広報かんまき－彩愛－

いろあい

11月

誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.656



表紙：世界文化遺産「飛鳥・藤原の宮都」構成資産 石舞台古墳 石室内部（明日香村）

ゆりはちゃんが明日香村に遊びに行きました。
詳細は「広報かんまき-彩愛-12月号」フォトニュースに掲載しますので、ぜひご覧ください。

フォトニュース ……2
ピックアップ ……6
お知らせ ……8
イベント・募集 ……13
有料広告 ……15,16,24
元気講座 ……18
子育て・健康 ……19
図書館通信 ……25
こちら消費生活相談室です …26
各種相談のご案内 ……27
まきっこ★きっずNo.104 …28
手話言語講座 ……28

慶祝　上牧町内最高齢者と100歳になられるかたを町長がお祝い訪問



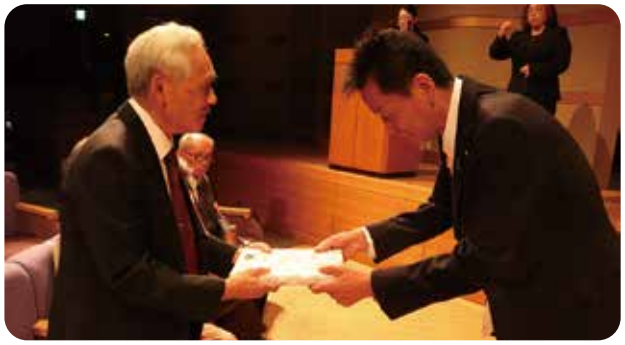
町内最高齢者の松本八重子さん（102歳）

町内最高齢者と100歳になられるかたの長寿をお祝いするため、町長は9月20日、施設に入居しておられる対象者を訪問し、花束や記念品を贈り、長寿をお祝いしました。

町長は、「これからもお体を大切に、末永く元気でお過ごしください。」とお祝いの言葉を贈りました。



敬老の日　米寿おめでとうございます



米寿を迎えられたかた（左）に記念品を贈る阪本町長

米寿を迎えられるかたをお祝いする敬老の日の式典が9月21日、ペガサスホールで開催しました。今年度は145名のかたが米寿を迎えられ、そのうち19名のかたが式典に参加。町長は「皆様がさまざまな場でご活躍されるお姿、そしてその経験は、今を生きる、またこれからを生きる若い世代にとって、良い『道しるべ』になりますよう願っております。」とお祝いの言葉を贈りました。



米寿のお祝いに記念の一枚。いつまでもお元気で！

地域の元気づくりに温かいご支援



岡 利至奈良支社長（右）から目録の贈呈を受ける阪本町長

上牧町と明治安田生命保険相互会社は、町民の健康増進や地域活性化、防災・防犯など多角的な分野における連携・協力を進めるため、包括連携協定を7月28日に締結しました。

今回、同社が取り組む「地元の元気プロジェクト」の一環である「私の地元応援募金」を活用した寄附を受け、目録贈呈式を10月2日に役場で行いました。

みんなで防ごう！「＃みんとめ」で詐欺被害防止



西和警察署と上牧町は、全国地域安全運動に先立ち、地域一丸となって特殊詐欺被害防止対策を推進するため、警察庁が推奨する「みんなで止めよう！！国際電話詐欺『#みんとめ』」を合言葉に、「#みんとめ共同宣言」を10月1日、役場で行いました。

また、警察と民生児童委員が協働し、高齢者をはじめとする地域住民を戸別訪問して特殊詐欺の最新の手口や被害防止対策を呼びかける「西和から、みんなで止め隊！詐欺電話『#みんとめ』啓発隊」を結成しました。

里親制度の普及・啓発を目指して ―上牧町立図書館に書籍を寄贈―



わが子に捧げられた二人の親の愛がある！
寄贈絵本の中の一冊を紹介する阪口所長（左）

里親制度や児童家庭福祉に対して理解を深めることを目的に、里親センターならより、上牧町立図書館に絵本、文庫本など23冊の寄贈を受け、図書贈呈式を9月30日、役場で行いました。

里親制度は、さまざまな事情によって家庭で暮らせない子どもに、家庭の温かさや安定した生活を提供する制度です。県内では、対象となる350人を超える子どもに対し、登録している里親は約200世帯程度となっており、里親センターならでは日々、里親制度について理解を深めてもらうための活動をされています。

寄贈された書籍は図書館で貸し出しを行っています。

地域一丸となって防犯活動の出発へ！



地域の安全・安心を守り、犯罪被害を防ぐため、9月26日、町内各自治会の皆さん、町長、西藤西和警察署長が参加し、役場前で防犯活動出発式（上牧町自治連合会主催）を実施しました。

西藤署長からは町内や近隣でも増えている特殊詐欺への注意喚起が行われ、国際電話を利用した詐欺の被害防止を呼びかける「#みんとめ」（みんなで止めよう国際電話詐欺）について啓発のための訓話がありました。最後は、参加者全員で「エイエイオー！」と声を合わせ、「地域の安全を守る」決意を新たにしました。

令和8年度「明るい選挙啓発ポスター」入選作品が決定



皆さん受賞おめでとうございます。

「明るい選挙啓発ポスターコンクール表彰式」を10月1日、役場で行いました。このコンクールは、上牧町選挙管理委員会が選挙啓発活動の一環として、町内の小・中学校へ参加を呼びかけて実施し、応募作品33点の中から、上牧町長表彰には、上牧第三小学校6年生の奥長由衣さん、委員長表彰には、上牧小学校6年生の田中朱莉さんがそれぞれ選ばれ、佳作には6作品が選ばれました。

入選作品は、令和9年度新有権者の皆さんへの選挙啓発用ポストカードとして活用させていただきます。

思いやりを地域の力に、赤い羽根共同募金運動



募金の協力を呼びかけるボランティア

地域の福祉活動を支えることを目的とした赤い羽根共同募金運動が、10月1日、スーパーおくやま上牧店、ラスパ西大和店、メガセンタートライアル西大和店の3か所で実施されました。

ボランティアは募金箱を手に、買い物に訪れた人々に協力を呼びかけました。

集まった募金は、県内の福祉活動や町内のボランティア活動のほか、災害被災地で活動するボランティアやNPOなどの支援にも活用されます。

念願の全国大会へ！仲間と挑んだ大舞台



全国の舞台での経験を力に、次の目標へ向かう選手たち

上牧町の選手が5名所属する少年野球チーム「香芝ボーイズ」の小学部が8月3日、念願の全国大会に出場しました。

惜しくも予選敗退となりましたが、全国の舞台で選手たちは最後まで仲間を信じ、一丸となって全力でプレー。この経験と悔しさを力に変え、さらなる成長を目指して新たな一歩を踏み出します。

ジューっと響く音！あつあつ焼きそば笑顔咲くお祭り日和！



力を合わせて焼きそばを作る米山自治会員の皆さん

米山まつりが10月10日、米山東公園で開催され、大勢の地域のかたが参加しました。

祭りのオープニングは、華やかに子どもたちによるチアダンスが飾り、にぎやかなスタートとなりました。出店は、焼きそばやフランクフルト、焼き鳥、スーパーボールすくいなど多種多様な店が並び、汗ばむほどの秋晴れのもと、皆さんお目当てのものを楽しんでいました。特に米山まつり名物、2畳の鉄板で作り上げる焼きそばは、周囲にソースのかぐわしい香りを漂わせ、多くの人が列をなして出来上がりを待つ様子が見られました。

秋日和に響く！銭太鼓の音



服部台自治会祭りが10月10日、履物団地1号公園で開催されました。

会場にはキッチンカーやゲームコーナーなどが並び、特にあてものコーナーは子どもたちに大人気。会場は多くの人でにぎわい、子どもから大人までそれぞれにお祭りを楽しむ姿が見られました。

強い西日が会場を照らす中、メインステージではダンスイベントや楽器演奏が行われ、会場を盛り上げました。なかでも、軽快な銭太鼓の音色が秋の晴れ空に高く響き渡り、お祭りに華を添えていました。

熊本地震の被災地へ、町職員を派遣

令和8年7月28日に発生した熊本地震の被災地支援のため、上牧町は2陣に分け熊本県宇城市に職員（第一陣として2名、第二陣として1名）を派遣し、現地では罹災証明書の発行など、被災された方々の生活再建に関わる業務を支援しました。

