

健康やかな心身と穏やかな暮らしを
 いろいろあい
彩 愛
 広報かんまき

「おはようばんこー!」

上牧ふれあい朝市

から元気をお届け!



表紙：上牧町でとれた新鮮野菜で地産地消 —上牧ふれあい朝市会—
 毎月第一・第三土曜日 午前8時～ 上牧町中央公民館 南側駐車場で開催

2 町民ひろば

14 子育て・健康

20 まきっこ★きっずNo.84

令和7年

3 お知らせ 知る・募る・語る

17 図書館通信

手話言語講座

10,18 有料広告

18 こちら消費生活相談室です

2025.

3

13 元気講座

19 各種相談のご案内

No.636



島川さんがボッチャ競技で金メダル

障がい者の社会参加推進や国民の障がい者に対する理解を深める祭典「第23回全国障害者スポーツ大会2024佐賀」（10月26日～28日）の『ボッチャ競技』で活躍した島川宙士しまかわそらとさんが1月14日、今中町長を表敬訪問されました。

この大会で島川さんは奈良県代表チームとして御所市在住のかたとペアを組み、決勝リーグのプールA*（全20プール：参加60チーム）において見事金メダルを獲得。

島川さんは「夢は大きく、パラリンピック日本代表を目指したい!」と意気込みを語られました。

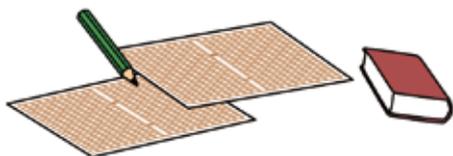
※1プールは3チーム又は4チームのプールに分かれてリーグ戦を行います。



メダルを手にほほえむ島川さん（左）

中学生の「税についての作文」 水内心博さんが受賞

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が主催する、中学生の「税についての作文」で上牧第二中学校3年生の水内心博みづうちこはくさんが「上牧町長賞」を受賞され、2月14日、上牧町役場で賞状授与式を行いました。水内さんは「大事」と題し、税についての作文を披露されました。



賞状を手に町長とともに写真におさまる水内さん（左）

片岡城跡の整備と活用に一歩前進 —上牧町片岡城跡活用検討委員会から答申書が提出される—

下牧地区に所在する片岡城跡の歴史的価値の把握に努めながら、今後の保存活用の方向性を審議していくために、学識経験者、教育関係団体、一般公募住民などで、「上牧町片岡城跡活用検討委員会」を今年度5回開催しました。

委員会では、発掘調査や眺望の整備、維持管理、活用などについて方向性が示され、1月27日、中井均委員長と塚口義信つかぐちよしのぶ副委員長が今中町長へ答申書を提出されました。今後、上牧町の歴史資源として、片岡城跡の整備と活用に向けた着実な取り組みを切に期待すると答申されました。



今中町長に答申書を手渡す
中井委員長（中央）と塚口副委員長（左端）

上牧町 さくら祭り

2025

3月29日(土)

午前10時～午後3時30分

上牧町文化センター周辺

花火打ち上げ



午後7時～
(10分程度)

打上：上牧中学校グラウンド
観覧：上牧町健民運動場

ぺたろう&ゆりはちゃん

「お散歩タイム」

- ① 午前10時30分～
- ② 午前11時30分～
- ③ 午後1時00分～

(1回20分程度)



夜桜ライトアップ

3月21日(金) ▶ 4月15日(火)

午後6時～午後9時



「前回のライトアップの様子」

さくら祭り会場周辺 MAP



*車でお越しのかたは、会場周辺MAPの「ラスバ西大和屋上駐車場」をご利用ください。
*イベント当日(3月29日)は、会場周辺の駐車場(文化センター、2000年会館及び図書館前)は利用できません

主催

さくら祭り実行委員会(上牧町商工会内) 0745-77-5111

【共催】上牧町商工会、上牧町
【協力】MEGAドン・キホーテUNY 西大和店(駐車場)

お知らせ

模擬店

場所：文化センター前

- ・ pilot coffee kitchen (コーヒー、カフェオレなど)
- ・ monter crepe (クレープ)
- ・ 上牧町商工会女性部 (わたがし、お茶、ジュース)
- ・ 陽だまりカフェ (菓子パン、クッキー)
- ・ カフェラブリー (から揚げ、フライドポテト、お茶、ジュース)
- ・ アトリエ案 (ハンドメイド雑貨)
- ・ イタリア家庭料理Sogno (黒カレーボール、出汁巻ドッグなど)
- ・ オムライスのお店Fu~Fu~ (オムライス)
- ・ やきとり大吉 上牧店 (黒カレー (物販))
- ・ フクイフラワーショップ (鉢花、苗物)
- ・ MEGAドン・キホーテUNY 西大和店 (スピードくじ)

