広報かんまき－彩愛－

いろあい

7月

誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.652

表紙：上牧町立図書館　絵本コーナー

特集「絵本と図書館で育てる『5つの力』」…2
フォトニュース ……4
お知らせ ……5
有料広告 ……5,22
イベント・募集 ……12
元気講座 ……16
子育て・健康 ……17
図書館通信 ……21
こちら消費生活相談室です …22
各種相談のご案内 ……23
まきっこ★きっずNo.100 …24
手話言語講座 ……24

特集 絵本と図書館で育てる『5つの力』

～子どもたちの日常に絵本を！～

問 図書館 0745-78-9903

子どもの読書離れが進んでいる？

近年、スマートフォンや動画コンテンツの普及などにより、「子どもの読書離れ」が懸念されています。忙しい毎日の中で、本に触れる時間が減っている家庭も多いのではないでしょうか。

古今東西、世界中で絵本は子どもの成長に欠かせない大切な存在です。特に幼少期からの読み聞かせは、言葉や心の土台を育てる重要な機会であり、お母さん、お父さんをはじめとする大人とのコミュニケーションを深める時間になります。

幼少期からの読み聞かせが大切

寝る前の少しの時間でも、毎日少しずつ続けることで「本は楽しい」という気持ちが育ち、将来への読書習慣へとつながります。

幼少期の読み聞かせで育てた土台は、小学校での「ひとり読み」や、中学校以降の語彙力や読解力へとつながっていきます。

家庭でも無理なく取り入れられる、具体的な工夫を紹介します。

読み聞かせのポイント

●1日5分から始めてみる

寝る前など、時間を決めて習慣化するのがおすすめです。

●子どもに本を選ばせる

興味のある本を選ぶことで、自然と本への関心が高まります。

●上手に読もうとしすぎない

感情をこめて、お話を一緒に楽しむことが何より大切です。

●同じ本を何度も読む

繰り返し読むことで、言葉の理解や安心感につながります。

●読み終わったあとに『ひとこと会話』を！

絵本を読んだときに生まれる大人とのやり取りが考える力を育てます。

絵本の読み聞かせで身につく

＼5つの力／

1.子どもの心が安定する
大人の声とぬくもりを感じることで安心感が生まれます。

2.想像力を育む
物語を理解するなかでイメージの世界を楽しめるように。

3.言語能力が向上!
絵本を通じて様々な言葉を知ることができます。

4.情緒が豊かに
登場人物の気持ちを想像して、様々な感情が豊かになります。

5.集中力がUP！
物語の続きが気になり、夢中になって聞くようになります。

読み聞かせにおすすめの絵本

「ごあいさつあそび」

遊びながらあいさつを覚えることができるしかけ絵本です。

「だるまさんが」

ページをめくるたびに笑ってしまう絵本です。

図書館においでよ！

子どもを本好きにしたいと思っても、すべての本を買い与えることはできません。

そんな時は図書館へ！絵本や紙芝居のほか、おすすめの本や、季節ごとの本などを展示しています。

また、毎月おはなし会を開催しています。

図書館には、年齢に応じた多くの本がそろっており、いろんな本と出会えますよ！

「どんな本を選べばいいかわからない」という場合も、図書館職員に相談すれば、おすすめの1冊を紹介します！

「わが子が幼い頃のお気に入りの1冊です」と話す図書館職員

おはなし会においでよ！

ボランティアグループ**「ピーターパン」**の皆さんが、本の読み聞かせを中心に手遊びなども取り入れたおはなし会を開催しています。

ぜひ1度遊びに来てみてください！

●日時
毎月第2・第4土曜日　午後2時スタート

●場所
図書館の絵本コーナー

おはなし会の様子

ピーターパンの仲間になりませんか？

絵本を読んでくださるかた、手遊びを子どもたちと一緒に楽しめるかたを募集しています。

見学大歓迎！お待ちしています。

＼ピーターパンの皆さんのおすすめ絵本／

- 「どうしてしっぽがないの？」
- 「ぼく、ニホンオオカミになる！」
- 「かえうたかえうた　こいのぼり」
- 「いちごばたけのちいさなおばあさん」
- 「プリンちゃん」
- 「ぐるんぱのようちえん」
- 「おばけのまよなかアイス」

おすすめ絵本を持ったピーターパンの皆さん

絵本は、子どもの心を豊かに育てる「はじめの一歩」です。
家庭での読み聞かせに加え、ぜひ図書館も活用しながら、本に親しむ時間を楽しんでください。

「わたしのワンピース」
夢がふくらんでいく絵本です。

「おまえうまそうだな」
大人も感動する愛情がつまった絵本です。

「おむすびころりん」
昔話に親しむ絵本です。

令和8年春の叙勲　3名が受章

令和8年4月29日付で春の叙勲が、4月28日付で春の褒章が発令され、上牧町から3名のかたが受章の栄に浴されました。

【春の叙勲】
旭日双光章
（元上牧町長）
今中　富夫　様

【春の叙勲】
瑞宝双光章
（元上牧町消防団団長）
竹島　成佳　様

【春の褒章】
藍綬褒章
（現上牧町消防団団長）
杉浦　親明　様

2026町長杯ソフトボール大会

「2026町長杯ソフトボール大会」が、6月14日健民グラウンドで開催されました。梅雨の晴れ間に開かれた本大会は、阪本町長、永井教育長、松山上牧町スポーツ協会会長の3名による始球式を経て、11チーム193名による熱戦が繰り広げられました。優勝は「アウトサイド」、準優勝には「友が丘パイレーツ」がそれぞれ輝きました。

日本語表記

Catalog Pocket
広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します
広報「かんまき」（カタログポケット版）
広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。
アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

初夏の香りに包まれて ささゆりを展示

役場ロビーで、地元のかたのご協力によりささゆりの展示を行いました。

淡いピンク色の花を咲かせたささゆりは、その可憐な姿とほのかに漂う甘い香りで、役場を訪れるかたを迎え、皆さん足を止めて花を眺めながら、初夏ならではの心地よいひとときを楽しみました。

タイ語表記

พ็อกเก็ตแคตตาล็อก
ประชาสัมพันธ์ "คันมากิ" จะเผยแพร่ในหลายภาษาพร้อมแอปอ่าน
ประชาสัมพันธ์ "คันมากิ" รุ่นกระเป๋าแคตตาล็อก
ข้อมูลสาธารณะ "Kanmaki" สามารถอ่านได้ในหลายภาษาและอ่านออกเสียงโดยอัตโนมัติบนสมาร์ทโฟนหรือแท็บเล็ตของคุณ คุณสามารถอ่านได้อย่างง่ายดายเพียงดาวน์โหลดแอปฟรีโดยเฉพาะ ดังนั้นโปรดใช้ประโยชน์จากมัน
หลังจากติดตั้งแอปแล้ว ให้สแกน QR ด้านบนเพื่อดูข้อมูลสาธารณะ "คันมากิ"

