



春の夜空に
煌びやか

2 町民ひろば

6 特集「令和6年度予算」

10 お知らせ 知る・募る・語る

18 有料広告

21 元気講座

22 子育て・健康

29 図書館通信

30 こちら消費生活相談室です

31 各種相談のご案内

32 まきっこ★きっずNo.74

手話言語講座

表紙：上牧町商工会による打上げ花火（町健民グラウンド）

令和6年

5

2024.

No.626



上牧町さくら祭り 2024 photo Report

夜桜ライトアップ : 2024.3.22 ~ 4.10
さくら祭り : 2024.3.30

夜桜ライトアップやさくら祭りなど、上牧町さくら祭り2024の様子を写真で紹介！



夜桜ライトアップ (主催: 上牧町)

3月22日から4月10日まで夜桜のライトアップを開催しました。

町内の桜が4月の1週目に見ごろを迎え、天候に恵まれた週末。会場の2000年会館中庭に多くの花見客が訪れました。提灯の灯りに照らされ、夜に映る満開の桜の幻想的な姿に花見客は桜を眺めたり、撮影をしたりと、夜桜を満喫していました。

さくら祭り (主催: さくら祭り実行委員会)

3月30日、長く続いた雨から一転、晴天に恵まれ、桜もちらほら開花するなか開催したさくら祭り。屋内ステージでは、出演者のみなさんによる科学実験やダンス、歌、楽器の演奏などさまざまなパフォーマンスでイベントを盛り上げてくださり、町内の事業所による模擬店、キッチンカー、縁日などが集まった会場では、長蛇の列ができ、約3500人の来場者で終日大賑わいとなりました。

さくら祭り当日の夜は上牧町商会による打ち上げ花火。

上牧中学校のグラウンドで打ち上げられた夜空を覆いつくす花火は、赤、青、緑、黄など様々な色彩の光を放ち、集まった見物客からは大きな歓声が上がりました。



祝 入園入学おめでとうございます

この春、上牧町立の保育所、幼稚園、小学校、中学校に
319名のみなさんが入園入学されました。



上牧第1保育所 入園 18名



上牧幼稚園 入園 34名



上牧小学校 入学 34名



上牧第二小学校 入学 38名



上牧第三小学校 入学 59名



上牧中学校 入学 98名



上牧第二中学校 入学 38名



※人数は入園入学式当時のもの



令和6年 高齢者叙勲受章 おめでとうございます

高齢者叙勲(令和6年2月1日発令)で瑞宝双光章の栄に浴されました。

瑞宝双光章
芳倉 清隆 氏
(元特定郵便局長)



優秀消防団員が受賞されました

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった団員が表彰されました。

第76回日本消防協会定例表彰

<勤続章>

第3分団	分団長	藤川	雅史
第1分団北部第1分隊	分隊長	高木	勝
第2分団南部第1分隊	団員	服部	公英
第3分団東部第1分隊	団員	綿谷	育久
第3分団東部第2分隊	団員	山下	正義

(敬称略)

スポーツ功労賞を受賞された皆さんおめでとうございます

令和5年度の各競技において功績のあった個人及び団体に対し、3月30日、ペガサスホールで授賞式を行いました。受賞された皆さんは次のとおりです。

(順不同・敬称略)

吉田 るか	第31回全国中学生空手道選手権大会
吉田 れいら	第23回全日本少年少女空手道選手権大会
西和 クラブ	日本スポーツマスターズ2023 福井大会 (ソフトボール大会)
上牧 ハイシニア	第18回全日本ハイシニアソフトボール大会
上牧中学校 陸上競技部	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 (4×100mリレー)
辰巳 <small>みずき</small> 瑞樹	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 (走高跳)
橋本 <small>ゆな</small> 侑奈	第50回全日本中学校陸上競技選手権大会 (100mハードル)
	みんなでつなごうリレーフェスティバル大会2023
佐々木 <small>りいこ</small> 梨衣子	2024日本室内陸上競技大阪大会
島田 <small>たいし</small> 大資	日清食品カップ 第39回全国小学生陸上競技交流大会



表彰状を受けとる島田さん



みなさん受賞おめでとうございます



昨年の順位・タイムを大幅に上回り「ステップアップ賞」受賞 －第19回市町村対抗子ども駅伝大会－

「第19回市町村対抗子ども駅伝大会」が3月2日、榎原運動公園で開催されました。上牧町代表として選ばれた10名が参加し、駅伝の部で昨年の順位、タイムを大幅に上回り見事「ステップアップ賞」を受賞しました。

結果 駅伝の部18位（タイム38分37秒）

参加選手

上牧小学校	森本 悠海 6年	藤村 勇樹 6年	かみべつ ぶ ようた 6年
上牧第二小学校	安井 翔琉 5年	むかいじょう に き 向条 仁 梗 6年	
上牧第三小学校	鈴木 陽翔 5年	いそにし ゆう ま 石西 悠真 5年	ひゃくたに 百谷 美沙子 6年
	西出 咲良 6年	りい こ 佐々木 梨衣子 6年	



下牧自治会で防災訓練

地域みなさんに防災意識を高めてもらおうと、4月7日、下牧自治会主催の防災訓練が下牧文化会館で行われました。訓練では、水消火器による放水訓練や炊き出し、町内在住で防災士の大坂間さんによる講演会などが行われ、参加者から「地震災害が増える中、地域で行う防災訓練の重要性は増していると思う。参加して良かった」などの感想が寄せられました。



水消火器で放水訓練をする参加者のみなさん



講演会を受講する参加者のみなさん

親子で作るおやつ教室

親子で手作りおやつの美味しさを味わってもらおうと「親子で作るおやつ教室」が3月27日、2000年会館で開催され、小学3年生～小学5年生までの子どもたちが参加。「ばななケーキ」「ミルクかん」「豆腐入りきな粉団子」を作りました。「簡単で美味しい」「家でも手軽に作れそう」などの感想が寄せられました。令和6年度も開催予定です。ぜひご参加ください。（日程が決まり次第「お知らせ」にて掲載させていただきます。）



令和6年度の予算をお知らせします

▶問合先 総務部 企画財政課 財政係 TEL76-2502

令和6年度の当初予算がまとまり、3月の町議会定例会で可決されました。今年度の当初予算においては、「上牧町第5次総合計画」に掲げる施策を中心に、教育の充実や生涯学習機会の創出、子育て世帯や高齢者に対する福祉支援、生きがいや活躍できる場の提供など、「ほほ笑みあふれる 和のまちづくり」を目指した施策を積極的に計上し、借換債（※）を除いた一般会計の当初予算額は前年度より20.0%増の103億2,946万8千円になりました。

※借換債：既に発行している町債の償還額を再び借り換えるために新たに発行する債券

一般・特別会計の総額 157億 266万 1千円
(借換債除き)
(対前年度増減率 11.8% / 16億5,915万7千円増)

一般会計 103億2,946万8千円

福祉、教育、道路、公園の整備など、町の基本的な事業を行う会計です。町の事業の大部分を占めています。

会計名	令和6年度 予算額	令和5年度 予算額	対前年度 増減率
一般 (借換債除き)	103億2,946万8千円	86億993万1千円	20.0%

特別会計 53億7,319万3千円

特定の事業ごとに分けて経理する会計です。上牧町では4つの会計となります。

会計名	令和6年度 予算額	令和5年度 予算額	対前年度 増減率
国民健康保険	25億6,933万6千円	27億2,648万8千円	▲5.8%
後期高齢者医療	5億616万円	4億8,705万5千円	3.9%
住宅新築資金等貸付	107万2千円	107万2千円	0.0%
介護保険(保険事業勘定)	22億8,678万1千円	22億911万4千円	3.5%
(介護サービス事業勘定)	984万4千円	984万4千円	0.0%

