健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

広報かんまき

No. 596
2021年 11月

特集　令和２年度決算について

◆特集　令和２年度決算について・・・・・２
◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・・９
◆ＴＯＰＩＸ　知る・募る・語る・・・・10
◆有料広告・・・・・・・・・・・・・・12
◆元気講座・・・・・・・・・・・・・・24
◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・・25
◆図書館通信・・・・・・・・・・・・・27
◆こちら消費生活相談室です・・・・・28
「眼鏡型の拡大鏡 着用したまま歩くと危険です」
◆各種相談のご案内・・・・・・・・・・29
◆まきっこ★きっず No.46・・・・・・30

上牧町ホームページ

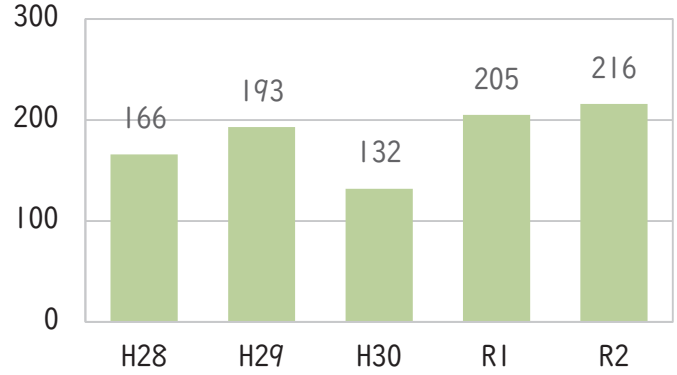
表紙：上手にとべたよ！！（上牧第１保育所　運動参観）

令和2年度決算
一般会計は2億1千6百万円の黒字

各会計で実質収支は黒字

令和2年度の決算がまとまり、9月の町議会定例会で認定されました。一般会計では、2億1千608万円の黒字となり、特別会計（5会計）においても、すべての会計で黒字となりました。

（百万円）　実質収支額（一般会計）の推移

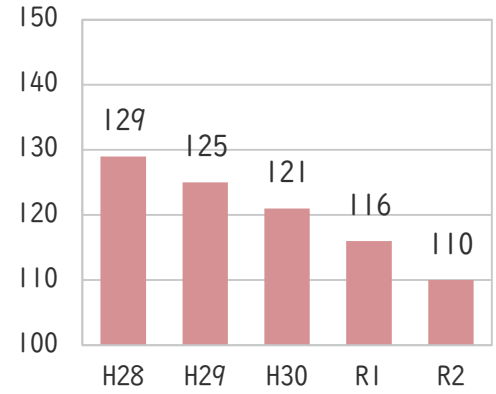


町の借入金は着々と減少

地方債は、主に道路や橋りょうの整備など、公共事業を実施する際に借り入れを行います。近年では地方債残高を減少させるため、既に借り入れを行っている地方債について、積極的に繰上償還を実施し、着実に地方債残高を減らすことで、財政状況の改善に努めています。

これらの取り組みにより令和2年度決算における地方債残高は、およそ6億円の減少となりました。

（億円）　地方債残高（一般会計）の推移



令和２年度　各会計決算の総括表

		歳入 A	歳出 B	差し引き C（A−B）	翌年度への繰越財源 D	実質収支 C−D
一般会計		111億4,663万円	109億2,100万円	2億2,563万円	955万円	2億1,608万円
特別会計	国民健康保険	23億7,577万円	23億3,698万円	3,879万円	0万円	3,879万円
	後期高齢者医療	4億4万円	3億9,718万円	286万円	0万円	286万円
	住宅新築資金等貸付事業	183万円	153万円	30万円	0万円	30万円
	下水道事業	6億6,504万円	6億4,710万円	1,794万円	0万円	1,794万円
	介護保険（保険事業勘定）	21億1,045万円	20億3,537万円	7,508万円	0万円	7,508万円
	（介護サービス事業勘定）	648万円	617万円	31万円	0万円	31万円

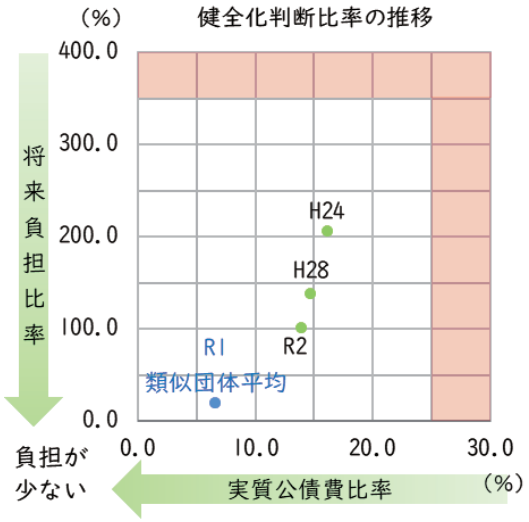
令和２年度　公営企業会計決算の総括表

			収入 A	支出 B	純利益（A−B）資金不足（B−A）
企業会計	水道事業	収益的収支（税抜き）	4億6,522万円	4億303万円	6,219万円
		資本的収支（税込み）	445万円	7,493万円	7,048万円

一般会計…福祉、教育、道路・公園の整備など、町の基本的な事業を行う会計です。
特別会計…特定の収入で特定の事業を行う会計です。上牧町では５会計あります。
企業会計…主に利用者のみなさんが支払う料金収入で事業を行う会計です。

財政指標は着実に改善

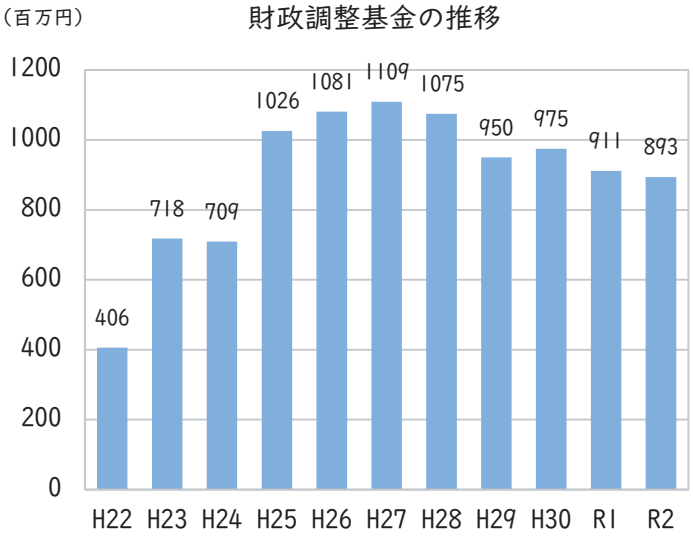
国が定める財政の健全度を示す指数（健全化判断比率）は、一時、早期健全化基準を上回り、早期健全化団体に陥りましたが、以来、着実に改善へと向かっています。しかし、健全化判断比率は類似団体と比較すると依然として高い水準にあるため、今後も財政健全化への取り組みを緩めることなく、町民の方々のご理解とご協力を得ながら、財政運営に努めなければなりません。



◆実質公債費比率…借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、標準財政規模（一般財源の標準的な大きさ）に対する割合で表したものです。
◆将来負担比率…借入金など現在抱えている負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。

財政調整基金（貯金）は2年連続で減少

財政調整基金とは、毎年度の資金運用や特定事業の実施、災害などの緊急時に備えるための町の貯金です。平成19年度に一時は枯渇しましたが、行財政改革により財政調整基金の残高は年々増加し、平成27年度においては約11億円まで積み立てることができました。令和2年度決算では前年度からおよそ一千8百万円の減少となりましたが、近年、公共施設の更新に備えて、特定目的基金である公共施設整備基金への積み立てを計画的に実施しています。



令和2年度 基金残高の総括表

		令和2年度末現在高 A	令和元年度末現在高 B	増減額 C（A-B）
一般会計	財政調整基金	8億9,332万円	9億1,149万円	△1,817万円
	減債基金	1,230万円	742万円	488万円
	公共施設整備基金	1億5,073万円	9,722万円	5,351万円
	長寿社会福祉基金	947万円	1,031万円	△84万円
	その他特定目的基金	1,802万円	254万円	1,548万円
	その他定額運用基金	799万円	799万円	0万円
特別会計	住宅新築資金等貸付事業基金	2,089万円	2,041万円	48万円
	国民健康保険財政調整基金	4億9,375万円	5億3,774万円	△4,399万円
	介護給付費準備基金	2億651万円	1億9,455万円	1,196万円
	指定介護予防支援事業所準備基金	20万円	0万円	20万円

