

健康やかな心身と穏やかな暮らし  
いろいろな愛  
まきっく

# 彩愛

広報かんまき

## 特集

あなたとこの町を変えていきたい。  
上牧町まちづくり人材バンク



—未来へやさしく力強く—

- 2 特集 人材バンク
- 4 町民ひろば
- 5 TOPIX 知る・募る・語る
- 14 有料広告
- 19 元気ガイド

- 20 元気講座
- 21 図書館通信
- 22 こちら消費生活相談室です
- 23 各種相談のご案内
- 24 まきっこ★きっずNo.53

表紙：爽やかな青空のもと、安全にスポーツ！（町長杯ソフトボール大会）

令和4年

2022. 6

No.603

# あなたとこの町を

あなたの知識・経験を  
上牧町まちづくり人財バンクで発揮しませんか!?

## 「上牧町まちづくり人財バンク」とは

仕事や趣味でさまざまな知識や特技・技術・経験を身につけたかたが人財バンクに登録し、何かを学びたい、誰かに教わりたいと思ったかたに適切な人材を紹介するシステムです。

また、住民参画促進の観点から、町の各委員会・審議会の委員を選ぶときは人財バンクの登録者に率先して声をかけさせていただいています。



※写真は活動の一例です。

# 変えていきたい。

## 活動分野

### 行政、経営分野



- ・元自治体職員
- ・総務経理実務経験者
- ・自営業

例えば  
こんな人がいます

### 福祉分野



- ・レクリエーション協会  
公認講師
- ・福祉関係職員
- ・理学療法士

例えば  
こんな人がいます

### 環境分野



- ・大学講師
- ・一級建築士
- ・元大手企業顧問

例えば  
こんな人がいます

### まちづくり分野



- ・一級建築士
- ・技術士
- ・測量士

例えば  
こんな人がいます

### 防災、防犯



- ・防災士
- ・防災教育特別賞受賞者

例えば  
こんな人がいます

### 教育分野



- ・保育士
- ・教育アドバイザー
- ・元教員（小、中、高）

例えば  
こんな人がいます

### 法律分野



- ・法律事務所勤務
- ・弁護士
- ・行政書士

こんな人が  
募集中心

### その他



- ・カメラが得意な人
- ・作法教室の先生
- ・ジオラマ政策のプロ

例えば  
こんな人がいます

問合せ先：企画財政課総合企画係

☎ 0745-76-2502 メールアドレス：seisaku@town.kanmaki.lg.jp



## カーボンニュートラルへ一歩前進 —町と日産自動車、奈良日産自動車が包括連携協定—

上牧町と日産自動車、奈良日産自動車との3者による電気自動車及び再生可能エネルギーを核とした災害に強いカーボンニュートラルな地域づくりに係る包括連携協定締結式が4月26日、役場で行われました。

締結式の後、庁舎玄関前に設けた「給電デモコーナー」で、家電などへの電力供給の実演などが行われ、多くの報道陣や関係者から質問が相次ぐなど、カーボンニュートラルへの関心の高まりを感じました。



(左から)  
日産自動車株式会社西日本  
リージョナルセールスオ  
フィス部長 小林恭彦様  
今中町長、奈良日産自動車  
株式会社代表取締役社長  
田代雄亮様



給電を試す今中町長

## 養成講座修了証及び認定証交付式 —かんまき未来創造マリッジサポーター—

「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに「ほほえみあふれる愛のまち」をめざして結婚の応援を行っているかんまき未来創造マリッジサポーター。このたび令和3年度養成講座を受講され新たに第6期生として登録された2名のかたに4月22日、今中町長から修了証と認定証が交付されました。



終了証を受け取る第6期生  
サポーター西川さん



終了証を受け取る第6期生  
サポーター吉田さん

## 上牧町の未来のために —「特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸」設立—

これまで上牧町の結婚応援事業としてマリッジサポーターを養成し、婚活イベントや結婚相談などの活動を実施していましたが、このたびサポーターが発起人となり、上牧町の未来のため、町と共に結婚を望む未婚者に貢献し社会的利益の追求を法人のミッションとする「特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸」(理事長 眞柴淳彦)が設立され、4月27日、役場で町長はじめ議会議長に設立報告が行われました。



設立報告をする眞柴理事長



上牧町の未来のために頑張ります！

## 優秀消防団員が受章

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった団員が表彰されました。

令和3年度消防庁長官永年勤続功労章  
副団長 青木 利伸

第74回日本消防協会定例表彰 勤続章  
副団長 青木 利伸  
団員 田島 清行  
団員 鍋島 実



## 交通事故のないやすらぎの大和路づくりを目指して —令和4年春の交通安全運動—

春の交通安全県民運動の一環として、4月12日ラスパ西大和店で街頭広報啓発活動が行われ、西和警察署員や（財）奈良県交通安全協会西和支部協会上牧町分会のみなさんらが反射材やチラシなどを配り、交通安全や交通事故防止を呼びかけました。



子どもたちに交通安全を呼びかけました



知る 募る 語る

お知らせ

TOPIX

### 上牧町議会第2回定例会は 6月10日開催予定

上牧町議会第2回定例会は、6月10日（金）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、6月8日（水）午前10時開催予定です。

▶問合先 議会事務局  
TEL 76-2538

### 町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

6月は、町県民税（第1期）の納付月です。納期限は6月30日（木）です。

#### ★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しくください。

#### ★納付は便利な口座振替で！★

##### ▶申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

#### ★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

#### ★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

#### ★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

#### ★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から午後8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

▶問合先 徴収課  
TEL 76-2511

# 新型コロナワクチン接種情報

## 問 上牧町新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-539-157） 新型コロナワクチン追加接種（4回目接種）等について

令和4年4月27日に開催された厚生労働省のワクチン分科会において新型コロナワクチン追加接種（4回目接種）等の方針が示されました。詳細は以下のとおりです。

### 01 対象者について

- ・ 60歳以上の者
- ・ 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する者その他重症化リスクが高いと医師が認める者

