

「健やかな心身と穏やかな暮らしが」

# いろあい 彩愛

「ま」

広報かんまき

2 特集「地震災害に備える」

4 町民ひろば

6 お知らせ 知る・募る・語る

11,14,17 有料広告

15 元気講座

16 子育て・健康

21 図書館通信

22 こちら消費生活相談室です

23 各種相談のご案内

24 まきっこ★きっずNo.72

表紙：春のお散歩 馬見丘陵公園の河津桜（春まちの丘／南エリア）

令和6年

2024. 3

No.624



1月1日午後4時10分、石川県能登地方を震源とするマグニチュード7.6の地震（令和6年能登半島地震）が発生し、石川県の能登地方では最大震度7を観測し、各地で甚大な被害が発生しました。

近畿地方でも大きな地震がいつ発生するかわかりません。

今私たちにできることをまとめました。

## 防災・減災の基本

大規模な災害時は、行政の救助や支援が届くまでに時間がかかります。だからこそ「自分の命は自分で守る（自助）」「地域で日ごろから防災活動に取り組み、非常時に助け合う（共助）」という考えが重要となります。

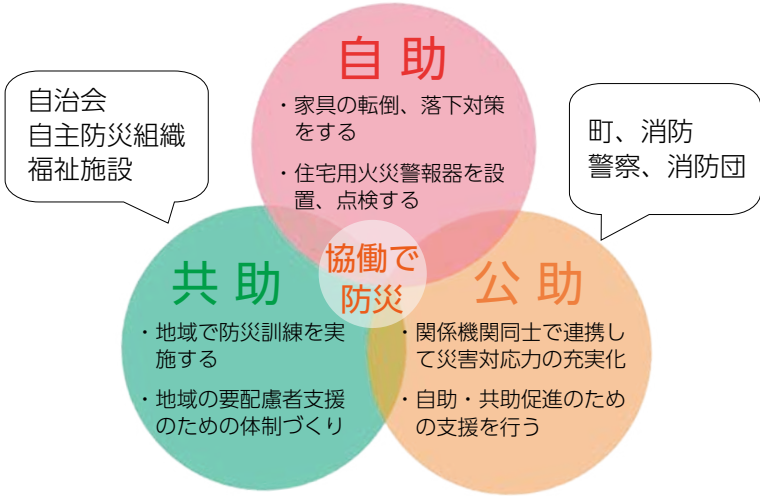
### 普段から

近所づきあいを大切に



近所の人たちとの良好な関係は、災害時にお互いの安否確認や支援がしやすくなります。コミュニティ全体の結束強化が重要です。

### 非常時に備えて



## 地震に耐えられる家にするために

1981年（昭和56年）5月31日以前に建てられた家屋は古い耐震基準で建てられています。必ず耐震診断を受けましょう。また、新耐震基準の建物でも危険な場合があります。こまめに点検・整備しましょう。

**上牧町既存木造住宅耐震診断事業**

1981年（昭和56年）5月31日以前に着工された木造住宅のうち、延床面積が250㎡以下で、かつ地階を除く階数が2以下の建物を対象に、耐震診断を無料で実施します。

**上牧町既存木造住宅耐震改修工事**

1981年（昭和56年）5月31日以前に着工された木造住宅の耐震改修工事費の一部を助成しています。（上限50万円）対象となる建物や工事などの詳細についてはお問い合わせください。

[問合せ]  
まちづくり推進課  
TEL76-2503



# 家の中を安全にするには

地震が発生し、家具などが動いたり倒れたりするシーンをテレビ等で見られたかたも多いのではないのでしょうか。過去に発生した地震でけがをした人のうち、東京消防庁の調べでは家具の転倒や落下、移動が原因だった割合は3～5割を占めています。家具を固定したり、家具の配置を工夫したりして安全安心なわが家をつくりましょう。



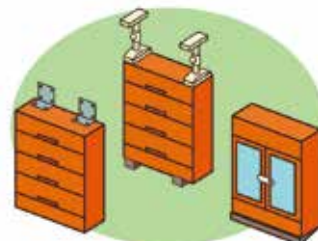
## ●暖房器具

ファンヒーターなどの暖房器具は、耐震自動消火機能を確認する。



## ●冷蔵庫

動かないよう固定する。



## ●本棚・タンスなど

なるべく壁面に接近させておき、上部をL字型金具で固定するか、家具の下に板などはさみ、壁面にもたれさせる。二段重ねの場合は、つなぎ目を金具で連結する。



## ●窓ガラス

飛散防止フィルムを室内側に貼る。

## ●カーテン

防災加工されたものを使う。



## ●照明器具

吊るすタイプの照明器具は、チェーンやワイヤー等を使って数カ所を止める。蛍光灯は蛍光管の両端を耐熱テープで留めておく。



## ●テレビ

できるだけ低い位置に置き、金具やロープ、装着マットなどで下面・柱・壁に固定する。

## ●テレビ台など

キャスター付きの家具はなるべく避け、使うときは、ストッパーをかける。

## 防災訓練や講演会に参加しましょう

上牧町では毎年住民の皆さんを対象とした防災に関する訓練や講演会を実施しています。積極的に参加し、防災力の向上を目指しましょう。

令和6年度に防災講演会の開催を予定しています。

詳細は、広報かんまき—彩愛—5月号でお知らせします。



令和5年度上牧町防災訓練の様子

町ホームページ内の防災関連ページをご紹介します



防災・災害情報



防災・防犯対策



防災ガイドブック



防災ポータルサイト



## 被災地支援 負けないで 穴水レポート②

あなみずまち  
(石川県穴水町)

### 被災地派遣職員が帰任

1月17日～1月25日(第1陣)、1月31日～2月9日(第2陣)の期間、それぞれ2名ずつ被災地の石川県穴水町で建物被害認定調査業務を担いました。

帰任報告では、現地の凄惨な様子や従事した業務の内容、後任者へのアドバイスなどを町長らに報告をしました。

上牧町では今後も継続して支援を実施してまいります。



帰任報告をする職員



栃木県からの支援員とともに調査

### 令和6年能登半島地震災害義援金を受け付けています

被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。なお、皆様からお寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて被災地へ寄付します。ご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

