

健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

広報

かんまき

No. 595
10月 2021年



特集

上牧町まちづくり基本条例

◆特集 新型コロナワクチン接種について	◆元気ガイド	2	21
◆特集 上牧町まちづくり基本条例	◆図書館通信	4	23
◆町民ひろば	◆こちら消費生活相談室です	8	24
◆TOPIX 知る・募る・語る	◆「模造品の海外インターネット通販に注意」	10	
◆有料広告	◆各種相談のご案内	15	25
◆元気講座	◆まきっこ★きっぷ No.45	20	26



上牧町ホームページ

表紙：秋を告げる曼珠沙華（ヒガンバナ）（五軒屋、地蔵峠周辺）



上牧町新型コロナワクチン接種情報

上牧町では、新型コロナワクチン接種を希望されるかたの2回目の接種が11月中旬までに完了することを目指し接種事業を進めています。2000年会館での集団接種は、1回目接種が10月17日で一旦終了となり、以後は医療機関での接種となります。

まだご予約がお済みでないかたは、お早めにご予約いただきますようよろしくお願いいたします。現在、上牧町で接種可能なワクチンはファイザー社製です。

予約方法				※ご予約の際は、お手元に接種券をご準備ください	
会場	2000年会館	服部記念病院	奈良友誼会病院	くずもとファミリークリニック	
予約	☎0120-539-157 電話受付時間 9時～17時（月～金）			△Web予約のみ 電話予約は不可	
WEB予約は24時間アクセス可能です		WEB予約		WEB予約	

よくあるご質問

Q：ワクチン接種後に脇のリンパ節が腫れました。注意すべきことはありますか。

A：厚生労働省が実施した調査において、ファイザー社のワクチン接種後に腋窩リンパ節を含む反応性リンパ節腫脹が2%程度報告されています。時間の経過とともに自然に治りますが、接種後に乳がん検診を受ける場合は、検診医にワクチン接種を受けたことを伝えと良いでしょう。

Q：ワクチン接種後に新型コロナウイルスに感染することはありますか。

A：ワクチン接種後でも新型コロナウイルスに感染することや他の人に感染を拡げる可能性はあります。（重症化の可能性は低いとされています）
そのため、ワクチン接種後も、感染予防対策は引き続き行ってください。

Q：住民票が他市町村（または県外）にありますが、上牧町での接種は可能ですか。

A：出産のための里帰りや単身赴任、下宿など、現在上牧町に居住されている場合は接種が可能です。ご予約の前に事前に申請が必要となります。詳しくは生き生き対策課79-2020へお問い合わせください。

Q：ワクチン接種後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬を飲んでよいですか。

A：ワクチン接種後の発熱や痛みに対し、市販の解熱鎮痛薬（アセトアミノフェンや非ステロイド性抗炎症薬）をご使用いただけます。ただし、症状が出る前に予防的に服用することは推奨されていません。

厚生労働省新型コロナワクチン
Q&Aはこちら



～新型コロナワクチンの接種を迷われているかたへ～

SNSなどでワクチン接種に関する誤った情報が流れています。不確かな情報に惑わされず、正しい情報を基にご自分で接種されるか判断してください。

問合先
上牧町新型コロナワクチン接種コールセンター ☎ 0120-539-157 9時～17時（月～金）
奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター ☎ 0120-919-003 24時間対応（年中無休） FAX 0742-36-6105
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎ 0120-761770 ○日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語⇒9時～21時 ○タイ語⇒9時～18時 ○ベトナム語⇒10時～19時

上牧町新型コロナワクチン接種に関する新着情報はここから



上牧町ホームページ
新型コロナワクチン接種情報



上牧町公式LINE

新型コロナウイルス感染症について



奈良県内においても、感染者が急増しています！！感染予防を徹底しましょう！

国内では、ほとんどの地域で変異ウイルスである「デルタ株」に置き換わったと推定されています。その上、新たに「ラムダ株」という変異ウイルスも検疫で見つかっており、注意が必要です。

デルタ株は感染力が非常に強く、同じ部屋にいただけでも感染する水ぼうそうウイルスと同様の強い感染力を持つと考えられています。

デルタ株においては、3密（密閉・密集・密接）にならなくても1つの密でも感染する可能性があります。できる限り「**ゼロ密**」を目指しましょう。

こまめな換気



換気回数は毎時2回以上を確保しましょう

マスクの着用



隙間がないように鼻までしっかり覆います

人と人の距離を取る



隣の人と一つ飛ばしに座る、互い違いに座るのも有効です

大声は避ける



大声にならざるを得ない催しは慎みましょう

デルタ株に感染してから症状が出るまでの期間は約3～4日と言われています。デルタ株の症状は発熱、頭痛、鼻汁、咽頭痛、頭痛などの風邪症状に似ています。症状がある場合、軽度であっても医療機関に相談し受診するようにしましょう。

かかりつけ医がない場合は、奈良県新型コロナ・発熱患者受診相談窓口へ

TEL 0742-27-1132

FAX 0742-27-8565

平日・土日祝24時間対応



厚生労働省新型コロナウイルス感染症に関する情報提供

厚労省 コロナ



厚生労働省フリーダイヤル

☎0120-565-653



上牧町まちづくり基本条例 ～令和2年度の実施状況について～

平成26年4月1日に施行しました「上牧町まちづくり基本条例」について、令和2年度の実施状況をお知らせします。

まちづくり基本条例ってなに？

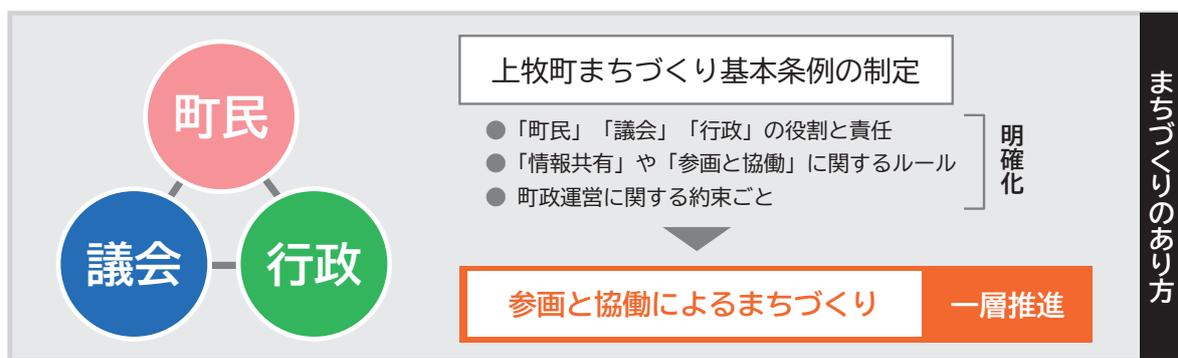
上牧町のまちづくりのあり方について定めた条例で、町民のみなさんが安全で安心して暮らせるように、**まちづくりの基本となる考え方、進め方のルールや仕組みを明らかにするもの**です。この条例が町政における町民参画のあり方や協働のあり方など、上牧町におけるまちづくりの最高規範となります。

