

いろあい



誰もが未来への希望を持ち 住み続けたいと思えるまちづくり

2026. No.654



みんなで育む、
子どもの未来

表紙：桜ヶ丘3丁合同こども夏祭り（桜ヶ丘老人憩の家）

特集「5歳児健診」	2	イベント・募集	11	図書館通信	21	まきっこ★きっずNo.102	24
フォトニュース	4	有料広告	15,18	こちら消費生活相談室です	22	手話言語講座	24
ピックアップ	6	元気講座	16	各種相談のご案内	23		
お知らせ	7	子育て・健康	17				

5歳児健診 始まりました！

乳幼児健康診査(無料)

NEW



令和8年5月から、年中児のお子さんを対象に「5歳児健診」を開始しました。

5歳児健診では、お子さんが小学校へ安心して楽しく通えるよう、お友達との関わり方やルール遊びなどの成長を見守るとともに、日頃の困りごとや気になることについて専門職が丁寧にお応えします。



集団遊び



問診



すすすく相談



計測



阪本町長と保護者の対談



スタンプラリー



医師診察



司書による読み聞かせ

町長も視察に来たよ！

考えよう！子どもの発達
学ぼう！5歳児健診



5歳児健診の開始に先立ち、4月19日にペガサスホールで講演会を開催しました。

当日は、奈良県立医科大学小児科の川口達也先生を招き、子どもの発達や5歳児健診の意義についてお話いただき、保護者をはじめ、保育・教育・保健医療・福祉の関係者など、多くのかたにご参加いただきました。



川口先生(右)と対談する阪本町長



5歳児健診の講演会

「生きやすさ」を支える伴走支援
～こころとからだのトリセツ講座



公認心理師・臨床心理士
上村 純子先生
子どもの発達や
発達検査について



作業療法士
嶋谷 和之先生
子どもに対する支援の視点を
考えるポイントについて

学校の先生、幼稚園・保育園の先生を対象に、「明日からさっそく試してみよう」と思えるような具体的なヒントを得ていただく場として企画し、開催しました。

子育ての悩みや心配事 一人で抱えていませんか？

すすめ発達相談

子育ての中で感じる、ちょっとした「気になる」をご相談いただけます。

「うちの子、ことばがゆっくりかな?」「ちょっと落ち着きがないかも…」「お友達と遊ぶのが苦手かな?」といった育児に関する心配ごとについて、心理士などの専門職が個別で丁寧にお応えします。



ことばが
ゆっくり

お友達と
遊ぶのが苦手?

ちょっと
落ち着きがない?

親や友達に
相談したい

誰に相談したらいい?

健康推進課(2000年会館)

0745-51-5700

平日 8:30 ~ 17:15

お気軽にご相談ください。(電話・窓口相談)

健診後もサポートします!

子育ての「気になる」を
いつでもお聞かせください

★かんまキッズきぼう★

就学前のお子さんと保護者を対象とした教室が令和8年度より生まれ変わりました!

お子さんが遊びを通して、お友達との関わり方や身体の動かし方、言葉でのやり取りなどを楽しく身につけていきます。また、保護者にとってもお子さんとの関わり方を学ぶ機会となり、子育てに関するご相談にも丁寧にお応えします。

心理師・作業療法士・幼稚園教諭・保健師などの専門職が温かくサポートします。



つくしに教室

就園前のお子さんを対象に、入園に向けたご相談や準備を行う教室です。

「友だちと遊べるかな?」「人見知りが心配…」といった気になることについてのご相談に丁寧にお応えします。少人数のグループで楽しく遊びながら、お子さんが豊かな経験を積み重ねていける場となっています。お子さんと保護者に寄り添いながら、これからの成長を一緒に見守っていきます。





長年の活動が高く評価 上牧町学校支援ボランティアに 感謝状



感謝状を代受する永井教育長

奈良県少年健全育成成功労団体として、上牧町学校支援ボランティアが奈良県警察本部等から表彰され7月10日、ホテルリガーレ春日野（奈良市）で感謝状贈呈式が行われました。

この表彰は、地域における少年非行防止や健全育成活動に積極的に取り組み、その功績が認められたものです。学校支援ボランティアの皆さんには、学習支援や環境支援、登下校の見守りなど、様々な活動を通して、子どもたちが安心して学校生活を送れるようにご尽力いただいています。

アジアの舞台で見事優勝！



優勝メダルを胸に、阪本町長に大会の結果を報告する寺島さん（左）

7月10日に開催された「ASIAN JIU-JITSU IBJJF CHAMPIONSHIP 2026」の茶帯 マスター1 ルースター部門で、寺島里恵さんが優勝され、7月27日、役場を訪れ、阪本町長を表敬訪問しました。

寺島さんは、大会での優勝を報告し、「上牧町にブラジリアン柔術をしているママがいることを知ってもらいたい」「世界大会に出場したい」と、さらなる飛躍への意気込みを語りました。

明治安田生命保険相互会社と 包括連携協定を締結



上牧町と明治安田生命保険相互会社は、地域の活性化と町民サービスの向上に向け「包括連携協定」を締結しました。同社のネットワーク等を生かし、健康増進や子育て支援、行政情報のお届けなど多角的に連携します。

今後は、健康測定会の共同開催など身近な取り組みから進め、安心して住み続けられるまちづくりを推進します。

明るい社会を、みんなの力で 「社会を明るくする運動」



内閣総理大臣メッセージを伝達する
木下奈良保護観察所長（右）と阪本町長

犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築くための全国的な運動「社会を明るくする運動」。

7月10日、奈良保護観察所の木下所長をはじめ、かつらぎ香芝地区保護司会、上牧町更生保護女性会の皆さんが役場を訪れ、木下所長から阪本町長に内閣総理大臣メッセージが伝達されました。

子どもたちの笑い声いつまでも 地域で楽しむ夏祭り



金魚すくいを楽しむ地域の皆さん

桜ヶ丘3丁合同こども夏祭りが8月11日、桜ヶ丘老人憩の家で開催され、大勢の地域の子どもや大人たちが参加しました。

小地域ネットワーク「さくらんぼ」・「かりん」・「桜三会」が主催となり、金魚すくいやかき氷、ボーリングなど多様な出店が所狭しと並び多くの子どもたちが夢中になって楽しんでいました。

上牧久渡3号墳出土の画文帯環状 乳神獣鏡の魅力に迫る



水野さんの講義を熱心に聞く受講者の皆さん

第1回歴史講演会を7月17日、2000年会館多目的室で開催しました。

奈良県立橿原考古学研究所の水野敏典さんを講師に招き、「上牧久渡3号墳からみた古墳時代前期の様相」というテーマで、上牧久渡3号墳から出土した銅鏡や武器などを手がかりに、古墳時代前期がどのような時代であったかを語られ、多くの受講生が耳を傾けていました。

