



自分の命は自分で守る

一防災の基本 📋 助 を知る一

大きな災害が発生すると、役場などからの支援には時間がかかる場合があります。そのため、被害をできるだけ少なくするために、自分の命は自分で守ることがとても重要となってきます。

日ごろから自分で行える備えや災害発生時の行動を把握し、慌てずに行動できるようにしましょう。

(問合先総務課 安全安心係 TEL76-1001

Point 1

気象情報・避難情報には細心の注意を

台風等の気象情報には十分注意をし、早めの避難を心がけましょう。また、避難情報にも注意し、的確な避難行動をとりましょう。

避難情報は、災害種別と対象地区を指定して発令されます。冷静な判断により、落ち着いて行動しましょう。

警戒レベル			取るべき行動
5	災害発生 又は切迫	緊急安全確保	すでに災害が発生しているか、発生していてもおかしくない状況で出されます。 <u>命が危険です。直ちに安全な場所で命を守る行動を取ってください。</u>
~~ <	警戒レベル 4ま	でに必ず避難!>~~~	······
4	災害の おそれ高い	避難指示	危険な場所から安全が確保できる場所へ全員避難し ましょう。
3	災害のおされたり	高齢者等避難	避難に時間のかかる人や高齢者、障がいのある人な ど要配慮者とその支援者は避難しましょう。



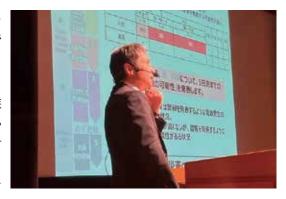
避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。 安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。

かんまき防災講演会を開催

「命を守るために防災気象情報をどう使う?」をテーマにした、「かんまき防災講演会」が5月 19 日、ペガサスホールで開催し、およそ 200 人が来場されました。

講師に、気象庁奈良地方気象台次長の笠谷博幸氏を迎え、毎年のように発生する豪雨災害やその要因となる極端な気候変化等の解説や、災害から命を守るための情報「キキクル(危険度分布)」と、気象庁ホームページ内の気象情報の見方についてなどの講演がありました。

来場者の皆さんが真剣な表情で聞き入る姿に、防災に対する関心の高さをうかがい知ることができました。



講演する笠谷気象台次長

Point 2

平時から食品や生活用品等を備蓄しましょう

ライフラインが復旧するまでの数日間を乗り切るための備えです。町でも災害発生に備え、飲料水や食料、資機材等 を備蓄していますが、数量に限りがあり全てをまかなえるわけではありません。

食料と飲料水はできれば1週間分を備蓄しておきましょう。

衛生用品 生活用品 食料など ポリ袋 救急セット 飲料水 (大人1人×1日×3Lが目安) ポリ容器 (給水用) 常備薬・サプリメント 米 (無洗米)・レトルトご飯 ラップ ドライシャンプー レトルト食品・缶詰・カップ麺 アルミホイル 歯磨き用ウェットティッシュ フリーズドライ食品 ティッシュペーパー 栄養補助食品 キッチンペーパー 調味料セット 点火棒・ライター 燃料など 缶切り・ナイフ ※ご自身で書き込んでチェック カセットコンロ にご利用ください。 布製ガムテープ カセットボンベ 新聞紙 携帯トイレ・簡易トイレ ビニール袋 ビニールシート 懐中電灯・LEDランタン 1週間分 乾電池 軍手・スリッパ・長靴 携帯ラジオ (手動充電式が便利) 使い捨てカイロ

Point 3

正しい情報を収集しましょう

災害時は、正しい情報に基づいて行動することが重要です。自治体は、複数の手段を使って情報を発信します。 災害時に確実に情報収集できるように、事前に確認しておきましょう。

上牧町ホームページ





上牧町ホームページ (防災ガイドブック等)



被害状況などを 随時発信します。



災害情報や町の情報 などをLINEで受信。



上牧町お知らせメール

防災・災害情報などをメー ルで受信。(空メールを送 るだけで登録できます)



洪水ハザードマップ などを掲載。 (総務課窓口にもあります)

テレビ・ラジオ



テレビ、ラジオは即時性に優れ たメディアです。ラジオの動作 確認は定期的に行いましょう。

防災行政無線



避難情報や防災情報 を屋外スピーカーで 放送します。

キキクル(気象庁)



水害危険度を地図上 に表示します。

マイ・タイムライン (国土交通省)



マイ・タイムラインの ツールなどがダウン ロードできます。

中学校の生徒会が台湾東部沖地震の募金活動を行いました

4月3日に発生した台湾東部沖地震で「姉妹校として交流が深い台湾の皆さんを助けたい」という思いから、上牧中学校と上牧第二中学校の生徒会が募金活動を行いました。

両生徒会は毎朝登校する生徒らに対し募金を呼びかけました。(上牧中学校4月22日〜4月26日、 上牧第二中学校6月3日〜6月5日)

集まった募金は、7月に行われる国際交流事業で台湾桃園市立桃園國民中學に手渡される予定です。





募金活動をする上牧中学校(左)と上牧第二中学校の生徒会の皆さん

台湾東部沖地震にかかる義援金のお礼について

▶ 問合先 総務課 TEL 76-1001

当町では、台湾東部沖地震で被災された方々を支援するため、義援金の受け付けを行ってまいりました。期間中に多くの募金が寄せられ、募金総額は25.335円に達しました。

お寄せいただいた募金は、日本赤十字社を通じて寄付いたしました。

皆様からの温かいご協力に対し厚くお礼申し上げます。

第1保育所に大型ベビーカーが寄贈されました -<ナント>SDGs私募債による寄贈式-

南都銀行のSDGsの取り組みに賛同する企業が「<ナント> SDGs私募債」を発行し、南都銀行王寺支店と株式会社六花(石田力代表取締役)から上牧町立第1保育所へ2人乗り用ベビーカーと避難車を寄贈していただき、4月23日に役場で寄贈式が行われました。

石田代表取締役は「これからも地域に貢献できるよう頑張りたい」と挨拶されました。

後日、園児たちのもとに届くと「大きくて動きもスムーズ。安心して子どもたちのために使うことができます。ありがとうございました」と保育士から喜びの声があがっていました。



(左から) 南都銀行王寺支店長 古林葉二様、株式会社六花 取締役 石田大様、株式会社六花 代表取締役 石田力様、 今中富夫町長



贈られたベビーカーに乗る園児たち

地域の困りごと 解決に貢献 行政相談委員を表彰

国民の行政に対する苦情などの解決に多大な貢献があったとして、上牧町の行政相談委員を6期務める青木善也委員に全国行政相談委員連合協会会長表彰を、2期務める宮城美和委員に地域総括評価官感謝状が贈られました。

行政相談委員は、住民の皆さんの身近な相談相 手として、国の事務に関する苦情などの相談を受 け付け、助言や関係行政機関に対する通知などを 行っています。

行政相談は毎月第2金曜日の午前9時から正午まで実施しています。詳しくはP31「各種相談のご案内」をご覧いただき、困りごとや悩みごとをご相談ください。



受賞された青木委員(左から2人目)と 宮城委員(左から3人目)

民生委員・児童委員3名に感謝状贈呈

北葛城郡民生児童委員連合会主催の令和6年度北葛城郡民生児童委員大会が5月17日、王寺町やわらぎ会館で開催され、日ごろの地域福祉活動を称え、北葛城郡民生児童委員協議会会長から上牧町民生委員・児童委員の吉田五十鈴さん、槌谷政久さん、竹島正智さんに感謝状が贈られました。



吉田五十鈴さん



槌谷政久さん



竹島正智さん

あたたかいご支援をいただきました

このたび、「町の福祉事業に役立てていただきたい」と、芳倉清隆様から、金500,000円のご寄付をいただきました。

ご寄付いただいた浄財は、町の福祉事業に有効 に活用させていただきます。

ありがとうございました。





地域のみんなで子どもを見守る 上牧町 × otta 見守りシステムを導入します

▶問合先 教育総務課 TEL 76-2528

児童の保護者の皆さまへ

1)

ご利用・登録申込をお願いします

上牧町では、児童が安心かつ安全に通学できるよう、令和6年7月から見守りシステム「otta」を導入いたします。このシステムは、見守り端末を身につけている児童が、小学校や通学路沿いの施設等に設置された見守りスポット(受信機)を通過したり、専用アプリをインストールした町民のかた(見守り人)とすれ違ったりすることで、その位置情報を記録するもので、見守りスポットの設置に当たっては、各小学校、公共施設のほか、通学路上の店舗や個人のかたにもご協力いただき、町内全域に設置しています。このシステムの導入により、児童の行方が分からなくなった場合など、万が一の際に、保護者同意のもとで児童の位置情報履歴を警察に開示し、捜索活動の一助として活用することができます。

