

いろあい、



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.653



思い出の教室に、
笑顔ふたたび

表紙：上牧第二中学校お別れ会に集まる卒業生たち

特集「中学校お別れ会」	2	有料広告	7,20	子育て・健康	13	各種相談のご案内	23
フォトニュース	3	イベント・募集	8	図書館通信	21	まきっこ★きっずNo.101	24
お知らせ	5	元気講座	12	こちら消費生活相談室です	22	手話言語講座	24



令和8年3月をもって閉校となった上牧
中学校と上牧第二中学校の校舎お別れ会
を6月21日に開催しました。
当日は両校合わせ約800人のかたが
来場し、青春の日々を過ごした学び舎で、
思いがけない旧友との再会を喜ぶ場面も
見られました。
今回は、その様子をフォトレポート形式
でお届けします。

思い出の校舎に

「さようなら」

上牧中学校



上牧第二中学校

渡邊文彦さん 厚生労働大臣特別表彰を受賞



渡邊さん（写真左）に表彰状を伝達する阪本町長

民生委員・児童委員として多年にわたり地域福祉の向上に尽力された功績が認められ、渡邊文彦さんが、厚生労働大臣特別表彰を受賞されました。7月3日に役場で伝達式が行われ、阪本町長から表彰状が手渡されるとともに、これまでのご尽力への労いと受賞へのお祝いの言葉が贈られました。

大型絵本を寄贈 —Daigasグループ 小さな灯運動—



大型絵本を持つ泉誠太郎大阪ガス株式会社東部・奈良地区統括支配人（写真左）と阪本町長

地域の福祉や教育に生かせる寄贈活動をされているDaigasグループより、上牧町立図書館に大型絵本を2冊寄贈していただきました。今回、寄贈していただいた絵本を含む大型絵本は図書館で貸し出しも行っています。

「小さな灯運動」は、Daigasグループの企業ボランティア活動として1981年から活動を展開されており、毎年当町にご寄贈いただいています。

健康経営の実践事例を紹介 ～健康経営セミナー in 上牧町～



岡本さんによる実践事例を交えた講演

上牧町と上牧町商工会、全国健康保険協会奈良支部の共催による「健康経営セミナー in 上牧町」が6月23日、2000年会館で開催されました。セミナーには町内事業者らが出席し、上牧町商工会会長で株式会社岡本設備代表取締役の岡本数博さんによる健康経営実践事例の発表など、健康経営®に関する講演が行われ、皆さん熱心に耳を傾けておられました。※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

「あなたはあなたのままで」 一人一人の人権を考える



歌唱とトークで会場を盛り上げる山本さん

人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めることを目的に、「差別をなくす町民集会」を7月11日、ペガサスホールで開催し、歌手の山本かずみさんによる「あなたはあなたのままで」をテーマにした講演では、優しい歌声とトークに来場者らは耳を傾け、人権について考えを深める機会となりました。



震災の教訓を学び、 防災意識を高める



自身の体験を交えながら講演する米山さん

甚大な犠牲と被害を出した阪神・淡路大震災の発災から31年。町では、その教訓を伝承し、町民の防災意識を高めることを目的に、ペガサスホールで6月21日、北淡震災記念公園 野島断層保存館総支配人の米山正幸さんを講師に迎え、阪神・淡路大震災の体験をもとに、震災の記憶を伝え続けることの大切さや日頃の備えについて講演いただきました。

文化教室で広がる学びと交流 —上牧町文化教室合同開講式—



激励の言葉を述べる向井多喜男上牧町文化協会会長

生涯学習の機会を通じて、人と人とのふれあいを深め合い、知識や技術はもちろんのこと、自己を高めることを目的に実施している上牧町文化教室の合同開講式を5月8日、ペガサスホールで開催しました。式には、今年度の受講生や講師が一堂に会し、受講生はこれから始まる文化教室での学びや、活動を通じた交流に期待を膨らませていました。

訂正とお詫び

『広報かんまき-彩愛- (令和8年7月号)』4頁フォトニュース「令和8年春の叙勲 3名が受章」の記事の中で、竹島成佳様の受章内容に誤りがありましたので、訂正してお詫び申し上げます。

【誤】 瑞宝単光章 → 【正】 瑞宝双光章

笹の葉に託す！みんなの願い 地域で楽しむ七夕祭り



七夕飾りで鮮やかに装飾された笹と、地域の皆さん

服部台七夕祭りが6月2日に開催され、地域の子どもや大人たちが参加しました。

ピーターパンによる七夕の紙芝居とおはなし会、折り紙講師の指導による短冊づくりを楽しみ、笑顔あふれるひとときとなりました。

学びのはじまり…涼やかな音色につつまれて ～高齢者・婦人学級合同開講式～



Duo Miwaさんの演奏に聴き入る学級生の皆さん

生涯学習を通じて人とのふれあいや、自己を高め合うことなどを目的に実施している高齢者（やよい）学級、婦人（さゆり）学級の令和8年度合同開講式を5月12日、役場集会室で開催しました。

式典の後、講師のDuo Miwaさんのフルートとピアノによる「新緑コンサート」が開かれ、学級生の皆さんは優しいその音色に耳を傾けました。



上牧町文化センターからのお知らせ

ペガサスホールの空調機更新工事のため、**令和9年4月1日から6月30日まで**
ペガサスホール・小ホールを休館します。



令和8年度補正予算のお知らせ（第1弾）

問 企画財政課 財政係 TEL 0745-76-2502

町議会6月定例会において、可決されました令和8年度一般会計補正予算（第1回）について主な事業をお知らせします。

【学校適正化事業】

○令和8年4月に開校を迎えた上牧中学校の敷地内において、より良い教育環境を整備するため、上牧中学校の旧校舎を解体するとともにグラウンドや職員駐車場等の外構整備を行います。（予算額 7億9,666万円）

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係 TEL 0745-76-2511

8月の納付（普通徴収分）

▶ 納期限 **8月31日（月）**

▶ 種 類 町県民税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）
介護保険料（第2期）

▶ 納付方法

① 納付書

② 口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③ 個別徴収

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

▶ 口座振替申込

手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶ 申込場所 金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末です。