この条例で何がかわるの？

この条例が制定されたことで、まちづくりの主体である「町民」、「議会」、「行政」の役割と責任が明確になり、町政に関する情報の共有や参画と協働についてのルールが設けられました。町民のみなさんの声をより一層、町政に反映させるための取組を推進し、町民のみなさんと町がお互い協力し合うことで、上牧町らしい、住みたい、住み続けたいまちの実現を目指しています。

どんなことが取り組まれているの？

「参画と協働によるまちづくり」を一層推進するために、町民の参画機会を確保するための取組として、**アンケートやパブリックコメント、各種審議会等委員の公募**などを行っています。また、情報共有を推進するための取組として、**情報発信ツール（SNSなど）の活用**について検討しています。その他、地域の諸課題を解決するために、**国や県、近隣自治体、その他関係機関と連携・協力**を行うなど広域連携の推進に取り組んでいます。



議会の取組

上牧町まちづくり基本条例では、第8条から第10条において、議会や議員の役割と責務について定められており、主に以下の取組が進められています。

議会の役割

情報提供・共有、説明責任、政策提案などの取組の推進

主な取組（令和2年度）

- 議会だよりの発行
- 議会のインターネット中継・配信
- 議会報告会（動画配信）の実施
- 一般質問や委員会審議など
- 議会選出監査委員の監査の実施
- 研修への参加
- 他自治体の取組に対する情報収集



「第10回議会報告 みなさんと語り合う座談会～YouTube編」

住民のかたと直接意見交換できる場として毎年「議会報告～みなさんと語り合う座談会」を開催しており、令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の一環として、YouTubeを活用した動画配信の方法で実施しました。事前に受付した質問に対し、それぞれの議員がお答えしたものをYouTubeで配信しました。

今後の方針

現在の取組を継続していくことに加え、ウィズコロナの状況においても住民との対話を進めることができる方法の模索や議員個々の政策提案だけでなく「議会としての政策提案」を行うための体制・手法の検討などの取組を進めていきます。

行政の取組

上牧町まちづくり基本条例では、第11条から「執行機関の役割と責務」や「町政運営」、「情報の共有」、「参画と協働」、「広域連携」などについて定められており、以下の取組が進められています。

第11条（町長の責務）

条文の内容

- ・まちづくりの基本理念を実現するよう、公正で透明で開かれた町政運営
- ・町政運営の目標、方針を明示し、結果を公表

主な取組（令和2年度）

- 当初予算編成における所信表明
- 施策方針及び決算報告の広報掲載

今後の方針

今後も広報等の活用により、施策方針や決算報告について公表し、開かれた町政運営に努めていきます。また、タウンミーティングについては、新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら、今後も継続的に実施していきます。

第13条第2項（町民の参画機会の保障）

条文の内容

執行機関は、町民と協働してまちづくりを推進するため、多様な参画制度を設け、町民の参画の機会を保障しなければなりません。

主な取組（令和2年度）

- パブリックコメントの運用
- 審議会等委員の公募
- アンケート調査の実施
- 租税教室の開催（小学生）
- 学校・地域パートナーシップ事業の実施
- 町民ワーキング会議の実施（第5次総合計画関係）

今後の方針

今後も町民のみなさんと協働してまちづくりを推進するために、まちづくりへの参画機会の確保に向けた取組を実施していきます。

第17条（危機管理）

条文の内容

- ・危機管理体制の確立
- ・自主防災機能の向上のための町民活動支援

主な取組（令和2年度）

- 新型コロナウイルス感染症対策本部の設置
- 避難所開設訓練の実施
- 町営住宅の耐震化に対する助成
- ブロック塀等撤去工事に対する助成
- 防災教育用食糧（救給カレー）の備蓄

今後の方針

今後も引き続き、防災訓練の充実、各種助成などを通じて、危機管理体制の強化を図っていくとともに、地域活動や自主防災活動に対して、積極的な支援を行っていきます。

第28条（情報共有の推進）

条文の内容

町は、具体的な施策若しくは制度により情報共有を推進しなければなりません。

主な取組（令和2年度）

- 広報かんまき、ホームページによる町政情報の発信
- SNSの活用（Facebook、YouTube、LINE）

今後の方針

今後も引き続き、町民のみなさんとの情報共有に努めるとともに、情報発信のさらなる充実、改善に努めていきます。

第32条（まちづくり参画における町の責務）

条文の内容

町は、町民が自主的かつ主体的に行うまちづくりに参画する諸活動を尊重しなければなりません。

主な取組（令和2年度）

- 上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業の実施
- 上牧町まちづくり人財バンク制度の実施
- 上牧町手をつなぐ育成会への支援（「おしゃべり塾」の開催支援）
- 結婚支援事業（マリッジサポーターの活動支援）

今後の方針

今後も引き続き、町民が自主的かつ主体的に取り組む諸活動に対して支援を行っていきます。

第36条（広域連携）

条文の内容

町は、共通する課題を解決するため、他の地方公共団体、国及びその他の機関と互いに連携を図りながら協力しなければなりません。

主な取組（令和2年度）

- 病児・病後児保育事業（ぞうさんのうち、いちごルーム）
- 香芝市・葛城市・北葛城郡コロナ検査センター共同運営事業
- 郵便局との包括的な連携（協定締結）
- 通級指導教室（ベガサス教室）

今後の方針

まちづくりにおける各分野の課題解決に向けて、今後も必要に応じて広域連携を推進していきます。

第37条（取り組み状況の評価）

条文の内容

町は、毎年定期的にこの条例の取り組み状況を評価し、その結果を公表しなければなりません。

- 令和2年度の取組状況の評価については、ホームページで公表しています。

今後も取組状況に関する評価を公表し、町民のみなさんと共有することで、行政運営の改善と協働のまちづくりの推進を図っていきます。





作って楽しい！食べておいしい！
—親子で作るおやつ教室—

「親子で作るおやつ教室」が8月17日、2000年会館で開催され、3組11名の親子が参加しました。

今回のメニューは「ロールサンド イッチ」「スコーン」「りんごジュースかん」。特にスコーンというおやつが存在は初めて知ったようで、興味津々。保護者からは「想像以上に子どもが料理に対してやる気があるとかわかってびっくりした」と嬉しそうなお声。子どもたちも、自分の手で作ったものはいつもよりおいしく感じたとようで、「もっと家で作ってみたい！」と満面の笑み。

みなさんも参加してみませんか？



うまく切れるかな？



手を添えてもらいながら…



生地を丸めて平らに

「継承」くわかむんぬくる〜
—琉球國祭り太鼓奈良支部—

上牧町のみなさんに太鼓の音で元気を取りもどしてもらおうと、琉球國祭り太鼓奈良支部によるステージが、9月5日(日)「さぶららび」ペガの会主催「ペガサスホール」で開催され、来場者のみなさんは元気みなぎる若者たちの演技と迫力ある太鼓の演奏に見入っていました。主催者代表の安中さんは「コロナ禍における昨今の世情の中、家に閉じこもることも多くなりました。元氣な子どもたちの姿を見て、明日への希望を持っていただければと思い企画しました」と述べられました。