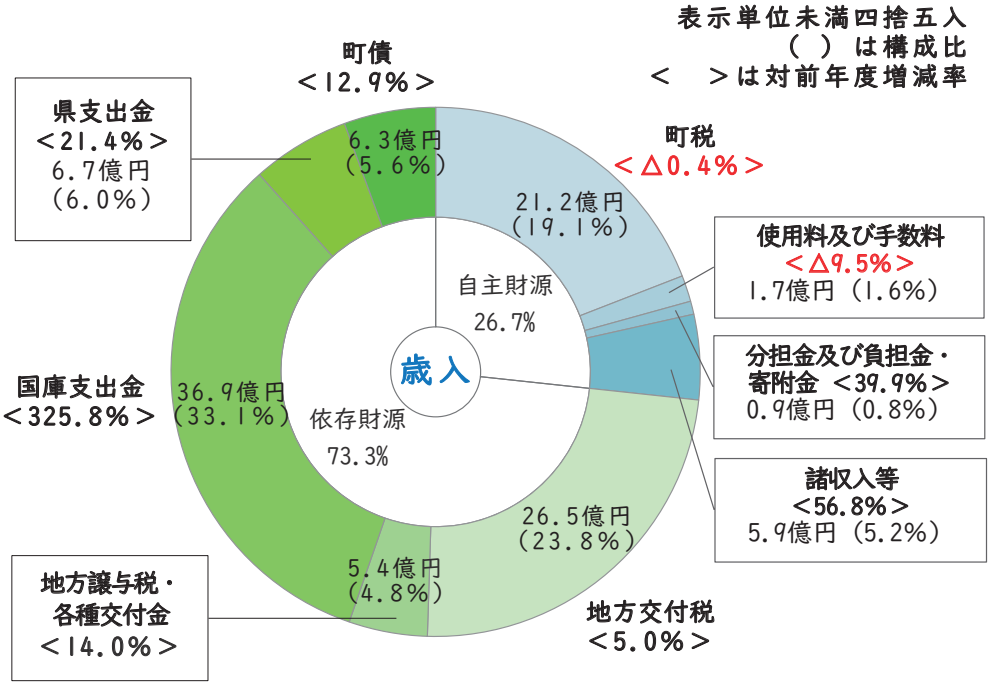
その他特定目的基金…森林環境基金、ふるさと基金、ふるさと町づくり基金、第三セクター等改革推進債償還基金の合計です。
その他定額運用基金…土地開発基金、生活関連物資共同購入資金貸付基金、物品購買基金の合計です。

一般会計　歳入

決算額：１１１億４，６６３万円

■地方交付税…地方交付税とは団体間の財源の不均衡を調整するため、国が分配する交付金です。令和２年度においては、幼児教育・保育の無償化などの影響により、交付税算入額が増加し、対前年度比は5.0％の増加となりました。

■町債…令和２年度は主に小中学校トイレ改修事業債やGIGAスクール構想の実現に向けた校内通信ネットワーク整備事業債などの借り入れを実施したことにより、対前年度比は12.9％の増加となりました。

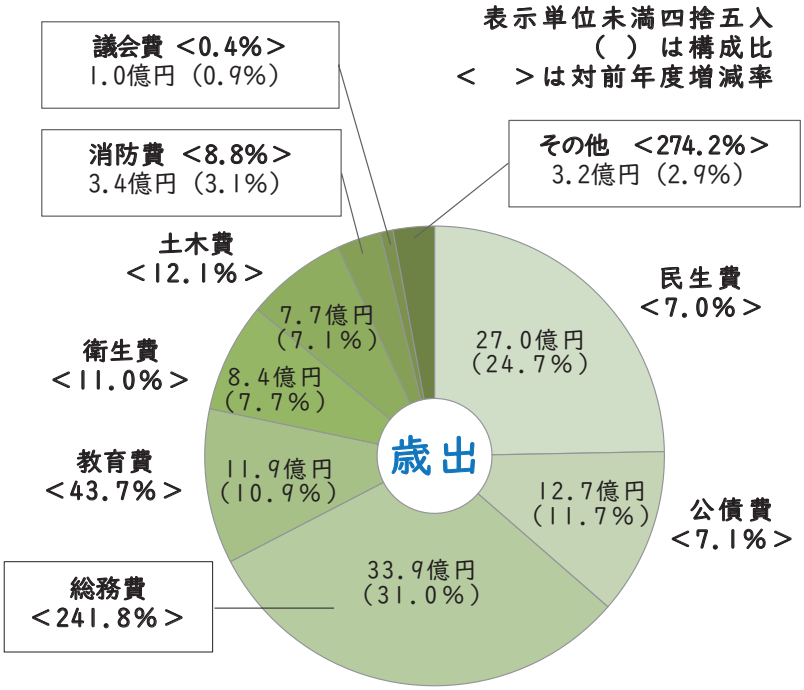


◆自主財源…町が自主的に収入しうる財源のことです。自主財源の比率が高いほど、より自主的な財政運営ができることとなります。令和２年度の自主財源比率は26.7％となり、類似団体と比較しても低い水準であるため、町税の徴収強化など自主財源の調達に努めなければなりません。

◆依存財源…国（県）の意思により定められた額が交付されたり、割り当てられたりする収入のことです。

一般会計　目的別歳出

決算額：１０９億２，１００万円



■公債費…借入金（借金）の返済に要する経費です。将来負担軽減のため繰上償還を実施したことにより、前年度比は7.1％の増加となりました。

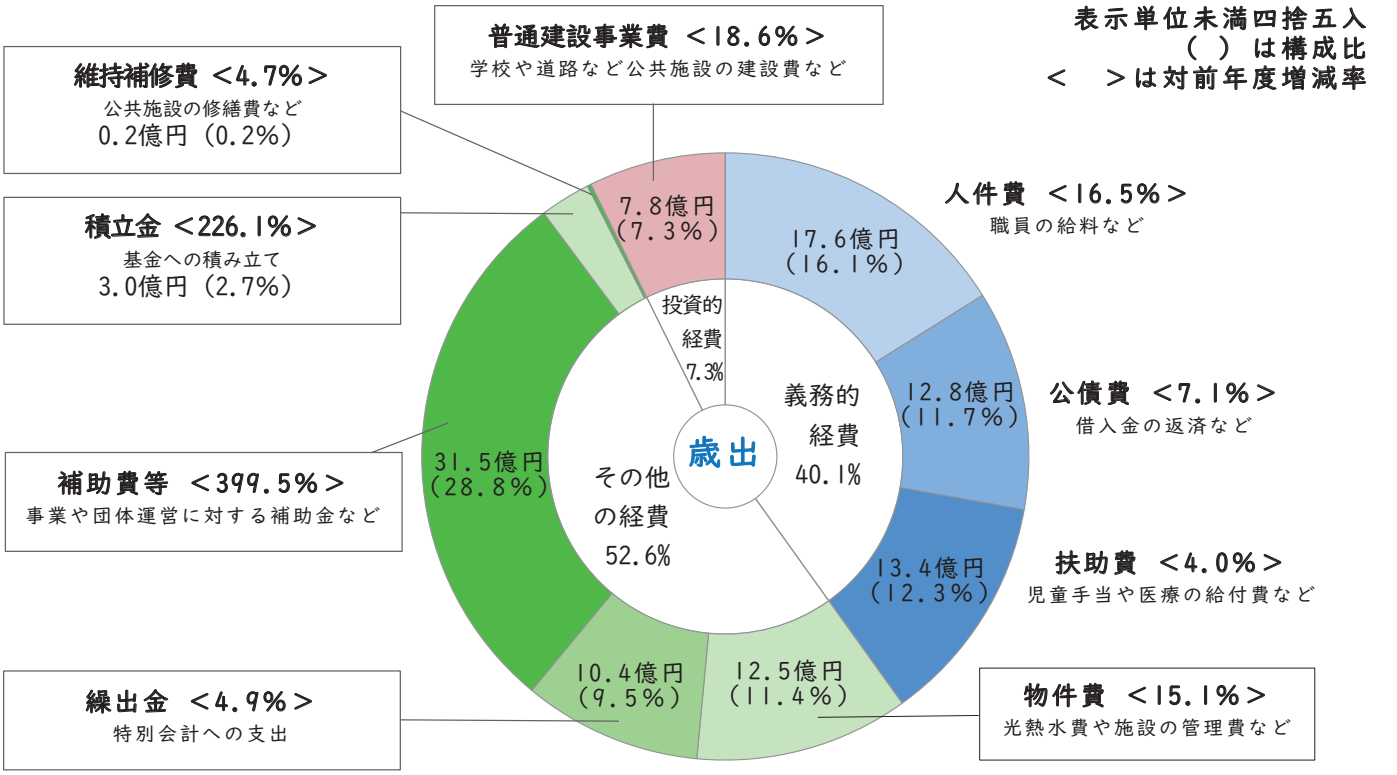
■総務費…全体的な事務や財産管理、統計などの事務にかかる経費であり、対前年度比は大幅に増加しています。増加の要因としては、新型コロナウイルス感染拡大に伴う家計への支援対策として、特別定額給付金給付事業を実施したことが挙げられます。

■教育費…主に教育の振興と文化の向上を図るための経費であり、対前年度比は43.7％の増加となりました。増加の要因としては、小中学校トイレ改修事業等を実施したことが挙げられます。

一般会計　性質別歳出

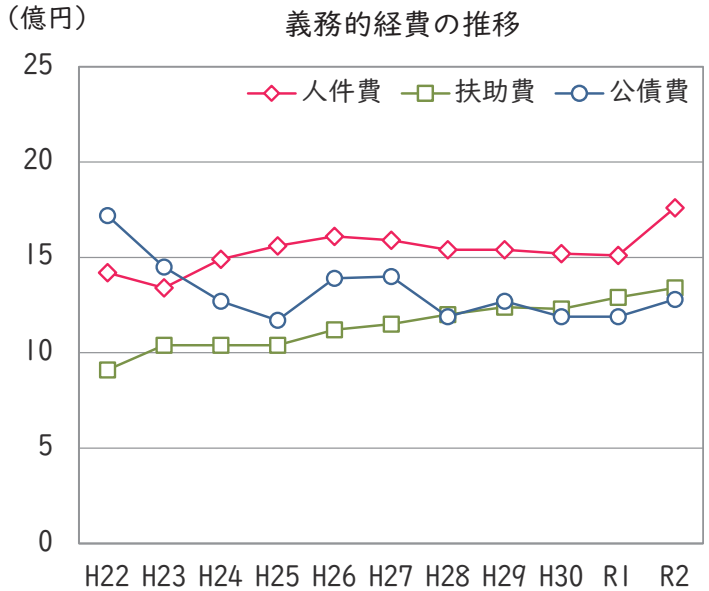
決算額：１０９億２，１００万円

表示単位未満四捨五入
（ ）は構成比
＜　＞は対前年度増減率



■物件費…学校園給食の公会計化やＧＩＧＡスクール構想の実現を目指して、小中学校の児童生徒に１人１台の端末機を配備したことにより、対前年度比は15.1%の増加となりました。

