

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

広報 かんまき

No. 570

2019年
9月



特集

家族で守ろう！ 子どものネットトラブル

表紙：「うわ～ おさかな 浮いてきたね！」（家庭教育親子講座）
お魚^{ふちんし}浮沈子実験…ペットボトルの水の中をお魚が浮いたり沈んだり
水圧で魚が上下します）



上牧町ホームページ

家族で守ろう！ 子どものネットトラブル



小学生、中学生、高校生の相談では、インターネットに関連する相談が多くみられ、全体に占める割合は7割を超えています。時間的に余裕のある夏休み期間中等は特にトラブルに巻き込まれる危険性があります。もしトラブルに遭ってしまったら早めに対処しましょう。

よく見られる子どものネットトラブルの事例を以下にご紹介します。

事例1 子どもが無断で親のクレジットカードを使ってオンラインゲームで課金していた

クレジットカード会社からの請求明細を見て、ゲーム会社での利用が約25万円あることが分かった。小学生の息子に確認すると、私の財布から黙って持ち出したクレジットカードを使用してオンラインゲームで課金し、アイテムを購入したことを認めた。私は許可していないので、取り消したい。（契約者：小学生 男性 ※相談者：30歳代 母親）



子どもがゲーム機やスマートフォン、タブレット端末などでオンラインゲームを利用し、ゲーム内のアイテムやキャラクターなどを手に入れたくて、保護者に内緒で課金をしてしまったケースです。

この相談のように、保護者の財布などから無断でクレジットカードを持ち出し課金するケースがほとんどですが、中には以前保護者が端末に登録していたクレジットカード情報をそのままにしていたために、同じ端末を使用した子どもがクレジット決済できたケース、保護者が設定した暗証番号を子どもが知っていてキャリア決済ができたケースなどもみられます。判断能力の未熟な未成年者の場合、ゲーム会社によっては初回のみ返金処理してくれる場合もあります。諦めずに、まずゲーム会社にメールなどで相談しましょう。

事例2 子どもが誤ってアダルトサイトにアクセスし、請求された費用を支払ってしまった

中学生の娘がスマートフォンで芸能情報を閲覧中に「もっと見る」というボタンをタップしたところ、アダルトサイトにつながった。娘は驚いてサイトを閉じようと画面のどこかをタップすると登録完了になったようだ。誤操作の人向けの案内からメールを送ったが、「退会には40万円が必要」と返信が来た。娘は支払えないと思い、メールに記載の電話番号に連絡をした。

相手からは氏名や住所を聞かれた。「2万円なら支払える」と伝えたとこ、コンビニでプリペイド型電子マネーを購入してその番号を伝えるよう指示され、指示通り電話で番号を伝えてしまった。支払った2万円については仕方がないが、個人情報が悪用されないか心配だ。（契約者 中学生 女性・相談者：40歳代 父親）



子どもが「無料 アダルト」などのキーワードで検索したり、他のサイトを閲覧中にリンクをクリックしてアダルトサイトにつながる場合があります。いずれもサイト内の動画再生ボタンをクリックしただけで、突然「登録が完了しました」と画面表示され、高額な会員料金が請求されるケースが目立ちます。

このように1回クリックしただけで料金を請求される事をワンクリック請求詐欺と呼びます。電子消費者契約法では最終確認画面をわかりやすく設けるよう決まっていますので、ワンクリックしただけでは契約は成立していません。そのため料金を支払う必要もありません。連絡しないで無視しましょう。

【事例2】の相談の様に、コンビニで買ったプリペイド型の電子マネーの番号を伝えてしまうと、業者はすぐにパソコンなどから手続きして使用してしまい、お金が残っていないケースがほとんどです。業者の住所なども架空の場合が多いため返金は難しくなります。また、一度流れてしまった個人情報を削除することはほぼ不可能です。悪質業者に名簿が流れてしまう場合もありますので、今後、悪質商法に引っかからないよう十分な注意が必要です。

事例3 出会い系サイトで異性と知り合ったが出会えず騙された

出会い系サイトで女性と知り合い、ポイントを購入してやり取りを続け、実際に会うことになった。しかし、ポイントを消費させられるだけで、実際に会うことができなかつた。インターネットで調べると、その女性はサクラで有名だと分かった。合計約 32,000 円のポイントを購入したが、騙されたと思うので返金してほしい。

(相談者 高校生 男性)



事例4 相談相手になれば高額収入を得られる出会い系サイトに登録したが騙された



スマートフォンでアルバイトを検索中に「メールで相談相手になれば高額収入が得られる」と書かれたサイトを見つけ登録した。登録後すぐにメールがたくさん届き、その中から選んだ男性とサイト内でやり取りを始めた。サイト外でやり取りするためメールアドレスを交換することになったが、文字化けなどでなかなか交換できず、メールを続けるにはポイント購入が必要と言われた。仕方なく教えられたサイト運営事業者の銀行口座に約 40,000 円を振り込んだが、その後も何かと理由をつけられポイント代を支払った。結局アルバイト料は入らなかつたので返金してほしい。

(相談者 高校生 女性)

【事例3】【事例4】のように、相手とのやり取りやお金を得る手続きのためにポイントを購入させられたが、出会いもなく、お金も得られず、高額な請求をされたといった相談がみられます。こういった相談の場合、返金交渉等の行動を起こすと、証拠となるサイト内でのメールのやりとりが見られなくなってしまうので、スクリーンショットなどで必ず保存しておきましょう。特に、お金(報酬)をあげるなど書かれたメールや、どうして何回もポイントを買うことになったのか分かる内容のメールは保存しておいて下さい。また、可能な限りどのサイトで何時、いくら使ったかもメモしておきましょう。銀行振込などの控えも捨てないでください。銀行振込のような現金払いより、クレジットで支払った場合の方が返金率が高くなっているのが現状ですが、無理だとあきらめないことが大切です。

子どものインターネットトラブルを防ぐためのアドバイス

- 保護者の意図しないインターネット利用を防ぐためには、事業者が設けているペアレンタルコントロールやフィルタリング機能を活用し、必要な範囲で子どもの利用に制限をかけることが有効です。
- オンラインゲームでの課金トラブルのように、子どもはクレジットカードを利用していてもお金を支払っているという意識がない場合がみられます。クレジットカードを使用することはお金を支払っていることと同じであることを子どもに理解させましょう。また、保護者はスマートフォン、タブレット端末、ゲーム機におけるクレジットカード情報の登録状況や利用限度額等キャリア決済の設定状況を確認するとともに、クレジットカードやキャリア決済の暗証番号の管理を徹底しましょう。
- 子どもがトラブルに遭った場合は、ひとりで解決しようとせず家族に相談するよう事前に伝えておきましょう。



