

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

広報かんまき

No. 568

2019年
7月

特集

「地域みんなで 見守ろう!!
防げる命 大切に!!」

表紙:「はしご車 おっきいね! 一消防署見学ー」
(上牧幼稚園の園児たち)



上牧町ホームページ



「交通安全は 家庭から」

上牧町交通安全母の会
会長 梶野 洋子さん

交通安全協会上牧町分会
会長 芳倉 保任さん

「交通安全は家庭から」を合言葉に、日頃から交通安全活動にご協力いただいています。交通安全協会上牧町分会会長 芳倉保任さんと上牧町交通安全母の会会長 梶野洋子さんにお話を聞きました。

毎月1日・15日は町内の各交差点や通学路などのパトロールを行い、安全を見守ってくださいしています。

「交通量の増加に伴い事故も増加していますが、お互いが一呼吸を置き、譲り合いの気持ちを持って交通



大人が手本となって
交通ルールを
守ることが大事です

ルールを守り行動すれば、事故は増えないのではないかと、被害者になるのも加害者になるのもとてもつらいこと、先の人生までも変わってしまう。一つしかない命を大切に感じてほしい」

また、「子どもに対する交通安全は家庭で話し合うことも大切です。毎日登下校時の立哨をしてくださっている見守り隊のみなさん、治安維持に力を注いでくださっている警察官のかたとともに、地域みんなが協力し合い、一つとなつて見守り、事故を防ぎ、1人の死者もけが人も出さない活動をして行きたい」と話されました。

防げる命 大切に!!」

小俣さんは、朝の見守りを約5年、帰りの見守りを約10年されています。毎日、



見守り活動をされる
藤井 照雄さん

「交通安全を考えると、子どもたちの安全を考え、見守りされるようになりました。」「交通ルールを教えることは、家庭での日常生活において考えていくことも大事である。事故のないようにしたい」と話されました。

夏の暑い日も冬の寒い日も子どもたちの安全を見守り、立哨をしてくださっている見守り隊のみなさん。

今回は、毎日200人以上の子供たちが通る交差点で、登下校時の見守りをしてくださっている、滝川台シルバークラブ和会なごみかいの小俣充さん、藤井照雄さんにお話を聞きました。

藤井さんは、15年前、奈良市で起きた小学1年生女児殺害事件をきっかけに、子どもたちの安全

子どもたちの顔をみていると、「今日も元気だなー」、「今日は元気がないな?」、「宿題忘れたかな?」など、「子どもたちの表情を見ただけで子どもたちの様子がわかる、みんな元気に通ってほしい」、また、「集団登校に遅れてくる子どもたちもいる、みんなと一緒に通えるよう、保護者のみなさんにもお願いしたい」と話されました。



「今日も 元気かな?」

「おはようございますー!」元気に声掛け、子どもたちを見守る 小俣 充さん



「子どもは 社会の宝です」

地域の安全・安心を守っていただいている
上牧交番勤務の警察官 右から、
川上勝男巡査部長、永尾武己巡査、力久拓海巡査

「子どもたちが安全で安心して過ごせるまちをつくり上げていかないといけない」と語ってくださいました。上牧交番の警察官のみなさん。日々、どんなふうになれば安全安心につながるか、効果的であるかを常に考え勤務されています。「通学路などのパトロールでは、多くの住民のかたに見守り活動をしていただきとても有り難い、みんなで協力し合い、みんなを守っていくことが大切。どんな些細なことでもいいので、おかしいな？気になるな？と思ったら、気軽に西和警察署または上牧交番に連絡してください。情報の提供が事故や事件の防止につながることもあります。」と話されました。

また、近年、高齢ドライバーによる大きな事故が多発しています。運転免許証の更新期間の満了する日の年齢が75歳以上のかたで、免許更新を希望するかたは、「認知機能検査」受検と高齢者講習を受講することになっていますが、生活していくうえで欠かすことができないものだけに、なかなか手放すことが難しいのも現状です。運転に不安を感じたら、家族の理解と協力を得ながら、免許の返納を検討してみてください。手続き等については、西和警察署にお問い合わせください。

これからも、地域のみなさんと連携をとり、「安全で安心なまち」を目指します。

「地域みんなで 見守ろう!!」

ちゃんと守るよ 交通ルール ー交通安全教室開催ー



上牧町内保育所(園)の年長園児が6月13日、西大和黎明保育園で行われた交通安全教室に参加し、横断歩道の渡りかた、交通ルールなどを、西和警察署 西川巡査部長をはじめ、上牧町交通安全母の会のみなさんに教わりました。

園児たちは、「みぎみて ひだりみて みぎみて うしろみて」とリズムに合わせて確認し、車が来ないことを再度確認、手を挙げて横断歩道を渡る練習をし、命はひとつ、「一つしかない命を大切にします」と大きな声で約束しました。

ストップマーク(右写真)は横断歩道の手前などに貼ってあります。みなさん、ご存じでしたか？横断歩道をすぐに渡るのではなく、一旦止まって車両や自転車などが来ていないか左右を確認し、渡るようにしましょう。

横断歩道のないところや斜めに横断するなどはとても危険です。大人が見本となって、交通ルールを守り、事故のないようにしましょう。

ストップマークが貼られていない、はがれている、絵や文字が消えているなどがあれば、役場 総務課分室にご連絡ください。

☎総務課分室 ☎役場内線 142番



みんなで子育て

「病児保育で連携協約」

仕事と子育ての両立を支援し、安心して子育てができる環境づくりを推進するための広域連携による、病児の子どもを一時的に保育する病児保育事業が「奈良県西和医療センター」敷地内病児保育施設で実施に向けて、西和地域5町（平群・三郷・斑鳩・上牧・王寺）が集まり、5月21日、連携協約調印式が行われました。

開所時期は翌年1月、5町在住の生後6ヶ月から小学6年生の子どもが対象となります。利用定員は6名、平日午前8時から午後6時（祝日、年末年始を除く）となり、利用料は1日2,000円（生活保護世帯、町民税非課税世帯は無料）。看護師1名、保育士2名で保育をします。



5町が手を取り連携協約

町PTA本部役員

町長を表敬

本年度新たに上牧町PTA協議会の本部役員になられたみなさんが5月30日、今中町長を表敬訪問されました。会談ではいろいろな意見交換が行われました。

今中町長は、先日、川崎市で起こった事件や大津市での事故などを例にあげ、胸が痛む、子どもたちの安全について、急速に施策を講じていかなければならない状況にある。また、いただいた意見は今後、検討していきたい」と述べました。



上牧町PTA協議会本部役員のみなさんと今中町長

自衛隊募集相談員に

出川忠次さんを委嘱

自衛隊募集相談員委嘱式が6月4日に役場で行われ、町内在住の出川忠次さんが相談員として委嘱され、今中町長と自衛隊奈良地方協力本部の宮原副本部長から委嘱状が交付されました。

自衛隊募集相談員は、防衛問題および自衛隊に関心を持ち、地域の事情に精通したかたの中から委嘱され、自衛隊志願者に関する情報の提供および募集のための広報に対する援助をしていただくかたのことです。



委嘱状を手に記念撮影される出川忠次さん（中央）

「自助」と「共助」の重要性

「防災勉強会開催」

西大和6自治会連絡会主催の「防災勉強会」が5月19日、片岡台3丁目コミュニティセンターで開催され、今中町長・西和警察署・西和消防署・学校関係者をはじめ、約130人が参加されました。

役場、危機管理監山崎義彦さんを講師に招き、最近の上牧町の防災の取り組みや「保存版上牧町防災ガイドブック」について、住民一人ひとりが自分の安全は自ら守る「自助」、そして、地域のみんなで協力し合って守る「共助」の重要性、過去の災害事例、今後危惧されている南海トラフ地震、また県内の内陸型地震などについて、具体的な説明があり、参加者からも大変勉強になったとの声をいただきました。

今後も関係各所のご協力をいただきながら、少しでも地域の安全・安心のための防犯・防災活動を継続していきます。



防災勉強会の様子

（西大和6自治会連絡会）

いつも ありがとう

西和消防署見学―上牧幼稚園―

上牧幼稚園児のみなさんが6月10日、西和消防署を見学しました。

あいにくの雨模様でしたが、園児たちは、大きなはしご車、ポンプ車、化学車などの消防車両に興味津々。消防車・救急車の役割や仕組みを教えてもらい、救急車に乗せてもらうなど、貴重な体験ができました。

その後、火事の時にはどうすればいいのかなど、DVDを真剣に見ていました。

最後に消防士さんにお礼の挨拶と力強いハイタッチをし、消防署を後にしました。

真剣にDVDを観る園児のみなさん



いろんな車両に興味津々



一緒に子育て楽しみましょう!!

―妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ―

出産を控えた妊婦さんとパパ・パートナーのみなさんが、6月2日

行われた「妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ」に参加され、赤ちゃんを迎えるための準備の話、沐浴体験、そして、妊婦ジャケツトを装着しての妊婦体験をしました。

沐浴体験では、「想像以上に難しかった」「体験できてよかった」「や、妊婦体験では、妊婦の気持ちがかかってもらえてよかった」「臨月の頃のおなかのイメージができた」などの感想が寄せられました。

あれ？
パパのおなか
おっきくなった？



パパも練習
沐浴体験



3日間の集大成を披露

―ヤングアメリカンズ―

ヤングアメリカンズのワークショップ（町教育委員会後援）が5月31日から6月2日にかけて、ベガサスホールで行われました。

奈良県内を中心に、約160名の小学生から高校生が集まり、約40名のヤングアメリカンズたちと、わずか3日間で1時間の歌やダンスのショーを創り上げました。

初参加の子どもたちも多く、初日はドキドキしている表情が見受けられましたが、3日目のショーでは、たくさんの観客の前でエネルギーを爆発させ、全力で披露しました。

みんなで創り上げたショーに、自分、そして仲間にも拍手しました。



総勢160名のスペクタクルな舞台



ひと針 ひと針に想いを込め
「姫だるま」づくり

すこやかサポーターによる「姫だるま講習会」が6月17日、2000年

会館で開催されました。
姫だるまは子どもの成長と幸せを願うマスコットとして、また結婚のお祝い・新築祝い・お誕生日などのお祝いごとに贈られ、福を招くたるまとして知られています。

顔の部分は特に慎重に…みなさん細かい作業に苦戦しつつ、とってもかわいい姫だるまができました。
今後すこやかサポーターによる講習会を開催予定です。

みなさん、ぜひご参加ください。

和気あいあいと作業中です



細かい部分は
慎重に・・・



トピックス

知る

募る

語る

お知らせ

小学校・中学校の
夏休みが変わります

文部科学省による令和2年度からの新学習指導要領の実施に伴い、小学校では外国語教育の充実とプログラミング教育が必修化され授業時間数が増加することを勘案し、また中学校においても、より充実した学習を展開し、児童・生徒たちが深く学べるような道筋を描くこととなりました。そこで、今年度から夏期休業期間を次のとおり短縮します。

ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

(変更前) 7月21日から8月31日
(変更後) 7月21日から8月24日

※今年度は、8月26日(月)が休業式となります。

問 教育総務課

役場内線 134・135番

夏休み中の学校閉庁日の
実施について

現在、学校や子どもたちを取り巻く環境が多様化・複雑化しているなかで、教職員の時間外勤務の常態化が課題となっています。

教育委員会では、教職員が心身にゆとりを持ち、『子どもと向き合う時間』を確保できるよう策定した『教職員の働き方改革』に基づき、その一環として、今年度から次の期間を学校閉庁日とします。閉庁期間中は、全教職員が不在となります。

趣旨をご理解いただき、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

◎夏休み中の学校閉庁日

8月13日(火)から15日(木)

※原則として、期間中は児童生徒への補習や保護者への面談、部活動などは行いません。

★学校閉庁時の緊急対応について★

事故や災害などで緊急に連絡を要する場合、午前8時30分から午後5時15分までは、教育総務課へ連絡をお願いします。

問 教育総務課

役場内線 134・135番

タウンミーティングを
開催します

上牧町のまちづくりに関する町の現状や施策などについて、町民のみなさんと町長が意見交換をさせていただくタウンミーティングを次の日程で開催させていただきます。各日、2時間程度を予定しています。

時所

★米山台地区

7月28日(日) 午後7時から

米山台公民館

★金富、梅ヶ丘地区

8月4日(日) 午後7時から

梅ヶ丘老人憩の家

★五軒屋、葛城台地区

8月10日(土) 午後7時から

葛城台公民館

※会場の都合上、対象地区を設定させていただいておりますが、町民のかたならどなたでもご参加いただけます。気象状況などにより、安全を考慮し延期する場合は、町ホームページおよび行政無線でお知らせします。

※以後の日程については、次号でお知らせします。

問 政策調整課

役場内線 298番

みんなで一緒に考えよう!!
―差別をなくす町民集会―

7月は差別をなくす強調月間です。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。今回は沖縄の戦争の歴史を知り、平和について学びます。講師の比嘉さんには、中学校の修学旅行の際、平和学習の講師をしていただきました。

みなさん、町民集会に参加し、みんなで一緒に考えてみませんか。

時 7月11日(木) 午後1時30分から

4時まで

所 2000年会館 多目的室

内 講演「沖縄の過去、現在、未来を見つめて」

講 比嘉涼子さん(沖縄県地域ガイド「風の会」)

問 社会教育課

役場内線 253番

町税や保険料などの
納め忘れはありませんか

7月は固定資産税(第2期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第1期)の納付月です。納期限は7月31日(水)です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が発生します。納め忘れない口座振替をお勧めします。また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日）

★督促手数料について

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。平成29年4月1日から督促手数料が1期につき50円から100円に改正されました。

た。督促を受けると余分な料金が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

夏休み子ども体験学習を開催します

①「身近なものでできる科学実験・工作」

お店で簡単に買うことができるものや家にあるものを使って、実験をしたり色々なものを作ったりします。

夏休みの自由研究のヒントになるかもしれませんよ。

②「レゴロボットを組み立てて、ロボットカーを動かそう」
プログラミングは難しいものばかりではありません。

初めてプログラミングするかたでも大丈夫です。

時 ①7月29日（月）

②8月19日（月）

どちらも午後2時から3時30分まで

所 庁舎西館 3階 集会室

講 奥田俊詞さん（畿央大学教育学部教授）

定 ①先着20名 ②先着10名

人 小学5・6年生

申 7月12日（金）から19日（金）までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。（電話・FAX受付可）

