

健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

広報 かんまき

No. 589
2021年
4月

特集

—新型コロナワクチン接種について—
—4月1日から行政組織を改編します—
(紙面内容に関しましては、行政組織改編前の課名で表示させていただいております)



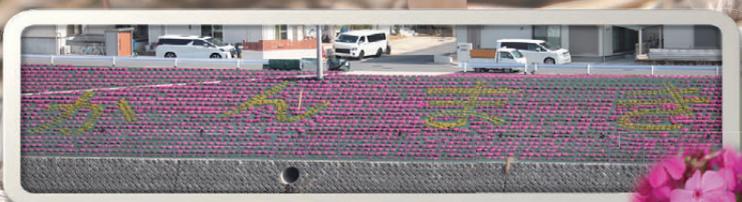
上牧町ホームページ

新型コロナ変異株 流行の兆し 引き続き 感染予防対策を!!

- ◆特集 新型コロナワクチン接種について・・・2
4月1日から行政組織を改編します・・・4
- ◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・・・・6
- ◆TOPIX 知る・募る・語る・・・10
- ◆有料広告・・・・・・・・・・・・11,13
- ◆元気講座・・・・・・・・・・・・18
- ◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・19
- ◆図書館通信・・・・・・・・・・・・23
- ◆こちら消費生活相談室です・・・24
- ◆各種相談のご案内・・・・・・・・25
- ◆まきっこ★きっず No.39・・・・26

花だより 芝桜 (3月23日現在・役場調べ)

滝川遊歩道に、昨年に植栽した芝桜がまもなく見頃を迎えます。いまは5分咲きくらいと思いますが、暖かな春の日差しを受けて日に日に咲く「芝桜」。これからが楽しみです。



ライトアップもしています!!



表紙:「すぐそこに 春が…」(五軒屋にて)

新型コロナワクチン接種について



接種費用
無料
(全額公費)

新型コロナワクチンは、主に、発症や重症化の予防が期待されています。

上牧町では、新型コロナワクチンが供給されるようになった際に、速やかに接種が可能となるよう準備を進めています。一人でも多くのかたに安心してワクチン接種を受けていただけますよう、ワクチンに関する正確な最新情報を分かりやすくすみやかにお届けするため、広報紙でお知らせし、また随時ホームページを更新させていただきます。

ワクチンの円滑な接種を進めるために、町民のみなさんのご理解・ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

接種時期

町から「接種券」を対象者宛てに郵送します。

高齢者向けの「接種券」は、4月9日(金)に発送ができるよう準備を進めています。

なお、**高齢者への接種は、5月9日(日)から開始します。予約開始日時:4月16日(金)9:00~**

以降の接種スケジュールは、国において検討中です。決まり次第随時お知らせします。

接種順位

接種対象者:16歳以上(令和4年3月31日時点での満年齢)のかた

ワクチンは徐々に供給が行われるため、国の示す下記の順位のとおり医療従事者や重症化リスクの高いかたから優先的に接種を開始する見込みです。

- ① 医療従事者
- ② 高齢者(令和4年3月31日時点で満65歳以上に達するかた)
- ③ 基礎疾患のあるかた、高齢者施設などで従事しているかた
- ④ それ以外のかた



接種場所 町内での接種は以下の3会場です。

場所	保健福祉センター (2000 年会館) 5/9 (日) から 火・水・木曜日の午後 日曜日の午前・午後	服部記念病院 接種開始時期・日程 については検討中	奈良友紘会病院 接種開始時期・日程 については検討中
----	---	---------------------------------	----------------------------------

***各会場への直接予約はできません。3会場共通のコールセンターまたはWEB予約となります。(詳細は接種券に同封しています)**

町外のかかりつけ医での接種

かかりつけ医療機関で接種可能かどうか確認してください。事前の申請や手続きは不要です。

入院・入所施設での接種

病院や施設で接種が可能です。詳しくは、病院・施設担当者にご確認ください。

住民票は上牧町にあるが、 他市町村に居住されているかた

(妊娠や出産のため里帰り、単身赴任など)
居住されている市町村に申請が必要です。

~接種の流れ~

- ① 町から「接種券」及び「予診票」が届きます。郵送の時期は、ワクチンの供給状況を考慮して決定します。
- ② 接種券が到着後、同封の案内に記載されている予約方法に従って予約をしてください。
- ③ 接種前日までに、ご自宅で接種券に同封の「新型コロナワクチン予防接種についての説明書」をよく読み、予診票をご記入ください。
- ④ 接種当日は、「接種券」、「予診票」、「本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)」を持参の上、予約時間に接種会場にお越しください。接種時は、肩を出しやすい服装でお願いします。

※ワクチンは間隔をあけて2回接種が必要です。(ファイザー社のワクチンの場合、3週間後に2回目の接種)

ワクチンの種類・副反応について

日本に供給される予定のワクチンは、ファイザー社、アストラゼネカ社、モデルナ社のものです。
どのワクチンにも、接種部位の痛み、倦怠感、頭痛、筋肉痛などの副反応がみられることが報告されています。
詳細は、現在認可がおりている **ファイザー社のワクチンについて | 厚生労働省** または下記相談窓口でご確認ください。

<よくある質問 FAQ>

質問	回答
新型コロナワクチンの接種を希望しません。接種しなくてもよいでしょうか？	新型コロナワクチン接種は、コロナウイルスに感染した場合に、発症や重症化を予防する効果が期待されています。強制接種ではなく、あくまでご本人の意思に基づいて受けていただくものですので、接種を希望されない場合は、無理に接種する必要はありません。
ワクチンを受けられない人、受けるのに注意が必要な人はどのような人ですか？	<p>以下のとおりです。 接種会場での質問や相談には対応出来かねますので、ご自身が当てはまると思われるかたは、事前にかかりつけ医にご相談ください。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; color: #4a4a8a;">【ワクチンを受けられない人】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・明らかに発熱しているかた（明らかな発熱とは通常 37.5℃以上を指します。ただし、37.5℃を下回る場合も、平常の体温に鑑みて発熱と判断される場合はこの限りではありません） ・重い急性疾患にかかっているかた ・ワクチンの成分に対し、アナフィラキシーなど重度の過敏症の既往歴のあるかた ・上記以外で、予防接種を受けることが不適当な状態にあるかた </div> <div style="border: 1px solid #ccc; border-radius: 15px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; color: #4a4a8a;">【ワクチンを受けるにあたって注意が必要な人】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・過去に免疫不全の診断を受けたかた、近親者に先天性免疫不全症のかたがいるかた ・心臓、腎臓、肝臓、血液疾患や发育障害など基礎疾患のあるかた ・過去に予防接種を受けて、接種後 2 日以内に発熱や全身性の発疹などのアレルギーが疑われる症状がでたかた ・過去にけいれんを起こしたことがあるかた ・ワクチンの成分に対して、アレルギーが起こるおそれがあるかた </div> </div>
変異株の新型コロナウイルスにも効果はありますか？	一般論として、ウイルスは絶えず変異を起こしていくもので、小さな変異でワクチンの効果がなくなるというわけではありません。また、ファイザー社のワクチンでは、変異株の新型コロナウイルスにも作用する抗体がつけられた、といった実験結果も発表されています。引き続き変異株の情報を収集しつつ、適切に有効性、安全性などを確認していきます。



問合せ先・相談窓口



接種スケジュール、接種場所などの各種お問い合わせは
【上牧町新型コロナワクチン接種相談窓口】
☎050-8881-5997 ※大型連休中の
 4/29(木)～5/5(水)は休み
 受付時間：月曜日～金曜日(祝を除く) 9:00～17:00

副反応等の専門的な相談は
【奈良県新型コロナワクチン副反応等専門相談窓口】
☎0120-919-003
 受付時間：9:30～19:00 年中無休

ワクチン接種全般に関するお問い合わせは
【厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター】
☎0120-761-770
 受付時間：9:00～21:00 年中無休

