

健康やかな心身と穏やかな暮らしをまっとう
いろあい
彩愛
広報かんまき

今日、この瞬間が人生の宝物。

表紙：令和6年度上牧町二十歳のつどい

2 特集「二十歳のつどい」

6 町民ひろば

8 お知らせ 知る・募る・語る

19,28 有料広告

23 元気講座

24 子育て・健康

29 図書館通信

30 こちら消費生活相談室です

31 各種相談のご案内

32 まきっこ★きっずNo.83

手話言語講座

令和7年

2025. 2

No.635

令和6年度 なつかしい友や恩師との再会 笑顔と感動！

はたち 二十歳のつどい

二十歳という人生の節目を祝い、その門出を祝福する「令和6年度上牧町二十歳のつどい」が1月13日、上牧町文化センターペガサスホールで開催され、会場は色とりどりの晴れ着に身を包んだ参加者のみなさんで賑わいました。

今年の対象者は227名で、旧友や恩師との再会を喜び、思い出話に花を咲かせたほか、家族や友人たちとの記念撮影をするなど、笑顔あふれるつどいとなりました。

今中町長は「自分一人では成し遂げられないことは、考え方や思いをしっかり伝え、そして自分自身も努力しながらその姿を見せ、協力して物事を成し遂げる。その手段としてコミュニケーションを大事にして、しっかりとしたコミュニティを作り、ペガサスのように社会に羽ばたいていってください。」と激励を送りました。

二十歳のつどい実行委員長の番口皓晴さんは参加者を代表し「一人暮らしをして、親のすごさやありがたみを改めて感じました。朝からご飯を作り、洗濯、掃除など、色々なことを全て自分でしなければならなくなり、大学やバイトなどで忙しいなかでは家事を後回しにしてしまうことがあります。親には感謝してもしきれないと思っています。」(一部抜粋)と謝辞を述べました。



社会人としての決意を新たに謝辞を述べる番口さん

参加者の受付をする実行委員たちの様子

二十歳のつどい実行委員 (五十音順)

二十歳のつどいは、11名のかたに二十歳のつどい実行委員になっていただき、事前の打ち合わせや企画の準備、当日の進行など、力を合わせ運営にあたりました。

実行委員のみなさんには二十歳の抱負を漢字1文字で表していただきました。

熱

熱量を持って生きていきたい



おくもとあやの 奥本彩乃さん

夢

二十歳には、小さい頃から夢を叶えると共に、色々な夢を見る女の子でいたい



くわのゆめ 桑野夢女さん

挑

色んな事に挑戦する年にしたい！



なかどさき 仲戸咲季さん

丁

丁寧に生きる



ばばまさよし 馬場匡良さん

賭

二十歳という人生の分岐点で、人生を賭けて勝負します



ばんくちこうせい 番口皓晴さん

町民のこぼれ

お知らせ

元氣講座

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内

／ 恩師からのビデオレター ／

中学生当時の恩師から届いたビデオレターが上映されました。
 恩師からの激励の言葉に参加者たちはしっかりと耳を傾けていました。



上映されたビデオレター。スクリーンに映し出された恩師の懐かしい姿に参加者たちは思わず笑みがこぼれました。

／ 思い出クイズではサプライズも！ ／

中学校の思い出をクイズにした企画では、クイズの最後に恩師たちが登場するサプライズも…。
 登場の瞬間は大盛り上がり！ 恩師からの思い出話に、参加者たちはなつかしく、顔をほころばせました。



近藤先生(左)と坂先生



嶽釜先生(左)と岡本先生

◆ 歩

二十歳は節目となる年なので、未来に向けて一歩一歩、歩みたいと思います。

さくらいりの 櫻井梨乃さん

◆ 志

何事にも高い志をもって努力する一年にしたいです。

じんぜんじ 秦泉寺あかりさん

◆ 志

二十歳として、志高く生きる。

たなかしりゅう 田中志龍さん

◆ 結

努力が実を結ぶ、一年にしたい。

みつぶ 光延ひなたさん

◆ 笑

笑顔であふれた一年にしたいです。

やまぞえ 山添ほのかさん

◆ 大

やらない後悔より、やって大成功。

よしざきそう 吉崎壮さん

町民のこぼ

お知らせ

元氣講座

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内

二十歳のつどい フォトレポート

町民ひろば

お知らせ

元氣講座

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内





町民のしるし

お知らせ

元氣講座

子育て・健康

図書館通信

消費生活相談室

各種相談のご案内



一致団結し目標に向かって頑張ろう —第20回市町村対抗子ども駅伝大会—

3月8日（土）橿原運動公園で開催される「第20回市町村対抗子ども駅伝」に参加する小学生15人が、昨年の順位やタイムを超えられるよう、指導者のもと日々トレーニングに励んでいます。

子どもたちは上牧町代表として出走しますので皆さんぜひ応援してください。当日、駅伝大会の様子が奈良テレビ放送で生中継される予定ですをご覧ください。



皆さん応援してください

放送予定：3月8日（土）午前10時～11時15分
奈良テレビ放送

※上記の内容は変更となる場合があります。

監督兼コーチ 吉川 相一

選手一覧

上牧小学校

よしだ よういちろう 5年 小宮 葉月 5年 小倉 宗士 6年 めぐりかずひと 6年 ふしかわ れおな 6年
吉田 陽一朗 5年 小宮 葉月 5年 小倉 宗士 6年 巡 和仁 6年 藤川 玲央奈 6年

上牧第二小学校

どい ともみ 5年 やすい かける 6年 だいもん すず 6年
土井 友実 5年 安井 翔琉 6年 大門 寿々 6年

上牧第三小学校

にしむら こはる 5年 いそにし ゆうま 6年 しぼ みなと 6年 どい みずき 6年 すずき はると 6年
吉中 一牙 6年 清家 愛莉 6年

「奈良県にリニアを！」の会が知事に提言書を手渡しました

県内36市町村と県議会議員らで構成する「奈良県にリニアを！」の会が12月25日、山下知事に提言書を手渡しました。提言書には、名古屋～大阪間の環境影響評価の手続きを促進し、東京～大阪間の早期のリニア全線開通や、「奈良市附近」駅の位置を鉄道網と高速の道路網で各地と高い交通結節性を有した最適地にすること等が盛り込まれています。提出後、会長を務める亀田橿原市長は、「経済効果、観光振興が県全域につながる中間駅は大和郡山市しかない」と述べられました。



知事に要望書を手渡し、写真におさまる
今中町長（左端）ら（県庁にて）

令和7年上牧町消防出初式

消防団員の士気の高揚と火災予防意識の向上などを目的とした、令和7年上牧町消防出初式が1月11日、上牧第二中学校で行われ、消防団員85名が法被に身を包み、任務遂行への決意を新たにしました。

コロナ禍などにより中止となっていた分列行進や放水演習が5年ぶりに再開され、その勇ましい姿に拍手が沸き起こりました。



威風堂々と分列行進



放水演習で日ごろの訓練の成果を発揮

優良消防団員表彰及び感謝状の贈呈

(敬称略)

