

いろあい



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2025. No.640



陽光きらめく、夏模様！

表紙：陽の光を浴びて輝くノウゼンカズラ（馬見丘陵公園 中央エリア）

施政方針……………2	お知らせ……………6	子育て・健康……………22	各種相談のご案内……………27
フォトニュース……………4	イベント・募集……………16	図書館通信……………25	まきっこ★きっずNo.88……………28
有料広告……………6,11	元気講座……………20	こちら消費生活相談室です……………26	手話言語講座……………



④にぎわいと活力あるまちづくり

「ガスフェスタ」や「かくら祭り」、「スポーツフェスティバル」などのイベントを通じて地域の魅力を発信し、地域の活性化を図り、交流人口や関係人口を増やしていけるような取り組みを実施します。

また、令和5年4月1日から始まった、「すむ・奈良・ほっかつ事業」では北葛城郡の史跡や古墳を巡り魅力を感じてもらおう取り組みを行っています。「史跡上牧久渡古墳群」の整備については、令和12年度の完成を目指し引き続き取り組んでまいります。「片岡城跡」の整備については、令和7年1月に上牧町片岡城跡活用検討委員会から提出いただいた答申書の内容をもとに今後検討を進めます。

町の散策を目的に設置した周遊ルート「笹ゆり回廊」については町内外に情報発信を行い、多くの人に自然と歴史を訪ねていただきたいと考えます。

Point
笹ゆり回廊

町の中心部を南北に流れる滝川を中心に、史跡上牧久渡古墳群、片岡城跡などの歴史遺跡や、豊かな自然を巡る周遊ルートのこと



片岡城跡の本丸の様子（春）

⑤学びの環境で選ばれるまちづくり

中町長の事業継承の中で一番大きいものとして進めているのが、統合中学校の新校舎の建設です。

令和8年4月の開校に向け、引き続き全力で取り組んでまいります。

また、それに伴い廃校となる上牧第二中学校の跡地の活用については、防災拠点・生涯学習の場・子育て支援の場や高齢者などの健康づくりの場として活用できるよう進めてまいります。

フリースクール事業については、不登校の子どもたちに安全な居場所を提供するとともに、社会的自立や学校復帰など一人一人の希望に寄りそったサポートを行います。

台湾の桃園國民中學との間で行っている、国際交流事業やICT教育についても引き続き取り組んでまいります。

Point
統合中学校

上牧中学校と上牧第二中学校が統合し、新たに「上牧中学校」が令和8年4月に開校予定。上牧第二中学校は廃校となり、跡地利活用の検討を進める。

建設が進む統合中学校の新校舎
(6月23日撮影)

最

後に、安全・安心な都市基盤の整備、教育、福祉、子育て支援、高齢者の生きがい対策など、未来の上牧町を見据えた、安心して暮らせる魅力あるまちづくりを進め、誰もが未来への希望を持ち住み続けたいと思えるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

令和7年度肉付け予算が成立しました

3月の町長選挙に伴い骨格予算であった当初予算の肉付け予算として編成した一般会計補正予算について主な事業をお知らせします

【庁舎、2000年会館、文化センターに防犯カメラを設置】

○施設内のトラブルを防止し、町民のみならず安心して施設を利用いただくため役場庁舎、2000年会館、文化センター内に防犯カメラを設置します。(予算額 1,173万円)

【災害用トイレの設置】

○災害時におけるトイレの確保を目的として災害用トイレの設置工事を行います。平時は地下備蓄槽として組み立て式トイレや災害必需品を備蓄し、災害時には組み立て式トイレを設置し、避難所のトイレ不足問題に対応します。(予算額 3,177万円)

【不妊・不育治療医療費の助成】

○これまで不妊治療7万円、不育治療10万円を上限に助成していますが、特に高額な治療費がかかる生殖補助医療や先進医療にかかる治療費の一部を新たに助成します。(予算額 300万円)

【こども家庭センターの設置】

○町内全ての妊産婦、子育て世帯及び子どもを対象に、母子保健機能と児童福祉機能の切れ目のない一体的な事業を実施するためこども家庭センターを設置します。(予算額 13万円)

【町立第1保育所に室内遊具を設置】

○子どもたちが運動能力や心身の成長を促しながら室内で体を使って遊ぶ遊具を購入します。(予算額 134万円)

令和7年度 上牧町 施政方針

誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

上牧町長 阪本 正人

住

民の皆様の負託に応えるため、これまで積み重ねた行政経験を土台に、更なる質の向上を目指し、5つの政策の柱をマニフェストに掲げ、「実行力」「推進力」「判断力」をもって、全力で町政運営に取り組み所存です。

①安全・安心のまちづくり

防 災、防犯、生活道路などの危機管理、特に災害対策につきましては、感染症や女性・子育て世帯・高齢者・障がい者・妊婦などの避難者支援の拡充をすすめ、スフィア基準の対応についても検討してまいります。

Point スフィア基準

災害や紛争時の人道支援活動における最低基準のこと。人道支援活動における被災者の権利や尊厳を守り、最低限必要な支援を提供するための指針として、世界中で広く利用されている。



スフィア基準を導入するきっかけとなった石川県穴水町への上牧町職員の出陣

②子育てしやすいまちづくり

こ れまで別々の窓口で対応していた母子保健と児童福祉を一体化した、こども家庭センターを設置し、子どもに関する窓口の一元化に取り組みます。

また、母子保健法では1歳6か月児健診と3歳児健診が義務付けられていますが、これに加えて子ども言葉の理解力や社会性が高まる時期に、子どもへの発達に重きを置いた健診を行うことで、発達障害などの早期発見と早期専門機関で訓練を受けられるよう5歳児健診を実施してまいります。

Point こども家庭センター

全ての妊産婦、子育て世帯、18歳までの子どもに対し、一体的に相談支援を行う機関。令和7年7月1日から開設予定。詳しくは「広報かんなまき」彩愛17月号の折込みチラシをご覧ください。



こども未来課の中に、こども家庭センターを開設します。

③健康に暮らせる町づくり

地

域で元気に生活できるということが、医療費、国民健康保険税、介護保険料の抑制につながります。高齢者の皆さんが地域でしっかりと元気に、「私たちの力がまだまだ必要だ」と期待されていることが感じられるような高齢者対策を進めます。

また、高齢者のかたが免許を返納されるケースが増えていることから、現在町内にコミュニティバスを3台運行していますが、今後はデマンド交通を含め、利用者のかたに、より柔軟に利用していただける地域公共交通について検討してまいります。

Point デマンド交通

予約に応じて運行する乗り合い型の公共交通のこと。コミュニティバスと併用することでより細かなバスの運行が可能となる。



町内を走るコミュニティバス (ささゆり号)



令和7年春の叙勲 4名が受章

令和7年4月29日付で、春の叙勲と危険業務従事者叙勲が、5月1日付で高齢者叙勲の発令され、上牧町から4名のかたが受章の栄に浴されました。



【春の叙勲】

旭日双光章

(元上牧町議会議員)

東 充洋 様



【春の叙勲】

瑞宝単光章

(元上牧町消防団副分団長)

竹島 正智 様



【危険業務従事者叙勲】

瑞宝単光章

(元大阪市消防司令)