#### ▶設置場所

・役場1階 住民保険課窓口 ・2000年会館 福祉課窓口 ・片岡台出張所

#### ▶設置期間

4月30日まで(予定) ※設置期間を延長しました。

### 「災害時の非常用電源」を寄付していただきました

電池・充電器販売会社の株式会社セイキ様(代表取締役 栗本篤志氏)から、2月7日、ポータブル電源とポータブルソーラーパネル等を2セット寄付いただきました。これらは非常用電源として利用できるもので、ポータブル電源1台でスマートフォン35台分、ノートパソコン35時間、電気毛布9時間分の電力を確保することができます。災害時等の非常時に活用させていただきます。ありがとうございました。



ポータブル電源(手前)とポータブルソーラーパネル(奥)

### 古民家社会見学「今にのこる昔とくらしのうつりかわり」

上牧第三小学校3年生の児童たちが、2月15日、社会科の授業「今にのこる昔とくらしのうつりかわりー昔の道具と人々のくらしー」の学習のため、町内の古民家を見学に来ました。初めて見る昔の生活道具に興味津々の児童たちは「これは何の道具かな?」という質問に答え、また、自分たちからも質問をし、知識を深めました。



「嫁入り駕籠」の説明を熱心に聞き入る児童

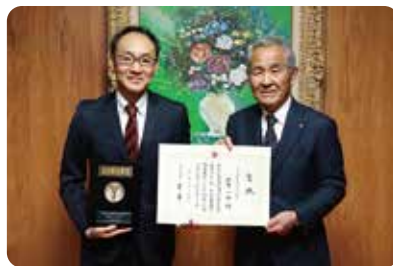


昔使われていた帳簿の説明を受ける児童

## 「奈良県知事賞」受賞 —令和五年度近畿地方発明表彰—

公益社団法人発明協会が主催する「令和五年度近畿地方発明表彰」において、新賀一郎さんが、ツボをあたためて冷え対策ができる靴下の発明による奈良県知事賞を受賞され、1月18日、上牧町役場を訪れ今中町長に受賞報告をされました。

新賀さんは「長年かけて開発し、苦勞が報われました。大変うれしく思います」と、笑顔で語られ、今中町長は「これからもご活躍を期待しています」と激励の言葉を送りました。



知事賞の賞状と楯を持って写真に収まる新賀さん(左)

## 大谷選手からグローブが届きました！

1月中旬に、ロサンゼルス・ドジャースに所属する大谷翔平選手から、町内の小学校3校にグローブ3個（右投げ用2個、左投げ用1個）が届きました。これは、大谷選手が子どもたちに野球を楽しんでもらおうと全国の小学校にグローブを寄付したもので、1月17日、役場でお披露目会が行われ、各小学校の代表児童がグローブを手にしました。児童らは「すごく軽くて使いやすいそう！」「大谷選手のような野球選手を目指してがんばりたい！」と嬉しそうにグローブの感触を確かめていました。いただいたグローブは大切に使用させていただきます。



大谷選手から届いたグローブ



大谷選手ありがとうございました！



## 長年の貢献が認められる —交通栄誉章緑十字銀章受章—

交通安全に対する長年の貢献などをたたえる交通栄誉章「緑十字銀章」が町内在住の長谷川次郎さんに贈られ、1月22日、長谷川さんご夫婦が役場を訪れ、今中町長に受章報告をされました。長谷川さんは平成3年に奈良県交通安全協会西和支部協会上牧町分会に入会され、通学する子どもたちの安全を見守ってこられました。

現在は、奈良県交通安全協会西和支部協会会長として精力的に活動をされています。長谷川さんは「これからも使命感を持ち続け、安全安心なまちづくりに貢献したい」と意欲を語られました。

同時に奥様の長谷川ミサユさんには全日本交通安全協会会長から感謝状が贈呈され、夫婦共に長年にわたる貢献がたたえられました。



感謝状を持つ長谷川ミサユさん(左端)と表彰状を持つ長谷川次郎さん(右端)



# イベント

## 上牧町

# さくら祭り

## 2024

### 3月30日(土)

午前10時～午後3時30分

上牧町文化センター周辺



**夜桜ライトアップ**  
も実施

3月22日(金) ▶ 4月10日(水)  
午後6時～午後9時

※開花状況によりライトアップ期間が変更になる場合があります。

グルメ

キッチンカー

体験

こどもアトラクション

ステージ



※車でお越しのかたは、会場周辺MAPの「臨時駐車場」又は「ラスパ西大和屋上駐車場」をご利用ください。

主催

- さくら祭り : さくら祭り実行委員会 (上牧町商工会内) 0745-77-5111  
【共催】上牧町商工会、上牧町 【協力】MEGAドン・キホーテUNY 西大和店 (駐車場)
- 夜桜ライトアップ : 上牧町 企画財政課 0745-76-2502

## 模擬店

場所：文化センター前

1. アトリエ案ときどきぎやらりい (手芸雑貨)
2. オムライスのお店Fu~Fu~ (オムライス)
3. イタリア家庭料理ソーニョ (ホットドッグ、黒カレーボール等)
4. こだわり酒場こいこい (さつまスティック)
5. 酔いよいい (たません)
6. 上牧町商工会女性部 (串こんにゃく)
7. つくね商店 (黒カレー (物販))
8. MEGAドン・キホーテUNY 西大和店 (射的)
9. げんきカレー (カレー)

場所：ペガサスホールロビー

10. 介護サービス華うさぎ (インクアート体験、ネイルチップ)
11. colors academy (こども向けワークショップ、ガチャガチャ)
12. 工房龍 (端材ワークショップ、玩具「パタパタ」作り)

場所：2000年会館駐車場

13. 上牧ふれあい朝市会 (農産物の販売)

## キッチンカー

1. たこ焼きMARUHACHI (たこ焼き) 場所：2000年会館駐車場
2. ULTIMATE CREPES (クレープ)
3. pizza UGO (ピザ、フラベチーノ)
4. SURELY (ベビーカステラ)
5. naraya (ホットドッグ、フランクフルト等)
6. はなキッチン (りんごあめ、ソフトクリーム等)
7. 走麺屋 (ラーメン)
8. 和琴キッチン (みたらし団子)
9. 結 (チーズドッグ、ハンバーガー、ポテト等)