場所：ペガサスホールロビー

- ・ 工房龍 (木工ワークショップ)
- ・ 西大和音楽教室 (ピアノ体験レッスン)
- ・ 華うさぎ (インクアート、パーソナルカラー診断)
- ・ colors-academy (プログラミング体験)

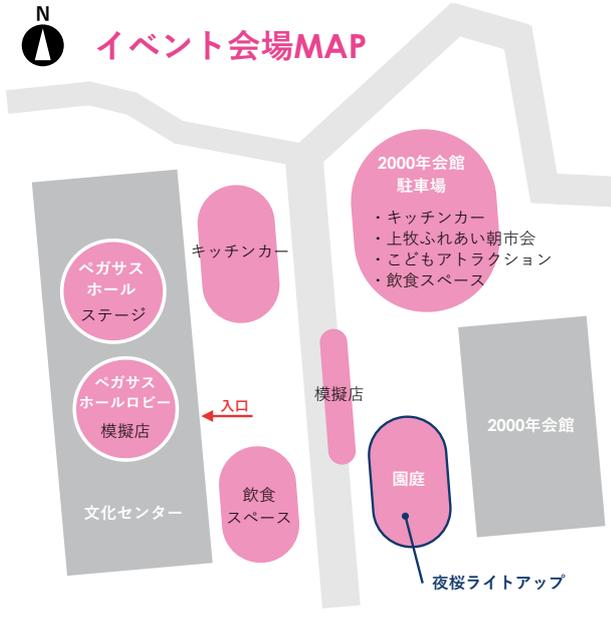
場所：2000年会館駐車場

- ・ 上牧ふれあい朝市会 (農産物の販売)

キッチンカー

- ・ 和琴きっちん (みたらし団子、フルーツ飴など)
- ・ Dal Tama (たこ焼き、たこめし、ソフトクリーム)
- ・ トリ・ストーリー (竜田揚げ、鶏皮餃子など)
- ・ はなきっちん (りんご飴、チョコバナナ、ソフトクリームなど)
- ・ UGO (ピザ、コーヒー、かき氷など)
- ・ Pie.guruguru (季節パイ、ミートパイ、生チョコレートパイなど)
- ・ たこ焼きMaRuHaChi (たこ焼き)
- ・ 屋台ラーメン走麺屋 (ラーメン、ホルモン焼き)
- ・ naraya (燻製ホットドッグ、チーズホットドッグなど)
- ・ Chicken Rich (焼き鳥、唐揚げなど)

イベント会場MAP



ステージイベント

入場無料

申込不要

※手話通訳を行います。

午前の部

場所：ペガサスホール

10:00~ オープニング

10:05~ 科学の世界へようこそ



畿央大学の奥田俊詞教授が身の回りにあるものを使った実験を通して、科学の不思議さや楽しさをお届けします。他にも、宇宙旅行も体験できちゃう!? (45分)

11:15~ 春の彩りコンサート

~桜と共に 子どもも大人も楽しい音楽を~



同姓同名の音楽ユニット「Duo Miwa (デュオ・ミワ)」によるフルートとピアノの演奏会。(45分)

〈演奏曲〉

- ・ 春の声 (J.シュトラウス)
- ・ 花 (瀧廉太郎)
- ・ ジブリメドレー など



午後の部

12:45~ 和楽音楽倶楽部 (オカリナ・サクソ演奏)

13:05~ 邦楽集団「菊の会」
(三味線・太鼓・笛演奏)

13:25~ 松本 昌久 (ピアノ演奏)

13:45~ スポーツ功労賞表彰式

14:10~ 劇団ペガサス (SONG&DANCE)

14:45~ ダンスフェスティバル

1. LUV ME (ラブミー) (DANCE SHOW)
2. プメハナケアロハフラスタジオ上牧フラクラブ・クワイ (フラダンス)
3. ナニ クウレイ フラ (フラダンス)
4. かんまきときめきクラブ (健康リズム体操)
5. ジャザサイズ奈良西大和フィットネスセンター (デモンストレーション)

こどもアトラクション

・ ミニSL (無料)

場所：2000年会館駐車場

・ ふわふわアスレチック

・ 縁日 (ピンポンカップイン、投扇興)

【協力】上牧スカイガーデンミニ鉄道、南京都鉄路局

「文化財」に触れてみよう

史跡上牧久渡古墳群から出土した画文帯環状乳神獣鏡のレプリカを展示！手触りや重さを体感しよう！



【協力】上牧町歴史ガイドボランティアの会

場所：ペガサスホールロビー

画文帯環状乳神獣鏡 (レプリカ)

※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。

第5弾!! 物価高騰対策・地域活性化 住民1人あたり3,000円!! かんまきパワーアップクーポン券 発行します!!

エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けておられる住民のみなさんへの生活支援と、消費喚起による地域経済の活性化を目的とし、町内のお店で利用できる「かんまきパワーアップクーポン券」を発行します。

住民のみなさんへ

もうしばらくお待ちください

4月中旬より発送します!

(対象全世帯への配送のため、到着まで最大1ヵ月程度かかります)

- 基準日 基準日(令和7年1月30日時点)において上牧町の住民基本台帳に記録されているかた
- 金額 3,000 円
(対象者1人につき1冊交付)
- 利用期間 令和7年5月15日(木)～令和7年8月17日(日)

※ 本クーポン券は4月中旬(予定)に各世帯の世帯主様宛に世帯全員分を送付します。その他、本クーポン券に関する詳細については、クーポン券に同封するパンフレットのなかでご案内します。

※ 施設に入所している等、やむを得ない事情により住民基本台帳の住所地で受け取ることが困難な方は、事前にご相談ください。

問合先

かんまきパワーアップクーポン券事務局 (上牧町役場企画財政課内)
〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350
TEL 76-2502 / FAX 76-1002

詳細・申込はこちら!!

町HP



事業を営むみなさんへ

取扱店を募集します!

- 参加資格 町内に事業所を置く事業者
- 募集期間 令和7年2月12日(水)～令和7年6月27日(金)まで
※パンフレット掲載には、3月7日(金)までの申込が必要です。
- 申込方法
 - ・ 申込用紙を企画財政課窓口へ持参、郵送またはFAX
 - ・ 町HPの申込フォームにて仮申込

申込方法等詳細はホームページをご確認ください。
申込用紙はホームページからダウンロードできます。

役場本庁舎等に通話録音装置を設置します

問 総務課 TEL 76-1001

職員の電話対応品質並びに接遇意識の向上とトラブル防止のため、通話録音装置を設置し通話の録音を行います。

▶ 運用開始日 3月10日(月) 午前8時30分から

対 ・ 上牧町役場 ・ 上牧町文化センター ・ 上牧町保健福祉センター (2000年会館) ・ 上牧町立図書館
・ 上牧町役場片岡台出張所 ・ 上牧町中央公民館 ・ 第1保育所

▶ 通話録音について

- ・ 役場本庁舎等に電話をかけると、通話を録音する内容のアナウンスが流れ、電話がつながります。ただし、役場等から発信した場合、アナウンスは流れませんが通話は録音されます。
- ・ 通話録音データについては、『上牧町通話録音装置の設置及び運用に関する要綱』に基づき、適正に取り扱います。

片岡台出張所の電話番号が変わります

問 総務課 TEL 76-1001

通話録音装置の設置に伴い、上牧町役場片岡台出張所の電話番号が変わります。

▶ 運用開始日 3月5日(水) 午前8時30分から

▶ 電話番号 (旧) 0745-73-5501 → (新) 0745-43-5701

※旧電話番号に電話をかけられた場合はつながりませんのでご注意ください。

重要**令和7年4月からスプレー缶・カセットボンベの
分け方・出し方が変わります**

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

スプレー缶・
カセットボンベ

3月まで



指定ごみ袋【緑】



4月から



【(半)透明】

山辺・県北西部広域環境衛生組合（やまとecoグリーンセンター・やまとecoリサイクルセンター）へごみを搬入することに伴い、これまで燃えないごみと一緒に収集していたスプレー缶・カセットボンベの収集日を新たに設け、令和7年4月から分別収集を行います。

◆**出し方** 4月からは透明または半透明の袋（中身の見える袋）に入れて、[スプレー缶・カセットボンベの日](#)に出す。

◆**回収場所** 燃えないごみと同じ場所に出す。

◆**出すときの注意点**

- ・必ず中身を空にしてから出してください。
- ・キャップ（ふた）があるものは、缶の表示に従い分別してください。
- ・穴空けは不要です。（中身が空の場合に限る）
- ・中身のガスを抜く際は、火の気のない風通しのよい屋外で行ってください。
- ・令和7年4月以降に指定ごみ袋（緑）にスプレー缶・カセットボンベが混入しているものは回収できません。

「ごみの分け方&出し方」（R7.3改訂版）を発行します

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

令和7年度から山辺・県北西部広域環境衛生組合（やまとecoグリーンセンター、やまとecoリサイクルセンター）へごみの搬入が始まるため「ごみの分け方&出し方」冊子を刷新しました。この冊子は、町と株式会社サカタ企画印刷の官民共同で作成したもので、発行・配布にかかる費用は地元事業者協力のもと有料広告でまかっています。また、多言語化対応で利便性が向上したものとなっています。

