



上牧町では、育児のサポートやお母さんの心身のケアを行い、安心して子育てができる「産後ケア事業」を実施しています。対象者は、上牧町在住の産後1年未満のお母さんとその乳児です。

産後ケアの内容

助産師等がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。

- ・お母さんの心と身体への対応、保健指導
- ・授乳方法やおっぱいのケア
- ・赤ちゃんの成長・発達の観察
- ・赤ちゃんの世話や抱っこの方法の指導 など



利用方法について

- ・利用の際は、事前（概ね10日前）の申請が必要です。来所または、お電話でご連絡ください。
- ・利用プランは、ショートステイ（宿泊）、デイサービス（日帰り）、アウトリーチ（自宅訪問）から選んでいただきます。なお、ショートステイとデイサービスは、下記のとおり自己負担額がかかります。利用後に納付書を送付しますので銀行等でお振込みください。
- ・希望の事業所を申請時に伺いますが、施設の状況により日程や利用期間などご希望に添えない場合があります。
- ・キャンセルまたは変更がある場合は、利用日の前々日の午後5時までにご連絡ください。
（休日の土曜日、日曜日、祝日はさむ場合は、最も近い平日まで）



利用できる事業者・自己負担額

※非課税世帯、生活保護世帯は自己負担額が変わります。

事業所 プラン	ショートステイ 10時～翌日10時 (3食付き) 最大6泊	デイサービス 最大7日			
		2時間 10時～12時 (食事なし)	4時間 10時～14時 (1食付き)	6時間 10時～16時 (1食付き)	8時間 10時～18時 (2食付き)
心友助産院 広陵町三吉 260-3 ☎0745-55-8700	6,000 円	800 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
助産院カンガルーホーム 平群町三里 139-9 ☎0745-61-1135	6,000 円			2,000 円	2,500 円
助産所わ 奈良市朱雀 1-13-10 ☎0742-93-7257	6,000 円				2,500 円
のんの助産院 香芝市瓦口 68-1 サントウネール寿 501 号室 ☎070-9022-4135		1,000 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
Mothering House 美月 * ¹ 香芝市逢坂 2 丁目 642-11 ☎0745-27-5651	6,000 円	800 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
産後ケアハウス「ぼこあぼこ」 (かわしま内科外科こどもクリニック併設) 香芝市旭ヶ丘 3-2-8 ☎0745-40-0214		800 円	1,800 円	2,300 円	
マタニティ・ママ&ベビー ソエル助産院 葛城市長尾 313-3 ☎080-1451-6007	6,000 円	800 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円

*¹ 休日に利用される場合、自己負担額が変わります。