## こどもアトラクション

1. ミニSL (無料) 場所：2000年会館駐車場
  2. ふわふわアスレチック
  3. 縁日 (ピンポンカップイン、投扇興)
- 【協力】上牧スカイガーデンミニ鉄道、南京都鉄路局

## 「文化財」に触れてみよう

史跡上牧久渡古墳群から出土した画文帯環状乳神獣鏡のレプリカを展示！手触りや重さを体感しよう！  
片岡城跡のVR体験もできます！

【協力】上牧町歴史ガイドボランティアの会

場所：ペガサスホールロビー



画文帯環状乳神獣鏡 (レプリカ)

## ゆりはちゃん&べたろう「お散歩タイム」

- ① 10：45～
- ② 11：45～
- ③ 12：45～
- ④ 14：15～

※1回20分程度



## ステージイベント

入場無料

申込不要

※手話通訳を行います。

場所：ペガサスホール

午前の部

10：00～ オープニングアクト・開会挨拶  
(「Wag2D's」によるチアリーディング)

10：15～ ふしぎ・びっくり科学体験  
～おもちゃにひそむ科学を見つけよう～



畿央大学の奥田俊詞教授が「皿回し」や「万華鏡」などを使った実験を通して、科学の不思議さや楽しさをお届けします。(45分)

11：25～ 春の彩りコンサート  
～桜と共に 子どもも大人も楽しい音楽を～



Duo Miwa (デュオ・ミワ)

同姓同名の音楽ユニット「Duo Miwa (デュオ・ミワ)」によるフルートとピアノの演奏会。(45分)

- 〈演奏曲〉
- ・春よ来い (松任谷由美)
  - ・ピタゴラスイッチ (栗原正己)
  - ・春の歌 (メンデルスゾーン)
- など



午後の部

12：50～ 邦楽集団「菊の会」  
(三味線・端唄・長唄・歌謡曲)

13：10～ 和楽音楽倶楽部 (オカリナ・サクソ)

13：30～ スポーツ功労賞表彰式

13：55～ 劇団ペガサス (SONG&DANCE)

14：15～ ダンスフェスティバル

1. フラ レアレア (フラダンス)
2. BLUE・IRIS (K-POPダンス)
3. COLOREZ (フリースタイルダンス)
4. ジャザサイズ奈良西大和フィットネスセンター (デモンストレーション)
5. Wag2D's (チアリーディング・ダンス)

## お知らせ

イベント当日(3月30日)は、会場周辺の駐車場(文化センター、2000年会館及び図書館前)は利用できません。

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。

## 3月は、自殺対策強化月間です。



命がある。  
救える。  
あなたに

### すぐにできる自殺予防の4つの行動

- 気付き** 家族や仲間の変化に気づき、「あなたのことを心配している」と声に出してつたえましょう。
- 傾聴** 絶望的な気持ちをまず傾聴してください。気持ちを受け止めるつもりで話を聞き続けてください。
- つなぎ** 相談機関を紹介するなど専門的な機関につなげてください。
- 見守り** 定期的に連絡を取り、見守り支えましょう。



町ホームページ  
「こころの相談窓口」

**ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります。**  
誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。  
もし、周囲に相談できる相手がいなときは、QRコードにアクセスしてみてください。

## 「上牧町物価高騰対応重点支援給付金」のお知らせ

▶問合先 上牧町物価高騰対応重点支援給付金窓口 TEL71-7775  
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

物価高騰による家計への負担を軽減するため、家計への影響が大きい住民税均等割のみ課税世帯を対象に1世帯あたり10万円を支給します。また、住民税非課税世帯及び住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下（平成17年4月2日生まれ以降）の児童がいる世帯には、児童1人あたり5万円を加算して支給します。詳細は町ホームページをご覧ください。

### ▶支給対象世帯

基準日（令和5年12月1日）において、上牧町の住民基本台帳に記録されているかたで、以下に該当する世帯を対象とします。

- 住民税均等割のみ課税世帯  
世帯全員が令和5年度分の住民税均等割のみが課税である世帯
- 住民税非課税世帯の子育て世帯  
令和5年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯
- 住民税均等割のみ課税世帯の子育て世帯  
令和5年度住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯

（注）ただし、上記の要件に該当する世帯でも、世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。

※2月下旬に、令和5年度課税情報をもとに、世帯主あてに「確認書」または「申請書」をお送りしています。

▶申請期間 3月上旬～5月末





## 4月1日から役場の一部行政組織機構を改編します



町民サービスの向上と、対応の強化と機能的で効率的な業務体制とするため令和6年4月1日から一部行政組織機構を改編します。

役場本庁舎1階の、**税務課**と徴収課を統合し→**税務課**とします。

これに伴い、町県民税、固定資産税に関する課税及び税及び保険料の収納等に関する業務を行います。

2000年会館1階に**健康推進課**を新設します。

これに伴い、これまで生き活き対策課が所管していた予防接種、感染症予防、母子保健、保健相談・指導など、健康推進に関する業務を健康推進課が行います。



## 地域猫のおはなし その②

### ～3月22日は「さくら猫の日」～

さくらニャンニャン



▶問合先 建設環境課 生活環境係 TEL76-2504

#### ●さくら猫とは？

不妊去勢手術を行った目印として耳先をさくらの花びらのようにV字にカットされた猫を「さくら猫」といいます。

一般的に左耳をカットしている猫がメス、右耳をカットしている猫がオスです。



#### ●耳先がさくらの形にカットされている理由は？

V字カットがないと、外見からは不妊去勢手術を行ったかどうか分からず、再び手術をしよう可能性があるからです。

耳先をカットする際に「痛そう」「可哀想」と思われるかたもいらっしゃるかもしれませんが、全身麻酔をしてからカットしているので、猫は「痛み」を感じません。

#### ●さくら猫を見守りましょう！

猫は、繁殖能力が高い動物です。そのまま放置すると猫は増え続け、フン尿トラブルや猫を狙うカラス等の動物の増加等、人間にとっての困りごととも増えるいっぽうです。

また、日本では年間約3万匹以上（奈良県では約500匹）の猫が殺処分されています。野良猫も大切なひとつの「命」です。V字カットをすることで、これ以上猫が産まれません。すぐには人間にとっての困りごとが解決しないかもしれませんが、一代限りの命をやさしく見守っていただきますよう、よろしくお願いいたします。

