

いらっしゃい

2月

誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.647



はたち
二十歳のつどい、
作ったのは私たち。

表紙：令和7年度「二十歳のつどい」実行委員会委員の皆さん

特集「二十歳のつどい」 2	イベント・募集 15	図書館通信 29	まきっこ★きっずNo.95 32
フォトニュース 4	元気講座 21	こちら消費生活相談室です 30	手話言語講座 32
ピックアップ 6	子育て・健康 22	各種相談のご案内 31	
お知らせ 7	有料広告 27,28		



実行委員長謝辞
おか りょうが
岡 燐鶴さん

私たちが今日、このつどいを迎えたのは、私たちが見てきた一つ一つの景色、そしてその景色の中にいた全ての方々の無償の愛と支えがあったからだと、改めて強く実感しています。

今後は、自分の言動に責任を持ち、一人の大人として社会の一員となります。これから先、私たちはそれぞれが選んだ道を歩んでいきます。夢や目標を胸に学業に励む人、社会に出て自分の職責を果たす人、家族を持ち大切な人を守ることに尽力する人もいるでしょう。

それぞれの道で、時には悩み、時には壁にぶつかり、道を見失うこともあるかもしれません。しかし、私たちは、上牧で育まれた困難に負けない強い心と、支え合う温かい絆を持っています。

本日いただいた皆さまからのご恩と、故郷上牧への感謝を忘れず、これからは私たち自身が誰かの支えになれるよう、日々を大切に、明日へと力強く歩んでいくことをお誓い申し上げます。(一部抜粋)



令和7年度二十歳のつどい

はたち

二十歳という人生の節目を祝い、その門出を祝福する「令和7年度上牧町二十歳のつどい」が1月12日、上牧町文化センターペガサスホールで開催され、色とりどりの晴れ着やスーツに身を包んだ参加者161名で賑わいました。

久しぶりに再会した友人や恩師との再会を喜び、笑顔で言葉を交わしたり、会場の雰囲気に少し緊張した表情を見せたりと、それぞれの胸にさまざまな想いを抱きながら迎えたこの日。式典では、これまで見守り、支えてくれた家族や地域の方々への感謝の気持ちと、これから社会へと踏み出す決意を新たにする様子が印象的でした。

阪本町長は式辞で、「やる気・根気・負けん気を持ち続け、歩みを止めないでください。これからどんな道を選んでも、迷い、悩むときは必ず訪れます。そんな時こそ、人と人との絆を大切にしていただきたい。これら的人生のなかで、孤独に感じたり、自分を思い詰めてしまうときがあるかもしれません。でも、あなたはひとりではありません。必ずそばに誰かがいること、家族や友だち、仲間があなたのことを見ててくれていることを忘れないでください。」と激励の言葉を贈りました。



小・中学生時代にお世話になつた恩師からのビデオレター当時のできごとをクイズにした「思い出クイズ」などでは、会場が盛り上がりました。



二十歳のつどい実行委員会紹介

「二十歳のつどい」の準備・運営に携わった皆さんを紹介！



青山 千愛実さん、石井 優大さん、植森 勇午さん、岡 煉駕さん、岡本 凌玖さん、奥田 陽美さん、河野 澄々さん、谷浦 優海さん、水内 心愛さん、南 聰真さん、宮城 運さん、山脇 梶岳さん、遊亀 祥太朗さん、遊亀 比呂彦さん

(50音順)

令和7年秋の叙勲 3名が受章

令和7年11月3日付で秋の叙勲が発令され、上牧町から3名のかたが受章の栄に浴されました。



瑞宝小綬章
(元公立高校長)
山原 雅行 様



瑞宝双光章
(元上牧町助役)
青木 初代 様



瑞宝单光章
(元上牧町消防団分団長)
矢野 雄幸 様

PTA活動の功績をたたえて～日本PTA近畿ブロック研究大会大阪府大会で表彰～



上牧町PTA協議会会長 伊藤さん(写真左)と上牧小学校PTA会長 市口さん

11月4日に開催された第51回日本PTA近畿ブロック研究大会大阪府大会で、PTA活動を通じて教育の向上と発展に貢献したとして、上牧小学校PTA会長 市口美子さんが個人の部で、上牧町PTA協議会が団体の部で表彰されました。今回の表彰は、学校・家庭・地域が連携した継続的な取り組みが高く評価されたもので、今後も子どもたちの健やかな成長を支えるPTA活動のさらなる発展が期待されます。

全国選抜小学生プログラミング大会県大会 町内小学生が最優秀賞、優秀賞を受賞



受賞された (左から) 久保田さん、伊田さん、牧野さん

「みんなのみらい」をテーマに、コンピュータプログラムを用いて開発されたソフトウェア作品の中から全国大会への出場者を決める「2025年度全国選抜小学生プログラミング大会県大会」が11月24日、奈良市で開催され、伊田和生さん(上牧第三小学校6年)の「めざせ100歳！すごろく人生」が最優秀賞、久保田千晴さん(上牧第三小学校6年)の「ゲーム＆学び『熱中症対策』」と牧野永茉さん(上牧小学校5年)の「大雨が降るとどうなるの？」が優秀賞に選ばれました。伊田さんは3月8日に東京で開催される全国大会への出場が決定しています。

中学生の「税についての作文」で 平田依吹さん「税金の大切さと私たちの未来」が受賞



上牧町長賞を受賞された平田さん

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が主催する、中学生の「税についての作文」で、上牧中学校3年生の平田依吹さんが「上牧町長賞」を受賞され、12月22日、上牧町役場で受賞披露が行われました。平田さんは、「親に聞いたりして調べる中で、税金がいろんなことに使われていることを知った。大人にならしきり納めていきたい。」と述べ、阪本町長は、「税についてこれからもしっかり勉強してください。」と述べました。

大和の子どもたちへ贈る 日本舞踊の心 藝〇座公演 in 奈良



東京藝術大学邦楽科卒で構成される日本舞踊家集団「藝〇座」が、12月12日から13日まで上牧町で奈良県初の公演を行いました。

12月12日の初日公演では、本町立の保育園と私立の一部の幼稚園・保育園そして香芝市的一部分の保育園と幼稚園の園児ら約250人に日本の伝統文化にふれていただこうと、公演への無料招待を行い、園児たちが伝統文化に触れる貴重な機会となりました。公演メンバーは園児に向け、ウサギやタヌキなど動物が出てくる演目を説明・実演し、動物を表現した華麗な踊りで園児らを魅了しました。

上牧町自治連合会 避難所運営の 図上訓練を実施



上牧町自治連合会が、避難所の運営について理解を深めることを目的に避難所運営ゲーム（HUGハグ）を使った訓練を、11月30日、かんまき自主防災ネットワーク協力のもとペガサス小ホールで実施されました。

「HUG」は、避難所運営ゲーム（H inanzo（避難所）、U nei（運営）、G ame（ゲーム）の略称で、避難所の年齢や性別、国籍、事情などを書かれたカードを、避難所（学校や体育館など）の図面上に配置したり、避難所で起こる様々な出来事に対応したりしながら、避難所運営を疑似体験し、学ぶことができます。

上牧町商工会女性部が清掃活動



地域の美化活動に貢献しようと、令和7年12月10日、商工会女性部が商工会館前から役場周辺までの道路脇を中心に清掃活動を実施されました。

商工会女性部 美馬部長は、「この活動は10年以上続いており、今後も商工会女性部は、地域に少しでも貢献できる活動を行っていきたい」と話されました。


**Pick up
ピックアップ**

役場で仕事始めの式「町の将来のために積極的な業務への取り組みを！」

令和8年の上牧町仕事始めの式が1月5日、役場西館で行われ、阪本町長は職員を前に「上牧町の将来を見据えた施策に全力で取り組んでいく。そのためには全職員が町の取り組みに対し、関心を持ち、積極的に関わっていただくことを期待している。また、これまでの業務に加え、新しい取り組みを行ううえで、一人一人が業務の効率化やスピードアップに取り組んでいただく必要があり、更なる努力と工夫をお願いしたい」と、気を引き締めて業務にあたるよう訓示しました。