ファイザー社製のワクチンの相談は
【ファイザー社新型コロナワクチン専用ダイヤル】
☎0120-146-744
 受付時間：9:00～20:00(平日・土曜日)

4月1日から行政組織を改編します



町民サービスの向上と行政課題への対応強化を図り、より分かりやすく機能的で効率的な業務体制とするため、令和3年4月1日から行政組織を改編します。

それに伴い、役場庁舎内及び2000年会館（保健福祉センター）内の担当課の配置及び業務が一部変更となりますので、ご注意ください。

<主な改編内容>

- 「住民福祉部」を「**住民生活部**」と「**健康福祉部**」の2部に改編します。
- 「水道部」を「**都市環境部**」に編入します。
- まちづくり創生課と生活環境課を「**まちづくり推進課**」と「**建設環境課**」に再編します。
 「**まちづくり推進課**」は、都市計画、農業・商工及び観光、町営住宅・町営駐車場の管理などの業務を行います。
 「**建設環境課**」は、公園緑地・道路橋梁の管理、公害対策、狂犬病、し尿・ごみの収集及び運搬、一般廃棄物に関する業務を行います。
- 「**住民保険課**」は、窓口の効率的・機能的な体制とするため、住民課と保険年金課を統合・再編します。
- こども支援課を「**こども未来課**」に名称変更し、生き生き対策課が実施していた妊娠・出産・子育ての様々な相談に保健師・助産師が応じ、子育て世代に必要な情報・サービスを提供する「子育て世代包括支援センター事業」をこども未来課へ変更し、子育て包括支援センターと子ども家庭総合支援拠点の2つの機能を担います。これにより、これまで以上に妊娠期から子育て期にわたるまで切れ目のない支援を行います。
- 教育総務課に「**学校適正化係**」を新設し、学校の統廃合を含む学校の適正化を進めていきます。
- 文化交流や文化活動の強化を図り、より効率的な体制とするため、上牧町文化センターに「**文化振興課**」を新設し、文化交流推進・公民館・図書館の管理運営などの業務を行います。

【新】行政組織機構図

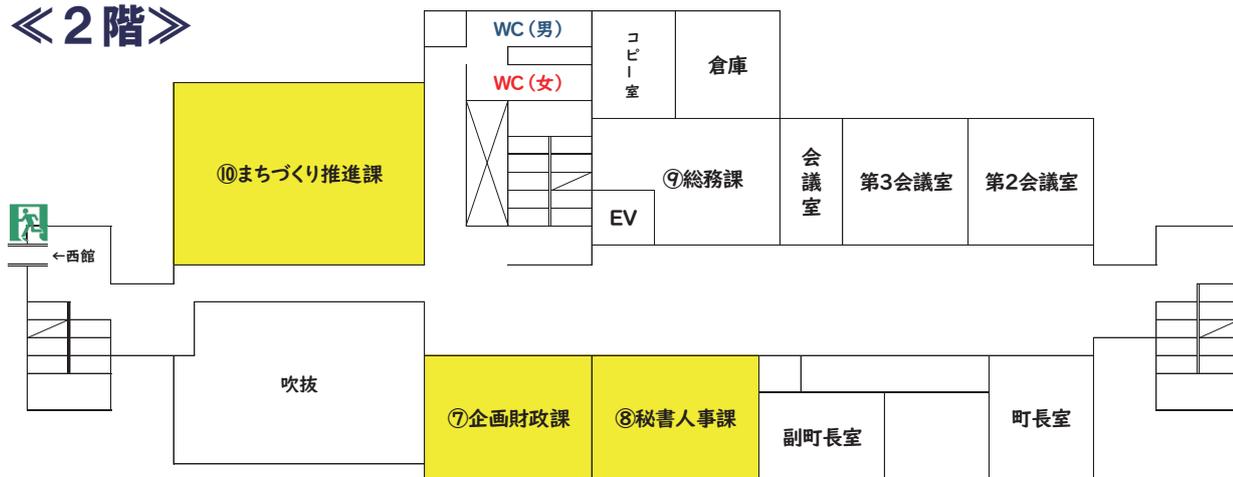


※朱字は新設した部署または名称変更した部署を示しています。

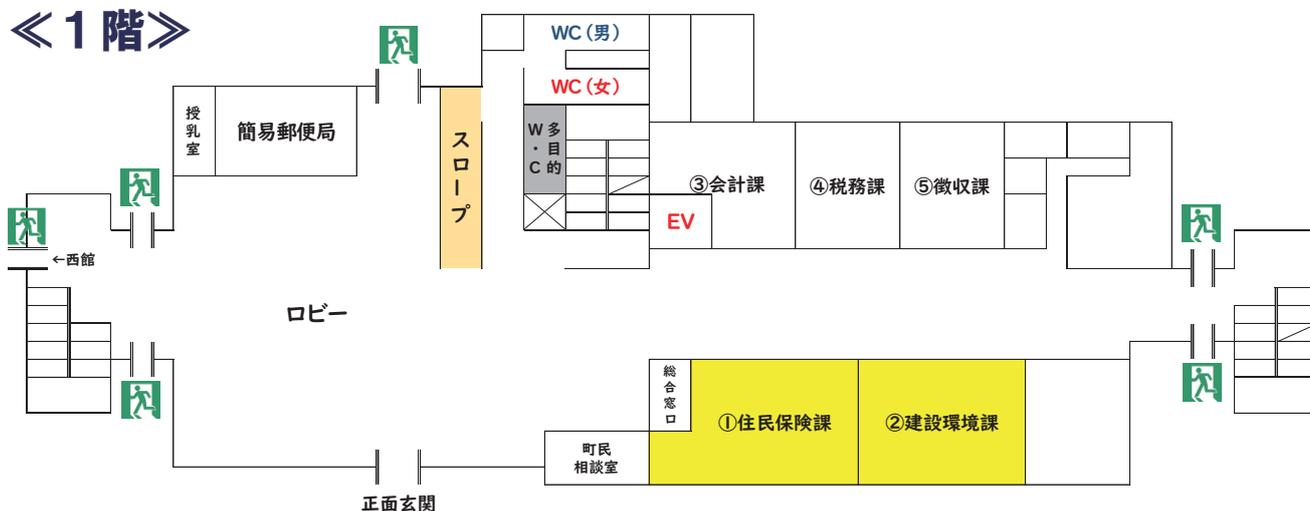
各課の配置が変わります(令和3年4月1日から)

役場本庁舎

《2階》



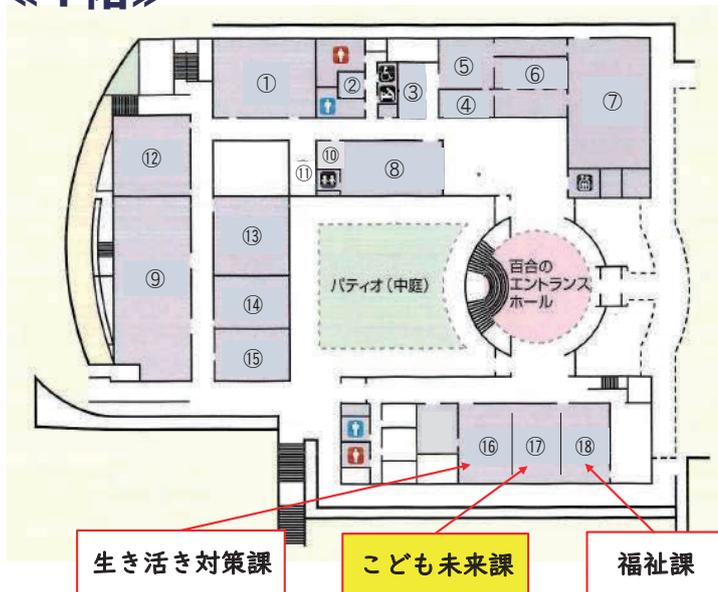
《1階》



※本庁舎3階及び庁舎西館は変更ありません

保健福祉センター (2000年会館)

