健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

彩愛（いろあい）

広報かんまき

表紙：力をこめて～よいしょー！（上牧第１保育所　おもちつき）

2 新年のご挨拶
3 町民ひろば
7 お知らせ　知る・募る・語る
14,15 有料広告
21 元気講座
22 子育て・健康
25 図書館通信
26 こちら消費生活相談室です
27 各種相談のご案内
28 まきっこ★きっずNo.82
手話言語講座

令和７年
2025. 1
No.634

上牧町長　今中富夫

新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

皆様には健やかに新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

平素より町政全般にわたり深いご理解とご協力を賜り、厚く御礼を申し上げます。

さて、令和七年の干支は「巳」でございます。巳年は一説によれば新しい挑戦や変化に対して「前向きな姿勢を示す」年と言われ、また、「巳」を「実」になぞらえて、「実を結ぶ」年とも言われています。町長に就任して以来16年、微力ではございましたが皆様のあたたかいご助力をいただき、様々な施策に全力を注ぐことができました。直近の、子どもたちの一人ひとりの能力、学力がより実り多くなるよう基盤を整える学校適正化事業では、昭和二十二年の開校以来、上牧中学校が新しく生まれ変わろうとしています。また、今春からはごみ処理施設がわが町を含め、県下の10市町村により運営されます。そのことで環境に配慮した未来に繋げることができます。時代が移り変わろうとも、これからも平和で安らかな住みよい町が築けるよう願っております。

皆様には、上牧町のますますの発展のため、より一層のご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、本年が皆様にとりまして幸多き一年となりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和七年一月吉日

上牧町長　今中　富夫

“よくいきはじめ―いつまでも自分らしく―”
ヒューマンライツセミナーin上牧・青少年問題講演会

人権問題に関する正しい知識を身に着け、暮らしの中にある人権問題の解決に向けて行動できることを目的にヒューマンライツセミナーが11月21日、ペガサスホールで開催され、NHKの人気番組「やまと尼寺精進日記」に出演されていた、音羽山観音寺元副住職で、公認心理師の佐々木慈瞳（じとう）さんによる講演会が行われました。

佐々木さんは、「自分らしく生きる」ことについて、オカリナ演奏などを交えながら話され、参加者は話のほかその優しいオカリナの音色にも聴き入っていました。

講演する佐々木さん

上牧町商工会女性部が清掃活動

地域の美化活動に貢献しようと、12月4日、商工会女性部が商工会会館前から役場周辺までの清掃活動を実施されました。

商工会女性部長の大橋貴美子さんは「この活動は10年以上続いており、今後も商工会女性部は地域に少しでも貢献できる活動をおこなっていきたい」と話されました。

清掃活動をする女性部員

寒空のもと駆け抜けて！―町マラソン大会―

恒例の2024上牧町マラソン大会が12月1日に開催され、10歳から71歳までの56名が参加。上牧第三小学校を起・終点とする1周3kmのコース（中学生以上の男性は2周コース）を師走の風の冷たさを感じつつも、みなさん爽やかな汗を流しました。

新上牧中学校舎新築工事起工式

新上牧中学校舎新築工事起工式が11月5日、現上牧中学校グラウンドで執り行われました。式には関係者を始め多くの来賓の方々が出席され、式の中で今中町長は「皆様のご協力で新上牧中学校の校舎建設がついに始まります。紆余曲折ありましたが、この日を迎えることができて本当にうれしく思います。ありがとうございました。」と感謝の言葉を述べました。

穿初の儀を行う今中町長

～脱炭素社会の実現を目指して～ 大和信用金庫と連携協定締結

上牧町と大和信用金庫は、次世代自動車や太陽光発電設備等の普及推進により、上牧町内における脱炭素の取組みを加速させ、カーボンニュートラルへの歩みを進めることを目的に、11月21日、役場会議室で連携協定締結式を行いました。

この協定は、町内一般家庭や町内事業者への脱炭素への取組みを促すもので、脱炭素に繋がる取組み（諸条件あり）を行う際、同金庫から有利な利率で借入れなどを行うことができるといった、皆さんにとって大変有益な内容のものとなっています。

握手を交わす大和信用金庫 中村正徳理事長（左）と今中町長

摺師　小松原秀次郎遺作　浮世絵等展覧会

摺師の小松原秀次郎氏の親族宅で保管されていた歌川広重や葛飾北斎らの作品などを皆さんに見ていただこうと、11月18日～24日、しもまきネット主催の展覧会が下牧文化会館で開催され、期間中およそ600人が来場されました。

来場者からは「めったに見ることができない作品を間近で見ることができて感動しました」と感想が寄せられ、小松原氏の長女である垣野幸子さんは、「地域の皆さんのおかげで父が手摺りした作品を多くのかたに見ていただくことができました。」と、感謝を述べられました。

作品を鑑賞する来場者

亡き父の作品と写る垣野さん

火の用心！　―秋の防火宣伝パレード―

秋の火災予防運動が11月9日から15日にかけて全国で実施され、9日に上牧町消防団、15日には奈良県消防協会北葛城支部による防火宣伝パレードが行われました。

このパレードは、町民のみなさんに防火に対する意識を一層高めていただき、火災の発生を防止することにより、尊い生命や貴重な財産の損失を防ぐことを目的として毎年11月に実施しています。

火災予防を呼びかけるパレード隊

上牧中学校生徒が陸上競技で全国大会出場！

「JOCジュニアオリンピックカップ 第55回U16陸上競技大会」が10月18日～20日三重県にある三重交通Gスポーツの杜伊勢陸上競技場で開催され、上牧中学校3年生の円盤投げの石西沙有（いそにしさゆ）さんと高跳びの中垣遥翔（なかがきはると）さんが今中町長に全国大会出場の報告をされました。今中町長は「けがに十分気を付けて今後も頑張ってください」とエールを送りました。

上牧町の頭文字「K」のポーズをとる中垣さん（左から3人目）と石西さん（左から4人目）

詐欺にだまされないまちを目指して ―消費者啓発出前講座―

多発する詐欺被害を防ぐことを目的に、消費者問題や詐欺に関する事例を題材にした消費者啓発出前講座を11月23日、町文化センター小ホールで開催し、自治会員や住民のかた約75人が参加されました。

講師には、くらしの安全・安心サポーターとして消費者啓発活動を寸劇などで行う「ざ・ひめみこ」を講師に迎え、だれにでも起こりえる消費者トラブルや詐欺などから未然に身を守るための方法を寸劇などを通して参加者に訴えました。

