

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.650

足元に広がる、
可憐な青の景色

表紙：一面をやさしく彩るネモフィラ（馬見丘陵公園 南エリア）

特集「令和8年度町予算」……………2	お知らせ……………8	有料広告……………20	各種相談のご案内……………23
ピックアップ……………4	イベント・募集……………13	図書館通信……………21	まきっこ★きっずNo.98……………24
フォトニュース……………6	子育て・健康……………16	こちら消費生活相談室です……………22	手話言語講座……………24

上牧町の財政について

令和8年度の当初予算

令和8年度当初予算においては、「上牧町第5次総合計画」に掲げる施策を中心に計上し、一般会計の当初予算額は前年度より13.8%減の99億2,484万8千円になりました。

会計区分	令和8年度 予算額	令和7年度 予算額	対前年度増 減率
一般会計	99億2,484万8千円	115億1,729万8千円	▲13.8%
国民健康保険	24億2,997万7千円	25億5,815万円	▲5.0%
特別会計 後期高齢者医療	5億8,885万7千円	5億4,988万9千円	7.1%
住宅新築資金等貸付事業	47万6千円	109万円	▲56.3%
特別会計 介護保険（保険事業勘定）	24億2,563万1千円	23億7,724万2千円	2.0%
介護保険（介護サービス事業勘定）	1,147万1千円	993万円	15.5%
合計	153億8,126万円	170億1,359万9千円	▲9.6%

用語解説

一般会計

町の基本的な経費を扱う会計

特別会計

保険事業など、一般会計と切り離して経理する会計

企業会計

公営企業法を適用させる会計

会計区分	令和8年度 予算額	令和7年度 予算額	対前年度増 減率
企業会計 下水道事業	収益的 収入	5億8,251万4千円	6億595万4千円 ▲3.9%
	支出	5億7,092万1千円	5億9,520万9千円 ▲4.1%
	資本的 収入	2億3,016万9千円	2億1,189万4千円 8.6%
	支出	3億8,102万3千円	3億6,182万5千円 5.3%

令和8年度の予算書 を閲覧できます

閲覧場所 企画財政課窓口（本庁2階）
図書館、片岡台出張所、議会事務局

一般会計当初予算の内訳

歳入について

歳入は町税、地方交付税、町債が主なものになっています。

町税 前年度比 8,164万7千円 (3.9%) 増↑

中間層の給与増による個人住民税の増収に加え、業績の良化に伴う課税所得の増加により法人住民税が増収となるため、町税全体で増加となっています。

地方交付税 前年度比 1億1,765万円 (3.9%) 増↑

主に人件費、光熱水費、社会保障関係費の増加や物価高騰の影響で、増加となっています。

町債 前年度比 18億5,280万円 (71.7%) 減↓

上牧中学校舎新築工事にかかる町債の新規発行がなくなった影響により、大幅な減少となっています。

用語解説

自主財源 地方公共団体が自ら収入できる財源

依存財源 国や県の基準に基づいて交付されたり割り当てられたりして収入できる財源

歳入（年間収入）		歳出（年間支出）	
町税 21億9,455万8千円 (22.1%)	自主財源 (31.8%)	民生費 33億9,809万8千円 (34.2%)	依存財源 (68.2%)
使用料・手数料 1億7,744万7千円 (1.8%)		総務費 15億3,111万3千円 (15.4%)	
分担金・負担金 7,219万6千円 (0.7%)		教育費 13億6,762万8千円 (13.8%)	
その他 7億1,289万4千円 (7.2%)		公債費 11億433万9千円 (11.1%)	
地方交付税 31億5,292万1千円 (31.7%)		衛生費 9億2,949万7千円 (9.4%)	
国庫支出金 11億5,019万円 (11.6%)		土木費 7億7,401万1千円 (7.8%)	
県支出金 9億7,239万7千円 (9.8%)		消防費 3億1,764万5千円 (3.2%)	
譲与税・交付金 7億5,924万5千円 (7.7%)		その他 5億251万7千円 (5.1%)	
町債 7億3,300万円 (7.4%)			

令和8年度予算編

問合せ 企画財政課 財政係 0745-76-2502

令和8年度に実施する主な事業

第5次総合計画(平成29～令和8年度における町の将来像)の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。

行政・安全安心

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

●第6次総合計画策定事業 609万円

令和8年度で第5次総合計画の計画期間が終了するため、第6次総合計画を令和7年度から2か年で策定します。令和8年度は、総合計画等策定委員会や総合計画等審議会を開催しながら第6次総合計画を策定します。