### 02 接種間隔

- ・ 3回目接種から少なくとも5か月以上空けること

### 03 重症化リスクの高い基礎疾患を有する者の範囲

#### 1. 以下の病気や状態のかたで、通院／入院しているかた

- ①慢性の呼吸器の病気 ②慢性の心臓病 ③慢性の腎臓病 ④慢性の肝臓病（肝硬変等）
- ⑤インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病又は他の病気を併発している糖尿病
- ⑥血液の病気（ただし、鉄欠乏性貧血を除く。） ⑦免疫の機能が低下する病気（治療中の悪性腫瘍を含む。）
- ⑧ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている
- ⑨免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患
- ⑩神経疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害等）
- ⑪染色体異常 ⑫重症心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）
- ⑬睡眠時無呼吸症候群
- ⑭重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、又は自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

#### 2. 基準（BMI30以上）を満たす肥満のかた

$$BMI = \text{体重 (Kg)} \div [\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}]$$

※BMI30の目安：身長170cmで体重約87kg 身長160cmで体重77kg

### 04 重症化リスクの高い基礎疾患を有する者の範囲

- ・ 4回目の接種券に関しましては、60歳以上の該当者のかたに6月中旬ごろから順次発送予定です。  
なお、今回の接種券の送付に関しましては、**あらかじめ場所・日時を設定させていただき、別途はがきで通知いたします**。設定させていただいた日時などに不都合などがある場合は、お手数ですがページ上部記載コールセンターまでご連絡いただきますようお願いいたします。
- ・ 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有するかたなどは、**6月14日以降に生き活き対策課窓口まで直接**お越しいただき接種券の発行手続きをしていただきますようお願いいたします。

### 05 その他

ファイザー社製ワクチン及びモデルナ社製ワクチンについて、3回目接種の時期は、2回目接種から少なくとも6か月経過後とされていましたが、1か月短縮され、5か月経過後とされました。



# 6月1日から ごみの持込み場所が変わります。

『上牧町塵芥焼却場』は、5月31日をもって閉鎖いたします。

6月1日からは、ごみの持込み場所は下記の施設に変わります。



## ごみの持込み方

(詳しくは、『ごみの分け方&出し方』をご覧ください。)

車にごみを積んで、町内在住を確認できるものを持参のうえ、**役場1階②番窓口 (建設環境課)**にお越しください。



持込まれるものを確認後、『持込証』をお渡しします。



『持込証』を持って『可燃ごみ中継施設』へごみを持込んでください。そこで係員の指示に従ってください。

上牧町役場



上牧小

スーパー

ジョーシン上牧店さん

ココ

ホームセンター



## 持込み場所

上牧町大字上牧1718番地1  
TEL. 76-1027

## 受付日時

[平日(土曜・日曜・祝日、年末年始を除く)]  
午前 9:00 から 午前 11:30  
午後 1:00 から 午後 4:00



## 持込みできるもの

- ・燃えるごみ
- ・燃えないごみ
- ・プラスチック製容器包装
- ・資源ごみ  
(ペットボトル、空きカン、空きビン)
- ・粗大ごみ
- ・古新聞、古雑誌、ダンボール、雑がみ

問合先 建設環境課  
TEL. 76-2504

# お知らせ

## 児童手当現況届の原則廃止について

児童手当現況届の提出が原則不要となります。

令和4年6月から施行される児童手当法の一部改正に伴い、これまで毎年6月に受給者の皆さまにご提出いただいていた現況届は、原則提出が不要となりました。

なお、引き続き現況届の提出が必要なかたについては下記をご参照ください。

### \* 現況届の提出が必要なかた

- ・ 配偶者からの暴力等により、住民票の住所と異なる市区町村で児童手当を受給しているかた
- ・ 支給要件児童の戸籍がないかた
- ・ 離婚協議中で配偶者と別居しているかた
- ・ そのほか市区町村から提出の案内があったかた

(なお、ご提出のないかたについては、6月分以降の手当の支給が受けられなくなりま

### 所得が一定額以上のかたは、支給対象外となります。

また本年度より、所得上限限度額が創設されたことに伴い、所得額が所得上限限度額以上となるかたについては、令和4年6月をもって支給対象外となります。

なお次年度以降に、所得が減少したかたで所得上限限度額未満となるかたについては、再認定請求の手続きが必要になりますので、必ず認定請求の手続きをお願いします。

▶ 提出期間 令和4年6月1日から6月30日まで

### ▶ 問合せ先

こども未来課 (2000年会館)  
TEL 43-5034

## 個人番号(マイナンバー)カードの6月土・日・休日交付について

▶ とき 6月11日(土)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。

▶ 問合せ先 住民保険課

TEL 76-2508

## 今年度の自治会長が決まりました

地区名	氏名
梅ヶ丘	塩川 規代
片岡台1丁目	安 中 和
片岡台2丁目	康 村 昌史
片岡台3丁目	吉 田 義 男
葛城台	北 尾 芳 二
北上牧	服 部 公 英
金富	遊 亀 敏 明
五軒屋	竹 島 正 智
桜ヶ丘1丁目	楠 田 高 久
桜ヶ丘2丁目	呉 羽 文 彰
桜ヶ丘3丁目	大 江 康 男
ささゆり台	石 谷 利 絵
三軒屋	竹 本 郁 夫
下牧	吉 中 正 文
新町	綿 谷 育 久
滝川台	井 上 秋 男
友が丘	有 岡 和 之
服部台	後 藤 洋 二
プレステアーバン西大和	土 堤 内 基 子
松里園	森 田 純 弘
緑ヶ丘	松 井 英 紀
南上牧	辻 本 隆
ゆりが丘	上 之 園 一 夫
米山台	大 坪 忠 行

(自治会別50音順・敬称略)

※旧会長に問合せがあるとの報告を受けていますのでご注意ください。

▶ 問合せ先 秘書人事課

TEL 76-2501



## 石綿読影の精度にかかる調査についてのご案内

上牧町では、石綿（アスベスト）ばく露による健康被害の可能性があるかたに対する調査を、環境省の委託を受けて令和2年度～6年度の予定で実施しています。

### ▶目的

これまでのリスク調査、試行調査の結果を踏まえ、町で実施している肺がん検診の機会を活用して石綿関連疾患が発見できる体制の整備に資するため、その読影精度向上に向けた知見を収集することを目的にしています。