【配布】3月中に町内全戸に無料配布します。転入されたかたには建設環境課窓口で随時配布します。

**第1回上牧町議会定例会は3月3日開催予定**

問 議会事務局 TEL 76-2538

第1回上牧町議会定例会は、3月3日（月）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、2月28日（金）午前10時開催予定です。

ごみの持込みに関するお知らせ

☎ 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

朝にごみを出せなかった時や、引越しや大掃除などでごみが大量に出た時は、ごみを持込むことができます。

また、引越しや片付けをする業者（町の許可がない業者）は、町へごみを運搬することが法律で禁止されています。ごみの持込みを業者へ依頼する時は、必ず町の許可業者をご利用ください。

許可業者名	
株式会社 クボクリンサービス 上牧町ゆりが丘1丁目6-22 ☎0745-71-3337	株式会社 小倉開発 上牧町ゆりが丘1丁目6-17 ☎0745-76-2678
株式会社 森健環境 上牧町米山台3丁目4-5-2 ☎0745-57-0258	株式会社 NANBU 上牧町上牧3850 ☎0745-71-2266
有限会社 大和産業環境社 上牧町上牧4065-1 ☎0745-77-1113	AM カンパニー株式会社 上牧町上牧3774-1 ☎0745-71-1000

▶ 持込み方

- ①車にごみを積んで、町内在住を確認できるものを持参のうえ、役場1階建設環境課へお越しください。なお、予約は必要ありません。
 - ②持込まれるもの確認後、『持込証』をお渡しします。
 - ③持込証をお持ちになって、『可燃ごみ中継施設』へごみを持込んでください。
- ※「上牧出合」交差点の信号を右折してすぐのバスロータリーからお入りください。



「上牧出合」の交差点

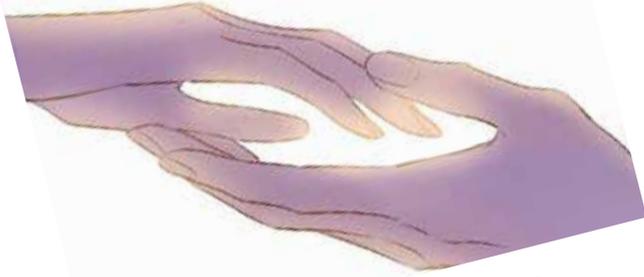
▶ 持込みできるもの

- ・燃えるごみ（町指定のごみ袋（黄色）に入っているもの）
- ・燃えないごみ（町指定のごみ袋（緑色）に入っているもの）
- ・プラスチック製容器包装（市販の透明もしくは半透明の袋に入っているもの）
- ・資源ごみ（ペットボトル、空きカン、空きビン）
- ・粗大ごみ（粗大ごみ収集利用券の貼ってあるもの）
- ・古新聞、古雑誌、ダンボール、雑がみ
- ・スプレー缶、カセットボンベ ※令和7年4月から

▶ 受付時間

平日の午前9時から11時30分まで 及び 午後1時から4時まで
 ※土・日・祝日、年末年始（12/29～1/3）を除く。
 ※受付時間内に可燃ごみ中継施設へ到着できるよう、ご協力をお願いします。

3月は、自殺対策強化月間です。



あなたに
救える
命がある。

すぐにできる自殺予防の4つの行動



- 気付き** 家族や仲間の変化に気づき、「あなたのことを心配している」と声に出してつたえましょう。
- 傾聴** 絶望的な気持ちをまず傾聴してください。気持ちを受け止めるつもりで話を聞き続けてください。
- つなぎ** 相談機関を紹介するなど専門的な機関につなげてください。
- 見守り** 定期的に連絡を取り、見守り支えましょう。



町ホームページ
「こころの相談窓口」

ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります。 誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことはありません。もし、周囲に相談できる相手がないときは、QRコードにアクセスしてみてください。

児童手当（新制度）の申請は3月までに **今月まで!**

問 こども未来課 TEL 43-5034

令和6年10月から児童手当の支給対象が高校生まで広がり所得制限は撤廃されました。

まだ児童手当の手続きをされていないかたは3月末までに申請等手続きが必要です。

3月末までに申請されたかたは、**前年10月分にさかのぼり**、児童手当が支給されます。
(4月以降に提出されたかたは提出日の翌月分からの支給となりますので、ご注意ください。)

手続きが必要なかた ○高校生以上のお子様のみを養育しているかた ○所得超過により児童手当を受給していないかた ○大学生相当年齢のお子様を含む、3人以上の児童を養育しているかた
--

申請手続等に係る詳細については、町HPからご確認ください。

(右QRコード、もしくは「上牧町 児童手当」で検索。)

▶ 提出期限 (最終) 令和7年3月31日 (月)

