



上牧町役場

誰もが未来への希望を持ち
住み続けたいと思えるまちづくり
阪本新町長が初登庁



上牧町が大阪・関西万博に
出展します



OSAKA, KANSAI, JAPAN
EXPO
2025



©Expo 2025

問 企画財政課 TEL 76-2502

- ▶ 出展期間 4月19日(土)～4月22日(火)
- ▶ 出展場所 大阪・関西万博 関西パビリオン内
多目的エリア
- ▶ 出展内容 自治体ブースにおける上牧町のPR

2 町民ひろば

5 お知らせ 知る・募る・語る

7,21 有料広告

19 元気講座

20 子育て・健康

25 図書館通信

26 こちら消費生活相談室です

27 各種相談のご案内

28 まきっこ★きっずNo.85

手話言語講座

令和7年

2025. 4

No.637



今中町長退任 —皆さまのご理解とご協力に感謝—



退任式では、集まった職員らを前に、「町民の皆さんが安全で安心して暮らしていただくまちをつくりあげていくことが私たちの務めであります。これまで以上に町政に尽力してください。多くの皆さまに長年支えていただいて、幸せな町長生活を送ることができました。ありがとうございました。」とあいさつし、3月21日、多くの職員や町民に拍手で見送られ、思い出ある庁舎を後にされました。

危機的状況にあった町の財政再建をはじめ、土地開発公社の解散、まちづくり基本条例の制定など、「協働と参画」「安全で安心なまちづくり」などを施策に掲げ、漸進的にまちづくりを進めてこられた今中富夫町長が、4期16年の任期を終え、退任されました。



多くの職員や議員、町民らに見送られ庁舎をあとにする今中町長

株式会社アールアンドビー様 災害時の施設使用と避難所確保に関する協定を締結

災害対策の強化を図ることを目的に、3月18日、「天然温泉 虹の湯 西大和店」を運営する「株式会社アールアンドビー」（山口晴巧代表取締役社長）と「災害時における施設の使用等に関する協定」と「災害時における避難所の確保等に関する協定」を結びました。

本協定により、被災者や帰宅困難者に浴場や生活用水、避難場所の提供などをしていただくことが可能となります。今中町長は「協定により住民や帰宅困難者の安全安心につながります」と感謝を述べました。



協定書を持つ山口代表取締役社長（左）と今中町長

全国民生児童委員連合会会長表彰に5名が受賞

民生委員・児童委員として通算10年以上活動을續けてこられた功績を称えられ、11月20日、21日に開催された第93回全国民生児童委員大会で5名のかたが全国民生児童委員連合会会長表彰を受賞されました。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱された無償のボランティアとして活動する非常勤の地方公務員です。社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助を行っています。(写真：左から五十音順)



筒井喜一さん



遠田八千代さん



中村彰男さん



西沢恭子さん



松井美寿津さん

清水登さん 交通栄誉章（緑十字銀賞）受賞

交通安全に対する長年の貢献などをたたえ、交通栄誉章「緑十字銀章」を町内在住の清水登さんが「第65回交通安全国民運動中央大会（＝1月15日・東京文京シビックホール）」で受賞され、2月19日、今中町長に受賞報告をされました。

今中町長は「今後も模範となるよう交通安全に努めてください」とお祝いの言葉を贈りました。



受彰報告後、写真におさまる清水さん(左)と今中町長

和やかに 緑ヶ丘でひなまつりイベント

緑ヶ丘シルバークラブとグリーンネットが共催する地域のイベント、ひなまつりが3月2日、緑ヶ丘公民館で開催されました。

本イベントはコロナ禍のため中止されていましたが、昨年度から再開。お雛様かざりは、七段かざりが2セット、親王かざりが2セットでいずれも住民さんから寄贈貸出されたもの。参加された地域の皆さんは、お雛様かざりを観賞しながらぜんざいを食べたり、ダーツゲームや昔遊びをしたりするなど、和やかなひとときを楽しまれていました。



きれいに飾られたお雛様かざり



希望に満ちた輝かしい未来へ

この春、上牧第1保育所、上牧幼稚園、上牧町立小学校、上牧町立中学校から
365人の皆さんが卒園・卒業されました。



上牧第1保育所 卒園生 14名



上牧幼稚園 卒園生 40名



上牧小学校 卒業生 53名



上牧第二小学校 卒業生 47名



上牧第三小学校 卒業生 56名



上牧中学校 卒業生 111名



上牧第二中学校 卒業生 44名

かんまきパワーアップ クーポン券

利用期間

令和7年5月15日(木)

令和7年8月17日(日)

第5弾

物価高騰対策・地域経済の活性化を目的とし、
町内のお店で利用できる「かんまきパワーアップクーポン券」
を発行します。

スムーズな受け取りに
ご協力をお願いします！

発送日

令和 7 年 4 月中旬から順次発送予定

※5月14日までに届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※対象全世帯への配送のため、到着まで最大1か月程度かかります。

発送方法

簡易書留 による郵送

※配達された日に不在の場合は、不在連絡票が入ります。再配達を依頼してください。

※一部の施設は、直接お届けします。



対象

基準日(令和7年1月30日時点)において
上牧町の住民基本台帳に記録されているかた

宛先

世帯主 様宛て



金額

対象者1人につき3,000円相当

取扱店舗募集中

【参加要件】
上牧町内に事業所を置く事業者のみ
【申込期限】
令和7年6月27日(金)
※詳しくは、町HPでご確認ください

問い合わせ かんまきパワーアップクーポン券事務局
(企画財政課内)

TEL:0745-76-2502 FAX:0745-76-1002

E-Mail: seisaku@town.kanmaki.lg.jp



最新の情報は
こちらから

【申請期限：4月30日まで】 「上牧町物価高騰対策給付金（住民税非課税世帯分）」のお知らせ

問 上牧町物価高騰対策給付金窓口 TEL 71-7775
受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