※一般会計 歳入・目的別、性質別歳出については、令和２年度地方財政状況調査を参考に作成しています。



福祉・医療など義務的経費の増大

義務的経費とは、任意に削減することのできない経費（人件費・扶助費・公債費）をいいます。扶助費については、新型コロナウイルス感染拡大に伴う経済対策として、子育て世帯への臨時特別給付金事業を実施したことにより増加しました。また、高齢社会の進展に伴い、医療費などの対象者が増加し、今後も社会保障関係費の増加が見込まれます。人件費は、令和２年度から会計年度任用職員制度の施行により、前年度まで物件費に計上していた臨時職員に係る賃金を人件費に振り替えたことにより増加しました。今後も、公債費の縮減などに取り組みながら、より将来を見据えた財政運営に努めます。

上牧町のホームページでは、財政状況などに関する資料を公表しています。最新の決算資料（令和２年度決算成果に関する報告書）については、お持ちの携帯電話で右記のＱＲコードを読み込んでいただくことでご覧になれます。

ホームページ：https://www.town.kanmaki.nara.jp
問合先：総務部 企画財政課 財政係（内線２２７、２６１、２９７）

令和２年度
主に取り組んだこと

第５次総合計画（平成２９～令和８年度における町の将来像）の５つの政策体系により主要な事業を紹介します。
※表示単位未満は四捨五入しています。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■団体営ため池防災対策事業　…　７９８万円
防災対策の推進を図るため、今後起こりうる大規模災害により池の堤防が決壊し下流への被害が大きい恐れのあるため池に対して、被害想定や避難経路などの情報を明らかにすることを目的として、ハザードマップを作成しました。

■水道基本料金免除事業　…　４，２７５万円
新型コロナウイルス感染拡大による外出自粛等に伴い、経営悪化している飲食店などの小規模事業者や一般家庭において、事業者の経済活動や町民の生活を支援するため、上水道の基本料金４か月分を免除しました。

■避難所感染防止対策事業　…　３，９７０万円
災害時における避難所の新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、手指消毒液やパーティションなどの感染症対策用資材の備蓄、避難者の３密回避や生活環境改善のためのプライベートルーム、自動ラップ式トイレ、マットや段ボールベッドなどの整備を行い、これらを保管するための防災倉庫を災害対策本部である役場庁舎及び水道庁舎、指定避難所である小中学校及び文化センターに計９台設置しました。また、コロナ禍における安全・安心な避難所運営を図るため、避難所運営マニュアル（新型コロナウイルス感染症対策編）を策定しました。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■香芝市・葛城市・北葛城郡コロナ検査センター共同運営事業　…　１４４万円
新型コロナウイルス感染症に係る検査事業を香芝市、葛城市、上牧町、王寺町、広陵町、河合町が共同で運営しました。令和２年度は１１月１７日から検査を開始し、ドライブスルー方式でＰＣＲ検査を実施しました。

■子育て世代に係る経済的負担軽減事業　…　９７１万円
令和元年度に引き続き、国民健康保険加入世帯のうち、子ども（高校生以下）に係る保険税均等割額を減免することにより、子育て世帯の経済的な負担を軽減しました。

■子育て世帯包括支援センター事業　…　１６７万円
妊娠、出産、子育て期に関する育児不安の解消を図り、助産師や保健師などの専門職が関係機関と連携して相談・支援を行い、子育て家庭をサポートしています。安心して子育てができる切れ目のない支援を提供することを目的として開設しました。

■出会い・結婚・子育て応援事業　…　２００万円
令和２年度は、１組のカップルがご成婚され、事業開始から合計４組目のご成婚となり、この事業で初めての赤ちゃんも誕生しました。また、地域における結婚相談やアドバイスを行うマリッジサポーターとして新たに１名任命し、スキルアップを目的とした養成講座などを通じて結婚応援事業に取り組みました。

■学童保育事業　…　３，２３５万円
保護者の共働きなどを理由に、放課後や学校の長期休業期間に家庭保育を受けることが出来ない児童に対して、適切な遊びや生活の場を提供し健全な育成を図りました。令和２年度からは開所時間を拡充し、平日は放課後から午後７時まで、学校休業日は午前８時から午後７時まで延長して実施しました。

快適で住み良く自慢できるまちづくり

■服部台明星線道路改良事業　…　１億１，８９５万円
上牧交差点での交通渋滞が緩和されると共に、主要施設へのアクセス性の強化と交通の円滑化を図ることを目的とした、町道下牧高田線と県道中筋出作川合線とのバイパスとなる本路線を整備するための用地買収と支障物件の補償を行いました。

■滝川水辺周辺地区整備事業　…　９，０３６万円
滝川の水辺周辺地区を活用し、幅広い世代が交流できる場を創出することで地域コミュニティの活性化を図り、地域で支え合い暮らしていけるまちづくりを目指して、５カ年計画で水辺空間を利用した滝川周辺の整備を実施しており、令和２年度（３年目）は遊歩道整備工事を実施しました。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■かんまきパワーアップクーポン券発行事業　…　２億３，１０７万円
新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けている住民の生活を支援するとともに、売上の低迷、過剰在庫の課題を抱える町内事業者の売上回復、地域経済の活性化を図るため、一人あたり１０，０００円の町内店舗で利用できるクーポン券を発行しました。

■小規模事業者等継続支援事業　…　１，８７０万円
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、売り上げが減少する町内小規模事業者などで、経営継続及び雇用の維持を図るため、申請のあった１８７の事業者に対して、１事業者あたり一律１０万円の支援金を支給しました。

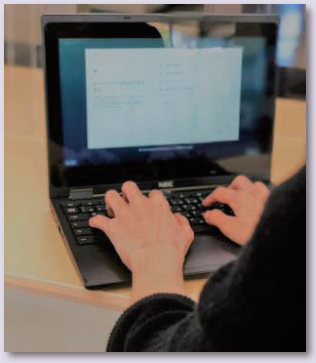
■小規模テナント事業者家賃等支援事業　…　６０８万円
新型コロナウイルス感染拡大に伴い、売り上げが減少する町内小規模テナント事業者に対し、事業を継続し上牧町の経済活性化に貢献していただくため、店舗、事務所、事業用の駐車場や資材置場などの賃借料を対象に、申請のあった５２の事業者に対して上限２０万円の「家賃支援金」を支給しました。

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■小中学校学習保障強化事業　…　１，４０４万円
新型コロナウイルス感染拡大に起因する全校一斉臨時休校に伴い、学習活動に様々な支障が生じたため、家庭内での学習意欲の維持及び向上に資することを目的として、町内に在住の児童及び生徒を対象に、学習図書又は学習教材（１人あたり１０，０００円分を上限）を配布しました。

■小中学校トイレ改修事業　…　２億４５８万円
上牧町内各小中学校のトイレ施設の衛生機器や内装、照明などに経年劣化がみられたため、校舎トイレ及び体育館トイレの改修工事を行いました。また、和式トイレの数を減らし、洋式トイレを増やしました。

■ＩＣＴ事業　…　１億９７万円
新型コロナウイルス感染症など、緊急時の家庭学習にも対応できる環境づくりのため、文部科学省が推進するＧＩＧＡスクール構想の実現を目指して、小中学校の児童生徒に１人１台の端末機を配備しました。


導入された端末機

補正予算のお知らせ（第２弾）

町議会８月臨時会及び９月定例会において、可決されました一般会計補正予算（第４回、第５回）について主な事業をお知らせします。

【道路冠水防止対策事業】
○７月初旬の豪雨により水路が破損し、下牧高田線の冠水が発生したことに伴い、水路の修繕工事を実施するにあたり、設計及び地盤変動影響調査を行います。
（予算額 1,409万円）

【予防接種健康被害調査委員会】
○定期予防接種等による健康被害に適正かつ迅速に対応するため委員会を設置し、開催することに係る医師の報酬として計上します。
（予算額 4万円）

【将来負担軽減のための繰上償還】
○土地開発公社の解散に伴う、債務補償により平成２５年度に借り入れた第三セクター等改革推進債の一部繰上償還を行います。
（予算額 1億1,621万円）

【新型コロナウイルスワクチン接種事業】
○１１月末までの接種期間延長に伴い、新型コロナワクチン接種を円滑に実施するため、引き続きコールセンターや会場運営等を行います。
（予算額 5,573万円）

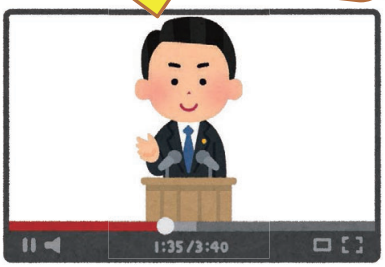
【空調機更新工事事業】
○文化センター内空調機の老朽化に伴い更新工事を行います。
（予算額 7,553万円）

