

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2025. No.642

動物を大切にし、
殺処分などの
ない町にしたい

きれいな花で
町を彩りたい

森林を守りつつ、
都市開発したい

「子ども町長」所信表明



フォトニュース	2	有料広告	9,18	図書館通信	17	まきっこ★きっずNo.90	20
お知らせ	3	元気講座	13	こちら消費生活相談室です	18	手話言語講座	20
イベント・募集	9	子育て・健康	14	各種相談のご案内	19		

戦争を繰り返すことのないよう次代へ繋ぐ… 戦後80年・平和祈念企画幕を下ろす！ 最多1050人ご観劇！



朗読劇「響け！長崎の鐘」のエピローグより

町職員がキャスト・スタッフに挑んだ朗読劇「響け！長崎の鐘」を8月8日と9日、ペガサスホールで上演し、町内外から過去最多の約1050人が観劇。平和学習で来場した町立中学生のアンケートには、「今まで戦争のことを学んできたが、永井隆博士のことを初めて知った。話を聞くだけでは感じられないことも感じられてとても心に残った」などの感想が寄せられました。

また、7月30日から8月15日まで開催した、ヒロシマ・ナガサキの原爆の被害の実相を伝える資料展には、過去最多の約700人が来場。中には凄惨な内容にもかかわらず目をそらさず写真に見入る子どもの姿も見受けられました。

二中吹奏楽部の演奏が来場者を魅了！ 西大和片岡台団地自治会夏祭り



吹奏楽部の演奏に聴き入る地域の皆さん

西大和片岡台団地自治会による夏祭りが7月26日、団地のコミュニティセンター周辺で行われました。子どもから大人まで地域の幅広い年代の皆さんが参加され、出店や盆踊りなどを楽しみました。

オープニングには、上牧第二中学校の吹奏楽部による演奏が行われ、参加された皆さんは美しい演奏に聴き入っていました。

日本舞踊をもっと身近に — 藝〇座 花柳與扇さん —



「日本舞踊を見たことがない人に見てもらいたい」という
花柳與扇さん（左）

今年12月にペガサスホールで「藝〇座公演 in NARA」を開催されるにあたり、藝〇座所属の花柳與扇さんが阪本町長を表敬訪問されました。花柳與扇さんは、奈良県出身の日本舞踊家で、大阪府知事賞受賞やMLB開幕戦の試合前セレモニーに出演されるなど幅広く活躍されています。

1日こども町長体験



阪本町長から仕事内容について説明を受ける
1日こども町長の皆さん

次代を担う子どもたちが、町長の仕事を1日体験し、上牧町の取組や方針、まちづくりへの思いについて知る機会として8月1日、町内の小学6年生の3名を「1日こども町長」に任命しました。（上牧小学校：田澤柚月さん、上牧第二小学校：田中聖奈さん、上牧第三小学校：柿本蓮仁さん）

こども町長らは、所信表明をした後、役場や中央公民館などの視察を行い、町長室で疑似決裁体験をしました。

いつまでも 元気でいてね —敬老の日記念式典—

問 福祉課 TEL 0745-43-5031

米寿のかたを迎え、敬愛長寿を願い記念式典を開催します。

時 9月15日(月・祝)午前9時30分から

所 ペガサスホール

内 町内在住の昭和12年1月1日から12月31日生
まれの米寿のかたに記念品を贈ります。

※対象となるかたには案内状を発送しますので、
当日ご持参ください。

式典終了後は、シルバークラブ連合会主催による
「カラオケ歌謡発表会」を開催します。

時 9月15日(月・祝)午前10時30分から午後4時
00分まで

※敬老の日式典の進行上、開始時刻が前後する
場合があります。

所 ペガサスホール

内 演歌・民謡・詩吟

▶入場料 無料



紙チケット/引換券



電子チケットの購入

10月1日利用開始！ 8市町21施設の体育施設・文化施設が相互利用できます

問 総務課 TEL 0745-76-1001

市町村連携の一環として、公共施設の相互利用を開始します。利用方法など詳しくは10月号でお知らせします。

▶利用開始 10月1日(水)

対 8市町(大和高田市、御所市、香芝市、葛城市、
上牧町、王寺町、広陵町、河合町)のいずれか
にお住まいのかた

体育施設

市町	体育施設
大和高田市	大和高田市立武道館
葛城市	葛城市民体育館
	新庄スポーツセンター
	葛城市當麻スポーツセンター (総合体育館)
上牧町	上牧第一町民体育館
	上牧第二町民体育館
広陵町	広陵中央体育館
	広陵東体育館
	広陵西体育館
	広陵北体育館
河合町	真美ヶ丘体育館
	河合町立北体育館

文化施設

市町	文化施設
御所市	御所市文化ホール (アザレアホール)
香芝市	香芝市ふたかみ文化センター (市民ホール、楽屋)
葛城市	新庄文化会館 (マルベリーホール)
上牧町	上牧町文化センター (ペガサスホール)
王寺町	王寺町地域交流センター (リーベルホール)
	王寺町やわらぎ会館 (イベントホール)
	王寺町防災コミュニティセンター (いずみホール)
	王寺町王寺南公民館 (大ホール)
広陵町	広陵中央公民館 (かぐや姫ホール)

