



地域子育て支援拠点

交流の場や子育てサポーターなどの支援について。



上牧町では、公共施設や地域の身近な場所で、親子の交流やボランティアによる育児支援を行っています。

子育てネットかんまき 託児グループ「ひまわり」

事業内容

子育て中の母親がゆっくり休みたい時や、母親が病気や用事で子どもを見れない時など、地域の託児ボランティアが子どもの託児を行います。また保育園や学校の送迎などもお手伝いします。

- 対象者 …………… 0歳（外出できる月齢）から小学6年生までの子ども
- 自己負担額 …… 【個人の場合】
 - 子ども1人につき基準額… ◎基本時間内についてはサポーター宅、ぽけっとでの託児（1時間600円）
◎基本時間外についてはサポーター宅、ぽけっとでの託児（1時間700円）
 - （時間外（要相談））
 - ◎サポーター宅／1時間700円 ◎それ以外／1時間800円（交通費込み）
 - ※最初の1時間までは、それに満たない場合でも1時間とみなします。
 - ※1時間を超える活動については、30分以内は料金の半額とし30分を超えると1時間とみなします。
 - ※兄弟で預ける場合は、2人目から基準額の半額となります。
 - ◎キャンセルされる場合は以下のようにキャンセル料を後日お支払いいただきます。
前日まで……無料 当日……半額 無断取消……全額
- 【団体の場合】
- サポーター1人派遣につき基準額… ◎町内／1時間700円
◎町外／1時間800円
- ※団体援助は会場または、依頼場所での託児になります。
- ※子どもの年齢や人数によってサポーター派遣人数はこちらで調整します。
- ◎キャンセルされる場合は以下のようにキャンセル料を後日お支払いいただきます。
前日まで……無料 当日……半額 無断取消……全額
- 基本時間 ……… 9:00～17:00
- 申請方法 ……… 託児個人票に記入していただき窓口で申し込み受付をします。
- 申請場所 ……… 上牧町社会福祉協議会（2000年会館2階）、子育てサロンぽけっと（2000年会館2階）

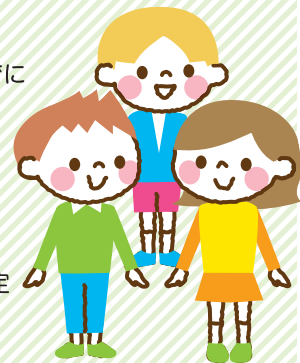
「個人」依頼の流れ

- 援助を依頼したい方は、子育てネットかんまきの事務局に連絡します。
- 事務局はサポーターをコーディネートします。
- サポーターから依頼者に連絡し打ち合わせします。
- 個人援助活動



「団体」依頼の流れ

- 依頼申込み（開催日の1ヶ月前までに申込書を提出）
- 事務局は依頼団体と面談し、打ち合わせ
- 最終の子どもの人数を確認し、サポーターを決定
- 団体援助活動



お問い合わせ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 ☎ FAX 0745-79-0895



おひさま広場

事業内容

0歳児、1歳児、2・3歳児ごとのクラスで行っています。ふれあい遊びやリズム遊び、季節の行事など親子で充実した時間を過ごしてみませんか？参加するには登録が必要です。お気軽にお問い合わせ下さい。

- 対象者 0～3歳までの子ども
- 場所 2000年会館
またはラスパ西大和店 ささゆりルーム
- 日程 毎月1回 約1時間
- 申請場所 上牧町社会福祉協議会
(2000年会館 2階)
- 申請時期 毎年度2月に申請
(0歳児の第1子は随時受付します。)



お問い合わせ ▶ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 FAX 0745-79-0895



サロンぽけっと / 出張サロンぽけっと ささゆりサロン

事業内容

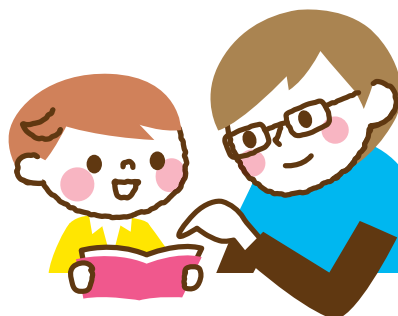
就学前の子どもとその親を対象としてゆったりと寛ぐことの出来るサロンです。サロンぽけっとで楽しい時間を過ごしてみませんか？

- 対象者 就学前の子ども
- 場所 【サロンポケット】 2000年会館2F かつろぎスペース
【出張サロンぽけっと ささゆりサロン】 ラスパ西大和店 ささゆりルーム
- 日程 【サロンポケット】 月・水・金 10:00～15:00
【出張サロンぽけっと ささゆりサロン】 毎週金曜日 10:00～15:00

お問い合わせ ▶ 上牧町社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 FAX 0745-79-0895



子どもの成長を
地域でサポート!





