

「健やかな心身と穏やかな暮らしを」

いろあい

# 彩愛

広報かんまき



表紙：「本の世界は魅力がいっぱい！」 知識を育てる上牧図書館

2 特集「図書館」

4 町民ひろば

6 お知らせ 知る・募る・語る

8 有料広告

18 元気講座

19 子育て・健康

24 戦国ロマン 片岡城

25 図書館通信

26 こちら消費生活相談室です

27 各種相談のご案内

28 まきっこ★きっずNo.79

手話言語講座

令和6年

10

2024.

No.631

図書館で見つける

# 秋のひととき

開館時間

9:00～17:00

休館日やイベント開催の  
詳細は「図書館通信」

(25ページ)

今年の読書週間(10月27日～11月9日)で皆さんも読書の楽しさを再発見してみませんか。忙しい日常の中で本を開く時間をつくることは新たな知識や感動を生み出します。読書週間をきっかけに読書習慣を身につけてみましょう。新しい本に出会いたい、どんな本がいいかわからない時はぜひ図書館に足を運んでみてください。多様なジャンルの書籍がそろった図書館は、読書の幅を広げ心豊かなひとときを提供してくれます。

## 上牧町立図書館



利用者数(延べ)

19,443人



貸出冊数

65,423冊

(令和5年4月～令和6年3月)



★ゆったり過ごしていただけるお部屋



★紙芝居台

紙芝居がびったりはまるので見やすく読みやすい。子どもは紙芝居に集中…。読み聞かせにご利用ください。



約8,000冊の絵本が蔵書されています。



★絵本

それぞれの年齢に向けた絵本を色テープを使ってわかりやすく分けています。



スポーツ

★見やすい工夫

どんな本がおいっているのか想像して探すことができるようカテゴリー別に絵がおかれています。



書庫

約10万冊の蔵書のうち古くなった本など約3万冊がこの書庫に収納されています。こちらの本も貸出可能ですのでスタッフまでお声がけください。



自習室

勉強できる自習室(35席)。カウンターで受付後どなたでも利用できます。(※指定期間を除く)



季節の本コーナー

季節に関連した本が並べられたコーナー。夏は『戦争』をテーマにした特設コーナーが設置されました。季節に応じて本が入れ替わります。



視聴覚コーナー

DVDやビデオの視聴ができます。(※指定期間を除く) DVDの貸出しはできません。



雑誌コーナー

雑誌・新聞などが閲覧できます。ソファ席でゆっくりお過ごしください。(※最新号の貸出しはできません)

# 押し本紹介

スタッフさんたちにおススメの本を教えてくださいました！



小原知子さん



森本悠岐さん



安達裕代さん



岡崎実香さん



荻野千紘さん

## ふりすぎちゅうい

もとよしともこ／作  
ドーリー／絵  
(文芸社)

「ソーダ」をふると  
どうなる？ほんとは  
やっちゃいけないけ  
ど絵本の中なら…。  
子どもも大人も想像  
力が広がる絵本です。

## 新月の子どもたち

斉藤 倫／著  
花松あゆみ／画  
(ブロンズ新社)

孤独や疎外感を抱  
えた少年少女たち  
が自分自身と向き  
合いながら成長す  
る姿を描いた感動  
の物語。

## もこもこもこ

谷川俊太郎／作  
元永定正／絵  
(文研出版)

文字数は少ないけ  
れと言葉と音で楽  
しむ子どもを惹き  
つける魅力ある絵  
本。親子で楽しんで  
いただけます。

## 仮名手本忠臣蔵

かなでほんちゆうしんぐら

橋本治／文  
岡田嘉夫／絵  
(ポプラ社)

絵が素敵！歌舞伎  
三大名作「仮名手  
本忠臣蔵」につい  
てのお話を絵と一  
緒に楽しく読んで  
いただける一冊で  
す。

## シンデレラ ティース

坂木司／著  
(光文社文庫)

歯医者が苦手な主  
人公が母親によつ  
て歯医者で受付の  
アルバイトをする  
ことに…。日常ミ  
ステリーで読みや  
すい一冊。



# 読み聞かせ

絵本を通して子どもの心を育て、言葉の発達を促し、想像力を豊かにする。  
読み聞かせは楽しみながら親と子どものコミュニケーションを深めることができます。



ボランティアグループ「ピーターパン」によるおはなし会が開催されています。ぜひご参加ください。開催日時については『図書館通信』(25ページ)をご覧ください。

## 高見真理さん

利用者さんの声



(読み聞かせはどのような効果を得られると思いますか?)

大人が新聞などで日々新しい言葉に出会っていくように、子どもは絵本で自分の知らない言葉に出会い、学習し、想像力をかきたて世界を広げていきます。子どもはスポンジのように新しいことばを吸収していくので語彙力も高まり、コミュニケーションを円滑に行うことができるようになっていきます。様々な面で子どもの成長と発達を促す効果があると思います。

(思い出の絵本はありますか?)

『こぐまちゃん』シリーズをよく読み聞かせに使っていました。

## 取材メモ



インターンシップ生  
奈良県立大学(3年生)  
梶本さん

私の中で図書館は「本を借りたらすぐに帰るような場所」でしたが、今回の取材を通じて図書館で懐かしい本や新しい人と出会い「楽しい時間を過ごすことができる場所」へと変化しました。たくさんの方に図書館を利用してもらえるような工夫もあって学びになりました。

どんどん  
読みたいくなる!

## どくしょ てちよう 読書手帳をつくろう!

借りた本の記録をシールにして「読書手帳」に貼ることで、自分が読んだ本のタイトルなどの記録を残しておけます!

ダウンロードは  
こちらから↓





## 奈良中央信用金庫様から寄付をいただきました

町の自然や文化歴史をめぐる散策ルートである「かんまき笹ゆり回廊」の整備事業に対して奈良中央信用金庫様から企業版ふるさと納税を用いて100万円を寄付していただきました。

いただいた寄付金は、町内外の皆さんが「かんまき笹ゆり回廊」を安心・安全に散策できるようルート上への案内板設置費用として有効に活用させていただきます。



奈良中央信用金庫 高田知彦理事長（右）と今中町長

## 上牧中学校陸上部の中垣さん走高跳で全国へ ー全日中陸上大会ー

上牧中学校3年生で陸上部の中垣遥翔なかがきはるとさんが8月17日～20日にかけて福井県（9.98スタジアム）で開催された、第51回全日本中学校陸上競技選手権大会の男子走高跳で好成績を収められ8月22日、町役場を訪れ今中町長に成績の報告をされました。

中垣さんは「大会を楽しむことができました。今後もチャレンジを続けていきたいです！」と意気込みを語ってくれました。



今後も活躍が期待される中垣さん（中央）

## 上牧中学校の鈴川さん 拉致問題に関する中学生サミットに県代表で参加

北朝鮮による拉致問題について全国の中学生が意見を交わす「拉致問題に関する中学生サミット」が8月9日、東京の浅草橋ヒューリックホールで開催され、上牧中学3年生の鈴川菜すずかわしおりさんが奈良県代表として参加されました。鈴川さんは「サミットで話をする中で新たな気づきがあった。今後も拉致問題を同年代の人たちに知ってもらうため、発信をしていきたい。」と意欲を示されました。