帰町後、町長に帰任報告と、現地での支援活動や被災地の状況などを報告しました。



応援派遣出発式



第二陣が帰任し、町長に報告する職員

手話でつながる一日　青い光に願いを込めて





9月23日の「手話の日」と「手話言語の国際デー」に合わせて、2000年会館で上牧町聴覚障害者協会の皆さんと一緒に、手話のイベントを開催しました。

当日は、上牧町手話サークル「たんぽぽ」「虹」「まきのは」の皆さんにもご協力いただき、手話でのあいさつコーナーなど様々なプログラムを行いました。手話を使いながら、参加者が交流を深める機会となりました。プログラムの最後には、参加者全員で手話を使って『Believe（ビリーブ）』を歌い、会場は一体感に包まれ大いに盛り上がりました。

また、午後6時30分からは2000年会館前を国連や世界ろう連盟のロゴの色であり、「世界平和」を表す青色にライトアップしました。青い光には、手話への理解が広がり、誰もが互いを尊重し合える社会への願いが込められています。

日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

広報「かんまき」（カタログポケット版）

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

ベトナム語表記

Quan hệ công chúng "Kanmaki" sẽ được phân phối bằng nhiều ngôn ngữ và có ứng dụng đọc sách.

Túi danh mục

Thông tin công khai "Kanmaki" hiện có thể được đọc bằng nhiều ngôn ngữ và tự động đọc to trên điện thoại thông minh hoặc máy tính bảng của bạn. Bạn có thể dễ dàng đọc nó bằng cách tải xuống ứng dụng miễn phí chuyên dụng, vì vậy hãy tận dụng nó.

hệ công chúng Kanmaki
(Phiên bản bỏ túi danh mục)

Sau khi cài đặt ứng dụng, hãy quét mã QR ở trên để xem thông tin công khai "Kanmaki". Quan hệ công chúng Kanmaki

上牧町の財政について

令和７年度決算編

問 企画財政課 財政係　0745－76－2502

令和７年度の決算状況

令和７年度の町の一般会計歳入は129億7,558万3千円でした。また、歳出は126億1,263万9千円でした。

会計区分		歳入	歳出
一般会計		129億7,558万3千円	126億1,263万9千円
特別会計	国民健康保険	22億3,987万4千円	22億2,068万4千円
	後期高齢者医療	5億3,457万6千円	5億2,812万円
	住宅新築資金等貸付事業	142万5千円	112万4千円
	介護保険（保険事業勘定）	24億5,384万7千円	23億6,571万4千円
	介護保険（介護サービス事業勘定）	1,151万7千円	1,112万1千円
合　計		182億1,682万2千円	177億3,940万2千円

会計区分		収入	支出
	下水道事業（収益的収支）	5億8,712万3千円	5億4,860万8千円
	下水道事業（資本的収支）	1億8,833万5千円	3億3,078万5千円
合　計		7億7,545万8千円	8億7,939万3千円

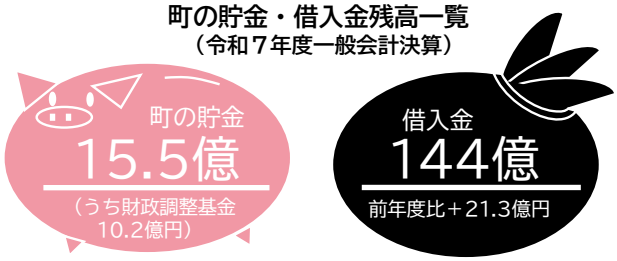
（※）水道事業は令和７年度から奈良県広域水道企業団へ移行しました。

用語解説

- 一般会計：町の基本的な経費を扱う会計
- 特別会計：保険事業など、一般会計と切り離して経理する会計
- 企業会計：公営企業法を適用させる会計

貯金と借入金の状況

町の貯金・借入金残高一覧
（令和７年度一般会計決算）



POINT①　町の貯金について

町の貯金は、大規模な災害や税収減などの緊急時に備える財政調整基金のほか、借入金の返済や公共施設の更新など特定の目的のために積み立てています。令和７年度は中学校の統合による新築工事や備品の購入のため公共施設整備基金を取り崩したことで、町の貯金は前年度と比較して2,000万円の減少となりました。

POINT②　借入金について

借入金は、主に道路や橋りょうの整備など、公共事業を実施する際に借り入れています。令和７年度の借入金残高は学校適正化事業での町債の発行により、前年度と比較して21.３億円の大幅な増加となりました。借入金残高を減少させるため、近年では積極的に繰上償還を実施し、財政状況の改善に努めています。

財政の健全度

主な財政指標一覧（令和７年度決算）

経常収支比率（財政構造の弾力性の指標）	
93.6% （前年度比２．１ポイント改善）	財政構造が硬直化しています Ｒ６全国平均：93.8%
実質公債費比率（財政規模に対する公債費の指標）	
12.5% （前年度比0.3ポイント改善）	健全な範囲内にあります （早期健全化基準25.0%） Ｒ６全国平均：5.6%
将来負担比率（将来負担すべき債務の指標）	
115.8% （前年度比19.2ポイント悪化）	健全な範囲内にあります （早期健全化基準350.0%） Ｒ６全国平均：6.2%

POINT③　財政の健全度について

財政状況は依然として厳しい状況にあるものの、健全な範囲内にあると言えます。しかし、社会保障関係費や公共施設の老朽化対策など今後も多くの財政需要が見込まれるため、引き続き財政健全化に取り組む必要があります。

普通会計決算の内訳

実質収支（黒字額）

令和７年度実質収支額（黒字額）	
２億9,346万１千円 前年度比＋2,184万２千円	
実質収支比率（財政規模に対する収支割合の指標）	
5.2% （前年度比0.2ポイント増加）	概ね適正な範囲内です

POINT④　実質収支について

令和７年度の実質収支額は前年度と比較すると0．2ポイントの増加となり、黒字決算となっています。実質収支比率は概ね３～５%が適正な水準とされており、実質収支額は財政調整基金に積み立てることで年度間の財源調整を図るとともに、今後の公共施設の改修等に備えるための公共施設整備基金に積み立てます。

用語解説

- 普通会計：地方財政状況調査に使われる会計（一般会計と住宅新築資金等貸付事業特別会計を併せたもの）

決算のことをさらに詳しく知りたい場合はこちら ➡
（令和７年度決算成果に関する報告書）

令和７年度に実施した主な事業

第５次総合計画（平成29～令和８年度における町の将来像）の５つの政策体系により主要な事業を紹介します。

行政・安全安心　町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

●文化センター及び庁舎西館照明器具ＬＥＤ化更新事業　9,375万円

脱炭素化の取組として、ＬＥＤ照明への更新工事を行いました。

●災害用トイレ設置事業　3,177万円

災害発生時のトイレ不足を防ぐために、旧上牧第二中学校に災害用トイレを設置しました。

住民福祉　ともに支え合い健やかで ときめきがうまれるまちづくり

●福祉医療費助成事業　1億1,163万円

経済的負担を軽減し、医療を受けやすい環境づくりのために、医療保険診療の自己負担額から一部負担金を控除した額を助成しました。

●物価高対応子育て応援手当事業　5,336万円

物価高の影響を受ける子育て世帯を支援するために、子ども１人あたり２万円の物価高対応子育て応援手当を支給しました。

都市環境　快適で住み良く自慢できるまちづくり

●道路長寿命化事業　1億2,838万円

町内道路の詳細設計、舗装修繕工事を行いました。

●道路冠水防止対策事業　1億1,543万円

里道水路管渠更正工事を実施し、水路施設の改修工事を進めました。また、繰越事業である上牧第二小学校南側水路の詳細設計業務が完了しました。

（※）決算額は令和６年度繰越明許費を含みます。

地域活性　地域の魅力を活かした 賑わいがあふれるまちづくり

●ペガサスフェスタ2025　460万円

地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、１１月３日に「ペガサスフェスタ」を開催しました。

教育文化　歴史文化が息づき 上牧っ子を育むまちづくり

●学校適正化事業　26億7,797万円

上牧中学校舎の新築工事を行いました。また、旧上牧第二中学校の一部解体と上牧中学校旧校舎解体及び外構整備の実施設計を行いました。

●町民体育館空調整備事業　9,790万円

熱中症対策、指定避難場所としての機能向上、行事における利用環境の改善のため、空調機整備工事を行いました。

歳入（年間収入）

自主財源（28.2%）	町税	22億2,153万3千円（17.1%） 町民税、固定資産税、町たばこ税など
	使用料・手数料	1億6,896万8千円（1.3%）
	分担金・負担金	1億1,077万4千円（0.9%）
	その他	11億5,139万9千円（8.9%）
依存財源（71.8%）	地方交付税	31億9,253万3千円（24.6%） どの市町村でも一定の行政サービスを受けることができるよう、国の税金の一部が交付されるもの
	町債	31億3,320万円（24.2%） 主に建設事業の資金として国や銀行などから借り入れるもの
	国庫支出金	15億1,238万8千円（11.7%） 特定の事務事業に対して国から交付されるもの
	県支出金	7億4,952万1千円（5.8%） 特定の事務事業に対して県から交付されるもの
	譲与税・交付金	7億2,328万1千円（5.5%） 地方消費税など国から交付されるもの