吉原 司 様

【高齢者叙勲】

瑞宝双光章

(元大阪市立第二工芸高校長)

加藤 博 様

(ご芳名のみ掲載)

2年ぶりの熱戦を展開 2025町長杯ソフトボール大会



「2025町長杯ソフトボール大会」が6月8日、健民グラウンドで開催されました。2年ぶりの開催となった大会には、町内から9チームが参加され、試合前に阪本町長、永井教育長、そして松山スポーツ協会長が始球式に挑み、観客を盛り上げたあとプレイボール。各チームが力強く、熱戦を繰り広げられました。熱戦を制し、優勝したのは「星郵クラブ」、準優勝には「桜ヶ丘3丁目自治会」がそれぞれ輝きました。

自衛官募集相談員を委嘱



(左から) 自衛隊奈良地方協力本部長 黒壁義紀さん、
鈴川さん、牧浦さん、阪本町長

※遠山さんは欠席

自衛隊への入隊希望者に対して情報提供や相談、広報活動などを行う自衛官募集相談員として、鈴川美和さん、遠山健太郎さん、牧浦秀俊さんらがそれぞれ就任され6月20日、役場3階委員会室で委嘱状を交付しました。



町の魅力をイベント来場者に発信 —「奈良日産Wonder Land 6」出展—



「奈良日産Wonder Land 6」が6月7日から8日まで、奈良県コンベンションセンターで開催されました。

上牧町は、町のPRや奈良日産自動車株式会社様から車両を借り受けた、令和6年能登半島地震被災地職員災害派遣活動の様子などを紹介するブースを出展しました。

咲き誇る笹ゆりの甘い香りが来庁者を魅了 —役場ロビーで展示会を実施しました—



地元のかたのご協力のもと、優しく淡いピンク色の花を咲かせた笹ゆりが、6月6日まで役場1階ロビーで展示されました。

役場にいられた皆さんは、ロビーに漂うほのかな甘い香りや美しく咲く花に、思わず足を止め、じっくり見入っていました。

広告

サマージャンボ 7 億円
 1等・前後賞合わせて7億円
 1等5億円、前後賞各1億円

当せんのチャンス広がる!
サマージャンボミニ 5,000万円
 1等・前後賞合わせて5,000万円
 1等3,000万円、前後賞各1,000万円

この宝くじの収益金は、**市町村の明るく住みよいまちづくり**に使われます。

7月11日 金 同時発売 各1枚 300円
 ●発売期間：7月11日(金)～8月11日(月)
 ●抽せん日：8月21日(水)

PCやスマホでネット購入!
<https://www.kobanji-official.jp/>

2025年市町村振興宝くじ
 公益財団法人 奈良県市町村振興協会

ご存知ですか？国民年金保険料の免除制度

問 大和高田年金事務所 TEL 0745-22-3531 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

●国民年金保険料免除等の申請について

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が発生すると「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受けられない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。（令和7年7月～令和8年6月の保険料は令和6年中の所得で、審査を行います）申請書（国民年金保険料免除・納付猶予申請書）は、役場住民保険課保険年金係窓口、日本年金機構ホームページにあります。

申請書の提出先は、役場住民保険課保険年金係もしくはお近くの年金事務所（郵送可能）です。また、マイナポータルを利用した電子申請もできます。<https://myna.go.jp>

※納付猶予…50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のことです。

●産前産後期間は国民年金保険料が免除になります

届出により、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものととして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多胎妊娠の場合は免除期間が長くなります。詳しくは日本年金機構ホームページ<https://www.nenkin.go.jp>でご確認ください。

私たちの滝川を美しく —滝川—斉清掃—

問 建設環境課 TEL 0745-76-2504

7月第2土曜日を「大和川クリーンデー」として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が行われます。

上牧町でも大和川の支流である滝川において周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を行います。

皆様のご参加、ご協力をよろしくお願ひします。

時 7月12日（土）午前8時30分から
（1時間30分程度）

※雨天の場合、7月26日（土）

※雨天中止の場合は午前7時30分頃ホームページに掲載します。

所 中央公民館前

服 清掃しやすい服装



小学生人権啓発ポスターを 展示します

問 住民保険課 TEL 0745-76-2508

7月は差別をなくす強調月間です。

町内の小学校で4年生と6年生が取組の一環として人権啓発ポスターを描いてくれました。

この作品を中央公民館の1階ギャラリーで各校の各学年から代表して15作品ずつ3つの小学校同時展示を行います。

時 7月11日（金）から7月26日（土）正午まで

所 中央公民館 1階ギャラリー（ロビー・廊下）

広告



**医療法人弘生会
関屋病院**

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください

tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています



介護保険料納入通知書の発送について

問 生き生き対策課 介護保険係 TEL 0745-79-2020

令和7年度分介護保険料納入通知書は
7月10日(木) 発送予定

※転入されたかた、年度途中で65歳になられたかたは、月割りにより随時納付書送付

町民プールオープンのお知らせ

問 第一町民体育館 スポーツ振興係 TEL 0745-78-0118 (月曜日休館)

7月5日(土)から8月31日(日)まで町民プールをオープンします。

※夏休み期間中の月曜日はオープンします。

(ただし、8月4日(月)は保守点検の為休館)

※休館日…7月7日(月)、14日(月)
8月4日(月)

▶ 入場料

入場証を提示されたかた

大人(中学生以上) 100円

小人(小学生) 50円 小学生未満 無料

入場証の提示がないかた(上牧町外のかた)

大人(中学生以上) 300円

小人(小学生) 200円 小学生未満 無料

※入場証の発行(新たに上牧町に転入してこられたかた・入場証を紛失されたかた)については、スポーツ振興係までお問い合わせください。

▶ 利用時間

平日 午前10時から午後4時30分まで

土日・祝日 午前9時30分から午後4時30分まで

▶ 注意事項

○プールサイドでの喫煙・飲食はできません(ただし、熱中症予防のための水分補給等は可とします)

○幼児(6歳以下)には、必ず保護者が付き添ってください。

○自動車や単車は、体育館南側の専用駐車場に駐車してください。

○危険な行為や他人に迷惑になるような行為は、絶対にしないでください。

○場内では、係員の指示に従ってください。

○入場証を必ず受付で係員に提示してください。

○大プールでの遊泳は、身長が120cm以上のかたに限ります。

以上の注意事項を守り、楽しく、ケガなどが無いように遊泳しましょう。



※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。

資源ごみステーションにスプレー缶・カセットボンベを捨てないで！

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

資源ごみステーションにスプレー缶・カセットボンベが廃棄されている事例が多く見受けられます。運搬や処理過程で発火する恐れがあり大変危険です。いま一度スプレー缶の正しい捨て方についてご確認をお願いします。



※スプレー缶・カセットボンベが混入している場合は回収できません！

【スプレー缶の正しい捨て方】

▶ 出し方

透明または半透明の袋（中身の見える袋）に入れて、隔週水曜日のスプレー缶・カセットボンベの日に出す

※詳しくは、ごみカレンダーをご覧ください。

▶ 回収場所

燃えないごみと同じ場所に出す

▶ 出すときの注意点

- ・ **必ず中身を空にしてから**出してください。
- ・ キャップ（ふた）があるものは、缶の表示に従い分別してください。
- ・ 穴空けは不要です。
- ・ 中身のガスを抜く際は、火の気のない風通しのよい屋外で行ってください。
- ・ 指定ごみ袋（緑）にスプレー缶・カセットボンベが混入しているものは回収できません。
- ・ **プラスチック製容器包装とは別々の袋に入れて**出してください。