(国民生活センターホームページより一部抜粋)

珠算検定 1級合格おめでとう

―長谷川隆康さん―

県立駒高校で行われた日商珠算検定試験で見事1級に合格された、桜ヶ丘在住の長谷川隆康さん。

小さいころに習っていたそろばんを認知症防止のためにと70歳を過ぎてもから再挑戦され、教室の先生の勧めもあり、「1級合格」という目標を持って取り組みました。

指を動かすことで右脳の活性化につながる、そして、以前から健康のために滝川周辺を歩いておられたこともあり、今も教室まで週に2回、歩いて通われています。

「指を早く動かすことはできないが、自分のペースで、今後もしばらくは続けていきたい」と話され、次は初段に向け練習に励んでおられます。



そろばんの玉をリズムカルに弾く長谷川さん

平和祈念資料展に500人

―昨年を上回る来場者―

平和の尊さを次代に伝える、平和祈念資料展「もう…あの悲涙は流すまい 伝えゆく記憶 舞鶴」(会場：上牧町文化センター)が8月15日、終了しました。期間中の来場者は昨年を上回る500人となり、中でも上牧中学校の平和学習の日と重なった6日には、多くの生徒が来場し、真剣に資料に見入りながら、戦争の悲惨さを学んでいました。

見学を終えた、上牧中学3年の藤原望夢さんは「戦争はもう二度とたくない、平和な世界が一番です」と感想を語ってくれました。そのほかたくさんのかたがアンケートにご協力いただきました。



パネルを見入る上牧中学校生徒のみなさん

2日間の体験を大切に

―ジュニアリーダー宿泊研修―

8月3日と4日、ジュニアリーダー宿泊研修で小学5・6年生15名と上級リーダー3名が奈良県立野外活動センターへ行きました。

ジュニアリーダー研修事業は、約30年前から行っている事業で、現在は1期生の日比沙織さんに指導していただいています。

今年の宿泊研修はカレー作りやキャンプファイヤー、牛乳パックを使ったホットドック朝食など、日常生活では味わえない様々な体験ができ、あっとい間2日間でした。

楽しい体験で
きました



みんなで作った
カレーはおいしい
ね!

とてもいい経験ができました

―国際交流事業in台湾―

上牧町学校教育事業の一環として、中学生の外国語に対する興味・関心・意欲をさらに深め、他国の中学生との交流を通じて異文化に触れることにより、相互理解の推進、また国際感覚豊かな人材育成を目的とする国際交流事業が行われ、7月24日から26日、上牧中学校、上牧第二中学校の生徒合わせて21名が台湾を訪問し、桃園市立桃園国民中学校の生徒と学校間交流を行うとともに、両校の相互理解を深め、教育面におけるパートナーシップを築き、発展させる目的で姉妹校の協定を結びました。



桃園市立桃園国民中学校のみなさんと一緒に!!

夏休みの宿題 できたかな？

「夏休み子ども体験教室」

7月29日に開催された夏休み子ども体験学習では、畿央大学教育学部奥田俊詞先生をお招きして、ミラー紙を使ってステンドグラス作りや電池作りを体験。

電池作りでは、炭とアルミホイルを使って、電子オルゴールを鳴らしました。

参加者のみなさんは、どうすればオルゴールが鳴るのかな・・・と苦戦。オルゴールが鳴ったときは、みんな大喜び。夏休みの貴重な体験ができました。



奥田教授の説明を子ども真剣に聞くたち



やったあ～オルゴールが鳴りました!!

自らの手でまちをきれいに

「米山自治会のガラス対策」

米山自治会では、会員から提案されたアイデアをもとに、以前から悩まされていた「ごみ集積場を荒らすガラス対策」として、木製のごみ箱（サークル）を独自で作製、対策を講じていましたが、雨風の影響を受け、腐食するなどの問題点もあり、改良を重ねた結果、金網や2種類のネットを使った「折りたたみ式ごみ箱」を考案したことで被害が激減。

現在自治会内にあるごみ集積場約70ヶ所のうち38ヶ所に設置。今後も設置数を増やしていく予定です。



米山自治会のみなさんで考案し、作られた折りたたみ式ごみ箱

また、一緒につくろうね!

「親子で作るおやつ教室」

「親子で作るおやつ教室」が8月19日、2000年会館で開催されました。今年度のメニューは「ツナのポケットサンド」と「マッシュマロプリン」。「マッシュマロ」が膨らんで驚いた。美味しかった。また参加したい。などの感想がありました。

次回は、翌年3月に実施予定です。たくさんのご家族の参加をお待ちしています。



ツナのポケットサンド 上手にできました



共助の力で 助かる命

「子どもサバイバルキャンプ」

今年で通算15回目となる「子どもサバイバルキャンプ」。今回は、桜ヶ丘公民館、桜ヶ丘東公園グラウンドで、8月17日・18日の2日間、台風通過後の残暑厳しい中、行われました。

今年はJR西日本あんしん社会財団の助成事業で、「命の大切さ」、「みんなで協力して友達を助け合おう」というテーマで、小学生62名、中学生2名、未就学児2名と保護者が参加し、熱中症に十分気をつけながら、真剣に取り組んでいました。



一生懸命ペグを打ち込みました



人形を使っての救命講習

トピックス

知る

募る

語る

お知らせ

上牧町議会第3回定例会は
9月6日開催予定

第3回上牧町議会定例会は、9月6日(金)の午前10時から開催予定です。
議会運営委員会は、9月4日(水)午前10時開催予定です。

問 議会事務局 ☎ 役場内線304番

タウンミーティングを
開催します

上牧町のまちづくりに関する町の現状や施策などについて、町民のみなさんと町長が意見交換をさせていただきます。タウンミーティングを次の日程で開催させていただきます。各日、2時間程度を予定しています。

時 所

★北上牧地区

9月1日(日) 午後7時から

北上牧自治会館

★下牧地区

9月8日(日) 午後7時から

下牧文化会館

★南上牧・プレスナーハン西大和地区

9月14日(土) 午後7時から

南上牧公民館

※会場の都合上、対象地区を設定させていただきます。お申し込みは、町民のかたならどなたでもご参加いただけます。気象状況などにより、安全を考慮し延期する場合は、町ホームページおよび防災行政無線でお知らせします。

