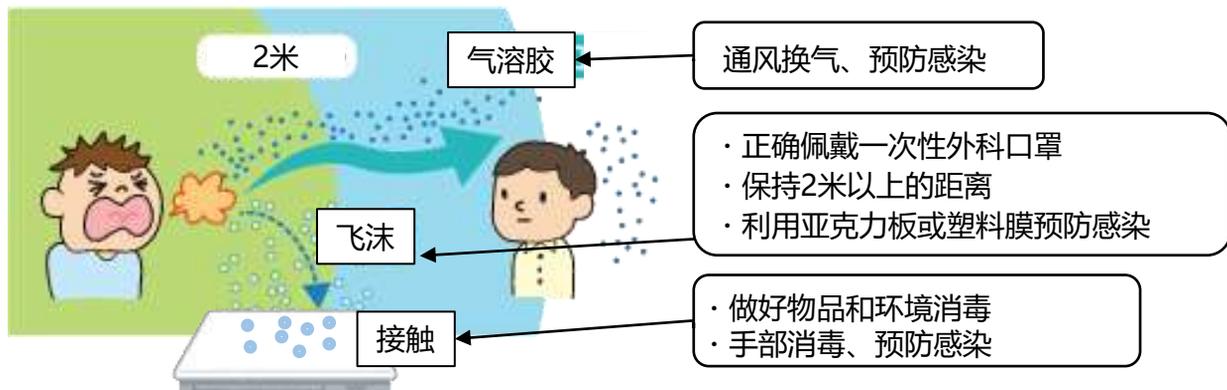


新型冠状病毒防疫措施

请持续保持基本的防疫措施

①戴口罩 ②换气 ③消毒 ④保持距离

通过这些对策，阻断以下3种传播途径（气溶胶传播、飞沫传播、接触传播）



在高风险感染公共场所，应格外重视

平时不生活在一起的人聚集的场所，摘下口罩大声交谈、长时间坐在一起时，上述3种传播途径的感染风险都会增大，应格外重视。

交谈时请勿摘下口罩

请勿在外近距离就餐时，
面对面吃东西

与同事或朋友一起就餐时，
请勿摘下口罩交谈

吸烟时请勿摘下口罩交谈



在职场刷牙时，避开高峰、
请勿交谈。

和平时同住人员以外的人一起
坐车时，请佩戴口罩、做好车
内通风换气

吃饭、聚餐时

- 尽量选择防疫措施完善的店铺
- 吃饭时尽量不在摘下口罩的情况下进行交谈
- 尽量不要多人、长时间的大声交谈



在低风险感染公共场所，稍放松些，尽量维持日常生活

- (例如)
- 独自一个人时，可摘下口罩。独自一个人开车时不需要佩戴口罩
 - 住在一起的家庭成员间，不需要采取过度的防疫措施
(有感冒症状时，和家人分开居住并错开时间、佩戴好口罩、做好家居清洁、开窗通风和消毒)
 - 在外保持一定距离时可摘下口罩
 - 没有接触任何人时不需要消毒

夏天，在室外不需要配戴口罩的情况下，建议摘下口罩，以免中暑。