### ▶対象

- ①石綿ばく露の不安があり、本調査の主旨を理解し、調査の協力に同意していただけるかた
- ②石綿健康管理手帳を取得されていないかた
- ③職場の石綿健康診断の対象ではないかた
- ④現在、アスベスト関連疾病の治療中でないかた
- ⑤すでに呼吸器疾患で医療機関を受診していたり、肺がん検診の結果で要精密検査と判定されたなどにより受診する必要があるとされていないかた

### ▶実施内容

1. 保健福祉センター（2000年会館）または巡回検診での集団検診で実施している「肺がん検診（胸部検診）」を受診する。
2. 調査の協力に同意する。検診の結果、必要なかたは、精密検査を受ける。

### ▶実施期間

肺がん検診を原則として9月末までに受診。

本事業における読影後の精密検査が必要と判断された場合、原則として1月末までに受診。

### ▶検診日程

詳細については、4月号広報折込みの保健事業予定表をご参照ください。

日程	時間帯
9月1日（木）	午前
9月2日（金）	午前
9月5日（月）	午前
9月6日（火）	午前
9月7日（水）	午前／午後

※9月7日午後は地区巡回検診となります。

### ▶申し込み方法・問合先

令和4年6月17日（金）までに、生き活き対策課（79-2020）までお電話でお申し込みください。

## ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同等の効き目がある」と認められたものです。ジェネリック医薬品は先発医薬品より安価のため、利用することで自己負担や医療費の節約につながります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

※ジェネリック医薬品利用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

### ▶問合先

住民保険課保険年金係  
TEL 76-2508

## 後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL・クオリティオブライフ）の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

### ▶健診対象者

75歳・80歳・85歳（令和4年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療加入者。

### ▶健診料 無料

▶実施期間 6月1日（水）から11月30日（水）まで

▶実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて口腔健診を実施。

### ▶口腔健診申込方法

事前に歯科医療機関へ予約していただき、受診日に健診券（はがき）※と被保険者証をご持参ください。

※健診券（はがき）は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象のかたへ送付されています。  
※新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。

### ▶問合先

奈良県後期高齢者医療広域連合事業課  
TEL 0744-29-8430



## お知らせ

### 認知症相談

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

#### ▶とき

令和4年6月28日（火）  
午後1時30分～2時30分  
午後2時30分～3時30分  
※要予約

#### ▶ところ 2000年会館内

#### ▶問合先・予約先

生き生き対策課  
地域包括ケア推進係  
(2000年会館内)  
TEL 79-2020



## 個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ

### 実施期間

6月から10月末まで

**受診方法：**問診票を生き生き対策課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、受診してください。（大腸がん検診は片岡台出張所での発行が可能です）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に生き生き対策課で申請してください。

問合先：生き生き対策課（79-2020）

### 大腸がん検診

**対象：**40歳以上のかた（昭和58年4月1日以前に生まれたかた）

**内容：**2日間採便法

**費用：**1,000円（75歳以上のかたは 500円）

### 肝炎ウイルス検診

**対象：**今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた

**内容：**血液検査

**費用：**500円（75歳以上のかたは 250円）

### 健康診査

**対象：**生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和58年4月1日以前に生まれたかた）

**検診内容：**問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査

※新型コロナウイルスの関係で、受診時間等の変更もありますので、予約時に各医療機関にお問い合わせください。

### 実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧3000-36	71-2480
服部記念病院	上牧4244	77-1333
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205

## ＼ 上牧町でリア「住」 ／ 上牧町移住支援金事業

「東京圏」から上牧町へ移住されたかたへ

# 最大 100万円を給付

上牧町では県内企業などの人材不足の解消と県内への移住・定住を促進させるため、東京圏から移住し、県内での就業や起業をしようとするかたに対し支援金を給付しています。

なお、給付を受けるためには、下記の要件を満たしていることが必要になりますので、ご確認ください。

### 移住前の要件

①②のいずれかに該当し、かつ③の要件を満たす必要があります。

- ① 過去10年の間に通算して5年以上、**東京23区に在住**していたかた
- ② 過去10年の間に通算して5年以上、**東京圏に在住**で、**東京23区内に通勤または通学**(※)していたかた
- ③ ①②の期間が、**住民票を移す直前に連続し1年以上**であるかた

東京圏…東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県  
ただし、条件不利地域を除きます。  
詳しくは町ホームページをご確認ください。

**MEMO** 要件が緩和されました!!

(※) 令和3年4月に要綱改正があり、東京圏から東京23区内の大学等に通学していた期間も対象期間に加算可能になりました。

### 移住後の要件

移住前の要件を満たし、以下のいずれかに該当する場合は対象になります。

#### 就業

「ジョブならnet」に掲載していた求人**で新規就業**したかた

#### 起業

奈良県から**起業支援金の交付決定**を受けたかた

#### 専門人材

内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して移住した**専門人材**のかた

#### テレワーク

所属先企業等からの命令ではなく、**自らの意思で上牧町に引越**をし、引き続き業務をテレワークで実施しているかた

給付額

**2人以上の世帯の場合100万円 単身世帯の場合60万円**

※給付を希望する場合、申請が必要になります。

上牧町移住  
支援金事業

詳しくは  
コチラ →



町ホームページ

上牧町総務部企画財政課 総合企画係  
住所：〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地  
TEL：0745-76-2502(直通)  
E-mail：seisaku@town.kanmaki.lg.jp

／ 上牧町のまちづくりを応援 ／

# ふるさとと納税



## ふるさと納税とは

「ふるさと納税」とは、生まれ育ったふるさとや応援したいと思う地域の自治体に対する寄附制度のことです。ご寄附いただいた場合、お住まいの自治体に納めている住民税などについて、一定限度まで控除が受けられます。上牧町では、お寄せいただいた寄附金の使い道（事業）を、ご自身で選択していただくことができます。

## 寄附金の使い道

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| ① 未来を担う子供たちを育成する事業 | ④ 文化、教育の振興事業           |
| ② ふるさとへの思いに応える事業   | ⑤ 住民自治の醸成及びコミュニティの推進事業 |
| ③ 公共施設の震災対策事業      | ⑥ その他町長が必要と認めた事業       |

