

ほぼ笑みあふれる和のまちづくり

広報 かんまき

No. 575

2020年
2月

特集

令和元年度 上牧町成人式

名色

欲

誠

人

六音

探究

紡

紡

進化

陽

志

誠実

実

成

繋

表紙：20歳の抱負を文字で表現（成人式実行委員会のみなさん）

プレミアム付商品券の購入について
お忘れではありませんか？



●商品券の購入について

商品券の購入は令和2年2月28日（金）PM3:00までとなっておりますので
引換券をお持ちの方で購入を希望される方は期限内にご購入ください。

●商品券の使用について

商品券の使用は令和2年2月29日（土）までとなっておりますので、ご注意ください。

プレミアム付商品券の使い残しに
ご注意ください！



上牧町ホームページ



令和元年度 上牧町 成人式

澄みきった青空のもと、新成人の門出を祝う、令和元年度上牧町成人式が1月13日、ペガサスホールで行われ、凛々しいスーツ姿や華やかな晴れ着に身を包んだ222人（男性119人、女性103人）のみなさんが、久々に会う旧友らとの再会を喜びあう場面が見られました。

小・中学校時代の恩師から届いたビデオレターの披露や突撃インタビューでは懐かしさや爆笑で盛り上がりを見せました。

式辞で今中町長は、「いかに良い運をつかむかは普段の努力が大事。また人との縁がそういう巡り合わせを生む。運と縁をしっかりつかんで、人生を歩んでください」と言葉を贈り、新成人代表の鎌田隼輔さんは、謝辞の中で「若さを原動力に、努力し、新しきことに挑戦し、後悔しないよう、日々精進していくことを誓います」と決意を述べました。

上牧町の未来を担う新成人のみなさん。更なる成長を見せ、それぞれの道で輝いてください。



新成人の決意を胸に謝辞を述べる 鎌田隼輔さん





祝・成人



上牧町消防出初式

消防団員の士気の高揚と強化を図る「令和2年上牧町消防出初式」が

1月11日、健民グラウンドで行われました。町内4つの分団と1つの分隊から団員98名、消防車両9台が出勤し、法被に身を包み、堂々とした頼もしい姿が披露されました。

式典では、優良消防団員への表彰をはじめ、分列行進、放水演習などが行われました。



放水演習

《奈良県知事表彰》

芳倉勝・綿谷育久

《奈良県消防協会会長表彰》

田口正美・松久精一郎

《北葛城郡町村会長表彰》

小西初幸

《西和警察署長感謝状》

南浦正明

《西和消防署長感謝状》

田中久恵

《北葛城支部長表彰》

寒川美奈子・竹島伸悟

《北葛城支部長・永年勤続表彰》

高垣充伸・青木宏徳・牧浦良彦

《上牧町長表彰》

堀内隆宏・林勝代・鳥谷部政道

《上牧町消防団長表彰》

前田秀雄・西岡涼太・辰巳玄幸・

竹島正明・平野妙子

《退団団員感謝状（15年以上）》

谷岡秀史・藤岡達也

（分団名・分隊名および敬称略）

奈良県知事表彰、奈良県消防協会長表彰につきましては、1月18日に挙行された北葛城支部連合出初式で表彰されました。



団員に訓示をする竹島団長



式辞を述べる今中町長



志新たに

「仕事始めの式」

令和2年の上牧町仕事始めの式が1月6日、役場西館で行われ、今中町長が職員を前に「何事にも住民目線、子ども目線に立ち、計画を進めていただきたい。また、それぞれの立場で改めて自覚を持ち仕事に励んでもらいたい」と訓示し、「今年も住民のみなさんに安心していただけるまちづくりを推進していく」と抱負を述べました。



今中町長の訓示を受ける職員

荒井奈良県知事×今中上牧町長
新春対談

新年を迎えた1月8日、今中町長が新年のあいさつで奈良県庁を訪れ、荒井知事とそれぞれの行政について意見交換などを行いました。



(右から) 荒井知事、今中町長



ピカピカになったよ！
「幼稚園通園バス」

長年、幼稚園児のみなさんの安全と安心をのせて走った幼稚園バスが老朽化のため安全性を考慮し、今年から新車に变身。

冬休みが明けた1月7日、あいにくの雨でしたが、新しくなったバスで園児たちは心はずませ、久しぶりの幼稚園に向かいました。



新車のバスでLet's go!!

保護者の負担を軽減
「いちぐルム」オープン！

看護師、保育士を雇用し、保護者のかたに対する安心と子育て支援を目的に、仕事などの都合により家庭での保育が困難な保護者に代わり、病児病児保育室「いちぐルム」が完成し、1月9日、開所式が行われ、1月15日(水)から保育を開始しています。申し込みには事前登録が必要です。申込用紙はホームページからダウンロードできます。

問 こども支援課 43-5034



開所式の様子



部屋の様子

楽しいひととき 大盛況！
ピーターパンによるクリスマス会

12月21日、お話ボランティア「ピーターパン」の協力のもと、クリスマス会を行いました。

総勢116人ものかたにご来場いただき、活気あふれるなか、みんな楽しく過ごしました。

子どもたちは動物に扮して熱演ずるピーターパンのみなさんや珍しい大きな紙芝居、お話などに目を輝かせ、夢中になって聞いていました。最後にサンタクロースから素敵なプレゼントが配られました。



サンタさん
素敵なプレゼント
ありがとう！



ピーターパンの
みなさんによる
楽しいお話しタイム

上牧町婚活事業で3組が成婚！！

お祝いセレモニー開催

上牧町では、人口減少や少子化に歯止めをかけるため、平成28年度から「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに、ほほ笑みあふれる愛のまち、上牧町を目指して結婚応援事業を始めました。

結婚を望みながらも出会いの機会に恵まれていない若者を応援しようとマリッジサポーターの育成や婚活イベントの企画を開催、結婚を望むかたの個人相談会などを行ってきました。その思いが実り、このたび3組の喜びの声が届けられ、マリッジサポーターが見守るなか、2000年会館において、1月19日、ご成婚お祝いセレモニーを開催しました。

今中町長から成婚者のみなさんに、お祝いのことばと記念品が贈呈され、マリッジサポーターにも労いのことばをかけられました。マリッジサポーター代表の黒松さんから、成婚のなれそめやお祝いのことばが述べられ、うれし涙の感動シーンもみられました。

3組のご成婚のみなさん、本当におめでとうございます。

*婚活事業とは…平成28年度から始めている「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに、ほほ笑みあふれる愛のまち、上牧町を目指して行っている結婚応援事業です。