●ペガサスホール西側広場整備事業 1,574万円

多世代が集う憩いの場として水遊びができる広場をペガサスホール西側に整備します。令和8年度は西側広場整備工事実施設計を行います。

住民福祉

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

●幼児健診事業(5歳児健康診査拡充) 319万円

令和8年度からは、従来の健診に加えて、就学に向けて支援が必要な児が適切な時期に支援を受けられることを目的に新たに5歳児健康診査を開始します。

●人間ドック等助成事業 860万円

40歳から75歳未満の国民健康保険被保険者に人間ドックまたは脳ドックのいずれか1回に要した費用の2分の1(2万円を限度)を助成します。

都市環境

快適で住み良く自慢できるまちづくり

●道路長寿命化事業 1億3,530万円

町内車道及び歩道の修繕を行います。

●地域公共交通事業 1,004万円

地域公共交通の利便性向上や維持のため、地域公共交通計画の策定、新たな交通手段の検討及び検証に対して負担金を交付します。

地域活性

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

●ペガサスフェスタ2026 510万円

地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、11月3日に「ペガサスフェスタ」を開催します。

教育文化

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

●学校適正化事業 2億6,168万円

令和8年4月に開校した「上牧中学校」のプール改築工事を行うとともに、中学校の統合に伴い閉校した上牧第二中学校舎(3号棟)の一部等を解体します。

●史跡上牧久渡古墳群整備事業 5,720万円

令和5年度から実施している整備工事を進めていくとともに、新たに発見された古墳の範囲確認等の調査を行う予定です。

歳出について

歳出は民生費を中心に、次いで総務費、教育費、公債費、衛生費となっています。

民生費 前年度比 1億2,248万5千円(3.7%)増↑

障害福祉サービスの利用者の増加や上牧町共同浴場解体撤去工事にかかる経費の影響により増加しています。

総務費 前年度比 1億5,656万4千円(11.4%)増↑

ペガサスホール空調機更新工事にかかる経費の影響により増加しています。

教育費 前年度比 22億8,041万5千円(62.5%)減↓

上牧中学校舎新築工事が完了したことから大幅な減少となっています。

公債費 前年度比 1,644万1千円(1.5%)増↑


既発債の償還は進んでいるものの、金利の上昇や繰上償還の影響で、微増となっています。

衛生費 前年度比 6,318万9千円(7.3%)増↑

山辺・県北西部広域環境衛生組合の分担金などにより増加しています。

1人あたりの予算額

歳出額を町民1人あたりに換算すると... **47万5,579円**

民生費 障がい者、高齢者、児童などの福祉の充実にかかるお金 16万2,830円	教育費 学校、幼稚園、社会教育活動などにかかるお金 6万5,534円	総務費 企画、広報、選挙などにかかるお金 7万3,368円	公債費 町債の返済にかかるお金 5万2,918円
衛生費 健康増進やごみ処理などにかかるお金 4万4,540円	土木費 道路、公園などの管理にかかるお金 3万7,089円	消防費 消防や火災予防などの災害対策にかかるお金 1万5,221円	議会費 町議会の運営にかかるお金 4,988円
農林商工業費 商工業や観光振興などにかかるお金 2,646円	その他 基金への積立金や予備費などにかかるお金 16,445円	詳しくはこちら (令和8年度当初予算案の概要) 	

※ R8.2.1時点の人口：20,869人で算出

さくら祭り2026 大盛況のうちに終了！ 笑顔満開の1日をフトレポート

上牧町の地域イベント「さくら祭り2026」を3月28日、上牧町文化センター周辺で開催し、約3500人が来場されました。



祝

入園入学おめでとうございます

この春、上牧町立の保育所、幼稚園、小学校、中学校に286名の皆さんが入園入学されました。



上牧第1保育所 (19名)



上牧幼稚園 (20名)



上牧小学校 (43名)



上牧第二小学校 (39名)



上牧第三小学校 (40名)



上牧中学校 (125名)



新入生を迎え、本格スタート
新「上牧中学校」入学式





新たな一步を踏み出す 新「上牧中学校」開校



校旗を披露する永井教育長(左)と田中学校長

上牧中学校と上牧第二中学校の統合により誕生した新「上牧中学校」の開校式が4月7日、行われました。

式典では、永井教育長による開校宣言が行われたほか、新しい校旗が披露され、会場は新たな歴史の始まりを感じさせる厳かな雰囲気になりました。また、新任の田中学校長による挨拶に続き、生徒代表の2名が誓いの言葉を述べ、生徒たちは新たな学校生活への決意を新たにしました。

「人権を確かめあう日」県内一斉集会



中国コマ「ディアポロ」によるパフォーマンスを披露するちゃんへんさん

人権について考え行動しようと呼びかけ、人権意識を高めることを目的に、北葛城郡4町の合同による「人権を確かめあう日」県内一斉集会が4月10日、広陵中央公民館（かぐや姫ホール）で開催されました。

集会には北葛城郡4町の町長らが出席し、人権に対する決意を新たにしました。

また、ちゃんへんさんによる「あきらめない心」をテーマに記念講演会が開かれ、在日韓国人3世として育った環境やパフォーマーを目指したきっかけなどをお話しされました。また世界レベルのパフォーマンスを披露し、来場者らを魅了しました。

「さようなら」学び舎に別れを ～二つの中学校で閉校式～



返還される2校の校旗（上）上牧中学校（下）上牧第二中学校

79年の歴史をもつ上牧中学校と40年の歴史をもつ上牧第二中学校の閉校式が3月24日、それぞれの学校で行われました。

式典では、学校長や生徒会長がこれまでの歩みを振り返り、学校への感謝と新たな一步への思いを語りました。また、長年大切に受け継がれてきた校旗が学校長から教育長に返還され、それぞれの学校の歴史に節目が刻まれました。

式の終盤には最後の校歌が合唱され、生徒や教師が涙を浮かべながら声を重ねる姿が見られ、会場は名残惜しさと感謝に包まれました。

上牧町文化教室合同閉講式



永井教育長から履修者証を受け取る受講者

生涯学習を通じて人とのふれあいや自己を高めることを目的に開講されている文化教室の令和7年度文化教室合同閉講式が3月25日、中央公民館で開催されました。

全13教室、計130名の履修者に対し、永井教育長から履修者証が手渡されました。

ふるさと納税で園児の体を育む 遊びの環境づくり



遊びを通して体の使いかたやバランス感覚を育む園児たち

全国の皆さんに納付していただいた、「ふるさと納税」の寄附金を活用し、町立第1保育所に「巧技台」を設置しました。（「巧技台」とは、かつては公園などにあった遊具などで、今はできなくなった遊びを、安全な環境で経験できるようにという思いが込められた室内遊具です。）

園児たちは早速巧技台で、バランスを取りながら板の上を歩き、はしごを低い姿勢で上り下りするなど、全身を使って遊び、「おもしろかった！」「もっと遊びたい！！」と楽しむ声が聞こえました。

風光る！熱き戦い！ ～スポーツ協会会長杯グラウンド ゴルフ大会～



「2026スポーツ協会会長杯グラウンドゴルフ大会」が4月19日、健民グラウンドで開催されました。

青空が広がるなか開かれた本大会には、町内から63名が参加され、参加者らは互いに声援をかけ合うとともに爽やかな汗を流し、笑顔の溢れる大会となりました。

優勝は^{ただかつりこ}多田勝彦さん、準優勝に^{わたなべよしち}渡辺由一さん、3位に^{いらいさこのぶひろ}祝迫信寛さんがそれぞれ輝きました。

奈良県大会で健闘！タスキをつなぎ、全員で完走！ －第21回市町村対抗子ども駅伝大会－

「第21回市町村対抗子ども駅伝大会」が3月7日、橿原運動公園で開催されました。選手たちは2月から練習を始め、仲間と支え合いながら楽しく練習を重ね、最後まで諦めることなく走り抜き、見事に完走を果たしました。この「タスキをつなぐ」という駅伝の醍醐味を、選手たちは一生懸命に実現し、チームワークを発揮し、全員が力を合わせた結果です。

^{よしだ} 吉田 ^{よういちろう} 陽一郎	(上牧小学校6年)
^{まつい} 松井 ^{ひなた} ひなた	(上牧小学校4年)
^{やまざき} 山崎 ^{じゅりな} 需鯉七	(上牧第二小学校5年)
^{しげとみ} 重富 ^{あさひ} 朝陽	(上牧第三小学校6年)
^{いそえ} 磯江 ^{かなた} 奏汰	(上牧第三小学校5年)
^{にしで} 西出 ^{ると} 琉翔	(上牧第三小学校5年)
^{たけなか} 竹中 ^{れおや} 玲央哉	(上牧第三小学校5年)