一般会計は、17億1,953万7千円の増 (借換債除き)

歳入

【主な増減費目と内容】

町税や使用料・手数料などの町の自主的な収入である自主財源は、対前年度増減率 1.8%の増

法人町民税及び軽自動車税は一定の増収が見込まれるが、個人町民税については、定額減税の影響による減収が見込まれます。

地方交付税など主に国・県から交付される収入である依存財源は、対前年度増減率 28.1%の増

主に町債において、ごみ処理の広域化を目指す山辺・県北西部広域環境衛生組合及び保健福祉センター空調設備等更新整備事業などの建設事業債の発行による増収を見込んでいます。

歳入（年間収入）		歳出（年間支出）	
町税 20億424万円4千円 (19.4%)	自主財源 (26.2%)	民生費 31億8,502万4千円 (30.8%)	歳出
使用料・手数料 1億8,244万6千円 (1.8%)		衛生費 25億9,074万5千円 (25.1%)	
分担金・負担金 1億3,666万5千円 (1.3%)		総務費 11億1,476万9千円 (10.8%)	
その他 3億9,158万9千円 (3.7%)		教育費 11億1,128万5千円 (10.8%)	
地方交付税 29億2,970万7千円 (28.4%)	依存財源 (73.8%)	公債費 10億7,825万8千円 (10.4%)	
町債 23億3,937万円 (22.6%)	国庫支出金 9億7,070万円 (9.4%)	土木費 6億2,256万6千円 (6.0%)	
国庫支出金 9億7,070万円 (9.4%)	県支出金 6億8,893万3千円 (6.7%)	消防費 3億6,819万円 (3.6%)	
県支出金 6億8,893万3千円 (6.7%)	譲与税・交付金 6億8,581万4千円 (6.7%)	その他 2億5,863万円1千円 (2.5%)	
譲与税・交付金 6億8,581万4千円 (6.7%)			

歳出

【主な増減費目と内容】

・民生費
障がい福祉に係る社会保障関係経費の増加、児童手当や保育士処遇改善による保育所負担金等のこども関係費などにより増加しています。また、保健福祉センター空調設備等更新工事などにより増加しています。

・衛生費
山辺・県北西部広域環境衛生組合の建設分担金などにより増加しています。

・総務費
経年劣化に伴う文化センターの屋上防水更新工事、防災盤更新工事などにより増加しています。

用語の説明

歳入

- 町税…町民税、固定資産税、町たばこ税など
- 譲与税・交付金…自動車重量税や地方消費税など、国から交付されるもの
- 地方交付税…どの市町村でも一定の行政サービスを受けることができるよう、国の税金の一部が交付されるもの
- 国庫・県支出金…特定の事務事業に対して国・県から交付されるもの
- 町債…主に建設事業の資金として国や銀行などから借り入れるもの
- その他…繰越金や基金繰入金など

歳出

- 総務費…人事、企画、広報、選挙などにかかる経費
- 民生費…障がい者、高齢者、児童など福祉の充実にかかる経費
- 衛生費…健康増進や疾病予防、清掃などにかかる経費
- 土木費…道路、橋りょう、公園、町営住宅、都市計画などにかかる経費
- 教育費…学校、幼稚園、社会教育活動、スポーツ振興などにかかる経費
- 公債費…町債の返済にかかる経費
- その他…議会運営、農業、商工業などにかかる経費

令和6年度 主な予算の使いみち

第5次総合計画（平成29年度から10年間の町の将来像）の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。
※表示単位未満は四捨五入しております。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■ふるさと納税推進事業 … 750万円

ふるさと納税制度を活用し、町内で製造・生産・販売されている地域資源（地場産品）等を寄付の返礼品として全国へ発送することで、地域産業の振興や町のPRにつなげていきます。令和6年度においては、さらに多くのかたに上牧町を知っていただくため、ふるさと納税ポータルサイトを新たに追加します。

■公衆無線LAN整備事業 … 1,009万円

保健福祉センター、文化センター及び庁舎西館3階へ来館されるかたの利便性向上を図るため、公衆無線LANを整備します。また、当該施設は避難所に指定していることから、災害時の通信環境を確保するため、災害にも対応した公衆無線LAN環境の整備を行います。

■自転車用ヘルメット購入費助成事業 … 72万円

道路交通法の改正により、令和5年4月から自転車に乗車される際に、すべてのかたに自転車用ヘルメット着用の努力義務が課されています。交通事故による被害を軽減し、交通安全を推進するため、1につき1回限り、3,000円を上限として自転車用ヘルメット購入費の半額を助成し、着用を促進します。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■病児・病後児保育事業 … 2,576万円

病気あるいはその回復期に、通常保育が困難で仕事等の都合により、家庭での保育が困難な場合、看護師、保育士及び医師が連携して児童を一時的にお預かりする保育事業を実施しています。大和高田市実施「ぞうさんのおうち」と5町（三郷町、斑鳩町、王寺町、上牧町、平群町）実施「いちごルーム」、香芝市実施「病児保育室ぽっぽ」において、引き続き事業を実施し、子育て支援の充実を図ります。

■不妊・不育治療助成事業 … 225万円

少子化対策の一環として、不妊及び不育症に悩む夫婦の経済的及び精神的負担を軽減するため、治療に要する自己負担分を助成します。不妊治療は7万円、不育治療は10万円を上限として助成し、福祉の増進を図ります。治療を受けた日の属する年度から5年間までとなっていた助成期間を令和5年度から撤廃し、不妊治療の助成範囲を一般不妊から特定不妊にも拡充しています。

■アピアランスケア支援事業 … 20万円

がんの治療に伴い、容貌等に大きな変化が起きたことにより、自分らしさへの喪失感を抱く住民に対し、補装具の購入費の一部を助成します。購入費用の2分の1（上限2万円）を助成し、がん患者の心理的負担を軽減するとともに、がんになっても自分らしく生きることのできる社会を実現します。（ウィッグ及び毛付き帽子、乳房用補整下着、乳房用補整パッド及び人口乳房を対象）

■人間ドック等助成事業 … 1,720万円

受診日に満40歳以上75歳未満である国民健康保険被保険者を対象に、4月1日から翌年3月31日までの間に1回、人間ドック又は脳ドックのいずれかに要した費用の4万円を限度として全額助成します。

上牧町のホームページでは、財政状況などに関する資料を公表しております。今年度の当初予算に関する資料（令和6年度当初予算案の概要）については、お持ちのスマートフォンなどで右記のQRコードを読み込んでいただくことでご覧になれます。

ホームページ：<https://www.town.kanmaki.nara.jp>



快適で住み良く自慢できるまちづくり

■山辺・県北西部広域環境衛生組合事業 … 18億5,413万円

令和7年度の稼働を目指し、構成市町村で山辺・県北西部広域環境衛生組合による建設工事を行います。

■道路長寿命化事業 … 1億2,960万円

町内道路及び歩道の修繕を行います。修繕計画に基づき損傷が軽微な段階で修繕を行うことで、ライフサイクルコストの縮減を図ります。

■道路冠水防止対策事業 … 8,950万円

町内における排水施設において、既存の排水施設では処理できず道路に雨水が溢れ出し冠水する被害が発生しています。大雨等が発生した場合、冠水被害や二次的災害も懸念されることから、冠水被害を防止・軽減させるため排水施設の改修を実施します。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■ペガサスフェスタ2024 … 477万円

地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、毎年開催している秋のイベントです。イベント出展やステージ出演においては、町内事業者、各種団体や町民の参加を得ながら、様々なコンテンツを取り揃えることで、幅広い世代が楽しめる魅力的なイベントにしています。



歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■登下校見守りシステム導入事業 … 330万円

昨今、登下校時において、児童生徒が犯罪に巻き込まれる事案が多発しています。そのようななか見守り体制のさらなる強化を図るため、近隣自治体と連携し、「登下校時見守りシステム」を導入します。当該システムを導入し、有事において位置情報を警察と共有することで、事件・事故の早期解決を図ります。

■学校適正化事業 … 4,656万円

令和8年度の中学校統合に向け本年度も引き続き、「上牧町学校統合準備委員会」において通学等の諸課題について協議すると同時に新校舎棟を整備するため、実施設計業務を行います。

■史跡上牧久渡古墳群整備事業 … 6,885万円

史跡上牧久渡古墳群は地域における重要な文化財と位置付けられ、平成27年10月7日に国史跡に指定されています。令和12年度の工事完了を目指して、本年度は、第二期整備工事（古墳群西側の造成等）を行います。



令和6年度始まる 今中町長「住民目線で業務を」

新年度初の役場定例部長会議が4月3日開かれ、今中町長は「令和6年度がスタートし、主要施策を確実にかつ安全に進めていきたい。我々に課された職責の基本は、住民のみなさんが安全安心に暮らせるように努めること」と訓示し、各部との情報共有などが行われました。

そのあと、今中町長は課長補佐級以上の管理職を集め、協働と参画を謳う「まちづくり基本条例」のことや、「気配り、目配りを忘れず住民目線に立ち業務に精励してほしい」などと訓示しました。



部長会議で情報共有をする町長ら



管理職の前に訓示

令和6年4月1日付け人事異動

部長級 課長補佐級以上を掲載します。

異動後	氏名	異動前
都市環境部長	吉川 昭仁	都市環境部理事
健康福祉部長兼保健福祉センター館長	寺口万佐代	こども未来課長

理事級

異動後	氏名	異動前
総務部理事兼秘書人事課長	高木 真之	秘書人事課長
健康福祉部理事兼健康推進課長	林 栄子	生き活き対策課長

課長級

異動後	氏名	異動前
まちづくり推進課長	細川 夏人	徴収課課長補佐
税務課長	山本 敏光	徴収課長
生き活き対策課長	杉分 太	生き活き対策課課長補佐
こども未来課長	木下 優子	税務課長
会計管理者	松田 志穂	会計管理者（課長補佐級）
議会事務局長	金崎 恭彦	まちづくり推進課長

課長補佐級

異動後	氏名	異動前
上下水道課課長補佐	宮崎 政徳	上下水道課係長
生き活き対策課課長補佐	牧浦 香織	上下水道課課長補佐
健康推進課課長補佐	水本多朱子	こども未来課課長補佐兼係長
こども未来課課長補佐	宮本 照代	こども未来課係長



「命を守るために防災気象情報をどう使う？」 —かんまき防災講演会を開催します—



▶問合先 総務課 安全安心係 TEL76-1001

毎年のように発生する豪雨災害。その要因となる極端な気候変化を紹介するとともに、今後も起こり得る豪雨災害に備え、気象台が発表する防災気象情報を利活用いただくための解説をします。

▶と き 5月19日（日） 午前10時～11時30分

▶ところ 上牧町文化センター（ペガサス大ホール）

▶講 師 気象庁 奈良地方気象台 次長 笠谷 博幸 氏

▶参加費 無料

▶予 約 不要（定員300人程度）



2024年台湾東部沖地震災害義援金の受付を開始



▶問合先 総務課 TEL76-1001

2024年台湾東部沖地震において大きな被害がでています。被災されたみなさんを支援するため、義援金の受付を行います。なお、みなさんからお寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて、寄付します。ご協力の程よろしくお願い申し上げます。



▶設置場所 ・役場1階 住民保険課窓口
・片岡台出張所
・2000年会館1階 窓口
・中央公民館

▶期 間 5月31日（金）まで

【お詫びと訂正】

「広報かんまき—彩愛—」4月号の折り込みで次のとおり誤りがありました。

上牧町保健事業予定表

7ページ（定期）高齢者肺炎球菌（23価）の詳細について

Ⓜ 事前に健康推進課で申請が必要です。



Ⓝ 対象のかたには65歳になった日の翌月に案内ハガキを郵送でお送りします。

詳細はハガキをご確認ください。

上牧町洪水ハザードマップ

桜ヶ丘2丁目の北に位置する、指定緊急避難場所〈近畿郵政研修センター 体育館 グラウンド〉（河合町）となっておりますが、現在は使用できない状況となっているため削除します。

以上、お詫びして訂正いたします。

お知らせ



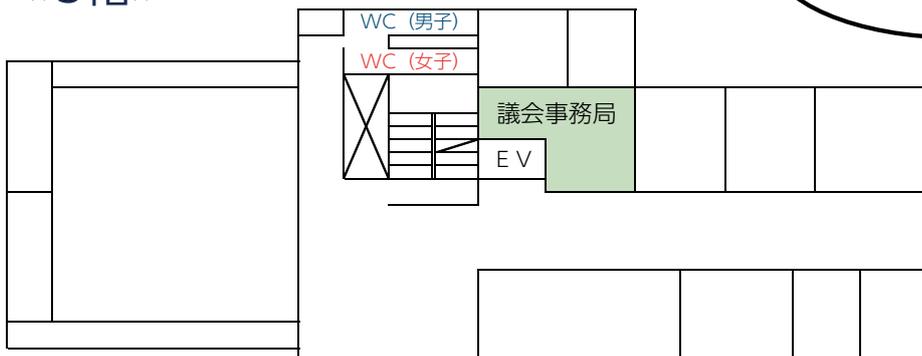
令和6年度 役場本庁舎・保健福祉センター(2000年会館)のお知らせ



令和6年4月1日から一部行政組織機構改革に伴って、役場庁舎1階と保健福祉センター（2000年会館）1階の配置に変更がありました。これにあわせ、各課の専用番号もご紹介します。