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 TEL 0745-76-2511

9月は、国民健康保険税（第3期）、後期高齢者医療保険料（第3期）及び介護保険料（第3期）の納付月です。納期限は9月30日（火）です。

▶町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、皆さん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

▶納付は便利な口座振替で！

申方 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶納付は便利なスマートフォンアプリで！

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

▶督促手数料について

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

▶納付が困難なかたについて

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

▶納付相談について（時間外）

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

9月は「屋外広告物適正化月間」です

問 建設環境課 TEL 0745-76-2504

奈良県では9月を「屋外広告物適正化月間」と定め、良好な景観形成の一環として、違反広告物の是正活動や、関係機関・団体との連携による制度啓発等及び安全管理の取組を進めています。

美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきましょう。

- ①景観を阻害する違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

屋外広告物を掲出する場合

上牧町長の許可が必要です。また、屋外広告業を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

定期的な点検を

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

動物愛護週間（9月20日～26日） ～犬や猫などに悲しい思いをさせてませんか～

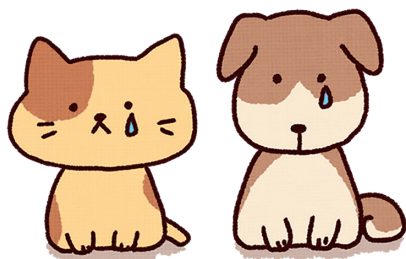
問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

動物には人間と同じ大切な「命」があります。
最期まで責任をもって飼えるかどうか、飼う
前によく考えましょう。



これはぼくたちにとって悲しいことです…

- ・ペット不可の物件でペットを飼っていたが、
見つかって飼えなくなった。
- ・飼い主の高齢化により、ペットを飼い続ける
ことができなくなった。
- ・引っ越し先でペットを飼えない など



虐待や遺棄をした場合、動物の愛護及び管理に関
する法律で厳しく罰せられます。

▶動物をみだりに殺したり、傷付けたりした場合
【罰則】5年以下の懲役または500万円以下の
罰金（法第44条第1項）

▶動物をみだりに衰弱させた場合、遺棄した場合
【罰則】1年以下の懲役または100万円以下の罰金
（法第44条第2項及び第3項）

—これらは虐待です—

- ・「しつけ」といって暴力をふるう
- ・狭いケージに閉じ込めたまま飼う
- ・不衛生な場所で飼う
- ・必要な運動をさせない
- ・病気の予防や治療を怠る
- ・十分なエサや水を与えない



周りの人の悩みに気づき、耳を傾ける

家族や仲間の変化に敏感になりましょう。
じっくりと話を聞く場をもち、
相手の気持ちを尊重して共感しましょう。

令和7年度

自殺予防週間

早めに専門家に相談するよう促す

心の病気の兆候があれば、本人に理解のある
家族、友人などキーパーソンと連携して、
専門家への相談につなげましょう。



温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

自然に対応するとともに、体や心の
健康状態について配慮し、優しく見守りましょう。
必要に応じて主治医に情報を提供しましょう。

9/
10
～
16

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。
もし、周囲に相談できる相手がいないときは、右のQRコードにアクセスしてみてください。
あなたのつらさに寄り添えるひとつの場所になるかもしれません。

町ホームページ
こころの相談窓口



問 健康推進課（2000年会館5番窓口）TEL 0745-51-5700

がん患者のかたへ ウィッグ／乳房補整具購入助成制度のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

上牧町では、がん患者のみなさまの療養生活や社会参加を応援しています。

がん治療に伴う外見の変化に対応するウィッグと毛付き帽子、乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

▶対象者 次の1～4のすべてに該当するかた

- 1.申請日時点上牧町に住民票があるかた
- 2.がんと診断され、治療を受けているまたは過去に受けたかた
- 3.がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形に対応する補整具を購入したかた
- 4.過去に他の市町村から同種の補整具購入の補助を受けていないかた

▶助成対象

- ・ウィッグ（頭皮保護ネットを含む）
- ・毛付き帽子
- ・乳房用補整具（乳房用補整パッドまたは人工乳房、それらを固定する下着を含む）

▶助成金額

購入費用の2分の1（上限各2万円）

※100円未満切り捨て。

ウィッグ・毛付き帽子の助成回数はおひとりにつき1回限り。乳房補整具については、左右毎に1回ずつ助成。

申方 次の①～⑤の必要書類を健康推進課までご持参ください。

- ①助成金交付申請書兼請求書（ホームページまたは健康推進課窓口で入手してください。）
- ②申請者の本人確認書類
- ③振込先の口座番号がわかるもの
- ④購入したことがわかる領収書など
- ⑤がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形を証明する書類など、抗がん剤名が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの

申期 購入日の翌日から1年以内



町ホームページ

上牧笹ゆり回廊に案内板を設置

問 まちづくり推進課 TEL 0745-76-2503

上牧笹ゆり回廊の各ポイントにルートを示す案内板を設置しています。笹ゆり回廊を巡る際の目印にしてみてください。

また、上牧笹ゆり回廊を巡り、のどかな田園風景や季節ごとにうつろう自然の姿など、素朴ながらに心和む風景を辿ることができる上牧町の魅力を楽しく歩いて発見できるウォーキングマップを町ホームページに公開していますので、こちらもぜひご活用ください。



町ホームページ



不動産表示登記無料相談会（要予約）

問・申 奈良県土地家屋調査士会 TEL 0742-22-5619

時 10月15日（水）午後2時～4時

所 王寺町防災コミュニティセンター

（いずみスクエア）王寺町本町4丁目645-1

内 境界問題、表示登記に関する相談会

▶相談料 無料

▶相談対応者 土地家屋調査士

不動産無料相談会（要予約）

問・申 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 専用TEL 0743-86-4285

時 9月21日（日）午前10時～午後4時
所 王寺町防災コミュニティセンター
（いずみスクエア） 王寺町本町4丁目645-1

内 空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、
借地借家、土地有効活用など不動産に関して専
門家からアドバイスを受けることができます。

無料相談を開催します

「法の日」週間記念無料法律相談（相談時間1人30分）

相 10月2日（木）
奈良弁護士会館（奈良市中筋町22番地の1）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
10月6日（月）
経済会館（大和高田市大中106-2）
午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
申 電話予約 奈良弁護士会
TEL 0742-22-2035
受 9月1日（月）～9月26日（金）
午前9時30分～午後5時（土、日、祝日を除く）

無料調停相談会

相 10月7日（火）奈良県産業会館
（大和高田市幸町2-33）
午前10時～午後3時
内 金銭貸借、土地建物、交通事故、離婚、相続な
どの民事や家事の悩み事
相員 裁判所民事・家事調停委員
申 当日会場で受付
問 奈良地方裁判所 総務課
TEL 0742-88-2604

「かもきみの湯」無料入浴日

問 奈良県御所市五百家333 かもきみの湯 TEL 0745-66-2641

時 10月23日（木）午前10時～午後11時
※最終入浴受付は午後10時となります。

▶実施方法 1階フロントにおいて、対象者であ
ることを確認できるもの（運転免許
証、マイナンバーカードなど）を提
示してください。
※コピーは不可とします。
※他のサービスとの併用はご遠慮ください。

対 上牧町在住の3歳以上のかた
※3歳未満のかたは、常時無料です。
※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。



交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～ 秋の交通安全県民運動

運動期間
9月21日
～
9月30日

令和7年の県内交通事故の発生状況（令和7年1月～令和7年6月）

人身事故件数 1,252件（前年同期比+80件）
死者数 12人（前年同期比+3人） ※内、高齢者が7人で約6割、歩行者が5人で約4割を占める
負傷者数 1,510人（前年同期比+112人）

県内交通安全活動統一デー

【9月21日（日）】歩行者の安全な道路横断方法等の実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服等の
着用推進デー
【9月22日（月）】自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底とヘルメットの
着用推進デー
【9月26日（金）】ながらスマホや飲酒運転等の根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの
活用推進デー
【9月30日（火）】交通事故死ゼロを目指す日（全国一斉）

西和警察署・交通安全協会上牧町分会

明日香養護学校 第2回体験学習のご案内

問・申 奈良県立明日香養護学校 高市郡明日香村川原410
TEL 0744-54-3380 (担当 教育支援部 辻)

- 対** ・次年度肢体不自由教育部門への入学を希望される年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任
・次年度病弱教育部門への入学を希望される中学3年生とその保護者、担任

時 肢体不自由教育部門

小学部 10月29日(水) 午後1時20分～3時
中学部 10月22日(水) 午後1時20分～3時
高等部 10月15日(水) 午後1時20分～3時

病弱教育部門

高等部 10月15日(水) 午後1時00分～3時

申方 学校ホームページをご覧ください。

申期 9月26日(金)

※実施方法や開催日を変更する場合があります。



学校ホームページ

応急手当普及員講習の案内

問 奈良県広域消防組合 西和消防署 TEL 0745-73-1001

応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使い方など、応急手当の大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか？

時 10月15日(水) から10月17日(金) (3日間)
午前8時30分から午後5時30分まで

所 奈良県広域消防組合消防本部 (橿原市慈明寺町149番地の3)

申期 9月18日(木) 午前8時30分から10月2日(木) 午後5時まで

申方 電子申請(オンライン申請)でお申し込みください。(先着順)

詳しくは奈良県広域消防組合のホームページ「各種応急手当に関するご案内」ページ内にある「令和7年度応急手当普及員講習案内書」をご確認ください。

奈良県広域消防組合ホームページ
(<http://www.naraksk119.jp/>)



文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館 TEL 0745-76-3610

文化協会の皆さんの作品を中央公民館と役場庁舎で展示しています。ぜひご覧ください。
上牧町中央公民館

パネル展示	春陽筆ペンレッスン	9月19日(金)まで
	書道クラブ遊墨会	9月19日(金)～10月17日(金)
陳列ケース	ステンドグラスティファニー	9月5日(金)まで
	まきのは陶芸クラブ火曜日	9月5日(金)～10月17日(金)