詐欺師役を演じる「ざ・ひめみこ」の皆さん

自治会長の皆さんが飛び入り参加！

町民ひろば

このまちは私たちが守る！　～上牧町消防団夜間基礎訓練～

本町消防団の夜間基礎訓練が9月から11月にかけて計6回にわたり実施されました。

この訓練では、火災や自然災害など、有事の際の対応力強化を目的として西和消防署の消防隊員の皆さんの指導のもと、礼式訓練やホース延長訓練のほか、車両誘導訓練、放水訓練を行い、安全・安心のまちづくりを目指して、多くの団員が技能の向上に取り組みました。

火点目がけて放水訓練

ホース延長の説明を受ける女性団員

ココロもカラダもほかほかに
―米山ほかほかフェスタ（米山自治会）―

米山自治会による冬の催し「米山ほかほかフェスタ2024」が12月1日、米山台公民館で行われました。地域の皆さんを「ほかほか」にする内容となっていて、名物のとん汁やぜんざい、フライドスイーツポテトの他、スカットボール大会やクリスマスリース作りなどがあり、多くの参加者で賑わっていました。

天候に恵まれた会場

クリスマスリース作ったよ！

ゆりはちゃんねる Yuriha Channel

12月19日（第1保育所）クリスマス会

園児たちと手遊びや紙芝居を楽しんだ後、サンタさんと一緒におかしをプレゼントしました！
クリスマス衣装のお披露目もすることができました♪

LINEスタンプ 販売中！

ご家族やご友人にゆりはちゃんを送ってみませんか？

LINE STORE で販売中!

全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら

～葛城税務署からのお知らせ～

『役場で確定申告書の提出は受け付けておりません』

本年から税務署が確定申告書の回収を行わないため、提出される場合は、下記提出先へ郵送願います。

お問合せについては、葛城税務署 個人課税部門 TEL 22-2721（代表）へお願いします。

提 〒661-8524　尼崎市若王寺3丁目11番46号
大阪国税局業務センター阪神分室　宛

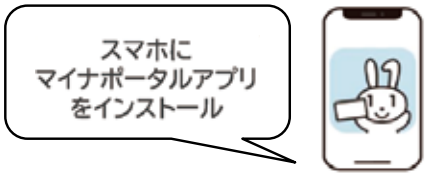
○確定申告は自宅から　～スマホ申告が簡単・便利に～

確定申告書等作成コーナーなら
金額等を入力するだけで
自動計算で申告書が完成！

マイナポータル連携で
控除証明書等のデータが
自動入力できる！

○スマホ申告（e-Tax）に必要なもの

- ✓ マイナンバーカード
  ※マイナンバーカード及び電子証明書の有効期限にご注意ください
- ✓ マイナンバーカード読取対応のスマホ
  （又はICカードリーダライタ）
- ✓ マイナンバーカードのパスワード2つ
  ① 署名用電子証明書のパスワード
  （英数字6～16文字）
  ② 利用者証明用電子証明書のパスワード
  （数字4桁）



パスワードを忘れた場合やロックされた場合の対処法については、公的個人認証サービスのポータルサイトをご確認ください。

日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」（カタログポケット版）

中国語繁体字表記

公共關係「上牧」將以多種語言和閱讀應用程式發行。

目錄袋

公共關係 "上牧"（目錄袖珍版）

公共資訊「上牧」現在可以用多種語言閱讀，並在智慧型手機或平板電腦上自動大聲朗讀。
只需下載專用的免費應用程式即可輕鬆閱讀，因此請充分利用它。

安裝應用程式後，掃描上方二維碼即可查看公開資訊「上牧」。

お知らせ

問合先

令和6年分の所得税の申告及び納税は、2月17日（月）から3月17日（月）まで

問 税務課　TEL 76－2509

確定申告相談と受付

●税務署員等による確定申告地区相談会場は、(1)で確認してください。
また、役場職員による確定申告受付会の期間等の詳細は(2)で確認してください。
※申告・受付ができる内容は必ず下記で確認してください。

【ご注意】必ず①～⑤をお読みください。

①役場職員による確定申告の受付は、給与所得（年末調整未済）、公的年金などの雑所得、医療費控除などの簡易申告に限ります。
また、内容によっては、税務署へ行っていただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりませんので、最寄りの税務署などで申告を行ってください。

②地区相談会では、税理士・税務署員が申告を受け付けます。営業、農業、不動産所得など（決算書、収支内訳書などを必要とする申告）はこの会場で申告をお願いします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをお持ちください。
また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受け付けておりません。

③申告には、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、源泉徴収票、控除証明書（生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料、寄附金控除（ふるさと納税等）に関する証明書）、社会保険料（国民健康保険税（料）、任意継続保険料の領収書）、などをお持ちください。（還付請求の場合は、口座番号のわかるものをお持ちください。）
また、前年以前に電子申告をされたかたで、利用者識別番号を取得されたかたは、番号のわかるものをお持ちください。

◎医療費控除を受けられるかたは、医療費控除の明細書の添付が必要になりますので、あらかじめ計算していただき、お持ちください。（医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。）

※医療費控除の明細書（所定様式）は、役場税務課・片岡台出張所にあります。
また、加入している健康保険者等から送付される医療費通知を添付書類として利用することができます。ただし、医療費通知に記載のない診療月や必要事項の記載がないものについては、医療費控除の明細書（※）の作成が必要です。

④本人控えに収受印が必要なかたは、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。

⑤所得税の確定申告をされますと、町県民税の申告は必要ありません。
ただし、所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町県民税の申告が必要です。

☆公的年金所得のみのかたは、原則として町県民税の申告は必要ありません。ただし、下記の確定申告不要制度により所得税の確定申告をされないかたで、公的年金等源泉徴収票に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など）以外の各種控除の適用を町県民税で受けようとするかたは、町県民税の申告が必要です。

《年金所得者に係る確定申告不要制度について》

下記のいずれにも該当する場合には、所得税の確定申告は必要ありません。
①公的年金などの収入金額が400万円以下
②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下
ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

(1) 地区相談会(税理士による申告書の書き方などの相談)

問 葛城税務署 個人課税部門 TEL22－2721（代表）

ところ	とき	備考
イオンモール橿原 3階イオンホール	2月4日（火）～7日（金） 午前10時00分～午後4時30分 (相談受付締切時間 午後3時30分)	税理士・ 税務署員 による受付
五條市役所	2月13日（木）・14日（金） 午前9時30分～午後4時00分 (相談受付締切時間 午後3時00分)	