歳出（年間支出）

義務的経費（38%）	人件費	19億76万4千円（15.1%） 職員の給料などにかかる経費
	扶助費	18億403万8千円（14.3%） 児童手当や医療の給付費などにかかる経費
	公債費	10億8,101万8千円（8.6%） 町債の返済にかかる経費
投資的経費（28.2%）	普通建設事業費	35億5,870万2千円（28.2%） 公共施設やインフラの建設などにかかる経費
その他の経費（33.8%）	物件費	17億669万9千円（13.4%） 光熱水費や施設の管理などにかかる経費
	補助費等	10億3,429万8千円（8.2%） 事業や団体運営に対する補助などにかかる経費
	繰出金	9億7,844万1千円（8%） 特別会計への支出
	その他	5億3,639万2千円（4.2%） 基金への積立て、公共施設の修繕にかかる経費
翌年度へ繰越すべき財源		6,978万4千円
実質収支額（黒字額）		2億9,346万1千円

POINT⑤　歳入について

歳入は町税、地方交付税、町債が主なものになっています。中学校統合による新築工事の影響により、町債は大幅な増加となっています。

POINT⑥　歳出について

歳出は削減が困難な義務的経費、資本形成を目的とした投資的経費、その他の経費に分類されます。義務的経費においては、扶助費が年々増加傾向にありましたが、給付金給付事業の完了の影響で昨年度より減少しています。また、借入金の返済にあたる公債費も減少しています。
投資的経費においては中学校統合の影響により増加しています。

生活に身近な支出
（住民一人あたりに使われた年間のお金）

●住民一人あたりのごみ処理に関するお金
24,958円

●住民一人あたりの消防・防災に関するお金
17,395円

●住民一人あたりの町債の返済に関するお金
52,062円

※令和８年３月31日時点の人口（20,750人）で算出

「令和8年度補正予算」のお知らせ（第2弾）

問 企画財政課 財政係　TEL 0745－76－2502

町議会9月定例会において、可決（承認）されました「令和8年度一般会計補正予算（第2回、第3回）」について、主な事業をお知らせします。

【給食費支援事業】

○国の重点支援地方交付金を活用し、食料品価格などの物価高騰の影響を受ける子育て世帯へ、**3か月分の給食費**を支援します。
（予算額 980万円）

【史跡上牧久渡古墳群整備事業】

○史跡の保存・活用のため、9号墳南側の2号擁壁設置及び排水工事の追加工事を行います。
（予算額 3,560万円）

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係　TEL 0745－76－2511

11月の納付（普通徴収分）

▶納期限　11月30日（月）

▶種　類　固定資産税（第3期）
国民健康保険税（第5期）
後期高齢者医療保険料（第5期）
介護保険料（第5期）

▶納付方法

①納付書

②口座振替
納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③個別徴収
病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

▶口座振替申込
手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶申込場所　金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑
（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）
口座引落日は、各納期限月の月末です。
（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶時間外の納付相談（要事前予約）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶納付は便利なスマートフォン決済アプリで！
スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。

個人番号（マイナンバー）カードの休日交付

問 住民保険課 住民係　TEL 0745－76－2508

対 ①個人番号カード申請後、受け取りのはがきが届いたかた
②電子証明書の更新通知が届いたかた
③暗証番号の初期化が必要なかた
④一時停止の解除が必要なかた

時 11月29日（日）午前9時から

申方 事前に住民保険課住民係までご本人よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いします。

問合先

マナーを守ろう！～エコキャップの出し方～

問 建設環境課 生活環境係　TEL 0745－76－2504

町では社会貢献活動の一環として、令和7年度よりエコキャップ運動を推進しています。

これまでにおよそ75kgのペットボトルキャップを株式会社ファーストステージへ引き渡し、世界の子どもたちへのワクチン支援につなげています。しかし、回収ボックスの中には汚れているキャップやペットボトル以外のキャップ、電池、ボールペン、砂、落ち葉、その他ごみが混在しており、リサイクル業務に支障をきたしています。

▶回収ボックスに入れる際は、次の点を必ず守ってください。

●軽く水洗いし、乾かしてから入れてください。
●キャップに貼りつけられているシールなどは、剥がしてください。
●ペットボトルキャップ以外のものは入れないでください。
●調味料・ドレッシングのフタや金属製のキャップなどは、回収対象外です。

✕ダメな例



汚れているキャップ



ペットボトル以外のキャップなど

野焼きは法律で禁止されています！

問 建設環境課 生活環境係　TEL 0745－76－2504
西和消防署 警防課　TEL 0745－73－1001

適法な焼却施設以外で廃棄物（ごみ）を燃やすことを「野焼き」といいます。

野焼きは「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、原則禁止されています。違反すると、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられることがあります。

▶野焼きはなぜいけないのか

野焼きによる煙は、悪臭や大気汚染、火災などの原因となるため、近隣住民の迷惑となります。また、燃やすものによっては有害物質を発生させる恐れもあり、人の健康や環境に悪影響を及ぼしかねません。

▶野焼きが例外的に認められる場合

農作業、宗教行事、災害予防などのやむを得ない場合に限り、野焼きは例外的に認められます。ただし、その場合も次のことは必ず守ってください。消防署ならびに行為場所を管轄する機関などへ届け出を行う必要があります。

◆なるべく煙が発生しないよう、少しずつ行う。
◆風向きや強さ、時間帯を考慮する。
◆草木などはよく乾かし、煙や臭いの発生を抑える。
◆事前に近隣住民の理解を得て迷惑にならないようにする。

近隣住民から苦情が寄せられた場合は、焼却を中止いただくことがあります。

※この届け出は、野焼きを「許可」するものではありません。

◀詳しくはリンク先をご覧ください。

11月は児童虐待防止推進月間 オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口）TEL 0745－43－5034

児童虐待は社会全体で関わり、解決していくべき問題です。

奈良県内では児童虐待対応件数は少しずつ減少しているものの、児童虐待のニュースは後を絶ちません。全国では児童虐待による死亡事例は年間65件※です。単純計算をすると、5日間に1人の子どもが命を落としていることになります。※こども家庭庁「こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第21次報告）」より

▶児童虐待とは

◆身体的虐待…殴る、蹴る、投げる、揺さぶるなど
◆心理的虐待…言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に暴力をふるうなど
◆性的虐待……子どもへの性的行為、性器を触るまたは触らせるなど
◆ネグレクト…食事を与えない、ひどく不潔にする、病院に連れて行かないなど

▶オレンジリボンとは



児童虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、児童虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。

オレンジリボン憲章：「私たちは、子どもの成長と発達を支援することが社会全体の責任であることを自覚して、次の通り行動します。」
①私たちは、子どものいのちと心を守ります。
②私たちは、家族の子育てを支援します。
③私たちは、里親と施設の子育てを支援します。
④私たちは、地域の連帯を拡げます。

▶私たちにできること

児童虐待防止は、児童相談所や市町村などの公的機関だけで行えるものではありません。私たち一人一人が「子育てにやさしい社会」を作ることが、児童虐待防止につながります。

