



暑い夏！

熱中症対策を万全に！

表紙：夏の陽射しに喜ぶヒマワリ〔品種ホワイトライト〕（馬見丘陵公園 北エリア）

- 2 町民ひろば
- 4 お知らせ 知る・募る・語る
- 6,19 有料広告
- 12 元気講座

- 13 子育て・健康
- 20 戦国ロマン 片岡城
- 21 図書館通信
- 22 こちら消費生活相談室です

- 23 各種相談のご案内
- 24 まきっこ★きつずNo.77
手話言語講座

令和6年

8

2024.

No.629



災害派遣車両協力における感謝状贈呈式

令和6年1月1日能登半島地震が発生したことにより、被災地支援として石川県穴水町へ上牧町職員を派遣することとなりました。その際、包括連携協定を締結している奈良日産自動車株式会社様に移動手段の確保について相談したところ、「車を通じて地域に貢献したい」という想いから、4輪駆動の車両を無償貸与いただきました。それにより5回の職員派遣、計1万kmの距離を安全に移動することができ、支援業務を遂行することができました。

奈良日産自動車株式会社様の協力に感謝し、6月25日奈良日産自動車株式会社本社において、上牧町より感謝状を贈呈しました。



(左から) 奈良日産自動車株式会社 取締役 安達昌則 様、
代表取締役社長 田代雄亮 様、上牧町長 今中富夫、副町長 阪本正人



被災地支援職員派遣出発式の様子 (2月)

逢坂さんが世界少年野球大会出場

元上牧ジャイアンツ所属で、現在は橿原コンドルボーイズに所属する町内在住で中学3年生の逢坂悠誠おうさかゆうせいさんが、8月にハワイで開催される「第41回世界少年野球大会」の日本選抜チームの代表選手に選ばれ、7月22日、大会を前に役場を訪れ今中町長に大会への意気込みを話しました。

逢坂さんは捕手で右投げ左打ち、中学生での通算打率3.50、本塁打10本。小学2年生から上牧ジャイアンツで野球を始め、小学生での通算本塁打数は40本。中学になり橿原コンドルボーイズでは1年生からレギュラーチームで経験を積み、新チームとなった2年生でレギュラーに抜擢。国際大会での活躍が期待されます。

今中町長は「出場おめでとうございます。ケガをすることなく、世界で活躍を」と激励しました。チームの初戦は8月4日にオーストラリアとの対戦が予定されています。

逢坂さん頑張ってください！



「頑張ってください！」と意気込む逢坂さん(左)と激励する今中町長

信長と戦った片岡城 -歴史講演会-

上牧町内の下牧地区にある片岡城跡のことを広く知ってもらおうと、滋賀県立大学名誉教授の中井均なかいひとしさんを講師に迎え、演題「信長と戦った片岡城」が7月2日、ペガサスホールで行われました。関東など遠方からも来られ、合計289人が参加しました。

講演会では、片岡城の歴史や構造などを近隣の城跡と比較しながら紹介し、住宅開発による破壊を奇跡的に免れ、土塁や空堀などの遺構が見事に残されていることを専門的な目線で評価されました。

参加者からは「いろんな遺構が残されていることや歴史などを知り、片岡城跡に対する印象が変わった。もっと地域の歴史を学び大切にしていきたい。」と感想が寄せられました。



片岡城跡について話す中井さん

親子で学ぶ日本の伝統文化

親子で日本の伝統文化に触れ、体験することで子どもたちに豊かな人間性を養ってもらうことを目的に、文化庁主催の伝統文化親子教室が社会福祉法人郁慈会で6月から計8回開催されました。

取材におじゃました日の教室では、扇を台の上にある「花」に当ててその落ち方で点数を競う「とうせんきょう投扇興」が行われ、9人の子どもたちが参加。子どもたちは「楽しかった!」「初めてだったのでまたやってみたい!」と、感想を述べました。



「花」に当てることができるかな?

第74回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式

第74回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が7月11日、役場にて行われ、奈良保護観察所の細木所長から今中町長に、内閣総理大臣からのメッセージを手渡されました。

“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

一人ひとりが犯罪や非行のない地域づくりに何ができるかを考え、明るい社会を実現しましょう。



細木所長(右)からメッセージを受けとる今中町長

2000年会館空調設備等の全面更新工事のお知らせ

▶問合先 福祉課 (2000年会館) TEL 43-5031

経年劣化に伴う空調設備等の全面更新工事を11月4日(月・振休)から、2000年会館において実施いたします。

工事期間中は、館内貸室が休止となり、また、11月4日(月・振休)から12月末までの土曜日・日曜日・祝日は全面休館とさせていただきます。平日については、1階行政窓口、社会福祉協議会、シルバー人材センターの事務所は、貸室以外の業務について平常時と変わらず実施いたします。

ご来館の皆様や、施設の貸室利用の皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、安全最優先にて作業を行います。ご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

▶工事期間 令和6年11月4日(月・振休)～令和7年2月末頃(予定)

▶工事内容 空調設備等の全面更新工事

▶作業時間 午前8時30分～午後5時15分

※工事の進捗状況により期間が変更となる場合があります。



令和6年度補正予算のお知らせ（第1弾）

町議会5月臨時会及び6月定例会において、可決（承認）されました令和6年度一般会計補正予算（第1回、第2回、第3回）について主な事業をお知らせします。

【予防接種事業】

○令和6年4月から新型コロナワクチン接種の予防接種法上での位置づけが変更になったことに伴い、全額公費による接種が終了し、65歳以上のかた及び60～64歳で重症化リスクの高いかたを対象とした定期接種が始まります。

※令和6年10月以降開始予定
(予算額 2,520万円)