※香芝市役所会場は廃止しました。
※五條市役所会場は、令和６年分をもって廃止となります。
※各会場では、混雑緩和のため、入場整理券を配付しています。
なお、入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。
※ご来場の際には、確定申告書に必要な書類のほか、スマホ、マイナンバーカードとパスワード2種類（①利用者証明用電子証明書（数字４桁）及び②署名用電子証明書（英数字6文字～16文字））、マイナポータルアプリ（インストール＆ログイン）を準備してください。
※各会場では、電話によるお問い合わせは受け付けていません。
※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行っておりません。

(2) 住民のみなさん対象の簡易申告・受付(パソコンで申告書作成・申告用紙不要)

問 役場税務課 TEL76－2509（直通）

ところ	とき	備考
上牧町役場 (地下大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	2月19日（水）～26日（水） ※土・日・祝は除く 午前9時00分～正午 午後1時00分～午後4時00分	役場職員による 申告受付

※今年度の役場職員による確定申告受付日数は「５日間（2月19,20,21,25,26日）」となります。
※こちらの申告会場では、事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりません。
※受付人数は、午前25名・午後25名になります。(※受付は役場地下大会議室で行います。)
※受付開始時間は午前8時30分からとなります。それより前にお越しいただいても、受付名簿のご記入はできません。例年は、初日が大変混雑していますので、できるだけ分散してのご来場をお願いいたします。
また、当日の受付番号によりご案内できる時間の目安を受付時に示させていただきますので、申告会場付近での長時間にわたっての待ち合いは可能な限りお控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。
※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。
【重要なお知らせ】
『本年より、役場税務課での確定申告書の提出は受け付けておりません。』
税務署が確定申告書の回収を行わないため提出される場合は、(P.7)「葛城税務署からのお知らせ」内の提出先住所へ郵送をお願いします。お問い合わせの際は葛城税務署（TEL：22-2721）までお願いします。

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課　TEL76－2511

1月は、町県民税（第4期）、国民健康保険税（第7期）、後期高齢者医療保険料（第7期）及び介護保険料（第7期）の納付月です。納期限は1月31日（金）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日　各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

上牧町長選挙立候補予定者説明会

問 上牧町選挙管理委員会（総務課内）TEL 76－1001

令和7年3月2日執行予定の上牧町長選挙立候補予定者説明会を開催します。

時 1月14日（火）午後1時30分から

所 上牧町役場　本庁2階第3会議室

上牧町特産品開発支援補助金事業による 開発品紹介

問 企画財政課 TEL:76-2502

「上牧町特産品開発支援補助金」を使用し、
令和6年に開発中の商品について紹介します。

◀詳細情報はこちらから

●久ちゃんの万能ソース（やすむら工房）

▲製造の様子

「上牧町に特産品を作りたい！」という想いを持つ主婦の皆さんが立ち上がり作られた『やすむら工房』。
元々料理上手だったメンバーの１人、久子さんが中心となり、レシピを考案。自宅兼工房で製造しています。

「無添加・地産地消」にこだわり、なるべく上牧町内で生産された野菜・果物等を原材料に使用するなど、メンバーの皆さんのこだわりが詰まった「逸品」となる予定です。ぜひお楽しみに！

▲製造の様子

●ミニクッキー缶（株式会社青春）

▲製造の様子

町内で人気のカフェ『ナナツモリ』を運営している株式会社青春が手がけるのは、ささゆりの花などをかたどった上牧町らしさを取り入れた新作のクッキー缶です。

「他の製品との差別化を図るのが難しかった。」と製作には苦労や試行錯誤されたとお話を伺いました。現段階での試作品を見させていただきましたが、『ナナツモリ』の世界観が入った可愛らしい商品となっていました。完成をお楽しみに！

▲製造の様子

フリースクール「Smile Farmかんまき」見学説明会のご案内

問 教育総務課　TEL 76－2528

不登校児童生徒への支援（居場所の提供）を行う拠点として、令和4年9月に設立したフリースクール「Smile Farmかんまき」の見学説明会を下記のとおり開催します。関心のあるかたは、ぜひこの機会にご参加ください。申込は不要です。

時 1月19日（日）　（第1部）午前10時00分～11時30分
（第2部）午後1時00分～2時30分

所 Smile Farm かんまき（大字上牧3347番地）

内 施設見学・フリースクールでの過ごし方等の説明・質疑応答

町立小中学校・幼稚園で電話の通話録音が始まります

問 教育総務課　TEL 76－2528

町立小中学校･幼稚園では、サービスの向上とトラブル防止のため、電話の通話録音を開始します。

小中学校・幼稚園に電話をいただいた際に、通話を録音する旨のアナウンスが流れ、その後、電話がつながります。また、小中学校・幼稚園から発信した場合には、アナウンスは流れませんが、通話録音は開始されます。

なお、通話記録については、適切な運用を図るため、個人情報の保護に関する法令等を遵守するとともに、安全管理を徹底します。

対 上牧小学校・上牧第二小学校・上牧第三小学校・上牧中学校・上牧第二中学校・上牧幼稚園

▶**開始日**　1月7日（火）

お知らせ

問 問合先　対 対象　補 補助額

防犯電話の購入費用の一部を補助します

問 総務課　安全安心係　TEL 76－1001

電話口　お金の話　それは詐欺

特殊詐欺による県内の被害件数及び
被害額（令和6年11月末現在）
244件　　約12億430万円

防犯電話購入時の助成を行っています。防犯電話を設置して、犯人からの着信を予防しましょう。

防犯電話とは…着信前に発信者側に「この通話は録音されます」などのメッセージを流す、
自動通話録音機能や非通知着信拒否などの機能を有している電話です。

対 町内在住で、自宅で使用する防犯電話を購入した65歳以上のかた

補 一律5,000円（1世帯1台限り）
※5,000円未満の防犯電話は補助の対象外

自転車用ヘルメットの購入費用の一部を補助します

問 総務課　安全安心係　TEL 76－1001

自転車乗車用ヘルメットの購入費用の一部を補助しています。この補助制度を活用し、命を守るヘルメットを着用しましょう。

対 上牧町内に住所があり、自転車に乗るすべてのかた

補 ヘルメット購入費の半分（1人1回限り）
※3,000円を上限とし、100円未満は切り捨て

奈良県警察安全・安心アプリ「ナポリス」

問 奈良県警察本部　生活安全企画課　TEL 0742－23－0110

県民の皆さんの安全と安心に役立つ機能を多数搭載しています。
ぜひ、ご活用ください。

●地域の犯罪情報等がプッシュ通知で届く！
●身近な犯罪情報等をマップで確認。
●防犯、ちかん撃退ブザー機能で犯人を撃退！
●今いる場所を地図とメッセージでお知らせ。
●パトロール機能で地域の安全を守ろう

