

# いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.648



ふるさとCM大賞NARRA2026  
上牧町が準グランプリ受賞!

太陽と大地の恵み  
旬の野菜、地場産朝市

審査会特別番組は3月21日(土)午後10時から奈良テレビ(9ch)で放送されます。  
各市町村のCMは奈良テレビYouTubeチャンネルでもご覧いただけます。

町内で採れた新鮮なお米や野菜、果物のほか、お菓子類なども販売。

**所** 上牧町中央公民館前駐車場

**時** 毎月第1・第3土曜日 午前8時～10時 (なくなり次第終了) (日時は変更になる場合があります)

**問** 上牧町まちづくり推進課 TEL 0745-76-2503 (土・日・祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

※画像はイメージです。

フォトニュース .....2	イベント・募集 .....9	有料広告 ..... 14,15	各種相談のご案内 ..... 19
ピックアップ .....3	元気講座 .....12	図書館通信 ..... 17	まきっこ★きっずNo.96 ..... 20
お知らせ .....5	子育て・健康 .....13	こちら消費生活相談室です ..... 18	手話言語講座 ..... 20

## 幻想的な光が魅力！ステンドグラスで県教育長賞受賞



受賞作品「さざめき」と高木典子さん（写真左）と阪本町長

昨年12月に開催された「第76回奈良県美術展覧会の工芸部門」で、高木典子さんのステンドグラス作品「さざめき」が奈良県教育委員会教育長賞を受賞し、阪本町長に受賞報告をされました。

高木さんは、これまで約30年にわたり作品を制作。「奈良県美術展覧会には2018年から出品していましたが、受賞は今回が初めて」と喜びを露わにされていました。

7月中旬には、久度画廊（王寺町）で二人展を開かれる予定です。

## 健康に暮らせる町づくりを進めたい



（左から）全国健康保険協会奈良支部長 藪内章良様、上牧町長 阪本正人、上牧町商工会会長 岡本数博様

上牧町と上牧町商工会、全国健康保険協会奈良支部との3者による地域の健康づくりの推進に関する包括連携協定締結式が1月27日、役場で行われました。

この協定は3者が相互に連携、協力し、地域の健康づくりを推進する取り組みを通じて、上牧町民及び上牧町内の事業所に勤務する従業員のより一層の健康的な生活の実現を図ることを目的として連携するものです。

## 冬日和の熱き戦い！～第26回町長杯グラウンドゴルフ大会～



「第26回町長杯グラウンドゴルフ大会」が1月28日、健民グラウンドで開催されました。

天候に恵まれた本大会には、町内から60名が参加され、参加者らは互いに声援をかけ合うとともに大会は白熱した展開となりました。

また、試合前には阪本町長が始球式に挑み、参加者を盛り上げました。見事優勝に佐竹行男さん、準優勝には宮本昭さんがそれぞれ輝きました。

## 活発な意見が続々と！～町民ワーキング会議～



「町の未来」について語り合う町民たち

町民の皆さんと町の魅力や課題などを話し合う「町民ワーキング会議」を1月24日と2月7日、2000年会館で開催しました。

第1回目では「町の未来」、第2回は「町の魅力」について、それぞれ町民視点の意見を出し合い、町について改めて考える場となりました。この場で上がった意見については、「上牧町第6次総合計画」策定に向け、貴重な意見として参考にさせていただきます。

# 上牧町

KANMAKI  
SAKURA MATSURI

# さくら祭り

## 2026

3月28日(土) 午前10時～午後3時30分

場所 上牧町文化センター周辺



### 花火打ち上げ

- ・日時：3月28日(土)  
午後7時～(10分程度)
- ・打上：上牧中学校グラウンド
- ・観覧：上牧健民運動場

※花火の観覧場所周辺に  
駐車場はありません。

観覧場所に  
キッチンカーが  
出店します！  
午後5時30分～  
午後7時30分



### お花見イベント

- ・グルメグランプリ開催！  
(キッチンカー／模擬店)
- ・朝市 ・フリーマーケット
- ・ステージイベントなど



### 夜桜ライトアップ

- ・日程：3月18日(水)  
▶4月19日(日)
- ・時間：午後6時～午後9時
- ・場所：2000年会館園庭



### ぺたろう&ゆりはちゃん登場！

- ①午前10時30分～ ②午前11時30分～
- ③午後1時00分～ (1回20分程度)

### 注意事項

※車でお越しのかたは、会場周辺MAPの「臨時駐車場」または「ラスバ西大和屋上駐車場」をご利用ください。  
※イベント当日(3月28日)は、会場周辺の駐車場(文化センター、2000年会館及び図書館前)は利用できません  
※イベントの内容は予告なく変更になる場合があります。

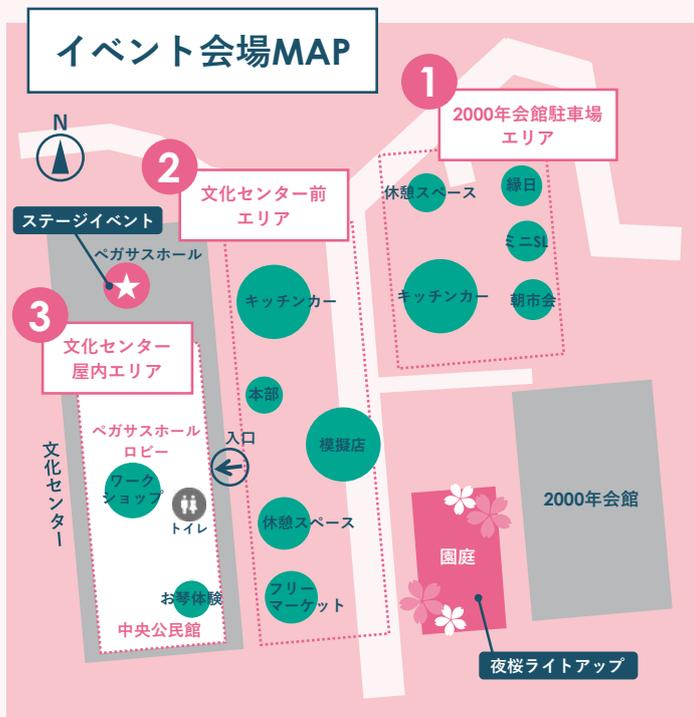
### 主催

さくら祭り実行委員会(上牧町商工会内) 0745-77-5111  
【共催】上牧町商工会、上牧町  
【協力】MEGAドン・キホーテUNY西大和店(駐車場)