物価高騰による家計への負担を軽減するため、家計への影響が大きい住民税均等割非課税世帯を対象に給付金を支給します。

対象となる世帯には、令和7年1月31日付けで申請書類を発送しています。まだ申請がお済みでないかたは、至急手続きをお願いします。詳しくは町ホームページをご覧ください。

内 住民税均等割非課税世帯 1世帯あたり3万円

※18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童がいる世帯には児童1人あたり2万円を加算して支給します。

期 令和7年4月30日(水)



町ホームページ
(上牧町物価高騰対策給付金)

移住支援金に関するご案内

問 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502

上牧町では県内企業などの人材不足の解消と県内への移住・定住を促進させるため、東京圏※から移住し、県内での就業や起業をしようとするかたに対し、移住支援金を給付しています。

なお、給付を受けるためには、要件を満たしていることが必要になりますので、町のホームページをご確認ください。

※東京圏…東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県の条件不利地域を除く圏域

対 移住前と移住後でそれぞれ要件がありますので、町のホームページをご確認ください。

▶支給金額 単身世帯…60万円 2人以上の世帯…100万円

他 「2人以上の世帯」での申請かつ就業の要件を満たしたかたで、18歳未満の世帯員がいるかたは、18歳未満の世帯員1人につき100万円が加算されます。
詳しくは、町ホームページまたは窓口までお問い合わせください。



町ホームページ
(移住支援金)

特産品の開発を支援します

問 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。詳細は、町ホームページをご確認ください。

対 町内事業所を有する個人事業主又は法人

▶補助金額 補助対象経費の3分の2以内の額（最高20万円まで）

▶募集期間 4月1日（火）～5月15日（木）

▶募集件数 3件まで

他 申請の受付は先着となります。申請を希望される場合は、早めにご相談ください。

令和6年度に開発された特産品



ドレッシング



クッキー缶



町ホームページ
(特産品開発支援補助金)

日本語表記



Catalog
Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

ポルトガル語表記



Bolso de
Catálogo

As relações públicas "Kanmaki" serão distribuídas em vários idiomas e com um aplicativo de leitura.



Relações públicas
"Kanmaki"
(Versão de bolso
do catálogo)

A informação pública "Kanmaki" agora pode ser lida em vários idiomas e lida automaticamente em voz alta no seu smartphone ou tablet. Você pode lê-lo facilmente simplesmente baixando o aplicativo gratuito dedicado, então aproveite-o.

Após instalar o aplicativo, escaneie o QR acima para visualizar as informações públicas "Kanmaki".

令和7年度福祉タクシー利用券に関するお知らせ

問 福祉課（2000年会館①番窓口） TEL 43-5031 FAX 76-1196

重度心身障がい者（児）の生活行動範囲の拡大と社会参加を目的として、タクシー利用料金の一部を助成するため、対象となる障がい者手帳を所持しているかたに対して、福祉タクシー利用券を交付します。

対 上牧町の住民基本台帳に記録されているかたで、身体障害者手帳1級又は2級、療育手帳A1又はA2、精神障害者保健福祉手帳1級のいずれかの手帳を所持しているかた

※対象者には、3月下旬に申請案内を送付しています。

▶交付内容 400円分の福祉タクシー利用券を40枚（年間）

申 障がい者手帳を持参して福祉課へお申し込み下さい。

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集します

問 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502

上牧町では、ふるさと納税を寄附いただいた町外在住のかたに、返礼品として特産品（地場産品）を贈呈しています。

ふるさと納税制度を活用し、町の魅力の全国へのPRや特産品の販路拡大による地域経済活性化、町の歳入確保を図るため、ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供していただける事業者を募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

●事業者のメリット

★自社の商品が返礼品として「ふるさと納税ポータルサイト」に掲載され、全国に向けて商品やサービスがPRできます！

★ふるさと納税の寄附者に贈呈する返礼品での販路拡大が期待できます！

★商品発送時に、自社の案内を同封することができ、全国のかたへ商品のアピールができます！

★ホームページ掲載料や返礼品の送料は町が負担します！

公印の省略について

問 総務課 TEL 76-1001

事務の効率化・軽減を目的に令和7年 4月より、原則公印を省略します。

ただし、公印の必要性がある書類などについては、引き続き公印を使用します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

なお、公印の有無に関わらず、公文書の効力に変わりはありません。



町ホームページ

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00~16:30 要 予 約
（開場 13:30） 参加費無料

5月14日(水) 「これだけ押さえておけば安心！
有料老人ホームの選び方」
初回見学の方限定

関西有料老人ホーム紹介センター 室長 北野 優氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00
（土日・祝日を除く）

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

スマホからアクセスできます

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態/利用権方式●利用料の
設置運営指導料による 支払い方式/全額前払い方式●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件/
類型および表示事項 入居時自立●居室区分/全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2:1以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧ください
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

上牧町 協働のまちづくり 公募型補助金

自由なテーマで、町民の皆さんの知識・経験・
アイデアを生かして行う事業を募集します！

協働のまちづくり公募型補助金

- 社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、町が補助金を交付します。

活用例



防犯・防災
に関する取組



多文化共生
に関する取組



子育て・教育
に関する取組



町の魅力創造・発信
に関する取組



町の活性化
に関する取組



町の課題解決
に関する取組

補助金区分

① 町民提案型補助金

町民提案による社会的・地域的な課題の解決に
資する事業

補助限度額 上限15万円（補助率100%）

② 自立事業化前提型補助金

地域で抱える課題をビジネスの手法（サービスの
受け手から対価を徴収する方法）により解決
する事業 ※但し、営利を目的とした事業は対象外

補助限度額 上限50万円（補助率100%）

令和7年度から交付要件を一部緩和します！

【同一団体に対する交付回数制限の緩和】

同一事業を3回実施した場合でも、異なる事業を実施
する場合は申請が可能となります。

【他の補助金制度との併用制限の緩和】

上牧町以外の他の補助金制度との併用が可能となります。

【補助対象事業開始時期の早期化】

事業の開始時期について、交付決定以降の着手を対象として
いましたが、交付決定前（4月1日以降）から事業に着手する
ことが可能となります。（※事前着手届の提出が必要です）