問 政策調整課 ☎ 役場内線298番

いつまでも元気でいてね
—敬老の日—

米寿のかたを迎え、敬愛長寿を願
い記念式典を開催します。

時 9月16日(月・祝)午前9時30分
所 ペガサスホール

内 町内在住の1931年(昭和6年)1月1日から12月31日生まれの米寿のかたに記念品を贈ります。

※案内状を発送しますので、当日ご持参ください。
※式典終了後は、シルバークラブ連

合会主催による「カラオケ歌謡発表会」を開催します。

問 福祉課 ☎ 43-5031

カラオケ歌謡発表会の開催

上牧町シルバークラブ連合会では、上牧町敬老の日式典に引き続き、カラオケ歌謡発表会を開催いたします。

時 9月16日(月・祝)午前10時30分から午後4時30分まで

※敬老の日式典の進行上、開始時刻が前後する場合があります。

所 ペガサスホール

内 演歌・民謡・詩吟

《特別出演》

歌手 日本クラウン 松山ひろし
新曲・浪花の相場師 他

¥ 無料

問 福祉課 ☎ 43-5031

町税や保険料などの
納め忘れはありませんか

9月は国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第3期)の納付月です。
納期限は9月30日(月)です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れの町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が発生します。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日)

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けるのと余分な料金が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

●アイコンの見方

時 とき 所 ところ ¥ 費用 対 対象者 内 内容 持 持ち物 問 申込・問合せ先 申 申込方法 定 定員・募集人数 講 講師 受 受付

「月づき」の
色紙講習会

お月見の季節に、和紙で色紙絵を作成します。折り紙のうさぎが、月に向かって飛び跳ねています。すこやかサポーターがていねいに指導します。

時 9月12日(木)午後1時30分から3時30分頃まで

所 2000年会館 保健指導室

定 20名

¥ 2500円

持 工作ハサミ

申 9月4日(水)から6日(金)までの午前8時30分から午後5時15分までに生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

問 地域包括支援センター

☎ 79-2020



毎回好評の
「お口の教室」開催します！

「飲み込みにくい」「食べにくい」「話にくい」そんな症状ありませんか？だ液の分泌や舌の働きは年とともに低下するため意識してトレーニングをすることが重要ですが、何から始めればよいのかわからないことも多いですね。

お口の教室では、歯科医師による検診、お口の周りを動かすトレーニング方法やご自身にあった正しいブラッシングの方法など様々なプログラムを行います。お口の健康のプログラムである歯科医師・歯科衛生士に教わる貴重な機会ですのでこの機会にぜひご参加ください！

時 ①10月24日(木)

②11月21日(木)

③12月12日(木)

(全3回、朝9時30分から11時)

所 2000年会館 集団検診室

人 65歳以上のかた

定 先着15名

¥ 無料

申 9月9日(月)から13日(金)までの午前8時30分から地域包括支援センター窓口または電話でお申し込みください。

問 地域包括支援センター
☎ 79-2020

「おれんぢカフェ」
ひらきます

認知症の人やその家族、地域の人たちが笑顔で過ごせる場所「おれんぢカフェ」をひらきます。おれんぢカフェは楽しい雰囲気の中でお話をしたり、歌を歌ったり家族のかたの悩みを聞いたり…ゆっくりとくづりでもらえるような場所です。ぜひお気軽にご参加ください。

時 9月9日(月)午後1時から3時まで

所 CAFEぷらっと(2000年会館内)

¥ 無料(ただし、飲み物代などは各自で負担願います)

問 地域包括支援センター

☎ 79-2020

「コンビニ交付」
休止します

機器メンテナンスのため、住民票・印鑑証明書のコンビニ交付を9月27日(金)終日休止します。

問 住民課 **☎** 役場内線116番

第25回
なら・ヒューマンフェスティバル

同和問題をはじめ、あらゆる人権問題をイベントや資料展示などを通じて考える催しです。

時 10月5日(土)午前10時から午後3時30分まで

所 三郷町文化センター

(二郷町勢野西1丁目2番2号)

内 メインイベントとして全盲のテノール歌手の新垣勉さん「人権トーク&コンサート」、三郷町立南畑幼稚園・三郷町立西部保育園「合唱」、奈良学園大学マーチングバンド部「マーチングバンド」、三郷町立三郷中学校吹奏楽部「吹奏楽コンサート」ほか、市町村等キャラクタ―巡回などが催されます。

☆人権啓発パネル等資料 展示、紙芝居、模擬店、物産展もあります。

¥ 無料(手話通訳、要約筆記有り)

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

問 社会教育課 **☎** 役場内線253番
なら・ヒューマンフェスティバル
実行委員会事務局

☎ 0742-27-8719

「上牧町ふれあい朝市」開催

町内で採れた新鮮な野菜などを直売！
多数出品！ぜひお越しください。

時 9月7日(土)・21日(土) 午前8時から午前10時30分まで(なくなり次第終了)

所 中央公民館前駐車場

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線234番

「屋外広告物適正化月間」における啓発活動について

9月1日から30日を「屋外広告物適正化月間」と定め、良好な景観形成の一環として、違反広告物の是正活動や、関係機関・団体との連携による制度啓発等及び安全管理の取組を進めています。

奈良県は多くの歴史文化遺産と一体をなす歴史的風土と自然環境に恵まれた地です。

これらの地域と一体となった美しい景観づくりを推進するため、以下の取組を連携して進めていきます。

①景観を阻害している違反屋外広告物の追放

②屋外広告物条例の遵守及び屋外広

告物制度の周知・啓発

③屋外広告物の掲出に際する安全管理の徹底

なお、屋外広告物を掲出する場合は市町村長の許可が必要です。また、屋外広告物を営む場合は奈良県知事の登録が必要です。屋外広告物設置の際は、必ず登録事業者に依頼しましょう。

また、近年、屋外広告物が原因となる事故が増えてきています。安全確保のためにも屋外広告物の定期的な点検をお願いします。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線215番

計量器(はかり)の定期検査を実施します

計量器(はかり)の誤差を確認するために、計量法では、商店・スーパーなどで物品の売買や取引に使用される計量器の使用者に対して、2年に1度の定期検査を義務付けています。また、病院・診療所・学校等の健康診断に使用する体重計も同様に定期検査が必要です。

町内において次のとおり定期検査を実施しますので、受検されるようお願いいたします。

なお、受検に際しては計量器の種類、能力に応じて手数料が必要です。

¥ 一台につき

500円から2,200円程度

時 所

・9月25日(水)午前9時から午後3時

・9月26日(木)午前10時から12時

・および午後1時から3時

役場1階 ロビー

問 奈良県産業振興総合センター計量検定室

☎ 0742-30-4705

既存木造住宅耐震診断支援について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にするのが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