【塵芥焼却場解体事業】
○平成２７年度末をもって焼却業務を停止した塵芥焼却場及び資源ごみストックヤードの解体撤去工事を行います。
（予算額 4億1,022万円）

【補正予算に関する問合先】
総務部 企画財政課 財政係
TEL ： 0745-76-1001 （内線261）
mail:seisaku@town.kanmaki.lg.jp

第11回議会報告
みなさんと語り合う座談会

昨年に引き続き、
『YouTubeでの動画配信』
で開催します。



◆動画配信予定日時

令和３年11月26日(金)

午前10時～

※都合により配信日時が変更となる場合があります。
変更となる場合はホームページでお知らせします。

事前質問の受け付けについて

町民のみなさんからのご質問・ご意見をお伺いします！

議会だよりに折り込みしている質問用紙をご利用ください。

- ご質問受付箱(役場１階ロビー、片岡台出張所、2000年会館)
- ＦＡＸ　0745-76-1003
- メール gikai@town.kanmaki.lg.jp
- 町議会議員　で受け付けております！

締切：11月10日(水)必着

「じぶんの町を良くするしくみ。」
―第75回共同募金運動―

今年で75回目となる赤い羽根共同募金運動の街頭募金が10月1日、ラスパ西大和店とスーパーおくやまで行われました。

共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の課題解決に取り組む活動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」として、取り組まれています。

今回の街頭募金では、合計金額25,732円の募金が集まりました。

集まった募金は、奈良県共同募金会を通じて地域のために活用されます。

お手伝いをいただいた
ボランティアのみなさん

ご協力ありがとうございました

呼吸と共に体を動かす
―第5回高齢者やよい学級開催―

健康で生きがいのある生活を目指す学習として第5回高齢者（やよい）学級「呼吸と共に体を動かす」をテーマにしたヨガ教室が10月12日、ペガサスホール小ホールで開催されました。

講師には、喜ヨガの古川喜代さんを招き、呼吸を使った体の歪み矯正について教えていただき、参加された学級生のかたから、「思っていたヨガとは違い、自分にもできる体操だったので参加できて良かった」、「最初と比べて体の違いがはっきり実感できた」と、多くの「良かった！」の声がありました。

タオルを使った
ストレッチ

初めてのかたでも
安心してできました

健やかな成長を祈る
―伊邪那岐神社―

おだやかな秋晴れの10月16日、下牧地区にある伊邪那岐神社で、宵宮祭・お宮参りなどの神事が執り行われました。

お宮参りには、6人の赤ちゃんとそのご家族、下牧、友が丘、金富の各自治会長と氏子総代、役員が参列し、赤ちゃんの健やかな成長を祈願されました。

また、赤ちゃんのご家族からは誕生への感謝と健やかな成長を願い絵馬が奉納されました。

末永く幸せでありますように

絵馬には赤ちゃんの名前
などが書かれています

上牧町魅力発信
―奈良テレビ放送―

10月15日と21日（再放送）に奈良テレビ放送による上牧町の特集番組「健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる上牧町」が放送されました。放送では、町長から町の施策についての説明の後、「片岡城跡」「かんまき笹ゆり回廊」「史跡上牧久渡古墳群」などの観光振興や健康増進事業なども紹介されました。

また、「まきっ子塾」「ペガサス教室」など教育に関する取り組みや「歴史を学ぶ講座」などの生涯学習についても紹介されました。

ときめきクラブに参加される
宝玉恵美子さん

ペガサス教室 指導員
丸田浩美さん

ボランティアガイド
青木昌子さん

歴史を学ぶ講座
講師　金井貴一さん

●アイコンの見方
時とき 所ところ ¥費用 対象者 内内容 持持ち物 問申込・問合先 申申込方法 定定員・募集人数 講講師 受受付

トピックス TOPIX

知る 語る 募る

お知らせ

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

11月は、固定資産税（第3期）と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料（第5期）の納付月です。納期限は11月30日（火）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が土・日、祝日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安があるかたなどはご相談ください。

精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週水曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。

ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

問徴収課 ☎役場内線125番

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。

時令和4年3月末まで

申(1)生き活き対策課⑤番窓口に健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し、申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。（新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、**今年度に限り郵送での申請も可能です。**詳しくは生き活き対策課へお問い合わせください）

(2)事前に医療機関へ予約し、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

※ただし、費用助成を受けられるのは**定期接種および任意接種のどちらかで、生涯で一回のみになります。**

定期接種

対①今年度65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた

※対象のかたには、8月にはがきを送付しています。

②今年度60から64歳になるかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、**過去にニューモバックスNP（23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン）の接種を受けたことのないかたが**対象。

¥1回のみ4,000円（生活保護世帯のかたは無料）

任意接種

対①満65歳以上で、定期予防接種の対象外のかた

②過去にこの予防接種を受け5年以上経過しているかた

※**過去に町の助成を受けられているかたは対象外となります。**

¥接種料金から4,260円を上限として助成（生活保護世帯のかたは、8,260円を上限として助成）

問生き活き対策課 ☎79−2020

既存木造住宅耐震改修補助について

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

◎対象となる住宅
（次のすべてを満たすものが対象）
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事又は構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

人・当該住宅の所有者
・町税を滞納していないかた
・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

◎補助金額
補助金の額は、耐震改修工事に23％を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。
※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

時11月30日（火）まで

定先着3件

申事前にまちづくり推進課にご相談ください。対象住宅となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり推進課窓口で配布又は上牧町ホームページからダウンロードできます。

問まちづくり推進課
☎役場内線214・216番

ブロック塀などの撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊などによる被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保などに資するため、ブロック塀などの撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

◎対象となるブロック塀など
（次のすべてを満たすものが対象）
・道路の接地面からブロック塀などの部分の頂部までの高さが60㎝を超えるもの
・次図に示すとおり、ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離より高いもの
・避難路に面する部分
※避難路…住宅や事業所などから避難所や避難地などへ至る私道を除く経路

人・町税を滞納していないこと
・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
・当該ブロック塀などが設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ブロック塀などの撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

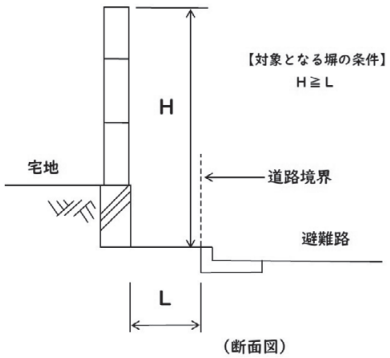
時12月24日（金）まで

定先着10件

申事前にまちづくり推進課にご相談ください。対象となるか確認後の申請となります。申請用紙は、役場まちづくり推進課窓口で配布又は上牧町ホームページからダウンロードできます。

※ブロック塀などの撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、町からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象となりません。

問まちづくり推進課
☎役場内線214・216番



緊急地震速報訓練 実施！

11月5日(金) 午前10時00分頃

消防庁及び気象庁主催の緊急地震速報訓練が11月5日(金)に実施されます。

なお、この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されます。住民のみなさんにおかれましては、この機会に身を守る行動を取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は気象庁ホームページにて確認できます。

気象庁 で検索

＜訓練に関する問合先＞
気象庁地震火山部管理課：☎03-3212-8341

＜問合先＞
上牧町役場 総務課 安全安心係　役場内線243番

●アイコンの見方
時とき　所ところ　¥費用　対象者　内内容　持持ち物　問申込・問合先　申申込方法　定定員・募集人数　講講師　受受付

個人番号（マイナンバー）カードの11月土日・休日交付について

時 11月27日（土）
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。
問 住民保険課　☎役場内線143番

認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？
以前とは様子が違うなど、些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。
上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応します。
また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽にご相談ください。
時 11月30日（火）　※要予約
①午後1時30分から2時30分まで
②午後2時30分から3時30分まで
所 2000年会館内
問 生き活き対策課　地域包括ケア推進係　☎79－2020

上牧町第8期介護保険事業計画策定委員会（検証）を開催します

時 11月17日（水）午後1時30分から
所 2000年会館　2階　会議室1・2
※傍聴を希望されるかたは、会議の開催予定時刻の10分前までに会場にお越しください。（先着10名）
問 生き活き対策課　介護保険係　☎79－2020

令和3年度　秋・冬集団検診の受付期間を延長します

令和3年度　秋・冬集団がん検診の受付期間を左記の表のとおり延長します。お気軽に電話又は生き活き対策課までお申し込みください。
なお、申し込み状況によっては受け付けを終了する場合がございますので、ご了承ください。

○空きあり
△残りわずか
×受付終了
※10月22日時点の予約状況です。
※12月7日（火）、22日（水）はレディースデイです。
問 生き活き対策課　☎79－2020

日付			実施する検（健）診						
			特定健康診査	胃がん	肺がん結核	大腸がん	乳がん	子宮頸がん	骨密度測定
11月	15日（月）	AM	×	×	△	○			
	16日（火）	AM	○	△	○	○			
	22日（月）	PM							×
12月	6日（月）	AM		○	○	○	×	○	
	7日（火）	AM		△	○	○	×	×	
	21日（火）	AM		○	○	○	○	○	
	22日（水）	AM	○	×	○	○	○	○	
1月	27日（木）	AM		○	○	○	○	○	
2月	18日（金）	PM					○	○	

広告

入居時自立型 介護付有料老人ホーム
奈良ニッセイエデンの園
セミナー in まほろば　場所 河合町まほろばホール（小ホール）　要予約 参加無料
12月7日 火曜日 13時15分 開場
総園長 がお届けする「奈良ニッセイエデンの園の取り組み」
マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。
フリーコール 0800-888-4165（よいろうご）　受付時間 9:00～17:00（土・日・祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1　スマホからQRコードでアクセス
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項 | ●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2.5：1以上