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係　TEL 0745－76－2511

7月の納付（普通徴収分）

▶納期限　7月31日（金）

▶種　類　固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
後期高齢者医療保険料（第1期）
介護保険料（第1期）

▶納付方法

①納付書

②口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③個別徴収

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

▶口座振替申込

手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶申込場所　金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末です。

（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

時間外の納付相談（要事前予約）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分

ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。

「介護保険料納入通知書」の発送について

問 生き活き対策課 介護保険係（2000年会館⑦番窓口）TEL 0745－79－2020

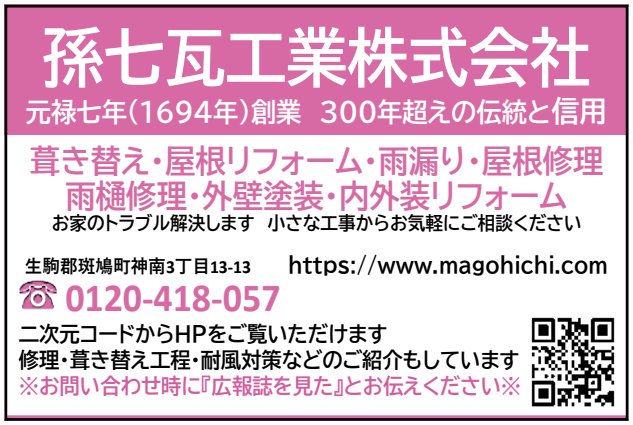
2026年（令和8）年度分の「介護保険料納入通知書」は、7月10日(金)に発送予定です。

また、年度の途中で65歳を迎えられたかたや、転入されたかたは、月割りにより随時納付書を送付します。

介護保険は、介護を社会全体で支える大切な制度です。介護が必要になったときに安心してサービスが受けられるよう、保険料は納期限内に必ず納めましょう。

広告

広告



国民健康保険・後期高齢者医療制度の「資格確認書」などの更新について

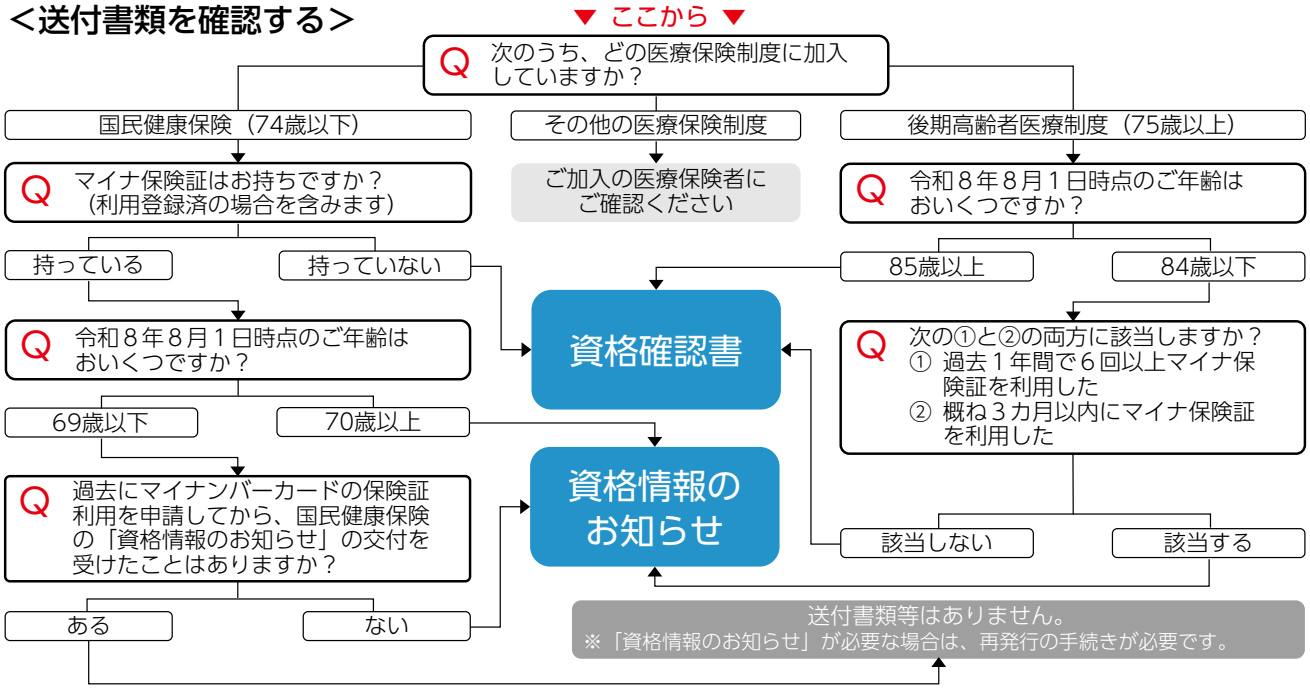
問 住民保険課 保険年金係　TEL 0745－76－2508

国民健康保険・後期高齢者医療制度の「資格確認書」などを7月中旬から順次送付します。

「資格確認書」が送付されたかたは、医療機関などで受診する際に「マイナ保険証」または「資格確認書」を提示してください。

「資格情報のお知らせ」が送付されたかたは、健康保険の情報を証明するものとなりますので、大切に保管してください。

＜送付書類を確認する＞



保険	交付書類	郵送方法	医療機関等で提示するもの	高額療養費等にかかる「限度額適用認定証」等
国保	資格確認書	簡易書留	資格確認書	別途必要 ※入院等で医療費が高額となる場合
	資格情報のお知らせ	普通郵便	マイナンバーカード（マイナ保険証）	不要 ※マイナ保険証で区分確認が可能
後期	資格確認書	簡易書留	資格確認書	不要 ※資格確認書・マイナ保険証で区分確認が可能
	資格情報のお知らせ	特定記録	マイナンバーカード（マイナ保険証）	

(注) 有効期限が切れた「資格確認書」「資格情報のお知らせ」は返却不要ですので、ご自身で処分してください。

(注)「資格確認書」（簡易書留郵便）は配達日にご不在の場合、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達の依頼をしてお受け取りください。郵便局での保管期間（最初の配達から7日間）を過ぎると役場（住民保険課）へ返送されますので、ご本人確認ができるもの（運転免許証など）を持って住民保険課へお越しください。

(注)「資格情報のお知らせ」は１枚だけでは医療機関等を受診できませんので、必ずマイナンバーカードを持参してください。マイナ保険証を使用できない医療機関などを受診される場合は、マイナンバーカードと併せて保険の資格を補助的に証明するものとして「資格情報のお知らせ」をご使用ください（マイナポータルの「健康保険証」画面の提示でも可）。

(注) 他の社会保険などへの加入・出産・住民基本台帳情報の変更などにより国民健康保険の資格情報に変更(喪失）などが生じた場合は住民保険課に届け出てください。（他の社会保険などへ加入された場合であっても、原則として届出がなければ国民健康保険の資格は自動で喪失しません。）