奈良県知事表彰

第4分団 分団長 辰巳 寛起
女性消防隊 隊長 平野 妙子

奈良県消防協会会長表彰

第1分団 北部第1分隊
分隊長 高木 勝
第3分団 東部第1分隊
分隊長 瀬川 靖人

北葛城郡町村会長表彰

第2分団 西部第1分隊
分隊長 新藤 勝志

奈良県消防協会北葛城支部長表彰

第1分団 北部第2分隊
分隊長 立野 一之
第2分団 西部第2分隊
分隊長 松山 慎太郎

奈良県消防協会北葛城支部長

永年勤続表彰

第1分団 分団長 芳倉 勝
第4分団 南部第1分隊
分隊長 井尻 久貴
第4分団 南部第2分隊
分隊長 竹島 伸悟
第1分団 北部第2分隊
班長 福井 晶崇
第4分団 南部第2分隊
団員 竹島 成昭
第4分団 南部第2分隊
団員 末本 直文

西和警察署長感謝状

第4分団 南部第1分隊
分隊長 井尻 久貴

西和消防署長感謝状

第4分団 分団長 竹島 正明

上牧町長表彰

第3分団 東部第2分隊
班長 福井 謙三
第1分団 北部第1分隊
団員 石橋 忠治
第2分団 西部第1分隊
団員 服部 祐介
第3分団 東部第2分隊
団員 杉浦 大介

上牧町長より感謝状

(勤続15年以上の元消防団員)

元 第4分団 南部第2分隊
竹田 圭吾様

世界平和につながることを願って —やまと西和ロータリークラブ 平和図書寄贈—

皆さんに平和について考えてもらおうと、やまと西和ロータリークラブ(中村吉孝会長)から平和に関する絵本や一般書など44冊を本町図書館に寄贈いただき、1月14日、役場で寄贈式を行いました。

やまと西和ロータリークラブは、平和への取組みとして「ウクライナの人々に笑顔を」をテーマにしたチャリティーコンサートの開催や平和ポスター展の開催などを行っておられます。今中町長は「【読む】から【見る】に変わりつつある社会の中で、住民の皆さんが本を読み、平和について考える機会が増えました。大切にに使わせていただきます」と感謝の言葉を述べました。



(左から) やまと西和ロータリークラブの吉川達也幹事、中村会長、今中町長、松浦教育長



重要**令和7年4月からスプレー缶の出し方が変わります**

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

**スプレー缶**

令和7年4月から広域ごみ処理施設（山辺・県北西部広域環境衛生組合）へごみを搬入することに伴い、収集方法が変わります。

◆出し方

透明または半透明の袋（中身の見える袋）に入れて、[スプレー缶の日](#)に出す。

◆回収場所

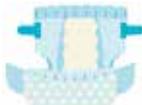
燃えないごみと同じ場所に出す。

◆出すときの注意点

- ・必ず使い切ってから出してください。
- ・穴空けは任意です。
- ・中身のガスを抜く際は、火の気のない風通しのよい屋外で行ってください。
- ・令和7年4月以降に指定ごみ袋（緑）にスプレー缶が混入しているものは回収できません。

**令和7年4月から紙おむつの無料回収を始めます**

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

**紙おむつ**

子育てや介護をされているかたの負担軽減を図るため、使用済みの紙おむつを無料回収します。

◆出し方

透明または半透明の袋（中身の見える袋）に入れて、[燃えるごみの日](#)に出す。

◆回収場所

燃えるごみと同じ場所に出す。

◆回収の対象となるもの

紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、汚物を拭き取ったペーパー

◆出すときの注意点

- ・ペット用のおむつ・トイレシートや使用済みの生理用品等は対象外です。
- ・紙おむつ類以外のごみが混入している場合は回収できません。
- ・汚物をトイレに流してから出してください。
- ・事業に伴って出たおむつは対象外です。
- ・燃えるごみ用の指定ごみ袋（黄色）で出していただくこともできます。



詳しい収集日については、広報3月号に折込（予定）の令和7年度版ごみカレンダーをご覧ください。

「上牧町物価高騰対策給付金（住民税非課税世帯分）」のお知らせ

問 上牧町物価高騰対策給付金窓口 TEL 71-7775
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

物価高騰による家計への負担を軽減するため、家計への影響が大きい住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり3万円を支給します。

また、住民税非課税世帯のうち、18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童がいる世帯には、児童1人あたり2万円を加算して支給します。

詳細は、上牧町ホームページをご覧ください。

▶**支給対象世帯** 基準日（令和6年12月13日）において、上牧町の住民基本台帳に記録されているかたで、以下に該当する世帯を対象とします。

(1) 住民税非課税世帯

世帯全員が令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

(2) 住民税非課税世帯の子育て世帯

令和6年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯

※上記の要件に該当する世帯でも、世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている場合は対象外となります。



▶**申請期間** 令和7年2月3日（月）～令和7年4月30日（水）

※令和7年1月末に対象世帯に対して「確認書」または「申請書」を発送しています。町ホームページ

上下水道課からのお知らせ

問 上下水道課 TEL 76-4599

奈良県広域水道企業団の設立

令和6年11月1日付で、奈良県広域水道企業団が設立しました。これにより、上牧町を含む26団体の水道事業が令和7年4月1日から統合されます。



奈良県広域水道企業団がホームページを開設しました
※時期によりURLが異なります。

○3月31日まで

<https://www.narawater.lg.jp>

○4月1日から

<https://www.union.nara-water.lg.jp>



奈良県広域水道企業団 Q&A

Q1.新たな手続きが必要なの？

A1.新たな手続きの必要はありません。

Q2.下水道使用料はどうなるの？

A2.下水道使用料は変わりません。



Q3.事務所の場所や連絡先は変わるの？

A3.住所は変わりません。連絡先は下記のとおり。

連絡先

- ・上水道に関すること TEL 76-4599
- ※片岡台、下牧3丁目の一部（河合町からの給水地区）は河合町上下水道課 TEL 56-5210
- ・下水道に関すること TEL 71-5234

上牧町長選挙 令和7年3月2日投票

問 上牧町選挙管理委員会（総務課内）TEL 76-1001

身近で大切な選挙です。私たち一人ひとりが政治や選挙に関心を持ち、よく考えて投票に行きましょう。

▶告示日 令和7年2月25日（火）

▶投票日 令和7年3月2日（日）

▶投票時間 午前7時00分から午後8時00分まで

▶投票できるかた

- ・年齢要件 平成19年3月3日以前に出生されたかた
- ・住所要件 令和6年11月24日以前に転入の届出をし、引き続き上牧町の住民基本台帳に登録されているかた