内 次のすべてを満たすものが対象
・昭和56年5月31日以前に着工され

た木造住宅

・延べ床面積が250㎡以下のもの
・2階建以下のもの(地階を除く)

時 9月30日(月)まで

定 先着10件

申 申請用紙に必要書類を添えてお申し込みください。申請用紙はまちづくり創生課にあります。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線212番

通学路に面するブロック塀等の撤去工事補助について

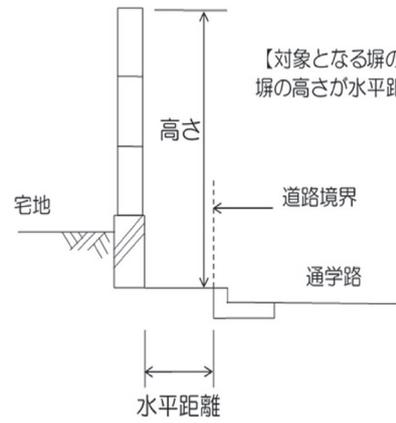
地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀などの撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

内 対象となるブロック塀など

(次のすべてを満たすものが対象)
・道路の接地面からブロック塀などの部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの

・次の図に示すとおり、ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離より高いもの
・通学路に面する部分

【対象となる塀の条件】
塀の高さが水平距離以上



② 次のすべてを満たすかた

- ・ 町税を滞納していないこと
- ・ 所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
- ・ 当該ブロック塀などが設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

③ ブロック塀等の撤去工費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

時 9月30日(月)まで

定 先着10件

申 事前にまちづくり創生課へご相談ください。対象となるか確認後の申請になります。

※ 注意事項

・ ブロック塀などの撤去工事に着手する前に補助申請を行い、補助金交付決定を受けないと補助対象となりません。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線212番

文化協会作品発表会

★ 中央公民館

時 所

◎ 9月13日(金)まで

- ☆ 書道クラブ 遊墨会(展示ギャラリー)
- ☆ ステンドグラスティファニー(陳列ケース)

◎ 9月13日(金)から10月18日(金)まで

- ☆ かんまき川柳会(展示ギャラリー)
- ☆ まきのは陶芸クラブ(火曜日(陳列ケース))

★ 役場

時 所

◎ 9月6日(金)まで

☆ 油絵 サンデーパレット

◎ 9月9日(月)から10月18日(金)まで

☆ 水墨画 遊楽会

問 中央公民館 ☎ 76-3610

かもきみの湯 「組合市町別無料入浴」 「敬老の日」のお知らせ

かもきみの湯(御所市)では市町別無料入浴を実施します。

★ 無料入浴★

時 9月18日(水)午前10時から午後11時まで(最終入浴受付午後10時)

問 上牧町在住のかた

※ 小学生以下のかたは、保護者同伴でお願いします。

内 1階受付で対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)を提示してください。

★ 敬老の日入浴★

時 9月16日(月・祝)午前10時から午後11時まで(最終入浴受付午後10時)

問 当日券、または回数券でかもきみの湯をご利用の65歳以上(1954年(昭和29年)以前生まれ)のかた

内 1階受付で対象者であることを確認できるもの(運転免許証、健康保険証など)と当日入浴券、または回数券を提示してください。

次回ご利用いただける 無料入浴券をお渡しします。

※ 利用期限は、11月30日まで。当日利用は不可。

※ 最終入浴受付は午後10時

※ コピー類不可。他のサービスとの併用はご遠慮ください。

問 かもきみの湯 ☎ 66-2641

王寺町内での喫煙マナーについて

王寺町では平成30年1月1日より「王寺町歩きタバコ及び路上喫煙の防止に関する条例」を制定し、JR王寺駅周辺及びJR畠田駅周辺を路上喫煙禁止地区に指定し、町内全域での歩きタバコを禁止しておりますが、路上喫煙禁止地区内で喫煙をするかた、町内で歩きタバコをしながら通行されるかた、火の付いたタバコをそのまま道路や私有地に捨てるかたの目撃情報が王寺町に寄せられています。路上喫煙禁止地区内での喫煙は必ず所定の喫煙所内で行ってください。歩きタバコは通行人にタバコが当たつてしまい火傷をする恐れがあります。また、火の付いたタバコをそのまま捨てることと火事につながる可能性もあります。路上喫煙禁止地区外でタバコを吸う時は次のことを守ってください。

- ・ 通行の妨げにならない場所で立ち止まる。
- ・ 自身の吸殻入れを使用し、喫煙する。
- ・ 吸殻入れに捨てたタバコの火が消えたことを確認する。

問 王寺町役場住民課くらしと人権係 ☎ 73-2001

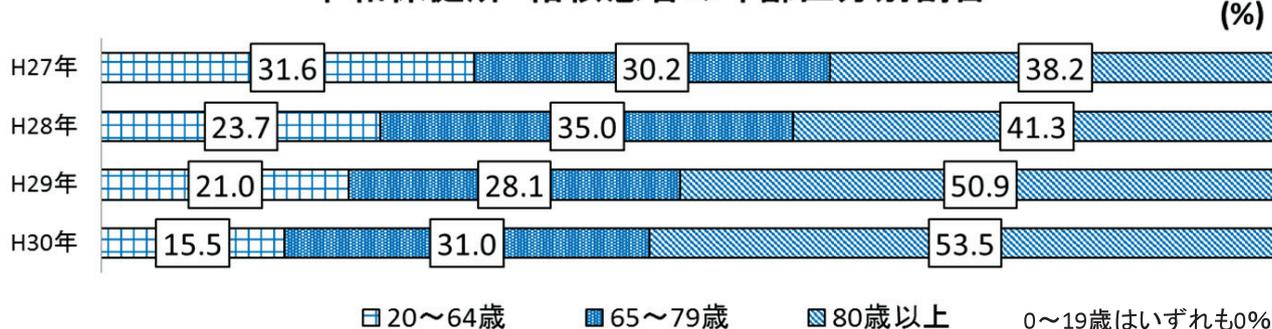
9月24日～9月30日は 結核予防週間です

結核って？

- ・結核は「過去の病気」ではなく、今でも国内で**毎年約1万7千人**の方が新たに発病しています。
- ・結核は、患者の咳やくしゃみに含まれる結核菌を吸い込むことで感染します。
- ・感染してすぐは症状がなく、時間が経過してから発病することが結核の特徴です。
- ・結核の初期症状は、咳、発熱など、**風邪とよく似ている**ため、発見が遅れがちです。



