

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.649



この場所で迎える、最後の春。
過ぎた校舎や友との記憶はずっと胸に。



表紙：上牧中学校・上牧第二中学校 各校最後の卒業式

特集「新中学校竣工式」……………2	イベント・募集……………15	図書館通信……………29	まきっこ★きつずNo.97 ……32
ピックアップ……………5	元気講座……………21	こちら消費生活相談室です ……30	手話言語講座……………32
フォトニュース……………7	有料広告……………21	各種相談のご案内……………31	
お知らせ……………9	子育て・健康……………22		

特集

「新上牧中学校」竣工

—未来を切り拓く新たな一歩—



令和8年4月に開校する上牧中学校の新しい校舎がついに完成し、3月1日竣工式を執り行いました。この式典は、地域の教育関係者などが一堂に会し、学校の新しいスタートを祝う大切な時間となりました。

高市早苗内閣総理大臣、堀井巖外務副大臣参議院議員、乾浩之県議会議員、遠山健太郎町議会議長からそれぞれ温かい祝辞をいただきました。

その後、竣工を記念するテープカットが行われ、参加者全員が新しい校舎の完成を祝いました。式典後には、校舎の内覧会が実施され、最新の設備が整った教室など、生徒たちが学びやすい環境が整った校舎が披露されました。

新校舎は、子どもたちの未来を支える学び舎として、今後ますます大きな役割を果たしていきます。



テープカットの様子

子どもたちが希望を持って学び続けられる教育環境の充実を目指して



式辞を述べる阪本町長

本町の教育は、上牧中学校と上牧第二中学校が長年にわたる歴史と伝統を守り続け、多くの卒業生を輩出してきました。今回、少子化に対応した学校適正化計画の一環として、新しい上牧中学校が竣工しました。

新しい校舎は、安全性と機能性を兼ね備えた素晴らしい教育環境を提供し、これからの教育の充実を目指します。生徒一人一人が自らの可能性に気づき、成長できる場を提供し、地域とのつながりを大切にしながら、心優しく自律的な生徒を育てます。

また、通学路の変更に伴い、保護者や地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、安全対策を徹底し、安心して通学できる環境づくりに取り組んでいきます。

これからもICTの活用や地域との連携を進め、子どもたちが希望を持って学び続けられる教育環境の充実を目指し、新しい上牧中学校が、生徒たちの夢と可能性を育む拠点として、地域と共に発展することを心から願っています。

今後の整備計画について

現在、令和8年8月の完成を目指しプール施設の整備を行っています。その後は既存校舎の解体、グラウンド・駐車場などの外構整備を行います。

目指す学校像 「自分らしさを未来へ」 ～学ぶ・つながる・創造する～

新しい上牧中学校の教育の柱は、「学ぶ」「つながる」「創造する」という3つの基本理念です。これらの理念は、今後の教育活動の指針となり、生徒たちが成長するための道標となります。

1. 基本理念

- 学ぶ** 学力向上に取り組みながら、人間尊重の心を学ぶ
- つながる** 仲間と切磋琢磨し、助け合い、仲間とつながる
- 創造する** 一人一人の個性を伸ばし、チャレンジし、未来を創造する

2. 学校教育目標

- 人間尊重の心を育む** 自他を大切にし、互いの個性を知り、認め、協調することで人間尊重の心を育む学校を目指します。
- 生きる力を育む** 積極的なコミュニケーションやチャレンジを通して未来をたくましく生きる力を育む学校を目指します。
- 主体性を育む** 何事も基礎を大切にし、自ら考え、探求することで、主体性を育む学校を目指します。
- 社会性を育む** 地域と協力し、社会性を育む学校を目指します。

3. 目指す生徒像

- 心優しい生徒** 自分を心から好きになり、他者理解に努め、命と人権を大切にできる生徒
- 自立した生徒** 自ら考え、行動し、広い視野を持って、未来をたくましく生きる生徒
- 主体的な生徒** 確かな学びを実現するために、何事も主体的・意欲的に取り組む生徒
- 地域を愛する生徒** 個性を発揮し、地域で協働できる生徒

基本理念は校舎の設計にも

基本理念は新校舎棟の基本コンセプトにも取り入れられています。新校舎棟は、限られたスペース（既存の上牧中学校敷地内）に建設されているため、コンパクトなサイズになっていますが、さまざまな交流や学びを実現できるコミュニティスペースの整備をはじめ、ゆとりや温もりを感じられる空間づくりを意識し、大切な時間を過ごす生徒が快適に過ごしてもらえるよう設計された校舎となっています。



新校舎3階に整備されたコミュニティスペース

国産木材を使用し、木のぬくもりが感じられる空間に



図書室



音楽室



技術室

ゆとりある空間で様々な学びの実現へ



被服室



理科室



美術室

新校舎について



教室



部室棟



調理室



洗面台



廊下

建物概要

◆建設地	上牧町大字上牧3349番地	
◆校地面積	29,256㎡（南グラウンド含む）	
◆建物面積	2,742.65㎡	
◆延床面積	校舎棟	7,170.80㎡
	部室棟	189.30㎡
	プール棟（※1）	197.70㎡
	プールサイド屋根（※1）	66.00㎡
	体育倉庫・ごみ置場棟	81.00㎡
	駐輪場	123.18㎡
	受水槽ポンプ室棟	19.50㎡
◆階数	校舎棟	地上4階
	部室棟	地上2階
	プール棟	地上1階
	体育倉庫・ごみ置場棟	地上1階
◆主要構造	校舎棟	鉄筋コンクリート造
	部室棟	鉄骨造
	プール棟（※1）	鉄筋コンクリート造
	体育倉庫・ごみ置場棟	鉄筋コンクリート造
◆駐輪場	110台	

（※1）完成は令和8年8月予定

これまでの経緯

時期	内容
令和2年10月	上牧町学校適正化協議会を設立 町立学校の適正規模（統廃合）についての検討を開始
令和4年4月	上牧町学校適正化基本計画を策定 中学校を2校から1校に、小学校を3校から2校にする方針が示される
令和4年6月	中学校舎改修基本設計等業務を予算計上 統合後に使用する中学校舎の整備に向けた基本計画・基本設計に着手
令和4年8月～	校舎整備に向けた本格的な検討を開始 他自治体の視察や内部での検討を重ねる
令和5年2月	全員協議会開催 統合後に使用する校舎の整備方針が「新築」に決定
令和5年9月	基本設計完了（校舎棟）
令和6年9月	実施設計完了（校舎棟）
令和6年10月	校舎新築工事着手
令和7年3月	実施設計完了（プール施設）
令和8年3月	新校舎棟建築工事竣工
令和8年4月	「上牧中学校」開校



建設工事の中の上牧中学校新校舎（令和7年）



皆さんの投票でデザインが決定した
上牧中学校の新制服

春風にのって、新しい一歩

この春、上牧第1保育所、上牧幼稚園、上牧町立小学校、上牧町立中学校から
309名の皆さんが卒園・卒業されました。



上牧第1保育所



上牧幼稚園



上牧小学校



上牧第二小学校



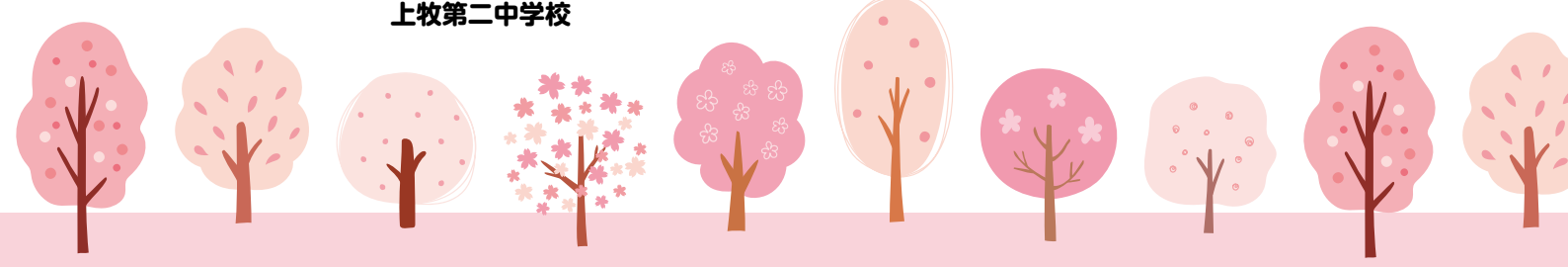
上牧第三小学校



上牧中学校



上牧第二中学校



自分たちのまちは自分たちで守る！

上牧町消防団 団員募集！



上牧町消防団は、大正2年に編成された「上牧村消防組」が前身となる組織で、社会情勢や地域の実情などを踏まえ変化し、現在は、「上牧町消防団」として、105名の消防団員が町内5つの分団に所属し、それぞれの担当地域で各分隊、毎月の消防器具、消防車両の点検や訓練を行い、町や地域の防災訓練にも積極的に参加するなど、町民の生命と財産を守るため日々活動をしています。