無料

インストールはこちらから
※別途通信料がかかります

実際のアプリの画面

統合中学校の制服デザイン投票・校歌フレーズ募集の終了（締切）について

問 教育総務課　TEL 76－2528

令和8年4月の統合に向け、新たに設置する中学校の制服デザインの投票及び校歌フレーズの募集を実施していますが、下記の締切日をもって募集を終了します。まだ、投票・応募がお済みでないかたは、締切日までにご対応くださいますよう、よろしくお願いします。

▶制服デザイン投票及び校歌フレーズ募集締切日
1月13日（月・祝）まで

（制服デザインの投票）

▶投票・応募方法
スマートフォン等で右のQRコードを読み取り、投票・応募フォームを通じて行ってください。

（校歌フレーズの応募）

フードドライブはじめます！ ～もったいないわ！からうれしいわ！へ～

問 建設環境課　生活環境係　TEL 76－2504

フードドライブへご協力を！

フードドライブとは、家庭で余っている食べきれないなど食品を持ち寄り、それを必要としている福祉団体や施設等に寄付する活動です。

食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らすため、町はフードドライブを実施し、提供いただいた食品を上牧町社会福祉協議会や「もったいないNARA」（県内フードバンク中間支援団体）を通じて県内フードバンクへ引き渡します。

集まった食品の行方は？

上牧町が回収し、上牧町社会福祉協議会を通じて、様々な事業に役立てられます。

また、上牧町社会福祉協議会で渡しきれない食料品があれば、「もったいないNARA」へ届け、県内フードバンクを経由して、子ども食堂や福祉施設等、奈良県内の食料にお困りの方々に届けられます。

フードドライブでこんなにいいことが！

・誰でも気軽に社会貢献ができます。
・食品ロスを削減して、環境問題にも取り組むことができます。

【持ち込みできる食品】

・未開封で、包装や外装が破れていないもの。
・賞味期限が1ヶ月以上残っているもの。（できれば2ヶ月以上のもの）
・常温で保存できるもの。（アルコール類を除く）
（お米、缶詰、レトルト、インスタント食品、海苔、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、お菓子、飲料、乾麺、調味料など）

【持ち込み場所】

・役場本庁舎1階　建設環境課
・2000年会館1階　福祉課
（窓口へ直接お持ち込みください）

お知らせ

問 問合先

猫の飼い主のみなさんへ 猫は室内で飼いましょう

問 建設環境課　生活環境係　TEL 76－2504

猫に癒されている人がいる一方で、困っている人もいます。周りの人に迷惑がかからないよう猫の習性や能力を正しく理解し、適正な飼養に努めることが飼い主としての社会的責務といえます。

環境省の定める「家庭動物等の飼養及び保管に関する基準」第5条には、猫の室内飼養に努めることが明記されています。

室内で飼うことは飼い主と猫の両方に利点があります

・フン尿や鳴き声によるご近所トラブルが防げる
・交通事故やケンカによるケガ、感染症を防げる
・迷子になる心配がない　　など

室内で飼う時も身元表示や不妊去勢手術をしましょう

室内で飼っていても、突然の災害や脱走に備えて日頃から首輪や迷子札、マイクロチップ等をつけて身元表示をしておくことが大切です。

動物病院への移動中や、大きな音などの思いがけないことがきっかけで迷子になる場合があります。万が一のときに後悔しないよう日頃から身元表示をして、迷い猫にさせないように努めましょう。

※首輪は引っかかりを防止するために、力を加えると外れるものを使用しましょう。

また、子猫が産まれることを望まない場合は、予期せぬ繁殖を防ぐために必ず不妊去勢手術をしましょう。不妊去勢手術をしていない猫が屋外に出て妊娠させる（させられる）と、あっという間に数が増えてしまい、多くの不幸な子猫が増えてしまいます。

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園
見学会のご案内（見学＋セミナー） 時間 14:00開会(13:30開場) 場所：奈良ニッセイエデンの園
要予約 参加費無料
2月7日(金) 管理師長（看護・介護責任者）がお届けする「当園の看取りと介護について」
フリーコール 0800-888-4165（よいろうご） 受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主／公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
スマホからアクセスできます
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項 ●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業　300年超えの伝統と信用
葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します　小さな工事からお気軽にご相談ください
生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13　https://www.magohichi.com
☎ 0120-418-057
QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

りそな銀行における公金窓口収納の取り扱い終了のお知らせ

問 会計課　TEL 76－2513

りそな銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付書（地方税統一QRコード付納付書を除く）の取り扱いは、令和7年3月31日をもって終了します。

令和7年4月以降は、お手持ちの納入通知書にりそな銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

個人番号（マイナンバー）カードの1月休日・夜間交付について

問 住民保険課　住民係　TEL 76－2508

完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。

その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いします。

対 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館　TEL76－3610

上牧町中央公民館

パネル展示	上牧写真クラブ	1月24日(金)まで
	書道クラブ遊墨会	1月24日(金)～2月28日(金)まで
陳列ケース	山領友禅染	1月31日(金)～3月14日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	西大和水彩画クラブ	1月31日(金)まで

広告

募集・イベント情報

問 問合先 受 受付 対 対象 提 提出方法

「第3期上牧町子ども・子育て支援事業計画（素案）」に対するパブリックコメント（意見公募）を実施します

問 こども未来課（2000年会館）TEL 43−5034　FAX 76−1196　メール kodomo@town.kanmaki.lg.jp
奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3245-1

上牧町では、「子ども・子育て支援法」に基づき５か年を１期とする「上牧町子ども・子育て支援事業計画」を定め、誰もが安心して教育・保育を受けられるような環境に努め、子育て支援事業の充実を大切な視点とし、すべての子どもとその親が幸せに住み続けることができるような取組を実施しています。

このたび令和７年度から令和11年度までの第３期計画策定に向けて素案をとりまとめましたので、皆さんからのご意見を募集します。

受 1月14日（火）から2月7日（金）まで（必着）

対 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとします。
①町内に住所を有するかた
②町内に事務所または事業所を有するかた
③町内の事務所または事業所に勤務するかた（通学するかたも含みます）

町ホームページ

提 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便・FAX・メール又はこども未来課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

▶資料の公表　「第3期上牧町子ども・子育て支援事業計画（素案）」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、こども未来課、役場総合窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

※提出された意見については、個別の対応は行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

「第2期上牧町自殺対策計画（素案）」に対するパブリックコメント（意見公募）を実施します

問 健康推進課（2000年会館）TEL 51−5700　FAX 79−2021　メール kenko@town.kanmaki.lg.jp
奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3245-1