「問題解決のため尽力したい」と意欲を示され、今中町長（右から2人目）に報告後、写真におさまる鈴川さん（中央）

# 敬老の日

## 最高齢者訪問



今中町長が9月18日、町内最高齢者のもとを訪れ長寿をお祝いしました。いつまでもお元気でお過ごしてください。

和田 カズエさん (107歳)  
(施設入所)

## 米寿おめでとうございます



88歳の米寿を迎えられるかたをお祝いする敬老の日の式典が9月16日、ペガサスホールで行われました。

今年度は125名のかたが米寿を迎えられ、上牧町から皆さんに記念品をお贈りしました。

式典には20名の米寿のかたが出席され、今中町長は「今日何かすることがある、今日何か用事がある、など日課のある生活を大事にされ、いつまでも健康で長生きしてください」とお祝いの言葉を贈りました。

# KANMAKI TOWN

# ペガサス

# フェスタ

# 2024

## PEGASUS FESTA



11月3日（日・祝）

10:00～15:00

（ステージは15:45まで）

ゆりはちゃん



べたろう



※写真はペガサスフェスタ2023で撮影されたものを使用しています。

「ゆりはちゃん&べたろう」お散歩タイム

①10:30～ ②11:30～ ③13:30～ （1回20分程度）

会場：上牧町文化センター・2000年会館周辺  
 主催：上牧町 企画財政課 0745-76-2502  
 協力：MEGAドン・キホーテUNY西大和店（駐車場）

※車でお越しのかたは、会場周辺マップの「臨時駐車場」または「ラスパ西大和屋上駐車場」をご利用ください。「役場駐車場」からシャトルバスの運行もあります。

※11月2日及び11月3日は、イベント会場周辺駐車場（文化センター及び2000年会館）は利用できません。図書館前駐車場は11月3日のみ利用できません。

※イベント内容は予告なく変更になる場合があります。



## 2000年会館駐車場エリア

- ・自治連合会（フランクフルト、お茶、ジュース）
- ・奈良県交通安全協会西和支部協会 上牧町分会（かき氷、コーヒー、ヨーヨー釣り）
- ・更生保護女性会（焼きおにぎり、玉こんにゃく、光ボトルジュース）
- ・上牧ふれあい朝市会（農産物）
- ・なら・かんまき手織工房（さをり織り手作り作品、手織体験）
- ・フレンズまきば（タルト、プリン、焼き菓子、クッキー）
- ・郁慈会（フライドポテト、フルーツポンチ、ひも引き）
- ・片岡城跡盛り上げ隊（コキアを使ったホウキ・オブジェ作り）
- ・Together（インドネシアの遊びなど）
- ・西大和まきのは郵便局・西大和片岡郵便局（年賀はがき、ポップコーン（無料）など）
- ・商工会女性部（串こんにゃく、わたがし、お茶、ジュース）
- ・オムライスのお店 Fu～Fu～（オムライス）
- ・やきとり大吉 上牧店（やきそば）
- ・イタリア家庭料理 Sogno（ソーニョ）（黒カレーボール、惣菜ドッグ、シフォンケーキ）
- ・レッグニットミウラ（靴下）
- ・ときどきぎやらりい（ハンドメイド作品）
- ・工房龍（こども木工体験、生活用木工小物）
- ・介護サービス 華うさぎ（アルコールインクアート）
- ・Pilot Coffee Kitchen（コーヒー、フルーツソーダ・ジュース）
- ・陽だまりカフェ（焼きたてパン、キャラクターパンなど）

## 文化センター前エリア

- ・ならコープ 西大和コープ委員会（廃油・アルミ付紙パックの回収）
- ・三重中央開発株式会社（輪投げ）
- ・奈良日産自動車株式会社 香芝店（電気自動車展示、わくわくエコスクール（整理券配布）など）
- ・佐川急便株式会社 大和高田営業所（ドライバー体験）
- ・まほろば珈琲（コーヒー、ホットドック）
- ・ベーカリ えん（天然酵母パン）
- ・ぼちぼちのたこ焼き屋（たこ焼き）
- ・地球家族の会（タイ風焼きそば、フランクフルト、ラムネなど）
- ・飴屋本舗（飴細工） / ・小町ヤ本舗（ベビーカー）
- ・みろく（唐揚げ、ポテト、ジュース）
- ・パティスリー アドゥマン（ミニヨンシュー、マカロン）
- ・ヴァレイソーイングジャム（ミシンワークショップ（こども対象））
- ・ULTIMATE CREPES【キッチンカー】（クレープ）
- ・石修堂【キッチンカー】（唐揚げ、肉巻きおにぎり、クランチポテト）
- ・オージーパイ【キッチンカー】（パイ、チーズボールなど）
- ・安全安心コーナー（協力：奈良県広域消防組合西和消防署）（消防車両展示、防災備蓄品配布、まほろば隊長と撮影など）
- ・まきっこキッズ投票所（体験投票） / ・フリーマーケット
- ・ニュースポーツ体験（協力：上牧町スポーツ推進委員）

## ペガサスホールロビーエリア

- ・行政相談・消費生活相談啓発コーナー
- ・安全安心コーナー（協力：西和警察署）（自動車シミュレータ等を使った交通安全教室など）
- ・触れてみよう！文化財（協力：上牧町歴史ガイドボランティアの会）（画文帯環状乳神獣鏡レプリカ展示など）

## ステージ（ペガサスホール）

※手話通訳を行います。

- 10:00 オープニング
- 10:05 西大和黎明保育園【鼓隊】
- 10:25 やまびこ保育園【響け竹太鼓！】
- 10:50 上牧町立第1保育所【和太鼓演奏】
- 11:15 慈光保育園【和太鼓演奏「ハーリーの不思議な世界」】

- 11:35 劇団ペガサス  
【ポケットミュージカル「うたごえ喫茶 咲」】



- 12:30 Enuiiy【弾き語りライブ】
- 12:55 村瀬真弓【弾き語りライブ】



村瀬 真弓

Enuiiy (エニー)

上牧町出身  
シンガーソング  
ライター

- 13:20 KSD (Kanmaki Saxophone Duo)  
【ピアノ・サクソ演奏「Disneyの調べを中心に」】
- 13:40 プメハナ・ケアロハ・フラスタジオ・カナニアアロア教室  
【フラダンス】
- 13:50 BLUE・IRIS【K-pop☆HipHopダンス】
- 14:15 松本 昌久【ピアノ演奏】
- 14:35 中山 暢子【ピアノ弾き語り】
- 14:50 上牧町太極拳同好会【太極拳演舞】
- 15:10 和楽音楽倶楽部【オカリナとサクソ演奏】
- 15:30 元氣クラブやまびこ学舎  
【ダンス「YAMABIKO KIDS オンステージ！」】

