

健康と暮らし
心身と穏やかな暮らし

いろあい 彩愛

広報かんまき

あじさい
紫陽花や

かたびらどき
帷子時の

うすあさぎ
薄浅黄

松尾芭蕉

表紙：6月 雨が似合う花 あじさい (馬見丘陵公園中央エリアあじさいのこみち小径)
咲きはじめは6月上旬頃から

- 2 町民ひろば
- 3 お知らせ 知る・募る・語る
- 11 有料広告
- 13 元気講座
- 14 戦国ロマン片岡城
- 15 子育て・健康
- 21 図書館通信
- 22 こちら消費生活相談室です
- 23 各種相談のご案内
- 24 まきっこ★きっぷNo.75
手話言語講座

令和6年

2024. **6**

No.627



令和6年春の叙勲受章おめでとうございます

春の叙勲（4月29日発令）で次のかたが受章の栄に浴されました。



旭日双光章
吉中 隆昭 さん
(元上牧町議会議員)



瑞宝単光章
森田 文男 さん
(元大阪瓦斯株式会社京滋導管部
設備改善チーム経年内管
グループチーフ)

交通安全功労者が表彰されました

多年にわたる地域の交通安全に尽力された功績が認められ、奈良県交通安全協会西和支部協会上牧町分会副分会長の渡邊文彦さんが「秋の交通安全県民大会」で、手嶋廣子さんが「春の交通安全県民大会」でそれぞれ交通安全功労者として表彰されました。

お二方は、多年にわたり通学路における安全誘導や街頭指導などを欠かさず続けてこられ、子どもの交通事故防止に献身的な活動を行い地域の交通安全活動に貢献したことが評価され、今回の受賞となりました。



これからも子どもたちを見守り
続けたいという手嶋さん（左）



渡邊文彦さん

上牧町長×奈良地方気象台長 出水期を前に懇談 「災害は他人事ではなく自分事」

気象庁では、近年相次いで発生している風水害等を踏まえ、住民の的確な防災行動に結びつくよう、気象台と市町村、県などが一体となって、地域の防災に一層貢献するための取り組みが進められており、集中豪雨や台風などによる洪水が起きやすい時期にあたる「出水期」を前に5月21日、奈良地方気象台の森永裕幸台長が上牧町役場を来訪され、今中富夫町長と懇談されました。懇談後、森永台長は「災害は決して他人事ではない。日頃から気象情報を確認し、災害に備えていただきたい」と、町民の皆さんに向けて注意を呼びかけられました。



線状降水帯の説明をする森永台長



懇談する森永台長（左）と今中町長



LINEスタンプ 販売中!

ご家族やご友人にゆりはちゃんを送ってみませんか?

ありがとう!



LINE STORE
で販売中!

全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら

ゆりはちゃん活動日記 随時更新中!



ゆりはちゃんの部屋

イラストの使用や着ぐるみの貸出



令和6年能登半島地震災害義援金 ありがとうございました

▶ 問合せ先 総務課 TEL 76-1001

上牧町では、令和6年能登半島地震で被災された方々を支援するため、義援金のご協力の呼びかけを行って参りました。

令和6年3月1日から同年4月26日までの期間、皆様からお寄せいただきました義援金の額は34,728円となり、日本赤十字社を通じて寄付いたしました。

なお、当町でのこの義援金の受付につきましては、この度で終了とさせていただきます。皆様のご協力の下、総額393,366円を寄付させていただきました。皆様からの温かいご協力に対し、厚くお礼申し上げます。



移住支援金に関するご案内

▶ 問合せ先 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502

上牧町では県内企業などの人材不足の解消と県内への移住・定住を促進させるため、東京圏から移住し、県内での就業や起業をしようとするかたに対し、支援金を給付しています。

なお、給付を受けるためには、要件を満たしていることが必要になりますので、町のホームページをご確認ください。(東京圏…東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県の条件不利地域を除く圏域)

▶ 対象 移住前と移住後でそれぞれ要件があります。

▶ 支給金額 ・単身世帯…60万円 ・2人以上の世帯…100万円

▶ その他 世帯での申請かつ就業の要件を満たしたかたで、18歳未満の世帯員がいる2人以上の世帯のかたは、18歳未満の世帯員1人につき100万円が加算されて支給されます。詳しくは、町のホームページまたは窓口までお問い合わせください。

移住支援金(町ホームページ)



「全国一斉特設人権相談所」を開設します

▶ 問合せ先 法務局における常設相談所 TEL 0570-003-110
住民保険課 住民係 TEL 76-2508

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて、人権相談を受けたり人権の考えを広めたりする活動をしている民間ボランティアの方々です。

今年も人権啓発活動として「全国一斉特設人権相談所」を上牧町でも開設します。

- ▶ と き 6月3日(月) 午前10時から午後4時まで
- ▶ と ころ 上牧町役場3階・第5会議室
- ▶ 相談員 人権擁護委員
- ▶ 内 容 人権問題全般





自治会に加入しませんか

自治会は、私たちの生活に最も身近な団体です。自分たちの住む地域をよりよいものにしていくには、そこに住む人が地域のこれからを考え、お互いに協力していくことが大切です。地域の人々が協力しあい、防犯や防災などの地域活動を通じて、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、自治会は活動しています。