上牧町では、国の「自殺対策基本法」や「自殺総合対策大綱」に基づき、「上牧町自殺対策計画」を策定し、自殺対策に取り組んできました。この度、令和2年3月に策定した計画の期間終了に伴い誰もが自殺に追い込まれることのない「自殺者0（ゼロ）のまち」という基本理念のもと、上牧町の現状やこれまでの成果と課題を踏まえ、自殺対策を総合的に推進していくため、計画の改定を行います。つきましては、この計画（素案）に対する皆さんからのご意見を募集します。

受 1月10日（金）から1月31日（金）まで（必着）

対 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとします。
①町内に住所を有するかた
②町内に事務所又は事業所を有するかた
③町内の事務所又は事業所に勤務するかた（通学するかたも含みます）

町ホームページ

提 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便・FAX・メール又は健康推進課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

▶資料の公表　「第2期上牧町自殺対策計画（素案）」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、健康推進課、役場総合窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

※提出された意見については、個別の対応は行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

子育て世帯を応援！仕事と育児の両立支援セミナーを開催します

問 企画財政課　TEL 76－2502

時 2月6日（木）　午前10時～正午

所 ラスパ西大和1階　ささゆりルーム

定 30名（申込先着順）

内 第1部「子育て中のかたが再就職に向けて知っておきたいこと」
講師：ハローワーク大和高田職員
第2部「教育資金の準備方法や資産形成の方法について」
講師：奈良財務事務所職員　※内容が変更になる場合があります。
右のQRコードより「申込フォーム」へアクセスし、お申し込みください。
（申込期間：令和6年12月30日から令和7年2月3日まで）

町ホームページ

他 参加無料。お子様連れでもご参加いただけます。
そのほか詳細については右のQRコードからホームページにアクセスしてください。
（QRコードページ内に申込フォームにつながるリンクを掲載しています。）

「上牧町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」（答申案）に関するパブリックコメント（意見募集）を実施します

問 建設環境課　TEL 76－2504　FAX 77－6671　メール kankyo@town.kanmaki.lg.jp
奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

「上牧町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画」は、本町のごみ処理の現状を把握したうえで、広域化に向けた分別品目の統一や処理体制などについて検討・整理するとともに、広域組合の一般廃棄物（ごみ）処理基本計画及び国の方針を踏まえて、本町の新たなごみ処理のあり方と、目標及び施策を検討することを目的として、平成30年3月に策定されました。

本計画は、概ね5年ごとに見直すことを基本とし、社会情勢や法体系の変化等、計画策定の前提となっている諸条件に大きな変動があった場合にも、必要に応じて見直しを行うものとしており、このたび、同計画の改定に伴う案を取りまとめました。

つきましては、「上牧町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（答申案）」に関して、町民の皆さんからのご意見を募集します。

受 1月14日（火）から2月12日（水）まで（必着）

町ホームページ

対 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとします。
①町内に住所を有するかた
②町内に事務所又は事業所を有するかた
③町内の事務所又は事業所に勤務するかた（通学するかたも含みます）

提 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便・FAX・メール又は建設環境課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

▶**資料の公表**　「上牧町一般廃棄物（ごみ）処理基本計画（答申案）」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、建設環境課、2000年会館、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

※提出された意見については、個別の対応は行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

募集・イベント情報

問 問合先　時 とき　対 対象者　抽 抽選　申 申込方法
他 その他　募 募集　選 選考方法

上牧町さくら祭り2025ステージ出演者を募集します

問 さくら祭り実行委員会（企画財政課内）TEL 76－2502　FAX 76－1002
メール seisaku@town.kanmaki.lg.jp　奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

上牧町商工会を中心とした「さくら祭り実行委員会」主催の「上牧町さくら祭り2025」（上牧町文化センター周辺）を3月29日（土）に開催します。そこで、本イベントを一緒に盛り上げていただけるステージ出演者を募集します。出演内容は、音楽・ダンス等の幅広いジャンル（ただし、カラオケを除く。）において、ステージ上（ペガサスホール）で実演可能なものとします。　※リハーサルは行いません。

時 さくら祭り　3月29日（土）　午前10時～午後3時30分

対「町内在住のかた」又は「町内で活動する団体」

▶**募集内容**　・音楽等：3組（出演時間は1団体あたり20分以内（準備・片付け含む））
・ダンス：5組（出演時間は1団体あたり10分以内（準備・片付け含む））
※募集枠を超えた場合は抽選を行います。

▶**募集期間**　1月16日（木）まで

抽（出演順等）・音楽等：1月24日（金）　午前10時～　上牧町役場2階　第3会議室
・ダンス：1月24日（金）　午前11時～　上牧町役場2階　第3会議室
（参加申込書は、企画財政課窓口又はホームページで取得できます）

町ホームページ

申 ステージ出演申込書に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。
郵送　／　FAX　／　メール　／　窓口（役場2階⑥番窓口 企画財政課）
※募集の詳細はホームページをご確認ください。

上牧町政治倫理審査会委員を公募します

問 〒639-0293　上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場　総務課　文書情報管理係
TEL 76－1001　メール soumu@town.kanmaki.lg.jp

町では、町長等（町長・副町長・教育長）及び町議会議員が町民全体の奉仕者として、人格と倫理の向上に努め、いやしくもその地位による影響力を不正に行使して、自己の利益を図ることのないよう必要な措置を定めることにより、町政に対する町民の信頼に応えるとともに、町民が町政に対する正しい認識と自覚を持ち、もって公正で開かれた民主的な町政の発展に寄与することを目的とした「上牧町政治倫理条例」を制定しています。

条例では、政治倫理確立に関する必要な事項を調査、審査その他の処理を行う政治倫理審査会の設置が規定されており、次のとおり審査会委員を公募します。

▶**職務内容**　政治倫理確立に関する必要な事項を調査及び審査

▶**応募資格**　上牧町の選挙人名簿に登録されている方　募 1人

▶**任期**　2年（4月から）

▶**報酬**　町の特別職の職員で非常勤のものの報酬及び費用弁償に関する条例による。（4時間以内　3,000円）

▶**応募期間**　1月6日（月）から1月24日（金）午後5時まで　※郵送の場合は1月24日（金）消印有効

▶**応募方法**　所定の応募用紙に必要事項を記載して、総務課へ直接提出、郵送又はメールのいずれかの方法で応募してください。
応募用紙は総務課で用意しています。（ホームページからダウンロードもできます）
なお、提出された応募用紙は返却いたしません。

選 募集人数を上回った場合は、応募用紙による書類選考とします。

他 委員会会議は事由が発生したときに開催。（1回あたり半日程度を予定）

第33回「人権と部落問題」郡民研究集会

問 社会教育課　TEL 76－2532　FAX 76－1199

北葛城郡人権教育推進連絡協議会による人権に関する集会を開催します。

講演では明石一朗さんに、人権教育や道徳教育、地域教育活動に長年携わった経験から、同和問題を中心にすえ、今日の子どもをめぐる諸問題についても、ユーモアを交えて語っていただきます。