### 猫を飼っているかたへ



飼い猫も積極的に不妊去勢手術を行いましょう。病気の予防や、発情期のストレス軽減等に効果があります。また、猫が外に出て妊娠したりさせたりすることの抑制にもなります。

## お知らせ

### 小学校・高校入学前に手続きが必要です — 子ども医療費受給資格証 —

▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

乳幼児医療費受給資格証及び子ども医療費受給資格証の有効期限が令和6年3月31日までのかたは、子ども医療費受給資格証への切り替えが必要です。

また、ひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限が令和6年3月31日までのかたも切り替えが必要です。対象のかたには、3月中旬に申請書などを送付しますので手続きをお願いします。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から18歳まで（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）のかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだのかたはお問い合わせください。

### 戸籍謄本などの広域交付が始まります

▶問合先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

3月1日から、ご自身や親、子などの戸籍について、本籍地以外の市区町村でも戸籍謄本など下記の証明書の請求が可能となります。また、本籍地ではない市区町村への戸籍の届出時に戸籍謄本の添付が原則不要になります。そして、新たに戸籍電子証明書提供用識別符号が発行できるようになります。詳細は法務省ホームページをご覧ください。

3月1日から請求できるもの 戸籍謄本、除籍謄本、改製原戸籍謄本（他の証明書は請求できません）

※請求の際は、窓口で官公署発行の顔写真入りの身分証の提示が必要となります。

（郵送や代理人請求はできません）

法務省ホームページ



#### ご案内

町内の様々な地図情報を住民・事業者のみなさまへ公開するWEBサイト「上牧町地図情報システム」の運用を開始します 令和6年3月スタート

## 上牧町地図情報システム

▶問合先 まちづくり推進課 TEL76-2503 メール machidukuri@town.kanmaki.lg.jp

役立つ地図情報は13種類！（令和6年3月現在）



<https://webgis.alandis.jp/kanmaki29/portal/>

上牧町地図情報システムはこちらから

防災情報、都市計画図（白地図）、都市計画決定情報、航空写真、地籍調査実施図、地番現況図など暮らしに関わるたくさん情報をデジタル地図にまとめました。

今まで訪庁して確認する必要があった行政情報を、インターネットに接続しているパソコン、タブレットやスマートフォンで、いつでも・どこでも、閲覧・検索ができるようになります。

住民・事業者のみなさんの訪庁負担が少なくなり、より便利になります。是非アクセスしてお役立てください。

## 葛城税務署からのお知らせ

▶ 問合せ 葛城税務署 TEL0745-22-2721

## ○令和5年分の申告と納税の期限等について

	申告・納税の期限	振替日 (振替納税をご利用の方)
申告所得税及び復興特別所得税	令和6年3月15日(金)	令和6年4月23日(火)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	令和6年4月1日(月)	令和6年4月30日(火)
贈与税	令和6年3月15日(金)	贈与税に振替納税制度はありません

国税の納付は、簡単・便利な「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。

振替納税については、国税庁ホームページをご確認ください。

国税庁HP



## 上牧町地域包括支援センター運営委員会を開催します

▶ 問合せ 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL79-2020

▶ と き 3月28日(木) 午後2時

▶ と ころ 2000年会館 1階 集団検診室

▶ 審議内容 1. 令和5年度事業報告と令和6年度事業計画について 2. その他

▶ 注意事項 傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。(先着10名)

みずほ銀行・関西みらい銀行における  
公金窓口収納等の取扱いが終了します

▶ 問合せ 会計課 TEL76-2513

## みずほ銀行

窓口収納 令和6年3月31日まで

口座振替 令和5年11月30日終了

## 関西みらい銀行

窓口収納 令和5年3月31日終了

口座振替 令和6年3月31日まで

令和6年4月以降は、お手持ちの納入通知書に指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

口座振替廃止以降の納付は新たな金融機関で口座振替をお申込みいただくか、納付書にて納付くださいますようお願いいたします。

## 広告

当社専用式場  
西大和エトワホール

もしもの時は24時間いつでも  
☎0745-33-0088

公営斎場  
静香苑 (せいかえん)

家族葬～社葬  
**(株)大西花香社**  
おおにし かこうしゃ

上牧町下牧3丁目 6-11 (西大和エトワホール内)



## お知らせ



## 役場駐車場にEV充電設備を設置しました



▶ 問合せ 総務課 TEL76-1001

上牧町では、温室効果ガスの削減対策、再生可能エネルギーの利用促進など、持続可能なまちづくりの取り組みの一環として、有効な電気自動車の普及を推進するため、急速充電器を設置しましたので、ぜひご利用ください。

- ▶ 設置場所 ・ 役場本庁舎駐車場内  
 ・ 上牧町保健福祉センター（2000年会館）駐車場内

- ▶ 利用可能時間 午前8時30分から午後6時まで  
**必ず午後6時までに充電を終えてください。**  
 メンテナンス等のため、利用できない場合があります。

- ▶ 利用料金 ・ 自動車メーカーなどが発行するカードをお持ちのかた  
 利用プランにより異なります。カード発行会社元にお問い合わせください。  
 ・ 自動車メーカーなどが発行するカードをお持ちでないかた  
 急速充電器に掲示されているQRコードをスマートフォンで読み取り、登録やクレジットカード決済等の手続きが必要です。  
**現金での利用は出来ませんので、ご注意ください。**  
**【利用料金】**  
 最初の5分間275円（税込）、その後1分ごとに55円（税込）