《1階》



- ①機能訓練室 ②消毒検査室 ③相談室1・2
- ④歯科 ⑤医師控室 ⑥診察室 ⑦集団検診室
- ⑧プレイルーム ⑨工房 ⑩授乳室
- ⑪自動販売機 ⑫保健指導室 ⑬調理実習室
- ⑭Cafe.ぷらっと ⑮上牧町シルバー人材センター
- ⑯生き生き対策課 ⑰子ども未来課 ⑱福祉課

※2階は変更ありません



町長就任あいさつ

いまなかとみお
上牧町長 今中富夫



～健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる～

このたびの町長選挙におきまして、町民に皆様のご信託をいただき、町政を担わせていただくことになりました。課せられた使命と重責を改めて実感しているところでございます。これからの4年間、町民の皆様の「健やかな心身と穏やかな暮らしづくり」を目指し、次の5つを政策の柱として、町政運営に全力を傾注し取り組んでまいりますので、皆様のご理解と、一層のご支援をお願い申し上げます。



就任式で訓示を述べられる今中町長

政策の5つの柱

1. 誰もがいつまでも元気で暮らせるまちづくり
2. 働く世代が子育てしやすいまちづくり
3. 広域連携で進めるまちづくり
4. 子どもたちが健やかに育つまちづくり
5. 資源を活かした魅力あるまちづくり

これら5つの柱の中には、さまざまな事業や取り組みが含まれております。中でも少子・高齢化が進む今日、数年後には本町の小・中学校のほとんどの学年が1クラスになるという予測もたっており、児童や生徒の教育条件を良くするため、また活力ある学校教育を進めるためには早期に学校統廃合を含めた適正化を検討していかなければなりません。また、健康寿命の延伸を視野に、高齢者の健康づくりや生涯学習の充実、人間ドック・脳ドック費用の助成なども引き続き実施してまいります。

しかし、いま直面している喫緊の課題は、新型コロナウイルス感染予防のためのワクチン接種を、安全・安心に、かつスムーズに実施することです。本町では医師会をはじめ、病院、医療関係者の皆様のご協力を得て、5月から始まる高齢者へのワクチン接種体制も順次整い、接種券を郵送させていただき準備をすすめています。町民の皆様の健康を守るため、引き続き県と連携を図りながら職員ともども一丸となって取り組んでまいります。

新型コロナウイルス感染症の一日も早い終息と、町民の皆様のご健康とご多幸を心からお祈り申し上げます。私の就任のあいさつとさせていただきます。

たくさんのかげがえのない思い出を胸に、 希望に満ちた輝かしい未来への一步を踏み出してください。

この春、上牧町立中、小学校、幼稚園、保育所から412名のみなさんが卒業・卒園されました。



上牧中学校 125名



上牧第二中学校 43名



上牧小学校 68名



上牧第二小学校 61名



上牧第1保育所 19名

そっせん
おめでとう!



上牧第三小学校 43名



上牧幼稚園 53名

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、各学校、幼稚園、保育所から画像を提供していただきました。

大切なワクチンを適切に保管

「ワクチン(冷凍庫届く)」

新型コロナウイルスのワクチンを保管・管理するための冷凍庫が3月12日、2000年会館に到着し、今中町長をはじめ議員のみなさんが視察されました。

町で接種予定のファイザー製ワクチンは、マイナス60度からマイナス80度で保管しなければならぬため、専用の冷凍庫が必要です。冷凍庫が到着してからおよそ2時間でマイナス72度にまで温度を下げるパワフルな能力を目的に、みなさんは、担当者に熱心に質問されるなど、ワクチンの到着に期待を寄せていました。



冷凍庫を視察する今中町長



2000年会館に運ばれた冷凍庫

小学校に行っても忘れないよ

「第1保育所「お別れ会」

上牧第1保育所で3月4日、この春に卒園する園児を送る、お別れ会が開かれました。

お別れ会では、年中さんが一生懸命練習をしてみんなの前で発表した「やるかに合戦」を先生たちが楽しくアレンジして披露!!その演じる先生たちの姿を見て子どもたちは大盛り上がり!

劇の後は年中さんからの心こもったプレゼントに「ありがとうございます」と感謝を述べる子どもたち...。

ずっと過ごしてきた保育所を離れるのは寂しいけれど、小学校に行っても元気に過ごしてくださいね。



この春卒園するみなさん



先生たちの姿忘れないよ!!

「上牧町の歴史は私たちに任せください」

「上牧町歴史ガイドボランティア養成講座」

令和2年10月から月2回上牧町歴史ガイドボランティア養成講座を開催しており、16名が受講生として登録中。3月12日の講座は片岡城跡について、2週間後に片岡城跡で現地学習があるための事前学習を行いました。片岡城跡は昨年の大河ドラマ「麒麟が来る」の主人公の明智光秀が攻めに来たと言われています。

受講生のみなさんは、2月19日にNHK奈良ナビで取り上げられたことよって、知人などから「テレビ見たよ!」という声が多かったようので、より一層勉強に励んでおられます。

今後は、歴史ガイドボランティアの会を立ち上げるなど、活動の準備を着々と進めていきます。



上牧町の歴史を学ぶ受講生のみなさん

電話口 お金の話 それは詐欺

「消費者問題啓発前講座(よい学級)」

近年増えている特殊詐欺や悪質商法に騙されないための知識を学んでいたことと、1月21日、高齢者(やよい)学級生を対象とした奈良県消費生活センターの出前講座が西館集会所で開催されました。

くらしの安全・安心サポーター「ぎ・ひめみこ」のみなさんによる特殊詐欺グループに扮した寸劇「キャッシュカードすり替え詐欺」や騙されやすさをチェックする心理テストが行われるなど、参加されたみなさんは楽しく消費者問題について学ばれていました。



特殊詐欺被害防止キャッチフレーズの「電話口 お金の話 それは詐欺」



「ぎ・ひめみこ」のみなさんによる寸劇

上牧町中央公民館前に
横断歩道が設置

上牧町中央公民館前の道路は、大型商業施設の開店に伴い交通量が増加したため、道路を横断することが困難となり、兼ねてより横断歩道の早期設置が望まれており、来る3月12日、上牧町中央公民館前に横断歩道を設置しました。

これからは、「みぎ・ひだり・みぎ」と確認し、横断歩道を安全に渡っていただけます。



中央公民館駐車場側から見た横断歩道。安全のためのポールも設置。



下り坂では加速がつき危険です。

町内の交通安全対策工事進む

交差点歩道部などへの車両乗り上げ事故が増えている昨今、町内では交差点等危険箇所に車両から人を守る車止めポールなどを設置しました。

設置地区などについては次のとおりです。【滝川台地区】車止めポール15箇所・ガードパイプ設置、【友が丘地区】車止めポール9箇所・ガードパイプ設置、【服部台地区】車止めポール18箇所・ガードパイプ設置、【三軒屋地区（中央公民館前）】車止めポール4箇所・インターロックング・カラー舗装となります。



友が丘地区に設置された車止めポール



滝川台地区に設置されたガードパイプと車止めポール

1人でも多くのかたに受けてほしい
「がん予防推進員フォローアップ研修会」

がん予防推進員のフォローアップ研修会が2月25日、2000年会館で開催され、18名が参加されました。奈良県全がん種の患者会代表の西垣京子さんによる動画での講演が行われ、西垣さんは、自身の体験からがん検診の大切さを伝えられました。

講演後のグループ討議では、推進員の活動や住民のかたにがん検診をもっと受けてもらうにはどうすれば良いのかなど、活発な意見交換が行われ、「実際の体験談なので実感がこもっていた」「医師との信頼関係を築き、強い心を持つことが必要だと感じた」などの意見が出ました。