上牧町役場

文化協会掲示板	西大和水彩画クラブ	9月5日(金)まで
	油絵 サンデーパレット	9月8日(月)～10月17日(金)





9月23日は 「手話言語の国際デー」です



9月23日は国連が定めた「手話言語の国際デー」です。また、2025年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行され、9月23日を「手話の日」とすることが明記されました。

「手話言語の国際デー・手話の日」に合わせて、子どもから大人まで幅広く楽しめる手話のイベントを開催しますので、ぜひご来場ください！

日時：9月23日（火・祝） 午後2時～4時
場所：2000年会館 多目的室

どなたでも参加OK
予約不要
入場無料

【プログラム】

★オープニング★

手話劇「うらしま太郎」



★体験・交流★

手話って何？ 聞こえないってどういうこと？

手話であいさつしてみよう！



★フィナーレ★

手話コーラス 手話で歌ってみよう！

《主 催》

上牧町・上牧町聴覚障害者協会

《協 力》

上牧町手話サークル「たんぽぽ」「虹」「まきのは」

《問合先》

福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

メール fukusi@town.kanmaki.lg.jp

ペガサスフェスタで開催するフリーマーケット出店者募集

問 建設環境課 TEL 0745-76-2504

時 11月3日（月・祝）午前10時から午後3時まで
※小雨決行

所 ペガサスホール東側歩道 ※13区画予定。1区画は、間口3m×奥行3.6mとなります。

対 上牧町内在住のかた

申方 下記のいずれかの方法でお申し込みください。

▶上牧町役場 建設環境課の窓口で申し込む

町内在住が確認できるもの（免許証・保険証など）を持参してください。申込は本人に限ります。

申期 10月2日（木）・3日（金）午前9時から午後4時まで

▶インターネットで申し込む

右のQRコードからお申し込みください。



申期 10月2日（木）から10月3日（金）午後4時まで
※出品は、ご家庭の不用品など、家庭ごみの減量を目的としたものに限り。商業の為の出店は趣旨が異なりますのでご遠慮ください。

※出店申込は1世帯につき1区画のみ。

▶抽選

時 10月9日（木）午前9時30分から10時まで
受付、10時開始

所 役場庁舎西館3階 集会室

※抽選日は必ず申込者本人か代理人（1名につき1区画）が出席してください。

※インターネットでお申し込みのかたは、必ず申込者本人がお越しのうえ、町内在住が確認できるもの（免許証・保険証など）を持参してください。

※抽選は申込受付順に行い、区画を決定します。

広告



医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel.0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています





ヒューマンライツセミナーin上牧

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

ヒューマンライツセミナーは、人権問題に関する正しい知識を身につけ、日々の暮らしの中で人権問題に気づき、その解決に向けて行動できることを目的として開催しています。

2022年全国水平社100周年を記念し、60年ぶりに映画化された島崎藤村原作の「破戒」を上映します。主演は間宮祥太朗さん、相手役を石井杏奈さん、他にも名優が顔をそろえすばらしい作品になっています。たくさんのかたの参加をお待ちしています。



時 10月2日（木）午後1時30分から
3時50分まで（1時00分受付開始）

所 上牧町文化センター ペガサスホール

内 映画「破戒」上映（約120分）

企画・製作：全国水平社創立100周年記念
映画製作委員会

原作：島崎藤村 文部科学省選定

定 500人（先着順、各種団体からの参加者を含む）

費 無料

※当日開会行事で手話通訳あり、映画本編は日本語字幕あり。その他、配慮が必要なかたはお知らせください。



チラシはこちらから

豊かな子どもの成長のために！—家庭教育講座—

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532

子どもと大人（親）の関係、あるあるを見てみましょう。「あなたは、やればできるのよ」という言葉…。「勉強しなさい」は、効果的でしょうか。「子どもの姿勢が悪い、落ち着きがない」で困っているのは、大人？子ども？「褒めることと、認めること」って、同じでしょうか。そんな、子どもと大人（親）の関係を見つめなおす機会にできればと思います。

時 9月17日（水）午後2時から3時30分まで
（受付 午後1時30分から）

所 役場庁舎西館3階 集会室

内 「子どもの気持ち、大人（親）の気持ち」
～子どもは、困っていませんか？～

▶講師 奈良県家庭教育支援講師

上牧町立上牧小学校元校長 中村 衛さん

対 一般・保護者のかた

定 100名（申込不要）

費 無料

他 駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。



町ホームページ
（家庭教育講座）

ハッピーライフ教室 参加者募集!!

