

# 子育ての悩み

子育ての不安や悩み、虐待についてのさまざまな相談窓口をご紹介します。



子育てする上でかかえる悩みや問題を相談できる窓口があります。一人で悩まずお気軽に相談してみてください。

## 子育て相談窓口

### 事業内容

子育てについての相談から、子育てから生じる保護者自身の不安や悩み、また虐待についての相談まで、いろいろな相談窓口があります。ひとりで抱え込まないで、気軽に相談してみてください。

### 来所電話による相談窓口

相談機関	住所・電話番号	相談日時	相談内容など
奈良県高田 こども家庭相談センター	大和高田市大中17-6 0745-22-6079	来所、面接相談（要予約） 月～金 8:30～17:15 ※虐待などの緊急の相談や通告は 中央こども家庭相談センターで 24時間受付	子どもに関する相談や援助  事情があって 家庭で育てられないとき、 子ども発達や情緒面の相談、 親自身の育児不安の相談、 虐待の相談や通告などの受付。
奈良県中央 こども家庭相談センター	奈良市紀寺町833 0742-26-3788	電話相談 月～金 8:30～17:15 祝日・年末年始は休み	
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土 9:00～17:00	子育てや家庭に関する 悩み相談
児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162	月～金・日 9:00～18:00	子育てや家庭に関する 悩み相談

### 電話による相談窓口

相談機関	電話番号	相談日時	相談内容など
こどもと家庭テレホン相談 (奈良県中央こども家庭相談センター内)	0742-23-4152	月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～16:00 ※年末年始を除く	育児やしつけ等について の相談
子どもの人権110番 (奈良地方法務局)	0120-007-110 (フリーダイヤル)	月～金 8:30～17:15 ※祝日と年末年始を除く	子どもの人権に関する さまざまな相談
24時間悩みの相談 (社福)奈良いのちの電話協会)	0742-35-1000	24時間 ※年中無休	あらゆる悩みの相談
奈良すこやかテレフォン (社福)奈良いのちの電話協会)	0742-35-1002	月～金 18:00～21:00 土・日・祝 10:00～16:00	子育てについての悩み相談

# 虐待について

## 事業内容

「もしかして虐待?」と思ったら「間違いだったら…」とためらわず、「心配な子どもがいるので…」と電話ください。名前や住所などの詳しい情報がなくてもかまいません。連絡されたかたの情報は固く守られます。

### どうして虐待がおこるの?

#### 保護者の要因

- 育児の負担が大きい
- 育児に不安がある
- ストレスを感じている
- 調子が悪いなど

#### 子どもの要因

- 激しく泣く
- 病気によりケアが必要
- 言うことを聞かない
- 落ち着きがない

#### 養育環境の要因

- 身近に相談する人がいない
- 子育てに協力してもらえないなど

児童虐待は、「保護者」「子ども」「養育環境」など様々な要因が絡み合って発生すると考えられています。

### どんなことに気をつけたらいいの?

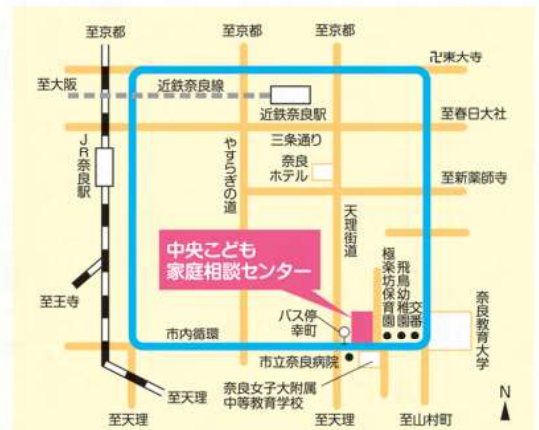
#### 子どもを虐待から守るための5ヶ条

- 1 「おかしい」と感じたら迷わず連絡  
子どもの立場で判断 通告してください
- 2 「しつけのつもり…」は言い訳  
あなたにできることから即実行
- 3 ひとりで抱え込まない  
子どもの命が最優先
- 4 親の立場より子どもの立場
- 5 虐待はあなたの周りでも起こりうる  
特別なことではない

文部科学省「家庭教育手帳」より



ご相談はこちらまで!



面談は要予約

児童虐待等、緊急相談・通報は、**県中央子ども家庭相談センター**で24時間受付

### お問い合わせ

**保健福祉センター 子ども未来課**

☎ 0745-43-5034

**県高田子ども家庭相談センター**

☎ 0745-22-6079

月～金 8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）

**県中央子ども家庭相談センター**

☎ 0742-26-3788

**西和警察署 生活安全課**

☎ 0745-72-0110

**児童相談所全国共通3桁ダイヤル**

☎ 189（いちはやく）

※上記以外に地域の民生委員・児童委員や保育所・幼稚園・小中学校にも相談してください。

# 民生委員・児童委員、主任児童委員

## 事業内容

「民生委員・児童委員、主任児童委員」は、子育て・福祉に関する相談相手です（主任児童委員は子どもや子育てに関する支援を専門に担当しています）。子どもたちがすこやかに成長されますように、子どもたちを見守り、子育ての不安や妊娠中の心配ごとなどの相談・支援等を行います。気にかかることがありましたら、どうかお気軽に声をかけてください。

### こんな活動をしています！

全国で約23万人、奈良県内で3千人以上の民生児童委員が活動しています。  
法律にもとづき、皆様に応援しています。

- 1 みなさんがかかえる問題について、みなさんの立場で、親身に相談にのります。
- 2 私たちのまちにどんな福祉制度や子育て支援サービスがあるか、紹介します。
- 3 必要なサービスが受けられるよう、関係機関との「つなぎ役」になります。
- 4 私たちは市区町村の民生委員推薦会によって選ばれ、厚生労働大臣から委嘱され、地域で活動しています。



例えば、こんな問題をかかえているかたはご相談ください

- 妊娠中の心配事
- 子育ての不安
- しつけの悩み
- 親子関係
- 仲間づくり
- いじめ
- 非行
- 不登校
- 虐待

お気軽に連絡ください！ 守秘義務がありますので、ご相談の秘密は守られます。

お問い合わせ 福祉課 ☎ 0745-43-5031 FAX 0745-76-1196