この看板が  
目印！



## 新型コロナウイルスワクチン接種情報

## 「上牧町新型コロナウイルスワクチンコールセンター」と「上牧町ワクチン予約システム」終了のお知らせ



▶ 問合せ 生き生き対策課（2000年会館内）TEL79-2020

新型コロナウイルスワクチン接種の対応のために設置していましたが「上牧町新型コロナウイルスワクチンコールセンター」及び新型コロナウイルスワクチン接種の集団接種等の予約対応をしていました「上牧町ワクチン予約システム」は、**令和6年2月末をもちまして終了**しました。接種を希望されるかたは、令和6年3月31日までに接種可能な医療機関で接種してください。

今後の新型コロナウイルスワクチン接種については、ホームページ・SNS・広報紙などでお知らせします。

## 高齢者肺炎球菌ワクチンについて

## 高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種及び任意接種は令和5年度中に接種しましょう

▶ 問合せ 生き生き対策課（2000年会館内）TEL79-2020

高齢者肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症の発症や、重症化を予防するワクチンです。65歳から100歳までの5歳さざみの年齢のかたを対象としている現在の定期接種及びそれ以外の年齢のかたを対象とした任意接種の費用助成は終了となります。過去に上牧町の高齢者肺炎球菌ワクチン費用助成を受けたことがあるかたは対象外です。

令和6年度（令和6年4月1日～）からは、65歳のかたのみが定期接種の対象となります。接種を希望されるかたは令和5年度中に忘れずに接種してください。【要申請】

※詳細は広報かんまき-彩愛-4月号をご覧ください。

▼終了日 令和6年3月31日（令和5年度末）



## 「中途視覚障がい者の集い」の開催について



- ▶ 問合せ 奈良市総合福祉センター 奈良市左京5丁目3-1  
TEL0742-71-0770 FAX0742-71-0773

「中途視覚障がい者」の集いは、人生の半ばで視覚障がいを負うことになった方々を対象にした集いです。見にくい・見えない症状になって日が浅いかたは不安・疑問についてお話しください。奈良県盲学校の先生にもお越しいただき一緒に考えていきます。

- ▶ と き 3月22日（金）午後1時40分から3時40分  
▶ 会 場 奈良市総合福祉センター  
最寄り駅から無料送迎バス「みどり号」が利用できるので詳しくは奈良市総合福祉センターへ問い合わせてください。  
▶ 主 催 奈良市総合福祉センター  
▶ 対 象 中途視覚障がい者（家族・支援者を含む）20組  
▶ 内 容 交流会・質疑応答・情報交換など  
▶ 申込み 3月19日（火）までに、上記問合せ先に電話・FAXにて、参加者氏名及び同行者氏名、連絡先、現在の状態、「この集いで聞きたいこと」を伝えてください。



## 個人番号（マイナンバー）カードの休日・夜間交付について



- ▶ 問合せ 住民保険課 住民係 TEL76-2508

完全予約制で実施しますので、事前にご本人から住民保険課住民係へご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。希望に沿えない場合もありますのでご了承ください。

- ▶ 対 象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた



## 第1回上牧町議会定例会は3月4日開催予定



- ▶ 問合せ 議会事務局 TEL76-2538

第1回上牧町議会定例会は、3月4日（月）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、2月29日（木）午前10時から開催予定です。



## 文化協会 作品展示コーナー



- ▶ 問合せ 中央公民館 TEL76-3610

上牧町中央公民館

- 《パネル展示》春陽筆ペンレッスン  
3月29（金）まで  
《陳列ケース》スタンドグラスティファニー  
3月15日（金）まで  
まきのは陶芸クラブ火曜日  
3月15日（金）～4月26日（金）

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

- 絵画クラブ アトリエ28  
3月11日（月）～4月19日（金）



## 令和6年度「人権啓発ポスター」を募集します

- ▶ 問合せ ・ 奈良県文化・教育・くらし創造部人権施策課啓発推進係  
TEL0742-27-8719 FAX0742-27-8721
- ・ 上牧町社会教育課 TEL76-2532

すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身に付け行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文化の創造」をめざして、県民の人権意識の高揚を図るため、人権啓発ポスターを募集します。

- ▶ 応募資格 奈良県内に在住、在学、在勤する小学生以上のかた
- ▶ ポスター 画用紙四つ切 画材自由
- ▶ 内容 様々な人権問題の解決への取組や人権尊重の重要性を訴え、人権意識の高揚を図るもの
- ▶ 応募方法 児童生徒は学校へ提出 5月31日（金）締切  
一般の方は奈良県人権施策課へ提出 6月28日（金）締切
- ▶ その他 ・ 自作・未発表の作品に限ります。  
・ 入選作品の著作権は主催者に帰属するものとします。

### 令和5年度作品



上牧小学校 6年  
出口 星さんの作品



上牧小学校 6年  
高橋 優愛さんの作品

※詳しい募集要項は、奈良県人権施策課ホームページからダウンロードできます。また、募集チラシは上牧町社会教育課に設置してあります。



奈良県ホームページ

## 自衛官等採用募集のご案内

- ▶ 問合せ 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL0744-29-9060
- ▶ 募集区分 幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補  
募集案内詳細：(URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)



### 広告

バス運転者募集

女性・未経験・普通免許大歓迎!!

毎月開催

営業所見学会・運転体験会実施中

お問合せ 奈良交通(株) 総務人事部 ☎0742-20-3119

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR!

ふるさと納税返礼品  
協力事業者 募集

要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの



## 「ほほ笑いデイサービス」が 「介護予防教室ほほ笑いくらぶ」 に変わります。



専門のスタッフが筋力・柔軟性・バランス能力の向上を目指し、自宅でもできるような運動を取り入れた集団のプログラムを実施します。身体機能の向上や介護予防を目的とした上牧町独自の取組です。

このたび、より多くのかたにご利用いただけるよう対象者を拡大しました。

この機会に楽しみを再開する、新しい楽しみを見つけるきっかけにしてみてください。

**対象者** 65歳以上で上牧町に住所を有するかた  
自身で開催場所に来ることができるかた

**利用料** 無 料

**日 時** 週1回（水曜日）  
午前10時～11時30分  
（祝日、年末年始除く）

**場 所** 社会福祉法人郁慈会  
ケアハウス愛の故郷1階 悠遊ホール  
（上牧町大字上牧4244番地）

**定 員** 30名

**申し込み** 申し込み開始  
令和6年3月21日（木）～

**教室開始** 教室の開始  
令和6年4月1日（月）～

### ～ほほ笑いくらぶの流れ～

10:00～10:10  
健康チェック  
10:10～10:30  
ストレッチ・柔軟性アップ運動  
10:30～10:40  
休憩・講話  
10:40～11:20  
筋力アップ運動  
バランスカアップ運動  
11:20～11:30  
整理体操・記録