18歳以上の町内に在住または在勤で、心身ともに健康なかなら男女問いません。私たちと一緒に活動しませんか？入団希望や少しでも興味のあるかたはお気軽に役場総務課までお問い合わせください。

問 総務課 TEL 0745-76-1001

1年間の主な活動

定期点検（通年）

通常1か月に1回実施する定期点検では、ポンプ車両や機器が正常に作動するか、またホース格納庫などを点検します。

訓練（9～10月）

消防団の技能向上のため、西和消防署から消防署員の指導で訓練を行います。令和7年度は北葛城郡4町の消防団で、ホース延長訓練、ポンプ操作訓練を実施し、消防団の消防活動能力の向上に努めました。

防火宣伝パレード（11月）

全国秋季防火予防運動にあわせ、消防団車両に乗って、町内を回ります。

消防出初式（1月）

新年の火災予防意識の向上と団員の決断力をより一層固めるため、式典、分列行進、放水演習を行います。



放水訓練の様子



分列行進（消防出初式）



ホースを掃除・点検する消防団員ら



消防団車両

消防団では、4台の消防ポンプ車、5台の小型動力ポンプ積載車、指令車1台を所有し、火災や風水害など大規模な災害に備えています。

高齢者叙勲 2名が受章

高齢者叙勲が発令され、令和7年12月1日付で森本 茂さんが瑞宝双光章、令和8年1月1日付で堀内英樹さんが旭日単光章と、上牧町から2名のかたが受章の栄に浴されました。



瑞宝双光章
(元川西郵便局長)
森本 茂 さん



旭日単光章
(元上牧町議会議員)
堀内 英樹 さん

女子ミニバスチーム 「チーム上牧」が表敬訪問 大会へ向け意気込み



上牧町を拠点とする女子ミニバスケットボールチーム「チーム上牧」の皆さんが、「第50回近畿ミニバスケットボール交歓大会」への出場に先立ち、2月26日に役場を訪れ、阪本町長を表敬訪問し、意気込みを語られました。

阪本町長は「ケガに気をつけて頑張ってください！」と激励の言葉を述べました。

4月1日スタート！ 自転車の交通ルール改正に向け 交通安全意識を向上



4月1日から始まる16歳以上のかたを対象に、自転車の一定の交通違反に対して青切符が導入されることから、2月15日に自転車講習会を実施し、150人が参加されました。

講習会では、西和警察署交通課長で警部の中山玲二さんを講師に招き、新しく導入される青切符の制度についてのほか、既存の交通ルールについて改めて学びなおす機会となりました。



服部台で防災訓練



水消火器を手に消火訓練をする参加者の皆さん

地域の防災力を高めようと服部台自治会が2月1日、防災訓練を実施し約40人が参加。地域の消防団員指導のもと、消火器の取扱いと初期消火について学び、消火訓練後は参加者らにぜんざいの炊き出しがふるまわれました。

まちをきれいに K-GOODが清掃ボランティア



中央公民館前を清掃するK-GOODの皆さん

ボランティア団体K-GOODの皆さんが3月1日、町内の清掃活動を行いました。

活動は役場前を出発点にスタートし、町内約3kmの道のりを歩きながらごみを拾い集めました。参加者は道端や植え込みなどに落ちているごみを一つひとつ丁寧に回収し、地域の環境美化に努めました。

春の陽気の中、歴史ガイドと巡る 上牧の遺跡散歩



片岡城跡の解説を受ける参加者ら

上牧町歴史ガイドボランティアの会が3月6日にガイドツアーを実施しました。

ガイドツアーには12名のかたが参加し、片岡城跡や伊邪那岐神社、下牧瓦窯跡がようあとなど町内の遺跡を巡り、約4kmを歩きました。

当日は春の暖かな陽気に恵まれ、参加者らは歴史ガイドの解説を聞きながら歴史に親しみました。

地域みんなで守るきれいな川 滝川の一齐清掃を実施



滝川遊歩道のごみを拾う参加者の皆さん

町内を流れる滝川の一齐清掃を3月1日、実施しました。

3月の第1日曜日は「大和川一齐清掃の日」として、毎年、県内の大和川流域の河川やその周辺で清掃活動が行われており、上牧町では、町内を流れる大和川支流の滝川を周辺住民の皆さんにご参加いただき、滝川遊歩道に沿って清掃活動を実施しました。

当日は多くのかたが参加し、川沿いのごみ拾いを行い、地域の自然環境を守る取り組みとなりました。

公共施設貸館利用の予約可能時期を変更します

問 文化振興課 TEL 0745-76-3610 (中央公民館・庁舎西館)

問 福祉課 TEL 0745-43-5031 (2000年会館・ほほ笑みサロン片岡)

利用者の利便性向上および貸館業務運用の統一化を図るため、4月1日から中央公民館、2000年会館、ほほ笑みサロン片岡の各貸館の予約可能時期を下記のとおり変更し、各施設2か月前から予約可能となります。

施設	室名	予約可能時期	
		変更前	変更後
中央公民館	会議室A	1か月前	2か月前
	会議室B		
	小会議室		
	実習室		
	工芸室		
	調理室		
	和室		
	茶室		
庁舎西館	集会室	2か月前	2か月前
2000年会館	会議室1	1か月前	2か月前
	会議室2		
	和室1		
	和室2		
	調理室		
	工房室		
	カラオケルーム		
	ゲートボール場		
	多目的室	2か月前	2か月前
ほほ笑みサロン片岡	洋室1	1か月前	2か月前
	洋室2		

移住支援金に関するご案内

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

上牧町では県内企業などの人材不足の解消と県内への移住・定住を促進させるため、東京圏から移住し、県内での就業や起業をしようとするかたに対し、移住支援金を給付しています。

なお、給付を受けるためには、要件を満たしていることが必要になりますので、町のホームページをご確認ください。(東京圏…東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県の条件不利地域を除く圏域)

対 移住前と移住後でそれぞれ要件がありますので、町のホームページをご確認ください。

▶支給金額

・単身世帯…60万円 ・2人以上の世帯…100万円

▶その他

2人以上の世帯での申請かつ就業の要件を満たしたかたで、18歳未満の世帯員がいるかたは、18歳未満の世帯員1人につき100万円が加算されます。詳しくは、町のホームページまたは窓口までお問い合わせください。



移住支援金 (町ホームページ)

監査委員に牧浦啓之さんを選任

問 議会事務局 TEL 0745-76-2538

町の監査委員である大井眞さんが令和8年3月31日付けで任期満了により辞任されることに伴い、後任に牧浦啓之さんが選任されました。任期は令和8年4月1日から4年。



上牧町監査委員
牧浦 啓之 さん

特産品の開発を支援します

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発等を行う事業者に対して補助金を交付します。

対 町内事業所を有する個人事業主または法人

▶ 補助金額

補助対象経費の3分の2以内の額（上限20万円）

申期 4月1日（水）から5月15日（金）まで

▶ その他

申請の受付は先着となります。申請を希望される場合は、早めにご相談ください。

詳細は、町ホームページをご確認ください。

▶ 令和7年度に開発された特産品



洋酒レモンケーキ



特産品開発支援補助金
(町ホームページ)

5月から防災気象情報が新しくなります

問 奈良地方気象台 TEL 0742-22-2556

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、令和8年5月下旬（予定）から新たな防災気象情報の運用を開始します。

