

かんまき

子育て支援

Child Care Support GuideBook

ガイドブック

子育てに関する
お役立ち情報が
いっぱい！



子どもたちの元気な声と、 笑顔でいっぱいのまちに。

上牧町は、おだやかな丘陵地帯が広がり、古代には宮廷の馬が放牧されたところからも思いを馳せていただけるような、のどかな情景がひろがる町です。丘陵地帯を生かした田園風景が広がりバスと電車を使い継いで大阪の中心部まで1時間以内でいける立地条件から、住宅開発が進みベッドタウンとして発展を続けてきました。町がこのような大きな変化を遂げる中で、町に生まれる子どもたちはこれからの上牧町を担うかけがえのない存在であり、大きな希望です。

子どもたちを産み育てやすい環境をつくり、健康で心豊かなたくましい大人へと育てることは大切な使命だと考えます。わたしたちは、子どもとその子どもを育てる保護者のかたへのサポートが重要と考え、子育てを支えるさまざまな支援を行っており、子育ての参考にさせていただきたいと思い「かんまき子育て支援ガイドブック」を作成いたしました。

妊娠期から子育て期まであらゆる場面での子育てに関する悩みについての相談先や情報を分かりやすく記載しております。この冊子をお使いいただくことで子育ての悩みや不安がなくなり、子どもたちの元気な声と笑顔が上牧町にあふれることを願っています。



知ってる?

上牧町の子育てサービス

医療の情報

地域子育て
支援拠点

子育て
サービス

保育所・幼稚園
サービス

教育の情報

子育ての悩み

災害

学童保育所





妊娠と出産

P7
}
P8



子育てサービス

P9
}
P12



保育所・幼稚園サービス

P13
}
P14



地域子育て支援拠点

P15
}
P16



学童保育所

P17
}
P18



医療の情報

P19
}
P26

結婚から子育てまでのあらゆるシーン別に検索いただける目次



上牧町では、子育てを支えるさまざまな支援・取組を行っています。
子育てのお困りごとや相談ごとがあるとき、内容に沿ったページをご参照ください。



教育の情報

P27
} P29



子育ての悩み

P30
} P32



災害時の情報

P33
} P34



その他のサービス

P35



上牧町の文化財

P36



巡回バス・MAP

P37
} P42

結婚から妊娠・出産、お子さんが成長されるまでのさまざまなシーン別に分かりやすくしている目次です。
現在の状況に沿ったお悩みやサービスを簡単に検索していただけますのでご活用ください。



令和2年4月スタート

子育て世代 包括支援センター です!

子どもに関する悩みは
いったいどこに相談すれば
いいんだろう?

そんなときは

子育て世代包括支援センター
にお任せください!

お子さんの
すこやかな成長を
サポートする
応援団!

妊娠前から子育て

一人ひとりに寄りそ

妊娠前



妊娠に関する情報提供

不妊相談

不妊・
不育治療費用の
一部助成



こんな悩みを
相談できます

初めての妊娠・
不安がいっぱい

不妊・不育治療
助成について
詳しく知りたい

専門機関と連携し、

子育て世代包括支援センターでは、

子育て家庭



どんなお悩みも、まずはお気軽にご相談ください!

てまで

子育て世代包括支援センターでは、安心して妊娠・出産・子育てができるよう子育てに関わるさまざまな相談に保健師・助産師が応じ必要な情報・サービスの提供を行っています。プライバシーを守りながらお子さん連れでもゆっくり相談できる相談室があります。

つながりある支援をお届けします! (対象) 原則すべての妊産婦(産婦:産後1年以内)、乳幼児(就学前)とその保護者



妊娠前～出産

〈その他にも〉

- 不妊に関する悩み
- 出産の準備や費用について
- 里帰り出産について
- 妊娠中から産後の健康管理について
- 経済的な支援について
- 近くに協力者がいなくて不安
- 子育ての知識を増やしたい など

出産で...
費の...
なあ

こんな悩みを相談できます

産後～子育て

〈その他にも〉

- 母乳・育児用ミルクや離乳食について
- 予防接種の受け方について
- 子育てが大変で自分の時間がない
- 子どもの成長・発達について
- 子育て仲間を増やしたい
- 子どもの遊び場などの地域の情報がほしい
- 育休や復職について
- 保育所・幼稚園の選び方 など

出産後から涙がでたり、イライラしたり...どうして?
赤ちゃんがおっぱいを飲んでくれない。体重は増えているかな?

地域ぐるみであなたをサポートします!