上牧町には、地域でいきいきと過ごしていただけるよう、この他にも「通いの場」がありますので、ご興味のあるかたは、下記までお問い合わせください。

**【申込み・問合せ先】**  
生き生き対策課 地域包括ケア推進係  
（2000年会館 6番窓口）  
TEL79-2020（平日午前8時30分～午後5時15分）



## 乳幼児健康診査

問合先：生き活き対策課 TEL 79-2020

	とき	ところ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	3月1日（金）午後	2000年会館 集団検診室	令和5年10月26日～11月20日生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査			令和5年5月生まれ	
2歳児歯科検診	3月7日（木）午前		令和3年9月・10月・11月生まれ	
3歳児健康診査	3月14日（木）午後		令和2年8月・9月生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

## 成人健康相談【要予約・無料】

問合先：生き活き対策課 TEL 79-2020

とき	ところ	対象者	内容等
3月26日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

## 乳幼児相談【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
3月5日（火） 午前9時～11時30分	2000年会館 集団検診室	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）

## ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
3月22日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については個人の判断をお願いします。）

## プレパパママ教室【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
3月21日（木） 午前9時30分～11時30分	2000年会館 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）



### （教室に参加された方の感想）

- ・おむつ交換、服の着替えなど体験でき、勉強になった。
- ・哺乳瓶一つでも好き好みがあるのは、知らなかった。
- ・赤ちゃんは、自分から言えないので、しっかり見て子育てしたい。



### \* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。  
〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

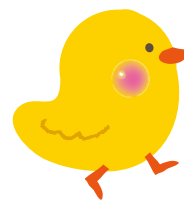
### \* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。  
問合先：こども未来課 TEL 43-5034

# 子育て情報

## ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～ <申し込み必要・参加費無料>

- ▶と き 3月14日(木) 9時30分～10時15分
- ▶対 象 令和5年4月2日生まれ以降の子どもと保護者
- ▶と ころ 2000年会館 2階くつろぎスペース ※詳細はお問い合わせください。
- ▶問合先 上牧町社会福祉協議会 TEL76-6098



## グラスサンドアートに挑戦してみませんか? ～第29回子どもサロン～

- ▶申込・問合先 夢いっぱい21(健康上牧21計画)子どもグループ事務局  
生き生き対策課 TEL79-2020

さらさらのカラフルなパウダーサンド(砂)とスプーンを使ってグラスの中に模様を描きます。ぜひ参加していただき、春休みの思い出の1ページにしてください。

- ▶と き 3月25日(月) 午前10時～11時30分
- ▶と ころ 2000年会館 1階 保健指導室
- ▶内 容 グラスサンドアート
- ▶対 象 上牧町在住の小学1年生～小学6年生
- ▶定 員 先着20名
- ▶持ち物 出来上がった作品を入れる袋 飲み物(必要なかた)
- ▶申込期間 3月5日(火)～3月18日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)



## 親子で作るおやつ教室を開催します

- ▶問合先 生き生き対策課(2000年会館) 窓口または TEL79-2020
- ▶と き 3月27日(水) 午後1時30分から3時30分まで
- ▶と ころ 2000年会館 調理実習室
- ▶内 容 バナナケーキ、ミルクかん、豆腐入りきな粉団子
- ▶対 象 上牧町在住の4歳から小学校6年生の親子
- ▶定 員 親子合わせて12人(3家族)まで(1家族で調理台1台使用となります。)
- ▶費 用 大人200円、子ども100円
- ▶持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル マスク着用をお願いします。
- ▶申込期間 3月5日(火)～3月18日(月) 午前8時30分～午後5時15分(土・日を除く)

### 広告

**入居時自立型 介護付有料 老人ホーム** **奈良ニッセイエデンの園**

**見学会のご案内** (見学+セミナー) **時間** 14:00開会(13:30開場) **要予約** **参加無料**

場所: 奈良ニッセイエデンの園

生活サービス課 責任者がお届けする  
**4月5日(金)** **「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」**

**0800-888-4165** **受付時間** 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1  
事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件/入居時自立 ●町区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.5:1以上

### 広告

**孫七瓦工業株式会社** **0120-418-057**

創業元禄七年(1694年)創業300年の伝統と信用を誇る

**屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理・葺き替え**  
**雨樋工事・内外装リフォーム**

お家のトラブル解決します。  
小さな工事から お気軽にご相談ください。

斑鳩町神南3丁目13-13 **まごひちかわら** **検索**

<https://www.magohichi.com>



# 子育て・健康

## 親子で苔テラリウムを作ってみませんか？ —家庭教育親子講座—

- ▶ 問合せ先 社会教育課 TEL76-2532
- ▶ と き 3月20日(水・祝) 午前10時から正午まで
- ▶ ところ 役場庁舎西館 3階 集会室
- ▶ 講師 伊井久恵さん  
(日本蘚苔類学会会員 岡山コケの会関西支部会員)
- ▶ 定員 10組20名(保護者含む)
- ▶ 対象 町内在住の小学1年生から4年生  
(必ず保護者同伴でお越しください)
- ▶ 持ち物 作品を持ち帰るための袋
- ▶ 参加費 700円(材料費)(当日に徴収いたします)
- ▶ 申込期間 3月1日(金)から7日(木)まで



※申込数が定員を超えた場合は公開抽選を行います。  
 ※抽選の有無は、3月8日(金)に町ホームページにてお知らせします。  
 ※公開抽選日は、3月11日(月)午前10時から役場庁舎西館2階第6会議室でおこないます。  
 ※抽選結果については、QRコードからのお申込みのかたは申込時のメールアドレスに、  
 電話にてお申込みのかたは電話にて連絡します。詳しくは町ホームページをご覧ください



# 健康

## 認知症相談のお知らせ※要予約

▶ 問合せ・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係(2000年会館内) TEL79-2020  
 ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