学童保育所

昼間就労などで保護者が家庭にいない児童をお預かりする保育所のご案内です。



学童保育所では、昼間就労などで保護者が家庭にいない児童を放課後や長期休暇中などに指導員が各学校区の保育所で児童をお預かりしています。

公立の学童保育所

学童保育所名	住所	電話番号	定員
上牧小学校学童保育所	上牧町上牧1876-1	0745-77-1550	70名
上牧第二小学校学童保育所	上牧町片岡台3-2	0745-73-8266	70名
上牧第三小学校学童保育所	上牧町上牧3100	0745-77-0660	70名

●**対象者** 上牧町立小学校に在籍する1年生から6年生までの児童で、昼間就労などで保護者が家庭にいない児童。

●**入所手続き** 申請は随時受け付けています。詳しくはこども支援課までお問合せください。

●**費用**

	開設日	17:00まで	18:00まで	19:00まで	
保育料	学校のある日	3,000円	3,500円	4,000円	2人目半額。 3人目以降又は 要保護、準要保護の児童は無料。
	土曜日				
おやつ費用	1,500円/月				
傷害保険費用	800円/年				

●**開設時間** ◎学校がある日 授業終了後 ~19:00

◎土曜日 8:00 ~19:00

◎長期休暇 8:00 ~19:00

お問い合わせ ▶ **こども支援課** ☎ 0745-43-5034 ☎ 0745-76-1196

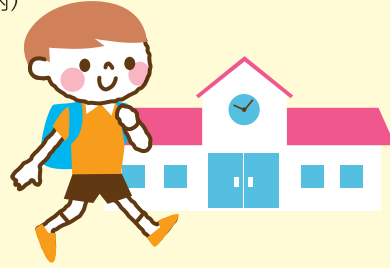


私立の学童保育所

元気クラブ

昼間就労などで保護者が家庭にいない児童に、放課後や長期休暇中などに適切な遊びや基本的な生活習慣の確立、併せて学習の補助を行い、子どもの健全育成を図ります。

- **場所** 上牧町大字上牧1765-1 西大和黎明学舎（西大和黎明保育園内）
上牧町片岡台1-20 やまびこ学舎（やまびこ保育園内）
- **対象者** 小学1年生から小学6年生まで
- **開設時間** ◎学校がある日 授業終了後～18:00
◎土曜日 8:00～18:00
◎長期休暇 8:00～18:00
◎早朝利用 7:00～8:00
◎長時間利用 18:00～22:00
- **費用** 直接施設へお問い合わせください



お問い合わせ

西大和黎明学舎 ☎ 0745-78-2621

やまびこ学舎 ☎ 0745-73-8155



妊娠と出産



子育てサービス



保育所幼稚園サービス



地域子育て支援拠点



学童保育所



医療の情報



教育の情報



子育ての悩み



災害時の情報



その他のサービス



上牧町の文化財



巡回バスMAP





医療の情報

指定医療機関のご案内や医療に関する情報、子どもの急な病気やケガなどについて。



さまざまな医療情報をご案内いたします。
また、子どもの病気やケガなどのご相談にも対応しています。

上牧町内医療機関

医療機関名	住所	電話番号	予防接種実施種類											
			ヒブ	小児肺球	ロタ	四種	B肝炎	BCG	水痘	麻風混	二種	日本脳炎		
かがや内科クリニック	上牧町米山台2-2-10	0745-77-8070	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
安達内科医院	上牧町桜ヶ丘2-13-21	0745-32-0703	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
奈良友誼会病院	上牧町服部台5-2-1	0745-78-3588	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
くずもとファミリークリニック	上牧町葛城台3-12-22	0745-51-3355	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
きじ内科クリニック	上牧町片岡台2-13-15	0745-33-7031	☆○	○		☆○				○	○	○	○	○
天津医院	上牧町桜ヶ丘3-30-12	0745-73-6321												
服部記念病院	上牧町上牧4244	0745-77-1333												
井阪整形外科	上牧町片岡台2-13-12	0745-31-0130												
ゆりクリニック	上牧町上牧3336-5	0745-78-0205												
よしむら耳鼻咽喉科	上牧町上牧2174-2	0745-43-8733												
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧町上牧3000-36	0745-71-2480												
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧町上牧3413-1	0745-43-9292												

☆事前にクリニックにお問い合わせが必要です。

上牧町内歯科医院

医療機関名	住所	電話番号
鈴木歯科医院	上牧町片岡台1-4-2	0745-73-1030
西川歯科医院	上牧町服部台4-5-1	0745-78-3448
柳川歯科医院	上牧町桜ヶ丘2-7-10	0745-72-0118
桜ヶ丘柳原歯科	上牧町桜ヶ丘3-35-10	0745-72-8800
山口歯科医院	上牧町米山台2-2-6	0745-78-3335
片岡歯科診療所	上牧町服部台5-1-9	0745-71-1681
奈良友誼会病院歯科	上牧町服部台5-2-1	0745-78-1636
かつらぎ歯科医院	上牧町葛城台1-2-3	0745-71-8288
服部記念病院歯科	上牧町上牧4244	0745-77-1357