地域の絆を深める、松里園の夏！



三味線とマリンバが奏でる音色に耳を傾ける地域の皆さん

松里園を元気にする会が主催する「松里園昼間の納涼祭」が8月12日、松里園公民館で開催されました。

地域の皆さんが集い、三味線とマリンバのコンサートやカラオケ大会、ミニ盆踊りを楽しみ、住民同士が顔を合わせ、歌や音楽、踊りを通して交流を深めるなど、地域のつながりを感じるひとときとなりました。

町職員が紡ぐ平和の舞台に 1100人が観劇！



リーディング・ドラマ「ひめゆりたちの戦場
～最果てからの叫び～」の舞台より

平和の尊さと命の大切さ、戦争の悲惨さを伝える平和祈念事業として、8月7日・8日にひめゆり学徒として沖縄戦を体験した生存者が残した日記をもとに、町職員がキャスト・スタッフを勤めるリーディング・ドラマを上演。演技を通して当時の記憶に触れ、平和について考える時間となりました。また、7月29日から8月12日まで、ひめゆり学徒と沖縄戦に関する資料展を開催。来場者はそれぞれ、リーディング・ドラマは昨年を上回る1100人、資料展は900人を超えました。



いのちを守るためにできること

-見直そう 日ごろの備えを-

9月1日は「防災の日」

写真：令和6年能登半島地震

令和8年7月28日午後4時27分頃熊本県熊本地方を震源とする、マグニチュード7.1、最大震度7の地震が発生し、各地で甚大な被害が発生しました。

近畿地方でも大きな地震がいつ発生するか分かりません。

命を守るため、今からできる備えを始めませんか。

出典：（一財）消防防災科学センター「災害写真データベース」

災害に事前に備える

最大震度7の令和8年熊本地震や令和6年能登半島地震など、日本中のあらゆる地域で大きな揺れが観測されています。南海トラフ巨大地震は、今後30年以内の発生確率が「60～90%程度以上※」もしくは「20～50%※」とされ、『いつ起きてもおかしくない』という前提で日頃からの備えが必要です。

※政府地震調査研究推進本部地震調査委員会「南海トラフの地震活動の長期評価」より

▶避難場所や避難経路の確認



自宅だけでなく、会社で仕事、中、商店街にいる時など、よくいる場所の近くの避難場所と安全なルートを確認しておく。



町ホームページ「防災」

事前に確認！

- ・上牧町お知らせメール
- ・防災ガイドブック
- ・町内避難所

▶食料品の日常備蓄



日頃利用している食料品や生活必需品を少し多めに購入しておく「日常備蓄（ローリングストック）」の視点を持つ。常備品は、いざという時も大切な食料になる。賞味期限の確認もしておく。

常温保存ができる野菜、保存食にもなる乾燥野菜、家庭菜園等も役立つ。

▶非常持ち出し袋の備え



避難する際の物資を納めた非常用持ち出し袋は、自分にとって必要な物を考えて準備する。それらをリュックなどに入れ、玄関の近くや寝室、車の中、物置などに配置して、家の倒壊も想定して備える。持ち出せる量は、成年男性で約15kg、成年女性で約10kg、子ども・高齢者で約6kgを想定しておく。

▶家具等の転倒防止の備え



居住形態（マンション・戸建て・持ち家・賃貸等）や家具の種類に合わせて様々な固定方法がある。ポール式やL字金具を使用しなくても、収納箱等の身近な素材の活用、複数固定法を組み合わせると効果的な転倒防止もできる。

- ①天井との隙間は2cm以内に
- ②粘着マットで固定
- ③転倒防止板を家具の下に敷く
- ④テレビとテレビ台は転倒防止ベルトとキャスター下皿で固定

令和8年熊本地震災害義援金にご協力をお願いします

問 総務課 安全安心係 TEL 0745-76-1001

7月28日に発生した、令和8年熊本地震において甚大な被害がでています。被災された方々を支援するため、義援金を受け付けています。なお、皆さんからお寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて寄付します。ご協力よろしくお願いします。

▶募金箱設置場所

- 役場1階・2階
- 2000年会館
- 片岡台出張所
- 中央公民館

期 9月30日（水）まで（予定）



第3回上牧町議会定例会は9月4日開催予定

問 議会事務局 TEL 0745-76-2538

第3回上牧町議会定例会は、9月4日（金）午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、9月2日（水）午前10時開催予定です。

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

問 税務課 収納係 TEL 0745-76-2511

9月の納付（普通徴収分）

▶ 納期限 **9月30日（水）**

▶ 種類 国民健康保険税（第3期）
後期高齢者医療保険料（第3期）
介護保険料（第3期）

▶ 納付方法

① 納付書

② 口座振替

納期限を過ぎると督促手数料（本税とは別に1期につき100円）や延滞金が加算されるため、口座振替をおすすめします。

③ 個別徴収

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたは、精査のうえ、個別徴収をさせていただきます。詳しくは税務課へご相談ください。