## [報告] 令和3年度の寄附金

上牧町にご寄附いただき、厚く御礼申し上げます。皆さまのご期待に添えるような行政運営を行ってまいりますので、今後ともよろしくお願ひします。

氏名	住所	寄附金額	寄附の指定先(※)
匿名	県外	100,000円	①・②
(有)井上重量様	奈良県香芝市	600,000円	⑥
匿名	県内	10,000円	⑥
匿名	県外	502,000円	⑥
匿名	県内	100,000円	⑥
(有)ホームエコテック様	上牧町上牧2741-3	120,000円	④
匿名	県内	100,000円	④
合計		1,532,000円	

(※) 寄附の指定先については、上記「寄附金の使い道」をご参照ください。

## [報告] 令和3年度の寄附金の使い道

### ●車いすの増設

役場及び2000年会館に設置している貸出用車いすを5台増設しました。通院や在宅生活などで車いすが必要なかたに対して、無料貸出を行っています。



### ●ふるさと納税に関する問合せ先●

総務部 企画財政課（役場本庁2階）

TEL：0745-76-2502

E-mail：seisaku@town.kanmaki.lg.jp

# 令和3年度 上牧町協働のまちづくり公募型補助金 実績報告

問合せ先：企画財政課

## 琉球國祭り太鼓 申請団体 さぶらいぶ・ペガの会



太鼓演奏の様子

ペガサスホールの活性化を目的に、沖縄の伝統芸能であるエイサーをベースとした「琉球國祭り太鼓」の公演を行いました。感染症対策を講じながら、291名の来場者を迎えることができました。

事業費	260,654円
補助対象経費	260,654円
事業収入等	256,000円
補助金額	4,654円

## コロナ禍の災害対策ワークショップ 申請団体 かんまき自主防災ネットワーク

町の防災力の向上を図るため、災害時における避難所の開設運営体験などに関するワークショップを役場庁舎にて4回開催しました。あわせて、自治会が備蓄する防災資機材に関する調査を実施しました。



避難所開設・運営訓練後の振り返りの様子



受付の様子

事業費	77,527円
補助対象経費	77,527円
補助金額	77,527円

## 特定非営利活動法人 上牧マリッジサポート・赤い糸設立準備

申請団体 かんまき未来創造マリッジサポーター



事務所入り口の様子



シンボルとなる鐘

町が実施する結婚支援事業の中で設立された「かんまき未来創造マリッジサポーター」について、地域住民がより主体的に自由なアイデアや発想を取り入れた活動を進めていく体制を構築するため、NPO法人化に向けた手続きや取組を進めました（令和4年4月設立）。また、活動拠点となる事務所の整備やシンボルとなる2000年会館園庭の鐘の修繕を行いました。

事業費	462,410円
補助対象経費	462,410円
補助金額	462,410円

## コキア大作戦

申請団体 片岡城社盛り上げ隊

片岡城跡に訪れてもらうきっかけとして、片岡城跡周辺にコキアを植えました。SNSでの発信を行うとともに、秋には立派に育ったコキアを使って、「コキアでほうき作り」イベントも開催しました。



赤く色づくコキア



コキアで作られたほうき

事業費	123,090円
補助対象経費	85,328円
補助金額	85,328円

# 医師会からのお知らせです

## 肛門の様々な症状、病気

肛門は自分では見えず、他人に見てもらうのも恥ずかしい部位です。自分で病気を判断するのは難しいといえますが、症状によってある程度の推測は可能です。肛門の症状として主なものは痛み、出血、できものになります。

肛門の痛みは、まず痔を思い浮かべましょう。出血を伴うことも多いです。痔はいぼ痔といわれる痔核、切れ痔といわれる裂肛（れっこう）が代表的なものです。痔核は肛門の外にできる外痔核と、内側（奥）にできる内痔核があります。痛みを感じる時は外痔核、又は内痔核が肛門か

ら脱出したもの（脱肛）が考えられ、肛門にいぼ状のものを認めます。裂肛は肛門の組織が裂けて生じるもので、肛門を触っても何もありません。それら以外では肛門周囲膿瘍があります。肛門付近の皮膚の奥に膿（うみ）が溜まった状態のことで、排便時に関係なく痛みを感じ、一部に押さえると強い痛み（圧痛）を認めます。痔ろうはこれが腸と交通してしまう病態になります。

痛み以外の主な症状は出血でしょう。痛みを伴わない出血は、肛門の奥にある内痔核の可能性が高いですが、大腸の炎症や、癌の可能性もあります。

痛みも出血もなく、肛門にできものを触る時は、皮膚が余った皮垂（ひすい）や、肛門ポリープ等が考えられます。良性の疾患のことも多いのですが、悪性の場合や、感染症が関係していることもあります。

肛門の病気は、痔の軟膏等のみで軽減することもあります。しかし実際の診療でも肛門を観察すると全く違う病態の時もありますし、手術等の処置でないと治癒しないものもあります。特に症状が強い、悪くなっていると感じれば必ず肛門科、又は外科を受診してください。

## 緊急地震速報訓練 実施！

### 6月15日（水）午前10時00分頃

消防庁及び気象庁主催の緊急地震速報訓練が6月15日（水）に実施されます。

なお、この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されますので、住民の皆様におかれましては、この機会に身を守る行動を取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。

気象・地震活動の状況等により、緊急地震速報（訓練報）の配信を中止することがあります。その際は、防災行政無線を通じてお知らせします。

気象庁

検索

<訓練に関する問合せ先>

気象庁地震火山部管理課：03-3212-8341

<問合せ先>

上牧町役場 総務課 安全安心係

TEL：76-1001



## 広告

入居時自立型  
介護付有料  
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

施設見学会つきセミナー 場所 河合町まほろばホール (小ホール) 要予約・定員15名 参加無料

6月14日 火曜日 13時45分 開会 (13時15分 開場) 「老後生活にいくらお金がかかるのか？」 講師：小林経営教育研究所 小林 隆三 氏

セミナー終了後、当園まで移動し、施設共用部分や居室をご見学いただけます。新型コロナウイルス感染対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

よいうご 0800-888-4165 受付 9:00~17:00 時間 (土日祝日を除く) 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス



奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の設置運営費等指針による 支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/介護保険指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件/入居類型および表示事項 時自立 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