このシステムによる見守りサービスの利用については、登録申込が必要となりますが、児童の安全確保のため、すべてのかたに見守り端末の所持をお願いしています。登録申込は随時受付しておりますので、お気軽にお問い合わせください。

- ▶対象 町立小学校に在籍する児童
- ▶サービス開始 令和6年7月1日から
- ▶登録申込 随時受付
- ▶申込方法 町ホームページから申込できます

(学校経由で配付のチラシをお持ちの場合はそちらをご参照ください)

▶サービス内容 無料プラン(位置情報の記録)と有料プラン(保護者の携帯電話・ 7マートフォンに収棄の位置情報を通知 移動履歴の確認可)があります。

スマートフォンに児童の位置情報を通知、移動履歴の確認可)があります ※見守り端末

地域の皆さまへ



アプリのインストールをお願いします

見守りシステム「otta」では、児童が所持する見守り端末の情報を検知する「見守りスポット」とともに、本システム専用アプリをインストールしている「見守り人」が重要な役割を果たします。より多くのかたにアプリをインストールいただくことで、見守り精度の向上、地域見守りの強化につながります。児童の安全確保のために是非ご協力をお願いいたします。

町ホームページをご確認ください

申込方法、サービス内容等、詳細につきましては、町ホームページをご確認ください。

上牧町 otta





見守り活動の一環として、この度導入いたしました「otta」は、子どもたちの命と安全を確保するために、積極的な活用を期待しております。 教育長 松浦教雄

※「見守り人」アプリのインストールも町ホームページからできます。



※イメーシ



平和祈念資料展

「もう…あの悲涙は流すまい -語り継ぐ大阪大空襲-」

大阪大空襲の概要や市民の暮らしなどを紹介するパネルや 実物資料など約30点を展示し、平和の大切さや命の尊さを 訴えます。

開催日時 7月30日(火)から8月15日(木) 午前9時から午後5時まで 30日は午後1時開場、15日は正午閉場 (5日、13日は休館日)

会 場 上牧町文化センター エントランスロビー (上牧町大字上牧3241番地) 入場無料

平和祈念特別企画Ⅲ 朗読劇

「帳の下りない夜 -大阪大空襲-」

1945年3月13日深夜から14日の未明にかけて大阪を襲っ た第一次大阪大空襲。大切な人を失った人々の悲しみと怒 り、残る傷痕。終戦から79年を経て、自分たちが生きている 世の中は昔とどう繋がっているのか …。戦争の悲惨さと命と 平和の尊さを訴える。

公演日程 ①8月9日(金)午後2時開演

②8月10日(土)午前11時開演 (開場時刻は、各開演時刻の30分前)

上牧町文化センター ペガサスホール 会場 (上牧町大字上牧3241番地) 入場無料 (全席自由席) 手話通訳あります

- ・諸般の都合により、一部内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ・掲載の写真と資料展・朗読劇の写真は異なる場合があります。荒天または荒天が予想される場合は、 中止または内容を変更する場合があります。
- ・内容変更や中止する場合は町ホームページでのお知らせをもって発表にかえさせていただきます。
- ・会場駐車場には限りがありますので、ご来場の際は、公共交通機関のご利用をお願いします。

【協力】 ピースおおさか (大阪国際平和センター)

上牧町教育委員会 奈良県遺族会 上牧町遺族会

朝日新聞奈良総局 産経新聞社 奈良新聞社 奈良テレビ放送 毎日新聞奈良支局 読売新聞奈良支局 (50音順) 【主催】 上牧町



町ホームページ (平和祈念事業)



奈良の

永く語り継がれる 奈良のむかしばなし いま 子どもたちに伝えたい!!

上牧町に伝わる 五軒屋の 「雨乞い地蔵」の おはなしもあるよ!





県広報誌『県民だより奈良』の大人気コーナー「奈良のむかしばなし」を大きなパネルで展示します。 県内各地に伝わる昔話を子どもから大人まで親しめるよう紹介しています。ぜひご来場ください。

〔と き〕 7月16日(火)から7月26日(金)まで(土・日は閉庁) 午前8時30分から午後5時15分まで

(16日初日は午後1時開場 26日最終日は午後3時閉場)

〔ところ〕 上牧町役場1階 正面ロビー

[問合先] 秘書人事課 ☎76-2501 (午前8時30分から午後5時15分まで 土・日・祝日を除く)

主催/上牧町 協力/奈良県広報広聴課

令和5年度ふるさと納税







全国の皆さん たくさんの応援、ありがとうございます!

※過去最高額※

\ 1,053万円 (令和5年4月~令和6年3月)

▶令和5年度に寄附金を活用した事業



▲第1保育所で使用している和太鼓の 追加購入費用として活用しました。



▲第1保育所に新しく設置した遊具 の購入費用に活用しました。



▲役場と2000年会館に設置している 車いすの追加購入費用として活用し ました。

さとふる 楽天ふるさと納税

返礼品詳細・寄附は こちらから⇒





(※) 町内在住のかたでも上牧町に対してふるさと納税をして いただけますが、返礼品の贈呈はできません。ご了承ください。



寄附金の運用状況

【問合先】

総務部 企画財政課 TEL:76-2502 Mail:seisaku@town.kanmaki.lg.jp



介護保険料納入通知書の発送日のお知らせ



▶問合先 生き活き対策課 介護保険係(2000年会館®番窓□) TEL 79-2020 2024 (令和6) 年度分の介護保険料納入通知書は、7月12日 (金) 発送を予定しています。



町民プールオープンのお知らせ



- ▶問合先 第一町民体育館 スポーツ振興係 TEL78-0118 (月曜日休館) 7月6日(土)から8月31日(土)まで町民プールをオープンします。
- ※夏休み期間中の月曜日はオープンします。
- ※休館日…7月8日(月)、7月16日(火)

▶入場料 入場証を提示されたかた

大人(中学生以上)100円 小人(小学生)50円 小学生未満 無料 入場証の提示がないかた(上牧町外のかた)

大人(中学生以上)300円 小人(小学生)200円 小学生未満 無料

※入場証の発行(新たに上牧町に転入してこられたかた・入場証を紛失されたかた)については、 スポーツ振興係までお問い合わせください。

▶利用時間

平日 午前10時から午後4時30分まで

土日・祝日 午前9時30分から午後4時30分まで

▶注意事項

- ○プールサイドでの喫煙・飲食はできません(ただし、熱中症予防のための水分補給等は可とします)
- ○幼児(6歳以下)は、必ず保護者が付き添ってください。
- ○自動車や単車は、体育館南側の専用駐車場に駐車してください。
- ○危険な行為や他人に迷惑になるような行為は、絶対にしないでください。
- ○場内では、係員の指示に従ってください。
- ○入場証を必ず受付で係員に提示してください。
- ○大プールでの遊泳は、身長が120cm以上のかたに限ります。
- 以上の注意事項を守り、楽しくケガなどが無いように遊泳しましょう。







「上牧町物価高騰対応重点支援給付金(新たな住民税非課税世帯等への 給付及び低所得者の子育て世帯への加算) | のお知らせ

▶問合先 上牧町物価高騰対応重点支援給付金窓口(上牧町役場内1階 建設環境課となり) TEL 0745-71-7775 受付時間午前9時~午後5時(土・日・祝日は除く)

物価高騰による家計への負担を軽減するため、家計への影響が大きい新たな住民税非課税世帯及び 新たな住民税均等割のみ課税世帯を対象に1世帯あたり10万円を支給します。また、住民税非課税世 帯及び住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下(平成18年4月2日生まれ以降)の児童がいる世 帯には、児童1人あたり5万円を加算して支給します。

詳しくは町ホームページをご覧ください。

●支給対象世帯

基準日(令和6年6月3日)において、上牧町の住民基本台帳に 記録されているかたで、以下に該当する世帯を対象とします。



町ホームページ (上牧町物価高騰対応 重点支援給付金)

- (1)住民税非課税世帯 …世帯全員が令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯
- (2)住民税均等割のみ課税世帯・・・世帯全員が令和6年度分の住民税均等割のみが課税である世帯
- (3)住民税非課税世帯の子育て世帯 …令和6年度住民税非課税世帯のうち、18歳以下の児童がいる世帯
- (4)住民税均等割のみ課税世帯の子育て世帯 …令和6年度住民税均等割のみ課税世帯のうち、18歳以下 の児童がいる世帯