上牧町役場本庁舎

《3階》

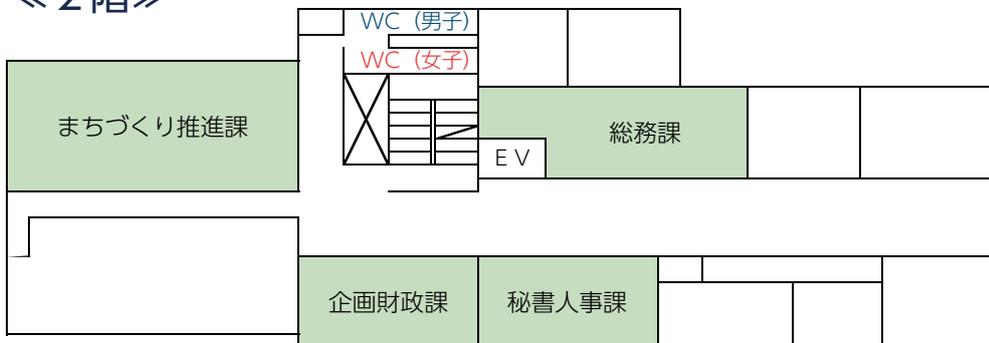


各課の専用番号があるのでご利用ください♪



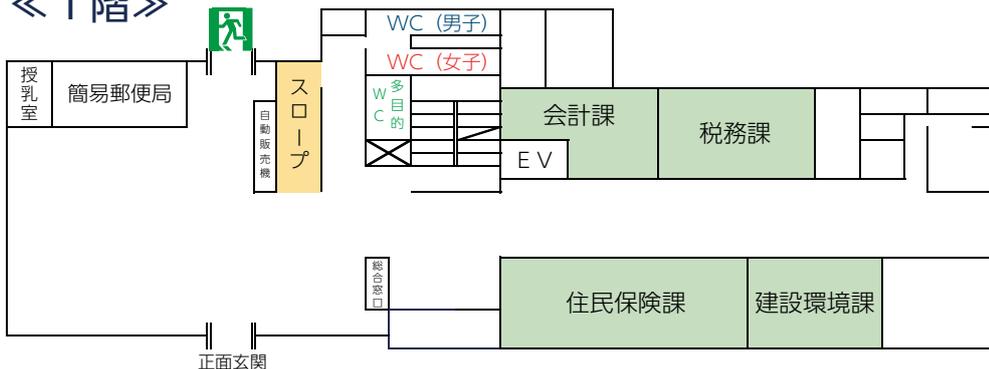
議会事務局
☎76-2538

《2階》



まちづくり推進課
☎76-2503
総務課
☎76-1001
企画財政課
☎76-2502
秘書人事課
☎76-2501

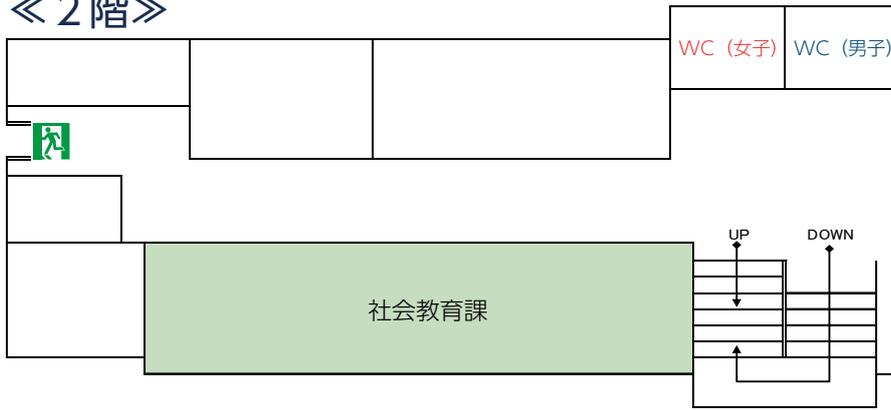
《1階》



会計課
☎76-2513
税務課
☎76-2509
☎76-2511
住民保険課
☎76-2508
建設環境課
☎76-2504

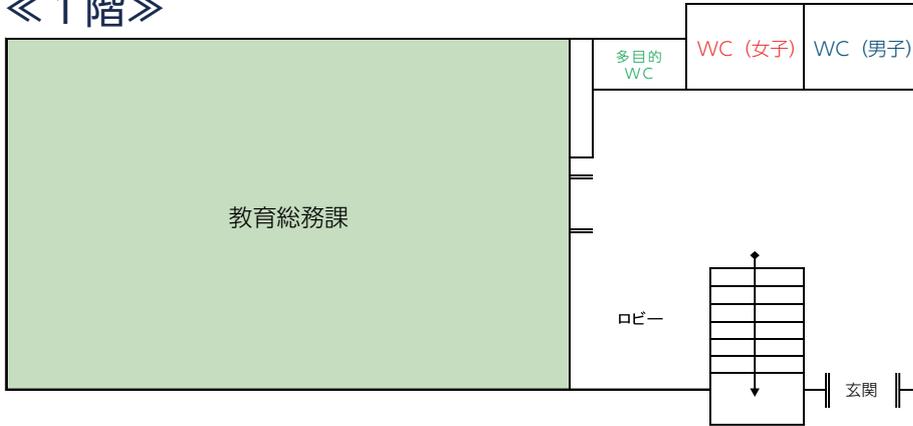
役場庁舎 西館

《2階》



社会教育課
☎76-2532

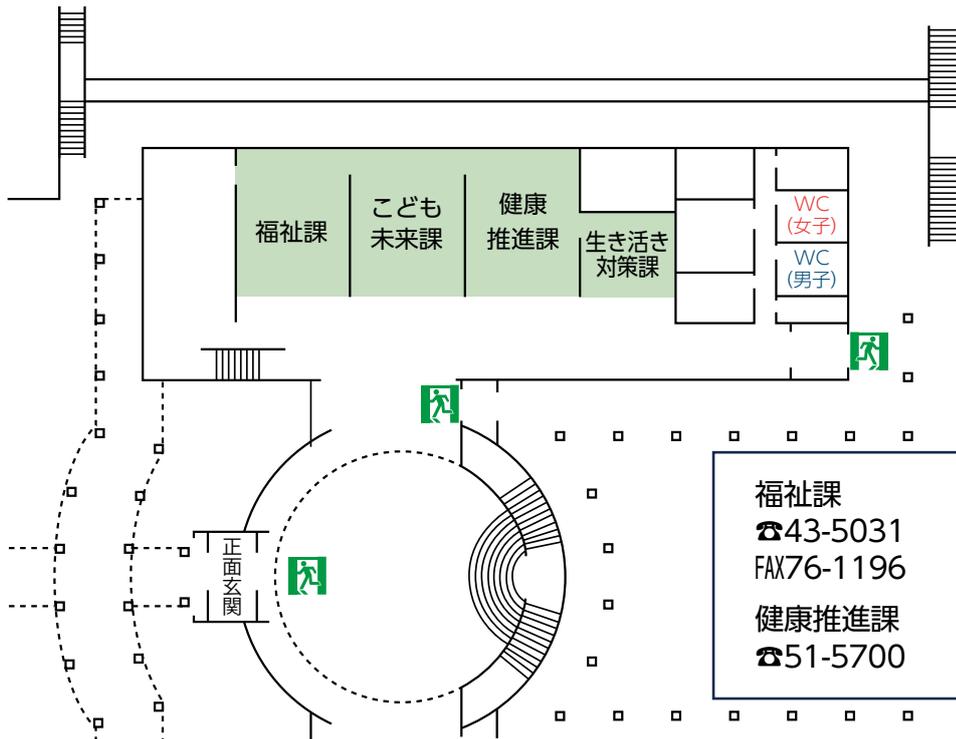
《1階》



教育総務課
☎76-2528

保健福祉センター (2000年会館)

《1階》



福祉課 ☎43-5031 FAX76-1196	こども未来課 ☎43-5034
健康推進課 ☎51-5700	生き生き対策課 ☎79-2020

**町税や保険料などの納め忘れはありませんか**

▶問合先 税務課 収納係 TEL76-2511

5月は、固定資産税（第1期）及び軽自動車税（全期）の納付月です。納期限は5月31日（金）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★**▶申込み方法**

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはお相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

**納税通知書の発送に関するお知らせ**

▶問合先 税務課 TEL76-2509

2024（令和6）年度分の納税通知書の発送予定日は次のとおりです。

固定資産税・軽自動車税（種別割）・個人住民税（特別徴収） …5月10日（金）

個人住民税（普通徴収） …6月10日（月）

軽自動車税の減免について

▶問合先 税務課 住民税係 TEL76-2509

歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障がい認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神・知的障がい者と生計が同一であるかたが所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月13日（月）から5月31日（金）までに税務課で申請してください。

※申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

①届いた軽自動車税（種別割）納税通知書 ②運転されるかたの運転免許証（コピー可） ③減免を受けようとする軽自動車の車検証（電子車検証をお持ちのかたは「自動車検査証記録事項」）（コピー可） ④マイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード、通知カード等）