知る 募る 語る

募集

TOPIX

## 差別をなくす町民集会



笑福亭鉄瓶さん

来月7月は差別をなくす強調月間です。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

読み書きができなかった夫が、夜間中学で学び、結婚35年目で妻にラブレターをつづった実話をもとにした「ノンフィクション落語」を、落語家の笑福亭鉄瓶さんに演じていただきます。二部では、その人情ばなしのモデルとなった奈良市の西畑保さんに人生の軌跡を語っていただきます。

みなさん、町民集会に参加し、人権について一緒に考えてみませんか。

また、新型コロナウイルス感染症対策として、参加は事前申込制となります。

▶とき 7月8日(金) 午後1時15分から3時30分まで(受付0時45分～)

▶ところ

上牧町文化センター  
ペガサスホール

▶内容

第1部 ノンフィクション落語「生きた先に」

笑福亭鉄瓶さん (松竹芸能

落語家 奈良TVゆうドキッ!  
にレギュラー出演中)

第2部 講演「35年目のラブレター」

西畑保さん (春日夜間中学校を育てる会会長)

▶定員 300人(申込順、各種団体からの参加者を含む)

▶申込方法

6月6日(月)から6月30日(木)までの平日午前8時30分から午後5時15分までに社会教育課へお申し込みください。(電話・FAX受付可)

(FAXで申し込みの際は、住所・氏名・電話番号をご記入ください)

※申込期間内に定員に達した場合はメ切ります。

※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要な場合はお知らせください。

▶感染症対策

・当日はマスクの着用、会場入口で検温・手指消毒についてご協力をお願いします。また、体温が37.5℃以上のかたは、入場をお断りさせていただきます。

・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

▶費用 無料

▶問合先 社会教育課

TEL 0745-76-2532

(直通) 役場内線252番

FAX 0745-76-1199



西畑保さん(右)と妻の餃子さん

夏期休業中の  
学童保育希望者募集

学校の夏期休業日において、保育に欠ける児童の学童保育入所申込を受付します。

▶ところ・定員

・上牧小学校区 70名

・上牧第二小学校区 70名

・上牧第三小学校区 70名

※定員を超えた場合は、お断りすることもあります。

▶対象児童

上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童(保護者の就労等により保育に欠けることの証明が必要です。)

▶休所日

日曜、祝日、その他町長が特に定めた日

▶保育時間

午前8時から午後7時まで

▶保育料

・午後5時まで 3,000円

・午後6時まで 3,500円

・午後7時まで 4,000円

▶申込期間 6月30日まで

▶申込方法

提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課(保健福祉センター内)へ提出してください。用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。※町ホームページからダウンロードもできます。

▶提出書類 学童保育所申込書・勤務証明書(2名以上の学童入所を希望される場合、1名につき各勤務者の証明書1枚の提出が必要です。また、65歳未満の祖父母が同居されている場合、祖父母の証明書も必要となります。)  
・個人情報確認同意書及び誓約書

## 募集

▶諸費用 スポーツ安全保険  
年額800円

おやつ代 月額1,500円

(土曜日はおやつを各自持参  
してください。)

※新型コロナウイルス感染症  
の状況によっては、おやつ  
代の徴収及びおよつの持参  
を行わない場合があります。

▶問合せ先 こども未来課

TEL 43-5034

### 食生活改善推進員 養成講座のお知らせ

料理教室開催など健康的な  
食生活の応援ボランティアと  
して現在女性16名が活躍し  
ています。あなたも養成講座  
を受けて一緒に活動してみま  
せんか。実際の活動は令和5  
年度から毎月第3木曜定例会  
(調理)及び年4~5回の教室  
実施等になります。

#### 〔養成講座〕

▶とき

6月16日、8月18日、10月  
20日、12月15日、3月16日  
(8月と12月は調理実習)

開始：9時30分~11時30分  
(調理時は14時頃まで)

▶ところ

2000年会館 調理実習室

▶対象者 上牧町在住者8名

▶持ち物 筆記用具(調理実  
習時：エプロン、三角巾、材  
料費300円)

▶申込み

6月2日(木)

午前8時30分から

▶問合せ先 生き生き対策課

TEL 79-2020

### 上牧町スポーツ協会 会員募集します

上牧町のスポーツの推進、  
発展を図るとともにスポーツ  
を通じて町民相互の親睦と青  
少年の育成のお手伝いしてい  
ただけるかたの応募をお待ち  
しております。

▶事業 各種スポーツ大会の  
開催・上牧町主催のスポーツ  
事業の支援・その他上牧町ス  
ポーツの振興、発展に必要な  
事業(主な事業 町民体育祭  
他9事業等)

▶定員 若干名

▶協会会員任期 採用日から  
令和5年3月31日まで(任期  
は当初の年度に設定された任  
期までとなります)

▶応募資格 上牧町の町民、  
在勤者

▶謝礼金 月額6,000円支給  
します。(但し、その職務に従  
事した時間が、4時間以下の  
場合は、当該謝礼金額の2分  
の1に相当する額となります)

▶申込方法 応募を希望され  
るかたは、スポーツ振興係ま  
で問い合わせください。

▶問合せ先 社会教育課

スポーツ振興係

(第一町民体育館内・月曜休  
館日)

TEL 78-0118

### シニア県展作品募集

第51回シニア県展(奈良  
県高齢者美術展)が開催され  
ますので、作品を募集します。

▶とき 9月2日(金)から9  
月7日(水)までの午前9時  
から午後4時まで

※9月5日(月)は休館日です。

▶出品部門

日本画・洋画・書・工芸(彫  
塑)・手芸・写真の6部門

出品者により創作されたもの  
で、1部門につき1人2点まで  
とし、未発表のものに限る。

▶出品手数料 1点1,000円  
(振込手数料を除く)