▶投票入場券

選挙管理委員会から送られてくる投票所入場券には、投票日や投票時間、投票所の場所などが書かれています。

投票日まで大切に保管してください。

万が一紛失された場合でも、投票入場券がないと投票できないということはありません。投票の時に紛失したことを投票所の係員に申し出てください。

また、何らかの事情でお手元に投票所入場券が届かなかったときは、選挙管理委員会にお問合せください。

▶期日前投票

3月2日（日）の投票日に仕事や用事などで投票所へ行けないと見込まれる人は、期日前投票をすることができます。

- ・期間 2月26日（水）から3月1日（土）まで 午前8時30分から午後8時00分まで
- ・場所 上牧町役場1階ロビー

※3月1日（土）は午前10時00分から午後6時00分まで「ラスパ西大和1階ささゆりルーム」でも期日前投票ができます。

◎重度の身体障害者などで郵便による不在者投票（在宅投票）をされる方は「郵便投票証明書」を提示のうえ、投票日の4日前的2月26日（水）までに選挙管理委員会へ請求してください。

詳しくは選挙管理委員会にお問合せください。

▶各投票区の投票所

第1投票区（南上牧・松里園・プレステアーバン）	南上牧公民館
第2投票区（北上牧）	上牧町立文化館
第3投票区（下牧1丁目～5丁目・友が丘・緑ヶ丘）	友が丘公民館
第4投票区（服部台・滝川台・ゆりが丘・ささゆり台）	2000年会館2階多目的室
第5投票区（新町・三軒屋・葛城台・五軒屋・米山台）	上牧町役場1階ロビー
第6投票区（金富・梅ヶ丘）	金富公民館
第7投票区（桜ヶ丘1丁目～3丁目）	桜ヶ丘老人憩の家
第8投票区（片岡台1丁目～3丁目）	上牧第二小学校東館





「上牧町まちづくり基本条例」が改正されました



問 企画財政課 TEL 76-2502

「上牧町まちづくり基本条例」は、上牧町のまちづくりに関するルールを定めたもので、町民、議会及び行政がそれぞれの役割を自覚し、互いに協働して、町民を主体とした自治に基づく豊かで暮らしやすい地域社会の実現を目的として、平成26年4月1日に施行されました。

本条例については、時代の変化に適応したものとするため、5年を超えない期間ごとに、条例の内容に見直しが必要か検討を行うことになっており、令和5年度に「上牧町まちづくり基本条例検証委員会」を設けて審議を行ってきました。そして、令和6年8月に本委員会から検証結果の報告を受け、その内容に基づいて、条例の一部を改正しました。（本条例は令和6年12月議会で可決されています。）

【改正箇所】(1) 第2章 町民の権利と義務

改正内容	・表題の「義務」を「責務」に改正
改正理由	条文全体を通して「責務」という表現が使われていることから、全体との整合を図るために「義務」を「責務」に改正しました。

(2) 第2条（定義）、第6条（未成年のまちづくり参画の権利）

改正内容	・第2条に「(7) こども」の定義を追加 ・第6条の「未成年」及び「未成年の町民」を「こども」に改正
改正理由	こども基本法の施行を受けて、当該条例における「未成年」という表現を「こども」に改正しました。

(3) 第14条（町職員の責務）

改正内容	・町職員に関して、条例の趣旨を理解し、地域の一員であることを自覚したうえで、積極的にまちづくりの推進に努める旨の条文を追加
改正理由	今後、厳しい財政状況の中で行政運営を行っていくためには、町職員の行動力やマンパワーが重要になってくると考えられることから、町職員のまちづくりへの関わり方に関する条文を追加しました。

※条例改正後の上牧町まちづくり基本条例、逐条解説や検証委員会での審議内容については、ホームページで確認できます。



まちづくり基本条例



検証委員会



令和6年度補正予算のお知らせ（第3弾）



町議会12月定例会で可決（承認）されました令和6年度一般会計補正予算（第6回）及び12月27日付で専決処分しました令和6年度一般会計補正予算（第7回）について主な事業をお知らせします。

【手動ラップ式トイレ購入費】

○災害時における、トイレの確保を目的として、災害用簡易トイレの購入を行います。また、ハンディバッテリー（停電時に使用）、専用汚物袋、凝固剤及びトイレを囲う簡易テントも併せて購入します。（予算額 346万円）

※企業版ふるさと納税制度を活用した寄附金を主な財源としています。

【物価高騰対策給付金給付事業（住民税非課税世帯分）】

○物価高騰による家計への負担を軽減するため、家計への影響が大きい住民税非課税世帯を対象に1世帯あたり3万円を支給します。また、住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯には、児童1人あたり2万円を加算して支給します。（予算額 1億1,463万円）

※物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を主な財源としています。

補正予算に関する問合先 総務部 企画財政課 財政係 TEL 76-2502 MAIL:seisaku@town.kanmaki.lg.jp

個人番号（マイナンバー）カードの2月休日・夜間交付について

問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

対 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 TEL76-2511

2月は、固定資産税（第4期）、国民健康保険税（第8期）、後期高齢者医療保険料（第8期）及び介護保険料（第8期）の納付月です。納期限は2月28日（金）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはお相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

軽自動車やバイクなどの廃車（譲渡）手続きは3月末までに

問 税務課 TEL 76-2509

軽自動車やバイクなどは毎年4月1日に所有しているかたに課税されます。

次に該当するかたは3月31日までに手続きをしてください。

- ▶対象のかた
- ・使用していない下記の車両があり、その車の廃車手続きがお済みでないかた
 - ・他者に車を譲り、その車の名義変更をされていないかた
 - ・町外に転出し、住所変更をされていないかた
- ▶手続場所
- 原付バイク、小型特殊自動車等…税務課 TEL 76-2509
 - 125ccを超えるバイク……………奈良運輸支局TEL 050-5540-2063
大和郡山市額田部北町981番地の2
 - 軽自動車 ………………軽自動車検査協会奈良事務所
TEL 050-3816-1845
大和郡山市額田部北町980番地の3

よくある質問

Q1：原付バイクを4月5日に廃車しましたが、5月になって納税通知書が送られてきました。税金はかかるのでしょうか。

A1：軽自動車税については、毎年4月1日現在所有しているかたに課税されます。4月2日以降に廃車の手続きをされた場合には、自動車税のように月割制度がないため、その年度の税金は減額または還付されませんので、ご注意ください。

Q2：4月10日に友人にバイクを譲りましたが、5月になって自分に納税通知書が送られてきました。バイクは既に自分の手元にはないのに、税金を納める必要があるのですか。

A2：軽自動車税については、毎年4月1日現在所有しているかたに課税されます。そのため、今年度はあなたに課税され、翌年度からは友人に課税されることとなります。なお、名義変更の手続きをされないと、来年度もあなたに課税されることとなりますので、必ず手続きを済ませてください。

Q3：軽自動車を所有していますが、車検が切れて乗っていません。税金はかかるのでしょうか。

A3：軽自動車税は車検の有無に関わらず、4月1日現在の登録状況により課税されますので、乗られないのであれば速やかに廃車の手続きをしてください。手続きをされないと毎年度課税され、納税義務が生じることとなります。

