

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

広

報

かんまき

No. 574

1月

2020年

賀正

特集

新年のごあいさつ
給食試食会アンケート結果

表紙：「緑ヶ丘自治会と緑ヶ丘シルバークラブ（青葉会）の
合作による門松」（緑ヶ丘公民館）



上牧町ホームページ



新年あけましておめでと〜ございます。

「令和」と元号が改まり初めての輝かしい新春を皆様とともに迎えられますことを心からお慶び申し上げます。

平素は町政推進に温かいご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、毎年、新しい年の抱負を漢字一文字に表し、その字に込めた思いを語る新聞社の取材に、令和2年、私は「推」という文字を選びました。

町民の皆様が、安全で安心に、そして生き活きとした暮らしを実感していただくための施策を進めるにあたり、まず「やれる」「やれない」ではなく、考え方をしっかりとまとめ、皆様にお示し、いろいろなご意見をいただきながら施策の実現に向けて取り組んでいく。この姿勢を持ってこれからのまちづくりを推し進めていきたいと思っております。今年、皆様からたくさんのご意見をいただきました町内巡回バスについて、さらなる利便性の向上を図り、より快適に利用していただくために、バスを一台増車し、停留所の新設を含めた運行路線の見直しを行います。また新たな地域交流の機会の創出をねらいとして、滝川の中間あたりに「憩いの場」として利用していただける水辺空間づくりと、遊歩道の再整備なども行う計画です。人口減少問題をはじめ、安全対策、高齢者の生きがい対策、教育、子育て支援などの施策につきましても漸進的に、「推す」を念頭に「ほほ笑みあふれる和のまちづくり」の実現に向け、今年も全力を傾注してまいりますので皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

本年が皆様にとりまして幸多き一年でありますようお願い申し上げます。あいなさつとさせていただきます。

上牧町長 今 中 富 夫

給食試食会



日頃、お子さんたちが食べている給食！

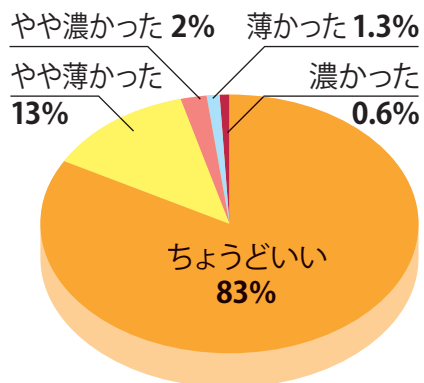
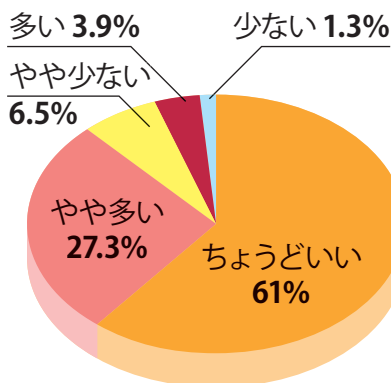
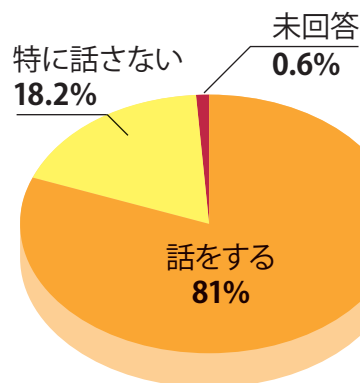
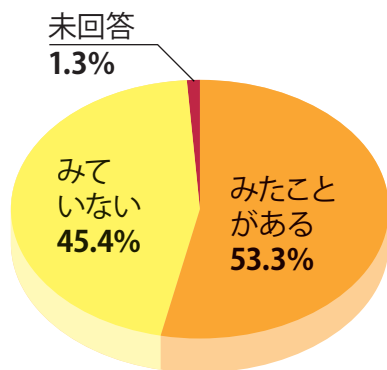
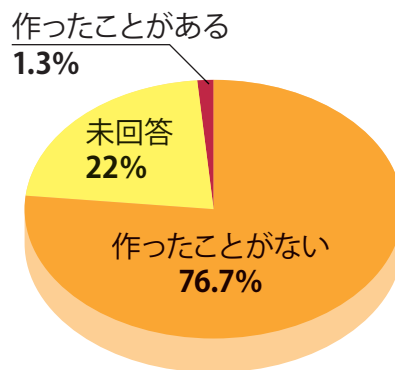
給食は、単なるお昼ごはんではなく、「学校給食法」に基づき、教育の一環として行われています。そこで、どのような考えに基づき献立が決められ、どのように作られているのかなど、保護者のみなさんに給食について、理解を深めていただくことを目的に、町内の保育所、幼稚園、小学校、中学校を対象に、毎年、「給食試食会」を実施しています。

今回、試食会に参加された保護者のみなさんに、食育の充実、今後の取り組みの参考にするため、アンケートにご協力いただきました。

栄養バランスが
考えられた給食 !!
毎日が楽しみです



《アンケート結果抜粋》

味は
いかがでしたか？量は
どうでしたか？日頃はお子さんと給食に
ついての話をしますか？広報かんまきで偶数月に掲載し
ている『親子でマルシェ』をご
覧になったことはありますか？『親子でマルシェ』の掲載
メニューを作られた
ことはありますか？

アンケート結果は、
こちらから
ご覧いただけます。



歓迎セレモニー後の記念撮影



12月9日、国際交流事業のため、台湾の中学生が上牧町を来訪されました。

この事業は、上牧町学校教育の一環として、中学生が外国語に対する興味・意欲・関心を深め、他国の中学生との交流を通じて異文化に触れることにより、相互理解の促進、国際感覚豊かな人材育成を目的としています。

