広報かんまき－彩愛－

いろあい

8月

誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2025. No.641

戦後80年…
いつまでも戦後であり続けたい

いま曾孫に語り継ぐ

平和特集……2
フォトニュース……6
有料広告……7,19
お知らせ……7
イベント・募集……15
子育て・健康……18
図書館通信……25
こちら消費生活相談室です……26
各種相談のご案内……27
まきっこ★きっずNo.89……28
手話言語講座……28

戦後80年 記憶を繋ぎ、平和を紡ぐ

今年８月15日で昭和20年（1945）の太平洋戦争の終戦から80年を迎えます。
終戦から80年が経った現在、実際に戦争を体験したかたや、戦後を生き抜いてきたかたが減りゆくなかで、戦争の記憶を遠い歴史として風化させないため、上牧町遺族会のご協力を得て、戦争の悲惨さ、平和と命の尊さを知るお二人にお話を伺いました。

北乾好子さん（左）と青木初代さん

戦時中は夜でも空襲警報が鳴り、たたき起こされることも

青木さん　私の小学校入学は戦時中で、全児童「私たちが元気に学校に通えるのも兵隊さんのおかげです」と歌を歌いながら登下校しました。学校に着いたら毎日朝礼があって、校長先生が朝礼台に登って北を向き、全児童がその前に並ぶと、「右向け右！」と号令があり、児童も右を向き「最敬礼！」の掛け声にあわせて皇居のある東に向かって敬礼をしていましたね。
今では考えられないことですね。

各地域それぞれに防空壕があって、寝るときはいつ空襲警報が鳴っても持って避難できるように、お米などを入れたリュックや防空頭巾を枕元に置いていました。

北乾さん　照明に常に黒い布切れを被せて、「空襲警報！」と聞こえたら光が漏れないよう、即座に幕を下ろせるようにしていました。せっかく綺麗な家の白壁も、目立って狙われるからと黒炭やコールタールなどで黒く塗りました。

青木さん　空襲警報が鳴る中、トイレに行きたくなって、防空壕の外に出たら、西側の山や空が真っ赤に見えました。のちに大阪で大空襲があったと知りました。数日後に家を焼け出された親戚たちが大阪から疎開に来て、納屋などでしばらく暮らしていました。着物などをお米と交換したり、さつまいもなど食糧を大阪から買い出しに来る人もいました。

当時の暮らしについて語る青木初代さん

青木さん　このあたりはたまたま田舎で米軍機による機銃掃射や空襲はなかったですけどね、米軍機B-29が空を通って行ったことはありました。7月の土曜日、学校が半日休みで下校していたら、遠くに爆弾が落ちたみたいで、かなり離れたところにいたのにすごい音がしました。その後、落ちたところを見に行ったら田んぼに大穴が開いていました。生徒が学校におらず、田んぼに落ちたおかげで幸い被害はなかったそうです。

戦後、軍国主義から日々の変化

青木さん　２年生の時に終戦でした。小学校の廊下に並んで「私(わたくし)たちは協力一致、平和日本(にっぽん)建設に努力しましょう」と紙に書かれて貼っているのを毎日みんなで読んだ。約80年経った今でも頭に残っている。また、３年生で使う教科書を筆と墨で消しなさいと指示があり、黒塗りにしました。

学校での思い出を語る北乾好子さん

北乾さん　授業で使う紙はわら半紙を使用していました。
消しゴムは今みたいにいいものではなくて、自動車のタイヤ（カーボン）のようで消したら紙が真っ黒になりました。靴は学級に３足、弁当箱は３つしか支給されなくて、じゃんけんやくじ引きで当たったら買えるんですけども、外れたら欲しくても買えませんでした。
私は靴が欲しかったのにくじ引きが弱くてなかなか手に入らず、悔しい思いをしました。

この近くにも米兵が来ていた　川に車が落ちたことも

青木さん　米兵たちがジープに乗って県道を走っていました。アメリカはまっすぐな道でしょう。日本は道が狭く、曲がりくねったりしていて、そうしたらそこに黒橋と大橋があって、黒橋は曲がりくねっているからジープが何回も川に落ちて、子どもたちみんなで見に行ったら、米兵がチョコレートをくれました、そうしたらみんなでジープを助け出して、チョコレートがもらえるからと何度もみんなで手伝いに行ってました。祖父からは「近づいたらあかんで。」と言われていたけど。子どもたちはチョコレートがもらえるって。

北乾さん　私はちょっと下の世代で、家が離れてたから知りませんでしたね。

平和な社会を作っていくため、当時の話を語り継ぐ使命

青木さん　今は何不自由なく生活必需品も着るものも豊富ですもんね。戦時中からすればとても幸せな生活をしていますね。

北乾さん　今だったらいつでも火や電気が使えて、お風呂も簡単に沸かせるけど。当時は山に行って、木を切って薪にして燃料にし、また代わりの燃料になるものを集めたり、苦労しました。

青木さん　ひ孫たちには、平和で元気に育ってほしいという気持ちでいっぱいです。そのためにはね、戦時中などのその当時の話を語り継いでいく役目が我々にあるんじゃないかなと常々思っているんです。

大切に保管されたはがきや書状など

インタビューの後、青木初代さんに自宅に大切に保管しているお父さんが戦地から家族に送ったはがきや日記などを見せていただきました。

青木初代さんの父、清治さんは大変筆まめなかたのようで、家族にあてた手紙やはがき、日記などが多く残っていました。

父清治さんの日記を手に取る青木初代さん

祝辞

地元のかたが出征される際に父清治さんが代表して読み上げた祝辞。

軍人日記

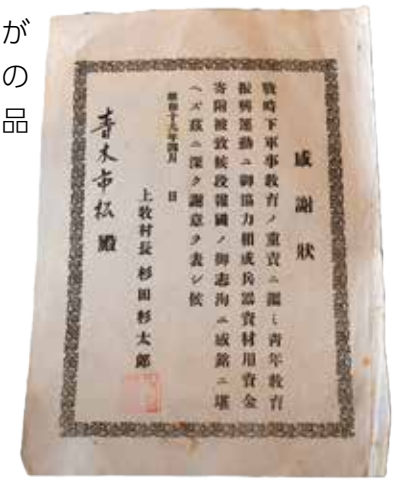
青木初代さんの父、清治さんが日本軍に配属されてから使用していた軍人日記。日付や日々のできごと、小遣い帳のようなものまで、事細かに記入されていました。

ミャンマーへ出征に行く前に置いていったようで、綺麗なまま保管されていました。

きっちりとその日のできごとが記入された軍人日記

感謝状

青木初代さんの祖父、市松さんが金属など物資などを供出し、当時の上牧村長 杉田杉太郎氏からお礼の品としていただいた感謝状。



おふたりからお伺いした当時の体験談や状況などそのまま掲載させていただきました。

ー 青木初代さんの父、清治さんが戦地から娘に送った絵はがき ー

初代さん、内地も大分暖かくなって
ハツヨサン、ナイチモダイブンアタタカクナツテ

きたことと思う。お父さんの居るところは、夏
キタコトトオモフ。オトウサンノオルトコロハ、ナツ

ばかりですよ。この絵は今お父さんがヤシの木の
バカリデスヨ。コノエハイマオトウサンガヤシノキノ

下にいる絵です。
シタニイルエデス。

家のみんなに見せてやりなさい。
ウチノミンナニミセテヤリナサイ。

上牧町遺族会

上牧町遺族会は、戦没者を家族に持つ皆さんが集まり、毎年、上牧町内の戦没者の御霊を慰霊する、上牧町戦没者追悼式を挙行しているほか、北葛城郡４町の戦没者追悼式への出席、上牧町忠霊塔や新町、南上牧、下牧などの戦没者墓地の清掃奉仕活動、奈良県護国神社の例大祭の出席、境内の清掃奉仕活動、遺族青年への戦時・戦後の暮らしや戦争の体験談の継承などを行っています。