問 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

スポーツの秋！運動が気持ちいい季節になってきました。みんなで身体を動かしませんか？ハッピーライフ教室は室内でできるストレッチや筋トレを学び、運動習慣を身につける全12回の教室です。教室で取り組む運動は、どなたでも始めやすい簡単な運動になっています。フレイル予防にも効果的！ぜひ教室に参加して楽しく運動を始めてみませんか？

対 65歳以上の上牧町民で、運動に支障がある心疾患などの治療中でない人

定 15人（先着順）

期 9月25日（木）～12月18日（木）の毎週木曜日
（全12回）

午後2時から3時30分まで

※10月2日(木)はお休みです。

所 2000年会館 1階機能訓練室

申方 9月3日（水）～9月5日（金）までの午前8時30分～午後5時15分の間に地域包括ケア推進係（2000年会館⑦窓口）または電話でお申し込みください。

令和7年度 歴史を学ぶ講座【後期】受講生募集

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

「日本の古代史」をテーマにした講座を年に2回【前期・後期】同じ内容で行います。

【後期】毎月第4木曜日 午前10時から11時30分 定員40名

	と き	内 容	講 師
第1回	令和7年10月23日（木）午前10時～11時30分	上牧町の文化財	関川尚功 文化財専門員
第2回	令和7年11月27日（木）午前10時～11時30分	日本古代史の大嘘… 日本は世界一古い文明を持つ 国だった…	金井貴一さん
第3回	令和7年12月25日（木）午前10時～11時30分	中世の山城 片岡城	山崎稔さん (上牧町歴史ガイド ボランティアの会)
第4回	令和8年1月22日（木）午前10時～11時30分	日本の古代史 弥生・古墳時代	関川尚功 文化財専門員
第5回	令和8年2月26日（木）午前10時～11時30分	日本の古代史 飛鳥・奈良時代	関川尚功 文化財専門員

所 役場庁舎西館3階 集会室

申先 社会教育課 生涯学習推進係（窓口・電話・FAX・QRコードから受付可）

※FAXで申し込みする場合は、名前・住所・連絡先・生年月日を必ずご記入のうえ、送信してください。

申期 9月16日（火）～26日（金）

対 町内在住または在勤の18歳以上のかたで、前期の講座を受講されていないかた

定 各回40名（登録制）

費 無料

他 申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。抽選の有無は9月30日（火）に町ホームページでお知らせします。

抽選日時

10月2日（木）午前10時

役場庁舎西館2階 第6会議室

抽選結果については、はがきで通知します。

※諸事情により日程・場所を変更または中止する場合があります。

※手話通訳など配慮が必要な場合はお知らせください。



町ホームページ

令和8年度 保育所などの入所募集・申込開始

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

対 令和7年9月30日以前に生まれた乳幼児（西大和黎明保育園・やまびこ保育園では生後満3か月から）

▶受付期間

10月1日（水）から31日（金）まで（土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分）

※4月入所希望…第1次選考対象として利用調整（入所選考）

※5月以降入所希望…入所希望月の2か月前の15日から月末までに書類提出。

（月末が土・日・祝日の場合はその翌日まで）

▶入所基準

保護者が児童を家庭で保育することができないと認められる場合によります。

詳しい内容は、町ホームページをご確認ください。



町ホームページ

▶申込書類

○新規入所…こども未来課で配布・町ホームページからダウンロード

○継続入所…町内の保育所に在籍の場合、保育所から配布

町外の保育所などに在籍の場合、こども未来課からご自宅に送付

▶注意

◇上記受付期間後も入所申し込みは随時受付をしています。ただし、提出日や入所希望月が後になるほど、保育所などの受け入れ人数の状況により、ご希望に沿えない場合が多くなります。

◇いずれの時期の申込も、全体の申込の状況や保育所の受け入れ可能人数、申込者間の「保育の必要性の高さ」により、利用をお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。



自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶ 募集区分 一般曹候補生、自衛官候補生、防衛
大学校学生(一般)、防衛医科大学校学生(医学
科・看護学科)、予備自衛官補 (一般)

詳細はホームページをご覧ください。



骨太フッキング教室を開催

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

ストレスを解消し、老化も防ぐ健康メニューで
暑かった日々を乗り切りましょう。

(主催：上牧ヘルスメイト)

時 9月25日(木) 午前10時から午後1時

所 2000年会館 調理実習室

▶ メニュー ミルクすき焼き風、野菜の和風トマ
ト煮、みそ汁、ごはん

対 町内在住で成人のかた20人

費 300円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、
マスク着用をお願いします。

申 9月4日(木) から17日(水) まで窓口または電話



登録 相談 面会
無料

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034 メール：akaiito.marisapo@gmail.com
特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

婚活 BBQ in 信貴山のどか村 ～自然の中ではじまる、ときめきと恋の予感～

『地域のサポーターがそばで寄り添ってくれる安心』を感じられる時間、バーベキューやレクリエーションを楽しみながら、新しい出会いを見つけませんか？

両町の結婚応援ボランティアがサポート

上牧町で活躍する「NPO法人かんまきマリッジサポート赤い糸」のマリッジサポーターと、三郷町で活躍する「ハロパトSANGOメンター」がタッグを組み、結婚を希望する皆さんをしっかりとサポートします。

■ イベント概要

時 10月13日(月・祝)

受付10時/スタート10時30分

所 信貴山のどか村 デイキャンプ場

対 30代～40代前半の独身男女

定 男女各20名まで

※申込多数の場合は抽選

(恋活・婚活なので男女のバランス調整を行います♡)