日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

タイ語表記

ประชาสัมพันธ์ "คันมาคิ" จะเผยแพร่ในหลายภาษาพร้อมแอปอ่าน

ข้อมูลสาธารณะ "Kanmaki" สามารถอ่านได้ในหลายภาษาและอ่านออกเสียงโดยอัตโนมัติบนสมาร์ตโฟนหรือแท็บเล็ตของคุณ คุณสามารถอ่านได้อย่างง่ายดายเพียงดาวน์โหลดแอปฟรีโดยเฉพาะ ดังนั้นโปรดใช้ประโยชน์จากมัน

หลังจากติดตั้งแอปแล้ว ให้สแกน QR ด้านบนเพื่อดูข้อมูลสาธารณะ "คันมาคิ"

小学校・高校入学前に手続きが必要です —子ども医療費受給資格証—

問 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

「乳幼児医療費受給資格証」と「子ども医療費受給資格証」の有効期限が令和7年3月31日までのかたは、新しい子ども医療費受給資格証への切り替えが必要です。対象のかたには、3月中旬に申請書などが届きますので手続きをお願いします。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から18歳まで（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）のかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだお済みでないかたは、お問い合わせください。

葛城税務署からのお知らせ

問 葛城税務署 TEL 0745-22-2721 (代)

令和6年分の申告と納税の期限等について

	申告・納税の期限	振替日（振替納税をご利用の方）
申告所得税及び復興特別所得税	令和7年3月17日（月）	令和7年4月23日（水）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	令和7年3月31日（月）	令和7年4月30日（水）
贈与税	令和7年3月17日（月）	贈与税に振替納税制度はありません

国税の納付は、簡単・便利な「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。

振替納税については、国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁HP

りそな銀行における公金窓口収納の取り扱い終了のお知らせ

問 会計課 TEL 76-2513

りそな銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付書（地方税統一QRコード付納付書を除く）の取り扱いは、令和7年3月31日をもって終了します。

令和7年4月以降は、お手持ちの納入通知書にりそな銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

個人番号（マイナンバー）カードの3月休日・夜間交付について

問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

対 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた

完全予約制で実施しますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がありますが、ご了承いただきますようお願いいたします。



上牧町地域包括支援センター運営委員会を開催



問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 79-2020

時 3月26日(水) 午後2時から

所 2000年会館 1階 集団検診室

▶ 議題 1. 令和6年度事業報告と令和7年度事業計画について 2. その他

注意事項 傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。(先着10人)



上牧町第9期介護保険事業計画策定委員会(検証)を開催



問 生き活き対策課 介護保険係 (2000年会館内) TEL 79-2020

時 3月26日(水) 午後3時から

所 2000年会館 1階 集団検診室

▶ 議題 1. 令和6年度介護保険事業計画の実施状況報告について 2. その他

注意事項 傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。(先着10人)



大和都市計画変更の告示及び縦覧について



問 まちづくり推進課 TEL 76-2503

令和7年3月3日付けで大和都市計画用途地域、高度地区及び準防火地域を変更し告示しましたので、当該都市計画の関係図書の縦覧を実施します。

▶ 都市計画の種類 大和都市計画用途地域、大和都市計画高度地区、大和都市計画準防火地域

▶ 都市計画を定める土地の区域 服部台五丁目の一部

▶ 縦覧方法 町ホームページ、又は上牧町役場2階 まちづくり推進課でご覧いただけます。



町ホームページ

文化協会
作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	絵画クラブ アトリエ28	4月 4日(金)まで
陳列ケース	山領友禅染	3月14日(金)まで
	まきのは陶芸 クラブ水曜日	3月14日(金)～ 4月25日(金)まで

上牧町役場

文化協会 掲示板	油絵 サンデー パレット	3月14日(金)まで
	上牧写真クラブ	3月17日(月)～ 4月25日(金)まで

広告

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください

tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています

令和7年4月から紙おむつの無料回収を始めます

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504



紙おむつ

子育てや介護をされているかたの負担軽減を図るため、使用済みの紙おむつを無料回収します。

◆出し方

透明または半透明の袋（中身の見える袋）に入れて、燃えるごみの日に出す。

◆回収場所 燃えるごみと同じ場所に出す。

◆回収の対象となるもの 紙おむつ、紙パンツ、尿取りパッド、汚物を拭き取ったペーパー

◆出すときの注意点

- ・ペット用のおむつ・トイレシートや使用済みの生理用品等は対象外です。
- ・紙おむつ類以外のごみが混入している場合は回収できません。
- ・汚物をトイレに流してから出してください。
- ・事業に伴って出たおむつは対象外です。
- ・燃えるごみ用の指定ごみ袋（黄色）で出していただくこともできます。