上牧町戦没者追悼式

上牧町忠霊塔（上牧小学校敷地内）

朗読劇に挑む初代さんのひ孫の青木小春さん

８月８日（金）、８月９日（土）に上牧町平和祈念特別企画Ⅳ朗読劇「響け！長崎の鐘」に子役として出演。

青木小春さん

平和祈念特別企画Ⅳ　朗読劇「響け！長崎の鐘」

時 ８月８日（金）午後３時開演
　８月９日（土）午前11時開演（開場は、各部開演の30分前）
所 上牧町文化センターペガサスホール

詳しくは町ホームページをご覧ください。

被爆アオギリ二世

平成16（2004）年７月、広島市から寄贈された「被爆アオギリ二世」の苗木を平和の象徴として、上牧町文化センターに恒久平和を願い、植樹しました。

このアオギリの樹木は昭和20年８月６日、広島爆心地から北東へ1.3ｋｍの中区東白島町で被爆。爆心地側の幹半分が熱線と爆風により焼けてえぐられましたが、樹皮が傷跡を包むようにして成長を続け、焦土の中で、青々と芽を吹きました。現在は平和記念公園に移植され、枯死が懸念される状態となったことから「被爆アオギリ二世」が育てられるようになり、この木はこうして育てられたうちの１本です。

この木は現在も、上牧町文化センター（正面玄関前横）で青々とした葉をつけています。

上牧町文化センターに植樹された被爆アオギリ二世

JICA海外協力隊派遣前表敬訪問

東ティモールの国旗を持つ藤田さん（左）と阪本町長

日本政府のODA（政府開発援助）事業の一環として、海外ボランティア派遣制度である「JICA海外協力隊」として派遣される藤田 絵美さんが、7月7日、現地へ出発される前に上牧町役場に来訪され町長を表敬訪問されました。藤田さんは、2025年7月から2027年7月までの2年間、東南アジア地域に位置する東ティモールのウマイタニアンクリニックへ障害児・者支援にあたられます。藤田さんは、「協力隊の前は障害者相談支援専門員として働いていたので、その経験も生かして支援していきたい。」と意気込みを語られ、阪本町長は「お身体に気を付けて頑張ってきてください。」と激励の言葉を送りました。

遊ingはっとり　七夕祭り

きれいに飾り付けできたよ（写真提供　服部台自治会）

服部台自治会と遊ingはっとりによる七夕祭りが6月29日、服部台公民館で行われました。子どもらを中心に地域の皆さんが参加され、紙芝居やお話会、笹に短冊や折紙を飾り付けるなど楽しくにぎやかなひとときとなりました。

滝川一斉清掃

滝川周辺で清掃活動をする参加者ら

県内一斉に行われる「大和川クリーンデー」に合わせ、上牧町では大和川の支流である滝川の一斉清掃を7月12日に開催しました。滝川周辺には、空き缶やビン、ビニール傘などゴミ袋がすぐに満杯になるぐらい様々なゴミが落ちていました。自然や川を綺麗に守るために、ごみはポイ捨てはせずごみ箱へ捨てましょう！猛暑のなか、ご参加いただいた住民の皆さんありがとうございました。

第75回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式

岡野所長（写真右）からメッセージを受けとりました

第75回“社会を明るくする運動”内閣総理大臣メッセージ伝達式が７月14日、2000年会館で行われ、奈良保護観察所の岡野所長から、内閣総理大臣からのメッセージを手渡されました。

“社会を明るくする運動”とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、犯罪や非行した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

一人一人が犯罪や非行のない地域づくりに何ができるかを考え、明るい社会を実現しましょう。

かんまきパワーアップクーポン券に関する最終のご案内

★クーポン券の利用期限について

問 かんまきパワーアップクーポン券事務局（企画財政課内）
☎0745-76-2502

「物価高騰対策」や「地域経済活性化」を目的に、令和7年1月30日時点で上牧町の住民基本台帳に登録のあるかたに対して、かんまきパワーアップクーポン券（第5弾：1人3,000円）の発行を行いました。（4月中旬に発送）

クーポン券は**令和7年8月17日（日）**までご利用いただけます。クーポン券を使っていただくことで、上牧町のお店（取扱店）を応援することにもなりますので、**クーポン券の使い切り**にご協力ください。

町ホームページ

■クーポン券利用期限

令和7年8月17日（日）

妊婦のための支援給付のご案内

問 こども未来課　TEL 0745－43－5034

これまでの「出産・子育て応援交付金」に代わり、「妊婦のための支援給付」が創設されました。妊娠期から出産・子育て期において切れ目のないサポートを行い、安心して出産・子育てができるよう経済的支援を行います。

対 妊娠しているかた

※この制度での妊娠とは、医療機関による胎児心拍が確認できたことをいいます。

※死産・流産等の場合も対象です。

詳しくはホームページをご確認ください。

▶支給額

1回目：妊婦給付認定後…5万円

2回目：妊娠しているこどもの人数の届出後…妊娠しているこどもの人数×5万円

▶申請時期・方法

1回目：医療機関において妊娠が確認され、妊娠届出時に申請書をお渡しします。
妊娠届はご予約が必要となりますので、日時をお電話でお問い合わせください。

2回目：妊娠8か月ごろに申請書を郵送します。
その際、アンケートも同封しますので、ご回答をお願いします。

※令和7年3月31日までに出産されたかたは「出産・子育て応援交付金」の対象となります。

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム
奈良ニッセイエデンの園
セミナー付き見学会のご案内
時間 14:00~16:30（開場 13:30）
要予約 参加費無料
9月24日(水)
生活サービス課 責任者がお届けする
「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」
フリーコール 0800-888-4165
受付時間 9:00~17:00（土・日・祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主／公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
スマホからアクセスできます
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項 ●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2：1以上

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業　300年超えの伝統と信用
葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します　小さな工事からお気軽にご相談ください
生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13　https://www.magohichi.com
☎ 0120-418-057
QRコードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

定額減税にかかる調整給付金（不足額給付）のお知らせ

問 上牧町給付金・定額減税一体支援給付金窓口（役場１階）
TEL 0745－71－7775　午前9時から午後5時（土・日・祝日を除く）

対 令和7年度個人住民税が上牧町で課税されているかたで、以下のどちらかに該当するかたが対象となります。

※令和6年分所得税に係る合計所得金額と令和6年度個人住民税に係る合計所得金額がどちらも1,805万円を超えるかたは対象外です。

不足額給付Ⅰ

・確定申告などで令和6年分所得税や定額減税の実績額が確定した後、本来給付すべき額と調整給付金との間に差額が生じたかた。

不足額給付Ⅱ

・令和6年分所得税及び令和6年度個人住民税所得割ともに、定額減税前税額が0であるかた。（本人として定額減税の対象外）
・税制度上、扶養親族等から外れてしまう青色事業専従者・事業専従者（白色）のかた、または合計所得金額48万円超のかた。（扶養親族等としても定額減税の対象外）
・低所得者世帯向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないかた。

【通知時期】
8月上旬から順次通知（申請書）発送予定
※対象条件を満たすのに通知が届かない場合は問合せ先まで連絡をお願いします。

【申請期限】
令和7年10月31日（金）の消印まで有効

8月税金納付のお知らせ

問 税務課　TEL 0745－76－2511

8月の納付（普通徴収分）
納期限　9月1日（月）
種　類　町県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
介護保険料（第2期）

町ホームページ

▶納付方法
①納付書
②口座振替
納期限が過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。
③※個別徴収（訪問徴収）
（高齢のかたで外出に不安があるかた、病気や怪我等で納付が出来ないかたは、精査のうえ個別徴収させていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。）

▶口座振替申込
（※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。）
申込場所　金融機関窓口
申込必要物　申込書・通帳・届出印鑑
（申込書は、税務課・片岡台出張所・町内の金融機関にあります。）
口座振替日は、各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合、翌月営業日）です。