こどもの予防接種

予防接種は体調の良い時に受けることを原則としているため、お子さんの健康状態を十分観察してから接種に出かけましょう。

■ 予防接種の「心構え」

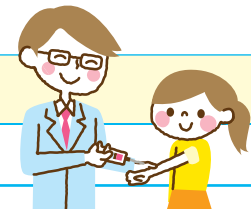
予防接種の必要性や副反応について理解し、わからないことは質問しましょう。

- ① 予防接種の予約をしてください。
- ② 接種当日は必ず保護者が同伴し、子どもの健康状態を詳しく医師に話してください。
- ③ 母子健康手帳は、必ず持参してください。
- ④ 予診票は責任を持って記入してください。
- ⑤ かぜをひいたり体調の悪いときは、次回にしましょう。

- **持ち物** …… 母子健康手帳（必須）・予診票
医療機関が指示するもの
（住所の確認がとれる保険証等）
- **会場** …… 予防接種実施の医療機関
（P19の上牧町内医療機関一覧参照）
※県内の実施医療機関は、生き活き対策課へお電話ください。
- **費用** …… 無料（公費負担）
※年齢・接種間隔・医療機関等の条件を満たした場合のみ。

■ 赤ちゃん～小学校入学前まで

予防接種名	受けられる年齢		接種回数
ヒブ (Hib)	生後2か月～5歳未満		初回…3回 追加…1回 ※ヒブ、小児用肺炎球菌はそれぞれ異なる接種間隔です。また、接種開始年齢によって、接種回数・間隔が大きく異なります。
小児用肺炎球菌	《初回標準接種時期》生後2～5か月未満 ※ヒブ、小児用肺炎球菌、共通		
ロタウイルス	ロタリックス (1価)	生後6週～24週未満	《初回標準接種時期》 生後2か月～生後14週6日 （※令和2年8月以降生まれの乳児が対象となります。）
	ロタテック (5価)	生後6週～32週未満	
四種混合 (DPT-IPV) (百日咳・破傷風・ジフテリア・ポリオ)	1期	生後3か月～7歳6か月未満 《初回標準接種時期》生後3か月～1歳未満	初回…3回、追加…1回
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	2期	11歳～13歳未満《標準接種時期》小学6年生	
BCG	1歳未満 《初回標準接種時期》生後5～8か月未満		1回
水痘	1歳～3歳未満 《初回標準接種時期》1歳～1歳3か月未満		初回…1回、追加…1回
麻しん風しん混合 (MR)	1期	1歳～2歳未満 《初回標準接種時期》1歳になったらすぐ	1回
	2期	小学校就学前の1年間（年長児）	1回
日本脳炎 ※1	1期	生後6か月～7歳6か月未満 《初回標準接種時期》3歳～4歳未満	初回…2回、追加…1回
	2期	9歳～13歳未満《標準接種時期》小学4年生	
B型肝炎	1歳未満 《初回標準接種時期》生後2か月～5か月未満		3回
子宮頸がん予防 ※2	小学6年～高校1年相当《標準接種時期》中学1年		3回



※各ワクチンごとの接種間隔については、冊子「予防接種と子どもの健康」や町ホームページをご参照ください。
 ※予防接種の内容は日々変更する可能性があります。必ず広報等をご確認いただき、ご不明な点などがありましたら、生き活き対策課までお問合せください。
 ※1…日本脳炎予防接種の積極的勧奨を差し控えていたことにより、受ける機会を逃した平成19年4月1日以前生まれのかたは、20歳未満までの間、定期接種として接種できます。
 ※2…令和2年3月現在、子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨を差し控えています。希望者は生き活き対策課へお問合せください。

■ 任意接種

予防接種法では定められていませんが、乳幼児に流行するロタウイルス、おたふくに関する予防接種の一部助成を行います。接種終了後にロタウイルスワクチン*は1回上限7,000円、おたふくワクチンは上限3,000円として償還払いを行います。それぞれ各1回のみとなります。

☆注意…任意接種のロタウイルスワクチンの費用助成については、令和2年7月末以前生まれの乳児が対象です。

- **申請方法**
- ◎ 医療機関で接種後、ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書
- ◎ 母子健康手帳 ◎ 通帳（口座番号がわかるもの）
- ◎ 印鑑（シャチハタ不可） ◎ 身分証明書（本人確認書類）
- ※上記を持参し、生き活き対策課へ申請してください。

お問い合わせ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 ☎ 0745-79-2021





成人風しんワクチン接種費用助成事業

事業内容

妊婦、とくに妊娠初期の女性が風しんにかかると、お腹の中の赤ちゃんが感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなど「先天性風しん症候群」という病気にかかってしまう可能性が高くなります。そのため、妊娠を希望する女性は、妊娠前に予防接種を受けることをおすすめします。風しんワクチンを接種された場合、対象者のかたに接種費用の一部を助成します。