（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶ 時間外の納付相談（**要事前予約**）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶ 納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。



個人番号（マイナンバー）カードの休日交付について

問 住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

対 ① 個人番号カード申請後、受け取りのはがきが届いたかた

② 電子証明書の更新通知が届いたかた

③ 暗証番号の初期化が必要なかた

④ 一時停止の解除が必要なかた

時 8月8日（土）午前9時から ※要予約

申方 事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきますようお願いいたします。

町民プール休館日変更のお知らせ

問 第一町民体育館（社会教育課 スポーツ振興係） TEL 0745-78-0118（月曜日休館）

『広報かんまき-彩愛-（令和8年7月号）』でお知らせしました町民プールの保守点検による休館日を、次のとおり変更します。ご理解とご協力をお願いします。

▶変更前 8月3日(月)・4日(火)



▶変更後 **8月6日(木)・7日(金)**

※ご利用の際は、お間違えのないようお願いいたします。

家庭でできる地球温暖化対策

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

近年、温室効果ガス（主にCO₂）の排出による地球温暖化の問題が深刻化しています。CO₂の排出量を削減するための取組のなかで、私たちの日常生活で簡単にできるものを紹介しますので、ぜひ始めてみてください。
（環境省では、ひとりが1日1kgのCO₂を削減することを推奨しています。）



- ①冷暖房の設定温度を2℃高く（低く）する【90g】
- ②LED照明に取り替える【45g】
- ③家電の主電源を消す（待機電力を減らす）【100g】
- ④シャワーの時間を1日1分短くする【70g】
- ⑤買い物にエコバッグを使用する【50g】
- ⑥外出時はマイボトルを持参する【80g】
- ⑦旬の野菜や肉・魚を食べる（地産地消をする）【80g】
- ⑧車の使用を抑える【100g以上】

※【】内は1日あたりのCO₂削減量を示しています。ほかに、ごみの分別やリサイクルを徹底していくことも大切です。

奈良県おもいやり駐車場制度

問 奈良県中和福祉事務所 TEL 0744-48-3020 FAX 0744-48-3131
上牧町 福祉課 障害福祉係（2000年会館①番窓口） TEL 0745-43-5031 FAX 0744-76-1196

奈良県では「奈良県おもいやり駐車場制度」を平成28年から実施しています。この制度は、誰もが安心して移動できる地域社会を実現するため、車いす使用者や要介護認定を受けた高齢者など移動に配慮が必要なかたのための駐車場を公的施設や民間施設に整備するとともに、これらのかたに利用証を県が交付し、当該駐車区画を利用いただく制度です。

▶駐車区画には、以下の2種類があります。

- ◆車いす優先駐車区画・・・車いすのかたに優先して利用いただける区画（他区画より広い幅）
- ◆ゆずりあい駐車区画・・・広い区画は必要のないものの、移動に配慮が必要なかたに利用いただける区画（他区画と同じ幅で、出入口に近い駐車区画）



奈良県ホームページ「奈良県おもいやり駐車場制度について」



奈良県ホームページ「利用証の交付申請について」

▶利用証の交付申請について

利用証は「車いす優先駐車区画用」と「ゆずりあい駐車区画用」の2種類があります。利用証の交付対象となるかたからの申請に基づき、県が利用証を交付します。

※利用証は、県内のおもいやり駐車場設置施設だけでなく、他府県の設置施設を利用する際にも使うことができます。

▶利用証の申請方法について

申請書や必要書類、申請窓口など、詳しくは奈良県ホームページをご確認ください。

▶その他

- ◆当該駐車区画が満車の際には、利用証を持っていても駐車できない場合もあります。
- ◆この利用証は、道路交通法による駐車禁止区域に駐車できるようになるものではありませんので、ご注意ください。

「リアルタイムの映像で助けを呼べるLIVE119」

問 奈良県広域消防組合 西和消防署 TEL 0745-73-1001

「火事ですか？救急ですか？どんな状況ですか？」

皆さんは、119番通報をした経験はありますか。目の前で心肺停止状態のかたがいた時、冷静に現場の状況を伝えることはできるでしょうか。一刻も早く現場に出動するには、正確な情報が必要です。

奈良県広域消防組合は、令和7年3月から新たな通報サービス「LIVE119」を取り入れています。通常の119番通報に加え、スマートフォンでの映像によるリアルタイムでの情報収集が可能となります。

全ての現場で利用するのではなく、皆さんの任意となっており、また映像送信に必要となる通信料は通報者様に請求されますので、ご負担に感じた場合は無理せずお断りください。皆さんのご協力とご理解の程、よろしくお願いします。



LIVE119「映像通報システム」のご紹介



映像通報システム「LIVE119」の運用開始について



文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館（文化振興課） TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	書道クラブ 青竹会	現在展示中～8月7日(金)まで
	絵画クラブ アトリエ28	8月7日(金)～9月11日(金)まで
陳列ケース	山領友禅染	現在展示中～9月4日(金)まで

上牧町役場

文化協会掲示板	絵画クラブ アトリエ28	現在展示中～9月4日(金)まで
---------	--------------	-----------------

広告

奈良ニッセイデンの園
 入居時自立型 介護付有料老人ホーム
 セミナー付き見学会のご案内 時間 14:00～16:30 (開場 13:30) 要予約 参加費無料
 生活サービス課 責任者がお届けする
9月18日(金) 「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」
 0800-888-4165 受付時間 9:00～17:00 (土・日・祝日を除く)
 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1
 事業主/公益財団法人ニッセイ聖隷健康福祉財団
 スマホからアクセスできます

広告

孫七瓦工業株式会社
 元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用
 葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
 雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
 お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください
 生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
 ☎ 0120-418-057
 二次元コードからHPをご覧いただけます
 修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
 ※お問い合わせ時に「広報誌を見た」とお伝えください※



