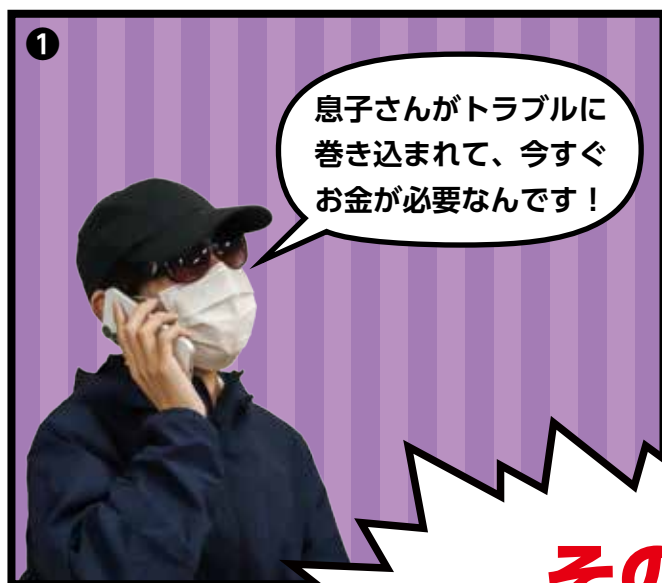


いろあい



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.655



**その電話
ちょっと待って！**



あなたの“気づき”が、犯罪を防ぐ。(P2~5「防犯特集」)

特集「防犯特集」	2
フォトニュース	6
ピックアップ	8
お知らせ	12

イベント・募集	15
有料広告	16,17
元気講座	18
子育て・健康	19

図書館通信	25
こちら消費生活相談室です	26
各種相談のご案内	27

まきっこ★きっずNo.103	28
手話言語講座	28

キミ！
待ちなさい

そこでなにを
していた！

※画像はイメージです。（協力：上牧交番）

統計上「侵入窃盗」に分類される、「住人が留守の家屋」への侵入窃盗、いわゆる「空き巣」は減少しています。一方で近年増えているのが「空き家※」への侵入窃盗です。

少子高齢化などを背景に空き家が増加する中、管理が行き届かない住宅は狙われやすく、室内に残された貴金属などが盗まれる被害も増えています。空き家を適切に管理することは、大切な財産を守るだけでなく、近隣地域での犯罪を防ぐことにもつながります。

※ 空き家：1年以上人が住んでいない、または使われていない住宅

01 データで見る ～町内の犯罪発生件数～（西和警察署調べ）

	令和8年1～7月
わいせつ	1件
住宅対象侵入窃盗（空き巣など）	3件
車上・部品ねらい	2件
オートバイ・自転車盗難	4件
特殊詐欺（オレオレ詐欺など）	9件

すべて空き家が狙われているの！？

3件すべてが
空き家への侵入です



02 こんな空き家に注意！

「管理されていない」「人目につきにくい」と思わせないことが、防犯の第一歩です。ご家族やお知り合いで空き家となっている住宅は大丈夫？こんな状態になっていないか、チェックしましょう。

- ☐ 窓や扉などが壊れたままになっている
- ☐ 郵便物がポストにたまっている
- ☐ 庭の草木が伸び放題になっている
- ☐ 窓やドアが周囲から見えにくい



03 警察官に聞く 空き家の防犯対策

空き家への侵入被害を防ぐには、日頃の管理や戸締りに加え、地域で見守ることも大切です。上牧交番の警察官に、空き家を狙わせないためのポイントを聞きました。

空き家を狙わせないためには何が大切？

①日頃から管理する

草木の手入れや郵便物の確認など、定期的に管理しましょう。空き家だと気づかせないことが防犯につながります。

②地域で見守る

地域で空き家を把握しておくで、不審な人の出入りに気付きやすくなります。警察もパトロールを行っていますが、すべての場所を常に見守ることはできません。地域の皆さん一人ひとりが自主的に防犯の意識を持つことが重要です。不審な人を見かけても、直接声をかけず、警察へ通報してください。

③侵入に時間をかけさせる

ドアや窓の補助錠や雨戸などを活用し、侵入に手間取るようにすることも有効です。



補助錠（二重ロック）

そして最後に、もうひとつ大切なこと
価値のあるものを置いたままにしない！

現金や預金通帳、土地の権利書、貴金属、ブランド品などは、空き家に置かないようにしましょう。万が一、侵入された場合にも、被害を小さくすることにつながります。



上牧交番
のよりまさひろ
野依政宏 巡査部長



04 町全体で進める、防犯の取り組み

犯罪を防ぐためには、一人ひとりの防犯対策に加え、地域全体で犯罪が起こりにくい環境をつくることも大切です。地域の皆さんによる防犯活動や、屋外防犯カメラの設置（令和8年9月現在45台設置）など、安全・安心に暮らせるまちづくりを目指しています。

25自治会が集結！防犯活動出発式



防犯活動の出発に向け、氣勢を上げる参加者ら（令和7年度）

上牧町自治連合会では、毎年、防犯活動出発式を行い、地域の安全を守るという思いを共有し、防犯活動に取り組んでいます。

地域を見守る防犯パトロール



地域を巡回する青色防犯パトロール

各自治会や役場では、防犯や児童の見守りを目的としたパトロールを実施し、犯罪が起こりにくい環境づくりにつなげています。（役場：休校日を除き原則毎月1日・15日の通学時間帯、毎週水曜日の下校時間帯に実施）

学校見守りボランティア



登校中の児童を見守る地域住民

学校の登下校時、通学路やその周辺で、児童の安全確保のため、地域住民を中心に見守りボランティア活動を実施しています。

特殊詐欺を根元から断ち切る

— 阪本町長と西和警察署 西藤署長が対談 —



西和警察署
さいとう まなぶ
西藤 学 署長

国際電話は未然にブロック「#みんとめ」

阪本町長 奈良県内では、国際電話番号を悪用した特殊詐欺被害が深刻な状況となっており、西和署管内でも多く発生している状況ですが、住民の皆様が安全で安心して住み続けたいと思えるまちづくりに向け、被害を防ぐ方法などを聞かせていただき、町と警察が緊密に連携し、一体となって特殊詐欺被害防止活動に取り組みたいと思います。

西藤署長 10月は「全国地域安全運動（11日～20日）」の実施期間となっており、特に「特殊詐欺被害防止対策」を打ち出したいと考えています。「特殊詐欺」は社会情勢に応じて手口が変化します。それならば、そもそも犯人グループがかけてくる「国際電話」をかからないようにしようという取り組みを、警察庁で「**#みんとめ（みんなで止めよう国際電話詐欺）**」として展開しています。固定電話なら「国際電話利用休止手続き」、携帯電話なら「警察庁推奨アプリ」を導入して詐欺の電話を弾いてしまう。このキャンペーンを自治体の皆様と協力して浸透させていければと思っています。



キャンペーンを紹介
する西藤署長



警察庁 特殊詐欺対策ページ
「警察庁推奨アプリ」（無料）

固定電話の国際電話の被害防止対策



WEBからの申し込み



国際電話利用契約利用休止
申請ページ



電話からの申し込み

下記の電話番号から、お申し込みください。

国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレーター案内：平日午前9時から午後5時まで
自動音声案内：平日、土・日・祝日24時間対応