気象庁ホームページでは、新たな防災気象情報に関する様々な資料を掲載しています。これらの資料を参考に、情報が発表された場合にどのような行動をとるか、各ご家庭や企業内などであらかじめ決めていただくようお願いします。

☞ 新たな防災気象情報での変更点

☑ 河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合し、災害発生の危険度に応じたレベルと名称で発表。


☑ レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、大きく変更。

レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示などに注意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいるかたは早めの避難を心がけてください。

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



気象庁ホームページ



物価高騰対策・地域経済活性化

かんまきパワーアップクーポン券 (第6弾)

利用期限 令和8年6月30日まで 対象者：上牧町の住民基本台帳に登録のある方 (令和8年1月1日時点)

クーポン券の受け取りがお済みでないかたへ


「受け取りがされていないクーポン券」は役場に戻ってきます。お心当たりのあるかたは、「企画財政課(役場庁舎2階)」や「レターパックプラス」でクーポン券を受け取ることができますので、4月3日以降にお問い合わせください。

交付期限
令和8年6月15日まで

窓口開設時間
8時30分～17時15分
(※土・日・祝を除く)

必要なもの
本人確認書類(運転免許証等)
※代理受領も可能です。(詳細はHP)

問 かんまきパワーアップクーポン券事務局
(企画財政課内) ☎0745-76-2502



町ホームページ

令和8年度「狂犬病集団予防注射」のお知らせ

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

犬の登録と毎年1回の狂犬病予防注射を受けさせることは、法律によって義務付けられています

狂犬病とは、主に犬の噛み傷によって人や他の動物に感染し、発病するとほぼ100%死亡する極めて危険なウイルス性の人獣共通感染症です。

現在、日本は狂犬病の発生がみられない世界で数少ない国となっていますが、アジアを中心に世界のほとんどの地域で依然として発生しています。

犬には、毎年1回の予防注射を受けさせて確実に予防することが大切です。



月/日	実施時間	実施場所	獣医師
4月15日 (水)	9時30分 ~ 10時00分	米山台公民館	西の京みもと動物医院 院長 三本 隆行
	10時15分 ~ 10時30分	新町第二公民館	
	10時45分 ~ 11時30分	2000年会館 駐車場	
	11時45分 ~ 12時05分	服部台公民館	
4月16日 (木)	9時30分 ~ 10時00分	松里園公民館	小鳥と小動物の病院 院長 辻岡 ひとみ
	10時15分 ~ 10時30分	南上牧公民館	
	10時45分 ~ 11時05分	上牧町立文化館 (北上牧)	
	11時20分 ~ 11時40分	葛城台公民館	
4月17日 (金)	9時30分 ~ 10時00分	友が丘公民館	あや動物病院 院長 糠谷 アヤ
	10時15分 ~ 10時30分	下牧屯所前	
	10時45分 ~ 11時00分	片岡台二丁目公民館	
	11時15分 ~ 11時45分	上牧第二町民体育館 (桜ヶ丘)	

▶未登録の犬

お近くの会場で新規登録の手続きをした後に、注射を受けてください。

新規登録手数料	3,000円
狂犬病予防注射代金	2,850円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円

合計 6,400円

※ただし、マイクロチップを装着している場合は環境省の登録サイトから登録または変更の手続きを行ってください。(この場合、手数料は400円)



環境省
ホームページ

▶登録済の犬

送付されたハガキをご持参のうえ、お近くの会場で注射を受けてください。

狂犬病予防注射代金	2,850円
狂犬病予防注射済票交付手数料	550円
合計 3,400円	

- ◆注射会場は大変混雑しますので、おつりのいらないようにご協力をお願いします。
- ◆人に危害を与える可能性のある犬には、口輪を付けてください。
- ◆昨年と実施時間が変更されていますので、ご注意ください。

リチウムイオン電池は危険です！

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

あなたの家電が えらいことに...

できたばかりのリサイクルセンターで実際に起きた火災の様子です。
場合によっては数億円の被害が出ることもあります！



全国でゴミ処理中の発火トラブル急増中！

火元は充電式家電製品



⚠️ 多くの充電式家電製品にはリチウムイオン電池などが使用されています



○リチウムイオン電池を取り外せないものに限り、**使用済み小型家電**回収ボックスに入れてください。

○リチウムイオン電池を取り外せるものは、本体は**使用済み小型家電**、リチウムイオン電池は**有害ごみ**ボックスに入れてください。

≪例外≫

【モバイルバッテリー】

有害ごみボックスに入れてください。

【ノートパソコン】

法律により町で回収できませんので、メーカーやお近くの家電量販店までお問合せください。



▲詳しくはこちら

節水への協力をお願いします

問 奈良県広域水道企業団 上牧事務所 TEL 0745-76-4599

奈良県内では、例年と比較した少雨傾向により、ダムの貯水率が低下するなど、渇水傾向が続いています。奈良県内にお住まいの皆さんや奈良県内の事業者の皆さんには、ご不便をおかけしますが、節水にご協力をお願いします。

具体的な節水の取り組み例

トイレの使いかた	大小レバーの使い分けをしっかりと行いましょう。大8リットル、小2リットルを使用するため、適切なレバーの使用で約6リットルの節水になります。(メーカーによる違いあり)
お風呂は“湯はり”で	お風呂は“湯はり”でシャワーを1分間使用すると約10リットルの水を使います。シャワーより「湯はり」のほうが使用する水は少なくなります。残り湯を洗濯、散水などに使えば、約90リットルの節水になります。
食器洗いは“ため洗い”で	食器洗いは“ため洗い”で食器洗いを「ため洗い」にすると約80リットルの節水になります。油汚れのひどいものはあらかじめ紙などで拭き取りましょう。

「かもきみの湯」繁忙期間の利用料金のお知らせ

問 かもきみの湯 (奈良県御所市五百家333) TEL 0745-66-2641

下記の期間、「かもきみの湯」の繁忙期間 料金表
利用料金が特別料金となりますので、ご注意ください。

▶繁忙期間

4月27日(月)～ 4月28日(火)
4月30日(木)～ 5月 1日(金)
5月 7日(木)～ 5月 8日(金)
8月10日(月)
8月12日(水)～ 8月14日(金)
12月28日(月)～12月31日(木)
令和9年1月4日(月)～1月8日(金)

区 分			大人 (中学生以上)	小人 (3歳以上)	乳幼児 (3歳未満)
浴場	当日入浴券(1名)	左記 期間	800円	350円	無料

通常期間 料金表

区 分			大人 (中学生以上)	小人 (3歳以上)	乳幼児 (3歳未満)
浴場	当日入浴券(1名)	平日	700円	350円	無料
		土日 祝日	800円		

「かもきみの湯」臨時休館のお知らせ

問 かもきみの湯 (奈良県御所市五百家333) TEL 0745-66-2641

各所定期メンテナンス及び清掃を実施するため、4月8日(水)は臨時休館となります。

固定資産(土地・家屋)価格の縦覧

問 税務課 固定資産税係 TEL 0745-76-2509

地方税法第416条の規定により固定資産(土地・家屋)価格の縦覧を行います。

時 4月1日(水)から第1期納期限6月1日(月)まで(土・日・祝日を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで

所 役場 本庁舎1階 税務課

令和8年度固定資産税の評価の基礎となる路線価図を公開

問 税務課 固定資産税係 TEL 0745-76-2509

上牧町税務課では、固定資産税の宅地評価について納税者に理解と認識を深めていただくために路線価図などの公開を行います

▶対象地目 宅地

▶対象範囲 全ての路線価

時 4月1日(水)から午前8時30分から午後5時15分まで

所 役場本庁舎 1階 税務課

高校生の皆さんに「高校生等通学定期代助成金」のご案内

問 奈良県社会福祉協議会「こどもの未来応援事業」担当 TEL 0744-29-0100 (内線116番)

奈良県社会福祉協議会では、奈良県内の町村から通学される高校生の皆さんの通学定期代の一部を助成しています。

支給要件（保護者などの収入が450万円未満の世帯のかたなど）がありますので、詳細は二次元コードからご確認ください。

▶助成額

1ヶ月の定期代が1万円を超えた額。

▶助成対象期間

令和8年4月1日～令和9年3月31日

申期 4月1日から



奈良県社会福祉協議会
「こどもの未来応援事業」
ホームページ

令和8年 春の交通安全県民運動～大和の交通マナーを高めよう～

運動期間 4月6日～4月15日 交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

問 西和警察署 TEL 0745-72-0110

春の交通安全県民運動が、4月6日（月）から4月15日（水）まで実施されます。車や自転車などを運転されるかただけではなく、歩行者も交通ルールを守り、交通事故防止に努めましょう。



令和7年の県内交通事故の発生状況

	県下	上牧町
発生件数	2,644件 (前年比 +194件)	23件 (前年比 -4件)
死者数	25人 (前年比 +2人)	0人 (前年比 0人)
負傷者数	3,205人 (前年比 +258人)	30人 (前年比 -6人)

県内交通安全活動統一デー

とき	内容
4月 6日(月)	自転車・特定小型原動機付自転車利用時の交通ルールの理解・遵守の徹底デー
4月 7日(火)	「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上デー
4月10日(金)	交通事故死ゼロを目指す日 (全国一斉)
4月15日(水)	通学路・生活道路における子どもを始めとする歩行者の安全確保デー

西和警察署・交通安全協会上牧町分会

4月1日導入 自転車の交通ルールを再確認!