中和保健所 結核患者の年齢区分別割合



中和保健所管内では、平成30年に58人の結核患者が見つかっています。うち**65歳以上**の方が**8割**を超え、特に**80歳以上**の結核患者が**半数**を超えていました。

昭和初期ごろはまだ結核が流行していた時代です。そのころに感染し、高齢になるとともに**免疫力が低下**し、発病する人が多くなっています。

また、**糖尿病・腎臓病**を患っている人、**免疫抑制剤**(ステロイド剤など)を常時服用している人は免疫力の低下に伴い、結核の発病リスクが高まります。

早期発見のためにできること

結核を早期発見することで、大切な家族や周囲の人への感染拡大を防ぐことができます。

定期健診を必ず受ける

胸部レントゲン検査で結核の発病が分かります。年に1回は健診を受けましょう。必要時には精密検査をきちんと受けましょう。実際に住民健診や職場健診で結核が見つかった人もいます。

症状があるときは 早く受診する

結核を疑う症状(2週間以上続く咳、たん、微熱など)があったときは、早めに病院へ受診して、胸部レントゲン検査を受けてください。



<問合せ先> 奈良県中和保健所 保健予防課感染症係
〒634-8507 橿原市常盤町605番地の5
☎ 0744-48-3037

まち「町ぐるみde結び婚」

みなさん、こんにちは。かんまき未来創造マリッジサポーター3期生の遠山健太郎です。
このコラム、前回より「町ぐるみde結び婚」とネーミングも一新し、まさに町ぐるみで上牧町の若い人たちの結婚や若い世代の定住をみんなて応援しようとしています。

かんまき未来創造マリッジサポーターは、婚活イベントの企画運営からイベント参加者のフォローアップ、そして今年度より婚活イベント参加者を対象にしたマナーセミナーなども企画運営しています。

様々な世代のかたが参加しているかんまき未来創造マリッジサポーターですが、それぞれの得意分野を生かし「上牧町の将来のために」「できることをできる範囲」で活動しています。

町民のみなさんもぜひかんまき未来創造マリッジサポーターの活動に関心を持っていただくと同時に、今後のサポーターの活動にもどうぞご期待ください。

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかた、それぞれもっと詳しく内容を知りたいかたなど、ぜひこども支援課までお問い合わせください。

かんまき未来創造マリッジサポーター 遠山健太郎

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかたは、こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎43-5034

★今月の健康メモ★

奈良県医師会からの
お知らせです



だれにもできる 「運動」の勧め

みなさんは運動されていますか？
厚生労働省は「1回30分以上の運動を、週に2回以上実施し、それを1年以上継続する」運動習慣を勧めています。運動習慣を有する成人は国民全体の20～30%に過ぎないとされています。

なぜ運動が勧められるのでしょうか？
運動にはいろいろ良いことがありますが、最近「運動が寿命を延ばす」ことが注目されています。寿命が延びる理由は、死亡や障害の原因となる、がん、糖尿病、心臓病や脳卒中などが運動で予防できるからです。

でも、「わかっているけど、なかなかできない」ですよ。ご安心ください。最近の報告では、わずかな

運動でも寿命を延ばす効果があることが分かりました。例えば、週に1時間（1日に10分くらい）運動するだけでも、運動しない場合に比べて死亡の危険率が2割ほど低下するのです。また、「今さら運動しても」と思っただけでも、運動することがおっくうになる場合もあります。これも最近の報告ですが、今更であまり運動していなかった人が、50～60代で運動を始めた場合でも、若いころから運動をしていた人と同じくらい心臓病や脳卒中の死亡率が低下するようです。

これらの報告から、今運動しているかたはそれを続けること、今運動されていないかたは今日からでも始めること、膝などが痛くてなかなか運動できないかたも1日10分でも運動すること、などが勧められます。
ぜひ今日から運動を始めて、健康長寿を達成してください。



●アイコンの見方

時 とき 所 ところ 費用 費用 対象者 対象者 内容 内容 持ち物 持ち物 申込・問合せ先 申込・問合せ先 申込方法 申込方法 定員・募集人数 定員・募集人数 講師 講師 受付 受付

募集

高齢者体力測定参加者募集

健康上牧21計画高齢グループでは、高齢者の体力測定を実施します。

自分の体力が年齢相応の数値か、機能的にどの部位が優れ、弱いか、判断できますので、多数ご参加ください。

時 10月15日(火)午後1時30分から
(雨天決行)

所 2000年會館 多目的室

町内在住の60才以上のかた

内 握力・長座体前屈・上体起こし・開眼片足立ち・10M障害物歩行・6分間歩行

申 9月27日(金)までに、生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。シルバークラブ会員は、地区クラブ会長にお申込みください。

※お願い

1. 参加されるかたは、軽装でタオル、飲み物は必ずご持参ください。
2. 前年度受講者で体力測定記録表をお持ちのかたは、当日持参のうえ、受付に提出してください。

本年度の記録を記載します。

問 生き活き対策課 ☎91-2020

上牧町臨時職員 募集

特別支援スタッフを次のとおり募集します。

内 幼稚園に在籍する園児の中で、特別な配慮を必要とする園児の介助支援

定 1名

教員免許を持つかた

午前8時30分から午後2時30分までの6時間程度、週5日勤務可能なかた

◎採用期間 10月1日(火)から翌年3月31日(火)まで

※土日、祝日、園が休みの期間は、休日となります。

※勤務状況が良好な場合更新有。

¥ 1時間あたり 970円

所 上牧幼稚園

申 9月2日(月)から18日(水)の平日午前9時から午後5時までに、市販の履歴書(写真貼付)に記入のうえ、免許状の写しとともに教育総務課に持参か郵送してください。

後日面接のうえ、採用の可否を決定します。提出書類は返却しません。

問 教育総務課 ☎役場内線160番

月のクレイター脱出大作戦!

—NASTYサイエンス塾—

探査機に見立てたレゴロボットを作り、簡単なプログラミングを体験します。クレイター(壁に囲まれた円)の出口を発見し、探査機を脱出させよう!

みなさん、ご参加下さい!