令和元年7月には、上牧中学校、上牧第二中学校の生徒が台湾を訪れ、交流授業やホームビジットなどの交流を行いました。

また、上牧中学校・上牧第二中学校と台湾の桃園国民中学校・文昌国民中学校両校の協力関係を促進するため姉妹校締結協定を結んでおり、今後も交流を深めていく考えです。

歓迎セレモニー（上牧中学校）

歓迎セレモニーが上牧中学校で開かれ、スクリーンを使ったお互いの学校紹介、合唱、茶道体験や記念品の交換等が行われました。



桃園国民中学校の紹介



台湾の学生が書いた書



記念品の交換



茶道を体験



上牧中学生による合唱



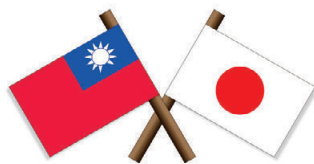
文昌国民中学校の紹介

ようこそ 上牧町へ！

歓迎來到上牧！

—国際交流事業— 2019年12月9日

(日本)上牧町立上牧中学校・上牧第二中学校
(台湾)桃園市立桃園國民中學校・文昌國民中學校



家庭科でにゅうめんづくり



楽しい英語の授業



歓迎セレモニー後
上牧中学校で、美
術・音楽・家庭・英
語の交流授業が行わ
れました。

上牧中学校 交流授業



クリスマスリース作りに集中



日本の曲を一緒に歌いました



琴を弾く台湾の学生



美味しい給食はすぐに完食



午後からは上牧第二
中学校へ移動し、給食
と一緒に食べた後、音
楽と体育の授業を体
験されました。

上牧第二中学校 交流授業



男子はバドミントン、女子は卓球で汗を流しながらコミュニケーション



ー「子どもは風の子」ー 上牧第1保育所

白い息を吐きながらほっぺを真っ赤にして園庭を走り回る子どもたち、「マラソン大会」に向けての練習を1ヵ月頑張りました。

最初の頃は、体がやる気についていけず転んだり、ちょっと走ると「あ～もうしんどい」「マラソンいらん!!」と弱音も吐いたりしていましたが、毎日朝の会でみんなと一緒に走ること、大きい組の子どもたちは転んだ友だちに優しく手をさしのべたり、小さい組の子どもたちは大きい友だちの頑張る姿を見て、あこがれの思いとともに足を速める姿が見られました。

いよいよ「マラソン大会」当日。子どもたちはみんな笑顔でゴールテープを元気いっぱい切ってくれました。これからも寒い日が続きますが、元気に乗り越えていきましょう!!



先生に負けないぞ!!



寒さなんかには負けないもん!



最後までがんばったよ!

強い子に育て!!
マラソン大会で体も心もあったまる!

上牧幼稚園 ー「毎日楽しく遊んでるよ」ー

幼稚園には学校のような教科書がありません。

入園から就学までの3年間で、好きな遊びを見つけ、友達存在に気付き一緒に遊ぶ楽しさを知り、その中で自分の気持ちを伝えたり、相手の思いを知ったり、時には思いの違いからトラブル等を経験し自分の気持ちに折り合いをつけることを学んだりしています。

就学前になると仲間と協同してひとつの目的に向かって、遊ぶ姿が見られるようになってきます。自発活動である『遊び』を通して、人との関わり、楽しさや面白さを感じつつ様々な体験をし、その活動の過程から感じる、気付き、わかる、できる力の育ち・考え、工夫し、表現する力の育ち・心情、意欲、態度の育ち等小学校以降の生活や学習の基盤の根っことなる生きる力を育てています。これからも園児たちが自らの遊びを楽しめる上牧幼稚園でありたいと思います。



年中さん、年少さんも遊びにきてくれたよ!



いらっしやいませ
こちらで
おめしあがりですか?



「どれにしますか?」
お家の人もきてくれたよ



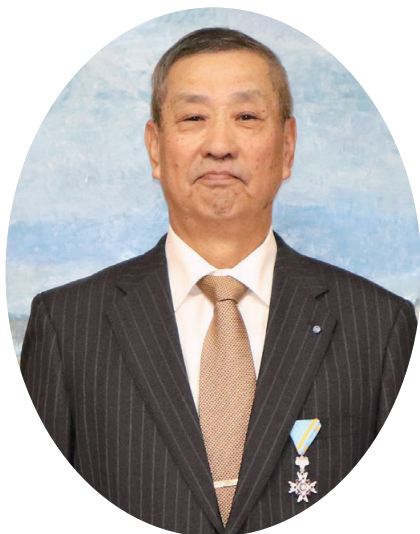
相談しながら作った
ビー玉ころがしゲーム



5歳児
おみせやさんごっこ

スタジオプリンセス
「はい、ポーズ!」

第33回危険業務従事者叙勲(11月3日発令)で 次のかたが受章の栄に浴されました



瑞宝単光章
—消防功勞—
谷浦 誠さん



瑞宝双光章
—防衛功勞—
林屋 雅也さん



瑞宝双光章
—警察功勞—
大森 康弘さん



総務大臣表彰を受賞された
吉田義男さん(左)

地縁による団体の代表者として通算15年以上在職し、地域的な共同活動を通じて良好な地域社会の維持および形成に顕著な功績が認められたかたに贈られる総務大臣表彰に、片岡台団地自治会長で上牧町自治連合会長の吉田義男さんが受賞され、12月18日、今中町長に受賞の報告をされました。

今中町長は、『地域を良くするには人同士のつながりがあってこそ、これからもご尽力をいただきたい』と多年の功勞に敬意を表しました。

長年の思いと功績が認められ
—総務大臣表彰—



これからのご活躍に
ますます期待がかかる高木典子さん

政府が実施する統計調査調査員として24年の長きにわたりご尽力された高木典子さんに経済産業省から感謝状が贈られ、今中町長に受賞の報告をされました。

高木さんは「調査員の仕事が自身のライフスタイルと合っていたことや住民のかたとの繋がりがやりがいとなり、長年続けることができた。この先もまだまだ続けたい」とこれらの意気込みを語られました。

統計調査員として24年
—経済産業省から感謝状—

みなさんの気持ちを被災地へ

ー台風第19号災害義援金ー

上牧町日赤奉仕団のみなさんが、10月25日、26日の2日間、スーパーおくやま、旧アピタ西大和店で、台風第19号災害義援金の募金活動を行い、その義援金を届けに今中町長を訪問されました。

奉仕団会長の梶野さんは、「被災されたかたを思うと心が痛む。義援金で少しでも被災地支援ができれば」と話されました。

義援金、137,866円は、日赤上牧町分区分を通じて被災地へ送られます。



上牧町日赤奉仕団のみなさん

沖縄首里城再建に支援金

ー上牧町自治連合会ー

上牧町自治連合会のみなさんが、ガサフェスタ2019において、首里城火災に対する支援金を募り、多くのみなさんの温かい支援金が15,453円集まりました。

ご協力、ありがとうございます。

また、上牧町自治連合会が出展した模擬店の収益金の67,811円と併せ、合計83,264円を支援金として寄付しました。



支援金を募る看板を設置

ほら、じょうずにまわせるよ！

ー上牧幼稚園ー

12月2日、桜ヶ丘シルバークラブのみなさんが、昔懐かしい遊びのひとつ、コマまわしを園児たちに教えるにこられました。

この活動は19年前から続いているおなじみの行事で、園児たちも楽しみにしています。

コマを回せた時の達成感や回せなかった時の悔しさと共に、昔遊びが体験でき、園児たちにとって貴重な1日となりました。



上手に巻けてるね！



「ありがとうございました」
お礼のお紙を渡しました

サンタさんにみてもらおう！

ークリスマスリース作りー

12月3日、上牧第1保育所の園児たちが民生委員さんと一緒にクリスマスリースを作りました。

園児たちは色とりどりのモールを筒に巻きつけて、どんぐりやキラキラの小物でデコレーション。個性あふれる可愛いリースの出来上がり。最後にみんなで記念撮影。クリスマスが待ち遠しいです。