祝福するマリッジサポーターのみなさん



成婚者へ記念品の贈呈



お祝いのことばを贈る今中町長

【事業実施の概要】

上牧町では、平成24年度合計特殊出生率が、1.09という奈良県下で下から2番目という数値であったことや、平成27年度に実施した町内在住の18歳から40歳の無作為に抽出した既婚・未婚者の男女を対象としたアンケート調査の結果、結婚は考えているが出会いの場所がない・知り合う機会がない・結婚に踏み切れない等の回答が多かったこともあり、少子化・未婚化対策として、マリッジサポーターの育成及び出会いのきっかけの場となるイベントの開催を行っています。

【事業内容】 マリッジサポーター育成事業

町主催の出会いイベントにおいて、参加者へのサポート及びイベント以外においても地域の未婚者の掘り起こしなどを行い結婚希望者の登録制を実施し個別のお見合いや、毎月1回の結婚相談会を開催しています。マリッジサポーターとしての活動の経験の積み重ねにより、専門知識及びスキルを習得し将来的にはNPO法人若しくは任意の団体として地域で自主的に活動していくことを目指しています。

サポーター登録者数（R2年1月現在）

第1期生 4名、第2期生 3名、第3期生 6名 合計 13名

ただいま、マリッジサポーター4期生を募集中！！

♡かんまきが大好き！

♡若い世代の役に立ちたい！

♡上牧の未来を一緒に作りたい！

♡幸せな結婚のお世話をしたい！

♡一緒に感動したい！

上牧町の未来のために活躍してみませんか！そんなあなたの参加をお待ちしています。

マリッジサポーターに少しでも興味を持たれたかたは、ぜひ養成講座に参加してください。

時 2月7日（金） 午前9時50分から午後3時まで

所 2000年会館

問 こども支援課 ☎43-5034 または、ホームページをご覧ください。





作品を鑑賞する来場者のみなさん

12月3日・4日の2日間、ベガサスホールロビーで恒例の「上牧洋画展」が開催されました。
絵を描くことが好きな仲間が集い、洋画展も15年目を迎えました。毎年、好評でたくさんのかたがたに鑑賞いただいています。
出展者のお一人は、「歳を重ねても好きなことができるのは嬉しい。健康に気をつけて、これからも楽しく描いていけたらと思います」と話されました。

つぎは何を描こうかな？
「第15回「上牧洋画展」」



熱心に説明を聞く参加者

離乳食の進み具合 試食体験

離乳食開始前の子どもをもつ保護者を対象とした離乳食教室が1月7日、2000年会館で開催されました。離乳食の始め方や進め方、食べる時の姿勢などの説明の後、人参のすりおろし、昆布やカツオから取っただし汁の試食をし、調味料なしの食材そのものの味を体験されました。
参加者からは、「今週末には離乳食を開始したい」「不安が減少した」「離乳食開始後に疑問が出たとき気軽に聞けそう」などの感想をいただきました。

離乳食教室始まりました！

かしわのすき焼き 学校給食のメニューより

かしわのすき焼きは、奈良県の郷土料理の一つで、鶏肉を使用したすき焼きです。関西地方では食用鶏肉を『かしわ』と呼びます。その羽色が、柏の葉に似ていることから「かしわ」と呼ばれるようになったという説があります。奈良県は戦前まで、愛知県・徳島県と並ぶ鶏肉の三大養鶏地で、お祝いなどのハレの日には牛肉のかわりに鶏肉で作った「かしわのすき焼き」が食卓にのぼるごちそうだったそうです。

給食では、上牧町で作られているしらたきを一緒に煮込んでいます。

材料

家庭用 四人分

鶏肉	… 40g
焼き麩	… 12g
たまねぎ	… 中3/4個
はくさい	… 葉2枚
白ネギ	… 15cm
しらたき	… 80g
にんじん	… 1/6本
焼き豆腐	… 1/2丁
えのきたけ	… 1/4株(40g)
濃口しょうゆ	… 大さじ2
砂糖	… 大さじ2
油	… 小さじ1
水	… 適量

作り方

- ①たまねぎはくし形切り、はくさいは2cm幅、白ネギはななめに切っておく。にんじんは半月切りにする。焼き豆腐はさいの目切りにする。麩は水でもどし、水を切っておく。
- ②鶏肉は食べやすい大きさに切っておく。しらたきは食べやすい長さに切り、ゆでておく。
- ③油で鶏肉を炒め、たまねぎを加えさらに炒める。
- ④煮えにくければ水を加える。その他の食材を加え煮る。
- ⑤調味料で味をととのえる



レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

親子でマルシェ

No.18

Oyako de MARCHE

小学校・中学校で防災給食

食育「生きていくうえで食事の大切さと感謝の気持ちを育む」と、防災「防災学習を行い、児童生徒の『生きる力』を育む」、そして地域貢献「非常時の食の確保と地域で協力する共助の心を育む」を目的とした避難訓練と防災給食（救給カレー）が、各小学校、中学校で実施されました。

なかでも、防災給食は災害時の食事に目を向け、災害に対する備えの大切さなど、防災意識を高めるために実施されました。



地震発生 避難開始します



机の下にもぐり頭を守ります



防災ずきんをかぶって運動場へ



運動場へ避難完了



防災給食（救給カレー）
袋のまま いただきます



運動場へ避難完了



体育館へ避難



体育館で防災給食



教室に戻り防災給食
を食べました

マイナポイントを活用した

消費活性化策のご案内

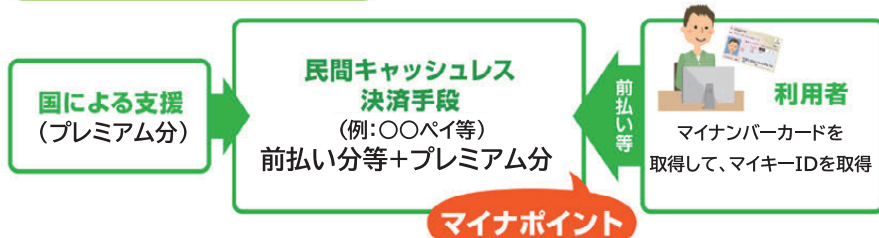


2020年度 ポイントを活用してお得に買い物!!

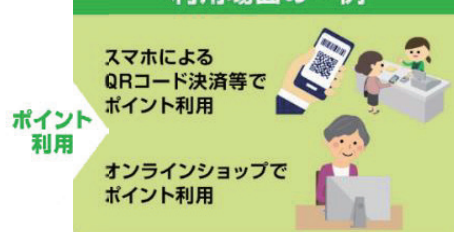
マイナンバーカードを取得し、マイキーIDを設定の上、一定額を前払い等したかたに対して国がプレミアム率**25%**(予定)の「マイナポイント」を付与します。(2020年度実施予定。制度の詳細は検討中。)

仕組みのイメージ

※詳細は今後、お知らせ予定。



利用場面の一例



『マイナポイントを貰うためには?』

準備① マイナンバーカードの申請・取得

マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードはパソコン・スマートフォン・郵便・まちなかの証明写真機から申請することができます。

※マイキーIDの設定にはマイナンバーカードのICチップに「電子証明書」を搭載する必要があります。パスワード設定が必要なので、カード受取時に上牧町役場住民課で設定してください。



マイナンバーカードの
申請方法はこちら!