国民健康保険税の納税通知書・減免制度に関するお知らせ

問 住民保険課 保険年金係　0745－76－2508

上牧町国民健康保険の加入世帯に対して、令和8年度国民健康保険税の納税通知書が、7月中旬に送付されます。

上牧町では、国民健康保険税の減免制度を設けていますので、次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国民健康保険税が減免される場合があります。

対 ・震災、風水害、火災などの災害により、次のいずれかに該当する納税義務者又は被保険者がいる世帯（申請期限：該当する年度末まで）
①地方税法第292条第1項第10号に規定する障害者となったかた
②行方不明者となったかた
③居住する住宅に著しい損害を受けたかた
・事業の休廃業、失業、長期入院などで世帯の収入が、著しく減少した場合（申請期限：該当する年度末まで）
・国民健康保険法第59条に該当する（少年院や刑務所などに収容されている）かたがいる世帯（本人分に限る）（申請期限：該当しなくなってから6ヶ月以内）

※申請が必要な減免のみ記載しています。

※令和6年度から、被保険者の負担の公平性を確保するため保険税及び減免に関する条件が奈良県内で統一されました。そのため、下記の世帯は減免の対象外となります。
・65歳以上の被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税の世帯
・次のいずれかの被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税の世帯

①身体障害者手帳の等級が1・2級のかた
②奈良県発行の療育手帳の程度がA1・A2のかた
③精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級のかた

・ひとり親家庭等医療費助成条例の適用を受けている世帯で世帯全員が町民税非課税の世帯
・児童福祉法に規定する児童養護施設または乳児院に入所措置している児童がいる世帯（児童分に限る）
・精神保健福祉法または結核予防法により病院または療養所に措置入院しているかたがいる世帯
・原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律第2条に定めるかたがいる世帯

上牧町国民健康保険健康優良世帯の表彰

問 住民保険課 保険年金係　0745－76－2508

国民健康保険の加入者のうち、健康保険優良世帯に対して記念品を贈呈します。

▶いつもらえるの？
対象となる世帯主のかたに、事前にご案内します。

対 次のいずれにも該当する上牧町国民健康保険加入世帯
①令和7年4月1日から令和8年3月31日までの1年間、継続して上牧町の国民健康保険に加入している世帯

②対象期間、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けていない世帯

③対象期間に特定健診の対象者がいる場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯、または人間ドックや事業主健診などの受診結果を町に提供している世帯

④上牧町国民健康保険税の滞納がない世帯

ご存知ですか？国民年金保険料の免除制度

問 大和高田年金事務所　TEL 0745－22－3531　上牧町 住民保険課 保険年金係　TEL 0745－76－2508

●国民年金保険料免除等の申請について

国民年金の第1号被保険者は、保険料を毎月納めていただきますが、収入の減少や失業などにより保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が発生すると「障害基礎年金」、「遺族基礎年金」を受けられない場合があります。

経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料の免除や納付猶予を受けることができる制度があります。

※本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。（令和8年7月から令和9年6月までの保険料は令和7年中の所得で審査を行います。）

※納付猶予…50歳未満のかたで、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が猶予される制度のこと。

申方 申請書（国民年金保険料免除・納付猶予申請書）は、住民保険課保険年金係もしくはお近くの年金事務所（郵送可能）までご提出ください。申請書は、住民保険課窓口、日本年金機構ホームページにあります。
また、マイナポータルを利用した電子申請もできます。

●産前産後期間は国民年金保険料を免除

届出により、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多胎妊娠の場合は免除期間が長くなります。詳しくは日本年金機構ホームページをご確認ください。

マイナポータル　日本年金機構

個人番号（マイナンバー）カード休日交付

問 住民保険課 住民係　TEL 0745－76－2508

対 ①個人番号カード申請後、受け取りのはがきが届いたかた
②電子証明書の更新通知が届いたかた
③暗証番号の初期化が必要なかた
④一時停止の解除が必要なかた

時 7月26日（日）　午前9時から　※要予約

※事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。

※ご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

巨大地震にそなえよう！
ナラ・シェイクアウト訓練

7月9日（木）　午前10時30分頃

シェイクアウト訓練とは

2008年にアメリカで始まった地震に備える防災訓練で、ホームページなどを通じて防災の普及啓発を図り、決められた時刻に一斉に参加者全員が机の下に隠れるなど身の安全を図る行動を実践していただき、自宅や地域、職場などでの日頃の防災対策を確認するきっかけづくりにしていただく訓練です。

ひとつしかない「いのち」を守り生きぬくための行動訓練です

参加者は、一斉にそれぞれの場所で上記①②③などの安全確保行動を1分間行ってください。

訓練は自宅や職場などで各自行うこととしています。
問 総務課 安全安心係　TEL 0745-76-1001

問 問合先　対 対象　時 とき

福祉医療費受給資格証の交付（更新）手続きについて

問 住民保険課 保険年金係　TEL 0745－76－2508

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日までとなります。

引き続き医療費の助成を受けていただくためには、更新手続きが必要です。

7月中旬に申請書などが届いたかたは、期限内に手続きを行ってください。

乳幼児・子ども医療以外の福祉医療受給資格証は毎年更新を行います。

対 ①心身障害者医療を受給されているかた
②ひとり親家庭等医療を受給されているかた
③重度心身障害老人等医療費を受給されているかた

▶手続きに必要なもの

・対象者全員の資格確認書等
・身体障害者手帳もしくは県発行の療育手帳（①または③のかた）
・対象者と扶養義務者の個人番号（マイナンバー）

町民プールオープンのお知らせ

問 第一町民体育館（社会教育課 スポーツ振興係）　TEL 0745－78－0118（月曜日休館）

7月4日（土）から8月31日（月）まで町民プールをオープンします。なお、夏休み期間中は、月曜日もオープンします。

※8月3日(月)、4日（火）は保守点検の為休館。
※休館日…7月6日（月）、13日（月）

▶入場料

入場証を提示されたかた
大人（中学生以上）100円 小人（小学生）50円
小学生未満　無料

入場証の提示がないかた（上牧町外のかた）
大人（中学生以上）300円　小人（小学生）200円
小学生未満　無料

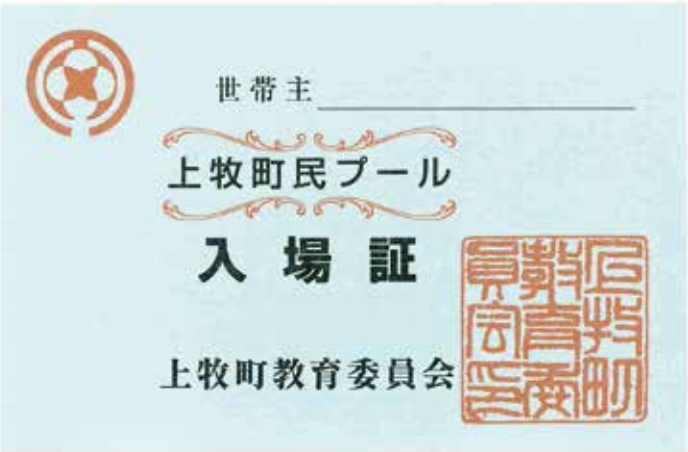
※入場証の発行（新たに上牧町に転入してこられたかた・入場証を紛失されたかた）については、スポーツ振興係までお問い合わせください。

