

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2025. No.639

防災特集 本格的な夏を前に
防災力を強化

表紙：あ～したてんきにな～れ♪

特集「防災特集」……………2	イベント・募集……………12	子育て・健康……………15	各種相談のご案内……………23
フォトニュース……………4	有料広告……………9,12	図書館通信……………21	まきっこ★きっずNo.87……………24
お知らせ……………6	元気講座……………14	こちら消費生活相談室です……………22	手話言語講座

防災
特集

本格的な夏を前に防災力を強化

—気象台長と町長が情報交換—



災害時の連携について確認する
廣尾台長(左)と阪本町長

大雨による災害が予想される夏を前に、奈良地方気象台の廣尾進台長が5月18日、上牧町役場を訪れ阪本町長と対談されました。対談では、大雨特別警報が発表された場合や、災害に関する危険性が著しく高まった場合に、気象台長から直接町長に避難情報に関する助言などを行うホットラインを結びました。

また、気象庁は、自治体や関係機関と一体となって地域の気象防災力の向上を図るため、平時や緊急時において自治体の災害対応を支援する様々な取り組みを進めており、阪本町長は住民の安全・安心のため気象台とのさらなる連携の強化を廣尾台長にお願いしました。

廣尾台長から上牧町の皆さんへ



大雨だけでなく雷の情報にも注意して

これから雷が増えてくるので大雨だけでなく「雷ナウキャスト」などで雷の情報も確認してください。

特に、黒い雲や雷鳴があれば野外の活動をいったん中止し、車や頑丈な建物に避難してください。



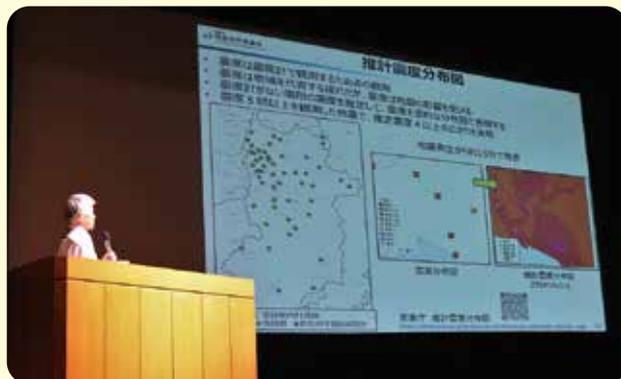
雷ナウキャスト

一人ひとりの協力が災害を乗り越える最大の力 —南海トラフ地震防災官が講演— 約200人が参加

いざ災害がおこった時、自分の命は自分で守る「自助」と地域のみなさんの協力による「共助」が多くの命を救い、また迅速な対応が被害を最小限に食い止めることができます。自然災害は止めることはできませんが、それに対応できる知識を学び身に付けていただくことで多くの生命や財産を守ることができます。そんな「災害に強い人づくり」を構築したい！との目的で5月18日、ペガサスホールで講演会を開催しました。ご参加くださった皆さんありがとうございました。



講演前に武丸南海トラフ地震防災官(右)と
情報交換する阪本町長



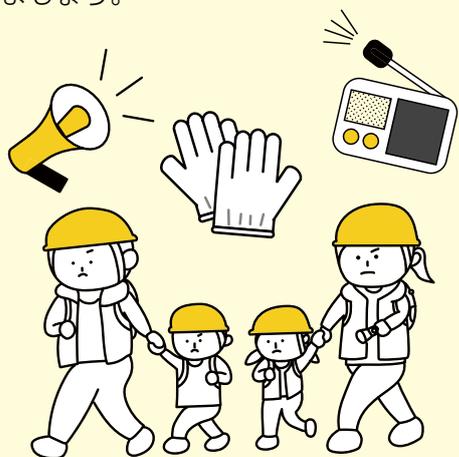
講演する武丸南海トラフ地震防災官

防災のキホン

大きな災害が発生すると、役場などからの支援には時間がかかる場合があります。そのため、被害をできるだけ少なくするために、自分の命は自分で守ることがとても重要となってきます。日ごろから自分で行える備えや災害発生時の行動を把握し、慌てずに行動できるようにしましょう。

Point 1 気象情報・避難情報には細心の注意を

台風などの気象情報には十分注意をし、早めの避難を心がけましょう。また、避難情報にも注意し、的確な避難行動をとりましょう。避難情報は、災害種別と対象地区を指定して発令されます。冷静な判断により、落ち着いて行動しましょう。



高
↑↑↑
危険度

警戒レベル	避難情報等	取るべき行動
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保
❗ 警戒レベル4までに危険な場所から必ず避難 ❗		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等避難
❗ 世帯構成に応じて避難開始 ❗		
2	大雨・洪水・高潮注意報	避難行動の確認
1	早期注意情報	心構えを高める

Point 2 正しい情報を収集しましょう

災害時は、正しい情報に基づいて行動することが重要です。自治体は、複数の手段を使って情報を発信します。災害時に確実に情報収集できるように、事前に確認しておきましょう。

上牧町ホームページ



被害状況などを随時発信します。

上牧町公式LINE



災害情報や町の情報などをLINEで受信。

上牧町お知らせメール



防災・災害情報などをメールで受信。(空メールを送るだけで登録できます)

上牧町ホームページ
(防災ガイドブック等)



洪水ハザードマップなどを掲載。(総務課窓口にもあります)

テレビ・ラジオ



テレビ、ラジオは即時性に優れたメディアです。ラジオの動作確認は定期的に行いましょう。

防災行政無線



避難情報や防災情報を屋外スピーカーで放送します。

キキクル (気象庁)



水害危険度を地図上に表示します。

マイ・タイムライン
(国土交通省)



マイ・タイムラインのツールなどがダウンロードできます。

※上牧町お知らせメールについて

- ・迷惑メールに入らないよう (soumu@town.kanamaki.lg.jp) から受信できる設定にしてください。
- ・メールアドレスを変更された場合は、再度設定をお願いします。



