

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2025. No.638

芝桜のじゅうたんが春風に揺れる、
彩りの季節。



今号から表紙のデザインとともに、本文の紙面構成も見やすく一新しました。

これからも広報かんまき-^{いろあい}彩愛-をよろしくお願いします。

表紙：滝川沿いの芝桜（ささゆり台） ライトアップは5月12日までを予定

フォトニュース …… 3	イベント・募集 …… 16	子育て・健康 …… 20	各種相談のご案内 …… 27
特集「当初予算」 …… 6	有料広告 …… 11, 17	図書館通信 …… 25	まきっこ★きっずNo.86 …… 28
お知らせ …… 8	元気講座 …… 19	こちら消費生活相談室です …… 26	手話言語講座

—— 阪本正人新町政スタート ——

このたび3月23日付けで、上牧町長に就任させていただき、町政を担わせていただくことになりました阪本正人^{さかもとまさひと}でございます。あらためて課せられた使命と責任の重さを痛感すると同時に、町民の皆さまが、安全で安心に暮らしていただけるための政策を考えますと、心底から意欲がみなぎってまいります。私の政策につきましては下欄の5つの柱を重点的に進めてまいりたいと考えております。

職員として42年間、また今中前町長のもと副町長として3年9か月間奉職させていただいた経験を活かし、全力で取り組んでまいりますので皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。

上牧町長 阪本正人

阪本町長 5つの政策

I 安全・安心のまちづくり

- ❖災害対策（感染症や女性・子育て世帯・高齢者・障がい者・妊婦等）の避難者支援の充実
- ❖減災対策への充実
- ❖地域防災力への充実
- ❖スフィア基準の対応（基本理念…被災者には尊厳ある生活を営む権利、支援を受ける権利）
 - ・苦痛を軽減するため実行可能な手段が尽くされなくてはならない。
（主な指標…一人一日当たり最低15リットルの水を確保（飲料水と生活用水）
 - ・一人当たりの居住空間は最低3.5平方メートル
 - ・トイレは20人に1つ以上。男女比は1対3。

II 子育てしやすいまちづくり

- ❖5歳児健診への対応
- ❖幼児保育への充実
- ❖学童保育の充実
- ❖こども家庭センター

III 健康に暮らせるまちづくり

- ❖認知症施策の充実
- ❖地域包括支援センターの充実
- ❖人間ドック、脳ドックの助成
- ❖高齢者の健康づくり
- ❖地域公共交通の取り組み（コミュニティバスとデマンド交通の併用）

IV にぎわいと活力あるまちづくり

- ❖歴史と文化で活用した取り組み
- ❖スポーツで地域活性化
- ❖若者・女性の活躍、シニア世代のスキルの活躍

V 学びの環境で選ばれるまちづくり

- ❖中学生の国際交流事業の推進
- ❖認定こども園の推進
- ❖ICT教育の推進
- ❖フリースクール事業の推進

たいじょうほうしん

带状疱疹任意予防接種の費用を一部助成

4月18日、町議会臨時会で可決！ 6月1日から実施へ



就任後、初の部長会議で訓示する阪本町長



政策を語る
(4/22放送の奈良テレビ放送番組)



就任後初の上牧町議会（臨時会）に臨む阪本町長
この日上程された補正予算案で
带状疱疹予防接種事業費などが可決されました。

スポーツ功労賞を受賞された皆さんおめでとうございます。



令和6年度の各競技において功績のあった個人及び団体に対して3月29日、ペガサスホールで受賞式を行いました。受賞された皆さんは、次のとおりです。



順不同・敬称略

オール上牧シニア	ねんりんピックはばたけ鳥取2024
よしだ れいら 吉田 れいら	第24回全日本少年少女空手道選手権大会
きむら こうき 木村 公響	第77回全国高等学校陸上競技対校選手権大会
かじかわ あさひ 梶川 朝陽	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
せいけい しょうへい 清家 匠平	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
かわい れんたろう 川井 蓮太郎	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
なかむら いつき 中村 樹生	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
ひらの そうま 平野 颯馬	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
ふじかわ りゅうせい 藤川 琉聖	エイジェックカップ 第55回日本少年野球選手権大会
うえはら そらと 上原 空斗	第24回全日本少年少女空手道選手権大会
しまかわ そらと 島川 宙士	第23回全国障害者スポーツ大会「SAGA2024」
なかがき はると 中垣 遥翔	第51回全日本中学校陸上競技選手権大会
	第55回U16陸上競技大会
おくだ ひみ 奥田 陽美	第59回全国高等専門学校体育大会陸上競技兼 第59回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会
ひさまつ たいよう 久松 大耀	令和6年度全国高等学校総合体育大会 サッカー競技大会
みえ るい 弥榮 琉	令和6年度全国高等学校総合体育大会 サッカー競技大会
	第103回全国高校サッカー選手権大会
ふくしま やすのり 福島 安則	第78回国民スポーツ大会「SAGA2024」 公開競技
よねたに たいき 米谷 太希	第106回全国高等学校野球選手権大会
いそにし ゆうま 石西 悠真	日清食品カップ 第40回全国小学生陸上競技交流大会
いそにし さゆ 石西 沙有	第55回U16陸上競技大会
もりしま はいび 森島 花衣美	京王Jrウインターカップ2024-25 2024年度第5回全国U15 バスケットボール選手権大会
まつお なぎさ 松尾 凧紗	2024 SV-V.LEAGUE U15選手権大会
いりや そうた 入矢 想太	第56回マクドナルド 全国ミニバスケットボール大会
しまだ たいし 島田 大資	第108回日本陸上競技選手権大会・室内競技 2025日本室内陸上競技大阪大会



昨年度の順位・タイムを大幅に上回り「ステップアップ賞」受賞 －第20回市町村対抗子ども駅伝大会－



「第20回市町村対抗子ども駅伝大会」が3月8日、榎原運動公園で開催されました。上牧町代表として選ばれた15名が参加し、駅伝の部で昨年の順位、タイムを大幅に上回り見事「ステップアップ賞」を受賞しました。

結果 駅伝の部 17位 (タイム37分51秒)

上牧小学校

吉田 陽一朗 5年 小宮 葉月 5年 小倉 宗土 6年
巡 和仁 6年 藤川 玲央奈 6年

上牧第二小学校

土井 友実 5年 安井 翔琉 6年 大門 寿々 6年

上牧第三小学校

西村 こはる 5年 石西 悠真 6年 芝 湊斗 6年
土井 瑞己 6年 鈴木 陽翔 6年 吉中 一冴 6年
清家 愛莉 6年

新規採用職員 決意新た18人に辞令交付



町長を前に宣誓する新規採用職員

上牧町の令和7年度新規採用職員の辞令交付式が4月1日、上牧町役場で開かれ、一般行政職員、専門職員ら18名が入庁しました。

阪本町長から一人一人に辞令書が手渡され、町長は「町民に寄り添い、常に町民目線に立った業務を遂行していただきたい」などと訓示。

その後、新規採用職員を代表して宮城茉莉奈さんが「全体の奉仕者として公正で誠実かつ効果的に職務を執行することを固く誓います」と誓いの言葉を述べました。

優秀消防団員が受賞

長年にわたり消防活動に尽力し、功績のあった団員が表彰されました。

●消防庁長官永年勤続功労章 (令和7年3月5日)