▶ 結果

駅伝の部 31位 (36チーム中)

令和7年度補正予算のお知らせ（第4弾）

問 企画財政課 財政係 TEL 0745-76-2502

町議会1月専決、2月臨時会及び3月定例会において、可決（承認）されました令和7年度一般会計補正予算（第7回、第8回、第9回）について主な事業をお知らせします。

【避難所生活環境改善事業】

- 災害時における「飲料水の確保」及び「感染症対策」、「プライバシー保護対策」のために浄水器、可搬式授乳室などの備品を購入します。
(予算額 3,127万円)

【団体営農地防災事業】

- 決壊の際に人的被害が発生する可能性がある防災重点ため池7か所で、豪雨の際に既存洪水吐が必要な通水能力を有しているか照査する豪雨調査及び劣化状況調査を行います。
(予算額 1,000万円)

令和8年度 新たに12名の職員が入庁

上牧町の令和8年度新規採用職員の辞令交付式が4月1日、上牧町役場で開かれ、一般行政職員、専門職員ら12名が入庁しました。

阪本町長から一人一人に辞令書が手渡され、「町民に寄り添い、常に町民目線に立った業務を遂行していただきたい」などと訓示。

新規採用職員を代表して大谷和希さんが「全体の奉仕者として公正で誠実かつ効果的に職務を執行することを固く誓います」と誓いの言葉を述べました。



宣誓書を読み上げる大谷さん

令和8年4月1日付け人事異動

上牧町役場では、令和8年4月1日付の人事異動を行いました。課長級以上を掲載します。

役職	異動後	氏名	異動前
部長級	総務部長	中本 義雄	企画財政課長
	住民生活部長	山本 敏光	住民生活部理事
理事級	健康福祉部理事	俵本 大輔	まちづくり推進課長
課長級	秘書人事課長	中岡 篤	秘書人事課主幹
	企画財政課長	辻村 純	教育総務課長
	まちづくり推進課長	武安 康至	建設環境課長
	建設環境課長	佐々木 秀寛	建設環境課課長補佐
	福祉課長	福井 謙三	福祉課課長補佐
	教育総務課長	日高 良太郎	教育総務課課長補佐

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係 TEL 0745-76-2511

5月の納付（普通徴収分）

- ▶ 納期限 **6月1日(月)**
- ▶ 種類 固定資産税（第1期）
軽自動車税（全期）

▶ 納付方法

①納付書

②口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③個別徴収

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

口座振替申込

手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶ 申込場所 金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末です。（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

時間外の納付相談（**要事前予約**）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶ 納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。



特定健康診査を受けましょう

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

生活習慣病は自覚症状なく進行します。予防するには健康管理が決め手です。年に1回は特定健康診査を受けて自分の健康状態を知る機会を作りましょう。

対 40歳以上の上牧町国民健康保険加入者のかた、または奈良県後期高齢者医療保険加入者のかた

費 国民健康保険加入者：無料

後期高齢者医療加入者：500円

受期 受診券の到着時点(5月頃)から翌年1月31日(日)まで

受方 個別健診：奈良県内の登録医療機関で受診できます。

集団健診：2000年会館

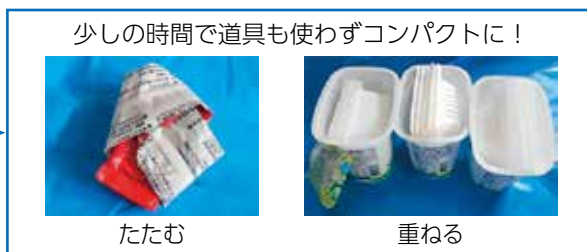
※詳細については、受診券送付時のパンフレットをご覧ください。

プラスチック製容器包装はコンパクトに！

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504



プラスチック製容器包装（プラごみ）を出す時に「ごみがかさばって、すぐにごみ袋がいっぱいになる」といった経験はありませんか。プラごみをたたむ・ちぎる・つぶす・重ねる・押し込むなどのちょっとした工夫で、ごみのかさを減らすことができます。また、ごみの運搬にかかる費用が抑えられ、CO2排出量の削減にも貢献できます。



軽自動車税の減免について

問 税務課 住民税係 TEL 0745-76-2509 〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350番地

歩行が困難な障がい者等が所有する車両で、日常生活を送るのに欠かせない「生活手段」となっている軽自動車等の税を減免する制度が設けられています。

軽自動車の所有者本人が障がい認定を受けておられる場合のほかに、18歳未満の身体障がい者、または精神的障がい者と生計が同一であるかたが所有されている軽自動車も減免が適用されます。

減免の適用を希望されるかたは、5月11日（月）から6月1日（月）までに税務課で申請してください。

※申請期限が過ぎてからの受付はできませんので、ご注意ください。

※減免できるのは、お一人一台となります。（普通自動車で減免申請を受けておられるかたは申請できません）

【申請に必要なもの】

- ①届いた軽自動車税（種別割）納税通知書
- ②運転されるかたの運転免許証（コピー可）
- ③減免を受けようとする軽自動車の車検証（電子車検証をお持ちのかたは「自動車検査証記録事項」）（コピー可）
- ④車の所有者と運転されるかたの住所が別の場合は、生計同一証明書
- ⑤次のうちのア～エのいずれか一点
 - ア. 身体障害者手帳
 - イ. 精神障害者保健福祉手帳及び、自立支援医療受給者証（精神通院）
 - ウ. 療育手帳
 - エ. 戦傷病者手帳

身体障がい者（身体障害者手帳の交付を受けているかた）の障がいの区分	障がいの級別		
	本人の運転	生計同一の家族運転	常時介護者の運転
視覚障がい	1級～4級	1級～4級	1級～4級
聴覚障がい	2級～3級	2級～3級	2級～3級
平衡機能障がい	3級	3級	3級
音声機能障がい（咽頭摘出による音声機能障がいがある場合に限る）	3級	—	—
上肢不自由	1級・2級	1級・2級	1級・2級
下肢不自由	1級～6級	1級～3級	1級～3級
体幹不自由	1級～3級・5級	1級～3級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障がい	上肢機能	1級・2級	1級・2級
	下肢機能	1級～6級	1級～3級
心臓機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
腎臓機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
呼吸器機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
ぼうこうまたは直腸の機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
小腸機能障がい	1級・3級	1級・3級	1級・3級
肝臓機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級
ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がい	1級～3級	1級～3級	1級～3級