手続きが難しい場合

手続きが難しいと感じる場合は、
警察署までお問い合わせください

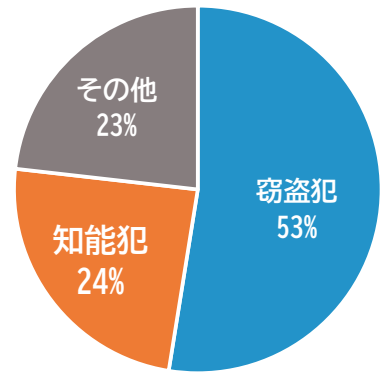
西和警察署

0745-72-0110

平日午前9時から午後5時まで

増加する特殊詐欺 ― 刑法犯の認知件数と推移 ―

西藤署長 奈良県の刑法犯認知件数の推移では、平成14年がピークで約3万2千件でした。当時は街頭犯罪、自動販売機ねらいやひったくりが非常に多く発生していましたが、地域の防犯ボランティアの皆様のご協力もあり、認知件数は右肩下がりとなりました。しかし、犯罪の場が街頭からサイバー空間や非対面へと移り、令和4年頃からコロナ明けで人流が戻ると、認知件数が再び上昇傾向にあります。最近では「匿名・流動型犯罪グループ(トクリュウ)」の出現もあり、予断を許さない状況です。特に「**知能犯(特殊詐欺など)**」は全刑法犯の24%を占めており、なかでも、最近は「SNS型投資詐欺」や「オレオレ詐欺」、「ニセ警察官詐欺」が増えています。



西和警察署刑法犯認知件数
(令和8年1～7月)

SNS型投資詐欺	ネット広告からLINEグループに誘い込まれ、偽の利益画面を見せられて何度も送金させられる。1回あたりの被害額が非常に高額になります。(管内で1億円超の被害も)
ニセ警察官詐欺	警察官などを騙り「あなたに逮捕状が出ている」「資産調査が必要」と不安を煽り、ビデオ通話で偽の警察手帳や逮捕状を見せる。
オレオレ詐欺 (息子騙り)	家族を騙り「仕事でミスした」、「示談金を支払う必要がある」など。
国際電話の悪用	被害電話の約75%が国際電話番号（「+1」など）からかかっています。

ニセ警察官詐欺にご注意ください！



『ニセ警察詐欺』を見破れ！（警察庁）

上牧町と警察との連携強化

西藤署長 昨年から「巡回連絡」を強化していますが、警察官だけだと「偽警察官ではないか」と疑われたり、面会を拒否されることもあります。そこで、顔馴染みの「民生委員」とさんと警察官と一緒に回る取り組みを王寺町などで始めており、非常に効果的です。上牧町でもぜひお願いしたいと考えています。

阪本町長 町の独居高齢者は約2,290人。民生委員さんは名簿をお持ちで、3年任期で顔見知りも多くいますので、一緒に回るというのは非常に心強いですね。10月、11月の強化月間に向けて調整しましょう。

町民へのメッセージ

阪本町長 基本的に登録していない電話には出ないこと、そして今回の「国際電話利用休止」や「対策アプリ」をぜひ活用していただきたいです。広報かんまきやホームページ、自治会の回覧板などを通じて徹底して周知していきます。

西藤署長 特殊詐欺の被害はまさに「氷山の一角」です。騙されたと思っていないかたや、恥ずかしくて言えないかたもおられます。大切な財産を一瞬で奪われてしまいます。ぜひ「国際電話利用休止」などの手続きを行い、根元から詐欺電話を断ち切ってください。

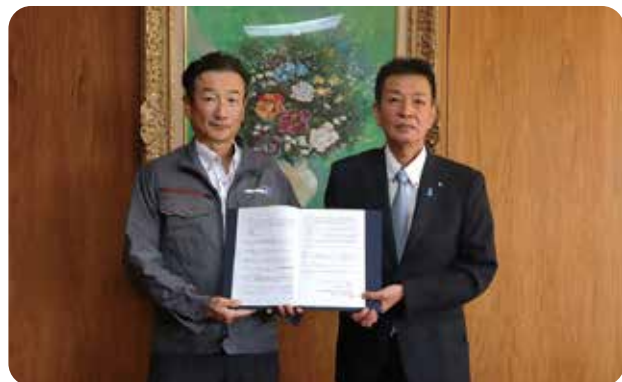
私も活用しています☆



スマートフォンにインストールした「対策アプリ」の画面を見せる
阪本町長



災害時のごみの処理を円滑に！ ～有限会社大和産業環境社と基本協定を締結～



上牧町と有限会社大和産業環境社は、地震や風水害などの災害が発生した場合、災害廃棄物の処理などを円滑に実施することを目的とした「災害廃棄物の処理等に関する基本協定」を防災の日にあたる9月1日に締結しました。

復興への願いを込めて 義援金を募る



募金箱へ、あたたかな気持ちを

令和8年熊本地震の被災地を支援するため、上牧町商工会が9月12日、ラスパ西大和店で義援金の募金活動を実施しました。

買い物客などに協力を呼びかけ、多くの義援金が寄せられました。

集まった義援金は、熊本県内でも特に被害が大きい地域へ寄付されます。

中学生の目線で考える、まちの未来 ～令和8年度上牧町子ども議会～



子ども議会終了後に記念撮影

次代を担う子どもたちが、上牧町の将来について考え、意見や質問などを発表する「子ども議会」が8月3日、上牧町議場で開催しました。

上牧中学校の2・3年生11人が一般質問に挑み、子ども議員としての視点から町政に対する質問や要望、提案などを行いました。

閉会のあいさつで、吉崎議長は、「このような貴重な議会に参加する機会をいただき、ありがとうございました。今回の機会を、社会に出てからも生かしていきたいと思いました。」と述べました。

地域とともに10年 いつまでも元気に動ける体を



多くの参加者らと楽しく体を動かし、会場を盛り上げる
かんまきときめきクラブの皆さん

地域体操教室「かんまきときめきクラブ」が、設立10周年を迎え、記念の「10周年のつどい」が8月25日、ペガサスホールで開催されました。

同クラブは、「地域で集い、継続して運動できる場」と「いつまでも自力で歩いて生活ができる体づくり」を目標に活動されています。つどいでは、これまでの歩みを振り返るとともに、これからも地域の皆さんとともに、健康づくりと健康寿命の延伸に向けて活動を続けていく思いを新たにされました。

役場の仕事を体験！ 令和8年度上牧町インターンシップ



学生の職業意識の向上や、行政に対する理解を深めることを目的に8月17日から21日まで、奈良県立大学から3名の学生が、上牧町でのインターンシップに参加しました。

3名は、5つの課で様々な業務を体験し、役場の仕事や地域との関わりについて学び、実際の業務を通して、行政の仕事が地域の暮らしを支えていることを知るとともに、地域の課題やまちづくりについて考える機会となりました。

今回の体験を、これからの学びや将来の進路に生かしていくことが期待されます。

夏休みの自由研究にも！ 親子で楽しむジェルキャンドル作り



完成した自分の作品が気になる参加児童

家庭教育親子講座「親子でジェルキャンドル作り」を役場西館集会室で8月18日に開催しました。たくさんの種類の中から好きなパーツや色のついた砂を選んで自由に組み合わせ、子どもたちの個性あふれるジェルキャンドル作りになりました。ジェルを固めている間にはろうそくについてのクイズ大会を開催し、親子で協力しながら考える微笑ましいひとときとなりました。最後は、子どもたち自ら完成させた自分のキャンドルを夢中で眺めていて、大満足な様子でした。

(インターンシップ生 K)