⑤次のうちのア～エのいずれか一点

ア. 身体障害者手帳 イ. 精神障害者保健福祉手帳及び、自立支援医療受給者証（精神通院）

ウ. 療育手帳 エ. 戦傷病者手帳

※減免できるのは、お一人一台となります。（普通自動車で減免申請を受けておられるかたは申請できません）

身体障がい者（身体障害者手帳の交付を受けているかた）の障がいの区分	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視覚障がい	1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴覚障がい	2級～3級	2級～3級	2級～3級
平衡機能障がい	3級	3級	3級
音声機能障がい（咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る）	3級	—	—
上肢不自由	1級・2級	1級・2級	1級・2級
下肢不自由	1級～6級	1級～3級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級
	下肢機能	1級～6級	1級～3級
心臓機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
腎臓機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼吸器機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
小腸機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
肝臓機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がいが「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の奈良県障害福祉課でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者のかたの障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた…

A1（最重度）・A2（重度）

※ただし、A（重度）と記載されているものも同様とする。

◎精神障がい者のかたの障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたで
通院医療費の公費負担を受けているかた…

1級

自立支援医療受給者証（精神通院）を受けているかたに限ります。

◎戦傷病者のかたの障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた…

減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。

※郵送による申請も可能です。その際は、必要書類をそろえて郵送してください。

後期高齢者医療保険料率の算定について

▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

◎令和6・7年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。

後期高齢者医療制度では、財政運営期間を2年間としており、この期間の医療給付費等の財源に充てるため、次のとおり保険料率の改定を行いました。

(現行) 令和4・5年度		➡	(改正後) 令和6・7年度	
・均等割額	50,500円		・均等割額	51,500円
・所得割率	9.93%		・所得割率	10.55%※

※基礎控除後の所得58万円以下の被保険者は10.06% (令和6年度のみ)

◎保険料賦課限度額の改定

令和6年度から国の基準に合わせて保険料賦課限度額の改定を行いました。

これにより所得割率が抑制され、中間所得者の負担軽減が図られています。

一人当たり 上限額		➡	一人当たり 上限額	
・一人当たり 上限額	66万円		・一人当たり 上限額	80万円※

※障害認定を除いて、令和6年4月1日以降に資格取得した被保険者等以外は73万円 (令和6年度のみ)

◎保険料の軽減について

【保険料均等割額の軽減】

世帯の所得状況に応じて次のとおり均等割額は軽減されます。

- 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除し、軽減判定されます。
- 軽減判定は4月1日 (4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日) の世帯状況で行います。

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者と世帯主の 総所得金額等の合計額) ※1	均等割の軽減割 (令和6・7年度)
基礎控除額(43万円) + 10万円 × (給与所得者等※2の数-1)以下	7割
基礎控除額(43万円) + 29.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数-1)以下	5割
基礎控除額(43万円) + 54.5万円 × (被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等※2の数-1)以下	2割

※1 軽減の基準となる「10万円 × (給与所得者数等の数 - 1)」は世帯主と同一世帯の被保険者に給与所得者等が2人以上いる場合に計算します。

※2 一定の給与所得があるかた、または公的年金等の所得があるかた

浄化槽管理、し尿汲み取りに関するお知らせ

▶ 問合せ先 建設環境課 生活環境係 TEL76-2504

近年、滝川が汚染されるという問題が起きています。その一因として、浄化槽の清掃不足や、し尿の汲み取り不足等が考えられます。いま一度、浄化槽の維持管理及びし尿の適正処理についてご確認いただきますよう、よろしくお願いいたします。

浄化槽

浄化槽の維持管理（清掃・保守点検・法定検査）を定期的実施し、生活排水の適正な処理を行うことが義務付けられています。

維持管理	問合せ先
清掃 年1回以上と義務付けられています。	(有) 奈良八光環境社 TEL 0745-76-6108
保守点検（点検・調整・修理） 年3～4回する必要があります。	(一社) 奈良県環境保全協会 TEL 0745-22-5161 奈良県景観・環境総合センター TEL 0744-47-3805
法定検査 年1回と義務付けられています。	(一社) 奈良県環境保全協会 TEL 0745-22-5161

し尿汲み取り

汲み取りの申込み・変更・中止などの手続きは、(有) 奈良八光環境社へお問合せください。

▶ 問合せ先 (有) 奈良八光環境社 TEL 0745-76-6108

上牧町ゆかりの歴史人物について学んでみませんか — 令和6年度 歴史を学ぶ講座 (全9回) —

▶ 問合せ先 社会教育課 TEL76-2532 FAX76-1199

	内 容	講 師	日 時	
第1回	上牧町の文化財	関川	5月24日 (金)	午前10時～11時30分
第2回	(内容未定)	(講師未定)	(日時未定)	
第3回	隠れた敏達天皇の素顔	金井	7月26日 (金)	午前10時～11時30分
第4回	押坂彦人皇子と中大兄皇子	関川	9月27日 (金)	午前10時～11時30分
第5回	陰の人、押坂彦人皇子と茅渟王	金井	10月25日 (金)	午前10時～11時30分
第6回	現地見学 (場所未定)	関川	11月22日 (金)	(時間未定)
第7回	茅渟王と天智天皇	関川	12月20日 (金)	午前10時～11時30分
第8回	片岡の地を愛した高市皇子と長屋王	金井	1月24日 (金)	午前10時～11時30分
第9回	高市皇子と長屋王	関川	2月28日 (金)	午前10時～11時30分

※諸事情により日程・場所などを変更する場合があります。

▶ 講 師 金井貴一さん（作家・元放送作家）、関川尚功さん（上牧町教育委員会 文化財専門員）

▶ と ころ 上牧町役場 庁舎西館3階 集会室

▶ 対 象 町内在住または在勤の18歳以上のかた

▶ 定 員 100名（登録制）

▶ 申込方法 5月1日（水）から13日（月）までの平日午前8時30分から午後5時15分までに社会教育課 生涯学習推進係窓口又は電話・FAX・QRコードにてお申し込みください。FAXでのお申し込みの場合、名前・住所・連絡先・生年月日を必ず記入の上、送信してください。

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。



新しいごみ処理施設の愛称を募集します

▶問合先 山辺・県北西部広域環境衛生組合 奈良県天理市川原城町605 TEL0743-63-1001

現在、山辺・県北西部広域環境衛生組合では、令和7年5月の稼働に向けて、天理市内に新しいごみ処理施設を建設しています。

この新しいごみ処理施設が親しみを持てる施設となるよう、施設の愛称を募集します。

※組合を構成する2市7町1村（天理市、大和高田市、三郷町、安堵町、川西町、三宅町、広陵町、河合町、上牧町、山添村）から出るごみを処理します。

▶対象 構成市町村に在住または通勤・通学するかた

▶応募締切 令和6年6月14日（金）必着

▶賞品 ①最優秀作品賞（1点）：5万円分の商品券
②優秀賞（2点）：3万円分の商品券

※詳しくは組合ホームページを確認またはお問合せください。



組合ホームページ マテリアルリサイクル推進施設（イメージ図）



エネルギー回収型廃棄物処理施設（イメージ図）



マテリアルリサイクル推進施設（イメージ図）

急募 ステージ照明スタッフを募集します

▶問合先 ペガサスホールボランティアの会 ペガサスホール事務所 TEL78-9900

文化活動の拠点であるペガサスホールにおいて、利用者と共に舞台製作に携わっていただけるボランティアステージスタッフを募集します。

▶活動内容 ペガサスホールの舞台で行われる催し物での照明操作（若干の謝礼あり）

▶募集人数 3名（応募多数の場合は抽選）

▶募集条件 19歳以上 催し物の裏方に興味があり、機械操作などを得意とするかた

▶研修 必要に応じて受講していただきます（無料）

▶申込期間 5月1日（水）～5月31日（金）（午前9時から午後5時まで・月曜休館・月曜が祝日の場合は翌日が休館）



上牧町ダンススクールの参加者を募集します

▶問合先 文化振興課 ペガサスホール事務所 TEL78-9900

上牧町ダンススクールの参加者を募集します。専門のインストラクターによる楽しいヒップホップダンスレッスンです。

▶とき 7月から10月までの指定された日の午前9時～10時30分（全10回 開催予定日は申込時にお渡しする書類に記載）

▶ところ ペガサスホール 小ホール

▶対象 上牧町在住の小学1年生から小学6年生まで

▶保険料 800円（自己負担）

▶持ち物 運動しやすい服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

▶申込 5月14日（火）～5月31日（金）までに保険料を添えてペガサスホール事務所へお申し込みください。※電話申し込み可（午前9時から午後5時まで・月曜休館・月曜が祝日の場合は翌日が休館）