時 10月12日(土)

- ① 午前10時から11時30分まで
- ② 午後1時から2時30分まで
- ③ 午後3時10分から4時40分まで

所 高山サイエンスプラザ4階

¥ 1人 500円

小学生(保護者同伴要)

定 各8人 計24人(抽選制)

申 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間(第3希望まで)、参加者の名前(フリガナ)、学校名、学年、住所(〒)、メール、FAX、電話番号を記入し、9月19日(木)必着でお申し込みください。

※9月1日(日)から受付開始。

問 奈良先端大支援財団

〒630-0101

生駒市高山町8916-12

☎0743-72-5815

FAX0743-72-5819

広告

2回体験&入会金無料
月謝3,960円~のテニススクール **キャンペーン**
親が楽々!レギュラー争い&お茶当番なし!

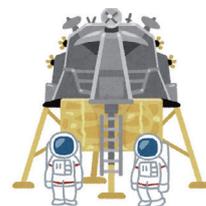
| 土曜日 | | 日曜日 | |
|---------------|----------|---------------|----------|
| ○ 9:00~9:50 | 小学1~4年生 | × 9:00~10:20 | 小学3~6年生 |
| △ 9:50~11:10 | 小学3~6年生 | ○ 10:20~11:10 | 小学1~4年生 |
| ○ 11:10~12:00 | 年長~小学4年生 | ○ 11:10~12:00 | 年長~小学4年生 |

第二浄化校 場所:第二浄化センタースポーツ広場(北葛城郡広陵町萱野100-1)

体験レッスンのお申し込み・お問い合わせはこちら
☎0745-52-2544 HPはQRから↓

※ご予約の際に「広報誌を見た!」とお伝えいただくとスムーズです。
受付:平日10時~17時(担当:長田) ユニクススタイル 検索

株式会社RealStyle 〒635-0086 奈良県大和高田市南本町11-11 主催:まちづくり改革&RealStyleグループ 運営:ユニクススタイルテニスアカデミー



kagaku@science-plaza.or.jp
http://www.science-plaza.or.jp
※当選通知は、9月26日(木)までに
行います。落選通知は行いません。



あなたの力でほほ笑みあふれるまちへ
 令和2年4月1日採用予定
上牧町職員募集!!

採用する職種

| 職 種 | 採用予定人数 | 受 験 資 格 |
|-------------------|--------|--|
| 一般行政職 | 若干名 | 1991年(平成3年)4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校以上の学校を卒業した人、または2020年(令和2年)3月31日までに卒業見込みの人 |
| 一般行政職 (障がい者対象) | 若干名 | 上記条件に加え、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳等のいずれかの交付を受けている人 |
| 保健師 | 1 名 | 1982年(昭和57年)4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または2020年(令和2年)3月31日までに保健師免許を取得見込みの人 |

申込期間

令和元年 9月 9日(月) ~ 令和元年 9月20日(金)

第一次試験日時

令和元年10月20日(日) 午前9時30分~正午予定

【受付時間 午前 9時00分~午前9時30分】

試験会場

上牧町保健福祉センター「2000年会館」 2階

採用試験の詳細は町ホームページをご覧ください。
 ホームページアドレス <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

上牧町職員採用試験

検索



お問い合わせ

〒639-0293
 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
 上牧町 総務部 政策調整課
 TEL 0745-76-1001(内線236)
 FAX 0745-76-1002
 E-mail seisaku@town.kanmaki.ne.jp



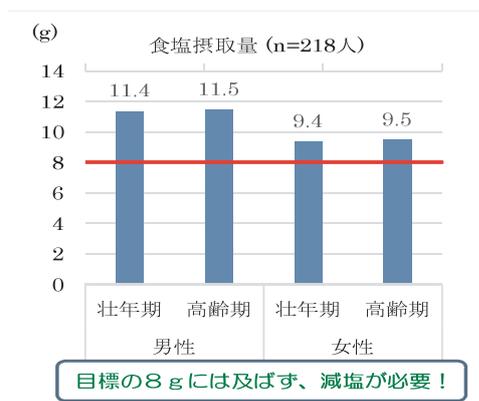


減塩とたっぷり野菜で若々しい血管を！

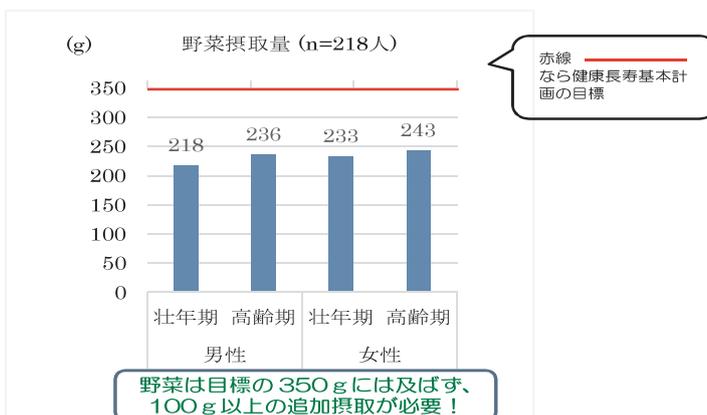
生き活き対策課 (☎ 79-2020)

食塩を摂り過ぎると血液中の水分量が増えて高血圧につながり、動脈硬化を招いて血管の老化を早めます。日本人の2人に1人は血圧が高く、食塩の摂り過ぎが影響していると思われます。1日の食塩摂取目標量は男性8g未満、女性7g未満(日本人の食事摂取基準2015年版)、高血圧の人は1日6g未満が目標です。上牧町の食事記録調査でも、次のグラフのように食塩は目標値より摂り過ぎ、野菜は不足の状態です。若々しい血管を守るために、減塩の工夫をし、野菜をたっぷり(目標350g以上)摂るようにしましょう。

<上牧町の食塩摂取状況>



<上牧町の野菜摂取状況>



☆ 減塩のコツは「ちょっとずつ」☆

毎日の食事で食塩量に影響しやすいのは、調味料の使い方、外食のメニュー、食品の種類です。食べ方、作り方、選び方の3つでそれぞれ少しずつ減塩していきましょう。

<食べ方で減塩>

- * 麺類の汁は飲み干さない。(麺1杯の塩分5~6g ⇒ 汁を残すと2gの減塩)
- * しょうゆはかけずにつける。(刺身3切れにかけると塩分1g ⇒ つけると0.9gの減塩)
- * 外食や市販の惣菜、レトルト食品はなるべく避ける。
- * たっぶりの野菜や適量の果物を摂る。(野菜や果物に含まれるカリウムは食塩のナトリウムを体外に出す働きがあります。ただし医師よりカリウム制限の指示のある方は指示通りの摂取を)