※ただし、対象外となる世帯は次のとおりです

- ①上記の要件に該当する世帯でも、世帯全員が住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けてい。 る場合。
- ②令和5年度の住民税非課税世帯を対象とした給付金(7万円給付金)または、令和5年度の住民税均 等割のみ課税世帯、令和5年度の住民税非課税世帯、住民税均等割のみ課税世帯に属する18歳以下 の児童を対象とした給付金(10万円給付金・5万円加算給付金)の対象であった世帯
- ③支給対象である世帯の世帯主が基準日(令和6年6月3日)以降に申請をする前に亡くなられ、かつ 単身世帯である場合

A)

得

- 1. ブールへ入場するときは、必ず受付に提出 して下さい。
- 2. この入場証は、家族の誰でも利用できます。
- 3. 家族以外の人に譲渡したり、転貸しないで 下さい。
- 4. 管理上必要と認めるときは、入場を制限す ることがあります。
- 5. 場内では職員の指示に従って下さい。

福祉医療費受給資格証の交付(更新)手続きについて



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

現在お持ちの受給資格証の有効期限は7月31日までとなります。引き続き医療費の助成を受けていただくためには、更新手続きが必要です。

7月中旬に申請書類が届いたかたは、期限内に手続きを行ってください。

乳幼児・子ども医療以外の福祉医療受給資格証は毎年更新を行います。

- ▶対象者 ①心身障害者医療 ②ひとり親家庭等医療 ③重度心身障害老人等医療を受給されているかた
- ▶手続きに必要なもの 対象者全員の健康保険証

身体障害者手帳もしくは奈良県発行の療育手帳(①③の対象者) 対象者と扶養義務者の個人番号(マイナンバー)



後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を、7月中旬ごろに簡易書留で発送します。

新しい被保険者証は、有効期限が「令和7年7月31日」となっています。

有効期限の切れた被保険者証はご自身で処分してください。

また、同じく7月中旬ごろに保険料額決定通知書を発送しますので、納付方法などのご確認をお願いします。





- ▶問合先 大和高田年金事務所 TEL 22-3531 上牧町役場 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508
- ●国民年金保険料免除等の申請について

保険料は毎月納めていただきますが、収入の減少や失業等により保険料を納めることが難しくなることもあります。また、保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、障害・死亡といった不測の事態が発生した際に「障害基礎年金」・「遺族基礎年金」を受け取ることができない場合があります。 経済的な理由により、保険料を納めることができない場合は、保険料を「全額免除」または「一部免除」する制度があります。

※本人、配偶者及び世帯主それぞれの前年所得が、一定の金額以下であれば、申請者本人が免除を受けることができます。(令和6年7月~令和7年6月の保険料は令和5年中の所得で、審査を行います)申請書(国民年金保険料免除・納付猶予申請書)は、役場住民保険課保険年金係窓口、日本年金機構ホームページにあります。

申請書の提出先は、役場住民保険課保険年金係もしくはお近くの年金事務所(郵送可能)です。 また、マイナポータルを利用した電子申請もできます。https://myna.go.jp

- ※納付猶予…50歳未満の方で、本人、配偶者それぞれの前年所得が一定額以下の場合に、保険料納付が 猶予される制度のことです。
- ●産前産後期間は国民年金保険料が免除になります

届出により、出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間の保険料が免除になります。免除された期間も保険料を納付したものとして、将来の老齢基礎年金の年金額に反映されます。

※出産には妊娠85日以上の死産、流産、早産を含み、多胎妊娠の場合は免除期間が長くなります。 詳しくは日本年金機構ホームページhttps://www.nenkin.go.jpでご確認ください。



国民健康保険に

上牧町国民健康保険健康優良世帯の表彰について



国民健康保険の加入者のうち、健康保険優良世帯に対して記念品を贈呈します。

- <受け取れる要件は?> 次のいずれにも該当する上牧町国民健康保険加入世帯。
 - ①令和5年4月1日から令和6年3月31日までの1年間において、継続して上牧町の国民健康保険に加入している世帯
 - ②対象期間において、被保険者全員が療養の給付および療養の支給を受けていない世帯
 - ③対象期間において、特定健診の対象者である場合は、対象者全員が特定健診を受診している世帯 または、人間ドックや事業主健診などの受診結果を町に提供している世帯
 - ④上牧町国民健康保険税の滞納がない世帯

<いつもらえるの?> 対象となる世帯主のかたにご案内します。

国民健康保険被保険者証の更新及び納税通知書の発送に関するお知らせ



◆国民健康保険証の更新について

保険証は国民健康保険の被保険者であることの証明書であり、医療機関にかかるときの受診券でもあります。大切にお取り扱いください。

現在お使いの保険証は令和6年8月1日以降使用できませんので、保険証の更新をします。

有効期限

今回更新される保険証は、有効期限が令和7年7月31日までの1年間となります。

高齢受給者証

高齢受給者証とは、70歳以上75歳未満のかたに交付される自己負担割合が記載された証です。 (令和3年に高齢受給者証は保険証と一体化されました。)

お手元に国民健康保険証が届いたら

- ①記載内容に誤りが無いかお確かめください。
- ②必ず手元に保管してください。
- ③出産・死亡・他の健康保険への加入などで資格に異動があった場合は住民保険課の窓口に申請してください。

保険証の郵送

保険税を完納されているかたには、7月中旬に簡易書留郵便により交付します。有効期限の切れた保険証はご自身で処分してください。

※簡易書留郵便の受け取りには印鑑が必要です。配達日にご不在の場合は、「郵便物等お預かりのお知らせ」が投函されますので、再配達の依頼をしてお受け取りください。郵便局での保管期間を過ぎますと保険証は役場へ返送されますので、その後は免許証などの本人確認ができるものをお持ちのうえ、住民保険課へお越し下さい。

<保険証更新のお知らせハガキが届いたかた>

7月16日から26日の午前9時から午後5時まで(土・日を除く)に税務課収納係にご相談ください。

◆納税通知書の発送について

2024(令和6)年度分の国民健康保険税の納税通知書は、7月中旬発送予定です。

関するお知らせ



国民健康保険税の減免制度



▶問合先 住民保険課 保険年金係 76-2508

上牧町では国民健康保険税の減免制度を設けています。

次のいずれかに該当するかたは、申請することにより国民健康保険税が減免される場合があります。

申請期限:第1期分の納期限(令和6年7月31日)まで

※納期限が過ぎた国民健康保険税は減免の対象外になります。 ※本年度の減免の申請は納税通知書が届いてから受付します。

- ◆減免の対象要件について(申請が必要な減免のみ記載しています)
 - 1.震災、風水害、火災などの災害により、次のいずれかに該当する納税義務者又は被保険者がいる世帯
 - 1) 地方税法第292条第1項第10号に規定する障がい者となった者
 - 2) 行方不明者となった者
 - 3) 居住する住宅に著しい損害を受けた者
 - 2.事業の休廃業、失業、長期入院などで世帯の収入が、著しく減少した場合
 - 3.国民健康保険法第59条に該当する(少年院や刑務所などに収容されている)かたがいる世帯 (本人分に限る)
 - ※令和6年度より、被保険者の負担の公平性を確保するため保険税及び減免に関する条件が奈良 県内で統一されることとなりました。そのため、下記の世帯は減免の対象外となります。
 - ●65歳以上の被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
 - ●次のいずれかの被保険者がいる世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
 - ①身体障害者手帳の等級が1・2級のかた
 - ②奈良県発行の療育手帳の程度がA1・A2のかた
 - ③精神障害者保健福祉手帳の等級が1・2級のかた
 - ●ひとり親家庭等医療費助成条例の適用を受けている世帯で世帯全員が町民税非課税世帯
 - ●児童福祉法に規定する児童養護施設または乳 児院に入所措置している児童のいる世帯(児 童分に限る)
 - ●精神保健福祉法または結核予防法により病 院または療養所に措置入院しているかたが いる世帯
 - ●原子爆弾被爆者に対する援護に関する法律 第2条に定めるかたがいる世帯







福祉医療費助成制度における現物給付方式の対象年齢を拡大します



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL 76-2508

これまで、県内医療機関等窓口で保険証と受給資格証を提示し、受給資格証に記載された一部負担金のみをお支払いいただく現物給付方式の対象者は、未就学児のみでしたが、令和6年8月1日受診分からその対象者を18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもに拡大します。