自治会が行っている主な活動

<p>災害発生時の緊急活動 自主防災組織の育成</p> <p>災害時など、いざという時に頼りになるのはご近所です。災害に備えて、防災訓練を実施したり、防災用具の整備・保管をしています。</p>	<p>防犯灯の設置・管理</p> <p>犯罪のない安全なまちづくりのため、防犯灯を設置、維持管理をしています。</p>	<p>登下校時の見守り</p> <p>子どもたちが安心して安全に登下校ができるよう、見守り活動をしています。</p>	<p>美化活動の推進</p> <p>清潔でゴミのないまちづくりのため、美化清掃活動を定期的に行っています。</p>
<p>情報の回覧</p> <p>町からのお知らせや地域内の連絡など、自治会員に広く情報提供しています。</p>	<p>相互助け合い活動</p> <p>一人暮らしのお年寄りや身体の不自由な方を訪問したり、声掛けなどをして地域で支えあっています。</p>	<p>親睦活動</p> <p>祭りや盆踊りなど地域の行事を実施し、住民相互の親睦を深めています。</p>	<p>町への要望等</p> <p>地域の様々な問題解決のため、地域住民全体の意見として、町に対し、要望などを行っています。</p>

? 自治会への加入方法

自治会への加入は、世帯単位に行われ、加入については自治会からお声がけをさせていただきます。分からないことがありましたら、地域の自治会役員（班長・隣組長など）にお問い合わせください。また、自治会への連絡先などが分からない場合は、上牧町自治連合会事務局までお問い合わせください。

上牧町自治連合会事務局
 上牧町役場 秘書人事課内（本庁2F 7番窓口）
 ☎ 0745-76-2501
 8:30-17:15 / 土・日・祝日を除く

新しい自治会長が決まりました

▶ 問合せ 秘書人事課 TEL 76-2501

令和6年度に就任された自治会長をお知らせします。

自治会名	氏名
南上牧	青木 孝至
下牧	塙 幸治
三軒屋	竹本 郁夫
五軒屋	竹島 成佳
北上牧	服部 公英
服部台	平田 達志
米山	長岡 稔
新町	杉井 孝男
滝川台	小林 亮太
金富	児島 勢津子
梅ヶ丘	澤 俊明
松里園	肥田 勝

自治会名	氏名
友が丘	山本 春江
緑ヶ丘	相澤 雄二
片岡台1丁目	安中 和
片岡台2丁目	岩坪 典秀
西大和片岡台団地	吉田 義男
桜ヶ丘1丁目	桑原 利夫
桜ヶ丘2丁目	呉羽 文彰
桜ヶ丘3丁目	安岡 史
葛城台	小山 明彦
フレスター・パソ西大和	伊藤 功恵
ゆりが丘	田村 浩臣
ささゆり台	辰巳 厚介

(順不同・敬称略)

個人住民税の定額減税について

▶問合先 税務課 TEL76-2509

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和6年度税制改正において、令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において定額減税が実施されることとなりました。

個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

対象となるかた

○前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減 税 額

○本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円

- ※1 定額減税の対象となるかたは、国内に住所を有するかたに限ります。
- ※2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年12月31日の現況によります。
- ※3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者のかたがいる場合は、令和7年度分の個人住民税において1万円の定額減税が行われます。

徴収方法（令和6年度分）

（定額減税の対象となるかた）

①給与所得に係る特別徴収
（給与所得者のかた）

- ▶令和6年6月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和6年7月分～令和7年5月分の11か月で均されます。



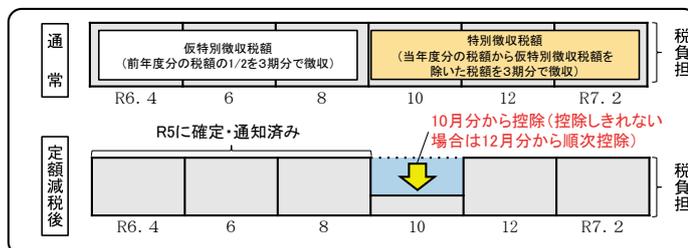
②普通徴収
（事業所得者等のかた）

- ▶定額減税「前」の税額をもとに算出された第1期分（令和6年6月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第2期分（令和6年8月分）以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金等に係る所得に係る特別徴収
（年金所得者のかた）

- ▶定額減税「前」の税額をもとに算出された令和6年10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和6年12月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



そ の 他

- 定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。
- 減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。給付金の詳細は内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」をご参照ください。
(<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/benefit2023/index.html>)
- 所得税（国税）の定額減税の詳細は、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」をご参照ください。
(<https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/index.htm>)



大丈夫ですか？ おうちの耐震対策



町から「耐震診断」「耐震改修工事」「ブロック塀等の撤去工事」の費用の一部を補助する制度があります。

▶ 問合せ

〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地
まちづくり推進課（役場2階 ⑨番窓口）
TEL 76-2503

▶ 募集期間 6月3日（月）～11月29日（金）

※各申し込みの申請用紙は、まちづくり推進課窓口または、町ホームページからダウンロードできます。

⑨ 今年度予算の上限に達した場合、募集期間内でも募集を終了する場合があります。

ブロック塀等の撤去工事



地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。

▶ 対象ブロック（次のすべてを満たすものが対象）

- ・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・下図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・避難路に面する部分
- ※避難路…住宅や事業所等から避難所や避難地等へ至る私道を除く経路

▶ 対象者

- ・町税を滞納していないこと。
- ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること。
- ・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと。

▶ 補助金額

ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

▶ 申込み方法

事前にまちづくり推進課へご相談ください。（土・日・祝日を除く）

⑨ 撤去工事の着手前に申請を行い、町からの補助金交付決定を受けないと補助対象になりません。

既存木造住宅耐震診断支援



地震から家族と財産を守るには、強い我が家にすることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

▶ 対象（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・延べ床面積が250平方メートル以下のもの
- ・2階建以下のもの（地階を除く）