<作り方で減塩>

- * 塩、しょうゆ、みそ、ソース、だしの素等の調味料を使いすぎない。
- * かつお、昆布、にぼし等の天然食品でダシを取る。
- * 香辛料・香味野菜を使う、焼いた香ばしさを利用する、酢や柑橘類の酸味、油のコクを利用するなど薄味でも美味しく。
- * 汁物は具沢山にすると汁の量が減る。
- * 1食の中で1品だけ濃いめの味にしてメリハリをつける。

<選び方で減塩>

- * 外食では塩分の多いものを避ける。
- * 食品成分表示がついているものは「食塩相当量」を確認。

この中で、できることから工夫してみましょう。徐々に減塩していくと舌が慣れて、食材そのものの味を味わえるようになり、薄味の食事が美味しく感じられます。それと、もう一点の注意！「バランス良く適量に」です。薄味にしても多量に食べ過ぎては摂取塩分が増えてしまいます。以上のことに気を付けて、若々しい血管を保ち、健康な体を維持していきましょう。

9月は食育推進啓発月間です。そこで、食育啓発イベントのお知らせです。この機会にぜひ、イベントに参加してご自分の食事を見直してみてくださいね！



楽しく学ぼう!!



奈良県減塩キャラクターげんえもん

「健康寿命をのばそう！おいしく減塩！おいしく野菜摂取！」

とき：9月21日(土) 10時~14時 ところ：スーパーおくやま 上牧店
 内容：♪塩や野菜について楽しく学ぶコーナー、♪お惣菜の試食や景品もありますよ。
 (なくなり次第終了)

子どもも楽しく学べるよ!!



ボランティアのかたによる紙芝居
(3歳児健康診査)



乳がん検診・子宮頸がん検診の様子

★問合せ：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000 年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

| | と き | 受付時間 | 対象者 |
|-----------|--------------|-------------|---------------------|
| 3か月児健康診査 | 9月6日 (金) | 13:30～14:00 | 令和元年5月生まれ |
| 10か月児健康診査 | | 個人通知します | 平成30年11月生まれ |
| 2歳児歯科検診 | 9月19日 (木) | 9:00～9:30 | 平成29年4月・5月・6月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 9月12日 (木) | 12:45～13:15 | 平成28年2月16日～3月31日生まれ |

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

| | と き | 受付時間 | 対象者 | 内容など |
|------|--------------|-------------|------------------|--|
| 乳児相談 | 9月3日 (火) | 13:30～15:00 | 1歳になるまでの乳児と保護者 | 計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳 |
| 幼児相談 | 9月20日 (金) | 9:00～11:30 | 1歳から就学前までの幼児と保護者 | 計測・相談(育児・発達・食事など) 【持参品】母子健康手帳 |

相談事業

| | と き | 受付時間 | ところ | 内容など |
|-----------------|--------------|-------------------------------|--------------------------|---|
| 【要予約】 成人健康相談 | 9月24日 (火) | ① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00 | 2000年会館 相談室1 | 糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習慣病を改善したい、禁煙したいなど、何でもお気軽にご相談ください。 |
| 認知症相談 | 9月25日 (水) | 13:30～15:30 | 2000年会館 相談室1 | 電話か窓口でお申し込みください。当日でも相談できますが、お待ちいただくかもしれません。ご了承ください。 |
| ささゆりルーム 相談日 | 9月27日 (金) | 13:30～15:00 | アピタ西大和店 2階 ささゆりルーム | (乳幼児)計測・相談(育児・発達・食事など) 【持参品】母子健康手帳 |

プレイルーム 利用日について



平日の午前9時から午後4時45分までご利用いただけます。
お気軽におこしく下さい。

子育て情報をより身近に 子育てアプリ「マチカゴ」 配信中!!

妊娠期の方や0歳から5歳の乳幼児の保護者を対象に子育て支援情報アプリを配信します。

(スマートフォン・タブレット 端末用)

「居住地・子どもの年齢」を登録することで、イベント・予防接種・検診・手続き等の必要に応じた情報を受け取ることができます。

利用方法は、「マチカゴ」ホームページより、アプリをダウンロードし、ご利用ください。

マチの子育てアプリ「マチカゴ」の特徴

- ・居住地とお子さまの年齢に合わせた情報の取得が可能
- ・「カレンダー機能」「通知機能」「予約機能」を搭載
カレンダーや通知で予定を管理。リマインド機能もあるため、予防接種等の受け忘れや行政手続きを忘れないことにもつながります。

また、カレンダーの共有機能により、家族間での情報共有がスムーズに行えます。 <https://machikago.town/>



ペガサスホール 9月の催しのご案内

| 場所 | 日 | 催し名 | 開演時間 | 終演(予定) | 入場方法 | 問合せ先 |
|---------------|--------------|---|--------|--------|--|--|
| 大ホール | 16日 (月・祝) | 敬老の日記念式典 | 9時30分 | 10時30分 | 一般 (無料) | 福祉課 ☎43-5031 |
| | | シルバークラブ連合会主催 「カラオケ歌謡発表会」 | 10時30分 | 16時30分 | | |
| エントランス ロビー | 22日(日) | さぶらいぶ・ぺが! 2019Vol.4 サブカルチャーの祭典! キャラクターグッズブース クリエイター・ハンドメイド クラフトブース! | 11時 | 16時 | 入場料 1,000円 中学生以下・ 60歳以上 無料 | hime@gunsbarroses.jp 安中 和 ☎090-7737-0032 |

上牧町上牧3241 ☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時～午後5時
休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27～1/5)





オニのサラリーマン じごくの盆やすみ

●富安 陽子著／福音館書店



じごくカンパニーで働くオニは毎日大忙し!たとえお盆で亡者が里帰りして地獄がからっぽになっても、その間に大掃除が始まります。地獄の釜や針山をピカピカにして無事に盆休みを迎えられるのでしょうか。楽しいお話し絵本です。(児童書)

プラスチック惑星 地球

●藤原 幸一著／ポプラ社



プラスチックゴミを食べ、おなかのためにこむことで命を落とす野生動物が次々と見つかり世界中で問題になっています。プラスチックを完全になくすることができなくても、減らすために何ができるのかを問いかけた写真絵本です。(児童書)

一分

●坂岡 真著／光文社



一分(いちぶん)には、面目が立つ、責任を果たすという意味があります。幕末の激動の時代、家老の密命に背き丹波笹山藩を出奔した青年武士が、灘の酒蔵で新たな生き方を模索しつつ、逆風に立ち向かう姿を鮮烈に描いた小説です。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

| | | | | | |
|------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|
| 9/2 (月) | 9 (月) | 17 (火) | 24 (火) | 30 (月) | 10/1 (火) |
|------------|----------|-----------|-----------|-----------|-------------|