## 2000年会館エリア

- ・脳年齢チェック、血管年齢測定（1Fロビー）
- ・認知症啓発（1Fロビー）
- ・健康相談、栄養相談、健康上牧21活動展示（1Fロビー）
- ・NPO法人かんまきマリッジサポート・赤い糸による個別相談及び啓発活動（1Fロビー）
- ・フリースクール（不登校支援）啓発（1Fロビー）
- ・子育て支援セミナー「感覚運動遊び」（1Fプレイルーム）  
体幹をつかうバランス・リズム遊び 発達の基礎をつくろう！  
10:30～11:00（先着 親子10組） ※10:00から整理券配布
- ・Let's 食事バランス診断（1F集団検診室）
- ・人権啓発及び人権相談会（1F機能訓練室）
- ・オレンジリボンキャンペーン（1F機能訓練室）
- ・ヘルスメイトによる展示及び健康食試食の配布（1F調理室）  
健康食試食の配布 11:00～（先着200食）
- ・ゲームで手話にふれてみよう！（こども手話体験）（2F会議室1・2）
- ・アトリエ創佳舎（フレンズまきば）作品展示（中庭）

## ゲートボール場エリア

- ・ミニSL試乗・撮影コーナー（協力：上牧スカイガーデンミニ鉄道）
- ・ふわふわアスレチック、縁日（協力：南京都鉄路局）

# お知らせ

問 問合せ先 受 受付

## 【申請期限：10月31日まで】 定額減税補足給付金（調整給付）の手続きがお済みでないかたへ

問 上牧町給付金・定額減税一体支援給付金窓口（役場1階）TEL 71-7775  
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

定額減税補足給付金（調整給付）の支給対象となるかたには、令和6年7月1日付けで本給付金の支給内容を記載した「調整給付金支給確認書」を送付しています。

手続きがまだお済みでないかたは、**10月31日（木）**までに、確認書をご提出ください。申請期限を過ぎますと、本給付金の支給はできませんのでご注意ください。



## 【申請期限：10月31日まで】「上牧町物価高騰対応重点支援給付金（新たな住民税非課税世帯等への給付及び低所得者の子育て世帯への加算）」のお知らせ

問 上牧町物価高騰対応重点支援給付金窓口（役場1階）TEL 71-7775  
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

本給付金の対象世帯には、令和6年7月8日付けで申請書類を発送しています。まだ申請がお済みでないかたは、至急お手続きくださいますようお願いいたします。詳細は、上牧町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
（上牧町物価高騰対応重点支援給付金）

## 「上牧町まちづくり基本条例検証結果報告書（答申案）」 に関するパブリックコメントの実施結果

問 企画財政課 TEL 76-2502

平成26年に制定された「上牧町まちづくり基本条例」について、「上牧町まちづくり基本条例検証委員会」を設けて、条例の見直しの必要性について検証を行い、その検証結果について、6月3日から7月2日まで意見を募集したところ、5件の意見がありました。提出された意見や意見に対する回答は町ホームページで確認できます。



町ホームページ  
（「上牧町まちづくり基本条例検証結果報告書（答申案）」に関するパブリックコメントの実施結果）

### 広告

**入居時自立型 介護付有料 老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園**

見学会のご案内 **時間 14:00開会(13:30開場)** **要予約 参加費無料**  
(見学+セミナー) 場所: 奈良ニッセイエデンの園

**11月6日(水)** 介護居室サービス課 責任者がお届けする介護セミナー  
「介護居室でのケアと看取りについて」

**0800-888-4165** 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)  
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団 **スマホからアクセスできます**

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用権方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2・1以上

### 広告

医療法人弘生会 **関屋病院**

当院は医療療養型の病院です  
面会制限を大幅に緩和しています  
お気軽にお問合せ・ご相談ください

**tel.0745-77-2434**  
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1  
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い  
医療・看護・介護に  
努めています



## 食品ロスを削減しましょう（10月は食品ロス削減月間）



問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

「食品ロス」とは、まだ食べられるのにごみとして捨てられる食べ物のことを言います。

また、食品ロスは持続可能な開発目標（SDGs）のターゲットの1つであり、2030年までに世界全体の1人当たりの廃棄量を半分に減らすことを掲げています。1人ひとりが意識して身近なところから食品ロス削減に取り組むことで、大きな削減につながります。

### 1. 期限表示を正しく理解しましょう。

食品を買うときには期限が長いものを選んでしまいがちですが、すぐに使い切る場合には期限が短いものから選びましょう。



「おいしく食べられる期限」のことで、長期間保存ができる食品によく表示されています。賞味期限を過ぎててもすぐに食べられなくなるわけではありません。



「食べても安全な期限」のことで、品質の劣化が早い食品によく表示されています。

### 2. 「買すぎない」「作りすぎない」「食べ切る」を心がけましょう。

食材を買すぎたり、冷蔵庫をチェックし忘れて同じ食材を買ってしまうと、食材を使い切れずに廃棄してしまう原因となります。冷蔵庫や棚など、食品の在庫を確認してから買い物へ行きましょう。

また、買ったものは食べられる量だけ作る、野菜の皮や芯も料理に使う、皮を厚く剥かないなど、少しの工夫で食品ロスは減らすことができます。



※消費者庁では、料理レシピサービスブックパッド「消費者庁のキッチン」で、食品ロス削減につながるレシピを紹介しています。



レシピはこちら「ブックパッド」



## 統合中学校（上牧中学校）の校舎新築工事が始まります



問 教育総務課 TEL 76-2528

令和8年4月に予定している中学校の統合に向け、現在の上牧中学校（上牧3349番地）の位置におきまして校舎等の新築工事を行います。

工事期間中、周辺の皆さまには何かとご迷惑をおかけするかと思いますが、安全第一で作業をしてみたいと思いますので、ご理解、ご協力くださいますようお願いいたします。

**工事期間** 令和6年10月1日から令和8年3月下旬（予定）

※詳細は、町ホームページ・地区説明会等でお知らせいたします。

# 上牧町まちづくり基本条例

## ～令和5年度の取組状況について～

平成26年4月1日に施行しました「上牧町まちづくり基本条例」について、令和5年度の取組状況をお知らせします。

### まちづくり基本条例ってなに？

上牧町のまちづくりのあり方について定めた条例で、町民の皆さんが安全で安心して暮らせるように、まちづくりの基本となる考え方、進め方のルールや仕組みを明らかにしたものです。具体的には、町政における町民参画、協働や情報共有などについて規定されており、上牧町におけるまちづくりの最高規範となります。

### この条例で何が変わるの？

この条例が制定されたことで、まちづくりの主体である「町民」「議会」「行政」の役割と責任が明確になり、町政に関する情報共有や参画と協働についてのルールが設けられました。町民の皆さんの声をより一層、町政に反映させるための取組を推進し、町民の皆さんと町が協力し合うことで、上牧町らしい、住みたい、住み続けたいまちの実現を目指しています。

### どんなことが取り組まれているの？

「参画と協働によるまちづくり」を一層推進するために、町民の参画機会を確保するための取組として、アンケートやパブリックコメント、各種審議会における委員の公募などを行っています。また、情報共有を推進するために、広報紙、ホームページ、SNSを活用した情報発信を行っています。その他、地域の諸課題を解決するために、国、県、近隣自治体やその他関係機関と連携を行うなど広域連携の推進に取り組んでいます。



## 議会

第8条から第10条において、議会や議員の役割と責務について定められており、以下の取組が進められています。

### 議会の役割

情報提供・共有、説明責任、政策提案などの取組の推進

### 主な取組

- 議会だよりの発行（年4回）
- 議会のインターネット中継・配信
- 議会報告会の実施
- 一般質問や委員会審議など
- 政策提案及び審査能力向上に資する情報収集・調査研究