流しそうめんで、ひとときの涼を



流れてくるそうめんを上手にキャッチ！（南上牧）



みんなで囲む、バーベキュー（南上牧）



地域の皆さんで楽しむ流しそうめん（片岡台1丁目）



参加者でにぎわうお祭り会場（片岡台1丁目）

南上牧と片岡台1丁目で、地域の皆さんが楽しむ夏の催しが8月30日に催されました。

南上牧

南上牧自治会では、「流しそうめん & BBQ」イベントが南上牧公民館で催され、地域の皆さん約80人が参加！流れてくるそうめんを追いかけたり、焼きあがった肉をおいしそうに頬張るなど、お腹も心も満たされた楽しい時間を過ごしました。

片岡台1丁目

今年で9回目となる「片岡台1丁目公園夏祭り」が片岡台1丁目公園で催され、流しそうめんのほか、かき氷やポップコーン、たこ焼きなどの飲食や、スーパーボールすくいなどが出店されました。会場には地域の皆さん約180人が集まり、にぎわいを見せました。

ペガサスフェスタ

2026



11月3日(火・祝) 10:00~15:00

会場

上牧町文化センター及び2000年会館周辺

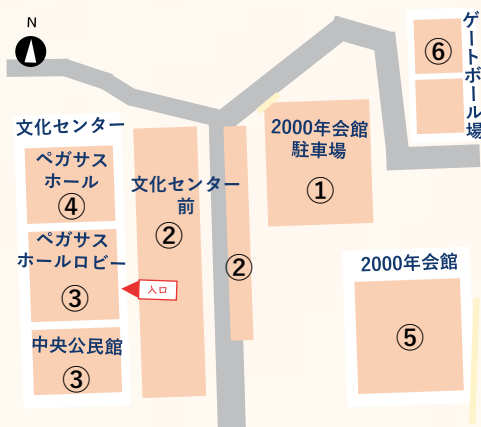
開催案内

笑顔がつながる、みんなの地域イベント
「ペガサスフェスタ」開催！
ステージパフォーマンス、おいしいグルメ、
体験ブースなど、楽しい企画が盛りだくさん！
子どもから大人まで楽しめる特別な1日に、
ぜひご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、
お越しください！

今年は閉校備品
販売もあるよ♪



会場マップ



※詳細は裏面をご参照ください

会場周辺マップ



ゆりはちゃん&ぺたろう登場予定

時間	キャラクター	内容
10:30	上牧町 ゆりはちゃん 上牧 ペたろう	おさんぽ
11:30	上牧町 ゆりはちゃん 上牧 ペたろう	おさんぽ
13:30	上牧町 ゆりはちゃん 上牧 ペたろう	おさんぽ

一緒に写真を撮ろう！



主催

上牧町
(企画財政課 0745-76-2502)

協力

MEGAドン・キホーテUNY西大和店(駐車場)

注記

- * 車でお越しのかたは、会場周辺マップの「ラスパ西大和屋上駐車場」をご利用ください。※当日シャトルバスの運行はございませんので、「役場駐車場」を利用する場合は、コミュニティバスをご利用ください。
- * 11月2日及び11月3日は、イベント会場周辺駐車場(文化センター及び2000年会館)は利用できません。図書館前駐車場は11月3日のみ利用できません。
- * イベント当日は、滝川台側の入り口(ゲートボール場付近)からバイク・自転車の進入はできません。
- * イベント内容は予告なく変更になる場合があります。

① 2000年会館駐車場

- ・西大和まきのは郵便局・西大和片岡台郵便局（年賀はがき、ポップコーンなど）
- ・交通安全協会 上牧町分会（かき氷、ヨーヨー釣り）
- ・上牧町自治連合会（フランクフルト、お茶、ジュース）
- ・上牧ふれあい朝市会（農産物）
- ・フレンズまきば スイーツたんで（プリン、エクレア、クッキーなど）
- ・更生保護女性会（光るジュース）
- ・なら・かんまき手織工房（さをり織り手作り作品、手織体験）
- ・片岡城跡盛り上げ隊（コキアを使ったオブジェ）
- ・上牧町商工会（黒カレーコロッケ）
- ・Pilot Coffee Kitchen（焙煎コーヒー、フルーツドリンク、ポテトなど）
- ・イタリア家庭料理 Sogno（黒カレーボール、シフォンケーキなど）
- ・和牛へレ肉専門店翔（和牛焼きそば、牛串、チョコバナナ）
- ・陽だまりカフェ（パン、焼菓子）
- ・Chicken Rich（唐揚げ、ヤンニョムチキン、手羽中唐揚げなど）
- ・sennの工房（手芸雑貨）
- ・やきとりラブリー（コーヒー、ポテト、アクセサリーなど）
- ・やきとり大吉 上牧店（やきとりのタレ焼きそばなど）
- ・上牧町商工会女性部（こんにゃく、わたがし、お茶、ジュース）
- ・めろんの気持ち【キッチンカー】（メロンパン）
- ・Dal Tama【キッチンカー】（たこやき、ドリンク、サンデーなど）
- ・まるる【キッチンカー】（ベビークステラ）

② 文化センター前

- ・MEGAドン・キホーテUNY西大和店（ドンキ縁日）
- ・株式会社柿の葉すし本舗たなか 西和店（柿の葉すし）
- ・小町ヤ本舗（ベビークステラ）
- ・ナカスタ（鮎の塩焼き、ボタン汁、葛アイスサイダー、フリフリポテト）
- ・和琴きっちゃん（みたらし団子、フルーツあめ、ドリンク）
- ・みろく（唐揚げ、ポテト、お茶、ジュース）
- ・明治安田生命保険相互会社（最終糖化物質測定、ベジチェック）
- ・有限会社大和産業環境社（アサイーボウル、ジュース、お茶）
- ・社会福祉法人 郁慈会（フライドポテト、唐揚げ、ひも引き）
- ・こころ上牧（くじ引き）
- ・K-GOOD（唐揚げ、ポテト、たまごせんべい）
- ・まほろば珈琲ささゆり台店（自家焙煎コーヒー、ホットドッグ）
- ・三重中央開発株式会社（子ども向けゲームコーナー）
- ・ヴァレイソーイングジャム（子どもミシンワークショップ、手芸・洋裁用品）
- ・佐川急便株式会社 大和高田営業所（ドライバー体験）
- ・奈良日産自動車株式会社（電気自動車の展示、ワクワクエコスクールなど）
- ・安全安心コーナー（協力：奈良県広域消防組合）（防災啓発・体験）
- ・フリーマーケット・ニュースポーツ体験（協力：上牧町スポーツ推進委員）
- ・閉校備品販売

③ ペガサスホールロビー・中央公民館

- ・行政相談啓発・消費生活相談 ※消費生活相談臨時相談窓口（10:00～12:00
13:00～14:00）
- ・安全安心コーナー（協力：西和警察署）
（自動車シミュレータ等を使った交通安全教室、防犯啓発）
- ・まきっこキッズ投票所（投票体験）
- ・触れてみよう！文化財（協力：上牧町歴史ガイドボランティアの会）
（画文帯環状乳神獣鏡及び上牧銅鐸レプリカ展示など）
- ・小さな椅子づくり教室（事前申込制）（10:00～12:00）
- ・はじめての琴教室（事前申込制）（13:15～14:15）
- ・フリー琴（申込不要）（琴体験）（14:15～15:00）

④ ステージ（ペガサスホール）

※手話通訳を行います。

- 10:00 オープニング
- 10:05 西大和黎明保育園【鼓隊】
- 10:25 やまびこ保育園【竹太鼓】
- 10:45 上牧町立第1保育所【和太鼓】
- 11:10 慈光保育園【和太鼓】
- 11:30 劇団ペガサス【ミュージカル】「バームクーヘン」
～出会いも別れも重ねながら やがてひとつの輪になる
まるでバームクーヘンの様に～