また、仕事始めの式の前に開かれた部長会議で阪本町長は、「ほどなく年度末を迎えるにあたり令和7年度の事業、事務についてしっかり確認を行うとともに、次年度予算編成について財政状況を認識し、編成に取り組むように」と指示。



仕事始めの式



職員を前に訓示する阪本町長

令和8年上牧町消防出初式

消防団員の士気の高揚と火災予防意識の向上などを目的とした、令和8年上牧町消防出初式が1月10日、上牧第二中学校で行われ、消防団員70名が法被に身を包み、任務遂行への決意を新たにしました。

その後、グラウンドで行われた分列行進や放水演習では、その勇ましい姿に拍手が沸き起こりました。



優良消防団員表彰及び感謝状の贈呈

奈良県知事表彰

第2分団 分団長 新藤 勝志 第4分団南部第1分隊

第3分団 副分団長 濑川 靖人 団員 辻本 恵一

奈良県消防協会長表彰

第1分団 副分団長 立野 一之 第3分団東部第1分隊

第2分団 副分団長 松山慎太郎 分隊長 竹島 智英

北葛城郡町村会長表彰

第4分団 副分団長 竹島 正明 第1分団北部第1分隊

北葛城支部長表彰 分隊長 長谷川 努

第2分団西部第1分隊

分隊長 吉崎 祐一 第2分団西部第1分隊

第2分団西部第2分隊 団員 ジャンタワーズ バンチャー

分隊長 竹島 祐介 第3分団東部第2分隊

団員 藤川 怜士

上牧町消防団長表彰

第1分団北部第2分隊

団員 岩川 世和

第3分団東部第1分隊

団員 土谷 陽一郎

退団団員感謝状

(勤続15年以上の元消防団員)

前 団長 竹島 成佳 様

前 副団長 竹島 清二 様

元 第4分団南部第2分隊

津川 瞳正 様



物価高騰対策・地域経済活性化!

かんまき パワーアップ クーポン

上牧
ぺたろう

上牧町
かりはやま

発行します!!

町内の
お店で
利用できる

第6弾!!

(国の重点支援地方交付金事業)
エネルギー・食料品価格等の物価高騰対策として、住民の皆様への生活支援と消費喚起による地域経済の活性化を目的に、「かんまきパワーアップクーポン」を発行します。

対象

基準日(令和8年1月1日時点)において上牧町の住民基本台帳に記録されているかた

利用期間

令和8年 3月23日(月)～令和8年 6月30日(火)

1冊
(1人あたり)

内訳

合計 **11,000** 円分(対象者1人につき1冊交付)

令和8年3月初旬から発送
もうしばらくお待ちください

全ての取扱店で利用できる

住民生活応援券 7,000円分

中小店舗登録の取扱店で利用できる

中小店舗応援券 4,000円分

※ 本クーポン券は令和8年3月初旬(予定)に各世帯の世帯主様宛に世帯全員分を送付します。
その他、本クーポン券に関する詳細については、クーポン券と同封するパンフレットの中でご案内します。

取扱店募集中!!

第1次募集締切

※パンフレット掲載可能受付締切

令和8年 2月3日(火)まで

参加資格

町内に事業所を置く事業者

※詳しくは、取扱店募集要項をご確認ください。

最終受付締切

令和8年 6月5日(金)まで

参加申込

下にある二次元コードを読み取り、特設HP内の

[WEB申込フォーム](#)からお申込みください。

※ 郵送・FAXの申込も可能です。詳しくは町ホームページをご確認ください。

(利用対象となるないもの)

①税金、公共料金等の支払い ②商品券、プリペイドカード等の換金性の高いもの ③たばこ ④不動産 ⑤金融商品 ⑥その他事業の趣旨から不適当と認めるもの

(お問い合わせ先)

かんまきパワーアップクーポン券事務局 (上牧町役場企画財政課内)

TEL 0745-76-2502 / FAX 0745-76-1002

詳細はこちらから⇒
(クーポン券特設HP)



令和7年分の所得税の申告及び納税は、**2月16日(月)から3月16日(月)**まで

問 税務課 TEL 0745-76-2509

確定申告相談と受付

役場職員による確定申告受付会の期間などの詳細はP9「住民の皆さん対象の簡易申告・受付（パソコンで申告書作成・申告用紙不要）」で確認してください。

※申告・受付ができる内容は必ず下記で確認してください。

【注意】必ず①～⑤をお読みください。

①役場職員による確定申告の受付は、給与所得（年末調整未済）、公的年金などの雑所得、医療費控除などの簡易申告に限ります。

また、内容によっては、税務署へ行っていただくことになりますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得（分離課税・第三表使用）、損失申告（第四表使用）、消費税に係る申告、住宅借入金等特別控除などの申告は受け付けていませんので、最寄りの税務署などで申告を行ってください。

②地区相談会では、税理士・税務署員が申告を受け付けます。営業、農業、不動産所得など（決算書、収支内訳書などを必要とする申告）はこの会場で申告をお願いします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをお持ちください。

また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告は受け付けていません。

③申告には、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、源泉徴収票、控除証明書（生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料、寄附金控除（ふるさと納税など）に関する証明書）、社会保険料（国民健康保険税（料）、任意継続保険料の領収書）、などをお持ちください。（還付請求の場合は、口座番号のわかるものをお持ちください。）

また、前年以前に電子申告をされたかたで、利用者識別番号を取得されたかたは、番号のわかるものをお持ちください。

◎医療費控除を受けられるかたは、医療費控除の明細書の添付が必要になりますので、あらかじめ計算していただき、お持ちください。（医療費の領収書の添付または提示は必要ありません。）

※医療費控除の明細書（所定様式）は、役場税務課・片岡台出張所にあります。

また、加入している健康保険者等から送付される医療費通知を添付書類として利用することができます。ただし、医療費通知に記載のない診療月や必要事項の記載がないものについては、医療費控除の明細書（※）の作成が必要です。

④税務署での本人控えの收受印の押なつは、令和7年1月から行っていません。

⑤所得税の確定申告をされますと、町県民税の申告は必要ありません。

ただし、所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町県民税の申告が必要です。

☆公的年金所得のみのかたは、原則として町県民税の申告は必要ありません。ただし、下記の確定申告不要制度により所得税の確定申告をされないかたで、公的年金等源泉徴収票に記載されている控除（社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など）以外の各種控除の適用を町県民税で受けようとするかたは、町県民税の申告が必要です。

▶住民の皆さん対象の簡易申告・受付（パソコンで申告書作成・申告用紙不要）

ところ	とき	備考
上牧町役場 (地下大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	2月18日(水)	①午前9時～正午 ②午後1時～4時 ※受付開始 午前8時30分から
	2月19日(木)	
	2月20日(金)	
	2月24日(火)	
	2月25日(水)	

※受付人数は、①午前25人・②午後25人になります。（※受付は役場地下大会議室で行います。）

※受付開始時間は午前8時30分からとなります。それより前にお越しいただいても、受付名簿のご記入はできません。例年は、初日が大変混雑していますので、できるだけ分散してのご来場をお願いします。

また、当日の受付番号によりご案内できる時間の目安を受付時に示させていただきますので、申告会場付近での長時間にわたっての待ち合いは可能な限りお控えいただきますよう、ご協力をお願いします。

※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

【重要なお知らせ】

昨年から役場税務課での確定申告書の提出は受け付けていません。

昨年から税務署が確定申告書の回収を行わないため、提出される場合は、下記提出先へ郵送願います。

提先 〒661-8524 尼崎市若王寺3丁目11番46号

大阪国税局業務センター阪神分室 宛

問 葛城税務署 個人課税部門 TEL 0745-22-2721 (代表)