FAXでお申し込みの場合、名前・住所・連絡先・参加日を記入し、送信してください。

問 社会教育課 ☎ 役場内線255番

FAX 76-11199

町民プールオープンします

7月6日（土）から8月31日（土）まで町民プールをオープンします。

ただし、7月8日（月）、16日（火）は休館です。

時 平日 午前10時から午後4時30分まで

土日祝 午前9時30分から午後4時30分まで

¥

☆入場証を提示されたかた

大人（中学生以上） 100円

小人（小学生） 50円

小学生未満 無料

☆入場証の提示がないかた

大人（中学生以上） 300円

小人（小学生） 200円

小学生未満 無料

※入場証の発行（新たに上牧町に転入してこられたかた・入場証を紛失されたかた）については、スポーツ振興係へお問い合わせください。

▼注意事項

★プールサイドでの喫煙・飲食はできません。ただし、熱中症予防のためのお茶などは可とします。

★幼児（6歳以下）は、必ず保護者が付き添ってください。

★自転車や単車は体育館南側の専用駐車場に駐車してください。

★危険な行為や他人に迷惑になるような行為は絶対にしないでください。

★場内では係員の指示に従ってください。

★入場証をお持ちのかたは、必ず受付で提示してください。

★大プールでの遊泳は、身長120cm以上のかたに限りです。

以上のことを守り、楽しくケガなどのないように遊泳しましょう。

問 町民第一体育館 スポーツ振興係

☎ 78-0118

（月曜日休館）





昨年の平和祈念
資料展の様子

上牧町非核・平和都市宣言の まち推進 ～平和祈念資料展～

「もう…あの悲涙は流すまい
伝えゆく記憶 ―舞鶴―」

今年も、戦争の悲惨さを語り継ぎ、
恒久平和を願う夏がやってまいりま
した。

今回は、舞鶴引揚記念館の協力を
得て、第二次世界大戦が終結し、主
に旧満州や朝鮮半島などから多くの
人が帰国し、引き揚げ船で上陸した
地である舞鶴にスポットをあて、資
料展を開催します。

みなさんのご来場をお待ちしてい
ます。

時 8月1日(木)から15日(木)の
午前9時から午後5時まで

※5日(月)、13日(火)は休館日

所 ペガサスホール1階
エントランスロビー

入場無料

問 政策調整課 役場内線238番

「おれんぢカフェ」 ひろきます

認知症の人やその家族、地域の人
たちが笑顔で過ごせる場所「おれん
ぢカフェ」をひろきます。おれんぢ
カフェは楽しい雰囲気の中でお話を
したり、歌を歌ったり家族のかたの
悩みを聞いたり…とゆつくりとく
づいでもらえるような場所です。
ぜひお気軽にご参加ください。

時 7月8日(月)午後1時から3時まで

所 CAFEぶらっと(2000年会館内)

無料(ただし、飲み物代などは各
自で負担願います)

問 上牧町地域包括支援センター
79-2020

滝川一斉清掃について

7月第2土曜日を「大和川クリー
ンデー」として、県内流域各地の河
川で清掃活動が実施されています。

上牧町でも滝川河川敷の清掃を行
います。みなさんのご参加、ご協力
をよろしく願います。

時 7月13日(土)午前8時30分から
(1時間30分程度)

※雨天の場合、7月27日(土)

※雨天の時の中止決定 7時30分

所 中央公民館前

問 まちづくり創生課

役場内線233・215番

「上牧町ふれあい朝市」開催

町内で採れた新鮮な野菜などを直売！
多数出品！ぜひお越しください。

時 7月20日(土)午前8時から午前
10時30分まで(なくなり次第終了)

所 中央公民館前駐車場

問 まちづくり創生課

役場内線234番

親子食育料理教室開催

夏休み、親子で楽しく料理を作っ
てみませんか。(主催：上牧ヘルスメイト)

時 8月8日(木)午前10時から午後
1時まで

所 2000年会館 調理実習室

内 メニュー

夏野菜のスープカレー、切り干し
大根のトマト煮、ごぼうとコーン
のサラダ、フルーツラッシー

人 5歳から小学6年生までの親子20名
大人 300円

子ども 200円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具

申 7月4日(木)午前8時30分から
生き活き対策課窓口、または電話
でお申し込みください。

問 生き活き対策課 79-2020

♥結婚相談会♥予約受付中 土曜日も開催!!

結婚を希望される(45歳未満)か
たの身近なお世話やきとして様々な
活動を行っているマリッジサポー
ターが、結婚に向けての悩みや相談
に無料でおこたえする結婚相談会を
開催します。親御さんのみの相談も
お受けします。

お気軽にご相談ください。相談内
容や個人情報保護については厳守
します。

時 7月25日(木)・8月17日(土)・
9月26日(木)・10月19日(土)・
11月3日(日)・12月21日(土)・
1月23日(木)・2月15日(土)

午後1時から午後4時まで

所 2000年会館 1階 相談室
申 問 こども支援課 43-5034

プレミアム付商品券

対象者限定

を発行します。

10月に予定されている消費税率引き上げによる低所得者・子育て世帯の消費に与える影響緩和の対策としてプレミアム付商品券を発行します。

対象者には、町から案内を郵送します。

プレミアム額
5,000円

【販売対象者】

◆非課税者向け

8月に申請書を郵送します。（申請書を審査後、該当者には商品券の購入引換券を郵送します。）

上牧町に住民票があり、2019年度の住民税が課税されていないかた（2019年1月1日時点）。

※住民税課税者と生計同一の配偶者・扶養親族及び生活保護を受けられているかたなどは除く。

◎販売上限額

一人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売。

販売は利用可能額1冊5,000円（販売額1冊4,000円）を一人につき5冊まで。

◆子育て世帯向け

9月以降商品券の購入引換券を郵送します。（申請は不要です。）

上牧町に住民票があるかたで、2016年4月2日から2019年9月30日の間に

生まれた子が属する世帯の世帯主など。

◎販売上限額

対象となる子 一人につき25,000円分の商品券を20,000円で販売。

販売は利用可能額1冊5,000円（販売額1冊4,000円）を子一人につき5冊まで。

商品券の
使用開始日

2019年
10月上旬（予定）

※商品券を利用できる店舗や購入方法など、プレミアム付商品券に関する情報については、詳細が決定次第、町広報・ホームページでお知らせしますのでご確認ください。

取扱店も募集します！

商品券を利用できる店舗を募集します。前回（平成27年）のプレミアム商品券事業にご参加いただいた町内店舗には個別に案内いたします。詳しくは上牧町政策調整課へお問い合わせください。

◆住民登録

現在お住まいの住所を住民票に登録されていますか？

◆東日本大震災により避難されたかた

避難先住所等の変更があれば、以下の窓口へ届出しましょう。

■指定13市町村（※）のかた：避難元市町村の窓口

■それ以外のかた：避難先の市区町村窓口

※いわき市、田村市、南相馬市、川俣町、広野町、楡葉町、富岡町、大熊町、双葉町、浪江町、川内町、葛尾村、飯館村

◆転居届

転居の際は、郵便局への転居届をお願いします。

ご確認ください！

■プレミアム商品券に関するお問い合わせ先

上牧町役場 政策調整課 0745-76-1001 受付時間／8:30～17:15（土・日・祝日を除く）

既存木造住宅耐震診断 支援について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家になることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

内 次のすべてを満たすものが対象
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・延べ床面積が250㎡以下のもの
・2階建以下もの（地階を除く）
時 7月1日（月）から9月30日（月）まで

定 先着10件

申 申請用紙に必要書類を添えてお申し込みください。申請用紙はまちづくり創生課にあります。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線212番

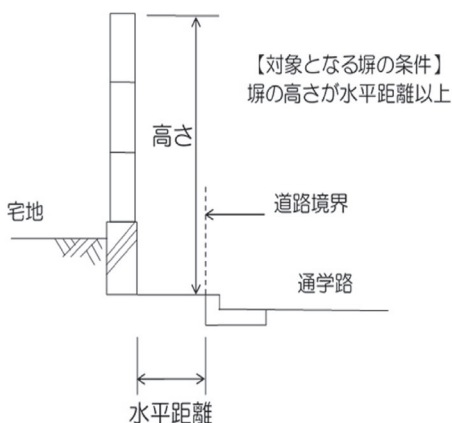
通学路に面するブロック塀等の撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀などの撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