本団 副団長
杉浦 親明 (団長)
※ () 内は現階級



第1分団北部第1分隊
団員 高木 真之

●第75回日本消防協会定例表彰 (令和7年3月7日) ＜勤続章＞

第2分団 分団長 南浦 正明 (団員)

第3分団 分団長 土谷 茂

第3分団東部第1分隊 分隊長 瀬川 靖人 (副分団長)

※ () 内は現階級

下牧自治会で防災訓練



家族などと協力して水消火器を噴射する子どもたち

地域のみなさんに防災意識を高めてもらおうと、4月13日、下牧自治会主催の防災訓練が下牧文化会館で行われました。訓練では、水消火器による放水訓練や炊き出し、講演会などが行われました。

⚠ 今月号より、「町民ひろば」から「フォトニュース」に変更となりました！

上牧町文化教室合同閉講式



履修者証を読み上げる松浦前教育長

生涯学習を通じて人とのふれあいや自己を高めることを目的に開講されている文化教室の令和6年度文化教室合同閉講式が3月12日、中央公民館で開催されました。

全13教室、計144名の履修者に対し、松浦前教育長から履修者証が手渡されました。

葛城地区歯科医師会からの寄贈



上牧町歯科医師会 西川弘美理事（左）と阪本町長



寄贈いただいたパソコン、タブレット、ホワイトボードスクリーン

葛城地区歯科医師会は地域の健康促進を目的に、毎年撤去冠※の売り上げで、各市町村などに寄付をされています。今年は本町にパソコン、タブレット、ホワイトボードスクリーンを寄贈いただき、3月28日、役場で寄贈式を行いました

阪本町長は「寄贈品は健診などで活用させていただきます。」と感謝の言葉を述べました。

※治療のために取り外された銀歯などのこと

石西さん全国大会出場報告



今後の活躍が期待される石西さん（右）

里風陸上部に所属する石西悠真さん（当時上牧第三小学校6年生）が第40回全国小学生陸上競技交流大会のコンバインドA（80mハードル、走り高跳び）で好成績を収められ、3月27日、町役場で阪本町長に報告をされました。

阪本町長は「けがに気をつけ、これからも頑張ってください」と激励の言葉を述べました。

「人権を確かめあう日」県内一斉集会



壇上で講演する森源太さん

人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高めることを目的に、北葛城郡4町の合同による「人権を確かめあう日」県内一斉集会が4月11日、河合町立文化会館（まほろばホール）で開催されました。

集会には北葛城郡4町の町長らが出席し、人権に対する決意を新たにしました。

また、シンガーソングライターの森源太さんによる記念講演会が開かれ、自らの学生時代の不登校や音楽との出会い、災害支援活動に関わるなかで体験したことなどを話題に取り上げ、子どもや被災者の人権について講演されました。



上牧町の財政について

令和7年度の当初予算

令和7年度当初予算においては、町長選挙に伴う骨格予算ではありますが、「上牧町第5次総合計画」に掲げる施策を中心に計上し、一般会計の当初予算額は前年度より11.5%増の115億1,729万8千円になりました。

会計区分		令和7年度 予算額	令和6年度 予算額	対前年度増 減率
一般会計		115億1,729万8千円	103億2,946万8千円	11.5%
特別 会計	国民健康保険	25億5,815万円	25億6,933万6千円	▲0.4%
	後期高齢者医療	5億4,988万9千円	5億616万円	8.6%
	住宅新築資金等貸付事業	109万円	107万2千円	1.7%
	介護保険（保険事業勘定）	23億7,724万2千円	22億8,678万1千円	4.0%
	介護保険（介護サービス事業勘定）	993万円	984万4千円	0.9%
合 計		170億1,359万9千円	157億266万1千円	8.3%

会計区分				令和7年度 予算額	令和6年度 予算額	対前年度増 減率
企業 会計	下水道事業	収益的	収入	6億595万4千円	5億4,286万5千円	11.6%
			支出	5億9,520万9千円	5億3,226万5千円	11.8%
		資本的	収入	2億1,189万4千円	2億5,332万8千円	▲16.4%
			支出	3億6,182万5千円	3億8,758万8千円	▲6.6%

（※）水道事業は令和7年度から奈良県広域水道企業団へ移行します。

用語解説

一般会計

町の基本的な経費を扱う会計

特別会計

保険事業など、一般会計と切り離して経理する会計

企業会計

公営企業法を適用させる会計

令和7年度の予算書
を閲覧できます

閲覧場所 企画財政課窓口（本庁2階）
図書館、片岡台出張所、議会事務局

一般会計当初予算の内訳

歳入について

歳入は町税、地方交付税、町債が主なものになっています。

町 税 前年度比 1億866万7千円（5.4%）増↑

令和6年度の定額減税の影響がなくなり、個人住民税が増収となるため、町税全体で増加となっています。

地方交付税 前年度比 1億556万4千円（3.6%）増↑

主に人件費、光熱水費、社会保障関係費の増加の影響で、大幅に増加となっています。

町 債 前年度比 2億4,643万円（10.5%）増↑

やまとecoクリーンセンター建設にかかる町債が減少したものの、中学校舎新築の影響により、増加となっています。

用語解説

自主財源

地方公共団体が自ら収入できる財源

依存財源

国や県の基準に基づいて交付されたり割り当てられたりして収入できる財源

歳入（年間収入）		歳出（年間支出）
町税 21億1,291万円1千円（18.3%）	自主財源（27・7%）	教育費 36億4,804万3千円（31.7%）
使用料・手数料 1億7,900万7千円（1.6%）	依存財源（72・3%）	民生費 32億7,561万3千円（28.4%）
分担金・負担金 1億2,848万8千円（1.1%）		
その他 7億6,563万4千円（6.7%）		
地方交付税 30億3,527万1千円（26.3%）		
町債 25億8,580万円（22.5%）	総務費 13億7,454万9千円（11.9%）	公債費 10億8,789万8千円（9.5%）
国庫支出金 13億657万円（11.3%）		
県支出金 7億4,497万6千円（6.5%）		
譲与税・交付金 6億5,864万1千円（5.7%）		
		衛生費 8億6,630万8千円（7.5%）
		土木費 7億6,614万3千円（6.7%）
		消防費 3億838万9千円（2.7%）
		その他 1億9,035万円5千円（1.6%）

令和7年度に実施する主な事業

第5次総合計画（平成29～令和8年度における町の将来像）の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。