日記が伝える涙と祈りのリーディング・ドラマ！公演迫る！

問 秘書人事課 秘書広報係 TEL 0745-76-2501

上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進 平和祈念特別企画Ⅴ

リーディング・ドラマ「ひめゆりたちの戦場 ～最果てからの叫び～」

内 1945年3月23日、沖縄戦開戦の日の夜、陸軍野戦病院へと出発したひめゆり学徒隊。16歳の少女が鉄の暴風が荒れくる中、生と死の境界線上で書き続けた「日記」をもとに舞台化。戦争の悲惨さ、命と平和の尊さを次世代へとつなぐリーディング・ドラマ！戦後80余年を経て、今、あらためて向き合うひめゆり学徒隊の凄惨な記録！キャスト・スタッフは町職員が勤めます。

時 ①8月7日(金)午後3時開演の部
②8月8日(土)午前11時開演の部
(開場は、各部開演時刻の30分前)

所 上牧町文化センター ペガサスホール

費 入場無料(自由席) **手話通訳あります**



互いのセリフの間を確認し合う、稽古に励むキャストら



平和祈念資料展Vol.19

「もう…あの悲涙^{なみだ}は流すまい ―沖縄戦とひめゆり学徒Ⅱ―」

時 7月29日(水)から8月12日(水) 午前9時から午後5時まで(29日は午後1時開場、12日は正午閉場)
※8月3日、10日休館 ※入場は各日閉場時刻の20分前まで

所 上牧町文化センター エントランスロビー

令和8年度（令和9年4月1日採用）

上牧町職員採用試験

募集職種：一般行政職（上級・中級・初級）

申込期間**8月3日(月)～8月20日(木)**

申し込みはインターネット【パブリックコネクト】のみとなります。

1次試験日時**8月21日(金)～9月9日(水)**※1次試験はテストセンター方式
(各地に設置されたテストセンター会場のうちから受験者が日時を選択)**問合先**秘書人事課 人事係
TEL 0745-76-2501 (直通)
FAX 0745-76-1002
メール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

詳しくはこちらをご覧ください。



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

「こまってない？ なやんでない？ いっしょにかんがえよう！」

問 奈良地方法務局 人権擁護課 TEL 0742-23-5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などの子どもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び法務局職員が無料・秘密厳守で相談に応じます。

時 8月28日(金)から9月3日(木)まで

平 日：午前8時30分から午後7時まで

土・日：午前10時から午後5時まで

対 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人

▶全国一斉「こどもの人権相談」電話番号
0120-007-110（フリーダイヤル）

※携帯電話・スマートフォン使用可

※一部のIP電話使用不可

▶相談員 人権擁護委員及び法務局職員

地元プロバスケットチームを応援しよう！ バンビシャス奈良 上牧町民招待デー

問 バンビシャス奈良 チケット担当 TEL 0743-58-5180 メール ticket@bambitious.jp

奈良市を本拠地とするプロバスケットボールチーム「バンビシャス奈良」から町民の皆さんを対象にホームゲーム観戦へ無料でご招待いただくことになりました。

迫力あるプレーや会場の熱気を間近で体感できる絶好の機会です。ご家族やご友人と一緒に、プロスポーツの魅力を楽しんでみませんか。(要申込)

時 9月26日(土)、27日(日) 福島ファイヤーボンズ戦

9月26日(土) 午後5時30分 開始

27日(日) 午後2時 5分 開始

所 ロートアリーナ奈良（奈良市中央体育館）

奈良市法蓮佐保山4丁目1-3

▶席種 2階自由席

対 町内在住・在勤・在学のかた

申期 8月28日(金)から試合前日の午後11時59分まで

申方 二次元コードから内容をご確認の
うえ、お申し込みください。



「こども110番の家」に登録してみませんか

問・申 教育総務課 学校適正化係 TEL 0745-76-2528

子どもたちが登下校時や外出中にトラブルや危険に遭遇した際に、「こども110番の家」の旗を掲げているご家庭・事業所を緊急時に駆け込める避難場所とする「こども110番の家」活動を、地域の皆さんのご協力のもと行っています。

現在、町内では多くのご家庭や事業所の皆さんにご協力いただいておりますが、子どもたちがより安心・安全に過ごせるよう、新たにご協力していただけるご家庭・事業所を募集しています。



ご協力いただけるかたには、登録の手続きと「こども110番の家」の旗の支給を行いますので、教育総務課へご連絡ください。



※現在ご協力いただいているご家庭・事業所につきましては引き続きご協力をお願いします。

文化祭展示作品を募集

問 中央公民館（文化振興課）TEL 0745-76-3610

10月14日（水）から15日（木）まで、上牧町文化センター（中央公民館・ペガサスホールロビー）で開催する、上牧町文化祭に展示する作品を住民の皆さんから募集します。

対 町内在住のかた

定 先着40人



▶応募種目 絵画・工芸・手芸・書道・造花・写真などパネルや机を使って展示出来るもので、作品数は1人1点まで。

申期 8月1日（土）から14日（金）まで
受付時間：午前9時から午後5時まで

※3日（月）・10日（月）休館日

申方 中央公民館事務所窓口で申し込み
（電話受付不可）

第54回奈良県障害者作品展 出品作品を募集

問 福祉課 障害福祉係（2000年会館①番窓口）TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196
奈良県障害者作品展事務局 TEL 0742-93-3244（受付時間：平日午前10時～午後5時）