### さくら祭り会場周辺 MAP



## イベント会場MAP



## ～グルメグランプリ開催！～

地元店舗やキッチンカーが提供するグルメのNo.1を決めよう！！



### 1 2000年会館駐車場エリア

- キッチンカー
  - ・和琴きっちん (みたらし団子、みたらしアイス、いちご飴など)
  - ・和牛へレ肉専門店 翔 (和牛焼きそば、和牛串など)
  - ・Pilot Coffee Kitchen (焙煎コーヒー、ソーセージなど)
  - ・Chicken Rich (焼鳥、からあげ、ヤンニョムチキンなど)
  - ・Dal Tama (たこ焼き、サンデー、ドリンク)
  - ・Deri × Deri (ベビーカステラ)
- 縁日・ふわふわアスレチック (南京都鉄路局)
- ミニSL (無料) ※協力：上牧スカイガーデンミニ鉄道
- 上牧ふれあい朝市会 (農産物の販売)

### 2 文化センター前エリア

- キッチンカー
  - ・トリ・ストーリー (竜田揚げ、鶏皮、ドリンク)
  - ・naraya (燻製ホットドッグなど)
  - ・はなきっちん (りんご飴、チョコバナナ、ソフトクリームなど)
  - ・メロー (ローディットポテト、イカ焼き、チーズハットグ)
- 模擬店
  - ・やきとり大吉 上牧店 (鶏焼きそば、黒カレー (物販) )
  - ・(有)大和産業環境社 (アサイーボウル)
  - ・イタリア家庭料理Sogno (ソーニョ) (黒カレーボールなど)
  - ・ラプリー (からあげ、フライドポテト、ナゲット、ドリンク)
  - ・monter crepe (モンテクレープ) (クレープ)
  - ・Peach工房 (米粉パン、米粉焼き菓子)
  - ・(株)柿の葉すし本舗たなか 西和店 (柿の葉すし、巻きすしなど)
  - ・アトリエ案 (手作り作品、当て物)
  - ・SENNの工房 (雑貨、アップルパイ、オニオンブレッドなど)
  - ・商工会女性部 (こんにやく、綿菓子)
  - ・MEGAドン・キホーテUNY西和店 (スピードくじ)
- フリーマーケット (7店舗)

### 3 文化センター屋内エリア

- ワークショップなど (ペガサスホールロビー)
  - ・大門建設(株) (耳つぼジュエリー施術、アルコールインクアート)
  - ・colors academy (プログラミング体験、ガチャガチャなど)
  - ・まんまる縁 (筆文字ワークショップ)
  - ・西和音楽教室 (ピアノ体験レッスン)
  - ・文化財に触れてみよう！ ※協力：上牧町歴史ガイドボランティアの会 (画文帯環状乳神獣鏡・銅鐸のレプリカ展示など)

#### ●お琴体験 (中央公民館 (和室))

- (さとしず)
- ① 体験教室 (10時～11時) 講師：白金 智紫都氏  
※事前予約 (社会教育課 76-2532)
  - ② フリー琴 (11時～12時)  
誰でもお琴を弾ける「フリー琴」を設置します。  
和楽器に触れてみよう！



### ★ ステージイベント (ペガサスホール)

午前の部

入場無料 申込不要 ※手話通訳を行います。

- 10:30 高校生によるスペシャルピアノ演奏 (60分)  
～英雄ボロネーズ ラ・カンパネラ スケルツォNo.2～  
(presented by 西大和音楽教室)

午後の部

- 12:40 後藤ゆり子ミュージックランド  
(マリンバアンサンブル)
- 13:00 松本 昌久 (ピアノ演奏)
- 13:20 十文字ZAWAMINE (ピアノ演奏 (連弾) )
- 13:40 友が丘混声合唱団 (混声合唱)
- 14:00 スポーツ功労賞表彰式
- 14:25 劇団ペガサス (SONG & DANCE)



\*「劇団ペガサス」は、上牧町の公募で選ばれた町民を中心として1993年に結成され、現在は小学生から70代まで幅広い世代のメンバーで活動しています。毎年、秋のイベント「ペガサスフェスタ」においてミュージカルを上演しています。

#### 15:00 ダンスステージ

1. フラクラブ リリア (フラダンス)
2. プメハナケアロハフラススタジオ (フラダンス)
3. LUNASTER (ルナスター)  
(ストリートダンス・カバーダンス)

#### <注意事項>

- \* ゴミは会場内に設置されたゴミ箱に捨ててください。
- \* 会場内は「禁煙」です。喫煙所は設けていません。
- \* 自転車は指定された駐輪場に停めてください。
- \* 会場内にビニールシートなどを敷いてお花見はできません。
- \* 令和8年3月に発行される「かんまきパワーアップクーポン券 (第6弾)」は当イベントでは使用できません。



## 第1回上牧町議会定例会は3月4日開催予定

問 議会事務局 TEL 0745-76-2538

第1回上牧町議会定例会は、3月4日（水）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、3月2日（月）午前10時開催予定です。