2024町長杯ソフトボール大会を開催します

- ▶ 問合せ 社会教育課 スポーツ振興係
(第一町民体育館内・月曜休館日)
TEL78-0118
- ▶ と き 6月9日(日) ※雨天中止
・選手集合 午前8時
・試合開始 午前9時
- ▶ と ころ 上牧町健民グラウンド他
- ▶ 対 象 者 ・町内在住および在勤で高校生以上のかた
・スポーツクラブ登録チーム
- ▶ 参加資格 参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて20名以内とします。
女子の部は、1チーム以下の参加の場合中止とします。
- ▶ 申込期間 5月4日(土) から26日(日)まで

防災行政無線による

J-ALERT (アラート) 全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が
下記のとおり防災行政無線から流れます!

日時: **5月22日(水)**
午前11時00分頃

【放送内容】

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさい上牧町です。」

♪下りチャイム



〈問合せ〉 総務課 安全安心係
TEL 76-1001

被災地支援 負けないで 穴水レポート④ あなみずまち (石川県穴水町)

負けないで 穴水町

石川県穴水町への支援として、第5陣を3月17日～3月26日、第6陣を4月9日～4月18日の期間それぞれ2名ずつ職員を派遣し、罹災証明発行業務や避難所運営業務を担いました。



現地役場で罹災証明を発行する上牧町職員



穴水町へ向けて出発する上牧町職員



穴水町さわやか交流館プラウトで行われていたボランティアによる炊き出しの様子(上牧町撮影)

被災地支援職員は帰庁後、「実際に被災地に行くのと想像するのでは全然違った。万が一災害が起こった時は、現場で培った経験を活かし住民のみなさんのために尽くしたい」と報告しました。

※2月号から始まった「負けないで穴水レポート」は今回で終了いたします。被災地が1日も早く復旧、復興されることをお祈り申し上げます。

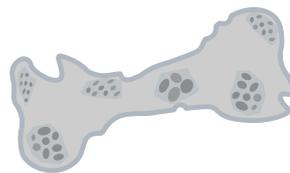
元気講座

～こつこつ取り組もう！骨粗鬆症予防～

▶ 問合先 健康推進課 TEL51-5700

◎骨粗鬆症とは・・・

骨粗鬆症とは、骨強度(骨の強さ)が低下し、骨折しやすい状態になることをいいます。骨強度は骨の量(骨量・骨密度)と骨の質(骨質)により決まります。骨強度が低下すると、転ぶなどのちょっとした刺激で骨が折れやすくなります。



骨折しやすい部位

背骨(脊椎の圧迫骨折)、手首の骨(橈骨遠位端骨折)、太ももの付け根の骨折(大腿頸部骨折)

高齢者が骨折すると、治るまでに時間がかかり、寝たきりになるなど、介護が必要になる恐れがあります。

◎骨粗鬆症の原因と考えられること

①閉経によるホルモンバランス

女性ホルモンの一種であるエストロゲンは、骨からカルシウムが溶け出すのを抑制する働きがあります。そのため、閉経後の女性では特に骨がもろくなりやすいです。

②無理なダイエットなどの生活習慣

成長期の丈夫な骨を作るためにカルシウムを蓄える大事な時期に極端なダイエットをすると、将来の骨密度に悪影響を及ぼします。

③加齢

高齢になると、骨を作る細胞(骨芽細胞)のはたらきが衰え、骨を作る力が弱くなるだけでなく、骨に必要な栄養を胃腸で消化・吸収する力も弱くなります。

◎骨粗鬆症予防のために

骨を強くする食事

カルシウム・ビタミンD、ビタミンKなど、骨の形成に役立つ栄養素を積極的に取りましょう。

日光浴

カルシウムの吸収を助けるビタミンDは、紫外線を浴びることで体内でもつくられます。夏の直射日光を長時間浴びることは皮膚へのダメージにつながりますが、適度な日光浴は骨の健康に役立ちます。

骨を強くする運動

骨は負荷がかかるほど骨を作る細胞が活発になり、強くなる性質があります。散歩や階段の上り下りなど、日常生活の中で運動量を増やしましょう。ご自身の体の状態に合わせて無理なく続けましょう。骨粗鬆症治療中の方や、ひざに痛みがある方は、運動を開始する前に医師に相談してください。

定期的な検査

骨粗鬆症は痛みなどの自覚症状がないことが多いので、定期的に骨密度検査を受けるなど、日ごろから細やかなチェックが必要です。



2000年会館でも骨密度検診を実施します。(令和6年7月9日(火)午前・午後)
詳しくは広報かんまき-彩愛-5月号の折込みチラシ【令和6年6・7月集団検(健)診】
をご参照ください。
健康な体でいるために、毎日こつこつと骨粗鬆症を予防しましょう！



乳幼児健康診査

問合せ先：健康推進課 TEL 51-5700

	とき	ところ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	5月10日（金）午後	2000年会館 集団検診室	令和6年1月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査			令和5年7月生まれ	
2歳児歯科検診	5月30日（木）午後		令和3年12月・令和4年1月・2月生まれ	
3歳児健康診査	5月23日（木）午後		令和2年10月1日～12月10日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問合せ先：健康推進課 TEL 51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
5月28日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問合せ先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
5月8日（水） 午前9時～11時30分	2000年会館 2階 和室	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合せ先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
5月24日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については個人の判断をお願いします。）

プレパパママ教室【要予約・無料】

問合せ先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
5月16日（木） 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定の上、お越しく下さい。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）



（教室に参加された方の感想）

- ・陣痛がきた時の過ごし方が分かって勉強になった。
- ・出産までの流れを理解でき、お産の時、落ち着くことができると思う。
- ・副菜の必要性を感じ、意識して食事に取り入れようと思った。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。
〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。
問合せ先：こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達つけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

▶とき 5月22日（水）ひよこクラス（0歳児）
5月13日（月）うさぎクラス（1歳児）
5月13日（月）くまクラス（2,3歳児） } 合同開催

▶ところ 2000年会館 2階和室

※時間等の詳細はお問い合わせください。



サロンぱけっと <申し込み不要・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

▶とき 月・水・金曜日（平日のみ）午前10時～午後3時

▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース



令和6年度「こどもまんなか 児童福祉週間」(5月5日～11日)



▶問合先 こども未来課（2000年会館④番窓口）TEL43-5034

5月5日の「こどもの日」から一週間は「こどもまんなか 児童福祉週間」です。

少子化や核家族化が進み、育児不安や子育ての孤立化に加えて、児童虐待の増加、こどもが犯罪に巻き込まれるなど、こどもを取り巻く環境が大きく変化しています。

「こどもまんなか 児童福祉週間」は、こどもが社会に取り残されることのないように、こどもを社会の真ん中に据えた「こどもまんなか社会」の理念の下、こどもを取り巻く環境について、国民全体で考えることを目的に、児童福祉の理念や、こどもを取り巻く数々の問題に関心を持っていただくべく周知をはかるものです。

夢や希望を持ちながら子育てができる環境と、健やかな子供たちの成長を、家庭や地域全体で考えましょう。



こども家庭庁ホームページ

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR!