▶時間外の納付相談（事前予約必要）
毎週金曜日（祝日は除く）
午後5時15分～午後8時00分
ご希望のかたは、税務課まで電話予約をお願いします。
各種町税などの納付はスマートフォンアプリで納付が可能です。
詳細は、町ホームページをご覧ください。

上牧町民体育館空調設備設置工事に伴う施設使用停止のお知らせ

問 社会教育課　スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日）TEL 0745－78－0118

多くの皆さまに利用いただいている、第一町民体育館と第二町民体育館ですが、利用の際の熱中症の防止、スポーツ施設や避難所施設としての環境を向上させるため、第一町民体育館アリーナと第二町民体育館アリーナの空調設備の設置工事を実施します。

工事期間中は、各施設の使用を停止させていただくことになりますので、ご利用の皆さまには、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくお願いいたします。

※第二町民体育館の多目的室、和室は、通常どおりご利用いただけますが、工事状況により利用者の駐車場を確保できない場合も想定されますので、なるべく車以外の交通手段でご来場ください。ご利用の際には工事車両に十分ご注意ください。

▶利用停止期間（予定）

①第一町民体育館アリーナ
令和7年9月1日（月）～令和7年11月30日（日）

②第二町民体育館アリーナ
令和7年8月1日（金）～令和7年10月31日（金）

※工事状況等により利用停止期間を延長する場合がありますので、ご理解ご協力のほどよろしくお願いいたします。

ごみ収集時間に関するお知らせ

問 建設環境課　生活環境係　TEL 0745－76－2504

「午前中に出したごみがまだ収集されていない」といったお問合せを多数いただいております。

特に、水曜日は「プラスチック製容器包装」を収集した後に「燃えないごみ」または「スプレー缶・カセットボンベ」を収集しますので、**2種類のごみを同時に収集できません。**

収集が午後になることもありますので、**午前中にすべてのごみを収集するとは限りません。**

ご理解のほどよろしくお願いします。

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届は期限内に

問 こども未来課　TEL 0745－43－5034

児童扶養手当の受給資格をお持ちのかた（全部支給停止となり、手当を受給していないかたも含む）は「現況届」を、特別児童扶養手当の受給資格をお持ちのかたは「所得状況届」を提出する必要があります。該当するかたには案内を送付します。

なお、特別児童扶養手当において、所得超過により2年続けて支給停止となっているかたは、提出不要です。

※期限までに提出されない場合、手当は支給されませんので、必ず期限内に提出してください。

※児童扶養手当の受給者のかたで、支給要件が発生した時点から５年等経過するかたには、6月に「一部支給停止適用除外事由届」の案内をお送りしています。現況届の手続きの際に併せてご提出ください。

提期 児童扶養手当現況届
8月1日（金）～8月29日（金）

特別児童扶養手当所得状況届
8月12日（火）～9月11日（木）

犬のフン尿による被害でお困りのかたへ

問 建設環境課　生活環境係　TEL 0745－76－2504

犬のフン尿による被害でお困りのかたへ、町では次のような取組みをしています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

犬のフン防止看板

建設環境課窓口で啓発看板を無料配布しています。必要枚数や設置場所などを建設環境課までご相談ください。

イエローチョーク作戦

路上などに放置されている犬のフンを減らす方法として、フンの周囲を黄色のチョークで囲うことで、飼い主に警告する取組みです。

（建設環境課窓口でチョークを無料配布しています）

犬のフン尿を片付けることは、飼い主にとって最低限のマナーです

自宅の前でフン尿を放置されて困っているかたがいます。フン尿を放置すると悪臭の原因となるため、他人の玄関前や周囲に迷惑をかける場所ではトイレをさせないように心がけましょう。

①犬を散歩させる際は、家でフン尿を済ませてから！
②外でフン尿をしたときのためにビニール袋や水を入れたペットボトル等を持参し、必ず後始末をしましょう。

町ホームページ

ハチに注意！

問 建設環境課　生活環境係　TEL 0745－76－2504

代表的なハチとして「スズメバチ」「アシナガバチ」「ミツバチ」が挙げられます。

特にスズメバチは最も攻撃性が強く、働きバチが次々と産まれ、巣が大きくなると自分で駆除することは大変危険です。駆除が必要な場合は、一般社団法人奈良県ペストコントロール協会（TEL 0742－23－7312）までお問合せください。

※町では、私有地にできた巣の駆除に関する助成は行っていません。

▶予防対策

ハチは一般的に黒いものや匂いの強いものをよく襲う習性があるといわれていますが、興奮したハチは色や匂いに関係なく何にでも襲いかかります。巣を発見した場合は近づかないことが一番の予防対策です。

▶巣を発見したら

庭木の手入れ中や、洗濯物を取り込んでいる時に巣に気づくことが多いです。

ハチの巣を発見したら近づかず、騒がず、慌てずを徹底しましょう。

▶家や車の中に入ってきたら

家や車の中にハチが迷いこんできたら、叩き落とそうとしたり追いかけたりしなければ、人を刺すことは滅多にありません。

ハチは明るい方向へ向かう習性があるので、明るい場所の窓や戸を開けて、出ていくのを待ちましょう。

▶刺されてしまったら

水で洗い、冷やしながら早めに医療機関で受診しましょう。

詳しくは、町ホームページをご覧ください

令和7年度補正予算のお知らせ（第1弾）

町議会4月及び5月臨時会、6月定例会において、可決されました令和7年度一般会計補正予算（第1回、第2回、第3回）について主な事業をお知らせします。

問 企画財政課　TEL 0745－76－2502

【帯状疱疹ワクチン接種事業】第1回

○令和７年４月から帯状疱疹が予防接種法上での位置づけが変更になったことに伴い、定期接種が始まります。

≪対象者≫

今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳以上のかた及び60～64歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいを有するものとして厚生労働省が定めるかた

※100歳以上のかたについては、令和7年度限り全員対象となります。

（予算額　1,163万円）

【学校適正化事業】第2回

○上牧町立中学校統合にあたり、令和７年度から令和８年度にかけて、上牧中学校の部室棟新築工事及びプール改築工事を実施します。

※当該工事に係る工事請負費及び工事監理業務委託料を補正予算計上しました。

（予算額　3億9,855万円）

【共同浴場解体撤去事業】第3回

○旧上牧温泉について上牧町個別施設計画に基づき、令和8年度に解体撤去を実施するにあたり、事前調査及び設計業務を行います。

（予算額　600万円）

【定額減税不足額給付金給付事業】第3回

○令和6年度に実施した定額減税調整給付金の支給額に不足が生じるかたを対象に追加で給付を行います。

（予算額　1億280万円）

【照明LED化事業】第3回

○温室効果ガス削減を目的に、従来よりCO2排出量が少ないLED照明に更新します。

≪対象施設≫

各地区の公民館、町立小中学校・幼稚園、第1保育所、消防コミュニティセンター、老人憩の家、障害者福祉センター、保健福祉センター

（予算額　7,170万円）

「こまってない？なやんでない？いっしょにかんがえよう！」―全国一斉「こどもの人権相談」強化週間―

問 奈良地方法務局人権擁護課　TEL 0742－23－5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

対 県内在住の児童・生徒、保護者などの大人

相 人権擁護委員及び法務局職員

時 8月27日（水）から9月2日（火）まで
（午前8時30分～午後7時）
ただし、土・日曜日は午前10時から午後5時まで

▶相談用電話番号
TEL 0120－007－110（フリーダイヤル）
※携帯電話・スマートフォン使用可、一部のIP電話使用不可

西和警察署 上牧交番からのお知らせ

～県内で特殊詐欺等が多発しています！～

問 西和警察署　TEL 0745−72−0110

1 被害の発生状況

（数値は奈良県内・５月末現在のもの）

特殊詐欺
被害件数　135件 被害額　約8億900万円 （上牧町での発生：３件）

ＳＮＳ型投資・ロマンス詐欺
被害件数　63件 被害額　約7億8,400万円 （上牧町での発生：１件）

最新の手口

「あなたに逮捕状が出ている。潔白を証明したいなら、資産の捜査に協力しなさい」と脅します。
ビデオ通話で警察手帳や逮捕状を見せるケースも！

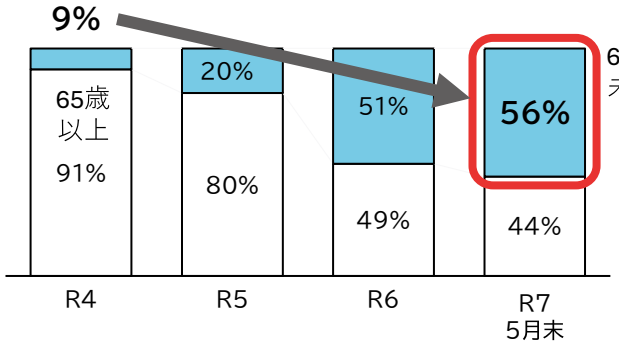
どちらもニセ警察官！
奈良県内で実際に発生した事件の画像です
（偽造した警察手帳をビデオ通話で見せる場面）