内 対象となるブロック塀など

（次のすべてを満たすものが対象）
・道路の接地面からブロック塀などの部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの

次の図に示すとおり、ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離より高いもの
・通学路に面する部分



人 次のすべてを満たすかた

・町税を滞納していないこと
・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること

・当該ブロック塀などが設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

￥ ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

時 7月1日（月）から9月30日（月）まで

定 先着10件

申 事前にまちづくり創生課へご相談ください。対象となるか確認後の申請になります。

※注意事項

・ブロック塀などの撤去工事に着手する前に補助申請を行い、補助金交付決定を受けないと補助対象となりません。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線212番

文化協会作品発表会

★中央公民館

時 所

◎7月5日（金）まで

☆西大和水彩画クラブ（展示ギャラリー）
☆まきのは陶芸クラブ金曜日（陳列ケース）

◎7月5日（金）から8月9日（金）まで
☆絵画クラブ アトリエ28（展示

ギャラリー）

☆上牧写真クラブ（陳列ケース）

★役場

時 所

◎7月12日（金）まで

☆書道クラブ遊墨会

◎7月16日（火）から9月6日（金）まで

☆油絵 サンデーパレット

問 中央公民館 ☎ 76-3610

かもきみの湯 市町子ども無料招待の実施

時 7月20日（土）午前10時から午後11時まで

※最終入浴受付 午後10時

人 町在住で小学生以下のかた

※保護者同伴でお願いします。

内 番台で対象者と確認できるものを提示してください。

※コピーなどは不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

問 かもきみの湯 ☎ 66-2641



まち 「町ぐるみde結び婚」



マリッジサポーター代表の黒松満代です。

この度、コラム名を一新することになりました。

これまでは「お節^じ介^じ」&BB」でしたがお節^じ介^じは年配者だけでなく町^{まち}ぐるみで取り組みたいと思い「町^{まち}ぐるみ de 結び婚」というネーミングに変わりました。

マリッジサポーターにはちょっと興味があるけど時間が・・・というかた、ちょっとしたきっかけ作りのお手伝いは出来るのではないのでしょうか。

たとえば、ご近所にお住いの独身のかたやその親御さんに、私たちサポーターの存在を知らせてくださるだけでもご縁結びに繋がると思います。

まち
町ぐるみでご縁結びをしませんか！

どんなことでも構いませんのでご縁結びのご協力をお願いします。

かんまき未来創造マリッジサポーター 黒松満代

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかたは、
こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎43-5034

奈良運輸支局からのお知らせ

軽二輪の届出窓口が運輸支局に変わります。7月1日(月)から軽二輪の届出手続きを次のとおり変更いたします。

1. 窓口の変更

6月28日(金)まで	全国軽自動車協会連合会奈良事務所	} 受付時間	8:45~11:45
7月1日(月)から	近畿運輸局奈良運輸支局		13:00~16:00

※窓口変更後の軽二輪の届出に関する問い合わせ先は奈良運輸支局になります。

2. 届出書の様式変更

窓口の変更に合わせて、軽自動車届出書等の様式を変更(OCRシート化)します。新様式の届出用紙は無償で配布します。現在使用している用紙は7月1日以降使用できなくなりますのでご注意ください。

※軽自動車税申告書は所定の事項を記載し届出書類と一緒に受付に提出してください。

問 近畿運輸局奈良運輸支局登録部門 ☎050-5540-2063

上牧町公式 Facebook

はじめました。

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。



facebook

上牧町Facebook

検索

「いいね！」お待ちしております。

◎発信する主な情報

- イベント情報や町内の出来事
- 行政サービスに関する情報
- 防犯・防災、その他緊急情報 など



「いいね！」でつながるコミュニケーション



国民健康保険税の 減免制度

上牧町では生活が著しく困難な
たのために、国民健康保険税の減免
制度を設けています。

次のいずれかに該当するかたは、
申請することにより国民健康保険税
が減免される場合があります。申請
は第1期分の納期限までにお願いし
ます。納期限が過ぎた国民健康保険
税は減免の対象外になります。

※本年度の国民健康保険税納税通知
書は7月中旬に発送予定です。減免
の申請は通知書が届いてから受付し
ます。

内 減免の対象になる世帯

☆震災、風水害、火災などの災害に
より資産に10分の3以上の損害を
受けた世帯

☆会社倒産や解雇により、本人の意
思に反して職を失い、世帯全員の
総所得が皆無である場合

☆65歳以上の被保険者がいる世帯で
世帯全員が町民税非課税世帯

☆次のいずれかの被保険者がいる世
帯で世帯全員が町民税非課税世帯
①身体障害者福祉法施行規則別表5
号の等級1・2級のかた

②奈良県発行の療育手帳A（A1ま

たはA2）を持っているかた

③精神障害者保健福祉手帳1・2級
のかた

☆ひとり親家庭等医療費助成条例の
適用を受けている世帯で世帯全員
が町民税非課税世帯

☆児童福祉法に規定する児童養護施
設または、乳児院に入所措置され
ている児童のいる世帯（児童分に
限る）

☆精神保健福祉法または、結核予防
法により病院または、療養所に措
置入院しているかたがいる世帯
（そのかたが町民税非課税である
場合、本人分に限る）

☆原子爆弾被爆者に対する援護に関
する法律第2条に定めるかたがい
る世帯

（そのかたが町民税非課税である
場合、本人分に限る）

☆国民健康保険法第59条に該当する
（少年院や刑務所などに収容され
ている）かたがいる世帯（本人分
に限る）

※非自発的失業者にかかる軽減が優
先適用されます。

※災害などの特別な理由により資産
などの活用を図ったにも関わらず、
一時的に生活が著しく困難になっ
た場合、入院時の一部負担金の減

免や徴収猶予を受けられる場合が
あります。

問 保険年金課

☎ 役場内線 127・170番

国民健康保険の 高齢受給者証を交付

70歳から74歳のかたの自己負担割
合は、課税所得や収入金額によって
異なるため、自己負担割合を表示し
た高齢受給者証を交付します。医療
機関などで診療を受けるときは、窓
口で保険証と一緒に提示してください。

高齢受給者証は70歳到達日（誕生
日の前日）の翌月1日から使用でき
ますので、70歳到達日の属する月に
送付します。すでに高齢受給者証を
お持ちのかたには、7月末までに更
新後の新しい高齢受給者証を送付し
ます。

問 保険年金課

☎ 役場内線 127・170番

上牧町国民健康保険健康 優良世帯の表彰について

国民健康保険の加入者のうち、健
康保険優良世帯に対して記念品を贈
呈します。

受け取れる要件は？

次のいずれにも該当される上牧町
国民健康保険加入世帯

①表彰を行う年度の前年度4月1日
から翌年3月31日までの1年間に
おいて継続して上牧町国民健康保
険に加入されている世帯

②対象年度において、被保険者全員
が療養の給付および療養の支給を
受けておられない世帯

③対象年度において、特定健診の対
象者である場合は、対象者全員が
特定健診を受診している世帯また
は、人間ドックや事業主健診など
の受診結果を町に提供していただ
いた世帯

④上牧町国民健康保険税を滞納され
ていない世帯

よくある質問

対象となる世帯主のかたには、事
前にご案内します。

問 保険年金課

☎ 役場内線 127・170番

国民年金保険料の免除・ 猶予申請、7月から受付開始

国民年金には、経済的な理由など
で保険料を納めることが困難な場
合、申請により、保険料の納付が「免

除」または「猶予」される制度があります。この制度を利用することで、将来の老齢年金を確保するだけでなく、万一の事故などにより障害の状態になったときの障害年金の受給資格を確保することができます。