ヤクルト販売株式会社様から 寄付をいただきました



ヤクルト販売株式会社様から寄付していただきました。

いただいた寄付金は住民の健康増進のため、有効に活用させていただきます。

大阪・関西万博2025に上牧町の PRブースを出展しました



関西パビリオン内で出展した上牧町PRブース



大阪・関西万博2025会場の様子

4月13日に開幕した大阪・関西万博2025会場内の「関西パビリオン」に奈良県を紹介するブースが設けられ、当町の魅力を紹介するブースを4月19日から22日まで出展しました。

大阪・関西万博は今年の10月13日（月）まで開催しています。

町内に新たな信号機が設置されました



設置された信号機

服部台から服部記念病院前までを通る町道（服部台明星線）の米山台北交差点 大字上牧537番地先に3月25日、信号機が設置されました。信号を守り、安全運転に努めましょう。

大切な里山 未来の子どもたちの ために守りたいー奈良セブンの森ー



子どもたちと苗を植える阪本町長

上牧町と王寺町にまたがる「陽楽の森」の一部である「奈良セブンの森」の環境保全を目的とする整備活動が4月13日、上牧町や王寺町の住民、（一社）大和森林管理協会、（公社）セブンーイレブン記念財団の皆さん約200人が参加し、苗の植樹や竹の伐採を行うなど次世代に引き継ぐための第一歩が踏み出されました。

上牧小学校・上牧第二小学校の3年生が役場を見学



子どもたちに仕事の説明をする阪本町長

5月19日に上牧小学校の3年生が、5月20日に上牧第二小学校の3年生が、役場を見学しました。

子どもたちから「どんな仕事をしているのですか」などの質問があり、阪本町長が分かりやすく答えました。

防災井戸が完成しました



完成した防災井戸

上牧第二小学校運動場内に設置された、防災井戸が完成しました。

今後災害などが発生した時には、生活用水として活用します。

ゆりはちゃんねる ◆Yuriha Channel◆



4月29日（火・祝）「第14回へぐり時代祭り」

4月29日（火・祝）平群町内及び平群総合文化センターで「第14回へぐり時代まつり」が開催されました！

平群町のキャラクター「左近くん」と「長屋くん」から招待を受けたので、遊びに行ってきました！

時代行列の見送りをした後、来場者のかたと記念撮影やふれあいました♪

初めてのお祭りにテンションアゲアゲのゆりはちゃんでした★



(ゆりはちゃんからの一言) ♪

「左近くん」と「長屋くん」今回は招待ありがとう♪
今回は一緒にお写真撮れなかったけど、次は一緒に撮りたいな★
ゆりはもいつか時代行列に参加してみたいな～！

第2回上牧町議会定例会は6月6日開催予定

問 議会事務局 TEL 0745-76-2538

第2回上牧町議会定例会は、6月6日（金）の午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、6月4日（水）午前10時開催予定です。

フリースクール「Smile Farmかんまき」見学説明会のご案内

問 教育総務課 TEL 0745-76-2528

不登校児童生徒への支援（居場所の提供）を行っているフリースクール「Smile Farmかんまき」の見学説明会を行います。

関心のあるかたは、ぜひこの機会にご参加ください。

- 所 Smile Farm かんまき（大字上牧3347番地）
- 内 施設見学・フリースクールでの過ごし方などの説明・質疑応答
- 参 電話による事前申込制（教育総務課までご連絡ください）
- 締 6月27日（金）午後5時00分まで

時 6月29日（日）

（第1部）午前10時00分～11時30分

（第2部）午後 1時00分～ 2時30分

上牧町教育委員会 教育長就任あいさつ



上牧町教育委員会 教育長
ながい のりひと
永井 工 仁

このたび、町議会のご同意をいただき、4月21日をもちまして町教育委員会教育長を拝命いたしました永井工仁でございます。

このようなかたちで生まれ育った故郷上牧町に恩返しできる機会を与えていただきましたことに感謝するとともに、その責務の重さに身の引き締まる思いでございます。町民の皆さま、そして未来を生きる子どもたちの幸せにつながるよう、誠心誠意全力を尽くす所存でございます。

現在、上牧町では「第2期上牧町教育大綱及び上牧町教育振興基本計画」として「上牧の学び推進プラン」が公表されています。そこには子ども

たち一人ひとりの学ぶ力と生きる力の両面から人間尊重の精神を養い、心身ともにたくましく豊かな人間性で正々堂々と生きる子どもの育成を目指すとして、その取組は4つのテーマ（「確かな学力」「豊かな人間性」「たくましい心身」「家庭・地域との連携」）に分けられ、20の主要施策が掲げられております。私はこの施策の進捗を丁寧に確かめながら、その実現に向けて取り組んでまいります。

教育行政は、子どもたちや地域住民の幸せのためにあります。学校・園においては、誰もが未来に希望を持ち、自分の可能性を信じ、生き生きと輝きを放ちながら、社会を生き抜いていく力「知・徳・体」をまとった上牧町の子どもたちをしっかりと育ててまいります。また、町民の皆さまが生涯にわたり、学びを通してつながり合い、心豊かに過ごすことができるよう、一層取組を進めてまいります。

微力ではありますが、これまでの経験を生かし、さらなる研鑽を積みながら、全力でこの職務に当たってまいりますので、町民の皆さまにおかれましては、今後ともご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

上牧町で児童手当を受け取られているかたへ

問 こども未来課（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

上牧町で児童手当を受給されているかたのうち、条件に該当するかたに個別に現況届の案内を送付しますので、期間内に現況届のご提出をお願いします。（なお、期間中に提出いただけない場合は、6月分（8月支払い）以降の手当の支給が受けられなくなりますので、必ず期間内に提出してください。）