【学校適正化事業】

○上牧町立中学校の統合にあたり、令和6年度から令和7年度にかけて、上牧中学校校舎の新築工事を実施します。
(R6予算額 6億3,527万円、R7予定予算額 23億890万円)

※当該新築工事に係る工事請負費及び工事監理業務委託料を補正予算計上しました。

【給付金・定額減税一体支援給付金給付事業】

○令和6年分の所得税及び令和6年度分の個人住民税において、定額減税が実施されます。その中で、定額減税されないの見込まれるかたについては、「調整給付金」を支給します。
(予算額 1億8,937万円)

○令和6年度新たに住民税非課税及び住民税均等割のみ課税となった世帯を対象に、1世帯あたり10万円を支給します。また対象世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童がいる世帯には、児童1人あたり5万円を加算して支給します。
(予算額 1億1,958万円)

【補正予算に関する問合せ先】

総務部 企画財政課 財政係

TEL 76-2502

メール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

ささゆりルームが移転します

▶問合せ 総務課 TEL 76-1001

ラスパ西大和2階のささゆりルームを、このたび1階へ移転することとなりました。

1階への移転後は、より広い部屋となりますので、これまで以上に活用の幅が広がります。地域コミュニティなどの場として、ぜひご活用ください。

▶移転する日 令和6年8月28日（水）から

▶ところ ラスパ西大和1階 楽天モバイル ラスパ西大和店様 横の通路の奥

▶利用人数 30人

現在予約を入れておられるかたへは、個別にご連絡いたします。なお、今後ささゆりルームを使用されるかたにつきましては、予約時に詳細をご案内いたします。



ウィッグ／乳房補正具 購入助成制度のお知らせ

上牧町では、がん患者のみなさまの療養生活や社会参加を応援しています。
がん治療に伴う外見の変化に対応するウィッグと毛付き帽子、乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

助成金額

購入費用の2分の1（上限各2万円）

※100円未満は切り捨て

ウィッグ・毛付き帽子の助成回数はおひとりにつき1回限り。乳房補正具については、左右毎に1回ずつ助成。

対象者

【次の全てに該当するかた】

- 申請日時点で上牧町に住民票があるかた
- がんと診断され、がん治療を受けているかたまたは、過去に受けたかた
- がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形に対応する補正具を購入したかた
- 過去に他の市町村から同種の補正具購入の補助を受けていないかた

対象品

【ウィッグ】（医療用、ファッション用どちらも対象）

- ウィッグ（全頭用・部分用、頭皮保護ネットを含む）
- 毛付き帽子

※くし・クリーナーなどのケア用品・医療用帽子は対象外。

【乳房用補正具】

- 補整下着（補整パッドと下着が一体になったもの）
- 補整パッド
- 人工乳房（肌に密着させて使うもの）

※補整パッドまたは人工乳房を固定するために購入した補正機能のない下着は、補整パッドまたは人工乳房と共に申請する場合のみ対象。

申請方法

下記の①～⑤の必要書類と⑥を揃えて健康推進課までご持参ください。

【必要なもの】

- ①上牧町アピアランスケア支援事業助成金交付申請書兼請求書（ホームページからダウンロードできます。また健康推進課にも備え付けています）
- ②申請者の本人確認書類
- ③振込先の口座番号がわかるもの
- ④購入したことがわかる領収書等（申請者名、購入日、購入金額、購入品目、対象者名、領収書の発行者名の記載及び印鑑が押印してあるもの）
- ⑤がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形を証明する書類（お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書等）、抗がん剤名が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの
- ⑥印鑑（認印）

申請期限

申請できるものは、購入日の翌日から **1年以内のもの**になります。



町ホームページ
（ウィッグ／乳房補正具購入助成制度について）

【申込先】

健康推進課（2000年会館内）
TEL 51-5700



ゆりはちゃん

お知らせ

みんなの力で防ごう 不法投棄

▶問合先 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

ごみの不法投棄は、私たちの暮らしている環境を荒廃させるだけでなく、私たちの心も荒廃させてしまいます。ルールを守り不法投棄をしないことはもちろん、地域ぐるみで不法投棄をさせない取り組みにご協力ください。

不法投棄対策には「地域の目」が大きな役割を果たします。地域ぐるみで見回りを行うなど、不法投棄を監視して身近な環境を守りましょう。

なお、不法投棄は悪質な犯罪で、法律により罰せられます。違反者には、5年以下の懲役もしくは1000万円以下の罰金またはこの両方が課せられます。不法投棄をしている者を発見した場合、または不法投棄をした者が特定できそうな証拠を見つけた場合は西和警察署生活安全課（TEL 72-0110）へ通報してください。

絵本「かんまきおしろのおはなし～ゆりかとかたおかじょう～」が完成しました

▶問合先 社会教育課 TEL 76-2532

上牧町では、未来を担う子どもたちの郷土愛を育むことを目的に、児童図書制作事業第二弾として、小学生向けに当町下牧地区に所在する中世山城「片岡城」に関する絵本の制作を行いました。

構成は町内在住の放送作家 金井貴一さんを中心に、文や絵などは上牧町教育委員会の職員、表紙の色付けは上牧第二中学校芸術部の生徒が担当し、多くの知恵と心が結集した夢の絵本が完成しました。