地域の専門機関と情報を共有し、連携することで、一人ひとりに合った情報、サービス、場所などをご提案、ご提供します。



まずは、**子育て世代包括支援センター**へご連絡ください。

こども未来課
(上牧町保健福祉センター・)
(2000年会館内(④番窓口))

〒639-0214
奈良県北葛城郡上牧町上牧3245-1

☎ 0745-43-5034
FAX 0745-76-1196



妊娠と出産

妊娠したときや出産したときの助成金、手当や提出書類などについてのご案内です。

妊娠されたときや出産時に受けることができる制度などについての詳しい情報をご提供しますので、ぜひご参照ください。



妊娠したとき

親子健康手帳 (母子健康手帳)

子育て世代包括支援センターで親子健康手帳(母子健康手帳)をもらいましょう
妊娠しているかたが「妊娠届出書」を提出すると交付されるもので、お子さんとお母さんの健康状態を記録する大切な手帳です。乳幼児健診や予防接種を受ける時に必要となります。

- いつ・どこで …………… 交付場所は保健福祉センター(子育て世代包括支援センター)で受け取れます。
- 手続きに必要なもの …… 身分が証明できるもの(免許証等)
- 内容 …………… 助産師や保健師等が、親子健康手帳(母子健康手帳)交付時に手帳内容や上牧町の産前・産後のサービス等を説明し、妊娠中の生活や不安なことなどの相談に応じます。(30分程度時間を要します。)

妊婦健康診査

妊婦健康診査の助成が受けられます

親子健康手帳(母子健康手帳)と一緒にお渡しする妊婦健康診査助成券を利用することで、妊婦一般健康診査の公費助成を受けることができます。

- 検査項目 …… 一般的な健診14回、子宮頸がん検査、HIV抗体検査、HTLV-1抗体検査、クラミジア検査
※親子健康手帳(母子健康手帳)発行後の妊婦健診が対象となります。

◎県外で受診される場合は、医療機関で妊婦健診にかかった費用を全額自己負担した後に上牧町から助成金の交付を受ける、償還払いという方法がお使いになれます。償還払いについては限度額や申請手続きなどがありますので、ご希望の場合は受診前に子育て世代包括支援センターまでお問合せください。

産前教室

妊娠中に出産や子育ての準備を行いましょ ※P24参照

上牧町では、産前・産後サポート事業として「プレパパママ教室」等を保健福祉センターで行っています。妊娠中の食事、赤ちゃんとの生活に必要な沐浴体験・助産師による安産のコツや上牧町の子育て支援サービスの情報を得ることができます。

妊婦訪問 電話相談

妊娠中期～後期に助産師や保健師等が訪問または電話をかけ安心してマタニティライフが過ごせるようサポートします。

産後ケア

産後1年までの母子で条件を満たすかた

助産師による心身のケアや育児のアドバイスが受けられます。ショートステイ(宿泊型)、デイサービス(通所型)、アウトリーチ(訪問型)があります。お母さん・赤ちゃんに感染症の疑いや、入院・治療の必要性がないかたで、①体調不良や育児について不安がある。②家族等から家事や育児等の支援が受けられない。のいずれかに当てはまり、希望されるかたは、早めに(妊娠中も可)子育て世代包括支援センター(保健福祉センター④番窓口)へご相談ください。

※今後対象条件が変更になる可能性があります。詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ 子育て世代包括支援センター ☎ 0745-43-5034 FAX 0745-76-1196



出産したとき

出産したら!

上牧町では、お子さんのいる家庭が安心して子育てができるよう、各種手当・助成を行っています。申請しないと利用できませんので、忘れずに行いましょう。

出生届

赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に名前を決めて届出をしましょう。

- 手続きに必要なもの …… ◎出生届(出生証明があるもの) ◎親子健康手帳(母子健康手帳)

お問い合わせ 住民保険課(住民係) ☎ 0745-76-2508 FAX 0745-77-6671



出産育児一時金

国民健康保険等の加入者が出産した場合、出産育児一時金が支給されます。社会保険や国民健康保険などの被保険者が出産したときに支給されます。出産育児一時金の「直接支払制度」の利用によって、退院時に医療機関等の窓口で多額の出産費用を支払う必要がなくなります。手続きなど詳しくは、出産する医療機関等でご確認ください。

※直接支払制度を希望しない場合や海外出産の場合は、出産後に加入している健康保険に申請する必要があります。

- 出産育児一時金の額 …… 50万円(「産科医療補償制度」の対象外となる出産の場合は48.8万円。)

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎ 0745-76-2508 FAX 0745-77-6671

健康保険証

健康保険証の手続きを行きましょう。国民健康保険は役場で、社会保険は職場で加入手続きをしましょう。赤ちゃんが生まれた日を含めて14日以内に手続きをしましょう。



- 手続きに必要なもの …… ◎保護者の保険証 ◎保護者の身分証明書(免許証など)

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎ 0745-76-2508 FAX 0745-77-6671



医療費の助成制度

乳幼児医療費の助成制度
乳幼児の健康の保持と福祉の増進を図るために、乳幼児医療費助成制度(6歳に到達後の最初の3月31日まで)を実施しています。お子さんが病気やけがなどで病院等に受診した場合、一定額で保険診療を受けることができます。

- 最終的な一部負担額 …… 500円/1月あたり1医療機関(14日以上入院の場合は1,000円)、調剤薬局は自己負担なし

お問い合わせ 住民保険課(保険年金係) ☎ 0745-76-2508 FAX 0745-77-6671



児童手当

児童手当とは、中学校修了前(15歳に到達後の最初の3月31日まで)のお子さんを養育しているかたに支給されるものです。出生日の翌日から15日以内に申請すれば翌月分から支給されます。

- 申請期限 …… 出生日の翌日から15日以内に提出

お問い合わせ こども未来課 ☎ 0745-43-5034 FAX 0745-76-1196