民生委員さん、一緒に作ってくれてありがとうございました。



みんなの力作披露します！



うまくできたかな？

「みんなに知ってもらいたい」

―上牧中学校3年生 3名受賞―

次代を担う中学生に、税について関心を持ち、正しい理解を深めてもらうことを目的として、全国納税貯蓄組合連合会と国税庁の共催で毎年募集されている「税についての作文」で、上牧中学校3年生の生徒3名が受賞されました。

受賞者のみなさんは、「作文を書くにあたり税についていろいろ学んだ。学んだことを知らない人に知ってもらいたい」と話し、今中町長は、「作文を書くために、税に関する知識を深められたことは、とても意義深いものである。将来、税のしくみや目的を理解したうえで、しっかりと納めていただきたい」と受賞を祝福しました。



受賞報告をする光延 ひなたさん（左から2人目）、竹田 茉生さん（左から3人目）、安藤 佑太さん（右から2人目）

最後まで諦めず

107名完走！

12月15日、2019上牧町マラソン大会が行われ、10歳から72歳までの幅広い年齢層のかた107名が参加されました。

少し肌寒い日でしたが、寒さを吹き飛ばすような粘り強い走りを見ることができました。

この大会で上位入賞の小学生は、3月7日（土）、榎原運動公園で行われる「第15回市町村対抗子ども駅伝大会」の出場選手選考候補者となります。



スタートの選手みなさん勢いよく



イエーイ、ゴールしますよ！

心も体も弾んだよ！

―ウインターコンサート―

12月20日、Duo Miwaによるウインターコンサートが西館3階で開催されました。

フルートとピアノをはじめとして、色々な楽器（ホースとボウルで作ったホルンなど）を使ったコンサート。

クラシックから子ども向けの曲まで幅広く演奏され、特に今年話題の「パプリカ」では、曲に合わせてダンスをするなど、とても楽しいコンサートとなりました。



Duo Miwaのお二人…なんと同姓同名 W Miwa さんです



「パプリカ」のダンス、とても上手でした

犯罪ゼロを目指して

―年末特別青色防犯パトロール―

西大和6自治会連絡会は毎年、犯罪ゼロ100日運動の一環として、12月22日から28日の1週間、冬休みに入る時期、そして、年末の防犯の強化につとめることを目的に行われています。

町民のみなさんが防犯に対する意識をしっかりと持ち、犯罪被害がなくなるよう、パトロールと呼びかけます。



今中町長も同乗し、パトロールに出発です

トピックス

知る

募る

語る

お知らせ

町税や保険料などの
納め忘れはありませんか

1月は、町県民税（第4期）と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料（第7期）の納付月です。

納期限は、

1月31日（金）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合

は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日）

★督促手数料・延滞金について★

督促状を発送すると、本税や延滞金とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。

なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.7%、2か月目以降は年8.9%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

第41回 町民雪中登山

時 2月2日（日）午前8時30分出発・

午前8時15分集合（時間厳守）
集合場所 役場庁舎前

※雨天の場合、中止となります。

所 葛城山（御所市）

人 小学4年生以上の男女（町内在勤者可）

定 先着25名

持 弁当・水筒・着替え・アイゼン（アイゼン貸出可）

申 1月5日（日）から19日（日）までに、第一体育館へお申し込みください。

※定員になり次第、締め切ります。（15名未満は中止）

問 社会教育課 スポーツ振興係

（第一町民体育館内・月曜休館日）
☎ 78-0118

家庭教育講座開催

時 2月15日（土）午前10時から11時

30分まで（午前9時30分から受付）

所 2000年会館 会議室1・2

内 演題 「人との出会い・体験で人生は変わる」 不登校から分身ロボットOriHimeの開発へ」

講 吉藤行二さん

（王寺町立王寺北小学校 校長）

人 保護者・一般

￥ 無料

◎その他 本講座は上牧町人権教育推進協議会と共催します。

手話通訳および乳幼児の託児サービス希望される方は、1月15

日（水）までにお知らせください。

問 社会教育課 ☎ 役場内線255番

FAX 76-11199



OriHime を胸に
抱く吉藤行二さん

青少年問題講演会

時 1月21日（火）午前10時から

受付 午前9時30分から

所 2000年会館 2階 多目的室

内 演題 「スマホ・ネットと人権」

奈良県教育委員会事務局
人権・地域教育課

講 指導主事 河野憲一さん

人 町内在住のかた

￥ 無料
問 社会教育課 ☎ 役場内線253番

自転車安全利用講習会開催

県下の交通情勢を見ますと、高齢者の歩行中の事故が多発しており、自転車に関係する事故も発生しています。また、自転車利用者のマナー

が社会問題となっています。

自転車事故の特徴や自転車利用者の正しいマナーなどの講習会を開催。痛ましい事故を防止する活動などに役立てていきたいと考えます。

時 2月5日(水)午後1時30分から3時まで

所 役場西館3階 集会室

内 テーマ 「自転車の交通ルールとマナーについて」

(自転車を使う実技は行いません)

講 西和警察署交通課員

¥ 無料

◎ 主催 上牧町

◎ 参加者には粗品を進呈します。

問 総務課分室 ☎ 役場内線115番

令和2・3年度

上牧町建設工事等入札参加資格審査申請の受付開始

令和2・3年度に上牧町が発注する建設工事、測量及び建設コンサルタント等の請負または業務委託並びに建設工事等に係る物品の製造等の競争入札に参加しようとするかたは、入札参加資格審査申請書(指名願)を提出してください。

なお、今回の指名願は基準年であるため、資格審査に該当するかたは

すべて申請する必要があります。詳細は、上牧町のホームページに1月中旬ごろ掲載する予定ですのでご確認ください。入札参加資格審査申請書等は、ホームページからダウンロードできます。

時 2月3日(月)から28日(金)までの午前9時から午後5時まで

(期間中の正午から午後1時の間および土・日・祝日は受付しません)

中 持参もしくは郵送による。

(郵便は2月28日(金)必着)

問 〒639-0293

北葛城郡上牧町大字上牧3350

上牧町役場 総務課 安心安全係

☎ 役場内線226番・225番

<http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

ご協力ください

2020年農林業センサス

令和2年2月1日現在で、全国一斉に農林業の国勢調査といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、我が国の農林業・農村地域の実態を明らかにするとともに、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

農林業を営んでいるみなさんのところに調査員が訪問し、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますのでご協力をお願いします。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線234番

「上牧町ふれあい朝市」開催

時 1月18日(土)