▶対象者 町内在住で昭和  
39年4月1日以前に生まれた  
アマチュアのかた

▶申込方法

出品料を次の口座に振り込  
み、福祉課で出品申込書を記  
入し、振込票を添えて、7月  
22日(金)までに福祉課へお  
申し込みください。

▶振込先 南都銀行 神宮前  
支店 普通 2075775

奈良県社会福祉協議会すこや  
か長寿センター

▶問合せ先 福祉課

TEL 43-5031

(福)奈良県社会福祉協議会  
すこやか長寿センター

TEL 0744-29-0120



## こんなときどうするの？

### 生活に身近な行政情報がいっぱい

## 「上牧町暮らしの便利帳(2022保存版)」を発行しました!

本町の概要や行政の手続、防災、医療、福祉などの情報を1冊(88ページ)にまとめた「暮らしの便利帳(2022保存版)」を民間業者の㈱サイネックスと地元事業者協力のもと、官民協働で発行しました。発行した便利帳は、6月中に町内各世帯へポストイング(郵便受けに直接投函)でお届けします。日々の暮らしに関係する様々なことをわかりやすくまとめていますので、ご家庭でご活用ください。

7月以降にお手元に届かない場合には、下記問合先にご連絡ください。



問合先 企画財政課 総合企画係 0745-76-2502

## 自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	採用種目について	資格	入隊時期
幹部候補生	3/1(火) ~ 6/16(木)	6/25(土) 【1次】 8/1(月)~7(日) 【2次】	陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後(歯科・薬剤科は免許取得後)、幹部自衛官となります。	一般(大卒程度試験): 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満) 一般(院卒者試験): 修士課程修了者など(見込含む)で、20歳以上28歳未満	令和5年3月中旬 ~ 4月上旬
一般曹候補生	7/1(金) ~ 9/5(月)	9/15(木)~18(日) 【1次】 10/8(土)~23(日) 【2次】 いずれも内1日	入隊後すぐ2等陸・海・空士に任命され、定年まで雇用されます。現場でスペシャリストとして活躍が期待されるほか、様々なキャリアを描くことが可能です。	18歳以上33歳未満	令和5年3月中旬 ~ 4月上旬
自衛官候補生	年間を通じて行っております。	受付後に指定	陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。試験に合格すれば定年まで雇用されます。また、様々なキャリアを描くことが可能です。	18歳以上33歳未満	令和5年3月中旬 ~ 4月上旬 (他に設定する場合があります)

〈問合先〉

自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所

**0744-29-9060**



学校給食のメニューから

さば にし よし の うめ に  
**鯖の西吉野梅煮**

西吉野産の梅肉ペーストを使用した鯖の煮物です。6月の給食にも登場します。味が染み込んだ鯖は小学生にも食べやすいようです。

梅の旬は6月です。青梅の収穫は6月上旬から中旬にかけて行われ、梅干しに使用する梅は6月中旬頃から7月上旬頃までに完熟して木から落ちたものを収穫し、すぐに塩漬けにされます。

給食から旬の食材を知り、季節を感じてほしいと思っています。

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われております。学校給食のメニューからご紹介します。

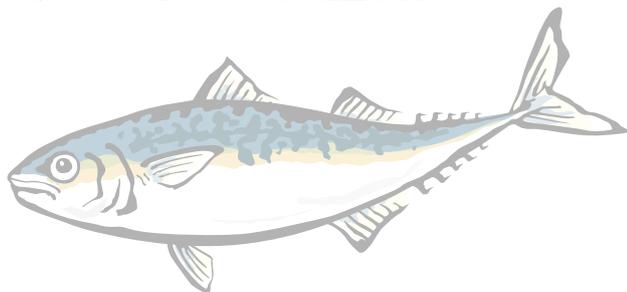


材料

鯖	.....	4切
しょうが	.....	1かけ
調味料	しょうゆ	..... 大さじ1半
	さとう	..... 大さじ1半
	みりん	..... 小さじ2
	酒	..... 小さじ2
	だし汁	..... 40ml
梅肉ペースト	.....	4g
かつお節	.....	2g

作り方

- ①しょうがをみじん切りにする。
- ②だし汁と調味料、しょうがを煮立て、鯖を入れて煮込む。
- ③梅ペーストを溶き入れる。
- ④かつお節を入れて煮込み仕上げる。



レシピ/栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：小澤沙耶さん



**広報「かんまき」を  
多言語・読み上げアプリで  
配信します**

Catalog  
Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



広報「かんまき」  
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

上牧町公式

LINE

カメラ

でQRコードを読み取ってください!!



ID  
「@kanmaki」



# 元気ガイド

## \* 乳幼児健康診査 \* ところ：保健福祉センター（2000年会館） 集団検診室 問合先：生き活き対策課 ☎79-2020

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	6月3日(金)午後	令和4年2月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和3年8月生まれ	個別通知します。
1歳8か月児健康診査	6月8日(水)午後	令和2年9月・10月・11月生まれ	個別通知します。
2歳児歯科検診	6月16日(木)午前	令和元年12月・令和2年1月・2月生まれ	個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

## \* 相談事業 \* 保健福祉センター（2000年会館） 問合先：生き活き対策課 ☎79-2020

	と き	受付時間	対象者
☆【要予約】 成人健康相談	6月28日(火)	9:00~12:00	【場所】保健福祉センター（2000年会館） 糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

## \* 乳幼児相談 \* 保健福祉センター（2000年会館内） 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	受付時間	対象者	受付時間
☆【要予約】 乳幼児相談 (無料)	6月7日(火)	9:00	乳幼児 (0歳~就学前 までのお子さん) と保護者	【内 容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子様と保護者のかたの体温測定・マスク着用（2歳未満のお子様のマスク着用は保護者の判断でお願いします。）のうえ、お越しくください。
	6月24日(金)	11:30		

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

## \* 離乳食教室 \* 保健福祉センター（2000年会館内） 調理実習室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	受付時間	対象者	対象者
☆【要予約】 離乳食教室(無料)	6月7日(火)	10:30 } 11:00	3~5か月児の 乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【持参品】母子健康手帳

## \* プレパパママ教室 \* 保健福祉センター（2000年会館内） 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	受付時間	対象者	対象者
☆【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	6月23日(木)	9:30 } 11:30	妊婦さんと パートナー	・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込み ください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。  
体温測定・マスク着用のうえ、お越しくください。

### 【教室に参加された方の感想】

- ・おむつ交換や抱っここの仕方は、イメージしかできてなかったんで体験できてよかった。
- ・産後の大変さなどを今の時期に知れてよかった。
- ・赤ちゃんの特徴についてたくさん知ることができた。