※2つ以上の部位に障がいがある場合は、いずれかの部位の障がい「減免できる範囲」の級別に該当していることが必要です。

※同一の部位に重複して障がいがある場合は、手帳交付先の奈良県障害福祉課でその部位の合計した等級を確認してください。

◎知的障がい者のかたの障がいの区分

療育手帳をお持ちのかた… A1（最重度）・A2（重度）
※ただし、A（重度）と記載されているものも同様とする。

◎精神障がい者のかたの障がいの区分

精神障害者保健福祉手帳をお持ちのかたで
通院医療費の公費負担を受けているかた… 1級
自立支援医療受給者証（精神通院）を受けているかたに限ります。

◎戦傷病者のかたの障がいの区分

戦傷病者手帳をお持ちのかた… 減免できる障がいの程度は、税務課までお問い合わせください。

※郵送による申請も可能です。その際は、必要書類をそろえて郵送してください。

後期高齢者医療保険料率の算定について

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

▶ 令和8・9年度の保険料率について

後期高齢者医療制度は、皆さんの保険料のほか、現役世代からの支援金と国や県、市町村が負担する公費によって運営されています。また、令和8年度より子どもや子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして医療保険の保険料と一緒に子ども・子育て支援金を徴収することとなりました。

保険料は、医療給付費などの財源となる基礎賦課額分（医療分）の保険料と子ども子育て支援納付金の財源となる子ども子育て支援納付金分（子ども分）の保険料の合計額が保険料総額となります。

令和8年度の後期高齢者医療保険料額決定通知書につきましては、7月中旬頃送付予定です。

対象年度	令和8・9年度	令和8年度
区分	医療分	子ども分
(1) 所得割率	(総所得金額等－基礎控除) ×所得割率 10.63% (令和6・7年度 10.55%)	(総所得金額等－基礎控除) ×所得割率 0.25%
(2) 均等割額	57,100円 (令和6・7年度 51,500円)	1,400円
年間保険料	医療分+子ども分 (100円未満切り捨て)	
賦課限度額	850,000円	21,000円

※子ども分の令和9年度の保険料率は、令和8年度に算定されます。

※所得割の基礎控除の金額は43万円です。

▶ 令和8・9年度 保険料の軽減措置について


世帯の所得状況に応じて、次のとおり均等割額が軽減されます。

対象者の所得要件 (同一世帯内の被保険者と世帯主の総所得金額等*1の合計額)	均等割の 軽減割合
基礎控除額(43万円)+10万円×(給与所得者等*2の数-1)以下	7.2割軽減(医療分) 7割軽減(子ども分)
基礎控除額(43万円)+31万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等*2の数-1)以下	5割軽減
基礎控除額(43万円)+57万円×(被保険者数)+10万円×(給与所得者等*2の数-1)以下	2割軽減

※1 65歳以上の公的年金受給者は、総所得金額等から年金所得の範囲内で最大15万円を控除します。

※2 給与収入が55万円を超えるか又は公的年金収入が65歳以上は125万円、65歳未満は60万円を超えるかた。

●軽減判定は4月1日(4月2日以降に新たに加入した場合は加入した日)の世帯状況で行います。



物価高騰対策・地域経済活性化

かんまきパワーアップクーポン券 (第6弾)

利用期限 令和8年6月30日まで

対象者：上牧町の住民基本台帳に登録のあるかた
(令和8年1月1日時点)

クーポン券の受け取りがお済みでないかたへ

「受け取りがされていないクーポン券」が役場に戻ってきています。「企画財政課(役場庁舎2階)」や「レターパックプラス」でクーポン券を受け取ることができますので、お心当たりのあるかたは、事務局までお問い合わせください。

交付期限

令和8年6月15日まで

窓口開設時間

8時30分～17時15分


(※土・日・祝を除く)

必要なもの

本人確認書類(運転免許証等)

※代理受領も可能です。(詳細はHP)

問 かんまきパワーアップクーポン券事務局
(企画財政課内) ☎0745-76-2502



町ホームページ

2026(令和8)年 5月号

11

上牧町第10期介護保険事業計画策定委員会（第1回）開催

問 生き生き対策課 介護保険係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

時 5月20日（水）午後2時から

所 2000年会館 1階 保健指導室

▶ 注意事項

傍聴を希望されるかたは会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。（先着10名）

▶ 議題

1. 介護保険事業計画策定委員会の概要について
2. 上牧町の高齢者の状況について
3. 令和7年度介護保険事業計画の実施状況について
4. その他

「かもきみの湯」 無料入浴日

問 かもきみの湯（奈良県御所市五百家333） TEL 0745-66-2641

時 6月18日（木）午前10時から午後11時まで

※最終入浴受付は午後10時となります。

対 上牧町在住の3歳以上のかた

※3歳未満のかたは、常時無料です。

※小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

▶ 実施方法

1階フロントにおいて、対象者であることを確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカードなど）を提示してください。

※コピーは不可とします。

※他のサービスとの併用はご遠慮ください。

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館（文化振興課） TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	春陽筆ペンレッスン	5月1日（金）～5月29日（金）まで
	書道クラブ遊墨会	5月29日（金）～7月3日（金）まで
陳列ケース	スタンドグラスティファニー	6月5日（金）まで

上牧町役場

パネル展示	油絵 サンデーパレット	6月5日（金）まで
-------	-------------	-----------

日本語表記



**広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**

Catalog Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
(カタログポケット版)

中国語繁体字表記



**公共關係「上牧」
將以多種語言和閱讀應用
程式發行。**

目錄袋

公共資訊「上牧」現在可以用多種語言閱讀，並在智慧手機或平板電腦上自動大聲朗讀。只需下載專用的免費應用程式即可輕鬆閱讀，因此請充分利用它。

安裝應用程式後，掃描上方二維碼即可查看公開資訊「上牧」。

公共關係「上牧」
(目錄袖珍版)