提出期限

令和7年5月30日（金）

スケジュール

4月1日～5月30日	応募書類の提出
6月中旬	審査 ・書類審査 ・プレゼンテーション
7月上旬	審査結果の通知
	補助金交付
	事業実施 期間：令和7年4月1日～令和8年1月31日
翌年2月中旬～下旬	実績報告 ・報告書類の提出 ・審査判定委員会での報告

応募書類提出先・問い合わせ先

上牧町 総務部企画財政課 総合企画係

TEL 0745-76-2502（直通）

MAIL seisaku@town.kanmaki.lg.jp

申請方法（募集要項）や過去の補助事業
については、町ホームページからご確認
いただけます。





交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

令和7年 春の交通安全県民運動

令和6年の県内交通事故の発生状況

運動期間

4月6日

～

4月15日

	県 下	上牧町
人身事故件数	2,450件 (前年比-150件)	27件 (前年比-17件)
死者数	23人 (前年比-3人)	0人 (前年比-1人)
負傷者数	2,947人 (前年比-218人)	36人 (前年比-14人)

県内交通安全活動統一デー

- 4月 6日(日) 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルールの遵守の徹底デー
- 4月 7日(月) こどもを始めとする歩行者が安全に通行できる道路交通環境の確保と正しい横断方法の実践デー
- 4月10日(木) 交通事故死ゼロを目指す日(全国一斉)
- 4月12日(土) 歩行者優先意識の徹底とながら運転等の根絶やシートベルト・チャイルドシートの適切な使用の促進デー

西和警察署・交通安全協会上牧町分会

防犯電話の購入費用の一部を補助します

高齢者への特殊詐欺を未然に防止するため、防犯機能を備えた家庭用電話の購入費補助を行っています。



対 自宅で使用する防犯電話を購入した65歳以上のかた

補 一律5000円(1世帯1台限り)

※5000円未満の防犯電話は補助の対象外

自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します

令和5年4月1日に施行の改正道路交通法で、自転車に乗車するすべてのかたにヘルメット着用の努力義務が課せられました。上牧町では自転車を利用するすべてのかたに自転車用ヘルメットの購入費補助を行っています。

対 町内在住で自転車に乗るすべてのかた

補 ヘルメット購入費の半分(1人1回限り)

※3000円を上限として、100円未満は切り捨て

問 総務課 安全安心係 TEL 76-1001



新消防団長に杉浦親明氏



問 総務課 TEL 76-1001

竹島成佳消防団長の退任に伴い、後任に前消防副団長の杉浦親明氏が就任されました。(3月5日付)

杉浦新消防団長は、「より一層消防団活動に尽力し、住民の安心安全を守っていきたい」と抱負を述べられました。



杉浦新消防団長

個人番号（マイナンバー）カードの4月休日・夜間交付について

問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

対 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた

完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承くださいますようお願いいたします。

▶ マイナポータルから引越しの申請ができます

マイナンバーカードをお持ちのかたは、マイナポータルから転出届・転入予約をオンラインで提出できます。詳しくはQRコードからマイナポータルをご覧ください。



令和7年度固定資産税の評価の基礎となる路線価図を公開

問 税務課 固定資産税係 TEL 76-2509

固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います。

▶ 対象地目 宅地

▶ 対象範囲 全ての路線価

時 4月1日（火）から 午前8時30分から午後5時15分まで

所 役場1階 税務課

固定資産（土地・家屋）価格の縦覧

問 税務課 固定資産税係 TEL 76-2509

地方税法第416条の規定により固定資産（土地・家屋）価格の縦覧を行います。

時 4月1日（火）から第1期納期限6月2日（月）まで（土・日・祝日を除く）

午前8時30分から午後5時15分まで

所 役場1階 税務課

りそな銀行における公金窓口収納の取り扱い終了

問 会計課 TEL 76-2513

りそな銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付書（地方税統一QRコード付納付書を除く）の取扱いは、令和7年3月31日をもって終了しました。

令和7年4月以降は、お手持ちの納入通知書にりそな銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

なお、口座振替を利用されているかたについては、引き続きご利用いただけます。

「かもきみの湯」からのお知らせ

問 奈良県御所市五百家333 かもきみの湯 TEL 0745-66-2641

無料入浴日

時 6月19日（木） 午前10時から午後11時まで ※最終入浴受付は午後10時

対 上牧町在住の3歳以上のかた ※3歳未満のかたは、常時無料です。

※小学生以下のかたは、保護者同伴をお願いします。

- ▶実施方法 1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの
（運転免許証、マイナンバーカードなど）を提示してください。
※コピーは不可とします。

※他のサービスとの併用はご遠慮ください。

臨時休館日 各所定期メンテナンス及び清掃を実施するため、下記のとおり臨時休館となります。

時 4月14日（月）から4月18日（金）までの5日間

繁忙期間の利用料金 下記の期間については、特別料金となりますので、ご注意ください。

令和7年 4月28日（月）

令和7年 4月30日（水）から令和7年 5月 2日（金）まで

令和7年 5月 7日（水）から令和7年 5月 9日（金）まで

令和7年 8月12日（火）から令和7年 8月15日（金）まで

令和7年12月29日（月）から令和7年12月31日（水）まで

令和8年 1月 2日（金）

令和8年 1月 5日（月）から令和8年 1月 9日（金）まで

区 分			大人（中学生以上）	小人（3歳以上）	乳幼児（3歳未満）
浴場	当日入浴券（1名）	上記期間	800円	350円	無料

通常期間の利用料金

区 分			大人（中学生以上）	小人（3歳以上）	乳幼児（3歳未満）
浴場	当日入浴券（1名）	平日	700円	350円	無料
		土日祝日	800円		

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	絵画クラブ アトリエ28	4月4日（金）まで
	油絵 サンデーパレット	4月4日（金）～5月9日（金）まで
陳列ケース	まきのは陶芸クラブ水曜日	4月25日（金）まで
	先山パッチワーク	4月25日（金）～6月6日（金）まで