★免除申請 「免除」制度には、保険料の全額が免除される「全額免除」、保険料の一部が免除される「4分の3免除」「半額免除」「4分の1免除」があります。一部免除の場合、減額された保険料を納付しなければ未納と同じ扱いとなります。

★納付猶予申請 「猶予」制度は、50歳未満の方が対象となります。また、学生の場合は「学生納付特例」制度があります。いずれも承認された期間の保険料納付義務は免れ、年金を受給するための資格期間として認められます。ただし、追納しなければ老齢年金の年金額には反映されません

※免除、猶予制度には、所得の審査があります。申請対象年度の前年所得の申告をしていない場合は、所得申告を行ってください。

※失業により納付が困難な場合は、雇用保険被保険者離職票等の「コピー」を申請書に添付することで所得審査が不要となる特例があります。

◎「免除」「猶予」ともに、承認期間は7月から翌年6月までとなります。(学生納付特例)は4月から翌年3月) ◎審査結果は、後日(2〜3か月程度)日本年金機構から通知されます。 ◎手続きは、2年前まで遡ってできる場合があります。

問 保険年金課 ☎役場内線127番

福祉医療費受給資格証の交付(更新)手続きについて

現在お持ちの受給資格証の有効期間は、7月31日までとなります。引き続き医療費の助成を受けていただくためには、更新手続きが必要です。6月下旬に町から申請書などを送付しているかたは、期限内に手続きを行ってください。乳幼児・子ども医療以外の福祉医療受給者証は毎年更新を行います。前年の所得等をもとに8月からの受給資格を判定します。 ※本年度のみ、小学校入学までのかたについても新たに水色の受給者証をお送りします。

心身障害者医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障害老人等医療を受給されているかた

健康保険証・印鑑・マイナンバーカードまたは通知カード

申請者(本人または同居の家族)の顔写真付きの証明書(免許書等)障害者手帳または療育手帳

※次の要件に該当され、また福祉医療費助成制度を受けておられないかたは、申請手続きを行ってください。なお、乳幼児・子ども医療以外は、所得制限がありますので保険年金課までお問い合わせください。

(前年の所得により判定するため、前回までの所得超過で受給資格を得られなかったかたでも対象となる場合があります)

★心身障害者医療費助成制度

後期高齢者医療制度に加入されていない75歳未満のかたで、身体障害者手帳1・2級または奈良県発行の療育手帳A1・A2を持っているかた

★ひとり親家庭等医療費助成制度

18歳に達する日以後最初の3月31日までの間にある児童を現に扶養しているひとり親家庭等の親との間にある子

★重度心身障害老人等医療費助成制度

後期高齢者医療制度の適用者で、身体障害者手帳1・2級又は奈良県発行の療育手帳A1・A2を持っているかた

★乳幼児医療費助成制度

0歳から就学前の乳幼児(6歳に

達する日以後最初の3月31日まで) ★子ども医療費助成制度

小学1年生から中学3年生(15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)

問 保険年金課 ☎役場内線122番

後期高齢者医療制度の被保険者証が更新されます

8月1日からご使用いただく新しい被保険者証を、7月末までに簡易書留で発送します。新しい被保険者証は、有効期限が「令和2年7月31日」となっています。

有効期限の切れた被保険者証は、保険年金課へ返却してください。ご自身で処分してください。

問 保険年金課 ☎役場内線128番

後期高齢者医療保険料が見直されます

年金収入80万円以下などの要件を満たすかたの軽減率はこれまで9割軽減(月平均380円)でしたが、今年度は8割軽減(月平均750円)になります。

保険料額決定通知書を7月中旬に発送しますので、納付方法などのご確認をお願いします。

問 保険年金課 ☎役場内線128番

後期高齢者医療制度の保険料軽減基準が拡大されます

本年度から次のとおり保険料均等割軽減の基準が拡大されます。

★保険料均等割軽減の基準

被保険者と世帯主の総所得金額などの合計額について

改正前

5割軽減：33万円＋27.5万円×同一世帯内の被保険者数 以下
2割軽減：33万円＋50万円×同一世帯内の被保険者数 以下



改正後

5割軽減：33万円＋28万円×同一世帯内の被保険者数 以下
2割軽減：33万円＋51万円×同一世帯内の被保険者数 以下

問 保険年金課

☎ 役場内線 128番

小学校入学前の子どもに限り医療費の窓口負担が少なくなります！

これまでは、県内の病院などで受診した場合、窓口で医療保険の自己負担2割を支払い、後日差額分を指定口座に振り込みを行っていました。が、8月1日診療分から小学校入学前の子どもに限り、県内の病院など

で水色の受給者証を提示すると、窓口支払が※一定額となります。7月中旬に新たに水色の受給者証を送付しますので、受診時に必ず提示してください。

※一定額

1 医療機関あたり500円/月

(14日以上の入院の場合は1,000円) ※調剤薬局は自己負担なし

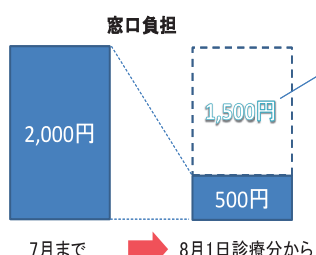
※県外で受診された場合は領収証・印鑑・受給者証をお持ちいただき、

保険年金課で手続きを行ってください。

乳幼児等医療・ひとり親家庭等医療・心身障害者医療を受給されている小学校入学前の子ども

窓口負担を少なく手続きが不用に

窓口負担



(例) 保険診療の自己負担分が2,000円の場合(※2を除く)

問 保険年金課

☎ 役場内線 128番

求人情報のオンライン提供利用を開始します

本町では、求職者に対する就労支援と企業や事業者の人材確保に対する支援として、ハローワークが実施している求人情報の職業紹介事業者へのオンライン提供サービスを導入し、役場庁舎内でもハローワークの求人情報を閲覧できるようになりました。

無料で閲覧していただけますので、ぜひご利用ください。

時 7月2日(火)から

利用可能時間

午前8時30分から午後5時15分まで

所 役場2階 政策調整課窓口

※ただし、左記については利用できません。

① 毎週火曜日 午前8時30分から午後1時30分まで

② 毎週木曜日 午後0時30分以降

③ 毎週土曜日・日曜日及び祝日

※その他

・利用の申出は、政策調整課窓口へお越しください。

・操作方法など、ご不明な点がありましたら、お声掛けください。

問 政策調整課 政策調整係

☎ 役場内線 237番

「サバイバルキャンプ」のご案内

子どもたちが災害時にどのように行動すればいいのか、自分たちで考えてもらうことを目的に、「子どもサバイバルキャンプ」を開催します。

時 8月17日(土)・18日(日)

所 桜ヶ丘東公園グラウンド

桜ヶ丘公民館

¥ 1,500円(保険代含む)

申 7月13日(土) 午前10時から12時、午後2時から4時まで、2000

年 会館1階エントランスロビーで受付します。

※申込用紙は、7月上旬に学校を通じて配布します。

問 かんまきサバイバルラボ(遠田)