奈良県主催の第54回奈良県障害者作品展が開催されます。つきましては出品作品を募集します。

時 11月26日（木）から12月3日（木）までの午前10時から午後5時まで

※11月30日（月）は休館

※初日の11月26日（木）は午後1時から

※最終日の12月3日（木）は正午まで

所 芸術会館 美楽来（生駒市西松ヶ丘2-20）

対 ①奈良県内に在住する障がい児・者

②奈良県内の施設に入・通所する障がい児・者

▶種目 絵画、写真、書道、工芸、手芸、文芸（短歌、俳句、川柳）、コンピュータ・タイプアートの7種目

▶出品点数 種目、個人作品、合同作品を問わず、1人1点

▶表彰 各種目の特に優秀な作品については、賞状が授与されます。

申期 9月1日（火）まで

申方 申込用紙と障害者手帳を持参のうえ、福祉課窓口へお申込みください。

申込用紙は福祉課窓口に設置しているほか、町ホームページにも掲載しています。



▶作品提出について

11月13日（金）までに福祉課へお持ちください。

※作品の会場への搬入・搬出は福祉課職員で行います。

「親子で作るおやつ教室」

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

時 8月18日（火）午後1時30分から3時30分

所 2000年会館 1階 調理実習室

内 ・ヨーグルトマフィン

・豆腐入りきな粉団子

・オレンジかん

（令和8年度中は同じメニューです）

対 町内在住の4歳から小学校6年生までの親子

定 親子合わせて12人（3家族）まで

※1家族で調理台1台使用となります。

費 大人200円 子ども100円

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル

※マスク着用、自宅で検温をお願いします。

申期 8月5日（水）午前8時30分から12日（水）午後5時15分まで

申方 健康推進課（2000年会館）窓口または電話

生きづらさに気づく ～ゲートキーパー研修～

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

上牧町では、自殺者ゼロを目標に掲げ施策を進めているところですが、自殺者ゼロの目標を達成するためには、町職員や住民の皆さんが、自殺に対する認識を深め、日々の地域活動や、日常生活を通じてその人が出す自殺の危険を示すサインに気づき、そのサインを見逃さずに適切な対応を図ることが重要となってきます。

その自殺の危険を示すサインに気づき、適切な対応（気づき、声かけ、傾聴、支援）を図ることができる人を養成するゲートキーパー養成研修を実施します。

時 8月27日（木）

①午前の部 午前10時 開始

②午後の部 午後1時30分 開始

所 役場 庁舎西館3階 集会室

対 町内在住または在勤のかた

定 午前・午後各15人程度 ※要予約

費 無料

申期 8月20日（木）まで

申方 健康推進課（2000年会館）窓口または電話

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 2等陸・海・空士（任期制自衛官）、
一般曹候補生、海上・航空自衛隊航
空学生、防衛大学校（一般）

詳細はホームページをご覧ください。



令和8年度奈良県警察官第2回採用試験

問 奈良県警察本部 警務課 TEL 0120-351-204（採用フリーダイヤル）

奈良県警察では、警察官の採用試験を実施しています。詳しくは、奈良県警察ホームページをご覧ください。

申期 8月21日（金）まで

申方 インターネットでのみ受付



日本語表記



**広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

広報「かんまき」
（カタログポケット版）

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

ポルトガル語表記



As relações públicas "Kanmaki" serão distribuídas em vários idiomas e com um aplicativo de leitura.

A informação pública "Kanmaki" agora pode ser lida em vários idiomas e lida automaticamente em voz alta no seu smartphone ou tablet. Você pode lê-lo facilmente simplesmente baixando o aplicativo gratuito dedicado, então aproveite-o.

Relações públicas
"Kanmaki"
(Versão de bolso
do catálogo)

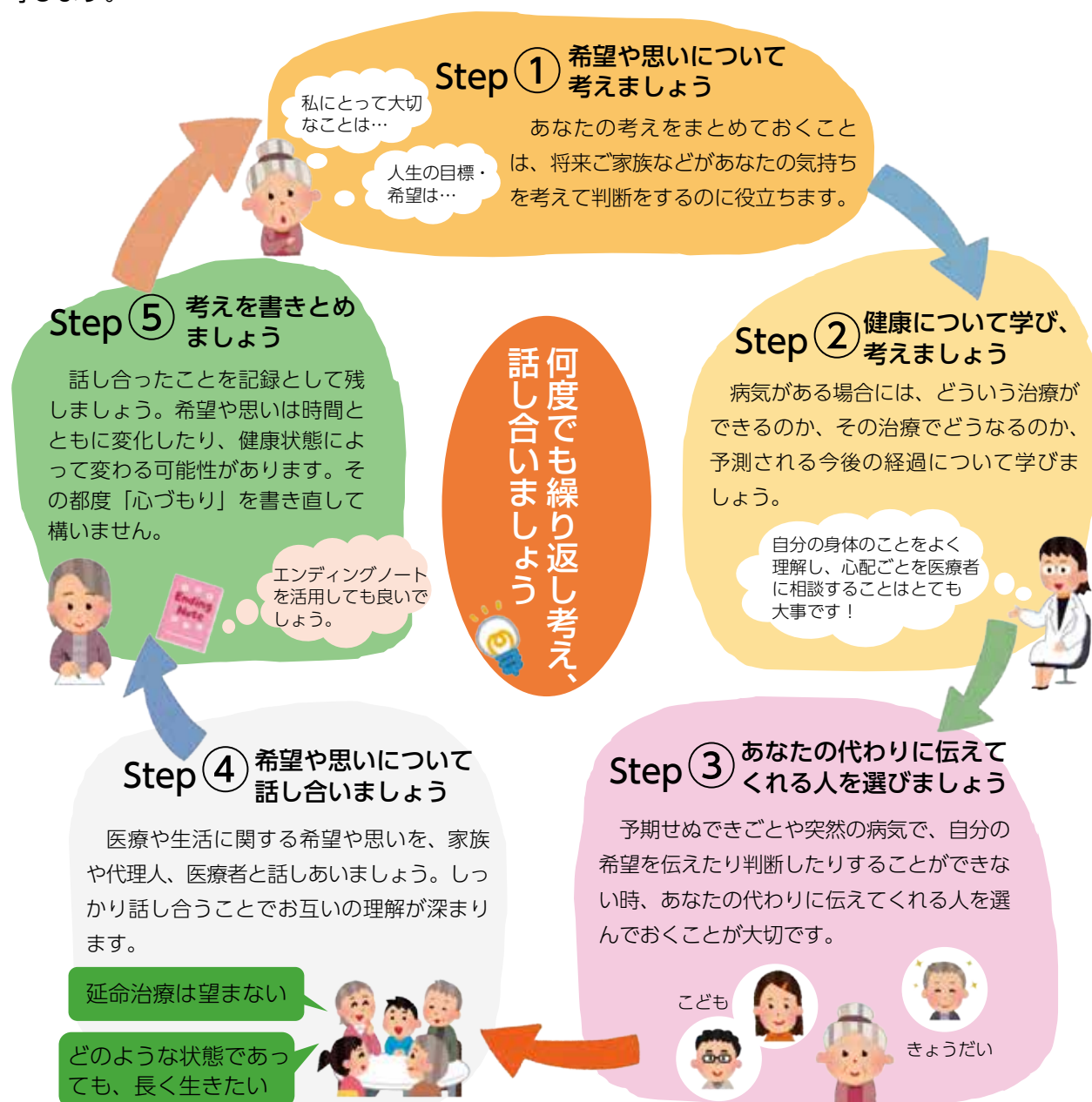
Após instalar o aplicativo, escaneie o QR acima para visualizar as informações públicas "Kanmaki".