午前8時から午前10時まで

※ なくなり次第終了。

所 中央公民館前駐車場

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線234番

「おれんぢカフェ」ひらきます

認知症の人やその家族、地域の人たちが笑顔で過ごせる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。おれんぢカフェは楽しい雰囲気の中でお話をしたり、歌を歌ったり家族のかたの悩みを聞いたり…ゆつくりとくつろいでもらえるような場所です。

ぜひお気軽にご参加ください。

時 1月20日(月)午後1時から3時まで
所 CAFEぷらっと(2000年会

館内)

¥ 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

問 地域包括支援センター

☎ 79-2020

上牧町指定給水装置工事事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事業者に次の業者を新たに指定しました。

○ エージー設備

問 橿原市南八木町3丁目3番3-2号

☎ 0744-23-1141

上下水道課 ☎ 76-4599

文化協会作品発表会

★中央公民館

時内 ◎1月17日(金)まで

☆ あしび短歌会(展示ギャラリー)

☆ まきのは陶芸クラブ水曜日(陳列ケース)

ケース)

◎ 1月17日(金)から2月21日(金)まで

☆ 春陽筆ペンレッスン(展示ギャラリー)

☆ 先山パッチワーク(陳列ケース)

★役場

時内 ◎2月7日(金)まで

☆ 西大和水彩画クラブ

問 中央公民館 ☎ 76-3610

令和元年分 確定申告相談と受付

令和元年分の所得税の申告及び納税は、**2月17日(月)から3月16日(月)まで**です。

【注意】必ず①～⑤をお読みください。

① 役場職員による確定申告の相談・受付は、給与(年末調整未済)、公的年金などの雑所得、医療費控除、住宅借入金等特別控除などの簡易申告に限ります。なお、内容によっては、税務署へ行っていただくこととなりますので、ご理解とご協力をお願いします。

※事業所得、不動産所得、配当所得、不動産・株式などを売却したときの譲渡所得(分離課税・第三表使用)、損失申告(第四表使用)、消費税に係る申告などは受付けておりません。最寄の税務署で申告を行ってください。

② 地区相談会では、税理士・税務職員が申告を受付けます。営業、農業、不動産所得など(決算書、収支内訳書などを必要とする申告)はこの会場で申告をお願いします。前年の金額が必要な場合もありますので、前年の申告書の控えをご持参ください。また、この会場でも土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、

相続税の申告は受付けておりません。

③ 申告には必ず印鑑、マイナンバーのわかるもの、本人確認書類、源泉徴収票、控除証明書(生命保険料、地震保険料、旧長期損害保険料、国民年金保険料)、社会保険料(国民健康保険料(料)、任意継続保険料の領収書)などを持参してください。(還付請求の場合は、口座番号のわかるものを持参してください)また、前年以前に電子申告をされたかたで、利用者識別番号を取得されたかたは、番号のわかるものを持参してください。

※医療費控除を受けられるかたは、医療費控除の明細書(所定様式があります)の添付が必要になりますので、あらかじめ計算していただき、持参してください。

なお、令和元年分確定申告で、領収書の添付または掲示による提出の経過措置は終了になりますので、令和2年分からは医療費控除の明細書の添付が必ず必要になります。

④ 本人控えに収受印が必要なかたは、税理士・税務署員の受付会場や税務署で申告してください。役場職員の相談・受付会場は、「上牧町役場扱い」の押印となりますので、ご注意ください。

⑤ 所得税の確定申告をされますと、町民税の申告は必要ありません。ただし、上場株式等に係る配当所得等について、住民税では申告不要と選択される場合は、その旨の申告が必要になります。

また、所得税の確定申告をされないかたで国民健康保険に加入されているかたは、課税・給付などの際に正しく計算するために、所得の有無にかかわらず、町民税の申告が必要です。

※公的年金所得のみのかたは、原則として町民税の申告は必要ありません。ただし、左記の確定申告不要制度により所得税の確定申告をされないかたで、公的年金等源泉徴収票に記載されている控除(社会保険料控除や配偶者控除、扶養控除など)以外の各種控除の適用を町民税にて受けようとするかたは、町民税の申告が必要です。

《年金所得者に係る確定申告不要制度について》

次のいずれにも該当する場合には、所得税の確定申告は必要ありません。

① 公的年金等の収入金額が400万円以下

② 公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

ただし、医療費控除などによる所得税の還付を受けるためには、確定申告が必要です。

問 税務課

役場内線 123番・147番・152番

(1) 地区相談会(税理士による申告書の書き方などの相談)

と ころ	と き	備 考
上牧町保健福祉センター「2000年会館」 (2階 多目的室) 上牧町大字上牧3245-1	2月4日(火)～7日(金) 午前9時30分～午後4時 (相談受付締切時間 午後3時)	税理士・税務署員 による受付

※ご来場の際には、平成30年分の申告書控え、利用者識別番号等の通知(お持ちのかた)をご持参ください。

(2) 住民のみなさん対象の簡易申告相談・受付(パソコンで申告書作成・申告用紙不要)

と ころ	と き	備 考
上牧町役場(地下 大会議室) 上牧町大字上牧3350番地	3月4日(水)～6日(金) 午前9時～11時 午後1時～3時30分	役場職員による 相談・受付

※相談人数は、午前・午後とも50名程度を限度とします。あらかじめご了承ください。

※各会場とも譲渡所得(土地建物・株式等)、贈与税、相続税の相談は行っておりません。

※開設時間は上記のとおりですが、混雑の状況により早めに受付を終了させていただく場合があります。

※問合せ (1)に関しては、葛城税務署 個人課税部門 ☎ 22-2721

(2)に関しては、役場税務課 役場内線 123・147・152番

※今年度の香芝市・王寺町・河合町での申告相談会は行われません。

大立山まつり2020開催 ー奈良ちとせ祝ぐ寿ぐまつりー

奈良の冬の風物詩イベント。

今回は、大立山(四天王)や県内各地域の立山の展示をはじめ、各市町村や他府県の伝統行事等のステージ、選りすぐりの美味しい特産品などが販売されます。

また、こども縁日や奈良の歴史・文化に関連した体験企画や、26日には初となるリレーマラソンも実施。

上牧町からは「ベーカリーカフェ庵」さんの、地元で採れた食材を使ったパンが出店販売されます。

時 1月25日(土)午前11時から午後7時

1月26日(日)午前11時から午後6時

所 平城宮跡歴史公園 朱雀門ひろば

問 奈良県冬季誘客イベント「大立山まつり」実行委員会事務局

☎ 0742-27-8051

処分期限が迫っています ー古い工場やビルをお持ちのかたー

高濃度PCB(ポリ塩化ビフェニル)含有電気機器(変圧器、コンデンサー、業務用蛍光灯安定器など)は、使用中であっても、令和3年3月31日まで

の処分が法で義務付けられています。(低濃度PCB含有電気機器は令和9年3月31日まで)