広告

かんまき パワーアップクーポン券 に関するご案内

第2弾

問 企画財政課（☎0745-76-1001（内線237））

1 クーポン券の使用期限について

新型コロナウイルス関連支援として、**「上牧町民の皆様への生活支援」**や**「新型コロナウイルスワクチン接種における移動支援」**を目的に、令和3年4月1日時点で上牧町に住民票のあるかたに対して、かんまきパワーアップクーポン券（第2弾：1人2000円）の発行を行いました。（4月27日に発送）

クーポン券は**令和4年2月28日（月）**までご使用いただけます。クーポン券を使っていただくことで、上牧町のお店（取扱店）を応援することにもなりますので、**クーポン券の使い切り**にご協力ください。

■クーポン券換金率（9月30日時点）

63.1%

※換金率は、クーポン券の発行額に対して、取扱店がクーポン券を現金に換金した割合

■クーポン券使用期限

令和4年2月28日（月）

2 クーポン券の受け取りが「まだ」のかたへ

クーポン券について、お受け取りいただけていないまま役場に戻ってきているものがあります。

現在、**「窓口での引き渡し」**や**「ゆうパックによる再発送」**でクーポン券を受け取ることができます。

クーポン券の受け取りが「まだ」のかたは、企画財政課までお問い合わせください。

■交付期間

令和4年2月18日（金）まで

（※土・日・祝、12/29～1/3を除く）

町ホームページ

■窓口開設時間

8時30分 ～ 17時15分

■必要なもの（交付対象者（世帯主又は世帯構成員）が受領する場合）

本人確認書類（運転免許証など）

※代理受領も可能です。（詳しくは町ホームページへ）

3 クーポン券の換金について（取扱店向け）

クーポン券換金の手続きについて、クーポン券換金窓口（南都銀行上牧支店）への持込期間は、**令和4年3月7日（月）**までとなっています。使用済みクーポン券については、**必ず持込期間内に換金手続きを行ってください。**（手続きの詳細は、「取扱店舗マニュアル」をご確認ください）

■11月以降の換金スケジュール

	持込期間			入金日
令和3年	11月1日～11月30日	→	令和3年	12月28日
	12月1日～12月30日	→	令和4年	1月31日
令和4年	1月4日～ 1月31日	→		2月28日
	2月1日～ 3月 7日	→		3月14日

健康な歯でいつまでも　ー歯周病検診のお知らせー

歯周病は、痛みがなく気づかないうちに進行することが多いため、“沈黙の病気”と呼ばれています。歯周病は歯だけでなく、全身の健康に影響すると言われています。町の歯周病検診を受診して、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。

《対　　象》　今年度 40 歳から 70 歳のかた
　　妊娠中のかた（年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期）
《費　　用》　無料（年度につき１回の受診）
《受診期間》　令和４年３月末まで
《実施場所》　上牧町・王寺町内の指定歯科医院
《受診方法》　歯科医院に「町の歯周病検診を受けたい」と直接ご予約ください。
《検診内容》　検診内容　①問診（自覚症状など）
　　②口腔内診査（現在の歯や歯ぐきの状態を確認）
　　③検診結果の説明

※治療が必要な場合は有料になります。
※町の歯周病検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

問合先　生き活き対策課（２０００年会館内）☎７９－２０２０

１１月は「児童虐待防止推進月間」です！！

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です

「もしかして虐待？」と思ったら「間違いだったら･･･」とためらわず、「心配な子どもがいるので・・・」とお電話ください。名前や住所など、詳しい情報がなくてもかまいません。

児童相談所全国共通ダイヤル
☎１８９（イチハヤク）
（24 時間対応）

「児童虐待防止推進」

オレンジリボン
キャンペーン実施！

※電話はお住まいの地域の児童相談所につながります。
※連絡は匿名で行うことも可能です。
※連絡者・連絡内容に関する秘密は守られます。

【問合先】こども未来課（２０００年会館内）　☎４３―５０３４

国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、税金優遇を受けながら掛け金を積立て、老後により充実した年金を受け取ることができる公的年金です。

特　徴

❶掛金が全額「社会保険料控除」で、受け取る年金も「公的年金等控除」の対象です。

❷受け取る年金は、終身が基本で生涯にわたりお受け取りできます。

❸万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。(遺族保証のない加入タイプもあります)

❹掛金は加入時の年齢で一定。お休みや増減もできます。

加入できるかた

国民年金の保険料を納付しているかたで

❶国民年金の第１号被保険者(免除などのかたを除く)

❷国民年金の任意加入者(60歳から65歳未満のかたは海外在住者)です。

【問合先】全国国民年金基金奈良県支部　フリーダイヤル０１２０－６５－４１９２
〒６３０－８１１５　奈良市大宮町４丁目２５５まつもりビル２　３０２

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 女性の人権相談を実施

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、ご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

《と　き》　11月12日(金)から18日(木)まで
・電話受付は午前８時30分から午後７時まで
(土日は午前10時から午後５時まで)

《相談先》　全国一斉「女性の人権ホットライン」
☎０５７０－０７０－８１０(携帯電話使用可、IP電話使用不可)
(最寄りの法務局に繋がります)

《対象者》　県内在住の女性

《相談員》　人権擁護委員及び法務局職員

《問合先》　奈良地方法務局人権擁護課
☎０７４２－２３－５４５７

考えてみませんか ネコとの関わり方

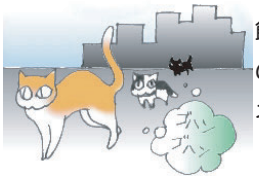
最近、野良ネコのフン尿被害などの相談がふえています。

野良ネコにエサをやりはじめるとどうなるのでしょうか…？

1 爆発的に数が増えます

子ネコは半年で、また次の子ネコを生むようになります

メス猫は１年に10～15匹の子ネコを生みます



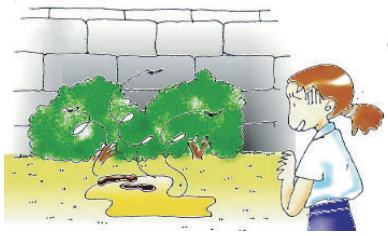
餌を求めて他の地域からもネコが集中

あっという間に数十匹！ということに…

2 迷惑ネコになってしまいます

庭木で爪をといだり花壇で遊んだり

ハエなどの害虫も発生

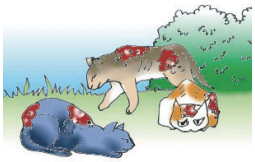


フン尿の放置で異臭プンプン

与えられる餌では足りなくなってごみを荒らす

3 かえってネコが不幸になることが多いのです

迷惑になってしまうとネコにとっても住みにくい環境に



ネコ同士の間で病気が流行することも

出産の繰り返しで母ネコの体に負担がかかる

なわばり争いでケガや事故死が絶えない

ネコを幸せにするには…

①室内飼育に努めましょう

ネコ自身の安全を守り、他人への迷惑を防止できます。

②数のコントロールをしましょう（不妊・去勢手術の実施）

不幸なネコを増やさないことが大切です。

尿スプレー(おしっこをあちこちへかけること)もおさまります。

③フン・尿や毛の始末をしましょう

周辺環境の整備に努めましょう。残った餌の後片付けも忘れずに。

④ネコに名札をつけましょう

世話をしていることを明らかにし、飼い主としての責任を果たしましょう。

トラブルが起こらないように、地域の人とのコミュニケーションを。

⑤病気の予防をする

けがや病気をしたときは治療も必要です。

餌をやる前によ～く考えて!!

①数をコントロールできますか？

不妊・去勢手術を受けさせるために捕まえる根気がいります。

また、手術にはお金がかかります。

②フン・尿や毛の始末ができますか？

餌やりの時間外に世話の時間も必要です。

＜問合先＞
奈良県中和保健所　生活衛生課
☎0744－４８－３０３３
建設環境課　生活環境係（内線180番）

後期高齢者健康診査のご案内

年に１度の健康チェック　受けられましたか？

◎後期高齢者健康診査受診促進月間「10・11・12月」

「疾病の早期発見や重症化予防のため、
健康診査を受診しましょう」

後期高齢者医療制度に加入されているかたの健診は、奈良県後期高齢者医療広域連合が、お住まいの市町村に委託して実施しています。

まだ受診されていない被保険者のかたは、健診実施医療機関で健康診査を受診してください

持ち物

○受診券
○被保険者証(保険証)

健康診査の実施内容・時期などについては、市町村により異なります。

お問い合わせは、住民保険課後期高齢者健診担当へお願いします。

健康診査の受診をご遠慮頂くかた　　※ただし、希望される場合は受診できます。

・病院又は診療所に長期入院(6か月以上継続して入院)しているかた。
・事業主健診など、他で健康診査の受診機会のあるかた。
・施設入所されているかた(障害者支援施設、養護老人ホーム、介護保険施設など)

不法投棄をなくし きれいなまち『上牧』を次の世代へ

不法投棄対策強化！

私たちのまち『上牧』にごみを不法に捨てる人が後を絶ちません。ごみの不法投棄は、私たちの暮らしている環境を荒廃させるだけでなく、私たちの心も荒廃させてしまいます。

ルールを守り不法投棄をしないことはもちろん、地域ぐるみで不法投棄をさせない取り組みにご協力ください。

不法投棄とは

わたしたちの日常生活や事業活動からは、毎日大量の廃棄物が出されています。不法投棄とは、定められたルールに従わず、それらを処分場以外の空き地や道路、山林などにみだりに捨てる行為です。