- ▶ と き 3月26日(火)  
①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分
- ▶ ところ 2000年会館内

日本語表記

**広報「かんまき」を  
多言語・読み上げアプリで  
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」  
(カタログポケット版)

中国語簡体字表記

**公共关系“上牧”  
带有多语言/阅读应用程序  
我会送货**

目录袋

公共信息“上牧”现在可以用多种语言阅读，并在智能手机或平板电脑上自动大声朗读。只需下载专用的免费应用程序即可轻松阅读，因此请充分利用它。

安装应用程序后，阅读上面的二维码即可查看公共信息“上牧”

公共关系“上牧”  
(目录袖珍版)

## 不妊治療・不育治療費助成のお知らせ

▶ 問合せ先 生き生き対策課 健康増進係 TEL79-2020

令和5年度の治療費の助成申請期限は、**令和6年3月29日（金）**です。お早めに申請してください。

不妊症	【助成対象】 ・一般不妊治療(タイミング療法、人工授精、薬物療法等) ・特定不妊治療(体外受精・顕微授精等)
不育症	【助成対象】 ・不育症の原因を特定するための検査及び当該に対する治療

※夫婦であることかつ、どちらか一方でも1年以上上牧町の住民であることが必要です。

▶ 助成限度額 ・不妊治療 夫婦一組につき上限7万円 ・不育治療 夫婦一組につき上限10万円  
※自己負担額が、7万円または10万円の上限を超えた時点で早めに申請をしてください。

▶ 助成回数 1年度分につき1回（1年分をまとめて申請してください。）

※前年度にさかのぼっての申請はできませんので、年度毎に申請してください。

令和5年4月～令和6年3月の治療費の助成申請期限は、令和6年3月29日です。

- ▶ 申請に必要な書類等
- ①上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付申請書兼請求書
  - ②上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付に関する同意書（夫婦2人分）
  - ③上牧町一般不妊治療・不育治療費助成事業受診等証明書（医療機関記載）
  - ④健康保険証（夫婦2人分）
  - ⑤上牧町一般不妊治療・不育治療に係る領収書（原本）  
※受診者名、受診日、領収金額、医療機関の領収印があるもの
  - ⑥印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
  - ⑦申請者の振込先がわかる預金通帳やキャッシュカード



町ホームページ

## おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用の一部を助成します

▶ 問合せ先 生き生き対策課（2000年会館⑤番窓口） TEL79-2020

令和5年度に任意接種であるおたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、**令和6年3月29日（金）**までに必ず申請してください。

	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後12か月から小学校就学前の幼児	①19歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	上限3,000円 (1人につき1回限り)	風しん単独 上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは 上限9,000円) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

▶ 申請方法 医療機関で接種後、**3月29日（金）**までに生き生き対策課⑤番窓口へ下記の必要書類等を持参して申請してください。

- (1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
- (2) 母子健康手帳（おたふくかぜまたは成人風しん②のかた）
- (3) 通帳（口座番号がわかるもの）※乳幼児の場合は保護者名義
- (4) 印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
- (5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの



# まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会  
無料

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸 Q & A  
今回は、私たちの活動についてよくあるご質問をQ & A形式でお答えします。



- Q. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸って何ですか？
- A. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸は、上牧町から委託を受けて結婚を望んでいるかたの婚活のサポートをしています。特定非営利活動法人（NPO法人）を発足してからまもなく3年目になります。

- Q. どのようなかたが活動されているのですか？
- A. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸には様々なかたがおられます。ご夫婦で活動されているかた、仕事をしながら活動されているかたなど、年齢も30代からシルバー世代まで、サポートするかたが素敵な相手と巡り会えるように一生懸命活動されています。

- Q. 現在、婚活中ですが紹介をお願いするときはどのようにすればいいのでしょうか？
- A. まず、上牧町及び特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸が行っている結婚相談にお越しください。そこで、お話を伺い、今後について相談しながら、紹介をご希望される場合は登録をしていただきます。その後、希望される職業や年収、趣味などをお伺いしながら、赤い糸のサポーターが登録されているかたの中から相談者と結婚に対する考えかたや趣味など共通点が多いかたに声をかけ、その後直接お会いすることになります。

- Q. 費用はいくらぐらいかかりますか？
- A. 相談や登録には費用はかかりません。ご紹介後、交際することになりご結婚に至っても成婚費用などは一切かかりません。



赤い糸の活動に興味があり、私たちと一緒に活動してくださるかたを募集しています。ご希望のかたは下記メールか上牧町こども未来課にご連絡ください。

(問合先) こども未来課 TEL：43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

メール：kanmaki.akaiito@gmail.com







新刊  
紹介

図書館  
☎78-9903

## 『狙撃手の祈り』

城山 真一著・文藝春秋



楽器店を営む青井圭一。ある日、離婚届を置いて雑誌記者の妻が失踪しました。その後、彼女は28年前の銃撃事件を追っていたことがわかり、圭一の叔父の遺品から銃弾が発見されました。はたして妻の失踪は未解決事件と関係があるのでしょうか？

## 『駅伝のすべて』

坪田 智夫監修・メイツユニバーサルコンテンツ



本書は、駅伝の歴史、メンバー選考、大学スカウト、ランナーの体を作る食事と筋トレ、フォームとシューズの変遷、箱根駅伝・名勝負など、駅伝ファンも楽しめるその裏側や、意外と知らない基本ルールまでを解説します。

## 『ミニカーたんけんたい』

関根 知未さく・アリス館



家の人がない時間は、ミニカーたちの時間!果物がごの中やベッドの上を通過、ピアノの鍵盤を鳴らし、画用紙の上でお絵描きをします。この本は、こどもたちが大好きなミニカーの絵本です。(児童書)

## 3月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

とき 3月5・19日(火) 午前10時30分~11時  
3月9・23日(土) 午後2時~2時30分

ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー

※今後の情勢等によりイベントについては、適宜検討を行います。ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

## 図書館カレンダー 休館日のお知らせ

3/4(月)・11(月)・18(月)

25(月)・31(日)・4/1(月)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)  
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