上牧町役場

文化協会 掲示板	上牧写真クラブ	4月25日（金）まで
	書道クラブ遊墨会	4月28日（月）～6月6日（金）

上牧町公式LINEの受信設定



町公式LINEは、利用者の興味関心のあるお知らせのみ届くように設定することができます。

※オフにしても緊急のお知らせなどが届く場合があります。

①上牧町公式LINEのトーク画面内メニューから「受信設定」を選択してください。



※初めて「受信設定」を開いたかたには認証画面が出ますので、注意事項を確認のうえ「許可する」を選択してください。



②受信設定内から「お知らせ受信設定」を選択してください。



③お知らせ受信設定から興味のある項目をオンにして設定してください。
今後、受信設定をオンにした項目に関する情報を受信することができます。



LINEで解消できます ごみの出し忘れ

町公式LINEは、ごみ出し日の前日や当日に通知が届くように設定することができます。

①「受信設定」から「ごみ出し通知設定」を選択してください



②地区を選択してください。



③通知する時間を選んでください。



問 秘書人事課 TEL 76-2501

こどもの人権について考えてみませんか ー4.11「人権をたしかめあう日」県内一斉集会ー

問 住民保険課住民係 TEL 76-2508

毎年4月11日は、「人権をたしかめあう日」です。「こどもの人権 被災者と子ども」をテーマに、「子どもたちに『心』を唄で言葉で、伝えたい」～君は必要とされている～ という演題で、人権集会を北葛城郡4町合同で開催します。この機会に子どもたちの人権を見つめ直してみませんか？

記念講演：「子どもたちに『心』を唄で言葉で、伝えたい」
～君は必要とされている～



▶ 講師 もり 森 源太さん シンガーソングライター

1978年長崎県出身、大阪府在住

不登校や自己否定の日々を経て、18歳でギターと出会い歌手になる夢を抱く。大学卒業と同時に上京、ママチャリ日本一周ストリートライブの旅に出る。幾度かの挫折と挑戦を経て様々な出会いと学びの中で、2004年よりプロとして活動。講演は教育関係者や保護者、子どもたちから大きな反響を得ている。

近年は災害被災地での復旧活動など様々な活動も継続的に行う。音楽の道、災害支援活動の道2つの道で大切な思いを伝えるシンガーソングライター。

開催日時

時 4月11日（金）午後1時30分～3時30分（受付：午後1時～）

所 河合町まほろばホール（河合町高塚台1丁目8番地3）

※駐車場が限られていますので、なるべく乗り合わせてご参加下さい。

定 先着400人

▶ 申込不要・参加無料

すこやかサポーターによる「着物押絵」講習会

問・申 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 79-2020

布に綿をくるみ、それを台紙に貼ることで立体的な絵を作る技法の「押絵」で、華やかな着物の後ろ姿を作ります。作品は額に入れて仕上げます。

時 4月22日（火）午前9時30分～午後3時00分頃

所 2000年会館 1階 保健指導室

募 先着20人

参 300円

持 鉛筆、布切りはさみ、ダブルクリップまたは洗濯ばさみ6個、持ち帰り用の袋

申 4月8日（火）～11日（金）の午前8時30分～午後5時15分までに地域包括ケア推進係窓口または電話でお申し込みください。



募集・イベント情報

問 問合先 時 とき 所 ところ 対 対象 参 参加費 募 募集 申 申込方法

定 定員 内 内容 受 受付

音楽に合わせた運動で健康的に！
—スポーツ教室参加者募集—

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 78-0118
月曜休館日（月・火曜日が祝日・振替休日の場合、水曜日が休館）

音楽に合わせた健康体操やストレッチ教室の参加者を募集します。

時 令和7年7月から令和8年1月までの計12回 毎月第2・第4木曜日 午前11時～正午まで
※講師の都合により、日程などを変更する場合があります。

所 上牧町文化センター ペガサス小ホール

対 町内在住者・在勤者

※過去3年間スポーツ教室・文化教室（ヘルシーストレッチ教室）を一度でも受講されたかた及び文化教室（ヘルシーストレッチ教室）との同時受講はご遠慮ください。

参 無料

募 先着20人

▶講師 美影ひとみ先生（元OSK日本歌劇団）

申 4月10日（木）から7月4日（金）までの午前8時30分から午後5時までに第一町民体育館へお申し込みください。※電話申し込み不可

奈良弁護士会による無料法律相談を開催します

問 奈良弁護士会 TEL 0742-22-2035

『遺言の日』記念無料法律相談

時 4月15日（火）午前10時～正午、午後1時～3時

所 奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）

定 先着16人（相談は1人30分間）

内 相続遺言に関することに限ります

受 4月1日（火）～14日（月）までの午前9時30分～午後5時までに奈良弁護士会へお申し込みください。（土・日を除く）

『憲法週間』記念無料法律相談

時 5月14日（水）午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
次の2ヶ所で実施します

① 所 奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）
定 先着20人（相談は1人30分間）

② 所 経済会館（大和高田市大中106-2）
定 先着10人（相談は1人30分間）

受 4月1日（火）～30日（水）までの午前9時30分～午後5時までに奈良弁護士会へお申し込みください。（土・日を除く）



高齢者・婦人学級生を募集します

問 社会教育課 TEL 76-2532 FAX 76-1199

高齢者（やよい）学級

町内にお住まいの60歳以上が対象です。高齢者が地域社会にどのような役割をもって参加するのを中心に、健康で生きがいのある人生をめざした学習を行います。

婦人（さゆり）学級

町内にお住まいの20歳以上の女性が対象です。女性がもつ様々な生活上の問題点について学習を行います。

▶学習内容 講演会・人権学習・社会見学・教材実習など

※令和6年度実績 健康教室・音楽鑑賞会・フラワーアレンジメント教室・社会見学(やよい)和歌山方面、(さゆり)淡路方面ほか

時 5月から毎月1回開催予定

高齢者（やよい）学級…基本第2火曜日 午後

婦人（さゆり）学級…基本第1月曜日 午前

所 役場庁舎西館3階 集会室

申先 社会教育課 生涯学習推進係（電話・FAX・QRコードより受付可）

申期 4月7日（月）～14日（月）

費 授業料などの直接的な費用は不要ですが、教材実習の材料費や社会見学での昼食代・見学代・バス利用代を負担していただきます。

他 ・諸事情により日程・場所などを変更または中止する場合があります。
・手話通訳など配慮が必要な場合はお知らせください。



町ホームページ
(高齢者・婦人学級生募集)