福祉医療費受給資格証の交付（更新）手続き

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日までとなります。

※引き続き医療費の助成を受けていただくためには、更新手続きが必要です。

※乳幼児・子ども医療以外の福祉医療受給資格証は毎年更新を行います。

※7月中旬に申請書などが届いたかたは、期限内に手続きを行ってください。

▶対象者 ①心身障害者医療 ②ひとり親家庭等医療 ③重度心身障害老人等医療を受給されているかた

▶手続きに必要なもの

- ・ 対象者全員の資格確認書等
- ・ 身体障害者手帳もしくは奈良県発行の療育手帳（①③の対象者）
- ・ 対象者と扶養義務者の個人番号（マイナンバー）

心得

1. プールへ入場するときは、必ず受付に提出して下さい。
2. この入場証は、家族の誰でも利用できます。
3. 家族以外の人に譲渡したり、転貸しないで下さい。
4. 管理上必要と認めるときは、入場を制限することがあります。
5. 場内では職員の指示に従って下さい。

※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。

上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進・戦後80年 平和祈念事業

問 秘書人事課 TEL 0745-76-2501 午前8時30分から午後5時15分まで（土、日、祝日を除く）

平和祈念資料展18th 「もう…あの^{なみだ}悲涙は流すまい ヒロシマ・ナガサキの記憶」 ～戦後80年 次世代につなぐ～

内 ヒロシマ・ナガサキの被爆の実相や核兵器の恐ろしさを紹介する写真パネル資料などを展示し、戦争の悲惨さ、平和の大切さ、命の尊さを訴えます。

時 7月30日（水）から8月15日（金）まで
（4日、12日休館）
午前9時から午後5時まで
（30日は午後1時開場、15日は正午閉場）
※入場は各日閉場時刻の20分前まで

所 上牧町文化センター エントランスロビー
【入場無料】



平和記念公園 原爆死没者慰霊碑から原爆ドームを望む（広島市）

平和祈念特別企画Ⅳ 朗読劇「響け！長崎の鐘」

内 太平洋戦争末期の1945年8月9日、広島に続き、長崎に原子爆弾が投下され、多くのかたの尊い命が奪われました。終戦から80年を経て、平和の尊さが薄らいでいくように感じる今、自分たちが生きている世の中は昔とどう繋がっているのか…。今を生きる私たちの使命とは何か…。自身も被爆しながら被災者の救護に奔走し、恒久平和の実現を広く訴えた医学博士永井隆^{なが いたかし}氏の著書やその活動を題材に構成。キャスト、スタッフを（子役を除く）町職員が勤め、戦争の悲惨さと命と平和の尊さを訴える朗読劇。



令和6年度 朗読劇「帳の下りない夜 -大阪大空襲」より

時 ① 8月8日（金）午後3時開演
② 8月9日（土）午前11時開演（開場は、各部開演時刻の30分前）
原爆犠牲者の御霊^{みたま}の慰霊と恒久平和への誓いを新たにすため、8月9日の開演時刻に合わせ、黙とうを捧げますので、皆さまのご協力をお願いします。

所 上牧町文化センター ペガサスホール 入場無料（自由席）手話通訳あります



- ・諸般の都合により、一部内容が変更になることがあります。ご了承ください。
- ・掲載の写真と資料展・朗読劇の写真は異なる場合があります。
- ・荒天または荒天が予想される場合は、中止または内容を変更する場合があります。内容変更や中止する場合は町ホームページでのお知らせをもって発表にかえさせていただきます。
- ・会場駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

【協力】長崎市永井隆記念館、長崎国際観光コンベンション協会

【後援】広島市、長崎市

上牧町教育委員会、奈良県遺族会、上牧町遺族会

朝日新聞奈良総局、産経新聞社、奈良新聞社、奈良テレビ放送、毎日新聞奈良支局、読売新聞奈良支局
（50音順）

【企画・主催】上牧町

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 TEL 0745-76-2511

7月は、固定資産税（第2期）、国民健康保険税（第1期）、後期高齢者医療保険料（第1期）及び介護保険料（第1期）の納付月です。納期限は7月31日（木）です。

▶町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

▶納付は便利な口座振替で！

申方 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶納付は便利なスマートフォンアプリで！

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。



▶督促手数料について

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

▶納付が困難なかたについて

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

▶納付相談について（時間外）

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日を除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

税務課からのお知らせ

問 税務課 TEL 0745-76-2511

令和7年3月上旬、県と合同で滞納者宅へ財産の捜索を行いました。捜索により差押可能な財産が数点見つかったため、これらについて差押を行いました。

差し押さえた財産については、滞納されている税額にあてることとなります。

町では、税の公平性を保つため滞納者の財産を随時調査し、今後も差押などの処分を実施して参ります。滞納金額が少なくても、滞納の期間が短くても差押の対象になることがありますので、納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

『特定健診・特定保健指導』を受けましょう

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

上牧町では、特定健診をまだ受診されていないかたや、特定健診を受診され、特定保健指導の対象となったかたに、委託業者による電話や訪問をさせていただきます。

個人情報には十分留意し、委託業者が受診勧奨業務・特定保健指導業務以外に個人情報を使用することはございませんので、ご理解の程よろしくをお願いします。

また、受診結果を住民保険課が把握するには2～3か月かかります。受診されたかたにも行き違いで案内をすることがありますのでご了承ください。

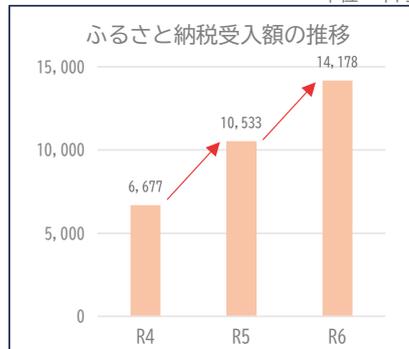
▶委託業者 創和クリエイティブライフ株式会社
神戸市灘区水道筋5丁目1番15号-305
TEL 078-806-8015

令和6年度ふるさと納税 実績報告 (R6.4~R7.3)

上牧町では、令和6年度中に**1,417万8千円**の寄附をいただきました。心より感謝申し上げます。

単位：千円

使い道	件数	金額 (円)
未来を担う子供たちを育成する事業	440	9,955,000
ふるさとへの思いに応える事業	21	490,000
公共施設への震災対策事業	46	1,108,000
文化、教育の振興事業	42	928,000
住民自治の醸成及びコミュニティの推進	11	184,000
その他町長が必要と認めた事業	52	1,513,000
合計	612	14,178,000



寄附基金の活用について

いただいた寄附はふるさと町づくり基金に積み立て、町の事業に活用します。(カッコ内は実施年度) これまで下記の事業等に活用しました。

返礼品制度を開始してから、寄附金額は毎年増加傾向となっています！

寄附金の運用状況

- 和太鼓購入** 第1保育所で使用している和太鼓の追加購入をしました。(R5)
- 遊具設置** 第1保育所に新しく設置する遊具を購入しました。(R5)
- 車いす購入** 役場と2000年会館に設置している車いすの追加購入をしました。(R5)