なお、この事業は「上牧町協働のまちづくり公募型補助金」を活用して行われました。



氣迫あふれるステージ！



子どもたちの元氣な掛け声が会場を盛り上げます

「長寿をお祝いしました」

9月20日の敬老の日を前に町内の最高齢者で、施設に入所されている2年連続のお祝いとなる山田清子さん(107歳)、そして、町内在宅の最高齢者で4年連続のお祝いとなる出雲イソさん(102歳)に敬老記念品を贈呈しました。ご長寿おめでとうございます。今年度は、100歳の百寿を迎えられたかたが11名、88歳の米寿を迎えられたかたが、127名おられ、上牧町から対象となるかたに記念品をお贈りしました。お体に気をつけて、これからもより一層健康で元気に長生きしてください。



対話支援機器「COMUOON」
「コミュニケーション」を導入しました

新型コロナウイルス感染症の感染予防措置により、役場などの公共施設の窓口にアクリル板が設置され、対応する職員もマスク着用のため聞こえづらい状況となっています。

そういったことから本町では、窓口19台の会話支援機器「COMUOON(「コミュニケーション」)を導入し、これによってマイクで拾った声をより聞こえやすい音声に変換してスピーカーから流れることで聞こえづらさを解消し、正確でスムーズなコミュニケーションが行えるようになります。



説明会で使い方のレクチャーを受ける職員。



「COMUOON」を使用する様子。

— 上牧町の「未来」のために —

上牧町の
ふるさと納税

私たちにできること

「ふるさと納税」制度とは

ふるさと納税制度とは、生まれ育ったふるさと、お世話になった地域、応援したい地域などに寄附というかたちで貢献できる仕組みです。ふるさと納税制度による寄附をすると、住んでいる自治体に納める住民税等が軽減されます。

上牧町の行政サービスとふるさと納税



上牧町での暮らし、上牧町の魅力を支える「財源」＝「税」

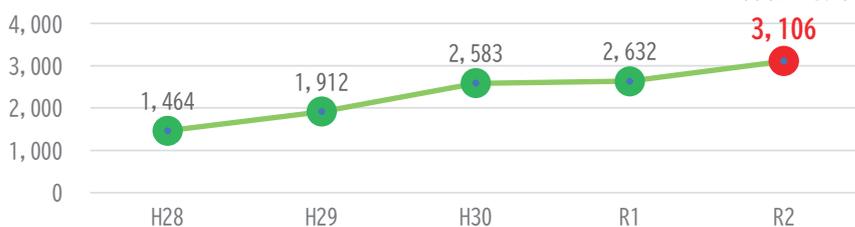
教育、福祉、子育て支援、まちづくりなどみなさんの暮らしを支える「行政サービス」や、自然、歴史、文化、生活利便性など上牧町の「魅力」は、みなさんに納めていただいている「税金」によって提供、維持されています。

Caution 貴重な「財源」が失われています

上牧町民がふるさと納税をすると、町の税収が減ってしまいます。昨年度は約**3,100万円**もの住民税が他の自治体に流出し、町民のみなさんのために使われるはずの貴重な財源が失われました。

ふるさと納税による住民税の流出額（推移）

（単位：万円）



流出額が
年々増加



上牧町のまちなみ（ささゆり台周辺）

みんなで
上牧町を
守ろう!!



「魅力的なまち」に、そして「住み続けたいまち」に
上牧町をさらに「魅力的なまち」に、そして「住み続けたいまち」にするため、地域課題の解決や新たな魅力創出の実現を目指し、これから、様々なプロジェクト（事業）を展開していきます。ご自身が暮らし上牧町をより良いまちにするために、ぜひご協力ください。

●ふるさと納税制度に関する問合せ先● 総務部 企画財政課 総合企画係 ☎ 76-1001（役場内線220番）



お知らせ

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

10月は、町県民税（第3期）と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料（第4期）の納付月です。

★納期限は11月1日（月）です。

★町税などの納付について★
町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増算されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

★申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。★
※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日）
スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を送ると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難な方について★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安があるかなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週水曜日

（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

個人番号（マイナンバー）カードの10月10日・休日交付について

時 10月10日（日）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。ご希望に沿えない場合がございます。

問 住民保険課 ☎ 役場内線132番

「スポーツフェスティバル大会」開催中止のお知らせ

11月7日（日）に開催を予定していましたが、「スポーツフェスティバル大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止させていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

問 社会教育課 スポーツ振興係
（第一町民体育館内・月曜休館日）
☎ 78-0118

「ヒューマンライツセミナー」 in 上牧・青少年問題講演会

ヒューマンライツセミナーは、人権問題に関する正しい知識を身につけ、日々の暮らしの中で人権問題に気づき、その解決に向けて行動できることを目的として開催してきました。

今回は、LGBTQの問題を取り上げます。性の多様なあり方について学び、だれもが自分らしく生きることができる社会の実現に向けて、課題とその解消について考えます。※会場に人数制限があるため申込制とさせていただきます。

時 10月26日（火）午前10時から正午まで（午前9時30分受付開始）

所 上牧町文化センター ペガサスホール

内 講演「性的マイノリティの人権」性の多様性をめぐる現状と課題

講 中田ひとみさん

（性と生を考える会代表）

定 30名（申込順）

※その他各種団体などからの参加者150名程度

◎上牧町人権教育推進協議会と上牧町PTA協議会 青少年問題講演会が共催します。

申 10月4日（月）から10月14日（木）までの平日、午前8時30分から

午後5時15分まで。

※FAXでのお申し込みの際は、住所・名前・連絡先をご記入ください。
※当日手話通訳有り。その他、配慮が必要な方はお知らせください。

¥無料

問 社会教育課 役場内線252番
FAX 76-11199

認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族などのごことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？

以前とは様子が違うなど、些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々な相談に対応します。

また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 10月26日(火) ※要予約

①午後1時30分から2時30分まで
②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

問 生き活き対策課

地域包括ケア推進係

☎79-2020



上牧町地域包括支援センター 運営委員会の開催について

時 10月28日(木)午後1時30分から

所 2000年会館 1階 集団検診室

内 審議内容

1. 令和3年度の事業計画と事業経過について
2. その他

※傍聴を希望される方は、会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。(先着10名)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、必ずマスクの着用をお願いします。当日受付で体温測定及び体調確認を行います。発熱や咳、倦怠などの症状が認められる場合は傍聴をお断りさせていただきますのでご了承ください。

なお、感染拡大状況により開催が中止になる場合があります。

問 生き活き対策課

地域包括ケア推進係

(2000年会館内)

☎79-2020

町民による災害避難所運営の 勉強会と訓練について

県下の活断層が動く直下型地震や過去に経験したことがない豪雨など突然の大災害時には、避難所の運営は役場では対応しきれず、そこに避難されてきたみなさんが、自主的に行わなければなりません。

そこで、「かんまき自主防災ネットワーク」(代表 辻誠一)では、上牧町協働のまちづくり公募型補助事業の一環として、有事の際に慌てることのないよう、防災士会や自治会長らを対象に、事前勉強会と体験型の実技訓練を実施しました。

① 「新型コロナウイルスに配慮した避難所運営」

時 10月24日(日)午前10時から11時30分

内 講習と質疑・意見交換

講 かんまき自主防災ネットワーク

② 「上牧町避難所運営マニュアルの開設」
時 11月14日(日)午前9時30分から正午

内 体験型講習と質疑・意見交換

講 山崎義彦 上牧町危機管理監

指導 特定非営利活動法人奈良県防災士会

所 役場西館3階 集会室

定 60名

問 事務局 田村進一

☎090-33052-7397

10月は里親月間です!