## 小学校・高校入学前に子ども医療費受給資格証の手続きが必要です

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

乳幼児医療費受給資格証及び子ども医療費受給資格証の有効期限が令和8年3月31日までのかたは、新しい子ども医療費受給資格証への切替が必要です。

対象のかたには、3月中旬に申請書等を送付しますので手続きをお願いします。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から18歳まで（18歳に達する日以後の最初の3月31日まで）のかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだお済みでないかたは、お問い合わせください。

## コンビニ交付サービスの一時利用停止のお知らせ

問 住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

コンビニ交付サービスのシステムメンテナンスに伴い、右記の期間各種証明書の発行を一時利用停止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### ▶ 停止期間

3月2日（月）終日～3月5日（木）終日

### ▶ 発行停止する証明書

- ・住民票
- ・印鑑登録証明書

## 葛城税務署から令和7年分の申告と納税の期限などのお知らせ

問 葛城税務署 TEL 0745-22-2721（代表）

令和7年分の申告と納税の期限などをお知らせします。

内容	申告・納税の期限	振替日（振替納税をご利用のかた）
申告所得税及び復興特別所得税	3月16日（月）	4月23日（木）
消費税及び地方消費税（個人事業者）	3月31日（火）	4月30日（木）
贈与税	3月16日（月）	贈与税に振替納税制度はありません

国税の納付は、簡単・便利な「振替納税」などの「キャッシュレス納付」を是非ご利用ください。振替納税については、国税庁ホームページをご確認ください。



国税庁HP

## 第6回「奈良セブンの森」の整備に参加しませんか？

問 大和森林管理協会 TEL 0745-30-9017 MAIL contact@yamatokyo.com

「奈良セブンの森」で、第6回奈良セブンの森活動を行います。

しっかり作業したいかたは竹林の伐採、ちょっと体験してみたいというかたは自然に親しむワークショップなど、色んなかたに楽しんでいただける内容になっています。

皆さんで良い汗をかきませんか？

時 3月29日（日）受付：午後0時30分～1時  
活動：午後1時～3時30分

所 陽楽の森（奈良セブンの森）内

持 軍手、飲み物、タオル 服装：長袖、長ズボン

▶ お持ちのかたはご持参ください

園芸用や家庭菜園用の手袋、ヘルメット（自転車用など）

費 参加費無料（要申込）

申期 3月22日（日）まで

申方 右の二次元コードからお申し込みください。

▶ 雨天開催について

前日正午の天気予報で判断し、中止の場合は事前にメールなどで連絡します。（小雨決行）



申込フォーム

## 市町村対抗子ども駅伝大会参加選手決まる！

問 社会教育課 スポーツ振興係 TEL 0745-78-0118

「第21回市町村対抗子ども駅伝」に参加する小学生7名が、昨年の順位やタイムを超えられるよう、指導者の下、日々トレーニングに励んでいます。子どもたちは上牧町代表として出走しますので皆さんぜひ応援してください。また駅伝大会の様子は当日、奈良テレビ放送で生中継される予定ですので、ご覧ください。

### ▶第21回市町村対抗子ども駅伝大会

時 3月7日(土) 午前 9時30分 開始式  
午前10時10分 駅伝スタート

所 橿原運動公園 (橿原市雲梯町323-2)

▶放送予定 3月7日 (土) 午前10時~11時15分  
奈良テレビ放送

- ▶監督 吉川 相一  
 ▶選手 吉田陽一朗 (上牧小学校 6年)  
 松井ひなた (上牧小学校 4年)  
 山崎需鯉七 (上牧第二小学校 5年)  
 重富 朝陽 (上牧第三小学校 6年)  
 磯江 奏汰 (上牧第三小学校 5年)  
 西出 琉翔 (上牧第三小学校 5年)  
 竹中稔央哉 (上牧第三小学校 5年)



## 上牧町地域包括支援センター運営委員会の開催について

問 生き生き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館内) TEL 0745-79-2020

時 3月26日 (木) 午前10時から

所 2000年会館 2階 会議室1・2

- 内 1. 令和7年度事業報告と令和8年度事業計画  
について  
2. その他

### ▶注意事項

傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。  
(先着10名)

## 上牧町第9期介護保険事業計画検証委員会の開催について

問 生き生き対策課 介護保険係 (2000年会館内) TEL 0745-79-2020

時 3月26日 (木) 午前11時から

所 2000年会館 2階 会議室1・2

- 内 1. 令和7年度介護保険事業計画の実施状況について  
2. その他

### ▶注意事項

傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。  
(先着10名)

## 火の用心！「春の火災予防運動」

問 奈良県広域消防組合西和消防署 予防課 TEL 0745-73-1001

西和消防署では3月1日から3月7日までの間、春の火災予防運動を実施します。この時期は空気が乾燥し、火災が多数発生しています。火災の原因には、たばこの投げ捨て、たき火の不始末、