ふるさと納税返礼品
協力事業者 **募 集**

要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの



上牧町公式

LINE

カメラ

上牧町から様々な
情報を発信しています。
ぜひ登録ください。

でQRコードを
読み取ってください!!



個別胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

▶ 問合せ先 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL51-5700

▶ 実施期間 胃内視鏡検査 令和6年5月～令和7年1月末まで
乳がん・子宮頸がん検診 令和6年5月～令和7年2月末まで

▶ 受診方法 問診票を健康推進課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、予約してから受診してください。（乳がん・子宮頸がん検診は、片岡台出張所での発行も可能です）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課で申請してください。

胃内視鏡検査

▶ 対象 50歳以上のかた（2年に1回）
※令和5年度に町の胃内視鏡検査・令和6年度に集団胃がん検診を受診される予定のかたは受診できません。

▶ 内容 胃カメラによる検査
▶ 費用 3,500円

胃内視鏡検査実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
国保中央病院	田原本町大字宮古404-1	0744-32-8800
まつおかクリニック 内視鏡検査・CT検査クリニック	王寺町王寺2-9-15 ル・カーラ3階	33-1500
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	32-8620
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	56-6701

乳がん検診

▶ 対象 ①40歳以上のかた（2年に1回）
②無料クーポン対象者（対象のかたには5月頃に個別送付しています。）
▶ 内容 マンモグラフィ
▶ 費用 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）

子宮頸がん検診

▶ 対象 ①20歳以上のかた（2年に1回）
②無料クーポン対象者（対象のかたには5月頃に個別送付しています。）
▶ 内容 子宮頸部の細胞診
▶ 費用 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧 4244	77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度 4-5-27	32-8620
平成記念病院	橿原市四条町 827	0744-29-3332
国保中央病院	田原本町大字宮古 404-1	0744-32-8800
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町 1-1	53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸 621-1	56-6701

子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧 4244	77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度 4-5-27	32-8620
国保中央病院	田原本町大字宮古 404-1	0744-32-8800
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町 1-1	53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸 621-1	56-6701

※子宮頸がん検診は、その他県内の指定医療機関でも受けられます。
詳しくは町ホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。

 **おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用の一部を助成します** 

▶ 問合せ 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL51-5700

	おたふくかぜ	成人風しん
対象	生後12か月から小学校就学前の幼児	①19歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	上限3,000円 (1人につき1回限り)	風しん単独 上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは上限9,000円) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

▶ 申請方法

医療機関で接種後、**翌月の5日まで**に健康推進課⑤番窓口へ下記の必要書類などを持参して申請してください。

- ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの)
- 親子(母子)健康手帳(おたふくかぜまたは成人風しん②のかた)
- 通帳(口座番号がわかるもの) ※乳幼児の場合は保護者名義
- 印鑑(朱肉で押印するタイプのもの)
- 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの

石綿読影の精度にかかると調査についてのご案内

▶問合先 健康推進課（2000年会館⑥番窓口） TEL51-5700

石綿（アスベスト）ばく露による健康被害の可能性があるかたに対する調査を、環境省の委託を受けて令和2年度～6年度の予定で実施しています。

▶対象

- ①石綿ばく露の不安があり、本調査の主旨を理解し、調査の協力を同意していただけるかた
- ②石綿健康管理手帳を取得されていないかた
- ③職場の石綿健康診断の対象ではないかた
- ④現在、アスベスト関連疾病の治療中でないかた
- ⑤すでに呼吸器疾患で医療機関を受診していたり、肺がん検診の結果で要精密検査と判定されたなどにより受診する必要があるとされていないかた

▶実施内容

- ①2000年会館または巡回検診での集団検診で実施している「肺がん検診（胸部検診）」を受診する。
- ②調査の協力を同意する。検診の結果、必要なかたは、精密検査を受ける。

▶検診日程

日程	時間帯
6月21日（金）	午前
6月24日（月）	午前
6月25日（火）	午前

詳しくは、広報「かんまき-彩愛-」5月号の折り込みチラシをご覧ください。

▶申込 集団がん検診予約受付期間（5月は9日～15日）に、健康推進課へ電話でお申し込みください。お申込みの際に「石綿検診を受けたい」とお伝えください。（土曜・日曜を除く）

認知症相談のお知らせ ※要予約

▶問合先・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL79-2020
ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

- ▶とき 5月28日（火）
 - ①午後1時30分～2時30分
 - ②午後2時30分～3時30分

▶ところ 2000年会館内



後期高齢者健康診査のご案内

- ▶ 問合せ先 上牧町住民保険課 保険年金係 TEL76-2508
奈良県後期高齢者医療広域連合 TEL0744-29-8430

「疾病の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

加入者のみなさまが健診を受診していただきやすくするために、「受診券」(有効期限令和7年1月31日)を対象者のかたへ事前に送付しています。

- ▶ 検査項目 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査



健康診査の受診をご遠慮頂くかた

※ただし、希望される場合は、受診できます。

- ・病院又は診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
- ・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた
- ・施設に入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）

特定健康診査を受けましょう

- ▶ 問合せ先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。予防するには、健康管理が決め手です。年に1回は特定健康診査を受けて自分の健康状態を知る機会を作りましょう。

- ▶ 対象 40歳以上の国民健康保険加入者のかたと後期高齢者医療保険加入者のかた

- ▶ 費用 国民健康保険加入者 無料（結果通知送付時にクオカードを贈呈します）
後期高齢者医療保険加入者 500円

- ▶ 受診期間 受診券の到着時点（5月頃）から翌年1月末日まで

- ▶ 受診方法 **個別健診** 奈良県内の登録医療機関で受診できます。
集団健診 2000年会館

※詳細については、受診券送付時のパンフレットをご覧ください。

日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧ください。

広報「かんまき」(カタログポケット版)

ポルトガル語表記

As relações públicas "Kanmaki" serão distribuídas em vários idiomas e com um aplicativo de leitura.

Bolso de Catálogo

A informação pública "Kanmaki" agora pode ser lida em vários idiomas e lida automaticamente em voz alta no seu smartphone ou tablet. Você pode lê-lo facilmente simplesmente baixando o aplicativo gratuito dedicado, então aproveite-o.

Relações públicas "Kanmaki" (Versão de bolso do catálogo)

Após instalar o aplicativo, escaneie o QR acima para visualizar as informações públicas "Kanmaki".



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

カラ〜ン♪ カラ〜ン♪ カラ〜ン♪

またまた、ウエディングベルが鳴り響きました。

素敵なパートナーにめぐり合いたいと上牧町の結婚相談やマッチングイベントの扉を開けたかたたちが、同じく出会いを求めて訪れたかたと意気投合し多くのカップルが誕生しましたが、今回、新たに登録されていたMさんとKさんがウエディングベルを鳴らされました！



新しい、家庭をスタートさせたお二人、おめでとうございます！

さらにご婚約が調い、ご両親との顔合わせも終わり、今まさに式を待つカップルが二組おられます。

次にウエディングベルを鳴らすのはあなたです。迷わずにまずは上牧町の結婚相談の扉を開けてください。どのような相手を求めているのか？相手に求める職種は？家庭環境は？年収は？といろいろなご希望を伺う中であなたが求めているかた、逆にあなたを求めているかたが見つかるはずです。

結婚相談はマリッジサポーターが親身になってご相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。相談会参加ご希望のかたはご希望の相談日と時間を2000年会館内こども未来課までお知らせください。