### 今後の方針

現在の取組を継続していくことで、議会としての責務を果たしていきます。また、議会報告会については、より多くのかたが参加できるように「来場型」と「オンライン型」を併用するなど、より一層工夫しながら実施していきます。

# 行政

第11条から「執行機関の責務」や「情報共有」、「参画と協働」、「広域連携」などについて定められており、以下の取組が進められています。

## 第13条第2項（町民の参画機会の保障）

### 条文の内容

執行機関は、町民と協働してまちづくりを推進するため、多様な参画制度を設け、町民の参画の機会を保障しなければなりません。

### 主な取組

- パブリックコメント手続の運用
- 審議会等委員の公募
- 租税教室の開催（小学生、中学生）
- 「一日こども町長体験」の実施
- ジュニアリーダー研修事業の実施

### 今後の方針

今後も町民の皆さんと協働してまちづくりを推進するために、まちづくりへの参画機会の確保に向けた取組を実施していきます。

## 第28条（情報共有の推進）

### 条文の内容

町は、具体的な施策若しくは制度により情報共有を推進しなければなりません。

### 主な取組

- 広報かんまき、ホームページを活用した情報発信
- SNS（Facebook、LINE、Instagram）を活用した情報発信

### 今後の方針

今後も引き続き、町民の皆さんとの情報共有に努めるとともに、情報発信のさらなる充実、改善に努めていきます。

## 第36条（広域連携）

### 条文の内容

町は、共通する課題を解決するため、他の地方公共団体、国及びその他の機関と互いに連携を図りながら協力しなければなりません。

### 主な取組

- 日産自動車との包括連携協定に関する取組（石川県能登半島地震災害派遣における車両協力）
- 病児・病後児保育事業
- 史跡&遺跡巡り「御墳印帖」プロジェクト事業

### 今後の方針

まちづくりにおける各分野の課題解決に向けて、今後も必要に応じて広域連携を推進していきます。

## 第37条（取り組み状況の評価）

### 条文の内容

町は、毎年定期的にこの条例の取り組み状況の評価し、その結果を公表しなければなりません。

- 令和5年度の評価については、ホームページで公表しています。

今後も取組状況に関する評価を公表し、町民の皆さんと共有することで、行政運営の改善と協働のまちづくりの推進を図っていきます。





## あなたの家庭のめくもりを子どもたちに



問 社会福祉法人天理 里親センターなら（天理市別所町715-3）  
TEL 0743-85-5567 メール foster-support@welfaretenri.com

10月は「里親月間」です。里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要がある子どもたちを家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県では300人を超える子どもが、施設や里親家庭で生活する必要があり、里親養育の担い手を募集しています。

「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会（里セツ）を毎月開催しています。

「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？

はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

里親センターなら  
ホームページ

## 個人番号（マイナンバー）カード 10月休日・夜間交付



問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

対 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご本人よりご連絡ください。その際予約をお取りします。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

第2回「奈良セブンの森」の整備に参加しませんか？  
(要予約・参加無料)

問 (社) 大和森林管理協会 TEL 0745-30-9017 メール contact@yamatokyo.com

上牧町と王寺町にまたがる里山「陽楽の森」の一部が「奈良セブンの森」に認定され、(一財)セブン-イレブン記念財団・(一社)大和森林管理協会・近畿大学農学部・上牧町・王寺町の5団体で、整備・保全・地域の場づくりを目指して活動しています。

この度、2回目の整備活動を実施します。竹の伐採やどんぐりの苗作りなど、秋空のもと、皆さんで良い汗をかきませんか。

時 10月12日(土) ○受付 午後0時30分~1時  
○活動 午後1時~3時30分

所 陽楽の森(王寺町畠田2丁目88)

費 無料

定 町在住のかた20人程度

持 必ずご用意下さい【服装】長袖、長ズボン【持物】軍手、飲み物、タオル  
お持ちのかたはご持参ください 園芸用や家庭菜園用の手袋、ヘルメット(自転車用など)

申 10月5日(土)までにQRコードからお申し込みください。

※保険加入のために住所や緊急連絡先が必要となります。

※雨天開催に関して：前日正午の天気予報で判断し、中止の場合は事前にメールなどで連絡します。小雨決行。



前回の活動の様子

参加申込フォーム





## 10月は行政相談月間です



問 秘書人事課 TEL 76-2501

毎日の生活の中で、登記、年金、保険、雇用など国や町の行政について、分からないことや困りごとはありませんか。総務大臣から委嘱されたボランティア、行政相談委員がお話を聞きます。



行政相談委員 青木・宮城

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午

所 役場3階 会議室5

### 【行政なんでも相談所を開設します】

1日限りの「行政なんでも相談所」を開設します。司法書士らによる法律相談も受け付けます。相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

時 10月21日（月）

午前10時30分～午後3時30分  
（受付：午後3時まで）

所 王寺町やわらぎ会館 3階特設会場  
（北葛城郡王寺町王寺2-1-18）



## 境界問題や表示登記に関する無料相談



問 奈良県土地家屋調査士会 TEL 0742-22-5619

奈良県土地家屋調査士会による不動産表示登記無料相談会を対面（来館）や電話、ウェブ（Zoom）で行います。

時 11月10日（日） 午前10時～午後4時30分

所 奈良市土地家屋調査士会（奈良市東紀寺町二丁目7番2号）

予 11月8日（金）までに電話予約してください。（事前予約優先）

相談料 無料



## 文化協会 作品展示コーナー



問 中央公民館 TEL76-3610

上牧町中央公民館

《パネル展示》春陽筆ペンレッスン 10月18日（金）まで

《陳列ケース》まきのは陶芸クラブ金曜日 10月18日（金）まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

書道クラブ遊墨会 10月18日（金）まで



上牧町文化祭2024 10月22日～27日に開催  
詳しくは広報かんまき-彩愛-今月号の折込チラシをご覧ください。

**参加費無料**

(事前申込み不要)

※一部を除く

2024 みんなでスポーツを楽しみましょう!

# 上牧町スポーツフェスティバル

**2024.10.13** (日) 9:00~13:00  
(最終受付12:15)

所 上牧第三小学校 (体育館・グラウンド)

バンビシャス奈良バスケット教室・元Jリーガーによるサッカー教室

**スタンプラリー**

色んなスポーツを体験して景品と交換しよう!