ご近所や外出先で出会った子育て中の親子に、優しいまなざしをお願いします。赤ちゃんに微笑みかけたり、階段で困っている親子を見かけたらベビーカーの持ち運びを手伝ったり、あなたの些細な行動が、子育て中の親子の心の支えになります。

子育て相談はコチラ

▶こども未来課
TEL 0745－43－5034
▶児童家庭支援センターてんり
TEL 0743－63－8162
※相談は無料です。秘密は守られます。

もしもの時はコチラ

▶児童相談所全国共通ダイヤル
TEL 189（フリーダイヤル・24時間対応）
※「もしかして虐待？」と思ったら、ためらわずにご連絡下さい。
※相談者の秘密は守られます。

令和8年「上牧町第3次健康増進・食育推進計画策定会議（第1回）」を開催

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

「上牧町第3次健康増進・食育推進計画」の策定にあたり、以下のとおり会議を開催します。

時 11月20日（金）午後1時30分から

所 2000年会館 1階 集団検診室

▶傍聴について

・傍聴の定員4人
・会議の傍聴を希望されるかたは、会場で傍聴の手続きを行ってください。当日の10分前から受付を開始します。（定員になり次第受付を締め切ります。）



上牧町文化センターからのお知らせ

ペガサスホールの空調機更新工事のため、令和９年４月１日から６月30日まで
ペガサスホール・小ホールを休館します。

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館（文化振興課）　TEL 0745－76－3610

上牧町中央公民館

パネル展示	西大和水彩画クラブ	現在展示中～12月4日(金)まで
陳列ケース	先山パッチワーク	現在展示中～12月11日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	油絵　サンデーパレット	現在展示中～12月18日(金)まで

奈良県の最低賃金が改定されました

問 奈良労働局 労働基準部 賃金室　TEL 0742－32－0206

令和8年10月1日から、奈良県の最低賃金が改定されました。

最低賃金とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定める制度です。使用者は、労働者に最低賃金額以上の賃金を支払わなければなりません。

最低賃金額を下回る賃金を労使合意のうえで定めても、その契約は法律上無効となり、最低賃金額と同額の定めをしたものとみなされます。

厚生労働省「賃上げ」支援助成金パッケージ

▶奈良県最低賃金

時間額：1,107円（発効日：令和8年10月4日）

※県内で働くすべての労働者に適用されます。パート、アルバイトなども対象です。

▶事業者の皆さんへ

厚生労働省では、賃上げに取り組む中小企業・小規模事業者などを支援するため、各種助成金制度を紹介しています。制度の内容や対象要件など、詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

Jアラート全国一斉試験放送

問 総務課 安全安心係　TEL 0745－76－1001

時 **11月11日(水)**
午前11時00分頃

町内全域の屋外スピーカーから下記の試験放送が流れます！

【放送内容】
♪上りチャイム
「これは、Jアラートのテストです。」×３回
「こちらは、ぼうさい上牧町役場です。」
♪下りチャイム



緊急地震速報訓練

問 総務課 安全安心係　TEL 0745－76－1001

時 **11月5日(木)**
午前10時00分頃

町内全域の屋外スピーカーから下記の試験放送が流れます！

【放送内容】
♪上りチャイム
「ただいまから訓練放送を行ないます。」
「緊急地震速報。大地震(おおじしん）です。大地震です。」（3回繰り返す）
「これで訓練放送を終わります。」
♪下りチャイム



西和警察署からのお願い

みんなでとめよう！！
国際電話詐欺
＃みんとめ







固定電話は 国際電話を無償休止！

国際電話番号（＋１や＋４４などから始まる番号）を利用した特殊詐欺被害が急増しています。被害に遭わないため、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。

申込方法はとても簡単！

0120-210-364

オペレーター案内（平日 9:00～17:00／通話料無料）

WEBの申し込みもできます！

申込み・通話料ともに無料！

携帯電話は 警察庁推奨アプリで対策！

詐欺電話の多くは、知らない番号からかかってきます。
警察庁推奨アプリを使えば、危険な電話を事前に防げます！

おすすめアプリ

- 詐欺対策 by NTTアウンページ
- 詐欺バスター Lite
- TREND

上牧町ＨＰ



上牧交番
勤務員

不審な電話は 一人で判断せず、まず相談！ STOP

こんな電話は詐欺かも？チェックリスト

- ☑ お金の話が出たら要注意！
- ☑ 「還付金」「ATM」「口座」などのキーワードが出たら要注意！
- ☑ 知らない番号からの電話に要注意！
- ☑ 「警察」や「役所」を名乗っても すぐに信用しない！
- ☑ 一人で対応せず、家族や警察に相談を！

「おかしいな？」と思ったら、すぐ相談を！

相談・通報先 西和警察署
☎ 0745-72-0110
または ＃9110（警察相談専用電話）

被害件数	被害額
9件	約2億6,600万円

上牧町特殊詐欺被害

みんなでとめよう！国際電話詐欺 ＃みんとめ

※令和８年１月～８月末現在（概数）

特殊詐欺根絶を目指して―講演会開催―

問 上牧町自治連合会事務局（秘書人事課）TEL 0745－76－2501

奈良県の特殊詐欺による被害額が全国でワースト1位かつ、西和警察署管内の被害の認知件数が令和8年に入って１位となっています。上牧町では、警視庁が推奨する「みんなでとめよう！国際電話詐欺」の取り組みに賛同し、地域の皆さんで特殊詐欺被害の防止を推進する「＃みんとめ共同宣言」を上牧町と西和警察署で宣言しました。そのため、特殊詐欺被害の根絶を目的に講演会を開催します。

時 11月21日（土）午前10時から
所 上牧町文化センター　ペガサスホール
対 どなたでも(申込不要)
費 無料



ご来場のかたに
（先着300人）
啓発物品進呈



2026上牧町マラソン大会を開催

問・申 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内）　TEL 0745－78－0118（月曜休館日）

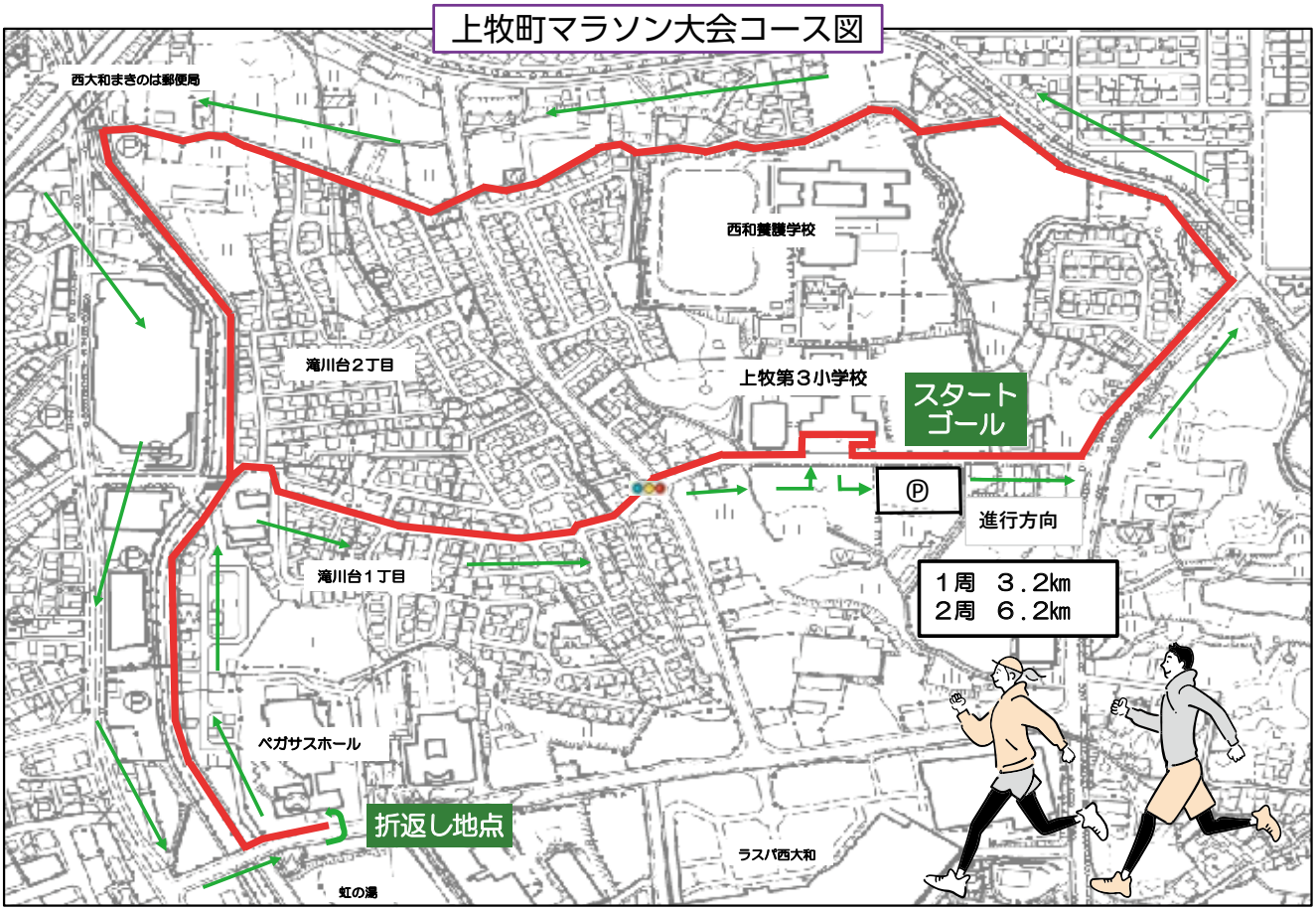
時 12月20日（日）〇受付開始：午前8時45分
〇開会式：午前9時15分
※小雨決行
所 上牧第三小学校運動場
対 小学4年生以上　※町外のかたも参加可