3月まで

指定ごみ袋【黄】



4月から

【(半)透明】

「親子で作るおやつ教室」

問 健康推進課（2000年会館） TEL 51-5700

時 3月26日（水）午後1時30分から3時30分

所 2000年会館 1階 調理実習室

内 ヨーグルトスティックパン、ミルクもち、りんごジュースかん

対 上牧町在住の4歳から小学校6年生の親子

定 親子合わせて12人（3家族）まで（1家族で調理台1台使用となります。）

費 大人200円、子ども100円

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル ※自宅で検温のうえ、マスクの着用をお願いします。

申 健康推進課窓口または電話でお申し込みください。

3月5日（水）～3月14日（金） 午前8時30分～午後5時15分まで（土・日を除く）

消防フェス2025

問 奈良県広域消防組合「消防フェス2025」担当 TEL 0744-26-0119

内 ・消防車両の展示 ・体験ブース

- ・組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影
- ・畝傍高校吹奏楽部の演奏 など

時 3月15日（土）午前10時～午後3時

所 橿原運動公園 まほろば広場 他（橿原市雲梯町323-2）

※来場は公共交通機関をご利用ください。



組合ホームページ
 （消防フェス2025）

募集・イベント情報

問 問合先 時 とき 所 ところ 対 対象 申 申込方法 費 費用
内 内容 持 持参物 服 服装 定 定員飛び出すポップアートにチャレンジ！
～第31回子どもサロン～

問 夢いっぱい21（健康上牧21計画）子どもグループ事務局 健康推進課 TEL 51-5700

春休みの思い出におしゃれなカードを作ってみませんか？ご参加お待ちしております♪

時 3月31日（月）午前10時～11時30分

内 折り紙で作ったものをメッセージボードに貼り、飛び出すポップアートカードを作ります。

所 2000年会館 1階保健指導室

対 上牧町在住の小学1年生～小学6年生

持 名札（参加2回目以降のかた）、飲み物（必要なかた）

服 汚れても良い服装でお越しください。

申 3月6日（木）～3月21日（金）電話（51-5700）または右のQRコードからお申し込み下さい。

定 先着20人



申込用QRコード



令和6年度 子育てサポーター養成講座

問 上牧町社会福祉協議会（2000年会館 2階）

上牧町で子どもが元気に健やかに過ごせるよう、地域で見守りができる子育てサロンでの活動者の養成講座を開催します。興味のあるかたはぜひご参加ください。

時 3月24日（月）午前9時30分～午後0時30分

所 2000年会館 2階 会議室

対 上牧町在住で子育てに興味のあるかた

申 電話または窓口でお申込みください

費 無料

※サロンぽけっとで託児（1時間600円）をご利用できます。必要なかたは申込時にお伝えください。



自衛官等採用募集

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、自衛官候補生
募集案内の詳細はホームページをご覧ください。<https://www.mod.go.jp/pco/nara/>

高齢者等見守りネットワーク事業

～知っていますか？認知症にまつわる上牧町のこんな取り組み～

高齢者等見守りネットワーク事業って何ですか…？

認知症のかたやその疑いのあるかたは、道に迷ったり自宅がどこにあるかわからなくなったりすることがあります。この事業はそのようなかたが万が一行方不明になったときになるべく早く自宅に戻れるよう、町、警察署、協力事業所や地域の皆様のご協力を得て地域で見守るしくみです。

行方不明になる可能性があるかたの氏名や写真などを事前に町に登録することで、万が一行方不明になった時に事前登録した内容をご家族の同意の上で関係機関等へ情報提供し、なるべく早く自宅に戻れるよう役立てます。

このQRコードシールを身に着けた人を見かけたとき



見本

行方不明になるおそれがあるかたには左記のQRコードシールが配布され、衣類や靴、カバンなど普段よく身に着けるものに貼り付けていただきます。シールには登録番号とQRコードが記載してあり、行方不明時に発見者が携帯電話でQRコードを読み取り、表示される番号に連絡していただくことで、速やかな身元確認や保護につなげることができます。

①

何か困っているのかな？
胸元にQRコードシールが貼ってある！声をかけて読み込んでみよう。

②

身元がわからない時は下記に連絡をお願いします。
・上牧町役場
▲▲▲●●●
・西和警察署
□□□-△△△

表示された電話番号に連絡してみよう！

③

お名前が分かりました。
ご家族に連絡します。
ご協力ありがとうございます。
ごぞいます。

困っている女性を見つけました。
QRコードシールの番号は…

地域の皆さまへお願いしたいこと

道に迷っているかたを見かけたらまずは正面から優しく「何かお困りですか？」「どちらまでお出かけですか？」と声をかけてください。そのかたがQRコードシールを身につけていたらQRコードを読み取り、表示される電話番号に連絡をお願いします。