費 おひとり3,000円

申 締 10月5日(日)

※天候などにより日程などは変更になる場合があります。

■ イベントのポイント★

・共同作業でお相手の人柄や魅力発見

・バーベキューで自然と会話も弾む♪

・マッチングはスマートフォンを使用した専用
アプリで行います。

・気になるお相手を「いいね」ボタンでアピール！

🚌 無料送迎バスあり

2000年会館・近鉄信貴山下駅から会場までの
無料送迎バスをご利用いただけます。



申込はQRコードから！

健康づくりは、毎日の食生活の積み重ね！

毎日、健康的な食生活を送ることが、健康長寿の秘訣です。健康食のポイントをご紹介します。

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700 FAX 0745-79-2021

ポイント1 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、栄養バランスを整えましょう

1日3食の内、2食は主食・主菜・副菜をそろえるとバランスがとりやすくなります。

主食・・・ごはん、パン、めん類など、主に炭水化物を含むもの

主菜・・・肉、魚、卵、大豆製品など、主にたんぱく質を含むおかず

副菜・・・野菜、きのこ、海藻など、主にビタミン・ミネラル・食物繊維を含むおかず



ポイント2 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事で、栄養バランスを整えましょう

塩分の摂り過ぎは高血圧の原因となり、様々な生活習慣病を引き起こします。特に加工品など隠れた塩分には注意が必要です。

<2020年版食事摂取基準の食塩目標量>

- ・男性（15歳以上）・・・7.5g未満
- ・女性（12歳以上）・・・6.5g未満
- ・高血圧のかた・・・6g未満

●練り製品

- ・はんぺん1枚（100g）・・・塩分1.5g
- ・焼きちくわ1本（30g）・・・塩分0.6g
- ・6Pチーズ1個（20g）・・・塩分0.6g

●漬物

- ・梅干し1個（正味10g）・・・塩分2.2g
- ・ぬかみそ漬け/きゅうり5切れ（30g）・・・塩分1.6g
- ・たくあん漬け5切れ（30g）・・・塩分1.3g

●減塩のコツ

めん類のスープを残す 	塩分が少ない食品や調味料を選ぶ 	柑橘類の酸味、香辛料、香味野菜を利用する 	必要以上に調味料を使わない 
---	--	--	--

ポイント3 もっと野菜を食べましょう

野菜は低エネルギーでビタミンや食物繊維を多く含むことから、生活習慣病予防に役立ちます。

加熱してカサを減らす 	みそ汁やスープに加える 	市販のカット野菜や冷凍野菜を利用する 
---	---	---

ポイント4 カルシウムをとりましょう

カルシウムは丈夫な骨や歯を作るために欠かせない栄養素です。ビタミンDと一緒に摂ると体内で吸収率が高まります。

●カルシウムを多く含む食品 牛乳・乳製品、小松菜などの葉野菜、小魚、大豆製品、ひじき、切り干し大根、ごまなど。 	●ビタミンDを多く含む食品 サケ、イワシ、サンマなどの魚類、乾燥きくらげ、干しいたけなどのきのこ類。 
--	---

乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	9月26日(金)午後	令和7年5月16日～6月25日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査		令和6年11月21日～12月20日生まれ	
2歳児歯科検診	9月11日(木)午前	令和5年3月1日～5月31日生まれ	
3歳児健康診査	9月18日(木)午後	令和4年1月22日～3月15日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月12日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月26日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については個人の判断をお願いします。)

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月4日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

☆体温測定の上、お越しください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・人形を使って、体験できてよかったです。
- ・知らなかったことが知れて、心の準備ができた。
- ・生活のリズム・家事等の見直すきっかけになった。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034





子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」
「子育てって楽しいな」
そんな声が聞こえてくる
ような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。



7月10日 くまクラスの様子

時 9月24日（水） ひよこクラス（0歳児）
9月10日（水） うさぎクラス（1歳児）
9月10日（水） くまクラス（2,3歳児）

所 2000年会館 2階和室
（※時間等の詳細はお問い合わせください。）

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館
2階くつろぎスペース



健康

7歳6か月未満のお子さんの保護者の皆さんへ
—四種混合の予防接種はお済みですか？—

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

令和6年度より五種混合ワクチン※1が定期接種となりましたが、その関係で四種混合ワクチンの製造販売が終了となり、四種混合ワクチンを接種できるのは、ワクチンの在庫がある間のみとなります。

※町では、医療機関のワクチンの在庫状況は把握していませんので、予めご了承ください。

※1五種混合ワクチンとは、従来の四種混合ワクチン（ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ）にヒブを加えたワクチンです。

●四種混合ワクチンの在庫がなくなった場合

「五種混合ワクチンに切り替えての接種」もしくは「三種混合ワクチンと不活化ポリオワクチンの2種類による接種」が定期接種として可能です。
※四種混合ワクチン以外で接種される場合、お手持ちの四種混合ワクチンの予診票は使用できません。予診票を交換しますので、健康推進課へお問い合わせください。