既存木造住宅耐震改修補助



昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われる方に対して、費用の一部を補助します。

▶ 対象住宅（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▶ 対象者

- ・当該住宅の所有者
- ・町税を滞納していないかた
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

▶ 補助金額

耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▶ 申込み方法

事前にまちづくり推進課へご相談ください。（土・日・祝日を除く）

弁護士による臨時無料電話相談を開催 ※電話相談のみ
—女性の権利ホットライン—

- ▶問合先 奈良弁護士会 TEL0742-22-2035
女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。離婚や家族に関する問題、労働問題、相続問題、事業の問題、消費者問題、LGBTに関することなどご相談いただけます。
- ▶と き 6月24日(月) 午前10時から午後4時まで
- ▶相談用電話番号 TEL 0742-22-6947
※実施当日のみ通話可能

「かもきみの湯」無料入浴日のお知らせ

- ▶問合先 奈良県御所市五百家333 かもきみの湯 TEL 0745-66-2641
- ▶と き 6月20日(木) 午前10時から午後11時まで
※最終入浴受付は午後10時
- ▶対 象 上牧町在住の3歳以上のかた
※3歳未満のかたは、常時無料です。
※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。
- ▶実施方法 1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を提示してください。
※コピーは不可とします。
※他のサービスとの併用はご遠慮ください。



令和5年度 上牧町特産品開発支援補助金 実績報告



上牧町特産品開発支援補助金 とは… 問：企画財政課 TEL 76-2502

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

- 品名：米軍帆布を使ったアウトドアカバー (Caféタープ)
- 団体名：PRODUCT B4

米国の軍用資材としても使われている丈夫で高機能な“ALBERTON”ブランドの生地を使用し、アウトドアなど様々なシーンで使用できる多機能カバーを開発しました。



事業費	305,163円
補助対象経費	305,163円
補助金額	200,000円

- 品名：ゆりはちゃん雪駄
- 団体名：株式会社丸宗

上牧町のPRキャラクターである“ゆりはちゃん”を鼻緒にあしらったデザインにし、上牧町の新たな『特産品』として、性別年齢問わず多くのかたに履いてもらえるような雪駄を開発しました。



事業費	439,838円
補助対象経費	439,838円
補助金額	200,000円

マイボトル運動でごみとCO2の削減を！

▶ 問合せ先 建設環境課 TEL 76-2504

上牧町では1年で約46トン（令和5年度実績値）ものペットボトルが捨てられており、これは1年で町民1人あたり72本捨てている計算となります。

なるべくごみを出さないライフスタイルの定着を図るため、誰もが身近にできる取組として、外出時に水筒やタンブラーなどのマイボトルを携帯する「マイボトル運動」をしてみませんか。

マイボトルを繰り返し使うことで使い捨て容器のごみを減らせるうえに、CO2の削減にも繋がります。皆さん一人ひとりが環境に配慮したライフスタイルを心がけ、ごみの減量化にご協力をお願いします。



マイボトルを繰り返し使えば使うほど、CO2排出量を削減できます（マイボトルを約100回使うと、CO2排出量が約10分の1になると言われています）



「上牧町まちづくり基本条例検証結果報告書（答申案）」に関するパブリックコメント（意見募集）を実施します

▶ 問合せ先 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502 FAX 76-1002
mail seisaku@town.kanmaki.lg.jp

「上牧町まちづくり基本条例」は、上牧町のまちづくりに関するルールを定めたもので、町民、議会及び行政が、それぞれの役割を自覚し、互いに協働して、町民を主体とした自治に基づく豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的として、平成26年4月1日に施行されました。

本条例については、時代の変化に適應したものとするため、5年を超えない期間ごとに、条例の内容に見直しが必要か検討を行うことになっており、令和5年度から上牧町まちづくり基本条例検証委員会において検証を行い、このたび検証結果を取りまとめました。

ついでに、「上牧町まちづくり基本条例検証結果報告書（答申案）」に関して、町民の皆さんの意見を募集します。

▶ 受付 6月3日（月）から7月2日（火）まで

▶ 対象者 町内在住・町内在勤・町内在学のかた

▶ 提出方法 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵送、FAX、メール又は企画財政課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式のほか、必要事項を記入した任意の様式で提出することも可能です。

▶ 資料の公表 「上牧町まちづくり基本条例検証結果報告書（答申案）」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、企画財政課、保健福祉センター、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

※提出された意見については、個別の対応は行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。





第2回上牧町議会定例会は6月7日開催予定



▶問合先 議会事務局 TEL 76-2538

第2回上牧町議会定例会は、6月7日（金）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、6月5日（水）午前10時から開催予定です。

議会の様子をYouTubeで配信します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

町ホームページ（議会の傍聴）



公的手続きをスムーズに！「おくやみ窓口」



▶問合先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

「おくやみ窓口」では逝去されたかたの公的な手続きの案内を行っています。ご利用を希望されるかたは、予約優先制となりますので、事前に電話で予約してください。



個人番号（マイナンバー）カードの6月休日・夜間交付について



▶問合先 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

▶対 象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた



文化協会 作品展示コーナー



▶問合先 中央公民館 TEL76-3610

上牧町中央公民館

《パネル展示》

上牧写真クラブ

6月7日（金）から7月12日（金）まで

絵画クラブ アトリエ28

6月7日（金）まで

《陳列ケース》

まきのは陶芸クラブ水曜日

5月31日（金）から7月12日（金）まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

油絵 サンデーパレット

6月3日（月）から7月12日（金）まで

緊急地震速報訓練 実施！

6月20日（木）午前10時00分頃

気象庁主催の緊急地震速報訓練が実施されます。この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されますので、この機会に身を守る行動を取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。