【問合先】 企画財政課 TEL:0745-76-2502 Mail:seisaku@town.kanmaki.lg.jp



物価高騰対策・地域経済活性化

かんまきパワーアップクーポン券 (第5弾)

利用期限 令和7年8月17日まで

対象者：上牧町の住民基本台帳に登録のあるかた (令和7年1月30日時点)

クーポン券の受け取りがお済みでないかたへ

問 かんまきパワーアップクーポン券事務局 (企画財政課内) ☎0745-76-2502

「受け取りがされていないクーポン券」が役場に返ってきています。「企画財政課 (役場庁舎2階)」や「レターパックプラス」でクーポン券を受け取ることができますので、お心当たりのあるかたは、早めにお問い合わせください。

- 交付期限** 令和7年8月1日まで (※土・日・祝を除く)
- 窓口開設時間** 8時30分～17時15分
- 必要なもの** 本人確認書類 (運転免許証等) ※代理受領も可能です。(詳細はHP)



町ホームページ

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム 奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00~16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料

7月18日(金) 「高齢者施設における 任意後見制度の取り組み事例」 講師：弁護士 佐々木 育子氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く) スマホからアクセスできます

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 事業主：公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
☎0120-418-057

QRコードからHPをご覧ください
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書等(旧保険証)の更新について

令和6年12月2日付けの法改正により、従来の被保険者証が廃止され、新たに資格確認書または資格情報のお知らせが発行されます。

国民健康保険・後期高齢者医療制度のかたには、7月中旬より順次送付されますので、お手元に届いたら記載内容に誤りが無いか確認いただき、必ずお手元に保管してください。

※有効期限の切れた保険証はご自身で処分してください。

※出産・死亡・他の健康保険への加入などで資格に異動があった場合は住民保険課の窓口申請してください。

国民健康保険加入者で、マイナ保険証の利用申請をされていないかた

従来の保険証と同じように利用できる「資格確認書」を送付いたします。医療機関等の窓口には「資格確認書」をご提示ください。

国民健康保険加入者で、マイナ保険証の利用申請をされているかた

加入者のかたの資格情報を記載した「資格情報のお知らせ」を送付いたします。医療機関等の窓口には

「マイナ保険証」をご提示いただき、マイナ保険証を利用できない医療機関等では、「マイナ保険証」と「資格情報のお知らせ」またはマイナポータルでの医療保険の資格情報を併せてご提示ください。

(「資格情報のお知らせ」のみでは医療機関等を受診することはできません。)

後期高齢者医療加入者のかた

国の暫定措置として、マイナ保険証の利用申請の有無に関わらず「資格確認書」を送付いたします。医療機関等の窓口には「マイナ保険証」または「資格確認書」をご提示ください。

資格確認書等の郵送について

「資格確認書」は簡易書留で、「資格情報のお知らせ」は普通郵便で郵送されます。

簡易書留郵便は配達日にご不在の場合、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達のご依頼をしてお受け取りください。郵便局での保管期間を過ぎますと資格確認書は役場へ返送されますので、その後は免許証などの本人確認ができるものをお持ちのうえ、住民保険課へお越しくください。

後期高齢者医療制度の保険料率・軽減率について

令和7年度の後期高齢者医療制度の保険料率等が見直しされます。詳しくは7月中旬に送付される保険料額決定通知書をご確認ください。

・保険料率

旧 10.55% (基礎控除後所得58万円以下のかたは10.06%)

新 10.55%



・保険料上限額

旧 80万円 (令和6年3月31日以前から資格取得しているかたは73万円)

新 80万円

・均等割軽減 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等の合計額で判定)

旧 5割軽減 43万円+29.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下

2割軽減 43万円+54.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下

新 5割軽減 43万円+30.5万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下

2割軽減 43万円+56万円×被保険者数+10万円×(給与所得者等の数-1) 以下

関するお知らせ

国民健康保険税の納税通知書・減免制度に関するお知らせ

上牧町国民健康保険の加入世帯に対して、令和7年度国民健康保険税の納税通知書が7月中旬に送付されます。

また、上牧町では国民健康保険税の減免制度を設けています。次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国民健康保険税が減免される場合があります。

◆減免の対象要件

1. 震災、風水害、火災などの災害により、次のいずれかに該当する納税義務者又は被保険者がいる世帯（申請期限：該当する年度末まで）
 - 1) 地方税法第292条第1項第10号に規定する障害者となった者
 - 2) 行方不明者となった者
 - 3) 居住する住宅に著しい損害を受けた者
2. 事業の休廃業、失業、長期入院などで世帯の収入が、著しく減少した場合（申請期限：該当する年度末まで）
3. 国民健康保険法第59条に該当する（少年院や刑務所などに収容されている）かたがいる世帯（本人分に限る）
（申請期限：該当しなくなってから6ヶ月以内）
（申請が必要な減免のみ記載しています。）

※令和6年度より、被保険者の負担の公平性を確保するため保険税及び減免に関する条件が奈良県内で統一されることとなりました。そのため、下記の世帯は減免の対象外となります。

- 65歳以上の被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- 次のいずれかの被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
 - ①身体障害者手帳の等級が1・2級のかた
 - ②奈良県発行の療育手帳の程度がA1・A2のかた
 - ③精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級のかた
- ひとり親家庭等医療費助成条例の適用を受けている世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
- 児童福祉法に規定する児童養護施設または乳児院に入所措置している児童のいる世帯（児童分に限る）
- 精神保健福祉法または結核予防法により病院または療養所に措置入院しているかたがいる世帯
- 原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第2条に定めるかたがいる世帯



上牧町国民健康保険健康優良世帯を表彰します

国民健康保険の加入者のうち、健康保険優良世帯に対して記念品を贈呈します。

<受け取れる要件は？>

次のいずれにも該当する上牧町国民健康保険加入世帯。

- ①令和6年4月1日から令和7年3月31日までの1年間において、継続して上牧町の国民健康保険に加入している世帯
- ②対象期間において、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けていない世帯

- ③対象期間において、特定健診の対象者である場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯または、人間ドックや事業主健診などの受診結果を町に提供している世帯
- ④上牧町国民健康保険税の滞納がない世帯

<いつもらえるの？>

対象となる世帯主のかたに、事前にご案内します。

「オオキンケイギク」及び「ナガミヒナゲシ」の駆除にご協力ください

問 まちづくり推進課 TEL 0745-76-2503

「オオキンケイギク」と「ナガミヒナゲシ」はそれぞれ、繁殖力が強く、従来の植物や景観に影響を与える恐れのある外来種の植物です。

ご自宅の庭や敷地内などで見かけた際は、駆除にご協力ください。

オオキンケイギク



【特徴】

- ・花の直径は約5cm
- ・茎は30～70cmに生長
- ・花弁は先端にギザギザがある
- ・庭先、道路わき、空き地、川沿いなどに群生

【駆除方法】

根から引き抜き、種子や根を落とさないよう袋に入れ密閉し、その場で数日間天日にさらして枯らしてください。

その後可燃ごみとして処分してください。

ナガミヒナゲシ



【特徴】

- ・色は肉食と言われるオレンジ色（淡赤色）
- ・葉に細かく切れ込みが入る
- ・茎は硬い毛が生え、高さ15～60cm
- ・花弁は基本的に4枚

【駆除方法】

根から引き抜き種が飛ばないように十分に注意し、袋に入れ密閉し可燃物として処分してください。なお、茎や葉を折るとアルカロイド性の有毒物質が含まれているため、**必ずゴム手袋などを着用**してください。