2026町長杯ソフトボール大会を開催

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内） TEL 0745-78-0118（月曜休館日）

時 6月14日（日） ※雨天中止

- 選手集合 午前8時
- 試合開始 午前9時

所 上牧町健民グラウンド・上牧中学校グラウンド

対 町内在住および在勤の高校生以上の男女のかた
スポーツクラブ登録チーム

▶参加資格

参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて20名以内とします。

女子の部は、1チーム以下の参加の場合は、中止とします。

申期 5月2日（土）から31日（日）まで

申方 第一体育館へお申し込みください。
（電話受付不可）

子どもウォーキング 参加者募集

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内） TEL 0745-78-0118（月曜休館日）

子どもたちが自然のなかで、のびのびと遊んだり、様々な活動が安全にできる工夫がされている場所で、一緒に楽しい体験をしませんか。

時 6月13日（土）午前9時 役場庁舎前集合
（時間厳守）

※雨天中止

所 うだ・アニマルパーク（奈良県宇陀市小附75-1）

対 町内の小学1年生から6年生（3年生までは保護者同伴）

定 先着20名（保護者を含む）

持 弁当・水筒・着替え・雨具・敷物（レジャーシート）
など必要と思われるもの。

費 無料

申期 5月17日（日）から31日（日）まで

申方 第一体育館へお申し込みください。定員になり次第締め切ります。（電話受付不可）



明日香養護学校 教育相談・学校見学会・第1回体験学習のご案内

問 奈良県立明日香養護学校（高市郡明日香村川原410） TEL 0744-54-3380（担当 教育支援部 辻）

教育相談

時 電話でお申し込み後、日程調整（土・日・祝日を除く）

- 内 ・肢体不自由のある幼児児童生徒の就学や在宅訪問教育について
- ・病弱教育対象の生徒の進学に関する相談について
- ・学校生活上の指導、支援について

学校見学会

時 〈肢体不自由部門〉 5月19日（火）午前
〈病弱教育部門〉 5月21日（木）午前

申期 5月11日（月）まで

第1回体験学習

対 肢体不自由のある年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

病弱教育対象の中学3年生とその保護者、担任

時 〈肢体不自由教育部門〉

小学部 6月17日（水）午後1時20分～3時

中学部 6月22日（月）午後1時～3時

高等部 6月30日（火）午後1時～3時

〈病弱教育部門〉

高等部 6月30日（火）午後1時～3時

申期 6月8日（月）必着

※実施方法や開催日を変更する場合があります。



令和8年度 歴史を学ぶ講座（全9回）を開講

問 社会教育課 生涯学習推進係 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

	日時	内容	講師
第1回	6月19日(金) 午前10時～11時30分	上牧町の文化財	関川尚功（上牧町教育委員会）
第2回	7月17日(金) 午後 2時～ 3時30分	史跡上牧久渡古墳群について	水野敏典さん（奈良県立橿原考古学研究所）
第3回	8月21日(金) 午前10時～11時30分	豊臣秀長と大和郡山城	関川尚功（上牧町教育委員会）
第4回	9月18日(金) 午後 2時～ 3時30分	上牧銅鐸について	難波洋三さん（島根大学客員教授・京都国立博物館客員研究員）
第5回	10月16日(金) 午後(時間未定)	大和郡山城見学	関川尚功（上牧町教育委員会）
第6回	11月20日(金) 午前10時～11時30分	邪馬台国はどこにある？	関川尚功（上牧町教育委員会）
第7回	12月18日(金) 午前10時～11時30分	箸墓古墳は卑弥呼の墓か？	関川尚功（上牧町教育委員会）
第8回	1月15日(金) 午前10時～11時30分	倭の五王とその時代	関川尚功（上牧町教育委員会）
第9回	2月19日(金) 午前10時～11時30分	飛鳥の宮殿と寺と古墳	関川尚功（上牧町教育委員会）

定 80名（登録制）

所 上牧町役場 庁舎西館3階 集会室（※第2回・第4回は、2000年会館 多目的室で実施します）

対 町内在住または在勤の18歳以上のかた

申期 5月13日（水）から5月22日（金）までの平日午前8時30分から午後5時15分まで

申方 社会教育課窓口又は電話・FAX・二次元コードでお申し込みください。FAXでお申し込みの場合、名前・住所・連絡先・生年月日を必ず記入の上、送信してください。



▶その他

申込数が定員を超えた場合は、公開抽選を行います。抽選の有無は5月25日（月）に町ホームページでお知らせします。公開抽選の場合は、5月28日（木）午前10時から役場庁舎西館2階第6会議室で行います。抽選結果及び第1回案内については、はがきで通知します。

※駐車台数に限りがありますので、徒歩または公共交通機関の利用にご協力ください。

※諸事情により日程・場所を変更または中止する場合があります。

※手話通訳など配慮が必要な場合はお知らせください。

※第2回・第4回講座のみ、歴史を学ぶ講座受講生以外にも一般公募を行う予定です。

ふるさと納税返礼品協力事業者を募集

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

上牧町では、ふるさと納税をしていただいた町外在住のかたに、返礼品（地場産品）を贈呈しています。

ふるさと納税制度を活用し、町の魅力の全国へのPRや地場産品の販路拡大による地域経済活性化、町の歳入確保を図るため、ふるさと納税返礼品として商品やサービスを提供していただける事業者を募集します。

詳しくはホームページをご確認ください。



ふるさと納税返礼品
事業者募集

▶事業者のメリット

- ・自社の商品・サービスが返礼品として「ふるさと納税ポータルサイト」に掲載、全国に向けてPRできます！
- ・ふるさと納税の寄附者に贈呈する返礼品での販路拡大が期待できます！
- ・商品発送時に、自社の案内を同封することができ、全国へ商品・サービスのアピールができます！
- ・ホームページ掲載料や返礼品の送料は町が負担！

特別職報酬等審議会委員を募集します

問 秘書人事課 人事係 (〒639-0293 上牧町大字上牧3350番地) TEL 0745-76-2501
Mail hisyo@town.kanmaki.lg.jp

本町における議会議員の報酬及び特別職の給料の額について審議していただく委員を募集します。

定 3名 (選考により決定)

対 町内在住で18歳以上のかた

※上牧町議会議員、上牧町職員を除く

募期 5月11日(月)から5月21日(木)まで

募方 所定の応募用紙に小論文「特別職の報酬の設定について」(800字以内)を添えて、上記期間内に秘書人事課内の窓口で持参、郵送または右記の応募フォームから応募してください。提出された応募用紙は返却しません。

応募用紙などは町ホームページまたは秘書人事課窓口で配布します。

▶その他

- ・任期：委嘱の日から町長へ答申を行うまで
- ・委員会の回数：2～3回程度 (平日の昼間に開催予定)
- ・委員報酬：町の規定に基づき支給



町ホームページ



応募フォーム (LoGoフォーム)

傾聴ボランティア養成講座開催のお知らせ!