時 平日　午前10時から午後4時30分まで
土日・祝日　午前9時30分から午後4時30分まで

▶注意事項

○プールサイドでの喫煙・飲食はできません（ただし、熱中症予防のための水分補給等は可とします）
○幼児（6歳以下）は、必ず保護者が付き添ってください。
○自動車や単車は、体育館南側の専用駐車場に駐車してください。
○危険な行為や他人に迷惑になるような行為は、絶対にしないでください。
○場内では、係員の指示に従ってください。
○入場証を必ず受付で係員に提示してください。
○大プールでの遊泳は、身長が120㎝以上のかたに限ります。

以上の注意事項を守り、楽しくケガなどが無いように遊泳しましょう。



※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。

上牧町文化センターからのお知らせ

ペガサスホールの空調機更新工事のため、令和９年４月１日から６月30日まで
ペガサスホール・小ホールを休館します。

今年度の自治会長が決まりました

問 上牧町自治連合会事務局（秘書人事課内）　TEL 0745－76－2501

（敬称略）

自治会名	氏　名
南上牧	青木　孝至
松里園	新田　法子
五軒屋	津川　睦正
三軒屋	竹本　郁夫
米山	長岡　稔
新町	黒松　幹雄
服部台	平田　達志
滝川台	渡辺　洋子
滝川台第二	石井　佑樹
北上牧	服部　公英
下牧	吉村　久男
金富	中島　宏一
梅ヶ丘	藤野　立夫

自治会名	氏　名
友が丘	酒井　絵理奈
緑ヶ丘	細井　重孝
片岡台１丁目	安中　和
片岡台２丁目	辻田　礼子
西大和片岡台団地	吉田　義男
桜ヶ丘１丁目	坪川　文夫
桜ヶ丘２丁目	田村　進一
桜ヶ丘３丁目	横山　亮介
葛城台	木本　岳士
プレステアーバン西大和	吉田　把留奈
ゆりが丘	荒木　輝二
ささゆり台	石田　直之

小学生人権啓発ポスターを掲示

問 住民保険課 住民係　TEL 0745－76－2508

7月は差別をなくす強調月間です。町内の小学校で4年生と6年生が、取り組みの一環として、人権啓発ポスターを描いてくれました。この作品を上牧町文化センターで掲示します。

時 6月26日（金）から7月11日（土）正午まで
所 上牧町文化センター　ペガサスホール エントランスロビー

心　得

1. プールへ入場するときは、必ず受付に提出して下さい。
2. この入場証は、家族の誰でも利用できます。
3. 家族以外の人に譲渡したり、転貸しないで下さい。
4. 管理上必要と認めるときは、入場を制限することがあります。
5. 場内では職員の指示に従って下さい。

※入場証をお持ちでないかたは切り取ってお使いください。

問 問合先

再生資源集団回収（廃品回収）のススメ！

問 建設環境課 生活環境係　TEL 0745－76－2504

町では、再生資源集団回収に協力いただいている団体（自治会など）に、助成金を支払っています。（令和8年度から助成金が1kgあたり1円から2円に増額しました！）

平成28年度に867トンあった回収量が、令和7年度には476トンと、10年間で約半数まで減少しています。

ごみ減量のためにも、地球温暖化防止のためにも、より積極的に再生資源集団回収を利用しましょう。

※回収日時・品目などは団体によって異なりますので、各地域の団体にお問い合わせください。

詳しくはこちら

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館（文化振興課）　TEL 0745－76－3610

上牧町中央公民館

パネル展示	書道クラブ青竹会	7月3日(金)～8月7日(金)まで
陳列ケース	まきのは陶芸クラブ火曜日	現在展示中～7月24日(金)まで
	山領友禅染	7月24日(金)～9月4日(金)まで

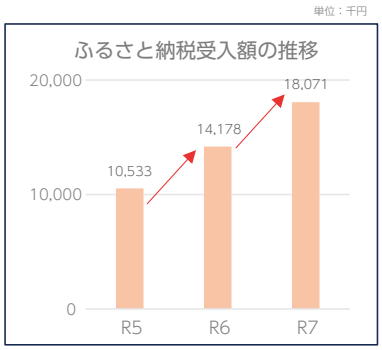
上牧町役場

パネル展示	上牧写真クラブ	～7月24日(金)まで
	絵画クラブ　アトリエ28	7月27日(月)～9月4日(金)まで

令和7年度ふるさと納税　実績報告（R7.4～R8.3）

上牧町では、令和7年度中に1,807万1千円の寄附をいただきました。心から感謝申し上げます。

使い道	件数	金額（円）
未来を担う子供たちを育成する事業	510	12,091,000
ふるさとへの思いに応える事業	36	714,000
公共施設への震災対策事業	55	1,169,000
文化、教育の振興事業	57	1,414,000
住民自治の醸成及びコミュニティの推進	21	395,000
その他町長が必要と認めた事業	80	2,288,000
合計	759	18,071,000



返礼品制度を開始してから、寄附金額は毎年増加傾向となっています！

寄附基金の活用について

いただいた寄附はふるさと町づくり基金に積み立て、町の事業に活用します。
これまで下記の事業等に活用しました。（カッコ内は実施年度）

遊具設置	第1保育所に新しく設置する遊具を購入しました。(R7)
和太鼓購入	第1保育所で使用している和太鼓を追加購入しました。(R5)
車いす購入	役場と2000年会館に設置している車いすを追加購入しました。(R5)

寄附金の運用状況

問 企画財政課 総合企画係　TEL 0745－76－2502
メール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

7月は差別をなくす強調月間　差別をなくす町民集会

問 住民保険課 住民係　TEL 0745－76－2508

人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

時 7月11日（土）　午後1時30分から
（受付 午後1時00分から）
所 上牧町文化センター　ペガサスホール
内 講演「あなたはあなたのままで」
講師　山本かずみさん（歌手）
定 200人（当日受付順で、定員になり次第入場を締切ります）
費 無料
※事前の申し込みは不要です。
※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要なかたはお知らせください。

山本かずみさん

第9回日本童謡祭り歌謡コンクールにおいて最優秀歌唱賞を受賞。ニューヨーク国連本部で開かれた世界中の子どもたちのためのコンサートに出演するなど、国内外で活躍。子育て支援コンサートやファミリー向けの講演活動を全国で展開し、温かい語りと歌声で、年齢を問わず聞く人の心を癒しています。