- 12:40 村瀬真弓【弾き語りライブ】



上牧町出身
シンガーソング
ライター

- 13:05 YamabikoKids【ダンス】
- 13:20 プメハナ ケアロハ フラストスタジオ【フラダンス】
- 13:30 和楽音楽倶楽部【サクソス演奏】
- 13:45 LUNASTER【ダンス】
- 14:10 上牧町太極拳同好会【太極拳演舞】
- 14:30 Wag2D's(ワグワグディーズ)【チアリーディング】

⑤ 2000年会館

- ・脳年齢チェック、血管年齢測定（1Fロビー）
- ・健康相談、栄養相談（1Fロビー）
- ・歯と口の健康啓発（1F診察室前）
- ・NPO法人かんまきマリッジサポート・赤い糸による個別相談及び啓発活動（1Fロビー）
- ・フリースクール（不登校支援）啓発（1Fロビー）
- ・子育て支援セミナー「理学療法士による感覚運動遊び」（事前申込制）
（10:30～11:15、13:30～14:15）（1Fプレイルーム）
- ・Let's 食事バランス診断（1F集団検診室）
- ・運動能力分析装置による脚の筋力とバランスの測定（1F集団検診室）
- ・人権啓発／オレンジリボンキャンペーン（1F機能訓練室）
- ・認知症啓発（マスコット作りワークショップなど）（1F保健指導室）
- ・ヘルスメイトによる展示及び健康食試食の配布（1F調理室・中庭）
健康食試食配布 11:00～（先着100食）
- ・手話体験イベント（2F会議室1）
- ・おもちゃの病院（プラレールランド、おもちゃ修理）（2F会議室2）

⑥ ゲートボール場

- ・ミニSL試乗・撮影コーナー（協力：上牧スカイガーデンミニ鉄道）
- ・ふわふわアスレチック、縁日（協力：南京都鉄路局）



上牧町まちづくり基本条例

～令和7年度の取組状況について～

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

平成26年4月1日に施行しました「上牧町まちづくり基本条例」について、令和7年度の取組状況をお知らせします。

まちづくり基本条例ってなに？

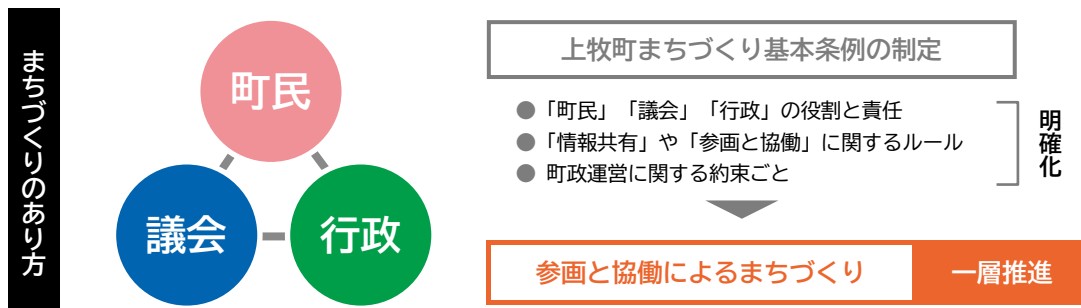
上牧町のまちづくりのあり方について定めた条例で、町民の皆さんが安全で安心して暮らせるように、まちづくりの基本となる考え方、進め方のルールや仕組みを明らかにしたものです。具体的には、町政における町民参画、協働や情報共有などについて規定されており、上牧町におけるまちづくりの最高規範となります。

この条例で何が変わるの？

この条例が制定されたことで、まちづくりの主体である「町民」「議会」「行政」の役割と責任が明確になり、町政に関する情報共有や参画と協働についてのルールが設けられました。町民の皆さんの声をより一層、町政に反映させるための取組を推進し、町民の皆さんと町が協力し合うことで、上牧町らしい、住みたい、住み続けたいまちの実現を目指しています。

どんなことが取り組まれているの？

「参画と協働によるまちづくり」を一層推進するために、町民の参画機会を確保するための取組として、アンケートやパブリックコメント、各種審議会における委員の公募などを行っています。また、情報共有を推進するために、広報紙、ホームページ、SNSを活用した情報発信を行っています。その他、地域の諸課題を解決するために、国、県、近隣自治体やその他関係機関と連携を行うなど広域連携の推進に取り組んでいます。



議会

第8条から第10条において、議会や議員の役割と責務について定められており、以下の取組が進められています。

議会の役割

情報提供・共有、説明責任、政策提案などの取り組みの推進

主な取り組み

- 議会だよりの発行
- 議会のインターネット中継の実施
- 議会報告会の実施
- 一般質問や委員会審議等を通じた行政活動の監視と点検
- 政策立案及び審議能力の向上

今後の方針

現在の取組を継続していくことで、議会としての責務を果たしていきます。また、議会報告会については、より多くのかたが参加できるように、開催方法やオンラインの有効活用等を検討します。

行政

第11条から「執行機関の責務」や「情報共有」、「参画と協働」、「広域連携」などについて定められており、以下の取り組みが進められています。

第13条第2項（町民の参画機会の保障）

条文の内容

執行機関は、町民と協働してまちづくりを推進するため、多様な参画制度を設け、町民の参画の機会を保障しなければなりません。

主な取り組み

- パブリックコメント手続の運用
- 審議会等委員の公募
- こども一日町長体験の実施
- 平和祈念事業特別企画「朗読劇」における町民（こども）の参加
- 人権啓発ポスターの作成

今後の方針

今後も町民の皆さんと協働してまちづくりを推進するために、まちづくりへの参画機会の確保に向けた取組を実施していきます。

第28条（情報共有の推進）

条文の内容

町は、具体的な施策若しくは制度により情報共有を推進しなければなりません。

主な取り組み

- 広報かんまき、ホームページを活用した情報発信
- SNS（Facebook、LINE、Instagram）を活用した情報発信

今後の方針

今後も引き続き、町民の皆さんとの情報共有に努めるとともに、情報発信のさらなる充実、改善に努めていきます。

第36条（広域連携）

条文の内容

町は、共通する課題を解決するため、他の地方公共団体、国及びその他の機関と互いに連携を図りながら協力しなければなりません。

主な取り組み

- 天理大学との包括連携（協定締結）
- 健康づくりの推進に関する包括連携（協定締結）
- 病児・病後児保育事業
- 史跡&遺跡巡り「御墳印帖」プロジェクト事業

今後の方針

まちづくりにおける各分野の課題解決に向けて、今後も必要に応じて広域連携を推進していきます。

第37条（取り組み状況の評価）

条文の内容

町は、毎年定期的にこの条例の取り組み状況进行评估し、その結果を公表しなければなりません。

- 令和7年度の実施状況の評価については、ホームページで公表しています。

今後も取組状況に関する評価を公表し、町民の皆さんと共有することで、行政運営の改善と協働のまちづくりの推進を図っていきます。



町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係 TEL 0745-76-2511

10月の納付（普通徴収分）

▶ 納期限 **11月2日（月）**

▶ 種 類 町県民税（第3期）
国民健康保険税（第4期）
後期高齢者医療保険料（第4期）
介護保険料（第4期）

▶ 納付方法

① 納付書

② 口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③ 個別徴収

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

▶ 口座振替申込

手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶ 申込場所 金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末です。

（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶ 時間外の納付相談（**要事前予約**）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶ 納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。



個人番号（マイナンバー）カードの休日交付

問 住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

対 ① 個人番号カード申請後、受け取りのはがきが届いたかた

② 電子証明書の更新通知が届いたかた

③ 暗証番号の初期化が必要なかた

④ 一時停止の解除が必要なかた

時 10月24日（土）午前9時から

申方 事前に住民保険課住民係までご本人よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

上牧町地域包括支援センター運営委員会を開催

問 生き生き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

時 10月22日（木）午後2時から

所 2000年会館 1階 保健指導室

内 1. 令和8年度の事業計画と事業経過について
2. その他

▶ 注意事項

・ 傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。（先着10人）

英語表記



Public Relations "Kanmaki" (Catalog Pocket Edition)

After installing the app, you can read the QR code above to view Regional PR magazine "Kanmaki".