- 対象者 …… ①19歳以上で妊娠を予定している女性 ②妊婦の同居家族及び配偶者
- 助成額 …… ◎風しんワクチン 4,000円上限 ◎麻しん風しん混合ワクチン 6,000円上限
- 助成回数 …… 1回（償還払い）
- 申請方法 …… 医療機関で接種後、1か月以内に生き活き対策課へ必要書類を持参して申請をします。
【必要書類】
◎ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書
◎接種済証（お持ちのかた） ◎印鑑（シャチハタ不可）
◎通帳（口座番号がわかるもの） ◎本人の住所と年齢を確認できるもの（健康保険証等）
◎妊娠をしている女性の配偶者および同居家族は、子の母子健康手帳（子の保護者欄に記入済みのもの）
- 申請場所 …… 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）
- ★備考 …… 医療機関で接種する前に生き活き対策課へお問い合わせください。

お問い合わせ ▶ 生き活き対策課 ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



一般不妊治療・不育治療費用助成事業

不妊相談

事業内容

一般不妊・不育治療を受けている夫婦に対して、不妊又は不育治療に要する費用の一部を助成します。随時不妊相談を受付しています。

随時、生き活き対策課で受付しています。

- 対象者 …… ①戸籍法による婚姻の届出をしている者
②夫婦の両方又はいずれか一方が本町の住民基本台帳に1年以上登録されている者
③医療機関において、不妊症、不育症と診断され治療を受けている者
④夫婦の前年の所得金額の合計が730万円未満であるもの者 ⑤町税を滞納していない者
- 自己負担額 …… ◎一般不妊治療について 上限7万円 ◎不育治療について 上限10万円
- 申請方法 …… 助成金の交付を受けようとする者が、一般不妊・不育治療費助成金交付申請請求書を生き活き対策課へ提出します。
- 申請に必要なもの …… ◎上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付申請書兼請求書
◎上牧町一般不妊治療・不育治療費助成金交付に関する同意書（夫婦2人分）
◎上牧町一般不妊治療・不育治療費助成事業受診等証明書（医療機関記載）
◎健康保険証（夫婦2人分）
◎上牧町一般不妊治療・不育治療費に係る領収書
◎印鑑（シャチハタ不可）
◎申請者の振込先が分かる預金通帳やキャッシュカード
- 申請場所 …… 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）
- ★備考 …… 必要書類は上牧町ホームページからダウンロードできます。

お問い合わせ ▶ 生き活き対策課 ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



新生児聴覚検査助成事業

事業内容

出産後に産科医療機関・助産所で実施する赤ちゃんの耳の聞こえの検査費用（初回検査・追加検査）の一部を助成します。

- 対象者 令和2年4月1日以降に生まれた赤ちゃんで、実施日及び助成金の交付申請日において、上牧町に住所がある者
- 助成額 上限 3,000円（初回検査・追加検査）（保険治療に該当する場合は、公費助成対象外です）
- 申請方法 検査を受けた日から、3か月以内に生き活き対策課へ必要書類を持参して申請をします。
- 必要書類
 - ◎新生児聴覚検査を受けたことが分かる領収書または明細書（検査日・領収金額・受検者名・医療機関名・領収印があるもの）
 - ◎母子健康手帳 ◎通帳（口座番号が分かるもの） ◎印鑑（シャチハタ不可）
 - ◎身分証明書（本人確認書類）
- 申請場所 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）

お問い合わせ ▶ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



妊娠判定受診料補助

事業内容

医療機関での妊娠判定にかかる受診料の補助

- 対象者 生活保護・非課税世帯のかた
- 申請場所 生き活き対策課（上牧町保健福祉センター内）⑤番窓口へ申請してください。

お問い合わせ ▶ **生き活き対策課** ☎ 0745-79-2020 📠 0745-79-2021



なら医療情報ネット

奈良県の医療情報がいっぱい！

パソコンからアクセスし、県内の医療機関の診療時間、診療科目などの情報を調べることができます。小児救急医療のコーナーでは「小児救急Q&A」や救急医療に関する情報が掲載されていますので活用してください。

ホームページアドレス
<https://www.qq.pref.nara.jp/>

こちらからもアクセスできます！





乳幼児医療費・子ども医療費の助成制度

事業内容

出生から6歳到達後の3月末日までのお子さんが病気やけがのとき一部負担額で保険診療を受けることができます。またそれ以降から15歳到達後の3月末日(中学校3年生の年度末)までのお子さんが、病気やけがで保険診療を受けたときは、支払った金額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、乳幼児・子ども医療費とも役場保険年金課で必要書類(医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証、印鑑)を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。



- 対象者 …………… 乳幼児医療費助成(6歳到達後の3月末日まで)、子ども医療費助成(15歳到達後の3月末日まで)
- 最終的な一部負担額 …… 500円/1月あたり1医療機関(14日以上入院の場合は1,000円)、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの …… ◎子どもの健康保険証 ◎子どもと扶養義務者の個人番号(マイナンバー) ◎印鑑
◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 保険年金課 ☎0745-76-1001 FAX 0745-77-6671