## スポーツ少年団・クラブ紹介コーナー

### 体育館



体力測定



ボッチャ



バスケット教室

バスケット教室は上牧町在住、在宅の小学生及び上牧町スポーツ少年団に所属しているかたのみ対象です。

(2部制 各30人)

### グラウンド



ストラックアウト



・サッカーナイン  
・サッカー教室



グラウンドゴルフ等

問 社会教育課スポーツ振興係 TEL 78-0118

## 2024上牧町マラソン大会を開催

問 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 78-0118  
（月曜日休館・月曜日が祝日の場合は火曜日休館）

時 12月1日（日）

- 受付：午前8時45分
- 開会式：午前9時15分
- ※雨天延期 12月15日（日）

所 上牧第三小学校運動場

対 小学4年生以上

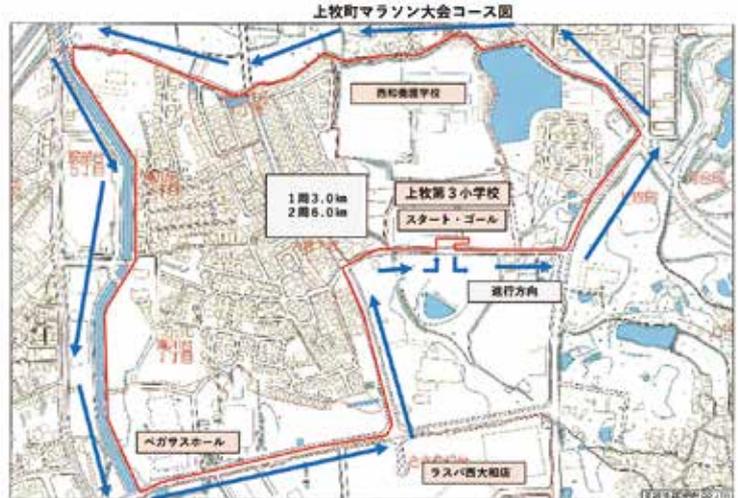
※町外のかたも参加可

### コース

上牧第三小学校周辺コース

- ◎小学生の男女、中学生以上の女子 3.0キロメートル
- ◎中学生以上の男子 6.0キロメートル

※交通事情により、コースを変更する場合があります。



### 受付期間

11月24日（日）までに、第一町民体育館窓口へお申し込みください。

※当日の奈良交通、町巡回バスの規制はありません。

※申込みは、役場庁舎西館2階社会教育課でも受付しています。

（土、日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで）

## 奈良テレビ放送主催のふるさとCM大賞に出演してみませんか？

問 秘書人事課 TEL76-2501

奈良テレビ放送主催の「ふるさとCM大賞NARA2025」は県内各市町村がCMを制作し、放映とSNSでまちをPRする企画です。

今年は上牧町にお住まいの皆さんが主役！

興味があるかたはQRコードから町ホームページをご覧ください。



町ホームページ  
「ふるさとCM大賞NARA2025」



写真は令和5年度応募作品「歴史の足跡をたどる旅」より

## 第11回 奈良県障害者軽スポーツ大会

**問・申** 奈良県障害者スポーツ協会 奈良県磯城郡田原本町宮森34—4  
(奈良県心身障害者福祉センター内)  
TEL 0744—33—3393 FAX 0744—33—1199 (休館日：月曜日午後・火曜日)

スポーツを通じた障がい者の社会参加の促進を図るため、「障がい者が気軽に参加できる軽スポーツイベント」として障害者軽スポーツ大会が開催されます。

**時** 11月10日(日) グラウンドゴルフ・ターゲットボッチャ

※午後の半日開催となります。また、荒天時は、グラウンドゴルフを中止し、ターゲットボッチャのみを実施します。

**所** 奈良県心身障害者福祉センター(高等養護学校グラウンド・体育館)

**参** 県内に在住し、軽スポーツができる健康状態にある障がい者及びその介助者、家族、友人等。原則として、2競技(グラウンドゴルフ・ターゲットボッチャ)に参加可能なチームとし、チーム(最大6人)単位の申込みとします。

※障がいの程度等の理由により、どちらか1競技だけの参加も可。

**定** 1チーム3人以上6人以内で6チーム36名を定員とします。

※定員を超えた場合、主催者による責任抽選を行う場合があります。該当者には電話等でご連絡させていただきます。連絡のない場合は、抽選を行わないため、申込者全員を出場可とします。

**募** 10月4日(金)から10月18日(金)まで ※郵送の場合、消印有効

**申** 『参加申込書』に必要事項をご記入の上、奈良県障害者スポーツ協会へ郵送またはファクシミリにてお申し込みください。

※『参加申込書』は、奈良県障害者スポーツ協会ホームページ(<http://narasyousupo0510.moo.jp>)よりダウンロードいただけます。

## 「楽しい子どもの理科教室」—子ども体験学習—

**問** 社会教育課 TEL 76—2532

様々な理科の実験や体験をしよう！詳しくは町ホームページをご覧ください。

**時** 11月3日(日・祝) ペガサスフェスタ開催日

〈理科の実験〉

液体窒素でマイナス196℃の世界を体験しよう！ほか

①午前10時～

③午後1時～

※事前申込制となります。(お申込みは電話またはQRコードから)

〈化石のレプリカ作り〉

せっこうでアンモナイトを作ろう！(予定)

②午前10時55分～

④午後1時55分～

**所** 上牧町中央公民館 工芸室・実習室

町ホームページ  
(子ども体験学習講座を実施します)



## 上牧町学校統合準備委員会委員(地域住民代表)を募集します

**問** 教育総務課 TEL 76—2528

**募集期間** 10月1日(火)から10月31日(木)まで

**募集人数** 1名(欠員が生じたことに伴うもの)

**委員任期** 委嘱の日から令和8年3月31日まで

※応募資格・応募方法等、詳細につきましては、町ホームページ等でお知らせいたします。

## 町内の足自慢大募集！タスキを繋ぐ一体感を体験しませんか？ －市町村対抗子ども駅伝大会－

問 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 78-0118  
（月曜日休館・月曜日が祝日の場合は火曜日休館）

上牧町在住の小学5・6年生を対象に、令和7年3月1日（土）に橿原運動公園で開催される、第20回市町村対抗子ども駅伝大会に出場を目指す選手を募集します。（大会当日の出場選手は、最終の選考会で決定します。）

- 参 無料
- 募 令和6年12月27日（金）まで受付
- 対 上牧町在住の小学5年生および6年生
- 申 上牧町第一町民体育館にお申し込み下さい。  
※申込み後の活動スケジュールなどは後日連絡します。



## 春日山原始林（世界遺産・特別天然記念物）周遊ハイキング

問 社会教育課スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 78-0118  
（月曜日休館・月曜日が祝日の場合は火曜日休館）

- 時 11月16日（土）（雨天中止）  
集合は午前7時30分 役場前（時間厳守）マイクロバスで出発
- 所 春日山原始林（奈良市）「周遊コース」（約12km）※当日状況によりコース変更有
- 対 小学4年生以上のかた（町内在勤者可）先着30人募集（参加人数が少ない場合は中止になる可能性あり）
- 持 着替え・弁当・雨具・敷物（レジャーシート）など、必要と思われるもの
- 参 無料
- 申 10月8日（火）から11月3日（日）までに、第一町民体育館窓口へお申し込みください。  
（電話申込不可）定員になり次第締め切ります。
- 受 午前8時30分から午後5時まで  
※開催時におこった事故・疾病などについての応急措置は行いますが、その後の責任については負いません。

## 劇団ペガサス講師によるダンス教室開催

問 文化振興課 TEL 78-9900

経験不問！おしばい、歌、ダンス何かひとつでも好きなかた！

劇団ペガサスのミュージカルに参加したいかた！劇団のベテラン講師によるダンス教室（ジャズダンス）を体験してみませんか？

- 時 12月1日（日）・1月19日（日）午後1時30分から3時まで
- 所 ペガサスホール 小ホール
- 対 小学生以上（小学生のかたは、保護者同伴でお願いします）
- 持 運動できる服装・靴（屋内用）・飲料水・タオル
- 参 無料
- 申 10月16日（水）から11月9日（土）までにペガサスホール事務所へお申し込みください。  
※電話での申込可