期間内に処分しないと罰則の対象となる可能性があります。電気室・キュービクルや事務所、倉庫など、今一度確認し、発見した場合はすぐに届出をし、適性処分をしてください。

不法投棄や不適正な方法で処分した場合、法により罰せられます。

問 奈良県くらし創造部景観・環境局 廃棄物対策課産業廃棄物第二係
☎ 0742-27-8747

上牧町特別職報酬等審議会の開催

時 1月22日(水)午後1時30分から

所 役場 2階 第2会議室

内 傍聴手続

1. 傍聴希望者は、会議の開催予定時刻の30分前から10分前までに当該会議室にお越しください。会場で受付を行いますので、名前などを記入してください。

2. 傍聴席には限りがありますので、先着10名とさせていただきます。

3. 会場内には、委員会の許可を得たうえで入室いただきます。

問 政策調整課 ☎ 役場内線202番

★今年度最後の乳がん・子宮頸がん集団検診のご案内です★

1月25日(土)・2月12日(水)

2000年会館 集団検診室

《受付時間》

◎乳がん、子宮頸がん検診の両方を受診のかた	9:00 ~ 10:00
◎乳がん受診のみ受診のかた	10:00 ~ 10:30
◎子宮頸がん検診のみ受診のかた	10:00 ~ 10:30

【定員】乳がん検診 80名 ・ 子宮頸がん検診 80名

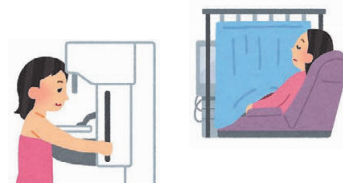
【対象者】乳がん検診…40歳以上(1979年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦奇数年生まれ
子宮頸がん検診…20歳以上(1999年12月31日以前の生まれ)で誕生年が西暦奇数年生まれ

【検査方法】乳がん検診…マンモグラフィ
子宮頸がん検診…頸部細胞診・内診

【費用】1,000円 ※75歳以上(昭和20年4月1日以前生まれ)は500円

【申込方法】1月7日(火)8:30から、生き生き対策課窓口か電話でお申し込みください。
※申込開始日で定員に達することもあります。

★医療機関での乳がん・子宮頸がん個別検診の実施期間も2月末までです。希望されるかたは、受診券を発行しますので生き生き対策課窓口までお早めにお越しください。期間終了間際は混み合うため、病院の予約が取りにくくなる可能性があります。



西和7町障害者等支援 協議会全体会の開催

西和7町障害者等支援協議会
(※)では、障がいのあるかた、事業者、行政等が地域の障がい福祉の向上に取り組んでおり、地域に向けて協議会の活動を発信するため、全体会を開催します。

協議会の活動内容の説明のほかに、記念講演や授産品(パンや焼菓子など)の販売会を企画していますので、お気軽にお越しください。

※西和7町障害者等支援協議会は、地域の自立支援協議会として発足し、西和7町(平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町)の行政、事業者、当事者会、家族会、医療機関、教育機関等が協働し、様々な視点で地域の障がい福祉に関する課題について協議を進めています。

～全体会について～

時 1月29日(水)午後1時30分から

4時30分まで(受付は午後0時から)

所 河合町中央公民館 1階 集会室
(河合町池部2丁目13番地1)

内 記念講演

「子どもと大人の」発達障がいについて考える」

講 しおん相談支援センター

相談員 豊田裕美さん

無料

申 不要

問 河合町役場 社会福祉課

57-0200(内線187番)

奈良県広域消防組合観閲式 の開催

奈良県広域消防組合では、住民のみなさんの消防に対する理解と信頼を深めていただくとともに、火災予防思想の普及と、地域防災の一層の充実を図ることを目的として、消防観閲式を実施します。

時 1月25日(土)午前10時から11時30分まで

所 橿原運動公園 まほろば広場ほか

内 消防職員、消防車両による部隊行進や、消防・救助総合訓練を実施。

また、奈良県消防防災ヘリコプターの飛来、奈良県ドクターヘリや大型の特殊車両を展示するほか、応急手当の体験やお子さんを対象としたロープレスキュー、防火衣の着装体験を実施しますので、ぜひ会場へお越しください。

詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

問 奈良県広域消防組合

消防本部総務課

0744-26-0119

<http://www.naraksk19.jp/>



応急手当普及員講習のご案内

令和元年度の応急手当普及員講習を開催します。受講を希望されるかたは、次の要領により、最寄りの消防署に受講申込書を持参してください。

《応急手当普及員とは》

「自身が所属する事業所(デパート、ホテル、駅舎等多数の者の出入りする事業所)の従業員や防災組織などの構成員を対象に、消防機関と連携して、救命講習の指導を実施するかたのことです。」

◆ 応急手当普及員講習(講習種別Ⅰ)

時 2月12日(水)から2月14日(金)

までの午前9時から午後5時まで

所 かしはら安心パーク

申 1月6日(月)から24日(金)まで
(橿原市東竹田町224番地の1)

実施要領及び申込用紙は、奈良県広域消防組合ホームページでご確認ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。

問 奈良県広域消防組合 西和消防署

73-10001

<http://www.naraksk19.jp/>

中和保健所がん患者サロン 「すずらん」交流会開催

がん患者サロンは、がん患者や家族同士が悩みや不安を語り合うことができ、同じ体験をした仲間が集う場です。かかられている医療機関やがんの種別に関わらず参加できます。当日は、がん専門相談員とがんケアサポーターも参加します。

時 1月25日(土)午後2時から4時

まで

所 橿原総合庁舎 1階 会議室101
(橿原市常盤町605-5)

人 県内居住のがん患者や家族

内 参加者相互の交流、情報交換

申 電話番号・参加人数をお知らせください。

電話番号・参加人数をお知らせください。

問 奈良県中和保健所 健康増進課

健康づくり推進係

0744-48-3034

FAX 0744-47-2315

まち「町ぐるみde結び婚」

みなさん、こんにちは。上牧未来創造マリッジサポーター 1 期生の康村です。
上牧町主催の婚活イベント「ハロウィン×□カンタン調理×□出会い調理体験婚活」が
11月6日付の奈良新聞に掲載されました。

若い人たちの結婚や若い世代の定住を後押しする上牧町マリッジサポーターが今回のイ
ベントを企画しました。

都会と田舎の風情が残る上牧町の良さを若者たちにアピールするため、上牧町地産の
食材を使用した調理体験と「帰りたくなるおうちづくり」と題したセミナーを受けなが
らの婚活イベントでした。独身男女 15 人が参加し 3 組のカップルが誕生しました。

私たちマリサポの活動は、イベントが終わってからも続きます。カップルになられたか
たと近況を共有し成婚に向けてのアドバイスを行っていきます。イベント参加後、希望者
には「結婚相談登録申込書」を書いてもらっていますが、それを参考にカップルになれな
かった若者たちと連絡をとりあって個別にマッチングを勧めています。結婚相談登録申込は、
随時行っておりますので希望されるかたは、こども支援課までお問合せください。

現在、4 期生のマリサポを募集中ですが、まだまだ人材が不足していますので、多くの
住民のみなさんの参加をお待ちしています。

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかたは、
こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎ 43-5034

子育て情報をより身近に 子育てアプリ「マチカゴ」 配信中!!