日本語表記

 **広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

中国語簡体字表記

 **公共关系“上牧”
带有多语言/阅读应用程序
我会送货**

目录袋

公共信息“上牧”现在可以用多种语言阅读，并在智能手机或平板电脑上自动大声朗读。只需下载专用的免费应用程序即可轻松阅读，因此请充分利用它。

安装应用程序后，阅读上面的二维码即可查看公共信息“上牧”

令和6年分の所得税の申告及び納税は、 2月17日（月）から3月17日（月）まで

問 税務課 TEL 76-2509

確定申告相談と受付

- 税務署員等による確定申告地区相談会場は、P15(1)で確認してください。
また、役場職員による確定申告受付会の期間等の詳細はP15(2)で確認してください。
※申告・受付ができる内容は必ず下記で確認してください。



【ご注意】必ず①～⑤をお読みください。

①役場職員による確定申告の受付は、給与所得（年末調整未済）、公的年金などの雑所得、医療費控除などの簡易申告に限ります。

また、内容によっては、税務署へ行っていただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりませんので、最寄りの税務署などで申告を行ってください。

②地区相談会では、税理士・税務署員が申告を受け付けます。営業、農業、不動産所得など（決算書、収支内訳書などを必要とする申告）はこの会場で申告をお願いします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをお持ちください。

また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受け付けておりません。

③申告には、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、源泉徴収票、控除証明書（生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料、寄附金控除（ふるさと納税等）に関する証明書）、社会保険料（国民健康保険税（料）、任意継続保険料の領収書）、などをお持ちください。（還付請求の場合は、口座番号のわかるものをお持ちください。）また、前年以前に電子申告をされたかたで、利用者識別番号を取得されたかたは、番号のわかるものをお持ちください。

◎医療費控除を受けられるかたは、医療費控除の明細書の添付が必要になりますので、あらかじめ計算していただき、お持ちください。（医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。）

※医療費控除の明細書（所定様式）は、役場税務課・片岡台出張所にあります。

また、加入している健康保険者等から送付される医療費通知を添付書類として利用することができます。ただし、医療費通知に記載のない診療月や必要事項の記載がないものについては、医療費控除の明細書（※）の作成が必要です。

④所得税の確定申告をされますと、町県民税の申告は必要ありません。

ただし、所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町県民税の申告が必要です。

☆公的年金所得のみのかたは、原則として町県民税の申告は必要ありません。ただし、下記の確定申告不要制度により所得税の確定申告をされないかたで、公的年金等源泉徴収票に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など）以外の各種控除の適用を町県民税で受けようとするかたは、町県民税の申告が必要です。

《年金所得者に係る確定申告不要制度について》

下記のいずれにも該当する場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

- ①公的年金などの収入金額が400万円以下
- ②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

「広報かんまき彩愛」令和7年1月号P.8「④本人控えに収受印が必要なかたは、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。」の記載について誤りがありました。正しくは、令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いませんので、訂正してお詫び申し上げます。

(1) 地区相談会(税理士による申告書の書き方などの相談)

問 葛城税務署 個人課税部門 TEL22-2721 (代表)

ところ	とき	備考
イオンモール橿原 3階イオンホール	2月4日(火)～7日(金) 午前10時00分～午後4時30分 (相談受付締切時間 午後3時30分)	税理士・ 税務署員 による受付
五條市役所	2月13日(木)・14日(金) 午前9時30分～午後4時00分 (相談受付締切時間 午後3時00分)	

※香芝市役所会場は廃止しました。

※五條市役所会場は、令和6年分をもって廃止となります。

※各会場では、混雑緩和のため、入場整理券を配付しています。

なお、入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります。

※ご来場の際には、確定申告書に必要な書類のほか、**スマホ、マイナンバーカードとパスワード2種類(①利用者証明用電子証明書(数字4桁)及び②署名用電子証明書(英数字6文字～16文字))、マイナポータルアプリ(インストール&ログイン)を準備**してください。

※各会場では、電話によるお問い合わせは受け付けていません。

※相続税、贈与税、土地・建物・株式等の譲渡所得の相談は行っておりません。

(2) 住民のみなさん対象の簡易申告・受付(パソコンで申告書作成・申告用紙不要)

問 役場税務課 TEL76-2509 (直通)

ところ	とき	備考
上牧町役場 (地下大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	2月19日(水)～26日(水) ※土・日・祝は除く 午前9時00分～正午 午後1時00分～午後4時00分	役場職員による 申告受付

※今年度の役場職員による確定申告受付日数は「**5日間(2月19,20,21,25,26日)**」となります。

※こちらの申告会場では、**事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税・第三表使用)、損失申告(第四表使用)、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けておりません。**

※受付人数は、午前25名・午後25名になります。(※受付は役場地下大会議室で行います。)

※**受付開始時間は午前8時30分から**となります。それより前にお越しいただいても、**受付名簿のご記入はできません。**例年は、初日が大変混雑していますので、できるだけ分散してのご来場をお願いいたします。

また、当日の受付番号によりご案内できる時間の目安を受付時に示させていただきますので、申告会場付近での長時間にわたっての待ち合いは可能な限りお控えいただきますよう、ご協力をお願いいたします。

※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

※上牧中学校の新校舎改修工事に伴い、役場駐車場の利用スペースに限りがございますので、ご来場の際には、公共交通機関およびコミュニティバス等でご来場いただきますようご協力をお願いします。

【重要なお知らせ】

『本年より、役場税務課での確定申告書の提出は受け付けておりません。』

税務署が確定申告書の回収を行わないため提出される場合は、「葛城税務署より確定申告のお知らせ」内の郵送先住所(P16)への送付をお願いします。お問い合わせの際は葛城税務署(TEL:22-2721)までお願いします。

葛城税務署より確定申告のお知らせ

問 所得税のお問合せ 葛城税務署 TEL 0745-22-2721(代)

イータックス
確定申告は e-Tax (電子申告) で！
マイナンバーカードを使うとさらに便利！

確定申告相談会場	
場 所	イオンモール橿原 3階イオンホール 橿原市曲川町7丁目20番1号 葛城税務署 大和高田市西町1番15号
日 時	令和7年2月4日(火)～7日(金) 開設時間：午前10時～午後4時30分 (受付締切：午後3時30分) 令和7年2月17日(月)～3月17日(月) ※土日祝日を除く 相談受付時間：午前8時30分～午後4時まで (混雑時には、早めに締め切る場合があります)
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> ・スマートフォン (お持ちの方は必ずご持参ください) ・マイナンバーカード ・マイナンバーカードのパスワード2種類 ①利用者証明用電子証明書 数字4桁 ②署名用電子証明書 英数字6～16文字 ・利用者識別番号及びそのパスワードの通知 (お持ちの方のみ) ・確定申告書の作成に必要な源泉徴収票、収入金額や必要経費の分かる書類など ・各種控除の証明書、医療費控除の明細書等 ・還付申告をされる方は口座番号のわかるもの (通帳など)
留意事項	【申告相談できないもの】 <ul style="list-style-type: none"> ・不動産所得のある方 ・株式や不動産譲渡所得のある方 ・贈与税・相続税申告
	<ul style="list-style-type: none"> ・混雑緩和のため、入場整理券を配付しています ・入場整理券の配付状況に応じて、早めに相談受付を終了する場合があります ・葛城税務署の申告会場においては、LINEを通じたオンライン事前発行も可能です 詳しくは国税庁HPをご確認ください ・令和6年分の申告所得税の申告期限は、令和7年3月17日(月)です ・令和7年1月から、申告書等の控えに収受日付印の押なつを行いません
※相談会場では、次回以降の確定申告をスムーズに行えるよう、「スマホを利用した申告」を行っております。スマホの申告は自宅からでも可能ですので、ぜひご利用ください。	