町ホームページ



冬季はインフルエンザにご注意！



問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

## インフルエンザは、 主に12月から3月にかけて流行します。

### 感染経路



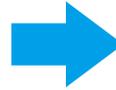
#### ①接触感染

しぶき等がついたドアノブやつり革などを手で触り、その手で口や鼻に触れることによる感染



#### ②飛沫感染

インフルエンザにかかっている人のくしゃみや咳で出るしぶきを吸い込むことによる感染



### 症状



38度以上の急な発熱、せき、のどの痛み・関節痛・全身倦怠感  
特に高齢者や心臓や腎臓に持病をお持ちのかたは重症化しやすいです。

### 感染しないためには、日頃からの**感染予防対策**が重要です



流水や石鹸でのこまめな手洗い、手指消毒



日頃から十分な睡眠とバランスの取れた食事を取り、体の免疫力を高めておく



咳・くしゃみが出るときは「咳エチケット」を心がける



流行時には、高齢者や基礎疾患のあるかた、妊婦、体調の悪いかたは、人混みへの外出を避ける

### 予防接種も有効な予防対策です

◇予防接種は、感染後に発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。  
ただしワクチンの効果が持続する期間は、一般的には5か月ほどです。

また、流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが望まれます。

※効果には個人差があり、副作用が出ることもありますので、予防接種の際には医師にご相談ください。

※高齢者（原則65歳以上）は、定期予防接種の対象者として予防接種を受けることができます。

上牧町の接種期間は10月～翌年1月です。



## 高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン接種

**問** 健康推進課（2000年会館⑤番窓口、ロビー仮設窓口） TEL 51-5700

新型コロナワクチン接種は令和5年度までは臨時特例接種として実施してきましたが、令和6年度からは定期予防接種となります。予約はご希望の医療機関に直接入れていただきますよう、お願いします。

※接種券は発送しません。

- 対**
- ① 上牧町に住民登録のある満65歳以上のかた
  - ② 接種日に60～64歳のかたで、心臓・腎臓・呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がい有るかた（前記の疾患であり厚生労働省令で定められている状態にあるかた）
- ※該当するかたは障がい者手帳などをお持ちください。

### 接種期間

令和6年10月1日から翌年1月末日まで

※新型コロナワクチンは3月末まで実施

（広報かんまき「彩愛」9月号では1月末としていましたが変更させていただきます。）



\*1 王寺周辺広域地区

平 群 町
三 郷 町
斑 鳩 町
安 堵 町
上 牧 町
王 寺 町
河 合 町

### 接種方法

#### 申請が不要なかた

王寺周辺広域地区\*1の医療機関で受けるかたは、直接医療機関に予約を入れ、本人確認書類を持参して接種を受けてください。

#### 申請が必要なかた

上記以外の市町村で受けるかたは、本人確認書類を持参のうえ、健康推進課にお越しください。また、施設や病院に入所・入院しているかたで、ご本人が接種を希望される場合、ご家族のかたが代理で申請することが可能です。接種されるかたの本人確認書類を持参のうえ、健康推進課にお越しください。

\*別居の家族などが代理で申請される場合は委任状が必要となります。

### 町内接種実施医療機関

インフルエンザ	新型コロナ	医療機関名	住 所	電話番号	予 約
○	○	安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703	要
○	○	井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130	要
○	-	かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070	不要
○	○	きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031	インフル：不要 新型コロナ：要
○	○	服部記念病院	上牧4244	77-1333	要
○	○	奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588	要
○	○	くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355	要
○	-	ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205	要
○	-	よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	43-8733	要
○*2	-	にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧3000-36	71-2480	要

**費** 高齢インフルエンザは無料

\*2 かかりつけのみ接種可

新型コロナワクチンは3,500円（但し、生活保護のかたは無料）

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの同時接種は医師が特に必要と認めた場合のみ可能です。

※10月から接種期間となりますが、それぞれのワクチン接種の開始時期や予約方法が異なる場合がありますので、接種予定の医療機関にご確認ください。

# 子育て・健康

問 問合先 対 対象

## 乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
10月9日(水) 午前9時～11時30分	2000年会館 2階 和室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

## ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
10月25日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

※ささゆりルーム乳幼児相談は、ラスパ2階から1階に移動しています。

## 離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
10月9日(水) 午前10時30分～11時	2000年会館 2階 和室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

## プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
10月24日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加されたかたの感想)

- ・妊婦さんの体の重さを知ってもらえてよかった。
- ・沐浴の方法を知ることができた。
- ・家事の分担を更に考えないといけないと思った。



### \* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

※11月5日(火)から2月末まで、2000年会館空調工事のためご利用になれません。

### \* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 43-5034

## 子育て情報

### おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友だちみつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 10月10日 (木) ひよこクラス (0歳児)  
10月29日 (火) うさぎクラス (1歳児)  
10月29日 (火) くまクラス (2,3歳児)

所 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。



夏祭りでおさかな釣りをしたよ♪  
(8月19日うさぎクラス)

### サロンぱけっと <申し込み不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいます。

時 月・水・金曜日 (平日のみ) 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

## 健康

### 後期高齢者を対象に「お口の健康診査」 口腔健診を実施します

問 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL 0744-29-8430

対 75歳・80歳・85歳 (令和6年4月1日現在) の奈良県後期高齢者医療保険加入者

費 無料

実施期間 11月30日 (土) まで

実施方法 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関で口腔健診を実施

実施歯科医療機関 奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページをご覧ください。

申 事前に歯科医療機関へ予約していただき、受診日に健診券 (はがき)\*・マイナ保険証または被保険者証をご持参ください。

※健診券 (はがき) は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合から健診対象のかたへ送付されています。再発行を希望されるかたは問合せ先へご連絡ください。

日本語表記



**広報「かんまき」を  
多言語・読み上げアプリで  
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

インドネシア語表記



**Humas "Kanmaki"  
Dengan aplikasi  
multibahasa/membaca  
saya akan  
mengirimkannya**

Katalog Saku

Humas "Kanmaki" (Versi saku katalog)

Informasi publik "Kanmaki" kini dapat dibaca dalam berbagai bahasa dan secara otomatis dibacakan dengan lantang di ponsel cerdas atau tablet Anda. Anda dapat dengan mudah membacanya hanya dengan mengunduh aplikasi gratis khusus, jadi silakan manfaatkan.

Setelah menginstal aplikasi, pindai QR di atas untuk melihat informasi publik "Kanmaki".