不法投棄は重大な犯罪

不法投棄は、景観を損なうだけでなく有害な物質がもれることで環境汚染につながる重大な犯罪です。不法投棄をした者には次の厳しい罰則が科されます。

5年以下の懲役、もしくは1，000万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）又はその両方

町の不法投棄対策

町では、不法投棄を未然に防止するために次のような活動を実施しています。

▼町職員による定期的なパトロール
▼広報紙などによる広報啓発
▼不法投棄多発箇所へ不法投棄防止看板の設置

地域での不法投棄対策

町では不法投棄対策を強化していますが、不法投棄をなくすためには町民のみなさんの協力が必要です。

①不法投棄されない環境をつくりましょう

不法投棄をなくすには、不法投棄できない環境づくりが大切です。管理が行き届いていないところに不法投棄される傾向があります。

土地の所有者や管理者の方には、不法投棄されないように、定期的に草刈りを行ったり、フェンスや柵、看板を設置したりするなど、私有地を適正に管理する責任があります。

周囲の生活環境保全に大きな支障がない限り、町は私有地に捨てられた不法投棄物の回収をすることができません。

また、自分の所有する土地に不法投棄された場合、不法投棄された廃棄物を他の場所へ移動させる行為も不法投棄となりますので、ご注意ください。

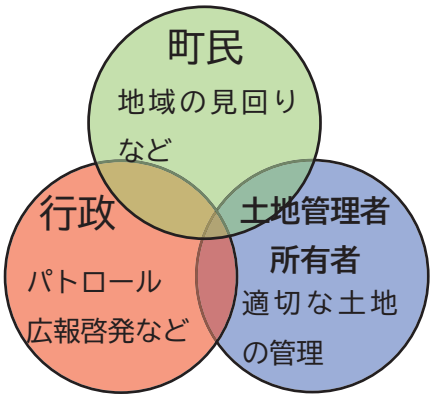
看板設置の例

②「地域の目」で不法投棄を監視することが大切です

不法投棄対策には、早期発見、回収が重要になってきます。そのためには「地域の目」が大きな役割を果たします。地域ぐるみでパトロールを行うなど、不法投棄を監視して身近な環境を守りましょう。

一人ひとりが
「不法投棄はしない！
させない！
見逃さない！」
という気持ちを持ち、この町から不法投棄をなくしましょう！

地域での連携体制



不法投棄をしている者を発見した場合、又は不法投棄をした者が特定できそうな証拠を見つけた場合は、下記へ通報してください。

西和警察署　☎ 72−0110

もしくは、

役場建設環境課　☎ 76−1001
（内線180番）

●アイコンの見方
時とき 所ところ ¥費用 対象者 内内容 持持ち物 問申込・問合先 申申込方法 定定員・募集人数 講講師 受受付

募集

親子でクリスマスリースを作りましょう ―家庭教育親子講座―

時 12月5日（日）
午後1時30分から3時30分まで
所 役場西館3階　集会室
講 福井晶崇さん（奈良県フラワー装飾技能士会　会長）
定 先着15組30名(申込順)(保護者含む)
対 小学生（保護者同伴）
¥ 2,200円（材料費）
申 11月4日（木）から19日（金）までの土・日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで
申込用紙は社会教育課で配布しますのでご記入のうえ参加費を添えてお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。
問 社会教育課　☎役場内線253番

みんなで星空や月食を観察してみよう ―子ども体験学習―

今回は「プラネタリウムと天体観測」を開催します。
なんと19日は月食が見られます！
時 11月19日（金）
午後5時30分から午後7時まで
所 上牧町文化センター（ペガサスホール）　エントランスロビー
講 奥田俊詞さん（畿央大学教育学部教授）、福森 貢さん（畿央大学健康科学部教授）
定 12家族（申込順）
対 小学生（保護者同伴）
¥ 無料
申 11月8日（月）から12日（金）までの間の土・日、祝日を除く午前8時30分から午後5時15分まで（電話申込可）
※新型コロナウイルス感染拡大状況により中止する場合があります。
問 社会教育課
☎役場内線257・254番

すこやかサポーター主催「干支寅　押絵」講習会

羽子板（高さ24cm）に来年の干支、寅の押絵を作ります。
虎には、疫病退散、病気平癒のご利益もあります。
時 12月9日（木）
①午前9時30分から正午まで
②午後1時30分から4時まで
※①か②どちらかの時間帯をお選びください。
所 2000年会館　1階保健指導室
先着20名（①②各10名）
¥ 400円
持 小さいはさみ、手拭き
申 11月16日（火）から19日（金）までの午前8時30分から午後5時15分までに地域包括ケア推進係窓口、又は電話でお申し込みください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や体温測定などへのご協力をお願いします。感染拡大状況により中止する場合がございます。
問 生き活き対策課　地域包括ケア推進係
☎79―2020

奈良県・市町村土木職員採用共同試験の実施について

上牧町と奈良県の土木技術職員の採用共同試験です。
時 【第1次筆記試験日】12月5日（日）
所 【第1次筆記試験会場】奈良県奈良総合庁舎又は奈良県自治研修所
内 【試験科目】教養・土木専門試験
対 Ⅱ種：平成4年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人
※試験案内は、次のホームページからダウンロード又は、上牧町役場秘書人事課、警察署、県人事委員会事務局、県庁人事課、県内各総合庁舎などで配布。
申 11月2日午前9時から11月19日正午までにインターネットでお申し込みください。
問 県人事委員会事務局
☎0742―20―4430
http://www.pref.nara.jp/42115.htm
上牧町秘書人事課
☎役場内線202番
https://www.town.kanmaki.nara.jp/recruit.htm

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	採用種目について	資格
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付後に指定	陸は２年、海・空は３年の任期制隊員コース。入隊して３ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、２等陸・海・空士に任命されます。	18歳以上33歳未満
高等工科学校生徒	一般： 令和3年 11月1日（月） ～ 令和4年 1月14日（金）	一般： 令和4年 1月22日（土） 又は 23日（日） 【1次】	将来、陸上自衛隊において、高機能化、システム化された装備品を駆使、運用するとともに、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を養成する制度です。	男子で中学等卒（見込含む） 15歳以上17歳未満

自衛隊奈良地方協力本部
橿原地域事務所

☎ お気軽にお問い合わせください！
0744-29-9060

奈良地本 検索
http://www.mod.go.jp/pco/nara/

ハローワークしょうがいしゃ就職面接会のご案内

ハローワークでは、就職を希望する障害のあるかたを対象とした就職面接会を開催します。

面接会に参加希望のかたは、事前にハローワークでの求職登録・職業相談を行い、紹介状の発行を受けてください。

【北和会場】
時 11月25日（木）
午後1時から3時30分まで
所 奈良県コンベンションセンター
（奈良市三条大路1丁目691－1）

【中南和会場】
時 12月2日（木）
午後1時から3時30分まで
所 奈良県産業会館
（大和高田市幸町2番33号）

持 身体障害者手帳、療育手帳又は精神保健福祉手帳及び履歴書（応募する事業所数分）をご持参ください。

問 大和高田公共職業安定所
専門相談部門
☎0745－52－5801（43＃）
FAX0745－53－4141

集まれ科学者のたまご達！ ～電気と磁気を操ろう～

今や生活に欠かせないスマートフォンや電車は、電気と磁気の力を使って動いています。身の回りにあふれている電気と磁気をフレミングの法則を意識しながら実験で楽しく学べば、あなたも博士になれるかも？

時 12月11日（土）
①午前10時30分から11時30分まで
②午後1時00分から2時00分まで
③午後2時30分から3時30分まで
所 高山サイエンスプラザ４階
¥ ひとり５００円
定 各回12人（抽選制）
申 メール、ＦＡＸ又はハガキで、11月15日必着でお申し込みください。
問 奈良先端大支援財団
生駒市高山町８９１６－１２
☎０７４３－７２－５８１５
ＦＡＸ０７４３－７２－５８１９
kagaku@science-plaza.or.jp
※当選通知は、11月25日までに行います。落選通知は行いません。
http://www.science-plaza.or.jp

上牧町新型コロナワクチン接種情報

上牧町の新型コロナワクチンの接種率は、2回目接種終了者が73．86%となっています（10月20日現在）。集団接種会場は、11月7日の2回目接種で一旦終了となり、11月以降の新規接種予約につきましては、医療機関による個別接種となります。また、入院などのご都合により2回目の接種が延期されているかたの日程についても、個別医療機関での接種をご案内予定です。
日程などの詳細については下記をご覧ください。

11月以降の個別接種について（2回接種終了者は除く）

医療機関名	服部記念病院		奈良友紘会病院	
接種日	1回目	2回目	1回目	2回目
	11/13（土）	12/4（土）	11/26（金）	12/17（金）
	12/18（土）	令和4年 1/8（土）	12/24（金）	令和4年 1/14（金）
接種時間	11：30～12：00		13：30～14：30	
予約	⚠電話予約のみとなります ※ご予約の際は、お手元に接種券をご準備ください。 ☎0120-539-157 9時～17時（月～金）			

～新型コロナワクチンの接種を迷われているかたへ～

SNSなどでワクチンに関する誤った情報が見受けられます。不確かな情報に惑わされず、正しい情報を基にご自身で接種されるか判断してください。

問い合わせ先

上牧町新型コロナワクチン接種コールセンター
☎ 0120-539-157 9時～17時（月～金）

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター
☎ 0120-919-003 24時間対応（平日、土日祝）
FAX 0742-36-6105