上牧町学校支援ボランティア募集

問 社会教育課 TEL 76-2532 FAX 76-1199

あなたのできる範囲で、一緒に子どもたちの学校生活をより良くしていきませんか？特別な資格は必要なし。どなたでもできる活動です。現在、約230名のかたが活動されています。

学校や幼稚園での教育活動に皆さんの力をお貸しください。

申 学校支援ボランティア登録申込書に記入のうえ提出してください。

登録申込書は社会教育課、2000年会館、図書館、片岡台出張所に設置しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

ボランティア活動内容の一部を紹介します



町ホームページ
(上牧町学校支援ボランティアを募集します)



図書支援



(幼稚園) マラソン大会の見守り



(小学校) 読み聞かせ

令和7年度 歴史を学ぶ講座【前期】の受講生を募集します

問 社会教育課 TEL 76-2532 FAX 76-1199

「日本の古代史」をテーマにした講座を年に2回【前期・後期】同じ内容で行います。

【前期】 毎月第4金曜日 午後2時～3時30分 定員40名

	と き	内 容	講 師
第1回	5月23日（金）午後2時～3時30分	上牧町の文化財	関川尚功 文化財専門員
第2回	6月27日（金）午後2時～3時30分	日本古代史の大嘘… 日本は世界一古い文明を持つ国 だった…	金井貴一さん
第3回	7月25日（金）午後2時～3時30分	上牧町歴史ガイドボランティアの会による講座	
第4回	8月22日（金）午後2時～3時30分	日本の古代史 弥生・古墳時代	関川尚功 文化財専門員
第5回	9月26日（金）午後2時～3時30分	日本の古代史 飛鳥・奈良時代	関川尚功 文化財専門員

所 役場庁舎西館3階 集会室

申先 社会教育課 生涯学習推進係（電話・FAX・QRコードより受付可）

※FAXで申し込みする場合は、名前・住所・連絡先・生年月日を必ずご記入のうえ、送信してください。

申期 4月14日（月）～23日（水）（【前期】の講座を申し込み希望のかた）

対 町内在住または在勤の18歳以上のかた

定 各回40名（登録制）

他 ○申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。

○抽選の有無は4月25日（金）に町ホームページでお知らせします。

○公開抽選は、5月1日（木）午前10時から役場庁舎西館2階第6会議室で行います。

○抽選結果は、QRコードからお申し込みのかたは申込時のメールアドレスに、電話かFAXでお申し込みのかたは電話かFAXで連絡します。

※役場駐車場は、中学校建設工事のため、駐車台数に限りがありますので、できるだけ徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。

※諸事情により日程・場所を変更または中止する場合があります。

※手話通訳など配慮が必要なかたはお知らせください。



町ホームページ



現地見学の様子 尼寺廃寺跡（香芝市）

【後期】 毎月第4木曜日 午前10時～11時30分 定員40名（予定）

※【後期】第1回は10月から開始予定です。

※【後期】の講座申込は「広報かんまきー彩愛ー」9月号で案内予定です。

※【前期】の受講生は【後期】の講座をお申し込みすることはできません。

やまとeco オープニングイベント開催

問 山辺・県北西部広域環境衛生組合 TEL 0743-63-1001
TEL 0743-65-0500 (4月1日から)



組合HP

令和7年5月に、やまとeco、やまとecoリサイクルセンター及びやまとecoクリーンセンターの開業に伴い、両施設合同でのオープニングイベントを開催します。

時 5月4日(日) 午前10時～午後3時まで(予定)

所 やまとeco(天理市櫛本町3246番地1)

やまとecoリサイクルセンター(天理市櫛本町3246番地1)

やまとecoクリーンセンター(天理市岩屋町459番地2)

※施設内駐車場あり ※施設間のバスシャトル運行あり

▶入場料 無料

内 【学び・体験・遊び】をコンセプトに様々な催しを実施します。



やまとecoリサイクルセンター



※写真はイメージです。



やまとecoクリーンセンター



2025会長杯グラウンドゴルフ大会参加者を募集します

問 社会教育課 スポーツ振興係(第一町民体育館内) TEL 78-0118

時 4月20日(日)(雨天中止) 選手集合 午前9時

所 上牧健民運動場

対 50歳以上の町内在住・在勤者(先着100人) 1人からでも参加可能

受 4月1日(火)から11日(金)までの午前8時30分から午後5時までに第一町民体育館へお申し込みください。(月曜日休館)

※電話申し込み不可

要約筆記者養成講座を開催

問・申 奈良県聴覚障害者支援センター TEL 0744-21-7880 FAX 0744-21-7888
HP <https://nds-center.nara.jp/>