※最寄りの警察署にシールが貼ってあることを伝えていただくだけでも結構です。

誰もが住みよい地域づくりの実現のため、ご協力よろしく申し上げます。



乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 51-5700

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	3月7日(金)午後	令和6年11月1日～11月30日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年5月1日～5月31日生まれ	
2歳児歯科検診	3月6日(木)午前	令和4年9月1日～11月30日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 51-5700

と き	ところ	対象者	内容等
3月25日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
3月7日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 2階 和室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
3月14日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断でお願いします。)

※ささゆりルーム乳幼児相談は、ラスパ2階から1階に移動しています。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
3月13日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)



(プレパパママ教室に参加された方の感想)

- ・首がすわらない赤ちゃんの抱っこ等分かりやすかった。
- ・産後の生活が、具体的に知れた。
- ・生活リズム・家事等の見直すきっかけになった。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

サロンぽけっと <申し込み不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいます。

時 月・水・金曜日 (平日のみ) 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～ <申し込み必要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

時 3月13日(木) 午前9時30分～10時15分

対 令和6年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 ラスパ西大和 1階 ささゆりルーム

健康

認知症相談のお知らせ ※要予約

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか?以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 3月25日(火) ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内

HPVワクチンのキャッチアップ接種のお知らせ

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 51-5700

「広報かんまき-彩愛-」2月号でお伝えしていたHPVワクチンのキャッチアップ接種についてですが、今夏的大幅な需要増により、接種を希望しても受けられなかったかたがいらっしゃる状況等を踏まえ、3月末までに接種を開始したかたを対象に、全3回の接種を公費で完了できるよう、1年間の経過措置が設けられることになりました。



経過措置を受けるためには条件がありますので、まだ一度も接種されていないかたは3月31日までに1回以上の接種をご検討ください。

対 ・キャッチアップ接種対象者 (平成9年度～19年度生まれの女性) のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

・平成20年度生まれの女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

期 キャッチアップ接種期間終了後、1年間 (令和8年3月31日まで)



厚生労働省
ホームページ

おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用を一部助成

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

令和6年度に任意接種であるおたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、**令和7年3月末までに必ず申請してください。**

	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後12か月から 小学校就学前の幼児	①19歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	上限3,000円 (1人につき1回限り)	風しん単独 上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは上限9,000円) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを 2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に 上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

▶申請方法 医療機関で接種後、**令和7年3月末までに**健康推進課⑤番窓口へ下記の必要書類を持参して申請してください。

- (1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
- (2) 親子健康手帳（おたふくかぜまたは成人風しん②のかた）
- (3) 通帳（口座番号がわかるもの）※乳幼児の場合は保護者名義
- (4) 印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
- (5) 本人確認書類（名前、住所、生年月日が確認できるもの）

不妊治療・不育治療費を助成

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

令和6年度の治療費の助成申請期限は、**令和7年3月末**です。お早めに申請してください。

不妊症	【助成対象】・一般不妊治療（タイミング療法、人工授精、薬物療法等） ・特定不妊治療（体外受精・顕微授精等）
不育症	【助成対象】・不育症の原因を特定するための検査及び当該に対する治療

※夫婦であることかつ、どちらか一方でも1年以上上牧町の住民であることが必要です。

▶助成限度額 ・不妊治療 夫婦一組につき上限 7万円 ・不育治療 夫婦一組につき上限 10万円
※自己負担額が、7万円または10万円の上限を超えた時点で早めに申請をしてください。

▶助成回数 1年度分につき1回（1年分をまとめて申請してください。）

※前年度にさかのぼって申請はできませんので、年度毎に申請してください。

令和6年4月～令和7年3月分の治療費の助成申請期限は、令和7年3月末です。

▶申請に必要な書類

- (1) 上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付申請書兼請求書
- (2) 上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付に関する同意書（夫婦2人分）
- (3) 上牧町一般不妊治療・不育治療費助成事業受診等証明書（医療機関記載）
- (4) 被保険者等であることを証明する書類（夫婦2人分）
- (5) 上牧町一般不妊治療・不育治療に係る領収書（原本）
※受診者名、受診日、領収金額、医療機関の領収印があるもの
- (6) 印鑑（朱肉で押印するタイプのもの）
- (7) 申請者の振込先がわかる預金通帳やキャッシュカード



新刊
紹介

図書館
☎78-9903

『頼朝』

秋山 香乃著・静岡新聞社



平安時代末期、朝廷の権力争いに敗れて伊豆へ流され、失意の日々を送る源頼朝。しかし、彼は北条氏の娘・政子との出会いを機に、平家打倒の戦いに身を投じ、ついには鎌倉殿と呼ばれるようになりました。本書は、鎌倉幕府初代将軍の一生を描いた歴史長編です。