ひとり親家庭等医療費助成制度

事業内容

ひとり親家庭の親及び子どもが、病気やけがで保険診療を受けたときに自己負担額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、役場保険年金課で必要書類(医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証、印鑑)を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。

※小学校入学前の子どもに限り窓口支払は一定額(1医療機関あたり500円/月、14日以上入院の場合1,000円、調剤薬局は自己負担なし)となります。

- 対象者 …………… ひとり親家庭の親等と18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童。
※所得制限があります。
- 最終的な一部負担額 …… 500円/1月あたり1医療機関(14日以上入院の場合は1,000円)、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの …… ◎対象となる人全員の健康保険証 ◎対象となる人全員の個人番号(マイナンバー)
◎印鑑 ◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 保険年金課 ☎0745-76-1001 FAX 0745-77-6671



心身障害者医療費助成制度

事業内容

障害をお持ちの方が、病気やけがで保険診療を受けたときに自己負担額から一部負担額を除いた額を助成します。県内医療機関受診の場合は、医療機関の窓口で医療保険証と受給資格証の提示により、助成金の自動振込となります。県外医療機関受診の場合は、役場保険年金課で必要書類(医療機関発行の保険点数記載の領収書、受給資格証、印鑑)を持参のうえ助成金の請求をしていただくことにより、指定口座に振り込みます。

※小学校入学前の子どもに限り窓口支払は一定額(1医療機関あたり500円/月、14日以上入院の場合1,000円、調剤薬局は自己負担なし)となります。

- 対象者 …………… 身体障害者手帳の1・2級または奈良県発行の療育手帳A1・A2保持者 ※所得制限があります。
- 最終的な一部負担額 …… 500円/1月あたり1医療機関(14日以上入院の場合は1,000円)、調剤薬局は自己負担なし
- 申請に必要なもの …… ◎対象となる人の健康保険証 ◎身体障害者手帳及び療育手帳
◎対象となる人と扶養義務者の個人番号(マイナンバー) ◎印鑑
◎振込口座番号のわかるもの

お問い合わせ ▶ 保険年金課 ☎0745-76-1001 FAX 0745-77-6671



母子保健事業のご案内

相談などの各種サービス等のご案内です。各種検診等を一覧にして掲載しております。

事業名	時間(受付又は実施)	対象者・内容等
健康診査(個別通知)	3か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察、育児・栄養相談 ふれあい遊び、歯のお話
	10か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察、育児・栄養・歯科相談
	1歳8か月児健診	個別通知 問診、身体計測、診察・歯科診察、育児・栄養・歯科相談 予防接種や言葉の発達のお話
	3歳児健診	個別通知 問診、身体計測、診察・歯科診察、育児・栄養・歯科相談、検尿、 保護者の歯科検診(希望制) ※必要時、目と耳の検査 栄養のお話、絵本の読み聞かせ
	2歳児歯科検診	個別通知 歯科検診、ブラッシング指導、歯科相談、フッ素塗布(希望制)
相談・教室	乳幼児相談	月1回 9:30~11:30 乳幼児(0歳~就学前までのお子さん)と保護者 身体計測・育児・離乳食・栄養相談、お子さん・保護者同士の交流の 場としてご利用ください。
	離乳食教室 ※要予約、参加費無料	年6回 10:30~11:00 3~5か月の乳児と保護者 栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。
	ささゆりルーム ※乳幼児相談	月1回 13:30~15:00 乳幼児(就学前までのお子さん)と保護者 身体計測、育児相談、お子さん・保護者同士の交流の場として ご利用ください。 ※社会福祉協議会の「ラスパサロン」と同時実施
	電話相談	平日 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く) 育児・栄養・発達・予防接種等の相談
	プレバママ教室 ※要予約、参加費無料	A 10:00~11:30(年4回) B 9:30~11:30(年4回) 妊婦とパートナー(小さなお子様も参加可能です。) A:妊娠中の食事、助産師による妊娠中の過ごし方、安産のコツ、 ママ友づくりの場 B:赤ちゃんのお風呂体験、パパの妊婦体験、 パパの妊娠中からのできることについて
	おやつ教室 ※要予約	年2回 13:30~15:00 4歳~小学校3年生のお子さんとその家族 親子でおやつをつくりましょう
	すくすく発達相談 ※要予約	月1~2回 水曜日の午前または午後 幼児(1歳から就学前までのお子さん)とその保護者 子どもの発達の専門家である臨床心理士が、お子さんの発達や 子育ての悩みについて個別に相談に応じます。
	つくしこ教室 ※要予約	年14回 9:30~11:00 2歳児~就園前まで 小集団のなかで、幼児の成長発達を支援する教室です。
	ほほ笑み教室 ※要予約	週1回 火曜日または金曜日 9:00~9:45 10:00~10:45 幼児~就学前まで 療育支援が必要な幼児とその保護者に対して、 遊びを通じての指導や相談を実施。
その他	妊娠の届出 母子健康手帳の交付	平日 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く) 助産師や保健師等が妊娠中や産後の生活についてお話しします。 妊婦健診費用を助成する補助券や妊婦歯科検診受診券も発行しま す。子育て世代包括支援センター(保健福祉センター④番窓口)ま までお越しください。(20~30分程度時間を要します。)
	産後全戸電話相談 赤ちゃん訪問	おおむね産後3か月まで の乳児・産婦 赤ちゃんが生まれたら、助産師から全ての家庭に電話で産後の悩み や相談に応じます。赤ちゃん訪問では、助産師や保健師等が訪問し、 産後の体調、赤ちゃんの発育、おっぱい等の相談に応じます。また、 予防接種や子育てに役立つ情報をお届けします。