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

9月のお話会ピーターパン

9月3日(火) 午前10時30分～
14日(土)・28日(土) 午後2時～

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

イベントのお知らせ

講座「楽しい朗読教室」



朗読を体験する講座です。第2回からの参加もできますので、ご希望のかたは図書館までお申し込みください。参加費は無料です。

- ▼と き 第2回 9月5日(木) 午前10時～11時30分
第3回 令和2年2月20日(木) 午前10時～11時30分
- ▼ところ 上牧町中央公民館 1階・会議室

「朗読会」 心に響く朗読を聞き、ゆったりとした時間を過ごしましょう。事前の申し込みは不要です。を開催します。当日お気軽にご参加ください。

- ▼と き 10月5日(土) 午後1時30分～3時30分
- ▼ところ 上牧町中央公民館 1階・会議室
- ▼内 容 朗読の会「青い鳥」による小説や詩、民話などの朗読です。

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

てんいち先生



編集後記



毎日本当に暑いですね。熱中症はもちろんですが、野外にある階段の手すりなど、大変熱くなっています。やけどの危険性もあるので要注意です!!

この間、王寺駅に向かう途中、橋の所に立っている雪丸くんの頭におばあさんがペットボトルの水をかけておられたそうです。雪丸くんも暑いだろうと冷やしてあげられたんでしょうね。その様子がとても微笑ましい光景だったと子どもに聞きました。なんかいいですね。その話を聞いて、私の顔もほころんでしまいました。

架空請求ハガキ

「民事訴訟最終通達書 管理番号(さ)200」

が届いたという相談が増えています。
心あたりのない場合は決して相手に連絡しないで
無視しましょう！

〈実際に届いたハガキの内容〉

民事訴訟最終通達書

訴訟管理番号 (さ) 200

本通達は、貴殿に対し、契約中、若しくは債権譲渡のあった企業又は団体から契約不履行による訴状が提出されたことを当該債権者たる貴殿に通達し、本通達の後、訴訟取り下げ最終期日を経て貴殿を被告とした民事裁判が開始されることを通知するものです。

もっともらしい
法律用語を書いて
裁判をイメージさせる

本通達に対しこのままご連絡なき場合、原告側の主張が全面的に受理され、裁判所の許可を受けた執行官立会いのもと、現預金や有価証券及び、動産や不動産物の差し押えが強制的に執行される場合があります。

連絡しないと
「差し押さえ」
するなどと不安をあおる

また本件は民事訴訟に関する通達である為、民事訴訟法の適用により個人情報保護や守秘義務が発生致しますので、本件に関するご相談、取り下げ等のお問い合わせは必ずご本人様からご連絡を頂きます様お願い申し上げます。

至急連絡させる
よう期日を定め
不安をあおる

訴訟取り下げ最終期日 令和元年〇月〇日

訴訟通知センター お問い合わせ・相談窓口
03-****-**** 受付時間(日、祝日は除く)
平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~13:00
〒000-000 東京都千代田区霞が関〇丁目〇番地〇号

実際には存在しない
機関の名称・住所を
記載している

この様に何を契約したのか分からないような、まったく根拠のない架空請求が横行しています。これらは、何らかの名簿を入手した悪質事業者が、その名簿に基づき、無作為に根拠のない請求ハガキや電子メールなどを大量に送ったものと思われます。訴訟取り下げ最終期日はハガキが届いた当日や翌日になっている場合がほとんどです。

真偽がわからない場合や不安な場合は消費生活相談窓口にご相談ください。

上牧町消費生活相談室は、19ページの案内をご覧ください。



法律相談

上牧町主催(偶数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月で開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和元年7月末日現在



| | |
|-----|---------------|
| 世帯数 | 9,973 (- 4) |
| 男性 | 10,618 (- 19) |
| 女性 | 11,746 (- 11) |
| 合計 | 22,364 (- 30) |

※()は前月比

町の木 まき

町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 担当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- とき/毎月第2木曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/2000年会館
- 内容/生活に困っている、仕事が見つからない、経済的に困りのかたへの相談・支援
- 問合せ先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター ☎0120-85-1225

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/2000年会館
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時～午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631
関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ/①上牧中学校
- とき/9月11日(水)11:00～17:00
9月25日(水)12:00～17:00
- 申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ところ/②上牧第二中学校
- とき/9月6日(金)、20日(金)11:00～17:00
- 申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線134番

まきっこ★きっず

No.20

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

すくすく育ってね♡

元気いっぱい大きくなってね♡

元気に育ってね



ほなちゃん (5か月)



なま菜央ちゃん (1歳)



かほ楓くん (1歳)

元気いっぱい、大きく育ってね!



はると大翔くん (1歳)



れい澪くん (5か月)

元気に大きくなってね!

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
 (兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
 ※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
 ※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
 問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



発行 上牧町役場 政策調整課

9月19日は「苗字の日」です



1870(明治3)年9月19日、戸籍の整理のため、太政官布告により、貴族や武士だけでなく、平民にも苗字を名乗ることが許可され、「平民苗字許可令」が出されました。しかし、苗字がなくても不自由がなく、しかも強制ではなかったため、「苗字」があまり普及しませんでした。

そこで、1875(明治8)年2月13日、今度は「平民苗字必称義務令」が出され、全ての国民に「苗字」を名乗ることが義務付けられることとなり、この日が「苗字制定記念日」となりました。

その後の1876(明治9)年～1898(明治31)年までの間、結婚しても夫と妻は結婚前の「苗字」を使わなければならないという時期があったそうです。今では気にならない夫婦別姓ですが、明治時代にそんなことがあったなんて驚きですね。

ところで、日本全国いろんな「苗字」のかたがいらっしゃいますが、何さんが一番多いか、みなさんご存知でしょうか？クイズなどでもたまに出題されますよね!

ちょっと調べてみたところ・・・、佐藤さん、鈴木さん、高橋さん、田中さん、伊藤さん、渡辺さん、山本さん、中村さん・・・が多いということ。そういえば多いよね!なんて思いましたか?

苗字は、85%程度が住んでいた地名や場所などから名づけられたそうです。自分の苗字がどんな由来でできたのか・・・など、調べてみるのも面白いかもしれませんね。

(諸説あり)

TEL(0745)76-11001 FAX(0745)76-11002