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子どもたち。奈良県では425名(令和3年3月31日現在)もの子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

児童家庭支援センターてんりでは、里親の登録方法や子どもたちを取り巻く現状など、里親制度に関する説明を個別に実施しています。申し込みは無料ですお気軽にご連絡ください。子どもたちの明るい未来に向かって、里親を始めませんか？

問 奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

天理市別所町715-3

☎0743-85-5567

foster-support@welfare.ni.com

http://nara-satooya.com/



●アイコンの見方

時 とき 所 ところ ￥ 費用 対 対象者 内 内容 持 持ち物 問 申込・問合先 申 申込方法 定 定員・募集人数 講 講師 受 受付

●●●●●
既存木造住宅耐震改修補助
について

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

◎対象となる住宅

(次のすべてを満たすものが対象)

- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であつて、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事又は構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

👤 対象者

- ・当該住宅の所有者
- ・町税を滞納していないかた
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

◎補助金額

補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額(補助額が、20万円に満たない場合は20万円)で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

時 11月30日(火)まで

定 先着3件

申 事前にもちづくり推進課にご相談ください。対象住宅となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり推進課窓口で配布又は上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり推進課

☎ 役場内線 214・216番

●●●●●
ブロック塀などの
撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊などによる被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保などに資するため、ブロック塀などの撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

◎対象となるブロック塀など
(次のすべてを満たすものが対象)

- ・道路の接地面からブロック塀などの部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・次図に示すとおり、ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・避難路に面する部分

※避難路：住宅や事業所などから避難所や避難地などへ至る私道を除く経路

👤 町税を滞納していないこと

- ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
- ・当該ブロック塀などが設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ ブロック塀などの撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

時 12月24日(金)まで

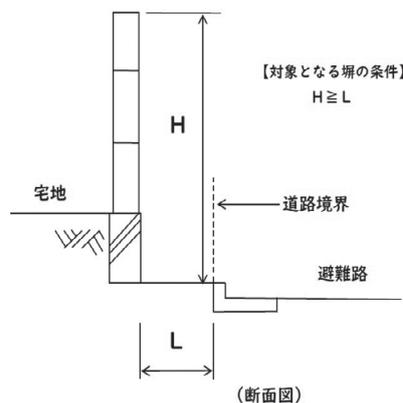
定 先着10件

申 事前にもちづくり推進課にご相談ください。対象となるか確認後の申請となります。申請用紙は、役場まちづくり推進課窓口で配布又は上牧町ホームページからダウンロードできます。

※ブロック塀などの撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、

町からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象となりません。
問 まちづくり推進課

☎ 役場内線 214・216番



●●●●●
既存木造住宅耐震診断支援
について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

◎対象となる住宅

(次のすべてを満たすものが対象)
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅

・延べ床面積が250㎡以下のもの
・2階建以下のもの(地階を除く)
時 10月29日(金)まで

定 先着10件

申 申請用紙に必要な書類を添えてお申し込みください。申請用紙は、まちづくり推進課窓口で配布又は上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり推進課

☎ 役場内線 214・216番

初心者向け男性料理教室を開催します

栄養たっぷりの料理をみんなで楽しく作りましょう!

(主催: 上牧ヘルスメイト)

時 11月11日(木)

午前10時から午後1時

所 2000年会館 調理実習室

内 メニュー

- ・いわしのカレー風味焼き
- ・きんぴらごぼう
- ・バンバンジー
- ・みそ汁

◎はら

町内在住の男性10名

¥ 3000円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル
筆記用具、マスク着用

※自宅で検温をしてきてください。

受 10月5日(火)から電話又は生き生き対策課窓口で受け付けします。

問 生き生き対策課

☎ 79-2020



大規模な土地取引には届出が必要です

契約締結日から2週間以内に提出を!

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約(予約を含む)をしたときは、権利取得者(例えば、買主)は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

○届出が必要な土地の面積

・市街化区域: 2000㎡以上

・市街化調整区域: 5000㎡以上

・都市計画区域外: 10000㎡以上

○届出先

届出書に必要な事項を記入し、添付書類(契約書の写し、地図など)とともに、土地の所在する市町村役場に届けてください。

○審査内容

土地の利用目的が、土地利用基本計画などの土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めるところがあります。

○罰則

届出をしなかったり、虚偽の届出をするなど6か月以下の懲役又は100万円以下の罰金に処されることがあります。

問 奈良県地域デザイン推進局県土地利用政策室

☎ 0742-27-8484

近畿圏パーソントリップ調査にご協力をお願いします!

令和3年9月から11月に、奈良県・

国土交通省などが協力して、近畿圏内での人の1日の動きのすべてを捉

えるための近畿圏パーソントリップ調査を実施します。

本調査は、近畿2府4県にお住いのかたを対象に、無作為に抽出したご家庭を調査対象として調査票を郵送配布し、WEBでの回答、あるいは郵送により回収します。

調査結果は、交通計画、道路計画、防災計画などの検討のための貴重な基礎資料となりますので、ご家庭に調査票が届いたかたは、調査実施へのご理解とご協力をよろしくお願ひします。

問 奈良県地域デザイン推進局県土地利用政策室

☎ 0742-27-7520

秋の検診について

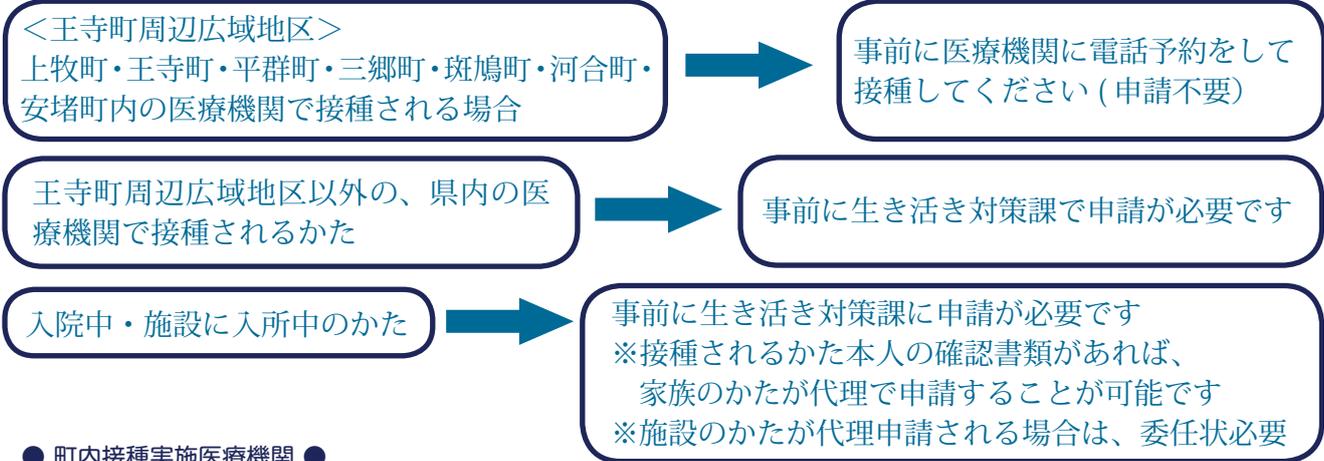
広報「かまぎ」8月号折り込みの「上牧町令和3年度秋・冬集団検(健)診のお知らせ」にあります **秋検診日程10月6日(水)の片岡台1丁目 は中止**とさせていただきます。