対 7歳6か月未満の児で四種混合ワクチン4回目までの接種が完了していないかた
（五種混合ワクチンで接種を開始しているかたは通常通り7歳6か月まで接種することができます。）

日本語表記



広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します

Catalog
Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



広報「かんまき」
（カタログポケット版）

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

中国語繁体字表記



公共關係「上牧」
將以多種語言和閱讀應用
程式發行。

目錄袋

公共資訊「上牧」現在可以用多種語言閱讀，並在智慧型手機或平板電腦上自動大聲朗讀。只需下載專用的免費應用程式即可輕鬆閱讀，因此請充分利用它。



公共關係「上牧」
（目錄袖珍版）

安裝應用程式後，掃描上方二維碼即可查看公開資訊「上牧」。

令和7年9月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談 お気軽にお問い合わせください

問 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会
TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

相談日の種類	日 時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	9月9日 (火) 午後2時～3時	予約必要	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	9月9日 (火) 午後3時30分～4時30分	予約必要 受付締切9月2日 (火)	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	9月30日 (火) 午後2時～3時	予約必要 受付締切9月29日 (月)	奈良県医師会内部部会

所 奈良県医師会館1階県民健康サービス室 (近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分)

認知症相談のお知らせ ※要予約

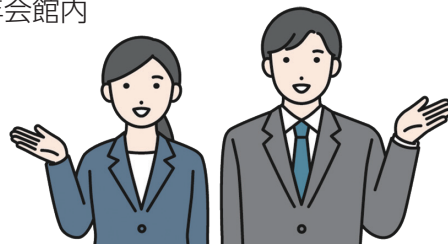
問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 令和7年9月30日 (火) ※要予約
①午後1時30分～2時30分
②午後2時30分～3時30分 (※要予約)

所 2000年会館内

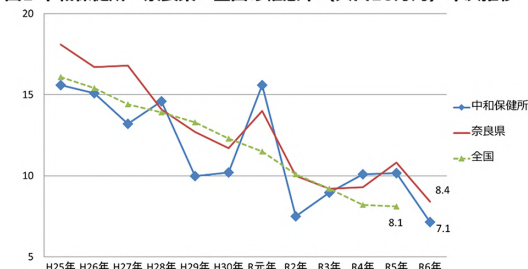


結核は過去の病気ではありません 9月24日～30日は「結核予防週間」です

問 奈良県中和保健所 保健予防課感染症係 TEL 0744-48-3037

結核は、昭和25年頃までは日本の死因の1位になるほどの国民病でした。現在は医療と生活水準の向上により「薬を飲めば治る病気」となりました。しかし、今でも年間10,000人以上の人が結核を発症しており、約1,600人が命を落としている日本の主要な感染症です。

図1 中和保健所・奈良県・全国の罹患率 (人口10万対) 年次推移



中和保健所管内の結核発生状況は？

中和保健所管内では、令和6年に39人の結核患者が見つかりました。そのうち、65歳以上の年齢層が31人 (約79%) を占めています。

●早期発見・早期治療が大切です

次のような症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。

- ・咳や痰が2週間以上続いている。
- ・微熱や体のだるさが2週間以上続いている。
- ・体重が急に減ってきた。
- ・食欲がない。
- ・近頃、寝汗をかいている。

職場や市町村の健康診断などで、年に1回は胸部X線検査を受けましょう。

高齢者は、目立った症状が出にくい場合があります。特に高齢者は、症状が出なくても、毎年胸部X線検査を受けましょう。(感染症法上では、65歳以上のかたの定期健康診断が義務づけられています。)



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館

☎0745-78-9903

『なんのために学ぶのか』

池上 彰著・SBクリエイティブ



学ぶことに遅いということは絶対になく、学びの楽しさを知っておけば、その後は一生学び続けることができます。また「学びの喜び」と「学びの意義」についても語ります。2019年5月にノートルダム清心女子大学で行われた講演をもとに加筆・編集。

『クラウドファンディングの教科書』

生島 正著・鴨ブックス



本書は、国内1位のクラウドファンディング（クラファン）サイトを運営する著者によるクラファン必勝法の虎の巻です。クラファンを始める前に知っておくべきことや、成功させるためのポイント&アクションを教えます。他には、クラファンで夢をかなえた人たちも紹介。

『ふうせん』

セシル・ジュグラぶん・NHK出版



風船のなかにせっけんを隠してみよう。ロケット風船をつくってみよう。レモンで風船をわってみよう。この本は「風船」を使った楽しい実験で、遊びながら「科学の基礎」が身につく科学絵本です。（児童書）

9月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 9月9日（火）午前10時30分～11時
9月13・27日（土）午後2時～2時30分
所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

9/1（月）・8（月）・16（火）
22（月）・29（月）・30（火）

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

休館のお知らせ

図書館は蔵書点検のため、10月7日（火）～19日（日）まで休館します。
※閉館中の返却本は、出入口横のブックポストに入れて下さい。巡回バスの返却もできます。

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ももんちゃんぽっぽー』
とよた かずひこさく・え
『ぱんがパン!』
柴田 ケイコさく
『映画すみっくぐらし』
ツギハギ工場のみしぎなこ
小宮山 みのりこうせい・ぶん