また、赤い糸の活動に興味があり、私たちと一緒に活動してくださるかたを募集しています。ご希望のかたは下記メールか上牧町こども未来課にご連絡ください。

(問合先) こども未来課 TEL：43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

メール：kanmaki.akaiito@gmail.com





新刊紹介

図書館
☎78-9903

『東大寺大仏になった銅』

池田 善文著・新泉社



東大寺大仏の鑄造に使われた銅を産出した長登銅山。山口県中央山中に今も奈良時代の露天掘跡と採掘坑が残り、山麓では製錬炉の跡が多数みついています。本書では、律令国家による銅生産と流通の実態を解明します。

『ファラオの密室』

白川 尚史著・宝島社



紀元前1300年代後半、古代エジプト。死んでミイラにされた神官のセティは、心臓の一部が欠けているため、冥界の審判を受けることができません。かけた心臓を取り戻すために地上に舞い戻りましたが、はたして彼女は、心臓を見つけることができるのでしょうか？

『バンクシー』

ファウスト・ジルベルティさく・バルコ出版



「バンクシー」は本当の名前ではなく、正体を隠すために考えた名前です。バンクシーの頭の中をのぞいてみよう！この本は、正体不明のアーティスト、バンクシーを描いた、世界で初めての絵本です。(児童書)

5月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

とき 5月21日(火) 午前10時30分～11時
5月11・25日(土) 午後2時～2時30分
ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ちいさながくのとも 大川 久乃ぶん』
『うしろのつめくわい』 はらこま ままはく・え
『うしろのつめくわい』 きつだ スリイハク

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。

- ▶ とき 第1回 令和6年6月27日(木) 午前10時～11時30分
第2回 令和7年2月20日(木) 午前10時～11時30分
- ▶ ところ 上牧町中央公民館 1階会議室A・B
- ▶ 参加費 無料
- ▶ 定員 先着20名
- ▶ 問合せ・参加申込先 上牧町立図書館窓口または電話・FAXにてお申し込みください。
TEL 0745-78-9903
FAX 0745-71-5820

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

5/1(水)・7(火)・13(月)
20(月)・27(月)・31(金)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

休館のお知らせ

図書館は蔵書点検のため、6月11日(火)～23日(日)まで休館します。

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

お問い合わせ先 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

- 図書の貸出は1人5冊2週間 ● CDの貸出は1人1つ1週間
- 自習室の利用(午前9時～午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記!

Yのあとがき

四季の移ろいを感じる日本、なかでも自然に親しみたくなる春は好きです。水仙、梅、山茶花、木瓜、雪柳、牡丹…我が家の庭で今年も目を楽しませてくれました。また俳句美というか季節を山の風景を例えた季節があります。春は「山笑う」、夏は「山滴る」、秋は「山粧う」、そして冬は「山眠る」となんと感性のある言葉!

私の友人が「遊歩道を散歩するのは四季を楽しみたいから」として「鳥との会話も楽しい」と言う。まさに童謡のような世界と思うが、しかし、まんざらでもない。この町の遊歩道を歩いていると鳥のさえずりが心を和ませてくれます。ゴールデンウィーク皆さんはどのように過ごされる予定ですか?山がどのような声で笑っているのか聞きに出かけられるのも心がリフレッシュするかも。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

遠隔操作アプリを用いて、消費者金融業者から高額な借入れをさせる副業サポート事業者に注意

「スマホでできる副業を始めようと、副業ランキングサイトを見たことなどをきっかけにして、副業サポート事業者から、高額なサポートプランの契約を勧誘され、当該事業者と遠隔操作アプリでスマホの画面共有をしつつ、消費者金融業者から高額な借入れをしてその利用金額を支払った。副業の内容は、マッチングサイトで他の会員とのメッセージのやり取りをするものだったが、儲からずに借入金だけが残ってしまった」などという相談が、各地の消費生活センター等に数多く寄せられています。

アドバイス

○「簡単に稼げる」、「楽に儲かる」副業はありません。借金してまで契約しない！

次のような特徴の副業を見つけた場合には、慎重に行動しましょう。

- ・副業の紹介サイト等において具体的な作業内容が一切記載されていないにもかかわらず、「儲かる」と紹介されている。
 - ・「募集枠に限りがある」といったように、副業の申込みを急かしてくる。
 - ・「すぐに返せる」、「みんな借りている」などとして高額な借入れを勧めてくる。
- 消費者庁の調査では、上記のような特徴を持つ副業を始めた場合、作業を行っても儲からず、結局、借金だけが残ってしまうということがほとんどです。

○遠隔操作アプリは安易にインストールしない！

遠隔操作アプリは、遠隔地にあるスマホ等の画面を共有したり、操作をサポートするなどの目的で利用される便利なものですが、その便利さを悪用する事業者にスマホ等の画面の共有を許可すると、短時間のうちに、借金の手続や送金に誘導されてしまい、様々な被害を受けることがあります。

事業者は、副業の報酬の受取りに必要なインターネットバンキングの口座開設を手伝うなどと言って遠隔操作アプリをインストールするよう促します。

- ・安易に遠隔操作アプリをインストールしない、画面共有等を許可しない
- ・相手が不審な遠隔操作をしていると気付いた場合は、スマホ等の電源を切るようにしましょう。また、遠隔操作アプリのインストール、操作等で不安に感じる事があったら、独立行政法人情報処理推進機構（IPA）に相談しましょう。

○事業者から送信されたメッセージ等は保存しておく！

LINEアカウントを切り替える際に、それまで使用していたLINEアカウントを削除するよう言われた事例がありました。事業者から送信されたメッセージ等はトラブルに備えて保存しておきましょう。また、事業者からウェブサイトのURLやPDF等を送信された場合にも、事業者名や電話番号等の表示がされていることを確認のうえ、当該画面や注文画面等をスクリーンショット等で残しておきましょう。

○副業に関して被害に遭ったらあきらめずにすぐに「188（いやや!）」へ電話してみましょう

消費者ホットライン：「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

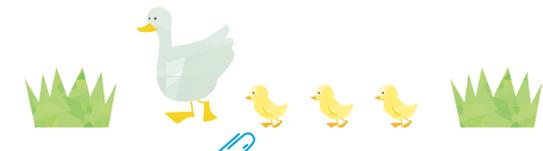
- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



町の動き

令和6年3月31日現在



世帯数 10,071 (+12)
 男性 10,123 (-9)
 女性 11,188 (-13)
 合計 21,311 (-22)
 ※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
 年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
 ◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
- 上牧町**
- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／上牧町役場1階 町民相談室
- 河合町**
- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／河合町役場2階 相談室
-
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 総務課 ☎57-0200

休室内
 5月2日(木)は
 お休みさせて
 いただきます

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
- 大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）
- 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
- 大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です



まきっこ☆まきっず No.74



たかと
堯翔ちゃん
(2歳)

毎日ニコニコ笑顔で家族を癒してくれてありがとう♡



りんか
凛華ちゃん
(5か月)

よく笑う元気な女の子!
これからの成長が楽しみです♡



しゅうせい
修英ちゃん
(10か月)

我が家のエンジェル、
しゅうちゃん♡



ほのか
帆花ちゃん
(5か月)

いつもたくさんの癒しと
幸せをありがとう♡
大好きだよ!!



ゆず
柚月ちゃん
(3歳)
あず
明純ちゃん
(9か月)

毎日元気で笑顔でいてくれて
ありがとう♡

Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かまき^{いろは}愛で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

[問合せ・送付先]〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら



手話言語講座 2 「おはようございます」の手話を学ぼう

▶ 問合せ先 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

先月から始まったこのコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第2回目は「おはようございます」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て
やってみよう▶



おはようございます



握った右手をこめかみに当ててから下ろす
(枕を下ろす様子を表しています)



両手の人差し指を向かい合わせて同時に曲げる
(指を人に見立て、おじぎをする様子を表しています)

〈今月の出演〉 福祉課 俵本