時 1月24日（金）午後2時から4時まで
（午後1時30分受付開始）
所 上牧町文化センター　ペガサスホール
内 演題「好感・共感・親近感が人権力を育む
～人権・同和教育のさらなる創造めざして～」
講師　明石一朗さん（関西外国語大学教授）
費 無料
定 300人（先着順）

チラシはこちらから

※当日手話通訳を予定しています。その他、配慮が必要なかたはお知らせください。

令和6年度自発的活動支援事業
～学んで話そう　将来の暮らし方～

問 地域活動支援センターまーぶる（担当：島山）TEL 75－6545　FAX 43－6800
午前9時30分～午後5時（土・日・祝日を除く）

グループホームの支援者を講師に招き、『一人暮らしとグループホーム等の支援を知る』をテーマにした講演会を開催します。

「わたしや家族には精神障がいがあり、将来はどうやって暮らしていこうか・・・。」どこのご家庭でもなかなか結論がでない話題です。特にグループホームや入所施設を詳しく知る機会は多くありません。今すぐ必要ではなくても、話を聞いて考える機会にしてみませんか？

※参加無料、申込み不要

時 1月16日（木）午後2時～4時（受付　午後1時30分～）
所 リーベル王寺東館5階　王寺町地域交流センターＡＶルーム
主 西和7町（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）

令和６年度第９回住民講座
～精神障がいってなんだろう？～

問 生活支援センター　ぽると・ベル　TEL 43－5541

精神疾患や精神障がいは他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。今年度で9回目となる今回の講座では、精神障がいのある当事者とその支援者を講師として迎え、「病気や障がいとはどのようなものか」、「病気とどう付き合って生活しているのか」など語っていただきます。

一般の方々向けに開放された講座ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。

※参加無料、申し込み不要。

時 2月7日（金）　午後1時30分～4時（受付　午後1時～）
所 2000年会館2階会議室1・2
主 西和7町（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）

募集・イベント情報

問 問合先　対 対象　内 内容　時 とき　所 ところ
費 費用　定 定員　申 申込方法

奈良県西和医療センター　地域住民公開講座

問 奈良県西和医療センター 患者支援センター　TEL 32−0505（代）
対 どなたでも
時 2月6日（木）午後2時～3時30分
所 王寺町地域交流センター　リーベルホール（王寺町久度2丁目2-1　リーベル王寺東館5階）
内 奈良県西和医療センター　地域住民公開講座
講演内容
①「骨盤臓器脱をご存じですか～産婦人科医が詳しくお話しします～」
奈良県西和医療センター　産婦人科部長　春田　祥治　先生
②「便に血がまじっているといわれたら・・・」
奈良県西和医療センター　消化器内科部長　森岡　千恵　先生
詳しくは当院HPをご覧ください。
費 無料
定 150名
申 事前申込みは不要です。直接会場へお越しください。

奈良県西和医療センター
ホームページ

まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会 無料

マリッジサポート赤い糸では一緒に活動をしてくださる方を募集しています

最近、新たに30代のメンバー 2名が加わり、結婚相談会や婚活イベントのスタッフとして積極的に活動をしてくださっています。

相談者からは同年代の異性の意見も聞け、具体的なアドバイスをもらえるととても好評です。

あなたも赤い糸のメンバーになりませんか？

赤い糸は結婚を希望するかたへの出会いから結婚までのお手伝いをしています。
・一緒に若者の恋活・結婚の応援をし、愛のキューピッドになりませんか？
・お世話好きのかた、大歓迎！サポーターは年齢・性別不問。どなたでも！
・あなたの空いている時間で無理なく活動できます！
・人と人との出会いを共に喜びましょう！

活動内容

恋活・結婚の相談、マッチング・紹介、出会いの場の提供など。

メール akaiito.marisapo@gmail.com
問 こども未来課（2000年会館④番窓口）　TEL 43-5034
特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

問 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL 51−5700

今年度最後の肺がん・大腸がん集団検診を3月10日（月）に実施します

時 3月10日（月）午前

所 2000年会館

申 今回の検診より投稿フォームからご予約いただけます。
詳しくは下記のQRコードを読み込んでください。

ネット予約 1月15日（水）午前8時30分から1月19日（日）午後11時59分まで
→予約方法に関する問い合わせの対応は開庁時間（平日）に限ります。
夜間、土日の問い合わせには対応しかねますのでご了承ください。

電話・窓口予約 1月22日（水）午前8時30分から　1月28日（火）午後5時まで
→電話（51-5700）または2000年会館健康推進課⑤番窓口で受付しています。

予約はこちらから

費

検診名	費　用
肺がん検診	200円 （65歳以上は無料） ※ただし65歳以上のかたは結核検診の受診が義務づけられています。
	≪別途≫たんの検査800円（75歳以上は400円） 対象者　① 50歳以上で喫煙指数（1日平均喫煙本数×喫煙年数）が600以上のかた ② 40歳以上で6カ月以内にたんに血が混じる症状があったかた ③ ①と②に当てはまらないが希望するかた
大腸がん検診	1,000円 （75歳以上は500円）

対 40歳以上のかた

ただし、令和6年度（令和6年4月1日以降）に上牧町の集団検診・個別検診で肺がん検診、大腸がん検診を受診されたかたは今回の検診は受診できません。ご注意ください。

受けていますか？がん検診

日本人の２人に１人は「がん」になる時代、がんに無関係な人はいません。皆さんは意識したことはありますか？

がんになる原因はたくさんあり、塩分の摂りすぎ、野菜不足、ストレス、過度の疲労や寝不足、遺伝性のリスク、喫煙（受動喫煙）も大きなリスク因子となります。がんはとても身近な病気であり、誰にでも「がん」になる可能性はあります。

がんはほとんどの場合、早期のうちは自覚症状がありません。「健康に自信があるから検診なんて必要ない。」「症状がないから大丈夫。」と思っていても、症状が出てからではがんは進行している場合もあります。

がんは早期発見すれば90％以上が治るといわれています。つまり、がんを早期の状態で発見するためには検診を毎年受けることが大切です。

大切な人のためにも、この機会に是非検診を受けて、ご自身の体の状態を確認してください。

子育て・健康

問 問合先

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課　TEL 51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
1月28日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
1月7日（火） 午前9時～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課　TEL 43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
1月24日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については個人の判断でお願いします。）
※ささゆりルーム乳幼児相談は、ラスパ2階から1階に移動しています。