行政・安全安心 町民とともに築く安全で
笑顔あふれるまちづくり

●第6次総合計画策定事業 821万円

令和8年度で第5次総合計画の計画期間が終了するため、第6次総合計画を令和7年度から2か年で策定します。今年度は、住民アンケート調査等を実施し、基本構想及び基本計画の素案の作成に向けて取組を進めていきます。

●文化センター及び庁舎西館照明器具LED化更新事業 1億205万円

脱炭素化の取組の一環として、施設照明のLED化を行います。

地域福祉 ともに支え合い健やかで
ときめきがうまれるまちづくり

●病児病後児保育事業 2,655万円

仕事等の都合により家庭での保育が困難な場合、看護師、保育士及び医師が連携して児童を一時的にお預かりする保育事業を引き続き実施します。

●人間ドック等助成事業 1,640万円

満40歳から75歳未満の国民健康保険被保険者に人間ドックまたは脳ドックの費用を4万円を限度として引き続き助成します。

都市環境 快適で住み良く自慢できるまちづくり

●道路長寿命化事業 1億3,150万円

町内車道及び歩道の修繕を行います。

●道路環境改善事業 6,000万円

町内主要道路の照明LED化に向けた設計を行うとともに、下牧・高田線の道路照明のLED化を進めます。

地域活性 地域の魅力を活かした
賑わいがあふれるまちづくり

●ペガサスフェスタ2025 481万円

地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、11月3日に「ペガサスフェスタ」を開催します。

教育文化 歴史文化が息づき
上牧っ子を育むまちづくり

●学校適正化事業 22億8,693万円

令和8年度の中学校統合に向けて諸課題への対応について、引き続き委員会で協議するとともに新校舎棟の整備工事及び環境整備を行います。また、小学校の統合について、「上牧町学校適正化協議会」において調査・検証を行い、最終的な方針を決定します。

●町民体育館空調整備事業 1億245万円

第1・第2町民体育館に空調機を設置します。

歳出について

歳出は教育費、民生費が全体の半数以上を占めており、次いで総務費、公債費、衛生費となっています。

教育費 前年度比 25億3,675万8千円（228.3%）増↑

中学校舎新築の影響により、大幅に増加となっています。

民生費 前年度比 9,058万9千円（2.8%）増↑

社会保障関係費の増加や児童手当新制度の通年化により、増加となっています。

総務費 前年度比 2億5,978万円（23.3%）増↑

地方公共団体情報システムの標準化による経費が増加する影響で、大幅に増加となっています。

公債費 前年度比 964万円（0.9%）増↑

既発債の償還は進んでいるものの、金利の上昇や繰上償還の影響で、微増となっています。

衛生費 前年度比 17億2,443万7千円（66.6%）減↓

やまとecoクリーンセンター建設にかかる費用が減少することから、衛生費全体で大幅に減少となっています。

1人あたりの予算額

歳出額を町民1人
あたりに換算すると… 54万5,585円

教育費

学校、幼稚園、社会教育活動などにかかるお金



17万2,811円

民生費

障がい者、高齢者、児童などの福祉の充実に係るお金



15万5,169円

総務費

企画、広報、選挙などにかかるお金



6万5,113円

公債費

町債の返済にかかるお金



5万1,535円

衛生費

健康増進やごみ処理などにかかるお金



4万1,038円

土木費

道路、公園などの管理にかかるお金



3万6,293円

消防費

消防や火災予防などの災害対策にかかるお金



1万4,609円

議会費

町議会の運営にかかるお金



5,046円

農林商工業費

商工業や観光振興などにかかるお金



2,263円

その他

基金への積立金や予備費などにかかるお金



1,708円

詳しくは
こちら➡

（令和7年度当初
予算案の概要）



※ R7.2.1時点の人口：21,110人で算出

行政相談委員が委嘱されました

問 秘書人事課 76-2501

令和7年4月1日付で総務大臣より行政相談委員として青木喜也さん、宮城美和さんが委嘱されました。

毎日の生活の中で、登記、年金、保険、雇用など国や町の行政について、分からないことや困りごとはありませんか。行政相談は毎月、下記の日程で実施しています。

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階第5会議室



青木委員



宮城委員

個人番号（マイナンバー）カードの休日・夜間交付の休止について

問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

対 個人番号（マイナンバー）カードの休日・夜間交付につきましては、当分の間、休止させていただきます。お仕事などで開庁時間中の

ご来庁が難しい場合には、会社の就労証明書持参により、代理人でのお手続きが可能な場合もございますので、お問い合わせください。

令和6年度補正予算のお知らせ（第4弾）

町議会1月臨時会及び3月定例会において、可決されました令和6年度一般会計補正予算（第8回、第9回）について主な事業をお知らせします。

【クーポン券発行事業】

○令和7年1月30日時点で上牧町の住民基本台帳に登録されているかたを対象に、町内の事業所や店舗等で利用可能なクーポン券（1人あたり3,000円分）を発行します。
（予算額 7,491万円）

【避難所生活環境改善事業】

○災害時の避難所において温かい食事を提供するため、調理器具や調理場を確保するための TENT を備えるとともに、それらを保管するための防災倉庫を設置します。
（予算額 3,340万円）

【団体営農地防災事業】

○農業用ため池が決壊した場合の浸水区域に家屋や公共施設等があり、人的被害を与える恐れのある町内の防災重点ため池2か所について、防災対策として土質調査及びボーリング調査による耐震診断を行います。
（予算額 1,000万円）

補正予算に関する問合先

総務部 企画財政課 財政係 TEL 76-2502
MAIL : seisaku@town.kanmaki.lg.jp

ふるさとCM大賞NARA2025結果発表！

問 秘書人事課 TEL 76-2501

2月15日に奈良テレビ放送本社で、ふるさとCM大賞NARA2025審査会及び特別番組収録が行われました。今回、当町は惜しくも受賞を逃してしまいましたが、エントリー作品は奈良テレビ放送で10回CMとして放送されます。また、同作

品は奈良テレビ放送YouTubeチャンネルで公開されていますので、右のQRコードからぜひご覧ください。

CM制作にご協力いただいた地域のみなさま、ありがとうございました。



物価高騰対策・地域経済活性化



かんまき パワーアップ クーポン券

利用期間

令和7年5月15日（木）

令和7年8月17日（日）

第5弾

物価高騰対策・地域経済の活性化を目的とし、町内のお店で
利用できる「かんまきパワーアップクーポン券」を発行します。

令和7年5月15日から登録店舗で ご利用いただけます！

発送日

令和 **7** 年 **4** 月中旬から順次発送

※5月14日までに届かない場合は、問い合わせ先までご連絡ください。

※対象全世帯への配送のため、到着まで**最大1か月程度**かかります。

発送方法

簡易書留 による郵送

※不在票が入った場合の郵便局での保管期間は、**7日間**です。
スムーズな受取にご協力ください。

※一部の施設は、直接お届けします。

対象

基準日(令和7年1月30日時点)において、上牧町の
住民基本台帳に記録されているかた

宛先

世帯主 様宛て

一人につき

3,000円

取扱店舗 募集中

【参加要件】上牧町内に事業所を置く事業者のみ
【申込期限】令和7年6月27日（金）
※詳しくは、町HPにてご確認ください



問合せ先

かんまき
パワーアップクーポン券事務局
(企画財政課内)