絵本は非売品で700冊作製。町立小中学校や図書館など関係機関に配布します。

ご覧になりたいかたは、上牧町立図書館や社会教育課へお越しください。

また、この絵本は多言語・自動読み上げアプリでの閲覧が可能です。スマートフォンやタブレットから専用のアプリ（無料）をダウンロードするだけでご覧、拝聴いただけます。



中学生の絵付け風景



完成した絵本



カタログポケット 多言語・自動読み上げアプリ

広告

里風夏休み水泳教室開催のご案内

開催日	2024年8月25日(日)～30日(金)
	※午前11時の時点で奈良県北西部に気象警報が発令された場合は中止
時間	初心者コース ークロールを泳げるようになりたい人ー 13:00～14:20(背泳) 中級者コース ークロールを25m～50m完泳したい人ー 14:40～16:00(背泳・平泳ぎ・バタフライ)
場所	上牧町民プール ※大プール使用
対象者	小学生～中学生
定員	各コース20名 ※定員になり次第締め切ります。
受講料	5,000円(計6回) ※申込後のキャンセル(返金)は出来ません。
持ち物	水泳に必要なもの・飲料水 ※水着等の貸し出しは行っておりません。※キャップは必ず着用してください。
受付期日	8月24日(土)の午前中まで
申込方法	QRコード お申込みフォーム
問合せ	里風総合型スポーツクラブ上牧 事務局 090-6557-0701



日本語表記



Catalog Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

みなさんぜひ、ご覧ください

～災害協定を締結しました～

▶問合先 総務課 TEL 76-1001

まちの防災力強化につながる協定を新たに2つ締結しました。

相手方	上牧ふれあい朝市会
協定	災害時における物資の供給等の支援に関する協定
内容	5月1日締結。災害発生時における、炊き出しの食材供給等に関する協議を行いました。

相手方	株式会社六花
協定	福祉避難所の確保に関する協定
内容	7月1日締結。災害発生時の避難行動要支援者等の受け入れについて協議を行いました。

個人番号（マイナンバー）カードの8月休日・夜間交付について

▶問合先 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

▶対象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた
完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。

その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

「下水道の日」施設見学会を開催

▶問合先 奈良県流域下水道センター 総務課 TEL 0743-56-2830

9月10日は「下水道の日」です。県内4つの浄化センターで下水道施設の見学会と子どもむけイベントを開催します。施設を見学して、水環境について考えてみませんか？

参加は無料、受付は当日現地にしてお申込みください。

▶とき 9月8日（日）午前10時～午後4時（受付午後3時まで）

▶ところ ○浄化センター 大和郡山市額田部南町160 TEL 0743-56-2830
○第二浄化センター 北葛城郡広陵町萱野460 TEL 0745-56-3400
○宇陀川浄化センター 宇陀市榛原福地28-1 TEL 0745-82-5725
○吉野川浄化センター 五條市二見5丁目1314 TEL 0747-22-8631

文化協会 作品展示コーナー

▶問合先 中央公民館 TEL 76-3610

上牧町中央公民館

《パネル展示》西大和水彩画クラブ 8月16日（金）まで
油絵 サンデーパレット 8月16日（金）～9月20日（金）まで
《陳列ケース》先山パッチワーク 8月30日（金）まで
まきのは陶芸クラブ金曜日 8月30日（金）～10月18日（金）まで

上牧町役場（上牧町文化協会掲示板）

上牧写真クラブ 8月30日（金）まで



上牧町特産品開発支援補助金

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

補助対象経費合計額の
3分の2以内の額(上限額:20万円)

1. 補助対象事業者

町内に事業所を有する個人事業主又は法人

2. 募集件数

1件程度

3. 事業実施期間

交付決定日(8月下旬頃予定)～令和7年1月31日

(問合先) 総務部 企画財政課 TEL 76-2502

令和6年度

追加
募集

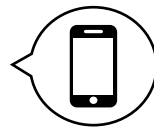
募集期間

令和6年7月22日(月)



令和6年8月9日(金)

詳細は町HPで確認できます。



文化祭展示作品を募集します

▶問合先 文化振興課(中央公民館事務所)
TEL 76-3610

10月22日(火)から24日(木)まで、文化センター(中央公民館・ペガサスホールロビー)において上牧町文化祭開催時に展示する作品を住民のみなさんから募集します。

- ▶対象者 町内在住のかた
- ▶応募種目 絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、パネルや机を使って展示出来るもので、作品数は1人1点まで。
- ▶定員 先着40人
- ▶受付期間 8月6日(火)から15日(木)までの午前9時から午後5時まで(※13日火曜休館)
- ▶受付場所 上牧町文化センター内中央公民館事務所
※電話受付不可

防災行政無線による

J-ALERT(アラート) 全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が
下記のとおり防災行政無線から流れます!

日時: **8月28日(水)**
午前11時00分頃

【放送内容】

♪上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさい上牧町です。」

♪下りチャイム



〈問合先〉総務課 安全安心係
TEL 76-1001

自殺予防ゲートキーパー養成研修を実施します

▶問合先 健康推進課 TEL 51-5700

上牧町では、自殺者ゼロを目標に掲げ施策を進めているところですが、自殺者ゼロの目標を達成するためには、町職員や住民の皆さんが、自殺に対する認識を深め、日々の地域活動や、日常生活を通じてその人が出す様々な自殺の危険を示すサインに気づき、そのサインを見逃さずに適切な対応を図ることが重要となってきます。

その自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（気づき、声かけ、傾聴、支援）を図ることができる人を養成するゲートキーパー養成研修を実施します。

- ▶と き 8月20日（火）（午前の部） 午前10時～正午 （午後の部） 午後2時～午後4時
- ▶と ころ 役場西館 3階 集会室
- ▶募集人数 午前・午後各5人程度 ※要予約
- ▶費 用 無料

上牧町地域包括支援センター運営委員を募集します

▶応募先・問合先 〒639-0214 上牧町上牧3245番地1 生き活き対策課 地域包括ケア推進係
TEL 0745-79-2020 FAX 0745-79-2021