◆確定申告書等作成コーナーを利用すると…
自動計算で確定申告書を作成！



作成コーナー

≪書面により申告書を提出される方へ≫
 申告書は、市役所や税務署等の窓口を持参せず、
右記センターへ直接郵送で提出願います。

郵送先

〒661-8524
 兵庫県尼崎市若王寺3丁目11番46号
 大阪国税局業務センター阪神分室

【オンライン (LINE) 予約の方法】



友だち追加はこちら

STEP1 LINE アプリから国税庁 LINE 公式アカウントを友だち追加

STEP2 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3 税務署や来場希望日時を選択

STEP4 内容を確認して「申込」をタップすれば完了

⇒ 入場時に申込完了画面を提示してください

なお、確定申告に関するご質問・ご相談は、こちらとなります！

①チャットボット (ふたば) に質問

次の方法で質問すると、AI (人工知能) が自動回答します。

- ・ご質問したいことをメニューから選択
- ・自由に文字で入力

チャットボットは
こちらから

②タックスアンサーを利用

国税のよくある質問に対する一般的な回答を次の方法で調べることができます。

- ・自分に合った状況から探す (質問形式による検索)
- ・キーワードによる検索
- ・税金の分野ごとに調べる



③国税相談専用ダイヤル (0570-00-5901) へ電話 (全国一律料金)

受付時間 平日午前8時30分～午後5時 (土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。) タックスアンサーは音声案内に沿って、該当する番号を選択してください。

こちらから

令和7年度入札参加資格審査申請の追加受付開始

問 総務課 TEL 76-1001

時 2月3日 (月) から21日 (金) までの午前9時から午後5時まで (期間中の正午から午後1時までの間及び土・日・祝日は受付できません)

▶有効期限 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで(1年間)

▶受付業種 建設工事、建設コンサルタント等、一般委託、物品購入等

提 持参もしくは郵送による。(郵送の場合は2月21日 (金) 必着)

宛 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地

上牧町役場 総務課 総務管財係

※様式・要領は、町のホームページからダウンロードできます (令和7年度入札参加資格申請の追加受付について)



町ホームページ

りそな銀行における公金窓口収納の取り扱い終了のお知らせ

問 会計課 TEL 76-2513

りそな銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付書 (地方税統一QRコード付納付書を除く) の取り扱いは、令和7年3月31日をもって終了します。

令和7年4月以降は、お手持ちの納入通知書にりそな銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

ペダル付き原動機付自転車について

問 税務課 TEL 76-2509

道路交通法の一部を改正する法律（令和6年法律第34号）のうち、原動機付自転車等の運転の明確化に関する規定について、令和6年11月1日から施行されました。

同規定では、ペダル付き原動機付自転車について、原動機を用いず走行する場合であっても原動機付自転車等の運転に該当することが明確化されています。

ペダル付き原動機付自転車とは

原動機に加えてペダルその他の力により走行させることができる装置を備えているもので、出力に応じ「原動機付自転車」や「自動車」に該当します。

また「原動機付自転車」のうち、一定の基準を満たすものは特定小型原動機付自転車に該当することとなり、該当しないものは一般原動機付自転車として扱われます。

課税について

ペダル付き原動機付自転車は、軽自動車税の課税対象であり、公道を走行しない車両や使用していない車両でも、所有していれば課税の対象となります。

税務課の窓口で登録の手続きをして、標識（ナンバープレート）の交付を受けてください。出力により「自動車」に該当するものは陸運局（奈良運輸支局）の管轄となります。

公道を走行するために必要なこと

- ・ 運転免許…一般原動機付自転車等を運転することのできる運転免許
- ・ 構造や装置…ブレーキランプ、ウインカー、バックミラー等の備付け
- ・ 標識…軽自動車税の納付と、標識（ナンバープレート）の取付け
- ・ 自賠責保険…自動車損害賠償責任保険（共済）への加入



なお、特定小型原動機付自転車に該当するものについては、運転免許は不要です。

電動アシスト自転車との違い

「ペダル付き原動機付自転車」は原動機を用いることでペダルをこがずに走行できますが、「電動アシスト自転車」はペダルをこがなければ走行できません。

また、「電動アシスト自転車」は、道路交通法施行規則第一条の三より以下の基準をすべて満たす必要があります。

1. 原動機として電動機を用いること
2. 時速24キロメートル未満の速度で走行させる場合は、人の力を補う原動機の力の比率が速度に応じて定められた数値以下であること
3. 時速24キロメートル以上の速度では原動機の力が加わらないこと
4. 原動機を用いることが安全な運転の確保に支障がないこと

これらの基準を一つでも満たさないものは、自転車とはならず、構造などにより一般原動機付自転車などに該当し、運転免許が必要な車両となる場合があります。

不動産無料相談会を開催します（要予約）

- 問** NPO法人奈良不動産コンサルティング協会 専用TEL 0743-86-4285
- 時** 2月15日（土） 午前10時から午後4時まで
- 所** 王寺町防災コミュニティセンター（いずみスクエア）
王寺町本町4丁目645-1
- 内** 空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、借地借家、土地有効活用など不動産に関する諸問題を解決する為に不動産コンサルティングマスター・税理士・司法書士などの専門家がアドバイザーします。要予約となりますので、上記の問合先にお申込みください。

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL76-3610
上牧町中央公民館

パネル展示	書道クラブ遊墨会	2月28日(金)まで
陳列ケース	山領友禅染	3月14日(金)まで

上牧町役場

文化協会 掲示版	油絵 サンデーパレット	2月3日(月)～3月14日(金)まで
-------------	-------------	--------------------



広告

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください

tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています

防災行政無線による
J-ALERT (アラート)
全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が
下記のとおり防災行政無線から流れます！

日時：2月12日(水)
午前11時00分頃

【放送内容】
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ほうさい上牧町です。」
♪下りチャイム

(問合先) 総務課 安全安心係
TEL 76-1001

家庭教育親子講座

2/15 親子でミニ銅鐸
を作ろう

定員 10組



弥生時代の銅鐸についての話の後、ミニ銅鐸を作ります。

場所
中央公民館 1階 工芸室

時間
午前10時～11時30分

対象 町内在住の小学3年生～小学6年生
(必ず保護者同伴)

費用 1,500円(材料代)
(講座当日にご持参ください)

持ち物 軍手

講師 柴田 将幹さん
(田原本町教育委員会文化財保存課)
関川 尚功・奥田 利伽
(上牧町教育委員会 社会教育課)