緊急地震速報 訓練

で検索

<訓練に関する問合先>

気象庁地震火山部地震津波監視課

TEL：03-6758-3900

<問合先>総務課 安全安心係

TEL：76-1001



令和5年度

上牧町協働のまちづくり
公募型補助金 実績報告

「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」は、町民と行政が協働してまちづくりを推進することを目的とした補助金制度です。町民が組織する団体が、社会的・地域的な課題解決に向けて自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、町が補助金を交付しています。



報告 1 自主防災に関するワークショップ

共助の取組につながる関係者のネットワーク構築と上牧町の防災力の向上を目的に、地域自主防災組織リーダーや町内の防災士、防災に関心のあるかたを対象とした自主防災に関するワークショップを実施しました。

事業費	102,485円
補助対象経費	102,485円
補助金額	102,485円

申請団体名：かんまき自主防災ネットワーク

報告 2 コキア大作戦

片岡城跡の認知度を高めることを目的に、コキアやポーチュラカを植栽し、SNS等で情報発信を行いました。また、収穫したコキアを用いたワークショップを実施しました。

事業費	83,821円
補助対象経費	83,821円
補助金額	83,821円

申請団体名：片岡城址盛り上げ隊



報告 3 上牧町在住外国人交流事業

町内在住外国人のかたと平時・有事の際に助け合うことのできるコミュニティを築くことを目的に、現在町内に在住する外国人のかたに呼びかけを行い、毎月1回集まる場を設け、交流を図りました。

事業費	106,015円
補助対象経費	106,015円
補助金額	106,015円

申請団体名：Together



問合せ 企画財政課

TEL：0745-76-2502
FAX：0745-76-1002
E-mail：seisaku@town.kanmaki.lg.jp

「二十歳のつどい」実行委員を募集します

▶問合先 社会教育課 TEL 76-2532

令和6年度「二十歳のつどい」を一緒に企画・運営する実行委員を募集します。

上牧町では、毎年、心に残る式典にしようと参加対象者の中から実行委員を募り、「二十歳のつどい」を実施しています。

一生に一度の大切な式典の企画・運営に携わってみませんか？

ご友人と一緒にの参加も歓迎します。ぜひ応募ください！

▶対象 以下の全ての条件に該当する人

①「二十歳のつどい」（令和7年1月13日開催予定）当日に参加できる人（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれの人）

②式典当日までの打ち合わせ会議および前日リハーサルに参加できる人

▶会議回数 令和6年7月頃から式典までの間で数回予定（オンライン参加可能）

▶募集人数 約20人（各中学校校区10人程度）

▶実行委員の役割 式典の企画運営・受付・司会など

▶応募方法 社会教育課 生涯学習推進係（電話又は申し込みフォームにより）

※電話での申し込みは、午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝を除く）

※複数名で参加を希望の場合も、申し込みは個人で行ってください

▶申込締切 6月28日（金）



申し込みフォーム



自衛官等採用募集のご案内

▶問合先 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 幹部候補生、一般曹候補生、自衛官候補生、予備自衛官補

募集案内詳細：（URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>）



広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 時間 14:00開会(13:30開場) 要予約 参加費無料
(見学+セミナー) 場所: 奈良ニッセイエデンの園

7月3日(水) 「高齢者施設における 任意後見制度の取り組み事例」
講師: 弁護士 佐々木 育子氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/入居後型および表示事項

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

**葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム**

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください
生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

「第53回シニア県展」作品を募集します

- ▶ **問合せ先** 福祉課 TEL 43-5031 FAX 76-1196
(福) 奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター TEL 0744-29-0120
- ▶ **と き** 8月31日(土)から9月4日(水)までの午前9時30分から午後4時まで
※9月2日(月)は休館日です。
- ▶ **と ころ** 大和高田市文化会館(大和高田さざんかホール)展示ホール(大和高田市本郷町6-36)
- ▶ **出品部門** 日本画・洋画・書・工芸・写真の5部門 作品は出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までとし、未発表のものに限る。
- ▶ **出品手数料** 1点1,000円(振込手数料を除く)
- ▶ **対 象 者** 町内在住で昭和41年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた
- ▶ **申込方法** ①出品料を下記口座に振り込み、[振込受付証明書]を受け取る。
②福祉課にて[シニア県展出品申込書]へ記入し、[振込受付証明書]を添えて申し込む。
③福祉課で[作品の提出と返還について]等を受け取る。
- ▶ **振 込 先** 南都銀行神宮前支店 普通 2075775
(口座名)奈良県社会福祉協議会 すこやか長寿センター
- ▶ **締め切り** 7月26日(金)



子どもウォーキング 参加者募集

- ▶ **問合せ先** 社会教育課 スポーツ振興係 (第一体育館内・月曜休館日) TEL 78-0118
子どもたちが自然のなかで、のびのびと遊んだり、様々な活動が安全にできる工夫がされている場所で、一緒に楽しい体験をしませんか。
- ▶ **と き** 6月15日(土)午前9時 役場庁舎前集合(時間厳守)※雨天中止
- ▶ **と ころ** 平成榛原子供のもり公園(宇陀市)
- ▶ **対象者** 町内の小学1年生から6年生(3年生までは保護者同伴)
- ▶ **定 員** 先着20名(保護者を含む)
- ▶ **持ち物** 弁当・水筒・着替え・雨具・敷物(レジャーシート)など必要と思われるもの。
- ▶ **参加費** 無料
- ▶ **申込期間** 6月1日(土)から9日(日)までに第一体育館まで直接来ていただき、お申し込みください。定員になり次第締め切ります。電話受付不可。