最新の手口

インスタグラムやＬＩＮＥ等に表示されるニセの投資広告に興味を持った人に対し、投資術を指南。現金を振り込ませ、儲かっているように見せながら継続投資させ、だまし取る手口が多発！

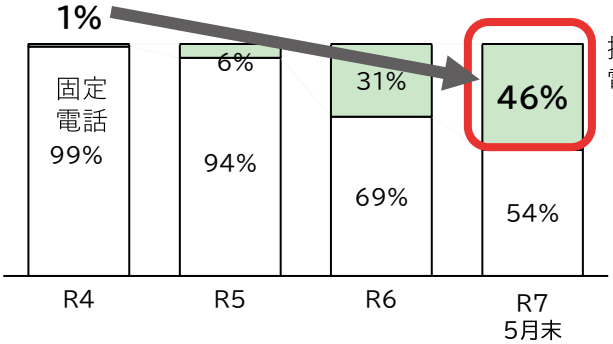
2「高齢者・固定電話」だけが狙われているのではない！

詐欺被害にあっているのは「高齢者」で「固定電話」なんて今は昔！
特殊詐欺の被害は **「現役世代」** に、そして **「携帯電話」** にも急拡大しているよ



65歳未満

昔 ： 被害者は、高齢者ばっかり
今 ： 現役世代も被害に遭っている！



携帯電話

昔 ： 自宅の固定電話が狙われる
今 ： 携帯電話も危険！

3 被害防止のポイント

どの世代の方も、携帯電話での詐欺被害に注意してください！

- ▼ アドレス帳登録外電話と非通知電話は、事前に拒否設定をする
- ▼ 知らない番号からの電話には出ない （特に国際電話）
- ▼ 警察の電話番号からの着信でも、偽装（スプーフィング）のおそれがあるため、番号を調べ直してかけ直す
- ▼ 「かかってきた電話が自動音声」の場合、その時点で電話を切る

固定電話には、必ず防犯対策を！

- ▼ 在宅時も**留守番電話**にし、知らない番号からの電話には出ない
- ▼ **防犯電話を設置**する

  助成金　5,000円（申し込み期間　令和７年４月１日～令和８年３月31日）

  【問い合わせ】上牧町総務課安全安心係　0745-76-1001
- ▼ **国際電話利用契約の利用休止手続き**を行う（無償）

  【問い合わせ】国際電話不取扱受付センター　0120-210-364

「みんなでとめよう！！国際電話詐欺＃みんとめ」

西和警察署では、警察官が各戸を**巡回連絡**※のうえ、**紙芝居**を用いて**国際電話の利用休止手続き**を呼びかけています。

※巡回連絡…警察官が地域住民や事務所を訪問し、犯罪や事故、災害等の情報や発生状況、被害防止に関する情報の提供。また、各種要望や相談の受理等を行う活動のこと。

奈良県警察では、**スマートフォンアプリ「ナポリス」**により、いち早く皆様方に情報をお届けしています。
最新の手口や防犯対策を知って、犯罪を撃退しましょう。

インストールはこちら

問 問合先

令和7年度（令和8年4月1日採用）

上牧町職員採用試験

募集職種：一般行政職（上級・中級・初級）／技術職（土木職）

申込期間

8月4日(月)～8月20日(水)

申込はインターネット【パブリックコネクト】のみとなります。

1次試験日時

8月22日(金)～9月10日(水)

※1次試験はテストセンター方式
（各地に設置されたテストセンター会場のうちから受験者が日時を選択）

問合先

秘書人事課　人事係
TEL　0745-76-2501（直通）
FAX　0745-76-1002
メール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

詳しくは町ホームページをご覧ください。

老人総合福祉施設「あくなみ苑」の事業譲渡（民営化）について

問 福祉課　TEL　0745－43－5031　FAX 0745－76－1196

老人総合福祉施設あくなみ苑（安堵町岡崎33－1）は、これまで平群町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町及び三郷町の7町が共同で設置している老人福祉施設三室園組合が、(社福)宝山寺福祉事業団を指定管理者として運営を行ってまいりましたが、令和8年4月1日をもって同法人に事業譲渡（民営化）されることとなりました。

基本協定書には、譲渡後は最低10年以上、現地において老人総合福祉施設「あくなみ苑」の経営を継続すること、運営等は可能な限り譲渡前の運営方法を引き継ぎ、入所者の混乱が生じないよう努めることが明記されております。ご理解とご協力の程よろしくお願いします。

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館　TEL 0745－76－3610

文化協会の皆さんの作品を中央公民館と役場庁舎で展示しています。ぜひご覧ください。

上牧町中央公民館

パネル展示	上牧写真クラブ	8月15日(金)まで
	春陽筆ペンレッスン	8月15日(金)～9月19日(金)まで
陳列ケース	ステンドグラスティファニー	9月5日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	西大和水彩画クラブ	9月5日(金)まで

令和7年度 受講者募集 脳の健康教室

◎「脳の健康教室」は、認知症予防や社会交流を目的とした65歳以上のかたが対象の教室です。
◎毎週火曜日、半年間の教室です。「楽習（がくしゅう）」（簡単な読み書き・計算）と参加者同士のコミュニケーションを通して「脳の健康づくり」を行います。
◎30分程度の「楽習」に加え、介護予防の体操やレクリエーションも実施します。

ご参加お待ちしています！

◆教室対象者：上牧町在住の65歳以上のかた
◆教室開催期間：
令和７年９月２日（火）～令和８年２月17日（火）
毎週火曜日（全23回）・修了式３月３日（火）
※9/23、12/30はお休みです。
◆教室の時間：以下の３つの時間帯に分けて実施します。
申込時、希望の回をお伝えください。

	楽習	レクリエーション
①	9:30～10:00	10:10～10:40
②	10:10～10:40	9:30～10:00
③	10:50～11:20	10:10～10:40

◆定　　員：30名（①～③の各回10名ずつ）
◆教室の会場：2000年会館

◆申込期間：**８月４日（月）～８月７日（木）**
午前８時30分～午後５時15分
※先着順。定員に達し次第募集を締め切ります。

◆申込先
生き活き対策課　地域包括ケア推進係
（2000年会館内）⑦番窓口
TEL 0745－79－2020

※本人・家族のかたが窓口にお越しいただくか、電話でお申込みください。
※受講が決定したかたに、後日案内文を送付しますので必ずご確認ください。

あなたの自慢の作品を展示しませんか？ ―文化祭展示作品募集―

問 中央公民館事務所（上牧町文化センター内）　TEL 0745－76－3610

上牧町文化祭（10月22日（水）～10月23日（木）に開催）に展示する作品を募集します。

対 町内在住のかた

応種 絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真など、パネルや机を使って展示　出来るもので、作品数は１人１点まで