準備② マイキーIDの設定

【②-1】

スマートフォン

- マイナンバーカード
- アプリのインストール

※公的個人認証サービス対応のスマートフォンのみ対応。

又は

パソコン

- マイナンバーカード
- カードリーダー



マイナンバーカード交付時に設定した暗証番号(4桁)



【②-2】

マイキーIDの設定

マイナンバーカードの申請及びマイキーIDの設定でお困りのかたは...

役場に設置している「**マイナポータル専用端末**」をご利用ください。

↓↓↓↓↓ 詳しくは下記までお問い合わせください。↓↓↓↓↓

【お問い合わせ】

上牧町役場 TEL:0745-76-1001 平日:8時30分~17時15分(年末年始12月29日~1月3日を除く。)

マイナンバーカードの申請及びマイキーIDの設定に関すること 上牧町役場政策調整課

マイナンバーカードの交付及び受取に関すること 上牧町役場住民課

マイナンバーカード総合フリーダイヤル TEL:0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択してください。)

平日:9時30分~20時00分/土日祝:9時30分~17時30分(年末年始12月29日~1月3日を除く。)

知る

募る

語る

トピックス

お知らせ

上牧町議会 第1回定例会
3月4日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月4日(水)の午前10時から開催される予定です。日程については、3月2日(月)午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。

問 議会事務局 ☎ 役場内線304番

町税や保険料などの
納め忘れはありませんか

2月は、固定資産税(第4期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第8期)の納期月です。納期限は、**3月2日(月)**です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納

付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!★

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日)

★督促手数料・延滞金について★

督促状を発送すると、本税や延滞金とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。

なお、延滞金は納期限の翌日から計算し、最初の1か月は年2.6%、2か月目以降は年8.9%の割合で加算します。納付がまだの場合は、速やかに納付してください。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

入札参加資格審査申請
受付開始

令和2・3年度の上牧町入札参加資格審査申請を行います。

時 2月3日(月)から28日(金)までの午前9時から午後5時まで

(期間中の正午から午後1時の間および土・日・祝日は受付しません)

★有効期限

令和2年4月1日から令和4年3月31日まで

★受付業種 建設工事、測量・コン

サルタント、物品・役務提供

申 持参もしくは郵送による。

(郵便は2月28日(金)必着)

※今回の指名願は基準年であるため、資格審査に該当する者はすべて申請する必要があります。

問 〒639-0293

北葛城郡上牧町大字上牧3350

上牧町役場 総務課 安心安全係

☎ 役場内線226番・225番

http://www.town.kanmaki.

nara.jp/

※様式・要領は、町のホームページからダウンロードできます。

上牧町特別職報酬等審議会
の開催について

時 2月19日(水)午後1時30分から

所 役場 2階 第2会議室

内 傍聴手続

1. 傍聴希望者は、会議の開催予定時刻の30分前から10分前までに当該会議室にお越しください。会議で受付を行いますので、名前などを記入してください。

2. 傍聴席には限りがありますので、先着10名とさせていただきます。

3. 会場内には、委員会の許可を得たうえで入室いただきます。

問 政策調整課 ☎ 役場内線202番

人権擁護委員を委嘱

地域のみなさんから人権相談を受けたり、人権の考えを広める活動などを行う人権擁護委員に、1月1日付で次のかたが法務大臣から委嘱されました。

◎福本重成さん(再任)

◎中山眞由美さん(再任)

◎吉村邦彦さん(新任)

問 奈良地方事務局人権擁護課

☎ 0742-235457

社会教育課 ☎ 役場内線253番

献血にご協力 お願いします

1月1日から2月29日まで県内で「私たちの献血キャンペーン」を実施中です。献血者が減少しがちな冬場において新たに成人式を迎える「はたち」の若者を中心として幅広い年齢のかたへ献血への理解と協力をお願いしています。上牧町役場でも献血を実施しますので協力お願いします。献血にご協力いただいたかたにBOXティッシュ2箱をプレゼント!

時 2月26日(水)午前10時から正午まで

所 役場正面玄関前

コンビニ交付を 休止します

機器メンテナンスのため、住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を2月21日(金)終日休止します。

問 住民課 ☎ 役場内線116番

『奈良県自転車の安全で適 正な利用の促進に関する条 例』が公布されました

令和元年10月15日より、奈良県では、「奈良県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」が施行されました。

この条例は、自転車の利用に係る交通事故の防止及び被害者の保護を図り、県民が安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的としたものです。

★特に町民のみなさんに関する事項
・自転車乗車時の65歳以上の高齢者の乗車用ヘルメットの着用の努力義務化

・自転車損害賠償責任保険などへの加入義務化

※これらの2項目は、令和2年4月1日から施行されます。

※詳しい情報は、奈良県の公式ホームページにおいて、リーフレットなどを公開していますのでご確認ください。

<http://www.pref.nara.jp/53824.htm>



『おれんぢカフェ』 ひらきます

認知症の人やその家族、地域の人たちが笑顔で過ごせる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。おれんぢカフェは楽しい雰囲気の中でお話をしたり、歌を歌ったり家族のかたの悩みを聞いたりと…ゆつくりとくつろいでもらえるような場所です。

ぜひお気軽にご参加ください。

時 2月10日(月)午後1時から3時まで
所 CAFEぷらっと(2000年会館内)

¥ 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

問 地域包括支援センター
☎ 79-2020

上牧町指定給水装置工事 事業者の新規指定

上牧町指定給水装置工事事業者に次の業者を新たに指定しました。

○奈良日化サービス(株)

大和郡山市千日町25番地-2

☎ 0743-5510437

問 上下水道課 ☎ 76-4599

文化協会作品発表会

★中央公民館

時内 ◎2月21日(金)まで

☆春陽筆ペンレッスン(展示ギャラリー)

☆先山パッチワーク(陳列ケース)

◎2月21日(金)から3月27日(金)まで

☆油絵 サンダーパレット(展示ギャラリー)

☆手毬会(陳列ケース)

★役 場

時内 ◎2月7日(金)まで

☆西大和水彩画クラブ

◎2月10日(月)から4月3日(金)まで

☆絵画クラブ アトリエ28

問 中央公民館 ☎ 76-3610

「上牧町ふれあい朝市」開催

時 2月1日(土)・15日(土)