上牧町の地域包括ケアシステムの中核機関となる上牧町地域包括支援センターの円滑かつ適正な運営を検討するための運営委員会の委員を募集します。

- ▶募集人員 40歳から64歳（第2号被保険者）2人以内
65歳以上（第1号被保険者）2人以内
 - ▶任 期 令和9年3月末まで
 - ▶対 象 町内在住の被保険者で、地域包括支援センターの運営に関心があり平日の委員会に出席可能な方（会議は年2回程度）
 - ▶応募方法 応募用紙に必要事項を記載のうえ、題名「上牧町で安心して暮らし続けるために必要なこと」で600字以上1000字以内の作文と合わせて、持参、郵送、ファックスのいずれかで応募してください。
応募用紙は生き活き対策課窓口（2000年会館⑦番窓口）にてお渡ししています。
上牧町公式ホームページからもダウンロードできます。
 - ▶応募期間 8月5日（月）～16日（金）必着
- ※選考結果は郵送で通知します。提出された文書は返却しません。



2024会長杯ソフトボール大会を開催します

▶問合先 社会教育課 スポーツ振興係
（第一町民体育館内・月曜休館日・月曜が祝日の場合は翌平日が休館日）TEL 78-0118

- ▶と き 9月1日（日）※雨天中止 ○選手集合 午前8時 ○試合開始 午前9時
- ▶と ころ 上牧町健民グラウンド・上牧中学校グラウンド
- ▶対 象 者 町内在住および在勤の高校生以上の男女のかた
スポーツクラブ登録チーム
- ▶参加資格 参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて20名以内とする。
女子の部は、1チーム以下の参加の場合は、中止とします。
- ▶申込期間 8月10日（土）～25日（日）

令和6年度（令和7年4月採用）

上牧町職員採用試験

一般行政職
(上級・中級・初級)

技術職
(土木)

精神保健
福祉士

申込期間

8月1日(木)～8月21日(水)

※申込はインターネット
【e古都なら】のみとなります。



町ホームページ(職員採用)

1次試験日時

8月23日(金)～9月16日(月・祝)

※1次試験はテストセンター方式
(各地に設置されたテストセンター会場のうちから
受験者が日時を選択)

問合先

秘書人事課 人事係
TEL 0745-76-2501 (直通)
FAX 0745-76-1002
メール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

保健師さんも募集しています♪
詳しくはこちらをご覧ください。



▶問合先 秘書人事課 TEL 76-2501



安達 裕代

安川 雄樹

福田 冨太郎

大谷 湧希



米田 一稀



青木 小春



森山 葵



梅野 亜弥美



高見 陽菜

朗読劇
帳の下りない夜
とばり
上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進
平和祈念特別企画Ⅲ
「大阪大空襲」
題字・南合清麗

2024.8.9(金) 8.10(土) 9日(金)14時00分 開演 入場無料(全席自由席)
10日(土)11時00分 開演 手話通訳あり

(開場は、各開演の30分前)

上牧町文化センター ペガサスホール (奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3241)

0745-78-9900 9:00～17:00まで(毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)を除く)

- ・諸般の都合により、一部内容が変更になる場合があります。また、出演者の代演の節はご了承ください。
- ・荒天または荒天が予想される場合は、中止または内容を変更することがあります。
- ・内容の変更や中止する場合は町ホームページでのお知らせをもって発表にかえさせていただきます。
- ・会場駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願いします。

[主催] 上牧町

「親子で作るおやつ教室」を開催します

- ▶ 問合先 健康推進課（2000年会館）TEL 51-5700
- ▶ と き 8月20日（火）午後1時30分～午後3時30分
- ▶ と ころ 2000年会館 調理実習室
- ▶ 内 容 ヨーグルトスティックパン、ミルクもち、りんごジュースかん
- ▶ 対 象 上牧町在住の4歳から小学校6年生の親子
- ▶ 定 員 親子合わせて12人（3家族）まで
（1家族で調理台1台使用）
- ▶ 費 用 大人200円、子ども100円
- ▶ 持ち物 エプロン・三角巾・手拭きタオル
- ▶ 申込方法 8月5日（月）～9日（金）
午前8時30分～午後5時15分
健康推進課（2000年会館）の窓口か電話でお申し込みください。
※マスク着用、自宅で検温をお願いします。



令和6年度 奈良県広域消防組合 消防吏員採用募集案内（後期）

- ▶ 問合先・申込先 奈良県広域消防組合消防本部人事企画課 人事係 TEL 0742-20-1119
- ▶ 募集区分 大学区分・短大区分・高校区分・救命士区分
※詳しくは奈良県広域消防組合ホームページをご覧ください。



奈良県広域消防組合ホームページ

警察官採用募集
【令和6年度奈良県警察官（第2回）採用試験】

- ▶ 問合先・申込先 奈良県警察本部警務課採用係 TEL 0742-23-0110（内線2624）
- ▶ と き ①教養試験・論（作）文試験…9月22日（日）
②体力試験・口述試験…10月5日（土）、6日（日）のうち指定する1日
- ▶ 受付期間 8月23日（金）まで
インターネットのみ（県警ホームページから）
※詳しくは県警ホームページをご覧ください。



県警ホームページ

自衛官等採用募集のご案内

- ▶ 問合先 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060
- ▶ 募集区分 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生（一般）
防衛医科大学校学生（医学科・看護学科）、予備自衛官補（一般）

募集案内詳細：(URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)

人生会議

について考えてみませんか？

▶ 問合先・申込先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（上牧町地域包括支援センター 2000年会館7番窓口） TEL79-2020

誰でも、いつでも、命にかかわる大きなけがや病気をする可能性があります。

自らが希望する医療やケアを受けるために大切にしていることや望んでいること、どこでどのような医療やケアを望むかを自分自身で前もって考え、周囲の信頼できる人たちと話し合い、共有しておくことを**人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）**といいます。