《年金所得者に係る確定申告不要制度について》

下記のいずれにも該当する場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

①公的年金などの収入金額が400万円以下

②公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

住民の皆さん対象の簡易申告・受付（パソコンで申告書作成・申告用紙不要）

上牧町文化センター避難訓練のおしらせ

問 文化振興課 TEL 0745-78-9900

上牧町文化センターの施設利用者及び職員の防災意識の高揚、並びに火災や地震など災害に関する知識の習得を目的として、避難訓練を行います。「もしも・・・」のためにも、避難訓練にご参加ください。

時 3月24日（火）

午前11時30分から正午まで

所 上牧町文化センター

（ペガサスホール・公民館・図書館）町ホームページ



Jアラート全国一斉試験放送

町内全域の屋外スピーカーから
下記の試験放送が流れます！

日時：2月6日(金)

午前11時00分頃

- [放送内容]
 - ♪上りチャイム
 - 「これは、Jアラートのテストです。」×3回
 - 「こちらは、ぼうさい上牧町役場です。」
 - ♪下りチャイム



〈問合先〉 総務課 安全安心係
TEL 0745-76-1001

葛城税務署から確定申告のお知らせ

問 葛城税務署 TEL 0745-22-2721 (代表)

葛城税務署では、**ご自身のスマホを使って確定申告書を作成します。**確定申告会場は大変混雑しますので、ご自宅からのe-Tax申告をご利用ください。

▶確定申告会場

開設日	相談受付時間	確定申告会場
2月16日(月)～3月16日(月) (土・日・祝日を除く)	午前8時30分～午後4時	葛城税務署 (奈良県大和高田市西町1番15号)

入場には**LINEによるオンライン事前予約が必要**です。当日受付も行っていますが、相談枠に限りがありますので、事前予約をご利用ください。

ご来場の際には、確定申告書の作成に必要な書類のほか、下記①～③をご準備ください。

- ① マイナンバーカード読み取り可能なスマートフォン
- ② マイナンバーカード
- ③ パスワード2種類 ・利用者証明用電子証明書（数字4桁）
・署名用電子証明書（英数字6文字～16文字）

▶LINEによるオンライン事前予約の方



STEP1 LINEアプリから国税庁LINE公式アカウントを友達追加

STEP2 「トーク」画面から「相談を申し込む」を選択

STEP3 税務署や来場希望日時を選択

STEP4 内容を確認して「申込」をタップすれば完了

⇒ 入場時に申込完了画面を掲示してください。

▶確定申告に関するご質問・ご相談は、こちらから

①チャットボット（ふたば）に質問

次の方法で質問すると、AI（人工知能）が自動回答します。

- ・ご質問したいことをメニューから選択
- ・自由に文字で入力



②タックスアンサーを利用

国税のよくある質問に対する一般的な回答を次の方法で調べることができます。

- ・自分に合った状況から探す（質問形式による検索）
- ・キーワードによる検索
- ・税金の分野ごとに調べる

チャットボットは
こちらから



③国税相談専用ダイヤル（0570-00-5901）へ電話（全国一律料金）

受付時間 午前8時30分～午後5時（土日祝日及び12月29日～1月3日を除く。）

音声案内に沿って、該当する番号を選択してください。

タックスアンサーは
こちらから

○閉庁日の確定申告会場

開設日	相談受付時間	確定申告会場
3月1日(日)	午後8時30分～午後4時	奈良税務署 (奈良県奈良市登大路町81 奈良合同庁舎)

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 TEL 0745-76-2511

2月の納付（普通徴収分）

▶納期限 **3月2日(月)**

▶種類 ○固定資産税（第4期）

○国民健康保険税（第8期）

○後期高齢者医療保険料（第8期）

○介護保険料（第8期）

▶納付方法

①納付書

②口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③個別徴収（訪問徴収）

（高齢のかたで外出に不安があるかた、病気や怪我などで納付ができないかたは、精査のうえ個別徴収させていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。）

口座振替申込

（※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。）

▶申込場所 金融機関の窓口

▶申込必要物 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）です。

時間外の納付相談（**要事前予約**）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくは、リンク先をご覧ください。



軽自動車やバイクなどの廃車（譲渡）手続きは3月末までに

問 税務課 TEL 0745-76-2509

軽自動車やバイクなどは毎年4月1日に所有しているかたに課税されます。

次に該当するかたは3月31日までに手続きをしてください。

よくある質問のQ&Aはこちら



対・使用していない下記の車両があり、その車の廃車手続きがお済みでないかた

- ・他者に車を譲り、その車の名義変更をされていないかた
- ・町外に転出し、住所変更をされていないかた

所 原付バイク、小型特殊自動車など…役場税務課 TEL 0745-76-2509

125ccを超えるバイク…………奈良運輸支局 TEL 050-5540-2063
(大和郡山市額田部北町981番地の2)

軽自動車……………軽自動車検査協会奈良事務所 TEL 050-3816-1845
(大和郡山市額田部北町980番地の3)

コンビニ交付サービスの一時利用停止のお知らせ

問 住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

コンビニ交付サービスのシステムメンテナンスに伴い、各種証明書の発行を一時利用停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

▶停止期間

3月2日（月）終日～3月5日（木）終日

▶発行停止する証明書

住民票、印鑑登録証明書

令和7年度補正予算のお知らせ（第3弾）

問 企画財政課 TEL 0745-76-2502

町議会12月定例会及び12月臨時会において、可決されました令和7年度一般会計補正予算（第5回、第6回）について主な事業をお知らせします。

【照明LED化事業】 第5回

脱炭素化の取組の一環として、環境性能に優れたLED照明に更新します。

《対象施設》

片岡台3丁目コミュニティセンター、片岡台出張所、上牧小学校、上牧第二小学校、上牧第三小学校、上牧中学校（体育館）、上牧第二中学校、上牧幼稚園（予算額 1億8,870万円）

【物価高対応子育て応援手当事業】 第6回

物価高の影響を受ける子育て世代を支援するため、対象児童1人あたり2万円の手当を支給します。

《対象児童》

- ・令和7年9月分の児童手当に係る児童

- ・基準日（令和7年9月30日）の翌日から令和8年3月31日までの間に出生した児童（予算額 5,883万円）

【クーポン券（第6弾）発行事業】 第6回

エネルギー・食料品価格等物価高騰対策として、令和8年1月1日時点で上牧町の住民基本台帳に記録されているかたを対象に、1人あたり1万1,000円分の町内取扱店でお買い物などに利用できるクーポン券を発行します。（予算額 2億4,653万円）

こども1人につき2万円（1回限り）の一時金を支給 物価高対応子育て応援手当

問・申 こども未来課（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

〔申〕原則申請不要

※支給を希望しない保護者、公務員及び次項目②
またはQ1に該当するかたは申請が必要です。

※希望しない場合は、こども未来課の窓口までお
申し出ください。

〔対〕下記①の児童手当受給者、または②の保護者 のうち生計を維持する程度の高いかた

①令和7年9月分（※）の児童手当の支給対象児童
(※令和7年9月に出生した児童については10月分)

②令和7年10月1日から令和8年3月31日まで
に出生した児童

Q1 離婚をした場合はどうなるの？

同居優先により令和7年10月支給（9月分）の児童手当の受給資格が認められたかたへ支給します。
なお、基準日後に離婚または離婚協議中かつ別居していたことにより、児童手当の受給者を変更した場合は、申請により変更後のかたへ支給します。

Q2 引越しをした場合はどうなるの？

9月分（令和7年9月に出生した児童については
10月分）の児童手当を支給した市町村（特別
区含む）から、児童手当受給口座もしくは届出
書により届け出た口座に振り込まれます。

～公務員のかたへ～

公務員のかたは、まずは所属庁に手続きについてご確認ください。

また、手当をスムーズに受け取るため公金受取口座の登録をおすすめします。（公金受取口座の登録だけでは、手当の申請手続きは完了しませんのでご注意ください。）

所属庁より、申請書（請求書）を受け取りましたら、こども未来課の窓口までご提出お願いします。
(受付は順次、行っています。)