マチカゴ



マチイロ



上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。



「いいね!」を押すと
スマートフォンに直接届く!

上牧町Facebook

検索

Facebookページに
今すぐアクセスしよう!!!



◎ 発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など

募 集

「上牧町子ども・子育て支援事業計画（素案）」に対するパブリックコメント（意見公募）を実施します

上牧町では、「子ども・子育て支援法」に基づき5か年を1期とする「上牧町子ども・子育て支援事業計画」を定め、ほほ笑みあふれる和のまちづくりを目指して誰もが安心して教育・保育を受けられるような環境づくりに努め、子育て支援事業の充実を大切な視点とし、すべての子どもとその親が幸せに住み続けることができるような取組を実施しています。

このたび令和2年度から令和6年度までの第2期計画策定に向けて素案をとりまとめましたので、みなさんからの意見を募集します。

受 1月8日（水）から22日（水）まで（必着）

この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

- ① 町内に住所を有するかた
- ② 町内に事務所または事業所を有するかた

③ 町内に事務所または事業所に勤務するかた（通学するかたも含む）

◎資料の公表

「第2期上牧町子ども・子育て支援事業計画（素案）」を町ホームページに掲載するほか、こども支援課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

◎意見などの提出方法

住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便、FAX、メールまたはこども支援課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。

所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

◎提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

問 こども支援課

☎ 43-5034

FAX 76-1196

E-mail kodomo@town.kannaki.lg.jp



「上牧町自殺対策計画（素案）」に対するパブリックコメント（意見募集）を実施します

自殺に追い込まれるという危機は、他人事ではなく誰にでも起こり得る危機といえることから、上牧町では、令和2年度から5年間を計画期とする上牧町自殺対策計画の策定を進めています。「誰も自殺に追い込まれることのないまち」を目指すため、みなさんからの意見を募集します。

受 1月10日（金）から24日（金）まで（必着）

この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

- ① 町内に住所を有するかた
- ② 町内に事務所または事業所を有するかた

③ 町内に事務所または事業所に勤務するかた（通学するかたも含む）

◎資料の公表

「上牧町自殺対策計画（素案）」「意見提出様式」を町ホームページに掲載するほか、生き生き対策課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

◎意見などの提出方法

住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵便、FAX、メールまたは生き生き対策課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。

所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

◎提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

問 生き生き対策課

☎ 79-2020

FAX 79-2021

E-mail ikitai@town.kannaki.lg.jp

かんまき未来創造マリッジサポーター☆4期生☆大募集

かんまき未来創造マリッジサポーター4期生養成講座を開催します！

「かんまき未来創造マリッジサポーター」とは、結婚を希望する男女の婚活や結婚を町とともに積極的に支援するお世話やきさんです。結婚を望みながらも出会いの機会に恵まれない若者の応援をしようと婚活イベントの企画や開催、結婚相談会

などを行っています。

♥ かんまきが大好き！

♥ 若い世代の役に立ちたい！

♥ 上牧の未来と一緒にやりたい！

♥ 幸せな結婚のお話をしたい！

♥ 一緒に感動したい！

上牧町の未来のために活躍してみませんか！そんなあなたの参加をお待ちしています。

マリッジサポーターに少しでも興味を持たれたかたは、養成講座にぜひ参加してください。

時 2月7日（金）午前9時50分から午後3時まで

所 2000年会館

人 上牧町の若い人たちに熱い思いをお持ちのかた

町内在住・在勤の20歳以上のかたで結婚支援ができるかた

問 こども支援課 ☎ 43-5034



ペガサスホール 1月の催しのご案内

場 所	日	催 し 名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問 合 先
大ホール	1月13日(月・祝)	上牧町成人式	10時	12時	関係者のみ	ペガサスホール ☎78-9900

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

旧優生保護法一時金に対応する受付・相談窓口のご案内

平成31年4月24日に、「旧優生保護法一時金支給法」が公布・施行されました。旧優生保護法に基づき、本人の同意なく不妊手術を受けたかたに対して一時金(320万円)が支給されます。

県では、本手続きに関する受付・相談のための専用窓口を開設しました。一時金受付及びその他のご相談は、専用ダイヤルに直接お電話ください。聴覚に障がいをお持ちのかたのため、専用FAXを設置しております。

なお、面談による相談をご希望の場合は、原則予約制とさせていただきます。

<奈良県旧優生保護法一時金受付・相談窓口>

☎ 0742-27-8643(専用)

FAX 0742-27-8643(専用)

受付時間 月曜日から金曜日 8:30～17:15(土日祝日、年末年始を除く)

所在地 〒630-8501 奈良市登大路町30番地 奈良県庁3階 健康推進課



問合先 奈良県健康推進課

請求様式については厚生労働省のホームページにも掲載されております。
<厚生労働省 旧優生保護法一時金電話相談窓口>





～ 冬は特にご用心！－感染性胃腸炎－ ～

<感染性胃腸炎とは？>

感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどを原因とする胃腸炎の総称です。10月頃から増加し、12月頃をピークに3月頃まで流行します。ノロウイルス、ロタウイルス、アデノウイルスなどが原因と言われています。

- 【症 状】 腹痛、下痢、嘔吐、発熱など（症状が治まっても数週間は便中にウイルスが検出されます）
- 【感染経路】
1. 病原体が付着した手で口や食べ物に触れる。
 2. 空気中に残っているウイルスを吸い込む。
 3. 病原体に汚染された食品を食べる。



【予防のためにできること】

1. まずは正しい手洗いを！！

- ①手を洗うタイミングは、外出からの帰宅時、トイレのあと、料理の前や次の調理食材に移るとき、食事の前、くしゃみや咳で手を汚染してしまったとき、などです。
- ②手洗いは、洗い残しに注意して、指の間や付け根、爪の間、手首までしっかりと泡立ててから流しましょう。