※この予定表の内容は変更することがあります。広報をあわせてご覧ください。

お問い合わせ

生き活き対策課 ☎ 0745-79-2020 FAX 0745-79-2021



妊娠と出産

子育てサービス

保育所・幼稚園サービス

地域子育て支援拠点

学童保育所

医療の情報

教育の情報

子育ての悩み

災害時の情報

その他のサービス

上牧町の文化財

巡回バスMAP



子どもの急な病気やケガの時に

判断に迷ったら!

子どもの急な病気やケガのとき、判断に迷うことがあります。看護師または小児科医師から適切なアドバイスが受けられます。

救急相談ダイヤル 1

こども救急電話相談

奈良県内に住む概ね15歳未満の子どもの病気やケガなどの医療の相談を対象とし、専門の看護師(必要に応じて小児科医師)がアドバイスします。

こんな時に

- 急な発熱など子どもの救急時に
- 受診した方が良いのか?
- 様子をみても大丈夫なのか?

- 対象者 奈良県内に住む15歳未満の子ども及びその家族等
- 対応者 看護師(必要に応じて小児科医師)
- 実施時間 ◎平日/18:00~翌朝8:00 ◎土曜日/13:00~翌朝8:00
◎日曜・祝日・年末年始(12/29~1/3)/8:00~翌朝8:00(24時間対応)

電話相談の流れ

子どもが急な病気
発熱、下痢、吐く、
けいれん、ひきつけ等



子ども救急電話相談へ
ガイダンスが流れ
自動転送



専門の看護師
(必要に応じて小児科医師)が
電話対応



保護者等からの相談に対する助言

- 1 119番するようにすすめる
- 2 医療機関に行くようにすすめる
- 3 心配ないが何かあれば、医療機関に行くようにすすめる
- 4 心配ないので昼間かかりつけ医に行くようすすめる

! この電話は、あくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

お問い合わせ

携帯で電話・プッシュ回線・公衆電話など ♪ #8000

IP電話・ダイヤル回線

♪ 0742-20-8119

救急相談ダイヤル 2

奈良県救急安心センター相談ダイヤル

24時間受付!救急医療に関する相談に相談員や看護師がアドバイスします。

こんな時に

- 救急車を呼んだ方がいいのか? ●応急手当の仕方がわからない?
- 病院で診察を受けるべきなのか? ●近くの医療機関が知りたい?

- 実施時間 24時間対応

! この電話は、あくまで相談・助言を目的とするものです。症状が重篤で、すぐに救急車が必要な場合は、119番へ通報をお願いします。

お問い合わせ

プッシュ回線・携帯電話 ♪ #7119

IP電話・ダイヤル回線

♪ 0744-20-0119

救急車を呼ぶとき

急に具合が悪くなり、救急車を利用するときに必要なもの、病院に行く時に持って行った方がいいものについてのご案内です。



- 救急車で病院に行くとき ◎救急救命士の指示に従いましょう ◎家を出る前に火の元と戸締りの確認をしましょう
- 救急車を待っているとき 【用意するもの】 ◎健康保険証 ◎母子健康手帳 ◎お金
- 次のことを伝えましょう! ◎子どもの名前 ◎子どもの年齢 ◎症状
◎住所と目印になる建物など ◎電話番号

お問い合わせ


局番なしのダイヤル ♪ 119

休日夜間応急診療所

知っているとお心な休日や夜間の子どもの急な病気に対応している病院です。まずは電話でお問合せください。

市町村名	診療所名	電話番号	所在地	診療科目	診療受付時間		
					平日	土曜日	休日
斑鳩町	三室 休日応急診療所	0745-74-4100	生駒郡斑鳩町 稲葉車瀬2丁目5番18号	内科 小児科	—	—	9:30~11:30 <small>(※年末年始の午前は8:30~11:30)</small> 12:30~16:30 17:30~20:30
				歯科	—	—	9:30~11:30 12:30~16:30
橿原市	橿原市休日夜間 応急診療所	0744-22-9683	橿原市畝傍町9-1 橿原市保健福祉センター1階	小児科	毎日 23:30~翌朝5:30		


(令和2年8月1日現在)



母子健康手帳アプリ

母子健康手帳と一緒に使え、健診や、予防接種の記録を登録でき、上牧町の手続きや事業などの情報が届きます。妊娠期から子どもの成長に合わせたタイミングで、医師・専門家が監修した信頼できる生活に役立つ情報を配信します。夫婦でアプリに登録できるため、パパとお腹の赤ちゃんや、子どもの成長を共有することができます。お子様との日々の思い出も一緒に記録できます。大切な時間をかたちにしてみませんか？アプリはQRコードからダウンロードできます。

無料ダウンロードはこちらから!!