## \* プレイルーム利用日について

平日の午前9時から午後4時45分まで利用できます（12時~13時は消毒のため利用できません）。  
利用人数制限（10名以内）を設けています。

## \* 妊娠届の予約制について

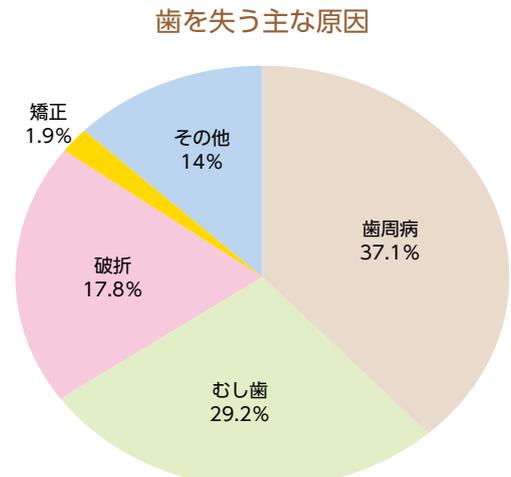
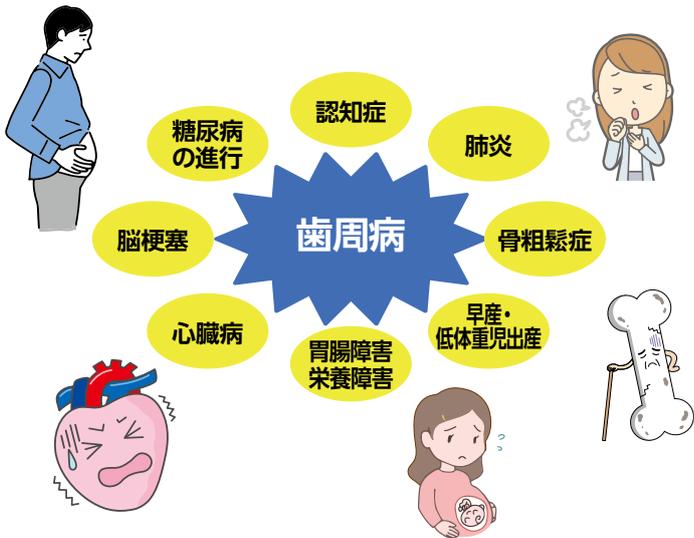
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所者の重複を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を予約制にしています。  
問合先：こども未来課 TEL 43-5034

# 元気講座

## 「いただきます 人生100年 歯と共に」

令和4年6月4日(土)～6月10日(金)は「歯と口の健康週間」です。

健康寿命を延ばすうえで欠かせないのがお口の健康です。歯を失う2大原因は、歯周病とむし歯です。歯周病は30歳代から増加し自覚症状がほとんどありません。痛くないからとほっておくと、気づかないうちに歯を支える組織が傷んでいき、支えがなくなること、歯が抜け落ちていきます。自分の歯でよくかんで食事や会話を楽しむことは生活の質の向上にもつながります。80歳になっても20本の歯を保つ8020運動をすすめるために、一生自分の歯で食べるために、歯と口によい習慣をつけましょう。



出典：8020推進財団「第2回永久歯の抜歯原因調査報告書（2018年）」

☆上牧町第2次健康増進計画・食育推進計画では「歯と口腔の健康」について取り組んでいます。

### 町の取り組み

- 乳幼児健診でむし歯予防の歯科指導を行います。
- がん検診や各教室などで、歯周病検診の受診勧奨をします。
- 妊娠届出時に歯周病検診の必要性を説明し、受診勧奨をします。

### 町民のみなさんをお願いしたい取り組み

- 小学校低学年までは保護者が仕上げみがきをする。
- 1日3回の歯みがき習慣を身につける。
- 歯間ブラシを使用する。
- おやつ、食事の時間を決める。
- かかりつけの歯科医院をもつ。



### 歯と口を守る生活習慣

- 生活リズムを整える
- よく噛んで、だ液を出す
- たばこをやめる
- 疲れやストレスをためない
- 歯みがきは「毎食後」と「寝る前」に
- 定期的に歯医者さんでチェック

	令和3年度(※)	目標値
1日3回歯を磨く人の割合を増やす	29.3%	50%
毎日歯間ブラシの使用割合を増やす	46.3%	60%

出典：令和3年度上牧町健康づくりアンケート

### 歯周病検診のご案内

- ▶対象 今年度40～70歳のかた  
妊娠中のかた（年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期）
- ▶費用 無料（年度につき1回の受診）
- ▶期間 令和5年3月末まで
- ▶実施場所 上牧町・王寺町内の歯科医院
- ▶受診方法 歯科医院に「町の歯周病検診を受けたい」と直接ご予約ください。
- ▶検診内容 ①問診（自覚症状など）→②口腔内診査（現在の歯や歯ぐきの状態を確認）→③検診結果の説明

※歯科医院では感染症対策を万全に実施していますので、体調がよいときに検診を受診するようにしましょう！

9月に集団歯周病検診を予定しています！





# 図書館通信

新刊紹介

## 大量に覚えて絶対忘れない「紙1枚」勉強法

● 棚田 健太郎 著・ダイヤモンド社



本書は、知識ゼロ・完全独学である筆者が、働きながら3年で9つの資格をとった勉強法を紹介しています。試験6か月前、2か月前、2週間前の最強勉強法や、試験当日に一気に点数を伸ばすテクニックも掲載。

## 野菜がよく育つコンパニオンプランツの極意

● 竹内 孝功 著・ブティック社



トマト×バジル、ナス×ショウガ、スイカ×オクラなど、相性のよい野菜同士を近くに植え合わせると、無農薬でも病虫害にあいにくく、育ちがよくなります。本書では、そんなコンパニオンプランツをうまく活用するための極意を紹介します。

## オオルリ流星群

● 伊与原 新 著・KADOKAWA



主人公の山際慧子(すいこ)は、高校3年生の文化祭で友達と空き缶のタペストリーを作成しました。それから27年後、地元に戻った慧子は、旧友とともに小さな天文台作りにも挑みます。この本は、夢をあきらめない中年男女を描いた小説です。

## 蔵書点検のお知らせ

6月1日(水)から10日(金)まで、蔵書点検のため休館します。閉館中の返却本は、出入口横のブックポストに入れてください。巡回バスの返却もできます。

## 図書館カレンダー

休館日のお知らせ

6/1~10・13・20・27・30  
(水) (金) (月) (月) (月) (木)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)  
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループピーターパンおすすめの本

