

令和8年度



少人数でアットホーム♪

ふれパパママ教室

パパ&お子様も
参加大歓迎



- 【対象】 町内在住の妊婦さんとパートナー
- 【定員】 12人(先着順)
- 【場所】 保健福祉センター(2000年会館) 1階集団検診室
- 【時間】 9:30~11:30 ※D日程のみ9:30~11:00
- 【持ち物】 親子健康手帳(母子健康手帳)・筆記用具
- 【申込み】 要予約

予約はこちら→



A 沐浴体験&妊婦体験をしよう!

- ◇ パパさんが妊婦さんに変身!
- ◇ 赤ちゃんをお風呂に入れてみよう
- ◇ 家事・育児分担を考えよう など



4月30日(木)
8月15日(土)
12月19日(土)

B 助産師が話す安産のポイントとは

- ◇ 分娩の経過と呼吸法
- ◇ 安産の秘訣とは
- ◇ 妊娠中によいお食事のお話



5月28日(木)
9月10日(木)
令和9年 1月28日(木)

C 産前に聞いてほしい「産後」のお話

- ◇ 授乳や産後の生活のこと
- ◇ 赤ちゃんの発達について
- ◇ 育児体験
(おむつ交換、ミルクの作り方など)



6月25日(木)
10月29日(木)
令和9年 2月25日(木)

D 妊婦さんの交流会 ★

- ◇ 妊婦さん同士でおしゃべり& 情報交換しませんか?
- ◇ 妊娠・出産・子育てへの不安や 悩みを話してスッキリ ✨



参加者プレゼントあり

7月23日(木)
11月26日(木)
令和9年 3月18日(木)