令和8年4月1日から、16歳以上のかたを対象に、自転車の一定の交通違反に対して青切符制度がスタート。今後は信号無視や一時不停止、ながらスマホなどの軽微な交通違反にも拡大し、反則金が発生します。自転車に乗られるかたは、新しい交通ルールを確認し、安全な運転を心がけましょう!

自転車の交通ルールについて、詳しくはリンク先ページ内の「自転車のルールブック」をご覧ください。



奈良県警察
ホームページ



日本語表記

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

韓国語表記

홍보「칸마키」 다국어·판독 앱으로 배달

카탈로그 포켓

홍보「칸마키」가 다언어나 자동 독서로 스마트폰이나 태블릿으로부터 읽을 수 있게 되었습니다. 전용 무료 앱을 다운로드하는 것만으로 간단하게 읽을 수 있으므로, 꼭 이용해 주세요.

앱을 설치한 후 위의 QR을 읽으면 홍보「칸마키」를 보실 수 있습니다.



国籍・いじめ・目標・夢・挑戦・栄光・挫折・蘇生 すべての過去を受け入れて…現在の自分と共に歩もう！！～「人権を確かめあう日」県内一斉集会～

問 住民保険課 TEL 0745-76-2508

毎年4月11日は、「人権を確かめあう日」として県内一斉集会を開催してきました。今回は、「人権・平和・いじめ・夢」をテーマに、「あきらめない心」という演題で、北葛城郡4町合同で開催します。皆さんもこの機会に私たちの人権をもう一度、見つめ直してみませんか？

時 4月10日（金） 午後1時30分～3時30分（受付：午後1時から）

所 広陵中央公民館 かぐや姫ホール（広陵町大字笠382番地1）

定 先着 200名（申込不要・参加無料）

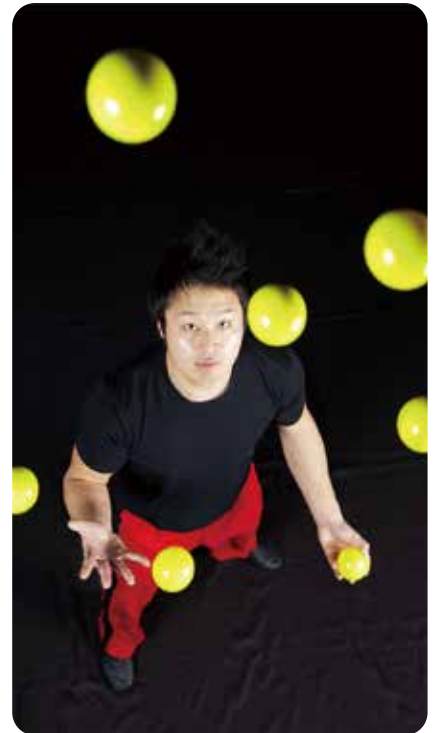
内 記念講演「あきらめない心」

▶ 講師 ちゃんへん. さん（パフォーマー）

▶ 講師プロフィール

1985年10月10日、京都府宇治市に所在を置くウトロ地区で生まれ育つ。中学2年生の時、自らパフォーマーを志し、全て独学で芸や技を学び、中学3年生ではアメリカのパフォーマンスコンテストでアジア人初の金メダルを受賞する。2年後の2002年、最年少17歳でパフォーマンスのワールドカップに出場し、観客の投票において初出場で1位を獲得。

かつては韓国でミュージシャンとして活動しており、現在は『あきらめない心』をテーマとして、日本語ラップと世界最高峰のパフォーマンスを武器に、心に響くメッセージを放っている。



ちゃんへん. さん

「令和8年度ならシニア元気フェスタ」参加者募集！

問 奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター TEL 0744-29-0120

健康寿命日本一を目指し、シニア世代を対象としたソフトボールやグラウンド・ゴルフなどのスポーツ19種目と、将棋など文化3種目の交流大会が開催されます。

競技種目や申し込み方法などの詳細は、奈良県社会福祉協議会のホームページ（4月上旬に記事掲載予定）をご確認ください。

時 5月9日（土）、5月10日（日）、5月15日（金）、5月16日（土）、5月17日（日） 予定

所 県立橿原公園、奈良県社会福祉総合センター ほか

▶ 主催

奈良県、奈良県社会福祉協議会

奈良県老人クラブ連合会



奈良県社会福祉協議会ホームページ

防犯電話の購入費用の一部を補助します

問 総務課 安全安心係 TEL 0745-76-1001

高齢者への特殊詐欺を未然に防止するため、防犯機能を備えた家庭用電話の購入費補助を行っています。

対 町内に住所を有する65歳以上のかた

補 一律5,000円（1世帯1台限り）

※5,000円未満の防犯電話は補助の対象外。

自転車用ヘルメット購入費用の一部を補助します

問 総務課 安全安心係 TEL 0745-76-1001

令和5年4月1日に施行の改正道路交通法で、自転車に乗車するすべてのかたに、ヘルメット着用の努力義務が課せられました。上牧町では自転車を利用するすべてのかたに自転車用ヘルメットの

購入費補助を行っています。

対 町内に住所を有するかた

補 ヘルメット購入費の半分（1人1回限り）

※3,000円を上限として、100円未満は切り捨て

ささゆりウォークを開催します

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700
午前8時30分～午後5時15分（土・日・祝日を除く）

おとなグループ主催のささゆりウォークを開催します。今回は、片岡城跡コースです。

時 4月24日（金）集合時間 午前9時00分
解散時間 正午頃を予定

※雨天の場合、5月14日（木）に延期します。

所 集合場所：2000年会館 正面玄関

中期 4月6日（月）から4月15日（水）まで

申方 電話、窓口または二次元コードからお申し込みください。

定 40人（先着順）※事前申し込み制

持 タオル・飲み物

▶服装 履きなれたスニーカー、動きやすい服装
※途中、足場の悪い場所があります。ご了承のうえご参加ください。

▶注意事項

- ・身体に痛みがあるかたや運動制限のあるかたは医師に相談のうえ、申し込みください。
- ・雨天時は中止となります（前日午前11時57分頃NHK総合で放送される気象情報で、当日午前中の降水確率が50%以上の場合）。中止の場合は、前日14時までに上牧町ホームページでお知らせします。
- ・マスク着用は各自のご判断にお任せします。

▶主催

健康上牧21計画 おとなグループ



申込用二次元コード



片岡城跡に立つ案内板



片岡城（CG技術による再現）

音楽に合わせた運動で健康的に！
～スポーツ教室（ストレッチリズム）参加者募集～

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 0745-78-0118
受付時間：午前8時30分から午後5時まで（月曜休館日、月曜日が祝日の場合、火曜日が休館）