午前8時から午前10時まで

※なくなり次第終了。

所 中央公民館前駐車場

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線234番

一般不妊治療・ 不育治療費用の助成 ～申請お忘れなく！～

【令和元年度中（2019年4月1日から2020年3月31日）の治療分の申請は3月31日（火）までです】
不妊・不育に悩む夫婦の経済的・精神的な負担の軽減を図るために、一般不妊治療または不育治療を受けている夫婦に対して、費用の一部を助成しています。令和元年度に治療を受けられたかたは、3月31日（火）までに必ず申請してください。

※治療を受ける日が申請期日の間際になり、期限内の申請が難しい場合は、あらかじめ生き活き対策課へご連絡ください。

- ① 年齢制限なし
 - ② 夫婦の前年合計所得金額が730万円未満
 - ③ 戸籍法上婚姻の届出をしていること
 - ④ 上牧町に夫婦の両方、またはいずれか一方が引き続き一年以上住民登録があること
 - ⑤ 町税の滞納がない
 - ⑥ 夫婦ともに健康保険に加入している
- 内 対象となる治療
- ① 不妊治療については、不妊検査・

一般不妊治療

② 不育治療

◎ 助成金の交付

保険適応分、または保険外診療の自己負担額の範囲内から、

① 不妊治療…上限7万円

② 不育治療…上限10万円

※ただし、高額療養費で補てんされた費用は除きます。

治療に関するものだけとして、入院費用や食費等は対象外です。

◎ 助成期間

1年間に1回の適用とし、初回の申請から5年間は助成を受けることができます。

申 事前に生き活き対策課にご連絡ください。

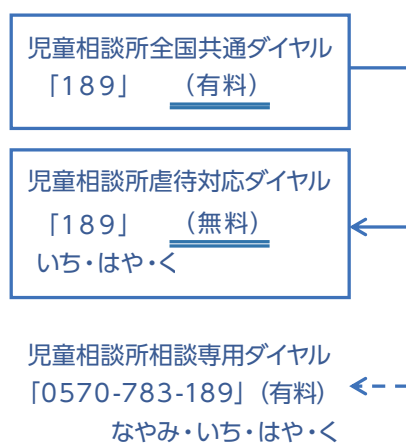
申請に必要な書類についてご説明します。ホームページからも申請用紙の一部がダウンロードできます。

問 生き活き対策課 ☎ 79-2020

児童相談所虐待対応ダイヤル「189」が無料になります

平成27年7月から厚生労働省が運用している児童相談所全国共通ダイヤル「189」（いち・はや・く）はこれまで有料でしたが、令和元年12月3日（火）午前8時30分から名

称を「児童相談所虐待対応ダイヤル」に変更し、利用者からの通話料が無料となりました。そして、新たに相談専用ダイヤルを開設し、利便性を図っています。



問 こども支援課 ☎ 43-5034

大和川流域 一斉清掃について

3月第1日曜日を「大和川一斉清掃」の日として、県内流域各地の河川およびその周辺で清掃活動が毎年実施されています。

上牧町でも大和川の支流である滝川にて、周辺住民参加型による清掃活動の参加を呼びかけ、滝川河川敷の清掃を行いたいと思っています。みなさんのご参加、ご協力をよろしくお願いいたします。

時 3月1日（日）午前8時30分から（1時間30分程度）

※雨天の時の中止決定 7時30分

所 中央公民館前集合

◎ 服装 清掃しやすい服装

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線 215・233番

上牧町自殺対策計画 策定委員会の開催について

時 2月19日（水）午前10時から
所 2000年会館2階 会議室1

内 傍聴手続

1. 傍聴希望者は、会議の開催予定時刻の30分前から10分前までに当該会議室にお越しください。会場で受付を行いますので、名前などを記入ください。

2. 傍聴席には限りがありますので、先着10名とさせていただきます。

3. 会場内には、委員会の許可を得たうえで入室いただけます。

※議事進行中、個人情報などの取り扱いにより、会議を非公開とする措置を講じる場合がありますので、ご了承ください。

問 生き活き対策課 ☎ 79-2020

バイクなどの廃車は3月末までに手続きを！

原付バイクや軽自動車などは毎年4月1日に所有しているかたに課税されます。次に該当するかたは3月31日までに手続きをしてください。

- ★使用していない車があり、その車の廃車手続きが済んでいないかた
- ★他者に車を譲り、その車の名義変更をしていないかた
- ★町外に転出し、住所変更をしていないかた



問 ◎原付バイクなど

◎125ccを超えるバイク

◎軽自動車

税務課 ☎役場内線 147番

奈良運輸支局

大和郡山市額田部北町 981 番地の 2 ☎ 050 - 5540 - 2063

軽自動車検査協会奈良事務所

大和郡山市額田部北町 981 番地の 3 ☎ 050 - 3816 - 1845

Q1：原付バイクを4月5日に廃車しましたが、5月になって納税通知書が送られてきました。税金はかかるのでしょうか。

A1：軽自動車税については、毎年4月1日現在所有しているかたに課税されます。4月2日以降に廃車の手続きをした場合には、自動車税のように月割制度がないため、その年度の税金は減額または還付されませんので、ご注意ください。

Q2：4月10日に友人にバイクを譲りましたが、5月になって自分に納税通知書が送られてきました。バイクは既に自分の手元にはないのに税金を納める必要があるのですか。

A2：軽自動車税については、毎年4月1日現在所有しているかたに課税されます。そのため、今年度はあなたに課税され、翌年度からは友人に課税されることになります。なお、名義変更の手続きをしないと、来年度もあなたに課税されることになりますので、必ず手続きを済ませてください。

Q3：軽自動車を所有していますが、車検が切れて乗っていませんが税金はかかるのでしょうか。

A3：軽自動車税は車検の有無に関わらず、4月1日現在の登録状況により課税されますので、乗らないのであれば速やかに廃車の手続きをしてください。手続きをしないと毎年度課税され、納税義務が生じることになります。

よくある質問

大和川水環境協議会からのお知らせ

2月は「水質改善強化月間」 大和川の水質改善に取り組む月です

冬場は特に
水質が悪化
します

大和川の汚れの原因の約7割が「生活排水」
汚れの原因は、台所やお風呂、洗濯など私たちが家庭で使った水＝生活排水。だから、各家庭で汚れた生活排水を少しずつ減らすことで、大和川の水をきれいにするができます。

下流ではアユの遡上が確認されている大和川。子どもたちが遊ぶ大和川をとり戻すために、家庭からの汚れた生活排水を少なくする取り組みにご協力下さい。

残さない



食事は食べる分量だけ作り、残らないようにしましょう！

ふき取る



食器やフライングなどの汚れは、拭き取ってから洗きましょう！

流さない



食べ残しや残りカスを、直接流さないようにしましょう！

問い合わせ先：上牧町 まちづくり創生課 ☎電話(代表) 0745 (76) 1001
(事務局) 国土交通省 近畿地方整備局 大和川河川事務所 ☎電話072(71)1381