詳しくは、QRコードから町ホームページをご覧ください。

提 6月2日（月）から6月30日（月）まで

※異動の届出については随時受付をしています。ご相談・お問い合わせは



こども未来課へご連絡ください。

町ホームページ

JR運賃の精神障がい者割引制度

問 福祉課（2000年会館②番窓口） TEL 0745-43-5031

令和7年4月1日から、JRグループで精神障がい者割引制度が導入されました。

※割引内容の詳細は各鉄道会社へお問い合わせください。

- 対 ・精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかた
- ・第一種精神障がい者：障がい等級が1級に該当するかた
 - ・第二種精神障がい者：障がい等級が2級又は3級に該当するかた

手続 (1) 令和7年1月以降に発行された手帳は新様式のため、手続きは不要です。

- (2) 令和6年12月までに発行された手帳に関しては、交付を受けたかたの申出に対し、等級に応じて福祉課窓口でスタンプ押印の対応とします。

手帳に顔写真が貼付されていない場合

旅客鉄道株式会社によっては、割引が受けられない可能性がありますのでご注意ください。顔写真の貼付がないかたで上記割引を受けるためには、写真1枚（縦4cm×横3cm）を用意していただき、福祉課窓口にて再交付申請をしてください。

6月税金納付のお知らせ

問 税務課 TEL 0745-76-2511

6月の納付（普通徴収分）

- ▶納期限 **6月30日（月）**
- ▶種類 町県民税（第1期）



町ホームページ

納付方法

①納付書

②口座振替

納期限が過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③※個別徴収（訪問徴収）

（高齢のかたで外出に不安があるかた、病気や怪我等で納付が出来ないかたは、精査のうえ個別徴収させていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。）



口座振替申込

（※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。）

▶申込場所 金融機関窓口

▶申込必要物

申込書・通帳・届出印鑑

（申込書は、税務課・片岡台出張所・町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合、翌月営業日）です。

時間外の納付相談（事前予約必要）

毎週金曜日（祝日は除く）

午後5時15分～8時00分

ご希望のかたは、税務課まで電話予約をお願いします。

各種町税などの納付はスマートフォン決済アプリの利用が可能です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

大丈夫ですか？ おうちの耐震対策

問・申 〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地
まちづくり推進課（役場2階 ⑨番窓口）TEL 0745-76-2503

町から「耐震診断」「耐震改修工事」「ブロック塀等の撤去工事」の費用の一部を補助する制度があります。



▶募集期間 6月2日（月）～11月28日（金）
※各申し込みの申請用紙は、まちづくり推進課窓口または、町ホームページからダウンロードできます。

⑨ 今年度予算の上限に達した場合、募集期間内でも募集を終了する場合があります。

ブロック塀等の撤去工事補助



地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事費用の一部を補助します。

▶対象ブロック塀等

（次のすべてを満たすものが対象）

- ・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・下図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・避難路に面する部分

※避難路…住宅や事業所等から避難所や避難地等へ至る私道を除く経路

▶対象者

- ・町税を滞納していないこと。
- ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること。
- ・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと。

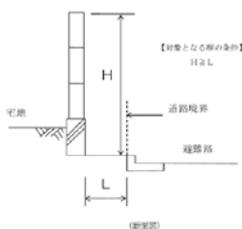
▶補助金額

ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

▶申込み方法

事前にまちづくり推進課へご相談下さい。
（土・日・祝日を除く）

⑨ 撤去工事の着手前に申請を行い、町からの補助金交付決定を受けないと補助対象になりません。



既存木造住宅耐震診断支援



地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

▶対象（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・延べ床面積が250平方メートル以下のもの
- ・2階建以下のもの（地階を除く）

▶申込方法

申請用紙に必要な書類を添えて、まちづくり推進課窓口へ持参、または郵送のいずれかで申請してください。（窓口持参は、土・日・祝日を除く）

既存木造住宅耐震改修補助



昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われる方に対して、費用の一部を補助します。

▶対象（次のすべてを満たすものが対象）

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

▶対象者

- ・当該住宅の所有者
- ・町税を滞納していない者
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中旬に工事を完了できる方

▶補助金額

耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

▶申込方法

事前にまちづくり推進課へご相談ください。
（土・日・祝日を除く）

6月は環境月間です やってみよう！ SDGs

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

【1】3Rを実践しましょう！



◆Reduce (リデュース)

物を大切に使い、ごみを減らすこと（排出抑制）
 [例] 必要ない物は買わない、もらわない。買い物にはマイバックを持参する。

◆Reuse (リユース)

使える物は、繰り返し使うこと（再利用）
 [例] 詰め替え用の製品を選ぶ。いらなくなったものを譲り合う。

◆Recycle (リサイクル)

ごみを資源として再び利用すること（再生利用）
 [例] ごみを正しく分別する。ごみを再生して作られた製品を利用する。



【2】プラスチックごみを減らすために！



プラスチックごみは、海洋環境の悪化や河川汚染など様々な問題を引き起こします。身近なプラスチックごみであるペットボトルやレジ袋の排出を抑制するため、マイボトルやマイバッグを活用して、なるべくごみを出さないライフスタイルを定着しましょう。

【3】フードドライブにご協力を！



食べられるのに捨てられてしまう食品ロスを減らすため、町ではフードドライブを実施しています。提供いただいた食品を上牧町社会福祉協議会や「もったいないNARA」（県内フードバンク中間支援団体）を通じて県内フードバンクへ引き渡し、奈良県内の食料にお困りの方々へ届けられます。

《持込みできる食品》

- ・常温で保存できる
- ・開封されていない
- ・賞味期限が明記され、残り1ヶ月以上ある



[例] お米、缶詰、レトルト、お菓子、インスタント食品、海苔、お茶漬け、ふりかけ、粉ミルク、離乳食、飲料、乾物、調味料など

《持込み場所》

役場本庁舎1階 建設環境課
 2000年会館1階 福祉課

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00~16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料