火遊び、不用意な火の取り扱いなどがあります。心がけ一つで火災は防ぐことができます。火の取り扱いには十分に注意してください。

## 問合せ・間違いの多いごみを紹介します

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

詳しいごみの排出方法については、町が発行する「ごみの分け方&出し方」の冊子またはホームページなどをご確認ください。



ただし、町指定ごみ袋に入らない大きさのものは「粗大ごみ」となります。

品目	分別区分	品目	分別区分
植木鉢 (プラ製)	燃えるごみ ※陶器製は燃えないごみ	ライター	燃えないごみ ※必ずガス抜きをしてください
スニーカー、革靴	燃えるごみ	スプレー缶	スプレー缶・カセットボンベ
ビデオテープ	燃えるごみ	気泡緩衝材 (プチプチ)	プラスチック製容器包装
ヘルメット (プラ製)	燃えるごみ ※金属製は燃えないごみ	発泡スチロール	プラスチック製容器包装
ポリタンク	燃えるごみ ※中身は空にしてください	雑誌、雑がみ、漫画本	古紙類・古布類 (再生資源)
レザーバッグ	燃えるごみ	ダンボール	古紙類・古布類 (再生資源)
レターケース (プラ製、木製)	燃えるごみ ※金属製は燃えないごみ	モバイルバッテリー	有害ごみ ※有害ごみボックス「電池」へ
電気カーペット	燃えないごみ	テレビ	収集できないごみ
電子レンジ	燃えないごみ	塗料	収集できないごみ ※塗料缶のみは燃えないごみ
白熱電球、LED電球	燃えないごみ ※水銀蛍光管は有害ごみ	土砂、石	収集できないごみ

## はじめよう！「エコキャップ運動」

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップを回収し、途上国の子どもたちへのワクチン支援として寄付する運動です。

上牧町でも社会貢献のため、キャップの回収ボックスを町内3箇所に設置しましたので、回収にご協力をお願いします。

### ▶ 設置場所

役場本庁舎1階ロビー、2000年会館1階ロビー、片岡台出張所

### ▶ 注意事項

- ・軽く水洗いして乾かしてから入れてください
- ・キャップに貼付されたシールなどは剥がしてください
- ・ペットボトルキャップ以外のものは入れないでください
- ・ペットボトル以外のキャップ (金属製など) は対象外です



## TNR活動にご理解ご協力をお願いします

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504



TNR活動とは、野良猫が増えないように手術をして、鳴き声・フン尿・ごみ漁りなどの被害を軽減させること、不幸な命を増やさないことを目的とした活動です。



詳しくはこちらをご覧ください



### エサやりのマナーを守る

- ① 不妊去勢手術をしましょう
- ② 野良猫用のトイレを作りましょう
- ③ ばら撒き置きっぱなしはせず、食べ終わったら片づけをしましょう
- ④ 許可された場所でエサをあげましょう

猫は繁殖能力が高い動物で、1年に10~15頭の子猫を産みます。

メス猫は生後4~12ヶ月で子猫を産めるようになるので、そのまま放置しておくと、3年後には最大2,000頭になるとの試算もあります。

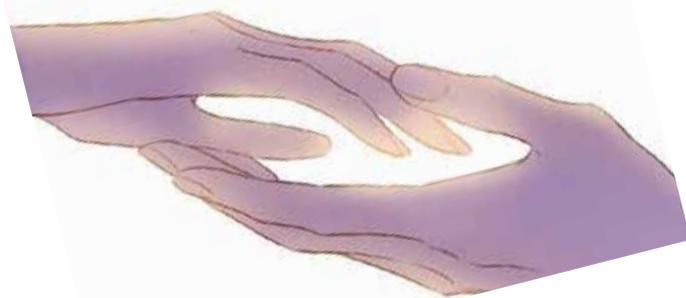
### 猫を飼っているかたへ



- 室内で飼育しましょう
- 室外に出た場合に備え、積極的に不妊去勢手術をしましょう
- 首輪やマイクロチップを装着しましょう

(資料提供：ネココト)

## 3月は、自殺対策強化月間です。



命がある。  
救える。  
あなたに。

### すぐにできる自殺予防の4つの行動



**気付き** 家族や仲間の変化に気づき、「あなたのことを心配している」と声に出してつたえましょう。

**傾聴** 絶望的な気持ちをまず傾聴してください。気持ちを受け止めるつもりで話を聞き続けてください。

**つなぎ** 相談機関を紹介するなど専門的な機関につなげてください。

**見守り** 定期的に連絡を取り、見守り支えましょう。

**ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります。**

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。もし、周囲に相談できる相手がないときは、二次元コードにアクセスしてみてください。



## 「発達障がいセミナー」を開催します

問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

発達障がいに関する理解を深めるため、町民のかたを対象としたセミナーを開催します。

専門的な知見と豊富な現場経験のある講師を招き、子どもと大人の発達障がいについてお話しいただきます。お気軽にお越しください。

時 3月18日(水) 午後2時～3時30分

## 消防フェス2026

問 奈良県広域消防組合「消防フェス2026」担当 TEL 0744-26-0119

- 内
- ・消防車両の分列行進や展示
  - ・はしご車の体験ブース(抽選)
  - ・救急戦隊タスケルンジャーショー
  - ・組合マスコットキャラクター「まほろ隊長」と市町村キャラクターとの記念撮影
  - ・畝傍高校吹奏楽部の演奏 など

受 午後1時30分から

所 2000年会館 2階 会議室1・2

内 奈良県つながり相談できる体制づくり事業  
地域アドバイザー 豊田 裕美 氏

申 申込不要

費 無料

時 3月14日(土) 午前10時～午後3時

所 橿原運動公園 まほろば広場 ほか

(橿原市雲梯町323-2)

※会場へは公共交通機関をご利用ください。

申 申込不要(一部事前申込制)

費 無料



組合ホームページ  
(消防フェス2026)

## 「人権啓発ポスター」を募集します

問 奈良県地域創造部人権施策課 啓発推進係 TEL 0742-27-8719 FAX 0742-27-8721  
上牧町住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

奈良県では、令和8年度の「人権啓発ポスター」を募集しています。

すべての人々が人権尊重の精神を当たり前の社会意識として身に付け行動し、人権を基本とした人間関係が広く社会に根付く、「豊かな人権文化の創造」をめざして、県民の人権意識の高揚を図るため人権啓発ポスターを募集します。