日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」(カタログポケット版)

中国語繁体字表記

公共關係「上牧」將以多種語言和閱讀應用程式發行。

目錄袋

公共資訊「上牧」現在可以用多種語言閱讀，並在智慧型手機或平板電腦上自動大聲朗讀。只需下載專用的免費應用程式即可輕鬆閱讀，因此請充分利用它。

安裝應用程式後，掃描上方二維碼即可查看公開資訊「上牧」。

公共關係「上牧」(目錄袖珍版)

元気講座

上牧町地域包括支援センターからのお知らせ

▶ 問合せ・申込先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（上牧町地域包括支援センター 2000年会館⑦番窓口） TEL79-2020 FAX79-2021

上牧町地域包括支援センターでは、65歳以上の町民のかたを対象にさまざまな事業を実施しています。今回は2つの事業をご紹介します。

出前講座

地域の集まりやサークル活動の場など、依頼のあった団体に講師を派遣し、講座を開催します。

●対象者●

65歳以上のかたが5人以上いる団体

●実施できる日時●

平日午前10時～午後3時の間1時間程度

※費用は無料です。

※講師の都合等により、ご希望に添えない場合があります。

講座の例

- フレイル対策
- 認知症予防
- 口腔機能向上
- 相続・生前対策

認知症サポーター養成講座も実施できます。
お気軽にお問い合わせください♪

「緊急通報装置」の無料設置 （緊急通報見守り支援事業）

ボタンひとつで24時間365日すぐにコールセンターにつながる「緊急通報装置」を無料で設置します。体調の急変時など、状況に応じて救急車の要請や家族への連絡を行います。看護師等がちょっとした体調不良などの相談にも応じたり、月2回安否確認の連絡を行ったりします。



●対象者●

- ・65歳以上のひとり暮らしのかた
- ・65歳以上の高齢者のみの世帯
- ・日中高齢者のみで過ごす世帯

●申請方法●

2000年会館⑦窓口にて申請用紙に必要事項を記入していただきます。
※緊急連絡先としてご家族の情報をお聞きます。

こちらは固定電話をお持ちのかた向けの機器です。固定電話をお持ちでないかたには他の機器をご案内することができます。固定電話をお持ちの場合であっても、回線によっては使用できない場合がありますので、一度お問合せください。



1 片岡城と上牧町の戦国時代 関川尚功（上牧町教育委員会 文化財専門員）

▶問合先 社会教育課 TEL76-2532

上牧町の下牧地区にある片岡城跡は、戦国時代の歴史を今に伝える重要な城跡です。上牧町は奈良時代の長屋王の時代まで王家の所領地でしたが、その後は興福寺が勢力を伸ばし、大和武士たちを配下にして庄園の管理や興福寺で行われる祭礼の奉仕をさせました。

この興福寺一乗院の庄園の一部が町内にあった牧山上庄（上牧）・牧山下庄（下牧）で、上牧町の名はここから始まります。そして、その管理を行っていたのが在地の大和武士である片岡氏でした。その後、応仁の乱が起こり、大和でも戦いが続きますが、片岡国春の時代、戦国時代の中頃（16世紀のはじめ）に築かれたのが片岡城です。

片岡城は城として実に良いところを選んで築かれています。上牧町は馬見丘陵のほぼ三分之一を占めますが、片岡城はその一番高いところ（標高90m）に築かれ、西は葛下川、東には滝川が流れて城を守るには絶好の位置です。そして下牧から片岡城へ登る道を西にゆけば明神山の裾を通過して大阪へ、東に行くと桜峠を越えて田原本・桜井へ向かう古代からの街道です。このように片岡城の位置は、実は古代からの上牧町北部の交通の要衝地でもあったのです。また片岡城の南には上牧町で最も古い神社である伊邪那岐神社がありますが、片岡氏が片岡城の守護のために現在の位置へ移したものと思われる。



空から見た片岡城跡（南東から）（令和4年度撮影）



片岡城跡 周辺地図



下牧南口（奈良交通バス）
↓
片岡城跡



畠田駅
↓
片岡城跡

片岡城跡への詳しい経路はQRコードからご覧ください。

※道が大変狭くなっているため、通行の際にはご注意ください。また、近隣住民のかたへのご配慮もお願いいたします。

講演「信長と戦った片岡城」7月2日ペガサスホールで！

▶問合先 社会教育課 TEL 76-2532

▶と き 7月2日（火）午後1時30分から3時まで（受付午後1時～）

▶と ころ 上牧町文化センター ペガサスホール

▶内 容 講演「信長と戦った片岡城」 講師 中井 均（なかい ひとし）さん
滋賀県立大学名誉教授・日本城郭協会評議員

▶定 員 500人（事前の申込は必要ありません）

※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要な方はお知らせください。

▶費 用 無料



町ホームページ

町民のみなさまへ

お知らせ

元氣講座

戦国ロマン
片岡城

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内

乳幼児健康診査

問合先：健康推進課 TEL 51-5700

	とき	ところ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	6月7日(金) 午後	2000年会館 集団検診室	令和6年2月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査			令和5年8月生まれ	
1歳8か月児健康診査	6月26日(水) 午後		令和4年9月16日～11月30日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

乳幼児相談【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月3日(月) 午前9時～11時30分	2000年会館 2階 和室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうちえ、お越してください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月21日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうちえ、お越してください。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

離乳食教室【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月3日(月) 午前10時30分～11時	2000年会館 2階 和室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月13日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうちえ、お越してください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・一日の流れが目に見えて分かりやすかった。
- ・オムツ交換、服の着替え等体験でき、勉強になった。
- ・個人差があることを伝えてもらい、焦らずやっていきたいと思いました。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。
(対象) 赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。
問合先：こども未来課 TEL 43-5034