☎ 090-2706-8536



募集

上牧町臨時職員の募集について

上牧町立第1保育所で保育士の臨時職員を募集します。

★内 保育園児（0歳～6歳）の保育業務全般の担当

★期間 採用決定後から9月30日まで（更新有り）

★賃金 時給970円
（労働保険・雇用保険制度あり）

★勤務時間 午前7時30分から午後7時までの間内で8時間勤務

★休日 土曜日・日曜日・祝日（土曜日勤務の場合は平日に休日を振りかえます）

★定1名

★保育士の資格を持つかたで、土曜日も勤務できるかた

★市販の履歴書（写真貼付）に記入のうえ、資格証の写しとともに

何でも支援課まで持参してください。後日面接のうえ、採用の可否を決定します。

随時面接・審査を行いますので、採用者が確定した時点で募集を終了いたします。

問 子育て支援課 ☎43-5034

第27回奈良県高齢者いい歯のコンクール募集

①70歳以上で歯の健康なかた（若干の欠けた歯、かぶせなどは可）

②第24回、第25回、第26回の最優秀のかたは応募できません。

★申 7月10日（水）から8月31日（土）までに、はがきに住所、名前（ふりがな）、電話番号、生年月日、性別、年齢を記入のうえ、奈良県歯科医師会までお申し込みください。

★定 先着120名

★時 審査および表彰
10月24日（木）午後0時から4時30分まで

★所 奈良県歯科医師会館

※8020達成者には認定証が授与され、最優秀者には後日、知事から賞状が授与されます。

◎主催 一般社団法人奈良県歯科医師会
共催 奈良県

後援 一般財団法人奈良県老人クラブ連合会

公益財団法人8020推進財団

★問・送付先 奈良県歯科医師会
〒630-8002 奈良市二条町2-9-12 奈良県歯科医師会・高齢者いい歯のコンクール係

☎0742-33-0861

まちの魅力のPRにご協力いただけるかたを募集します！

町の施策や魅力をわかりやすくまとめた総合パンフレットともいえる町勢要覧を5年に1度発行しています。その町勢要覧の誌面に、写真掲載でご協力いただける下記のかたを募集します。たくさんのご応募、お待ちしております。

- ★内 容★ 上牧町在住で、町の魅力をPRしてくださる
- ①子育て真っ最中の親子
 - ②三世同居のご家族
 - ③70歳以上のご夫婦
 - ④年内に出産を控えたご夫婦
 - ⑤中高生のお友だち
 - ⑥長年上牧町にお住まいのかた
 - ⑦最近上牧町に転入されたかた など
- （写真はこちらから撮影にうかがい、町勢要覧に掲載させていただきます）

- ★申込方法★ 7月1日（月）から26日（金）までに、
1. 協力していただける内容の番号（上記内容の①～⑦のうち1つ）
 2. 住所
 3. 世帯主または代表者の名前（ふりがな）
 4. 年齢
 5. 連絡先

を便せんなどに記入のうえ、政策調整課窓口へ持参、またはFAX、メールのいずれかでお申し込みください。選考結果は8月中頃までにご連絡させていただきます。編集の都合上、応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

★問合・申込先★ 政策調整課 広報担当あて ☎役場内線 222 番
FAX 76-1002
seisaku@town.kanmaki.lg.jp

※ご記入いただいた個人情報は、町勢要覧の編集作業の目的以外には使用しません。



平成26年3月発行の町勢要覧

上牧町まち・ひと・しごと創生 総合戦略検証委員会委員募集

本町における人口減少対策として、
本町の特性や課題を踏まえた自律的
で持続的な社会の創生を目指し、平
成27年度に策定しました「上牧町ま
ち・ひと・しごと創生総合戦略」に
ついて、進捗を把握し、効果的かつ
効率的に推進するため、各取組の検
証をしていただけるかたを募集します。
また、本年度については、計画期
間最終年度であるため、検証委員会
において追加・変更に関する提案を
賜りながら、計画期間の延長に伴う
取組内容の見直し（改訂）を実施す
る予定です。

定 1名

人 町内在住のかた

申 7月1日（月）から16日（火）ま
でに、所定の応募用紙に必要事項
を記入のうえ、政策調整課窓口
に持参、または郵送、メールのい
ずれかで応募してください。

応募用紙は政策調整課および片岡
台出張所に用意しています。

なお、応募用紙は返却しません。

※郵送の場合は、7月16日（火）消
印有効

※町ホームページからダウンロード

できます。

◎その他

・委員会の開催 年度内において10
回開催予定

1回につき2時間程度

・任期 委嘱の日から2年間

問 政策調整課 政策調整係

役場内線237番

放送大学 10月入学生募集のお知らせ

◎10代から90代の幅広い世代、約9万
人の学生が、大学を卒業したい、
学びを楽しみたいなど、様々な目
的で学んでいます。

◎心理学・福祉・経済・歴史・文学・
情報・自然科学など、約300の
幅広い授業科目があり、1科目か
ら学ぶことができます。

◎全国に学習センターが設置されて
おり、サークル活動などの学生の
交流も行われています。

時 第1回 8月31日（土）まで

第2回 9月20日（金）まで

※資料請求など、お気軽にお問い合わせ
ください。

問 放送大学奈良学習センター

☎0742-20-7870

<http://www.ouj.ac.jp>

奈良県警察本部 警察官（第2回）採用募集

時 所

☆教養・論（作）文試験

9月22日（日）

☆体力試験・口述試験

10月5日（土）、6日（日）のうち
指定する1日

人 《大卒区分》 1986（昭和61）年

4月2日以降に生まれたかたで、
学校教育法による大学（短期大学を
除く）を卒業したかた、または翌
年3月末日までに卒業見込みのかた

《大卒区分以外》 1986（昭和61）
年4月2日から2002（平成14）
年4月1日までに生まれたかた

申 7月5日（金）から8月23日（金）

までの間に郵送（簡易書留）、ま
たは持参してください。インター
ネット申し込みは8月19日（月）
までとなります。

※詳しくは、奈良県警察本部警務課
採用係までお問い合わせください。

問 奈良県警察本部警務課採用係

〒630-8578

奈良市登大路町80番地

☎0120-351-204

<http://www.police.pref.nara.jp/>

第13期「犯罪被害者支援 ボランティア」募集

犯罪や事件・事故の被害に遭われ
たかたや、ご遺族のかたからの電話
相談や生活支援、警察・病院への付
き添いなどの直接支援をするボラン
ティア支援員を募集しています。
センターが実施する講座を修了
し、適性があると認められたかたに
委嘱します。

時 7月1日（月）から31日（水）まで
20名程度

人 県内在住の成人のかた（70歳未満、
性別・職業、学歴は問いません。

犯罪被害者などの支援活動の趣旨
に賛同し、ボランティアとして参
加できるかた

※応募されたかたには、書類選考の
うえ、面接を行います。

内 支援活動に必要な知識などを習得
するため、一定の講座を受講して
いただきます。

9月6日（金）から12月13日（金）
までの予定。原則として、毎週金
曜日の午後1時から4時頃まで。

問 公益社団法人 なら犯罪被害者支
援センター事務局

☎0742-26-6935（平日
の午前10時から午後4時まで）

海上保安官募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資格
海上保安 大学校学生	8月22日(木) ～ 9月2日(月)	1次試験 10月26日(土) ～27日(日)	平成31年4月1日現在、高等学校、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していないかた および翌年3月までに高等学校、中等教育学校を卒業する見込みのかた、または同等の資格があると認めるかた
海上保安 学校学生	7月16日(火) ～ 7月25日(木)	1次試験 9月22日(日)	平成31年4月1日現在、高等学校、中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して5年を経過していないかた および翌年3月までに高等学校、中等教育学校を卒業する見込みのかた、または同等の資格があると認めるかた

〒552-0021

大阪市港区築港4丁目10番3号

☎06-6571-0221

大阪海上保安監部管理課

<http://www.kaiho.mlit.go.jp>

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	資格
一般曹 候補生	7月1日(月) ～ 9月6日(金)	1次試験 9月20日(金)～22日(日) 2次試験 10月11日(金)～16日(水)	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満のかた
自衛官 候補生	年間を通じて 行っています。	受付時に お知らせします。	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満のかた
航空学生	7月1日(月) ～ 9月6日(金)	1次試験…9月16日(月) 2次試験…10月15日(火)～22日(火) 3次試験…11月22日(金)～12月18日(水) 11月16日(土)～12月19日(木)	海空自衛隊航空学生 平成31年4月1日現在、高卒(見込含) 18歳以上23歳未満のかた 航空自衛隊航空学生 平成31年4月1日現在、高卒(見込含) 18歳以上21歳未満のかた

〒634-0804

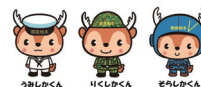
奈良県橿原市内膳町5-2-34

☎0744-29-9060

ナカタニ第弐ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部

橿原地域事務所

<http://www.mod.go.jp/pco/nara>

広告

上牧の特産品 ぶどうを!!