Regional PR magazine "Kanmaki" will be available online through an app.

Catalog Pocket

Regional PR magazine "Kanmaki" can now be read on smartphones and tablets in multiple languages and automatically read aloud. You can easily read it just by downloading the dedicated free app, so please use it.

日本語表記



広報「かんまき」(カタログポケット版)

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧ください。



上牧町文化センターからのお知らせ

ペガサスホールの空調機更新工事のため、**令和9年4月1日から6月30日まで**ペガサスホール・小ホールを休館します。



10月は食品ロス削減月間 外食時、食べきれない場合はmottECOに努めましょう

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

食品ロスの大きな要因のひとつとして、飲食店での食べ残しが挙げられます。食べ残しを減らすためには、利用者とお店の双方が適量の注文・提供を心がける「食べきり」を推進していくことが大前提ですが、どうしても食べきれない場合に「持ち帰り」の推進を図ることも食品ロス削減のうえで有効です。

▶「mottECO(モッテコ)」とは？

飲食店での食べ残しを自己責任の範囲で持ち帰る行為のこと。

上牧町は、mottECOの普及啓発に取り組む地方自治体として環境省のホームページにて公表されており、利用者とお店の相互理解のもとでmottECOに取り組んでいただくことを推進しています。

※お店のかたの説明をよく聞いて、食中毒のリスクなどを十分に理解してから持ち帰るようにしてください。

**モッテコで
もっとエコ!**



▶mottECOは、利用者・お店・自治体それぞれにメリットが！

利用者：購入した料理を食べることができる
(お金が無駄にならない)

お店：食品ロスの削減、食べ残しの処理コストの削減

自治体：食品ロスの削減、温室効果ガスの削減、食育の推進



**このマークのあるお店では
食べきれなかった料理の
自己責任でのお持ち帰り
を推奨しています**

食品ロス
ポータルサイト



安全においしく
いただくためのお約束



10月は「里親月間」です あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！

問 社会福祉法人天理 里親センターなら (天理市別所町715-3) TEL 0743-85-5567
メール foster-support@welfaretenri.com

里親とは、様々な事情から保護者と離れて生活する必要のある子どもたちを、家庭に迎え入れて養育する家庭のことです。奈良県でも400名近くの子どものが、施設や里親家庭で生活する必要がある、里親養育の担い手を募集しています。「里親センターなら」では、子どもたちを取り巻く現状や里親制度についての無料の説明会(里セツ)を毎月開催しています。「里親」という家族のカタチ、まずは知ることから始めてみませんか？



里親センターなら



9月・10月は行政相談月間 町行政に対するご意見やお悩みは「行政相談」へ！

問 秘書人事課 秘書広報係 TEL 0745-76-2501

行政相談とは、皆さんから行政活動に関する苦情や要望を受け付け、解決や実現を促進し、行政の制度や運営の改善を図るための相談です。

上牧町では、毎月第2金曜日に行政相談を実施しています。(秘密厳守)

▶10月の行政相談

時 10月9日(金) 午前9時から正午まで

所 役場 庁舎3階 第5会議室

費 無料(予約不要)

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館(文化振興課) TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	上牧写真クラブ	現在展示中～10月8日(木)まで
	西大和水彩画クラブ	10月21日(水)～12月4日(金)まで
陳列ケース	まきのは陶芸クラブ水曜日	現在展示中～10月8日(木)まで
	先山パッチワーク	10月21日(水)～12月11日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	西大和水彩画クラブ	現在展示中～10月8日(木)まで
	油絵 サンデーパレット	10月26日(月)～12月18日(金)まで

「かもきみの湯」 無料入浴日

問 かもきみの湯 TEL 0745-66-2641

時 10月22日(木) 午前10時から午後11時まで
※最終入浴受付は午後10時となります。

所 かもきみの湯(御所市五百家333)

対 町内在住の3歳以上のかた

※3歳未満のかたは、常時無料です。

※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▶その他 1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)を提示してください。

※コピーは不可とします。

※他のサービスとの併用はご遠慮ください。

「かもきみの湯」 臨時休館のお知らせ

問 かもきみの湯 TEL 0745-66-2641

各所定期メンテナンス及び清掃を実施するため、右記の期間は臨時休館となります。

時 11月4日(水) 終日

所 かもきみの湯(御所市五百家333)

建設業の退職金なら建退共！

問 建退共 奈良県支部 TEL 0742-22-3345 FAX 0742-22-3346

建退共制度は建設現場で働く方々のために、国が作った退職金制度です。退職金は国が定めた基準により計算して、確実に支払われるため安心・安全です。

詳しくは二次元コードからアクセスし、ご覧ください。



建退共
ホームページ



当尾の里を歩こう！～里山散策 当尾の石仏と浄瑠璃寺を訪ねて約7kmウォーキング～

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一体育館内） TEL 0745-78-0118

時 11月15日（日）（雨天中止）

役場前 午前8時集合（時間厳守）

所 京都府木津川市

対 小学4年生以上のかた（町内在勤のかた参加可）

定 30人

※応募人数が定員を超えた場合は抽選にて決定します。

申期 10月6日（火）から12日（月）まで

申方 第一町民体育館窓口へお申し込みください。
（電話申込不可）

▶受付時間 午前8時30分から午後5時まで
（月曜日休館※月曜日が祝日の場合火曜日）

▶交通手段 マイクロバス2台（車種変更の可能性あり）

持 着替え・弁当・雨具・敷物（レジャーシート）
など、必要と思われるもの

▶公開抽選日

時 10月24日（土）午前11時30分から

所 第一町民体育館

▶その他

開催中におこった事故、怪我や急病などについての
応急処置は行いますが、その後の責任については
負いかねます。あらかじめご了承ください。

ヒューマンライツセミナーin上牧

問 社会教育課 生涯学習推進係 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

ヒューマンライツセミナーは、人権問題に関する正しい知識を身につけ、日々の暮らしの中で人権問題に気づき、その解決に向けて行動できることを目的として開催しています。

2025年3月に全国公開された実写映画「35年目のラブレター」を上映します。

主人公の西畑保役を笑福亭鶴瓶さん、妻の餃子役を原田知世さん。若かりし頃の二人を演じるのは、重岡大毅さんと上白石萌音さんです。

心温まる感動の作品となっていますので、多くのかたの参加をお待ちしています。

時 11月13日（金）

午後1時30分から4時まで（午後1時受付開始）

所 上牧町文化センター ペガサスホール

内 映画「35年目のラブレター」上映（約120分）

企画・製作:2025「35年目のラブレター」製作委員会

定 500人（先着順、各種団体からの参加者を含む）

費 無料（事前申込不要）

▶その他

当日開会行事で手話通訳あり、映画本編は日本語字幕あり。その他、配慮が必要な方はお知らせください。



第32回 なら・ヒューマンフェスティバルを開催

問 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会事務局（県地域創造部人権施策課） TEL 0742-27-8719

