

災害時の情報

災害時の避難場所や準備品についての情報です。
避難勧告が出たときは速やかに避難しましょう。



避難勧告が出ていなくても、気象情報に注意して早めの避難が大切です。
風水害の場合には浸水するおそれがありますので注意してください。

避難時に備えて
用意しておきたいもの
チェック!

日頃から準備しておきたいもの

準備できているか
年に1回は
チェックしよう!

非常持出品のチェック

持出品が多すぎると避難時に大変なので、目安として男性で15kgまで、女性で10kgまでにまとめ、リュックに入れておくと便利です。

●必ず準備した方がいいもの

- 懐中電灯 (予備の電池・電球)
- 携帯ラジオ
- 飲料水
- 非常食 (缶詰・レトルト食品など)
- 現金、預金通帳、印鑑、健康保険証など
- 救急用品 (絆創膏、常備薬など)
- 感染症対策 (マスク、消毒液、体温計など)

●できれば準備しておきたいもの

- ヘルメット (防災ずきん)
- 軍手
- 衣類 (上着・下着)
- ろうそく・ライター
- タオル
- ナイフ
- 生理用品など



備蓄品のチェック

備蓄品は災害発生後7日間程度を自足できるように準備しておきましょう。

●必ず準備した方がいいもの

- 水 (1人あたり1日3ℓ)
- 食品 (缶詰・レトルト食品など)
- カセットコンロ、カセットボンベ
- 簡易食器 (割り箸、紙皿、コップ食品など)
- 毛布、タオルケットなど

●できれば準備しておきたいもの

- ろうそく・ライター
- ラップ
- アルミホイル
- 使い捨てカイロ
- ティッシュペーパーなど



その他

必要に応じて準備しておきましょう。

●乳幼児がいる家庭

ミルク、哺乳びん、離乳食、スプーン、紙おむつ、洗浄綿、おんぶ紐、バスタオル、ガーゼ、石鹸など

●妊婦のいる家庭

脱脂綿、ガーゼ、サラシ、新生児用品、ティッシュペーパー、ビニール風呂敷、新聞紙、母子健康手帳など
(親子健康手帳)

●要介護者のいる家庭

着替え、紙おむつ、補助具などの予備、常備薬、障害者手帳など

詳しくは「上牧町防災ガイドブック」に掲載しています!

上牧町防災ガイドブック

検索

一時避難所

一時的に避難できる学校や公園

名称	所在地
上牧第二小学校運動場	上牧町片岡台3-2
片岡台1号公園	上牧町片岡台1-5
片岡台2号公園	上牧町片岡台2-10
桜ヶ丘1号公園	上牧町桜ヶ丘1-4
桜ヶ丘2号公園	上牧町桜ヶ丘1-17
桜ヶ丘3号公園	上牧町桜ヶ丘2-23
桜ヶ丘公園	上牧町桜ヶ丘3-24-1
桜ヶ丘東公園	上牧町桜ヶ丘2-15
上牧第二中学校運動場	上牧町大字下牧35
友が丘東公園	上牧町友が丘1-726-64
友が丘西公園	上牧町友が丘1-726-171
梅の木公園	上牧町下牧7-22-23、-24
大和団地公園	上牧町服部台4-843-41
服部児童公園	上牧町服部台1-3491-3
松が丘公園	上牧町服部台2-3553-22
上牧第三小学校運動場	上牧町大字上牧3100
滝川第1児童公園	上牧町滝川台2-945-2
ゆりが丘1号公園	上牧町下牧952-12、-19、952-57
ふれあい広場	上牧町大字上牧2560-3
上牧第1児童公園	上牧町大字上牧3799-1、-4
北上牧第1児童遊園	上牧町大字上牧3892
北上牧第2児童遊園	上牧町大字上牧4728-3
上牧第6児童遊園	上牧町大字上牧3821-1
貴船台公園	上牧町大字上牧4116-13
上牧町健民運動場	上牧町大字上牧1875-4
上牧小学校運動場	上牧町大字上牧1866
上牧中学校運動場	上牧町大字上牧3349
上牧第4児童遊園	上牧町米山台2-575
米山台東公園	上牧町米山台5-3376-4
三軒屋公園	上牧町大字上牧3207-1
かつらぎ台1号公園(そうさん公園)	上牧町葛城台2-11
かつらぎ台2号公園(うさぎさん公園)	上牧町葛城台3-9
かつらぎ台3号公園(りすさん公園)	上牧町葛城台1-7
五軒屋児童公園	上牧町大字上牧1170
南上牧児童公園	上牧町中筋出作42、45-3
松里園児童公園	上牧町松里園1-4347-42
久渡公園	上牧町松里園2-4424-20
太平公園	上牧町松里園3-4422-13
かきのみ公園	上牧町大字上牧698-1他5筆
ささゆり公園	上牧町ささゆり台2-3000-46
県立西和養護学校運動場	上牧町大字下牧1010
ラスバ西大和店駐車場の一部	上牧町ささゆり台1-1-1