「あなたはあなたのままで」をテーマに優しい歌声とトークで講演を行っていただきます。

皆さん、町民集会に参加し、自分らしさとは何か、人権とは何か、一緒に考えてみませんか。

第1回歴史講演会

問 社会教育課 生涯学習推進係　TEL 0745－76－2532　FAX 0745－76－1199

第1回歴史講演会は、平成27年10月7日に上牧町で初めて国史跡に指定された「上牧久渡古墳群」について講演会を行います。

この機会にぜひお越しください。

時 7月17日（金）午後2時から3時30分まで
（受付：午後1時30分から）
所 2000年会館 2階 多目的室
内 「上牧久渡3号墳からみた古墳時代前期の様相」
講師：奈良県立橿原考古学研究所　水野敏典（としのり）さん
定 50名（先着順・事前申込不要）

▶その他
※「歴史を学ぶ講座」の受講生及び「やよい学級」の受講者も聴講します。
※駐車場には限りがありますので、できるだけ徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。
※諸事情により日程・場所を変更または中止する場合があります。
※当日手話通訳が必要なかたは7月3日（金）までにお知らせください。

ペガサスフェスタ2026　ステージ出演者募集

問 企画財政課 総合企画係　TEL 0745－76－2502　FAX 0745－76－1002

11月3日（火・祝）のペガサスフェスタ2026開催にあたって、ペガサスホールでペガサスフェスタを一緒に盛り上げていただけるステージ出演者を募集します。出演内容は、音楽・ダンスなどの幅広いジャンル（ただし、カラオケを除く）において、ステージ上で実演可能なものとします。

対 「町内在住のかた」又は「町内で活動する団体」

▶出演時間
20分以内（準備・片付けの時間を含む）
※時間厳守

募数 6組（午後・予定）※募集枠を超えた場合は抽選。
申期 7月1日（水）から24日（金）まで

▶抽選（出演順など）
8月5日（水）午前10時から
役場 本庁舎2階 第3会議室

申方 ステージ出演申込書に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。
郵送/ファックス/メール/窓口に持参
※参加申込書は、企画財政課窓口又は町ホームページで取得できます。
※募集の詳細はホームページをご確認ください。

敬老の日　カラオケ歌謡発表会

問 福祉課 社会福祉係（2000年会館②番窓口）　TEL 0745－43－5031　FAX 0745－76－1196

時 9月21日（祝・月）敬老の日式典終了後
所 上牧町文化センター ペガサスホール
対 町内在住の60歳以上のかた
定 50名程度

申方 ▶シルバークラブ会員
各地区会長へ申し込んでください。
▶シルバークラブ会員以外
福祉課へ申し込んでください。
申期 7月31日(金)まで
▶主催　上牧町シルバークラブ連合会

上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進

平和祈念資料展／リーディング・ドラマ開催

問 秘書人事課　TEL 0745－76－2501　午前8時30分から午後5時15分まで（土、日、祝日を除く）

平和祈念資料展Vol.19
「もう…あの悲涙（なみだ）は流すまい ―沖縄戦とひめゆり学徒Ⅱ―」

内 太平洋戦争末期、国内唯一の地上戦が繰り広げられた沖縄戦で看護要員として、戦場に送り出された「沖縄県立第一高等女学校」と「沖縄師範学校女子部」2校の生徒、通称「ひめゆり学徒隊」に焦点をあて、パネル資料約30点を通して、住民を巻き込み激戦を繰り広げた沖縄戦の被害の惨状やひめゆり学徒隊について紹介。

昨年の資料展の展示より

時 7月29日（水）から8月12日（水）まで（3日、10日休館）
午前9時から午後5時まで（29日は午後1時開場、12日は正午閉場）
※入場は各日閉場時刻の20分前まで
所 上牧町文化センター エントランスロビー
費 入場無料

平和祈念特別企画Ⅴ
リーディング・ドラマ「ひめゆりたちの戦場 ～最果てからの叫び～」

内 1945年3月23日、沖縄戦開戦の日の夜、陸軍野戦病院へと出発したひめゆり学徒隊。16歳の少女が鉄の暴風が荒れくるう中、生と死の境界線上で書き続けた「日記」をもとに舞台化。戦争の悲惨さ、命と平和の尊さを次世代へとつなぐリーディング・ドラマ！戦後80余年を経て、今、あらためて向き合う、ひめゆり学徒隊の凄惨な記録！キャスト、スタッフは町職員が勤めます。

昨年の朗読劇「響け！長崎の鐘」より

時 ①8月7日(金)午後3時開演の部　②8月8日(土)午前11時開演の部
(開場は、各部開演時刻の30分前)
所 上牧町文化センター ペガサスホール
費 入場無料（自由席）手話通訳あります

・諸般の都合により、一部内容が変更になることがあります。ご了承ください。
・荒天または荒天が予想される場合は、中止または内容を変更する場合があります。内容変更や中止する場合は町ホームページでのお知らせをもって発表にかえさせていただきます。
・会場駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

第34回子どもサロン

問 夢いっぱい21(健康上牧21計画)子どもグループ事務局（2000年会館⑤番窓口）　TEL 0745－51－5700

～「マーブリング」と噂の虫よけグッズ「リアルオニヤンマ」を作ろう～

夏休みの思い出に幻想的なアート「マーブリング」と本物そっくりのオニヤンマを作ってみませんか。たくさんのご参加お待ちしております♪

内 ・**マーブリング**　水面に浮かべたマーブリング液の模様を紙に写し取ります。
・**オニヤンマ**　簡単な工作をします。

時 8月3日（月）　午前10時から11時30分まで

所 2000年会館 1階 工房室

対 上牧町在住の小学1年生から6年生

定 先着20名

持 名札（参加2回目以降のかた）
飲み物(必要なかた)

▶**服装**　汚れても良い服装でお越しください。

申方 夢いっぱい21(健康上牧21計画)子どもグループ事務局（健康推進課内）へ電話または申込フォームからお申し込みください。

申期 ・電話　7月13日(月)から24日(金)まで
受付:午前8時30分から午後5時15分(土日除く)
・申込フォーム　13日(月)午前8時30分から24日(金)午後5時15分まで

申込フォーム

特産品の開発を支援します【追加募集】

問 企画財政課 総合企画係　TEL 0745－76－2502

上牧町の魅力向上及び地域産業の活性化を図るため、ふるさと納税の返礼品として活用できる『特産品』の開発などを行う事業者に対して補助金を交付します。

対 町内に事業所を有する個人事業主又は法人

申期 7月1日(水)から31日(金)まで

※申請の受付は先着となります。申請を希望される場合は、早めにご相談ください。

詳細は、町ホームページをご確認ください。

▶**補助金額**　補助対象経費の3分の2以内の額（上限20万円）

▶**募集件数**　3件程度

令和７年度開発の特産品
(洋酒レモンケーキ)

特産品開発支援補助金
(町ホームページ)

滝川一斉清掃について

問 建設環境課 道路橋梁管理係　TEL 0745－76－2504

7月第2土曜日は「大和川クリーンデー」として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が行われます。