ACP

始めよう、人生会議

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

自分の考えを伝えられなくなった場合に備えて、前もって医療やケアに対する希望を大切な人や医師に伝えておくことが重要です。これを「人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）」と呼びます。



自分の思いを整理する手助けとして、「エンディング・ノート」や「終活ノート」を活用しましょう。生き活き対策課の窓口でも「旅じたくノート」と称して配布しています。



各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

乳幼児健康診査

問 健康推進課 健康推進係 TEL 0745-51-5700

	と き	ところ	対象者	受付時間
4か月児健康診査	8月21日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和8年3月1日～4月15日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査	8月21日(金)午後		令和7年10月1日～11月15日生まれ	
1歳8か月児健康診査	8月5日(水)午後		令和6年11月15日～12月26日生まれ	
5歳児健康診査	8月28日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室 2階 多目的室	令和3年9月29日～11月29日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
8月15日(土) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

ご家族も参加しやすいよう土曜日に開催します！

離乳食教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
8月7日(金) 午前10時30分～11時	2000年会館 1階 集団検診室	3～5か月乳児 の保護者	【内容】栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
8月7日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
8月28日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前まで のお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル



(プレパパママ教室に参加されたかたの感想)

- ・実際に体験できてイメージがわいた。
- ・産後の家事・育児分担について考えるきっかけになった。
- ・臨月のお腹の重さがどのくらいかわかった。



* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 8月のおひさま広場はお休みです。

次回は9月に開催です。



◀おひさま広場 6月17日くまクラス セタ飾り

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034

4月1日から、乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室がネット予約できるようになりました。ぜひご活用ください。

ご予約はこちらから▶



【かんまき子育て応援アプリ】

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版はこちらから▶



児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届の提出は期限内に

問 こども未来課 児童福祉係（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

児童扶養手当の受給資格をお持ちのかた（全部支給停止となり、手当を受給していないかたも含む）は「現況届」を、特別児童扶養手当の受給資格をお持ちのかたは「所得状況届」を提出する必要があります。該当するかたには案内を送付します。なお、特別児童扶養手当において、所得超過により2年続けて支給停止となっているかたは、提出不要です。

※期限までに提出されない場合、手当は支給されませんので、必ず期限内に提出してください。

※児童扶養手当の受給者のかたで、支給要件が発生した時点から5年等経過するかたには、6月に「一部支給停止適用除外事由届」の案内をお送りしています。現況届の手続きの際にあわせてご提出ください。

▶提出期間 〈児童扶養手当現況届〉

8月3日(月)から31日(月)まで

〈特別児童扶養手当所得状況届〉

8月12日(水)から9月11日(金)まで

上牧幼稚園新入園児を募集

問 こども未来課 こども支援係（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034
上牧幼稚園 TEL 0745-32-0700

令和9年度の上牧幼稚園新入園児を募集します。

- 対** 〈5歳児〉 2021年（令和3年）4月2日から
2022年（令和4年）4月1日までに
生まれた町内在住のお子さん
〈4歳児〉 2022年（令和4年）4月2日から
2023年（令和5年）4月1日までに
生まれた町内在住のお子さん
〈3歳児〉 2023年（令和5年）4月2日から
2024年（令和6年）4月1日までに
生まれた町内在住のお子さん

募数 5歳児 若干名
4歳児 若干名
3歳児 60名程度

募期 9月2日（水）・3日（木）の午前9時から午後4時まで

▶ **受付場所** 上牧幼稚園

▶ **保育時間**

〈平常保育〉

午前8時30分から午後2時30分まで

〈午前中保育（第1・第3・第5水曜日）〉

午前8時30分から11時30分まで

※1学期のみ火曜日は、お弁当持参となります。

費 保育料無料（給食費など諸経費は実費）

▶ **その他**

・預かり保育を実施しています。

〈平常保育の日〉

午後2時30分から午後4時まで

〈夏期休業中のうち預かり保育実施日〉

午前9時から午後4時まで

・入園願書受付期間中は自由に見学していただ
いて結構です。

・入園願書は、教育総務課、こども未来課、上
牧幼稚園で8月3日（月）から配布します。な
お、願書の受付は上牧幼稚園のみで行います。

※駐車場がありませんので、車での来園はご遠慮
ください。入園後のバスの送迎については、園
の方針に従ってください。



人間ドックまたは脳ドック費用を助成

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

受付は、令和9年3月31日（水）まで

※交付申請・受診・結果・領収のすべてを、令和
9年3月31日（水）までに行ってください。

対 40歳から75歳未満の上牧町国民健康保険加入
者のかたと奈良県後期高齢者医療保険加入者
のかたで、次のすべてに該当するかた

①受診当日に保険加入者であり、申請日に納
期到来分の保険税の滞納がないかた

②令和8年度内に特定健康診査を受診されないかた

※脳ドックを受診する場合は、特定健康診査
も受診できます。

③人間ドックまたは脳ドックの結果を特定健
診及び特定保健指導に利用することに同意
していただけるかた

▶ **助成額**

受診費用の2分の1（上限額20,000円）

申方 受診前に本人確認書類（資格確認書など）・
特定健康診査受診券・質問票を記入して持
参し、住民保険課窓口で手続きを行ってくだ
さい。受診後、結果通知・領収書・申請
書を持参してください。

※令和8年度内に人間ドックまたは脳ドックのど
ちらか1回限りの助成となります。

令和8年度「脳の健康教室」受講者募集

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

「脳の健康教室」は、認知症予防や社会交流を目的とした65歳以上のかたが対象の教室です。「楽習（がくしゅう）」（簡単な読み書き・計算）と参加者同士のコミュニケーションを通して「脳の健康づくり」を行います。30分程度の「楽習」に加え、介護予防の体操やレクリエーションなど楽しい企画も盛りだくさん！お気軽にご参加ください。