## 後期高齢者健康診査のご案内



問 上牧町住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508  
奈良県後期高齢者医療広域連合 TEL 0744-29-8430

## 「疾病の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

加入者のみなさまが健診を受診していただきやすくするために、「受診券」(有効期限令和7年1月31日)を対象者のかたへ事前に送付しています。



検査項目 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

健康診査の受診をご遠慮頂くかた ※ただし、希望される場合は、受診できます。

- ・病院又は診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
- ・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた
- ・施設に入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）



## 認知症相談のお知らせ ※要予約



問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内） TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 10月22日（火）①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内



## 中和保健所がん患者サロン『すずらん』



問・申 奈良県中和保健所 健康増進課 健康づくり推進係 TEL 0744-48-3034

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。

時 10月12日（土）午後2時～4時

所 橿原総合庁舎 1階 会議室101（奈良県橿原市常盤町605-5）

対 県内に居住されているがん患者や家族

内 ①講演会 テーマ：「笑って元気に一病息災～みんなで笑えば怖くない～」

講 師：医療法人桜翔会 中辻医院 副院長

医師 福岡 篤彦先生

②交流会 参加者相互の交流、情報交換

申 奈良スーパーアプリ（オンライン申請）、電話またはFAX

奈良スーパーアプリ（オンライン申請）



早めの受診を！個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査・胃内視鏡検査

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

実施期間 10月31日（木）まで（胃内視鏡検査は令和7年1月31日（金）まで）  
今年度まだ受診されていないかたは早めに受診してください。

受診方法 問診票を健康推進課で受け取り、実施医療機関（町内の指定医療機関）を確認のうえ、受診してください。（大腸がん検診のみ出張所で申請可能です。）  
※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課に申請してください。

	対 象	内 容	費 用
大腸がん検診 令和6年10月31日まで	40歳以上のかた（昭和60年4月1日以前に生まれたかた）	2日間採便法	1,000円 （75歳以上のかたは500円）
肝炎ウイルス検査 令和6年10月31日まで	下記のすべてに該当するかた ①40歳以上のかた（昭和60年4月1日以前に生まれたかた） ②過去にB・C型肝炎ウイルス検査を受けたことがないかた ③過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた	血液検査	500円 （75歳以上のかたは250円）
健康診査 令和6年10月31日まで	生活保護受給者で40歳以上になるかた（昭和60年4月1日以前に生まれたかた）	問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質、腎機能、肝機能、血糖）、貧血検査、心電図検査	無料
胃内視鏡検査 令和7年1月31日まで	50歳以上のかた（2年に1回）（昭和50年4月1日以前に生まれたかた） ※令和5年度に町の胃内視鏡検査・令和6年度に集団胃がん検診を受診されたかたは受診できません。	胃カメラによる検査	3,500円

子どもの  
五感を養う



学校給食のメニューから

## 親子でマルシェ No.46

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

### こんにゃくのピリ辛炒め

学校給食では上牧町で製造されているこんにゃくを使用しています。子どもたちに給食を通して奈良県の地場産物や伝統的な食材を味わってみたいと考えています。ピリ辛な味付けで、ご飯にもよく合います。辛い料理が好きなかたは一味唐辛子の量を増やし、辛さを調整してみてください。



**材料（家庭用4人分）**

- つきこんにゃく …… 3/4パック（150g）
- 枝豆 …… 20g
- ごま油 …… 小さじ1/2
- いりごま …… 小さじ1/2
- 砂糖 …… 大さじ2/3
- しょうゆ …… 小さじ2と1/2
- みりん …… 小さじ1/2
- 一味唐辛子 …… 少々

**作り方**

- ① つきこんにゃく…下茹でしてお湯をきる。  
枝豆…下茹でしてお湯をきり、皮から出す。  
いりごま…炒ってすりばちでする。
- ② つきこんにゃくを炒める。
- ③ ②に調味料、枝豆を加える。

レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

## 5 片岡城と片岡氏のその後

関川尚功（上牧町教育委員会 文化財専門員）

問 社会教育課 TEL76-2532

天正5（1577）年の明智光秀を主将とする織田方と松永方の片岡城での戦いで、松永氏が滅びたことにより、片岡城はようやく片岡春之の城に戻ったと思われました。しかし、天正8（1580）年、織田信長の一国一城令によって、大和では筒井順慶が入る郡山城以外の城や砦をすべて破却することになりました。片岡城もおそらく解体されて城としての役目は終わったようです。

しかし、その2年後の天正10（1582）年、明智光秀が織田信長に対して、突如謀反を起こします。本能寺の変です。このときは光秀と共に片岡城で戦った細川幽斎・忠興父子や筒井順慶もさすがに光秀の側につくことはありませんでした。こうして細川父子や筒井順慶も豊臣秀吉の配下になりますが、筒井順慶は天正12（1584）年に病死します。そのあと秀吉は順慶の後継ぎの筒井定次を伊賀上野へ国替えをして、郡山城へは弟の豊臣秀長を大和・紀伊・和泉を治める城主として送り込みます。近畿は秀吉・秀長の「豊臣兄弟」の直接の支配下に入ります。この時、大和武士たちの多くは筒井定次に従って伊賀へ移ったようですが、片岡春之は残った大和武士と共に豊臣秀長に仕えることになりました。

しかし、秀長・秀吉が没した後、慶長5（1600）年の関ヶ原の戦いののち、豊臣方は一掃され、徳川の天下になります。そして、慶長19（1614）年、徳川家康は大坂城の豊臣秀頼を攻める大坂の陣を起こします。この時、片岡春之は豊臣方に付き、ほかの大和武士と共に大坂城に立てこもります。戦国武士としての片岡氏の最後の戦いは大坂城だったのです。そして、豊臣氏の滅亡とともに、大和武士たちは四散して、片岡春之も王寺村にひきこもったといえます。こうして平安後期以来、長らく大和で活躍した片岡・筒井などの大和武士は歴史の上から姿を消すことになりました。

しかし、毎年年末に行われる大和最大の行事として知られる春日若宮おん祭には、かつてこの祭りに奉仕した大和武士たちの行列が登場します。片岡氏ら大和の戦国武士たちの面影は、このおん祭の中に残っています。



片岡春之が仕えた豊臣秀長像



春日若宮おん祭 大和士（やまとざむらい）の行列



Library communication

# 図書館通信

新刊  
紹介

図書館  
☎78-9903

## 『もっと調べる技術』

小林 昌樹著・皓星社



「調べもの」をする際に、キチンと答えを出すにはどうすればよいのでしょうか？本書は、国会図書館のツールの使い方を通して特定の人物の調べ方、本の探し方など、実践的なレファレンス技法を紹介します。

## 『和のゆるふで』

ふでこ著・日東書院本社



筆ペンで文字を書き、カラフルな筆ペンでイラストを描く“ゆるふで”。季節の移り変わりを感じる二十四節気ごとの作品、人気の「漢字」を使った作品、フレームやあしらいとして使える日本古来の模様や伝統色などを収録。

## 『かなたのif』

村上 雅郁さく・フレーベル館



友だちのいない香奈多（かなた）と、友だちをなくした瑚子（ここ）。中1の夏、2人は秘密の場所で出会いました。それぞれの夢と現実が重なる「もしも」の果てで、2人が見つけた宝物とはいったいどういうものでしょうか？（児童書）

## 『おしゃれヘアのカーリーさん』

ふくだ のぞみさく・え・岩崎書店



どんなヘアスタイルもおまかせください！カブトムシヘアに、ソフトクリームヘア？カーリーさんはみんなを大変身させちゃいます。この本は、子どもの自由な想像を夢いっぱい広げる絵本です。