募集内容は、様々な人権問題の解決への取組や人権尊重の重要性を訴え、人権意識の高揚を図る内容とします。

▶ポスター 画用紙四つ切 画材自由

対 奈良県内に在住、在学、在勤している、小学生以上のかた

申方 ▶児童生徒 学校へ提出 5月29日(金)締切

▶一般のかた 奈良県人権施策課へ提出  
6月26日(金)締切

※詳しい募集要項は、県人権施策課ウェブサイトからダウンロードできます。また、募集チラシは上牧町住民保険課にあります。



### 令和7年度作品



上牧小学校 4年  
山口 航矢さんの作品



上牧小学校 6年  
増田 結夢さんの作品

## 自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、任期制自衛官

詳細はホームページをご覧ください。



## ミニ雪駄（キーホルダー）作り！～家庭教育親子講座～

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 (内線255番)

全て手作りの部品でオリジナルのミニ雪駄（キーホルダー）作りを体験いただきます。持ち物などは不要で参加いただけます。

時 3月15日（日）午前10時から11時30分まで  
（受付：午前9時30分から）

所 役場 庁舎西館3階 集会室

対 小学生・未就学児の親子

費 800円（当日徴収します）

定 20組

申期 2月27日（金）から3月5日（木）まで

申方 二次元コードを読み取りお申し込みください。

※電話でもお申し込みいただけます。

（平日午前8時30分から午後5時15分まで）

▶講師 株式会社 丸宗

代表取締役社長 前田 真一朗さん

▶その他 申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。

抽選の有無は3月6日（金）に町ホームページでお知らせします。

▶公開抽選日 3月9日（月）午前10時

▶場 所 役場 庁舎西館2階 第6会議室



## 第33回子どもサロン～光るドームを作ろう～

問 夢いっぱい21（健康上牧21計画）子どもグループ事務局 健康推進課 TEL 0745-51-5700

ライトで光るドームを作ります。中身を自由にデコレーションして自分だけの可愛い！カッコいい！ドームを作りませんか。たくさんのご参加お待ちしております。

時 3月25日（水）午前10時～11時30分

所 2000年会館 1階 機能訓練室

申期

▶申込フォーム

3月2日（月）午前0時～3月15日（日）午後11時59分

▶電話

3月2日（月）午前8時30分～3月13日（金）午後5時15分

対 上牧町在住の小学1年生～小学6年生

定 先着20名

持 名札（参加2回目以降のかた）、飲み物（必要なかた）

▶服装 汚れても良い服装



申込フォームはこちら



## 「親子で作るおやつ教室」

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

時 3月25日（水）午後1時30分から3時30分

所 2000年会館 調理実習室

内 ロールサンドイッチ、スコーン、ラッシー（2025年度中は同じメニュー）

対 上牧町在住の4歳から小学校6年生の親子

定 親子合わせて12人（3家族）まで

※1家族で調理台1台の使用となります。

費 大人200円、子ども100円

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申期 3月4日（水）午前8時30分から3月11日（水）午後5時15分まで

申方 健康推進課窓口または電話

▶その他

マスク着用及び自宅で検温をお願いします。

## 上牧町第10期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画策定(検証)委員を募集します

問 生き活き対策課 介護保険係 〒639-0214 上牧町大字上牧3245-1 (2000年会館内)  
TEL 0745-79-2020 FAX 0745-79-2021

高齢者が住み慣れた地域で安心して生き生きと暮らすことが出来るよう、地域包括ケアシステムの充実に向けて、令和9年度から令和11年度までの第10期介護保険事業計画・高齢者保健福祉計画を策定・検証します。

この計画の策定・検証にあたり、町民の皆さんの意見を計画に反映させるため、当計画の策定(検証)委員を募集します。

対 町内在住の被保険者で、介護保険に関心があり、平日開催される委員会に出席可能なかた(初年度の策定委員会は4回程度、次年度以降の検証委員会は1回程度)で、令和8年4月2日現在で、次の①または②に該当するかた。

- ①40歳から64歳(第2号被保険者)のかた
- ②65歳以上(第1号被保険者)のかた

募数 ①と②、各2名以内

## 「上牧町学校適正化基本計画に係る小学校統廃合に関する提言書(案)」に対するパブリックコメントを実施します

問 教育総務課 TEL 0745-77-2528 FAX 0745-76-1199 Mail kyousou@town.kanmaki.lg.jp

上牧町では、人口減少・少子高齢化に伴い、児童生徒数が減少するなか、子どもたちにとってよりよい教育環境を確保するため、令和4年3月に「上牧町学校適正化基本計画」を策定しました。当該計画では、小学校の統廃合に関して、「令和7年度において、人口動向等を調査し、計画内容(令和11年度から令和13年度の間、3校ある小学校を2校に再編する)の妥当性について検証をしたうえで、最終方針を決定する」としていることを踏まえ、「上牧町学校適正化協議会」において、令和7年8月から計5回にわたり、検証を行ってまいりました。当該協議会において検証結果をまとめ、意見を付して、町・教育委員会に対し提言書を提出するにあたり、町民の皆さんのご意見・ご要望を広く聴取し、それらを反映するため、提言書(案)に対する意見を募集します。

募期 3月2日(月)から3月19日(木)まで(必着)

対 意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたです。

- ①町内に住所を有するかた
- ②町内に事務所又は事業所を有するかた
- ③町内の事務所又は事業所に勤務するかた(通学のかたも含みます)

▶任期 令和8年4月1日から令和11年3月31日まで

募期 3月2日(月)から3月23日(月)必着

▶選考方法 書類審査

申方 応募用紙に必要事項を記入し、「介護保険制度の未来について思うこと」をテーマに800字以内の小論文を添えて、生き活き対策課の窓口へ持参、郵送、FAXのいずれかでご応募ください。応募用紙、原稿用紙は2000年会館生き活き対策課の窓口に取りに来ていただくか、ホームページからダウンロードしてください。