もしものに備えて、あなたの思いを託せる人に伝えてみませんか？

話し合いのすすめかた

STEP1

治療する際に大切にしたいことを考えてみましょう

仕事を続けたい
趣味を続けたい
家族のそばにいたい



STEP2

あなたの思いを伝えてくれる人を選びましょう

友人
子ども
きょうだい
配偶者



そのときの状況で希望や思いは変化していくものです。何度も繰り返し考え、大切な人と共有していきましょう

STEP4

思いを書き留め、家族や医療者と共有しておきましょう

どんな治療・ケアを受けたいか
どんな所で療養したいか



STEP3

信頼できる人や医療者と希望する医療やケアについて話し合いましょう

痛みについて
延命処置について
最期のときの過ごし方



救急医療情報キット 配布しています！

上牧町地域包括支援センターでは自宅で具合が悪くなり救急車を呼ぶなど、もしものときに備えるため救急医療情報キットを無料で配布しています。

かかりつけ医や持病などの情報を入れた情報キットを冷蔵庫に保管することで、もしものときにかけつけた救急隊員が持病などの情報を把握しやすくなり迅速な対応につながります。



ステッカーを冷蔵庫などに貼ります



この筒があると安心
搬送時



あ！ステッカー発見！！

乳幼児健康診査

問合先：健康推進課 TEL 51-5700

	とき	ところ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	8月9日（金）午後	2000年会館 集団検診室	令和6年4月生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査			令和5年10月生まれ	
1歳8か月児健康診査	8月21日（水）午後		令和4年12月1日～令和5年2月10日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談

とき	ところ	対象者	内容等
8月27日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
8月5日（月） 午前9時～11時30分	2000年会館 2階 和室	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
8月23日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 （0歳～就学前ま でのお子さん） と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。（マスク着用については個人の判断をお願いします。）

離乳食教室【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
8月5日（月） 午前10時30分～11時	2000年会館 2階 和室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）

プレパパママ教室【要予約・無料】

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
8月29日（木） 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定の上、お越しください。（マスク着用については、個人の判断をお願いします。）



（教室に参加された方の感想）

- ・新しい知識が増えて、勉強になった。
- ・どういう流れで赤ちゃんが産まれてくるのか分かった。
- ・食事のバランスの目安が分かりやすかった。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

〈対象〉就学前までのお子さんと保護者

※11月5日（火）から2月末まで、2000年会館空調工事のためご利用になれません。

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問合先：こども未来課 TEL 43-5034



子育て・健康

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL 76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶と き 8月21日（水） ひよこクラス（0歳児）
8月19日（月） うさぎクラス（1歳児）
8月19日（月） くまクラス（2,3歳児）

▶ところ 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。



6/19 ひよこクラスの様子

サロンぽけっと <申し込み不要・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

▶と き 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース



上牧幼稚園新入園児の募集について



▶問合先 こども未来課 TEL 43-5034 上牧幼稚園 TEL 32-0700

令和7年度の上牧幼稚園新入園児を募集します。

《5歳児》2019年（平成31年）4月2日から2020年（令和2年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

《4歳児》2020年（令和2年）4月2日から2021年（令和3年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

《3歳児》2021年（令和3年）4月2日から2022年（令和4年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

▶募集人員 5歳児 若干名 4歳児 若干名 3歳児 60名程度

▶募集期間 9月3日（火）・4日（水）の午前9時から午後4時まで

▶受付場所 上牧幼稚園

▶保育時間 ○平常保育 午前8時30分から午後2時30分まで

○午前中保育（第1・第3・第5水曜日）午前8時30分から11時30分まで

※1学期のみ火曜日は、お弁当持参となります。

▶保 育 料 無料（給食費など諸経費は実費となります）

▶そ の 他 ○預かり保育を実施しています。

平常保育の日 午後2時30分から午後4時まで

夏期休業中のうち預かり保育実施日 午前9時から午後4時まで

○入園願書受付期間中は自由に見学していただいて結構です。

○入園願書は、こども未来課と上牧幼稚園で8月1日（木）から配布します。なお、願書の受付は上牧幼稚園のみで行います。

※駐車場がありませんので、車での来園はご遠慮ください。入園後のバスの送迎については、園の方針に従ってください。





児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出は期限内に



▶ 問合せ先 こども未来課 TEL 43-5034

児童扶養手当の受給資格をお持ちのかた（全部支給停止となり、手当を受給していないかたも含む）は「現況届」を、特別児童扶養手当の受給資格をお持ちのかたは「所得状況届」を提出する必要があります。該当するかたには案内を送付します。

なお、特別児童扶養手当において、所得超過により2年続けて支給停止となっているかたは、提出不要です。

※期限までに提出されない場合、手当は支給されませんので、必ず期限内に提出してください。

※児童扶養手当の受給者のかたで、支給要件が発生した時点から5年等経過するかたには、6月に「一部支給停止適用除外事由届」の案内をお送りしています。現況届の手続きの際に併せてご提出ください。

▶ 提出期間 児童扶養手当現況届 8月1日（木）～8月30日（金）
特別児童扶養手当所得状況届 8月9日（金）～9月11日（水）

『産後ケア事業』をご存じですか？

上牧町では、産後のママの体と心のケアや育児のアドバイスを受けることができる『産後ケア事業』を行っています。産後ケアを考えているかたへ利用者の声をお届けします。



令和5年度は、のべ32名が利用されました。寝不足で体調不良のかた、育児について不安があるかた、家族等から家事や育児等のサポートが難しいかたは、ぜひ利用してみてはいかがでしょうか？