対象のかたには、7月中に新しい受給資格証(水色)を送付しますので、8月1日以降に県内医療機関で受診される際は、健康保険証と併せて窓口に提示してください。

現在お持ちの受給資格証(黄色)は、令和6年8月1日以降使用できませんのでご注意ください。 なお、未就学児を対象とした受給資格証(水色)をお持ちの方は、有効期間まで引き続き使用できます。

★乳幼児等医療費助成制度

出生の日から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子ども

★心身障害者医療費助成制度

1歳から18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもで、身体障害者手帳1・2級 又は奈良県発行の療育手帳A1・A2保持者

★ひとり親家庭等医療費助成制度

ひとり親家庭等医療費助成事業の対象となる者のうち18歳に達する日以降の3月31日までの間にある子ども

助成金の支給方法

助成額

保険診療自己負担額

一部負担金

○保険診療自己負担額

健康保険が適用される診療に対する自己負担額です。(健康診断・予防注射・差額ベッド代等の保険外診療分は含まれません。)

○一部負担金(レセプトごとの算定)※同じ医療機関でも、外来・入院・歯科は別レセプトになります。

外 来・・・ 医療機関ごとに月額500円

入 院・・・ 医療機関ごとに月額1,000円 (14日未満の入院は500円)

調剤薬局・・・・ 一部負担金なし

年齢区分	令和6年7月 診療分まで	令和6年8月 診療分から
未就学児	①現物給付方式	
小学生) ①現物給付方式
中学生	②自動償還方式	①現物和刊力式
高校生世代 (18歳まで)		

①現物給付方式

医療機関で健康保険証と受給資格証を窓口で提示し、受給資格証に記載された一部負担金のみを支払います。

②自動償還方式

医療機関で健康保険証と受給資格証を窓口で提示し、保険診療の自己負担額を支払い、後日助成金を指定口座へ振り込みます。

※県外の医療機関を受診された場合や県内でも受給資格証を提示されなかった場合は、後日申請に 必要なものを持参のうえ役場窓口にて支給申請をしてください。



全国一斉「こどもの人権相談」



▶問合先 奈良地方法務局人権擁護課 TEL 0742-23-5457

いじめ・体罰・不登校・児童虐待などのこどもの人権に関わる問題について、人権擁護委員及び 法務局職員が下記のとおり無料・秘密厳守で相談に応じます。

- ▶と き 8月21日 (水) から27日 (火) まで ※受付 午前8時30分から午後7時まで ただし 土・日曜日 午前10時から午後5時まで
- ▶電話番号 全国一斉「こどもの人権相談」電話番号 0120-007-110 (フリーダイヤル)
 ※携帯電話・スマートフォン使用可、一部の I P 電話使用不可
- ▶対 象 県内在住の児童・生徒及びその保護者などの大人
- ▶相談員 人権擁護委員及び法務局職員



7月は差別をなくす強化月間 差別をなくす町民集会を開きます



▶問合先 住民保険課 TEL76-2508

人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

- ▶と き 7月13日(土) 午後1時30分から(受付 午後1時00分から)
- ▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール
- ▶内 容 演題「トーク&コンサート さらなる一歩を踏み出そう!」 講師 立木 卓絵 さん
- ▶定 員 650人(当日受付順で、定員になり次第入場を締切ります)
- ▶費 用 無料
 - ※事前の申し込みは不要です。
 - ※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要なかたはお知らせください。



『24時間テレビ (NTV)』内の企画にて行われた津軽海峡縦断リレー成功、トライアスロン完走、キリマンジャロ登頂達成!!様々な挑戦を続ける、全盲のチャレンジャー、立木早絵さん。

講演では、チャレンジすることの素晴らしさ、困難を乗り越える力、そして人との繋がりについて、自分自身の経験を振り返りながら、爽やかに、時に力強くお話いただきます。さらに、ピアノの弾き語りによるコンサートでは、温かいメッセージと歌声を届けていただきます。

みなさん、町民集会に参加し、バリアフリーとは何か、人権とは何か、一緒に考えてみませんか。



個人番号(マイナンバー)カードの7月休日・夜間交付について



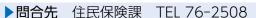
▶問合先 住民保険課 住民係 TEL76-2508

完全予約制で実施させていただきますので、事前に住民保険課住民係までご本人様よりご連絡ください。 その際予約を取らせていただきます。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承いただきます ようお願いします。

▶対 象 個人番号カード申請後、受け取りのはがき、電子証明書の更新通知が届いたかた。







7月は差別をなくす強調月間です。この期間に向けた取り組みとして、町民の皆さんにも3月に「人権啓発ポスター・標語」を募集しました。

町内の小学校では4年生と6年生が人権啓発ポスターを描いてくれました。この作品を中央公民館のスペースに学校ごとに期間を設けて展示します。

- ▶と き · 上牧小学校 7月 6日 (土) から7月12日 (金) 午前まで
 - ・上牧第二小学校 7月13日 (土) から7月19日 (金) 午前まで
 - ・上牧第三小学校 7月20日 (土) から7月26日 (金) 午前まで 全日午前9時~午後5時まで

※12日・19日・26日の午後に貼り替え作業 ※7月8日(月)、16日(火)、22日(月)は休館日

▶ところ 中央公民館 1階ギャラリー (ロビー・廊下)

滝川一斉清掃のお知らせ

▶ 問合先 建設環境課 TEL 76-2504

7月第2土曜日を「大和川クリーンデー」として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が行われます。

上牧町でも大和川の支流である滝川において、周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、 滝川河川敷の清掃を行いたいと考えています。

皆さんのご参加、ご協力をよろしくお願いします。

- ▶と き 7月13日(土)午前8時30分から(1時間30分程度) ※雨天中止の場合は7時30分頃ホームページに掲載します。 ※雨天延期 7月27日(十)
- ▶集合場所 中央公民館前
- ▶服 装 清掃しやすい服装

文化協会 作品展示コーナー



上牧町中央公民館

《パネル展示》上牧写真クラブ 7月12日(金)まで

西大和水彩画クラブ 7月12日(金)から8月16日(金)まで

《陳列ケース》まきのは陶芸クラブ水曜日 7月12日(金)まで

先山パッチワーク 7月12日(金)から8月30日(金)まで

上牧町役場(上牧町文化協会掲示板)

油絵 サンデーパレット 7月12日(金)まで

上牧写真クラブ 7月16日(火)から8月30日(金)まで





地域猫のおはなし その③~地域猫活動ってどんなこと?~



- ▶問合先 建設環境課 生活環境係 TEL76-2504
- ●地域猫とは?

地域の理解と協力を得て、地域住民の認知と合意が得られている、特定の飼い主のいない猫のことです。

●どうして地域猫活動は必要?

野良猫で迷惑している

- ・フン尿で困っている
- ・鳴き声がうるさい
- ・子猫が増えて困っている
- ・食べ残したエサが不衛生である

かわいそうな猫を助けたい

- ・おなかをすかせた猫を助けたい
- ・エサを与えたいが猫が増えると困る
- ・飼いたいけど飼うことができない
- 猫のために何かしたい

野良猫の迷惑を減らしたい!

かわいそうな猫を減らしたい!





野良猫を減らしたい!





そこで・・・・ 地域猫活動!!



● 地域猫活動とは?

その地域にあった方法で、飼育管理者を明確にする・飼育する対象の猫を把握する・地域のルールに基づいて飼育管理することを指し、今いる野良猫と上手に付き合いながら、その数を減らしていく方法として考案されました。地域猫活動は、三者協働(地域住民・ボランティア・行政)で行うことが大切です。

(例) エサやフン尿の管理、去勢不妊手術の徹底、周辺美化など

<地域住民>

主体となって活動を行う

(例) 猫の世話をする人 自治会で活動を把握する 掲示板に報告を出す

<ボランティア>

活動のサポート・助言などを行う

(例) 去勢不妊手術のための捕獲方法 など、知識やスキルを提供する

<行政>

活動を支援し把握する

(例) 地域住民や関係者の連絡調整 活動の周知 去勢不妊手術への助成

夢集。不然情報呈

子ども体験学習の無料のお知らせ

8 夏休みの 土工作教室

親子で作ってみよう!