定 先着40人

受期 8月2日（土）～15日（金）
午前9時～午後5時まで
（4日（月）・12日（火）は休館日）

受所 中央公民館事務所（上牧町文化センター内）
※電話受付不可

第29回奈良県高齢者いい歯のコンクール

問 一般社団法人奈良県歯科医師会　TEL 0742－33－0861

①応募資格
1．奈良県在住の70歳以上で歯の健康なかた
（若干の欠損歯、かぶせ等可）
2．直近3年間に最優秀賞を受賞されていないかた

②応募方法
郵便はがきに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、下記の宛先までお送りください。
〒630－8002　奈良県奈良市二条町2丁目9－2
奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係

③応募期限
8月31日（日）まで　（当日消印有効）
先着120人

④審査および表彰
日時：10月9日（木）正午から午後4時30分
場所：奈良県奈良市二条町2丁目9－2　奈良県歯科医師会館
※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。
※昼食をお済ましのうえご参加ください。

問 問合先　問・申 問合先・申込先　時 とき　所 ところ
対 対象　参資 参加資格　申期 申込期間　募数 募集人数
申方 申込方法　内 内容　定 定員　費 費用　持 持参物

2025会長杯ソフトボール大会

問 社会教育課　スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日）TEL 0745－78－0118

時 9月21日（日）　※雨天中止
　○選手集合　午前8時　○試合開始　午前9時
所 上牧町健民グラウンド・上牧中学校グラウンド
対 町内在住および在勤の高校生以上の男女のかたスポーツクラブ登録チーム
参資 参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて20名以内とする。
　女子の部は、1チーム以下の参加の場合は、中止とします。
申期 8月2日（土）～9月7日(日)

親子で作るおやつ教室を開催

問 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL 0745－51－5700

時 8月19日（火）午後1時30分から3時30分
所 2000年会館　調理実習室
内 ロールサンドイッチ、スコーン、ラッシー
　（2025年度中は同じメニューです）
対 上牧町在住の4歳から小学校6年生の親子
定 親子合わせて12人（3家族）まで
　（1家族で調理台1台使用となります）
費 大人200円、子ども100円
持 エプロン・三角巾・手拭きタオル
　※マスク着用、自宅で検温お願いします。
申方 8月5日（火）午前8時30分から8月12日（火）午後5時15分までに健康推進課窓口または電話で申し込み。

生きづらさに気づく　～ゲートキーパー養成研修～

問 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL 0745－51－5700

上牧町では、自殺者ゼロを目標に掲げ施策を進めているところですが、自殺者ゼロの目標を達成するためには、町職員や住民の方々が、自殺に対する認識を深め、日々の地域活動や、日常生活を通じてその人が出す様々な自殺の危険を示すサインに気づき、そのサインを見逃さずに適切な対応を図ることが重要です。

そのサインに気づき、適切な対応（気づき、声かけ、傾聴、支援）を行うことができるかたを養成するゲートキーパー養成研修を実施します。

時 8月7日（木）　午前の部　午前10時00分開始
　午後の部　午後1時30分開始
所 役場庁舎西館3階集会室
募数 午前・午後各15人程度　※要予約
費 無料

「マクラメ編みハンギング」講習会（すこやかサポーター主催）

問・申 生き活き対策課　地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL 0745－79－2020

紐を結んだり編んだりして結び目を作ることで模様を作りだす「マクラメ編み」の技法を使って、花瓶を吊り下げて飾るハンギングを作ります。ハンギングはおよそ50センチです。

時 8月21日（木）　午後1時30分～3時00分頃
所 2000年会館　1階　保健指導室
募数 先着20人
費 200円
持 作品を持ち帰る袋
申方 8月6日（水）～8日（金）の午前8時30分～午後5時15分までに地域包括ケア推進係窓口または電話でお申し込みください。

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所　TEL 0744－29－9060

▶**募集区分**　一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)、予備自衛官補（一般）

詳細はホームページをご覧ください。

問合先

人権擁護委員候補者を公募します

問 住民保険課　TEL 0745－76－2508

人権擁護委員は、国民の基本的人権を守り、また、人権が大切なものであることを国民に知ってもらうため、法務大臣から委嘱されて活動する、民間のボランティアの方々です。

町の人権擁護活動に協力していただける方を公募します。

▶**募集人数**　若干名

▶**任　　期**　委嘱日から3年

▶**応募資格**　上牧町の選挙権をお持ちのかた（上牧町に住民票を3か月以上置いている18歳以上のかた）

▶**応募方法**　住民保険課　人権啓発担当へご連絡ください。
活動内容の説明、面接などを行い、後に履歴書をご提出いただきます。

▶**委嘱手順**　委員候補者となられたかたは上牧町議会の意見を求めたうえで、法務局へ推薦します。

▶**活動内容**　活動はボランティアとなり、交通費などは出ますが無報酬です。
平日の活動が多数です。
平均すると月に２回程度の活動回数です。

国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ　大会愛称・スローガン募集

問 第85回国民スポーツ大会・第30回全国障害者スポーツ大会奈良県準備委員会事務局（県国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会準備室内）TEL 0742－27－8910

令和13年に奈良県で国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会を開催します。本大会の機運を高めるため、広く県民に愛される「愛称」・「スローガン」を募集します。採用者には、賞金5万円を贈呈します。詳しくはホームページをご覧ください。

▶**応募期間**　7月1日（火）～9月12日（金）（消印有効）

第53回奈良県障害者作品展の開催について

問 福祉課（2000年会館）TEL 0745－43－5031 FAX 0745－76－1196
奈良県障害者作品展事務局　TEL 0742－93－3244（受付時間：平日午前10時～午後5時）
FAX 0742－93－3245

奈良県主催の第53回奈良県障害者作品展が開催されます。つきましては作品を以下の通り募集します。

▶**開催期間**　11月27日（木）～12月4日（木）
※12月1日（月）は休館

▶**開催時間**　午前10時～午後5時
※初日の11月27日（木）は午後1時から
※最終日の12月4日（木）は正午まで

▶**開催場所**　芸術会館　美楽来
（生駒市西松ヶ丘2―20）

▶**出品資格者**
①奈良県内に在住する障がい児・者
②奈良県内の施設に入・通所する障がい児・者

▶**種　　目**　絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌、俳句、川柳）、コンピュータ・タイプアートの7種目

▶**出品点数**　種目、個人作品、合同作品を問わず、1人1点

▶**表　　彰**　各種目の特に優秀な作品については、賞状が授与されます。

▶**申込み**　9月1日（月）までに、障害者手帳を持参のうえ、福祉課へお申込みください。
申込用紙はHPにも掲載しています。

▶**作品提出について**
11月14日（金）までに福祉課へお持ちください。
※作品の会場への搬入・搬出は福祉課職員で行います。

乳幼児健康診査

問 健康推進課　TEL 0745-51-5700

	と　き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	8月22日(金)午後	令和7年4月1日～5月15日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年10月1日～11月20日生まれ	
1歳8カ月児健康診査	8月6日(水)午後	令和5年10月23日～12月12日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課　TEL 0745-51-5700

と　き	ところ	対象者	内容等
8月26日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご連絡ください。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
8月8日（金） 午前9時～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前までのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
8月22日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前までのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については個人の判断でお願いします。）

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
8月8日（金） 午前10時30分～11時	2000年会館 1階　集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
8月7日（木） 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

☆体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

（教室に参加された方の感想）
・分娩のイメージができた。
・分娩までの流れとサポートの仕方がわかった。
・怖さだけじゃない、出産への準備や向き合い方を知れた。

＊2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

＊妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問 こども未来課　TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場　＜登録制・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

6月9日　うさぎクラスの様子

時 8月はおひさま広場お休みです。
次回は9月開催です。

所 2000年会館　2階和室

サロンぽけっと　＜予約不要・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ）　午前10時～午後3時
8月11日、13日、15日はお休みです。

所 2000年会館
2階くつろぎスペース

上牧幼稚園新入園児の募集について

問 こども未来課　TEL 0745－43－5034　上牧幼稚園　TEL 0745－32－0700

令和8年度の上牧幼稚園新入園児を募集します。

《5歳児》2020年（令和2年）4月2日から2021年（令和3年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

《4歳児》2021年（令和3年）4月2日から2022年（令和4年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