時 9月1日（火）から令和9年2月16日（火）までの毎週火曜日（全21回）・修了式3月1日（月）午後
 ※9月22日、11月3日、12月15日、12月29日はお休みです。

下記の3つの時間帯に分けて実施します。
 申込時、希望の回をお伝えください。

	楽習	レクリエーション
①	午前9時30分～10時	午前10時10分～10時40分
②	午前10時10分～10時40分	午前9時30分～10時
③	午前10時50分～11時20分	午前10時10分～10時40分

対 町内在住の65歳以上のかた

定 30名（各回10人ずつ）

費 受講料無料

申期 8月3日（月）から6日（木）までの午前8時30分から午後5時15分まで（先着順）
 ※定員に達し次第募集を締め切ります。

申方 本人または家族のかたが生き活き対策課窓口にお越しいただくか、電話でお申し込みください。

※受講が決定したかたに、後日案内文を送付しますので必ずご確認ください。



献血にご協力をお願いします！

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。

献血は命をつなぐボランティア。若い世代をはじめ、皆さんのご協力をお待ちしております。

時 8月21日（金）午前9時30分から正午まで

所 役場 本庁舎1階 ロビー

対 16歳から69歳までのかた（65歳から69歳のかたの献血は、献血いただくかたの健康を考慮し、60歳から64歳の間に献血経験があるかたに限ります）

※「献血Web会員サービスラブラッド」に登録すると、献血記録の確認・献血の予約がWebで可能です。また、事前予約されたかたのみ特典があります。



けんけちゃん
奈良ver



ラブラッド
（予約アプリ）

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 8月25日（火） ※要予約

- ①午後1時30分から2時30分まで
- ②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

予方 生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

がん患者のかたへ ウイッグ・乳房補整具購入費を助成

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

上牧町では、がん患者の皆さんの療養生活や社会参加を応援しています。がん治療に伴う外見の変化に対応するウイッグと毛付き帽子、乳房補整具の購入費用の一部を助成します。

対 次の全てに該当するかた

- ・申請日時点で上牧町に住民票があるかた
- ・がんと診断され、がん治療を受けているかた、または過去に受けたかた
- ・がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形に対応する補整具を購入したかた
- ・過去に他の市町村から同種の補整具購入の補助を受けていないかた

▶助成対象品

- ・ウイッグ（頭皮保護ネットを含む）・毛付き帽子
- ・乳房用補整具（乳房用補整パッド又は人工乳房、それらを固定する下着を含む）

▶助成金額

購入費用の2分の1（上限各2万円）

※100円未満は切り捨て。

ウイッグ・毛付き帽子の助成回数はおひとりにつき1回限り。乳房補整具については、左右毎に1回ずつ助成。

申期 購入日の翌日から1年以内



申方 下記の①～⑤の必要書類を揃えて、健康推進課までご持参ください。

【必要なもの】

- ①上牧町アピアランスケア支援事業助成金 交付申請書兼請求書（ホームページからダウンロードできます。また健康推進課にも備え付けています。）
- ②申請者の本人確認書類
- ③振込先の口座番号がわかるもの
- ④購入したことがわかる領収書等（申請者名、購入日、購入金額、購入品目、対象者名、領収書の発行者名の記載及び印鑑が押印してあるもの）
- ⑤がん治療に伴う脱毛または外科的治療などによる乳房の変形を証明する書類（お薬手帳、診療明細書、治療方針計画書等）、抗がん剤名が記載されているなど、がん治療を受けていることが確認できるもの。

◆対象となるウイッグとは？

全頭用・部分用ウイッグ及び毛付き帽子が対象です。医療用かどうかは問いません。また頭皮保護ネットも対象です。なお、くしやクリナーなどのケア用品・医療用帽子は対象外です。

◆対象となる乳房補整具とは？

補整下着（補整パッドと下着が一体になったもの）、補整パッド、人工乳房（肌に密着させて使うもの）が対象。補整パッドまたは人工乳房を固定するために購入した補正機能のない下着は、補整パッドまたは人工乳房と共に申請する場合のみ対象とします。

後期高齢者健康診査のご案内

問 住民保険課 保険年金係 TEL 0745-76-2508

「疾病の早期発見や重症化予防のため、健診を受診しましょう。」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合がお住まいの市町村に委託して、年1回実施しています。

加入者の皆さんが健診を受診していただきやすくするために、“受診券”（有効期限令和9年1月31日）を対象者のかたへ事前に送付しています。

▶検査項目 問診、診察、身体測定、血圧測定、血液検査、尿検査

▶健康診査の受診をご遠慮頂くかた

※ただし、希望される場合は、受診できます。

- ・病院または診療所に長期入院（6か月以上継続して入院）しているかた
- ・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた
- ・施設入所されているかた（障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など）



HPVワクチンの公費接種について

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

子宮頸がんは、若い年齢層で発症する割合が比較的高いがんです。毎年1万人以上の女性が子宮頸がんにかかり、毎年2,500人以上の女性が子宮頸がんによって亡くなっています。



子宮頸がん予防のため、以下の対象のかたにHPVワクチンの公費接種を実施しています。

▶ ヒトパピローマウイルス感染症とは

ヒトパピローマウイルス（HPV）とは、性的接触のある女性であれば50%以上が生涯で一度は感染すると言われていた一般的なウイルスです。子宮頸がんを始め、肛門がん、膣がんなどのがんや、尖圭コンジローマなど、多くの病気の発生に関わっています。特に、近年特に若い女性に子宮頸がん罹患が増えています。

▶ ワクチンの効果

HPVの中には子宮頸がんをおこしやすい種類（型）のものがおり、HPVワクチンは、このうち一部の感染を防ぐことができます。

シルガード9は、子宮頸がんをおこしやすい種類であるHPV16型、18型、31型、33型、45型、52型、58型の感染を防ぐため、子宮頸がんの約80%～90%を防ぎます。

▶ 接種スケジュール

合計2回または3回接種します。接種する年齢によって、接種のタイミングや回数が異なります。詳しくは接種する医療機関に相談してください。なお、1年以内に規定回数の接種を終えることが望ましいとされています。