利用期間は、出産後1年未満です。利用方法等詳しくはこちら→

【問合せ先】こども未来課 子育て世代包括支援センター TEL 43-5034



人間ドックまたは脳ドック費用を助成します

▶ 問合先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

受付は、令和7年3月31日（月）まで

※交付申請・受診・結果・領収の全てを令和7年3月31日（月）までに行ってください。

▶ **対象者** 40歳から75歳未満の上牧町国民健康保険加入者のかた、または奈良県後期高齢者医療保険加入者のかたで次のすべてに該当するかた

- 受診当日に保険加入者であり、申請日に納期到来分の保険税の滞納がないかた
- 令和6年度内に特定健康診査を受診されないかた
 - ※脳ドックを受診する場合は、特定健康診査は受診できます
- 人間ドックまたは脳ドックの結果を特定健診及び特定保健指導に利用することに同意していただけるかた

▶ **助成額** ○国民健康保険加入者：受診費用の40,000円を上限
○後期高齢者医療保険加入者：受診費用の2分の1（上限額は20,000円）

▶ **手続き** 事前の申請が必要です。受診前に保険証・特定健康診査受診券・質問票を記入して持参し、役場住民保険課で手続きを行ってください。受診後、結果通知・領収書・振込口座のわかるものを持参してください。
※令和6年度内に人間ドックまたは脳ドックのどちらか1回限りの助成となります。

後期高齢者健康診査のご案内

▶ 問合先 上牧町住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508
奈良県後期高齢者医療広域連合 TEL 0744-29-8430

「**疾病の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう**」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

加入者のみなさまが健診を受診していただきやすくするために、“受診券”（有効期限令和7年1月31日）を対象者のかたへ事前に送付しています。

▶ **検査項目** 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査



健康診査の受診をご遠慮頂くかた ※ただし、希望される場合は、受診できます。

- ・病院又は診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
- ・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた
- ・施設に入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）



HPVワクチンのキャッチアップ接種の期限が迫っています (令和7年3月31日終了)



▶問合先 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

～子宮頸がんはHPVワクチンで予防することができます～

定期接種

小学校6年～高校1年相当の女子はHPVワクチンを公費で受けられます。

（今年度中学1年生のかたに、4月にお知らせと予診票を個別送付しています）

今年度、中学2年生以降のかたで予診票が手元にないかたは、母子健康手帳とご本人確認書類（健康保険証など）を持参のうえ、健康推進課にお越しください。

キャッチアップ接種

積極的勧奨が差し控えられていたことにより接種の機会を逃したかたへの救済措置があります。

▶対象者 平成9年度～平成19年度生まれ（誕生日が1997年4月2日～2008年4月1日）の女子で、過去に合計3回のワクチン接種を完了していないかた。

▶費用 令和7年3月31日までは無料。それ以降は任意接種となり、1回につき2～3万円の全額自己負担。

▶接種方法 接種に必要な予診票を発行しますので母子健康手帳とご本人確認書類（健康保険証など）を持参のうえ、健康推進課にお越しください。

※HPVワクチンのシルガード9は3回接種が必要です。

1回目の接種から2か月以上あけて2回目を、1回目の接種から6か月以上あけて3回目の接種を行うことが必要となります。その関係で、キャッチアップ接種希望のかたは今年度の9月までに1回目の接種を受けてください。

▶償還払い 積極的勧奨の差し控えにより、過去にサーバリックス（2価）とガーダシル（4価）を自費で接種したかたに、接種費用の償還払いを実施しています。現時点では、キャッチアップ接種の期限と同様に申請期限が令和7年3月末までとなります。

過去に自費で接種されたかたは、早めに申請してください。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※過去にシルガード（9価）を任意接種として自費で接種されたかたは対象外となります。



厚生労働省ホームページ
(HPV キャッチアップ接種について)



厚生労働省ホームページ
(子宮頸がん HPV ワクチン接種について)



町ホームページ
(HPV ワクチンの積極的勧奨の再開に伴う償還払いについて)



暑さを一時的にしのぐ施設『クーリングシェルター』に4施設が追加



▶問合先 総務課 TEL 76-1001

西大和まきのは郵便局・西大和片岡台郵便局・ウエルシア上牧片岡台店・ウエルシア薬局上牧片岡台店の4施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に追加指定しました。

施設名	所在地	開放日	開放時間	受入可能人数	開放場所
西大和まきのは郵便局	上牧町下牧1丁目6番3号	平日（祝日を除く）	9時00分から17時00分	10人	接客スペース
西大和片岡台郵便局	上牧町片岡台1丁目1番7号	平日（祝日を除く）	9時00分から17時00分	5人	接客スペース
ウエルシア上牧片岡台店	上牧町片岡台3丁目3-1	月曜日から日曜日	10時00分から18時00分	10人	ウエルカフェ
ウエルシア薬局上牧片岡台店		月曜日から金曜日	10時00分から14時00分 15時00分から18時00分	2人	調剤待合室

熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、暑さをしのぐ場所としてご活用ください。

子育て・健康

上牧町地域体操教室かんまきときめきクラブからのお知らせ

上牧町では高齢者の健康づくりや活動の場など、介護予防の取り組みを推進しています。地域体操教室「かんまきときめきクラブ」は、「健康寿命を延ばすこと」「体力の維持・向上」を目的とした町事業で、町内15か所で活発な体操教室を展開しています。若干名空きのある教室もありますので、ご興味のあるかたはお問い合わせください♪ 満員の教室もキャンセル待ちが可能です。



開講中の教室一覧			桜ヶ丘憩いの家教室		月曜	午後
片岡台2丁目教室	水曜	午後	米山台教室	火曜	午前	
2000年会館教室	水曜	午後	南上牧教室	火曜	午前	
2000年会館教室(男性専科)	木曜	午前	友が丘教室	水曜	午前	
滝川台教室	水曜	午後	桜ヶ丘2丁目教室(第二体育館)	水曜	午前	
松里園教室	木曜	午後	ささゆりルーム(ラスパ西大和)教室	水曜	午前	
葛城台教室	金曜	午後	新町教室	木曜	午前	
片岡台1丁目教室	月曜	午前	下牧教室	金曜	午前	