大切な命を守るため、みなさんもがん検診を受けてみませんか。

がん検診の大切さを伝えられる西垣京子さん



グループ討議を行うがん推進員のみなさん

「日本の未来を守る」

「自衛隊入隊・入校者激励会」

令和3年4月から陸上自衛隊に入隊する北乾聖登さんと、高等工科学校に入校する水元狼雅さんが3月18日、今中町長を表敬訪問され、入隊・入校の激励会が行われました。

今中町長は「国民の大切な命と財産をしっかり守るといふ気持ちを持って、それぞれの夢を叶えてください」と激励の言葉を述べ、今中町長の座右の銘「粘り強く 鈍であれ」と書かれた色紙を手渡されました。

お二人はそれぞれに「色々なことにチャレンジし、自分の見識を広めていきたい」「仲間と絆を深め防衛大学校に入り、海上自衛隊の護衛艦に乗ることが夢です」と抱負を語ってくれました。



(左から)自衛隊奈良地方協力本部熊井本部長、北乾さん、水元さん、今中町長



お知らせ

70歳以上のかたの 高額療養費の申請が簡単に！

令和3年4月から上牧町国民健康保険の高額療養費の支給対象となるかたの申請にかかる負担を軽減するため、実質的な申請を初回のみとし、高額療養費の申請手続きの簡素化（自動振込）を行います。

・国民健康保険の加入者全員が70歳から74歳までであること

・世帯主が70歳以上であること

・国民健康保険税の滞納がないこと

※詳しくは、保険年金課までお問合せください。

問 保険年金課 役場内線122番

子ども家庭総合支援拠点の開設

令和3年4月1日、子ども家庭総合支援拠点（上牧町子ども総合相談窓口）を2000年会館内に設置します。

上牧町では、0歳から18歳までのお子さんの、子育てに関する様々な心配や悩みを子ども家庭相談員がサポートします。

お気軽にご相談ください。

また、虐待相談について、「もしかして虐待？」と思ったら「間違いだったら・・・」とためらわず、「心配な子どもがいるので・・・」とお電話ください。

※お子さん連れでもゆっくりお話しができる相談室もあります。

※連絡者・連絡内容に関する秘密は守られます。連絡は匿名で行うことも可能です。

問 子ども支援課 ☎43-5034

第23回会長杯グラウンドゴルフ大会の開催について

時 4月18日（日）開会式 午前9時

※雨天中止

所 上牧町健民グラウンド

人 50歳以上の町内在住・在勤者。

1人からでも参加可能。

定 先着100名

申 4月3日（土）から11日（日）午

前8時30分から午後5時まで

問 社会教育課 スポーツ振興係

（第一町民体育館内・月曜休館日）

☎78-0118

文化協会作品発表会

★中央公民館

時内 《パネル展示》

◎ 4月30日（金）まで

☆ 上牧写真クラブ

◎ 4月30日（金）から6月4日（金）まで

☆ 絵画クラブ アトリエ28

《陳列ケース》

◎ 4月23日（金）まで

☆ まきのは陶芸クラブ 金曜日

◎ 4月23日（金）から6月4日（金）まで

☆ ステンドグラスティファニー

★役場

時内 ◎ 5月14日（金）まで

☆ 油絵 サンデーパレット

問 中央公民館 ☎76-3610

ごみ「品目変更シール」の 配布終了のお知らせ

令和2年4月から、プラスチック製容器包装分別回収の開始及びプラスチックごみ排出方法の変更に伴

い、各家庭において買い置きされている燃えないごみ袋への対応策として「品目変更シール」の配布を行いました。既に十分な周知期間を終え、当初の目的を果たしたと考えられますので、3月31日をもって配布を終了させていただきます。

問 生活環境課 役場内線180番



かもきみの湯 4月1日から リニューアルオープン

4月1日（木）からリニューアルオープン。レストランも一新し、みなさんのお越しをお待ちしています。

◎ 営業時間 午前10時から午後11時

¥（当日券）大人 700円

小人（3歳以上） 350円

乳幼児は無料

※入場の際は、検温、手指消毒、マスク着用にご協力ください。

問 かもきみの湯 ☎66-2641

<https://www.kamokinoyu.net/>

人間ドック・脳ドック費用の助成を行います

令和元年度・2年度に引き続き令和3年度受診分も助成が受けられます。

40歳から74歳までの国民健康保険加入者のかたで、**要件**を満たされるかた



最高 **40,000円** の助成

後期高齢者医療保険加入者のかたで、**要件**を満たされるかた



最高 **20,000円** の助成
(受診費用を1/2した額を助成します。
1/2した額が20,000円を超える場合、
20,000円を上限とし、助成します)

要件とは ◎受診当日保険加入者であり、申請日において保険税の未納がないかた
◎年度内に特定健康診査を受診されないかた
(脳ドックは特定健康診査を受診されても申請できます)
◎人間ドックの結果を特定健診、特定保健指導に利用することに同意していただけるかた

受診期間 令和**3**年**4**月**1**日～令和**4**年**3**月**31**日まで

- 手続きの流れ
- ①受診前に保険証・特定健康診査受診券・質問票を持参し保険年金課で手続きを行ってください。
※特定健康診査受診券と質問票は5月中旬にピンク色の封筒で発送します。
質問票は必ず記入をし、持参してください。
 - ②ドックの予約を病院で行ってください。
 - ③病院でドックを受診し、費用を支払ってください。
 - ④助成金申請は、領収書・結果通知・振込口座のわかるものを持参し、保険年金課で手続きを行ってください。



※特定健康診査受診券が届く前に申請されるかたは、保険証のみ持参してください。
※令和3年度内において助成されるのは、人間ドック又は脳ドックのどちらか1回限りとなります。
※申請・受診・請求のすべてを令和4年3月31日までに行ってください。

令和3年度特定健診の自己負担額(500円)は引き続き無料です。

満40歳以上75歳までの国民健康保険加入者のかたの特定健診受診費用は無料となります。
※特定健診の詳細については、5月号の広報「かんまき」に掲載します。

《問合せ先》 保険年金課 ☎役場内線171番

広告

入居時自立型介護付有料老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

セミナー in まほろば 場所 河合町まほろばホール (小ホール) **要予約 参加無料**

4月27日 火曜日 13時15分 開場 **奈良ニッセイエデンの園の魅力について**
募集広報室長 升屋 正洋

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いします。

0800-888-4165 奈良ニッセイエデンの園

受付時間 9:00～17:00 (土・祝日を除く)

奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム (一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の定額制 (毎月定額) ●支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 施設管理費 (運営費) 別途徴収 (一般型特定施設) ●入居時の条件 / 入居型および表示事項 ●施設区分 / 全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5 : 1 以上

広告

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和
TEL.0745-33-2501
奈良県北葛城郡河合町高塚台
1-8-1 奈良ニッセイエデンの園

人気のヨガで体調を整える! **ニッセイ・アーク西大和** ジムトレで健康維持!