▶ 定期接種

対 小学6年生から高校1年生相当の女子

* 今年度、小学6年生と中学1年生のかたには、4月にお知らせと予診票を個別送付しています。

* 今年度、中学2年生以降のかたで予診票が手元にないかたは、親子健康手帳と、申請されるかたのご本人確認書類を持参のうえ、健康推進課（2000年会館⑤番窓口）にお越しください。

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談・鼻に関する「講演会」と「無料相談」

問 〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 奈良県医師会各主催部会 TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

相談日の種類	日 時	ところ	予約の必要	主催する部会
目の健康相談	8月18日(火) 午後2時～3時	奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室	予約必要 ※受付締切8月10日(月)	奈良県眼科医会
整形外科に関する健康相談	8月25日(火) 午後2時～3時		予約必要 ※受付締切8月24日(月)	奈良県医師会整形外科部会
内科疾患に関する健康相談	8月26日(水) 午後2時～3時		予約必要 ※受付締切8月25日(火)	奈良県医師会内科部会

鼻に関する「講演会」と「無料相談」

講演会名	日 時	ところ	予約の必要	内 容
鼻の日講演会	8月6日(木) 午後2時30分～4時30分	奈良県医師会館	予約不要	○講演会 「咽頭がん・口腔がん治療の新たな展開」 奈良県立医科大学 耳鼻咽喉・頭頸部外科学 病院教授 上村裕和 先生 ○無料相談

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.56

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われています。学校給食のメニューからご紹介します。

鶏肉となすの甘酢かけ

なすは夏から秋にかけて旬を迎えます。なすなどの夏野菜は体を冷やす働きがあります。暑い時期に食べることで体温を下げ、熱中症対策にも役立ちます。また、なすの紫色はポリフェノールの一種である「ナスニン」という色素によるものです。「ナスニン」は目の健康維持に役立ち、油を使った料理にするとおいしく栄養を摂ることができます。

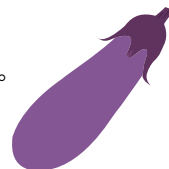
材料（家庭用4人分）

鶏肉	120g
塩	少々
酒	小さじ1
かたくり粉	大さじ1強
なす	80g(1本)
揚げ油	適量
酢	小さじ1強
濃口しょうゆ	小さじ1強
粉辛子	少々
砂糖	小さじ2
水	小さじ1強

A

作りかた

- ① なす……一口大
鶏肉……食べやすい大きさに切る。
- ② 鶏肉に塩と酒をふりかけ、なじませておく。
- ③ ②にかたくり粉をつける。
- ④ 鶏肉となすを油で揚げる。
- ⑤ Aをフライパンで加熱する。
- ⑥ ⑤に鶏肉となすを加え、仕上げる。



レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：吉田実里さん

上牧町PRキャラクター × 上牧町商工会キャラクター

ゆりはちゃん × 上牧ぺたろう

LINEスタンプ販売中!



上牧町 ゆりはちゃん



LINE
STORE
で販売中!

全16種

ゆりはちゃんスタンプの購入はこちら



上牧 ペたろう



LINE
STORE
で販売中!

全16種

上牧ぺたろうスタンプの購入はこちら

ゆりはちゃんに関するお問合せ先
上牧町企画財政課 ☎ 0745-76-2502

LINE STOREからダウンロード

🔍 上 牧 町 で検索!

上牧ぺたろうに関するお問合せ先
上牧町商工会 ☎ 0745-77-5111



まち 町ぐるみ de 結び婚

登録 相談 面会
無料

「清掃ボランティア×ミニ婚活」イベントレポート

「清掃ボランティア×ミニ婚活」と題した婚活イベントを6月14日、西国三十三箇所観音傍丘霊場のひとつである浄安寺で開催しました。このイベントには町内外から男女10名が参加し、清掃活動と婚活を組み合わせて出会いイベントを行いました。

最初は緊張した様子だった参加者の皆さんも、清掃活動と一緒にいううちに自然と会話が弾み、和やかな雰囲気になりました。活動後にはお寺の一室をお借りしてランチ&デザートタイムを開催し、さらに交流を深めることができました。

地域を元気にしながら、人と人とのご縁を育む。そんな温かな活動を、これからも続けていきたいと思っています。

毎月第1土曜日に結婚相談をマリッジサポーターが親身になってご相談をお受けしています。相談は無料で秘密は厳守します。相談会参加ご希望のかたはご希望の相談日と時間を2000年会館内こども未来課までお知らせください。



メール akaiito.marisapo@gmail.com

問 こども未来課（2000年会館④番窓口） TEL 0745-43-5034
特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

広告

在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずはお話し聞かせてください

医療法人弘生会
関屋病院

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください

tel.0745-77-2434
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより5分

広告

愛するペットが
本当に望んでいること

片岡台のトリミングサロン
ララミーの現場から生まれた本

Amazon・全国書店
ララミーにて発売中

詳細はこちら

ドッグサポーターズ
ララミー

片岡台1-12西大和ふじタウン
木曜日定休日臨時休業あり
9:00~17:30 / 0745-47-8518

定価1,870円



Library communication

図書館通信

新刊
紹介

『猫君2 りんねの輪』

畠中 恵著・集英社



将軍様の庇護のもと、江戸城内の学び舎「猫宿」で日々修行に励んでいた猫又みかん。猫宿の長の突然の死や将軍様から賜った首玉が変化し大暴走、猫又2年生のみかんたちは明日を掴むことはできるのでしょうか。愉快痛快のお江戸ファンタジー小説第2弾です。

『掛川花鳥園 鳥の事件簿』

掛川花鳥園著・文一総合出版



掛川花鳥園は、「花と鳥のテーマパーク」として作られた、鳥好きの楽園です。その楽園では日々珍事が起きています。ほとんど動かない鳥のはずが取材中に動き回るハシビロコウ、ほかの鳥に羽を抜かれるシロクジャクなど、日々のドタバタをスタッフのコミックやイラスト・写真などを使って紹介しています。