▶ 口座振替申込

手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

▶ 申込場所 金融機関の窓口

持 申込書、通帳、届出印鑑

（申込書は税務課、片岡台出張所及び町内の金融機関にあります。）

口座引落日は、各納期限月の月末です。

（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

▶ 時間外の納付相談（**要事前予約**）

時 毎週金曜日（祝日除く）午後5時15分～8時00分
ご希望のかたは必ず、事前に税務課まで電話予約をお願いします。

▶ 納付は便利なスマートフォン決済アプリで！

スマートフォン決済アプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳しくはリンク先をご覧ください。



個人番号（マイナンバー）カードの休日交付について

問 住民保険課 住民係 TEL 0745-76-2508

対 ① 個人番号カード申請後、受け取りのはがきが届いたかた

② 電子証明書の更新通知が届いたかた

③ 暗証番号の初期化が必要なかた

④ 一時停止の解除が必要なかた

時 9月27日（日）午前9時から ※完全予約制

※事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。その際予約を取らせていただきます。

※ご希望に沿えない場合がございますので、あらかじめご了承ください。

アイヌの方々からの様々なご相談をお受けします

問 公益財団法人 人権教育啓発推進センター 相談専用フリーダイヤル TEL 0120-771-208

日常生活でお困りのことはありませんか？

嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などのご相談もお受けします。（匿名可・秘密厳守）

時 月曜日から金曜日の午前9時から午後5時まで（祝日、12月29日から1月3日を除く）

費 無料

▶ その他

※本相談事業は（公財）人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。



上牧町文化センターからのお知らせ

ペガサスホールの空調機更新工事のため、**令和9年4月1日から6月30日まで**ペガサスホール・小ホールを休館します。



交通事故のない やすらぎの 大和路づくり

～大和の交通マナーを高めよう～

秋の交通安全県民運動

運動期間

9月21日

～

9月30日

令和8年の県内交通事故の発生状況（令和8年1月～6月）

人身事故件数 1,304件（前年比+ 54件）

死者数 12人（前年比+ 0人） ※内、高齢者が9人で約7割強、歩行者が5人で約4割を占める

負傷者数 1,546人（前年比+ 38人）

県内交通安全活動統一デー

【9月24日（木）】 歩行者の安全確保、反射材用品の着用促進デー

【9月25日（金）】 自転車のながらスマホや飲酒運転等の根絶、自転車の夕暮れ時の早めのライト点灯デー

【9月28日（月）】 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底デー

【9月30日（水）】 交通事故死ゼロを目指す日（全国一斉）

西和警察署・交通安全協会上牧町分会

9月20日から26日は動物愛護週間

「もしも」に備え、マイクロチップを装着しましょう

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

マイクロチップは外れることのない「小さな名札」

問 「犬と猫のマイクロチップ情報登録」 コールセンター TEL 03-6384-5320

迷子や災害などでペットと離ればなれになったときに飼い主の元へ戻る確率が高まります。犬と猫のマイクロチップ情報登録サイト

マイクロチップを装着した場合は、飼い主情報を専用サイトから登録する必要があります。

※ペットショップなどから迎え入れた場合は、飼い主情報の**変更登録**が必要になります。

※オンライン申請には、1回につき400円の手数料がかかります。



にゃんちっぴ わんちっぴ

猫にも迷子札をつけましょう

突然の災害や脱走に備えて

日頃から首輪や迷子札、マイクロ

チップなどをつけて身元表示をしておくことが大切です。



もしも迷子になったら

問 中和保健所 TEL 0744-48-3033

西和警察署 TEL 0745-72-0110

飼っている動物がいなくなったら、すぐに所在地を管轄する保健所と警察署へ連絡しましょう。

生活道路における法定速度が改正されます

問 総務課 安全安心係 TEL 0745-76-1001

道路交通法施行令の一部を改正する政令が施行され、令和8年9月1日から生活道路における自動車の法定速度が、従来の時速60キロから時速30キロに引き下げられます。

＊ここでいう「生活道路」とは、地域住民の日常生活に利用されるような、中央線や中央分離帯などがない道路のことです。

＜生活道路の新しい法定速度ルール＞

▶対象となる道路

主に地域住民の日常生活に利用される中央線や中央分離帯がない道路（目安として道幅5.5メートル未満の狭い道路）。

▶新しい法定速度

速度標識がない場合でも、自動的に時速30キロが最高速度となります。

▶例外となる道路

中央線や車両通行帯、往復方向別の分離がある一般道路は、引き続き時速60キロのままです。

▶標識がある場合の優先

道路標識や路面表示で別の最高速度〔例：時速40キロ（40km/h）など〕が指定されている場所では、法定速度ではなく指定された標識の速度が優先されます。

＜ドライバーの皆さんへ＞

最高速度規制は、交通の安全と円滑を図り、ドライバー、同乗者、歩行者、自転車の方々を守るために実施しているものです。

決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候などに応じて、安全な速度で運転するよう心掛けましょう。



9月は屋外広告物適正化月間です

知っておきたい「屋外広告物」のきまり

問 建設環境課 道路橋梁管理係 TEL 0745-76-2504

9月1日から30日を「屋外広告物適正化月間」と定め、良好な景観形成の一環として、違反広告物の是正活動や、関係機関・団体との連携による制度啓発などや、安全管理の取り組みを進めています。

近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保や美しい景観づくりのためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

※屋外広告物を掲出する場合は上牧町長の許可が必要です。

※屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録業者に依頼しましょう。

▶屋外広告物適正化月間の主な取り組み

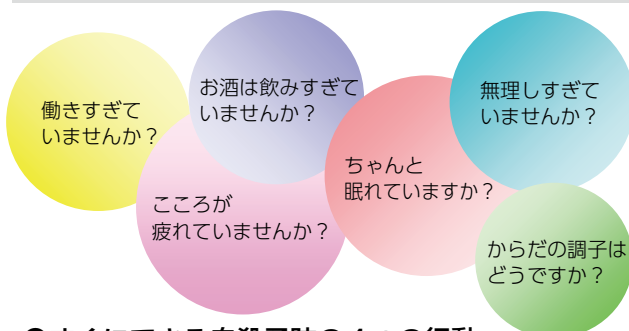
- ①景観を阻害している違反屋外広告物の追放
- ②屋外広告物条例の遵守及び屋外広告物制度の周知・啓発
- ③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底





9月10日から16日は 自殺予防週間 「まもろうよ ところ」

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700



●すぐにできる自殺予防の4つの行動

- 気付き** 家族や仲間の変化に気づき、「あなたのことを心配している」と声に出してつたえましょう。
- 傾聴** 絶望的な気持ちをまず傾聴してください。気持ちを受け止めるつもりで話を聞き続けてください。
- つなぎ** 相談機関を紹介するなど専門的な機関につなげてください。
- 見守り** 定期的に連絡を取り、見守り支えましょう。

●ひとりで悩まず話してみませんか？

誰かに助けを求めたり、相談することは、決して恥ずかしいことではありません。もし、周囲に相談できる相手がいないときは、二次元コードにアクセスしてみてください。あなたのつらさに寄り添えるひとつの場所になるかもしれません。



こころの相談窓口

ペットボトルはキャップとラベルをはずし、資源ごみとして出してください

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

ペットボトル本体とキャップやラベルは異なる材質のプラスチックで作られており、リサイクルの方法が異なります。

キャップやラベルがついたままだと適切にリサイクルができませんので、必ずキャップとラベルをはずしてから出してください。



第2回「上牧町第10期介護保険事業計画高齢者保健福祉計画」策定委員会の開催

問 生き活き対策課 介護保険係 TEL 0745-79-2020

時 10月1日（木）午後2時から

所 2000年会館 1階 保健指導室

▶ その他

傍聴を希望されるかは、会議開催予定時刻の10分前までに会場へお越しください。（先着10名）

文化協会 作品展示コーナー

問 中央公民館（文化振興課） TEL 0745-76-3610

上牧町中央公民館

パネル展示	絵画クラブ アトリエ28	現在展示中～9月11日（金）まで
	上牧写真クラブ	9月11日（金）～10月8日（木）まで
陳列ケース	山領友禅染	現在展示中～9月4日（金）まで
	まきのは陶芸クラブ水曜日	9月4日（金）～10月8日（木）まで