新型コロナウイルス感染症対策中!
お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減

高齢者肺炎球菌ワクチン【定期・任意】の費用助成について

肺炎球菌は肺炎の原因になる菌であり、肺炎のほかにも慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎などを起こすことがあります。主に高齢者や乳幼児、免疫の弱っているかたが病気をおこし、ときに敗血症や髄膜炎といった重篤な疾患の原因にもなります。肺炎球菌ワクチンは肺炎のすべてを予防するワクチンではありませんが、接種することによって肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぎます。

令和元年度から令和5年度までの5年間、引き続き、高齢者肺炎球菌ワクチンの定期接種の機会を設けています。対象のかたが定期接種を受けられるのは該当年度の1年間のみに限られますので、定期接種を希望されるかたは必ずこの期間に受けてください。なお、町では今年度も定期接種の他に高齢者肺炎球菌ワクチンの任意接種の助成も実施します。

なお、定期・任意のどちらかで生涯で1人1回の助成となります。

(定期接種) 高齢者肺炎球菌ワクチン費用

対象者：①今年度に以下の年齢になるかた

定期接種の年齢	生年月日
65歳	昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ
70歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ
75歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日生まれ
80歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれ
85歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日生まれ
90歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日生まれ
95歳	昭和1年4月2日～昭和2年4月1日生まれ
100歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日生まれ



②接種日に60～65歳未満のかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた
※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にワクチン(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)を一度も接種したことがないかたが対象。

自己負担：4,000円(生活保護世帯のかたは無料)

接種期間：令和3年4月から令和4年3月31日まで

接種方法：①生き活き対策課窓口で身分証明書を持参し申請してください。

予診票など必要書類をお渡しします。生活保護のかたは印鑑が必要です。

②事前に医療機関へ予約をし、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

(任意接種) 高齢者肺炎球菌ワクチン費用

定期予防接種の対象外のかたでも任意予防接種として助成します。

対象者：上牧町に住民登録のある接種を希望する満65歳以上のかた、この予防接種を受けてから5年以上経過しているかた

接種方法：①生き活き対策課窓口で身分証明書を持参し申請してください。

予診票など必要書類をお渡しします。生活保護のかたは印鑑が必要です。

②事前に医療機関へ予約をし、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

助成額：1回のみ 4,260円(生活保護のかたは8,260円を上限に助成)

※詳しくは生き活き対策課までお問い合わせください。(ホームページもご覧ください)

《問合先》生き活き対策課 ☎79-2020

ミネストローネスープ 学校給食のメニューから

ミネストローネスープとは、「具たくさんスープ」という意味で、イタリア料理の一種です。給食では、野菜と一緒にひよこ豆を入れました。ひよこ豆は、くちばしのような突起があり、文字どおりひよこのような形をした豆です。くせがなく、スープや煮込み料理にもよく合います。

豆は食物繊維や無機質、タンパク質などが豊富で不足しがちな栄養素を補うことができます。様々な料理によく合いますので、ぜひふだん食べている料理に少しプラスしてみてください。

材料

家庭用 四人分

鶏肉	・・・80g
にんにく	・・・一かけ
油	・・・大さじ1/2
にんじん	・・・1/3本
キャベツ	・・・1/8玉
コーン	・・・40g
水煮ひよこ豆	・・・40g
ホールトマト	・・・80g
ローリエ	・・・少々
ケチャップ	・・・大さじ1
コンソメ	・・・小さじ2
塩・こしょう	・・・少々
水	・・・500ml

作り方

- ①鶏肉・・・1cm角程度に切る
にんにく・・・みじん切り
にんじん・・・いちよう切り
キャベツ・・・ざく切り
ひよこまめ(水煮)・・・水洗い
- ②鍋に油を入れて熱し、鶏肉、野菜の順に炒める。
- ③水を加えて煮込み、材料が軟らかくなれば、ひよこ豆とコーンを加える。
- ④調味料を加えて味を調える。



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

奈良弁護士会
記念無料法律相談開催

「遺言の日」

時 4月14日(水)午前10時から正午
午後1時から3時

所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)

定 先着16名(1人 30分間)

内 相続遺言に関することに限ります。

申 4月1日(木)から12日(月)ま

での平日午前9時30分から午後5時までに奈良弁護士会にお申し込みください。

「憲法週間」

時 5月12日(水)午前9時30分から正午・午後1時から3時30分

所 奈良弁護士会(奈良市中筋町22-1)

定 先着20名(1人 30分間)

所 経済会館(大和高田市大106-2)

定 先着10名(1人 30分間)

※換気の時間をとる場合があります。

申 4月1日(木)から23日(金)までの平日午前9時30分から午後5時までに奈良弁護士会にお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況などにより、中止又は変更する可能性があります。

問 奈良弁護士会

☎ 0742-22-2035

広告

すべての整理は当社にお任せ下さい! 見積無料

遺品整理	生前整理
空き屋整理	物屋敷整理

遺品・生前整理業 クリーンステップ
http://clean-step.jp

☎ 0120-415-754
奈良県生駒郡斑鳩町龍田北5-2-25
遺品整理士・遺品査定士免許所持

広告

短時間・短期間で資格が取れる
介護職員初任者研修(旧ヘルパー2級)

日時 5月13日～8月5日
毎週月・木曜日
10時～15時
費用 60,000円(税・テキスト代込み)
※介護人材確保対策総合支援制度申請中

(前回実績5万円補助あり)
お問合せ・資料請求は
☎ 0745-72-5006
☎ 080-8320-0440
一般財団法人信貴山病院
生駒郡三郷町勢野北4-13-1
サテライト部 澤田・織田

実習もあるので将来大事な人の介護にも役立ちます

介護入門編の資格です就職に有利!
(当グループで就職支援あり)

使用済小型家電回収ボックスへ 回収できないものを投入されていませんか？



小型家電回収ボックスの中に こんなものが・・・

使用済小型家電回収ボックスは、有用金属などのリサイクルを促進する目的で設置しています。

乾電池、携帯電話の小型充電式電池(リチウムイオン電池)、ボタン電池は、**有害ごみボックス**(設置場所：役場1階ロビー、片岡台出張所、2000年会館正面玄関入口)へ入れてください。



小型家電回収ボックス

【 小型家電回収ボックスに入っている間違いの事例 】
電池、小型家電の箱やビニール袋、インク、トナー、CD、
食品などの生活ごみ、事業所から出るごみ

回収対象品目などの詳細は、冊子「ごみの分け方&出し方」のP15、P16をご覧ください。



ルールを守りましょう！

募集

ハッピーライフ教室 参加者募集!!

新型コロナウイルス感染予防のため外出の機会が減っている今だからこそ、おうちでの過ごし方はとても重要です。ハッピーライフ教室は室内でできる運動の実践や、お口の体操などに関する講話を組み合わせた全9回の教室です。教室に参加して効果的な方法を身につけましょう!

時 5月13日(木)から7月8日(木)までの毎週木曜日(全9回)

午後2時から3時30分まで

所 2000年会館 機能訓練室

人 町内在住の65歳以上のかたで、運動に支障がある心疾患などの治療中でないかた

定 先着12名

※ただし、申し込みが8名に満たない場合は教室を開催しません。

申 4月5日(月)から8日(木)までの午前8時30分から午後5時15分までの間に地域包括支援センター窓口又は電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や体温計測などへの協力をお願いします。

問 地域包括支援センター(2000年会館内) ☎79-20200

警察官(第1回)採用試験

時 第1次試験日

《教養・論文試験》5月9日(日)

《体力・口述試験》5月22日(土)、23日(日)のうち指定する1日

定 男性40名程度・女性6名程度

人 昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人または令和4年3月末日までに卒業見込みの人

受 郵送(簡易書留)または持参

4月16日(金)まで

インターネット(ホームページ)から4月12日(月)まで

◎その他 右記「大卒区分」以外に、特別区分(サイバー捜査官)による採用試験を実施します。

詳しくは奈良県警察本部警務課採用係用係までお問い合わせください。

申 奈良県警察本部警務課採用係 ☎630-8578

奈良市登大路町80番地

☎0120-3511-204

<http://www.police.pref.nara.jp/>

視覚障害者のための 音訳ボランティア募集

録音図書を製作するボランティア養成のための音訳講習会を開催します。

時 6月から12月の火曜日(計23回) 午前9時45分から11時45分まで

所 奈良県視覚障害者福祉センター

受 5月11日(火)までに、はがきに「音訳希望・住所・名前(ふりがな)・年齢・電話番号を記入し、お申し込みください。(5月11日必着)

5月17日(月)から21日(金)までのいずれか1日の午前中に、事前選考を行います。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、選考は個別で行います。詳しくはお問い合わせください。

問 奈良県社会福祉総合センター3階 ☎634-0061

橿原市大久保町320-11

0744-29-0123

(平日午前9時から午後5時まで)

パンを作る生き物「イースト」 のひみつに迫ろう

パンをフワフワにふくらませられるのは、「イースト」という目に見えない小さな生き物です。パンを

作りながら、バイオの世界をのぞくことが出来ます。

みなさん、ご参加ください♪

時 5月15日(土)