おひさま広場 <登録制・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶とき 6月19日(水) ひよこクラス(0歳児)
 - 6月10日(月) うさぎクラス(1歳児)
 - 6月10日(月) くまクラス(2,3歳児)
- 合同開催

▶ところ 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。



4/17 ひよこクラスの様子

サロンぱけっと <申し込み不要・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

▶とき 月・水・金曜日(平日のみ) 午前10時~午後3時

▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース

上牧町で児童手当を受け取られているかたへ

▶問合先 こども未来課 (2000年会館③番窓口) TEL43-5034

上牧町で児童手当を受給されているかたのうち、現況届の提出が必要なかたには、個別に用紙を送付します。(なお、期間中に提出いただけない場合は、6月分以降の手当の支給が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出してください)

詳しくは、QRコードから町ホームページ(1.現況届の提出が原則不要になります。)をご覧ください。



町ホームページ

▶提出期間 6月3日(月) から6月28日(金) まで

※異動の届出については随時受付をしています。ご相談・お問い合わせはこども未来課へご連絡ください。

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR!

ふるさと納税返礼品
協力事業者 募集

- 要件
- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
 - 上牧町内で製造、加工などを行っているもの



上牧町公式 LINE カメラ

上牧町から様々な情報を発信しています。ぜひ登録ください。

でQRコードを読み取ってください!!

ID 「@kanmaki」

夏休み中の学童保育希望者を募集します

▶ 問合せ先 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL43-5034

学校が夏休みの間、保育が必要な児童の学童保育入所の申し込みを受け付けします。

- ▶ ところ・定員
- ・上牧小学校区 70人
 - ・上牧第二小学校区 70人
 - ・上牧第三小学校区 70人

上牧第三小学校では利用者の増加に伴い、定員70人のところを現在は受入人数90人で対応していますが、それを上回る申し込みが生じた場合は、他の学童保育を利用していただく場合があります。

※定員を超えた場合は、お断りすることもあります。

- ▶ 対象児童 上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童
(保護者の就労等により保育に欠けることの証明が必要です。)

- ▶ 休所日 日曜、祝日、その他町長が特に定めた日

- ▶ 保育時間 午前7時30分から午後7時まで

- ▶ 保育料
- ・午後5時まで 3,000円
 - ・午後6時まで 3,500円
 - ・午後7時まで 4,000円

- ▶ 諸費用
- スポーツ安全保険 年額850円
 - 教材費 月額500円
- (おやつは各自でご用意ください。)



- ▶ 申込期間 6月21日（金）まで

- ▶ 申込方法 提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課（2000年会館内）へ提出してください。
用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。
※ホームページからダウンロードもできます。

- ▶ 提出書類 学童保育所申込書・勤務証明書（各勤務者の証明書。2人目以降はコピーでも可能です。）・
個人情報確認同意書及び誓約書

ジェネリック医薬品を利用しませんか？

▶ 問合せ先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同等の効き目がある」と認められたものです。

ジェネリック医薬品は先発医薬品より安価のため、利用することで自己負担や医療費の節約につながります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

※ジェネリック医薬品の利用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

令和6年6月4日(火)～6月10日(月)は「歯と口の健康週間」です。
歯を見せて 笑える今を 未来にも

▶ 問合先 健康推進課 (2000年会館⑥番窓口) TEL 51-5700

全身の健康を守るために、歯と口によい習慣をつけましょう。

- ① 8020運動をすすめます (80歳になっても20本の歯を保とう)
- ② 一生自分の歯で食べよう ③ 午後のスタート 歯みがきから



上牧町では40～70歳のかた・妊娠しているかたに無料で歯周病検診を実施しています。この機会にぜひ受診してください。詳しくは、「広報かまき-彩愛-」4月号に折り込みの『保健事業予定表』5ページをご確認ください。

歯周病検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

▶ 問合先 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL 0744-29-8430

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質「QOL(クオリティオブライフ)」の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

- ▶ 対象 75歳・80歳・85歳(令和6年4月1日現在)の奈良県後期高齢者医療保険加入者
- ▶ 費用 無料
- ▶ 期間 6月1日(土)から11月30日(土)まで
- ▶ 実施歯科医療機関 奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページに一覧表を掲載
- ▶ 申込方法 事前に歯科医療機関へ予約していただき、受診日に健診券(はがき)※及びマイナ保険証または被保険者証をご持参ください。



※健診券(はがき)は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象のかたへ送付されています。

ハッピーライフ教室 参加者募集

▶ 問合先・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館⑦番窓口) TEL79-2020

ハッピーライフ教室は室内でできるストレッチや筋トレを学び、運動習慣を身につける全8回の教室です。教室で取り組む運動は、どなたでも始めやすい簡単な運動になっています。フレイル予防にも効果的!ぜひ教室に参加して楽しく運動を始めてみませんか?