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎ 0120-761770
○日本語・英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語➡9時～21時
○タイ語➡9時～18時
○ベトナム語➡10時～19時

上牧町新型コロナワクチンに関する新着情報はこちらから↓↓

上牧町公式LINE

上牧町ホームページ
コロナワクチン接種情報

高齢者インフルエンザ予防接種

10月から、接種が始まっていますが、**全国的にワクチンが不足している状況**です。

上牧町内医療機関での、接種についての状況や予約について以下にまとめましたので、ご確認のうえ接種してください。

●町内接種実施医療機関●

医療機関名	所在地	電話番号	予約の必要	その他
安達内科医院	桜ヶ丘2−13−21	32−0703	要	かかりつけのかた優先
天津医院	桜ヶ丘3−30−12	73−6321	要	かかりつけのかた優先
井阪整形外科	片岡台2−13−12	31−0130	要	井阪整形外科で接種歴のあるかたと高齢者優先
かがや内科クリニック	米山台2−2−10	77−8070	なし	かかりつけのかた優先 ワクチンの在庫についてはお問い合わせください
きじ内科クリニック	片岡台2−13−15	33−7031	なし	ワクチンの在庫についてはお問い合わせください 詳細については病院ホームページをご参照ください http://kiji-clinic.com
服部記念病院	上牧4244	77−1333	要	外来患者は12月開始予定
奈良友紘会病院	服部台5−2−1	78−3588	要	昨年11月以降にワクチン接種以外で受診されたことのあるかたのみ 詳細については病院ホームページをご参照ください http://www.yukoukai.or.jp
くずもとファミリークリニック	葛城台3−12−22	51−3355	要	WEBでの予約受付 詳細については病院ホームページをご参照ください https://kuzumoto-clinic.net ※WEBでの予約が難しいかたは電話予約も可能です
ゆりクリニック	上牧3336−5	78−0205	要	かかりつけのかた優先
よしむら耳鼻咽喉科	上牧2174−2	43−8733	要	10/11〜 受付開始
ならやまと整形外科スポーツクリニック	上牧3413−1	43−9292	要	ワクチンが入荷次第開始予定

※掲載内容は10月12日時点での情報です。インフルエンザワクチンの供給状況によって予約枠などに変更が生じる可能性があります。予めご了承ください。その他接種状況に関することなど、詳細については直接医療機関にお問い合わせください。

問合先　生き活き対策課 ☎79−2020

インフルエンザの流行に備えて！

例年、日本ではインフルエンザが 12 月から 3 月に流行します。
しかし、今年の冬もインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。
インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起こります。38℃以上の発熱、頭痛や関節痛・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、妊婦のかた、お子さん、高齢のかたや慢性疾患を持つかたは肺炎を伴うなど重症化することもあります。
新型コロナウイルス感染症対策と同様に一人ひとりが適切な感染対策をとることが重要です。

予防方法

1. インフルエンザには有効で安全性が確認されているワクチンがあります。流行前のワクチン接種が有効です。
2. 手洗いやアルコール製剤による手指衛生を徹底しましょう。
3. 感染を広げないために、咳エチケットを心掛けましょう。

※これらに加えて、新型コロナウイルス感染症対策と同様に 3 密 (密閉・密集・密接) の回避も有効です。また、部屋の適切な温度 (18 ～ 20℃)、湿度 (50 ～ 60%) の調整や、十分な休養、栄養も心がけることが予防に繋がります。

インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の違い

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
症状	発熱、頭痛や関節・筋肉痛など	発熱、息苦しさ、倦怠感、咳、味覚障害、嗅覚障害など
潜伏期間	1～2日	1～14日 (平均5.6日)
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3～4%

発熱などの症状が出たら・・・

1. 学校や仕事を休み、外出を控えてください。
2. かかりつけ医などの医療機関に電話相談しましょう。

受診する場合は、院内感染予防のため、必ず電話予約をし、医師の指示に従ってください。また、複数の医療機関を受診することも控えましょう。

2000年会館　プレイルーム利用について

平日　午前９時から午後４時 45 分まで利用可能
※正午から午後１時は消毒・換気のため利用できません。
※ 利用人数制限（10 名以内）を設けています。

乳幼児健康診査　ところ：2000年会館　集団検診室　　問合先：生き活き対策課　☎79-2020

	と　き	受付時間	対象者
３歳児健康診査	11月18日（木）午後	個別通知します	平成３０年４月・５月生まれ

相談事業　ところ：2000年会館　　問合先：生き活き対策課　☎79-2020

	と　き	受付時間	内容など
【要予約】成人健康相談	11月30日（火）	9：00～12：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談　ところ：2000年会館　集団検診室　　問合先：こども未来課　☎43-5034

	と　き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】乳幼児相談	11月9日（火） 11月26日（金）	9:00～11:30	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（２歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします）のうえ、お越しください。

プレパパママ教室　ところ：2000年会館　集団検診室　　問合先：こども未来課　☎43-5034

	と　き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】プレパパママ教室（無料）	11月25日（木）	9:30～11:30	妊婦さんとパートナー	・分娩の経過と呼吸法 ・母乳育児について ・妊娠中に良いお食事の話　　他 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

※新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
※体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

教室に参加されたかたの感想
- **少人数で楽しく話を聞くことができた。**
- **リアルなお産の様子や経過がわかった。**

妊娠届の予約制について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁者の混雑を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を**予約制**にしています。
【問合先】こども未来課　☎４３－５０３４

NO.27
かんまき 未来創造
マリッジサポーター

「町ぐるみde結び婚」

みなさん、こんにちは。かんまき未来創造マリッジサポーター３期生の遠山健太郎です。

町ぐるみで上牧町の若い人たちの出会いや結婚を応援しようと、上牧町の事業として「出会い結婚応援事業」がスタートし５年を経過しました。

「出会い結婚応援事業」では、町独自の育成プログラムを受け「かんまき未来創造マリッジサポーター」となったサポーターたちが、婚活イベントの企画運営からイベント参加者のフォローアップ、そしてサポーター養成講座の講師なども自らおこなっています。

昨年度より新型コロナウィルス感染症拡大により婚活イベント等は実施できていませんが、今年９月には初の試みとしてオンラインによる「リモート婚活」も実施、多くの参加者が集いカップルも誕生しました。

様々な世代のかたが参加しているかんまき未来創造マリッジサポーターですが、今後はより活動範囲を広げ、より自主的に活動できるようNPO法人化を目指し計画を進めています。

町民のみなさんもぜひかんまき未来創造マリッジサポーターの活動に関心を持っていただくと同時に、今後のサポーターの活動にもどうぞご期待ください。

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかた、それぞれもっと詳しく内容を知りたいかたなど、ぜひこども未来課までお問い合わせください。

かんまき未来創造マリッジサポーター　遠山健太郎
予約・問合先　こども未来課　☎４３－５０３４

★今月の健康メモ★

奈良県医師会からのお知らせです

不整脈

みなさんは、手首で自身の脈を触れたことがあるでしょうか。10秒間で10～15回規則正しく触れていますか。全くバラバラに触れたり、何回かに１回飛んでいませんか。

心臓が正常な脈を作らなくなった状態が不整脈で、その種類は細かく分類すると何十種類にも及びます。自覚症状の現れ方はまちまちで、動悸や息切れ、一瞬の胸の痛みや不快感、体のだるさやふらつき、重いものでは突然の失神や死に至るものまで様々です。またその一方、全く症状がなく健康診断で指摘を受けるものも少なくありません。症状がないから軽症であるとは言えないのが厄介なところです。

特に心臓に基礎疾患（心筋梗塞、心臓弁膜症、心筋症、先天性心疾患など）を持っているかたや高血圧、肺疾患、腎臓病、甲状腺の病気を指摘されているかた、そして血縁に突然死を起こした人がいるかたは注意が必要です。不整脈が基礎疾患の状態悪化のサインであったり、心不全や脳梗塞などの重大な合併症を招く原因になることがあります。

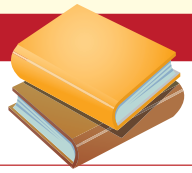
ほとんどの人は、自分の心臓の拍動を気に留めずに生活しています。それだけに一旦、脈の異常を自覚すると強い不安感を持ち、それがストレスになってさらに症状を悪化させることがあります。

健康診断で不整脈を指摘されたり、ご自身で脈の異常を感じた場合は、不安な気持ちを抱えながら様子を見るより、早めに受診されるのが良いでしょう。症状に関する問診と心電図をチェックすれば、どの程度の異常か、さらに検査が必要かなど判断できますので、まずは医師に相談されることをお勧めします。

Library communication

図書館通信

新刊紹介



街どろぼう

●junaidaさく／福音館書店

遠い国の大きな山のてっぺんに巨人が一人で住んでいました。寂しくなった巨人はある晩、ふもとの街に降りていき、一軒の家をこっそり持ち帰ります。それから何度も家やお店を山のてっぺんに持ち帰りますが、なぜか巨人の寂しさは満たされません。さて、巨人はどうなるのでしょうか。（児童書）

国語辞典を食べ歩く

●サンキュータツオ著／女子栄養大学出版部

国語辞典は、出版社ごとに編集理念があり、それが細部まで反映された記述が多いとされています。学者芸人である著者が、代表的な国語辞典の中から食べ物に関する言葉を取り上げ、その語釈の違いを比較・吟味します。

いまこそ使いたい時刻表活用術

●木村 嘉男著／天夢人

時刻表一冊あれば鉄道旅を制することができます！元時刻表編集長が、時刻表の持つさまざまな使い方と、乗り換え検索アプリにはない特徴（駅弁、定期観光バス等の情報）を詳しく解説します。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