さまざまな人権問題をイベントや資料展示などを通じて楽しく学べる催しです。皆様のご来場をお待ちしています。

時 10月24日（土）午前11時から午後3時30分まで

所 田原本青垣生涯学習センター

（磯城郡田原本町阪手233-1）

▶主催 なら・ヒューマンフェスティバル実行委員会
（構成：奈良地方法務局・奈良県・市町村）

▶その他

※田原本青垣生涯学習センター周辺には駐車場はありますが、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

※手話通訳・要約筆記（ノートテイク）もあります。

奈良県ホームページ▶





奈良の歴史や文化が大集合！

—第15回おもしろ歴史フェスティバル「歴史を愉しむ!!」—

問 奈良新聞社 歴史フェスティバル係 TEL 0742-32-2112

時 10月17日（土）、18日（日）※上牧町の出展は17日のみ

所 国営飛鳥歴史公園（明日香村島庄154）

内 ステージイベント、ゆるキャラステージ、世界遺産「飛鳥・藤原の宮都」講演会（予定）、市町村・企業ブース、名産品の販売、飲食の提供など

▶上牧町出展

遺跡案内、上牧銅鐸や画文帯環状乳神獣鏡のレプリカに触れる体験コーナーなど

第15回おもしろ歴史
フェスティバル

昨年のゆるキャラステージの様子

上牧町PRキャラクター
ゆりはちゃん17日のゆるキャラステージに
わたしが出るので
見に来てね！

全国一斉 不動産表示登記無料相談会

問 奈良県土地家屋調査士会 TEL 0742-22-5619

時 11月1日（日）午前10時から午後4時30分まで

※予約優先

所 奈良県土地家屋調査士会

（奈良市東紀寺町2丁目7番2号）

内 境界問題、表示登記に関する相談会

相談対応者：土地家屋調査士

費 無料

▶実施方法

対面（来館）、電話、ウェブ（Zoom）

申期 10月30日（金）まで

申方 電話でご予約下さい。

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00~16:30 (開場 13:30) 要 予 約 参加費無料

11月25日(水) 介護居室サービス課 責任者がお届けする
「介護居室でのケアと看取りについて」

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00 (土・日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

スモカからアクセスできます

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一)施設特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用権方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の要件/入居時自立 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型) ●おまけ表示事項 ●要援护区分/要支援 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2人以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧いただけます

修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています

※お問い合わせ時に『広報誌を見た』とお伝えください※

畿央大学ウェルカムキャンパスのご案内

問 畿央大学 TEL 0745-54-1602

畿央大学教職員が地域の皆さんにお贈りする参加型のイベントです。小学生向けおしごと体験、健康・体力チェック、だしの味覚体験、ピンポンコモンズ、がんカフェ、幼児の遊び観察など、子どもから大人までどなたでもご参加いただける“学びと交流の場”をご用意しています。ぜひお気軽にお越しください。

※畿央祭と同時開催

時 10月24日（土）午前10時から午後5時まで
10月25日（日）午前10時から午後4時まで

所 畿央大学（広陵町馬見中4丁目2-2）

申方 小学生向けおしごと体験は申込制です。
詳細は二次元コードからご確認ください。



畿央祭ホームページ



お仕事体験申込み

「奈良県市町村対抗子ども駅伝大会」上牧町代表選手募集！

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一体育館内）TEL 0745-78-0118

仲間とタスキをつないで、上牧町代表として走ってみませんか？

「第22回市町村対抗子ども駅伝大会」に出場する、上牧町代表候補選手を募集します！練習を重ね、代表選手として大会出場を目指しましょう！

※大会に出場する選手は、練習会・選考会を経て決定します。

▶第22回市町村対抗子ども駅伝大会

時 令和9年3月6日（土）

所 橿原運動公園

内 県内各市町村の代表選手が6区間を走り順位を競う

申期 12月20日（日）まで

（月曜日休館日。月曜日が祝日の場合は翌日が休館日）

申方 第一町民体育館までお申し込みください。

対 町内在住の小学5年生および6年生

費 無料

▶参加者特典 参加賞など



※画像はイメージです

広告

在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずはお話し聞かせてください

医療法人弘生会
関屋病院

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

tel.0745-77-2434
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR！

ふるさと納税返礼品
協力事業者 **募 集**

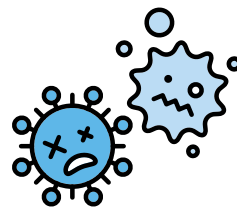
要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの





みんなで防ごう インフルエンザ



問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起こり、主に12月から3月にかけて流行します。38℃以上の発熱、頭痛や関節痛・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、妊婦のかた、お子さん、高齢のかたや慢性疾患を持つかたは肺炎を伴うなど重症化することもあります。一人ひとりが適切な感染対策をとることが重要です。



▶インフルエンザの症状

- ・38度以上の急な発熱
- ・頭痛
- ・関節痛
- ・筋肉痛
- ・全身倦怠感
- ・咳、鼻水、のどの痛み

※高齢のかたは、非典型的な症状（高熱がでにくい、だるさ、食欲低下、ぼんやりするなど）になりやすいといった特徴もあります。いつもと違う、何かおかしいと思ったら早めに医療機関を受診しましょう。

予防チェック

- ☐ 食事の前、帰宅後には必ず手洗いうがいをしている
- ☐ バランスの良い食事を心がけている
- ☐ 十分な睡眠時間を確保できている
- ☐ インフルエンザの予防接種をうけている
- ☐ インフルエンザが流行しだしたら不要不急の外出を避けている
- ☐ 咳エチケットを知っている、実行している

みんなで防ごう インフルエンザ

「かからない」ためにできること



手洗い・うがい



バランスの良い食事



予防接種

「うつさない」ためにできること



早めに医療機関へ



咳エチケットの徹底



外出を控える

インフルエンザの予防接種は、感染後に発症する可能性を減らし、もし発症しても重い症状になるのを防ぎます。ただしワクチンの効果が持続する期間は、一般的には5か月ほどです。

また、流行するウイルスの型も変わるので、毎年、定期的に接種することが推奨されます。

※効果には個人差があり、副反応が出ることもありますので、予防接種の際には医師にご相談ください。

※高齢者（原則65歳以上）は、定期予防接種の対象者として予防接種を受けることができます。

上牧町の接種期間は10月～翌年1月末です。（詳しくは21ページをご覧ください。）

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

乳幼児健康診査

問 健康推進課 健康推進係 TEL 0745-51-5700

	と き	ところ	対象者	受付時間
1歳8か月児健康診査	10月7日(水)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和6年12月27日～令和7年2月28日生まれ	個別通知します
5歳児健康診査	10月30日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室 2階 多目的室	令和4年1月18日～2月25日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
10月29日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 ほか 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
10月9日(金) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	【内容】栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
10月9日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
10月23日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル



(プレパパママ教室に参加されたかたの感想)

- ・人形を使って体験できてよかった。
- ・実践もあり、イメージできてよかった。
- ・おむつ替えや着替えの時に気をつけることを知れた。



* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 ひよこクラス（0歳児） 10月21日（水）
うさぎクラス（1歳児） 10月19日（月）
く まクラス（2,3歳児） 10月19日（月）