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『さいきょうのどろんこきょうだい』

キャレン・レヴィスさく・BL出版



今日からお姉ちゃんになるゾウのイーニッドは、歓迎の歌を歌います。しかし、生まれてきた弟のイーライは、前足が曲がったまま、なかなか立ち上がることができません。はたして彼は立ち上がり、歩くことができるのでしょうか？（児童書）

問 上牧町立図書館

TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）

てんいち先生



編集後記 /

Yのあとがき

好き嫌いが少なく昔から庶民の味として受け継がれてきた「おかき」。

先日スーパーで買おうと、ふと値段を見ると少し値上がりしたような気がしました。主原料である米の価格高騰や生産現場の人手不足などの影響を受けてか販売価格が値上がりしているように思います。

「おかき」は室町時代、餅を手で割ったり欠いたりして「欠き餅」から「おかき」になったと言われています。

価格高騰や時代の移り変わりで庶民の味から距離が離れ、手が届きにくいものになることもあるのではないのでしょうか。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

増加し続ける後払い決済サービスのトラブル

—商品が届いた後に支払えるからといって安心せず、契約条件をよく確認しましょう—

主にインターネット通販における便利な決済手段の一つとして「後払い決済サービス」が利用されています。後払い決済サービスは商品が手元に届いた後で支払うことができることに加え、クレジットカード番号などを販売業者に伝えずに決済できるため、気軽に利用できる点が大きなメリットとされている決済手段です。その一方で、サービスを利用した取引に関するトラブルが増加しています。

【事例】

回数縛りがない（いつでも解約できる）という美容液の販売サイトで注文した。初回分が届いたので解約手続きをしたら、一旦は手続き完了との通知が来たものの、後日「初回のみで解約する場合は、割引額を3日以内に支払わなければ解約できない」とメールが届いた。「こういった解約条件の表示はなかった」とメールを送っても返答がなく、翌日には次回請求額のメールが届いた。販売業者に苦情を言うと「表示に問題はない」と言う。

【相談事例からみる問題点】

1. 消費者対応が十分ではない販売業者が後払い決済サービスの加盟店になっている。
2. 消費者トラブルを発生させている販売業者に関する情報を、後払い決済サービス事業者が積極的に把握せず、その結果、迅速な調査が不十分なことがある。
3. 後払い決済サービスが悪用されている。



【アドバイス】

- ◆契約前には表示や料金、契約条件などをしっかり確認し、慎重に検討しましょう。
- ◆販売業者とトラブルになった場合は、後払い決済サービス事業者にも連絡しましょう。
- ◆不安に思った場合やトラブルになった場合には、すぐに最寄りの消費生活センターなどにご相談ください。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内

時間 14:00～16:30
(開場 13:30)

要 予 約
参加費無料

10月22日(水) 「相談事例から学ぶ失敗しないホームの選び方」
初回見学の方限定

講師：(公社)全国有料老人ホーム協会 相談員 倉田 久氏

0800-888-4165

7636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主/公益財団法人ニッセイ健康福祉財団

受付時間 9:00～17:00
(土・日・祝日を除く)

スマホからアクセスできます

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一)施設特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の
設置運営指導指針による 支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一)施設
類型および表示事項 ●要援具/多機能型 ●施設特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/定員以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
※お問い合わせ時に『広報誌を見た』とお伝えください※



Various consultations 各種相談のご案内 無料

問 問合先 担 担当 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

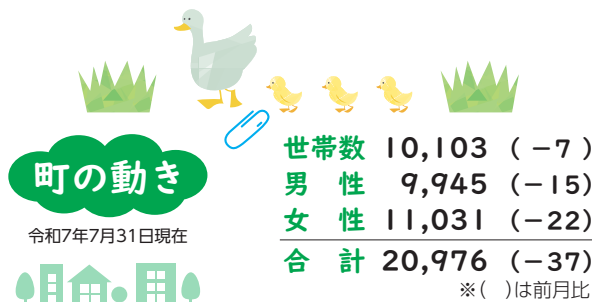
担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあい愛

上牧町役場秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.90



たける
尊ちゃん 2025年2月生まれ
生まれてきてくれてありがとう！
元気に大きくなってね♡



れんと
蓮寿ちゃん 2025年2月生まれ
ことね
琴音ちゃん 2018年11月生まれ
ひさき
寿希ちゃん 2023年5月生まれ
すくすく元気に育ってね♡



いつき
稜来ちゃん 2025年2月生まれ
すくすく元気に
大きくなるんだよー！



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら



手話言語講座 18



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「巡回バス」の手話を学ぼう

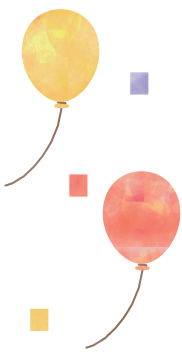
このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第18回は「巡回バス」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



バス



両手の親指を立てて、人差し指を伸ばし
指先を向かい合わせる

巡回バス



左から右へ円を描くように表す

〈今月の出演〉会計課 福井