『みんなが知りたい!ダムのひみつ』

福手 勤監修・メイツ出版



川は、私たちのすぐそばを流れ、水や自然の恵みを運んでくれます。ダムは多くの場合、山あいなどに作られ、そこから送られる水や電気は、毎日の生活を支えています。そんな川やダムのしくみ・役割などを写真やイラストとともに紹介しています。(児童書)

8月のおはなし会

8月のおはなし会はありません。
今回は9月12・26日(土) 午後2時からになります。

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

8/3(月)・10(月)・17(月)
24(月)・31(月)・9/1(火)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

問 上牧町立図書館

TEL 0745-78-9903

FAX 0745-71-5820



ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『オニじゃないよおにぎりだよ』
シゲタ サヤカ作
『スキップスキップ』
あまん きみこ作・黒井 健絵
『いちごばたけのちいさなおばあさん』
わたり むつこ作・中谷 千代子絵

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

『とどけ!ニモツくん』

ミノオカ リュウスケ作・絵・鈴木出版



行き先をペタリと貼ったニモツくん。配達員さんにトラックに積まれますが、ぎゅうぎゅう詰めで運ばれるのが嫌になり、外に逃げ出しました。果たしてニモツくんは、無事に送り先に届けられるのでしょうか。(児童書)

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間(午前9時～午後5時まで)

てんいち先生



編集後記

Tのあとがき

8月は、戦争の記憶と平和の尊さに思いを馳せる月です。上牧町では毎年、朗読劇を上演しており、5回目を迎える今年は『リーディング・ドラマ』とし、より内容を深化させ、開催します。今年はひめゆり学徒隊に焦点を当て、タイトルは「ひめゆりたちの戦場～最果てからの叫び～」です。当時、ひめゆり学徒の一員であった原作者の『日記』を基に町職員が、脚本・演出、そしてキャスト・スタッフを勤めます。私は今年も出演します。今、稽古の真最中です!実は劇中で、私は学友の死を目の当たりにするシーンがあります。そのシーンでは、命の重みを感じ涙が止まりません。今年も、命の大切さを上手く伝えられるようにさらに稽古に励みます。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

悪質通販サイトにご注意ください

－フリマサイトの画像や文言を流用したサイトも！－

国民生活センターが運営する越境消費者センター（Cross-border Consumer center Japan：CCJ）に悪質通販サイトによるトラブルが寄せられています。トラブルの中では、他サイトの画像や文言を流用しているサイトが含まれるとともに、コード決済サービス〇〇ペイの「送る」機能を利用して、個人アカウント宛に支払いをさせる手口なども確認されました。（一般的に、「送る」機能は個人間のやり取りに用いる機能であり、事業者に支払う際は「支払う」機能を利用します。）そこで、改めて悪質通販サイトを見極めるポイントを紹介し、通販サイトで商品を購入する前に、慎重に判断するよう注意喚起を行っています。



【相談事例】

◆商品が届かず、口座に返金してほしいと依頼しても対応されない

商品を注文し、銀行振込で代金を支払った。後日、「注文品が欠品している。代替品または返金対応したい」とメールが届き、返金してほしいと連絡した。しかし、返金の連絡はLINEで行ってほしいと連絡があったが、メールの書体が今までとは異なり、違和感を覚えた。

◆注文後、怪しい点が複数あり詐欺サイトだとわかった

商品を注文し、代金は〇〇ペイで送金した。特定のフリマサイトでのみ提供される配送サービスが記載されていたこと、支払方法がリンクをクリックして送金またはQRコードを読み取り送金する方法であったこと、先方のIDが事業者名ではなかったこと、確認メールに記載の店舗名が通販サイト名とは別だったことなどから不審に思い調べたところ、詐欺だとわかった。

【アドバイス】

- ◆購入前に通販サイト内の表示や支払い方法等をよく確認しましょう。
- ◆越境消費者センターウェブサイト「悪質通販サイト情報」を確認し、掲載事業者からは購入しないようにしましょう。
- ◆もし注文手続きを進めてしまったら、注文確定をする前に、「最終確認画面」などの表示を保存しましょう。
- ◆万が一、商品が届かないなどのトラブルにあった場合は、決済関連事業者に相談しましょう。
- ◆LINEなどのSNSのメッセージ機能などを用いてやり取りを求められても、決して対応しないようにしましょう。
- ◆不安に思った場合にはすぐに消費生活センター等に相談してください。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。

消費生活相談室休室のお知らせ

問 秘書人事課 秘書広報係 TEL 0745-76-2501

相談員の都合により、8月18日（火）の上牧町消費生活相談室を休室させていただきます。
ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。



法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター主催（奇数月に開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

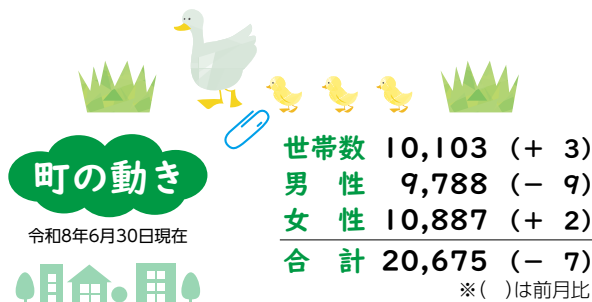
担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき 彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする
結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場1階 町民相談室

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず

No. 101



えいと
詠斗ちゃん 2024年10月生まれ
生まれてきてくれてありがとう！
パパとママの宝物♡だいすきっ

Hello
everyone



はるき
暖己ちゃん 2024年1月生まれ
どんどん大きくなってスゴイ★



ことね
琴音ちゃん 2026年1月生まれ
がんばって顔をあげてます！♡



あおば
葵羽ちゃん 2025年11月生まれ
毎日癒しをありがとう♡
大好きだよー!!



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいうあい、で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行

上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 29



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「熱中症」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第29回目は「熱中症」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう！

動画を見て
やってみよう▶



9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」です。
上牧町では毎年ライトアップなどイベントを開催しています。



熱中症



①両手を頭付近に持っていきそのまま肩まで下げる。(汗をかいてる様子)



②右手でグーを作り、おでこにトントンと2回あてる。

〈今月の出演〉手話サークル 会員