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
1月7日（火） 午前10時30分～11時	2000年会館 1階　集団検診室	3～5か月乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
1月26日（日） 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	妊婦さんとパートナー	【内容】 ・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

（教室に参加された方の感想）
・沐浴に必要なものや、赤ちゃんの体の洗うところが分かった。
・妊婦さんの苦労がよく分かった。
・病院では聞けないことが聞けた。

＊2000年会館プレイルームの利用について

2月末まで、2000年会館空調工事のためご利用になれません。

＊妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問 こども未来課　TEL 43-5034

子育て情報

おひさま広場　＜登録制・参加費無料＞

1月の開催は、下記に問い合わせください。（2000年会館空調工事のため）

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL 76－6098

サロンぽけっと　＜申し込み不要・参加費無料＞

1月の開催は、下記に問い合わせください。（2000年会館空調工事のため）

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL 76－6098

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～　＜申し込み必要・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）TEL 76－6098

時 1月9日(木)　午前9時30分～10時15分

対 令和6年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 ラスパ西大和　1階　ささゆりルーム

児童手当（新制度）の申請期限についてのご案内

問 こども未来課　TEL 43－5034

現時点でまだ手続きができておらず、12月の支給を受けていないかたは、至急手続きをお願いします。

最終、下記の期限までに手続きをしていただいたかたには、10月分にさかのぼり児童手当が支給されます。

●期限を遅れた場合

期限を遅れて（令和7年4月1日（火）以降に）申請をされた場合、令和6年10月分までさかのぼっての支払いは出来ません（申請月の翌月分からの支給となります）。

早急に手続きをお願いします。

申請等の手続きの詳細については町ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

提 （最終）令和7年3月31日（月）

健康

認知症相談のお知らせ　※要予約

問・予 生き活き対策課　地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL 79－2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 1月28日（火）　①午後1時30分～2時30分　②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内

上牧町けんしんGO!ポイント事業

問 住民保険課 TEL 76－2508　または、健康推進課（2000年会館）TEL 51－5700

健康寿命の延伸の実現を目指し、健康づくりへの関心を高め健康的な生活習慣の定着を推進するため「けんしんGO！ポイント事業」を実施しています。

今年度
締め切り間近！！
申請、お忘れなく

令和６年度実施期間

令和7年2月末日まで

※今年度に限り、3月10日（月）実施の集団検診をポイント付与の対象とします。

ポイント獲得内容

景品は次の２点から選べます。
①クオカード（500円分）　②お食事券（500円分）

①特定健康診査を受診⇒２ポイント
②胃・大腸・肺・子宮・乳がん検診を受診⇒各１ポイント
③肝炎ウイルス、歯周病検診・健康診査（生活保護世帯のかた）を受診⇒各１ポイント
※①～③の内、３ポイント以上貯めた場合、素敵な景品と交換します。
※ポイントを貯めるのは年度内１人１回で個人単位とします。世帯合算は不可です。
注）人間ドック・脳ドックは本事業のポイント対象外です。

（裏面）

ポイントカード発行

住民保険課
健康推進課

スタンプ押印方法

【集団で受診】
2000年会館で実施する集団健（検）診の会場で押印。

【個別で受診】
住民保険課又は健康推進課へ、町の個別健（検）診を受けたことがわかる受診結果又は領収書を持参。

景品交換

３ポイント貯まったら、ポイントカード持参のうえ、左記窓口へ申請してください。

今年度20歳、30歳になるかたへ　―歯周疾患検診のお知らせ―

問 健康推進課（2000年会館）TEL 51－5700

上牧町では、40～70歳になるかたに、無料で歯科検診を受けられる機会（年度1回）を設けていますが、最近では若年層の歯周病も増加しています。そこで、若年層のかたでも歯周病検診を受ける機会を設けるため、20歳、30歳のかたも対象としました。20歳・30歳、40歳～70歳になられるかたは、この機会に一度、お口の健康チェックをしてみませんか？

対 20歳になるかた（平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ）
30歳になるかた（平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ）
40歳～70歳になるかた（昭和29年4月2日～昭和60年4月1日生まれ）
妊娠中のかた

▶**実施期間**　令和6年4月～令和7年3月末まで　（年度1回）
▶**受診方法**　受診したい医療機関に「上牧町の歯周病検診を受けたい」ことを伝え、直接予約してください。
▶**実施医療機関**　上牧町・王寺町の歯科医院（エスエイ歯科医院ラスパ西大和店を除く）

Library communication

図書館通信

新刊紹介

図書館 ☎78-9903

『0歳から100歳までのこれからの「歯の教科書」』

多保　学著・イースト・プレス

かみ合わせで学校の成績に差が出る?日本人の8割は歯周病?歯を整えると年収が上がる?　10000人の患者を診た歯周病専門医が、予防歯科の最新の考え方を、経験を交えてまとめています。

『透明都市』

リリア・アセンヌ著・早川書房

2029年、パリでは暴力の可視化と予防のため、あらゆる建物をガラス張りにし、市民が監視し合う都市計画が進みました。しかし、20年後、犯罪が激減したパリで裕福な一家3人が忽然と消える事件が起きました。本書は、失踪事件の謎を追った小説です。

『だるまさんがころんで』

林　けんじろうさく・岩崎書店

全国だるまさんがころんだ選手権大会に、ひょんなことから参加することになったカン太。不器用な仲間たち、そして自分を祟る〈タイシ〉と時にぶつかり合いながら優勝をめざします!王寺町を舞台にしたお話しです。(児童書)

1月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 1月 7・21日（火）　午前10時30分～11時
1月11・25日（土）　午後2時～2時30分
所 上牧町立図書館　絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

12/27(金)～1/6(月)・14(火)
20(月)・27(月)・31(金)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『はじめてのおるすばん』　しみず　みちをさく

『めがねうさぎのうみぼうずがでる!!』　せな　けいこさく・え

『かくしたのだあれ』　五味　太郎さく

本は図書館に展示していますので、読んでください。

『あっちもこっちもこうじちゅう』

間瀬　なおかたさく・え・ひさかたチャイルド

家族そろってドライブに出かけたら、行く先々で道路工事、解体工事、建設工事などで通れなくなりました。でも、回り道をするから大丈夫!この本は、迷路も楽しめる、乗り物しかけ絵本です。(児童書)

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903　FAX 0745-71-5820

●図書館の貸出は1人5冊2週間　●CDの貸出は1つ1週間　●自習室の利用（午前9時～午後5時まで）
館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生