対象者：上牧町在住(概ね40歳以上)のかたで医師から運動を制限されていないかた

※すでに他教室に参加されているかたは申し込みできません。

●問い合わせ先●

生き活き対策課 地域包括ケア推進係
(2000年会館⑦窓口)
TEL 79-2020



～助けたい 思いが届く 献血で～



7月1日～8月31日まで県内各地で「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーンを実施中です。

近年、少子化に伴い献血者が減少し、厳しい状況が続いています。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。献血は身近でできる大きな社会貢献です。この機会に献血に行ってみませんか？

▶とき 8月22日(木) 午前9時30分から午前11時30分まで

▶ところ 上牧町役場1階ロビー



認知症相談のお知らせ



▶問合先・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶とき 8月27日(火) ①午後1時30分～午後2時30分 ②午後2時30分～午後3時30分 ※要予約

▶ところ 2000年会館内

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.45

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

ささみのレモンソースがけ

ささみをカラッと揚げ、さわやかなレモンソースをかけました。

レモンに含まれる酸っぱさの主成分「クエン酸」には疲労を回復させる効果があるため、夏バテ対策に効果的です。レモンソースの酸味や甘味が足りないかたはお好みで調味料を調整してみてください。



材料（家庭用4人分）

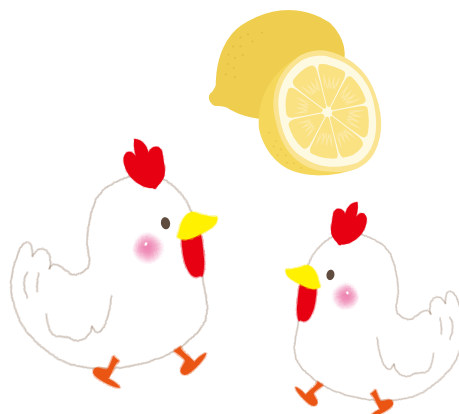
ささみ 4本（約200g）
塩・こしょう 少々
かたくり粉 大さじ2
油 適量
A レモン果汁 小さじ2
砂糖 小さじ2
中華スープの素 少々
水 大さじ1

作り方

- ① ささみは筋を取り、塩・こしょうをふる。
- ② ①にかたくり粉をまぶして、油で揚げる。
- ③ Aを混ぜて、煮たてる。
- ④ 油から取り出したささみに③をかける。



Let's
Cooking



レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

広告

**入居時自立型
介護付有料
老人ホーム**

奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内（見学＋セミナー）

時間 14:00 開会（13:30 開場）
場所：奈良ニッセイエデンの園

要 予 約
参加費無料

9月6日（金）「老後生活にいくらお金がかかるのか？」
講師：小林経営教育研究所 代表 小林 隆三 氏

0800-888-4165
受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主／公益財団法人ニッセイ聖徳健康福祉財団

奈良県有料老人ホーム
設置運営指導指針による
類型および表示事項

●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員比率／2.5：1以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年（1694年）創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています



3 片岡城の戦いーその1 始まりと松永久秀の戦いー

関川尚功（上牧町教育委員会 文化財専門員）

▶問合先 社会教育課 TEL76-2532

片岡国春により片岡城が築かれた時代の大和は、興福寺と結び付く有力な武士団が互いに激しく勢力争いをしていた時代でした。片岡氏とその一族やそれに従う一党の広がり、香芝市・上牧町・河合町・王寺町を含み、北は斑鳩町南部、南は葛城市北部まで及んでいました。そして国春の子の片岡春利は、大和で最も力のある筒井順慶の妹婿として筒井氏らと組み、片岡地域を治めていました。戦国時代は下剋上が盛んで、このころ京都や大阪地域を支配していたのは、足利将軍を越える勢いのあった三好長慶でした。

永禄2（1559）年、この三好長慶の命により、その有力家臣である松永久秀が大和支配をめざして攻め込みます。これにより筒井順慶は筒井城を落とされ敗走します。そして永禄11（1568）年に、織田信長が将軍足利義昭と共に京都に入ると、三好氏は追われて、その時代は終わりますが、松永久秀はただちに織田信長に対して名物茶器を進上して信長の臣下となり、大和の支配権を認めてもらいます。しかし大和の武士団の多くは、筒井順慶を中心に久秀に抵抗し、各地で戦いが続きます。

松永久秀はさらに大和での勢力拡大をはかり、永禄12（1569）年に片岡城に攻め寄せます。筒井方から勇将とされた片岡春利は健闘しますが、最後は敗れて片岡城を明け渡すことになります。こうして片岡城は信貴山城とともに、松永方の大和から堺など大阪方面に通じる重要な拠点となりました。この時に片岡城はさらに堅固で大規模な城に改造されたと思われます。そして片岡春利は翌年、36才の若さで病死します。この時、筒井順慶は大いに悼み、香奠として金子千両・ろうそく二千挺をつかわし、菩提寺である達磨寺（王寺町）にも銀千両を追善のため贈ったと記録にあります。春利が亡くなった後の片岡氏は、春之が継ぐことになりました。この片岡春利の墓は達磨寺にあり、片岡氏の存在を今に伝えています。



片岡春利の墓
（王寺町・達磨寺）



松永久秀像
（高槻市立しろあ歴史館所蔵）



Library communication

図書館通信

新刊
紹介図書館
☎78-9903『知れば、ず〜っと役立つ！
暮らしの小ワザ100』

雨宮 秀彦監修・文響社



レジ袋がなかなかあけられない、ラップの切り口が見つからない、ホールケーキをキレイに切れないなどを解決。生活を快適にする小ワザ、料理をストレスフリーにする小ワザを紹介します。