ボランティアグループ  
ピーターパン おすすめの本

『あしたもね』  
武鹿 悦子やく  
『わたなべ しげおぶん』  
『きむら ゆういちやく』  
『どろすればいつのかな?』  
『ばいばいできるかな』

本は図書館に  
展示していますので、  
読んでください。

## 『おもいよりの絵本』

WILLこども知育研究所編・著・金の星社



友だちの気持ちを知りたい子どもたちを心の糸電話のココとロロがお手伝い!「やりたい遊びが違う時」などの場面を取り上げ、自分がどんな行動をとるとよいかを紹介しします。(児童書)

上牧町ホームページ・図書館ページ  
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

- 図書の貸出は1人5冊2週間 ● CDの貸出は1人1つ1週間
- 自習室の利用(午前9時~午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

## てんいち先生



### 編集後記!

### Yのあとがき

山笑う季節!早咲きの桜が馬見丘陵公園にあると聞き、みなさまにひと足早い春の便りをと、早速撮影へ。(編集締切日当日でした)

プレートを見ると「河津桜」とありました。静岡県伊豆半島にある河津町で発見された桜で、通常2月上旬から開花が始まるそうですが、馬見丘陵公園では“ちらほら咲き”といったところでしょうか、咲いていた数輪にシャッターを切りました。その写真が表紙です。

馬見丘陵公園の南駐車場口そばにある「春まちの丘」。花粉症が本格化する前にお花見ができるので、春の楽しみが1つ増えました。

# こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時  
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

## スポーツジム等の契約トラブルにあわないために —契約・解約時に確認したいポイント—

運動施設・指導等を提供するスポーツジムやフィットネスクラブ、パーソナルジム、ヨガ教室等に関するトラブルについて相談が寄せられています。

最近では、従来のスポーツジム等に関する相談に加え、店舗でスタッフやトレーナーと対面することのない無人のスポーツジムやオンラインレッスン等、新しいサービスに関する相談も寄せられています。このようなサービスはインターネットだけで手続きが完了し、比較的安価で気軽に利用することができますが、「サイト上での解約手続きがうまくできない」「問い合わせをしたいが事業者の電話が繋がらない」などのトラブルがみられます。

### 相談事例

- ・1年間継続コースの契約をして、利用開始前に解約を申し出たが、違約金を請求された。
- ・1年半前にスポーツジムを解約したが、クレジットカードから料金の引落としが続いていた。
- ・オンラインヨガ教室の無料お試しキャンペーンに申し込んだら、通常プランに自動更新され、月会費が引き落とされていた。

### 相談事例からみる特徴と問題点

- ・利用開始前など早期の申し出であれば無条件で解約できている消費者が多い。
- ・消費者が解約の希望を伝えたものの、正式に解約できていないまま料金の引落としが続くケースがみられる。
- ・体験やお試しプランの終了後に契約が自動更新されることについて消費者が認識していないケースがみられる。
- ・無人のスポーツジムやオンラインレッスンについて解約等の手続きや問い合わせをしたくても連絡が取れない。

### 消費者へのアドバイス

- ・契約する前に以下の点に気を付けましょう。  
解約時（休会時・退会時）の連絡先や精算方法、プランの期間等について確認しましょう。  
体験やお試しプランの場合、自動更新の有無等について確認しましょう。  
解約の手続き方法や申し出期間を十分に確認しましょう。
- ・事業者と連絡が取れない場合は複数の連絡手段で問い合わせましょう。
- ・不安に思った場合は早めに消費生活センター等に相談しましょう【☎188（いやや）】。

### 消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政強化交付金を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品売買、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室、消費者ホットラインにご相談ください。

令和6年3月1日  
上牧町長 今中 富夫

# 各種相談のご案内

## 法律相談

### 上牧町主催（偶数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日  
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501

### 中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日  
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035  
（上記とも、祝日を除く）

## 行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



## 町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

**見本**

地域密着型で効率的な広告

**お店の広告は広報紙で**

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

**広報かんまき彩愛**

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm  
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>  
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

## 結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談  
他の日でも相談をお受けします。  
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

## 人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

## 消費生活相談

- 担当／消費生活相談員

### 上牧町

- とき／毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室

### 河合町

- とき／毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週金曜日 午前9時～午後1時  
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／河合町役場2階相談室  
（河合町での相談もできます）
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501  
河合町役場 ☎57-0200

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきますこととなります。

### ◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

#### 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時  
☎06-6203-7650（年末年始を除く）

#### 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大阪 土曜日 午前10時～午後4時  
☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です



# まきっこと☆きっず No.72



あやの  
**理望**ちゃん (3歳)    なおたろう  
**直太郎**ちゃん (5歳)

2人仲良く元気で  
大きくなってね!



**きい**ちゃん (1歳)

いつもみんなを笑顔に  
してくれてありがとう♡



あず  
**愛珠**ちゃん (4歳)    はやと  
**颯**ちゃん (5か月)

いつも元気でニコニコ笑顔が  
ステキだねっ☆



## 掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまき **まきっこと☆きっず** で町民のみなさんに  
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に場合は除く)

お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、  
前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。

[問合せ・送付先]〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課

## 30秒に込めるふるさとへの思い。

### “わが街自慢”コンクールふるさとCM大賞NARA2024特別番組放送決定!

奈良県内の市町村が手作りで30秒のCMを制作し、「ふるさとの魅力」をPRする奈良テレビ放送主催  
「ふるさとCM大賞NARA2024」に上牧町は今年もエントリーしました。

令和5年に開始した北葛城御墳印帖プロジェクトをテーマに、町内の史跡を巡り御墳印を集めるとい  
う歴史ロマンを感じていただけるCMとなっています。

特別番組では2月17日に開催された審査会の様子が放送されます。

はたしてどの市町村のCMがグランプリに選ばれたのか! 結果は! ぜひご覧ください!

#### 【放送日時】

3月23日(土) 午後10時00分~11時00分 (奈良テレビ放送)

#### 【年間放送回数】

グランプリ	200回
準グランプリ	100回
協賛社賞	50回
審査員特別賞	30回
参加賞	10回

番組放送後、全作品奈良テレビYouTubeチャンネルに掲載予定