音楽に合わせた健康体操・ストレッチ教室（ストレッチリズム）の参加者を募集します。

時 令和8年7月から令和9年1月までの計12回
毎月第2・第4木曜日 午前11時～正午まで
※講師の都合により、日程などを変更する場合があります。

所 上牧町文化センター ペガサスホール 小ホール

対 町内在住または在勤のかた
※スポーツ教室（ストレッチリズム）と文化教室（ヘルシーストレッチ教室）の同時受講はご遠慮ください。

定 20名

※過去の受講履歴を参考に選出いたします。

▶講師

美影ひとみ先生（元OSK日本歌劇団）

中期 5月10日（日）から5月31日（日）まで

申方 第一町民体育館へお申し込みください。
※電話申し込み不可

費 無料



「2026会長杯グラウンドゴルフ大会」参加者を募集

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内） TEL 0745-78-0118

時 4月19日（日）選手集合 午前9時（雨天中止）

所 上牧健民運動場

対 50歳以上の町内に在住または在勤のかた

定 先着100人

※1人からでも参加可能

申期 4月1日（水）から4月10日（金）まで

申方 第一町民体育館までお申し込みください。

▶受付時間

午前8時30分から午後5時まで（月曜日休館日）

※電話申込不可

上牧町協働のまちづくり公募型補助金審査判定委員会委員を募集

問 企画財政課 総合企画係（〒639-0214 上牧町大字上牧3350番地） TEL 0745-76-2502

住民参画の観点重視した、町民と行政との協働のまちづくりを推進するための協働の仕組みとして創設した「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」について、申請に対する審査判定などをしていただけるかたを募集します。

定 若干名

対 町内在住または在勤で18歳以上のかた

申期 4月1日（水）から5月15日（金）まで

申方 以下のいずれかの方法でご応募ください。

- 1.企画財政課に応募用紙を提出する（郵送/窓口）
- 2.応募フォームから申し込む（二次元コード読み取り）

※応募用紙は、企画財政課窓口または町ホームページで取得できます。

▶その他

- ・任期：令和10年3月31日まで
- ・委員報酬：1回につき3,000円
- ・開催回数：年間3回程度（1回につき2時間程度）

※本審議会は、平日の午前9時から午後5時の間で開催します。



町ホームページ



応募フォーム

上牧町総合計画等審議会の委員を募集

問 企画財政課 総合企画係（〒639-0214 上牧町大字上牧3350番地） TEL 0745-76-2502

上牧町では、今後10年間のまちの方向性を描く「第6次総合計画」を策定します。この計画の策定にあたっては、これまでの取組の検証結果や町民アンケート調査・町民ワーキング会議の内容などを踏まえるとともに、学識経験者や各種団体代表者、一般公募町民等で構成する「総合計画等審議会」を設置し、幅広い視点で審議していただくこととしています。そこで、本審議会の委員として参加していただけるかたを募集します。専門的な知識は必要ありませんので、「上牧町をもっとよくしたい」「まちづくりに参加してみたい」というかたは、ぜひご応募ください。

※総合計画とは…上牧町の目指すべき将来像やそれを実現するための取組を定める計画で、上牧町が定めるすべての計画の基本となるものです。

※審議会とは…計画書（案）に対して、様々な視点から審議を行う組織です。計画書は、審議会に意見を求めながら、内容の調整を行っていきます。

募数 4名

対 町内在住または在勤で18歳以上のかた

申期 4月1日（水）から5月15日（金）まで

申方 以下のいずれかの方法でご応募ください。

- 1.企画財政課に応募用紙を提出する（郵送/窓口）
- 2.応募フォームから申し込む（二次元コード読み取り）

※応募用紙は、企画財政課窓口または町ホームページで取得できます。

▶その他

- ・任期：令和9年3月31日まで
- ・委員報酬：1回につき3,000円
- ・開催回数：5回程度（1回につき2～3時間程度）

※本審議会は、平日の午前9時から午後5時の間で開催します。



町ホームページ



応募フォーム

上牧町 協働のまちづくり 公募型補助金

令和8年度事業募集開始！



自由なテーマで、町民の皆さんの知識・経験・
アイデアを生かして行う事業を募集します！

協働のまちづくり公募型補助金

- 社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、町が補助金を交付します。

活用例



防犯・防災
に関する取組



多文化共生
に関する取組



子育て・教育
に関する取組



町の魅力創造・発信
に関する取組



町の活性化
に関する取組



町の課題解決
に関する取組

補助金区分

① 町民提案型補助金

町民提案による社会的・地域的な課題の解決に
資する事業

補助限度額 15万円（補助率100%）

② 自立事業化前提型補助金

地域で抱える課題をビジネスの手法（サービスの
受け手から対価を徴収する方法）により解決
する事業 ※但し、営利を目的とした事業は対象外

補助限度額 50万円（補助率100%）

提出期限

令和8年 5月 29日(金)

スケジュール

4月1日～5月29日

応募書類の提出

※希望される団体は、審査前であっても応募書類提出後、事業の
事前着手が可能です。（事前着手届の提出が必要となります。）

6月下旬

審査
・書類審査
・プレゼンテーション

7月上旬

審査結果の通知（交付決定）

補助金交付

事業実施
期間：令和8年4月1日～令和9年1月31日

事業終了後30日以内

実績報告書類の提出

翌年2月中旬～下旬

実績報告
・審査判定委員会での報告

応募書類提出先・問い合わせ先

上牧町 総務部企画財政課 総合企画係
TEL 0745-76-2502（直通）
MAIL seisaku@town.kanmaki.lg.jp

申請方法（募集要項）や過去の補助事業
については、町ホームページからご確認
いただけます。



農業委員を募集します

問 上牧町農業委員会事務局（まちづくり推進課内）〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地
TEL 0745-76-2503（役場内線232・234番）

申期 4月1日（水）から5月1日（金）まで
午前8時30分から午後5時まで（土・日・祝日を除く）

定 12名

▶任期 令和8年7月20日から令和11年7月19日

▶主な業務内容

- ・農地の権利移動や転用に係る許認可業務
- ・遊休農地の発生防止と解消
- ・担い手農地への農地利用集積
- ・新規参入者の促進活動

対 農業に関する見識を有し、農地などの利用の最適化の推進に関する事項その他の農業委員会の所掌に属する事項に関しその職務を適切に行うことができるかたで、次のいずれにも該当するかた。

- ・町内に住所を有するかた
- ・町が設置する他の附属機関などの委員でないかた
- ・町職員でないかた
- ・破産手続開始の決定を受けて復権を得ないかた
- ・禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでのかた

▶報酬

報酬は「上牧町の特別職の職員で非常勤のもの
の報酬及び費用弁償に関する条例」に基づき支給します。

申方 応募用紙に必要事項を記入のうえ、農業委員会事務局まで（窓口/郵送）で提出してください。（郵送の場合は、当日必着）

※応募用紙は、農業委員会事務局窓口で受け取るか、町ホームページからダウンロードできます。なお、下記のいずれかにより様式が異なります。

▶町内の地区・全域からの推薦

様式第1号、様式第3号、様式第4号

▶農業者等の組織する団体からの推薦

様式第2号、様式第3号

▶一般応募

様式第5号

▶公表

募集期間中の応募状況を中間及び募集終了後に町ホームページで公表します。



町ホームページ

上牧町学校支援ボランティア募集

問 社会教育課 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

あなたのできる範囲で、一緒に子どもたちの学校生活をより良くしていきませんか？特別な資格は必要なし。どなたでもできる活動です。現在、約230人のかたが活動されています。学校や幼稚園での教育活動に皆さんの力をお貸しください。

対 原則町内在住のかた（18歳未満で希望のかたは事務局にお問い合わせください。）

申期 4月30日（木）まで

※事務処理の都合上、期限を設けていますが、この期間を過ぎても随時申し込みを受け付けています。

申方 学校支援ボランティア登録申込書に記入のうえ、窓口またはファックスで提出してください。申込書は社会教育課、2000年会館、図書館、片岡台出張所に設置しているほか、町ホームページからダウンロードできます。

▶ボランティア活動内容の一部を紹介



環境支援



遠足の引率



家庭科支援



町ホームページ

令和9年度「奈良県教員採用試験」のお知らせ

問 奈良県教育委員会事務局 教職員課 TEL 0742-27-9852

令和9年度「奈良県公立学校教員採用候補者選考試験」についてお知らせします。

詳細は、奈良県公式ホームページ内の教育委員会教職員課ページをご確認ください。

奈良県の未来を担う子どもたちのために、たくさんのかたの受験をお待ちしています。

時 ▶1次試験

【筆記】6月13日（土）

【実技】6月14日（日）

▶2次試験

【集団面接】7月18日（土）・19日（日）

【個人面接】8月 6日（木）～10日（月）

8月12日（水）～14日（金）



自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 幹部候補生、幹部候補曹、一般曹候補生、予備自衛官補、任期制自衛官