2/16 親子でフラワー
アレンジメント

定員 10組



イメージ

親子でフラワーアレンジメントをしましょう。

場所
役場庁舎西館3階 集会室

時間
午後2時～4時

対象 町内在住の小学1年生～小学6年生
(必ず保護者同伴)

費用 2,500円(材料代)
(講座当日にご持参ください)

持ち物 ・花切りハサミ
・タオル
・持ち帰り用の袋

講師 福井 晶崇さん
(奈良県フラワー装飾技能士会会長)

当日はけが防止のため、児童1人につき、保護者(大人)1人のご参加をお願いします。

公開抽選：2月10日(月)午前10時 役場庁舎西館2階 第6会議室

申込数が定員を超えた場合は公開抽選を行います。

抽選の有無は2月7日(金)に町ホームページでお知らせします。

抽選結果はメール又は電話で連絡します。

お申し込みはQRコードまたは電話で

【申込】1月31日(金)～2月6日(木)午後5時15分まで

【問合先】社会教育課 ☎ 76-2532

(電話の場合は午前8時30分から午後5時15分まで 土・日を除く)



申し込みはこちらから

豊かな子どもの成長のために！ —家庭教育講座—

問 社会教育課 TEL 76-2532

時 2月18日（火）午後2時から3時30分まで（受付 午後1時30分から）

所 役場庁舎西館 3階 集会室

演 「子どものこまり感に寄りそう」-学校・家庭、変われますか-

講 奈良県家庭教育支援講師 元上牧町立上牧小学校長 中村 衛さん

対 一般・保護者のかた

費 無料

定 100名（申し込み不要）

他 上牧町人権教育推進協議会と共催で行います。

駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。



町ホームページ
(家庭教育講座)

私たちの滝川をきれいにしませんか？ —大和川流域一斉清掃—

問 問合先 建設環境課 TEL 76-2504

3月第1日曜日を「大和川一斉清掃」の日として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が実施されています。

上牧町でも大和川の支流である滝川において、周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を行います。

みなさんのご参加、ご協力をよろしく申し上げます。

※雨天などによる中止の場合は、7時30分頃に町ホームページでお知らせします。

時 3月2日（日）午前8時30分から（1時間30分程度）

所 中央公民館前

服 清掃しやすい服装

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

冬場は特に
水質が悪化
します

大和川の汚れの原因の約7割が「生活排水」
汚れの主な原因は、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水=生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにするすることができます。

たとえばこんな工夫で、汚れた生活排水を減らすことができます。

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。
子どもたちが遊べる大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り残らないようにしましょう！

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは、拭き取ってから洗いましょう！

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう！

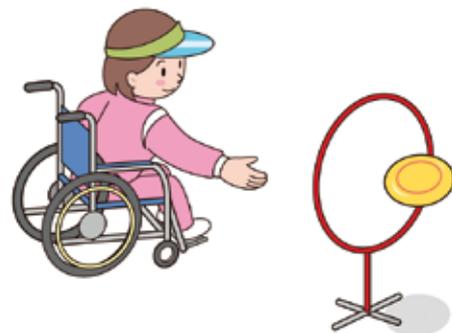
問 上牧町 都市環境部 建設環境課 TEL 0745-76-2504
(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 電話072(971)1381

2025 奈良県障害者スポーツ大会

問 福祉課（2000年会館①・②番窓口）TEL 43-5031 FAX 76-1196
 奈良県障害者スポーツ協会 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4
 TEL 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199（休館日：月曜日午後・火曜日）

障がい者スポーツを広く振興するとともに、県民の障がい者スポーツに対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進と障がい者福祉の増進に寄与することを目的として開催されます。

- 時 ◎4月 6日（日）サッカー
 ◎4月13日（日）バスケットボール、フットソフトボール
 ◎4月20日（日）卓球、ソフトボール
 ◎5月10日（土）バレーボール
 ◎5月11日（日）フライングディスク
 ◎5月18日（日）水泳
 ◎5月25日（日）陸上



- ▶ **出場資格** 県内在住の満13歳以上（令和7年4月1日基準）で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けているかた、あるいはその取得の対象に準ずる障がいのあるかた
 ※施設入所、学校通学者は県内に住居していれば住民票が県外でも可。
 ※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた、あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのあるかたは、個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可。
- ▶ **出場制限** 個人競技は県大会に限り出場制限を設けます。また、各競技により、会場、チーム人数など要綱が異なります。詳しくは奈良県障害者スポーツ協会へお問い合わせください。
- 申 2月26日（水）までに参加申込書に必要事項をご記入のうえ、福祉課へお申し込みください。
 ※参加申込書について、詳しくは奈良県障害者スポーツ協会ホームページ（<https://narasyousupo0510.moo.jp>）をご覧ください。

主 奈良県・奈良県障害者スポーツ協会

西和7町障害者等支援協議会
全体会

問 福祉課 TEL 43-5031 FAX 76-1196

西和7町障害者等支援協議会では、障がいのあるかたや事業者、行政などが地域の障がい福祉の向上に取り組んでおり、地域住民の皆さまに向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。記念講演や授産品の販売会も企画していますので、お気軽にお越しください。

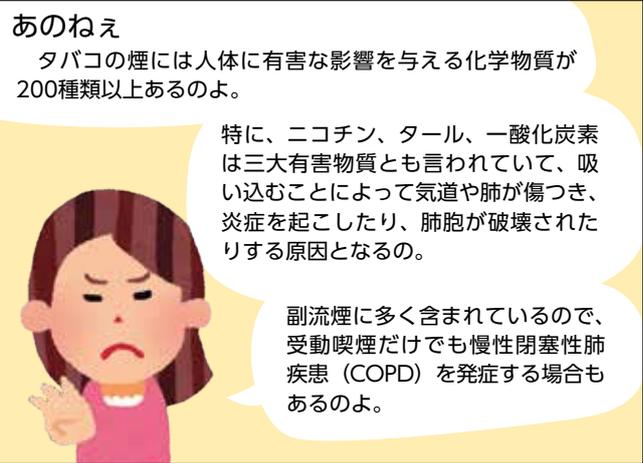
- 時 2月20日（木）
 午後1時30分～3時30分（受付 午後0時30分～）
- 所 2000年会館 2階 多目的室
- ▶ **記念講演** 「ケアシケアされ、西和で生きていくー共生のまちづくりに向けてー」
- 講 竹端 寛 氏
 （兵庫県立大学 環境人間学部教授）
- 申 不要
 ※当日は、手話通訳・要約筆記を行います。
 ※全体会の前後の時間に授産品販売会を行います。

元気講座

問 健康推進課 (2000 年会館⑥番窓口) TEL 51-5700

※ とっても 受動喫煙だって怖い!!!

