

# 😊 妊娠・出産・子育ての総合窓口 😊 上牧町子育て世代包括支援センター



初めての妊娠、  
出産で不安・・・

思いがけず妊娠  
したかも・・・

助けてもらえる  
人がいない・・・



子どもの成長、  
発達が心配・・・

子育て、これで  
いいのかな？

令和2年4月1日から  
保健福祉センター  
④番窓口  
開設されました！

助産師や保健師等の専門職が、関係機関と連携して、相談・支援を行い、子育て家庭をサポートしています。お気軽に相談してください。

## < 妊娠の届出・母子健康手帳の交付 >

助産師や保健師が、妊娠中や産後の生活についてお話ししたり、妊婦健診の費用を助成する補助券を発行しています。

また、妊婦訪問もしています。



## < プレパパママ教室 > 年12回

妊娠中の過ごし方、安産の秘訣についてのお話や、育児体験（赤ちゃんのお風呂、オムツ交換など）やパパの妊婦体験等の教室を開催しています。



## < 赤ちゃん訪問 > 随時

赤ちゃんが産まれたら、助産師や保健師等が訪問し、ママの産後の体調、おっぱいのことや、赤ちゃんの発育、等の相談に応じています。



## < 乳幼児相談 > 毎月

乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者を対象に、身体測定や、育児・栄養相談に応じています。



母子健康手帳アプリはご存知ですか？

子育て情報や、上牧町の情報も配信しています。

子育て世代包括支援センターのホームページ、  
母子健康手帳アプリのダウンロードはこちら👉

お問い合わせ 子育て世代包括支援センター  
担当：吉田（保健師） 北乾（助産師）

☎ 43-5034