上牧町でも大和川の支流である滝川において、周辺住民参加型による滝川河川敷の清掃を行います。

皆さんのご参加、ご協力をよろしくお願いします。

時 7月11日（土）午前8時30分から
（約1時間30分ほどを予定）

※雨天の場合、7月25日（土）に延期。雨天により延期となる場合は、町ホームページでお知らせします。また、当日に延期を発表する場合は、午前7時30分頃に掲載します。

所 中央公民館前

▶**服装**　清掃しやすい服装

令和8年度

上牧町協働のまちづくり公募型補助金

追加募集

社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、補助金を交付する「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」について追加募集を行います。
自由なテーマで、皆さんの知識・経験・アイデアを生かして行う事業を募集します。

募集期間　7月1日から31日まで
※募集数1団体（先着順）

補助金の種類

「町民提案型補助金」

対象	町民提案による社会的・地域的な課題の解決に資する事業
補助限度	上限15万円 （補助率100％） ※同一事業への交付は3回を限度とします。

現在実施中の事業も対象です！
（事前着手届の提出が必要）

申請から実績報告までの流れ

①応募書類の提出
②審査
・書類審査
・プレゼンテーション審査
③審査結果の通知
・交付決定通知書の送付
・補助金の交付請求
④事業実施
※事業実施期間
令和8年4月1日から令和9年1月31日まで
⑤実績報告書の提出

※補助金の交付には、後日提示する日時に開催する審査判定委員会にご出席いただくことが条件となります。

企画財政課　0745-76-2502
〒639-0293
上牧町大字上牧3350番地

上牧町　公募型補助金

申請方法（募集要項や過去の補助事業）については、町ホームページでご確認いただけます。

スタインウェイピアノを弾いてみませんか？

問 上牧町文化センター ペガサスホール事務所（文化振興課）TEL 0745－78－9900

多くの皆さんにご利用いただけるよう、スタインウェイピアノを無料開放します。動画撮影や録音、アンサンブルも可能です。ぜひお越しください。

時 8月20日（木）、21日（金）、22日（土）、23日（日）
午前9時から午後5時まで
所 上牧町文化センター　ペガサスホール
定 各日先着8組（1組3名まで、開放時間55分）

申期 7月14日（火）から31日（金）まで
受付時間：午前9時から午後5時まで（月曜休館日）
申方 窓口または電話でお申し込みください。

▶注意
・演奏日や演奏時間帯の指定は先着順となります。（8月21日及び22日は、町内在住・在勤・在学のかたのご予約に限ります）
・照明や音響設備の個別使用は不可とします。

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所　TEL 0744－29－9060

▶募集区分　2等陸・海・空士（任期制自衛官）、一般曹候補生、海上・航空自衛隊航空学生、防衛大学校（一般）、防衛医科大学校（医学科）、防衛医科大学校（看護学科）

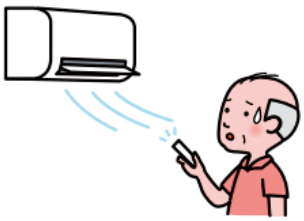
詳細はホームページをご覧ください。

熱中症を予防しよう！

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口）　TEL 0745－51－5700

暑さを避ける

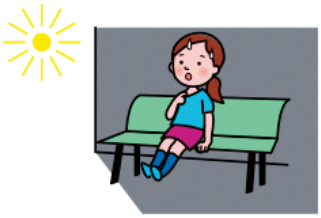
エアコン等で
温度をこまめに調節



遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施

外出時には日傘の使用、
帽子の着用

天気のよい日は
日陰の利用、こまめな休憩



吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用

保冷剤、氷、冷たいタオル
などで、からだを冷やす

『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、
のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給

高齢者・幼児は特に注意！

高齢者はのどの渇きを感じにくく水分補給が遅れてしまう可能性があり、熱中症になりやすい身体的特徴があります。幼児は体温調節機能が十分に発達していないうえ、地面に近いほど気温が高くなるため、大人以上に暑さを感じています。

高齢者・幼児は熱中症になりやすいので、身近なかたの見守りや声かけが必要となります。

最新情報を確認して、気を付けて過ごしましょう！
「環境省熱中症予防情報サイト」では、熱中症警戒アラートなどが配信されています。
また、環境省のLINE公式アカウントを友達追加すると、熱中症特別警戒アラート・熱中症警戒アラートの発表や暑さ指数の情報を受け取ることができます。
詳しくは、右の二次元コードからご確認ください。

環境省
LINE公式アカウント

環境省
熱中症予防情報サイト

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうえ、お越しください。（マスク着用については、個人の判断でお願いします。）

乳幼児健康診査

問 健康推進課 健康推進係　TEL 0745-51-5700

	と　き	ところ	対象者	受付時間
4か月児健康診査	7月17日(金)午後	2000年会館 1階　集団検診室	令和8年2月1日～2月28日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査	7月17日(金)午後		令和7年9月1日～9月30日生まれ	
3歳児健康診査	7月9日(木)午後		令和4年11月24日～令和5年2月9日生まれ	
5歳児健康診査	7月31日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室 2階　多目的室	令和3年7月28日～9月28日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
7月23日（木） 午前9時30分～11時	2000年会館 1階　集団検診室	妊婦さんと パートナー	出産への不安を安心に変える、妊婦さんのための交流会です。これから出産を迎える妊婦さん同士で気軽にお話ししてみませんか？また、「わたしらしい出産」を見つけるバースプランを一緒に作ります。助産師との個別相談も可能です。 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、筆記用具

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
7月10日（金） 午前9時～11時30分	2000年会館 1階　集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前までのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

と　き	ところ	対象者	内容等
7月24日（金） 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前までのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳（母子健康手帳）、バスタオル

＊2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

＊妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳（母子健康手帳）の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 こども家庭センター　TEL 0745-43-5034

子育て情報

おひさま広場　＜登録制・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。
「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 ひよこクラス（0歳児）7月15日（水）
うさぎクラス（1歳児）7月 6日（月）
くまクラス（2,3歳児）7月 6日（月）
所 2000年会館　2階和室
※時間等の詳細はお問い合わせください。

サロンぽけっと　＜予約不要・参加費無料＞

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745－76－6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ）　午前10時～午後3時
所 2000年会館　2階くつろぎスペース

おひさま広場　5月11日くまクラスの様子 ▶

乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口）TEL 0745－43－5034

4月1日（水）から、乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室がネット予約できるようになりました。ぜひご活用ください。

ご予約はこちらから▶

【かんまき子育て応援アプリ】
パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。
アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版はこちらから▶

Google Play
App Store

「親子食育料理教室」

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745－51－5700

夏休みの1日、親子で楽しく料理を作ってみませんか。（主催：上牧ヘルスメイト）

時 7月30日(木)午前10時から午後1時まで
所 2000年会館 1階 調理実習室

▶メニュー　・夏野菜スープカレー
・ちぎってサラダ
・みるくかん
（一部、献立が変わります。）

対 5歳から小学6年生の親子20人
費 大人300円、子ども200円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
※マスク着用でお願いします。
申期 7月7日（火）から
申方 健康推進課窓口または電話