『あめがやんだよほら、みてごらん』(絵本) たんぽきみえぶん  
『かぜひいた』(絵本) もとしたいいつみさく  
『しょうぼうじどうしゃじぶた』(絵本) 渡辺 茂男 さく

## 稔(みのる)と仔犬 青いお城

● 遠藤 周作 著・河出書房新社



暗く貧しき日々光を与えてくれた1匹の仔犬。この犬と少年、稔と迫りくる残酷な運命の足音とはどういふものだろうか? 本書では「沈黙」の原点とも言える「稔と仔犬」、「りぼん」に連載された「青いお城」の童話2作を収録。

本は図書館に展示していますので読んでください。

## タブレット・チルドレン

● 村上 しいこ 著・さ・え・ら書房



藤原心夏(ここな)は漫画を描くのが好きな中学2年生。ある日、担任の先生から2人1組でタブレットの中で人工知能の子どもを育てる課題を与えられました。心夏のペアは温斗(あつと)であり、授かったのは、超毒舌小学生のママでした。さて、二人は、無事子育てができるのでしょうか?(児童書)

● 複写サービス ● 自習室の利用(利用制限付き) ● 新聞の閲覧、インターネット端末の利用を再開しました。滞在時間60分程度、図書の出借・返却、閲覧再開しています。 ☎ 78-9903

## てんいち先生



### 編集後記!

### Yのあとがき

生活の中で読書をする時間がない...そんな時に会ったのが本を朗読してくれるアプリ!忙しいときでも耳は空いているので、聞きながら他の作業をすることができます。

今ずっと聴いているのは三国志(吉川英治著)。長編小説なので聴きごたえはたっぷりです。

その反面、若者の活字離れが加速し、数十年も前から「出版不況」といわれています。編集するもの1人として、複雑な心境ですが、我が子には情操教育に効果があるとされている「読み聞かせ」をしています。つたない読み方にも毎晩楽しみにしてくれている姿に癒されています。

# こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時  
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501



## このままでは 固定電話が使えなくなる!?

### それって光回線の“便乗”勧誘かも!



NTT東日本およびNTT西日本は2024年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴い、電話会社内の設備の切替を予定しています。

### IP網移行の局内設備切替に伴う手続きは**不要**です!

- 利用中の電話番号・電話機等は、設備切替後も利用できます。
- 不要な勧誘はきっぱり断りましょう。

NTT東日本およびNTT西日本は2024年1月以降、  
固定電話の電話会社内の設備を公衆交換電話網からIP網への  
切り替えを予定しています。

これに便乗して、  
“固定電話が使えなくなる！光回線に替えましょう”  
という悪質な勧誘が行われています。

あくまでもNTT東日本及びNTT西日本の会社内の設備の切り替えだけであり、利用者の固定電話はこれまでと何ら変わらず利用ができます。利用者の側での手続きや工事も必要がありません。今使っている電話機が使えなくなったり、電話番号が変わることもありません。アナログ回線のままだと電話料金が高くなる、ということもありません。

ところが、この設備の切り替えを悪用する業者の勧誘があったとの相談が全国では寄せられています。皆さんのところでは、大丈夫でしょうか？

**例1** 『今後固定電話が使えなくなる、光回線にした方が良い。』と言われて光回線の契約をした。

**例2** 『2024年にアナログ回線がなくなる』と言われて光回線を勧誘された。

“光回線にすると電話の基本料金が安くなる。”

“2024年にはアナログ回線がなくなるため光回線に変更するには工事料が発生するが、今だと無料だ”  
などと言って、業者が訪問してきたり電話をかけてきたりするケースがみられます。

これらは電話会社の設備の切り替えを悪用した、悪質業者の便乗商法です。十分に注意しましょう。もし不要な契約であれば、きっぱり断りましょう。

不安に思ったり、トラブルが生じた場合には消費者相談室へ相談しましょう。

**消費者ホットライン：「188 (いやや!）」番**

# 各種相談のご案内

## 法律相談

### 上牧町主催（偶数月に開催）

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日  
午後1時30分～4時30分
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/秘書人事課 ☎76-2501

### 中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日  
午後1時～4時
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

## 結婚相談会

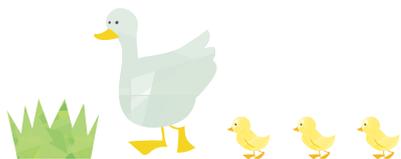
- 担当/かんまき未来創造マリッジサポーター
- とき/偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時  
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ/2000年会館
- 内容/結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談  
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員/申込み順4名（予約制）
- 申込・問合先/こども未来課 ☎43-5034

## 人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎76-2532

## 行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/秘書人事課 ☎76-2501



## 町の動き

令和4年4月30日現在



世帯数	10,095 (-14)
男性	10,334 (-10)
女性	11,453 (-33)
合計	21,787 (-43)

※( )は前月比

## 町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

# 広報 かんまき

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>  
◆Eメール [hisyo@town.kanmaki.lg.jp](mailto:hisyo@town.kanmaki.lg.jp)

## 消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
（上記とも、祝日は除く）
- ところ/上牧町役場1階 町民相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週金曜日 午前9時～午後1時  
（上記とも、祝日は除く）
- ところ/河合町役場2階相談室  
（河合町での相談もできます）
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/秘書人事課 ☎76-2501

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきます。

### ◆土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時  
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時  
☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎76-2528

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、  
相談にお越しの際は、マスクなどの予防  
対策をしてお越しください。

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

# まきっこと☆きっず No.53

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



あつと  
敦都くん  
(10か月)

いつもニコニコ！  
みんなに幸せをありがとう♡



めい  
明依ちゃん  
(10か月)

これからも元気いっぱい  
おおきく育ててね♡



けいと  
圭杜くん  
(1歳)

1歳のお誕生日おめでとう♡  
幸♡あれ

## 掲載児童募集中

みなさんのご応募  
お待ちしております。

Hello  
everyone



※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。  
(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。  
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。  
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。  
※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。  
※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。



[問合せ・送付先]

〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地  
上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