7月18日(金) 「高齢者施設における 任意後見制度の取り組み事例」
 講師：弁護士 佐々木 育子氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の設備費等別途指針による ●支払い方式/全額前払い方式 ●介護保険/奈良県指定介護保険施設(一般型)特定施設 ●入居時の要件/入居時自立 ●要介護区分/要介護 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2-1以上

広告

孫七瓦工業株式会社
 元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
 雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
 ☎ 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます
 修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

令和6年度

上牧町特産品開発支援補助金 実績報告

過去の実績は
こちらから

問 企画財政課 TEL 0745-76-2502

上牧町特産品開発支援補助金 とは

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付しています。令和6年度では、2つの商品が開発されました。

- 品名：くちゃんの万能そうす
- 団体名：やすむら工房

りんごと玉ねぎをふんだんに使った風味豊かな万能ソースです。濃厚な味で、サラダのドレッシングや焼肉のたれ、ステーキ・ハンバーグソースなど、様々な用途にお使いいただけます。ギフトやお歳暮の贈答品としてもおすすめです。



事業費	316,134円
補助対象経費	308,506円
補助金額	200,000円

- 品名：週末シトロン フールセック缶
- 団体名：株式会社 青春

町内で人気のカフェ『ナナツモリ』の新製品として、見た目が美しい琥珀糖とパティシエ特製のクッキーなどを詰め合わせたミニクッキー缶が誕生しました。パッケージデザインは、上牧町を象徴する花「ささゆり」が入った、人気作家subikiawa食器店さん描き下ろしの新作です。



事業費	353,800円
補助対象経費	353,800円
補助金額	200,000円

「上牧町 暮らしの便利帳 (2025保存版)」を発行します

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

本町の概要や行政の手続、防災、医療、福祉などの情報を1冊にまとめた「暮らしの便利帳(2025保存版)」を民間事業者の株式会社サイネックスと地元事業者協力のもと、官民協働で発行します。発行する便利帳は6月中に町内各世帯にポスティング(郵便受けに直接投函)でお届けします。

日々の暮らしに関係する様々なことをわかりやすくまとめていますので、ご家庭でご活用ください。

7月以降にお手元に届かない場合は、上記問合先にご連絡ください。




想像以上!が、万博だ。
来場予約受付中!!

紙チケット / 引換券

電子チケットの購入

EXPO 2025 EXPO '25
2025年4月13日(土) - 9月13日(土)
大阪 夢洲

いまこそ「ナポリス」！犯罪情報などさまざまな安全対策機能を搭載

問 奈良県警察本部 生活安全企画課 TEL 0742-23-0110

子どもから高齢者のかたまで幅広く活用できます。

主な機能

●お知らせ機能

身近な犯罪・不審者情報等がプッシュ通知で届きます。

●マップ機能

身近な犯罪・不審者情報等をマップで確認できます。

●今ココ通知機能

お子様やご家族の現在地を確認できます。

●防犯ブザー&ちかん対策機能

警告画面と音で犯人を撃退！

●パトロール機能

見守りパトロール活動の状況を確認、活動内容でポイントがもらえます。

アプリの登録

QRコードからインストールしてください。



実際のアプリの画面

弁護士による臨時無料電話相談を開催 ※電話相談のみ —女性の権利ホットライン—

問 奈良弁護士会 TEL 0742-22-2035

女性の権利一般に関する無料電話相談を実施します。離婚や家族に関する問題、労働問題、相続問題、事業の問題、消費者問題、LGBTに関することなどご相談いただけます。

時 6月23日（月） 午前10時から午後4時まで

▶相談用電話番号 TEL 0742-23-0224

※実施当日のみ通話可能

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	西大和水彩画クラブ	6月13日(金)まで
	アートサロン俳画	6月13日(金)～7月11日(金)まで
陳列ケース	先山パッチワーク	6月6日(金)まで
	まきのは陶芸クラブ金曜日	6月6日(金)～7月25日(金)まで

上牧町役場

パネル展示	絵画クラブ アトリエ28	6月9日(月)～7月18日(金)まで
-------	--------------	--------------------

Event・Recruitment 募集・イベント情報

問 問合先 時 とき 所 ところ 対 対象 定 定員 持 持参物
申 申期 申込期間 募 募集人数 応 応募方法 締 申込締切

大自然のふとこで楽しもう！ 子どもウォーキング 参加者募集

問 社会教育課スポーツ振興係（第一体育館内・月曜休館日）TEL 0745-78-0118

大自然の中でのびのびと遊んだり楽しい体験をしたりしませんか。

- 時 6月22日（日）午前9時 役場庁舎前集合（時間厳守）※雨天中止
- 所 黒滝・森物語村（奈良県黒滝村）
- 対 町内在住の小学1年生から6年生（3年生までは保護者同伴）
- 定 先着20名（保護者を含む）
- 持 弁当・水筒・着替え・雨具・敷物（レジャーシート）など必要と思われるもの。
- 参 無料
- 申 6月1日（日）から15日（日）までに第一体育館窓口へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。
※電話申し込み不可



心に残る式典に 「二十歳のつどい」 実行委員募集

問 社会教育課生涯学習推進係
TEL 0745-76-2532

令和7年度「二十歳のつどい」を一緒に企画・運営する実行委員を募集します。

上牧町では、毎年、心に残る式典にしようと参加対象者の中から実行委員を募り、「二十歳のつどい」を実施しています。

一生に一度の大切な式典の企画・運営に携わってみませんか？

ご友人と一緒にの参加も歓迎します。ぜひ応募ください！

- 対 以下の全ての条件に該当する人
- ①「二十歳のつどい」（令和8年1月12日開催予定）当日に参加できる人（平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人）
- ②式典当日までの打ち合わせ会議および前日リハーサルに参加できる人
- ▶会議回数 令和7年7月頃から式典までの間で数回予定（オンライン参加可能）
- 募 約20人（各中学校校区10人程度）
- ▶実行委員の役割 式典の企画運営・受付・司会など
- 応 社会教育課 生涯学習推進係
（電話または申込フォームで応募）
- ※電話での申し込みは、午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝を除く）
- ※複数名で参加を希望の場合も、申し込みは個人で行ってください
- 締 6月30日（月）