定員 12組

『万華鏡&ガリガリトンボ』



場所

役場西館3階 集会室

講師

日本弁理士会関西会 奈良地区会の皆さん

時間 午後2時~午後3時30分

対象 町内在住の小学1年生~小学4年生 まで(保護者同伴)

8 親子で楽しむ ** 金 木工教室 定員 各回8組

夏休みの思い出に親子でご参加ください。



場所

役場西館3階 集会室

講師

村上 龍児さん (工房龍 木工作家)

時間 午後1時30分~午後3時30分

対象 町内在住の5歳〜小学4年生まで (保護者同伴)

※申込時に希望する日を選んでください。
1人につきどちらか1つの日にちしか申込できません。

申込数が定員を超えた場合は公開抽選を行います。

抽選の有無は7月19日(金) に町ホームページでお知らせします。

抽選結果はメール又は電話で連絡します。

公開抽選:7月23日(火) 午前10時 役場西館2階 第6会議室

お申し込みは電話またはQRコードから

【申 込】7月9日(火)~18日(木)【問合先】社会教育課 ○ 76-2532

(平日午前8時30分から午後5時15分まで)



スタインウェイピアノを弾いてみませんか?

▶問合先 上牧町文化センター ペガサスホール事務所 TEL 78-9900 (午前9時から午後5時まで・月曜休館日・月曜が祝日の場合は翌平日が休館日)

多くのみなさんにご利用いただけるよう、スタインウェイピアノを無料開放します。動画撮影や 録音、アンサンブルも可能です。ぜひお越しください。

- ▶と き 8月23日 (金)・8月24日 (土)・8月25日 (日) 午前9時から午後5時まで(各日先着8組 1組3名まで 開放時間55分)
- ▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール
- ▶申込期間 7月13日(土)から7月28日(日)まで(午前9時~午後5時 月曜休館日)
- ▶申込場所 ペガサスホール事務所までお申し込みください。 ※電話申込可
- ※ご注意 ・演奏日、演奏時間帯の指定は先着順となります。
 - ・照明、音響設備の使用は不可とさせていただきます。

「親子食育料理教室」 夏休みの1日、親子で楽しく料理を作ってみませんか

- ▶問合先 健康推進課 (2000年会館⑥番窓□) TEL 51-5700 (主催:上牧ヘルスメイト)
- ▶と き 7月25日(木) 午前10時~午後1時
- ▶と こ ろ 2000年会館 調理実習室
- ▶メニュー かんたん たまごトマト丼、野菜としらすのぎゅうてん (群馬県の郷土料理)、 レタスとベーコンのスープ、ミルクかん
- ▶対象者 5歳から小学6年生の親子10名
- ▶材料費 大人300円、子ども200円
- ▶持 ち 物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク着用、自宅で検温して来てください。
- ▶申 込 み 7月5日(金)~7月17日(水) 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)窓口または電話で健康推進課まで

袋の染め物にチャレンジ! ~第30回子どもサロンのお知らせ~

- ▶問合・申込先 夢いっぱい21 (健康上牧21計画) 子どもグループ事務局 健康推進課 TEL 51-5700
- ▶と き 7月29日(月) 午前10時~11時30分
- ▶と こ ろ 2000年会館 1階工房室
- ▶内 容 小さな手提げ袋にオリジナルデザインの絞り染めをします。
- ▶対象者 上牧町在住の小学1年生~小学6年生
- ▶持 ち 物 名札(参加2回目以降のかた)、飲み物(必要なかた)
- ▶服 装 汚れても良い服装でお越しください。
- ▶申 込 7月4日(木)~7月19日(金) 午前8時30分~午後5時15分(土・日・祝日を除く)窓口または電話で健康推進課まで
- ▶定 員 先着20名

ペガサスフェスタ2024 ステージ出演者を募集します

▶問合先 企画財政課 総合企画係 TEL 76-2502 FAX 76-1002

11月3日(日)にペガサスフェスタ2024を開催するにあたり、ペガサスホールにおいて、ペガサスフェスタを一緒に盛り上げていただけるステージ出演者を募集します。

出演内容は、音楽・ダンス等の幅広いジャンル(ただし、カラオケを除く)において、ステージ上で実演可能なものとします。

- ▶対 象 「町内在住のかた」又は「町内で活動する団体」
- ▶出演時間 20分以内(準備・片付けの時間を含む) ※時間厳守
- ▶募集数 8組(午後を予定) ※募集組を超えた場合は抽選を行います。
- ▶募集期間 7月1日(月)から7月26日(金)まで
- ▶抽選(出演順等) 8月6日(火) 午前10時00分~ 上牧町役場 2階 第3会議室
- ▶申込方法 (参加申込書は、企画財政課窓□又は町ホームページで取得できます)

参加申込書に必要事項を記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

【郵送/ファックス/メール/窓口へ持参(企画財政課 役場2階⑥番窓口 土・日・祝日を除く)】

※詳しくは町ホームページをご確認ください。





防災講習会を開催します【参加費無料】

▶問合先 かんまき自主防災ネットワーク事務局(田村)TEL 090-3052-7397 上牧町役場総務課 安全安心係TEL 76-1001

住民の皆さんの防災に関する知識や認識、技術の向上と地域における「自助」「共助」を高めるこ とを目的とした防災講習会を開催します。

昼食は防災食を試食していただきます。

- 7月28日(日) 午前10時から午後3時まで
- ところ 2000年会館 2階多目的室
- ▶内 容 ①災害への備えについて ②避難所での生活支援について ③命を守るための知識について ④防災食の試食 等
- ▶講 師 日本赤十字社奈良県支部
- 加 上牧町在住のかた 多
- ・飲料水 ・動きやすい服装 ▶持ち物
- 数 30人程度(先着優先) 人
- ▶申 込 QRコードからメール又はGoogleフォームでお申込みください。

▶募集期間 7月7日(日)まで



メール



Google フォーム

令和6年度

上牧町協働のまちづくり公募型補助金

社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主 的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、補助金を交付する「上牧町協働のま ちづくり公募型補助金」について追加募集を行います。

自由なテーマで、皆さんの知識・経験・アイデアを生かして行う事業を募集します。

追加

令和6年7月1日から令和6年7月31日まで

補助金の種類

「自由提案事業補助金」

「スキル活用事業補助金」

「自立事業化前提補助金」

対象

自由なテーマで提案した社会的・地域 的な課題の解決に資する事業

団体の持つ知識や経験を生かして自立 した活動を展開することで、社会的・ 地域的な課題の解決に資する事業

地域で抱える課題をビジネスの手法 (サービスの受け手から対価を徴収す る方法)により解決する事業(公益的 活動を行うNPO法人の立ち上げなど)

補助限度

上限15万円 (補助率100%) ※同一団体への交付は、原則3回まで

上限15万円 (補助率50%) ※同一団体への交付は、原則2回まで

上限50万円 (補助率100%) ※同一団体への交付は、原則1回まで

申請から実績報告までの流れ

①応募書類の提出 ②審査

③審査結果の通知

④事業実施

⑤実績報告書の提出

・プレゼンテーション審査

・ 交付決定通知書の送付 ・補助金の交付請求

交付決定日から令和7年2月28日まで

企画財政課

L76-2502 **T 639-0293** 上牧町大字上牧3350

上牧町 公募型補助金 Q)

申請方法(募集要項や過去の補助 事業)については、町ホームペー ジでご確認いただけます。



第18期「被害者支援ボランティア」を募集します

▶問合先 奈良県公安委員会指定 犯罪被害者等早期援助団体 公益社団法人 なら犯罪被害者支援センター TEL0742-26-6935 (月~金曜日 午前10時~午後4時の間 土・日・祝は除く)

(公社) なら犯罪被害者支援センターでは、犯罪や事故に遭われた被害者やそのご家族等を支援す るための電話相談をはじめ、様々な支援活動を行っています。

令和6年6月1日から7月31日まで被害者支援活動に携わるボランティアを募集します。 応募者は、面接のうえ、養成講座(9月~12月の間で13回)を受講していただきます。 原則として講義は、毎週水曜日の午後1時~3時30分に開催します。

令和6年度点訳ボランティアを募集します

▶問合・申込先 奈良県視覚障害者福祉センター 橿原市大久保町320-11 (奈良県社会福祉総合センター3階) TEL 0744-29-0123 FAX 0744-29-0127

奈良県視覚障害者福祉センターでは、視覚に障がいのあるかたのために、書籍等を音訳していただ くボランティアを募集しています。応募いただいたかたで選考の後、講習会を受講していただきます。 (10人程度)

- ▶受講者選考会 8月7日(水)または8月8日(木)のいずれか
- ▶講 習 会 日 程 令和6年9月5日~令和7年2月13日 毎週木曜日(全22回)※12月26日と1月2日を除く 午前10時00分~正午まで
- ▶申込締切 7月25日(木)必着
- ▶申 込 み 所定申込用紙を郵送またはFAXで送ってください。 用紙は奈良県視覚障害者福祉センターのホームページから入手できます。(郵送での請求も可)

自衛官等採用募集のご案内

▶問合先 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 TEL 0744-29-9060

▶募集区分 一般曹候補生、自衛官候補生、航空学生、防衛大学校学生(一般) 防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)

募集案内詳細:(URL: https://www.mod.go.jp/pco/nara/)



日本語表記



Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマー トフォンやタブレットから読めるようになりました。 専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読 むことができますので、ぜひご利用ください。



広報「かんまき」 (カタログポケット版)

アプリをインストール した後、上のQRを読み 取ると広報「かんまき」 をご覧いただけます。

スペイン語表記



"Kanmaki" de relaciones públicas se distribuirá en varios idiomas y con una

catálogo aplicación de lectura.