《3歳児》2022年（令和4年）4月2日から2023年（令和5年）4月1日までに生まれた町内在住のお子さん

▶**募集人員**　5歳児　若干名　　4歳児　若干名
3歳児　60名程度

▶**募集期間**　9月2日（火）・3日（水）
午前9時から午後4時まで

▶**入園願書**　配布…こども未来課・上牧幼稚園（8月1日（金）から）
受付…上牧幼稚園
（入園願書受付期間中は自由に見学していただけます。）

※駐車場がありませんので、車での来園はご遠慮ください。

※入園後のバスの送迎については、園の方針に従ってください。

▶**保育時間**
○平常保育　午前8時30分から午後2時30分まで
○午前中保育（第1・第3・第5水曜日）
午前8時30分から11時30分まで
※1学期のみ火曜日は、お弁当持参となります。

▶**保育料**　無料（給食費など諸経費は実費）

▶**その他**　預かり保育を実施しています。
（園児対象）
平常保育の日
午後2時30分から午後4時まで
夏期休業中のうち預かり保育実施日
午前9時から午後4時まで

広告

健康

人間ドックまたは脳ドック費用を助成します

問 住民保険課　保険年金係　TEL 0745－76－2508

受付は、令和8年3月31日（火）まで

※交付申請・受診・結果・領収のすべてを、令和8年3月31日（火）までに行ってください。

対 40歳から75歳未満の上牧町国民健康保険加入者のかたと奈良県後期高齢者医療保険加入者のかたで次のすべてに該当するかた

・受診当日に保険加入者であり、申請日に納期到来分の保険税の滞納がないかた
・令和７年度内に特定健康診査を受診されないかた

※脳ドックを受診する場合は、特定健康診査も受診できます

・人間ドックまたは脳ドックの結果を特定健診及び特定保健指導に利用することに同意していただけるかた

▶助成額

・国民健康保険加入者：受診費用の40,000円を上限
・後期高齢者医療保険加入者：受診費用の2分の１（上限額は20,000円）

▶手続き

事前の申請が必要です。受診前に被保険者資格を確認できるもの（資格確認書等）・特定健康診査受診券・質問票を記入して持参し、住民保険課で手続きを行ってください。受診後、結果通知・領収書・振込口座のわかるものを持参してください。

※令和７年度内に人間ドックまたは脳ドックのどちらか１回限りの助成となります。

後期高齢者健康診査のご案内

問 上牧町住民保険課　保険年金係　TEL 0745－76－2508
奈良県後期高齢者医療広域連合　TEL 0744－29－8430

「疾病の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

加入者の皆さんが健診を受診していただきやすくするために、“受診券”(有効期限令和8年1月31日)を対象者のかたへ事前に送付しています。

▶検査項目　問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

健康診査の受診をご遠慮頂くかた

※ただし、希望される場合は、受診できます。

・病院又は診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた
・施設に入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）

J-ALERT（アラート）全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が下記のとおり防災行政無線から流れます！

日時：8月20日(水)午前11時00分頃

【放送内容】
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです。」×3回
「こちらは、ぼうさい上牧町です。」
♪下りチャイム

〈問合先〉総務課　安全安心係　TEL 0745-76-1001

帯状疱疹の定期予防接種が始まっています

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

●帯状疱疹とは

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

●定期接種の対象者　（生涯1回のみ定期接種費用を助成します）

①令和7年度に65歳を迎えるかた
②令和7年度に70、75、80、85、90、95、100歳の誕生日を迎えるかた
③令和7年度に限り、100歳以上のかた
④60歳～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
※今年度対象となる①～③のかたには、すでに案内ハガキを郵送しています。
（紛失されたかたは再発行しますので、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に本人確認書類を持参し申請してください。）

●接種料金（自己負担金）

生ワクチン　　4,000円（生活保護世帯のかたは無料）
組換えワクチン１回　10,000円（生活保護世帯のかたは無料）→接種回数2回のため計20,000円の自己負担

	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
接種方法	皮下に接種	筋肉内に接種
接種回数と間隔	１回	２回（２か月以上の間隔をあける）※
接種条件	病気や治療によって免疫の低下しているかたは接種できません	免疫の状態に関わらず接種可能

※病気や治療により、免疫の機能が低下したまたは低下する可能性があるかた等は、医師が早期の接種が必要と判断した場合、接種間隔を１か月まで短縮できます。

●帯状疱疹ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。また、頻度は不明ですが、生ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎、組換えワクチンについては、ショック、アナフィラキシーがみられることがあります。

主な副反応の発現割合	生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
70%以上	―	注射部位の疼痛
30%以上	発赤	発赤、筋肉痛、疲労
10%以上	そう痒感、熱感、腫脹、疼痛、硬結	頭痛、腫脹、胃腸症状、悪寒、発熱
1%以上	発疹、倦怠感	そう痒感、倦怠感、その他の疼痛

●帯状疱疹ワクチンの効果

		生ワクチン（阪大微研）	組換えワクチン（GSK社）
帯状疱疹に対するワクチンの効果（報告）	接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割以上の予防効果
	接種後10年時点	―	7割以上の予防効果

※合併症の一つである、帯状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチンは6割程度、組換えワクチンは9割以上と報告されています。

●帯状疱疹予防接種町内医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	帯状疱疹ワクチン		備　考
			生ワクチン	組換えワクチン	
かがや内科クリニック	米山台2－2－10	0745－77－8070	○	○	予約制
安達内科医院	桜ケ丘2－13－21	0745－32－0703		○	予約制 かかりつけ患者のみ
きじ内科クリニック	片岡台2－13－15	0745－33－7031	○	○	予約制
奈良友紘会病院	服部台5－2－1	0745－78－3588	○	○	予約制
服部記念病院	上牧4244	0745－77－1333	○	○	予約制
くずもとファミリークリニック	葛城台3－12－22	0745－51－3355		○	予約制
ゆりクリニック	上牧3336－5	0745－78－0205	○	○	予約制

上牧町の不妊治療・不育治療費助成制度が変わります

問 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL 0745－51－5700

上牧町は、こどもを望む夫婦が安心して出産し、育てられる環境づくりを推進しています。その一環として、不妊症・不育症のかたへの支援を平成28年度から開始し、不妊治療、不育症検査に関する相談支援や、治療に伴う経済的な支援を実施しています。

令和4年度から不妊治療は保険適用となりましたが、治療が高度化し、長期化するにつれて精神的・経済的な負担は大きくなります。上牧町ではそのようなかたがより手厚く支援を受けられるよう、令和7年度より不妊治療・不育治療費助成制度を変更いたします。

対象者

以下のすべてに該当されるかた

不妊症・不育症と診断され、不妊治療を受ける夫婦（事実婚含む）で次の項目すべてに該当するかた

1．夫婦またはいずれか一方が治療を受けた日において上牧町に住所があること
2．治療を受けた日において、健康保険資格があること
3．夫婦のどちらも町税の滞納がないこと

〈生殖補助医療費助成については上記に加えて以下についても該当するかた〉

4．生殖補助医療以外の治療法によっては妊娠の見込みがない又は極めて少ないと医師に診断されたかた
5．治療期間の初日※における妻の年齢が43歳未満のかた

※生殖補助医療における、治療期間の初日…治療計画を作成した日、又は採卵準備や凍結胚移植を行うための投薬開始等を行った日

助成の内容

令和７年４月１日以降の治療が対象です。
ただし、高額療養費制度による保険給付や当該医療費による給付・付加給付等の額を除きます。

【一般不妊・不育治療】

治療内容	助成対象	助成額	申請方法	申請期限
一般不妊治療	保険適用の治療 保険適用外の治療	自己負担額の１／２ **上限７万／年**	１年度分まとめて証明書を記入し、申請	治療を受けた日の翌年度末まで
不育治療		自己負担額の１／２ **上限10万円／年**		