※2000年会館の空調工事のため、今年度のハッピーライフ教室は今回募集する第2クールが最終となります。第3クールの実施はありませんので予めご了承ください。

- ▶ 期間 7月4日(木)～8月29日(木) 毎週木曜日(全8回)
※8月15日(木)はお休みです。午後2時～3時30分まで
- ▶ ところ 2000年会館 機能訓練室
- ▶ 対象者 65歳以上の上牧町在住のかたで、運動に支障がある心疾患などの治療中でない人
- ▶ 定員 15名(先着順。ただし、定員に限りがあるため申し込みが定員を上回る場合、令和6年度1回目の教室に参加したかたはご辞退いただく場合があります。ご了承ください。)
- ▶ 申込方法 6月5日(水)～6月7日(金)までの午前8時30分～午後5時15分の間に地域包括ケア推進係の⑦窓口または電話でお申し込みください。





認知症相談のお知らせ ※要予約



▶問合先・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）TEL 79-2020
ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

ご相談は予約制となっております。上記生き活き対策課までご予約ください。

- ▶と き 6月25日（火）
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分



- ▶ところ 2000年会館内



令和6年度受講者募集 脳の健康教室



▶問合先・申込先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）TEL 79-2020

- ・「脳の健康教室」は、認知症予防や社会交流を目的とした65歳以上のかたが対象の教室です。
- ・毎週火曜日、3か月間の教室です。「楽習」（簡単な読み書き・計算）と参加者同士のコミュニケーションを通して「脳の健康づくり」を行います。
- ・30分程度の「楽習」に加え、介護予防の体操やレクリエーションも実施します。



- ◆教室対象者：上牧町在住の65歳以上のかた
- ◆教室開催期間：7月23日（火）から10月22日（火）まで 毎週火曜日（全13回）
※8月13日はお休みです。
- ◆教室の時間：以下の3つの時間帯に分けて実施します。申込時、希望の回をお伝えください。
 - ①楽習：午前9時30分～10時 レクリエーション：午前10時10分～10時40分
 - ②レクリエーション：午前9時30分～10時 楽習：午前10時10分～10時40分
 - ③レクリエーション：午前10時10分～10時40分 楽習：午前10時50分～11時20分
- ◆定員：30名（①～③の各回10名ずつ）
- ◆ところ：2000年会館（上牧町保健福祉センター）1階 保健指導室・機能訓練室
- ◆申込方法：6月4日（火）～6月7日（金）までの午前8時30分～午後5時15分の間に地域包括ケア推進係の⑦窓口または電話でお申し込みください。
※先着順。定員に達し次第募集を締め切ります。
※本人・家族のかたが窓口にお越しいただくか電話でお申し込みください。
※受講が決定したかたに、後日案内文を送付しますので必ずご確認ください。

ご参加お待ちしております





個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ



- ▶ **問合せ先** 健康推進課（2000年会館⑥番窓口） TEL 51-5700
- ▶ **実施期間** 6月から10月末まで
- ▶ **受診方法** 問診票を健康推進課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、受診してください。
（大腸がん検診は片岡台出張所での発行が可能です）
※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課で申請してください。

大腸がん検診

- ▶ **対象** 40歳以上のかた（昭和60年4月1日以前に生まれたかた）
- ▶ **内容** 2日間採便法
- ▶ **費用** 1,000円（75歳以上のかたは 500円）

肝炎ウイルス検診

- ▶ **対象** 今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた。
- ▶ **内容** 血液検査
- ▶ **費用** 500円（75歳以上のかたは 250円）

健康診査

- ▶ **対象** 生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和60年4月1日以前に生まれたかた）
- ▶ **健診内容** 問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355

医療機関名	住所	電話番号
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧3000-36	71-2480
服部記念病院	上牧4244	77-1333
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.44



学校給食のメニューから

おさんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

小松菜のみそ和え

小松菜には骨や歯を丈夫にしてくれるカルシウムがほうれんそうの約2倍含まれています。また、みそは大豆から作られているため、たんぱく質が多く含まれており、成長期に必要な栄養素であるカルシウムやたんぱく質がたくさん摂れます。

みそ味でごはんにもよく合い、ごまを入れてもおいしいです。

材料（家庭用4人分）

小松菜 …………… 100g（1/3束）
 しろな …………… 80g（1/3束）
 みそ …………… 小さじ2と1/2
 さとう …………… 小さじ1と1/2
 みりん …………… 小さじ1と1/2

調味料

作り方

- ① 調味料を合わせ、なめらかになるまで加熱する。
- ② 小松菜としろなを2cmほどに切ってゆで、冷まして水を切る。
- ③ ②を①で和える。



レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田美里さん

「親子でマルシェ」を実践されているところの写真を送っていただけるとご家庭を募集します。

①親と子の名前 ②作った料理 ③子どもの年齢を記入のうえ、写真を添付して下記メールアドレスまで。

詳しくは、秘書人事課広報係まで。TEL 76-2501 メール hisyo@town.kanmaki.lg.jp



新刊
紹介

図書館
☎78-9903

『令和6年能登半島地震』

特別報道写真集・北國新聞社



2024(令和6)年1月1日夕方、能登を震源とする最大震度7の強い地震が発生。気象庁は「令和6年能登半島地震」と命名しました。石川県各地と近県の状況を写真で伝え、地震についての解説も掲載。

『遠い町できみは』

高遠 ちとせ著・ポプラ社



母を亡くした小学校6年生の翔は、父と離れて母方の実家に預けられました。育児放棄の母と暮らす大也、養父との関係に苦しむ美波。この本は、三人が過酷な現実から明日に向かって踏み出していく勇気の物語です。

『どこにいるの?』

小林 ゆき子さく・え・岩崎書店



お母さんと布を買いに来た、みお。たくさんの布を見ていたら、カメレオンのぬいぐるみのレオが、布の間に落ちてしまいました。みおがレオを追いかけると、不思議な世界に迷い込みました。さて、レオはどこにいるのでしょうか？(児童書)

6月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

とき 6月4日(火) 午前10時30分~11時
6月8日(土) 午後2時~2時30分

ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ほくろげチャッコ』
松合 みゆ子ぶん
『おたけさん』
菊池 俊けんぶん
『しみのうぶごっこかんせん』
マーガレット・M・ブラウンぶん