問

かもきみの湯

☎66-2641

※コピー類不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

かもきみの湯「組合市町別無料入浴」のお知らせ

時 2月20日（木）午前10時から午後11時まで（最終入浴受付午後10時）

上牧町在住のかた

※小学生以下のかたは、保護者同伴。

※1階受付で対象者であることを確認できるもの（運転免許証、健康保険証など）を提示してください。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

※対象者（3歳以上）のかたは、必ず提示をお願いします。

かもきみの湯

☎66-2641

おしゃべり塾を開催します

障がいを持つお子さんの親同士が日頃の悩みや困りごとなどを話し合う「おしゃべり塾」が上牧町手をつなぐ育成会の主催で開催されます。

同じ立場の親同士が話し合うことで、気持ちが軽くなったり、何かヒントが得られたりするかもしれません。

教育、生活、進路、就労、制度のことなど、それぞれの分野のアドバイザーも参加します。お気軽にお越しください。

※当日はお子さんもお越しください。上牧町社会福祉協議会のぷらっとのメンバーと一緒に、ゲームや軽スポーツで楽しみましょう。小さなお子さんの参加もご相談ください。

時 2月23日（日）午後1時30分から4時まで

所 2000年会館 会議室

￥ 無料

（お子さんのおやつ代 300円）

申 上牧町社会福祉協議会

76-6098

FAX 79-0895

第20回 奈良県障害者スポーツ大会開催

障がい者スポーツを広く振興するとともに、県民の障がい者スポーツに対する理解を深め、障がい者の社会参加の促進と障がい者福祉の増進に寄与することを目的として開催。

時

★4月12日（日）バスケットボール、サッカー、フットベースボール

★4月19日（日）卓球競技、ソフトボール

★5月10日（日）フライングディスク、バレーボール

★5月17日（日）水泳競技

★5月24日（日）陸上競技

県内在住の満13歳以上（2020年4月1日基準）で、身体障害者手帳、療育手帳の交付を受けているかた、または対象に準ずる障がいのあるかた

※施設入所、学校通学者は住民票が県外でも可。

※精神障害者保健福祉手帳の交付を受けているかた、またはその取得に準ずる障がいのあるかたは、個人種目卓球競技・団体種目バレーボール競技のみ出場可。

申 2月25日（火）までに福祉課へお

申し込みください。

※各競技により、会場、チーム人数など要綱が異なりますので、詳細は福祉課にお問い合わせください。

◎主催 奈良県・奈良県障害者スポーツ協会

福祉課 43-5031

奈良県障害者スポーツ協会

奈良県磯城郡田原本町宮森34-4

0744-33-3393

FAX 0744-33-1199

（休館日：月曜日午後・火曜日）

「第20回 奈良県障害者スポーツ大会」ゆうあい（知的障がい者）ボウリング競技会開催

この大会は全国障害者スポーツ大会奈良県予選会であるとともに、知的障がい者がスポーツの楽しさ厳しさを体験し、お互いの交流を深めることで、明るく生きがいのある社会生活の促進に寄与することを目的として開催。

時 2月27日（木）午前10時から11時50分まで（予定）

※午前9時30分から受付

所 オプトボウルタカダ

（大和高田市東雲町14-14）

県内在住で、1人でボールを投げられる、2019年4月1日現在13歳以上の知的障がい者（療育手帳、またはそれに代わる医師などの証明のコピーが必要）

定 120名まで

※定員を超えた場合は、代表者による公開抽選になります。

￥ 1名 920円（貸靴代無料）

受 2月13日（木）厳守

申 所定の用紙に必要事項を記入のうえ、奈良県障害者スポーツ協会まで郵送、またはFAXでお申し込みください。

※原則として4名単位で申し込み、4チームまで参加可能です。ただし、個人参加や4名に満たない場合は、事務局でグループ編成をします。

※参加チームは必ず引率者を1名以上同伴してください。

※申込用紙は、福祉課にもあります。詳しい内容については、奈良県障害者スポーツ協会ホームページをご参照ください。

◎主催 奈良県障害者スポーツ協会

奈良県障害者スポーツ協会

奈良県磯城郡田原本町宮森34-4

0744-33-3393

FAX 0744-33-1199

（休館日：月曜日午後・火曜日）

税務署からのお知らせ

問 葛城税務署 ☎22-2721



●令和元年分署内申告書作成会場の開設期間について

葛城税務署内の申告書作成会場の開設期間は、**2月17日(月)から3月16日(月)まで**です(土日祝日を除く)。申告相談の受付は**16時まで**行っていますが、申告書作成会場の混雑状況により早めに相談受付を終了する場合があります。ご来場の際には、平成30年分の申告書の控え、利用者識別番号等の通知(お持ちのかた)をご持参ください。税務署の駐車場は狭あいのため大変混雑します。電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

なお、**2月14日(金)以前は、税務署にお越しいただいても令和元年分の申告相談は行っていませんのでご了承ください。**

●国税庁ホームページの積極的な利用について

スマホ×確定申告 進化するスマート申告!

所得税・消費税・贈与税の申告書は、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」から作成できます。

作成した申告書などは、マイナンバーカードとICカードリーダーライターを用意すれば「e-Tax」を利用して提出できます。

また、給与収入があるかたや年金収入、副業等の雑所得があるかたなどは、スマートフォンに最適化したデザインの画面で所得税の申告書を作成できます。

マイナンバーカード対応のスマートフォンやICカードリーダーライターをお持ちでないかたも、「ID・パスワード方式の届出完了通知」に記載されたID・パスワードがあれば、自宅のパソコンやスマートフォンからe-Taxで申告ができます。

「ID・パスワード方式の届出完了通知」については、税務署で職員と対面による本人確認を行った後に発行します。発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちのうえ、お近くの税務署にお越しください。



申告書の作成はこちらから!