なお、提出いただきました書類などにつきましては、返却いたしませんのでご了承ください。



▶資料の公表

「上牧町学校適正化基本計画に係る小学校統廃合に関する提言書(案)」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、教育総務課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

▶提出方法

住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便、FAX、メール又は教育総務課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。様式は教育総務課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館、図書館に設置しています。

※提出された意見については、個別の対応を行いませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。



# 女性に起こりやすい病気・トラブルは年齢によって変化！

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

知っていますか？ 3月1日～8日は「女性の健康週間」です。

女性はライフステージごとに女性ホルモンの分泌量が変化し、それによってさまざまな健康課題に直面します。

女性のからだのしくみや変化を理解し、生涯にわたる健康づくりに取り組みましょう。

## 女性の主な健康課題

### やせ

特に20歳代における「やせ」の割合が高いです。やせすぎは女性ホルモンのバランスが崩れ、無月経の原因になります。また、無月経は将来の骨粗しょう症の原因になります。

やせすぎな妊婦さんからは低出生体重児が生まれやすく、その子どもは将来の生活習慣病のリスクが高まります。無理なダイエットは控えましょう。



<参考> やせ=BMI18.5未満  
BMI=体重kg÷{(身長m)÷(身長m)}

### 骨粗しょう症

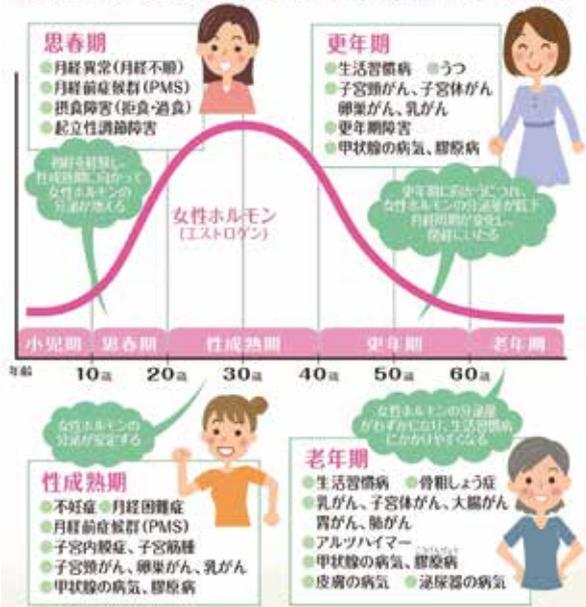
骨粗しょう症は骨密度が低下して骨がスカスカになり、骨折を起こしやすくなる病気です。閉経によるホルモンバランスの乱れが主な原因ですが、骨の材料となるカルシウムや、カルシウムの吸収を促進するビタミンD不足も関係があります。

骨粗しょう症は自覚症状に乏しく、骨折して初めて分かるケースも珍しくありません。高齢で足の付け根を骨折すると、寝たきりになるリスクもあります。若い時期から適切な生活習慣により骨量を高め、維持することが重要です。

### 子宮頸がん

子宮頸がんは40代に発症のピークがありますが、近年は10代後半から20代という若い世代に発症率が増加しつつあります。子宮頸がんの原因とされているのはHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染で、性交渉で感染します。HPVは非常にありふれたウイルスで、どこにでもいて、一生のうちで80%の女性は感染した経験があります。子宮頸がんの予防には、ワクチンと検診が有効です。小学校6年生～高校1年生相当の女子は、定期接種として、公費によりHPVワクチンを接種することができます。また、20歳になったら2年に1回の検診を受けることで、がんになる過程の異常(異形成)やごく早期のがんを早期発見し、治療につなげることができます。

女性のライフステージごとの女性ホルモン(エストロゲン)分泌量と起こりやすい病気



出典：(公財)健康・体力づくり事業財団ホームページ「健康ネット」より引用 健康手帳

### 乳がん検診

乳がんは、乳腺の組織にできる悪性腫瘍で日本人女性に最も多いがんです。9人に1人が乳がんを経験するといわれ、発症のリスクは誰にでもありますが、早期発見できれば高い確率で治療が可能な病気です。40歳になったら2年に1回の乳がん検診を習慣化していきましょう。

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

### 👶 乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

	と き	と ころ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	3月6日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和7年10月26日～11月30日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査			令和7年4月16日～5月31日生まれ	
2歳児歯科検診	3月19日(木)午前		令和5年8月16日～11月30日生まれ	
3歳児健康診査	3月12日(木)午後		令和4年8月1日～9月30日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

### 👤 成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

と き	と ころ	対象者	内容等
3月24日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご連絡ください。 【予約方法】健康推進課窓口または電話

### 👶 乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
3月4日(水) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

### 👶 ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
3月13日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

### 👶 プレパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
3月5日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 ほかに 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具



(教室に参加された方の感想)

- ・人形を使って体験できてよかった。
- ・実践もあり、イメージできてよかった。
- ・おむつ替えや着替えの時に気をつけることを知れた。



#### \* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

#### \* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

子育て情報

【令和8年4月1日開始！】  
上牧町こども誰でも通園制度（乳児等通園支援事業）について

問 こども未来課 こども支援係（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

上牧町こども誰でも通園制度とは、全ての子ども  
の育ちを応援し、子どもの良質な育成環境を整  
備するとともに、全ての子育て家庭に対して、多  
様な働きかたやライフスタイルにかかわらない形  
での支援を強化することを目的とした制度です。

普段保育所などに通っていない未就園の子ども  
に集団生活の機会を提供することで、同年代の子  
ども同士でふれあうなど、家庭だけでは得られな  
い様々な経験を通じて子どものすこやかな成長を  
支えます。