①午前10時から11時30分
②午後1時30分から3時

所 高山サイエンスプラザ4階(学研北生駒駅からバス、サイエンスプラザ下車)

¥ 1人 500円

人 小学生(保護者同伴要)

定 各回8人 計16人(抽選制)

申 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間(第2希望まで)、参加者名前(ふりがな)、学校名、学年、住所(〒)、メール、FAX、電話番号を記入し、4月20日(火)必着でお申し込みください。(受付開始4月1日)

問 奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX0743-72-5819

kagaku@science-plaza.or.jp

※当選通知は、4月26日(月)までに行います。落選通知は行いません。

<http://www.science-plaza.or.jp>

上牧町 協働のまちづくり 公募型補助金

令和3年度
事業募集

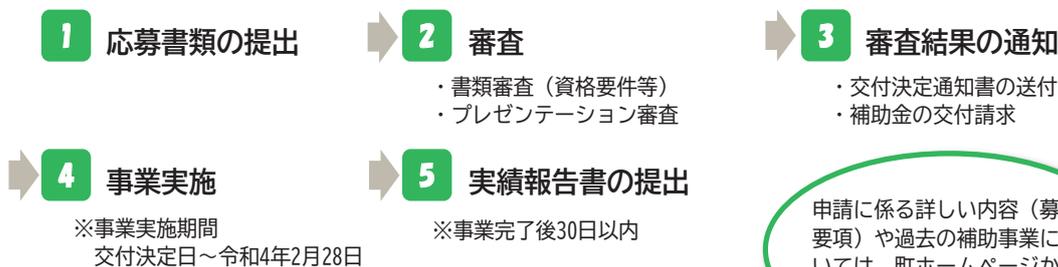
社会的・地域的な課題の解決に向けて、町民の皆さんにより組織される団体が自主的・自立的に取り組む公益性のある事業に対して、町が補助金を交付します。
自由なテーマで、町民の皆さんの知識・経験・アイデアを生かして行う事業を募集します！

募集期間 令和3年4月1日 ▶ 令和3年5月31日

○ 補助金の種類

	「自由提案事業補助金」	「スキル活用事業補助金」	「自立事業化前提型補助金」
対象	自由なテーマで提案した社会的・地域的な課題の解決に資する事業	団体の持つ知識や経験を生かし自立した活動を展開することで、社会的・地域的な課題の解決に資する事業	地域で抱える課題をビジネスの手法（サービスの受け手から対価を徴収する方法）により解決する事業
補助限度額	上限15万円 (補助率100%) ※同一団体への交付は、原則3回まで	上限15万円 (補助率50%) ※同一団体への交付は、原則2回まで	上限50万円 (補助率100%) ※同一団体への交付は、原則1回まで

○ 申請から実績報告までの流れ



問い合わせ

上牧町
Kanmaki Town

政策調整課
TEL：0745-76-1001 FAX：0745-76-1002
メール：seisaku@town.kanmaki.lg.jp
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町上牧3350番地



上牧町の未来を一緒に作りませんか？

上牧町第5次



MEMO 審議会の会議

月に1~2回、2時間程度を予定しています。
(詳細は会議の中で決めていきます)

総合計画

審議会委員募集

自分のため、子どもの未来のため、同じまちで一緒に暮らす仲間のために

上牧町では、「上牧町第5次総合計画」(基本構想計画期間/平成29年4月から令和9年3月まで)のうち、前期基本計画の計画期間が令和3年度に終了することから、令和3年度において、令和4年度から5年間の「後期基本計画」を策定します。

この計画の策定にあたっては、先般実施しました「町民アンケート調査」をはじめとする基礎調査結果やこれまでの取組の検証結果を踏まえるとともに、各種団体代表者や学識経験者など、公募町民による「総合計画審議会」を設置し、町民のみなさんの幅広い視点でご審議いただくこととしています。そこで、このたび、この審議会の公募委員を募集します。

例えば

こんな人、求めています。

-  上牧町のことが好き！
-  上牧町のために何かやりたい！
-  上牧町をもっと良くしたい！

…でも、難しいんでしょう？

専門的な知識・経験は問いません。

…どうせ、意見なんて反映されないんでしょう？

可能な限り計画に反映させます。

簡単!!

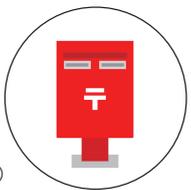
応募方法

※ 応募用紙は政策調整課窓口、片岡台出張所に設置しています。
また、町ホームページからもダウンロードできます。



応募方法①

政策調整課に応募用紙を持参



応募方法②

政策調整課に応募用紙を郵送



応募方法③

政策調整課に応募用紙をメールで送信

「総合計画」って何？

A. 「総合計画」とは、将来、上牧町をどのような「まち」にしていくのか、そのために、だれが、どんなことをしていくのかを、総合的・体系的にまとめたものです。町の福祉や都市計画、教育といったすべての計画の基本となるもので、いわば、まちづくりを進めていくための「道しるべ」だといえます。

「審議会」って何？

A. 「審議会」とは、町長の諮問機関として、調査・審議する組織です。
「総合計画」をつくるにあたり、最初に作成した計画案について、町長が審議会に意見を求め、審議会はその計画案の調査・審議を行います。「審議会」を設置することで、専門知識の導入や町民参画など「協働のまちづくり」を推進します。

募集内容

- 募集人数 7名
(20代2名・30代2名・40代1名・50代1名・60代以上1名)
- 応募資格 町内在住のかた
- 委員任期 1年間(委嘱した日から答申を行った日まで)
- 委員報酬 1回につき 3,000円
- 応募期間 令和3年4月1日(木)~5月31日(月)
※ 郵送の場合は5月31日(月) 消印有効
- 応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、政策調整課窓口へ提出、郵送又はメールのいずれかの方法で応募してください。
※ 応募用紙は返却しません。
なお、応募者多数の場合は書類選考します。

(問合先)

上牧町総務部政策調整課 政策調整係
TEL 0745-76-1001
E-mail seisaku@town.kanmaki.lg.jp



町ホームページ



認知症相談のお知らせ



認知症とは、様々な原因により脳の機能が低下し生活に支障が出ている状態のことをいいます。ご自身や周りのかたで以前とは様子がちがうなど何か気になることがあるときは、一人で悩まずに相談することが大事です。また、早期に発見し対応することは、その人らしい暮らしを長く続けることにつながります。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。

物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

出題される図形などの問題にタッチパネルで答えるだけで物忘れの状態をチェックできます！

20~30分
くらいでできますよ！

年間日程				相談時間
令和3年	4月27日(火)	令和3年	10月26日(火)	<div style="background-color: red; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">予約制</div> ①13時30分～14時30分 ②14時30分～15時30分
	5月25日(火)		11月30日(火)	
	6月22日(火)		12月28日(火)	
	7月27日(火)	令和4年	1月25日(火)	
	8月24日(火)		2月22日(火)	
	9月28日(火)		3月22日(火)	

※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止・変更になる場合があります。詳細は毎月の広報でご確認ください。
 ※上記以外の日も随時相談に対応しています。

●お問合せ・予約先●
上牧町地域包括支援センター ☎0745-79-2020
 〒639-0214 上牧町上牧 3245-1(2000年会館) 開庁時間:8時30分～17時15分(土日祝除く)



4月からの機構改革に伴い、
担当課が変更となります。
お間違えないよう、ご注意ください。
機構改革については、P 4, 5をご覧ください。

*** 乳幼児健康診査 *** ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	4月9日(金) 午後	個別通知します	令和2年12月1日～令和3年1月9日生まれ
10か月児健康診査			令和2年6月1日～7月9日生まれ
1歳8か月児健康診査	4月21日(水) 午後		令和元年7月・8月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。
なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

*** 相談事業 *** ところ：2000年会館 問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020

	と き	受付時間	内容など
☆【要予約】 成人健康相談	4月27日(火)	9:00～12:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