●社会保障・税番号制度(マイナンバー)の申告書への記載について

確定申告書などについては、税務署へ提出する都度、マイナンバーの記載と申告者ご本人の本人確認書類の提示または**写しの添付**が必要です

※ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

(本人確認書類の例: 例1 マイナンバーカード、

例2 通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など)

●申告・納税期限について

令和元年分の申告と納税は、所得税及び復興特別所得税・贈与税は**3月16日(月)まで**、消費税及び地方消費税は**3月31日(火)まで**です。

振替納付日は、所得税及び復興特別所得税は、**4月21日(火)**、消費税及び地方消費税は、**4月23日(木)**です。

※贈与税に振替納税制度はありません

●閉庁日対応について

2月24日(月)の祝日と3月1日(日)の日曜日に限り、奈良税務署で、奈良・葛城税務署合同の申告書作成会場を午前9時から午後5時まで開設します。

(注) 1. 上記両日は、葛城税務署では会場を設けておりません。

2. 会場専用の駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。

3. 相談受付は午後4時までとなりますが、申告会場の混雑状況により、早めに相談受付を終了する場合がありますのでご了承ください。

**障害のある人もない人も共に暮らしやすい社会づくり
条例を学ぼう！2020**

障がいのある人もない人も共に暮らしやすい社会は誰もが望んでいることです。西和7町障害者等支援協議会・人権施策部会（※）は、お互いを思いやりながら、安心して暮らすことができる社会づくりを目指し勉強会を開催します。障がいのことや、生活の場面での暮らしにくさなどを理解し、それぞれの立場でできる配慮や工夫について、一緒に考えてみませんか。

※西和7町障害者等支援協議会・人権施策部会は、西和7町（平群町・三郷町・斑鳩町・安堵町・上牧町・王寺町・河合町）の行政、事業者、当事者会などが協同し、様々な視点で障がい者差別や合理的配慮に関する課題について協議をすすめています。

時 2月18日（火）午後1時30分から3時30分まで

所 河合町中央公民館 集会室
（河合町池部2-13-1）

※駐車場はプール前を利用ください。

内 奈良県障害理解促進DVD上映会「シルコトカラー障害を知り、共に生きる」

講演会

講 清水辰馬さん（奈良県障害者差別をなくす条例推進委員会事務局長）

無料

申 2月10日（月）までに「生活支援センターおはな」にお申し込みください。

☎ FAX 43-5513 担当：小嶋

県民公開講座

「女性のための健康講座」開催

時 3月1日（日）午後2時から4時まで

所 奈良商工会議所
（奈良市登大路町36-2）

内 女性の健康週間に学びプログラムティブヘルスとは「これからの自分のために、いまでできること」

★ バランスを考えたアンチエイジング
講 上田吉生さん（近畿大学奈良病院形成外科・美容外科准教授）

★ 「見た目のアンチエイジングの考え方ー皮フ・容ぼう・体形ー」

講 山田秀和さん（近畿大学奈良病院皮膚科・アンチエイジングセンター教授）

定 約150名

無料

◎主催 奈良県産婦人科医会

◎後援 奈良県医師会・日本産婦人科学会・日本産婦人科医会

問 奈良県産婦人科医会
☎ 0744-22-8502

**テレビ視聴に関する
重要なお知らせ**

2月20日（予定）より、上牧町の一部の地域において、携帯電話事業者による新しい電波の利用開始に伴い、テレビ映像に影響（ノイズなどの発生）が出る恐れがあります。

地上デジタルテレビに影響が出た場合は、700MHz利用推進協会にて、回復作業を行いますので、コールセンターまでご連絡をお願いします。

問 一般財団法人700MHz利用推進協会
テレビ受信障害対策コールセンター
☎ 0120-7000-012

（IP電話の場合）

☎ 050-3786-0700

*受付時間は午前9時から午後10時（土・日・祝祭日を含む）



**「相続登記はお済みですか月間」
無料相談会開催**

奈良地方事務局および奈良県司法書士会が相続登記に関する講演会、相談会を無料で開催します。

時 2月23日（日）午後1時から4時まで

所 奈良県産業会館3階 B会議室
（大和高田市幸町2-33）

内 相続登記、その他の登記について
問 奈良県司法書士会
☎ 0742-22-6677

不動産無料相談会開催

時 2月16日（日）午前10時から午後4時まで

所 王寺町地域交流センター・フリールーム1（リーベる王寺東館5階）
（王寺町久度2-2-1-501）

内 土地有効活用、借地借家、資産税務、贈与と相続、売買など不動産に関する諸問題を解決するために不動産コンサルタントマスター・税理士・司法書士などの専門家がアドバイス
問 NPO法人奈良県不動産コンサルティング協会
☎ 0743-86-4285

上牧町 × ハローワーク

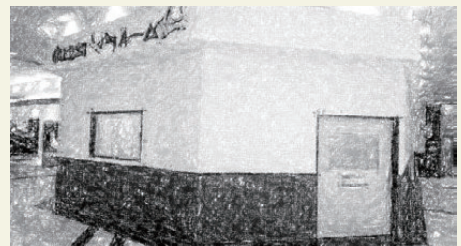
託児
無料参加
無料

子育て＆就職応援イベント

Mother's Seminar

子育てしながら働きたいママへ

これから働いてみようと思うけど、「就職活動でどんなことから始めたらいいの?」「子育てと仕事の両立が不安…」「面接でのマナーを確認したい!」など、子育てと仕事の両立を希望するママの不安や悩みの解消のために「Mother's Seminar (マザーズセミナー)」を開催します。



とき 令和2年3月12日(木) 午前10時00分から正午まで

ところ 上牧町ささゆりルーム(ラスパ西大和2階)

定員 20名(先着順)

申込 上牧町役場政策調整課(下記)まで
TELまたはメールによる事前予約制

第1部 ハローワーク大和高田 協力

第2部 株式会社ママスクエア 協力

わが子のために、輝く自分のために
働いてみませんか?

社会復帰に役立つ
働くママセミナー

■ 内容

- ① 不安解消! 就職活動の進め方
- ② こんなに違う! 履歴書の書き方 (予定時間)
- ③ 失敗しない! 面接の受け方 10:00~11:00

■ 講師

ハローワーク大和高田職員

※個別の質問・相談できます



目指せ! 子育てとお仕事の両立
私の働き方改革

「私でも働ける」
交流型座談会

■ 内容

- ① ママスクエア企業(取組)紹介
- ② 先輩ママ&ママ友交流 (予定時間)

■ コーディネーター
株式会社ママスクエア



※個別の質問・相談できます

問い合わせ

上牧町役場政策調整課 政策調整係
TEL:0745-76-1001(内線237・238)
FAX:0745-76-1002
Email:seisaku@town.kanmaki.lg.jp

お子さまのお預かり(託児)について

- ・受入対象は1~6歳までの自立歩行可能な未就学児です。
- ・お子さまを預けて会場を離れることはできません。
- ・お子さまのお世話には保護者をお願いします。(おむつ替えなど)
- ・お子さまの体調によりお断りする場合があります。
- ・託児を希望する場合は、申込時にお知らせください。