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）　TEL 0745－79－2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 7月28日（火）※要予約
①午後1時30分から2時30分まで
②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

予方 生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

すこやかサポーター主催「エコクラフトボックス」講習会

問・申 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）TEL 0745－79－2020

トイレットペーパーを可愛く収納して卓上で使うことができます。中央の穴を塞げば、小物入れとしても使えます。

※講習会当日、どちらを作るかご自身で決めていただけます。

時 7月16日（木）　午後1時から3時30分頃まで

所 2000年会館 1階 保健指導室

募数 先着18人

費 300円

持 洗濯ばさみ10個、ピンセット、持ち帰り用の袋

申期 7月2日（木）から3日（金）まで

申方 生き活き対策課窓口または電話
受付時間：午前8時30分から午後5時15分まで

「第30回奈良県高齢者いい歯のコンクール」募集

問・申 一般社団法人奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係　TEL 0742－33－0861
〒630－8002　奈良県奈良市二条町2丁目9－2

80歳になっても20本以上自分の歯を保ち、おいしく噛んで食べられる生活を保つことを目標とした「8020(ハチマルニイマル)運動」や歯科口腔衛生思想を、地域住民へ広く普及啓発することを目的に「奈良県高齢者いい歯のコンクール」が開催されます。

対 1.奈良県在住の70歳以上で歯の健康なかた（若干の欠損歯、かぶせ等可）
2.直近3年間に最優秀賞を受賞されたかたは応募できません

申方 郵便ハガキに郵便番号、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢を明記し、上記の宛先にご郵送ください。

申期 7月10日（金）から8月31日（月）まで（当日消印有効）

定 先着120名

▶審査および表彰

時 10月8日（木）正午から午後4時30分まで

所 奈良県歯科医師会館（奈良市二条町2丁目9－2）

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事より賞状が授与されます。

※昼食はお済ましのうえ、ご参加ください。

▶主催　一般社団法人奈良県歯科医師会

▶共催　奈良県

▶後援　一般財団法人奈良県老人クラブ連合会
公益財団法人8020推進財団

「特定健診・特定保健指導」を受けましょう

問 住民保険課 保険年金係　TEL 0745－76－2508

上牧町では、特定健診をまだ受診されていないかたや、特定健診を受診され、特定保健指導の対象となったかたを対象に、委託業者による電話や訪問をさせていただきます。

個人情報には十分留意し、委託業者が受診勧奨業務・特定保健指導業務以外に個人情報を使用することはございませんので、ご理解のほどよろしくお願いします。

また、受診結果を住民保険課が把握するには2か月から3か月かかります。受診されたかたにも行き違いで案内を送付することがありますのでご了承ください。

▶委託業者
創和クリエイティブライフ株式会社
（兵庫県神戸市灘区水道筋5丁目1番15号－305）
TEL 078－806－8015

令和8年7月 奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

問 〒634－8502 橿原市内膳町5－5－8 奈良県医師会各主催部会　TEL 0744－22－8502　FAX 0744－23－7796

相談日の種類	日　時	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	7月14日（火） 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切7月9日（木）	奈良県眼科医会
精神科に関する健康相談	7月24日（金） 午後2時～3時	予約必要 ※受付締切7月17日（金）	奈良県医師会精神々経科部会
内科疾患に関する健康相談	7月30日（木） 午後1時30分～2時30分	予約必要 ※受付締切7月29日（水）	奈良県医師会内科部会

所 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

膠原病（こうげんびょう） 第46回医療講演会＆医療相談会

問 全国膠原病友の会　奈良支部　TEL・FAX 0745－31－2980

時 7月12日(日)　受付:正午から(時間厳守)
医療講演会：午後1時から
医療相談会：午後2時20分から3時まで

所 奈良県社会福祉総合センター　5階大会議室
（奈良県橿原市大久保町320-11）

内 ▶医療講演会
『多発性筋炎･皮膚筋炎と強皮症 ～膠原病と肺疾患～』
講師：近畿大学奈良病院　膠原病内科 科長
杉山　昌史　先生

▶医療相談会
杉山先生による医療相談

対 膠原病患者、家族、医療従事者など

費 無料

定 定員50人（要申込）

申期 7月10日（金）まで

申方 電話またはFAXで全国膠原病友の会　奈良支部までお申し込みください。

※ホームページお問い合わせ欄からの申し込みも可能

全国膠原病友の会
奈良支部

Library communication

図書館通信

新刊紹介

図書館
☎0745-78-9903

『はるを呼ぶ』

実石　沙枝子著・ポプラ社

海沿いの田舎町で暮らす高校三年生の深川晴奈は、10年前、姉の失踪により家庭崩壊、集落内からは、姉が「神隠し」にあったと噂され、さらに村八分されました。本書は、無人の公衆電話から聞こえる姉の声の導きで、彼女自身の環境が変化してゆき、人生を取り戻す物語です。

『陰謀論百物語』

荻原　浩著・文藝春秋

大広間で、ろうそくを前にずらりと座った高名な“陰謀論者”たちが、百物語を繰り広げます。曰く、ロシアのウクライナ侵攻には、ホワイトハウスの地下に存在すると言われる「ブラックハウス」が関係しているなど、全部で７つの現代奇譚話を収録しています。『オール讀物』に掲載されたものを一部追加して単行本化。

『こどもにおいのふしぎ』

東原　和成著・ライフサイエンス出版

もしも世界からにおいがなくなったらどうなるのでしょうか？この本では、においの正体である嗅覚から、おいしさとにおいの関係、また、不思議なにおいの世界についてイラストを交えながら、やさしく説明します。
(児童書)

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

7/6(月)・13(月)・21(火)
27(月)・31(金)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
　毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

問 上牧町立図書館
TEL 0745−78−9903
FAX 0745−71−5820

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループピーターパンおすすめの本

『おーいはーい』　和歌山　静子さく
『まってました』　もとした　いづみ文
『ぼくだってとべるんだ』　フィフィ・クオ作

本は図書館に展示していますので、読んでください。

夏のお楽しみ会

ボランティアグループピーターパンによる夏のお楽しみ会を開催します。

時 7月18日(土)
　午前10時30分〜11時30分
所 上牧町中央公民館　１階会議室A・B
内 ペープサート『うらしまたろう』
　紙芝居『かりゆしの海』
　大型絵本『うみキリン』
　マジックシアター『おばけちゃん』など

いろいろなお話を紙芝居や絵本などで楽しんでいただけます。ぜひお越しください。

○図書館の開館時間（午前9時〜午後5時まで）

てんいち先生

編集後記 Tのあとがき

梅雨の季節を迎え、気温の変化が激しいなか、いかがお過ごしでしょうか。

今年の梅雨入りは平年よりも2日早かったようです。しっとりとした風景は季節の趣を感じさせる一方で、大雨への備えも大切な時期です。5月末から新しく始まった警戒レベルや防災気象情報なども確認し、いざという時に備えましょう。