*** 離乳食教室 *** ところ：2000年会館 調理実習室 問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 離乳食教室 参加費無料	4月6日(火)	10:30～11:00	3～5か月の 乳児の 保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】母子健康手帳

*** 乳幼児相談 *** ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども支援課 ☎ 43-5034

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 乳幼児相談	4月6日(火)	9:00～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は推奨されていません)のうえ、お越しく下さい。
	4月23日(金)			

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

*** プレパパママ教室 *** ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども支援課 ☎ 43-5034

	と き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 プレパパママ教室 (無料) 託児あります	4月26日(月)	9:30～11:30	妊婦さんと その配偶者	・パパの妊婦体験 ・出産後の手続きについて ・沐浴体験 ・家事育児の“見える化” ～現在の家事・育児を振りかえってみよう～ ほか 【申込方法】子育て世代包括支援センター窓口 または電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具・ハンドタオル

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。
体温測定・マスク着用のうえ、お越しく下さい。

(教室に参加されたかたの感想)

・貴重な体験(妊婦体験)ができてよかった。
・生まれてからのイメージもできるようになってきた。 など



読書の大切さを 伝えたい

4月23日
「子ども読書の日」



新刊の児童書棚

4月23日は、「子ども読書の日」です。そこで、今月号は図書館にスポットをあてて特集します。



図書館について
いろいろ聞きました
(図書館職員)

子ども読書の日とは？

子どもの読書活動についての関心と理解を深めるとともに、子どもが積極的に読書活動を行う意欲を高めるため、「子どもの読書活動の推進に関する法律」で4月23日「子ども読書の日」と定められ、4月23日から5月12日までには「こどもの読書週間」と制定されました。子どもたちにもっと本を、もっと本を読む場所をとの願いから誕生した取り組みで、子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考える取り組みでもあります。

読書から得られるものは…

一般的に言われている読書から得られるものを挙げると…

- ・語彙が豊かになる
 - ・知識が得られる
 - ・心が穏やかになる
 - ・表現力が高まる
 - ・読解力がつく
 - ・人間性を高められる
 - ・物語を楽しめる
 - ・集中力がつく
 - ・感受性が高まる
- これらを見ると、読書は大きな成長につながる、大変重要なものであると言えます。

読書習慣について

「読書の重要性はわかっていても、子どもたちに読書習慣を身につけさせるにはどうすれば…」
というかたのために、習慣づけのひとつ、読み聞かせを紹介します。

読み聞かせ

親が主導して、子どもと本の距離を縮める最初のステップが読み聞かせです。読み聞かせの時間は、子どもに読書の習慣づけだけでなく、親と子の「物語の共有」「時間の共有」「場の共有」を与えてくれます。

年齢別 本の選び方

それでは、実際どんな本を選ぶと良いのでしょうか。年齢別でまとめました。

0歳	1歳	2・3歳	4・5歳	6・7・8歳	9・10歳
厚みがあり、素材がふわふわ・ざらざらしたものを選ぶ。	単純なフレーズが繰り返されているものを選ぶ。	簡単なストーリーを含んだものを選ぶ。	簡単なストーリーから、よりストーリー性の高いものに。	入学前の子どもには入学への期待を高められるような本が共感ポイント。	主人公が冒険したり、不思議な世界に迷い込んだりする物語にワクワク。
五感を刺激し、音読する親の声や手触りを楽しみましよう。	言葉の響きやリズムを重視してみましょう。	自ら本に手を伸ばす子も出てきます。	本好きの子どもは親に読み聞かせをせがんでくることもあります。	読書が絵本から読み物に変わる時期。	読書の能力が上がり、ジャンルを広げていく時期。

図書館にある本は？

町立図書館の蔵書数はなんと約97,000冊にも上ります。そのうち、児童書は約26,000冊もあり、子どもたちが読書をするのに十分な量が揃っており、最新の本から懐かしい本も…。

コロナ禍だからこそ、たくさんの方に触れ、子どもたちと読書の時間を楽しんでいただきたいと思います。



児童書棚の1つ。雑誌も置かれています。

図書館からのお知らせ

図書館では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を徹底。人の手に触れた本は全て除菌しており、安心して利用いただけます。

また、現在活動を自粛されている読み聞かせボランティアグループ「ピーターパン」による絵本の紹介コーナーを設けてあり、絵本選びにご活用ください。毎月2回更新予定。

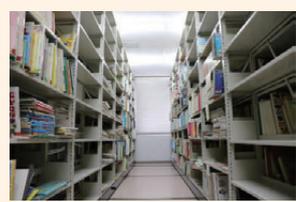


本を除菌するための機械



ピーターパンおすすめの本

閉架書庫には、利用頻度が比較的低いものを収めています。図書検索システムを利用すると閉架書庫にある本も借りることができます。ご希望のかたはスタッフにお尋ねください。懐かしい本に出合えるかもしれません。



一般公開されていない閉架書庫。たくさんのお本が待っています。

図書館で貸出利用をするには図書利用カードが必要です。カードは上牧町に在住・在勤・在学のかたなら、どなたでも作ることができます。

QRコードを読み取って図書検索システムもご利用ください。



図書利用者カードは0歳のお子さんから作ることができます。



図書検索システムはこちらから

絵本は、いろいろのたからもの

司書さんのおはなし



子どもの頃に読んでもらった本の記憶は、大人になっても、深いところで残っているものです。

どんな時に、誰に読んでもらったか。それがどんなに楽しかったかという思い出は、大切な宝物になります。

一冊まるごと読めなくても構わないものです。

ページを開いて閉じて、そこで、ひとことふたことやりとりをして、子どもが満足すれば、それで十分だと思います。

絵本を通しての親と子の触れ合いは、いつまでも心の片すみで、温かいものとなって、その人を優しく包んでくれることでしょう。

★今月の健康メモ★

奈良県医師会からの
お知らせです



新型コロナウイルス ワクチン

2月17日から新型コロナウイルスワクチンの接種が開始されました。

接種順序はまず医療従事者、次に65歳以上の高齢者、続いて基礎疾患のあるかたや高齢者施設従事者、そして一般のかたがたの予定です。

日本では3種類のワクチンが予定されており、最初に輸入されるファイザー社のワクチンについて説明します。

接種対象は16歳以上、21日間隔で2回の筋肉注射を行います。米国の報告では発症予防効果は約95%とされています。これはワクチンを接種しない場合と比べ、発症する人が95%減り、5%すなわち20分の1になることで画期的な効果と言えます。副反応は注射部位の痛みや腫れが

80%から90%、全身症状（倦怠感、頭痛、筋肉痛、発熱など）が50%から80%とされています。これらの全身症状は通常、接種後2日以内に自然に軽快します。

重大な副作用として約200万回接種で21回（約10万回に1回）のアナフィラキシー反応（全身じんま疹や喘息様症状など）が発生しましたが、応急処置により死亡例はありません。アナフィラキシー反応の大半が接種後15分から30分以内に生じていますので、その間は待機することが必要です。

ワクチンによる長期間の効果や副反応はまだ分かかっていませんが、新型コロナウイルス感染拡大が進むなか、接種する意義は大きいと思います。接種した本人はもとより、接種率が人口の60%を越えれば接種していない人も感染しにくくなる（集団免疫といえます）ことも期待されます。



Catalog Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
(カタログポケット版)

上牧町公式
LINE

カメラ
でQRコードを読み
取ってください!!

ID
「@kanmaki」

広報紙無料配信アプリ



スマートフォンなどで手軽に閲覧できます



上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。



「いいね!」を押すと
スマートフォンに直接届く!

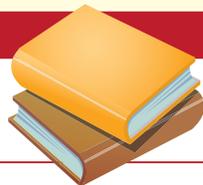
上牧町Facebook 検索

Facebookページに
今すぐアクセスしよう!!!