上牧町役場

文化協会掲示板	絵画クラブ アトリエ28	現在展示中～9月4日（金）まで
	西大和水彩画クラブ	9月7日（月）～10月8日（木）まで



第27回町長杯グラウンド・ゴルフ大会開催

問 福祉課 福祉係（2000年会館①番窓口）TEL 0745-43-5031

時 10月29日(木) 開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分

※雨天の場合は、10月30日(金)に順延

所 上牧町健民グラウンド

対 町内在住の60歳以上のかた

費 無料

申期 9月30日(水)まで

申方 シルバークラブ会員のかたは地区会長に、
会員以外のかたは福祉課までお申し込みく
ださい。

2026会長杯ソフトボール大会を開催

問 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内）TEL 0745-78-0118（月曜休館日）

時 10月18日(日) ※雨天中止

・選手集合 午前8時

・試合開始 午前9時

所 上牧町健民グラウンド・上牧中学校グラウンド

対 ・町内在住および在勤の高校生以上の男女のかた

・上牧町スポーツクラブ登録チーム

▶参加資格

・参加チームは、監督・コーチ・選手合わせて
20人以内とします。

・女子の部は、1チーム以下の参加の場合は、
中止とします。

申期 9月2日(水)から30日(水)まで

申方 第一町民体育館へお申し込みください。

（電話受付不可）

第2回歴史講演会

問 社会教育課 生涯学習推進係 TEL 0745-76-2532 FAX 0745-76-1199

第2回歴史講演会は、「上牧銅鐸について」と
いうテーマで講演会を行います。

この機会にぜひお越しください。

時 9月18日(金) 午後2時から3時30分まで
(受付：午後1時30分から)

所 2000年会館 2階 多目的室

内 「上牧銅鐸について」

講師：島根大学客員教授

京都国立博物館客員研究員 難波洋三さん

定 50人（先着順・事前申込不要）

▶その他

※「令和8年度歴史を学ぶ講座」の受講生及び
「さゆり学級」の学級生も聴講します。

※駐車場には限りがありますので、できるだけ
徒歩か公共交通機関の利用にご協力ください。

※諸事情により日程・場所を変更または中止す
る場合があります。

※手話通訳など配慮が必要なかたは、9月4日
(金)までにお知らせください。



「下水道の日」施設見学会（参加自由）

問 奈良県流域下水道センター（大和郡山市額田部南町160）TEL 0743-56-2830（担当：総務課）

毎年9月10日は「下水道の日」と定められています。
県内4つの浄化センターでは、下水道について理解
を深めるため、下水道施設の見学会を開催します。

当日は子ども向けイベントも実施。この機会に下水
道施設を見学して、水環境について考えてみませんか？

時 9月13日(日) 午前10時から午後4時まで
(受付は午後3時まで)

費 入場無料

所 ▶浄化センター（大和郡山市額田部南町160）
TEL 0743-56-2830

▶第二浄化センター（北葛城郡広陵町萱野460）
TEL 0745-56-3400

▶宇陀川浄化センター（宇陀市榛原福地28-1）
TEL 0745-82-5725

▶吉野川浄化センター（五條市二見5丁目1314）
TEL 0747-22-8631



9月・10月は行政相談月間 一日合同行政相談所を開設

問 総務省奈良行政監視行政相談センター TEL 0742-24-1100

行政相談とは、国民の皆さんから国の行政活動に関する苦情や要望を受け付け、解決の促進を図るための相談です。

総務省では、県内5か所で、国の行政などに関する相談を受け付ける一日合同相談所を開設します。

詳しくは、二次元コードからご確認ください。

▶ 王寺会場

時 10月22日(木) 午前10時30分から午後3時30分

所 王寺町やわらぎ会館

3階 研修室・小会議室1

(王寺町王寺2丁目1-18)

費 無料(予約不要)

奈良県行政監視行政相談センター

障がい施設(上牧町)と高齢施設(広陵町)をバスでめぐる
福祉の職場見学ツアー 参加者募集

問 奈良県社会福祉協議会 福祉人材センター TEL 0744-29-0160

福祉のお仕事に興味のあるかたはぜひご参加ください。

時 10月12日(月・祝) 午前9時から午後4時まで

定 福祉の仕事に興味のあるかた20名

費 無料(昼食は自己負担)

▶ 集合・解散場所

近鉄大和八木駅

申期 9月30日(水) まで

申方 二次元コードまたは電話で

お申し込みください。

奈良県社会福祉協議会



9月23日は「手話言語の国際デー」「手話の日」

問 福祉課 障害福祉係(2000年会館①番窓口) TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196
メール fukusi@town.kanmaki.lg.jp

9月23日は、国連が定めた「手話言語の国際デー」です。また、2025年6月25日に「手話に関する施策の推進に関する法律」が施行され、9月23日を「手話の日」とすることが明記されました。



「手話言語の国際デー・手話の日」に合わせて、子どもから大人まで幅広く楽しめる手話のイベントを開催しますので、ぜひご来場ください！

時 9月23日(水・祝) 午後2時から4時まで

所 2000年会館 2階 多目的室

主催: 上牧町・上牧町聴覚障害者協会

協力: 上牧町手話サークル「たんぽぽ」「虹」「まきのほ」

【プログラム】

① 聞こえないってどういうこと？

(聴覚障がいをお持ちのかたの体験談)

② 手話であいさつしてみよう！

③ 手話で紙芝居「シンデレラ」

④ 手話コーラス♪ 手話で歌ってみよう！

☆ 午後6時30分から2000年会館正面玄関で

ブルーライトアップを行います！



どなたでも参加OK
予約不要・入場無料

ペガサスフェスタ フリーマーケットの出品者を募集

問 建設環境課 生活環境係 TEL 0745-76-2504

時 11月3日（火）午前10時から午後3時まで
※小雨決行

所 ペガサスホール東側歩道（12区画を予定）
※1区画は、間口3m×奥行3.6mとなります。

対 町内在住のかた

持 町内在住が確認できるもの（免許証・マイナンバーカードなど）

申方 建設環境課窓口またはインターネットで申し込み
（申し込みは本人に限ります。）

申期 ▶建設環境課窓口で申し込む
10月1日（木）・2日（金）の午前9時から午後4時まで
▶インターネットで申し込む
10月1日（木）の午前9時から
2日（金）の午後4時まで
右の二次元コードからお申込みください。
※出品は、ご家庭の不要品など、家庭ごみの減量を目的としたものに限りま。商業の為の出店は趣旨が異なりますのでご遠慮ください。
※申し込みは1世帯につき1区画とさせていただきます。



▶抽選会

時 10月9日（金）午前10時から
（受付：午前9時30分から10時まで）

所 役場 西館3階 集会室

※インターネットで申し込みのかたは、抽選会の受付で**本人確認を行いますので、必ずご持参ください。**

※抽選会は必ず申込者本人か代理人（1名につき1区画）が出席してください。（インターネット申し込みの場合は本人のみ）

※抽選方法は、申込受付順に抽選を行い、区画を決定します。



好評につき追加再開催決定！「エコクラフトボックス」講習会

問・申 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

7月に開催した「エコクラフトボックス講習会」が好評につき、再度開催します。

可愛いエコクラフトボックスにトイレトーパーを収納して卓上で使うことができます。また、中央の穴を塞げば、小物入れとしても使えます。
※講習会当日、どちらを作るかご自身で決めていただけます。