詳細はホームページをご覧ください。



高齢者(やよい)・婦人(さゆり)学級生を募集

問・申 社会教育課 生涯学習推進係 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

対 高齢者学級 町内在住の60歳以上の男女

婦人学級 町内在住の20歳以上の女性

所 上牧町役場 西館3階 集会室など

申方 社会教育課 生涯学習推進係へ電話・FAXまたは二次元コードからお申込みください

※FAXで申し込みする場合は、名前・住所・連絡先・生年月日を必ずご記入のうえ、送信してください。

申期 4月6日（月）～13日（月）

費 授業料無料（教材費や社会見学の費用は自己負担）



お申込み

※手話通訳など配慮が必要な場合はお知らせください。

年間予定表

高齢者(やよい)学級 基本午後開催

実施日	学 習 内 容
5月12日	合同開講式 フルート・ピアノの演奏会
6月18日	健康学習「食の力は生きる力」奈良ヤクルト販売
7月17日	講演会「上牧久渡古墳群について」
9月25日	社会見学「神戸方面」
10月8日	健康体操「ラフターヨガ」
11月13日	人権学習（ヒューマンライツセミナーに参加） 映画「35年目のラブレター」鑑賞
12月24日	教材実習「フラワーアレンジメント～お正月～」
1月14日	教材実習「ミニ雪駄キーホルダー作り」
2月（未定）	合同閉講式

婦人(さゆり)学級 基本午前開催

実施日	学 習 内 容
5月12日	合同開講式 フルート・ピアノの演奏会
6月2日	健康学習「しゃるうい・ダンス」奈良ヤクルト販売
7月7日	健康体操「チェアヨガ教室」
9月18日	講演会「上牧銅鐸について」
10月13日	社会見学「京都方面」
11月13日	人権学習（ヒューマンライツセミナーに参加） 映画「35年目のラブレター」鑑賞
12月24日	教材実習「フラワーアレンジメント～お正月～」
1月19日	工場見学「雪駄製造の見学」株式会社 丸宗
2月（未定）	合同閉講式

※諸般の事情により日程・学習内容などを変更または中止する場合があります。

※色付き箇所は2学級合同で実施します。

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越してください。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

乳幼児健康診査

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

	と き	と ころ	対象者	受付時間
10か月児健康診査	4月8日(水)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和7年6月1日～6月30日生まれ	個別通知します
1歳8か月児健康診査	4月8日(水)午後		令和6年7月1日～9月6日生まれ	
3歳児健康診査	4月23日(木)午後		令和4年10月1日～11月23日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

成人健康相談【要予約・無料】

問 健康推進課 TEL 0745-51-5700

と き	と ころ	対象者	内容等
4月14日(火) 午前9時～正午	2000年会館	年齢・性別は 問いません	糖尿病・高血圧・喫煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご連絡ください。 【予約方法】健康推進課窓口または電話

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
4月30日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
4月10日(金) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	【内容】栄養士による離乳食開始から初期についての説明 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
4月10日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対象者	内容等
4月24日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル



(プレパパママ教室に参加されたかたの感想)

- ・実演の後、体験もあり、分かりやすかった。
- ・第1子の時どうやっていたのか、思い出せた。
- ・臨月のお腹の重さがどのくらいかわかった。



*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

*妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- 時** 4月22日（水）ひよこクラス（0歳児）
- 4月13日（月）うさぎクラス（1歳児）
- 4月13日（月）くまクラス（2,3歳児）

所 2000年会館 2階和室
※時間等の詳細はお問い合わせください。



サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- 時** 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時
- 所** 2000年会館 2階くつろぎスペース



2月9日くまクラス
修了式・バルーン遊びの様子

4月から！乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

4月1日（水）から、乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室のネット予約ができるようになります！ぜひご利用ください。

ご予約はこちらから▶

【かんまき子育て応援アプリ】
パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

スマホ・タブレットからダウンロード

iPhone/iPadからダウンロード

ブラウザ版は から▶

上牧町5歳児健診講演会「考えよう！子どもの発達 学ぼう！5歳児健診」追加申し込みのお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

上牧町では、令和8年度から5歳児健診を開始します。

健診開始にあたり、奈良県立医科大学の川口先生をお招きして、子どもの発達や5歳児健診の意義についてのお話をさせていただきます。

現在、多数のお申し込みをいただいておりますが、まだ予約に空きがありますので、二次元コードからお申し込みください。

町内外問わず、どなたでもご参加いただけます。

詳細は広報かんまき3月号折り込みチラシをご覧ください。たくさんのご参加お待ちしております！

- 時** 4月19日（日）午後1時30分から4時00分まで
（受付 午後1時00から）

所 上牧町文化センター ペガサスホール

▶講師 奈良県立医科大学小児科
川口達也先生



申込みフォーム



(妊婦向け) RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種が始まります！

問 健康推進課 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

4月1日から、RSウイルス母子免疫ワクチン予防接種が始まります。

RSウイルス母子免疫ワクチンは、妊娠中にワクチンを接種することで、お母さんの体内で作られた抗体が赤ちゃんに移行し、RSウイルスによる感染症の重症化を予防するものです。

期 4月1日から

対 接種当日に上牧町に住民票がある、妊娠28週0日～36週6日までの妊婦
接種回数：妊娠ごとに1回

費 無料（上記対象期間以外で接種する場合は任意接種（全額自己負担）になります。）

▶ 予診票の交付

4月1日以降に妊娠届出をされたかたは、妊娠届出時に交付します。令和7年度に妊娠届出をされたかたで定期接種対象のかたには、個別に案内します。

※転入されたかたや予診票を紛失されたかたは、健康推進課へお問い合わせください。

接方 対象のかたにご案内します。

▶ 接種に関する留意事項

妊娠高血圧症候群の発症リスクが高いと医師が判断したかたは、必ずかかりつけ医に相談してください。

▶ 接種時期についての注意

接種後14日以内に出生した乳児における有効性は確立していないことから、計画分娩等で妊娠38週6日までの間に出産を予定している場合は、医師に相談してください。

RSウイルス感染症について

RSウイルスの感染による急性の呼吸器感染症で、乳幼児に多い感染症です。年齢を問わず何度も感染を繰り返します。1歳までに50%以上が、2歳までにほぼ100%が少なくとも1回は感染すると言われていています。生後6か月以内に感染すると、細気管支炎や肺炎など、重い症状になることがあります。

「ハッピーライフ教室」参加者募集！

問 生き生き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館⑦番窓口) TEL 0745-79-2020

暖かくなり運動を始めるには良い季節になりました。ハッピーライフ教室は室内でできるストレッチや筋トレを楽しく学び、運動習慣を身につける全12回の教室です。教室で取り組む運動は、どなたでも始めやすい簡単な運動になっています。フレイル予防にも効果的！ぜひ教室にご参加ください！

対 町内に住所を有する運動に支障がある心疾患などの治療中でない65歳以上のかた

定 15人（先着順）

時 4月23日（木）から7月16日（木）までの毎週木曜日（全12回）
午後2時から3時30分まで（※7月2日(木)は休み）

所 2000年会館 機能訓練室

申期 4月2日（木）から4月3日（金）まで

受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

申方 生き生き対策課窓口（2000年会館⑦番窓口）
または、電話でお申し込みください。



HPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）定期接種のお知らせ

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となる、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染を防ぐワクチンです。9価のHPVワクチンでは、子宮頸がんの原因の80～90%を占める、7種類のHPVの感染に対して予防効果をもたらします。

下記の対象のかたは、HPVワクチンを公費により接種することができます。接種を希望されるかたは、厚生労働省ホームページから、ワクチン接種の有効性及び安全性などについて、十分理解したうえで、接種してください。