TEL:0745-76-2502
FAX:0745-76-1002
E-Mail: seisaku@town.kanmaki.lg.jp

最新の情報は
こちらから



納税通知書の発送について

問 税務課 TEL 76-2509

2025（令和7）年度分の納税通知書については、
固定資産税・軽自動車税（種別割）・個人住民税

（特別徴収）は5月9日（金）、個人住民税（普通徴収）は6月10日（火）の発送予定です。

町税や保険料の納め忘れはありませんか

問 税務課 TEL 76-2511

5月の納付（普通徴収分）

- ▶ 納期限 **6月2日（月）**
- ▶ 種類 ○固定資産税（第1期）
○軽自動車税（全期）

納付方法

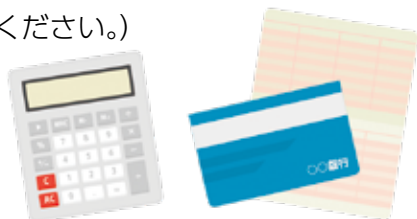
①納付書

②口座振替

納期限が過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が増加するため、
口座振替をおすすめします。

③※個別徴収（訪問徴収）

（高齢のかたで外出に不安があるかた、病気や怪我等で納付が出来ないかたは、精査のうえ個別徴収させていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。）



口座振替申込

（※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。）

▶ 申込場所 金融機関窓口

▶ 申込必要物

申込書・通帳・届出印鑑

（申込書は、税務課・片岡台出張所・町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合、翌月営業日）です。

時間外の納付相談（事前予約必要）

毎週金曜日（祝日は除く）

午後5時15分～8時00分

ご希望のかたは、税務課まで電話予約をお願いします。

各種町税などの納付についてはスマートフォンアプリにて納付が可能です。

詳細は、町ホームページをご覧ください。

郵便局窓口営業時間変更（試行）のお知らせ

右記の郵便局において、昼間の窓口休止が試行実施されます。

- ▶ 対象局 西大和まきの郵便局
西大和片岡台郵便局
- ▶ 変更日 令和7年5月26日（月）から実施
- ▶ 窓口休止時間 午後1時00分～2時00分

※ATM取扱時間についての変更はありません。

問 西大和まきの郵便局 0745-77-8477
西大和片岡台郵便局 0745-73-6100



西大和まきの郵便局



西大和片岡台郵便局

第12回特別弔慰金が支給されます

問 福祉課 TEL 43-5031

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等の受給者がいない場合に、額面27万5千円、5年償還の記名国債が支給されます。対象は次の順番で上位のご遺族一人です。詳しくはお問い合わせください。

- ①弔慰金の受給権者
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の死亡当時に生計関係を有していた、戦没者等と氏を同じくする④父母 ⑤孫 ⑥祖父母 ⑦兄弟姉妹
- ④前記③以外の④父母 ⑤孫 ⑥祖父母 ⑦兄弟姉妹
- ⑤前記①～④以外で、戦没者等の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた三親等内の親族

▶請求期限 令和10年3月31日まで

コンビニ交付サービスの 交付停止日のお知らせ

問 住民保険課 住民係 TEL 76-2508

コンビニ交付システムの更新に伴うメンテナンス作業のため、以下の日程でマイナンバーカードを利用してコンビニエンスストア等で各種証明書を取得できるサービスを停止させていただきます。

利用者の皆様にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶停止期間 5月8日（木）終日

▶停止するサービス 住民票の写し・印鑑登録証明書



口座振替・スマホ決済アプリの納付による 「軽自動車税（種別割）納税証明書」の郵送が廃止に

問 税務課 収納係 TEL 76-2511

これまで、口座振替、スマホ決済アプリなどで軽自動車税（種別割）を納期限内に納付されたかたに「軽自動車税（種別割）納税証明書」を郵送していましたが、令和7年4月から軽JNKS（軽自動車税納付確認システム）が車検の必要な全ての車両に対応することに伴い郵送が廃止となります。

なお、次の場合には軽JNKSにて納付確認ができないため、従来どおり納税証明書の提示が必要となりますのでご注意ください。

- 中古車の購入または名義やナンバーの変更直後の場合
- 市町村が変わる引っ越しをした直後の場合
- 対象車両に過去の未納がある場合
- 納付した直後に車検を受ける場合（納付情報が軽JNKSに反映されるまで2～3週間程度かかる場合があります）

※「軽自動車税（種別割）納税証明書」が必要なかたは個別に対応しますので、お問合せください。

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム 奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00～16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料

6月18日(水) 管理師長（看護・介護責任者）がお届けする
「当園の看取りと介護について」

0800-888-4165 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主／公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

●施設概要／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●介護保険／療養介護指定介護保険施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立型●要介護1～要介護5●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員数／2人以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

令和7年4月1日付け人事異動

上牧町役場では、令和7年4月1日付の人事異動を行いました。
課長補佐級以上を掲載します。

部長級

異動後	氏 名	異動前
健康福祉部長兼保健福祉センター館長兼 こども家庭センター長	山下 純司	住民生活部長

理事級

異動後	氏 名	異動前
住民生活部理事	山本 敏光	税務課長
教育部理事	丸橋 秀行	総務課長

課長級

異動後	氏 名	異動前
総務課長	野村 浩之	総務課課長補佐
まちづくり推進課長	俵本 大輔	福祉課長
下水道課長	南浦 伸介	上下水道課長
住民保険課長	中岡 美鈴	住民保険課課長補佐
税務課長	野崎 威志	文化振興課長兼中央公民館長兼図書館長
福祉課長	和田 暁	住民保険課長
健康推進課長	松田 志穂	会計管理者
こども未来課長	水本多朱子	健康推進課課長補佐
会計管理者	木下 優子	こども未来課長
文化振興課長兼中央公民館長兼図書館長	細川 夏人	まちづくり推進課長

主幹級

異動後	氏 名	異動前
秘書人事課主幹	中岡 篤	秘書人事課課長補佐
文化振興課主幹（図書館主幹）	安達 裕代	文化振興課課長補佐（図書館長補佐）

課長補佐級

異動後	氏 名	異動前
住民保険課課長補佐	勝井 恵	税務課課長補佐

英語表記



Public Relations
"Kanmaki"
(Catalog Pocket Edition)

After installing the app, you can read the QR code above to view Regional PR magazine "Kanmaki".



Regional PR magazine "Kanmaki" will be available online through an app.

Catalog Pocket

Regional PR magazine "Kanmaki" can now be read on smartphones and tablets in multiple languages and automatically read aloud. You can easily read it just by downloading the dedicated free app, so please use it.