▶コース
上牧第三小学校周辺コース
◎小学生の男女、中学生以上の女子　3.2キロメートル
◎中学生以上の男子　6.2キロメートル

申期 11月29日（日）まで
申方 第一町民体育館窓口へお申し込みください。
▶受付時間　午前8時30分から午後5時まで
（月曜日休館※月曜日が祝日の場合火曜日）

▶その他
※当日の奈良交通、町巡回バスの規制はありません。
※交通事情により、コースを変更する場合があります。

上牧町マラソン大会コース図



「ささゆりウォーク～浄安寺コース～」参加者募集

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700（平日午前8時30分から午後5時15分まで）

健康上牧21計画 おとなグループ主催のささゆりウォークを開催します。今回は、浄安寺コースです。

時 11月18日（水）集合時間：午前9時00分
（解散予定：正午頃）
※雨天の場合11月26日（木）に延期。

所 集合場所：2000年会館 正面玄関

申期 11月2日（月）から12日（木）まで

申方 電話・窓口、またはネット（申込フォーム）
※ネット申込は、初日は午前8時30分から、以降は24時間受付

定 40人（先着順）※事前申込制

持 タオル・飲み物
服装：履きなれたスニーカー、動きやすい服装

▶注意事項
・身体に痛みがあるかたや運動制限のあるかたは医師に相談の上、お申し込みください。
・雨天時は延期となります。（前日午前11時54分頃NHK総合で放送される気象情報で、当日午前中の降水確率が50％以上の場合）延期の場合は、前日午後2時までに町ホームページでお知らせします。



イラストはイメージです

※途中、石段や落ち葉で足場の悪い場所があります。ご了承のうえご参加ください。

◀申込フォーム

文化財講座「ミニ銅鐸作り」

問 社会教育課 生涯学習推進係　TEL 0745－76－2532　FAX 0745－76－1199

弥生時代の銅鐸についての話の後、ミニ銅鐸を作ります。ミニ銅鐸は、上牧銅鐸と絵画銅鐸（田原本町所蔵）の2種類から選べます。

時 11月26日（木）午後2時から3時30分まで

所 中央公民館 1階 工芸室

内 講師
柴田 将幹さん（田原本町教育委員会 文化振興課）
関川 尚功・奥田 利伽（上牧町教育委員会 社会教育課）

定 10人（定員を超えた場合は公開抽選）

対 町内在住または在勤の18歳以上のかた

費 1,600円（材料代）※講座当日持参

持 軍手

申期 11月6日(金)から16日(月)午後5時15分まで

申方 社会教育課窓口または電話・FAX・二次元コードでお申し込みください。
FAXでお申し込みの場合、名前・住所・連絡先を必ずご記入の上、送信してください。

▶その他
○抽選の有無は11月17日（火）に町ホームページでお知らせします。
○公開抽選は11月19日（木）午前10時から役場庁舎西館3階集会室で行います。
○抽選結果については、二次元コードからお申し込みのかたは申込時のメールアドレスに、電話でお申し込みのかたは電話でご連絡します。

申し込みはこちら


上牧銅鐸（左）と絵画銅鐸（右）

問 問合先　対 対象　募数 募集人数　費 費用　申期 申込期間　申方 申込方法　時 とき　所 ところ

笹ゆりの球根を育ててみませんか？

問 まちづくり推進課 地域活性係　TEL 0745－76－2503

上牧町では、町の花「ゆり（笹ゆり）」を身近に感じてもらい、その魅力を広めるため、笹ゆりの球根を町民の皆さんへ提供します。提供した球根は、ご自宅で大切に育てていただき、花が咲いた際には、毎年6月上旬に役場で開催している「笹ゆり展示会」で、ぜひご披露ください。

対 町内在住のかた

募数 6人　※募集人数を超えた場合は抽選を行います。

費 無料

申期 11月2日（月）から20日（金）まで
（受付時間：平日午前8時30分から午後5時15分）

申方 申込書に必要事項を記入のうえ、上記期間内にまちづくり推進課まで申込みください。
※申込書は、まちづくり推進課窓口または、町ホームページで取得できます。

▶抽選日　11月30日(月)午前10時から
所 役場 西館3階 集会室

▶提供するもの　笹ゆりの球根　1人1球
※球根のみの提供になりますので、土や鉢は各自でご準備ください。

▶お願い
・提供した球根は、適切な環境で大切に育ててください。
・育てていただいた笹ゆりについて、開花状況等を確認させていただく場合があります。
・「笹ゆり展示会」への出展にご協力ください。



皆さんの手で笹ゆりを育て、上牧町の大切な花を一緒に守り、次の世代へつないでいきましょう！

「第11回住民講座」を開催

問 生活支援センター ぽると・ベル　TEL 0745－43－5541

「障がいってなんだろう？」

病気や障がいは他人事ではありません。自分自身や家族、職場、知人を含めると、何らかの形で関わることも少なくありません。今年度で11回目となる今回は、障がいのある当事者とその支援者を講師に迎え、「病気や障がいはどのようなものか」、「障がいとどう付き合って生活しているのか」などの講演を行いますので、お気軽にご参加ください。

時 12月9日（水）午後1時30分から4時頃まで
（午後1時受付開始）
※福祉用具の展示は、午後1時30分から4時45分まで（講演中はなし）

所 河合町立公民館 研修室C

対 どなたでもご参加いただけます。

費 入場無料（申込不要）

▶主催　西和7町（平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、上牧町、王寺町、河合町）

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム
奈良ニッセイエデンの園
セミナー付き見学会のご案内
時間 14:00～16:30（開場 13:30）
要予約 参加費無料
12月15日(火) 特別講演
「今日からできる！モノも心も軽やかになる お片づけ」
講師：整理収納アドバイザー 安田 サイコ 氏
フリーコール 0800-888-4165（よいろうご）
受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
スマホからアクセスできます
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
事業主／公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項｜●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●入居時の要件／入居時自立●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる報員体制／2：1以上

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業　300年超えの伝統と信用
葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します　小さな工事からお気軽にご相談ください
生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13　https://www.magohichi.com
☎ 0120-418-057
二次元コードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
※お問い合わせ時に『広報誌を見た』とお伝えください※

令和8年度「犯罪被害者支援奈良県民のつどい」

問 奈良県人権施策課　TEL 0742－27－8716　FAX 0742－27－8721

犯罪や事件・事故の被害にあわれたかたと家族、遺族の置かれた状況やこれらの方々に対する支援の重要性について、理解を深めていただくために開催します。

▶生命のメッセージ展

時 11月5日（木）午前11時から午後3時まで

所 高の原イオン 2階 平安コート

内 「NPO法人いのちのミュージアム」による、事件、事故などによって理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展です。