※本人は喫煙をしていなくても、喫煙者の周辺でたばこの煙を吸わされてしまうこと



乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 51-5700

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	2月7日(金)午後	令和6年9月16日～10月31日生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和6年3月16日～4月30日生まれ	
1歳8か月児健康診査	2月19日(水)午後	令和5年5月1日～6月30日生まれ	
3歳児健康診査	2月27日(木)午後	令和3年6月21日～9月15日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
2月25日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月4日(火) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月28日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断でお願いします。)

※ささゆりルーム乳幼児相談は、ラスパ2階から1階に移動しています。

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月4日(火) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月20日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)



(プレパパママ教室に参加された方の感想)

- ・イメージがついてよかった。
- ・準備すべきポイントが知れた。
- ・怖さだけでなく、出産への向き合い方を知れた。

*2000年会館プレイルームの利用について

2月からプレイルームの開放を再開します。空調工事期間中のご協力、ありがとうございました。平日の午前9時から午後4時45分まで自由にご利用ください。

対 赤ちゃんから就学前のお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長とともに保護者のみなさんも元気になる広場です。

「広場で友だちみつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 2月19日(水) ひよこクラス (0歳児)

2月17日(月) うさぎクラス (1歳児)

2月17日(月) くまクラス (2,3歳児)

所 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。



サロンぱけっと <申し込み不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいます。

時 月・水・金曜日(平日のみ) 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～ <申し込み必要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

時 2月27日(木) 午前9時30分～10時15分

対 令和6年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 ラスパ西大和 1階 ささゆりルーム

健康

～その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血～

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 51-5700

献血者が減少しがちな冬期において血液製剤の安定供給を確保するため、「はたちの献血」キャンペーンを1月1日から2月28日までの2か月間実施します。

少子高齢化の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約32%も減少しており、このまま減少が進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？

時 2月21日(金) 午後2時～4時30分

所 上牧町役場1階ロビー



乳がん・子宮頸がん個別検診は2月28日まで

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

最近増えてきている乳がん・子宮頸がんの早期発見には、がん検診を2年に1回定期的に受けることが大切といわれています。

町の検診として受ける医療機関での個別検診の実施期間は、2月28日までです。

本人確認ができる書類を持参のうえ、2000年会館健康推進課⑤番窓口または片岡台出張所で申請し、必要書類を受け取った後、病院へ予約してください。

※終了間際は、非常に混み合い、希望する日に予約がとりにくいことがありますので、早めに申請・予約をしてください。

	対象	内容	費用
乳がん検診	2,000円※	40歳以上 (令和5年度に町の乳がん検診を受けたかたは除く)	マンモグラフィ ・服部記念病院（上牧町） ・三恵クリニック（広陵町） ・大和高田市立病院（大和高田市） ・国保中央病院（田原本町） ・平成記念病院（橿原市） ※ヤマト健診クリニックは受付終了。
子宮頸がん検診		20歳以上 (令和5年度に町の子宮頸がん検診を受けたかたは除く)	頸部細胞診・内診 ・服部記念病院（上牧町） ・三恵クリニック（広陵町） ・大和高田市立病院（大和高田市） ・ヤマト健診クリニック（王寺町） ・その他、奈良県内指定医療機関 詳しくはQRコードをご覧ください。



※ただし、今年度75歳以上（昭和25年4月1日以前生まれ）のかたは1,000円。

45歳～62歳（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれ）の男性のかたへ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

風疹の無料クーポン券による抗体検査・予防接種はなるべく令和7年2月末までにお受けください。

年度末は予約が込み合う可能性があります。早めに検査を受けましょう。

抗体検査・予防接種を受けられていないかたには、令和4年5月ごろに無料クーポン券を送付し、令和6年2月ごろに案内はがきを送付しています。

※転入や紛失されてお手元に無料クーポン券がないかたは健康増進課（TEL 51-5700）にお電話ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

風疹は風疹ウイルスによって起こる感染症です。非常に感染力が強く、症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。妊婦の方が感染すると、生まれてくる赤ちゃんに重篤な影響がある可能性があります。ワクチンでの風疹予防にご協力ください。



町ホームページ

認知症相談のお知らせ ※要予約

問・予 生き生き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内） TEL 79-2020
 ご自身やご家族が「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買
 い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、
 一人で悩まずに相談することが重要です。
 上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単
 にチェックできる機器も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。
時 2月25日（火） ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分
所 2000年会館内

HPVワクチンのキャッチアップ接種に関するお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700
 HPVワクチンの今夏の大幅な需要増により、接種を希望しても受けられなかったかたがいる状況
 などを踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始したかたが、全3回の接種を公費で完了できるよう、
 国の審議会で検討が進められています。
 上牧町でも国の動向に合わせた対応を検討しています。情報が入り次第、お伝えする予定です。
対（検討中）
 ・キャッチアップ接種対象者のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回
 以上接種したかた
 ・平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接
 種した方
期（検討中）：キャッチアップ接種期間（令和7年3月31日まで）終了後、1年間

子育て

児童手当2月支給のお知らせ

問 こども未来課（2000年会館③番窓口） TEL 43-5034
 次回の児童手当は、2月10日（月）に支給されます。
 なお、**今年度の制度改正に伴い、従来支給前に郵送していた支払通知書は廃止となりました。**支給
 については、通帳記帳などによりご確認ください。

申請等手続きをまだしていないかた

令和6年10月より、支給対象年齢は、高校生年代まで引き上げられ、また、所得制限は撤廃されました。
 まだ申請の手続きがお済みでないかたで12月以降児童手当が支給されていないかたは、申請等手続
 が必要です。

（申請等の手続きの詳細は、町HP（QRコード）からご確認ください。）



令和7年3月31日（月）までに提出	→	令和6年10月分にさかのぼり支給します
令和7年4月1日（火）以降に提出	→	提出月の翌月分からの支給となります

▶提出期限（最終） 3月31日（月）

子どもの五感を養う

親子でマルシェ No.48

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

みぞれ汁

冬が旬の大根を使っています。みぞれ汁とは、大根おろしを加えた汁物です。大根おろしの色の白さと汁の中での様子を冬の「みぞれ」に見立てています。少しとろみをつけることで、冷めにくくなり、また塩分が控えめでも満足することができます。季節を感じながら作ってみてください。



材料 (家庭用4人分)

- 豚肉 20g
- 大根 約4cm(100g)
- 板こんにゃく 60g
- ① にんじん 1/2本(60g)
- はくさい 1枚(80g)
- ごぼう 1/3本(40g)
- 油揚げ 20g
- 青ねぎ 8本(24g)
- かたくり粉 小さじ1強
- だし汁 500ml
- 調味料
- 塩 ひとつまみ
- うすくちしょうゆ 小さじ1と1/2
- 酒 小さじ1

作り方

- ① 大根・・・おろしておき、大根汁もおいておく
板こんにゃく・・・色紙切り※して下茹でをする
にんじん・・・いちょう切り
はくさい・・・細切り
ごぼう・・・ささがき
油揚げ・・・短冊切りにして油抜きをする
青ねぎ・・・小口切り
 - ② だし汁に①を煮えにくい順に加えて煮る。
 - ③ 調味料で味を調え、水溶きかたくり粉でとろみをつける。
 - ④ 青ねぎを加えて仕上げる。
- ※色紙切りとは・・・食材を色紙のように正方形に薄く切ること。