2. 包丁や食器、ふきん等の調理器具には加熱殺菌が有効！！

85～90℃以上で90秒以上加熱しましょう。

3. 消毒はアルコールだけでは効果が低いウイルスも！！

吐物などで汚染した衣服や床は、拭き取りや洗濯だけでは不十分ですので、消毒をしましょう。

また、ノロウイルスはアルコールに対する抵抗力が強く、アルコール消毒はほとんど効果がありません。

<もしも発症したときは…>

1. 素人判断で下痢止めや吐き気止め、風邪薬を飲まないようにしましょう。かえって悪化する危険があります。
2. 病院を受診し、どんな症状があるか、何を食べたか、嘔吐物や便の詳しい様子を報告しましょう。
3. 安静にして、水分補給をして脱水症状を防ぎましょう。



【消毒と洗濯】

1. 発症した人が触れたドアノブや水道の蛇口、トイレの便座や流水ノブなど0.02%消毒液で消毒し、水拭きをしましょう。
2. 発症した人が食事をした食器類は、食後すぐに0.02%消毒液に浸して消毒した後、洗いましょう。
3. 汚物を流水で流し、85℃以上1分以上の熱湯消毒をしましょう。他の洗濯物と分けて最後に洗濯しましょう。

【感染をひろげないための嘔吐物・便の処理方法】

1. 汚物を処理する時は、必ず使い捨て手袋・マスク・エプロンを着用しましょう。
2. 汚物に新聞やペーパータオルなどをかぶせ、上から0.1%消毒液を注ぎ、外側から内側に向けて包み込むように静かに拭き取りましょう。汚物のあったところを0.02%消毒液で拭き、10分程度経ったら水拭きしましょう。拭き取った汚物・ペーパータオル・手袋などは、ビニール袋に二重に入れ密閉しましょう。
3. 処理後は手洗い・うがい・換気をしっかり行いましょう。

<消毒液の作り方>

市販の漂白剤：塩素濃度約5%の場合

濃度（希釈倍率）	希釈方法
0.02% 通常の殺菌用 (衣類・調理器具・ 環境消毒)	2Lのペットボトル1本の 水に漂白剤10ml(ペット ボトルのキャップ2杯)
0.1% 汚物等の処理用 (嘔吐物・便が付着 した場合)	500mlのペットボトル1 本の水に漂白剤10ml(ペッ トボトルのキャップ2杯)

※注意 使用時は十分に換気をし、必ずビニール手袋などを着用して直接手が触れないようにしてください。



はい！次はわたしですか？
(3か月児健康診査)

★問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	1月17日 (金)	13:30～14:00	令和元年9月生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成31年3月生まれ
3歳児健康診査	1月23日 (木)	12:45～13:15	平成28年7月・8月生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	1月7日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。 交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	1月24日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談(育児・発達・食事など) 【持参品】母子健康手帳
離乳食教室	1月7日 (火) ・ 2月4日 (火) 両日同じ内容です	14:00～14:30	3～5か月の乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の試食(保護者のみ)ができます。 【ところ】2000年会館 調理実習室 【持参品】母子健康手帳 【要予約】生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。 ※乳幼児相談と同時開催です。 お気軽に参加ください！

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	1月28日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を改善したい、禁煙したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	1月22日 (水)	13:30～15:30	2000年会館	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	1月31日 (金)	13:30～15:00	ラスパ西大和店 2階ささゆりルーム	(乳幼児) 計測・相談(育児・発達・食事など) 【持参品】母子健康手帳



平日の午前9時から午後4時45分まで
ご利用いただけます。
お気軽におこしください。
(年末年始12/29(日)から1/3(金)は閉館のため
利用できません)

民生委員・児童委員に委嘱されました

民生委員・児童委員として次の方が厚生労働大臣及び知事から12月1日付けで委嘱されました。民生委員・児童委員は、地域のみなさんの相談相手です。子育てや高齢者の介護に関すること、生活全般に関すること、その他地域福祉に関することなど、お気軽にご相談ください。
※民生委員・児童委員には守秘義務があり、地域のみなさんから受けた相談内容や秘密が他に漏れることはありません。委員の氏名・担当地区は下記のとおりです。



担当地区名	氏名	住所	電話番号
会長			
友が丘・ささゆり台	渡邊 文彦	友が丘2-5-22	73-6007
副会長			
南上牧・中筋出作	辻本 隆	大字中筋出作75-1	76-3895
緑ヶ丘	三品 洋子	緑ヶ丘1-3-14	31-0189
委員			
片岡台1丁目	今里 忠博	片岡台1-3-5	72-5978
片岡台2丁目	井脇 美弥子	片岡台2-8-12	43-7350
片岡台3丁目(1~8)	竹島 正貴	片岡台3-1(24-407)	090-2287-6181
片岡台3丁目(19~27)	上野 保子	片岡台3-1(21-301)	73-3770
片岡台3丁目(28~34)	吉田 五十鈴	片岡台3-1(24-108)	090-6674-1162
片岡台3丁目(35~46)	北 隆司	片岡台3-1(40-402)	73-6537
片岡台3丁目(47~58)	遠田 八千代	片岡台3-1(31-202)	090-2706-8536
桜ヶ丘1丁目	栗原 利夫	桜ヶ丘1-3-8	72-7631
桜ヶ丘2丁目1~15・21	糸川 實栄子	桜ヶ丘2-10-17	32-7820
桜ヶ丘2丁目22~33・桜ヶ丘3丁目1~8	村岡 喜代美	桜ヶ丘3-33-4	32-7629
桜ヶ丘3丁目9~35	青木 昌子	桜ヶ丘2-12-6	31-1743
下牧2丁目・3丁目	平井 義規	下牧3-1-20	72-3597
下牧1丁目	槌谷 政久	下牧2-10-25	72-5414
金富・梅ヶ丘	筒井 喜一	下牧6-3-9	32-8106
ゆりが丘	荒木 輝二	ゆりが丘1-1-18	79-7239
滝川台1丁目	出井 正	滝川台1-23-1	76-6516
服部台1丁目・2丁目1、5~7	中川 博	服部台1-10-7	76-3888
服部台3丁目・2丁目8、9、10	杉本 由美	服部台2-9-45-8	78-9366
服部台4丁目・2丁目2、3、4	谷口 幸子	服部台4-5-15	78-2794
米山台1丁目1~6、12~16・2丁目	中田 きよ子	米山台2-6-6-2	76-1737
米山台1丁目7~11・3丁目	灰塚 頼子	米山台3-17-5	76-8607
米山台4丁目・5丁目・6丁目	中村 彰男	米山台4-16-1-1	76-4468
新町	吉岡 秀悟	大字上牧2572-1	77-5835
三軒屋	松井 安司	大字上牧3345-7	77-3936
北上牧	磯部 美和	大字上牧3818-2	77-4126
北上牧	吉田 みゆき	大字上牧3804-6	77-3220
北上牧	松井 美寿津	大字上牧4733-8	080-3111-9083
葛城台(1~12班)	辻 善文	葛城台4-8-10	080-1525-5398
葛城台(13~24班)	佐賀 喜一郎	葛城台1-11-8	76-0615
五軒屋	竹島 正智	大字上牧1160	77-7323
プレステアーバン	原田 和江	大字上牧816-1(105-26)	78-5794
松里園1丁目・2丁目1~12	吉田 弘子	松里園2-7-8	76-2245
松里園2丁目13~15・3丁目	西沢 恭子	松里園3-11-8	77-7504
主任児童委員			
上牧中学校区	南 由美	米山台2-13-19	76-1298
上牧第二中学校区	祐川 敬子	桜ヶ丘2-8-19	31-2657