時 9月17日（木）午後1時から3時30分頃まで

所 2000年会館 1階 保健指導室

定 先着10名

費 300円

持 洗濯はさみ10個、ピンセット、持ち帰り用の袋

申期 9月3日（木）から4日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで

申方 生き活き対策課窓口または電話

▶主催 すこやかサポーター



ハッピーライフ教室 参加者を募集

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

スポーツの秋！運動が気持ちいい季節になってきました。みんなで身体を動かしませんか？

ハッピーライフ教室は、室内でできるストレッチや筋トレを学び、運動習慣を身につける全12回の教室です。

教室で取り組む運動は、どなたでも始めやすい簡単な運動になっています。フレイル予防にも効果的！

ぜひ教室に参加して、楽しく運動を始めてみませんか？

時 9月24日（木）から12月10日（木）の毎週木曜日（全12回）午後2時から3時30分まで

所 2000年会館 1階 機能訓練室

対 町内在住の65歳以上で、運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた

定 15人（先着順）

申期 9月2日（水）から4日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで

申方 生き活き対策課窓口または電話



応急手当普及員講習のご案内

問 奈良県広域消防組合 西和消防署 TEL 0745-73-1001

令和8年度の応急手当普及員講習を開催します。応急手当普及員は、心肺蘇生法やAEDの使いかたなど、応急手当の大切さを地域の皆さんやご自身が所属する事業所の仲間に伝えることができる資格です。

家族や地域の安心を支える“応急手当の伝え手”として、あなたも活躍してみませんか？

時 3日間実施

10月7日（水）から9日（金）の午前8時30分から午後5時30分まで

所 奈良県広域消防組合 消防本部
（橿原市慈明寺町149番地の3）

定 先着20人

申期 9月10日（木）8時30分から25日（金）午後5時まで

申方 電子申請（オンライン申請）でお申し込みください。

詳しくは、奈良県広域消防組合ホームページ「各種応急手当に関するご案内」ページ内の「令和8年度応急手当普及員講習案内書」をご確認ください。



奈良県広域消防組合

令和8年度 明日香養護学校 第2回体験学習のご案内

問 奈良県立明日香養護学校（高市郡明日香村川原410） TEL 0744-54-3380（担当：教育支援部 辻）

対 ▶ 肢体不自由教育部門

次年度肢体不自由教育部門への入学を希望される年長児、小学6年生、中学3年生とその保護者、担任

▶ 病弱教育部門

次年度病弱教育部門への入学を希望される中学3年生とその保護者、担任



明日香養護学校
ホームページ

時 ▶ 肢体不自由教育部門

小学部 10月21日（水）午後1時20分～3時

中学部 10月26日（月）午後1時～3時

高等部 10月27日（火）午後1時～3時

▶ 病弱教育部門

高等部 10月27日（火）午後1時～3時

申期 10月5日（月）必着

※実施方法や開催日を変更する場合があります。

問 問合先 時 とき 所 ところ 定 定員 内 内容 費 費用 申期 申込期間 申方 申込方法

子育て世帯を応援！仕事と育児の両立支援セミナーを開催

問 企画財政課 総合企画係 TEL 0745-76-2502

これから働いてみようと思うけど、「就職活動ってどんなことから始めたらいいの?」「仕事と育児の両立が不安…」「教育にいくら程度の資金が必要だろう…」など、仕事と育児の両立を希望するかたの不安や悩みの解消のために「仕事と育児の両立支援セミナー」を開催します。(ハローワーク大和高田共催)

時 10月15日(木) 午前10時から正午まで

所 ラスパ西大和1階 ささゆりルーム

定 30人(申込先着順)

内 「子育て中のかたが再就職に向けて知っておきたいこと」

講師：ハローワーク大和高田職員

「子育て世代のためのマネー講座」

講師：奈良財務事務所職員

費 参加無料(要申込)

申方 二次元コードから「申込フォーム」へアクセスし、お申し込みください。

申期 9月1日から10月10日まで

▶その他

お子様連れでもご参加いただけます。

そのほか詳細については下記の二次元コードからホームページにアクセスしてください。(ページ内に申込フォームにつながるリンクを掲載しています。)



申込フォーム

自衛官等採用募集のご案内

問 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 2等陸・海・空士(任期制自衛官)、
防衛大学校(一般)、防衛医科大学校
(医学科)、防衛医科大学校(看護学科)

詳細はホームページをご覧ください。



不動産無料相談会を開催します

問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会 TEL 0743-86-4285

空き家相談・土地有効活用など不動産に関する諸問題解決のために、不動産コンサルティングマスターなどの専門家のアドバイスを受けることができる相談会です。

時 9月12日(土) 午前10時から午後4時

所 王寺町防災コミュニティセンター(いづみスクエア)
(王寺町本町4丁目645-1)

費 無料

申方 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
に電話。予約必須。

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

セミナー付き見学会のご案内 時 14:00~16:30 要予約
(開場 13:30) 参加費無料

10月20日(火) 「相談事例から学ぶ
失敗しないホームの選び方」
初回見学の方限定 講師：(公社)全国有料老人ホーム協会 事務局長 渡邊 潤一氏

0800-888-4165 受付時間 9:00~17:00
(土・日・祝日を除く)

〒636-0071 奈良県大和郡河合町高塚台1-8-1
事業主：公益財団法人ニッセイ健康福祉財団

●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型)特定施設入居者生活介護 ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の支払い方式/全額前払い方式 ●入居時の条件/入居時自立 ●介護保険/奈良県指定介護保険特定施設(一般型)指定施設 ●施設区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員数制(2:1以上)

広告

孫七瓦工業株式会社

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理
雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム
お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください

生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 <https://www.magohichi.com>
☎ 0120-418-057

二次元コードからHPをご覧いただけます
修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています
※お問い合わせ時に「広報誌を見た」とお伝えください※

食事は健康維持の基本！

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口）TEL 0745-51-5700

栄養のバランスは主食・主菜・副菜で！

健康維持のためには食事が大切。健康食の基本はバランス食です。バランスよくするには「主食」「主菜」「副菜」をそろえましょう。朝・昼・夕食とも揃えるのが理想ですが、まず1日2回の食事で揃えることを目標にしましょう。

<栄養バランスが良い食事のポイント>



1日の目標 野菜350g以上

野菜

野菜(調理加熱後)

350gの目安



緑黄色野菜・単色野菜を
1:2程度の割合でたっぷり



毎食、小鉢2皿分

薄味にして食材の味を楽しみながら、血管を健康にしましょう。

*薄味でもおいしく食べる工夫をしましょう。

- ◆わさびなどの香辛料、ネギ・しょうがなどの薬味を利用。
- ◆昆布、かつお、椎茸などで出汁をしっかりとり。
(2種類以上の利用で旨味アップ)
- ◆味付けは表面に。(料理の最後に味付けを。)