La información pública "Kanmaki" ahora se puede leer en varios idiomas y leerse automáticamente en voz alta en su teléfono inteligente o tableta.

Puede leerlo fácilmente simplemente descargando la aplicación gratuita dedicada, así que aprovéchela



Relaciones públicas "Kanmaki" (Catálogo en versión de bolsillo)

Después de instalar la aplicación, escanee el QR de arriba para ver la información pública "Kanmaki".

□元気講座//◆

▶問合先 健康推進課 (2000年会館⑥番窓□) TEL 51-5700







『熱中症アラート(熱中症警戒アラート・熱中症特別警戒アラート)』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう。

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症します。熱中症について正しい知識を身に付け、 体調の変化に気を付け予防しましょう。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら クーリングシェルターをご利用ください



このマークが 目印!

▶問合先 総務課 TEL 76-1001

危険な暑さから避難できる冷房設備等が整った施設を「クーリングシェルター」として指定しました。 熱中症特別警戒アラートが環境省から発表されたときに開放します。

自宅等で涼しい場所が確保できる場合は、クーリングシェルターへの移動は必須ではありません。

※飲料は各自でご用意ください。指定場所の温度調整はできませんので利用にあたっては各施設の 指示に従ってください。

クーリングシェルターは10月23日(水)まで(ただし、熱中症特別警戒アラート発表の場合)

施設名	所 在 地	開放日	開放時間	受 入 可能人数	開放場所
上牧町役場	上牧町大字上牧3350番地	月曜日〜金曜日 (土・日・祝日を除く)	8時30分から17時15分	15人	1階ロビー
上牧町役場庁舎西館	上牧町大字上牧3350番地	月曜日〜金曜日 (土・日・祝日を除く)	8時30分から17時15分	10人	1階ロビー
上牧町保健福祉センター (2000年会館)	上牧町大字上牧3245番地の1	月曜日〜金曜日 (土・日・祝日を除く)	8時30分から17時15分	40人	1階ロビー
上牧町中央公民館	上牧町大字上牧3241番地	火曜日〜日曜日 (月曜日は休館) (月曜日が祝日の 場合は翌日が休館)	8時30分から17時15分	10人	1階ロビー
上牧町役場片岡台出張所	上牧町片岡台1丁目6番地101	月曜日〜金曜日 (土・日・祝日を除く)	8時30分から17時00分	4人	待合室
上牧町立文化館	上牧町大字上牧3892番地	月曜日〜金曜日 (土・日・祝日を除く)	8時30分から17時15分	15人	1階会議室
上牧第二町民体育館	上牧町桜ヶ丘3丁目12番地	火曜日〜日曜日 (月曜日は休館) (月曜日が祝日の 場合は翌日が休館)	8時30分から17時15分	10人	多目的室

熱中症特別警戒アラートに関する情報はこちらから





熱中症予防情報サイト[環境省]

LINEを活用した熱中症警戒アラート・ 暑さ指数の情報配信

広告





4. 乳幼児健康診査

	とき	ところ	対象者	受付時間
3か月児健康診査	7日5日 (会) 左然		令和6年3月生まれ	
10か月児健康診査	7月5日(金)午後	2000年会館 集団検診室	令和5年9月生まれ	個別通知します。
3歳児健康診査	7月25日(木)午後		令和2年12月11日~令和3年2月10日生まれ	

※対象のかたには、待ち時間の短縮のため、時間を調整して個別通知します。

₱ 成人健康相談

とき	ところ	対象者	内容等
7月23日(火)	2000年会館	年齢・性別は	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいな
午前9時~正午		問いません	ど、何でもお気軽にご相談ください。

>**乳幼児相談**【要予約·無料】

問合先: こども未来課 TEL 43-5034 内容等 乳幼児 【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 2000年会館 7月10日 (水) (0歳~就学前ま 【予約方法】こども未来課窓口または電話 でのお子さん) 午前9時~11時30分 2階 和室 【持参品】親子健康手帳 (母子健康手帳)、バスタオル と保護者

☆体温測定のうえ、お越しください。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)

★ささゆりルーム乳幼児相談 [予約優先・無料]

とき	ところ	対象者	内容等
7月26日(金) 午前10時~11時30分	ラスパ西大和店 ささゆりルーム	乳幼児 (0歳〜就学前ま でのお子さん) と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、バスタオル

☆体温測定のうえ、お越しください。(マスク着用については個人の判断でお願いします。)

↑↑プレパパママ教室 【要予約・無料】

問合先: こども未来課 TEL 43-5034

問合先: こども未来課 TEL 43-5034

問合先:健康推進課 TEL 51-5700

とき	ところ	対象者	内容等
7月21日 (日)	2000年会館	妊婦さんと	【内容】 ・パパさんが妊婦さんに変身! ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【予約方法】こども未来課窓口または電話 【持参品】親子健康手帳(母子健康手帳)、筆記用具
午前9時30分~11時30分	1階 集団検診室	パートナー	

☆体温測定のうえ、お越しください。(マスク着用については、個人の判断でお願いします。)



(教室に参加された方の感想)

- ・妊婦の体験では、気持ちを少しは分かってくれたかな?と思う。
- ・沐浴の実演を見て、体験もあったので、より分かりやすかった。
- ・家事・育児を夫婦で今後話し合える材料になった。

*2000年会館プレイルームの利用について

平日の午前9時から午後4時45分までプレイルームを開放しています。自由にご利用ください。 〈対象〉赤ちゃんから就学前までのお子さんと保護者

* 妊娠届の予約制について

スムーズな対応をさせていただくために、妊娠届及び親子健康手帳(母子健康手帳)の交付を予約制にしています。 問合先: こども未来課 TEL 43-5034



子育で情報の

おひさま広場 <登録制・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL76-6098

おひさま広場は、子どもたちの成長と共に保護者のみなさんも元気になれる広場です。「広場で友達みつけたよ」「子育てって楽しいな」そんな声が聞こえてくるような広場を、みなさんと一緒に作っていきます。

- ▶と き 7月11日 (木) ひよこクラス (0歳児) 7月 9日 (火) うさぎクラス (1歳児) 7月 9日 (火) くまクラス (2,3歳児) 合同開催
- ▶ところ 2000年会館 2階和室
- ※時間などの詳細はお問い合わせください。



5/13 くまクラスの様子

サロンぽけっと <申し込み不要・参加費無料>

▶問合先 社会福祉協議会 (2000年会館 2階) TEL76-6098

未就学児とその保護者を対象としたゆったりとくつろぐことのできるサロンです。子どもたちは元気に楽しく遊べて、大人はゆったりと過ごせます。子育てサポーターもいますよ。

- ▶と き 月・水・金曜日(平日のみ) 午前10時~午後3時
- ▶ところ 2000年会館 2階くつろぎスペース

*

児童手当の大幅改正に伴う、支給対象児童の拡充について



▶問合先 こども未来課 (2000年会館③番窓口) TEL43-5034

子ども・子育て支援法等の一部改正に伴い、令和6年10月分の児童手当(12月支給分)より、 支給対象となる児童の範囲が広がります。

<改正内容>

	従 来	改正後
支給期間	0歳~ <u>中学校卒業</u> (<u>15歳の誕生日</u> 後の最初の3月31日まで なお、4月1日生のかたは前日の3月31日まで)	0歳〜<u>高校卒業</u> (<u>18歳の誕生日</u>後の最初の3月31日まで なお、4月1日生のかたは前日の3月31日まで)
所得制限	①所得が" <u>所得制限限度額</u> "以上の場合、 特例給付(支給額 <u>5,000円</u> /月)が支給。 ②所得が" <u>所得上限限度額</u> "以上の場合、 受給資格がなくなります。(支給額0円)	所得制限がなくなり、受給者は全員、 <u>所得に関係</u> <u>なく</u> 児童手当が支給されます。
多子加算	<u>18歳の児童</u> から数えて第3子以降にあたる児童 は、 <u>0歳~小学校修了まで、15,000円/月</u> が支給さ れます。	受給者が扶養する22歳の子から数えて、第3子以降にあたる児童は、0歳~18歳まで、30,000円/月が支給されます。
支払い	2月・6月・10月 (<u>4 ケ月に1回、年3回</u>) ※支払通知書の発行あり	偶数月 (<u>2 ケ月に1回、年6回</u>) ※支払通知書の発行なし