対 上牧町に住民票のある、利用日時点で生後6か  
月から満3歳未満までの子ども  
※認定こども園、保育所、地域型保育事業、  
企業主導型事業を利用している子どもは利用  
できません。

▶実施施設 上牧町立第1保育所

▶利用時間 子ども1人あたり月10時間まで  
※制度の詳細はホームページをご確認  
ください。



サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）  
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったり  
とくつろぐことのできるサロンです。子どもた  
ちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過  
ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



ぴよぴよサロン～親子でリフレッシュ～

<予約必要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）  
TEL 0745-76-6098

時 3月12日（木） 午前9時30分～10時15分

対 令和7年4月2日生まれ以降の子どもと保護者

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



1月8日ぴよぴよサロンの様子

広告

医療法人弘生会  
**関屋病院**  
当院は医療療養型の病院です  
面会制限を大幅に緩和しています  
お気軽にお問合せ・ご相談ください  
tel.0745-77-2434  
〒639-0254  
奈良県香芝市関屋北5丁目11-1  
西名阪自動車道 柏原ICより5分

お一人おひとりに寄り添い  
医療・看護・介護  
努めています

 **健康**

## おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用の一部助成について

**問** 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

令和7年度に任意接種であるおたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、**令和8年3月末までに必ず申請してください。**

	対象者	助成額	備考
おたふくかぜ	生後12か月から小学校就学前の幼児	上限3,000円 (1人につき1回限り)	
成人風しん	①18歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠を予定している女性の配偶者および同居家族（妊娠後の申請も可）	風しん単独 上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは上限9,000円)	※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

**申方** 医療機関で接種後、**速やか**に健康推進課（2000年会館⑤番窓口）へ下記の必要書類を持参して申請してください。

医療機関で接種する前に健康推進課へお問い合わせください。

- ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
- 母子（親子）健康手帳
- 通帳（口座番号がわかるもの）※乳幼児の場合は保護者名義
- 本人確認書類（名前、住所、生年月日が確認できるもの）



**広告**

奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内

時間 14:00~16:30 (開場 13:30) **要予約** 参加費無料

4月7日(火)

居室サービス課 責任者がお届けする  
**「自立期~介護認定~人生会議までの生活支援」**

0800-888-4165

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1  
事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

受付時間 9:00~17:00 (土・祝日を除く)  
スマホからアクセスできます

奈良県有料老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用種方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型)指定施設 ●原居安否/全量個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員数(2人以上)

**広告**

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理  
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧ください  
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています  
※お問い合わせ時に「広報誌を見た」とお伝えください※

## 不妊治療・不育治療費助成制度の申請はお済みですか？

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

令和7年度より不妊治療・不育治療費助成制度が新しくなっています。

年度末は申請が混み合い手続きに非常に時間を要することが予想されますので、助成上限額まで達したかたはお早めに申請にお越してください。制度の詳細はホームページでご確認いただき、ご不明な点は健康推進課までお問合せください。

※令和6年度分の治療の申請の受付は令和7年3月31日で終了しています。

▶ 令和7年度分の治療の助成申請期限  
9月30日（水）まで  
**（各治療で条件が異なりますので必ず詳細をホームページでよくご確認ください。）**



町ホームページ

## 歯周病検診のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

実は、「むし歯はなかったことがない」というかたでも、歯周病になっている可能性があります。

上牧町では、18～70歳になるかたに、無料で検診を受けられる機会（年度1回）を設けています。

最近では若年層の歯周病も増加しており、若年層のかたでも歯周病検診を受ける機会を設けるため、令和7年度から歯周病検診の対象年齢が18歳からに拡大されました。この機会に一度、お口の健康チェックをしてみませんか？

対 令和7年度に18歳～70歳になるかた（平成19年4月2日～昭和31年4月1日生まれ）

期 令和7年4月～令和8年3月末まで 年度1回

受方 上記対象年齢のかたは、受診したい医療機関に「上牧町の歯周病検診を受けたい」ことをお伝えいただき、直接予約をお取りください。

▶ 実施医療機関

上牧町・王寺町の対象の歯科医療機関（エスエイ歯科医院ラスパ西大和店を除く）

## 認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館内）TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 3月24日（火） ※要予約  
①午後1時30分～2時30分  
②午後2時30分～3時30分

所 2000年会館内



日本語表記



**広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。



広報「かんまき」(カタログポケット版)

インドネシア語表記



**Humas "Kanmaki" Dengan aplikasi multibahasa/membaca saya akan mengirimkannya**

Katalog Saku

Humas "Kanmaki" (Versi saku katalog)

Informasi publik "Kanmaki" kini dapat dibaca dalam berbagai bahasa dan secara otomatis dibacakan dengan lantang di ponsel cerdas atau tablet Anda. Anda dapat dengan mudah membacanya hanya dengan mengunduh aplikasi gratis khusus, jadi silakan manfaatkan.

Setelah menginstal aplikasi, pindai QR di atas untuk melihat informasi publik "Kanmaki".