日本語表記



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。



広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

軽自動車税の減免について

問 税務課 住民税係 TEL76-2509

歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障がい認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神的障がい者と生計が同一であるかたが所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月12日（月）から6月2日（月）までに税務課で申請してください。

※申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください。

【申請に必要なもの】

- ①届いた軽自動車税（種別割）納税通知書 ②運転されるかたの運転免許証（コピー可） ③減免を受けようとする軽自動車の車検証（電子車検証をお持ちのかたは「自動車検査証記録事項」）（コピー可） ④マイナンバーが確認できる書類（マイナンバーカード、通知カード等） ⑤次のうちのア～エのいずれか一点

ア. 身体障害者手帳 イ. 精神障害者保健福祉手帳及び、自立支援医療受給者証（精神通院）

ウ. 療育手帳 エ. 戦傷病者手帳

※減免できるのは、お一人一台となります。（普通自動車でも減免申請を受けておられるかたは申請できません）

身体障がい者（身体障害者手帳の交付を受けているかた）の障がいの区分		障がいの級別		
		本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視覚障がい		1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴覚障がい		2級～3級	2級～3級	2級～3級
平衡機能障がい		3級	3級	3級
音声機能障がい（咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る）		3級	—	—
上肢不自由		1級・2級	1級・2級	1級・2級
下肢不自由		1級～6級	1級～3級	1級～3級
体幹不自由		1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級	1級・2級
	下肢機能	1級～6級	1級～3級	1級～3級
心臓機能障がい		1級・3級	1級・3級	1級・3級
腎臓機能障がい		1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼吸器機能障がい		1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい		1級・3級	1級・3級	1級・3級
小腸機能障がい		1級・3級	1級・3級	1級・3級
肝臓機能障がい		1級～3級	1級～3級	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい		1級～3級	1級～3級	1級～3級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がい「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の奈良県障害福祉課でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者のかたの障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた…

A1（最重度）・A2（重度）

※ただし、A（重度）と記載されているものも同様とする。

◎精神障がい者のかたの障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたで
通院医療費の公費負担を受けているかた…

1級

自立支援医療受給者証（精神通院）を受けているかたに限ります。

◎戦傷病者のかたの障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた…

減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。

※郵送による申請も可能です。その際は、必要書類をそろえて郵送してください。

5月30日は「ごみゼロの日」 生ごみの水切りにご協力ください

問 建設環境課 生活環境係 TEL 76-2504

ご家庭から出る生ごみの約8割を水分が占めています。生ごみを捨てる時は、なるべく濡らさない・乾かす・しぼるなどのちょっとした工夫がごみの減量につながります。

▶濡らさない

野菜の皮や食材の使わないところは洗う前に切り落とし、直接ごみ箱へ捨てるなどして、はじめから濡らさないようにする。

▶乾かす

水のかからない場所に置いたり、新聞紙などに広げたり、一定時間放置して乾燥させてから捨てるようにする。

▶しぼる

排水口や三角コーナーには水切りネットなどを使い、ごみ袋に入れる前にしぼる。しぼることで10%以上のごみ減量が期待できます。

■生ごみを出さない工夫も必要



ゆりはちゃんねる ◆Yuriha Channel◆



3月29日（土曜日）「さくら祭り2025」

3月29日（土曜日）上牧町文化センター周辺で「さくら祭り2025」が開催されました！朝は少し肌寒かったですが、お昼時には暖かくなり多くの人に桜を楽しんでいただくことができました！

今年のお散歩タイムも、ぺたろうくんとドンペンくんと一緒に楽しみました♪一緒にお写真を撮ってくださったみなさん、ありがとうございました★



（ゆりはちゃんからの一言）

ぺたろうくん、ドンペンくん一緒にお花見できて楽しかったな♪
また一緒にお花見しようね★

3月15日（土曜日）「消防フェス2025」

3月15日（土曜日）に橿原市運動公園で「消防フェス2025」が開催されました！ゆりはちゃんは2年連続の参加となり、他の市町村キャラクターたちとたくさん交流してきました！

訪れていた方々とたくさん記念撮影ができて楽しかったです♪写真を撮ってくださったみなさん、ありがとうございました★

（ゆりはちゃんからの一言）

日頃の消防・救急活動で活躍しているたくさんの車を見ることができて、楽しかったな～★
また、たくさんのお友達と会える日を楽しみにしよう♪



3月3日（月曜日）「上牧幼稚園おわかれ会」

3月3日（月曜日）上牧幼稚園でおわかれ会が開催されました！

ぺたろうくんと一緒に参加して、子どもたちや先生たちと一緒にダンスやクイズ大会を楽しみました。

（ゆりはちゃんからの一言）

サプライズ登場が成功してよかったな♪
年長さんのみんな、ご卒業おめでとうございます★

かんまき防災講演会2025（参加無料）地震に備えよう ～正しい知識と行動が命を救う～

問 総務課 安全安心係 TEL 76-1001

近年、地震や台風、線状降水帯などによる自然災害が多くみられます。上牧町では、多くの課題に対応すべく、防災備品備蓄や防災訓練等の取り組みを行っております。住民の皆様一人ひとりの協力が、災害を乗り越える最大の力であると捉えており、学びの場として防災講演会を開催します。ぜひ、参加していただき、知識だけでなく、災害に立ち向かう大きな力になってみませんか？

時 5月18日（日） 午前10時～11時30分

所 上牧町文化センター ペガサスホール

定 300人程度（予約不要）

▶講師 気象庁 奈良地方気象台
たけまる こうえつ
武丸 光悦 氏

無料でご参加いただけます。



りそな銀行における公金窓口 収納の取り扱い終了のお知らせ

問 会計課 TEL 76-2513

りそな銀行の窓口での、上牧町公金にかかる納付書（地方税統一QRコード付納付書を除く）の取扱いは、3月31日をもって終了しました。

4月以降は、お手持ちの納入通知書にりそな銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

なお、口座振替を利用されているかたについては、引き続きご利用いただけます。

5月7日より盛土規制法に基づく 規制を開始します

問 奈良県県土マネジメント部
まちづくり推進局 建築安全課
TEL 0742-27-7546

奈良県では、5月7日より、宅地造成及び特定盛土等規制法（通称：盛土規制法）に基づく規制を開始します。規制開始後は、規制区域内において一定規模以上の盛土等をする場合に許可や届出が必要になります。