不動産無料相談会（要予約）

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 専用TEL 0743-86-4285

時 2月14日（土）午前10時～午後4時

所 王寺町防災コミュニティセンター（いずみスクエア）

王寺町本町4丁目645-1

内 空き家相談、売買・賃貸、贈与・相続、資産税務、
借地借家、土地有効活用など不動産に関して専
門家からアドバイスを受けることができます。

「おいくら」で不要品をリユース（再利用）してみませんか？

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

上牧町は、株式会社マーケットエンタープライズ（東証プライム）と、住民サービスの向上・廃棄処理量の削減・循環型社会の形成及びSDGsの達成に資することを目的とした連携協定を令和8年1月13日に締結しました。

ごみを廃棄せずにリユースすることは、大気中の二酸化炭素を減らすことに繋がり、**処分費用をかけずに自然環境への負担を抑えることができます。**



おいくら？

協定締結に伴い、同社が運営する不要品の一括査定サービス「おいくら」をリユース事業として導入することとなりました。「おいくら」を通して査定依頼すると、複数の買取店から見積を受けることができ、**大型の家具や家電なども手軽にリユースすることができます。**また、出張買取での対応が可能な場合、**ごみ収集所まで運び出す手間を省くこともできます。**

▶ご利用の流れ

- 不要品の商品情報を入力して査定依頼
- 複数の査定結果からサービス内容や金額を比較
- 買取店へ連絡し詳細を確認後に不要品を売却

おいくら？ の特徴

Point 01

**処分費を払わず
売却できる**



資格を持つ買取店が対応 /

高評価

訪問買取

即日対応



Point 02

**査定結果を
比較できる**



Point 03

**大型品でも
自宅まで引き取り**

おいくらをご利用されるかたはこちら

※品番の種類や傷汚れの程度によっては

買取金額の変動や、引取自体できない場合があります。

※「おいくら」を利用した際のトラブルや障害などは、上牧町は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。



大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

冬場は特に
水質が悪化
します

大和川の汚れの原因の約7割が「生活排水」汚れの主な原因是、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水=生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすこと、大和川の水をきれいにすることができます。

たとえばこんな工夫で、汚れた生活排水を減らすことができます。

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。子どもたちが遊べる大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り残らないようにしましょう！

ふき取る



食器やフライパンなどの汚れは、拭き取ってから洗いましょう！ 食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう！

流さない



食べ残しや残りクズを、直接流さないようにしましょう！

問 上牧町 都市環境部 建設環境課 TEL 0745-76-2504

(事務局)国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 TEL 072(971)1381

「知らなかつた」では許されない！自転車の違反で反則金！ 自転車の交通違反に“青切符”が導入されます

問 奈良県警察 西和警察署 TEL 0745-72-0110

自転車も車両の仲間として、交通ルールの遵守を図るため、令和8年4月1日から16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して、青切符を導入することとなりました。



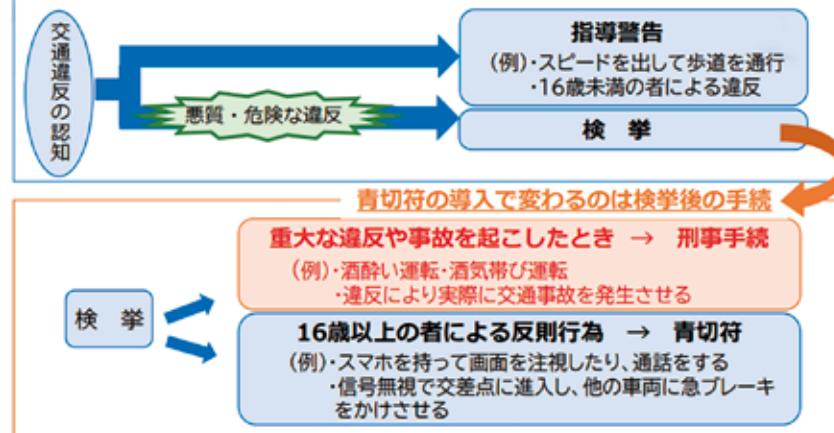
自転車の基本的な交通ルール

自転車安全五則

- 1 車道が原則、左側を通行
歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用

自転車の指導取締りの基本的な考え方

自転車の指導取締りの基本的な考え方 → 青切符の導入前後で変わらず



こんな運転は青切符の対象に！！



自転車の交通違反を認知した場合、基本的には現場で指導警告を実施します。

ただし、その違反が交通事故の原因となるような、歩行者や他の車両にとって、危険性・迷惑性が高い悪質・危険な違反であるときは検挙の対象となります。

※上記以外にも対象になる違反があります。
詳しい情報は奈良県警察ホームページをご覧ください。



奈良県警察
ホームページ

自転車の交通違反に対する交通ルール改正のための講習会

問 上牧町自治連合会事務局（秘書人事課内）TEL 0745-76-2501

令和8年4月1日から、16歳以上の者による自転車の一定の交通違反に対して“青切符”が導入されるに伴い、町民の皆さんに交通安全意識を高めていただくため、この交通ルール改正に関する講習会を上牧町自治連合会主催で開催します。



時 2月15日(日) 午前10時

所 上牧町文化センター ペガサスホール

対 町民の皆さん

申 不要

費 無料

内 「自転車の交通違反に“青切符”が始まります」

主催 上牧町、上牧町自治連合会

※手話通訳あります。

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関のご利用もご検討ください。



電気自動車急速充電設備のご利用について

問 総務課 総務管財係 TEL 0745-76-1001

上牧町では、温室効果ガスの削減対策、再生可能エネルギーの利用促進など、持続可能なまちづくりへの取り組みの一環として、電気自動車(EV車)急速充電設備を設置していますので、ぜひご利用ください。

▶ 設置場所

- ・上牧町役場本庁舎駐車場内
- ・2000年会館駐車場内

▶ 利用可能時間

午前8時30分から午後6時まで

※午後6時までに充電が終わるようにご利用ください。

※イベント開催時や保守点検時にはご利用できない場合があります。

詳しくは町ホームページをご覧ください。



「さくら祭り」2026花火の協賛席についてご案内

問 さくら祭り実行委員会事務局（上牧町商工会内）〒639-0214 上牧町大字上牧3426-1
TEL 0745-77-5111 受付時間：午前9時から午後5時（土・日・祝日を除く）

3月28日（土）にさくら祭り2026を開催に伴い、午後7時から上牧中学校グラウンドより花火を打ち上げる予定です。

花火の観覧会場にはキッチンカーが勢ぞろい！ぜひ、遊びにきてください。また、当日ゆったりと花火を見ていただける協賛席（有料）を設けます。

時 3月28日（土）午後7時00分～

雨天決行（荒天中止）

所 ▶ 打上場所 上牧中学校グラウンド

▶ 観覧会場 上牧町健民グラウンド

【開放】午後5時30分～7時30分

※観覧会場付近は駐車場がございませんのでご了承ください。

▶ 協賛席 1席(1名)あたり 3,000円
(食事券500円付き)

観覧場所の協賛席でゆったり観覧いただけます。

キッチンカーで使える500円食事券付きです。

申期 2月20日（金）まで

▶ 席 数 100席

主 催 さくら祭り実行委員会

協 力 上牧町商工会、上牧町

さくら祭りにフリマを出店しませんか（3月28日開催）

問 さくら祭り実行委員会事務局（上牧町商工会内）〒639-0214 奈良県北葛城郡上牧町上牧3426-1
TEL 0745-77-5111 受付時間：午前9時～午後5時（土・日・祝日を除く）