子宮頸がんは、子宮の頸部という子宮の出口に近い部分にできるがんです。日本では毎年、約1万人の女性が子宮頸がんにかかり、約3,000人の女性が子宮頸がんで亡くなっています。

若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。患者さんは20歳代から増え始め、30歳代までにがんの治療で子宮を失ってしまう（妊娠できなくなってしまう）人も、1年間に約1,000人います。※ワクチンでは防げないHPV感染もあります。

子宮頸がんを早期発見し治療するため、20歳になったら、2年に1回の子宮頸がん検診を受けましょう。



厚生労働省
ホームページ

対 小学6年生から高校1年生相当の女子

（令和8年度は、小学6年生と中学1年生のかたに、お知らせと予診票を個別送付します。）

※中学2年生以降のかたで予診票が手元にないかたは、母子（親子）健康手帳と、申請されるかたの本人確認書類を持参のうえ、健康推進課窓口にお越しください。

▶ ワクチンのスケジュール

1回目の接種を受けるときの年齢によって接種のスケジュールが異なり、合計2回または3回接種します。

※1：1回目と2回目の接種は、少なくとも5か月以上あけます。

5か月未満である場合、3回目の接種が必要になります。

※2・3：2回目と3回目の接種がそれぞれ1回目の2か月後と6か月後にできない場合、2回目は1回目から1か月以上（※2）、3回目は2回目から3か月以上（※3）あけます。



地域体操教室「かんまきときめきクラブ」新規開講・参加者募集

問 生き生き対策課（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

地域体操教室「かんまきときめきクラブ」では、5月から次の新規2教室を開講します。なお、開講から4年間は参加費無料です。

▶ 2000年会館

時 毎週金曜日 ①午前10時00分～10時50分
②午前11時00分～11時50分

定 ①と②、各10名ずつ（計20名）

所 2000年会館1階 機能訓練室

▶ 葛城台教室

時 毎週金曜日 午後1時00分～1時50分

定 10名

所 葛城台コミュニティセンター

対 上牧町在住のかたで、医師から運動を制限されていないかた（概ね40歳以上）

※すでに他教室に参加されているかたは申込不可。

申期 4月7日（火）午前8時30分から

申方 生き生き対策課窓口（2000年会館⑦番窓口）
または、電話でお申込みください。

※各教室定員に達し次第キャンセル待ちとなります。

※本人からのお申込みのみ受け付けます。（代理申込不可）

※電話で申込みの場合、後日窓口までお越しいただき、申込書の記入及び提出が必要となります。

带状疱疹ワクチンの定期接種について

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経に沿って、痛みを伴う水疱(水ぶくれ)が現れる皮膚の病気です。また、合併症の一つに、皮膚の症状が治った後にも痛みが残ることがあり、日常生活に支障をきたすこともあります。

対 下記の①と②のかたには、案内はがきを郵送します。(生涯1回のみ定期接種費用を助成)

- ①年度内に65歳を迎えるかた
 - ②令和8年度に70、75、80、85、90、95、100歳になるかた
 - ③接種日に60歳～64歳のかたで、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた
- ※上記の対象者に該当するかたは、誕生日を迎えていなくても、令和8年4月1日～令和9年3月31日の期間は、定期接種として带状疱疹ワクチンを接種することができます。

費 生ワクチン 4,000円
組換えワクチン 1回あたり10,000円
(2回の接種のため、合計20,000円)
※どちらも、生活保護世帯のかたは無料

期 令和8年4月1日から令和9年3月31日まで
※上記期間を過ぎると全額実費になります。(組換えワクチンの場合、1回目の接種を令和9年1月31日までに、2回の接種を令和9年3月31日までに受けていただく必要があります。)

予方 町内医療機関で接種

- ①ご自身が対象者であることを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。
- ②受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参してください。

町外医療機関で接種

- ①健康推進課窓口を上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。予診票などの必要書類をお渡しします。
 - ②事前に希望の医療機関へ予約をして、受診時、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参してください。
- ※生活保護のかたは、書類発行に時間を要することがあります。予め余裕を持って申請してください。
- ※医療機関により、取り扱うワクチンが異なる場合があります。予め医療機関にご確認ください。

認知症相談のお知らせ

問・予 生き生き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 4月28日(火) ※要予約

- ①午後1時30分～2時30分
- ②午後2時30分～3時30分

予方 生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。

所 2000年会館内



高齢者肺炎球菌ワクチンの接種について

問 健康推進課（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

令和8年4月1日から、23価肺炎球菌ワクチン（商品名ニューモボックス）が20価肺炎球菌ワクチン（商品名プレベナー20）に変更となりました。これに伴い、接種費用も変更となります。

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたで病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

対 生涯1回のみ定期接種費用を助成

- ① 満65歳のかた（66歳の誕生日の前日まで）
- ② 接種日に60～64歳のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害があり、身の回りの生活が極度に制限されるかた。ヒト免疫不全ウイルス（HIV）により免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能なかた。
※ただし、過去に肺炎球菌予防接種を受けたことがないかたが対象です。

費 5,000円（生活保護世帯のかたは無料）

4,000円の標記のあるハガキをお持ちのかたも、令和8年4月1日以降に接種される場合、医療機関でのお支払いが5,000円となります。
（対象者には、お手紙を郵送しています。）

受方 ▶ 町内医療機関で接種を希望されるかた

- ① ご自身が対象者であるかを確認し、事前に希望の医療機関に予約をしてください。
※対象①のかたには、65歳になった日の翌月に案内ハガキを郵送でお送りします。ハガキを紛失されたかたは、再発行しますので、健康推進課窓口には本人確認書類を持参し申請してください。
- ② 受診時、上牧町が郵送した案内ハガキ及び被保険者であることが確認できる書類を必ず持参してください。

▶ 町外医療機関で接種を希望されるかた

- ① 健康推進課窓口にて上牧町が郵送した案内ハガキ及び本人確認書類を持参し、申請してください。必要書類をお渡しします。
- ② 事前に希望の医療機関へ予約をして、必要書類及び被保険者であることが確認できる書類を持参してください。
※生活保護のかたは、書類発行に時間を要することがあります。予め余裕を持って申請してください。

令和8年度前期外来糖尿病教室を開催

問 西和医療センター栄養管理部 TEL 0745-32-0505（内線2720または2722番）
受付時間：平日8時30分から午後5時15分まで

糖尿病の予防や治療のための教室です。1回からでも参加できますので、お気軽にお申し込みください。
※WEB同時配信も行っていますので、ご自宅からでも参加していただけます。

とき	内容	講師
5月20日(水)	①糖尿病の合併症について ②“炭水化物”とうまくつきあうには？	医師 管理栄養士
6月10日(水)	①はじめませんか？適塩・程塩生活 ②無理なく楽しく♪運動療法	管理栄養士 理学療法士
7月 8日(水)	①日常生活で気をつけることは？夏編 ②自分で血糖を図ってみましょう	看護師 臨床検査技師
9月16日(水)	①糖尿病のお薬について ②クイズで学ぼう！糖尿病	薬剤師 全員

対 どなたでもご参加いただけます

時 5月20日（水）、6月10日（水）、7月8日（水）
9月16日（水）、午後1時30分から3時00分まで（1時10分開場）

所 奈良県西和医療センター内 事務棟1階
大会議室
（生駒郡三郷町三室1丁目14-16）

費 参加費無料

申方 奈良県西和医療センター栄養管理部に電話でお申し込みください。

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.54

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

他人丼

卵と鶏肉を使った丼を「親子丼」と呼ぶのに対して、卵と牛肉や豚肉を使った丼は「他人丼」と呼ばれています。また、他人丼は「開化丼」とも呼ばれ、明治時代の文明開化によって食べられるようになった牛肉やたまねぎを使っていることから名付けられたと言われています。関西では「他人丼」、関東では「開化丼」と呼ばれることが多いそうです。



材料 (家庭用4人分)

卵	2個 (60g)	A
牛肉	60g	
油揚げ	20g	
かまぼこ	40g	
たまねぎ	2個 (300g)	
にんじん	1/2本 (60g)	
しめじ	1/3株 (32g)	
青ねぎ	5本 (24g)	
みりん	大さじ1/2	
こいくちしょうゆ	大さじ1	
うすくちしょうゆ	大さじ1弱	B
だし汁	200ml	

作りかた

- ① 油揚げ……短冊切りして、油抜きする。
かまぼこ……いちょう切り
たまねぎ……1/2スライス
にんじん……いちょう切り
しめじ……石づき（軸の先端）を切り取って、ほぐす。
青ねぎ……小口切り
- ② だし汁にAの材料を煮えにくい順に入れる。
- ③ Bで味付けをする。
- ④ 卵を入れて加熱する。
- ⑤ 青ねぎを加えて仕上げる。

レシピ/栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

上牧町PRキャラクター × 上牧町商工会キャラクター

ゆりはちゃん × 上牧ぺたろう

LINEスタンプ販売中!