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。

▶とき 第1回 令和6年6月27日(木)
午前10時~11時30分
第2回 令和7年2月20日(木)
午前10時~11時30分

▶ところ 上牧町中央公民館 1階会議室A・B

▶参加費 無料

▶定員 先着20名

▶問合せ・参加申込先
上牧町立図書館窓口または電話・FAXにてお申し込みください。
TEL 0745-78-9903
FAX 0745-71-5820

お問い合わせ先 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

6/3(月)・10(月)

6/11(火)~23(日)【蔵書点検のため】

6/24(月)・30(日)・7/1(月)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

お知らせ

図書館は蔵書点検のため、6月11日(火)~23日(日)まで休館します。そのため、6月9日(日)まで

●1人 本・雑誌 10冊まで CD 1点 で4週間の貸出を行います。

※閉館中の返却本は出入口横のブックポストに入れて下さい。巡回バスの返却もできます。

●自習室の利用(午前9時~午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記!

Yのあとがき

今月号から新連載のP14「戦国ロマン片岡城」はご覧になりましたか?全5回を予定しているこのコーナーですが、第1回目から上牧の名前の由来を知ることができて、個人的にと

ても好奇心をくすぐられる内容となっています。

片岡城は戦国時代、織田家明智軍に攻められており細川藤孝親子(忠興・興元兄弟)も参戦していたようで、この地に歴史上の有名人が来ていたんだなあ…と想像がどんどん膨らみます。

7月には「信長と戦った片岡城」と題した講演会も開催される予定です。歴史ファンとしてはますます片岡城から目が離せなくなりそうです。(P14参照)

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意！

サポート詐欺とは、パソコンでインターネットを使用中に突然「ウイルスに感染している」等の警告画面や警告音が出て、それらをきっかけに警告画面上に表示されている電話番号に電話をかけさせ、偽のサポートに誘導し、サポート料金を支払わせる手口です。

相談事例

修理代100円のはずが、パソコンを遠隔操作され100万円が送金されていた

パソコンでインターネットを利用中に突然、大音量の警告音が鳴り「ウイルスに感染した可能性がある」と警告画面が表示された。マイクロソフト社を名乗る電話番号の表示があったので電話をしたところ、外国人らしき人が出て、遠隔操作ソフトをインストールするよう指示され、パソコン内を遠隔操作で見もらった。相手から「最近、銀行の取引をしたか」と聞かれたので、「インターネットバンキングを利用した」と告げると、ログインするよう指示された。パソコンの修理代として100円を請求されたので、インターネットバンキングの画面で送金額を100円と入力したはずが、遠隔操作によって「0（ゼロ）」を追加され、100万円に変更され送金されてしまった。（2023年7月受付 70歳代 男性）

トラブルの特徴

- ・パソコンやインターネットに不安を覚える高齢者が被害にあっている。
- ・“マイクロソフト社”を騙る連絡先に電話をかけてしまっている。
- ・新たにインターネットバンキングで送金を指示されるケースも発生している。



消費者へのアドバイス

- ・パソコン利用中に突然警告画面や警告音が出て、慌てて画面に表示されている連絡先には絶対に電話をしないでください。
- ・警告画面が表示されたり、万が一遠隔操作ソフトをインストールしてしまっても、ご自身でパソコンの状態を確認しましょう。
- ・自分で判断できない場合は周りの人に相談しましょう。
- ・不安に思った場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等や警察へ相談しましょう。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

*警察相談専用電話「#9110」

生活の安全に関わる悩みごと・困りごとなど、緊急でない相談を警察にする場合は、全国統一番号の「#9110」番をご利用ください。電話をかけると発信地を管轄する警察本部等の相談の総合窓口へ接続されます。

*情報セキュリティ安心相談窓口（独立行政法人 情報処理推進機構（IPO））

「電話03-5978-7509（受付時間10:00～12:00、13:30～17:00、土日祝日・年末年始は除く）」
「メール anshin@ipa.go.jp」

表示された警告画面の消去方法等、パソコンに関する技術的な相談に対してアドバイスを求める場合には、こちらへ電話またはメールで相談しましょう。

各種相談のご案内

法律相談

- 上牧町主催（偶数月に開催）**
- 担当／弁護士
 - とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
 - ところ／役場3階 会議室5
 - 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
 - 内容／各種法律問題全般
 - 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501
- 中南和法律相談センター（奇数月に開催）**
- 担当／弁護士
 - とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
 - ところ／役場3階 会議室5
 - 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
 - 内容／各種法律問題全般
 - 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
- 上牧町**
- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／上牧町役場1階 町民相談室
- 河合町**
- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
 - ところ／河合町役場2階 相談室
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.75



ときと
時兜ちゃん 令和3年 6月生まれ
笑顔最高!!!!(^-^)



あおと
蒼人ちゃん 令和4年 9月生まれ
元気いっぱい育ててね♡



せな
晟永ちゃん 令和6年 3月生まれ
すくすく大きくなってね☆
大好きだよ!



さくら
咲来ちゃん 令和5年 3月生まれ
家族みんなの宝物♡
大好きだよ♡

Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまき **彩愛** で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

[問合せ・送付先] 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 ③ 「こんにちは」の手話を学ぼう

▶ 問合せ先 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第3回目は「こんにちは」の手話です。手話は聞こえない人・

聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



こんにちは



右手の人差し指と中指を中央に立てる。
(顔が時計の文字盤、指が時計の針で、
時計が正午を指している様子を表している)



両手の人差し指を向かい合わせて、
同時に曲げる。(指を人に見立て、
お辞儀をする様子を表している)

〈今月の出演〉 上牧町聴覚障害者協会 会員