『文化財・景観を守り、活かす』

明日香村編・雄山閣



明日香の地に文化財と景観がいまも良好に残っているのはなぜでしょうか？本書は、明日香村の文化財と景観を一体として守り、活かしてきた「明日香法」の役割とこれまでの取り組みを振り返り、今後の文化財・景観の保存と活用の展望を示します。

『フルーツパフェを
ちゅうもんしました』

岡田 よしたかさく・え・PHP研究所



大好きなフルーツパフェを注文したヨージさん。だけど、次から次へと違う用事を思い出してしまい、パフェを注文したことすらも忘れてしまいました。この本は、読者が共感するわすれんぼうの絵本です。(児童書)

8月のおはなし会

8月のおはなし会はありません。
次回は9月3日（火）午前10時30分からです。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

8/5(月)・13(火)・19(月)
26(月)・31(土)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ぼんだがころんで…』 得田 久之く
『だめだめママだめ！』 天野 慶ぶん
『もののけの家』 ほりかわ りまこ

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『ふくろをかえたい
おせんべいくん』

ホソカワ レイコさく・PHP研究所



カラフルでかわいいふくろに入りたい！工場で透明なふくろに入れられたおせんべいくんは、ほかのお菓子のようすてきなふくろや箱に入りたいと思い、町に出かけます。さて、望みのふくろにであえるのでしょうか？(児童書)

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

●自習室の利用（午前9時～午後5時まで）
※夏休み期間中（7/20(土)～9/1(日)）
のみとなります。

館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。
自習室の利用、DVD視聴は上牧町在住・在勤・在学のかた

てんいち先生



編集後記！

Yのあとがき



1回目の本読み稽古を行いました

79年前の夏、日本は戦争によって多くの傷を負った一方、その悲しみを乗り越えようと平和へと一歩ずつ踏み出しました。そうして夏は平和や戦争を思う節目になったそうです。今年で3回目となる平和祈念特別企画の朗読劇が8月9日と10日に行われ、私は今年も出演します。

今年は大阪大空襲が焦点で、タイトルは「帳の下りない夜」です。夜の帳が下りない、いわゆる空襲によって、日が暮れないということで名付けられました。辛く悲しい歴史、命の尊さ、平和のすばらしさをうまく伝えられるよう稽古に励みます。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

会員登録時に注意！意図せず別サイトに誘導され、サブスク契約してしまう トラブルーその「スタート」ボタン、実は海外事業者の広告かも！

国民生活センター越境消費者センター（CCJ）には、国内事業者のサイトを利用して表示された「スタート」、「OK」、「今すぐ視聴する」などのボタン表示をクリックしたところ、意図せず、海外事業者とのサブスクリプション契約となっていた、との相談が多数寄せられています。

「スタート」等というこれらのボタン表示は、海外事業者の広告ですが、消費者は広告と認識しておらず、自分が利用しようとしている国内事業者のサイトの表示と勘違いし、「スタート」等のボタン表示をクリックしています。その後、クレジットカード情報等を入力することで、海外事業者との契約が成立した形となっています。

会員登録や2次元コード読み取り時などに、「スタート」等のボタンが表示された場合は、広告かどうかの確認が必要となります。意図しない海外事業者と契約してしまわないよう注意しましょう。

【事例1】

国内のオンラインストレージサービスの利用手続きをしたつもりが、知らない海外事業者から登録完了メールが届き、サブスク契約してしまったことに気づいた。解約したい。

【事例2】

会員カードを更新しようと、「スタート」ボタンから手続きをしたら、身に覚えのない契約内容が表示され海外サイトに登録してしまったようだ。事業者の連絡先がわからない。

事例からみる問題点

- ・消費者は広告と気付かずサブスクリプション契約の画面に誘導されている。
- ・消費者は契約先の事業者名や契約内容を認識できないままに、クレジットカード情報等を入力している。
- ・事業者が“最終確認画面”を設けていない可能性がある。
契約に気が付いた後も契約先の実態等がわからず、問い合わせ先もわかりにくい。

アドバイス

- ・「スタート」等が表示されても、広告ではないかを確認しましょう。
- ・登録完了メールが届いていないか確認しましょう。また、クレジットカードの請求をこまめに確認しましょう。
- ・事業者への申し出の方法がよくわからない場合や不安に思った場合にはすぐに消費生活センター等に相談してください。

* 消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

* 越境消費者センター（Cross-border Consumer center Japan=CCJ）

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。



越境消費者センター
ホームページ

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合せ先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合せ先／秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合せ先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合せ先／住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員

上牧町

- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日を除く）
- ところ／河合町役場2階 相談室
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先／上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）
- 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合せ先／教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず

No.77



そうた
蒼太ちゃん 2021年5月生まれ
3歳の誕生日おめでとう!
これからもよろしくね!



ゆい な
結菜ちゃん 2023年12月生まれ
毎日笑顔をありがとう♡
元気に育ってね♡



なつ は
夏花ちゃん 2020年7月生まれ
いろ は
彩花ちゃん 2023年1月生まれ
ニコニコ元気いっぱい
育ってね!!



ひなた
陽向ちゃん 2022年9月生まれ
いつもみんなを笑顔に
してくれてありがとう!



さい ちゃん 2023年1月生まれ
可愛い!大好き!ラブ!♡

Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまき **愛** で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

[問合せ・送付先] 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら



手話言語講座 5 「さようなら」の手話を学ぼう

▶ 問合先 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第5回目は「さようなら」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て
やってみよう▶



さようなら



右手の手のひらを前に向けて、左右に軽く振る。

〈今月の出演〉 上牧町聴覚障害者協会 会員