## 10月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 10月12・26日（土）午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

## 図書館カレンダー 休館日のお知らせ

10/1(火)・7(月)・15(火)

21(月)・28(月)・31(木)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）  
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

## ボランティアグループ「ピーターパン」おすすめの本

『おべんとうバス』真珠 まりこさく  
『ねこおぼろ』広瀬 克也さく  
『ちいさながくくのとも にじがでた！』  
中村 文がん

本は図書館に  
展示していますので、  
読んでください。

## 第8回「朗読会」

心に響く朗読を聞き、ゆったりとした時間を過ごしましょう！（こちらは連続講座ではなく講演になります）

時 10月10日（木）  
午後1時30分～3時30分

所 上牧町中央公民館 1階会議室A・B

内 朗読の会「青い鳥」による小説・詩・民話などの朗読  
※申込不要。当日直接会場までお越しください。

問 上牧町立図書館  
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

●自習室の利用（午前9時～午後5時まで） 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

## てんいち先生



## 編集後記！

### Kのあとがき

町の魅力や情報を伝える広報紙がどのようにして作られているのかを体験したいと、インターンシップ生として今号の特集に携り、特集「秋のひとつき」について図書館を取材しました。今までの私なら秋といえば食欲の秋を思い浮かべますが、図書にふれる5日間を過ごし、今年は読書の秋を楽しみたいと思っています。

図書館で出会った親子で、お母さんが優しく読み聞かせ、本に夢中になっている子どもを見守る姿がとても素敵でした。「活字離れ」「読書離れ」が指摘されている現代。スマホに向き合う時間が圧倒的に増えているなか、私も夢中になれる一冊を探したいと思います。

# こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時  
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

## 返金詐欺に注意！

### 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑って！

〇〇ペイ等のコード決済サービスを悪用して金銭を騙し取る手口に関する相談が全国の消費生活センター等に寄せられています。相談事例をみると、ネットショッピングで商品を購入した消費者が、販売業者から「欠品のため、コード決済アプリを使って返金する」と言われ、返金手続きを誘導されているうちに、「返金」してもらはずがいつの間にか「送金」してしまっていたというトラブルが目立ちます。

#### 相談事例

#### 洋服代金の返金を受けるために相手の指示に従ったところ約10万円を送金していた

インターネット検索で見つけたサイトで洋服を注文した。支払いはプリペイド型電子マネー（以下、電子マネーという）のみの対応だったため、コンビニで約7,000円の電子マネーを購入し、電子マネーの情報を相手に伝えることで支払った。後日、事業者より「在庫がないので返金処理をする」と連絡があり、返金手続きのために事業者のLINEアカウントを友だち登録した。事業者からLINEで「〇〇ペイで返金する」と言われ、指示に従った。送られたQRコードを読み取り、事業者に「返金コードを送るので、その数字『99980』を入力すると支払った代金分が返金される」と言われ、指示されたとおり『99980』と入力した。しかし事業者から返金はされず、逆に自分から事業者に9万9,980円を送金してしまったことに気がついた。返金してほしい。

#### アドバイス

#### 「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！

**通販サイトを利用する際は、販売業者の所在地や連絡先、販売責任者名など販売業者の情報をしっかり確認しましょう**

以下のようなサイトは、詐欺サイトである恐れがありますので、事前にチェックするようにしましょう。

- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ・市場では希少なものがこのサイトでは入手可能となっている。
- ・ブランド、メーカー品で価格が通常より安い。
- ・支払方法が銀行振込みや電子マネーに限定されている。振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- ・キャンセル、返品、返金のルールがどこにも記載されていない。
- ・サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

#### \*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

#### \*警察相談専用電話「#9110」

最寄りの警察の相談窓口につながる全国共通の電話番号です。

# 各種相談のご案内

## 法律相談

- 上牧町主催（偶数月で開催）**  
 担 弁護士  
 時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日  
 午後1時30分～4時30分  
 所 役場3階 会議室5  
 定 申込順6名（予約制・随時予約）  
 内 各種法律問題全般  
 問 秘書人事課 ☎76-2501
- 中南和法律相談センター（奇数月で開催）**  
 担 弁護士  
 時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日  
 午後1時～4時  
 所 役場3階 会議室5  
 定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）  
 内 各種法律問題全般  
 問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035  
 （上記とも、祝日を除く）

## 行政相談

- 担 行政相談委員  
 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）  
 所 役場3階 会議室5  
 内 役所の仕事について全般  
 問 秘書人事課 ☎76-2501



## 町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いいたします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

**見本**

地域密着型で効率的な広告

**お店の広告は広報紙で**

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

**広報かんまき彩愛**

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501  
 ●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm  
 年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>  
 ◆Eメール [hisyo@town.kanmaki.lg.jp](mailto:hisyo@town.kanmaki.lg.jp)

## 結婚相談会

- 担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸  
 時 毎月第1土曜日 午後1時～5時  
 所 2000年会館  
 内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談  
 他の日でも相談をお受けします。  
 親御さんのみの相談もお受けします。  
 定 申込み順4名（予約制）  
 問 こども未来課 ☎43-5034

## 人権相談

- 担 人権擁護委員  
 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）  
 所 役場3階 会議室5  
 内 人権問題全般  
 問 住民保険課 ☎76-2508

## 消費生活相談

- 担 消費生活相談員
- 上牧町**  
 時 毎週火曜日 午後1時～5時  
 毎週木曜日 午前9時～午後1時  
 （上記とも、祝日を除く）  
 所 上牧町役場1階 町民相談室
- 河合町**  
 時 毎週月曜日 午後1時～5時  
 毎週金曜日 午前9時～午後1時  
 （上記とも、祝日を除く）  
 所 河合町役場2階 相談室
- 内 消費生活問題全般・多重債務問題  
 問 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501  
 河合町役場 総務課 ☎57-0200

### ◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室**  
 大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
 ☎06-6203-7650（年末年始を除く）
- 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会**  
 大 阪 土曜日 午前10時～午後4時  
 ☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担 学校指導主事  
 時 毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）  
 内 教育問題全般（電話による相談）  
 問 教育総務課 ☎76-2528

## 上牧町は非核・平和都市宣言の町です

# まきっこ☆きっず No.79



なお  
奈桜ちゃん 2024年2月生まれ  
我が家の癒し系担当♥



ひかり  
光莉ちゃん 2022年8月生まれ  
ふうま  
颯真ちゃん 2024年1月生まれ  
これからもすくすく  
大きくなってね!



ここあ  
琥々愛ちゃん 2023年11月生まれ  
もうすぐ一歳だね!  
We love you pookie!



そうた  
颯太ちゃん 2019年5月生まれ  
元気に育ってね!!

Hello everyone



## 掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かまき<sup>まき</sup>愛<sup>あ</sup>で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



## 手話言語講座 7 「はじめまして」の手話を学ぼう

問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第7回目は「はじめまして」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て  
やってみよう▶



### はじめまして



左手の甲のあたりで、右手の手のひらを下にに向けた状態から、はね上げると同時に人差し指を伸ばす(他の指は握る)



向かい合わせにした人差し指を両脇から近づける。

〈今月の出演〉 上牧町聴覚障害者協会会員