所 2000年会館 2階和室

※時間など詳細はお問い合わせください。

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～

<申し込み必要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

時 10月8日（木） 午前9時30分～10時15分

対 令和8年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



8月21日開催のサロンぽけっとの様子

乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室は、下記の二次元コードよりご予約ください。

ご予約はこちらから▶



【かんまき子育て応援アプリ】

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版は
こちらから▶



健康

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 10月27日（火） ※要予約

①午後1時30分から2時30分まで

②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

予方 生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチン接種

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

高齢者インフルエンザワクチン、新型コロナワクチン接種は、定期予防接種です。

- 対** ・上牧町に住民登録のある満65歳以上のかた
 ・接種日に60～64歳のかたで、心臓・腎臓・呼吸器機能に障害がある又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害があるかた（前記の疾患であり厚生労働省令で定められている状態にあるかた）
 ＊該当するかたは障がい者手帳などをお持ちください。

- ▶ **接種期間** ・高齢者インフルエンザワクチン→令和8年10月から令和9年1月末まで
 ・新型コロナワクチン →令和8年10月から令和9年3月末まで

▶ **接種方法**

【健康推進課で申請が不要なかた】

西和7町（上牧町・平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・王寺町・河合町）の医療機関で接種されるかたは、直接予約を入れ、被保険者であることを確認できる書類を持参して接種を受けてください。

【健康推進課で申請が必要なかた】 申請は、10月1日からです

西和7町以外の医療機関で接種されるかたは、本人確認書類を持参のうえ、健康推進課窓口にお越しください。接種に必要な書類をお渡しします。

【県外での接種を希望されるかた】

償還払いになります。接種前と、接種後に申請が必要になります。健康推進課へお問い合わせください。

費 高齢者インフルエンザワクチンは無料

新型コロナワクチンは5,000円（ただし、生活保護のかたは無料）

▶ **町内接種実施医療機関**

インフル	コロナ	医療機関名	医療機関名	電話番号	予約
○	○	安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	0745-32-0703	要 <u>かかりつけ患者のみ</u>
○	○	井阪整形外科	片岡台2-13-12	0745-31-0130	要
○		かがや内科クリニック	米山台2-2-10	0745-77-8070	要
○	○	きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	0745-33-7031	インフルエンザワクチンは不要 <u>新型コロナワクチンについては要予約</u>
○	○	服部記念病院	上牧4244	0745-77-1333	要
○	○	奈良友誼会病院	服部台5-2-1	0745-78-3588	要
○	○	くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	0745-51-3355	要
○		ゆりクリニック	上牧3336-5	0745-78-0205	要
○		よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	0745-43-8733	要

※10月から接種期間となりますが、接種実施医療機関ごとに接種開始時期や予約方法が異なりますので、接種医療機関に直接ご確認ください。

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンとの同時接種は実施可能ですが、実施医療機関によって接種間隔をもうけている場合や、それぞれのワクチン接種の受付時間が異なる場合がありますので、接種予定の医療機関にお問い合わせください。

令和8年度 個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

受診期間終了間近です！！今年度まだ受診されていないかたはお早めに受診してください。

実施期間：10月末まで

受方 問診票を健康推進課窓口で受け取り、実施医療機関（町内の指定医療機関）をご確認のうえ、受診してください。（大腸がん検診のみ、片岡台出張所でも申請が可能です。）

※6月に上牧町からの郵送物が届き、「大腸がん検診問診票」がお手元にあるかたは、実施医療機関（町内の指定医療機関）に直接ご予約のうえ、受診してください。（今年度40歳、45歳、50歳、55歳、60歳になるかたを対象にお送りしています。）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に健康推進課窓口で申請してください。



	対象者	内 容	費 用
大腸がん検診	今年度40歳以上になるかた（昭和62年3月31日以前に生まれたかた）	2日間採便法	1,000円 (75歳以上のかたは500円)
肝炎ウイルス検診	今年度40歳以上になるかた（昭和62年3月31日以前に生まれたかた）で、上牧町の肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた	血液検査	500円 (75歳以上のかたは250円)
健康診査	生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和62年3月31日以前に生まれたかた）	問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査 ※該当者は貧血検査および心電図検査	無料

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談・目の愛護デー「目の健康相談」

▶奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

問 奈良県医師会各主催部会（〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8） TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

相談日の種類	日 時	場 所	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	10月13日(火) 午後2時～3時	奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室	予約必要 ※受付締切10月8日(木)	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	10月23日(金) 午後2時～3時		予約必要 ※受付締切10月16日(金)	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	10月28日(水) 午後2時～3時		予約必要 ※受付締切10月21日(水)	奈良県医師会内科部会

▶目の愛護デー「目の健康相談」

問 奈良県眼科医会事務局 TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

講演会名	日 時	場 所	予約の必要	内 容
目の愛護デー 「目の健康相談」	10月17日(土) 午後2時～4時	秋篠音楽堂 奈良市西大寺東町2-4-1 ならファミリー6階	予約不要	○無料相談 ○相談医：2名（眼科専門医）

令和8年度後期 西和医療センター糖尿病教室

問 西和医療センター 栄養管理部 TEL 0745-32-0505 (内線2720番または2722番)

日 時	場 所	内 容	費 用
10月28日(水) 午後1時30分～3時	奈良県西和医療センター 事務棟1階 大会議室 生駒郡三郷町三室1丁目14-16 またはウェブ (Zoom)	① 糖尿病の合併症について 医師 ② 血糖値を整える食事のポイント 管理栄養士	無料
11月25日(水) 午後1時30分～3時		① 管理栄養士 ② 無理なく楽しく♪運動療法 理学療法士	
令和9年1月20日(水) 午後1時30分～3時		① 日常生活で気をつけることは？夏編 看護師 ② 自分で血糖を測ってみましょう 臨床検査技師	
令和9年2月24日(水) 午後1時30分～3時		① 糖尿病のお薬について 薬剤師 ② クイズで学ぼう！糖尿病 全員	

※上記、1回から受講可能です。

対 どなたでも参加いただけます。

申方 奈良県西和医療センター栄養管理部まで電話でお申し込みください。

受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分まで



西和医療センター

上牧町PRキャラクター × 上牧町商工会キャラクター

ゆりはちゃん × 上牧ぺたろう

LINEスタンプ販売中!



上牧町 **ゆりはちゃん**

LINE STORE で販売中!

全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら



上牧 **ぺたろう**

LINE STORE で販売中!

全16種

上牧ぺたろうスタンプの購入はこちら

ゆりはちゃんに関するお問合せ先
 上牧町企画財政課 ☎ 0745-76-2502

LINE STOREからダウンロード

上牧町 で検索!

上牧ぺたろうに関するお問合せ先
 上牧町商工会 ☎ 0745-77-5111



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

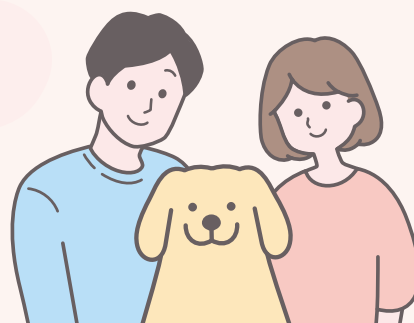
「Dog Lovers Match～愛犬動画でつながる恋活イベント～」

「Dog Lovers Match～愛犬動画でつながる恋活イベント～」と題した婚活イベントを8月9日、かんまきマリッジサポート・赤い糸の事務所で開催しました。

このイベントには町内外から男女6名が参加し、「犬が大好き・愛犬の話を思いっきりしたい」をテーマに、フリートークを中心とした内容でマッチングは行わず出会いの場を提供しました。愛犬の自慢話・動画や写真を見せ合いながらおすすめグッズ、愛犬と一緒にいけるカフェやホテルなどの紹介をし、ワンちゃんが大好きな人同士だから自然と笑顔になり楽しく会話が弾みました。スタッフも愛犬トークに参加し、現在飼っている人・これから飼う人それぞれの思いを話し合いました。

