



ぽこあぽこ ご利用案内

2026年4月1日 改訂

私たちは、親子の土台となるこのスタートの時期にしっかりと寄り添い、親子がゆっくり歩めるように、真心を込めてお手伝いをさせていただきたいと思っています。

ぽこあぽこのすぐ近くには、クリニックをはじめ「病児保育室 ぽっぽ」(香芝市補助事業)や、「木のおもちゃと絵本 Kikkireki」(香芝市地域子育て支援拠点事業(つどいの広場を含む))があり、助産師のほかにも医師・看護師・保育士・医療事務などの多職種が連携して、きめ細やかな関わりを大切にしています。

お食事は、お母さんと赤ちゃんのからだところに寄り添う家庭的なお料理でお迎えします。



ご利用中の流れ(デイケア6時間の場合)

10:00	チェックイン (施設の案内) お母さんと赤ちゃんの体調確認など
10:30	お母さんの体調や今の状況、今回のご利用の目的などについてお話してください ご利用中のスケジュールを一緒に考えます
	育児相談
11:45	昼食 ※医療事務が会計に伺います
	入浴 ・ 休息
15:00	おやつ
16:00	チェックアウト

～ ご滞在中のプラン例 ～

- ・乳房ケア ・授乳姿勢の確認 ・ミルクの足し方の相談
 - ・抱っこの仕方の相談(抱っこ紐の使い方) ・沐浴の練習
 - ・タッチケア ・ふれ合い遊び ・赤ちゃんのごはん相談
 - ・ゆっくり過ごしたい(お昼寝、入浴)
 - ・お産の振り返り など
 - …その他にもいろいろな相談や過ごし方ができます。
- お母さんの希望があれば是非お聞かせください。

施設にあるもの

- 【施設備え付け】
貴重品入れ ・ ミニ冷蔵庫 ・ 電気ケトル ・ ドライヤー ・ コップ
飲み物(麦茶 ・ ノンカフェインのホットドリンク)
お箸とカトラリーセット ・ 離乳食用スプーンと食器類
ティッシュペーパー ・ ウエットティッシュ ・ 布団一式(母用・こども用)
木のおもちゃ ・ 絵本
- 【母用】
授乳クッション ・ 円座クッション
バスタオル ・ フェイスタオル ・ シャンプー ・ リンス ・
ボディーソープ ・ ボディータオル ・ 搾乳器(ピジョン)
- 【ベビー用】
授乳セット(哺乳瓶・乳首・消毒セット)
沐浴用品(ベビー用せっけん・爪切り・ベビー用くし・綿棒)
ベビー服80センチまで ・ バスタオル ・ ガーゼハンカチ
ベビーベッド

ご持参いただくもの

- ☐ 母子手帳
- ☐ 保険証(母児)
- ☐ 乳幼児医療証
- ☐ お母さんの肌着
- ☐ 赤ちゃんのミルク
- ☐ 哺乳瓶・乳首
- (使い慣れたもののほうが良い方は持参してください)
- ☐ 赤ちゃんの着替え、おむつ・おしりふき

ご持参いただいた方がよいもの

- ☐ お母さんの部屋着、パジャマ
- ☐ お母さんのスキンケア用品(化粧水や乳液など)
- ☐ 赤ちゃんのスキンケア用品(保湿剤など)
- ☐ 乳房ケアをご希望の方は、フェイスタオル2～3枚

◎赤ちゃんのごはんについて
ご希望があれば、手作り補完食をご用意できます(別途500円必要です)
※離乳食を持参される場合は、レトルト離乳食でお願いいたします