※桜ヶ丘東公園内の一部は避難状況等を踏まえ、支障のない範囲で後方支援活動拠点として使用します。

指定緊急避難場所

避難指示が出た時や危険が迫っている時に一時的に避難する場所

名称	所在地	浸水	土砂災害	地震	大規模火災
上牧小学校	上牧町大字上牧1866	○	○	○	○
米山台公民館	上牧町米山台5-6-1	○	○	○	○
米山台老人憩の家	上牧町米山台1-1-1	○	○		
上牧中学校	上牧町大字上牧3349	○	○	○	○
上牧第一町民体育館	上牧町大字上牧1750	○	○	○	○
三軒屋公民館	上牧町大字上牧3025-2	○	○		
五軒屋老人憩の家	上牧町大字上牧1546-5	○	○		
葛城台公民館	上牧町葛城台3-1-2	○	○	○	○
松里園消防コミュニティセンター	上牧町松里園3-11-4	○	○	○	○
松里園公民館	上牧町松里園1-11-11	○	○	○	○
南上牧公民館	上牧町大字上牧1-1		○		
上牧町立文化館	上牧町大字上牧3892	○	○		○
北上牧公民館(第1集会所)	上牧町大字上牧3764	○	○	○	○
上牧第2集会所	上牧町大字上牧3719-16	○	○	○	○
服部老人憩の家	上牧町服部台1-3-41	○	○		
貴船台集会所	上牧町大字上牧4118-14	○	○	○	○
友が丘公民館	上牧町友が丘1-10-15	○	○	○	○
上牧第二中学校	上牧町大字下牧35	○	○	○	○
梅ヶ丘老人憩の家	上牧町下牧7-22-22				○
緑ヶ丘公民館	上牧町緑ヶ丘1-8-7	○	○	○	○
下牧文化館	上牧町下牧2-9-22	○	○		
片岡台1丁目公民館	上牧町片岡台1-5	○	○		
片岡台2丁目公民館	上牧町片岡台2-10	○	○		
片岡台3丁目コミュニティセンター	上牧町片岡台3-1-62	○	○	○	○
片岡台老人憩の家	上牧町片岡台3-1-59	○	○		
上牧第二小学校	上牧町片岡台3-2	○	○	○	○
桜ヶ丘老人憩の家	上牧町桜ヶ丘3-34-3	○	○	○	○
上牧第二町民体育館	上牧町桜ヶ丘3-12	○	○	○	○
桜ヶ丘公民館	上牧町桜ヶ丘2-15	○	○	○	○
滝川台公民館	上牧町滝川台1-10-12	○	○	○	○
上牧町文化センター	上牧町大字上牧3241	○	○	○	○
上牧第三小学校	上牧町大字上牧3100	○	○	○	○
新町老人憩の家	上牧町大字上牧2622-1	○			○
新町第一公民館	上牧町大字上牧2546	○			○
ゆりが丘 消防コミュニティセンター	上牧町ゆりが丘1-7-20	○	○	○	○
上牧町役場西館3階集会所	上牧町大字上牧3350	○	○	○	○
上牧町保健福祉センター	上牧町大字上牧3245-1	○	○	○	○
上牧町健民運動場	上牧町大字上牧1875-4	○	○	○	○