申込フォーム

広告

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています

広告

会員募集
上牧ローンテニスクラブ

加入資格：中学生以上、上牧町=在住者、勤務者
★初心者大歓迎！！（硬式テニス）
★都合の良い時間帯で参加できます！！
★活動：平日=火曜～金曜 土/日/祝日
★活動場所：上牧町立第1,3コート、
★会費：¥1000/月

★問合せ：大蔵忠彬
Mail：t.89okura17@gmail.com

「第54回シニア県展」作品募集

問 福祉課（2000年会館②番窓口）TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196
 （福）奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター TEL 0744-29-0120

期 8月30日（土）から9月3日（水）までの午前9時30分から午後4時まで

※9月1日（月）休館日

所 大和高田市文化会館（さざんかホール）展示ホール
 （大和高田市本郷町6-36）

対 町内在住で昭和42年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた

申方 下記①～③の手順でお申しください。

- ①出品手数料を所定の口座に振り込み、「振込受付証明書」を受け取る。
- ②福祉課で「シニア県展出品申込書」を記入し、「振込受付証明書」を添えて申し込む。
- ③福祉課で「シニア県展出品規定」を受け取る。

▶**出品部門** 日本画・洋画・書・工芸・写真の5部門
 作品は出品者により創作されたもので、1部門につき1人1点までとし、未発表のものに限る。

▶**出品手数料** 1点 1,000円
 （振込手数料を除く）

▶**振込先** 南都銀行 神宮前支店
 普通 2075775
 （口座名）奈良県社会福祉協議会
 すこやか長寿センター

▶**締切** 7月25日（金）

第2次上牧町地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定委員募集

問 〒639-0214 上牧町上牧3245番地1
 福祉課（2000年会館②番窓口）TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

様々な地域課題の解決に向けて、地域住民の支え合いと行政サービスの充実を推進するため、令和8年度から令和12年度を期間とする「第2次上牧町地域福祉計画及び地域福祉活動計画」を策定します。この計画の策定にあたり、町民のみならず、地域の意見を反映させるため委員を募集します。

定 2名

期 令和7年7月1日から2年間

対 町内在住18歳以上のかたで、地域福祉に関心があり、平日の会議に出席可能なかた（会議は初年度4回程度）

申方 応募用紙に必要事項を記入し、「これからの地域福祉について」をテーマに800字以内の作文を添えて、福祉課窓口へ持参、郵送、ファックスのいずれかでご応募ください。応募用紙は福祉課窓口に備え付けています。ホームページからダウンロードもできます。（提出された書類は返却しません。）

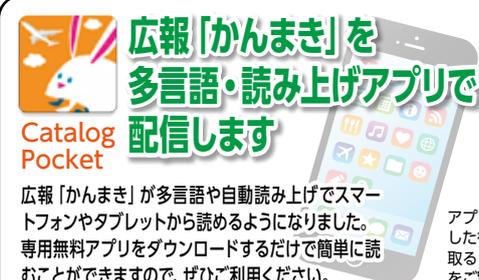
申期 6月2日（月）から6月16日（月）必着

選方 書類審査



町ホームページ

日本語表記



広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

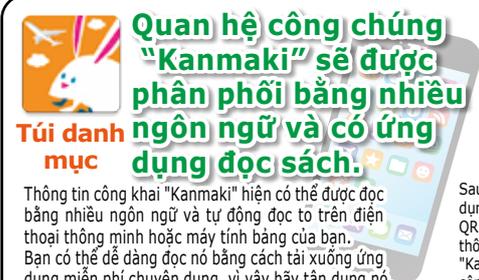
Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
 (カタログポケット版)

ベトナム語表記



Quan hệ công chúng "Kanmaki" sẽ được phân phối bằng nhiều ngôn ngữ và có ứng dụng đọc sách.

Túi danh mục

Thông tin công khai "Kanmaki" hiện có thể được đọc bằng nhiều ngôn ngữ và tự động đọc to trên điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng của bạn. Bạn có thể dễ dàng đọc nó bằng cách tải xuống ứng dụng miễn phí chuyên dụng, vì vậy hãy tận dụng nó.

hệ công chúng Kanmaki
 (Phiên bản bộ túi danh mục)

Sau khi cài đặt ứng dụng, hãy quét mã QR ở trên để xem thông tin công khai "Kanmaki". Quan hệ công chúng Kanmaki

上牧町の骨密度検診が新しくなりました！ 令和7年度からは個別検診が始まります！

受診の機会は5年に1回となります。今年度対象のかたはぜひ受けてください。
※集団検診（超音波検査）の実施はありません。

問・申 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700 FAX 0745-79-2021

・そもそも骨密度って何？

骨密度とは、骨を構成しているカルシウムやミネラルの量を数字にしたもので、骨の強さを表します。骨密度が高いほど骨が丈夫で、骨折しにくい体であることが分かります。



・どうして骨密度検診を受けた方が良いの？

私たちの体は、加齢や閉経、無理なダイエットなどにより骨がスカスカになり、骨折しやすくなります。また、自覚症状がなく、ある日突然骨折して初めて気づくことが多いです。そこで、今の骨の状態を確認するために骨密度検診を行います。

・超音波検査とX線検査の違い

令和6年度まで行っていた超音波検査は、人間の耳には聞こえない音（超音波）を体に当てて、体の中の様子を画像として映し出す検査です。

令和7年度から行うX線検査は、X線を使用して、体の中を画像として映し出す検査です。X線は別名レントゲンとも言われています。

	超音波検査 (令和6年度までの骨密度検診)	X線検査 (令和7年度からの骨密度検診)
測定できる部位	かかとなど	背骨、太ももの付け根の骨
精度	やや低い	高い
検査方法	超音波	X線（レントゲン）