詳細については、以下のホームページからご確認ください。

HP <https://www.pref.nara.jp/63548.htm>



電子チケットの購入



紙チケット / 引換券



ささゆりウォーク

問・申 健康推進課（2000年会館⑤窓口） TEL 51-5700

主 健康上牧21計画 おとなグループ

おとなグループ主催のささゆりウォークを開催します。

今回は、片岡城跡コースです。



おとなグループでは、一緒に活動していただけるメンバーを募集しています。ウォーキングや講演会を企画運営しましょう！

時 5月20日（火）

※雨天の場合 5月28日（水）に延期します。

集場 2000年会館 正面玄関

集時 午前9時00分

（解散予定時刻：正午頃）

申期 5月7日（水）～5月16日（金）

定 40人（先着順）

※健康推進課窓口または電話で事前申し込み制

持 タオル・飲み物

服 履きなれたスニーカー、動きやすい服装

※途中、足場の悪い場所がでてきます。

ご了承のうえご参加ください。



片岡城跡に立つ案内板



注意事項

- ・身体に痛みがある方や運動制限のある方は医師に相談のうえ、お申し込みください。
- ・当日、朝7時の奈良県北西部の午前中の降水確率が50%以上または警報発令時等は延期となります。
- ・マスク着用は各自のご判断にお任せします。



片岡城を最新のCG技術を用いて再現しました。

2025町長杯ソフトボール大会を開催

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日） TEL 78-0118

時 6月8日（日） ※雨天中止

○選手集合 午前8時 ○試合開始 午前9時

所 上牧町健民グラウンド・上牧中学校グラウンド

対 町内在住および在勤の高校生以上の男女のかた
スポーツクラブ登録チーム

参 参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて20名以内とする。

女子の部は、1チーム以下の参加の場合は、中止とします。

申方 第一町民体育館の窓口で申込み

申期 5月3日（土）から25日（日）まで

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL 76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	油絵 サンデーパレット	5月9日（金）まで
	西大和水彩画クラブ	5月9日（金）～6月13日（金）まで
陳列ケース	先山パッチワーク	6月6日（金）まで

朗読劇に出演してくださる子役（小学生）募集

朗読劇を通して戦争の悲惨さ、平和と命の尊さを後世へと語り継ぐ企画で、オーディションを経て朗読劇に出演してくださる子役を募集します。詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶朗読劇公演概要

上牧町非核・平和都市宣言のまち推進 上牧町平和祈念特別企画Ⅳ

朗読劇「響け！長崎の鐘」－1945年8月9日 ナガサキの記憶－（仮題）

▶公演日 令和7年8月8日（金）～9日（土）3回公演（予定）

▶会場 上牧町文化センター ペガサスホール

対 上牧町内の小学校に在籍する3年生から5年生
で稽古から公演日まで通うことが可能なかで
保護者の送迎が可能なかた
※稽古は基本午後6時～7時30分頃まで（予定）

定 4名程度

申 町ホームページから指定の応募用紙をプリント
し、必要事項を記入のうえ写真を貼り付けて
下記あて郵送又は持参

〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課「子役オーディション係」

▶締 切 5月16日（金）必着（応募者が15名
になりしだい締切ります）

▶オーディション 6月8日（日）予定

▶合格発表 6月18日（水）までに町ホームページ
に掲載（予定）

※応募要綱はホームページでご覧
ください。



町ホームページ

上牧町ダンススクールの参加者募集

問 上牧町文化センター ペガサスホール事務所 TEL 78-9900

上牧町ダンススクールの参加者を募集します。
専門のインストラクターによる楽しいヒップホップ
ダンスレッスンです。

期 7月から10月までの指定された日の午前9時
から午前10時30分まで
（全10回 スクール開催予定日は申込時にお
渡しする書類に記載）

定 先着20名

対 上牧町在住の小学1年生から小学6年生まで

所 ペガサスホール 小ホール

持 運動のできる服装・タオル・飲料水・体育館シューズ

保 800円（自己負担）

申 5月8日（木）から5月31日（土）までに保険料
を添えてペガサスホール事務所へお申込みく
ださい。
（午前9時から午後5時まで・月曜休館日）
※電話での申込可。



広告



医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています



広告

☆日曜開催 介護の資格☆
介護職員初任者研修

日時 5月18日～9月7日 毎週日曜日
10時～17時 ※8/10 休講

費用 60,000円（税・テキスト代込み）
※介護人材確保対策総合支援制度申請中
（前年度実績5万円補助あり）

一般財団法人 信貴山病院
デイサービスはあとの杜しぎさん内
生駒郡三郷町勢野北4-3-2
電話 0745-34-2666
携帯 080-8320-0440
サテライト部 澤田・織田
受付：平日8時半～17時
mail syoninsya@heartland.or.jp

介護入門編の資格です
就職に有利！
（当グループで就職支援あり）

実習もあるの
で将来大
きな人
の役に
立ちま
す







期日前投票立会人募集

問・申 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地
上牧町選挙管理委員会事務局（役場2階総務課内）TEL 76-1001

期日前投票立会人は、期日前投票所で投票事務手続きに立ち会う仕事です。

募 若干名

応募資格	上牧町の選挙人名簿に登録されているかた ※選挙運動に従事する方は応募できません。 ※特定の候補者の選挙運動に積極的に携わっているかた、候補者の親族のかたの 応募はご遠慮ください。		
募集対象選挙	令和7年参议院議員通常選挙		
従事場所 従事時間 手当額	上牧町役場 1 階ロビー	午前8時30分～午後8時	9,600円 (源泉徴収を行います)

申方 「期日前投票立会人申込書」に必要事項を記入のうえ、マイナンバーカードや運転免許書等の身分確認ができる書類の写しを添えて上牧町役場総務課へお申込みください。郵送も可能です。
申込書は上牧町役場総務課で配布します。ホームページからもダウンロードできます。
※応募多数の場合は勤務いただけない場合がありますので、ご了承ください。

申期 5月26日（月）まで

急募 ステージスタッフの募集

問 ペガサスホールボランティアの会
上牧町文化センター ペガサスホール事務所 TEL 78-9900

文化活動の拠点であるペガサスホールにおいて、利用者と共に舞台製作に携わっていただけるボランティアステージスタッフを募集します。

▶ **活動内容** ペガサスホールの舞台で行われる催し物での技術補助など。
(実際の活動時は、若干の謝礼があります。)

▶ **募集人数** 3名（応募多数の場合は抽選）
▶ **募集条件** 19才以上（催し物の裏方に興味があり、機械操作などを得意とするかた。）
▶ **研修期間** 初歩的な研修があります。
※受講無料

申期 5月8日(木) から5月31日 (土)まで
(午前9時から午後5時まで・月曜休館日)

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶ **募集区分** 幹部候補生、幹部候補曹、
一般曹候補生、自衛官候補生
▶ **募集案内詳細**
(URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)





5月31日は、世界禁煙デー さあ、禁煙をはじめてみよう



問 健康推進課 (2000年会館⑥番窓口) TEL 51-5700

5月31日は、WHO (世界保健機関) により定められた「世界禁煙デー」です。毎年5月31日から6月6日を「禁煙週間」としています。喫煙は、肺がんやCOPD、生活習慣病などの原因となります。また、受動喫煙で周りの人の健康にも影響を与えます。自分のために、大切な人のために、禁煙をはじめてみませんか。