問 生き生き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館⑦番窓口) TEL 0745-79-2020

上牧町では、高齢者の話を傾聴するボランティアを養成するため、下記の日程で「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。お話好きなかた、誰かの役に立ちたいと考えているかたからのご応募をお待ちしております!

対 ・町内在住のかた

- ・18歳以上のかた
- ・全カリキュラムに参加できるかた
- ・講座修了後、活動ができるかた

定 10名 (申込順になります)

※一定数以上で開催いたします

時 ■1講目 5月25日(月) 午後1時30分～4時30分

■2講目 6月1日(月) 午後1時30分～4時30分

所 2000年会館1階 保健指導室

内 ・傾聴の意味と意義

- ・ロールプレイングなど

申期 5月7日(木)～5月21日(木)

申方 生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。



傾聴活動とは?

傾聴を必要されているかたに寄り添ってお話に耳を傾け、少しでも楽しい時間を過ごしていただくための活動するボランティアです。

上牧町ダンススクールの参加者募集

問 上牧町文化センター ペガサスホール事務所 (文化振興課) TEL 0745-78-9900

上牧町ダンススクールの参加者を募集します。専門のインストラクターによる楽しいヒップホップダンスレッスンです。

時 7月から10月までの指定された日の

午前9時から10時30分まで

(全10回 開催予定日は申込時にお渡しする書類に記載)

所 ペガサスホール 小ホール

対 町内在住の小学1年生から6年生まで

定 窓口受付 先着20名

持 運動のできる服装、タオル、飲料水、体育館シューズ

費 保険料800円 (自己負担)

申期 5月8日(金)から31日(日)まで
午前9時から午後5時まで (月曜休館日)

申方 保険料を添えて、ペガサスホール事務所へお申し込みください。

※電話での申込不可

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

乳幼児健康診査

問 健康推進課 健康推進係 TEL 0745-51-5700

	と き	と ころ	対 象 者	受 付 時 間
4か月児健康診査	5月8日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和7年12月1日～12月31日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査	5月8日(金)午後		令和7年7月1日～7月31日生まれ	
5歳児健康診査	5月29日(金)午後	2000年会館 2階 多目的室	令和3年4月2日～5月19日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対 象 者	内 容 等
5月28日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】 ・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】 かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対 象 者	内 容 等
5月15日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】 かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	と ころ	対 象 者	内 容 等
5月29日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】 身体計測・育児相談 【予約方法】 かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】 親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル



(プレパパママ教室に参加されたかたの感想)

- ・安産のポイントを知ることができた。
- ・分娩までの流れとサポートの仕方がわかった。
- ・怖さだけじゃない、出産への準備や向き合いかたを知れた。



* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 5月20日（水）ひよこクラス（0歳児）
5月11日（月）うさぎクラス（1歳児）
5月11日（月）くまクラス（2,3歳児）

所 2000年会館 2階和室

※時間等の詳細はお問い合わせください。

乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

4月1日（水）から、乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室がネット予約できるようになりました。ぜひご活用ください。

ご予約はこちらから▶



【かんまき子育て応援アプリ】

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版は
こちらから▶



5月から5歳児健診がスタート！

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

上牧町では、年中さんを対象に5歳児健診を実施します。

5歳児はおしゃべりが得意になったり、お友達とルールのある遊びをしたり、集団の中で生活ができるようになる時期です。来年は年長さん、再来年は小学生になります。小学校に安心して、楽しく通学するために、順調に成長・発達しているか、何か心配なことや困っていることがないかを医師、保健師、公認心理師、作業療法士、保育士といった専門職で確認させていただきます。

5歳児健診では、身長と体重が増えているかを確認し、身体が元気かを調べ、目や耳の具合についても確認します。また、同年代の子どもと協力しあったり、ルール遊びができたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちをくみとったりすることができるかを確認していきます。

5歳児健診では発達障害かどうかを診断することは

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



認知症相談のお知らせ

問・予 生き生き対策課 地域包括ケア推進係 (2000年会館⑦番窓口) TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 5月26日(火) ※要予約

①午後1時30分～2時30分

②午後2時30分～3時30分

予方 生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。

所 2000年会館内

おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用を一部助成

問 健康推進課 健康推進係 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

	対象者	助成額
おたふくかぜ	生後12か月から小学校就学前の幼児	上限3,000円 (1人につき1回限り)
成人風しん	①18歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠を予定している女性の配偶者および同居家族(妊娠後の申請可)	風しん単独上限4,000円 麻しん風しん混合 上限6,000円 (生活保護のかたは上限9,000円) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたや風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

▶申請方法

医療機関で接種後、速やかに健康推進課(2000年会館⑤番窓口)へ下記の必要書類を持参して申請してください。

※医療機関で接種する前に健康推進課にお問い合わせください。

- ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの)
- 親子健康手帳(母子健康手帳)
- 通帳(口座番号がわかるもの)※乳幼児の場合は保護者名義
- 本人確認書類(名前、住所、生年月日が確認できるもの)

令和8年度から不妊・不育治療費助成制度が拡充されます！

問 健康推進課 健康推進係 (2000年会館⑤番窓口) TEL 0745-51-5700

令和8年4月1日以降の治療分から、生殖補助医療助成の年間助成額上限が撤廃されました。

※生殖補助医療費助成の治療1回毎の助成額上限は今までと変更ありません。

なお、令和8年度に受けた治療の助成申請期限は令和10年3月31日(金)までです。各治療で条件が異なりますので、必ずホームページをご確認ください。

※書類審査には約1か月時間を要しますので、ご了承ください。

詳しくは、ホームページをご覧ください。健康推進課までお問い合わせください。



町ホームページ

個別胃内視鏡検査・乳がん・子宮頸がん検診のお知らせ

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

▶実施期間

胃内視鏡検査

令和8年5月～令和9年1月末まで

乳がん・子宮頸がん検診

令和8年5月～令和9年2月末まで

受方 問診票を健康推進課（2000年会館⑤番窓口）

で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、予約をしてから受診してください。（乳がん・子宮頸がん検診は、片岡台出張所での発行も可能です）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。