時 3月28日（土）午前10時から午後3時30分まで

※少雨決行（荒天中止）

所 ペガサスホール東側歩道

募数 7区画 ※応募多数の場合は抽選

（間口：3m×奥行3.6m）

対 上牧町内在住のかた

申方 申込書に必要事項をご記入のうえ、提出してください。（申込書は商工会で配布しています。）

申期 2月19日（木）午前9時～20日（金）午後4時

費 無料

▶ 抽選日 2月26日（木）午前11時

▶ 出店品目 出品は、ご家庭の不用品など、家庭ごみの減量を目的としたものに限ります。飲食品・生き物の販売はできません。

▶ 注意事項 申込は1世帯につき1回まで

抽選は受付順に行い、区画を決定します。

2026奈良県障害者スポーツ大会の開催について

問 福祉課（2000年会館）TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

奈良県障害者スポーツ協会 奈良県磯城郡田原本町宮森34-4

TEL 0744-33-3393 FAX 0744-33-1199 (休館日：月曜日午後・火曜日)

障がい者スポーツを広く振興するとともに、県民の障がい者スポーツに対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進と障がい者福祉の増進に寄与することを目的に、奈良県・奈良県障害者スポーツ協会により開催されます。

時 ○4月 5日(日) サッカー

○4月12日(日) バスケットボール、
フットソフトボール

○4月19日(日) 卓球、ソフトボール

○5月 9日(土) バレーボール

○5月10日(日) フライングディスク

○5月17日(日) 水泳

○5月24日(日) 陸上

▶出場資格

県内在住の満13歳以上（令和8年4月1日基準）で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けているかた、あるいはその取得の対象に準ずる障がいのあるかた

※施設入所、学校通学者は県内に住居があれば住民票が県外でも可。

※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた、あるいは、その取得の対象に準ずる障がいのあるかたは、個人種目卓球、団体種目バレーボール競技のみ出場可。

▶出場制限

個人競技は県大会に限り出場制限を設けます。また、各競技により、会場、チーム人数など要綱が異なります。詳しくは奈良県障害者スポーツ協会へお問い合わせください。

申期 2月20日（金）まで

申方 福祉課（2000年会館内）へお申し込みください。申込用紙は福祉課に備え付けてあります。



「第15回健やかシニア文化祭」開催

問 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター TEL 0744-29-0120

(福) 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センターのシニア人材バンクに登録しているシニアグループによる、日頃の練習の成果を発表する「健やかシニア文化祭」が開催されます。どなたでもお気軽にご参加ください。（入場無料）

時 3月7日（土）

大ホール（ステージ）

午前10時から午後3時30分

中会議室（展示）

午前10時から午後3時00分

所 奈良県社会福祉総合センター6階大ホール・

6階中会議室

(奈良県橿原市大久保町320-11)

内・ステージ

(午前) 真向法 社交ダンス 体操 太極拳
詩吟 フラダンス

(午後) 大正琴 英会話 太極拳 居合道 自彌術 3B体操 太極拳 相撲甚句

・展示

俳句教室 木版画を楽しむ会 ハガキ絵教室・
小町 俳画クラブ ならフォトクラブ 書道教室

▶主 催 シニア文化祭実行委員会

▶後 援 奈良県社会福祉協議会

豊かな子どもの成長のために！一家庭教育講座

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 (役場内線255番)

時 2月13日（金）午前10時15分から11時15分まで（受付：午前9時45分から）

所 2000年会館 2階 多目的室

内 「青少年のインターネットリテラシー講座」

～大人として知っておきたい子どものネット・スマホの危険性～
青少年のインターネットを介したトラブルを防止することを目的に、インターネットを安心・安全に利用するための能力を高める講座を実施します。子どもを取りまくインターネットトラブルの現状（ネット依存、SNS、いじめ、自撮り画像や個人情報の流出など）とその危険性や、取るべき対策について講演いただきます。

▶講 師 NPOなら情報セキュリティ総合研究所
理事長、帝塚山大学経済経営学部教授
日置 慎治さん

対 一般・保護者のかた

費 無料

定 100名（申込不要）

▶その他 駐車場は台数に限りがありますので、公共交通機関などの利用にご協力ください。

上牧町人権教育推進協議会の
指導者研修会と共に開催します。



親子でジェルキャンドル作り！一家庭教育親子講座

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 (役場内線255番)

手作りジェルキャンドル体験！世界にひとつだけのジェルキャンドルを作ろう！持ち物などは不要でご参加いただけます。

※キャンドルは割れ物になりますので、お持ち帰りの際はお気を付けてください。

時 2月15日（日）午後1時30分から3時まで
(受付：午後1時から)

所 上牧町役場 庁舎西館3階 集会室

対 小学生・未就学児の親子

費 1,500円

定 20組（定員を超えた場合は抽選）

申期 1月30日（金）から2月5日（木）まで

申方 二次元コードを読み取りお申し込みください。
電話でもお申し込みいただけます。

（平日午前8時30分から午後5時15分まで）

▶講 師 サンチルオーガナイゼーション
代表 砂子 賢太郎さん

▶その他 申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。

抽選の有無は2月6日（金）に町ホーム
ページでお知らせします。

▶公開抽選日 2月9日（月）午前10時

▶場所 役場 庁舎西館2階 第6会議室



ジェルキャンドル 見本
(約8cm×8cm)

大和川流域一斉清掃について

問 建設環境課 TEL 0745-76-2504

3月第1日曜日を「大和川一斉清掃」の日として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が実施されています。

上牧町でも大和川の支流である滝川で、周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を実施します。皆さんのご参加、ご協力をよろしくお願いします。また、雨天などに

より中止となる場合は、ホームページでお知らせします。

時 3月1日（日）午前8時30分から（1時間30分程度）

※中止の場合は午前7時30分頃ホームページに掲載します。

所 中央公民館前

▶服装 清掃しやすい服装

上牧町歴史ガイドボランティアの会による町内ガイドツアーに参加してみませんか？

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532

時 3月6日(金) 集合：午後1時30分
(午後4時頃解散予定) 少雨決行

所 役場庁舎西館1階ロビー集合
※中止の場合は、前日3月5日(木)までに連絡いたします。

内 上牧町の遺跡巡り（片岡城跡・伊邪那岐神社・下牧瓦窯跡・アケボノゾウ化石出土地）

▶講 師 上牧町歴史ガイドボランティアの会
※参加者3~5名毎にガイドが案内します。

定 10名（定員を超えた場合は抽選）

費 90円（傷害保険料）

※ガイドツアー当日ご持参いただきますようお願いします。

申期 1月30日(金)から2月5日(木)まで

申方 二次元コードを読み取りお申し込みください。
窓口・電話でもお申し込みいただけます。
(平日午前8時30分から午後5時15分まで)

▶その他

○約4km歩きますので、歩きやすい靴・服装でお越しください。

○開催時に起こったけがなどの応急処置は行いますが、その後の責任については負いません。

○歴史を学ぶ講座（後期）受講生も参加します。

○申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。

○抽選の有無などは2月6日(金)に町ホームページにてお知らせします。



▶公開抽選日 2月9日(月) 午前10時

▶場所 役場 庁舎西館2階 第6会議室



前回開催時の様子

入札参加資格審査申請追加受付開始

問 総務課 総務管財係 TEL 0745-76-1001（役場内線208番）

令和8・9年度の上牧町入札参加資格審査申請の追加受付を下記のとおり行います。

時 2月2日(月)から20日(金)までの午前9時から午後5時まで
(期間中の正午から午後1時までの間及び土・日・祝日は受付できません。)

▶有効期限

令和8年4月1日から令和10年3月31日まで(2年間)

▶受付業種

建設工事、建設コンサルタント等、一般委託、物品購入等

申方 指定の様式を総務課へ直接持参または郵送。
(郵送の場合は2月20日(金)必着)

※様式・要領は、町のホームページからダウンロードできます。

※今回の指名願いは基準年であるため、資格審査に該当する者は全て申請する必要があります。

▶郵送宛先

〒639-0293

北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 総務課 総務管財係



自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 檜原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 自衛官候補生、予備自衛官補

詳細はホームページをご覧ください。



西和7町障害者等支援協議会全体会を開催します

問 福祉課（2000年会館内）TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

西和7町（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）の行政、事業者、関係団体などで組織される西和7町障害者等支援協議会では、地域の障がい福祉の向上に取り組んでおり、地域住民の皆さんに向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