COPDについて

COPD (慢性閉塞性肺疾患) は、肺に持続的な炎症が生じる病気のことです。有害物質の吸入や大気汚染によって起こります。日本でのCOPDの90%以上は喫煙によるものが原因といわれています。COPDになると、肺が炎症を起こし呼吸がしにくくなります。

すでにCOPDになっていても、禁煙することでその後の肺機能はタバコを吸わない人とほぼ同じになるとされています。COPDの治療では、禁煙は最も重要で、完全に禁煙することが必要です。



禁煙の始め方

①禁煙開始日を決めましょう

②禁煙したい理由をかき出しましょう

理由をはっきりさせることで、再喫煙防止につながります。

③禁煙宣言をしましょう

家族、友人、職場の人へ伝えることで、協力してもらうことができます。

禁煙のコツ

①きっぱりやめる

本数を減らすだけでは、有害物質の吸い込みは減らないので意味がありません。ライターや灰皿を捨てるなど環境を整えることも大切です。

②離脱症状の対処

吸いたい気持ちやタイミングをコントロールしましょう。

- ・起床後は、顔をあらう。
- ・食事後は、歯磨きをする。
- ・口さみしいときは、あめや禁煙ガムで紛らわす。など、たばこの代わりになるものを見つけていきましょう。

③スーパーサポーター禁煙補助薬

禁煙外来での禁煙成功率は7～8割といわれ、ニコチンガムやニコチンパッチ、飲み薬等を利用すると禁煙しやすくなります。医師や専門家に相談しながら、禁煙にチャレンジしてみてください。



県内の禁煙支援、医療機関についてはこちら

奈良県 禁煙外来

Q 検索

※町内の医療機関では、薬不足のため禁煙外来を中止しています。他市町村の医療機関の状況については、直接医療機関へお問い合わせ下さい。

 乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 51-5700

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	5月9日(金)午後	令和7年1月生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年7月生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

 成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 51-5700

と き	ところ	対象者	内容等
5月27日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したい など、何でもお気軽にご相談ください。

 乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
5月7日(水) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

 ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
5月23日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

 プレパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
5月15日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・食事について、自分に不足しているものがあった。
- ・出産の考え方が良い方へ変わった。
- ・インターネット等の情報より、直接聞いた方が分かりやすいと感じた。

*** 2000年会館プレイルームの利用について**

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*** 妊娠届の予約制について**

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を**予約制**にしています。

問 こども未来課 TEL 43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友だちみつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 5月21日（水） ひよこクラス（0歳児）
5月12日（月） うさぎクラス（1歳児）
5月12日（月） くまクラス（2,3歳児）

所 2000年会館 2階和室
※時間などの詳細はお問い合わせください。

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ）
午前10時～午後3時

所 2000年会館
2階くつろぎスペース



健康

特定健康診査を受けましょう

問 住民保険課 TEL 76-2508

生活習慣病は自覚症状がなく進行します。予防するには、健康管理が決め手です。年に1回は特定健康診査を受けて自分の健康状態を知る機会を作りましょう。

対 40歳以上の国民健康保険加入者のかたと後期高齢者医療保険加入者のかた

費 国民健康保険加入者：無料（結果通知送付時にクオカードを贈呈します。）
後期高齢者医療保険加入者：500円

▶受診期間 受診券の到着時点（5月頃）から翌年1月末日まで

▶受診方法 個別健診：奈良県内の登録医療機関で受診できます。

集団健診：2000年会館

※詳細については、受診券送付時のパンフレットをご覧ください。

認知症相談のお知らせ

問 生き生き対策課 地域包括ケア推進係
（2000年会館内⑦番窓口）TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 5月27日（火） ※要予約
①午後1時30分～午後2時30分
②午後2時30分～午後3時30分

所 2000年会館内



麻しん風しん（MR）ワクチン定期予防接種の期間延長のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

令和6年度に麻しん風しんワクチンの供給不足があったとして、国の方針に基づき、下記の定期接種対象者（①～③）のかたで接種を受けることができなかったかたの接種期間を令和9年3月31日まで延長することになりました。

対 ①令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれのかた
（令和6年度内に生後24月に達したかた）

②平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれのかた
（令和6年度における第2期の対象者）

③昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和7年3月31日までに無料クーポン券を使い、抗体検査を実施した結果、抗体が不十分であったかた
（令和7年4月1日以降に抗体検査を実施したかたは対象外です）

①②対象のかた・・・ハガキを送付します。

③のかた・・・健康推進課へお問い合わせください。



おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用の一部助成について

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後12か月から小学校就学前の幼児	①19歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	上限3,000円 (1人につき1回限り)	風しん単独 上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは上限9,000円) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、過去に風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

▶申請方法 医療機関で接種後、翌月の5日までに健康推進課⑤番窓口へ下記の必要書類を持参して申請してください。

▶必要書類

- ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
- 親子（母子）健康手帳（おたふくかぜまたは成人風しん②のかた）
- 通帳（口座番号がわかるもの）
※乳幼児の場合は保護者名義
- 本人確認書類

個別胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 51-5700

▶実施期間 胃内視鏡検査

令和7年5月～令和8年1月末まで

乳がん・子宮頸がん検診

令和7年5月～令和8年2月末まで

▶受診方法

問診票を健康推進課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、予約をしてから受診してください。（乳がん・子宮頸がん検診は、片岡台出張所での発行も可能です）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課で申請してください。

胃内視鏡検査

対 50歳以上のかた（2年に1回）

※令和6年度に町の胃内視鏡検査を受けたかた・令和7年度に集団胃がん検診を受ける予定のかたは受けられません。

内 胃カメラによる検査

費 3,500円

乳がん検診

対 ①40歳以上のかた（2年に1回）

②無料クーポン対象者（対象のかたには4月下旬に個別送付しています。）

内 マンモグラフィ

費 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）

子宮頸がん検診

対 ①20歳以上のかた（2年に1回）

②無料クーポン対象者（対象のかたには4月下旬に個別送付しています。）

内 子宮頸部の細胞診

費 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）



胃内視鏡検査実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
国保中央病院	田原本町大字宮古404-1	0744-32-8800
まつおかクリニック 内視鏡検査・CT 検査クリニック	王寺町王寺2-9-15ル・カーラ3階	0745-33-1500
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701
香芝旭ヶ丘病院	香芝市上中839	0745-77-8101

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧4244	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
国保中央病院	田原本町大字宮古404-1	0744-32-8800
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701
奈良県西和医療センター	三郷町三室1-14-16	0745-32-0505

子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧4244	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701

※子宮頸がん検診は、その他県内の指定医療機関でも受けられます。詳しくはホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

結婚を希望するかた向けにセミナーを開催します。

「気になる人がいるけど何を話したり、聞いたらいいのかわからない」「婚活で自分をさりげなくアピールしたいけどうまくいかない」など婚活には悩みはつきものです。話し方と聞き方の極意を講師がわかりやすく説明します。

▶講師 高橋 勝典 氏

- コミュニケーションの基本とは？
- ・婚活における「話す力」「聞く力」とは？
 - ・自分をうまく表現する方法
 - ・コミュニケーションの誤解とその回避方法