これからワンちゃんを初めて迎え入れる予定の参加者は、「ワクワクドキドキ感と不安感もあったが、皆さんからのアドバイスを聞き、とても参考になった」と話され、他の参加者のかたも初めて愛犬を迎え入れた時の気持ちを共感し、当時の思い出に浸っていました。最後はビンゴゲームでワンちゃんグッズをゲットされ、大いに盛り上がりました。10月に「料理de婚活」イベントの開催を予定しています。興味のあるかたは奮ってご参加ください。

毎月第1土曜日に結婚相談を行っています。11月は3日（火・祝）のペガサスフェスタで行いますのでご予約をお待ちしています。相談は無料で秘密は厳守します。参加をご希望のかたは、ご希望の相談日と時間をこども未来課までお知らせください。



メール akaiito.marisapo@gmail.com

問 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034
特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

『スナックふたり』

川上 弘美 著・中央公論新社



ふたりのママ「司と逸子」が営むスナックでああでもないこうでもないと言い合いながら今夜もお店を開店します。近所の商店街の夫婦やその他の店主たち、一風変わった一見さんたちが訪れます。ちょっと不思議でしみじみと心に沁みる大人のための物語です。「読売新聞」に好評連載されたものを書籍化しました。

『カスハラ対策100の法則』

西野 肇 監修・日本能率協会マネジメントセンター



近年、カスタマーハラスメント（カスハラ）という言葉が社会に定着し企業経営における重大なリスクとして認識されています。カスハラは、もはや単なる現場のトラブルとして片付けられるものではありません。本書は、組織におけるカスハラ対策の現状を点検し、各章に盛り込まれた対応のポイントにより、実際の現場での運用を想定して作成されています。

『おさほうクイズ図鑑』

高濱 正伸 監修・日本図書センター



子どものうちから身につけておきたい「おさほう」の基本が【クイズ】+【図鑑】で学べます。「おさほう」は、まわりの人とかかわりながら、世の中を生きていくための土台です。この本では、食事・生活・交通・おでかけ・おつきあいの5つのジャンルに分けて紹介しています。（児童書）

10月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 10月10・24日（土）午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

10/5(月)・13(火)・19(月)
26(月)・31(土)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

問 上牧町立図書館

TEL 0745-78-9903

FAX 0745-71-5820



ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『へんしんようかい』
あきやまただし 作・絵
『ぐるんぱのようちえん』
西内 ミナミ 作 堀内 誠一 絵
『おつきさまひとつづつ』
長野 ヒデ子 作・絵

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『ケチャップマン2 せんべいやのマヨネエ』

鈴木 のりたけ 作・ブロンズ新社



フライドポテトの専門店で働くケチャップマンは今日も朝から大忙し。そんなケチャップマンが、拭いたばかりのガラスに何かがべったり、大きなピンをかかえたひょうしにマヨネーズがとんできたのでした。「ああ、ごめんなさい」とあわててかけよるのは、隣のせんべい屋で働くマヨネエさんでした。（児童書）

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）

てんいち先生



編集後記 /

Kのあとがき

暑い日が続いていましたが、みなさんはこの夏をどうお過ごしになりましたか。私は「夏」といえば花火大会！ということで、5年ぶりに浴衣を着てお祭りに行ったのですが、やはり5年前に比べ暑さが厳しく、熱中症になりかけました…。もう当分浴衣の出番はなさそうです。（笑）

そして、8月にインターンシップ生として「親子でジェルキャンドル作り」取材しました（本紙7ページ）。親子での共同作業は、子どもにとって大きな経験や発想力が成長する機会となり、大切な思い出になるそうです。子どもたちが楽しそうに親御さんと一緒に作っている姿を見ると、なんだか懐かしい気持ちに。子どもたちの弾けるような笑顔は、夏の夜空を彩る花火のように、町を明るくしてくれるのだなと…。この夏は、上牧町の魅力を知ることができた、心に残る夏になりました。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

自宅の「リースバック」トラブルにご注意！

「お金がない」…そんな時、「自宅を売ってもそのまま住み続けられる」という
「リースバック」を勧められた！自分の生活を変えずに大金がすぐ手に入るなんて、良い話だ！
…えっ、家賃を値上げする、イヤなら退去しろだって！？話が違うじゃないか！

〔相談事例〕

- ◆リースバック契約をして住んでいたが、家賃を値上げする、応じないなら退去するようと言われた
- ◆リフォーム工事の代金が払えないならリースバックを利用すればよいと勧められ契約した
- ◆リースバック契約後に自宅を買い戻したいと言ったら売却額の5倍を提示された

〔アドバイス〕

- ◆売却後もずっと住み続けられるとは限りません。家賃の支払いに無理がないかなど、慎重に検討しましょう。
自宅の売却と賃貸借契約を同時に結ぶリースバック契約は、その家に住み続ける限り家賃を支払う必要があります。家賃を支払い続けられるのか、退去を求められた場合に住む場所を確保できるのかなど、家族など信頼できる人と相談しながら契約するかどうか慎重に検討しましょう。
- ◆リースバック契約は、売却価格が相場に比べて安い場合や、家賃が相場に比べて高額に設定される場合、賃貸借契約の再契約や更新を拒絶される場合などがあるため、契約内容をしっかり理解した上で契約するようにしましょう。
- ◆借金返済や生活費などを工面するためにリースバック契約をしてしまうと、その後家賃を支払い続けることが困難になるおそれがあります。
- ◆中には、高額なリフォーム工事を契約させ「支払えないならリースバックで」という業者も！
自宅を訪問してきた業者が高額なリフォーム工事を契約させ、「支払えない」というとリースバック契約による自宅の売却代金から工事代金を払うよう勧めるケースがみられます。他人の所有物になる住宅のリフォーム代金を払わされている形となり、リースバック契約の利用目的として不適切と考えられます。
- ◆リースバック契約をして自宅を不動産業者に売却した場合、クリーニング・オフはできません。
- ◆不安に思った場合にはすぐに消費生活センターなどに相談してください。



*消費者ホットライン「188(いやや!)」番

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。



Various consultations 各種相談のご案内 無料

問 問合先 担 担当 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター主催（奇数月に開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

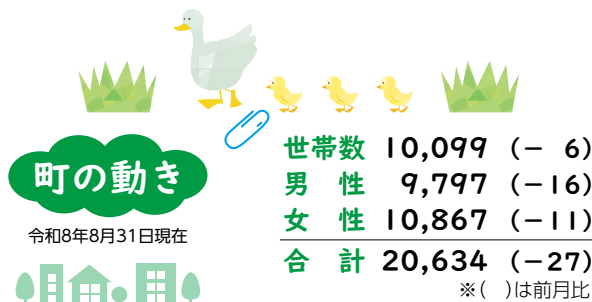
担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあい愛

上牧町役場秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場1階 町民相談室

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず

No.103



こた 琥太 ちゃん 2025年9月生まれ
なつは 夏花 ちゃん 2020年7月生まれ
いろは 彩花 ちゃん 2023年1月生まれ
うまれてきてくれてありがとう♡



きい ちゃん 2023年1月生まれ
つき ちゃん 2026年7月生まれ
最強姉妹♡

Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいうあいで町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 31



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「マイナンバー」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第31回目は「マイナンバー」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



マイナンバー



①両手の人差し指で顔の前あたりから逆三角形を描く（「個人」という手話です）



②右手で左側から数字（1・2・3・4・5）を表す

〈今月の出演〉手話サークル 会員