・X線検査のメリット

X線検査は超音波検査よりも精度が高く、骨の状態を正確に確認することが出来ます。また、骨折しやすい背骨(脊椎)や太ももの付け根の骨(大腿頸部)の状態を確認することが出来ます。

背骨や太ももの付け根は骨折すると、寝たきりの原因にもなるため重要な測定部位です。X線検査を行うことで、早い段階で骨の弱まりに気づくことができ、骨折する前に生活習慣や運動習慣の改善、薬物療法を行うことが出来ます。

・受診方法

本人確認ができる書類を持参のうえ、2000年会館健康推進課⑤番窓口または片岡台出張所で申請し、必要書類を受け取った後、病院へ予約してください。

対象年齢	料 金	期 間	受診できる医療機関
令和7年4月2日から令和8年4月1日までに40歳、45歳、50歳、男性55歳、60歳、女性65歳、70歳の誕生日を迎えるかた	1,500円 ※女性55歳、 男性65歳 は無料	6月～12月末	井阪整形外科、かがや内科クリニック、奈良友誼会病院、ならやまと整形外科スポーツクリニック

※生活保護世帯は無料です。

乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	6月20日(金)午後	令和7年2月生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年8月生まれ	
1歳8か月児健康診査	6月4日(水)午後	令和5年8月12日～10月22日生まれ	
2歳児歯科健康診査	6月12日(木)午前	令和4年12月1日～令和5年2月28日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

乳幼児相談 【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月6日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談 【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月20日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児相談 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断でお願いします。)

離乳食教室 【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月6日(金) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	【内容】 ・栄養士が離乳食開始から初期について説明 ・初期離乳食の展示 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)

プレパパママ教室 【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
6月19日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 ほか 【予約方法】 こども未来課窓口または電話 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・実演の後、体験もあり、分かりやすかった。
- ・第1子の時どうやっていたのか、思い出せた。
- ・今も家事分担をしているが、更に考えようと思った。



*** 2000年会館プレイルームの利用について**

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*** 妊娠届の予約制について**

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を**予約制**にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」
「子育てって楽しいな」
そんな声が聞こえてくる
ような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。



4月14日うさぎクラスの様子

- 時 6月18日（水） ひよこクラス（0歳児）
6月 9日（月） うさぎクラス（1歳児）
6月 9日（月） くまクラス（2,3歳児）

所 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- 時 月・水・金曜日（平日のみ）
午前10時～午後3時

所 2000年会館
2階くつろぎスペース



夏休み中の学童保育希望者募集

問 こども未来課（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

学校の夏休み中において、保育が必要な児童の学童保育入所申し込みを受付します。

▶ところ・定員

- ・上牧小学校区 70人
- ・上牧第二小学校区 70人
- ・上牧第三小学校区 90人

※申込の状況によっては上牧町学童保育所入所選考に関する要領に基づき選考を行う場合があります。

▶対象児童

上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童（保護者の就労等により保育に欠けることの証明が必要です。）

▶休所日 日曜、祝日、その他町長が別に定めた日

▶保育時間

午前7時30分から午後7時まで

▶保育料

- ・午後5時まで 3,000円
- ・午後6時まで 3,500円
- ・午後7時まで 4,000円



▶申込期間 6月20日（金）まで 町ホームページ

▶申込方法 提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課（2000年会館内）へ提出してください。用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。

※ホームページからダウンロードもできます。

▶提出書類 学童保育所申込書・勤務証明書（各勤務者の証明書。2人目以降はコピーでも可能です。）・個人情報確認同意書及び誓約書

▶諸費用 スポーツ安全保険 年額850円
教材費 月額500円
（おやつは各自でご用意ください。）





健康..... 後期高齢者を対象に「お口の健康診査」 口腔健診を実施

問 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 TEL 0744-29-8430

高齢者の皆さんの健康保持・増進、生活の質「QOL（クオリティオブライフ）」の向上、健康寿命を延ばすことを目的に口腔健診を行います。

対 75歳・80歳・85歳（令和7年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療保険加入者

費 無料

期 6月1日（日）～11月30日（日）

申方 事前に歯科医療機関へご予約いただき、受診日に健診券（はがき）※及びマイナ保険証、資格確認書または被保険者証をご持参ください。

※健診券（はがき）は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象の方へ送付されています。

▶実施医療機関 奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページに一覧表を掲載



認知症相談のお知らせ

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 6月24日（火） ※要予約
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内



ジェネリック医薬品を利用しませんか？

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同等の効き目がある」と認められたものです。

ジェネリック医薬品は先発医薬品より安価のため、利用することで自己負担額や医療費の節約につながります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

※ジェネリック医薬品の利用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



奈良県西和医療センターによる地域住民公開講座

問 奈良県医療センター TEL 0745-32-0505

時 7月3日(木) 午後2時～3時30分

所 リーベル王寺東館5階 王寺町地域交流センター
リーベルホール

費 無料

申 不要 直接会場へお越しください

内 講演① 演題「股関節の痛みに悩む方へ～人工股関節の最新情報～」

講師 奈良県西和医療センター 整形外科
川手健次先生

講演② 演題「不整脈と言われたら・・・～誰にでも起こり得る病気の話～」

講師 奈良県西和医療センター
循環器内科 藤本 源先生



带状疱疹ワクチンの定期接種が始まります

問 健康推進課(2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。

合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

- 対 ①令和7年度に65歳を迎えるかた
②令和7年度から5年間の経過措置として、その年度に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
③令和7年度に限り、100歳以上のかた
④60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた

※①～③の対象のかたには、案内はがきを郵送します。希望するかたは、はがきを持参し、接種に行ってください。(紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課⑤番窓口で本人確認書類を持参し、申請してください。)

費 生ワクチン 4,000円
(生活保護世帯のかたは無料)
組換えワクチン 10,000円
※組換えワクチンは、接種回数2回のため、2回の助成
(生活保護世帯のかたは無料)

生涯1回のみ定期接種費用を助成します

▶接種方法

町内医療機関で接種を希望されるかた

- ご自身が対象者であることを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。
- 受診時、町からの案内はがきと被保険者であることが確認できる書類を必ず持参して接種を受けてください。

町外医療機関で接種を希望されるかた

- 健康推進課窓口で町からの案内はがきと本人確認書類を健康推進課⑤番窓口を持参し、申請してください。
予診票などの必要書類をお渡しします。
- 事前に希望の医療機関へ予約し、必要書類と被保険者であることが確認できる書類を持参して接種を受けてください。

生活保護世帯のかた

- はがきと本人確認書類、印鑑を健康推進課⑤番窓口を持参し申請してください。
書類の発行には1週間程度時間を要するため、余裕をもって申請してください。書類が発行出来次第ご連絡します。
- 事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類を持参して接種を受けてください。



個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

- ▶ **実施期間** 6月から10月末まで
- ▶ **受診方法** 問診票を健康推進課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、受診してください。
（大腸がん検診は片岡台出張所での発行が可能です）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課で申請してください。

大腸がん検診

対象：40歳以上のかた（昭和61年4月1日以前に生まれたかた）

内容：2日間採便法

費用：1,000円（75歳以上のかたは500円）

実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	0745-32-0703
井阪整形外科	片岡台2-13-12	0745-31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	0745-77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	0745-33-7031
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	0745-51-3355
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	0745-78-3588
にしやまと糖尿病内科クリニック	大字上牧3000-36	0745-71-2480
服部記念病院	大字上牧4244	0745-77-1333
ゆりクリニック	大字上牧3336-5	0745-78-0205

肝炎ウイルス検診

対 今年度中に40歳になるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた。

内 血液検査

費 500円（75歳以上のかたは250円）

健康診査

対象：生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和61年4月1日以前に生まれたかた）

内容：問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査

膠原病第44回医療講演会 & 医療相談会のお知らせ

問 全国膠原病友の会 奈良支部 TEL・FAX 0745-31-2980

- 時 6月22日（日）
受付：午後12時から（時間厳守）
医療講演会：午後1時10分から2時10分まで
医療相談会：午後2時20分から3時00分まで
- 所 奈良県社会福祉総合センター 5階大会議室
（奈良県橿原市大久保町320-11）

内 ▶ 医療講演会

『日常生活から考える膠原病との付き合い方』

講師：奈良県立医科大学 総合診療科

リウマチセンター
おおの しろう
大野 史郎 先生

▶ 医療相談会

大野先生による医療相談

対 膠原病患者、家族、医療従事者など

費 無料

定 定員50名（要申込）

申 6月21日（土）までに電話又はFAXで全国膠原病友の会 奈良支部へお申し込みください。

※ホームページのお問い合わせ欄からの申し込みも可能



全国膠原病友の会
奈良支部

今月の健康メモ 奈良県医師会からのお知らせです

膵臓がん

膵臓は、胃の後ろ側の深いところにあり、幅3～4cm、長さ15cmぐらいの細長い形をした臓器で、2つの働きをしています。食べ物の消化を助ける消化液である膵液を出し、膵管を通じて十二指腸に排出する機能と、血糖を調節するインスリンなどの各種ホルモンを作る機能があります。

膵臓にできる膵臓がんは、主に膵管から発生しますが、大きさが小さい時では症状が出にくく、また小さくても転移しやすいため、進行した状態で見つかることが多い、予後の悪い怖いがんとして知られています。

膵臓がんは近年増加傾向にあり、年間約4万5000人のかたが膵臓がんと診断されていて、これは約3000人に1人が膵臓がんになるという頻度です。

がんが膵臓内にとどまり、かつリンパ節への転移がない病期のステージⅠでは、5年生存率は約40～60%です。早期のステージ0で見つ

ければ、約80%に上昇します。しかし約半数のかたが、進行転移した状態であるステージⅣで診断され、5年生存率はわずか1%台であるため、がんの早期発見がとても重要です。

膵臓がんは、特定の自覚症状がないため早期発見が難しい病気で、進行すると、食欲不振、お腹が張る感じ、腹痛・背中の痛み、黄疸、体重減少などが起こり、糖尿病の血糖値が悪化して診断されることもあります。

診断は、膵酵素、腫瘍マーカーを含む血液検査、超音波検査、内視鏡・画像検査で診断しますが、最初の画像検査は体への負担の少ない腹部超音波検査が有効です。

膵臓がんになりやすい危険因子は、50歳以上・肥満・喫煙・大量飲酒・糖尿病・膵臓がんの家族歴・慢性膵炎・膵のう胞などがあり、注意が必要で、危険因子を持つかたも含め、膵臓がんの早期発見のためには、定期的に検査を受けることが重要です。

奈良県医師会

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.50

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

千切りじゃがいもサラダ

千切りしたじゃがいもをゆで、マヨネーズで和えたサラダです。じゃがいもをつぶすポテトサラダとは違い、シャキシャキとした食感が楽しめます。じゃがいもには血圧を下げたり、むくみを解消したりするカリウムがたくさん含まれています。



材料（家庭用4人分）

- じゃがいも …………… 1個（150g）
- きゅうり …………… 20g（1/4本）
- ホールコーン …………… 20g
- マヨネーズ …………… 大さじ1と1/2杯
- 塩、こしょう …………… 少々

作り方

- ① じゃがいも・・・千切り
きゅうり・・・輪切り
- ② じゃがいも、きゅうり、ホールコーンをそれぞれゆでて水気を切る。
- ③ 冷めたら材料をすべて合わせてマヨネーズで和え、塩、こしょうで味を整えて仕上げる。