高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ

今年度も接種料金が無料になります！！

次に該当する対象者のかたは、無料で期間内に1回、インフルエンザの予防接種を受けることができます。

- ◎対象者 満65歳以上のかた又は60歳から65歳未満の心臓・腎臓・呼吸器機能、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害を有するかた
- ◎接種期間 令和3年10月1日から令和4年1月31日まで
- ◎接種方法



● 町内接種実施医療機関 ●

医療機関名	住所	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘2-13-21	32-0703
天津医院	桜ヶ丘3-30-12	73-6321
井阪整形外科	片岡台2-13-12	31-0130
かがや内科クリニック	米山台2-2-10	77-8070
きじ内科クリニック	片岡台2-13-15	33-7031
服部記念病院	上牧4244	77-1333
奈良友誼会病院	服部台5-2-1	78-3588
くずもとファミリークリニック	葛城台3-12-22	51-3355
ゆりクリニック	上牧3336-5	78-0205
よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174-2	43-8733
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧3413-1	43-9292



- 申請の際、本人確認書類(運転免許証や健康保険証など)が必要です。
- 窓口混雑による3密対策のため、今年度に限り郵送での申請も可能です。ご希望のかたは、下記までお問い合わせください。
- 上牧町のホームページ内「予防接種」から、各申請書類がダウンロードできます。

問合せ 生き活き対策課 〒639-0214 上牧町上牧3245-1
☎79-2020 FAX79-2021

キャラクターデザイン募集！

奈良県広域消防組合ではみなさんから愛され、親しみを持ってもらえる公式マスコットキャラクターを制作します。

応募期間

令和3年11月1日(月)から令和4年1月11日(火)まで

賞品

最優秀賞(1点) …表彰及び賞金(5万円分の商品券)

※詳しくは、組合のホームページをご覧ください。

<http://www.naraksk119.jp/>

<問合せ>

奈良県広域消防組合 消防本部総務課

公式マスコットキャラクターデザイン担当

☎0744-26-0119



時 10月21日(木)
午前10時から午後11時まで
※最終入浴受付 午後10時
※町内在住で3歳以上のかた
※3歳未満のかたは、常時無料です。
※小学生以下のかたは、保護者同伴
※お願いします。

内 1階フロントで対象者と確認できるものを提示してください。
※コピーなどは不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

問 かもきみの湯
御所市大字五百家333番地
☎66-2641

「かもきみの湯」
無料入浴について

個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査

実施期間 **10月31日** (日) まで

受診期間終了間近!

今年度まだ受診されていないかたは早めに受診してください。

- ◎受診方法 問診票を生き生き対策課で受け取り、実施医療機関(町内の指定医療機関)を確認のうえ、受診してください。(大腸がん検診のみ片岡台出張所で申請可能です)
- ※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に生き生き対策課窓口で申請してください。

問合先 生き生き対策課
☎79-2020

大腸がん検診

対象：40歳以上のかた
(昭和57年4月1日以前に生まれたかた)
内容：2日間採便法
費用：1,000円(75歳以上のかたは500円)

肝炎ウイルス検診

対象：今年度中に40歳になられるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた
内容：血液検査
費用：500円(75歳以上のかたは250円)

健康診査

対象：生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた(昭和57年4月1日以前に生まれたかた)
内容：問診、身体計測(腹囲測定含む)、診察、血圧測定、検尿、血液検査(血中脂質・腎機能・肝機能・血糖)、貧血検査、心電図検査

胃内視鏡検査のお知らせ

実施期間 **令和4年1月31日** (月) まで

対象：50歳以上のかた(2年に1回)
(昭和47年4月1日以前に生まれたかた)
内容：胃カメラによる検査
費用：3,500円

※令和2年度に、町の胃内視鏡検査・令和3年度に集団胃がん検診を受診されたかたは受診できません。



広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

セミナー in まほろば 場 河合町まほろばホール 要予約
所 (小ホール) 参加無料

10月19日 火曜日 生活サービス課がお届けする
13時15分 開場 「最期まで安心、暮らしのサポート」

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いします。
※新型コロナウイルス感染症状況により、中止となる場合があります。

0800-888-4165 受付 9:00~17:00
時間 (土日祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-11 **スマホからQRコードでアクセス**

奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用種別 ●利用料の支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の条件 / 入居期間 ●表示事項 ●施設区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5人以上

広告

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和
TEL.0745-33-2501
奈良県北葛城郡河合町高塚台
1-8-1 奈良ニッセイエデンの園

人気のヨガで 体調を整える! **ニッセイ・アーク西大和** ジムトレで 健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中!
お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減

聞 こえの相談会開催 (無料)

時 11月7日(日)

午後2時から3時30分まで(予定)
所 生駒市コミュニティセンター4階

402-403・404会議室

(奈良県生駒市元町1-6-12)

内 【講演】 テーマ「難聴と治療」

○体験発表 補聴器・人工内装用者

○個別相談 補聴器販売店・人工内

耳メーカー

講 西村忠己さん(奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科学講師)

※主催 奈良県聴覚障害者支援センター

共催 奈良県中途失聴・難聴者協会

生駒市難聴者協会

定 先着60名

申 10月1日(金)からホームページ・

電話・FAXで受け付けします。

問 奈良県聴覚障害者支援センター

☎ 0744-21-7880

FAX 0744-21-7888

<https://nds-center.nai.jp/>

「自賠責

切れていませんか？」

交通事故による死傷者数は年々減少傾向にあるものの、令和2年の事故発生件数は約31万件、死傷者数は

約37万人と、国民の誰もが交通事故の被害者にも加害者にもなり得る極めて深刻な状況となっています。

交通事故は車社会の負の部分であり、被害者にとっても加害者にとっても悲惨な結果をもたらします。

自賠責保険・共済は、すべてのクルマ・バイク1台ごとに加入が義務付けられており、加害者の賠償責任を担保することで、被害者の基本的な賠償を保証する制度で、被害者の救済を目的としています。