申込フォーム

- 時 5月24日（土）午前10時～正午
所 かんまきマリッジサポート赤い糸 事務所
（上牧町上牧3346 ※町役場東隣）
参 500円
申 申込フォーム、こども未来課へ電話
定 10人（未婚の男性・女性 各5人ずつ）

高橋 勝典

某外資系保険会社で5年間の営業マンを経て現在は営業所長として採用・育成を務める、話し方のプロ。

メール akaiito.marisapo@gmail.com

問 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 43-5034
特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

上牧町公式Instagram紹介

#kami_iroai



問 秘書人事課 TEL 76-2501



桜の花の蜜を吸いに来たヒヨドリ

桜の花の蜜を吸うヒヨドリ

4月のある日、満開の桜の花々に囲まれて、花をついばむ灰色の鳥の姿が。この鳥はヒヨドリと言って、細長いくちばしで桜や椿といった花の蜜を吸う、春ごろによく姿を見かける鳥です。

桜の木を見ていると、ほかにも花の蜜を吸う鳥がいるかも。春のお散歩のとき、ぜひ探してみてください。

Instagramに町指定のハッシュタグ(#kami_iroai)をつけて投稿された写真を厳選し、紹介します。

紹介した写真は、町の広報紙やPR物に活用させていただく場合があります。

ぜひ、公式アカウント(kanmaki_insta)をフォローしてご投稿ください。





Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎78-9903

『戦国千手読み』

堺屋 太一著・PHP研究所



天下布武へと邁進する織田信長に見いだされた日海（本因坊算砂）は、囲碁を通して、信長に様々な計画や案を申し述べていきました。本能寺の変の前夜、日海は信長の御前で囲碁の対局をしますが、不吉な凶兆とされる「三コウ」が起きました。この局面に対し、信長はどう解決するのでしょうか。

『友が、消えた』

金城 一紀著・KADOKAWA



高校生の頃、仲間たちと社会の不条理に立ち向かっていった南方は、ある日、大学生の同級生から「消えた友人を探してほしい」と依頼を受けます。本書は、主人公が新しい仲間と共に依頼者の友人を救出する青春小説です。

『キミの一步 マレーシア』

野本 響子さく・あかね書房



「学校に行きたくない」と言い出した小学校1年生のコウスケ。そこからはじまったマレーシアでの生活は、宗教や人種の多様性を背景にした学校生活でした。こちらは、広い視野で子どもたちが自分の人生に責任を持ち、力強く生きていく姿を描くエッセイです。（児童書）

5月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 5月13日（火）午前10時30分～11時
5月10・24日（土）午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『もしぼくが鳥だったら』

ファーマー・シャラフェッディンぶん・ゆぎ書房



「ぼく」の家は、パレスチナというところがありました。しかしある日、「あの人たち」に家を追い出され、高い壁に囲まれた狭い場所で生活することになりました。この本は、少年がやさしい言葉でやわらかく語る、パレスチナの人たちの物語です（児童書）

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

5/7(水)・12(月)・19(月)
26(月)・31(土)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

『おんぶーぶー』 矢野 アケミさく
『しちふくじん』 立川 志の輔さく
『ちいさいおおきい』 なかえ よしをぶん

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

○自習室の利用（午前9時～午後5時まで） 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記 / Yのあとがき

大阪・関西万博が開幕しました。テーマは「いのち輝く未来社会のデザイン」。「愛・地球博」（2005年）以来20年ぶりの開催で、当時学生だった私は行ってみたいと思いながら授業とアルバイトで忙しく、行けなかったのを覚えています。あれから早20年。世の中は凄まじいスピードで変化を続けています。日々進化するデジタル機器も以前は簡単に使いこなせていたのに、今は頭を抱えながら使う始末…その傍らで、難なく使いこなすわが子。20年という歳月の長さを実感すると共に、血のつながりがミャクミャクと受け継がれているのを感じた。



こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

鍵の出張作業を頼んだら想定外の料金に！



サイトの料金より
かなり高い…

基本料金、出張料、
解錠料全て含めて
10万円!!



【事例】

夜、自宅の鍵を紛失したことに気がつき、ネットで見つけた鍵交換業者に連絡すると「通常5千円～ 3万円。最高で5万円」と言われた。作業前に料金を確認したが返事がないまま作業され、作業後約10万円の高額な請求を受けた。（70歳代）

【アドバイス】

- ◆鍵の紛失等に基づいたら、まずは慌てず、家族や周りの人に相談しましょう。
- ◆時間帯や現場の状況により、ネットの広告に表示された料金で依頼できるとは限りません。焦らず、作業してもらう前に納得できるまで説明を求め、作業内容と料金は必ず書面で確認しましょう。

- ◆料金や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いは断りましょう。
- ◆緊急時に備え、所有する鍵の種類やメーカーなどを確認し、信頼のおける事業者の情報を調べておくとう安心です。賃貸住宅の場合は大家や管理会社に対応方法を確認しておきましょう。
- ◆広告などの表示額と実際の請求額が大きく異なる場合など、事業者とトラブルになった場合は、早めにお住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください（消費者ホットライン188）。

***消費者ホットライン「188（いやや!）」番**
最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



法律相談

上牧町主催（偶数月で開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月で開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

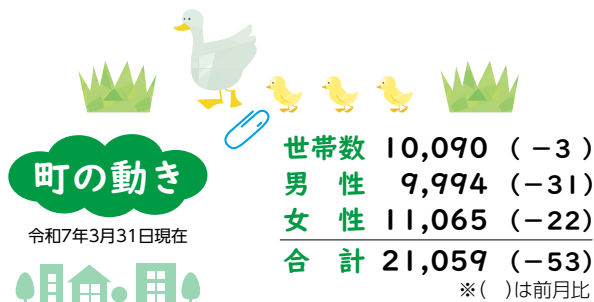
担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎76-2501



町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき 彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日（5月のみ5月10日）

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎43-5034

※本来開催日の第1土曜日が祝日のため、5月10日に開催します。

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501

河合町役場 総務課 ☎57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.86



ひな
陽菜ちゃん 2024年3月生まれ
1歳のお誕生日おめでとう♡



るか
琉夏ちゃん
えま
咲菜ちゃん 2023年8月生まれ
楽しく!楽しく!過ごしてね♡



Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいうあいで町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

発行 上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 14



問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

「上牧町役場」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第14回目は「上牧町役場」の手話です。手話は聞こえ

ない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て
やってみよう▶



かん
上

まき
牧

ちょう
町

やく
役

ば
場



漢字の「上」を指で表す



人差し指を横にして、前に向かって回転させる



両手の指先をななめにつける動作を左から右へ3回くり返す
(家がたくさん並んでいる様子)



左手のひらに右ひじをのせて、右手の指をのばして前後に動かす



5本指を開いて置く

〈今月の出演〉 こども未来課 中谷