【生殖補助医療】 上限15万円／年（①～⑤の合計）

助成対象	助成額	申請方法	申請期限
①保険適用で行った生殖補助医療 1回の治療に要した費用 （保険適用の回数） 40歳未満：胚移植6回まで 40歳以上43歳未満：胚移植3回まで	自己負担額の１／２ 上限５万円／回	・治療1回ごとに証明書を記入 ・1年度分まとめて申請 ※助成対象となる治療には条件があります。治療を開始する前に証明書（次ページ参照）を病院に提示してください。	治療期間の初日の翌年度末まで
②保険適用の回数の上限を超過して行った生殖補助医療1回の治療に要した費用（年齢に関わらず治療2回まで）	自己負担額の１／２ 上限15万円／回		
③①または②に付随して行われる先進医療1回の治療に要した費用	自己負担額の１／２ 上限５万円／回		
④①の治療に用いる精子採取の目的で行った男性不妊治療1回の治療に要した費用	自己負担額の１／２ 上限５万円／回		
⑤②の治療に用いる精子採取の目的で行った男性不妊治療１回の治療に要した費用	自己負担額の１／２ 上限15万円／回		

■留意点■
助成対象外となるケースがいくつかあります。必ずホームページでご確認ください。

申請手続きについて

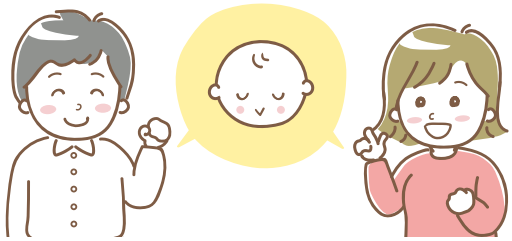
申請には様々な条件があります。
助成金の申請をお考えのかたは治療開始前に必ずホームページをご確認の上、不明な点についてはお問合せください。

【申請に必要な書類】★印の書類はホームページからもダウンロードできます。

上牧町ホームページ

- 助成金交付申請書兼請求書★
- 受診等証明書（一般不妊治療、不育治療、生殖補助医療の３種類あります）★
- 領収書および明細書（医療機関の領収印のあるもの）の原本
- 健康保険資格を確認できるもの（夫婦それぞれの分）
- 限度額適用認定証の写しもしくは限度額適用認定の区分が確認できる資格確認書等の写し等
- 申請者の振り込み先がわかるキャッシュカードまたは通帳
- 町税の納付を証明する書類（夫婦それぞれの分）
- 戸籍謄本または戸籍抄本
- 住民票謄本

同意書★（夫婦それぞれの分）により省略できます。
夫婦別世帯、事実婚のため住民基本台帳にて夫婦関係が確認できない場合は、夫婦それぞれの戸籍謄本又は戸籍抄本の提出が必要です。



今月の健康メモ　奈良県医師会からのお知らせです

ポリファーマシーにご注意を！
～お薬との正しい付き合い方～

ポリファーマシーとは、複数の薬を同時に服用することで、副作用などの問題が生じる状態を指し、一般的にその数は5～6種類以上とされています。高齢になると、さまざまな病気にかかりやすくなり、その結果、飲む薬の種類が増えることがあります。しかし、薬が増えることで、体に悪い影響が出ることもあります。

ポリファーマシーが引き起こす問題

多くの薬を飲むことで、以下のような問題が起こる可能性があります。

▶副作用の増加

薬同士が影響し合い、思わぬ副作用が出ることがあります。

▶飲み間違い

薬の種類が多いと、飲み忘れや間違って飲むことが増えます。

▶医療費の増加

必要以上の薬を使うことで、医療費が高くなることがあります。

ポリファーマシーを防ぐためにできること

ポリファーマシーを防ぐために、以下のことに気をつけましょう。

❶お薬手帳を活用する

自分が飲んでいる薬の情報を１冊にまとめ、病院や薬局に行くときは必ず持って行きましょう。これにより、医師や薬剤師が適切な薬の管理をしやすくなります。

❷かかりつけ医や薬剤師を持つ

信頼できる医師や薬剤師に、自分の健康状態や薬のことを相談できる環境を作りましょう。

❸自己判断で薬をやめない

体調が良くなったからといって、自分の判断で薬をやめたり減らしたりしないようにしましょう。必ず医師や薬剤師に相談してください。

まとめ

薬は、正しく使えば健康を守る強い味方です。しかし、たくさんの薬を飲むことで、逆に健康を害することもあります。自分の薬のことをきちんと把握し、医師や薬剤師としっかりコミュニケーションをとることで、ポリファーマシーを防ぎ、健康な生活を送りましょう。

HPVワクチンの公費接種について

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。
毎年1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、毎年3,000人以上の
女性が子宮頸がんで亡くなっています。

子宮頸がん予防のため、以下の対象のかたにHPVワクチンの公費接種を実施しています。

定期接種

対 小学6年生から高校1年生相当の女子

※今年度、中学1年生のかたには、4月にお知らせと予診票を個別送付しています。

※今年度、中学2年生以降のかたで予診票が手元にないかたは、親子健康手帳と、申請されるかたの本人確認書類を持参のうえ、健康推進課（2000年会館　⑤番窓口）にお越しください。

キャッチアップ接種の延長

令和6年夏以降の大幅なワクチンの需要増加により、HPVワクチンの接種を希望しても受けられなかったかたがいる状況等を踏まえ、令和7年3月末までに接種を開始したかたが、全3回の接種を公費で完了できるようになりました。

対 ①キャッチアップ接種対象者（平成9年4月2日～平成20年4月1日生まれの女性）のうち、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

②平成20年度生まれ（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）の女子で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回以上接種したかた

期 令和8年3月31日まで

献血で　あなたは　誰かのヒーローに

問 健康推進課（2000年会館⑥番窓口）TEL 0745－51－5700

役場ロビーで献血を実施します。

夏場は特に血液が不足がちになります。皆さんのご協力をお願いします。

時 8月22日（金）　午前9時30分～正午

認知症相談のお知らせ　※要予約

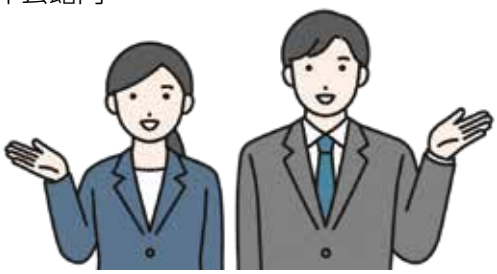
問・予 生き活き対策課　地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL 0745－79－2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 8月26日（火）
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内



Library communication
図書館通信
新刊紹介
図書館
☎0745-78-9903

『木漏れ陽』
沖田　臥竜著・角川春樹事務所

暴力団に在籍する小泉拓朗は、親分の死を機に愛する家族のため足を洗い、夢だったマンガ家を目指します。しかし、その際中に突然倒れてしまい、医者からは肺がんの診断と余命宣告を受けます。さて、彼は子どもたちや夢のため、残された人生をどう使い、何を残すのでしょうか？

『僕の悲しみで君は跳んでくれ』
岡本　雄矢著・幻冬舎

北海道で高校時代を過ごした仲間たちには、共通した「忘れられない瞬間」があります。学校祭の中庭のライブで見た壮平の跳躍です。当時の仲間たちが集まっていたある日、その中庭が無くなるというニュースを仲間から聞きました。彼らは思い出のライブを再開させようと画策します。心揺さぶる青春小説です。

『やなせたかし物語』
やなせスタジオさく・え・フレーベル館

アンパンマンの作者、やなせたかし。彼の人生は、明るく楽しいことだけではありませんでした。幼少期における親との別れ、外国との戦争、弟の死、マンガ家としてうまくいかないあせりなど、「なんのために生まれてなにをして生きるのか」を自分に問いかけていました。ほかには「手のひらを太陽に」の歌詞付。(児童書)

8月のおはなし会
8月のおはなし会はありません。
次回は9月9日（火）午前10時30分からです。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