1人1人が、より一層自賠責制度の役割や重要性、保険金、共済金の支払いの仕組みなどを十分に理解・認識することがとても大切です。

自賠責保険・共済なしでの運行は

法令違反です！

自賠責保険・共済は、万一の自動車事故の際の基本的な対人賠償を目的として、自動車損害賠償保障法に基づき、原動機付自転車を含むすべての自動車に加入が義務付けられており、自賠責保険・共済なしで運行することは法令違反ですのでご注意ください！

問 国土交通省近畿運輸局奈良運輸

支局企画運送・監査部門

☎ 0743-59-2151(内線4番)

Oyako de MARCHE

親子でマルシェ No.29

じゅうさんや

十三夜のお月見栗ご飯 学校給食メニューから

「十三夜」のお月見をご存知でしょうか。

十三夜は十五夜に次いで美しい月とされています。十五夜の次に巡ってくるので、「後の月」と呼ばれたり、食べ頃になった栗や豆を御供えすることから、「栗名月」「豆名月」と呼ばれることもあります。十三夜は旧暦の9月13日で、今年は10月18日(月)です。

給食では、栗名月にちなんで毎年栗ご飯を炊いています。その際は、炊いたお米を急速乾燥した「アルファ化米」というお米を使用します。炊き込みご飯を作る場合には味が染みこみやすく、また長期保存も可能で非常時にも活用できるため、給食室に常備しています。

材 料 (家庭用 4人分)

- | | |
|--------|----------|
| 米 | …2合 |
| むき栗 | …60g |
| みりん | …小さじ 1/3 |
| 淡口しょうゆ | …小さじ 2 |
| 塩 | …ひとつまみ |
| だし汁 | |

調味料

- 作り方 -

- ①お米を研いでおく。
- ②炊飯器の釜に①を入れ、調味料を加える。
- ③二合の目盛りまでだし汁を入れて混ぜる。
- ④むき栗を乗せて、通常どおり炊飯する。



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 小澤沙耶さん

10月 NO-FOODLOSS PROJECT 食品ロス削減月間



10月30日 食品ロス削減の日



食べられるのに捨てられてしまう食品を減らしましょう。



食品ロス削減国民運動ロゴマーク「ろすのん」は、食品ロス削減を積極的に取り組む
意思表示として使うことができます。



私たちは持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています。

令和4年度以降の成人式について

民法改正に伴い、令和4年4月から、成年年齢が現行の20歳から18歳に引き下げられます。上牧町では、成年年齢引き下げ後の成人式のあり方について検討を行ってきました。

その結果、対象年齢は変更せず、名称を「二十歳のつどい^{はたち}」として開催することになりましたので、お知らせします。

□対象年齢 その年度に20歳を迎えるかた

※令和4年度式典の対象者は、2002年(平成14年)4月2日から、2003年(平成15年)4月1日生まれのかたになります。

□開催日 1月第2月曜日(成人の日)

□名 称 二十歳のつどい^{はたち}

※令和3年度の成人式(令和4年1月10日予定)については、従来どおり開催予定です。

対象者は2001年(平成13年)4月2日から、2002年(平成14年)4月1日生まれのかたになります。

詳細は広報かんまき12月号に掲載します。



<問合せ先> 社会教育課 ☎役場内線251番

「上牧町立小・中学校のあり方に関する意識調査(アンケート)」の調査結果について

上牧町では、少子化に伴う児童生徒数の減少が予想されることから、小・中学校の統廃合などを含む、中長期的な学校教育環境の充実と適正な維持のための検討を行っています。このことを踏まえ、6月に実施しました「上牧町立小・中学校のあり方に関する意識調査(アンケート)」の調査結果を取りまとめましたので、お知らせします。

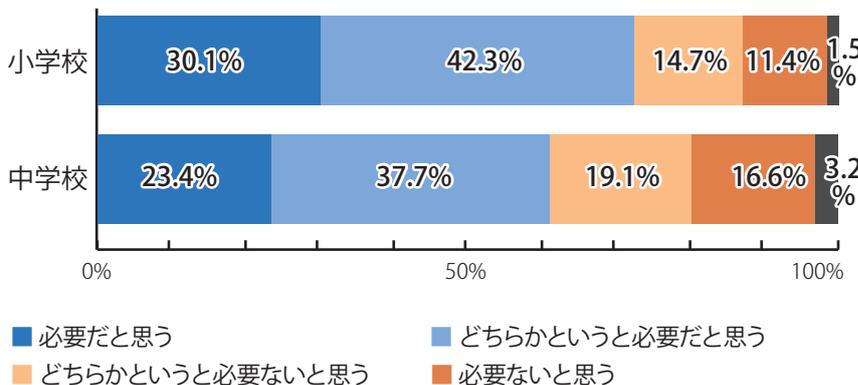
本調査結果を基礎資料とし、引き続き上牧町学校適正化に関する検討を進めていきます。お忙しい中、本調査にご協力いただきありがとうございます。

○対象者

- ①小・中学校の児童生徒又は未就学児のいる世帯 (約1400世帯)
 - ②無作為に抽出した世帯(約800世帯)
 - 回収数895票(回収率約40.7%)
- ※なお、本調査結果の詳しい内容については、10月1日(金)から次の方法(場所)で閲覧できます。

- ・上牧町ホームページ
- ・役場(総合窓口・教育総務課)
- ・保健福祉センター(2000年会館)
- ・片岡台出張所
- ・中央公民館・図書館

★調査結果(一部抜粋)★
問：本町には現在、小学校が3校と中学校が2校ありますが、少子化の現状を見据え、近い将来、小中学校の統廃合等は必要だと思いますか。



問 教育総務課 ☎役場内線161162番



銃刀法の規制対象となるクロスボウとは？

引いた弦を固定し、これを解放することによって矢を発射する機構を有する弓のうち、矢の運動エネルギーの値が人の生命に危険を及ぼし得る値以上となるものです。

自宅などにクロスボウを所持している場合は？

改正法の施行後6か月以内に許可申請をするか、警察に処分を依頼してください。(施行後6か月以内にこれらの措置を講ずれば、罪に問われません)

具体的な処分方法は？

最寄りの警察署に直接持ち込んでいただければ、無償で処分します。(処分の依頼は施行前でも受け付けています)

詳しくは、奈良県警及び
警視庁ホームページをご覧ください。



受付 午前8時30分から午後5時まで
(土・日・祝日除く、平日のみ)

問合先 西和警察署 生活安全課

☎0745-72-0110 (内線265)

「コンビニでカード買え」は 詐欺!!

3日に1度の頻度で下記のような被害や相談が西和署に寄せられています!