危険！！水路や池に近づかない！！

問 まちづくり推進課 TEL 0745-76-2503

農業用の用排水路やため池は、農業生産に不可欠な農業用水を供給する施設であり、古来より全国各地に施設が築造され、我が国の農業生産に重要な役割を果たしています。

一方で、農村地域の都市化・混住化に伴い、こうした施設への転落事故の危険性が増しており、例年学校等の夏休み期間等に事故件数が多くなっています。

農業用の用排水路、ため池等への転落事故における死亡者数は、毎年**100人以上**となっており、このうち子どもの死亡者数は、毎年**5人程度**となります。

【注意①】農業用の用排水路などへ近づいたり、遊ばない！

ゲリラ豪雨などが発生すると、一気に水路の水位が高くなるなど大変危険です！

【注意②】ため池に近づいたり、遊ばない！

ため池の転落死亡事故は、釣りや水遊び等を行っているときに発生することが多くなっています！



文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	アートサロン俳画	7月11日(金)まで
	上牧写真クラブ	7月11日(金)～8月15日(金)まで
陳列ケース	まきのは陶芸クラブ金曜日	7月25日(金)まで
	ステンドグラスティファニー	7月25日(金)～9月5日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	絵画クラブ アトリエ28	7月18日(金)まで
	西大和水彩画クラブ	7月22日(火)～9月5日(金)まで

スタインウェイピアノを弾いてみませんか？

問 文化振興課（上牧町文化センター ペガサスホール事務所）TEL 0745-78-9900
（午前9時から午後5時まで・月曜休館日）

多くの方にご利用いただけるよう、スタインウェイピアノを無料開放します。

動画撮影や録音、アンサンブルも可能です。ぜひお越しください。



時 8月22日(金)・8月23日(土)・8月24日(日)
午前9時から午後5時まで
（各日先着8組 1組3名まで 開放時間55分）

所 上牧町文化センター ペガサスホール

申期 7月15日(火)から7月31日(木)まで
（午前9時～午後5時 月曜休館日）

申方 ペガサスホール事務所までお申し込みください。※電話申込可

※注意

- ・演奏日、演奏時間帯の指定は先着順となります。
- ・照明、音響設備の使用できません。

巨大地震にそなえよう！ ナラ・シェイクアウト訓練

7月9日(水) 午前10時30分頃

シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一齐に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりをしていただく訓練です。

ひとつしかない「いのち」を守り生きぬくための行動訓練です



参加者は、一齐にそれぞれの場所で上記①②③などの安全確保行動を1分間行ってください。

訓練は自宅や職場などで各自行うこととしています。
【問合先】上牧町役場 総務課 安全安心係
TEL 0745-76-1001



紙チケット/
引換券



電子チケット
の購入

7月は差別をなくす強調月間 差別をなくす町民集会開催

問 住民保険課 TEL 0745-76-2508

人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

講師には、30歳で子宮体ガンを克服した経験と、寺院で暮らす僧侶という視点を生かし、生死の苦悩の先に広がる救いの光、いのちのぬくもりを伝える楽曲を数多く発表するシンガーソングライターで浄土真宗本願寺派教恩寺住職のやなせななさんが登壇し、講演では、「いのちと心を伝える愛のうた」をテーマに優しい歌声とトークで命の大切さを伝えます。

去年ご好評をいただいた上牧町の朗読劇での劇中歌「さくら」もご本人に歌っていただきます。

皆さん、町民集会に参加し、いのちとは何か、人権とは何か、一緒に考えてみませんか。

時 7月26日(土) 午後1時30分から
(受付 午後1時00分から)

所 上牧町文化センター ペガサスホール

内 講演「いのちと心を伝える愛のうた」

講師 やなせなな さん

シンガーソングライター/僧侶

(浄土真宗本願寺派教恩寺住職)



やなせななさん

定 200人(当日受付順で、定員になり次第入場を締切ります)

費 無料

※事前の申し込みは不要です。

※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要な場合はお知らせください。

上牧町学校適正化協議会委員(一般公募町民)を募集します

問 教育総務課 TEL 0745-76-2528 メール kyouso@town.kanmaki.lg.jp

「上牧町学校適正化基本計画」に定められている小学校の統合に関する方針について、令和7年度に実施する人口動向等の調査結果を踏まえ、「上牧町学校適正化協議会」において、その妥当性について検証を行い、方針を決定するに当たり、当該協議会の委員を募集します。

▶ 募集人数 2名

▶ 応募資格 町内在住のかた

▶ 委員任期 委嘱の日から令和8年3月31日まで

▶ 募集期間 7月1日(火)から7月22日(火)まで

▶ 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、教育総務課へ直接持参、郵送又はメールのいずれかの方法で応募してください。

※応募用紙は、教育総務課窓口、片岡台出張所に設置しています。

また、町ホームページから

ダウンロードできます。

町ホームページ



自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶ 募集区分 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

▶ 募集案内詳細

(URL: <https://www.mod.go.jp/pco/nara/>)



親子食育料理教室を開催

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

夏休みの1日、親子で楽しく料理を作ってみませんか。(主催：上牧ヘルスメイト)

時 7月31日(木)午前10時から午後1時

所 2000年会館 調理実習室

▶メニュー 野菜カレー、トマトととうふのサラダ、牛乳もち(一部、献立が変わります。)

対 5歳から小学6年生の親子20人

費 大人300円、子ども200円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク着用をお願いします。

申 7月4日(金)から 窓口または電話

上牧町総合計画等外部検証委員会委員を募集します

問 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350 企画財政課 総合企画係
 TEL 0745-76-2502 Email seisaku@town.kanmaki.lg.jp

令和4年3月に上牧町第5次総合計画と一体的に策定した「第2期上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」について、進捗を把握し、効果的かつ効率的に推進するため、各取組の検証をしていただけのかたを募集します。

上牧町では、平成28年3月に「第1期上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定し、本町の地域特性や実情に応じた人口減少対策と効果的で持続的なまちづくりに向けて取り組んできました。その後、令和4年3月に総合計画との整合性を図るとともに、より実効性のあるまちづくりを展開するため、「第2期上牧町まち・ひと・しごと総合戦略」を策定し、総合計画の取組を一層強化するプロジェクトとして位置付けています。

▶募集人員 若干名

▶応募資格 町内在住または町内在勤で18歳以上(7月25日時点)のかた

▶応募期間 7月1日(火)から7月25日(金)まで
 ※郵送の場合は7月25日(金)消印有効

▶応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、企画財政課窓口持参、郵送またはメールのいずれかの方法で応募してください。応募用紙は企画財政課窓口にて用意しています。なお、応募用紙は返却しません。