奈良県聴覚障害者支援センター主催の「2025年度要約筆記者養成講座 手書きコース」が開催されますので受講者を募集します。

時 6月5日～11月20日 毎週木曜日・1日2講座 全44回（予備日2日間を含む）

6月5・12・19・26日

7月3・10・17・24・31日

8月7・21・28日

9月4・11・18・25日

10月2・9・16・23・30日

11月6・13・20日

▶時間 午前10時～午後3時（うち1時間休憩）

▶会場 奈良県聴覚障害者支援センター（橿原市大久保町320番地11 奈良県社会福祉総合センター内）

▶募集人数 20人 ※定員に関わらず選考を実施

選考日時：5月15日（木）午後1時30分から

会場：奈良県聴覚障害者支援センター 研修室

▶応募条件 全回出席でき、修了後も活動の意思があること

▶受講料 5000円（全課程88時間分 テキスト代・資料代は別途必要）

申方 申込書に必要事項を記入のうえ、持参・郵送又はFAXでお申し込みください。

様式は、センターホームページからダウンロードすることもできます。

申期 4月1日（火）～5月10日（土）午後5時【厳守】※日・祝日は休所

自衛官等採用募集

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、自衛官候補生

募集案内詳細：(URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)



令和7年度第1回奈良県警察官採用試験

問 奈良県警察本部警務課採用係 TEL 0120-351-204

▶受験資格 学校教育法による大学（短大除く）を卒業した人又は令和8年3月末日までに卒業見込みの人（平成4年4月2日以降に生まれた人）

※「SPI」「武道」区分が新設されています。

▶第1次試験日 1. 教養試験・SPI3・論文試験 5月11日（日）

2. 体力試験・実技試験・口述試験 5月24日（土）・25日（日）
のうち指定する1日

▶申込受付 4月18日（金）までに奈良県警ホームページからインターネットでお申し込みください。



詳しくは奈良県警ホームページ
（採用試験案内）

全身の健康はお口の中から

歯の健康は、「食事を楽しむ」「唾液の分泌」「会話を楽しむ」「呼吸する」「表情をつくる」「笑うこと」など、おいしく食事をしたり、家族や友人とのコミュニケーションを楽しむためにも歯は欠かすことができない大切なものです。お口を衛生的にすることで感染症の侵入を防ぐことにもつながります。



歯周病とは

歯周病菌の感染によって引き起こされ、歯の周りの歯茎や、歯を支える骨が溶けてしまう病気です。歯周病菌は、歯茎から血管に入り込み、血流に乗って全身に広がることで、さまざまな病気のリスクを高めます。



自分のできるチェック表



☐	歯肉がむずがゆい、痛い
☐	かたいものが噛みにくい
☐	歯が長くなったような気がする
☐	歯と歯の間に隙間がでてきた
☐	朝起きた時、口の中がネバネバする
☐	歯がグラグラする
☐	歯と歯の間に食べ物が挟まりやすい
☐	口臭が気になる

アルツハイマー病



毎日のブラッシングだけではなく、定期的に歯科医院で検診することで自分では取り切れない歯石除去やブラッシングの確認等ができます。定期的に検診でチェックするようにしましょう。

上牧町では、無料で歯周病検診を受けることができます

- ▶対象者 18歳～70歳のかた、妊娠中のかた
- ▶実施期間 令和7年4月～令和8年3月末
- ▶検診回数 1年度につき1回
- ▶検診料 無料
- ▶実施医療機関 保健事業予定表、または町のホームページをご覧ください
- ▶申込方法 直接、医療機関に電話予約してください。

子育て・健康

問 問合先 対 対象

乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 51-5700

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	4月11日(金)午後	令和6年12月生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年6月生まれ	
1歳8か月児健康診査	4月2日(水)午後	令和5年7月1日～8月11日生まれ	
3歳児健康診査	4月24日(木)午後	令和3年9月16日～11月15日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 51-5700

と き	ところ	対象者	内容等
4月22日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
4月9日(水) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
4月18日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
4月9日(水) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
4月17日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・実演の後、体験もあり、分かりやすかった。
- ・第1子の時どうやっていたのか、思い出せた。
- ・今も家事分担をしているが、更に考えようと思った。

*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友だちみつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 4月23日 (水) ひよこクラス (0歳児)

4月14日 (月) うさぎクラス (1歳児)

4月14日 (月) くまクラス (2,3歳児)

所 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。



2月19日開催ひよこクラスの様子

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日 (平日のみ) 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

健康

認知症相談のお知らせ ※要予約

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 4月22日 (火) ①午後1時30分～2時30分 ②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内

広告

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています

広告

☆日曜開催 介護の資格☆
介護職員初任者研修

日時 5月18日～9月7日 毎週日曜日
10時～17時 ※8/10 休講

費用 60,000円(税・テキスト代込み)
※介護人材確保対策総合支援制度申請中
(前年度実績5万円補助あり)

一般財団法人 信貴山病院
デイサービスはあとの杜しぎさん内
生駒郡三郷町勢野北4-3-2
電話 0745-34-2666
携帯 080-8320-0440
サテライト部 澤田・織田
受付: 平日8時半～17時
mail syoninsya@heartland.or.jp

実習もあるので
介護にも役立ちます

介護入門編の資格です
就職に有利!
(当グループで就職支援あり)



HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）について



問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）は、子宮頸がん全体の80～90%の原因とされるヒトパピローマウイルス（16型と18型）などの感染に対して予防効果をもつワクチンです。国内外で行われた研究結果では、HPVワクチンを導入することにより、感染及び子宮頸がんの前がん病変を予防する効果が示されています。

下記の対象のかたは、HPVワクチンを公費により接種することが出来ます。接種を希望されるかたは、厚生労働省「子宮頸がん予防ワクチンについて」を参照し、ワクチン接種の有効性及び安全性等について、十分理解していただいたうえで、接種してください。

定期接種

【対象者】

小学6年生から高校1年生相当の女子

（今年度中学1年生のかたに、4月にお知らせと予診票を個別送付します。）

令和7年度、中学2年生以降のかたで予診票が手元にないかたは、親子健康手帳（母子手帳）と、申請されるかたの本人確認書類を持参のうえ、健康推進課⑤番窓口にお越しください。

【ワクチンの種類毎の接種間隔】（原則、同一種類での接種の完了をお勧めします。）



※1：1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3：2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上（※2）、3回目は2回目から3か月以上（※3）あけます。

※4・5：2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の1か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上（※4）、3回目は1回目から5か月以上、2回目から2か月半以上（※5）あけます。