子どもが急病になったとき



小児救急ガイドブック

子どもが急病になった時、どうすればいいかわかるガイドブックです。下記ホームページからダウンロードできます。

ホームページアドレス <http://www.pref.nara.jp/secure/166742/H30.pdf>



出産時に慌てないためのチェック!

準備できているか
チェックしてみよう!

ベビー用品を準備しておきましょう!

<input type="checkbox"/> ベビー布団一式またはベビーベット	<input type="checkbox"/> 肌着(短肌着・長肌着)
<input type="checkbox"/> ほ乳びん・ほ乳びん消毒用品	<input type="checkbox"/> ベビー服
<input type="checkbox"/> 赤ちゃん用爪切り	<input type="checkbox"/> オムツ・おしりふき
<input type="checkbox"/> おむつ用ゴミ箱またはバケツ	<input type="checkbox"/> ガーゼ
<input type="checkbox"/> 沐浴グッズ・バスタオル	<input type="checkbox"/> 体温計
<input type="checkbox"/> ベビーカー・チャイルドシート	

緊急連絡先を確認しておきましょう!

緊急の場合に慌てないよう病院やタクシー会社、実家、勤務先などの連絡先を確認しておきましょう。

入院の準備や段取りをしておきましょう!

入院に必要な手はずを整えておきましょう。入院先の電話番号や、道順、乗物の手配のほか、入院中や産後の家事のことなども夫婦で話し合ひましょう。



教育の情報

家庭学習の支援や家庭の負担軽減、また教育の支援資金などのご案内です。



子どもが将来、大きく羽ばたくための学習・知識を身につける場やその他、進学などに必要な資金を支援する制度を行っています。

まきっ子塾（放課後学習塾）

事業内容

お子さんからこんな声を聞いたことはありませんか。「学年があがり、勉強が難しくなった」また、家では「宿題をみてあげたいけど忙しくて手が回らない」…。そこで、上牧町では、子どもたちのそんな悩みの解消や家庭の負担軽減を目指し、まきっ子塾（放課後学習塾）を開催し、家庭学習を支援します。小学校低学年（1～3年生）は、生活や学習習慣を身につける時期であり、今後の学力、体力及び規範意識の基礎をなす時期でもありますので、ぜひご参加ください。

- 対象者 上牧町内の小学校1年生から3年生までです。
ただし、下校の安全を考えて、保護者が迎えに来られる児童に限られます。
- 場所 在籍する小学校
- 日程 毎週水曜日（春休み、夏休み及び冬休みはありません）
- 学習時間 学校が終わってから、放課後にします。（1時間程度）
※まきっ子塾終了後に学童保育に行かれる方は学童保育所までお送りします。
- 指導内容 ①学校の宿題 ②早く終わった児童には、学習プリント
- 学習アドバイザー 教育大学の学生や将来先生を目指している大学生、以前先生をしていた人等です。
- 自己負担額 なし
- 申請方法 参加申込書と誓約書に必要事項を記入し、社会教育課又は在籍する小学校の担任の先生に提出してください。



お問い合わせ ▶ 社会教育課 ☎ 0745-76-1001 ☎ FAX 0745-76-1199

上牧小学校 まきっ子塾 ☎ 090-1130-6573

上牧第二小学校 まきっ子塾 ☎ 090-1130-6756

上牧第三小学校 まきっ子塾 ☎ 090-1130-7354



上牧町児童生徒就学援助

事業内容

経済的な理由によって就学困難と認められる児童生徒の保護者に対し、就学に必要な援助を行います。

- 対象者 町内に住所を有し、上牧町立の小学校又は中学校に在籍する児童生徒又は入学予定者（上牧町立の小学校、中学校に次年度の入学予定者で上牧町に住所を有すもの）
- 自己負担額 なし
- 申請方法 学校長に必要書類を添えて申請（入学準備金は、教育委員会に申請）
- 申請に必要なもの 申請書（その他教育委員会が必要とする書類）
- 申請場所 学校又は教育委員会