▶式典・特別講演

時 11月24日 (火)午後1時から3時30分まで（開場午後0時30分）

所 奈良公園バスターミナル レクチャーホール

内 【ウェルカムコンサート】奈良県警察音楽隊
【講演】本郷　紀宏　氏「附属池田小学校児童殺傷事件からの教訓～子ども達の安全を守るために～」

消防ふれあいフェスタ2026

問 奈良県広域消防組合 西和消防署 救急課　TEL 0745－73－1001

時 11月29日（日）午前10時から午後1時まで

所 ラスパ西大和（平面駐車場）北西駐車場及び2Fフードテラス広場

内 ・タスケルンジャーショー(開演 午前11時から11時30分まで)
・はしご車の乗車体験（定員20組・当日先着順）
・救助工作車、ポンプ車、救急車の展示
・子供用救急服及び防火衣着装
・煙体験
・住宅用火災警報器、感震ブレーカーのデモ機展示
・心肺蘇生法の体験
・通信指令ブース

▶その他

はしご車の乗車体験は当日の午前9時20分から整理券をラスパ西大和北西駐車場で配布します。また、乗車体験には次の制限を設けます。
①1回の乗車は2名まで
②小学生以下の子供は安全のため保護者の同伴が必要
③身長は120ｃｍ以上を目安
※雨天時は規模を縮小し、はしご車の乗車体験の展示は中止します。
※はしご車、救助工作車は災害発生時、現場に出動するため急遽中止となる場合があります。





広告



葛城税務署「年末調整説明会（源泉徴収義務者のかた対象）」

問・申 葛城税務署 法人課税第1部門　TEL 0745－22－2842

時 ①11月25日(水)午前10時から11時30分まで
②11月26日(木)午前10時から11時30分まで
所 葛城税務署 3階 大会議室(大和高田市西町1－15)
定 各回・事前申込制40人
申期 11月20日(金)午後5時まで
申方 電話でお申し込みください。

第20回上牧洋画展 開催のお知らせ

問 上牧洋画展実行委員長（宮下）TEL 090－3674－6823

時 11月21日（土）午後1時から4時まで
11月22日（日）午前9時から午後4時まで
11月23日（月）午前9時から午後3時まで
所 上牧町文化センターペガサスホール　エントランスロビー
▶出展　上牧町文化協会　絵画クラブ（アトリエ28）
油絵（サンデーパレット）
▶共催　上牧町文化協会
▶後援　上牧町教育委員会

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所　TEL 0744－29－9060

▶募集区分　2等陸・海・空士（任期制自衛官）、陸上自衛隊高等工科学校
詳細はホームページをご覧ください。



高齢者のみなさんを支援する拠点です

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、
高齢者のみなさんが、住み慣れた地域で
いつまでも安心して暮らせるよう、
さまざまな面から支援する総合相談窓口です。



こんなことでお困りではありませんか？

介護や生活のこと
・介護保険ってどう使うの？
・親の介護が心配



健康のこと
・介護予防について知りたい
・体操の教室に通いたい



認知症のこと
・自分や家族の認知症が心配
・認知症について学びたい



権利を守ること
・成年後見制度について知りたい
・高齢者虐待が心配な家庭がある。



暮らしのこと
・ひとり暮らしが不安だ
・生活に不便が生じてきた



私たちができること

- 高齢者やご家族からの相談をお受けします
- 介護保険や各種サービスの利用をお手伝いします
- 地域の医療機関やサービス事業所などと連携します
- 高齢者の権利を守る取り組みを行います
- みなさんが安心して暮らせる地域づくりを進めます

ひとりで悩まず
お気軽にご相談ください



上牧町地域包括支援センター
〒639-0214
上牧町上牧３２４５－１
２０００年会館　⑦窓口

平日8時30分から午後5時15分まで
☎0745-79-2020

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

乳幼児健康診査

問 健康推進課　TEL 0745-51-5700

	と　き	ところ	対象者	受付時間
4か月児健康診査	11月6日(金)午後	2000年会館 1階　集団検診室	令和8年5月16日～7月5日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査	11月6日(金)午後		令和7年12月16日～令和8年1月31日生まれ	
3歳児健康診査	11月12日(木)午後		令和5年4月18日～6月12日生まれ	
5歳児健康診査	11月27日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室 2階　多目的室	令和4年2月26日～4月1日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課　TEL 0745-51-5700

と　き	ところ	対象者	内容等
11月10日（火） 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は問いません	糖尿病・高血圧・喫煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご連絡ください。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
11月26日（木） 午前9時30分～11時	2000年会館 1階　集団検診室	妊婦さんとパートナー	出産への不安を安心に変える、妊婦さんのための交流会です。これから出産を迎える妊婦さん同士で気軽にお話ししてみませんか？また、「わたしらしい出産」を見つけるバースプランを一緒に作ります。助産師との個別相談も可能です。 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
11月13日（金） 午前9時～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
11月27日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

＊2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。
ご自由にご利用ください。
対 就学前までのお子さんと保護者



＊妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。
問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034



子育て情報

おひさま広場 ＜登録制・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。
「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 ひよこクラス（0歳児） 11月18日（水）
うさぎクラス（1歳児） 11月 9日（月）
く まクラス（2,3歳児） 11月 9日（月）
所 2000年会館 2階和室
※時間など詳細はお問い合わせください。

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～

＜申し込み必要・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

時 11月12日(木) 午前9時30分～10時15分
対 令和8年4月2日生まれ以降の子どもと保護者
所 2000年会館 2階くつろぎスペース

サロンぽけっと ＜予約不要・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時
所 2000年会館 2階くつろぎスペース



体をつかって遊ぶ子どもたち
（9月7日開催のうさぎクラスより）

乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口）TEL 0745－43－5034

乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室は、下記の二次元コードよりご予約ください。

ご予約はこちらから▶

【かんまき子育て応援アプリ】
パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。
アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版はこちらから▶

Google Play で手に入れよう
App Store からダウンロード

健康

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745－79－2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 11月24日（火） ※要予約
①午後1時30分から2時30分まで
②午後2時30分から3時30分まで
所 2000年会館内
予方 生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

令和8年度 冬休み期間中の学童保育希望者募集

問 こども未来課 児童福祉係（2000年会館③番窓口）TEL 0745－43－5034

学校の冬休み期間に、保育が必要な児童の学童保育入所申し込みを受け付けます。

定 ・上牧小学校区　70人
・上牧第二小学校区　70人
・上牧第三小学校区　70人
※申し込み状況によっては、上牧町学童保育所入所選考に関する要領に基づき、選考を行う場合があります。

対 上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童（保護者の就労等により保育が必要であることの証明が必要です。）

▶休所日
日曜、令和8年12月29日から令和9年1月3日まで

▶保育時間　午前7時30分から午後7時まで

費 保育料（月額）・午後5時まで　3,000円
・午後6時まで　3,500円
・午後7時まで　4,000円
※冬期休業期間のみ利用の場合は1か月分、冬期休業期間以外（短縮授業期間含む）も利用する場合は、利用する月ごとに保育料を徴収します。

申期 11月18日（水）まで

申方 提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課窓口へ提出してください。用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。
※ホームページからダウンロードもできます。

▶提出書類　学童保育所申込書・就労証明書・個人情報確認同意書及び誓約書

▶諸費用　スポーツ安全保険　年額850円
教材費　月額750円

年に1度の健康チェックは受けられましたか？ ～後期高齢者健康診査～



問 住民保険課 保険年金係　TEL 0745－76－2508
奈良県後期高齢者医療広域連合　TEL 0744－29－8430

「疾病の早期発見や重症化予防のため、健康診査を受診しましょう」

対 奈良県後期高齢者医療被保険者

申方 「受診券」と「マイナ保険証または資格確認書」を持参のうえ、健診実施医療機関などで健康診査を受診してください。
※受診券（有効期限：令和9年1月31日）は対象のかたへ事前に送付しています。

▶検査項目　問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

健康診査の受診をご遠慮頂くかた
※ただし、希望される場合は受診できます。
・施設入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）
・病院又は診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた

後期高齢者お口の健康診査は受診されましたか？

問 奈良県後期高齢者医療広域連合 事業課 保健事業係　TEL 0744－29－8430

健康的な生活を送るために、お口の健康診査を受けませんか。

対 令和8年4月1日時点で75歳・80歳・85歳の奈良県後期高齢者医療被保険者

費 無料（受診は1人1回まで）

▶実施期間　11月30日（月）まで

▶実施方法　一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて、口腔健診を実施

奈良県後期高齢者医療広域連合

▶実施医療機関　奈良県後期高齢者医療広域連合ホームページに一覧表を掲載

申方 ①事前に歯科医療機関へ受診予約
②受診当日に健診券（はがき）※・マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。
※健診券（はがき）は5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象のかたへ送付されています。再発行希望のかたは問い合わせ先までご連絡ください。

個別骨密度検診のお知らせ

問・申 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700　FAX 0745－79－2021

令和7年度より上牧町の骨密度検診が新しくなっています。（従来の超音波検査からＸ線検査に変わり、個別検診になりました！）より精度が高くなり、骨の状態を正確に確認することができます。
私たちの身体は、加齢や閉経、無理なダイエットなどにより骨がスカスカになり、骨折しやすくなります。また、自覚症状がなく、ある日突然骨折して初めて気づくことが多いです。今の骨の状態を確認するために骨密度検診を受けましょう。



▶**検査方法**　Ｘ線検査（レントゲン）
▶**実施期間**　6月～12月末

申方 本人確認ができる書類を持参のうえ、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）または片岡台出張所で申請し、必要書類を受け取った後、各医療機関へ予約してください。

対象者	費　用	受診できる医療機関
令和8年4月1日～令和9年3月31日までに40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の誕生日を迎えるかた	1,500円 ※女性55歳、男性65歳のかたは無料 ※生活保護世帯は無料	・井阪整形外科 ・かがや内科クリニック ・ならやまと整形外科スポーツクリニック ・奈良友紘会病院

高齢者肺炎球菌ワクチンについて

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

令和8年4月1日から、23価肺炎球菌ワクチン（商品名：ニューモバックス）が20価肺炎球菌ワクチン（商品名：プレベナー20）に変更となりました。これに伴い、接種費用も変更となっています。

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対（生涯1回のみ定期接種費用を助成）
①満65歳のかた（66歳の誕生日の前日まで）
②接種日に60～64歳のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた。ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた。
※過去に肺炎球菌予防接種を一度も受けたことがないかたが対象です。

費 自己負担金：5,000円（生活保護世帯のかたは無料）

▶**接種方法**

（町内医療機関で接種を希望されるかた）
①ご自身が対象者であるかを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。
※対象①のかたには、65歳になった日の翌月に案内ハガキを郵送でお送りします。ハガキを紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に本人確認書類を持参し申請してください。
②受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参して接種を受けてください。

（町外医療機関で接種を希望されるかた）
①健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に、上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。
②事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参して接種を受けてください。
※生活保護のかたは、書類発行に時間を要することがあります。あらかじめ余裕を持って申請してください。

帯状疱疹ワクチンの定期接種

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

対（生涯1回のみ定期接種費用を助成）
①年度内に65歳を迎えるかた
②令和8年度中に70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になるかた
③接種日に60歳～64歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
※上記の対象者に該当するかたは、誕生日を迎えていなくても、令和8年4月1日～令和9年3月31日の期間は、定期接種することができます。

費 自己負担金
◆生ワクチン　4,000円
◆組換えワクチン　1回あたり10,000円
（2回の接種のため、合計20,000円）
※どちらも、生活保護世帯のかたは無料

▶接種期間
助成対象：令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
※接種期間を過ぎると全額実費。(組換えワクチンの場合、1回目の接種を遅くとも令和9年1月31日までに受けていただく必要があります。)

▶接種方法
(町内医療機関で接種を希望されるかた)
①ご自身が対象者であるかを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。対象のかたには、案内ハガキを郵送しています。ハガキを紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に本人確認書類を持参し申請してください。
②受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参して接種を受けてください。

(町外医療機関で接種を希望されるかた)
①健康推進課窓口に、上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。
②事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参して接種を受けてください。
※生活保護のかたは、書類発行に時間を要することがあります。あらかじめ余裕を持って申請してください。
※医療機関により、取り扱うワクチンが異なる場合がありますので、医療機関にご確認ください。

高齢者肺炎球菌ワクチン・帯状疱疹ワクチン 町内接種医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	帯状疱疹ワクチン		高齢者肺炎球菌ワクチン	備考
			生ワクチン	組換えワクチン		
医療法人優啓会かがや内科クリニック	米山台2－2－10	0745－77－8070	○	○	○	予約制
安達内科医院	桜ケ丘2－13－21	0745－32－0703	○	○	○	予約制 かかりつけ患者のみ
きじ内科クリニック	片岡台2－13－15	0745－33－7031	○	○	○	予約制
奈良友紘会病院	服部台5－2－1	0745－78－3588	○	○	○	予約制
服部記念病院	上牧4244	0745－77－1333	○	○	○	予約制
くずもとファミリークリニック	葛城台3－12－22	0745－51－3355		○	○	予約制
ゆりクリニック	上牧3336－5	0745－78－0205	○	○	○	予約制

令和8年度より不妊・不育治療費助成制度を拡充しています

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

令和8年4月1日以降の治療分より、生殖補助医療助成の年間助成額上限が撤廃されました。（生殖補助医療費助成の治療1回毎の助成額上限は今までと変更ありません。）

令和7年度に受けた治療の助成の申請期限は令和9年3月末、令和8年度に受けた治療の助成の申請期限は令和10年3月末までとなります。各治療で条件が異なりますので必ず詳細をホームページでよくご確認いただくか、健康推進課へお問い合わせください。

※書類審査には約1か月、時間を要しますので、ご了承ください。

町ホームページ

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談・「ひふの日」記念講演会・相談会

▶奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

問 奈良県医師会各主催部会（橿原市内膳町5－5－8）TEL 0744－22－8502　FAX 0744－23－7796

相談日の種類	日　時	場　所	予約の必要	主催する部会
精神科に関する健康相談	11月5日(木) 午後3時～4時	奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室	予約必要 ※受付締切10月29日(木)	奈良県医師会精神々経科部会
目の健康相談	11月10日(火) 午後2時～3時		予約必要 ※受付締切11月5日(木)	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	11月17日(火) 午後3時～4時		予約必要 ※受付締切11月16日(月)	奈良県医師会整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	11月25日(水) 午後2時30分 ～3時30分		予約必要 ※受付締切11月18日(水)	奈良県医師会内科部会

▶「ひふの日」記念講演会・相談会

問 奈良県医師会皮膚科部会事務局　TEL 0744－22－8502　FAX 0744－23－7796

講演会名	日　時	場　所	予約の必要	内　容
「ひふの日」 記念講演会・相談会	11月3日(火･祝) 午後2時～4時	奈良県医師会館 橿原市内膳町5－5－8	予約不要 (相談会:先着50人)	「アトピー性皮膚炎と乾燥肌ー正しいスキンケアと薬の塗り方ー」 奈良県立医科大学皮膚科学教室 教授　新熊　悟　先生

広告



貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR！
ふるさと納税返礼品
協力事業者 募集
要件
● 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
● 上牧町内で製造、加工などを行っているもの

Library communication
図書館通信
新刊紹介

『少食さんの栄養のとり方 ～体にやさしい食養生 季節と体調にあった食事法～』
植木　もも子著・池田書店



「最近、量が食べられない」「胃がもたれる」など、栄養不足が心配な方におすすめの１冊です。どうしてたくさん食べられないのでしょうか？その原因を紐解きながら、効率の良い食べ方や無理なく栄養をとれるレシピをわかりやすく紹介しています。

『ねすがたはいけん』
本田　亮作・絵本館



ねすがたはいけん　ねすがたはいけん、お口をぱっくり開けて寝る男の子、腕をおもしろい角度にして寝ている女の子、ひとさしゆびをピンとたてている男の子、スヤスヤおひるね。どんな夢をみてるのかな？夢の中をのぞいてみると・・・！！（児童書）