【要予約】妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ！（教室）：2000年会館

と き	対象者	内容など	前回参加者のご感想
2月28日(金) 13:30～15:30	妊婦とその夫 (パートナー) ※妊婦のみの 参加もOK	妊娠中の食事について、沐浴体験、妊婦体験 《場所》2000年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳	・今の食事内容を見直すことができた。 ・沐浴が初めてだったので経験できてよかった。 ・妊婦体験をして、妻の大変さが分かった。
どちらかだけの 参加でもOKです 3月3日(火) 13:30～15:00		安産のコツとは？、母乳育児について、 先輩ママとの交流会 《場所》2000年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳	・前回は4名のかたが 妊婦体験や沐浴体験に参加されました ・出産された方の話が聞けてよかった。 ・妊婦さん同士で交流できてよかった。 ・呼吸法やリラクスの仕方が聞けてよかった。

元気講座



フレイルを予防していつまでもいきいき！

65歳以上のかたに知ってほしい！

●フレイルって何だろう？

「最近ちょっと痩せてきたかも・・・」「前よりも疲れやすくなった気がする」「外出するのがおっくうなときがある」こんな症状、思い当たることはありませんか？これらは年齢をかさねると誰もが感じる事です。

このように「こころと身体の働きが弱くなってきた状態を「フレイル(虚弱)」といいます。フレイルは「ささいな衰え」から「生活に困る身体の衰え」の段階です。ささいな衰えは気づきにくいので、「もしかしたら私フレイルかも・・・」と早く気づき対応することが重要です。

以下の3つのポイントに気をつけてフレイルを予防・改善しましょう！

●フレイル予防・改善に大切な3つのポイント

①栄養



1日3食、バランスよく主食・主菜・副菜をとりましょう！

・65歳以上のかたは、筋肉のもとになる

たんぱく質を1日 60g 摂取！

魚・肉・卵・大豆製品を必ず毎食1品は食べましょう。

★たんぱく質含有量例★ (100g 当り)

牛乳 67kcal・3.3g



春菊 22kcal・2.3g

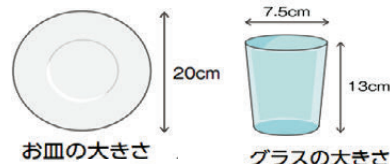
さけ 133kcal・22.3g



食パン 264kcal・9.3g



鶏ささ身 105kcal・23.0g



②運動



たっぴり歩いてちょっと頑張って筋トレ♪

筋肉をつけるためにはウォーキングだけでなく筋トレも重要です。

★自宅でできる筋トレ例★

①片脚立ち

左右の脚で1分間ずつ片脚立ちをしましょう。机など必ずつかまるものがある場所で行いましょう。

⇒左右1分間ずつ、1日3回

②スクワット

イスを使ってゆっくり立ち上がったたり座ったりしましょう。

⇒1セット5～10回×1日3セット



③社会参加

お友だちとおしゃべりや食事を楽しむ！

趣味・ボランティア・就労など・・・社会参加の機会が減ることがフレイルの入り口になりやすいと言われています。地域のボランティア活動に積極的に参加したり、趣味のクラブに参加するなど、自分に合った活動を見つけましょう♪





★問合先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	2月7日 (金)	13:30～14:00	令和元年10月生まれ
10か月児健康診査		個人通知します	平成31年4月生まれ
1歳8か月児健康診査	2月19日 (水)	12:45～13:15	平成30年5月・6月生まれ
2歳歯科検診	2月13日 (木)	9:00～9:30	平成29年9月・10月・11月生まれ

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	2月4日 (火)	13:30～15:00	1歳になるまでの乳児と保護者	計測・相談（育児・発達・離乳食など） 14:00から14:15までは交流会（ふれあい遊び、保護者の交流）を行います。 交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	2月14日 (金)	9:00～11:30	1歳から就学前までの幼児と保護者	計測・相談（育児・発達・食事など） 【持参品】母子健康手帳
離乳食教室	2月4日 (火)	14:00～14:30	3～5か月の乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の試食（保護者のみ）ができます。 【ところ】2000年会館 調理実習室 【持参品】母子健康手帳 【要予約】生き生き対策課窓口または電話でお申し込みください。 ※乳幼児相談と同時開催です。 お気軽に参加ください！

相談事業

	と き	受付時間	ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	2月25日 (火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を改善したい、禁煙したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	2月26日 (水)	13:30～15:30	2000年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談は可能ですが、お待ちいただく場合があります。
ささゆりルーム 相談日	2月21日 (金)	13:30～15:00	ラスパ西大和店 2階ささゆりルーム	（乳幼児）計測・相談（育児・発達・食事など） 【持参品】母子健康手帳

「奈良国立博物館特別展 毘沙門天 記念講演会」 「上牧町と北葛城郡の古代遺跡 講演会」 参加者募集 (主催 / 上牧町 NHK奈良放送局)

奈良国立博物館で開催される「特別展 毘沙門天～北方鎮護のカミ～」(2/4～3/22 開催)の関連企画として記念講演会を実施。 展覧会をより深く鑑賞していただくための見どころや出展物の作品紹介など、興味深い講演会です。また、同時に「上牧町と北葛城郡の古代遺跡」講演会も行います。

参加ご希望のかたは、ぜひお申し込みください。

《と き》 2月24日(月・祝) 午後2時～3時45分(午後1時30分開場)

《と ころ》 上牧町文化センター ペガサスホール

《講 師》 「特別展 毘沙門天」記念講演会 岩田茂樹氏(奈良国立博物館 上席研究員)
「上牧町と北葛城郡の古代遺跡」講演会 関川尚功氏(上牧町教育委員会 文化財専門員)

《参加申込》

※入場無料(1歳以上のお子さんから入場整理券が必要)

※郵便往復はがき(私製を除く)でお申し込みください。

※応募多数の場合は、抽選のうえ、当選のかたには入場整理券を、落選のかたには落選通知を発送します。

※記入に不備があった場合は無効となりますので
ご注意ください。

《申込先》 〒639-0293

奈良県北葛城郡上牧町上牧3350番地
上牧町役場 「毘沙門天 記念講演会」係

《締切日》 2月12日(水) 必着

《問合先》 上牧町役場 ☎ 76-1001(内線222番)
NHK奈良放送局 ☎ 0742-26-3411



【記入例】

返信用表面	往信用表面	往信用表面	返信用表面
郵便番号 あなたの住所 あなたの名前	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号 ⑤参加希望人数 (最大2人)	639-0293 上牧町役場 「毘沙門天」 記念講演会係	※この面は何も書かないでください。 (抽選結果を印刷して返送します)

防災行政無線による

J-ALERT(アラート) 全国一斉試験放送

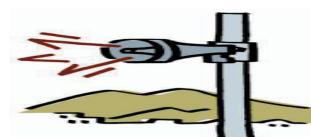
動作確認のため全国一斉試験放送が防災行政無線から流れます！

令和2年

2月19日(水)

11時00分頃

♪上りチャイム
これは、Jアラートのテストです。×3回
こちらは、ぼうさい上牧町です。
♪下りチャイム

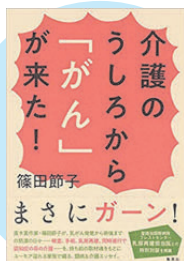


問合先：総務課 安全安心係 ☎内線226番



介護のうしろから「がん」が来た!