※応募用紙は町ホームページからダウンロードすることもできます。

▶その他

- ・委員会の開催 年間4回開催予定 1回につき2時間程度
- ・任期 令和9年3月31日まで

特産品の開発を支援します【追加募集】

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

●補助金額 補助対象経費の3分の2以内の額(最高20万円まで)

対 町内事業所を有する個人事業主又は法人

募 2件程度

募期 令和7年7月1日(火)～7月31日(木)

※申請の受付は先着となります。申請を希望される場合は、早めにご相談ください。詳細は、町ホームページをご確認ください。



特産品開発支援補助金
(町ホームページ)

ペガサスフェスタ2025 ステージ出演者を募集します

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502 FAX 0745-76-1002

11月3日(月・祝)にペガサスフェスタ2025を開催するにあたり、ペガサスホールにおいて、ペガサスフェスタと一緒に盛り上げていただけるステージ出演者を募集します。

出演内容は、音楽・ダンス等の幅広いジャンル(ただし、カラオケを除く)において、ステージ上で実演可能なものとします。

- ▶対象者 「町内在住のかた」又は「町内で活動する団体」
- ▶出演時間 20分以内(準備・片付けの時間を含む) ※時間厳守
- ▶募集数 8組(午後(予定)) ※募集枠を超えた場合は抽選を行います。

- ▶募集期間 7月1日(火)から7月25日(金)まで
 - ▶抽選(出演順等) 8月5日(火)
午前10時00分～ 上牧町役場 2階 第3会議室
 - ▶申込方法(参加申込書は、企画財政課窓口又は町ホームページで取得できます)
ステージ出演申込書に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。
郵送 / ファックス / メール / 窓口(企画財政課)へ持参
- ※募集の詳細はホームページをご確認ください。



第19期「被害者支援ボランティア」募集

問 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター事務局
TEL 0742-26-6935 (月～金曜日 午前10時～午後4時の間 祝日は除く)

(公社)なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故の被害に遭われた被害者やそのご家族等を支援するための電話や相談等に携わるボランティアを募集します。

募集期間は、8月1日まで。
応募者は、養成講座(9月～10月の間で9回)を受講していただきます。
詳しくは上記の事務局までお問い合わせください。



令和7年度

上牧町協働のまちづくり公募型補助金

社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、補助金を交付する「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」について追加募集を行います。
自由なテーマで、皆さんの知識・経験・アイデアを生かして行う事業を募集します。

追加募集

募集期間 令和7年7月1日から令和7年7月31日まで

補助金の種類

	「町民提案型補助金」	「自立事業化前提補助金」
対象	町民提案による社会的・地域的な課題の解決に資する事業	地域で抱える課題をビジネスの手法(サービスの受け手から対価を徴収する方法)により解決する事業(公益的活動を行うNPO法人の立ち上げなど)
補助限度	上限15万円(補助率100%) ※同一事業への交付は3回を限度とします。	上限50万円(補助率100%) ※同一団体への交付は原則1回を限度とします。

申請から実績報告までの流れ

- ①応募書類の提出
- ②審査
・書類審査
・プレゼンテーション審査
- ③審査結果の通知
・交付決定通知書の送付
・補助金の交付請求
- ④事業実施
※事業実施期間
令和7年4月1日から令和8年1月31日まで
- ⑤実績報告書の提出

企画財政課

☎ 0745-76-2502
〒 639-0293
上牧町大字上牧3350

上牧町 公募型補助金

申請方法(募集要項や過去の補助事業)については、町ホームページでご確認いただけます。





まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

またまたウエディングベルが鳴りました！！

このほど「NPO法人マリッジサポート赤い糸」の紹介で交際されていた2組のかたがウエディングベルを鳴らされました。

WさんとOさんは愛を育み、お互いの仕事の都合で先に入籍を済ませて、楽しい新婚生活を満喫されているそうです。

また、YさんとNさんも先日入籍され新婚生活を楽しまれています。

「赤い糸」の紹介により新たなご夫婦が次々に誕生しています。特に令和6年度は合計5組のカップルが成婚！結婚を望んでおられる方は、ぜひ「赤い糸」の扉を開けてみてください。

ところで、「赤い糸」って何？ 「NPO 法人マリッジサポート赤い糸」 Q&A

婚活ボランティア「赤い糸」についてよくあるご質問にお答えします。

Q 「NPO法人マリッジサポート赤い糸」って何ですか？

A 「赤い糸」は結婚を望んでいるかたの婚活のお手伝いをさせていただくボランティアメンバーのグループです。

Q どのようなかたが活動されているのですか？

A ご夫婦で活動されているかたや障がいを持つかた、仕事をしながらのかたなど、いろんなかたがどなたにも素敵な相手と巡り会えるように活動されています。

Q 婚活中ですが、紹介をお願いするときはどのようにすればいいのでしょうか？

A まず、上牧町の結婚相談にお越しください。そこで、ご相談させていただきながら、紹介をご希望される場合は紹介者メンバーに登録をさせていただきます。その後、希望される職業や年収、趣味などをお伺いしながら、登録されている中からふさわしいかたを探し出して実際に会っていただきます。

※相談日時はPOOをご覧ください。

Q 費用はいくらぐらいかかりますか？

A 相談やメンバー登録には費用はかかりません。

カップルになられてご結婚に至っても成婚費用などは一切かかりません。



赤い糸の活動に興味があり、私たちと一緒に活動して下さるかたを募集しています。ご希望のかたは下記メールか上牧町こども未来課にご連絡ください。

メール akaiito.marisapo@gmail.com

問・予 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

熱中症を予防しよう！

問・申 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700 FAX 0745-79-2021

暑さを避ける！

<p>エアコン等で 温度をこまめに調節</p> 	<p>遮光カーテン・すだれの 利用、打ち水の実施</p> 	<p>外出時には日傘の使用、 帽子の着用</p> 
<p>天気のよい日は 日陰の利用、こまめな休憩</p> 	<p>吸湿性・速乾性のある 通気性のよい衣服を着用</p> 	<p>保冷剤、氷、冷たいタオル などで、からだを冷やす</p> 

「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する！

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給



「夜間熱中症」に注意！！
夏の熱中症の約4割が夜間に発生しています。

失う水分量

 <p>入浴</p>	<p>400ml</p>	<p>冬でも コップ1杯分の汗をかく イマの時期 コップ2杯分以上</p>
 <p>睡眠</p>	<p>200~500ml</p>	

寝る前と起床時に水分補給(コップ1杯ずつ)

自力で水が飲めない、
応答がおかしいときは、
ためらわずに救急車を
呼びましょう！

最新情報を確認して、気を付けて過ごしましょう！
「環境省熱中症予防サイト」では、熱中症警戒アラート等配信されています。
環境省のLINE公式アカウントを友達追加すると、熱中症特別警戒アラート・
熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を受け取ることができます。
詳しくは、環境省のホームページをご確認ください。



環境省LINE公式アカウント

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)をご利用ください!