◎発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など



考えごとしたい旅 フィンランドとシナモンロール

●増田ミリ著／幻冬舎



フィンランドといえばムーミンの故郷・夏の白夜・オーロラ・サンタクロースの村・世界幸福度ランキング3年連続1位(日本は62位)。日本から遠く離れた北極圏の国フィンランドを著者が一人旅する旅日記。

考古学から見た 邪馬台国大和説

●関川尚功著／梓書院



「邪馬台国」所在地について九州説と大和説に分かれています。なぜ? 魏志倭人伝の解釈の相違であるとほとんどの学説では結論に至っています。しかし、著者自身の半世紀にも及ぶ大和地区内での発掘・調査・研究等による膨大な資料と知識に基づく「邪馬台国は?」日本史での最大の謎、邪馬台国から大和政権確立までの空白の歴史に思いを馳せる書籍です。

阿闍梨さまの 料理番

●鳥居本幸代著／春秋社



精進料理とは仏教の戒めに基づき殺生や煩惱への刺激を避けることを主眼として調理された料理で本書ではその基本や歴史について、食材ごとに説明する入門書。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

4/5 (月)	12 (月)	19 (月)	26 (月)	30 (金)
------------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

4月のお話会ピーターパン

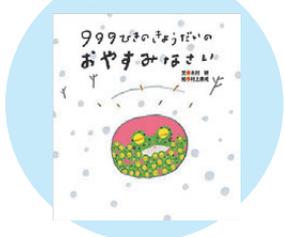
新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

999ひきのきょうだいのおやすみなさい

●ひさかたチャイルド



冬が近づいた秋の森。寒がりのかえるのお兄ちゃんは眠くて仕方ありません。元気に歩く弟たちの後ろから背中を丸めて歩くうちにヘビの穴で寝てしまいました。さあ大変!この本は999ひきシリーズの第6弾になります。(児童書)

ドキュメント 「はやぶさ2」の大冒険

●小惑星リュウグウ着陸取材班著／講談社



生命はどこから来たのか?太陽系はどのように誕生したのか?宇宙科学の2大テーマの解明をミッションに掲げた日本の探査機「はやぶさ2」が、2020年12月に小惑星のかけらを持ち帰りました。6年にわたる密着取材で、その舞台裏を説明します。

滞在時間60分程度、図書の出借・返却、閲覧再開しました。 ☎78-9903

てんいち先生



編集後記 Mのつぶやき

いい季節になってきてお出かけもしたいですが、私は最近、読書にはまっていて、時間がある時は本を読んでいます。先日読んだ本の中で、日本では、エレベーターの扉の「開閉」ボタンのすり減り方が違い、「閉じる」ボタンがすぐにすり減ってしまうと書かれていました。せっかちな現代人の心がそこに反映しているのでしょうか? 早く閉まれと何回も押すからでしょうね? 実際、私も数回押しているような…。今度、エレベーターに乗る際、「閉じる」ボタンをチェックしたいと思います。

クリーニング店の突然の閉店で 困っていませんか？

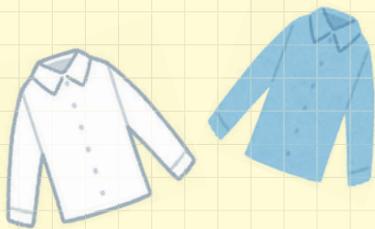
上牧町内のクリーニング取次店が、店主様の諸事情により今年（2021年）2月に廃業されました。

一部の商品は、同系列加盟店舗に期限付きで保管してもらっているとのこと。心あたりのあるかたは、保管先を情報提供しますので、上牧町消費生活相談窓口までお問い合わせください。

閉店に関連した こんな相談がありました！

（相談事例 1）

今年1月、シャツ類を数点クリーニングに出し2月頃引き取りに行くと、店舗が無くなっていた。電話連絡もできない。返して欲しいがどうすれば良いか。



（相談事例 2）

昨年春頃、2年前に2万円で購入した冬物のコートを1シーズン着てクリーニングに出した。6月頃引き取りに行くと、見つからないと言われたので、探しておいて欲しいと依頼して帰った。しばらく待っても連絡がないので再度連絡すると、まだ見つからないとの事だった。その後電話での連絡が取れなくなり、今年2月頃店舗に行くと、店舗が無くなっていた。弁償して欲しい。どれくらい弁償してもらえるか。

（相談事例 1）

保管先の連絡先を情報提供し、相談者に直接店舗に出向いて確認してもらいました。結果、すべて見つかり引き渡されました。

（相談事例 2）

クリーニング品を紛失した場合のクリーニング事故賠償基準の補償割合に基づき、廃業した取次店の契約先のクリーニング業者と交渉中です。

<参考まで>

補償割合は、コートの平均使用年数4年、
購入時からの経過年数4～8か月、
常識的に使用していた場合（B級）の90%を適用。



《問合せ先》上牧町消費生活相談室 ☎76-1001（内線229番）

各種相談のご案内 (祝日を除く)

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/政策調整課 ☎役場内線229番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(相談日2週間前から予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前から予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和3年2月28日現在

世帯数	10,130 (+ 4)
男性	10,477 (-10)
女性	11,657 (- 9)
合計	22,134 (-19)

※()は前月比

町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

結婚相談会

- 担当/上牧町マリッジサポーター
- とき/偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ/2000年会館
- 内容/結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員/申込み順4名(予約制)
- 申込・問合せ先/こども支援課 ☎43-5034

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
 - とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、祝日は除く)
 - ところ/上牧町役場1階 町民相談室
 - とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
(上記とも、祝日は除く)
 - ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
 - 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線229番
- ※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ・申込先/①上牧小学校 ☎77-2200
- とき/3月10日(水)13:00～17:00
- ところ・申込先/②上牧中学校 ☎76-5479
- とき/3月5日(金)10:00～17:00
3月10日(水)11:00～17:00
- ところ・申込先/③上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき/3月10日(水)11:00～17:00

まきっぴん☆まきっぴん

No.39

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



元気に大きく育ってね！

そういちろう
颯一郎くん
(0歳)



やさしくげんきにそだってね♡



とわ
都環くん
(2歳)

毎日、元気で笑顔でねえ～



ひなみ
陽奈実ちゃん
(2歳)

いつもニコニコ笑顔でいてね♡



はるとくん
(2歳)

元気いっぱい大きくなってね!!



つねおき
恒興くん
(2歳)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



春もみんなで 読書しよう！

ちょっと知っとこ!!



今月号のP 20、21 に掲載しています『読書の大切さを伝えたい』は読んでいただけましたか？
読書の秋だけでなく、春にも読書しませんか？
実はそんな春の4月には、図書館に関する記念日が2つあります。
一つ目の記念日は、4月2日『図書館開設記念日』です。



1872(明治5)年の4月2日、官立公共図書館「書籍館」が東京・湯島に設立されました。ロンドン図書館などを参考にしたヨーロッパ式図書館で、日本初の近代図書館だったそうです。その設立を記念し、この日が記念日となったそうです。当初は、大宝律令の時代からの呼び方で「ずしょかん」と呼ばれていたそうなのですが、大正時代以後に「としょかん」と呼び方が変わり、それが統一され、「としょかん」となったそうです。その後、議会図書館と合併し、現在の国立国会図書館となったそうです。

ではもう一つの記念日はというと、4月30日の『図書館記念日』です。

1950(昭和25)年、画期的な文化立法である図書館法が公布され、それを契機として日本の図書館活動は新しく生まれ変わりました。近代的な公共図書館の時代をむかえ、日本図書館協会は、今日の図書館発展の基盤となった図書館法公布の日を記念し、この日を「図書館記念日」とされたそうです。

また、この日に続く5月を「図書館振興の月」として、新緑を背景に、図書館員が連携し、アイデアを出し合い、図書館振興のプログラムを進めようとするもので、各地で催し物が行われたりしています。

みなさんも、心地よい春のそよ風のなかで、読書してみませんか？

(諸説ありです)