7月20日頃より収穫

赤色系 デラウェア (7月20日頃より)
黒色系 ハツファロ (ビオーネ系) (8月初旬)
アーリーシチューベン
黒色系 藤稔・オリエンタルスター
マスカットベリーA (9月初旬)

帰省のお土産に
ご利用下さい。

田島ぶどう園 上牧町三軒屋 (奈良交通上牧町役場前)

TEL・FAX.0745-77-2919 宅配も承ります (クロネコ)

広告

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

7月2日(火) 2種類同時発売!

発売期間 7/2(火)～8/2(金)

クーちゃん

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ
公式サイトは
こちらから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、
宝くじ公式サイトの
新規会員登録ページで
メールアドレスを
登録(仮登録)します。



クリック!



STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた
メールアドレス宛に、
メールが届きます。



メールに記載
されている
会員登録用の
URLをクリック
します。



画面に従って、
氏名や生年月日
等の情報を入
力いただくと
新規会員登録が
完了します。



宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」
および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

- ① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か
- ② 本人認証サービス(3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について

詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する
お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認ください。おかけ間違いのないようお願いいたします。



プレミアム付商品券の

“特殊詐欺”や“個人情報の詐取”

にご注意ください。

消費税率の引上げに際し、購入対象の方には「プレミアム付商品券」が販売されることとなりました。

多くの市区町村では、6月以降に購入希望申請の受付が開始され、9月下旬以降に販売が開始されるものと見込まれますが、以下についてご注意願います。

「プレミアム付商品券」に関して

- 「プレミアム付商品券」を販売するために、市区町村や内閣府などが手数料などの振込を求めることは絶対にありません。
- 市区町村や内閣府などがATM（銀行・コンビニなどの現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- 現時点で、市区町村や内閣府などが住民の皆様の世帯構成などの個人情報を照会することは絶対にありません。

● ご自宅や職場などに市区町村や内閣府の職員などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市区町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話（#9110））にご連絡ください。





～夏バテしないために食事を見直しましょう。～

梅雨が終わり日照りの続く暑い夏になると体がだるくなったり、食欲も落ちたりすることがあります。これらの症状は普段の食生活を正しく改善していくと現われにくくなります。元気に夏を乗り切るために今から食事を見直しておきましょう。

☆早寝・早起き・朝ごはんが基本！ 朝食をきちんと摂りましょう

朝食をきちんと摂ることは一日の始まりとなり一番大切なことです。朝食を摂らないと立ちくらみや熱中症になりやすいと言われています。乳製品や野菜を中心にパンやシリアルと組み合わせる簡単メニューで構いません。野菜が食べにくいなら果物と一緒にミキサーにかけてもOK。トマトやキュウリなど夏野菜や柑橘系の果物を利用しましょう。旬の食材はビタミンやミネラルたっぷりです。



☆食欲を増す食材の利用を

食欲増進や消化吸収を良くする食材に、しょうが、みょうが、らっきょうなど香り成分を多く含むものがあります。また、にんにくや葱にはビタミンB1の吸収を良くする作用があります。これらの香味野菜も上手に利用して食欲不振を解消しましょう。



☆毎日3食バランス良く！ 主食だけに偏らないようにしましょう

冷たいめん類やお茶漬けなど主食だけに偏らないようにしましょう。あっさりしたものばかり食べているとタンパク質やビタミン、ミネラルが不足し疲労物質がたまり疲労感や脱力感を感じやすく、夏バテしやすくなります。豚肉、豆類、卵、乳製品、葉野菜などビタミンBが多い食材や、梅干し、レモン、酢などのクエン酸の多い食材と一緒に組み合わせて摂る工夫をしましょう。



☆冷たい飲み物は程々に

冷たい飲み物ばかりを多く飲んでしていると胃酸が薄まり、食べ物の消化が悪くなったり胃腸壁の状態が悪くなったりすることがあります。冷たいものに偏らないように、食事の時には少し温めたスープなども利用しましょう。またジュースは糖分が多くビタミン不足を招き夏バテの原因にもなるので、飲み過ぎないようにすることが大切です。



以上が夏バテにならない食事についてです。もうしばらくの間は特に食中毒にも気を付ける必要がありますので、次にあげる食中毒予防のポイントも参考に、今からできる食事の工夫を考えて暑い夏を楽しく過ごしてくださいね。

<食中毒予防のポイント>

- ①買い物・・・鮮度に注意。魚や肉の汁が他の食材につかないように。
- ②保 存・・・冷蔵庫に詰め込み過ぎない。冷蔵は10℃以下、冷凍は-15℃以下。
- ③料理の下準備・・・調理の前には十分に手を洗う。食材も流水できれいに洗う。
包丁やまな板は、肉や魚と野菜用を別々に。
- ④調 理・・・加熱は中心温度が75℃で1分以上を目安に。作った料理はすぐに食べる。
- ⑤食事の時・・・石鹸で十分に手を洗う。再加熱は十分に。





お手伝い 頑張るね!!
(妊婦さん集まれ☆パパも集まれ)



ピース? 決まったね!!
(妊婦さん集まれ☆パパも集まれ)

★問合せ：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	7月5日 (金)	13:30～14:00	平成31年3月生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成30年9月生まれ
2歳児歯科検診	7月25日 (木)	9:00～9:30	平成29年2月・3月生まれ
3歳児健康診査	7月11日 (木)	12:45～13:15	平成27年12月1日～ 平成28年2月15日生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	7月2日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの 乳児と保護者	計測・相談（育児・発達・離乳食など） 14:00から14:15までは交流 会（ふれあい遊び、保護者の交流） を行います。交流会の時間は計測を 一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	7月19日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前ま での幼児と保護者	計測・相談（育児・発達・食事など） 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	7月30日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症などの生 活習慣病を改善したい、禁煙したい など、何でもお気軽にご相談くださ い。
認知症相談	7月24日 (水)	13:30～15:30	2000年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちい ただくかもしれません。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	7月26日 (金)	13:30～15:00	アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム	(乳幼児) 計測・相談（育児・発達・ 食事など） 【持参品】母子健康手帳

ナラ・シェイクアウト訓練について

7月9日(火) 午前10時30分頃

奈良県いっせい地震行動訓練(ナラ・シェイクアウト)が実施されます！
住民の皆様もこの機会に訓練へのご参加をお願いします！



まずひくく

DROP!



あたまをまもり

COVER!



うごかない

HOLD ON!