「気候変動適応法及び独立行政法人環境再生保全機構法の一部を改正する法律」により、気候変動適応法21条に「指定暑熱避難施設」が規定されました。そこで、本町においても、暑さをしのげる場を確保することで、極端な高温時における熱中症による重大な健康被害の発生を防止するため、クーリングシェルターを指定しました。

クーリングシェルターを利用する際の注意点

- 開所は、6月18日(水曜日)から10月23日(木曜日)のうち、原則「熱中症特別警戒アラート」が発表されたときです。
- 飲料は各自でご用意ください。
- 指定場所の温度調整はできません。
- 利用できる日時・場所は、指定施設の開館している日時及び指定した場所のみになります。
- その他、利用にあたっては各施設の指示に従ってください。
- 自宅等で涼しい場所が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

このマークが目印です



クーリングシェルター指定施設一覧

施設名	所在地	開放日	開放時間	受入可能人数	開放場所
上牧町役場	上牧町大字上牧3350番地	平日(祝日を除く)	8時30分から17時15分	15人	1階ロビー
上牧町役場庁舎西館	上牧町大字上牧3350番地	平日(祝日を除く)	8時30分から17時15分	10人	1階ロビー
上牧町保健福祉センター(2000年会館)	上牧町大字上牧3245番地の1	平日(祝日を除く)	8時30分から17時15分	40人	1階ロビー
上牧町中央公民館	上牧町大字上牧3241番地	月曜日以外	8時30分から17時15分	10人	1階ロビー
上牧町役場片岡出張所	上牧町片岡台1丁目6番地101	平日(祝日を除く)	8時30分から17時00分	4人	待合室
上牧町立文化館	上牧町大字上牧3892番地	平日(祝日を除く)	8時30分から17時15分	15人	1階会議室
上牧第二町民体育館	上牧町桜ヶ丘3丁目12番地	月曜日以外	8時30分から17時15分	10人	多目的室
西大和まさの郵便局	上牧町下牧1丁目6番3号	平日(祝日を除く)	9時00分から17時00分	10人	接客スペース
西大和片岡台郵便局	上牧町片岡台1丁目1番7号	平日(祝日を除く)	9時00分から17時00分	5人	接客スペース
ウエルシア上牧片岡台店	上牧町片岡台3丁目3-1	月曜日から日曜日	10時00分から18時00分	10人	ウエルカフェ
ウエルシア薬局上牧片岡台店		月曜日から金曜日	10時00分から14時00分 15時00分から18時00分	2人	調剤待合室
ラスパ西大和	上牧町ささゆり台1丁目1番1号	月曜日から日曜日	8時00分から24時00分	500人程度	フードコート・レストスペース
りそな銀行西やまと支店	上牧町片岡台2丁目6番地	平日(祝日を除く)	9時00分から17時00分	4人	グループタブレットコーナー

※祝日等により休館日に変更になる場合があります。

※指定場所は、ロビー等施設が指定する場所となります。熱中症特別警戒アラートが発表された場合は、外の暑さをしのぐ場所としてご活用ください。

乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

	とき	対象者	受付時間
3か月児健康診査	7月11日(金)午後	令和7年3月生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年9月生まれ	
3歳児健康診査	7月3日(木)午後	令和3年11月16日～令和4年1月21日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
7月29日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したい など、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月4日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月25日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しく下さい。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
7月5日(土) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

ご家族も参加しやすいよう土曜日に開催します！

☆体温測定の上、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・実演の後、体験もあり、分かりやすかった。
- ・第1子の時どうやっていたのか、思い出せた。
- ・今も家事分担をしているが、更に考えようと思った。



*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階)
 TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」
 「子育てって楽しいな」
 そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。



5月12日 くまクラスの様子

- 時 7月24日 (木) ひよこクラス (0歳児)
- 7月10日 (木) うさぎクラス (1歳児)
- 7月10日 (木) くまクラス (2,3歳児)

所 2000年会館 2階和室

※時間などの詳細はお問い合わせください。

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階)
 TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日 (平日のみ)
 午前10時～午後3時

所 2000年会館
 2階くつろぎスペース



第32回子どもサロンのお知らせ

～オリジナルの不思議な手作りおもちゃを作ろう！！～

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

折り紙で動いて回る手づくりおもちゃを作ります。夏休みの思い出にしてみませんか。

ご参加お待ちしております。



- 時 8月4日 (月) 午前10時～午前11時30分
- 内 折り紙でオリジナルの手作りおもちゃを作ります。
- 所 2000年会館 1階保健指導室
- 対 上牧町在住の小学1年生～小学6年生
- 定 先着20名

- 持 名札 (参加2回目以降のかた)、飲み物(必要なかた)
- 服 汚れても良い服装でお越しください。
- 申先 夢いっぱい21(健康上牧21計画)子どもグループ事務局 健康推進課
<https://logoform.jp/form/FHG4/1043391>
 (下の申込フォームからアクセスできます。)
- 申期 電話：7月7日(月)～7月18日(金)
 午前8時30分～午後5時15分 (土日除く)
 申込フォーム：7月7日 (月)
 午前8時30分～7月18日 (金)
 午後5時15分までの終日



申込フォーム

日本語表記



広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」(カタログポケット版)

インドネシア語表記



Humas "Kanamaki" Dengan aplikasi multibahasa/membaca saya akan mengirimkannya

Katalog Saku

Informasi publik "Kanamaki" kini dapat dibaca dalam berbagai bahasa dan secara otomatis dibacakan dengan lantang di ponsel cerdas atau tablet Anda. Anda dapat dengan mudah membacanya hanya dengan mengunduh aplikasi gratis khusus, jadi silakan manfaatkan.

Setelah menginstal aplikasi, pindai QR di atas untuk melihat informasi publik "Kanamaki".

Humas "Kanamaki" (Versi saku katalog)

令和7年7月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 お気軽にお問合せください

問 〒634-8502 橿原市内膳町 5-5-8 奈良県医師会各主催部会 TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

相談日の種類	日時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	7月8日(火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	7月14日(月) 午前9時～10時	予約必要 受付締切7月7日(月)	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	7月23日(水) 午後2時～3時	予約必要 受付締切7月22日(火)	奈良県医師会内科部会

所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室(近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

健康

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係(2000年会館内) TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありますか?以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡

単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 7月22日(火)

①午後1時30分～2時30分

②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内

今月の健康メモ



奈良県医師会からのお知らせです



マダニに咬まれて肉アレルギー

暖かくなり野山に出かける機会が増えくると気をつけなければならないのがマダニです。マダニに咬まれて肉アレルギーを起こして、ショックとなることがあり、最近注目されています。マダニに咬まれるとマダニの唾液に含まれるα-gal(アルファガル)に対する抗体が作られ、これが肉に含まれるα-galと反応してアレルギー反応を引き起こすため、α-gal症候群と呼ばれています。まだあまり知られていないため、正しく診断されないことがあるようです。

これまでお肉を食べても大丈夫だった人が突然アレルギーを生じるため、最初は何が原因かわからない場合が多いです。牛肉や豚肉など哺乳類の肉で起こりますが、鶏肉は大丈夫です。原因が分かれば乳製品やゼラチンが含まれているお菓子や薬のカプセルも避けます。さらにはカレイの卵にもα-galが含まれていることがわかり、子持ちカレイの煮つけを食べたあとにアナ

フィラキシーショックが起こった例が報告されています。

通常の食物アレルギーは食べてから数十分後に発症することが多いのですが、α-gal症候群は2時間以上経過してから出現するため、夕食後の就寝中に起こったりします。症状はじんま疹や息苦しさ、嘔気などです。血圧低下や呼吸困難などアナフィラキシーを疑わせる症状があるときは、即座のエピネフリン注射が必要になるため一刻も早く病院を受診してください。