雨の日のお出かけ先として、図書館はいかがでしょうか。特集記事の取材をするため、久しぶりに児童書や絵本のコーナーを訪れましたが、大人から子どもまで夢中になれる本がたくさんありました。今年の梅雨は童心に返ってみるのもいいのではないでしょうか。

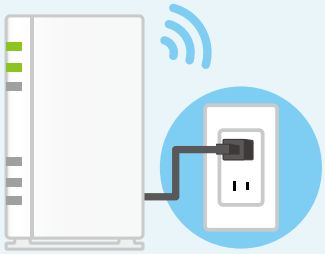
こちら消費生活相談室です

相談日　毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室）　☎0745－76－2501

据置型Wi-Fiルーターが“実質無料”？

－途中で解約するとルーター本体代金の支払いが必要に－

機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる、「据置型Wi-Fiルーター」は工事不要で設置できるため、手軽にネット環境を整えたい場合の選択肢になっています。その一方で、消費生活センターなどには「無料と言われて契約してしまった」「解約したら高額なルーター本体の代金を請求された」といったトラブルが寄せられています。



〔相談事例〕

スマートフォンが自宅でつながりにくくなり携帯電話ショップで相談したところ、据置型Ｗｉ-Ｆｉルーターを勧められた。「ルーター本体は約７万円（３６回払い）だが、サービスで毎月約２千円割り引くので実質無料」と言われたので契約した。後日、請求明細を確認したら前月より約５千円高かったため「実質無料と言われて契約した。別途通信料金がかかるとは聞いていない」と解約を伝えると、「中途解約の場合はルーター本体の代金を支払ってもらう」と言われた。契約時にきちんと通信料金やルーター本体代金の割引条件の説明があれば契約しなかった。

〔アドバイス〕

◆据置型Wi-Fiルーターを利用するには、通信契約とルーター本体の契約が必要です。「実質無料」「安くなる」などと言われても、月々の支払額、解約時に発生する料金なども契約前にしっかり確認しましょう。
◆すでに光回線などのネット環境がないか確認しましょう。
◆内容がよく分からない、必要がない契約は断りましょう

解約の際は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センターなどにご相談ください（消費者ホットライン188）。

広告

広告

各種相談のご案内 無料

問 問合先　担 担当　時 とき　所 ところ　定 定員　内 内容

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

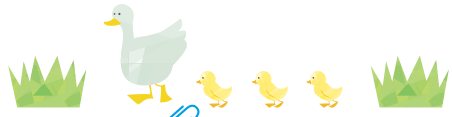
担 弁護士
時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
　午後1時30分～4時30分
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（予約制・随時予約）
内 各種法律問題全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501

中南和法律相談センター主催（奇数月に開催）

担 弁護士
時 1・3・5・7・9・11月の第２金曜日
　午後1時～4時
所 役場3階　会議室5
定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
内 各種法律問題全般
問 奈良弁護士会　☎0742－22－2035
　（上記とも、祝日を除く）

行政相談

担 行政相談委員
時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場3階　会議室5
内 役所の仕事について全般
問 秘書人事課　☎ 0745－76－2501



町の動き

令和8年5月31日現在

世帯数	10,100	（－ 8）
男　性	9,797	（－12）
女　性	10,885	（－20）
合　計	20,682	（－32）

※（　）は前月比

町の木 まき　町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛（いろあい）

上牧町役場秘書人事課　☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間３枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　https://www.town.kanmaki.nara.jp
◆Eメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
時 毎月第１土曜日
所 2000年会館
内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
　結婚相談
　親御さんのみの相談もお受けします。
問 こども未来課　☎ 0745－43－5034

人権相談

6月から相談場所が変わりました。

担 人権擁護委員
時 毎月第2金曜日　午前9時～正午（祝日を除く）
所 役場1階　町民相談室
内 人権問題全般
問 住民保険課　☎ 0745－76－2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時
　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 上牧町役場1階　町民相談室
　相談員の都合により休室する場合があります。
　ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時
　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　（上記とも、年末年始、祝日を除く）
所 河合町役場2階　相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題
問 上牧町役場　秘書人事課　☎ 0745－76－2501
　河合町役場　総務課　☎ 0745－57－0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会　週末電話相談室
大　　阪　日曜日　午前10時～正午　午後1時～4時
　☎ 06－6203－7650　（年末年始を除く）

公益社団法人　日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会
大　　阪　土曜日　午前10時～午後4時
　☎ 06－4790－8110

教育相談

担 学校指導主事
時 平日午前9時～午後4時
内 教育問題全般（電話による相談）
問 教育総務課　☎ 0745－76－2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

いろあい 2026年7月 No.652

まきっこ★きっず No.100

あの日のまきっこが大きくなりました。

「まきっこキッズ」は2018年２月号のスタートから、今号で第100回。これまで延べ452人のまきっこたちの笑顔をお届けしてきました。記念となる今回は、第１回に登場した子どもたちの“あの頃”と“今”をご紹介します。

小咲希（ちさき）さん　2017年6月生まれ
咲志（さくし）さん　2018年12月生まれ
日向咲（ひなさ）ちゃん　2025年7月生まれ
いつもたくさんの笑顔をありがとう！

柚咲（ゆずさ）さん 2017年12月生まれ
いつもいっぱい
笑顔をありがとう！

鈴花（すずか）さん 2015年7月生まれ
優しいお姉ちゃん
これからもよろしくね♡

結萌（ゆめ）さん　2017年5月生まれ
元気で明るく素直に育ってね！

掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。

わが家のアイドル、広報かんまきいろあいで町民のみなさんにお披露目しませんか？
お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

応募はこちら

手話言語講座 28

問 福祉課　TEL 0745－43－5031　FAX 0745－76－1196

動画を見てやってみよう▶

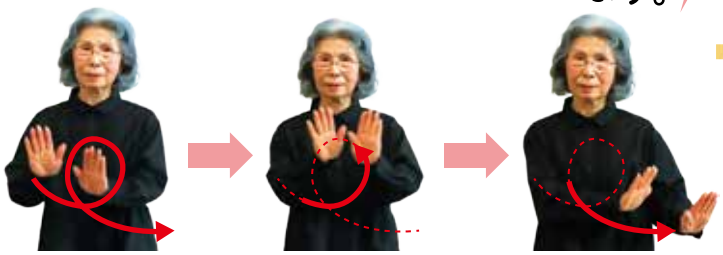
「台風」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第28回目は「台風」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」です。
上牧町では毎年ライトアップなどイベントを開催しています。

台風



①両手の平を前に出す。　②右上から円を描くように左下へ動かす。

〈今月の出演〉手話サークル　会員

発行 上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-2501　FAX(0745)76-1002