8/4(月)・12(火)・18(月)
25(月)・31(日)・9/1(月)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
　毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『ねこはすっぽり』　石津　ちひろぶん
『おだんごぱん』　瀬田　貞二やく
『だーれだ』　なかえ　よしをぶん

本は図書館に展示していますので、読んでください。

『そして砂漠は消える』
マリー・パヴレンコさく・静山社

ほとんどの生き物が砂漠に飲み込まれて死んだ世界で、残った木々を“狩り”、それを売って暮らす遊牧の民がいました。ハンターは男の仕事という掟をやぶって、少女サマァは一人旅立ちます。この本は、孤独な戦いの果てに出会う、命と希望の物語です。(児童書)

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903　FAX 0745-71-5820

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）
※夏休み期間中（7月21日(月)～8月31日(日)）の自習室の利用、DVD視聴は上牧町在住・在勤・在学のかたのみとなります。

てんいち先生

編集後記 Yのあとがき

表紙のお2人は曾祖母とひ孫のご関係で、その年齢差は80歳。

終戦を迎えた年、曾祖母の青木初代さんはひ孫の小春さんと同じ年齢でした。

初代さんは「私が8歳のとき外地で父が戦死した。戦争のことを後世に語り継ぎたい」と話され、そしてひ孫の小春さんはその思いを受け継ぎ、平和祈念特別企画の朗読劇に出演。これこそが「語り継ぐ」ということではないでしょうか。

また、小職も戦死した曾祖父を想いながら、朗読劇に出演します。辛く悲しい歴史と命の尊さ、平和のすばらしさを上手く伝えられるよう稽古に励みます。

(朗読劇は8月8日15：00～、9日11：00～　ペガサスホールで。入場無料)

こちら消費生活相談室です

相談日　毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室）　☎0745－76－2501

点検商法にご注意！

突然な訪問や電話で無料点検を持ち掛けてきて訪問の約束を取り付け、「不具合がある」「放っておけば大事になる」などと不安を煽り、不必要な法外な金額の工事や作業、商品の交換を行う契約をさせる商法を点検商法と言います。

点検商法の対象（屋根や床下（シロアリ、湿気）、ソーラーパネル、給排水管、分電盤、給湯器、火災報知器、消火器、害虫・害獣など。）

〔事例〕

「屋根がずれている」、「水漏れの危険がある」などと言われたことから、業者に確認させたところ、屋根を壊され、修理費用を請求された。

「無料点検をしている」などと言って訪問して来たことから、床下の点検をさせたところ、「土台の上に乗っている木が腐っており、このままでは家が傾く。工事が必要だ」などと嘘をつかれ、不必要な工事をされた。

〔アドバイス〕

◆突然の訪問や電話を受けても、その場では、点検させない、約束しない。きっぱり断る。

◆心配や不安に思ったら、最寄りのお住まいの自治体の消費生活センターや警察にご相談ください。

＊消費者ホットライン「188（いやや!）」番
最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

＊警察相談専用電話「＃9110」番
発信地を管轄する警察本部などの総合窓口につながる全国共通の電話番号です。

子どもの五感を養う

親子でマルシェ No.51

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

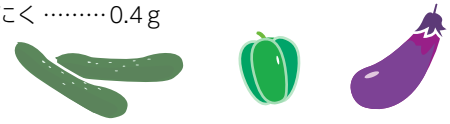
ラタトゥーユ

ラタトゥーユはフランスの南部地方の郷土料理です。なす、ズッキーニ、ピーマンなどの夏野菜がたくさん使われています。夏野菜には水分がたくさん含まれており、身体を内側から冷やしてくれます。また、汗とともに失われるビタミンやミネラルもたくさん含まれているため、熱中症予防にもなります。

材料（家庭用４人分）

ベーコン……20g
オリーブ油……小さじ1/2
たまねぎ……1/4個（40g）
なす……1/2本（40g）
ズッキーニ……1/3本（40g）
カットトマト…40ｇ
ピーマン……1/3個（12g）
黄パプリカ……1/5個（12g）
にんにく……0.4ｇ

Ⓐ
トマトピューレ…小さじ1
ケチャップ……小さじ1と1/2
ローリエ……少々
コンソメ……小さじ1/2
塩……少々
こしょう……少々
三温糖……少々
水……小さじ1と1/2



作り方

① たまねぎ、なす、ズッキーニ、ピーマン、黄パプリカ・・・さいの目切り
にんにく・・・・みじん切り
ベーコン・・・・5mm幅に切る。
② ピーマン・黄パプリカは下茹でする。
③ オリーブ油でベーコンとにんにくを炒め、さらにたまねぎ、なす、ズッキーニを加え炒める。
④ カットトマトとⒶを加え、とろみがつくように弱火で煮込む。
⑤ 下茹でしたピーマン、黄パプリカを加え、ひと煮たちさせ仕上げる。

レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

各種相談のご案内 無料

問 問合先　担 担当　時 とき　所 ところ　定 定員　内 内容

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士
時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
　午後1時30分～4時30分
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（予約制・随時予約）
内 各種法律問題全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担 弁護士
時 1・3・5・7・9・11月の第２金曜日
　午後1時～4時
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
内 各種法律問題全般
問 奈良弁護士会　☎0742－22－2035
　（上記とも、祝日を除く）

行政相談

担 行政相談委員
時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 役所の仕事について全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501

町の動き

令和7年6月30日現在

世帯数	10,110	（+13）
男　性	9,960	（－6）
女　性	11,053	（+12）
合　計	21,013	（+6）

※（　）は前月比

町の木 まき　町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛（いろあい）

上牧町役場秘書人事課　☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間３枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　https://www.town.kanmaki.nara.jp
◆Ｅメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
時 毎月第1土曜日
所 2000年会館
内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
　結婚相談
　親御さんのみの相談もお受けします。
問 こども未来課　☎ 0745－43－5034

人権相談

担 人権擁護委員
時 毎月第2金曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 人権問題全般
問 住民保険課　☎ 0745－76－2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時
　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）

休室のおしらせ
8月19日（火）

所 上牧町役場1階　町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時
　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 河合町役場2階　相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題
問 上牧町役場　秘書人事課　☎ 0745－76－2501
　河合町役場　総務課　☎ 0745－57－0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会　週末電話相談室
大　　阪　日曜日　午前10時～正午　午後1時～4時
　☎ 06－6203－7650　（年末年始を除く）

公益社団法人　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大　　阪　土曜日　午前10時～午後4時
　☎ 06－4790－8110

教育相談

担 学校指導主事
時 平日午前9時～午後4時
内 教育問題全般（電話による相談）
問 教育総務課　☎ 0745－76－2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

問 問合先　問・送 問合先・送付先

まきっこ☆きっず No.89

ゆうか
夕佳ちゃん　2022年9月生まれ
いっぱい食べて元気に
成長してね！

かの
楓乃ちゃん　2021年11月生まれ
明るく元気に育ってね♪

Hello everyone

掲載キッズ募集中　みなさんのご応募お待ちしています。

わが家のアイドル、広報かんまきいろあいで町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

手話言語講座 17

問 福祉課　TEL43－5031　FAX76－1196

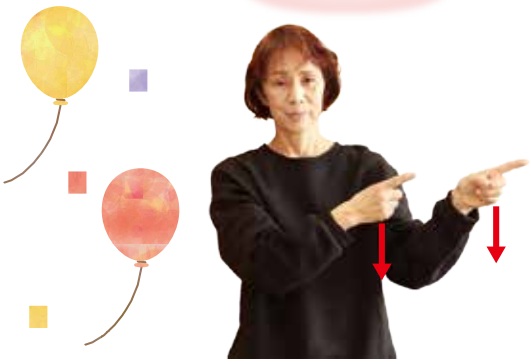
動画を見て
やってみよう▶

「ペガサスホール」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第17回目は「ペガサスホール」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

ペガサス



両手の人差し指を立てて握り、
両手を前に出して２回振り下ろす（「馬」を表す）

ホール

建物を表す

〈今月の出演〉　手話サークル会員

発行
上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-2501　FAX(0745)76-1002