Library communication

# 図書館通信

新刊  
紹介

図書館  
☎0745-78-9903

## 『本を楽しむ教科書』

大島 梢絵監修・ナツメ社



その日の自分に合った読みやすい小説や、元気が出るエッセイ、暮らしと仕事に役立つ実用書などを紹介。様々な「本」の楽しみ方がわかります。また、本に関わる人々の仕事についても解説しています。

## 『国産の魚はどこへ消えたか?』

川本 大吾著・講談社



日本の漁業生産は年々減り続け、サンマ、サバやスルメイカ等の不漁、外国のサーモンの台頭、さらに伝統・郷土料理にもノルウェー産のサバを使用するなど、苦境が続いています。本書は、これらの問題に対する解決策を探ります。

## 『うらがわともだち』

河原 久美子さく・BL出版



私は小学校の休み時間にはいつも「うらがわ」にいます。なぜなら、虫たちや自分も好きに過ごすことができるからです。この本では、自身の内面を大切にする主人公と、同じ興味を持つ新しい友だちとの出会いにより、自分の世界が広がる様子を描きます。(児童書)

### 3月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 3月10日(火) 午前10時30分~11時  
14・28日(土) 午後2時~2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

### ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『かくれんぼももたんちゃん』  
『おたすけてんぐベンベン』  
『すききらいなんてだいらいらい』  
『堤 ちはる・かんしゅう』  
長谷川 義史さく・え

## 『名探偵はナルシスト』

ささき かつおさく・静山社



売れない探偵事務所を営む四宮ゴローと、彼を手伝う姪のメイ。ゴローは極度のナルシストでしたが、町で事件が起きれば、どんな謎も解き明かしてしまう頭脳を持っていました。今日もゴローとメイのコンビが、ふしぎな事件に挑みます。(児童書)

### 図書館カレンダー 休館日のお知らせ

3/2(月)・9(月)・16(月)  
23(月)・30(月)・31(火)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)  
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ  
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

本は図書館に  
展示していますので、  
読んでください。

問 上牧町立図書館  
TEL 0745-78-9903  
FAX 0745-71-5820

### ○図書館の開館時間(午前9時~午後5時まで)

### てんいち先生



### 編集後記!

#### I のあとがき

近頃散歩をしていると、暖かく過ごしやすい日があったり、街角で梅の花が咲いているところを見かけたりと春の訪れを感じますが、まだ朝晩は肌寒く、厚手の服やアウターが手離せない時もあり、本格的に春を迎えるのが待ち遠しく感じます。3月は、町内でさくら祭りや打ち上げ花火、夜桜のライトアップなどがあり、家族や友人たちと楽しめるイベントを予定しています。こうして季節の話題を書いていると、桜の花よりも桜もちなど、食べ物のことばかり考えていて、実は花より団子の自分を自覚しているところ。ですが、それも含めて春を満喫したいと思います。



## こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時  
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501ネットショッピング「欠品のため〇〇ペイで返金します」  
詐欺にご注意を！

## 〔相談事例〕

ネット通販で衣類を購入し、商品代金を銀行振込した。後日、「欠品になったので〇〇ペイで返金する」と言われ、LINEの友達登録をし、その後、LINEの通話でコード決済アプリから手続きを行った。やり取りの途中で不審に思い終了したが、途中まで画面共有していたため、相手に銀行口座の暗証番号等の情報を見られている。どうしたらよいか。

## 〔消費者へのアドバイス〕

## ◆「〇〇ペイで返金します」と言われたら詐欺を疑ってください！

ネット通販で購入した商品代金等の返金の際に、LINEの友達登録や画面共有するよう指示、「〇〇ペイで返金します」と連絡が来た場合は、最寄りの消費生活センターに相談してください。もし被害に遭ってしまった場合は、すぐにコード決済サービス事業者に申し出るとともに、警察に相談してください。

## ◆以下のようなサイトは、詐欺サイトである恐れがありますので、事前にチェックするようにしましょう

- ・サイト内の日本語が正しく表記されていない。
- ・価格が通常より安い、大幅に値引きされている。
- ・支払方法が銀行振込や電子マネーに限定されている。また、振込先の銀行口座の名義が個人名である。
- ・キャンセル、返品、返金のルールが記載されていない。
- ・サイト内に事業者の名称、住所、電話番号が明確に表記されていない。

## \* 消費者ホットライン「188（いやや!）」番

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。

## \* 警察相談専用電話「#9100」番

発信地を管轄する警察本部等の総合窓口につながります。

## 消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政強化交付金を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品販売、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室または、消費者ホットラインにご相談ください。

上牧町長 阪本 正人



問 問合先 担 担当 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容

### 法律相談

**上牧町主催 (偶数月で開催)**

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日  
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (予約制・随時予約)

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

**中南和法律相談センター (奇数月で開催)**

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日  
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (相談日2週間前から予約受付)

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035  
(上記とも、祝日を除く)

### 結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする  
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

### 人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

### 行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

### 消費生活相談

担 消費生活相談員

#### 上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 上牧町役場1階 町民相談室

相談員の都合により休室する場合があります。  
ご了承ください。

#### 河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

### 教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般 (電話による相談)

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

**見本** 地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

**広報かんまき** いろあい愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円 / 2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm  
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>  
◆Eメール [hisyo@town.kanmaki.lg.jp](mailto:hisyo@town.kanmaki.lg.jp)

# まきっこ☆きっず No.96



ひいろ  
**陽彩**ちゃん 2025年11月生まれ  
生まれて来てくれてありがとう!  
だいすきだよ♡



ほまれ  
**星希**ちゃん 2024年10月生まれ  
たくさん遊んで、すくすくと  
大きくなってね♡♡



かい  
**翔依**ちゃん 2024年1月生まれ  
パパもママも翔依のことが  
大好きだよ♡



## 掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいろうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



## 手話言語講座 24



動画を見て  
やってみよう▶



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

### 「幼稚園・保育所」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。  
第23回目は「幼稚園・保育所」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。  
皆さんも一緒にやってみましょう!

### 幼稚



両手を交互に手のひらを合わせてたたく。

### 保育



両手を開いて指先を前に向ける。手のひらを向き合わせて両手を交互に上下させる。

### 園・所



右手全部の指を折り曲げて、指を下に向けて軽く下におろす。  
〔場所〕という意味の手話です

〈今月の出演〉手話サークル 会員

発行

上牧町役場 秘書人事課

〒63910293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地  
TEL(0745)7612501 FAX(0745)7611002