『ミネルヴァ計画』

ジェイムズ・P.ホーガン著・東京創元社



ハント博士はある日、並行宇宙に存在する別バージョンの自分自身から通信が入ってきたことから、時空間移動の可能性を探ります。

その後、友好のある異星人と共同研究を進めます。はたして彼らは、時空間移動を解明することができるのでしょうか？

『へびにゆにゆにゆ』

海野 あしたさく・え・ニコモ



にゆにゆと伸びるへびが、うさぎから、たこ、くじゃく、きりん、大きなきょうりゅうまで、いろんな動物たちと背比べに挑戦します。この本は、リズムカルな言葉遊びを楽しめる絵本です。(児童書)

3月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 3月4・18日(火) 午前10時30分~11時
3月8・22日(土) 午後2時~2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

3/3(月)・10(月)・17(月)
24(月)・31(月)・4/1(火)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『みかん』
ながわ りえこ
『なごみ』
たなか ひかる
『きつねごんためきこごん』
古内 ヨシヤク

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『ひまりとふしぎな女の子』

深山 さくらさく・岩崎書店



おばあちゃんを亡くした悲しみから立ち直れなかった一年生のひまり。ある日、スイカ畑で女の子と出会い、ひばりの子育てを教わります。さて、彼女は祖母の死を受け入れ、悲しみを乗り越えられるのでしょうか？(児童書)

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

○自習室の利用(午前9時~午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記!

Yのあとがき

人気の出ない役者のことを「大根」と言い、逆に人気が出た役者を「當」と言いました。それには諸説ありますが、大根は「食あたり」しないと言われていることから「あたらない」役者を「大根」と言ったそうです。先日、野菜朝市の取材をした際、大根はものすごく好評で、オープンしてまもなく売れ切れしました。寒い季節の料理に大根は欠かせない食材とも言えます。特におでんの具材では圧倒的人気の大根は、他の具材を圧する人気のある「千両役者」とは言いたいです。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

「分電盤の点検に行きます」の ☎電話から始まる勧誘に注意

分電盤の点検商法に関する相談が全国で2024年度に入り急増しています。分電盤は、内部に屋内配線の安全確保等のためのブレーカー等が内蔵されています。分電盤の点検商法に関する相談件数は2024年11月末時点で、前年同期と比べ約25倍となっており、契約当事者の約8割が70歳以上です。

屋根瓦の点検、排水下水の点検などと同様、悪質商法の手口の一つです。要注意です。



相談事例からみる問題点

- 電話等で電力会社やその委託会社を名乗るなどして突然点検を持ち掛ける。
- 点検後に不安にさせ分電盤交換の契約を急がせる。
- 「分電盤交換は法律で定められている」「分電盤の漏電では火災保険が下りない」などと、嘘の説明をする。

トラブルにあわないために

- 電話等で点検を持ち掛ける業者には安易に点検させない！
- その場では契約せず、十分に比較・検討する！
- 4年に1度の法定点検について日頃から確認しておく！
- 困った時は消費者ホットライン188へ相談する！

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00～16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料

4月15日(火) 「自立期～介護認定～人生会議までの生活支援」

0800-888-4165 受付時間 9:00～17:00 (土・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の段階別指導指針による 入居時自立 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2人以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

各種相談のご案内〈無料〉

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

- 担 弁護士
- 時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- 所 役場3階 会議室5
- 定 申込順6名（予約制・随時予約）
- 内 各種法律問題全般
- 問 秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担 弁護士
- 時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- 所 役場3階 会議室5
- 定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内 各種法律問題全般
- 問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担 行政相談委員
- 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
- 所 役場3階 会議室5
- 内 役所の仕事について全般
- 問 秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろは愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- 時 毎月第1土曜日
- 所 2000年会館
- 内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 問 こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担 人権擁護委員
- 時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
- 所 役場3階 会議室5
- 内 人権問題全般
- 問 住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

消費生活相談員

上牧町

- 時 毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、年末年始、祝日を除く）

河合町

- 時 毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、年末年始、祝日を除く）

消費生活問題全般・多重債務問題

- 問 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501
河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

- 公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎06-6203-7650（年末年始を除く）
- 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担 学校指導主事
- 時 毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）
- 内 教育問題全般（電話による相談）
- 問 教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっ☆きっず No.84



きいちゃん 2023年1月生まれ
2歳おめでとう!!!!♡



さきと 咲翔ちゃん 2023年10月生まれ
この笑顔に癒されてます♡



Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かまき^{まき}愛^あで町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座 12 「少しお待ちください」の手話を学ぼう

問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第12回目は「少しお待ちください」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



少し



右手の人差し指と親指を寄せ、
少しすき間をあける

お待ち



右手の親指以外の指を根元から曲げ、
指の背側をあごに当てる。

ください



右手を顔の前に立て、
そのまま前に倒す。同時に頭も下げる。

〈今月の出演〉 福祉課 濱田