血液型がB型またはAB型には起こりにくく、主にA型とO型に発症します。マダニ抗体の検査は一部の施設でしかできず、保険適応でないため、診断は臨床症状から推測することになります。マダニに咬まれるのが一回だけなら抗体は減弱していきますが、複数回の咬傷で増強されます。食肉をさけて数年マダニに咬まれないようにすれば、だんだんとお肉が食べられるようになります。

奈良県医師会



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎0745-78-9903

『プロの小説家が教える 歴史作家の⑧ネタ帳』

木下 昌輝著・双葉社



聖徳太子の正体は? 人造人間は平安時代に造られていた? など、奈良県出身の歴史作家である著者が、アイデアの根源やネタとなった意外な史料を紹介し、『週刊大衆』に連載されていたものを抽出し、改稿。

『お母さんとお父さんのための 子どもの病気ピンチ対応マニュアル』

橋本 浩著・株式会社CBR



本書は、熱の測り方等の基礎知識、症状別・病気のときのホームケアと受診の目安、赤ちゃんの病気、事故の予防など、医師がホームケアを行う時のポイントを詳しく解説します。また、登園・登校の目安についても掲載。

『ぼくの算数絵日記』

瀬山 士郎ぶん・福音館書店



一番大きなものって何? たし算組とかけ算組はどっちが強い? あべこべの数にはどんなものがある? こちらは、クラスメイトたちとさまざまな対抗戦をしながら、算数の楽しさを伝える絵本です。(児童書)

『ピーマンマンと てんさいむしばキン』

さくら ともこさく・岩崎書店



お菓子を食べてゲームばかりしているピーマンマン。それを見ていたのは、虫歯学校の生徒たちでした。彼らは、校長先生に知らせてピーマンマンの歯を虫歯学校のコレクションにしようと考えていました。さて、ピーマンマンはこのまま歯を取られてしまうのでしょうか? (児童書)

7月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 7月8日(火) 午前10時30分~11時
7月12日(土) 午後2時~2時30分
所 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『おべんとうバスのかくれんぼ』
高谷 まちこぶんとうえ
『おぼけのかぞえうた1・1』
柴田 ケイコさく・え
『にくにくしろくま』
真珠 まりこさく・え

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

夏のお楽しみ会

ボランティアグループ「ピーターパン」による夏のお楽しみ会を開催します。



時 7月19日(土)
午前10時30分~11時30分
所 上牧町中央公民館 1階会議室A・B
内 ペーパーサート「スイミー」
エプロンシアター「ねずみのよめいり」
絵本「どうぶつ勝負はっけよい!」
紙芝居「せかいー大きなケーキ」など
いろいろなお話を紙芝居や絵本などで楽しんでいただけます。
ぜひお越しください。

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

7/1(火)・7(月)・14(月)
22(火)・28(月)・31(木)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間(午前9時~午後5時まで)

※夏休み期間中(7月21日(月)~8月31日(日))の自習室の利用、DVD視聴は上牧町在住・在勤・在学のかたのみとなります。

てんいち先生



編集後記 /

Yのあとがき

7月23日は「米騒動の日」だそうです。昭和21年に起こった米騒動が由来とのこと。あるスーパーでは備蓄米が販売開始される数時間も前から数百人なられたとか…まさに令和の米騒動!なぜ日本人はこれほど米を大切にするのでしょうか?

古くから日本の食文化の中心にあった「ご飯」、歴史や文化、宗教、武士の給料や税としても使われるなど、経済にも深く関わっていたことなどが大きな理由だそうです。

祖母に聞いたところ、昔米が貴重で買えなかったころ、麦を混ぜて炊いていたそうで、子どもの弁当に詰めるご飯は麦が入らないようにゆっくりと炊き立てのご飯の真ん中をよそってくれたそうです。米の大切さと親の愛情が伝わってきます。

戦時中の食料不足を思うと米以外にも食べるものはたくさんあると思うのですが、やはり「米」なのでしょうかね。ちなみに私の朝ごはんは毎日食パンです。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

ネット通販

あらかじめ入っているチェックに注意！

ネット通販で、消費者が気づきにくいあたりで、追加料金がかかる選択肢にあらかじめチェックが入っているなどの表示設定をしているサイトがあります。このような手法があることを知り、必ず注文確定前に確認しましょう。

また、注文確定後に割引クーポンのポップアップが表示され、それを利用する画面に入ると、注文したものが自動的に定期縛りの契約に変更されてしまうものもあります。よく内容を確認してから利用するようにしましょう。

【事例1】

ネット通販で約1,000円のサプリを注文した。届くのは1箱だと思っていたのに、6箱届き請求額は2万円だった。間違いだと思い業者に電話をすると「3カ月コースの注文を受けている」と言われた。サイトを改めて確認したところ「3カ月コース」にあらかじめチェックが入っていた。納得がいかないので返品したい。

【事例2】

先月ネット通販でDVDをクレジットカードで購入した。今月になって、覚えのないサブスクサービスの引き落とし確認メールが来た。月額約300円で中古本を無料で購入できるというサービスだった。DVDを購入した事業者の申込画面を調べてみると、サブスクサービスに入会する選択肢に最初からチェックが入っており、チェックを外さないまま注文すると入会となることが分かった。

【アドバイス】

- ◆ ネット通販を利用する際は最終確認画面などで、必ず商品・サービス内容、支払総額、取引条件など自分が申し込む内容をよく確認しましょう。
- ◆ 特定商取引法では、最終確認画面で販売価格や提供期間などの重要な事項を簡単に確認できる表示を義務付けています。誤認させるような表示の場合、申し込みを取り消せる可能性があります。
- ◆ 契約画面は必ず、スクリーンショットで保存しておきましょう。
- ◆ 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください。



出典：政府広報オンライン「ネット通販での「定期購入トラブル」契約時に確認すべきポイントは？

*消費者ホットライン「188(いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。



問 問合先 担 担当 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容

法律相談

上牧町主催 (偶数月で開催)

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (予約制・随時予約)

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター (奇数月で開催)

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (相談日2週間前から予約受付)

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
(上記とも、祝日を除く)

行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木 **まき**

町の花 **ゆり**

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本 地域密着型で効率的な広告

QRコード

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあいの愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円 / 2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般 (電話による相談)

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.88



みこ 弥瑚ちゃん 2023年7月生まれ
ずっとずっと、
可愛い笑顔で癒してね～



みらん 未蘭ちゃん 2023年7月生まれ
ずっと可愛い未蘭くんできてね♡
だいすき♡



なみ 菜心ちゃん 2024年12月生まれ
うまれてきてくれてありがとう!

Hello everyone



な お 風央ちゃん 2024年6月生まれ
風央は家族みんなの
宝物だよ♡

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かまきいろうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座 16



動画を見て
やってみよう▶



問 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

「図書館」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第16回目は「図書館」の手話です。手話は聞こえない人・

聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

図書

館



本を広げて本棚に並べてる様子を表す



建物を表す

〈今月の出演〉 まちづくり推進課 奥谷

発行

上牧町役場 秘書人事課

〒63910293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)7612501 FAX(0745)7611002