「ナラ・シェイクアウト訓練」とは、地震発生を想定して、県内一斉に1分間身を守る行動を行う訓練です。なお、訓練は自宅や職場などで各自行うこととしています。

上牧町役場においては館内放送を用いた訓練を実施します。来庁いただいた方々にも、訓練開始の放送が入りましたら、上記のように姿勢を低くして、手で頭を守るなど、1分間身を守るシェイクアウト訓練にご参加いただきますよう、ご協力をお願いします。

<問合先> 総務課 安全安心係 ☎役場内線 225・226番

ペガサスホール 催しのご案内

場所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
大ホール	7月28日(日)	第1回 後藤 ゆり子 ミュージックランド定期演奏会	15時	17時	大人1,000円 小学生以下300円 (当日各500円増)	ミュージックランド 事務局 ☎090-9258-0919
エントランス ロビー	8月1日(木) ～15日(木)	平和祈念資料展 「もう・・・あの悲涙は流すまい 伝えゆく記憶 ー舞鶴ー」	9時	17時	無料	政策調整課 ☎76-1001 役場内線238番

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)

広報「かんまき」 アプリ配信始めました!!

広報「かんまき」をより多くのかたに読んでいただけるよう、スマートフォンやタブレット向けの無料アプリ「マチイロ」で配信開始。
アプリをダウンロード登録するだけで、いつでも気軽に広報「かんまき」をご覧いただけます。



マチイロ



※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料は利用者負担となります。
アプリ閲覧中に表示される広告ですが、その内容に上牧町は一切責任を負いません。



星の旅人

●小前 亮著／小峰書店



江戸時代末に測量を行い、正確な日本地図を完成させた伊能忠敬の足跡を、一人の少年の目を通して描いた小説です。当時の風俗や時代背景の解説ページもあり、読み応えのある内容になっています。(夏休み中学校課題図書)

かがくのとものもと

●福音館書店



月刊の科学絵本「かがくのとも」は創刊50周年を迎えました。科学をテーマにしても硬い内容ではなく、楽しくて面白いと子どもに感じてもらうことを目指し刊行されてきた601作品を、その内容とともに紹介しています。

焼跡の二十面相

●辻 真先著／光文社



名探偵・明智小五郎と怪人二十面相が登場する「少年探偵団シリーズ」は、当時の子どもたちにとって胸躍る物語でした。本書は敗戦の混乱の只中にある1945年の東京を舞台に二十面相と小林少年が活躍する、著者の創作小説です。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

7月

1 (月) 8 (月) 16 (火) 22 (月) 29 (月) 31 (水)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

7月のお話会ピーターパン

- 2日(火) 午前10時30分から
 - 13日(土) 午後2時から
- 図書館の絵本コーナーであります。

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

夏のお楽しみ会を開催します。

- ▼とき 7月20日(土)
午前10時30分から11時30分
- ▼ところ 上牧町中央公民館
大会議室(図書館の下です)

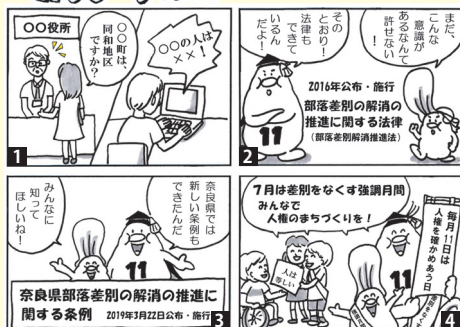
プログラム

大型紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」
ペープサート「スイミー」
ペープサート「やさいさん」
パネルシアター「ころころまてまて」
エプロンシアター「おおきなかぶ」など

いろんなお話を紙芝居や劇などで楽しんでいただけます。小さなお子さんはもちろん、小学生以上のお子さんもおぜひご来場ください。

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

この間、「かもめ〜」が全国発売されたと新聞記事で見ました。かわいいお子さんたちが「お手紙書いてね」とPRしている記事でした。年々、年賀状や手紙を書く機会が少なくなっているように思います。昔は、夏にぴったりの暑中見舞いのはがきを選んで書いていたなあ、そんなことを思いながら記事を読んでいた。今年は久しぶりに、暑中見舞いを書いてみようかな?と…。みなさんも、どうですか?書いてみませんか?

「初回実質0円(送料のみ)」
「モニター価格100円」
「今だけお試し価格」 } は要注意！

通信販売の定期購入のトラブルが起きています

(相談事例紹介)

初回100円というインターネットの広告を見て、スマートフォンから1回だけのつもりで健康食品を注文したら、届いた商品と一緒に次回お届け日が書かれていた。確認すると6回の定期購入になっていた。注文してから8日以内なのでクーリング・オフしたい。

(ちょっと一言)

インターネット通販をはじめ通信販売(テレビショッピング・カタログショッピング・新聞広告での申し込みなど)には、クーリング・オフ制度はありませんが、商品を実際に見て触れて購入することができない通信販売では広告表示が重要なため、2017年12月に通信販売の広告表示の規則が改正され、継続契約であることや総額表示・契約期間等の販売条件を広告に表示することとされました。

- 定期購入が契約条件となっていないか？
- 定期購入が契約条件である場合、その期間は？支払い予定総額はいくら？
- 返品できるかどうか？
- 返品可能な場合には返品期間、送料負担はどちらになるのか？

など契約条件や「返品特約」(解約や返品のルール)をよく確認してから申し込みましょう。

表示を見なかったでは通りません！ 画面の小さいスマートフォンでの注文は特にご注意ください。

※上牧町消費生活相談室

☎ 76 - 1001 (内線 261 番)

※消費者ホットライン

局番なし ^{いやや} 188



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月)に開催

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月)に開催
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和元年5月末日現在



世帯数	9,954 (－ 13)
男性	10,636 (－ 4)
女性	11,763 (+ 1)
合計	22,399 (－ 3)

※()は前月比

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

- ◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
- ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/7月10日(水) 11:00～17:00
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/7月12日(金) 11:00～17:00
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.18

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

元気に幼稚園に通ってね

たくさん遊ぼうね

元気いっぱいあそんでね



ゆうとくん(3歳)



さきちゃん(2歳)



りつとくん(3歳)

2人はたからもの

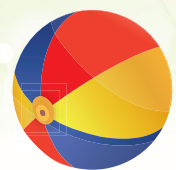


なおきくん(1歳) ももちゃん(8歳)



みんとくん(1歳)

いっぱい食べて大きくなってね



※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



7月30日は、梅干しの日です!!



「梅干し」ですが、今から一千年前、遣唐使の小野妹子が中国から持ち帰り、日本に伝えた
とされています。梅は「食べ物や水、血」の三つの毒を断つ果実と言われ、干した梅を薬として利用し、
病気にならないために常に持ち歩いたりしていたそうです。

ではなぜ7月30日?なのかというと、「梅干しを食べると難が去る」・・・「なん(7)がさ(3)る(0)」
という語呂合わせで、7月30日が「梅干しの日」となったそうです。

確かに、梅干しにはクエン酸が含まれていて疲労回復効果、便秘の予防や改善、それに口臭予防や
食欲増進などにも効果があると期待されています。梅干しは栄養がたっぷりのドライフルーツです。
お弁当に一粒入れておくと腐りにくいというのも聞いたことがあります。

ところで、「梅干し」と聞いてどんな食べ物が思い浮かびますか？
おにぎり、お茶漬け、梅酒などが定番ではないでしょうか？
ご飯にのせて食べたり、梅肉として付け合わせでというのはよくありますが、
他にも梅を使った料理がたくさんあるようです!! 梅酒を使ったジャム、梅酒の
梅を使ったクッキーやパウンドケーキなど、お菓子にも多く使われているようです。
これからの季節、熱中症や夏バテ予防に一日一粒、食べてみませんか？ (諸説あり)