記念講演や授産品の販売会も企画していますので、お気軽にお越しください。

時 2月17日(火)午後1時30分～3時30分
(受付：午後0時30分から)

所 王寺町文化福祉センター 大ホール
(王寺町畠田9丁目1608)

内 記念講演：「福祉×防災×コミュニティ みんなで助かるために 個別避難計画からみる福祉防災の全体像」

講師：湯井 恵美子 氏
(一社) 福祉防災コミュニティ協会 理事

申 不要

※手話通訳・要約筆記あり

※全体会の前後の時間に授産品販売会を行います。

中学校地域クラブ活動の指導者募集（令和8年度以降活動開始）

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 第一町民体育館 TEL 0745-78-0118

町では「休日の学校部活動を地域へ移行する」という奈良県の方針のもと、令和8年4月から土曜日、日曜日、祝日の学校部活動がなくなり、それに替わる活動として地域クラブ活動への移行の取り組みを進めています。今後の継続的な地域クラブ活動の運営を進めていくために地域の指導者を募集します。

▶募集種目

バレーボール（女子）・バスケットボール（男子）・テニス・吹奏楽

募数 各種目2名（男女別のクラブは各2名）

申方 登録申請書を社会教育課または第一町民体育館まで提出してください。

申請書は、社会教育課または第一町民体育館窓口で配布のほか、町ホームページからダウンロードできます。

※書類審査のうえ、順に面談を行い採用する予定です。



▶募集条件

①指導に関する経験・資格（下記のいずれかを満たす者）

- ・該当種目の競技経験
- ・コーチや指導歴
- ・教員免許状または中学校での教員として勤務経験
- ・指導に関する資格（当該競技団体の公認指導者資格）

②年齢・性別

- ・18歳以上（高校生不可）、性別不問

③勤務・活動日

- ・土曜、日曜、祝日：週1日
- ・1回の指導時間：3時間程度

④報酬・待遇

- ・報酬あり：時給1,600円
- ・交通費支給あり（自宅より活動場所まで）

⑤要件

- ・定期的な研修、講習の受講
- ・スポーツ安全保険への加入

⑥その他

- ・体罰、暴言のない健全な指導方針を守れる人
- ・保護者や地域と協力して活動できる人

日本語表記

**広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。
専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

QRコード

広報「かんまき」
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覗いただけます。

ベトナム語表記

**Quan hệ công chúng
“Kanmaki” sẽ được
phân phối bằng nhiều
túi danh mục ngôn ngữ và có ứng
dụng đọc sách.**

hệ công chúng
“Kanmaki”
(Phiên bản túi danh mục)

Sau khi cài đặt ứng
dụng, hãy quét mã
QR ở trên để xem
thông tin công khai
“Kanmaki”. Quan hệ
công chúng Kanmaki

「上牧町耐震改修促進計画(素案)」に関するパブリックコメントを実施します

問 まちづくり推進課 TEL 0745-76-2503 FAX 0745-76-1002
 Mail machidukuri@town.kanmaki.lg.jp

上牧町では、今後発生が予想される地震における住宅・建築物の被害の軽減を図り、町民の生命と財産を保護するため、既存建築物の耐震化の促進を計画的かつ総合的に推進してきましたが、このたび、令和3年3月に策定した計画の期間終了に伴い、上牧町耐震改修促進計画の改定を行います。つきましては、この計画(素案)に対する皆さんのご意見を募集します。

募期 2月9日(月)から2月27日(金)まで(必着)

対 意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたです。

- ①町内に住所を有するかた
- ②町内に事務所又は事業所を有するかた
- ③町内の事務所又は事業所に勤務するかた
(通学のかたも含みます)

▶資料の公表

「上牧町耐震改修促進計画(素案)」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、まちづくり推進課、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館で閲覧することができます。

提方 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便、FAX、メール又はまちづくり推進課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。様式はまちづくり推進課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館に用意しているほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

※提出された意見については、個別の対応を行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

「第2次上牧町地域福祉計画及び地域福祉活動計画(素案)」に関するパブリックコメントを実施します

問 福祉課(2000年会館内) TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196
 〒639-0214 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3245の1 Mail fukusi@town.kanmaki.lg.jp

上牧町では、現行計画が令和7年度で終了することから、令和8年度から令和12年度までを計画期間とする「第2次上牧町地域福祉計画及び地域福祉活動計画」の策定を進めています。地域福祉を推進し、人と人が手を取り合い、支え合い安心して暮らせるまちを目指すため、皆さんからの意見を募集します。

募期 2月9日(月)から2月27日(金)まで(必着)

対 意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたです。

- ①町内に住所を有するかた
- ②町内に事務所又は事業所を有するかた
- ③町内の事務所又は事業所に勤務するかた
(通学のかたも含みます)

▶資料の公表

「第2次上牧町地域福祉計画及び地域福祉活動計画(素案)」、「意見提出様式」をホームページ

に掲載するほか、2000年会館福祉課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

提方 住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便、FAX、メール又は福祉課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。様式は2000年会館福祉課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館に用意しているほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

※提出された意見については、個別の対応を行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。



冬に多い感染性胃腸炎 家庭でできる予防と対処法

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

その症状、「よくある体調不良」で済ませていませんか

冬に増える嘔吐や下痢。「一晩寝たら治るかな」と様子を見ることも少なくありません。しかし、感染性胃腸炎は、気づかぬうちに周囲へ広がりやすい感染症です。身近な人にうつることがあるため、早めの対応が必要です。

①こんな症状があったら注意

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などの症状が見られたら注意が必要です。

②感染は身近で起きています

感染性胃腸炎は、ごくわずかなウイルスでも感染します。

- ・トイレのあと
- ・嘔吐や下痢の処理をしたとき
- ・友人や家族で共用したタオルや食器
- ・ドアノブや手すりに触れたあと

③嘔吐してしまったときの対処法

1. 手袋・マスクを着用
2. 外側から内側へ拭き取る
3. 塩素系消毒剤で消毒



※アルコール消毒では効果が弱い場合があります。処理後は、手洗いと衣類の分別洗いを行いましょう。

水分補給は一度にたくさん飲んでも吐いてしまいます。
「少量ずつ頻繁に！」がポイント！



④家庭でできる予防

- ・石けんと流水での手洗い
- ・タオルや食器は共用しない
- ・よく触れる場所を清潔に



※入浴は症状が落ち着いてから、家族への感染を防ぐため最後に入浴し、できればシャワーのみにしましょう。

⑤家庭でできる塩素系消毒剤の作りかた

家庭用の塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム）を水で薄めて使用します。

- ・空のペットボトル(500ml)に水を入れる
- ・塩素系漂白剤を約10ml(小さじ2杯)加える

※飲み物と間違えないよう、容器に表示をしましょう。

※作り置きはせず、できるだけその日のうちに使い切ってください。

※使用時は換気を行いましょう。



医療機関へ相談の目安

- ・水分がとれない
- ・元気がなく、症状が続く

正しい予防と対応で、感染の広がりを防ぎましょう！

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうえ、お越しください。(マスク着用については、個人の判断をお願いします。)

①乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

とき	ところ	対象者	受付時間
1歳8か月児健診 2月18日(水)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和6年4月25日～6月30日生まれ	個別通知します

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

②成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
2月24日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご連絡ください。 【予約方法】健康推進課窓口または電話

③乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月4日(水) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前までのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

④ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月20日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

⑤離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月4日(水) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

⑥プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

とき	ところ	対象者	内容等
2月12日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具



(教室に参加された方の感想)

- ・分娩のイメージができた。
- ・分娩までの流れとサポートの仕方がわかった。
- ・怖さだけじゃない、出産への準備や向き合い方を知れた。



*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階)
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 2月18日 (水) ひよこクラス (0歳児)
2月 9日 (月) うさぎクラス (1歳児)
2月 9日 (月) くまクラス (2,3歳児)