レシピ/栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎0745-78-9903

『畑を休ませない2か月の家庭菜園ガイド』

まつた かずき著・ブティック社



家庭菜園は、春に種を植えるだけではなく、夏、秋、冬など1年を通して楽しむことができます。本書は、気候変動に負けない今の季節に合わせたスケジュールを掲載。また、各季節のポイントについても解説します。

『なりきりトマト』

河本 徹朗ぶん・え・大日本図書



なりきり、なりきり、なりきりトマト。なんになる？さくらんぼトマト、うめぼしトマト、いくらトマト、たこトマト、カスターネットトマト…。さて、次はどんなトマトになるのでしょうか？
(児童書)

『ミyakミyakある日のおはなし』

せき ちさとぶん・大日本印刷



ある日、ミyakミyakは食べものを探しに出かけると、ねずみとらの子、大阪のおばちゃんに会い、彼らと物々交換をしていきます。この本は、ミyakミyakと仲間たちの、こころあたたまる友情のおはなしです。(児童書)

6月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 6月10日(火) 午前10時30分～11時
6月14・28日(土) 午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

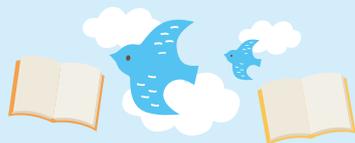
ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『はなをくんくん』
ルース・クラウスちよ
『かいぶつかせ』
アウスロイグ・ヨウンスドッティルえぶん
『へいおまち』
彦坂有紀さく、もりとしいずみさく

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。



時 第1回 令和7年6月27日(金)
午前10時～11時30分
第2回 令和8年2月27日(金)
午前10時～11時30分

所 上牧町中央公民館 1階会議室A・B
※申込不要。当日、直接会場までお越しください。

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

6/2(月)・9(月)・16(月)
23(月)・30(月)・7/1(火)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○自習室の利用(午前9時～午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。

てんいち先生



編集後記 /

Yのあとがき

夏と言えば昆虫採集を思い出します。先日、息子が「クワガタムシを飼いたい!」というので飼い方を調べていると、なんとその語源に関心!

江戸時代以前、クワガタムシは鍬(くわ)に似た大アゴを持つことから「鍬形虫」と呼ばれ、

カブトムシも「鍬形虫」と呼ばれていたそうです。

その理由は、「オスの角が鍬のように突き出た形をしているから」「分類学が未発達」「クワガタもカブトも武将の兜甲冑に似ていて強そうな虫として、ひとくくりにされていたから」だそうです。

兜の前についている立物(飾り)を「鍬形」と言い、クワガタムシのアゴの形に似ていることから「鍬形虫」が語源となりました。(諸説あり)

兜を磨いただけで戦に出た気分になる武将のごとく、息子は飼い方を調べてただけで上手く飼えたと思っているようです。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

警察を名乗る電話に注意！ —警察がLINEに誘導することはありません—

警察を名乗る不審な電話の相談が急増しています。

〔事例〕

スマホに警察官を名乗る人物から電話があり、「あなたの銀行口座が資金洗浄に使われている。すでに逮捕した犯人があなたと共謀していると言っている。LINEのビデオ通話なら出頭せずに済む。」などと言われ、ビデオ通話に誘導された。ビデオ通話では相手から警察手帳を見せられ「被害届が出ている」などと言われた。相手の指示に従い、住所、電話番号、職業、銀行口座情報を伝え、運転免許証を提示した。約3時間通話が続き、お金を振り込む必要があるなどと言われた。

その他、以下のような相談も寄せられています

下4桁が「0110」の番号から電話があり警察を名乗って逮捕状が出ていると言われた。

2時間後に電話が使えなくなるとの電話の後、犯罪捜査のためと言われお金を振り込んだ。

〔アドバイス〕

- ◆警察がLINEのトークやビデオ通話で連絡を取ったり、金銭を個人名義の口座に振り込ませたりすることはありません。ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せたりすることはありません。
- ◆警察からと思われる電話であっても、所属や担当者名、電話番号、内線番号などを聞いたうえで、いったん電話を切り、警察署などの連絡先を自分で調べて相談してください。
- ◆知らない番号からの電話は慎重に対応しましょう。また、非通知でかかってきた電話には出ないようにしましょう。
- ◆相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、簡単に信用しないようにしましょう。自分からも個人情報を絶対に伝えないでください。
- ◆不安を感じたり、不審に思ったりした場合は、すぐに消費生活センターや警察に相談してください。

* 消費者ホットライン「**188** (いやや!）」番
最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

* 警察相談専用電話「**#9110**」番
発信地を管轄する警察本部などの総合窓口につながる全国共通の電話番号です。

問 問合先 担 担当 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容

法律相談

上牧町主催 (偶数月で開催)

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (予約制・随時予約)

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター (奇数月で開催)

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (相談日2週間前から予約受付)

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
(上記とも、祝日を除く)

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本 地域密着型で効率的な広告

QRコード

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあいの愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円 / 2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般 (電話による相談)

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.87



わか
和花ちゃん 2021年5月生まれ
4歳のお誕生日おめでとう!
いつもたくさんのお顔を
ありがとう♡



ふたば
双葉ちゃん 2024年6月生まれ
毎日かわいいね!



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいろうあい^いで町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座 15



動画を見て
やってみよう▶



問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

「2000年会館」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第15回目は「2000年会館」の手話です。手話は聞こ

えない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう!

2

000

ねん
年

かい かん
会館



数字の「2」を指で表す



数字の「0」を指で3つ表す



グーにした左手を立て、
右手の人差し指をのせる



建物を表す

〈今月の出演〉 手話サークル会員

発行

上牧町役場 秘書人事課

〒63910293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)7612501 FAX(0745)7611002