～たっぷり野菜摂取の工夫～

- ・加熱すればカサが減って食べやすく。
- ・朝食にも摂れるよう前日野菜料理を多く用意。
- ・すぐ使える冷凍野菜をストック。
- ・汁物は具沢山に。

野菜は不足しやすいので特に気を付けてたっぷりとりましょう。

9月は／ アルツハイマー(認知症)月間 ～認知症を知り、共に支え合う社会へ～

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口）TEL 0745-79-2020

上牧町では「認知症への理解を深める」取り組みを実施します。

私たちにできること

- 理解する**
認知症について知り、偏見をなくしましょう。
- やさしく見守る**
困っているように見えたら、温かく声をかけ、さりげなくサポートしましょう。
- つながる・支え合う**
地域や家族、専門職とつながり、支え合える環境をつくりましょう。
- 自分ごととして考える**
誰にでも起こりうること。自分や大切な人のために今から備えましょう。

啓発イベントを実施

開催
期間

9/9(水)～
9/25(金)

場所

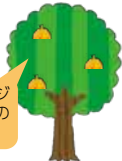
ラスパ西大和
2階ゲームセンター前

認知症に関するパネル展示

- 認知症の症状や気づきのポイント
- 認知症のあるかたとのかわり
- 上牧町の認知症に対する取り組み など

やさしさと希望のメッセージ大募集

期間中、展示コーナーに「認知症があっても安心して暮らせる町づくり」に向けてメッセージコーナーを設けます。皆さんからの温かいメッセージをお待ちしています！
※展示コーナーに用紙とペンを準備しています。



昨年の様子

各健康診査、相談、教室を受けられる場合は、体温測定のうち、お越しく下さい。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

乳幼児健康診査

問 健康推進課 健康推進係 TEL 0745-51-5700

	と き	ところ	対象者	受付時間
4か月児健康診査	9月18日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室	令和8年4月16日～5月15日生まれ	個別通知します
10か月児健康診査	9月18日(金)午後		令和7年11月16日～12月15日生まれ	
2歳児歯科検診	9月3日(木)午前		令和6年3月1日～5月31日生まれ	
3歳児健康診査	9月17日(木)午後		令和5年2月10日～4月17日生まれ	
5歳児健康診査	9月25日(金)午後	2000年会館 1階 集団検診室 2階 多目的室	令和3年11月30日～令和4年1月17日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

プレパパママ教室【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月10日(木) 午前9時30分～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	妊婦さんと パートナー	【内容】・分娩の経過や呼吸法、安産の秘訣について ・妊娠中の食事について 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具

乳幼児相談【要予約・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月11日(金) 午前9時～11時30分	2000年会館 1階 集団検診室	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

ささゆりルーム乳幼児相談【予約優先・無料】

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034

と き	ところ	対象者	内容等
9月25日(金) 午前10時～11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳～就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児相談 【予約方法】かんまき子育て応援アプリ又はホームページ 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル



(プレパパママ教室に参加されたかたの感想)

- ・安産のポイントを知ることができた。
- ・出産についてわからない不安もありましたが、イメージができました。
- ・食生活を見直すきっかけになりました。

* 2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。ご自由にご利用ください。

対 就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。

問 こども未来課 こども家庭センター TEL 0745-43-5034



子育て情報

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

おひさま広場は、子どもの成長とともに保護者のみなさんも元気になれる広場です。

「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

時 ひよこクラス（0歳児）9月16日（水）
うさぎクラス（1歳児）9月 7日（月）
くまクラス（2,3歳児）9月 7日（月）

所 2000年会館 2階和室

※時間など詳細はお問い合わせください。

サロンぽけっと <予約不要・参加費無料>

問 社会福祉協議会（2000年会館 2階）
TEL 0745-76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

時 月・水・金曜日（平日のみ） 午前10時～午後3時

所 2000年会館 2階くつろぎスペース



おひさま広場 7月15日ひよこクラスの様子▶

乳幼児相談などの予約が便利に

問 こども未来課 こども家庭センター（2000年会館④番窓口）TEL 0745-43-5034

乳幼児相談、ささゆりルーム乳幼児相談、離乳食教室、プレパパママ教室は、下記の二次元コードよりご予約ください。

ご予約はこちらから▶



【かんまき子育て応援アプリ】

パソコン・スマホどちらからでもご利用いただけます。アプリのダウンロードは右の二次元コードから。簡単＆無料で登録できます。

ブラウザ版は
こちらから▶



広告

在宅介護の「困った」
一人で抱えていませんか
まずは話し聞かせてください

医療法人 弘生会
関屋病院

お気軽にお問い合わせ・ご相談ください
tel.0745-77-2434
〒639-0254 奈良県香芝市関屋北5丁目11-1
西名阪自動車道 柏原ICより 5分

貴社の商品やサービスで、上牧町を全国にPR!

ふるさと納税返礼品
協力事業者 **募 集**

要件

- 本社、支社、事業所または工場等が町内にある事業者
- 上牧町内で製造、加工などを行っているもの



令和9年度 保育所などの入所申込を開始

問 こども未来課 こども支援係（2000年会館③番窓口） TEL 0745-43-5034

令和9年4月に保育所などに入所を希望される
児童の募集を行います。

対 令和8年9月30日以前に生まれた乳幼児
（西大和黎明保育園・やまびこ保育園：生後満3か月から）

申期 10月1日（木）から30日（金）まで
午前8時30分から午後5時15分まで（土日、祝日を除く）

※上記期間に受け付けた申し込みのうち、
入所希望月が4月のものを第1次選考対象
として利用調整（入所選考）します。

※入所希望月が5月以降の申し込みは、入所
希望月の前々月の15日から月末の間に書類
の提出をお願いします。（月末が土日、祝日
の場合はその翌営業日までとなります。）

◇上記期間後も入所申し込みは随時受け付
けていますが、提出日や入所希望月が後
になるほど、保育所等の受け入れ人数に
余裕がなくなり、ご希望に沿えない場合
があります。

◇いずれの時期の申し込みも、全体の申し
込みの状況や保育所の受け入れ可能人数、
申込者間の「保育の必要性の高さ」により、
利用をお待ちいただく場合がありますの
で、ご了承ください。