事前に健康推進課で申請してください。

胃内視鏡検査

対 50歳以上のかた（2年に1回）

※令和7年度に町の胃内視鏡検査を受けたかた・令和8年度に集団胃がん検診を受けるかたは受けられません。

内 胃カメラによる検査

費 3,500円

乳がん検診

対 40歳以上のかた（2年に1回）

無料クーポン対象者（対象のかたには4月下旬に個別送付しています。）

内 マンモグラフィ

費 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）

子宮頸がん検診

対 20歳以上のかた（2年に1回）

無料クーポン対象者（対象のかたには4月下旬に個別送付しています。）

内 子宮頸部の細胞診

費 2,000円（75歳以上のかたは1,000円）



胃内視鏡検査実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
国保中央病院	田原本町大字宮古404-1	0744-32-8800
まつおかクリニック 内視鏡検査・CT 検査クリニック	王寺町王寺2-9-15ル・カーラ3階	0745-33-1500
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701
香芝高清会病院（旧 香芝旭ヶ丘病院）	香芝市西真美3-4	0745-77-8101

乳がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧町大字上牧4244番地	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
国保中央病院	田原本町大字宮古404-1	0744-32-8800
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701
奈良県西和医療センター	三郷町三室1-14-16	0745-32-0505

子宮頸がん検診実施医療機関

医療機関名	住所	電話番号
服部記念病院	上牧町大字上牧4244番地	0745-77-1333
ヤマト健診クリニック	王寺町久度4-5-27	0745-32-8620
大和高田市立病院	大和高田市磯野北町1-1	0745-53-2901
三恵クリニック	広陵町寺戸621-1	0745-56-6701

※子宮頸がん検診は、その他県内の指定医療機関でも受けられます。詳細はホームページまたは健康推進課までお問い合わせください。



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

「ハッピーホワイトデーイベント～お返しは、次の約束。～」 イベントレポート

「ハッピーホワイトデーイベント～お返しは、次の約束。～」と題した婚活イベントを3月15日、町内の障がい者支援施設が運営する「六花珈琲」を会場として開催しました。このイベントには町内外から男女16名が参加し、3組のカップルが誕生しました。

今回のイベントでは、ホワイトデーにちなみ男性から女性に500円程度のプレゼントを用意していただき、会場ではプレゼントを受けた女性がそれを披露し、男性が選んだ理由を説明する場面では大いに盛り上がりました。

男性がプレゼントを紹介する中で海外の有名なチョコが出てきた際には「本当にこの値段で手に入るの？」また、プレゼントを和風の巾着袋に入れてこられたかたもあり、「かわいい袋」と好評でした。ちょっとした工夫が女性から好印象を持たれていたようです。

次は、あなたの番です！まずは上牧町の結婚相談の扉を開けてください。どのような相手を求めているのか？相手に求める職種は？家庭環境は？年収は？といろいろなご希望を伺う中であなたが求めているかた、逆にあなたを求めているかたが見つかるはずですよ。

結婚相談はマリッジサポーターが親身になってご相談をお受けします。相談は無料で秘密は厳守します。相談会参加ご希望のかたはご希望の相談日と時間を2000年会館内こども未来課までお知らせください。



メール akaiito.marisapo@gmail.com

問 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイエデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00～16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料

6月19日(金) 「高齢期の不動産売却「家じまい」について」
講師：住友不動産ステップ 学園前営業センター所長 七井 隼人氏

受付時間 9:00～17:00 (土・祝日を除く)

0800-888-4165

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1

事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団

スマホからアクセスできます

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一)型型特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の事件/入居時自立 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型) ●施設形態 ●要介護1以上 ●要介護2以上 ●要介護3以上 ●要介護4以上 ●要介護5以上 ●要介護6以上 ●要介護7以上 ●要介護8以上 ●要介護9以上 ●要介護10以上 ●要介護11以上 ●要介護12以上 ●要介護13以上 ●要介護14以上 ●要介護15以上 ●要介護16以上 ●要介護17以上 ●要介護18以上 ●要介護19以上 ●要介護20以上 ●要介護21以上 ●要介護22以上 ●要介護23以上 ●要介護24以上 ●要介護25以上 ●要介護26以上 ●要介護27以上 ●要介護28以上 ●要介護29以上 ●要介護30以上 ●要介護31以上 ●要介護32以上 ●要介護33以上 ●要介護34以上 ●要介護35以上 ●要介護36以上 ●要介護37以上 ●要介護38以上 ●要介護39以上 ●要介護40以上 ●要介護41以上 ●要介護42以上 ●要介護43以上 ●要介護44以上 ●要介護45以上 ●要介護46以上 ●要介護47以上 ●要介護48以上 ●要介護49以上 ●要介護50以上 ●要介護51以上 ●要介護52以上 ●要介護53以上 ●要介護54以上 ●要介護55以上 ●要介護56以上 ●要介護57以上 ●要介護58以上 ●要介護59以上 ●要介護60以上 ●要介護61以上 ●要介護62以上 ●要介護63以上 ●要介護64以上 ●要介護65以上 ●要介護66以上 ●要介護67以上 ●要介護68以上 ●要介護69以上 ●要介護70以上 ●要介護71以上 ●要介護72以上 ●要介護73以上 ●要介護74以上 ●要介護75以上 ●要介護76以上 ●要介護77以上 ●要介護78以上 ●要介護79以上 ●要介護80以上 ●要介護81以上 ●要介護82以上 ●要介護83以上 ●要介護84以上 ●要介護85以上 ●要介護86以上 ●要介護87以上 ●要介護88以上 ●要介護89以上 ●要介護90以上 ●要介護91以上 ●要介護92以上 ●要介護93以上 ●要介護94以上 ●要介護95以上 ●要介護96以上 ●要介護97以上 ●要介護98以上 ●要介護99以上 ●要介護100以上

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>

☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧ください
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
※お問い合わせ時に『広報誌を見た』とお伝えください※



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

図書館
☎0745-78-9903

『青天』

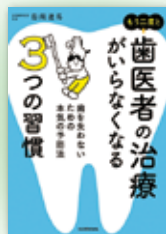
若林 正恭著・文藝春秋



中村昴が所属する総大三高のアメフト部は、引退試合で強豪校の遼西学園に負けてしまいました。試合後、彼は無気力に陥っていましたが、ある日、1学年下の高山から秋大会に誘われ、アメフトを再開します。本書は、お笑いコンビ「オードリー」の若林が執筆した初の小説です。

『もう二度と歯医者の治療がいらない3つの習慣』

前岡 遼馬著・KADOKAWA



現役の歯科医である著者が、歯を失う原因である「虫歯」「歯周病」「破折（歯の根が割れること）」を中心に、歯に関する正しい知識をわかりやすく伝えます。また、歯周病予防の歯の磨き方についても掲載。

『それ犯罪かもしれない図鑑』

小島 洋祐監修・金の星社



「自転車のライトがつかないけど乗る」のは犯罪？子どものちょっとした行動が、罪に問われるかもしれません。本書は、いたずら心でやってしまいそうな行動から、明らかなNG行動まで、日常気をつけたい違法行為の数々をイラストとともに紹介します。（児童書）