主任児童委員とは、児童福祉に関することを専門的に担当する児童委員です。
北上牧・滝川台2丁目・片岡台3丁目(10~18)については、福祉課(☎43-5031)へお問い合わせください。



心なごむ日本の橋

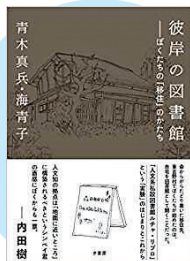
●平野暉雄著／パレード



離れて見ることでその魅力に気づくこともあります。橋の専門家である著者が、木橋や石橋、吊り橋など全国の様々な橋を巡り、最も美しい橋の瞬間を捉えた写真集です。実際に収録されている橋を訪れたいくなる1冊です。

彼岸の図書館

●青木真兵著／夕書房



奈良県・東吉野村に移住した著者が始めたのは私設の図書館でした。街での生活に違和感を覚えた事がきっかけとなった移住の経緯や、図書館を始めたことで気づいた事などを12の対話とともに綴ったエッセイ集です。

廉太郎ノオト

●谷津矢車著／中央公論新社



日本で初めて本格的な西洋音楽を取り入れた曲を作り、教科書にも掲載されているほどの音楽家・滝廉太郎。音楽に目覚め作曲家としての才能を開花させていく姿や、彼を支える友人や恩師との交流などを描いた小説です。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

1/1~1/6	14	20	27	31
(水)	(火)	(月)	(月)	(金)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

1月のお話会ピーターパン

7日(火)・21日(火) 午前10時30分～
11日(土)・25日(土) 午後2時～

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

きらいきらい!

●武田美穂著／童心社



にんじんキライ、ピーマンもキライ、これもキライ!子どもたちにとって好き嫌いは重大問題、けどやっぱり食べられない…。どうしたらいいのかな?食べられるようになるかな?そんな子どもたちの気持ちによりそう絵本です。

お札に描かれる偉人たち

●楠木誠一郎著／講談社



令和6年に日本の紙幣のデザインが変わります。新しいお札に描かれるのは、渋沢栄一・津田梅子・北里柴三郎の3人です。近代日本の発展に貢献したとされる彼らの足跡を、その生きた時代も交えてまとめた本です。(児童書)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

てんいち先生



編集後記!

Mのつぶやき

ご存じのかたがいらっしゃるかもしれませんが、最近、私が「すごい!」と思った裏ワザをちょっとご紹介! みなさんはハサミやカッターナイフ等についたのりや粘着テープのベタベタ、どうしていますか?そのまま使っています?アルコール除菌シート等で拭いていますか?私は消しゴムでこすり取っていました。しかし、これから役立つハンドクリームを少し付けてふき取るだけでベタベタが解消され、見事な切れ味に! ちょっとびっくりしますよ。お試しあれ!



子どもがライブ配信サービスで投げ銭!?

事例



©Kurosaki Gen

夫のクレジットカードに心当たりのない高額な請求があり、カード会社に問い合わせたら、ライブ配信アプリでの課金だった。

中学生の娘に聞くと、以前教えてもらった夫のクレジットカード番号を使いライブ配信で1回約1万円の投げ銭を何度もしたようだ。投げ銭や音楽等の購入で、数カ月で100万円以上の請求があった。
(当事者:中学生 女性)

ひとことアドバイス

- スマートフォン等でライブ形式の動画を配信したり、視聴したりする「ライブ配信サービス」の多くは無料で利用できますが、ライブ配信者を応援するためのいわゆる「投げ銭」という課金機能があります。
- 子どもが保護者のクレジットカード情報や携帯電話のキャリア決済を利用し、勝手に課金してしまうケースが見られます。クレジットカードやキャリア決済の暗証番号をしっかりと管理しておくことが大切です。
- 子どもがどのようなサービスを利用しているのか、その決済の仕組みがどうなっているのか理解し、使い方について家族で話し合うようにしましょう。
- 困ったときは、お住まいの自治体の消費生活センター等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

さぼーとくん



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和元年11月末日現在

世帯数	9,987 (－3)
男性	10,578 (－18)
女性	11,708 (－22)
合計	22,286 (－40)
※()は前月比	

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
 - とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
 - ところ/上牧町役場1階相談室
 - とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
 - ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
 - 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/1月15日(水) 12:00～17:00
/1月29日(水) 11:00～17:00
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/1月10日(金)・24日(金) 11:00～17:00
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★まきっず

No.24

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

元気に
すくすく
育ってね

これからも
元気いっぱい
育ってね！

これからも
元気で優しい子
に育ってね！

これからも
にこにこ
いきゅん
でいてね

にーにと仲良し
兄弟で毎日楽しく
過ごしてね

ひなた
光永ちゃん
(3歳)

さくら
櫻くん
(3歳)

いっき
一稀くん
(3歳)

いっき
一葵くん・楓菜ちゃん
(11か月)

えいと
瑛斗くん(1歳)

※町内に住む又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



1月1日、新しい1年の始まりです

明けまして おめでとうございます。 本年も「広報かんまき」をよろしくお願いいたします。

1月1日・・・元旦です。令和2(2020)年の幕開けです。今年はどんな年になるのでしょうか？

元旦、お正月といえは初詣。年が明けて初めて神社や寺院などに、今年1年の思いを含め、お参りされるのではないのでしょうか。新調した服を着て、気持ちも新たに参拝されることと思います。

みなさんにとって良い年になるといいですね。私は期待しています!!

ところで、「早起きは三文の徳」ということわざがありますが、昔から「早起きすると良いことがある」と言われます。朝は1日の始まり、パワーがみなぎっているときです。朝一番にエネルギーを蓄え、今日1日を笑顔でパワフルに過ごすこと、それが徳(得)、運氣アップになるのでしょうか。

太陽の光を浴びることはもちろん、顔を洗う、歯磨きをする、鏡で自分の顔を見る、身だしなみを整えるなど、何気ない毎日の行動が1日のスタートになります。

昨日は嫌なことがあった・・・なんて日も、翌朝には、リセットをして仕切り直すタイミングでもあります。楽しい1日を過ごせるよう、そして、楽しい1年を過ごせるよう、笑顔で明るく元気よく、大きな声であいさつをし、パワーを充電しましょう!

ちょっと
知っとこ!!