キャッチアップ接種

令和6年夏以降の大幅な需要増により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかったかたがいらっしゃる状況等を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始したかたが、全3回の接種を公費で完了できるようになりました。対象のかたは令和8年3月31日までに接種してください。

【対象者】

- ・キャッチアップ接種対象者のうち、2022年4月1日～2025年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた
- ・2008（平成20）年度生まれの女子で、2022年4月1日～2025年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

【期間】 キャッチアップ接種期間終了後、1年間（令和8年3月31日まで）



厚生労働省ホームページ
（子宮頸がん予防ワクチンについて）





高齢者肺炎球菌ワクチン



問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対 ①満65歳のかた（66歳の誕生日の前日まで）

65歳になった日の翌月に案内ハガキを郵送でお送りします。

（※紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課⑤番窓口にて本人確認書類を持参し申請してください。）

②接種日に60～65歳未満のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障がいがあるかた

※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にワクチン（23価肺炎球菌英膜ポリサッカライドワクチン）を一度も接種したことがないかたが対象。

▶ 自己負担 4,000円（生活保護世帯のかたは無料）

▶ 接種方法

（町内医療機関で接種を希望されるかた）

1. **ご自身が対象者であることを確認し**、事前に希望の医療機関に予約をしてください。

2. 受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ「高齢者肺炎球菌予防接種のご案内」及び本人確認書類を必ず持参して接種を受けてください。

（町外医療機関で接種を希望されるかた）

1. 健康推進課⑤番窓口にて上牧町が郵送した案内ハガキ「高齢者肺炎球菌予防接種のご案内」及び本人確認書類を持参し申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。

2. 事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び本人確認書類を持参して接種を受けてください。

フレイル予防に効果あり！
－「ハッピーライフ教室」参加者募集－

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内⑦番窓口） TEL 79-2020

ハッピーライフ教室は室内でできるストレッチや筋トレを学び、運動習慣を身につける大人気の教室です。今年度から教室の回数を全12回に増やし、さらに内容を充実させて実施します。教室で取り組む運動は、どなたでも始めやすい簡単な運動になっています。ぜひ教室に参加して楽しく運動を始めてみませんか？

対 65歳以上の上牧町民で、運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた

定 15人（先着順）

期 4月24日（木）～7月17日（木）の毎週木曜日（全12回）

※6月26日（木）はお休みです。

午後2時～3時30分まで

所 2000年会館 機能訓練室

申 4月2日（水）～4月4日（金）までの午前8時30分～午後5時15分の間に地域包括ケア推進係窓口または電話でお申し込みください。

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.49

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

フォーと鶏肉のスープ

フォーはベトナム料理を代表するお米から作られている麺です。ベトナムは米を主食とする文化で、基本的には日本と同じくごはん、おかず、汁物が食卓に並びます。本場の具材は、肉と薬味といったシンプルな具材ですが、給食ではチンゲンサイなどの野菜がたくさん入っています。



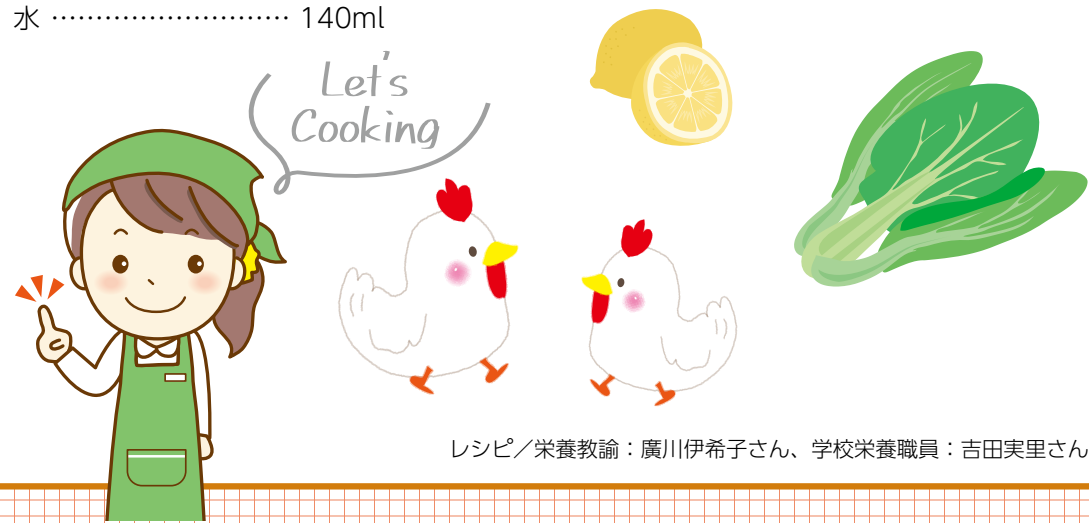
材料（家庭用4人分）

- フォー 30g
- 鶏肉 20g
- にんじん 1/2本 (60g)
- 白菜 2枚 (140g)
- チンゲンサイ 2枚 (40g)
- 干しシイタケ 2g
- しょうが 4g
- レモン汁 小さじ1弱
- コンソメ 小さじ1と1/2
- 鶏ガラスープの素 大さじ1強
- しょうゆ 小さじ1弱
- 塩 少々
- こしょう 少々
- 水 140ml

調味料

作り方

- ① にんじん・・・いちょう切り
白菜・・・細切り
チンゲンサイ・・・2cmに切る
しょうが・・・みじん切り
干しシイタケ・・・好みのサイズに切る
鶏肉・・・好みのサイズに切る
フォー・・・冷水で戻す
- ② 水を鍋に入れて熱し、Aの材料を煮えにくい順に煮る。
- ③ Aの材料が煮えたら、フォーを加える。
- ④ 調味料を加える。
- ⑤ レモン汁を加えて仕上げる。



レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん



Library communication

図書館通信

新刊
紹介図書館
☎78-9903

『関西大改造2030』

川又 英紀ほか著・日経BP



2025年4月、関西万博開催を機に、大阪駅・梅田周辺・京都・神戸などで再開発が行われています。この本では、関西各地の建築状況を豊富な写真や図面で紹介します。『日経クロステック』等に掲載された記事を加筆・再編集。

『薬局のしくみ』

井手口 直子編著・日本実業出版社



保険薬局は全国に約6万店あり、薬剤師は32万人います。また、ドラッグストアが調剤薬局に乗り出さなか、薬局業界の競争は激化しています。本書は、薬局で働く薬剤師の業務内容、経営のしくみから病院との連携等をイラストで解説します。

『さんになだけのないしょのはなし』

スージィさく・BL出版



シェアハウスで仲良く暮らす、幼なじみの3人のおばあちゃんは、ある日、庭を抜けて暗い竹林に入りました。すると不思議なことに、3人は子どもの姿に戻り、景色も幼い頃に見たものでした。はたして彼女らは、元の姿に戻れるのでしょうか？（児童書）

4月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 4月8日（火）午前10時30分～11時
4月12・26日（土）午後2時～2時30分
所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

4/1(火)・7(月)・14(月)
21(月)・28(月)・30(水)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ひめさま！おばけもおばけこわい！』
『だーれだ』
なかえ よしをばん
『あんなにあんなに』
ヨシタケ シンスケちよ
丸山 誠司さく

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

図書の寄贈について

図書館では次の図書の寄贈をお受けしています。

- ①上牧町や奈良県の地域に関する本
- ②出版されてから概ね5年以内で汚破損、書き込みのない本
- ※コミック・雑誌・問題集・学習参考書等は5年以内でもお受けできません。
- ※小説は汚破損、書き込みのないものであればお受けしますが、古い全集等はご遠慮ください。
- 寄贈していただける図書は、量に関わらず、図書館から受け取りにお伺いできません。お手数ですが、図書館カウンターまで直接お持ちください。
- 寄贈していただいた図書の取扱いは、図書館にご一任ください。
- ・返還のお申し出や寄贈後のお問い合わせには応じかねます。
- ・リサイクルのイベント等で活用させていただく場合もあります。

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

○自習室の利用（午前9時～午後5時まで） 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記！

Yのあとがき

春は出会いと別れの季節…。

先日、卒業生の学校生活がスクリーンに映し出され、そこに歌が重なり、万感胸に迫る思いの卒業生の頬には光るものがありました。来月は新中学生が入学し、新たな出会いが生まれる。また16年間町長を務められた今中富夫前町長も退任され、3月24日、阪本正人新町長を迎えました。出会いと別れを繰り返し、それぞれの人生が紡がれていくのでしょうか。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

「定期縛りなし」が 「解約するまで続く定期購入」だったなんて…!

〔相談事例〕

SNSアプリを見ていて、「定期縛りなし」と表示された特別割引価格の育毛剤の広告が出てきたので、広告上の「注文する」から注文し、商品が届いたので代金約1,900円をコンビニ後払いで支払った。

翌月、身に覚えのない荷物が自宅のポストに届いたので、行き受け取りを拒否した。

しかしその後、決済業者から約15,000円を請求され、拒否した荷物は育毛剤の2回目分だったと分かった。定期購入ではなく、1回限りの注文をしたと思っていたし、2回目に届いた育毛剤は手元にないので支払いに納得できない。

〔アドバイス〕

◆「定期縛りなし」という記載は「1回限り」という意味ではないことが多々あります
「定期縛りなし」や「回数縛りなし」という広告を見た消費者が「1回限り」と思って注文したところ、実は定期購入の契約だったという相談が寄せられています。「定期縛りなし」は「最低購入回数の指定がない契約」（「いつでも解約できる定期購入」）である可能性がありますので契約時には注意が必要です。

◆インターネット通販では、注文する前に「最終確認画面」の表示を確認してスクリーンショットを！

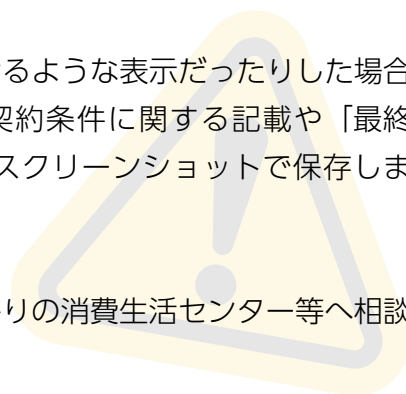
注文する際に必ず「最終確認画面（契約条件が記載されている画面）」で、定期購入が条件となっていないか、最低購入回数に指定（縛り）がないか、2回目以降の代金等の販売条件や解約条件を確認しましょう。

上記の表示がなかったり、不実の表示や消費者を誤認させるような表示だったりした場合は、申し込みの意思表示を取り消せる場合があります。契約条件に関する記載や「最終確認画面」のスクリーンショットは証拠になるので、全てスクリーンショットで保存しましょう。

不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等へ相談しましょう。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



各種相談のご案内〈無料〉

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日

午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日

午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

（上記とも、祝日を除く）

行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎76-2501



町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501

河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎06-6203-7650（年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 毎週火曜日 午後1時30分～4時（祝日を除く）

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

「広報かんまき彩愛」3月号の「町の動き」で令和6年12月31日現在とありましたが、正しくは令和7年1月31日現在です。訂正してお詫びします。

まきっこ☆きっず No.85



まいせい
舞星 ちゃん 2021年4月生まれ
4歳のお誕生日おめでとう！
みんな大好きだよ！



とうか
橙花 ちゃん 2021年9月生まれ
きこと
葵琴 ちゃん 2023年6月生まれ
ずっとなかよし姉妹でいてね♡



Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまき^{まき}愛^あで町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 13 「私は耳が聞こえません」の手話を学ぼう

問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第13回目は「私は耳が聞こえません」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



私は



自分を指さす

耳が



耳を指さす

聞こえません



耳を指であおぐように上下させる

〈今月の出演〉 こども未来課 北乾