11/1 (月)	8 (月)	15 (月)	22 (月)	29 (月)	30 (火)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

11月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループピーターパンおすすめの本

『わたしはあなたをしんじてる』（絵本）リサ・パップさく
『おんぶはこりごり』（絵本）アンソニー・ブラウンさく
『いっしょだよ』（写真絵本）小寺 卓矢ぶん

図書館に展示していますので読んでください。

日本のチョウ大図鑑

●かとう けいこ著／国土社

この本は、日本のチョウをまるごとわかりやすく学べるようにした図鑑です。原寸大の標本や、チョウの生活の様子などを写真で紹介。1巻では、アゲハチョウ科・シロチョウ科・シジミチョウ科のチョウを取り上げています。2巻もあります。（児童書）

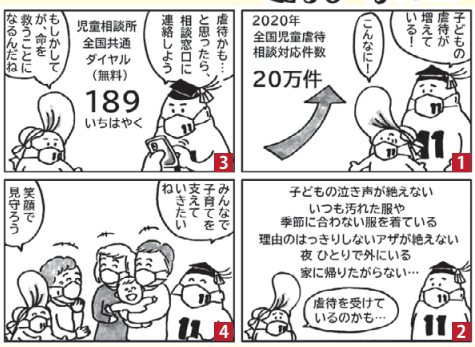
シルクロード

●安部 龍太郎著／潮出版社

東アジア、特に中国の歴史を抜きにして、日本の歴史と文化は理解できません。本書は、西安、蘭州、敦煌、クチャ、カシュガル、パミール高原など、直木賞作家が仏教伝来の足跡を探った、延べ20日間にわたる取材紀行です。

滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しています。☎78-9903

てんいち先生



編集後記 Yのあとがき

最近知人が帯状疱疹（ たいじょうほうしん ）にかかりとても辛かったとのこと。また、この病気は神経系の合併症や後遺症に苦しむかたも多いようなので、かからないように気をつけたいと思い調べてみるとワクチンで予防できるようです。

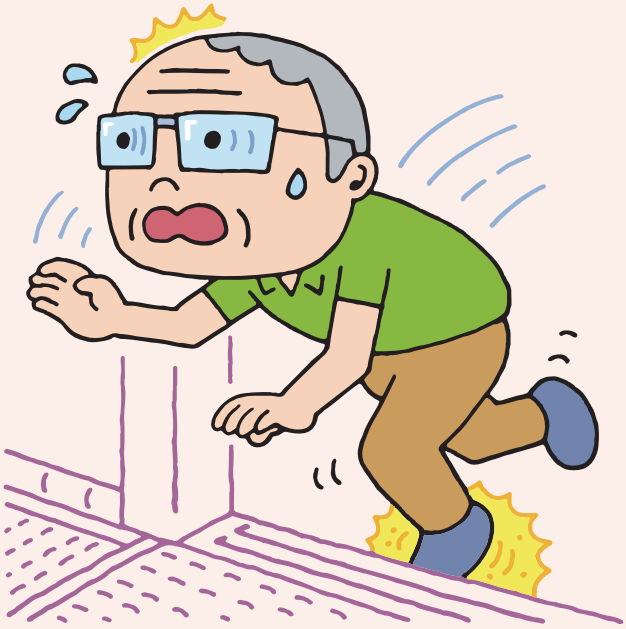
今号の「元気講座」で感染症対策をご紹介したように、感染症や病気にかからないよう日頃からの体調管理をしっかりとしていきたいですね。

寒くなってきました、みなさんも体調にはくれぐれも気をつけてお過ごしください。

こちら消費生活相談室です

見守り新鮮情報

眼鏡型の拡大鏡 着用したまま歩くと危険です



©Kurosaki Gen

事例1 父が**眼鏡型**の**拡大鏡**を着用したまま**歩いた**ところ、段差で**転倒**し、肋骨を骨折した。

（当事者：80歳代　男性）

事例2 **眼鏡型**の**拡大鏡**を30分ほど使用したところ、外した後、**目**の**焦点**が**合わず**、吐き気をもよおし、しばらく横になるほど**気分**が**悪く**なった。

（当事者：60歳代　男性）

ひとこと助言

- 眼鏡型の拡大鏡は、手の届く程度の距離にあるものを拡大して見るための商品で、視力を矯正するものではありません。手の届かないほど離れた距離のものは明瞭に見ることができないため、着用したまま歩行すると転倒する恐れがあるのでやめましょう。
- 既製品である眼鏡型の拡大鏡は一人ひとりに合わせて作られていません。できるだけ購入前に使用感等を確認し、眼鏡を持っている場合は、眼鏡との重ね掛けも試しましょう。
- 見え方に異常が生じて気分が悪くなったり、頭痛やめまいが起きたりすることもあります。眼や見え方に異常を感じたら、使用を中止しましょう。

本文イラスト：黒崎 玄

見守り新鮮情報　第394号（2021年5月18日）発行：独立行政法人国民生活センター

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（予約制·随時予約）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／秘書人事課　☎役場内線229番

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時～4時
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／奈良弁護士会　☎0742-22-2035
（上記祝日を除く）

行政相談

●担　当／行政相談委員
●と　き／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／役所の仕事について全般
●問合先／秘書人事課　☎役場内線229番

納税相談

●担　当／徴税吏員
●と　き／毎月第2水曜日 午後1時～3時30分（祝日を除く）
●ところ／役場1階　徴収課
●定　員／申込順5名（相談日1週間前から予約受付）
●内　容／町税と介護保険料、後期医療保険料について
●申込·問合先／徴収課　☎役場内線125番

町の動き

令和3年9月30日現在

世帯数	10,100（−23）
男　性	10,403（−21）
女　性	11,543（−21）
合　計	21,946（−42）

※（　）は前月比

町の木　まき　　町の花　ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書人事課　✆0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　http://www.town.kanmaki.nara.jp/
◆Eメール　hisyo@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核·平和都市宣言の町です

結婚相談会

●担　当／かんまき未来創造マリッジサポーター
●と　き／偶数月第3土曜日　午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日　午後1時～午後5時
●ところ／2000年会館
●内　容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
●定　員／申込み順4名（予約制）
●申込·問合先／こども未来課　☎43−5034
※開催日が祝日の場合は次週の同じ曜日に開催します

人権相談

●担　当／人権擁護委員
●と　き／毎月第2金曜日　午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／人権問題全般
●問合先／社会教育課　☎役場内線253番

消費生活相談

●担　当／消費生活相談員
●と　き／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
●ところ／上牧町役場1階　町民相談室
●と　き／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
●ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
●内　容／消費生活問題全般·多重債務問題
●問合先／秘書人事課　☎役場内線229番
※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

土·日·祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会
大阪　日曜日 午前10時～12時　午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー·コンサルタント·相談員協会
関西分室　土曜日 午前10時～午後4時☎06-4790-8110

教育相談

●担　当／学校指導主事
●と　き／毎週火曜日 午後1時30分～4時
●相　談／電話による相談
●内　容／教育問題全般
●問合先／教育総務課　☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

●担　当／スクールカウンセラー
●内　容／教育問題全般
●ところ·申込先／①上牧小学校　☎77−2200
●と　き／11月25日（木）13：00～17：00
●ところ·申込先／②上牧中学校　☎76−5479
●と　き／11月11日(木) 11：00～17：00
●と　き／11月26日(金) 11：00～17：00
●ところ·申込先／③上牧第二中学校　☎72−3700
●と　き／11月15日(月) 11：00～17：00
●と　き／11月29日(月) 11：00～17：00

広報 かんまき
2021年
11
月号
No.596

まきっこ★きっず No.46

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

陽愛（ひより）ちゃん（5歳）

これからもめいかと仲良くしてね

芽叶（めいか）ちゃん（1歳10カ月）

お姉ちゃんと仲良く遊んでね

チャームポイントはくせっ毛とキリッとした一重です。

啓太朗（けいたろう）ちゃん（2歳）

綾芽（あやめ）ちゃん（1歳）

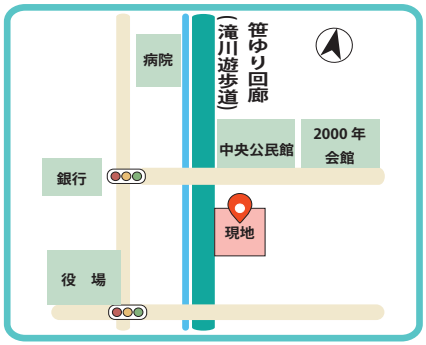
お誕生日おめでとう！大好きだよ♡

さくらちゃん（1歳5カ月）

さくらちゃん♡いつも楽しませてくれてありがとう♪

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
（兄弟・姉妹と一緒の場合は除く）お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真（画像）以外のものをお願いします。 ※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。

問合せ・送付先　〒639-0293　北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場　秘書人事課　☎0745-76-1001（内線222番）



近くでは、春になるときれいな芝桜を見ることができます♪

「ポケットパーク」は滝川遊歩道にできた、ほっとできる空間。
令和３年３月に完成して以来、みなさんにご利用いただいています。
この「ポケットパーク」は滝川の水辺景観整備事業の１つとして作られ、「かんまき笹ゆり回廊」の中核地点となります。
今後は、さらに水辺に近づけるようになりますので、ウォーキングや散歩の途中の休憩場所、またみなさんの憩いの場としてぜひご利用ください。

発行
上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL（0745）76-1001 FAX（0745）76-1002