ゲームのサイトを見ていたら・・・



画面が真っ暗になり、操作できなくなった
『修理のためには050-xxxx-xxxxに電話してください』と表示されたので、電話してみたら・・・

片言の日本語で、
『本当のところ〇〇万円だけど、値引きしてあげる』と言われた

コンビニに行ってカードを買ってくれと言われた



追加でカードを買うよう言われた
(合計30万円くらいカードを買わされた)



騙される前にお電話を!! 西和警察署 0745-72-0110

😊 妊娠・出産・子育ての総合窓口 😊 上牧町子育て世代包括支援センター

助産師や保健師等の専門職が、関係機関と連携して、相談・支援を行い、子育て家庭をサポートしています。お気軽に相談してください。

子育て、これでいいのかな？

保健福祉センター
④番窓口

初めての妊娠、
出産で不安・・・

要予約

助けってもらえる
人がいない・・・

< 妊娠の届出・母子健康手帳の交付 >

助産師や保健師が、妊娠中や産後の生活についてお話したり、妊婦健診の費用を助成する補助券を発行しています。

令和2年度は92件の妊娠の届出がありました。



< プレパパママ教室 > 年12回

妊娠中の過ごし方、安産の秘訣についてのお話や、育児体験（赤ちゃんのお風呂、オムツ交換など）やパパの妊婦体験等の教室を開催しています。令和2年度は延べ77名が参加されました。



< 赤ちゃん訪問 > 随時

赤ちゃんが産まれたら、助産師や保健師等が訪問し、ママの産後の体調、おっぱいのことや、赤ちゃんの発育等の相談に応じています。また、出産記念品としてカタログギフトを贈呈しています。令和2年度は延べ100件の赤ちゃん訪問に伺いました。



< 乳幼児相談 > 毎月

乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者を対象に、身体測定や、育児・栄養相談に応じています。令和2年度は延べ129名が来所されました。



母子健康手帳アプリはご存知ですか？

子育て情報や、上牧町の情報も配信しています。

詳しくはこちら➡



問合先 こども未来課 こども総合相談係 ☎ 43-5034



2000年会館 プレイルーム利用について

平日 午前9時から午後4時45分まで利用可能

※正午から午後1時は消毒・換気のため利用できません。

※利用人数制限(10名以内)を設けています。



乳幼児健康診査 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020

	とき	受付時間	対象者
3か月児健康診査	10月8日(金)午後	個別通知します	令和3年5月26日～7月8日生まれ
10か月児健康診査			令和2年12月1日～ 令和3年1月8日生まれ

相談事業 ところ：2000年会館 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020

	とき	受付時間	内容など
【要予約】 成人健康相談	10月26日(火)	9:00～12:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

離乳食教室 ところ：2000年会館 調理実習室 問合先：生き生き対策課 ☎79-2020

	とき	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 離乳食教室 参加費無料	10月5日(火)	10:30～11:00	3～5か月児の乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】母子健康手帳

乳幼児相談 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 乳幼児相談	10月5日(火)	9:00～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします)のうえ、お越しくください。
	10月29日(金)			

プレパパママ教室 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	10月11日(月)	9:30～11:30	妊婦さんとパートナー	・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事、育児分担を考えよう 【申込方法】こども未来課(4番窓口)又は電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

※新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
体温測定・マスク着用のうえ、お越しくください。

教室に参加されたかたの感想

- ・夫婦で説明を受けながら、体験できてよかった。
- ・夫にも育児を協力してもらえらる良い機会になった。



妊娠届の予約制について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁者の混雑を避ける目的で、妊娠届(母子健康手帳の交付)を**予約制**にしています。
問合先 こども未来課 ☎43-5034



★今月の健康メモ★

奈良県医師会からの
お知らせです



亜鉛不足と味覚障害

最近、味覚障害を訴える人が増えてきています。特に、中高年の女性に多い傾向があります。原因として、「亜鉛摂取不足」「薬の副作用」「全身疾患（糖尿病、肝臓疾患、腎臓病、胃腸疾患など）」「口腔疾患（ドライマウスなど）」「心因性ストレス、うつ病など」「鉄欠乏性貧血」などがあります。この中で「薬の副作用」と「全身疾患」については、亜鉛の吸収低下や亜鉛の排泄増加などが考えられています。味覚障害の半分以上は亜鉛不足が関係しているのです。

最近は過度なダイエット、ファストフードや加工食品の摂りすぎなどが原因で、亜鉛摂取不足となつている人が増えています。また、過度な運動も亜鉛不足をまねく事があります。

前述した様に、「薬の副作用」も亜鉛不足の大きな原因となっています。主なものとして降圧剤、利尿剤、解熱鎮痛剤、抗菌剤、糖尿病治療薬があります。一般の薬局で売られている薬にも、亜鉛不足をまねくものが多いです。ただし、味覚異常がある場合でも、自己判断での服薬中止はせず、必ず主治医や薬剤師とよく相談してください。

味覚障害は自然に治る事も多いですが、長く続かたは、一度耳鼻咽喉科もしくは内科でご相談ください。なお、皆さんもご存じのように、新型コロナウイルス感染でも嗅覚・味覚障害が起こる事があります。急に味覚障害が出てきた場合は、周囲への感染防止のため、医療機関を直接受診する前に必ず「新型コロナ・発熱患者受診相談窓口」や「かかりつけ医」などに電話でご相談ください。



Catalog Pocket

広報「かんまき」を 多言語・読み上げアプリで 配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧ください。

広報「かんまき」
(カタログポケット版)

上牧町公式
LINE
カメラ
でQRコードを読み取ってください!!

ID
「@kanmaki」

広報紙無料配信アプリ

スマートフォンなどで手軽に閲覧できます



マチイロ



上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。



「いいね!」を押すと
スマートフォンに直接届く!
上牧町Facebook 検索

Facebookページに
今すぐアクセスしよう!!!



◎ 発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など



誰でもぜったい 楽譜が読める!

●辻 志朗著 / 音楽之友社



この本は、「音楽は好きだけど楽譜が読むのが苦手」な方たちにおすすです。音の高さから八長調以外の楽譜まで、楽譜のしくみを知っている単語や童謡唱歌などを例にわかりやすく解説しています。

種から種へ 命つながる お野菜の一生

●鈴木 純文・写真 / 雷鳥社



私たちが普段目にしてる野菜の姿は、どれも命の途中のほんのひとコマです。本書は、ごま、とうもろこし、きゅうり、ミニトマト、ブロッコリーなど、さまざまな野菜の成長過程を写真で紹介しています。

核のゴミ

●古儀 君男著 / 合同出版



使用済み核燃料は、強い放射線を含み、それが安全なレベルに下がるまで10万年の歳月を要するとされています。それを地下深く埋める「地層処分」は、地震や火山の多い日本で可能なのでしょうか。本書では、避けては通れない困難な課題について考えます。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

10/4 (月)	11 (月)	18 (月)	25 (月)	31 (日)
-------------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館) ※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

10月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティア
グループ
ピーターパン
おすすの本

「タケノコごはん」(絵本) 大島 渚ぶん
「そんなことって、ある?」(絵本) 奥田 継夫ぶん
「かもさんおとおり」(絵本) ロバート・マックロスキーさく

図書館に展示していますので読んでください。

どうぶつせんきょ

●アンドレ・ホドリゲスさく / ほるぷ出版



森の王様だったライオンが、水をひとりじめしてプールを作ったので、みんなはカンカンです。フクロウの助言で、初めての選挙をすることになり、ライオン、サル、ヘビ、ナマケモノが立候補しました。さて、誰がリーダーになったのでしょうか?(児童書)