所 2000年会館 2階和室

※時間等の詳細はお問い合わせください。



12月10日くまクラスの様子



サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階)
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日 (平日のみ) 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース

ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～<予約必要・参加費無料>

問 社会福祉協議会 (2000年会館 2階)
TEL 0745-76-6098

時 2月12日 (木)
午前9時30分～10時15分

対 令和7年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



健康

その一歩が、だれかの一生になる。はたちの献血

問 健康推進課 (2000年会館 番窓口) TEL 0745-51-5700

献血者が減少しがちな冬期において、血液製剤の安定供給を確保するため、「はたちの献血キャンペーン」を1月1日から2月28日までの2か月間実施します。

少子高齢化の影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。10代～30代の若年層の献血者数はこの10年間で約21%も減少しており、このまま減少が進んでいくと、血液の安定供給に支障をきたす恐れがあります。

今後も患者さんに血液を安定的に届けるためには、今まで以上に若い世代の献血へのご理解とご協力が不可欠です。献血は身近でできる大きな社会貢献。この機会に献血に行ってみませんか？

時 2月20日(金) 午後2時～4時30分

所 上牧町役場 本庁舎1階 ロビー



認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 2月24日（火）※要予約

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内



高齢者肺炎球菌ワクチン接種のご案内

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因になります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対 生涯1回のみ定期接種費用を助成

①満65歳のかた (66歳の誕生日の前日まで)

②接種日に60～64歳のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた。ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた。

※ただし、過去にワクチン（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）を一度も接種したことがないかたが対象です。

費 自己負担金4,000円

(生活保護世帯のかたは無料)

▶接種方法

町内医療機関で接種を希望されるかた

- ①ご自身が対象者であるかを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。
※対象①のかたには、65歳になった日の翌月に案内ハガキを郵送でお送りします。（ハガキを紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に本人確認書類を持参し申請してください。）

- ②受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参して接種を受けてください。

町外医療機関で接種を希望されるかた

- ①健康推進課（2000年会館⑤番窓口）に上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。
- ②事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参して接種を受けてください。

※生活保護のかたは、書類発行に時間が必要なことがあります。あらかじめ時間に余裕をもって申請にお越しください。



帯状疱疹ワクチンの定期接種のご案内

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

帯状疱疹は、水痘帯状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

対 生涯1回のみ定期接種費用を助成

- ①年度内に65歳を迎えるかた
- ②接種日に60歳～64歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
- ③令和7年度から5年間に限り、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた
- ④令和7年度に限り、100歳以上のかた

費 自己負担金

生ワクチン 4,000円

組換えワクチン 1回あたり10,000円（2回で20,000円）

※どちらも、生活保護世帯のかたはの費用は無料です。

▶接種方法

町内医療機関で接種を希望されるかた

①ご自身が対象者であるかを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。

※対象のかたには、6月頃に案内ハガキを郵送でお送りしています。

※ハガキを紛失されたかたは、健康推進課に本人確認書類を持参し申請してください。

②受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参して接種を受けてください。

町外医療機関で接種を希望されるかた

①健康推進課に上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。

②事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参して接種を受けてください。

※生活保護世帯のかたは、書類発行に時間を要することがあります。あらかじめ時間に余裕をもって申請にお越しください。

注 助成の対象となるのは令和8年3月31日までです。接種期間を過ぎると全額実費になります。

▶高齢者肺炎球菌ワクチン・帯状疱疹ワクチン 町内接種医療機関一覧

医療機関名	所在地	電話番号	帯状疱疹ワクチン		高齢者肺炎球菌ワクチン
			生ワクチン	組換えワクチン	
医療法人優啓会かがや内科クリニック	米山台2-2-10	0745-77-8070	○	○	○
安達内科医院 ※かかりつけ患者のみ	桜ヶ丘2-13-21	0745-32-0703	○	○	○
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	0745-33-7031	○	○	○
奈良友紘会病院	服部台5-2-1	0745-78-3588	○	○	○
服部記念病院	大字上牧4244	0745-77-1333	○	○	○
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	0745-51-3355		○	○
ゆりクリニック	大字上牧3336-5	0745-78-0205	○	○	○

詳しくは健康推進課までお問い合わせください。（ホームページもご覧ください）

今年度の乳がん・子宮頸がん個別検診は、令和8年2月28日まで

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

最近増えている女性のかたに多い乳がん・子宮頸がんですが、早期発見には、がん検診を2年に1回定期的に受けることが大切といわれています。

終了間際は、非常に込み合い、予約がとりにくいうことがありますので、お早めに申請・予約をしてください。

受方 本人確認ができる書類を持参のうえ、お早めに健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) または片岡台出張所に申請し、必要書類を受け取った後、実施医療機関を確認のうえ、予約をしてから受診してください。

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。

※生活保護世帯のかたは、書類発行に時間を要することがあります。あらかじめ時間に余裕をもって申請にお越しください。

▶乳がん検診

対 (1) 40歳以上のかた (2年に1回)

(2) 無料クーポン対象者 (対象のかたには令和7年4月下旬に個別送付しています。)

内 マンモグラフィ

費 2,000円 (75歳以上のかたは1,000円)

▶子宮頸がん検診

対 (1) 20歳以上のかた (2年に1回)

(2) 無料クーポン対象者 (対象のかたには令和7年4月下旬に個別送付しています。)

内 子宮頸部の細胞診

費 2,000円 (75歳以上のかたは1,000円)



▶乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧町大字上牧4244	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
国保中央病院	田原本町大字宮吉404-1	0744-32-8800
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701
奈良県西和医療センター	三郷町三室1-14-16	0745-32-0505

▶子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧町大字上牧4244	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701

※子宮頸がん検診は、その他県内の指定医療機関でも受けられます。詳しくはホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸 Q & A

Q. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸って何ですか？

A. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸は、上牧町から委託を受けて結婚を望んでいるかたの婚活のサポートをしています。特定非営利活動法人（NPO法人）を発足してからまもなく4年目になります。

Q. どのようなかたが活動されているのですか？

A. 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸には様々なかたがおられます。ご夫婦で活動されているかた、仕事をしながら活動されているかたなど、年齢も30代からシルバー世代まで、サポートするかたが素敵なお相手と巡り会えるように一生懸命活動されています。

Q. 現在、婚活中ですが紹介をお願いするときはどのようにすればいいのでしょうか？

A. まず、上牧町及び特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸が行っている結婚相談にお越しください。そこで、お話を伺い、今後について相談しながら、紹介をご希望される場合は登録をしていただきます。

その後、希望される職業や年収、趣味などをお伺いしながら、赤い糸のサポートが登録されているかたの中から相談者と結婚に対する考え方や趣味など共通点が多いかたに声をかけ、その後直接お会いすることになります。

Q. 費用はいくらぐらいかかりますか？

A. 相談や登録には費用はかかりません。ご紹介後、交際することになりご結婚に至っても成婚費用などは一切かかりません。

赤い糸の活動に興味があり、私たちと一緒に活動してくださるかたを募集しています。ご希望のかたは下記メールか上牧町こども未来課にご連絡ください。

問 こども未来課（2000年会館④番窓口）TEL 0745-43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸 Mail akaiito.marisapo@gmail.com



広告

医療法人弘生会
関屋病院

当院は医療療養型の病院です
面会制限を大幅に緩和しています

お気軽にお問合せ・ご相談ください
tel. 0745-77-2434

〒639-0254
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い
医療・看護・介護
努めています



子どもの 五感を養う

親子でマルシェ

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

かす汁

日本酒を作るときに残ったしぼりかすが「酒かす」です。ビタミンB群や食物繊維などの栄養が豊富に含まれており、体を温めるほか、便通の改善などにも役立ちます。寒い季節にぴったりな昔ながらの発酵食品です。お好みで酒かすの量を調整してみてください。



材料 (家庭用 4 人分)