上牧ゆりはちゃん

LINE STORE で販売中!

全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら

上牧ぺたろう

LINE STORE で販売中!

全16種

上牧ぺたろうスタンプの購入はこちら



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎0745-78-9903

『その系を文字と成し』

高野 知宙著・河出書房新社



急速に近代化が進む明治時代初期。種吉は、奉公先である小谷家で働いていましたが、同郷の友人である壮介の影響を受けて民間の憲法私案である「五日市憲法」等を学びます。一方、世間の不景気に壮介は社会を変革しようと過激な思想を抱くようになります。それに対し、種吉は、どう向き合うのでしょうか？

『スイミーはなぜ教科書を逆に泳ぐのか？』

山田 深雪著・明治図書出版



教科書の挿絵における「スイミー」は、物語の進行方向に逆行するように泳いでいます。なぜでしょうか？この本では、絵本との比較を通して、「お手紙」「ごんぎつね」など8つの定番教材の違和感に迫ります。

『つのがはえた？』

中村 美佐子原案・いもようこ文・絵・ひかりのくに



元気で仲良しの鬼の家族がいましたが、一番下の坊やは、まだつのがはえていません。お兄ちゃん、はやくつのがはえるようにおまじないをしてください。この本は、鬼の坊やと家族の心温まる絵本です。(児童書)

4月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 4月11・25日(土) 午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

ボランティアグループ ピーターパン おすすめの本

『くるまーくるまーマニア!』
『あるひありのアントニオくん』
石津 ちひろことば・高畠 純絵
『パンダともだちたいそう』
いりやま さとし作

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『しゅんしゅんブタくん』

昼田 弥子作・楓 真知子絵・偕成社



ある日、学校の授業中にブタくんがおもいきり鼻水をすすったら、自分を吸いこんでしまい、鼻だけになっちゃいました。担当のオオカミ先生は、おおあわてで病院へ向かいますが、急におなかはずいてしまいました。はたしてオオカミ先生は、大事なブタくんを無事に助けられるのでしょうか？(児童書)

問 上牧町立図書館
TEL 0745-78-9903
FAX 0745-71-5820

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

4/6(月)・13(月)・20(月)
27(月)・30(木)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間(午前9時～午後5時まで)

てんいち先生



編集後記!

I のあとがき

町内2中学校で、統合を前に、各々の学校で最後の卒業式が行われました。卒業式の取材に伺った上牧第二中学校は、私の母校でもあります。式典が始まると、卒業生や保護者、在校生、先生方が涙を流す姿に、思わず私まで当時を思い出し、目頭が熱くなりました。閉校前の最後の卒業式を迎えた学校のことを思うと、感慨深いものがあり、どこか寂しい気持ちになりましたが、それと同時に、これから新しい学び舎で過ごす生徒たちのことを「うらやましいな」と感じました。先日機会があり、新中学校の校内を見学したところ、教室や設備はどれも新しくきれいで、共用スペースまで整備されており、私の頃の学び舎とは大きく異なっていました。これから新しい学び舎で、多くの思い出が生まれていくことを願っています。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

ネットで検索したロードサービスのトラブルにご注意！

サイトでは安い金額だったのに…、作業後にまさかの**高額請求**、加入している自動車保険も「使えません」。

〔相談事例〕

車のバッテリーが上がって動かなくなってしまったため、インターネットで検索し、サイトからロードサービスを申し込んだ。その後、ロードサービス業者が来訪し、高額な見積書を渡された。サイト上の記載と違い高額だったため、そのことを伝えると、「キャンセル料は3万5,000円だ」と言われた。納得できなかったが、キャンセル料はサイトに書いてあると言われ、また車両保険に加入していれば保険会社に請求できると説明されたので、作業をしてもらいエンジンはかかるようになったが、保険会社に問い合わせをすると、今回のようなケースは対象外になり、また料金が法外過ぎると言われた。ロードサービス業者などに電話をかけても誰も出ない。



〔消費者へのアドバイス〕

- ◆ 自動車のトラブルがあった場合には、契約中の損害保険会社や保険代理店などへ先に問い合わせましょう。自動車保険にはロードサービスが付帯していることが多くあります。慌ててインターネットで検索し、ロードサービス業者に依頼をすると、後で損害保険会社に連絡しても保険が使えない場合もあります。
- ◆ サイトや電話などで説明された料金を鵜呑みにしない！
インターネット検索結果で上位に出たからといって安易に信用しないようにしましょう。また、ロードサービス業者のサイトなどに料金や作業量が表示されている場合や、電話で説明された場合でも、自動車の故障の状況や内容などにより、必ずしもサイトの表示や説明通りの料金で依頼できるとは限りません。事前に説明のなかった費用などを請求されるケースもあります。契約内容や料金を事前に必ず確認しましょう。
- ◆ 請求金額や作業内容に納得できない場合は、きちんとした説明を求める！
事前の説明と異なり、請求が高額、修理できていなかったなど、内容に納得できない場合は、後日支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いはきっぱり断りましょう。

少しでも不安に思ったら、早めに消費生活センター等に相談！

*** 消費者ホットライン「188（いやや!）」番**

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。

「遺言の日」、「憲法週間」 記念無料法律相談

問 奈良弁護士会 TEL 0742-22-2035

「遺言の日」、「憲法週間」を記念した無料法律相談を実施します。

▶ 「遺言の日」 記念無料法律相談

時 4月15日（水） 午前10時～正午
午後 1時～3時

所 奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）
先着16名（相談時間：1人30分間）

内 相続遺言に関することに限ります。

申期 4月1日（水）～4月14日（火）まで

申方 奈良弁護士会に電話予約で先着順
受付時間：平日午前9時30分～午後5時まで

▶ 「憲法週間」 記念無料法律相談

時 5月13日（水） 午前9時30分～正午
午後 1時～3時30分

所 奈良弁護士会（奈良市中筋町22番地の1）
先着20名（相談時間：1人30分間）
経済会館（大和高田市大中106-2）
先着10名（相談時間：1人30分間）

内 相続遺言に関することに限ります。

申期 4月1日（水）～4月30日（火）まで

申方 奈良弁護士会に電話予約で先着順
受付時間：平日午前9時30分～午後5時まで

法律相談

上牧町主催 (偶数月で開催)

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (予約制・随時予約)

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター (奇数月で開催)

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (相談日2週間前から予約受付)

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
(上記とも、祝日を除く)

行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあい 愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、年末年始、祝日を除く)

4月2日(木)は
休室いたします

所 上牧町役場1階 町民相談室
相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501
河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般 (電話による相談)

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.97



ひまり
陽菜莉ちゃん 2025年11月生まれ
うまれてきてくれてありがとう。
笑顔いっぱいの毎日にしようね♡



しゅうじ
修至ちゃん 2025年3月生まれ
あつし
敦至ちゃん 2019年12月生まれ
これからも兄弟なかよくね



みんと
湊ちゃん 2023年8月生まれ
大きくなったね。ジジジ、バアバは
湊の成長が楽しみだよ。



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいろうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座 25



動画を見て
やってみよう▶



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「災害」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第25回目は「災害」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

災害



左手は、手の甲を相手側して、親指と小指を立てておく。
右手は、人差し指・中指・薬指を立てて、「災」の文字の上半分「ㄩ」をえがく。

〈今月の出演〉こども未来課 松本

前期（4月号～9月号）の手話言語講座は、「災害」をテーマにした手話言語を掲載します。

- 5月号「防 災」
- 6月号「地 震」
- 7月号「台 風」
- 8月号「熱中症」
- 9月号「避難所」