月にトンジル

●佐藤 まどかさく / あかね書房



トール、ダイキ、シュン、マチは、「テツヨン」と呼び合う仲良し4人組。ある日、ムーディーメーカーのダイキが引越すると、3人の友情は崩れてしまいました。このまま4人の心は離れてしまうのでしょうか?この本は、登場人物の友情の変化をリアルに描いた成長物語です。(児童書)

滞在時間60分程度、図書の出借・返却、閲覧再開しています。 ☎78-9903

てんいち先生



編集後記 / Yのあとがき

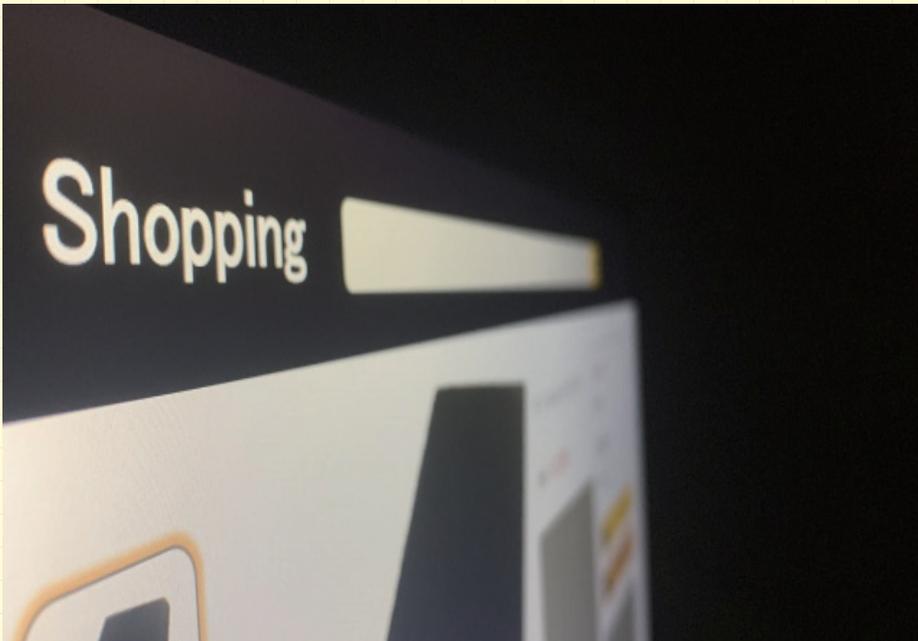


表紙の曼珠沙華(ヒガンバナ)を探しているときのこと。ふと、「どうして田んぼのあぜ道などに多く咲いているのだろうか?」という疑問がわき、早速調べてみました。曼珠沙華の根(球根)にはリコリンという毒成分があるため、モグラなどの動物が寄らなくなる。また、その成分により雑草の繁殖も抑えられるなどの理由からあぜ道に植えられているそうです。

この花を見て、秋の訪れを感じさせてくれました。

季節の変わり目、みなさん体調管理にはくれぐれも気をつけてください。





模造品の海外インター ネット通販に注意



相談概要

スマホでSNSを見ていたら海外有名ブランドのバッグが本日セール中との広告が流れてきた。広告をクリックすると販売サイトに移り、通常価格よりかなり格安のバッグを見つけ注文した。しかし、届いたのは偽物だった。業者と何度かメールでやり取りしていたが、途中から連絡が途絶えてしまった。電話番号や住所は分からない。日本語のサイトだったのに、なぜか商品は中国から国際宅急便で届いた。今思えば、サイトの日本語もおかしなところがあった。また、サイトではクレジットカードでも支払い可能となっていたが、注文時には銀行振込しかなかった。どうしても返金して欲しい。

このようなサイトの落とし穴は？

- (1) 日本企業によるサイトと見せかけている点
- (2) SNS(LINE やインスタグラムなど) に広告が掲載されている点
- (3) 事業者との連絡手段がメールしかなく、交渉過程で連絡が途絶えてしまう点
- (4) 模倣品の返品は関税法違反を問われる可能性がある点

消費者へのアドバイス

模倣品を販売するウェブサイトを見抜く4つのチェックポイントを押さえ、トラブルを回避しましょう。

- (1) 運営者氏名・住所・電話番号が記載されておらず連絡手段がEメールしか無いウェブサイトは危険です。
- (2) 正規販売店の販売価格よりも極端に値引きされている。
新品の有名ブランド（※真正品）を質に入れた場合、おおよそ6割程度の額で引き取られると言われています。
- (3) 日本語の表現が不自然である。
- (4) クレジットカードが利用できない。

—国民生活センター（越境消費者センター）ホームページより—

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/秘書人事課 ☎役場内線229番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(相談日2週間前から予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
(上記祝日を除く)

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時(祝日を除く)
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/秘書人事課 ☎役場内線229番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分(祝日を除く)
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前から予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和3年8月31日現在

世帯数	10,123 (-10)
男性	10,424 (-4)
女性	11,564 (-8)
合計	21,988 (-12) ※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

- ◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
- ◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

結婚相談会

- 担当/かんまき未来創造マリッジサポーター
- とき/偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ/2000年会館
- 内容/結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員/申込み順4名(予約制)
- 申込・問合せ先/こども未来課 ☎43-5034
※開催日が祝日の場合は次週の同じ曜日に開催します

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時(祝日を除く)
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階 町民相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先/秘書人事課 ☎役場内線229番
※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ・申込先/①上牧小学校 ☎77-2200
- とき/10月21日(木) 13:00～17:00
- ところ・申込先/②上牧中学校 ☎76-5479
- とき/10月1日(金) 11:00～17:00
- とき/10月26日(火) 11:00～17:00
- ところ・申込先/③上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき/10月11日(月) 11:00～17:00
- とき/10月25日(月) 11:00～17:00

まきっぴん☆まきっぴん

No.45

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



毎日、元気で笑顔でねえ～

ひなみ
陽奈実ちゃん
(2歳)



いつもニコニコ
元気いっぱい！

お兄ちゃん大好き♡

ゆのん
悠音ちゃん
(12カ月)



いつもニコニコ
元気いっぱい！

りおん
凜音ちゃん
(3歳)



パワフル
ひまちゃん、いつも楽しい時間をありがとう♡

ひまのり
陽菜梨ちゃん
(1歳9カ月)



優しく元気に育ってね！

しゅうま
修真ちゃん
(10カ月)



優しく元気に育ってね！

しゅうま
修真ちゃん
(10カ月)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を集めます。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。(兄弟・姉妹と一緒に撮った場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
 ※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
 ※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
 ※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。
 問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-1001(内線222番)



有料広告募集

上牧町では、地域経済の振興を図るため町の資産を広告媒体とした広告募集を行っています。毎月発行する広報紙の広告やホームページのバナー広告、町内巡回バスへの広告の掲載をしてくださる広告主のかたを募集します。お店のPRや新商品の紹介、イベントの告知などにご利用ください。



バナー広告掲載



広報広告掲載



バス広告掲載



動物園への回答は済みですか？

動物園 2020

10/14 10/17 10/17



ご応募、お待ちしております。詳しくは、秘書人事課(役場内線 222・229)(広報広告・ホームページバナー広告)、総務課(役場内線 208)(バス広告)へお問い合わせください。