今回の改正により、これまで**年齢到達・所得上限の超過等を理由に児童手当の支給がなかったかた**については、新たに申請をしていただければ、10月分より認定されます。

手続きについては、詳細が決まり次第町ホームページ等でお知らせします。



健康と

認知症相談のお知らせ ※要予約



▶問合・予約先 生き活き対策課 地域包括ケア推進係(2000年会館内) TEL 79-2020

ご自身やご家族等のことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか?以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

- ▶と き 7月23日 (火) ①午後1時30分~2時30分 ②午後2時30分~3時30分
- ▶ところ 2000年会館内

『特定健診・特定保健指導』を受けましょう



▶問合先 住民保険課 保険年金係 TEL76-2508

上牧町では、特定健診をまだ受診されていないかたや、特定健診を受診され、特定保健指導の対象 となったかたに、委託業者による電話や訪問をさせていただきます。

個人情報には十分留意し、委託業者が受診勧奨業務・特定保健指導業務以外に個人情報を使用することはございませんので、ご理解の程よろしくお願いします。

また、受診結果を住民保険課が把握するには2~3か月かかります。受診されたかたにも行き違いで案内をすることがありますのでご了承ください。

▶委託業者 創和クリエイティブライフ株式会社 神戸市灘区水道筋5丁目1番15号-305 TEL 078-806-8015

広告







町ぐるみde結び婚



県内婚活ボランティア 上牧町へ集合



結婚の応援は私たちにお任せください!

このほど奈良県内の市町村で結婚応援のボランティア活動をされている皆さんが集まり4月24日、2000年会館で合同研修会が開かれました。

上牧町をはじめ、天理市・橿原市・桜井市・ 三郷町のボランティアや行政関係者、この 会議を主宰するハローパートナーシップ運 営事務局のメンバーら50人以上が集っての 開催となりました。

開催にあたり今中町長から激励の挨拶、上牧町の結婚応援ボランティア活動の誕生から現在に至るまでの活動状況の報告があり、その後減りゆく人口推移の現状を踏まえてどのように結婚応援を進め、カップルの誕生から子どもたちの声が響く町にしていくかについての意見交換が行われました。

各市町村だけで活動を行うのではなく、市町村の枠を取り外し広域的に連携して進めていくべきだとして、まずは各市町村で行っている婚活イベントが重ならないように調整をし、今後もさらに連携できるようにこの会議を定期的に開催していこうとの話し合いがまとまりました。

今回、交換し合った情報や知識をもとに「赤い糸」は他の市町村との連携を図りながらさらに効果的な結婚応援を進めてまいります。



赤い糸の活動に興味があり、私たちと一緒に活動してくださるかたを募集しています。 ご希望のかたは下記メールかこども未来課にご連絡ください。

> こども未来課 TEL: 0745-43-5034 特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸 kanmaki.fcs@gmail.com

[2] 「天主」があった片岡城 関川尚功(上牧町教育委員会 文化財専門員)

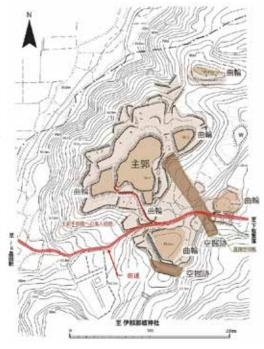
▶問合先 社会教育課 TEL76-2532

戦国時代に築かれた片岡城はどのような形の城で あったのか、それを見ていきます。

下牧から西へ街道を上ると高くなり、峠にあたると ころが片岡城の中央部分になります。実はこの街道は 城の内部を通過しており、その南北にわたって片岡城 の遺跡が広がります。街道北側の最も高くて広い平坦 地が主郭(本丸)で、ここを中心に曲輪と呼ばれる武 士の詰所や空堀がめぐります。戦国時代の城ですので、 まだ石垣はありません。主郭から周囲を眺めると、現在 は木々が茂り松永久秀の信貴山城もかろうじて見えるほ どですが、馬見丘陵の最高所にあたるため、当時は四方 をすべて見渡すことができる城でした。そして、片岡城 と信貴山城との間には、立野城 (三郷町)、篤ケ脊城 | (王寺町) があり、片岡城から信貴山城まで連絡が取れ るように城が連なって築かれていました。

令和2年春に片岡城跡の主郭で桜を植えた時、そこ で初めて瓦が見つかり、片岡城には瓦葺きの建物があ ることがわかりました。織田信長の一代記である『信 長公記』の片岡城の戦いのところには「天主」があっ たことが記されています。片岡城には、後の「天守閣」 のもとになる何層もの高い建物があり、それは瓦葺き であったかもしれません。

また街道の南にも主郭に次ぐ広さの曲輪があります。 ここは主郭より低く街道の横なので、街道の監視や政 治をとる屋敷が置かれたところかもしれません。片岡 城がこのような大規模な城となったのは、永禄12 (1569) 年に大和へ攻め込み、片岡城を片岡氏から奪っ た松永久秀が大々的に拡張したためと思われます。松 永久秀の城造りの手法は、織田信長も安土城に取り入 れるほど優れたものであることが知られています。片 岡城は戦いに備える山城であるとともに、北葛城郡北 部を治める政治の中心地でもあったようです。



片岡城跡 位置図



片岡城跡から出土した瓦

広告

【学会のご案内 🕫 14:00 開会(13:30 開場)

9_{月 6 日(金)} 「老後生活にいくらお金がかかるのか?」

講師:小林経営教育研究所 代表 小林 隆三 氏

(4) 0800-888-4 〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 9:00~17:00



広告

徐七瓦上耒株式会位

元禄七年(1694年)創業 300年超えの伝統と信用

葺き替え・屋根リフォーム・雨漏り・屋根修理 雨樋修理・外壁塗装・内外装リフォーム

お家のトラブル解決します 小さな工事からお気軽にご相談ください 生駒郡斑鳩町神南3丁目13-13 https://www.magohichi.com

77 0120-418-057

QRコードからHPをご覧いただけます 修理・葺き替え工程・耐風対策などのご紹介もしています







Library communication

新刊

図書館 **278-9903**

『語れ、内なる沖縄よ』:『こまったときのPOP実例集』: エリザベス・ミキ・ブリナ著・みすず書房

内なる沖縄よ

Deak INAWA

沖縄出身の母とベトナム帰還兵

の白人の父を持つアメリカ人女性

が、長く遠ざけてきた沖縄を訪れ、

その歴史をたどりながら自身の

ルーツに向き合います。自身の半

生と沖縄の歴史を織り交ぜてつづ

る回想記。

内田 剛著・ポプラ社



本を紹介するPOPを書くときに 役立つ実例集。全国学校図書館 POPコンテストの応募作を中心に、 POP作成のアイデアを紹介し、コ ンテスト最優秀賞受賞作品を解説 します。よくある質問をまとめた Q&Aも掲載。

『せっけんアワー』:

かねこ まきさく・文研出版



扉を閉めたお風呂場で、せっけん が泡立ち動き出します。ぬぅーんと 窓から飛び出たら、あとは気ままに 空の旅。アヒル、犬、白鳥といろんな 形に変わっていきます。せっけんは どこに向かっていくのでしょうか? (児童書)

『しごとのどうぐ』

三浦 太郎さく・偕成社



かなづち、まちばり、スパナ、包丁。 道具がたくさん描かれたページをめ くると?この本は、大工さん、仕立 屋さん、料理人、電気技師さん、時 計屋さんなど、さまざまな職業の人と 仕事で使う道具を紹介する絵本です。 (児童書)

7月のおはなし会

ボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の 読み聞かせ、手あそびなど一緒に楽しみましょう。

と き 7月2日 (火) 午前10時30分~11時 ところ 上牧町立図書館 絵本コーナー

図書館カレンダー 休館日のお知らせ

7/1(月) • 8(月) • 16(火)

22(月) • 29(月) • 31(水)