ちくわ	20g
油揚げ	16g
じゃがいも	1個 (80g)
だいこん	約2cm (80g)
大豆	40g
つきこんにやく	40g
にんじん	1/2本 (40g)
青ねぎ	4本 (20g)
酒かす	大さじ2弱
みそ	大さじ2弱
だし汁	550ml

作り方

- ① ちくわ・・・輪切り
油揚げ・・・短冊切りにして油抜きする
じゃがいも・・・一口大
だいこん・・・いちょう切り
つきこんにゃく・・・下茹で
にんじん・・・いちょう切り
青ねぎ・・・小口切り

②だし汁にAの材料を煮えにくい順に入れて煮る。

③酒かすに②の煮汁を少量加えて、溶かす。

④②に③とみそを入れ、味を整える。

⑤青ねぎを加えて仕上げる。

レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

広告

広告

孫七瓦工業株式会社
元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用
葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください
生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
0120-418-057
二次元コードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などの紹介もしています
※お問い合わせ時に「広報誌を見た」とお伝えください※



『挑戦する人か、文句を言う人か』

細井 裕司著・日経BP



著者は、奈良県立医科大学の理事長・学長として、この20余年、様々な改革に取り組んできました。医学部のない早稲田大学との連携協力や今後の医療未来の共創など、具体的なエピソードを交え、綴った1冊です。

『イオラと地上に散らばる光』

安檀 美緒著・KADOKAWA



WEBメディア「リスキー」編集部担当の岩永は、「ワンオペ育児の刺傷事件」記事を掲載し、予想を超える反響に満足しました。彼は新たなネタを探して奔走しますが、突然、事件の模倣犯が出現しました。この本は、現代の不都合な真実を描き切った新しい事件小説です。

『ぼくらとモリボウのひみつの時間』

実島 なほ子さく・ポプラ社



小学2年生のユウタとルイとハジメは、体育館の裏で、黄緑色のボールのような生き物と出会いました。彼らはモリボウと名づけ、育てていましたが、モリボウはだんだん元気がなくなってしまいました。さて、3人はモリボウをどうするのでしょうか？（児童書）

2月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 2月10日（火）午前10時30分～11時

14日（土）午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

2/2(月)・9(月)・16(月)

24(火)・28(土)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

谷 口 智則
柴田 ケイコ
「くいしんぼうのクジラ」
「パンどろぼう」
「パンどろぼう」
クリストファー・サイラス・ニール
「こんなもんくえニヤイ！」

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

楽しい朗読教室

朗読の会「青い鳥」のメンバーのかたの協力のもと、朗読を体験する講座です。みんなで朗読を楽しんでみませんか？

時 第2回 2月27日（金）

午前10時～11時30分

所 上牧町中央公民館1階 会議室A・B

費 無料

※申込不要。当日、直接会場までお越しください。



問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903
FAX 0745-71-5820

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）

てんいち先生



編集後記 /

Mのあとがき

秘書広報係のMと申します。今回初めて「二十歳のつどい」を取り材させていただきました。晴れ着姿の皆さんのお笑顔、そして式典後には家族から花束を贈られる場面も多く見受けられ、私も幸せな気分に浸れた微笑ましい最高の時間でした。広報紙は、住民の皆様に行政の情報のお知らせはもちろんですが、地域の活動など多様な情報を発信するツールのひとつでもあります。私は、取材を受けていただいたかた、つまり話し手の心から滲み出る「生きた言葉、生の声」が活字に響いてくるような、実感がこもった紙面づくりに努力したいと思います。今後ともよろしくお願いします。


こちら消費生活相談室です


相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

ネット通販の冬物商品セール「模倣品」「粗悪品」にご注意！

SNSでは、毎年冬になるとダウンジャケットやヒーターなどの冬物商品の模倣品や粗悪品トラブルが発生していますので、不自然な広告やサイトにご注意ください！

[相談事例]

ネット広告でブランド品を格安で購入したが偽物の粗悪品だった。メールで返品希望を伝えると、事業者から「返品はメッセージアプリで申し出てほしい。1～2日後に返金する」と返信があり、メッセージのやり取りをしたが文章が不自然で、返金はされなかった。

SNS広告を見て大手電機メーカーが開発したという暖房器を購入したが、無関係のものが届き全く暖まらない。販売事業者に返品交換を要望したが連絡が取れなくなった。

[消費者へのアドバイス]

- ◆大幅な割引や極端に安価な冬物商品のネット上のセール広告に注意！
- ◆こんな広告やサイトには要注意！注文前に、サイトの商品情報や事業者情報を確認し、いずれかに当てはまる場合にはご注意ください。
- サイト内の日本語が正しく表記されていない
- ブランド、メーカー品が大幅に割引され価格が不自然に安い
- 大手電機メーカーの製品を連想させる表記をしているが、製品型番が実在しない
- サイト上に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない
- 住所や電話番号の表記はあるがおかしな点がある
- キャンセル、返品、返金のルールの記載がない

*消費者ホットライン「188(いやや!)」番

*越境消費者センター (Cross-border Consumer center Japan : CCJ)

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。



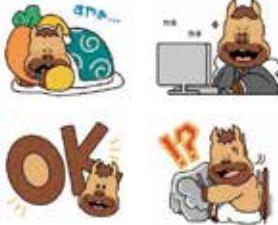
上牧町PRキャラクター ゆりはちゃん × 上牧町商工会キャラクター 上牧ぺたろう
LINEスタンプ販売中!



上牧町ゆりはちゃん

 LINE STORE
で販売中!
全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら



上牧ぺたろう

 LINE STORE
で販売中!
全16種

上牧ぺたろうに関するお問合せ先
上牧町企画財政課 ☎ 0745-76-2502

ゆりはちゃんに関するお問合せ先
上牧町企画財政課 ☎ 0745-76-2502

LINE STOREからダウンロード

検索キーワード：上牧町

上牧ぺたろうに関するお問合せ先
上牧町商工会 ☎ 0745-77-5111



法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）**担**弁護士**時**2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分**所**役場3階 会議室5**定**申込順6名（予約制・随時予約）**内**各種法律問題全般**問**秘書人事課 ☎ 0745-76-2501**中南和法律相談センター（奇数月に開催）****担**弁護士**時**1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時**所**役場3階 会議室5**定**申込順6名（相談日2週間前から予約受付）**内**各種法律問題全般**問**奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035

（上記とも、祝日を除く）

行政相談

担行政相談委員**時**毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）**所**役場3階 会議室5**内**役所の仕事について全般**問**秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で



月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき 彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸**時**毎月第1土曜日**所**2000年会館**内**結婚に向けての悩みや相談にお答えする

結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担人権擁護委員**時**毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）**所**役場3階 会議室5**内**人権問題全般**問**住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担消費生活相談員

上牧町

時毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所上牧町役場1階 町民相談室相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所河合町役場2階 相談室**内**消費生活問題全般・多重債務問題**問**上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501
河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎ 06-4790-8110

教育相談

担学校指導主事**時**平日午前9時～午後4時**内**教育問題全般（電話による相談）**問**教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きうず

No.95



たいが
泰河ちゃん 2025年4月生まれ
ママもパパも泰河のことが大好きだよ！
元気に大きく育てね！



そうま
爽真ちゃん 2022年4月生まれ
大きくなったね。
どんどんお兄ちゃんになっていってね。



もな
百愛ちゃん 2024年9月生まれ
毎日癒しをありがとうございます♡



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。



わが家のアイドル、広報かんまきいとうあいで町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座

23



動画を見て
やってみよう▶



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「小学校・中学校」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第23回目は「小学校・中学校」の手話を学ぼう。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう！

小



左手の人差し指に、ピースをした状態の右手をはさむ（漢字の「小」を表しています）

中



左手の親指と人差し指の真ん中に、右手の人差し指を当てる（漢字の「中」を表しています）

学校



手のひらを斜め上に向けて、上下に2回軽く振る（本を開いている動作を表しています）

〈今月の出演〉 手話サークル 会員