お問い合わせ ▶ 教育総務課 ☎ 0745-76-1001 ☎ FAX 0745-76-1199



上牧町通級指導教室（ペカサス教室）

事業内容

各教科の学習は現在通学している学校で行い、子どもが必要としている特別な学習を、必要な時間だけ通って個別や小集団で学習する。

- 通級に関する教育相談
- 通級による指導
- 在籍校との連携
- 専門的な立場からの指導助言

- 対象者 町内の小学校又は中学校に在籍する児童又は生徒（以下「児童等」という。）の内、学校教育法施行規則第140条の各号のいずれかに該当する児童等とその保護者又は在籍する学校の担当者
- 自己負担額 なし
- 申請方法 在籍校の校長を通して関係書類を添えて教育委員会に提出
- 申請に必要なもの ①上牧町通級指導教室通級願書 ②生育歴
- 申請場所 在籍校の校長を通して、教育委員会に提出



お問い合わせ ▶ 小学校ペカサス教室（直通） ☎ 0745-43-8351 ☎ 0745-43-8352

中学校ペカサス教室（学校代表） ☎ 0745-76-5479 ☎ 0745-79-2264

生活福祉資金（教育支援資金）

事業内容

低所得世帯を対象に世帯の自立を図ることを目的とし、無利子で貸付を行う制度です。貸与された資金は卒業後10年以内の償還が必要となります。

- 対象者 低所得者世帯で学校教育法に規定される学校に入学を希望し、進学する事で世帯の自立が図れると認められる者であること。尚、寡婦福祉資金やその他の公的資金を借り入れ出来る世帯や借りている世帯、すでに生活福祉資金を借りて滞納している世帯は貸付を行う事は出来ません。
- 自己負担額 貸付には貸付限度額が設定されています。
- 申請方法 入学金等納入期限に資金交付が間に合わないことが予想される場合は、合格前からの申込みも可能です。地域の民生委員や社会福祉協議会に相談し申込みを行ってください。
- 申請に必要なもの ①借入申込書 ②合格通知書 ③期間中の必要経費明細書（入学金・授業料・学校納付諸経費の金額が確認できる書類【入学案内等】）④通学に必要な交通費（定期券の内容や通学費用がわかる書類）⑤住民票謄本 ⑥世帯で収入のある方全員の収入額がわかるもの（所得証明書、源泉徴収票等）⑦生活保護世帯は福祉事務所長の意見書 ⑧同意書 ⑨その他必要な書類
- 申請場所 上牧町社会福祉協議会（2000年会館）

お問い合わせ ▶ 社会福祉協議会 ☎ 0745-76-6098 ☎ 0745-79-0895

学校の情報をチェックできる



各学校ホームページのご案内!

- 上牧小学校 <http://www.lint.ne.jp/~kamisho/index.html#>
- 上牧第二小学校 <http://www.lint.ne.jp/~nisho/>
- 上牧第三小学校 <http://www.lint.ne.jp/~kami3sho/>
- 上牧中学校 <http://www.kanmaki-jhs.jp/>
- 上牧第二中学校 <http://www.kanmaki2jhs.jp/>





子育ての悩み

子育ての不安や悩み、虐待についてのさまざまな相談窓口をご紹介します。



子育てする上でかかえる悩みや問題を相談できる窓口があります。一人で悩まずお気軽に相談してみてください。

子育て相談窓口

事業内容

子育てについての相談から、子育てから生じる保護者自身の不安や悩み、また虐待についての相談まで、いろいろな相談窓口があります。ひとりで抱え込まないで、気軽に相談してみてください。

来所電話による相談窓口

相談機関	住所・電話番号	相談日時	相談内容など
奈良県高田 こども家庭相談センター	大和高田市大中17-6 0745-22-6079	電話相談、面接相談（要予約） 月～金 9:00～17:00	事情があって 家庭で育てられないとき、 子ども発達や情緒面の相談、 親自身の育児不安の相談、 虐待の相談や通告などの受付。
奈良県中央 こども家庭相談センター	奈良市紀寺町833 0742-26-3788	※虐待などの緊急の相談や通告は 中央こども家庭相談センターで 24時間受付	
児童家庭支援センターあすか	0744-44-5800	月～土 9:00～17:00	子育てや家庭に関する 悩み相談
児童家庭支援センターてんり	0743-63-8162	月～金・日 10:00～19:00	子育てや家庭に関する 悩み相談

電話による相談窓口

相談機関	電話番号	相談日時	相談内容など
こどもと家庭テレホン相談 （奈良県中央こども家庭相談センター内）	0742-23-4152	月～金 9:00～20:00 土・日・祝 9:00～16:00 ※年末年始を除く	育児やしつけ等に ついての相談
子どもの人権110番 〈奈良地方務局〉	0120-007-110 （フリーダイヤル）	月～金 8:30～17:15 ※祝日と年末年始を除く	子どもの人権に関する さまざまな相談
24時間悩みの相談 〈（社副）奈良いのちの電話協会〉	0742-35-1000	24時間 ※年中無休	あらゆる悩みの相談
奈良すこやかテレフォン 〈（社副）奈良いのちの電話協会〉	0742-35-1002	月～金 18:00～21:00 土・日・祝 10:00～16:00	子育てについての悩み相談