●篠田節子著／集英社



認知症の母が施設に入所したことで、二十年続いた介護が一段落したと思ったら、次は自分自身にがんが見つかり…。直木賞を始め数々の文学賞を受賞した著者が、闘病と介護について思うことを綴ったエッセイです。

日本の戦後を知るための12人

●池上彰著／文藝春秋



年月を経たことで客観的に評価できることもあります。戦後の日本社会において、型破りとも言える形で変革をもたらした人物12人を探り上げ、その人物像や政治・経済に与えた影響についてわかりやすく解説しています。

令和の力、万葉集の力

●中西進著／短歌研究社



新元号「令和」は万葉集の一節を基として選定されました。アジア文化と万葉集の比較研究者としても知られ、実際に選定に携わった著者が、令和の二文字が持つ意味や日本古来の和歌の素晴らしさについて語った本です。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

2/3
(月)10
(月)17
(月)25
(火)29
(土)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

2月のお話会ピーターパン

4日(火)・18日(火) 午前10時30分～
8日(土)・22日(土) 午後2時～

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

イベントのお知らせ

講座「楽しい朗読教室」



朗読を体験する講座です。
第3回のみ参加もできます
ので、ご希望の方は図書館ま
でお申し込みください。
参加費は無料です。

▼とき

第3回 2月 20 日(木)
午前10時～11時30分

▼ところ

上牧町中央公民館 会議室

ふゆとみずのまほう こおり

●片平孝著／ポプラ社



一年で一番寒いこの季節、公園
や道端で氷がはっているのを見
かけられるようになります。自然にで
きた氷の中でも、珍しくてユーモ
ラスな、まるで魔法でつくられた
ような氷の姿を美しい写真で紹介
しています。(児童書)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

雨の日の車のフロントガラス、くっきり見えてい
ますか? 何度ワイパーをしてもすっきりせず、市
販の油膜取りシートで拭いてもすっきりせず、特
に雨の日の夜は怖い思いをしながら運転していました。そこで、試してみたのが新聞紙を湿らせてクルクルと、その後、乾いた新聞紙で再度クルクル、最後に仕上げでウエス(汚れをふき取るための布、古着や古布)でクルクル。なんと、新聞のインクが油膜を溶かし、汚れを取ってくれてキレイになりました。

カセットボンベの保管期間にご注意を！ —内部のゴムパッキンが劣化してガス漏れすること—

冬場の鍋料理等で大活躍のカセットコンロですが、利便性が高く、手軽な反面、燃料として使用されるカセットボンベは、高圧ガスを使用した可燃性の商品であるため、大変危険です。製造から長期間経過したり、保管環境が悪いと、内部パッキンの劣化によってガス漏れが発生する可能性があります。内部パッキンの劣化状況は外観からは確認できないため、取扱いには十分注意しましょう。

（再現実験した写真：点火時にカセットボンベから漏れていたガスに引火する状況）



※引火の様子を観察するために、カセットコンロのごとくや容器カバーは取り外した状態としています。

※写真のカセットボンベと実際の事故事例とは一切関係ありません。

（消費者へのアドバイス）

・平成 25 年 10 月 1 日以降、国内の製造事業者ではカセットボンベの製造時期を缶底に統一された方法で表示するようになりました。また、目安の使用期限として、7 年と表示されているものもあります。現在お持ちのカセットボンベは、製造年月日から長期間経過していないか確認してから使用しましょう。製造時期や購入時期がわからないような場合や、金属部に変形や錆がある場合は使用しないようにしましょう

・使用後は、コンロ等の使用器具から取り外し、必ず先端のキャップをした状態で、直射日光の当たらない 40℃以下の湿度の少ない場所で保管しましょう。

災害対策用等で備蓄しているものは、経年に応じて古いものは使いきり、新しいものを補充しておきましょう。

（国民生活センターホームページより一部抜粋）



各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催(偶数月開催)

- 担当/弁護士
 - とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 中南和法律相談センター(奇数月開催)
- 担当/弁護士
 - とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
 - ところ/2000年会館
 - 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
 - 内容/各種法律問題全般
 - 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和元年12月末日現在

世帯数	9,997 (+10)
男性	10,570 (－8)
女性	11,707 (－1)
合計	22,277 (－9)
※()は前月比	

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
 - とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
 - ところ/上牧町役場1階相談室
 - とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
 - ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
 - 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ### 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/2月12日(水) 12:00～17:00
/2月26日(水) 11:00～17:00
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/2月7日(金)・21日(金) 11:00～17:00
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.25

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

いつも
にこにこげんき
いっぱい♡

いつも楽し
ませてくれて
ありがとう♪

元気に
成長してね



ひなうさ
彪剛くん
(3歳)



きつき
桔月ちゃん
(2歳)



ゆうき
結斗くん
(1歳)

元気に
大きく
育ってね

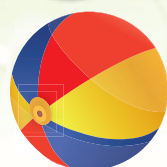


こぞう
航太朗くん
(2歳)



こぞは
琴巴ちゃん
(2歳)

いつも仲良し！
一緒だと
ご機嫌だね♪



※町内に住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



2月29日(うるう 閏日)とは・・・？

今年は4年に1度の閏年で、2月は29日まであります。

なぜ4年に1度だけ2月29日があるの？と不思議に思われているかたもいらっしゃるのではないのでしょうか。私もそのなかの一人です！

これは、1年の日数が365日ではなく365.2422日となるので、その暦と季節のズレを補正するために設けられた日で、2月28日の翌日に閏日として29日が入るそうです。なぜ閏日が2月になったかという、暦の研究が盛んだった中世ローマでは年始が3月1日で年末が2月だったことから、年末最後の日、2月の最終日の28日の次の日ということで29日となったそうです。

閏年の回数を、400年に97回(約4年に1度)と定め、西暦の年が100で割り切れ、かつ、400で割り切れる年を閏年としたそうです。そして、閏年の翌年の曜日ですが、一つ飛び越してふたつずれることとなります。そのため、英語圏では、曜日を飛び越えるということで、跳躍の日(leap day)と言い、縁起のいい日とされ、その日だけは、女性から男性にプロポーズすることが公認されていたそうです。プロポーズされた男性は断れないという風習があったようです。ちょっと怖いですね。

(諸説あります)

ちょっと
知っとこ!!