- ※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
- ※日程につきましては諸般の事情により変更に なる場合があります。

ボランティアグル・ ピーターパン おすすめの本

だいくとおにろく まつおか たつひでぼくがきょうりゅうだったとき ふたごの あべあべ 直さいわ たつひでさく・え

本は図書館に 展示していますので、 読んでください。

夏のお楽しみ会

ボランティアグループ「ピーターパン」 による夏のお楽しみ会を開催します。

▶と き 7月20日(土) 午前10時30分~11時30分

▶ところ 上牧町中央公民館 1階会議室A・B

▶内 容

ペープサート「はらぺこあおむし」「だるまさんが」

大型紙芝居「なんにもせんにん」

エプロンシアター「三びきのやぎのがらがらどん」

紙芝居「ちんちろりんおばけ」 など

いろいろなお話を紙芝居や絵本などで楽しんで いただけます。ぜひお越しください。

お問い合わせ先 上牧町立図書館 TEL 0745-78-9903 FAX 0745-71-5820

> 上牧町ホームページ・図書館ページ から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

●自習室の利用(午前9時~午後5時まで) 館内でのDVD視聴可能です。滞在時間の制限はありません。 ※夏休み期間中(7/20(土)~9/1(日)) 自習室の利用、DVD視聴は上牧町在住・在勤・在学のかた のみとなります。

冗么[[1]穷先生





新紙幣が20年ぶりに発行されます。最新 技術を駆使して偽造を防止するそうで、新た な紙幣は150年以上にわたる偽造防止技術の 結晶なのだとか。

新しいものといえば、本町でも最新技術を用いた、子ども見守りシ ステムが7月1日からスタートします。子どもが見守りスポットを通過 したり、専用アプリを導入したかたとすれ違ったりすることで位置情 報が記録されるものです。

地域見守りのボランティアの皆さんによる「人の目」に「新しいシ ステム」が合わさって更に見守りが強化されます。

しかし、機器だけに頼らず、日頃から「自衛策」や「防犯」につい て家族で話し合っていただくことも大切です。

こちら消費生活相談室です。



毎週火曜日午後1時~午後5時、木曜日午前9時~午後1時上牧町役場1階町民相談室(祝日は休室) ☎76-2501

パソコンで警告が出たらサポート詐欺に注意!

ゴキブリやハチなどの害虫や、ネズミなどの害獣を駆除してもらう、いわゆる「害虫・害 獣駆除サービス」の相談が増加しています。相談事例では、インターネットで検索して出て きた格安料金を提示する業者に来てもらったところ、ネットの表示とかけ離れた高額料金を 提示される事例が多くみられます。

【事例】ゴキブリが出て怖くなりネットで見つけた格安業者に依頼したら高額だった。

夜中、アパートにゴキブリが出てパニックになった。ネットで、約500円からゴキブリの駆除をするという広告を見つけたので業者に電話をした。料金は「1万円くらいになる」とのことだったがすぐに来てもらった。しかし、訪れた作業員からは約10万円の見積書と契約書を渡された。金額が広告や事前の説明と全く違い戸惑ったが、仕方ないと思いクレジットカードで支払った。「ゴキブリの侵入経路を確認し薬剤を撒くので外で待つように」と言われ、40分ほど外で待って駆除作業は終了した。翌日、管理会社の委託業者に部屋を見てもらい事情を話したところ「料金が相場よりかなり高い」と言われた。高額な料金に納得できない。

・極端に安い価格を表示するサイトや広告には注意。

駆除の作業内容および料金は、住宅の大きさや構造、害虫・害獣の発生原因や発生状況などによって、さまざまになることが一般的です。サイトや広告で「基本料金××円」「〇〇作業料△△円から」等と表示されている場合や、電話で「△△円かかる」と説明された場合でも、現場の状況次第では、必ずしもサイトや広告の表示や電話で説明された料金で依頼できるとは限りません。特に、3ケタ台の極端に安い料金が表示されている場合、最低料金で依頼できることはまずありませんので注意しましょう。

・複数見積もりを取って比較・検討する時間を与えない事業者とは契約しない。

トラブルを避けるためには、害虫や害獣が突然出てきても、できる限り慌てずに、本当に緊急を要するものなのか冷静に考えた上で、複数社から見積もりを取る前提で業者に連絡しましょう。不安をあおったり契約を急かすなどして、作業内容や価格について事前に他の業者と比較・検討する機会を奪うような勧誘をする業者とは契約しないようにしましょう。

・クーリング・オフ等ができる場合がある。

特商法上の訪問販売に該当する場合は、契約書面を受取った日から数えて8日以内であればクーリング・オフ (無条件での契約解除)をすることができます。パニック状態で不本意な契約をしてしまったなどの場合には、速やかにクーリング・オフを書面または電磁的方法(メールなど)により通知しましょう。なお、クーリング・オフ期間内に工事が行われたとしても、クーリング・オフをした場合は、無償で元どおりに戻すよう求めることができます。また、クーリング・オフ期間を過ぎてしまっても解約できる場合もあります

・おかしいと思ったら、すぐに消費生活センター等に相談。

*消費者ホットライン「188 (いやや!)」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/役場3階 会議室5
- ●定 員/申込順6名(予約制・随時予約)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込・問合先/秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/役場3階 会議室5
- ●定 員/申込順6名(相談日2週間前から予約受付)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035 (上記とも、祝日を除く)

行政相談

- ●担 当/行政相談委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午前9時~12時(祝日を除く)
- ●ところ/役場3階 会議室5
- ●内 容/役所の仕事について全般
- ●問合先/秘書人事課 ☎76-2501



町の動き

令和6年5月31日現在



世帯数 10,072 (+17) 男 性 10,112 (+5) 女 性 11,161 (-4)

合 計 21,273 (+ 1)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501 ●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

- ◆上牧町ホームページ https://www.town.kanmaki.nara.jp
- ◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- ●担 当/特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- ●と き/毎月第1土曜日 午後1時~5時
- ●ところ/2000年会館

他の日でも相談をお受けします。 親御さんのみの相談もお受けします。

- ●定 員/申込み順4名(予約制)
- ●申込・問合先/こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- ●担 当/人権擁護委員
- ●と き/毎月第2金曜日 午前9時~12時(祝日を除く)
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- ●問合先/住民保険課 ☎76-2508

消費生活相談

●担 当/消費生活相談員

上牧町

- ●と き/毎週火曜日 午後1時~5時 毎週木曜日 午前9時~午後1時 (上記とも、祝日を除く)
- ●ところ/上牧町役場1階 町民相談室

河合町

- ●と き/毎週月曜日 午後1時~5時 毎週金曜日 午前9時~午後1時 (上記とも、祝日を除く)
- ●ところ/河合町役場2階 相談室
- ●内 容/消費生活問題全般・多重債務問題
- ●問合先/上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501 河合町役場 総務課 ☎57-0200
- ◆土曜日・日曜日に利用できる消費生活相談窓□

公益社団法人 全国消費生活相談員協会 週末電話相談室

大 阪 日曜日 午前10時~正午 午後1時~4時 ☎06-6203-7650 (年末年始を除く)

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

大 阪 土曜日 午前10時~午後4時

☎06-4790-8110

教育相談

- ●担 当/学校指導主事
- ●と き/毎週火曜日 午後1時30分~4時(祝日を除く)
- ●相 談/電話による相談
- ●内 容/教育問題全般
- ●問合先/教育総務課 ☎76-2528

上牧町は非核・平和都市宣言の町です







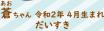
日幸せ ありがとうだいすき!





穂花ちゃん 令和6年 1月生まれ











掲載キッズ募集中 みなさんのご応募お待ちしています。

わが家のアイドル、広報かんまき 変 で町民のみなさんに お披露目しませんか?お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか?



応募はこちら

応募方法や注意事項についてはQRコードから町ホームページをご覧ください。

[問合せ・送付先]〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-250Ⅰ

手話言語講座 🛂 「こんばんは」 の手話を学ぼう

▶問合先 福祉課 TEL43-5031 FAX76-1196

このコーナーでは、毎月手話をご紹介します。

第4回目は「こんばんは」の手話です。手話は聞こえない人・ 聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。

皆さんも一緒にやってみましょう!

動画を見て



こんばんは



両手の手のひらを前に向け、 体の前で交差させる。 (日が落ちる様子を表している。)





両手の人差し指を向かい合わせて、 同時に曲げる。(指を人に見立て、 お辞儀をする様子を表している。)

〈今月の出演〉 福祉課福井