▶ 申込書類

○（新規入所を希望するかた）

こども未来課で配布しているほか、町ホーム
ページからダウンロードできます。

○（継続入所を希望するかた）

町内の保育所に在籍しているかたは、保育所
から配布します。また、町外の保育所などに
在籍しているかたは、こども未来課からご自
宅に送付します。

▶ 入所基準

保育所などへ入所できる基準は、児童の保護者
が次のいずれかに該当し、児童を家庭で保育す
ることができないと認められる場合によります。

- ①1か月において、64時間以上労働することを
常態とすること。
- ②妊娠中又は出産後間がないこと。
- ③疾病にかかり、または負傷し、精神もしくは
身体に障がいを持っていること。
- ④同居の親族（長期間入院等をしている親族を
含む）を常時介護又は看護していること。
- ⑤震災、風水害、火災その他の災害の復旧に当
たっていること。
- ⑥求職活動（起業の準備を含む）を継続的に行っ
ていること。
- ⑦就学（職業訓練を含む）
- ⑧虐待やDVのおそれがある場合など、社会的
養護が必要な場合。
- ⑨育児休業取得時に、既に保育所等を利用してい
る子どもがいて、継続利用が必要であること。
- ⑩その他、町長が認める事由。

▶ その他

※令和9年4月2日時点で3歳以上の児童、市町
村民税非課税世帯の児童、同一世帯で保育所
等に通う児童のうち年長者から数えて2人目
以降の児童の保育料は無料となります。（延
長保育料は対象外）

※通園送迎費、食材料費、行事費などは、保護
者の負担となります



日本語表記



**広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します**



広報「かんまき」
（カタログポケット版）

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマ
ートフォンやタブレットから読めるようになりました。
専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読
むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストール
した後、上のQRを読み
取ると広報「かんまき」
をご覧いただけます。

スペイン語表記



**“Kanamaki” de relaciones
públicas se distribuirá en
varios idiomas y con una
aplicación de lectura.**



Relaciones públicas
“Kanamaki”
(Catálogo en versión
de bolsillo)

La información pública “Kanamaki” ahora se puede leer en
varios idiomas y leerse automáticamente en voz alta en
su teléfono inteligente o tableta.
Puede leerlo fácilmente simplemente descargando la
aplicación gratuita dedicada, así que aprovéchela.

Después de instalar la
aplicación, escanee el
QR de arriba para ver
la información pública
“Kanamaki”.

認知症相談のお知らせ

問・予 生き活き対策課 地域包括ケア推進係（2000年会館⑦番窓口） TEL 0745-79-2020

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

時 9月29日（火） ※要予約

①午後1時30分から2時30分まで

②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

予方 生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

おたふくかぜ、成人風しんワクチン接種費用を一部助成

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

令和8年度に任意接種であるおたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、令和9年3月末までに必ず申請してください。

	対象者	助成額
おたふくかぜ	生後12か月から 小学校就学前の幼児	上限3,000円 (1人につき1回限り)
成人風しん	①18歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠を予定している女性の配偶者および同居家族（妊娠後の申請も可）	風しん単独 上限 4,000円 麻しん風しん混合 上限 6,000円 生活保護のかたは 上限 9,000円 (1人につき1回限り) ※現在、妊娠中、またはその可能性があるかたは接種することができません。また、風しんワクチンを2回接種しているかた、明らかに風しんにかかったかた、過去に上牧町で助成を受けたかたは対象外です。

申方 医療機関で接種後、**速やか**に健康推進課窓口へ下記①～④の必要書類を持参して申請してください。医療機関で接種する前に健康推進課へお問い合わせください。

- ①ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書原本（被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの）
- ②母子健康手帳
- ③通帳（口座番号がわかるもの）※乳幼児の場合は保護者名義
- ④本人確認書類（名前、住所、生年月日が確認できるもの）

骨太クッキング教室

問 健康推進課 健康推進係（2000年会館⑤番窓口） TEL 0745-51-5700

ストレスを解消し、老化も防ぐ健康メニューで暑い日々を乗り切りましょう。（主催：上牧ヘルスメイト）

時 9月24日（木）午前10時から午後1時まで

所 2000年会館 1階 調理実習室

- ▶メニュー ・えびと豆腐のあんかけ
・ミルクーツナポテサラ
・パンプキンスープ
・ごはん

対 町内在住で成人のかた

定 20名

費 300円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク

申期 9月3日（木）から16日（水）

申方 健康推進課窓口または電話





Library communication

図書館通信

新刊
紹介

『図解でスッと頭に入るガウディとサグラダ・ファミリアの世界』

鳥居 徳敏監修・昭文社



“天才建築家”と称されるアントニ・ガウディ。彼は決してインスピレーションだけで偉大な作品を生んだ訳ではありません。私欲を捨て人生のすべてを建築にささげた忍耐強い努力家であり自ら律し続けた人物でした。サグラダ・ファミリアをはじめ彼の建築作品を現在の写真、建築当時の写真や設計図とともに紹介しています。

『大たまごっちぼん』

株式会社バンダイ監修、協力・小学館



1996年に誕生した「たまごっち」。代表的なたまごっちデバイスを紹介するほかイラストやドットなど様々な姿に変化した、たまごっちのイラスト変遷やアニメの紹介、30年の間で1500種以上のたまごっちが誕生し、カラーバリエーションも豊富に展開されています。

『しらべるふうけいのずかん』

おかべ たかし文、やまて たかし写真・東京書籍



この本は、様々な「ふうけい」を写真で紹介する「ずかん」です。この本が紹介しているのは「くねくねの線が引かれた道路」や「先から火が出てるエントツ」、「ウミガメが泳いでいる学校のプール」など、わたしたちが「えっ!」とか「おや?」とか「なんだこれ?」と思った風景が生まれた理由や正体を調べて紹介した本です。(児童書)

9月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

時 9月12日(土)・26日(土) 午後2時～2時30分

所 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

9/1(火)・7(月)・14(月)
24(木)・28(月)・30(水)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります。

問 上牧町立図書館

TEL 0745-78-9903

FAX 0745-71-5820



ボランティアグループ
ピーターパン
おすすめの本

『これはて』
五味 太郎作・絵
『へんしんようかい』
あきやま ただし作・絵
『スキップスキップ』
あまん きみこ作

『おうちプールだ!あかちゃんレスキュー』

中垣 ゆたか作・ほるぷ出版



ファンファンファン!サイレンの音が鳴り響きました、緊急出動です。お庭でプールあそびのあかちゃんに緊急事態が発生しました。あかちゃんレスキューの出番です。小さいけれど頼もしいレスキュー隊が大活躍する絵本の第3弾です。(児童書)

本は図書館に
展示していますので、
読んでください。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

○図書館の開館時間(午前9時～午後5時まで)

てんいち先生



編集後記

Tのあとがき

リーディング・ドラマ「ひめゆりたちの戦場～最果てからの叫び～」の幕が8月8日、無事に閉じました。ご観劇くださった皆さまをはじめ、ご協力いただいた皆さまに改めて感謝申し上げます。ひめゆり学徒隊のひとりの役を演じた私は、当時の学徒たちが抱えた恐怖や絶望、そして生への渴望の表現が本当に難しかったです。しかし、学徒たちが体験したことを現代の視点で見つめ直すことができ、たいへん勉強になりました。命の大切さを改めて思いました。平和について考えるひとときを皆さまと共有できましたこと、大変うれしく思います。