編集後記 Kのあとがき

新年あけましておめでとうございます。

お正月は餅を食べる機会が増えますが、気を付けたいのがのどにつまらせてしまうことですよね。東京消防庁によると、過去5年間で餅などをのどに詰まらせて緊急搬送されたかたのうち、約9割以上が65歳以上の高齢者だそうです。原因は、かむ力や飲み込む力が弱くなり、唾液量も減る。また、肺活量も落ちることからせき込む力が弱まり、窒息する可能性があるからだそうです。

【防止策】(1)餅はあらかじめ小さく切る。(2)あわてずゆっくりとよく噛む。(3)先にお茶や汁物を飲んで喉を潤してから食べる。

私も最近食べるときにむせることがあるので、気を付けたいと思います。

皆様、本年もよろしくお願い申し上げます。

こちら消費生活相談室です

相談日　毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室）　☎76－2501

簡単な作業を行う副業でお金が支払われる？？・・・・
詐欺に騙されないで！

近年、空き時間（スキマ時間）を使って効率よく稼ぎたいとのニーズが高まっています。ところが、SNSや動画広告、インターネット検索等で見つけた副業サイトで簡単な作業（タスク）で稼げるという副業に応募したところ、高額報酬を得るどころか逆に高額な費用を振り込まされた挙句、報酬は得られなかった等という相談が増加しています。

1．相談事例

高額報酬の作業のため、指示に従って事前に振り込みをしたが、引き出すことができない

SNSの副業広告を見て、個人の女性とメッセージアプリで繋がった。「動画サイトと連携している。このアルバイトは、映画の観客を増やす仕事で、動画を見ながらスクリーンショットを送信するだけで作業が完了する。１日5,000円～ 50,000円まで稼ぐことが可能。高額報酬の作業は事前に送金する必要があるが、送金金額の30％に、上乗せした金額が報酬になる。例えば１万円を事前に送金すれば、作業を完了させると合計13,000円が入金されます」と説明があった。高額報酬を得るため指示に従い、事前に現金を送金した。報酬は2,000円から引き出すことができ、最初は実際に現金を引き出せたが、そのうちさらに送金したうえで作業を完了させないと報酬が引き出せないと言われ、その都度指定された個人口座に振り込んだ。個人口座に振り込んだ合計額は約10万円となっている。今現在貯まっている報酬約20万円を引き出すために５万円を振り込んだが出金できず、詐欺にあったと気づいた。

2．相談事例から見る特徴

（1）簡単な作業をするだけで報酬が得られると誘引される

SNS広告等で「“いいね”を押すだけ」「スタンプを送るだけ」「スクリーンショットを撮るだけ」等と簡単な作業であることを強調しています。「スキマ時間を利用できる」等と手軽さも強調されます。

（2）最初に少額の報酬を得ることで信用してしまう

始めに簡単な作業をすると少額の報酬を得られるために、今後も報酬を得られるだろうと信用してしまい、相手方から高額な費用負担を求められてもそれ以上支払ってしまいます。

（3）お金を稼ぐために副業を行っているはずが、様々な理由をつけて金銭を請求される

作業を行った対価として報酬が得られるはずが、様々な理由をつけて、先に消費者に金銭を振り込むよう指示しています。

3．消費者へのアドバイス

（1）「簡単に稼げる」「もうかる」ことを強調する広告は詐欺の可能性があります
（2）相手方に安易に個人情報を開示しないようにしましょう
（3）お金を稼ぐはずが、振り込みを求められたら、消費生活センター等に相談しましょう
　　いったん振り込んでしまうと被害回復は大変困難になります。

＊消費者ホットライン「188（いやや！）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

各種相談のご案内〈無料〉

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士
時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
　午後1時30分～4時30分
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（予約制・随時予約）
内 各種法律問題全般
問 秘書人事課　☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担 弁護士
時 1・3・5・7・9・11月の第２金曜日
　午後1時～4時
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
内 各種法律問題全般
問 奈良弁護士会　☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

担 行政相談委員
時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 役所の仕事について全般
問 秘書人事課　☎76-2501

町の動き

令和6年11月30日現在

世帯数	10,075	（+10）
男　性	10,041	（−10）
女　性	11,106	（+6）
合　計	21,147	（−4）

※（　）は前月比

町の木　まき　　町の花　ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛（いろあい）

上牧町役場秘書人事課　　☎0745−76−2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間３枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　https://www.town.kanmaki.nara.jp
◆Ｅメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
時 1月11日（土）　午後1時～5時
所 2000年会館
内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
　結婚相談
　親御さんのみの相談もお受けします。
問 こども未来課　☎43−5034

人権相談

担 人権擁護委員
時 毎月第2金曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 人権問題全般
問 住民保険課　☎76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時
　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 上牧町役場1階　町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時
　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 河合町役場2階　相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題
問 上牧町役場　秘書人事課　☎76-2501
　河合町役場　総務課　☎ 57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会　週末電話相談室
大　　阪　日曜日　午前10時～正午　午後1時～4時
　☎06−6203−7650　（年末年始を除く）

公益社団法人　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大　　阪　土曜日　午前10時～午後4時
　☎06−4790−8110

教育相談

担 学校指導主事
時 毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
内 教育問題全般（電話による相談）
問 教育総務課　☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ★きっず No.82

暁(とき)ちゃん　2023年7月生まれ
ずっと笑顔でいてね！
ママの宝物♡

帆花(ほのか)ちゃん 2023年11月生まれ
ほのちゃん♥
1歳のお誕生日おめでとう。
毎日幸せをありがとう。

大晴(たいせい)ちゃん 2024年5月生まれ
ゆっくり大きく
晴れやかに育ってね★

柚花(ゆずか)ちゃん 2023年11月生まれ
一歳おめでとう！
産まれてきてくれてありがとう

Hello everyone

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。

わが家のアイドル、広報かんまき彩愛(いろあい)で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

手話言語講座 10 「手話ができます」の手話を学ぼう

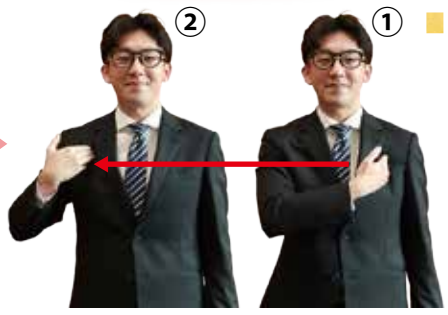
問 福祉課　TEL43－5031　FAX76－1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第10回目は「手話ができます」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見てやってみよう▶

手話が　できます

両手の人差し指を横に伸ばして向い合わせ、回転させる。



右手の指先を①左胸、②右胸の順に当てる。

〈今月の出演〉　秘書人事課　福田

発行 上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-2501　FAX(0745)76-1002