5月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 5月9・23日（土）午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

5/7(木)・11(月)・18(月)
25(月)・31(日)・6/1(月)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

休館のお知らせ

図書館は蔵書点検のため、6月9日（火）～21日（日）まで休館します。

そのため、5月26日（火）～6月7日（日）まで、1人本・雑誌 10冊、CD 1点で4週間の貸出を行います。
※閉館中の返却本は、出入口横のブックポストに入れて下さい。巡回バスの返却もできます。

ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『ふわふわパンダ』

みやもと かずあき作・講談社



空に浮かぶ雲がパンになったので、パンダたちは喜んでパンを集め、みんなで食べました。するとパンダたちは、ふわふわと、みんなお空に舞い上がりました。さて、ふわふわと集まって雲になったパンダたちは一体どうなるのでしょうか。（児童書）

問 上牧町立図書館

TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

『ふわふわパンダ』
田口 麻由作・布川 愛子 絵
『きりぎりすもりでまってるよー！』
大橋 慶子作・絵
矢部 美智代作・にき まゆ絵

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

○図書館の開館時間（午前9時～午後5時まで）

てんいち先生



編集後記 /

Tのあとがき

4月から広報担当になりましたTと申します。さて、私の初取材は、今号5頁の「入園・入学式」です。期待と不安が入り混じった新一年生の表情がとて印象的で、異動で広報担当となった今の自分と重なり、私も頑張っていこうという気持ちになりました。子どもたちの健やかな成長と、そして命の大切さを尊ぶ、心豊かな未来になりますようお祈り申し上げます。

本町の平和祈念企画「朗読劇」のコンセプトは、戦争の悲惨さ、平和と命の尊さを次世代に継承することです。私も毎回出演していますが、中でも「命の尊さ」を語るシーンでは、言葉にならない思いを乗せてセリフを届けています。「命は唯一無二の存在」で、かけがえのない尊いものであることを毎年胸に刻ませていただいています。

新米広報担当として、これから日々研鑽に励んでまいりますのでよろしくお願ひします。

こちら消費生活相談室です

相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

住宅用塩素系洗浄剤の使いかた

－まぜるな危険！浴室などで事故が発生しています－

厚生労働省の「家庭用品に係る健康被害の年次とりまとめ報告」によると、2021～2024年度の家庭用品に係る吸入事故などの原因は洗浄剤（住宅用・家具用）が最も多く、中でも浴室で使用されることの多い、次亜塩素酸塩類含有のカビ取り用洗浄剤によるものが多くの割合を占めています。

〔医療機関や消費生活センターへの相談事例〕

- ◆キッチンの排水口に塩素系の洗剤を流したところ、酸性の食器洗い機の洗剤と混ざって刺激臭のあるガスが発生し、目が痛くなった。
- ◆浴室内で住宅用塩素系洗浄剤とクエン酸を同時に使用したところ、1時間後におう吐の症状が出たため、救急要請した。
- ◆自宅の浴室で排水口の掃除をしていた。水酸化ナトリウム系のジェル状パイプ洗浄剤を使用し、いったん水で流した後に、塩素系の発泡する洗浄剤を使用したところ、気分不良、喉頭違和感、四肢のしびれが出現したため、換気を行い救急要請した。
- ◆クローゼット内のカビを取るため、アルコールを染みこませたウエットティッシュで拭いたが、きれいにならなかったため、塩素系のカビ除去剤で拭いたところ異臭がした。

製品テストの結果、次のような現象が確認できました。

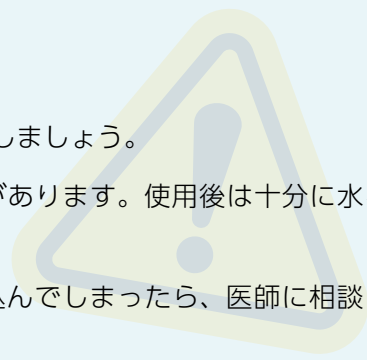
- ◆次亜塩素酸塩を含む塩素系洗浄剤では、酸、エタノールなどと混ぜることで塩素ガスが発生しました。
- ◆塩素化イソシアヌル酸塩を含む塩素系洗浄剤では、酸、エタノールのほかに次亜塩素酸塩と混合した場合にも塩素ガスが発生しました。
- ◆スプレータイプの塩素系洗浄剤と酸性洗浄剤を浴室内で一緒に使用したところ、数分後には浴室内の塩素ガス濃度は16ppmを超えました。
- ◆塩素系洗浄剤を使用した後に流す水の量が十分でない場合、塩素系洗浄剤は排水トラップに残留しました。

まぜるな
危険



〔アドバイス〕

- ◆塩素系洗浄剤は、必ず単独で使用しましょう。
- ◆塩素系洗浄剤を使用する際には、換気を十分に行い、保護具を着用しましょう。
- ◆排水トラップ内には、以前に使用した洗浄剤が残留している場合があります。使用後は十分に水を流し、他の洗浄剤等を続けて使用することは避けましょう。
- ◆塩素ガスが発生したら、その場を離れましょう。塩素ガスを吸い込んでしまったら、医師に相談しましょう。



法律相談

上牧町主催 (偶数月で開催)

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (予約制・随時予約)

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター主催 (奇数月で開催)

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名 (相談日2週間前から予約受付)

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
(上記とも、祝日を除く)

行政相談

担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

QRコード

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき いろあい愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円 / 2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日 ※5月のみ5月9日(土)

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午 (祝日を除く)

所 役場3階 会議室5

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 上牧町役場1階 町民相談室

相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

(上記とも、年末年始、祝日を除く)

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501
河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室
大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
☎ 06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大 阪 土曜日 午前10時～午後4時
☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般 (電話による相談)

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.98



るあ
瑠彩ちゃん 2025年7月生まれ
ずっとパパとママの宝物♡
だーいすき♡



がく
岳ちゃん 2025年8月生まれ
美味しいものいっぱい
食べようね!



はるひ
悠陽ちゃん 2025年11月生まれ
生まれてきてくれてありがとう。
元気いっぱい楽しくすごそうね!



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいろうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら



手話言語講座 26



動画を見て
やってみよう▶



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「防災」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第26回目は「防災」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

防災



左手の平を前に出す。
右手は、人差し指・中指・薬指を立てて、「災」の文字の上半分「𠃎」をえがく。

〈今月の出演〉手話サークル 会員

