



上牧町では、育児のサポートやお母さんの心身のケアを行い、安心して子育てができる「産後ケア事業」を実施しています。対象者は、上牧町在住の産後1年未満のお母さんとその乳児です。

産後ケアの内容

助産師等がお母さんと赤ちゃんの状態やご希望に合わせたケアを提供します。

- ・お母さんの心と身体への対応、保健指導
- ・授乳方法やおっぱいのケア
- ・赤ちゃんの成長・発達の観察
- ・赤ちゃんの世話や抱っこの方法の指導 など

利用できる事業者・自己負担額

※非課税世帯、生活保護世帯は自己負担額が変わります。

事業所 プラン	ショートステイ 10時～翌日10時 (3食付き) 最大6泊	デイサービス 最大7日			
		2時間 10時～12時 (食事なし)	4時間 10時～14時 (1食付き)	6時間 10時～16時 (1食付き)	8時間 10時～18時 (2食付き)
心友助産院 広陵町三吉 260-3 ☎0745-55-8700	6,000 円	800 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
助産院カンガルーホーム 平群町三里 139-9 ☎0745-61-1135	6,000 円			2,000 円	
助産所わ 奈良市朱雀 1-13-10 ☎0742-93-7257	6,000 円				2,500 円
のんの助産院 香芝市瓦口 68-1 サントウネール寿 501 号室 ☎070-9022-4135		1,000 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
Mothering House 美月 * ¹ 香芝市逢坂 2 丁目 642-11 ☎0745-27-5651	6,000 円	800 円		2,000 円	2,500 円
産後ケアハウス「ぼこあぼこ」 (かわしま内科外科こどもクリニック併設) 香芝市旭ヶ丘 3-2-8 ☎0745-40-0214		800 円	1,800 円	2,300 円	
マタニティ・ママ＆ベビー ソエル助産院 葛城市長尾 313-3 ☎080-1451-6007	6,000 円	800 円	1,500 円	2,000 円	2,500 円
なんのレディースクリニック * ² 生駒郡斑鳩町興留 5 丁目 14-8 ☎0745-75-5623	6,000 円				2,500 円
JCHO 大和郡山病院 * ³ 大和郡山市朝日町 1 丁目 62 ☎0743-53-1111	4,235 円				2,178 円 (9時～17時) 昼食のみ

*¹ 休日に利用される場合、自己負担額が変わります。

Mothering House 美月はデイサービス2時間利用は生後12か月未満、それ以外の利用は生後9か月未満の乳児が受け入れ可能です。

*² なんのレディースクリニックは、当該病院で出産又は妊婦健診後の里帰りされたかたで、生後4か月未満の乳児が受け入れ可能です。

*³ 大和郡山病院は生後5か月未満の乳児が受け入れ可能です。デイサービス8時間利用の場合、夕食は付きません。

上牧町
ゆりばちゃん





～申請から利用までの流れ～



①利用申請

こども未来課に親子健康手帳（母子健康手帳）を持参し、申請書を提出してください。
提出の際、お母さんやお子さんの体調や育児について伺います。



②利用承認

利用承認通知書を送付します。（利用申請から利用承認までの期間は10日程度です。）



③予約

利用を希望する事業所にご自身で予約をお取りください。
予約ができましたら、上牧町こども未来課(0745-43-5034)にご連絡お願い致します。



④事業所へ情報提供

こども未来課から利用予定の事業所へ必要な情報を伝えます。



⑤サービスの利用

予約日に利用承認通知書と親子健康手帳（母子健康手帳）を持参し、サービスを利用してください。
※その他、必要なものは事業所によって異なりますのでご確認ください。
利用負担額は利用した事業所にお支払いください。

- ・利用の際は、事前（概ね10日前）の申請が必要です。来所または、お電話でご連絡ください。
- ・利用プランは、ショートステイ（宿泊）、デイサービス（日帰り）、アウトリーチ（自宅訪問）から選んでいただきます。なお、ショートステイとデイサービスは、自己負担額がかかります。
- ・希望の事業所を申請時に伺いますが、施設の状況により日程や利用期間などご希望に添えない場合があります。
- ・キャンセルまたは変更がある場合は、利用日の2日前（土日祝日の場合は、その直前の平日）の午後5時までに事業所とこども未来課へご連絡ください。

<お問い合わせ先>

上牧町こども未来課 こども家庭センター：☎0745-43-5034