『恐竜少年』
結城　熊王作・本田　亮絵・岩崎書店



学校からおなかをすかせて帰ってきたリュウトは、お父さんが研究室から持ち帰った恐竜肉のサンプルを食べてしまいます。すると数日後、本物の恐竜になってしまいました。はたして、リュウトは元の姿に戻れるのでしょうか？（児童書）

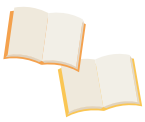
11月のおはなし会
ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。
時 11月14・28日（土）午後2時～2時30分
所 上牧町立図書館　絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

11/2(月)・9(月)・16(月)
24(火)・30(月)・12/1(火)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
　毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。
※本、AV資料は期限内に返却しましょう。



ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『すきすきすき』　織茂　恭子 作
『ゆらしてごらんひつじさん』　ニコ・シュテルンバウム 作　中村　智子 訳
『オニじゃないよおにぎりだよ』　シゲタ　サヤカ 作

本は図書館に展示していますので、読んでください。

第10回朗読会
心に響く朗読を聞き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。（こちらは連続講座ではなく講演になります。）
時 11月27日(金)午後1時30分～3時30分
所 上牧町中央公民館　１階会議室A・B
内 朗読の会「青い鳥」による小説・詩・民話などの朗読
※申込不要。当日直接会場までお越しください。

本と雑誌のリサイクルを実施します。
保存期間の過ぎた図書館所蔵の雑誌とみなさんから図書館へ寄贈していただいた本の一部などを、住民の方に再利用していただくための催しです。
本・雑誌あわせてお一人様10冊まで、ご自由にお持ち帰り下さい。
時 11月21日（土）から12月6日（日）までの午前9時から午後5時まで。
ただし、11月24日（火）、30日（月）、12月1日（火）の休館日は除きます。
所 上牧町立図書館
対 町内在住のかた

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903　FAX 0745-71-5820

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）

てんいち先生



編集後記 Iのあとがき

先日、明日香村で開催されたPRイベントに行ってきました。今年は「飛鳥・藤原の宮都」が世界文化遺産に登録され歴史への関心も高まっています。

何百年、何千年と受け継がれてきた遺跡を前にすると、当時の人々の暮らしに思いをはせてしまいます。では、数百年、数千年後の人々は、今の私たちの暮らしをどう振り返るのでしょうか。

もしかすると、遺跡から出土した「謎の黒い板」を前に、未来の考古学者たちが頭を悩ませているかもしれません。その「謎の黒い板」…スマートフォンなどの私たちが常使っているものも、未来では立派な研究対象になっているかもしれませんね。

こちら消費生活相談室です

相談日　毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室）　☎0745－76－2501

分電盤の点検商法にご注意ください

分電盤の点検商法に関する相談が増加しています。また、2025年度の相談を契約当事者の年代別にみると、70歳以上で８割を超え、高齢者に特に注意してほしいトラブルです。

〔相談事例〕

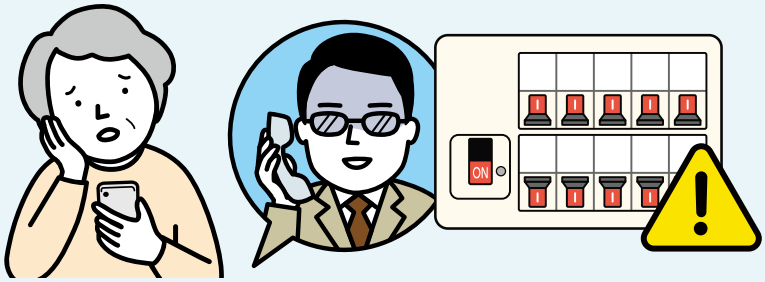
◆法律で耐用年数が決まっていると言われ、分電盤交換の契約をした

電力会社を名乗る者から「分電盤の点検に伺います」と電話があり、法定点検だと思い来訪を承諾した。点検してもらうと「分電盤の耐用年数は法律で15年と決まっている。漏電したら大変なことになる」と交換を勧められ、約14万円で分電盤交換工事の契約をした。業者が帰った後、契約先の電力会社に点検の有無を確認したほうが良いと言われ、電力会社に確認したところ関係のない業者とわかった。クーリング･オフをしたい。　（2025年９月受付 70歳代 女性）

その他、「電力会社を名乗る業者の点検後に交換工事を契約したが不審だ。」「市役所から依頼されたという業者とブレーカーの交換契約をした。」「点検を受けた後、分電盤交換費用を現金で支払ったが契約書を受け取っていない。」のような相談も寄せられています。

〔消費者へのアドバイス〕

◆分電盤を含む家庭用の電気設備については、電気事業法に基づき、４年に１回の法定点検が送配電事業者（電力会社）に義務付けられています。法定点検の場合は、必ず事前に書面で通知の上、登録調査機関の調査員証を携帯した調査員が来ます。点検後にその場で何らかの契約を勧誘することはありません。
◆法定点検では、点検後に調査員が分電盤の交換工事の契約を持ち掛けることはありません。
◆電話などで点検を持ち掛ける業者には安易に点検させないようにしましょう。
◆点検した業者とその場で契約しないようにしましょう。
◆クーリング・オフなどができる場合もあります。
◆分電盤は経年劣化により故障する可能性があります。心配な場合は電力会社などに相談しましょう。
◆不安や不明な点があれば、すぐに消費生活センターなどに相談しましょう。



＊消費者ホットライン「188（いやや!）」番
海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。

各種相談のご案内 無料

問 問合先　担 担当　時 とき　所 ところ　定 定員　内 内容

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士
時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
　午後1時30分～4時30分
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（予約制・随時予約）
内 各種法律問題全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501

中南和法律相談センター主催（奇数月に開催）

担 弁護士
時 1・3・5・7・9・11月の第２金曜日
　午後1時～4時
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
内 各種法律問題全般
問 奈良弁護士会　☎0742－22－2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

（11月3日開催）ペガサスフェスタで相談ブースを設けます

担 行政相談委員
時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 役所の仕事について全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501



町の動き

令和8年9月30日現在

世帯数	10,085	（－14）
男　性	9,758	（－ 9）
女　性	10,845	（－22）
合　計	20,603	（－31）

※（　）は前月比

町の木 まき　町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛（いろあい）

上牧町役場秘書人事課　☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間３枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　https://www.town.kanmaki.nara.jp
◆Ｅメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

（11月3日開催）ペガサスフェスタで相談ブースを設けます

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
時 毎月第１土曜日
所 2000年会館
内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
　結婚相談
　親御さんのみの相談もお受けします。
問 こども未来課　☎ 0745－43－5034

人権相談

担 人権擁護委員
時 毎月第2金曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場1階　町民相談室
内 人権問題全般
問 住民保険課　☎ 0745－76－2508

消費生活相談

（11月3日開催）ペガサスフェスタで相談ブースを設けます

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時
　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 上牧町役場1階　町民相談室
　相談員の都合により休室する場合があります。
　ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時
　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 河合町役場2階　相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題
問 上牧町役場　秘書人事課　☎ 0745－76－2501
　河合町役場　総務課　☎ 0745－57－0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会　週末電話相談室
大　　阪　日曜日　午前10時～正午　午後1時～4時
　☎ 06－6203－7650　（年末年始を除く）

公益社団法人　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大　　阪　土曜日　午前10時～午後4時
　☎ 06－4790－8110

教育相談

担 学校指導主事
時 平日午前9時～午後4時
内 教育問題全般（電話による相談）
問 教育総務課　☎ 0745－76－2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

問 問合先　問・送 問合先・送付先

まきっこ★きっず No.104



瑞月（みづき）ちゃん　2025年9月生まれ
1歳のお誕生日おめでとう！
これからも元気に大きくなってね！



南和（なお）ちゃん　2022年8月生まれ
大きく育ってね！

Hello everyone

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。

わが家のアイドル、広報かんまきいろあいで町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項についてはニ次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

手話言語講座 32

問 福祉課　TEL 0745－43－5031　FAX 0745－76－1196

動画を見て
やってみよう▶

「スマートフォン」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第32回目は「スマートフォン」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

スマートフォン



①左手の平を自分の方へ向けて

②右手の人差し指で左手の平を2回程なぞる。
(スワイプするように)

〈今月の出演〉福祉課　山下

発行 上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-2501 FAX(0745)76-1002