レシピ/栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 (見学+セミナー) 時間 14:00開会(13:30開場) 要予約 参加費無料

3月5日(水) 「失敗しない老後の住まいの選び方」 初回見学会限定 講師：シニアの暮らし研究所 代表 岡本 弘子 氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

※スマートフォンからアクセスできます

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護)●居住の権利形態/利用方式●利用料の設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設)●入居時の要件/ 入居時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2人以上 類型および表示事項

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています



新刊
紹介

図書館
☎78-9903

『おかず鍋』

吉田 愛著・Gakken



「おかず鍋」は、肉や魚、野菜を使用しているため、栄養バランスがよく、材料を切ったら、あとは煮るだけでできる料理です。本書は、材料2～3種類程度で作れる「おかず鍋」のレシピを紹介します。

『はたらく図書館』

吉田 亮人しゃしん・矢萩 多聞ぶん・創元社



図書館では、本の返却と貸出や、書庫から本を取り出したり、壊れた本を直す以外にも様々な仕事をしています。この本は、奈良の図書館「奈良県立図書情報館」の1日を写真で説明します。(児童書)

『カトールンの王』

ヤン・テルラウさく・小学館



カトールン国では王の死後、6人の大臣が政治を行っていました。王が死んだ日に生まれた少年スタッハは、17歳になると「ぼくがカトールン国の王になる」と決意をします。そんなスタッハに大臣たちは7つの無理難題を課します。果たしてスタッハは試練を乗り越えて王になれるのでしょうか？(児童書)

2月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 2月4・18日(火) 午前10時30分～11時
2月8・22日(土) 午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『おぼけのかわをむいたら』
『つわーっ』
『まっおか たつひでさく・え』
『これあな』
『みやにし たつやさく・え』

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。第2回ですが、人数に余裕がありますので、この回だけの参加もできます。みんなで朗読を楽しみましょう。

時 2月20日(木)
午前10時～11時30分
所 上牧町中央公民館 1階
会議室A・B

費 無料
問・申 上牧町立図書館窓口または電話・
FAXでお申し込みください。
TEL 0745-78-9903
FAX 0745-71-5820

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

2/3(月)・10(月)・17(月)
25(火)・28(金)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

●図書館の貸出は1人5冊2週間 ●CDの貸出は1人1つ1週間 ●自習室の利用(午前9時～午後5時まで)
館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記!

Yのあとがき

今年も、二十歳のつどいの式典に取材に行きました。晴天にも恵まれ、二十歳のみなさんの凛々しい顔を見ていると、こちらの姿勢も正されるような、気持ちを一新される思いです。

私ももう成人式を迎えて20年以上経つのですが、場所によっては40歳を祝う“ダブル成人式”が行われているそうです。二十歳から20年が経ち、様々な人生経験を持つ世代がつながることで、みんなの人生が豊かになってほしい、という目的で行われているようです。

人と関わりながら人生経験を積むことの大切さを改めて感じました。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

消費者問題に関する2024年の5大項目

（国民生活センター公表の『消費者問題に関する2024年の10大項目』より抜粋）

2024年の消費者問題の特徴は、能登半島地域で1月に発生した地震や9月に発生した豪雨など、各地で度重なる自然災害が発生し、これに関連した「災害便乗商法」に係る消費者トラブルのほか、紅麹サプリによる健康被害、越境消費者相談及び訪日観光客消費者ホットラインへの相談件数増が挙げられますが、とりわけすべての消費者に係る問題として注意すべき項目がサポート詐欺、気軽に稼げるなどとうたう副業の事例、訪問購入をきっかけとした犯罪まがいの事例など5つの項目です。

2024年の特に注意を要する5つの項目（今後とも被害に遭わないよう用心しましょう）

- ・害虫・害獣駆除やロードサービスなどの想定外の高額請求にかかるトラブルが若い年代で増加
- ・サポート詐欺 高齢者のトラブルが後を絶たず
- ・「スキマ時間に気軽に稼げる」などとうたう副業に関する相談が増加
- ・「訪問購入」に関するトラブルの相談、引き続き多く寄せられる 中には犯罪まがいの事例も
- ・ステマ（ステルスマーケティング） 広告規制 措置命令相次ぐ

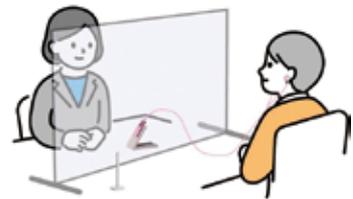
消費生活相談室に軟骨伝導イヤホンを設置

耳の聞こえにくい高齢者などが相談窓口で安心して相談できる環境を目指して、消費生活相談室に「軟骨伝導イヤホン」を設置しました。

●「軟骨伝導イヤホン」とは

耳の周囲の軟骨に振動を与えて音を伝える新しい聞こえの仕組みです。この仕組みを利用した「軟骨伝導イヤホン」は耳のくぼみ部分に装着するだけで音が聞こえるため音もれしにくく、大きな声での会話も必要ないため、プライバシーを保てるのが特徴です。

また、イヤホン部分が球形で、穴や凹凸がないため清潔に使用でき、多くの方々が使用する窓口用としても適しています。



使用イメージ

消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政強化交付金を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品販売、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室、消費者ホットラインにご相談ください。

上牧町長 今中 富夫

各種相談のご案内〈無料〉

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

- 担 弁護士
- 時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- 所 役場3階 会議室5
- 定 申込順6名（予約制・随時予約）
- 内 各種法律問題全般
- 問 秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担 弁護士
- 時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- 所 役場3階 会議室5
- 定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内 各種法律問題全般
- 問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担 行政相談委員
- 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
- 所 役場3階 会議室5
- 内 役所の仕事について全般
- 問 秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- 時 毎月第1土曜日
- 所 2000年会館
- 内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 問 こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担 人権擁護委員
- 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
- 所 役場3階 会議室5
- 内 人権問題全般
- 問 住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

消費生活相談員

上牧町

- 時 毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、年末年始、祝日を除く）
- 所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- 時 毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、年末年始、祝日を除く）
- 所 河合町役場2階 相談室

- 内 消費生活問題全般・多重債務問題
- 問 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担 学校指導主事
- 時 毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 内 教育問題全般（電話による相談）
- 問 教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.83



くれは
紅花ちゃん 2020年10月生まれ
みなと
湊斗ちゃん 2023年9月生まれ
だいすき♡



そうた
颯太ちゃん 2024年9月生まれ
元気にすくすく大きくなってね!
だいすき♡



まり
万莉ちゃん 2020年12月生まれ
すくすく育て!



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまき **彩愛** で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 11 「おつかれさま」の手話を学ぼう

問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第11回目は「おつかれさま」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て
やってみよう▶



おつかれさま



右手の握りこぶしで左の手首の甲を2回たたく。



右手を立てて、そのまま前に倒す。同時に頭も下げる。



〈今月の出演〉 福祉課 平嶋

