

# 上牧町 産後ケア事業のご案内

産後1年未満で、産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安であったり、お産や育児の疲れから体調がよくないなど、支援が必要なかたをサポートします。

## 利用できる人

上牧町在住の産後1年未満のお母さんとその乳児で、  
・産後の回復が思わしくなく、母体管理が必要な体調不良のかた  
・育児不安があり、育児に関する相談、指導等精神的支援が必要なかた  
・親族等からの支援が受けられず家事、育児等の日常生活を行うことが困難なかた  
※感染性疾患に罹患しているかたや入院加療を要する状態のかたは対象外となります。

## 主なケア内容

助産師等がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。  
・お母さんの心と身体への対応、保健指導  
・授乳方法やおっぱいのケア  
・赤ちゃんの成長・発達の観察  
・赤ちゃんの世話や抱っこ方法の指導 など



## 利用方法

- ・利用するには、事前に子育て世代包括支援センターで申請が必要です。相談の上プランを決めさせていただきます。
- ・①②については利用料が必要です。利用後、町から納付書をお送りしますので、銀行等でお振込みください。非課税世帯・生活保護世帯のかたは利用料の減免があります。
- ・希望の施設を申請時に伺いますが、施設の状況により日程や利用期間などご希望に添えない場合等があります。



## 利用できる事業所



- ◇心友(こと)助産院 : 広陵町三吉260-3 ☎0745-55-8700
- ◇助産院カンガルーホーム : 平群町三里139-9 ☎0745-61-1135
- ◇助産所 わ : 奈良市朱雀1-13-10 ☎0742-93-7257
- ◇産後ケアハウス ぽこあぽこ: 香芝市旭ヶ丘3-2-8 ☎0745-40-0214  
(かわしま内科・外科・こどもクリニック併設施設)
- ◇Mothering House美月 : 香芝市逢坂2丁目642-1 | ☎0745-27-5651
- ◇のんの助産院 : 香芝市瓦口68 サントウネール寿501号室 ☎070-9022-4135

## 利用できるケアプラン

### ① ショートステイ型(宿泊)

最大6泊

6,000円/泊 am10:00~翌日am10:00 昼・夜・朝の3食付き

### ② デイサービス型(日帰り)

最大7日

2,500円/日 am10:00~pm6:00 昼・夜の2食付き

### ③ アウトリーチ型(自宅訪問)

町の助産師等が訪問して産後ママをサポートします。(約1時間程度)



キャンセルされるまたは変更があるかたは、利用日の前々日の午後5時までにご連絡ください。  
(休日の土曜日、日曜日、祝日をはさむ場合は、最も近い平日まで)

お問合せは  
上牧町子育て世代包括支援センター  
☎ 0745-43-5034