厳しい暑さが続いた夏も、少しずつ終わりを迎えます。まだまだ残暑厳しいですが、皆さまお体ご自愛下さいませ。



こちら消費生活相談室です



相談日

毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時～午後1時
上牧町役場1階市民相談室（祝日は休室） ☎0745-76-2501

光回線サービスの電話勧誘トラブルが増えています！

－口頭説明だけで契約せず、必ず説明書面を見てから検討－

光回線サービスなどのインターネット環境は、日々の生活で欠かせないサービスになっていますが、トラブルの相談も増えています。そのうちの約6割は、電話勧誘によるトラブルです。

【相談事例】

- ◆事実ではない内容を告げられて契約してしまった。
「契約中の事業者のサービスが使えなくなるので乗り換えが必要と言われて契約したが、そのような事実はなかった」
- ◆契約中の事業者と誤認させられて契約してしまった。
「契約中の事業者の手続だと思ったら、別の事業者との契約になっていた」
- ◆光回線をやめたいと話しても勧誘が続き、料金説明も説明書面もないまま契約になっていた。
説明書面は消費者が申し込む前（契約締結前）に原則紙媒体で渡す必要がありますが、説明書面の交付がないまま契約、口頭で説明された契約内容と実際の契約内容が異なりトラブルになる事例もみられます。
- ◆「安くなる」と勧誘されたが、覚えのない複数のオプションが契約に付いていて高くなった。



▶相談事例からみる問題点

- ◆正しい事業者名やサービス名を名乗らず、契約中の事業者であるかのように装った説明で消費者を誤認させている。
- ◆契約前の説明書面が交付されないまま契約になっている場合がある。
- ◆光回線サービスの通信契約のほかに、複数のオプションを契約させている場合や、なかには消費者の認識がないケースもある。

【アドバイス】

- ◆突然電話がかかってきた際は、必ず事業者名とサービス名を確認しましょう。
- ◆電話勧誘の契約では、「説明書面」と「契約書面」の2つの書面が送付されます。
- ◆電話がかかってきた日に契約しないようにしましょう。
- ◆契約書面が届いたらすぐに内容を確認し、契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、速やかに契約先事業者申し出ましょう。
- ◆不安に思った場合や、トラブルが生じた場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

*消費者ホットライン「188（いやや!）」番

海外の事業者との間での取引でトラブルにあった消費者のためのオンラインの相談窓口です。

「法の日」週間記念 無料法律相談

問 奈良弁護士会 TEL 0742-22-2035（平日午前9時から午後5時まで）

「法の日」週間を記念した無料法律相談を次の2か所で開催します。

【申期】 9月1日（火）から25日（金）まで

【申方】 電話予約（奈良弁護士会へお申し込みください。）

※ただし、空きがあれば前日まで受付可

▶法律相談【10月1日（木）】

時 ①午前9時30分から正午

②午後1時から3時30分まで（相談時間1人30分）

所 奈良弁護士会館（奈良市中筋町22-1）

定 先着10名

▶法律相談【10月5日（月）】

時 ①午前9時30分から正午

②午後1時から3時30分まで（相談時間1人30分）

所 経済会館（大和高田市大中106-2）

定 先着10名



法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

担 弁護士

時 2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（予約制・随時予約）

内 各種法律問題全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

中南和法律相談センター主催（奇数月に開催）

担 弁護士

時 1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時

所 役場3階 会議室5

定 申込順6名（相談日2週間前から予約受付）

内 各種法律問題全般

問 奈良弁護士会 ☎ 0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

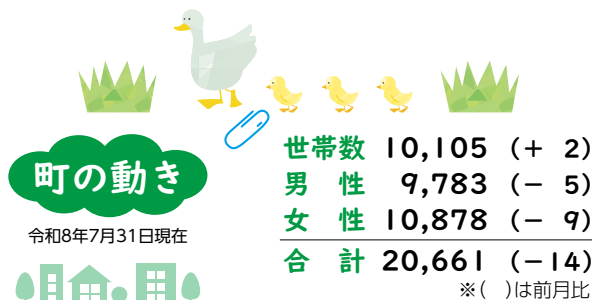
担 行政相談委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場3階 会議室5

内 役所の仕事について全般

問 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501



町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき 彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

担 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸

時 毎月第1土曜日

所 2000年会館

内 結婚に向けての悩みや相談にお答えする

結婚相談

親御さんのみの相談もお受けします。

問 こども未来課 ☎ 0745-43-5034

人権相談

担 人権擁護委員

時 毎月第2金曜日 午前9時～正午（祝日を除く）

所 役場1階 町民相談室

内 人権問題全般

問 住民保険課 ☎ 0745-76-2508

消費生活相談

担 消費生活相談員

上牧町

時 毎週火曜日 午後1時～5時

毎週木曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 上牧町役場1階 町民相談室

相談員の都合により休室する場合があります。
ご了承ください。

河合町

時 毎週月曜日 午後1時～5時

毎週金曜日 午前9時～午後1時

（上記とも、年末年始、祝日を除く）

所 河合町役場2階 相談室

内 消費生活問題全般・多重債務問題

問 上牧町役場 秘書人事課 ☎ 0745-76-2501

河合町役場 総務課 ☎ 0745-57-0200

◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時～正午 午後1時～4時

☎ 06-6203-7650 （年末年始を除く）

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時～午後4時

☎ 06-4790-8110

教育相談

担 学校指導主事

時 平日午前9時～午後4時

内 教育問題全般（電話による相談）

問 教育総務課 ☎ 0745-76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず

No.102



し おん
詩苑ちゃん 2026年3月生まれ
これからも元気いっぱい
すくすく育ってね!



ひろはる
裕晴ちゃん 2021年5月生まれ
り さ
凛咲ちゃん 2025年9月生まれ
うまれてきてくれてありがとう♡
いつまでもふたりなかよくね!



み み
美海ちゃん 2025年8月生まれ
いつも家族に笑いと
癒しをありがとう♪



Hello everyone



掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしております。



わが家のアイドル、広報かんまきいうあい で町民のみなさんにお披露目しませんか? お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?

応募方法や注意事項については二次元コードから町ホームページをご覧ください。

問・送 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501



応募はこちら

発行 上牧町役場 秘書人事課



手話言語講座 30



問 福祉課 TEL 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

「避難所」の手話を学ぼう

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。
第30回目は「避難所」の手話です。

手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。
皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て
やってみよう▶



9月23日は「手話の日」「手話言語の国際デー」です。
上牧町では毎年ライトアップなどイベントを開催しています。



避難所



胸前から左上へ



置くように

- ①胸の前に両手でグーを作りながら ②右手全部の指を折り曲げて、指を下に向けて
左上に動かす。 軽く下におろす。 (「場所」という意味の手話です。)

〈今月の出演〉手話サークル 会員

