はほ笑みあふれる和のまちづくりゃ





上牧町ホームページ

特集

平成 30 年度決算 令和元年度 上牧町タウンミーティング報告

このたびの台風 19 号により 被害にあわれたみなさまに 心からお見舞い申し上げます



プレミアム付商品券 の申請はお済みですか?

※ プレミアム付商品券の申請受付期限は 令和元年11月29日(金)まで となっています。

表紙:「まだまだ伸びますよ!」はしご車試乗体験

(上牧町総合防災訓練) 上牧町総合防災訓練の模様は12月号でお知らせします



平 成30年度 決

は 1 億 3

円 の

各会計 で実質収支は黒字

町

の借入金は着々と減

では、1: 町議会定例会で認定されました。 会計で黒字となりました。 特別会計 1// ·成30年度の決算がまとまり、 億3、219万円の黒字となり、 (5会計) においても、 すべての 一般会計 9月の



実質収支額(一般会計)の推移

166

H28

193

H29

132

H30

(百万円)

350

300

250

200

150

100

50

0

299

H26

251

H27

となりました。 おける地方債残高は、 これらの取組により平成30年度決算に およそ4億円の減少

方債の発行を抑制 た町民の暮らしに身近な事業を厳選し、 めています。 方債残高を減少させ、 積極的に繰上償還を実施していること、 債残高が大きく増加しましたが、 債を42億円借り入れた影響で一 債務保証により、 第三セクター等改革推進 していることで着実に 財政状況の改善に 近年では 時は地 地 地ま 方

<u>\\ \\ \</u> 成25年度の土地開発公社解散に伴う

	1.25 1.25 1.25 1.05							
平成30年度 各会計決算の総括表			歳 A	歳 B	差し引き C (A-B)	翌年度への 繰越財源 D	実質収支 C-D	
_	般 会	計	79億3, 595万円	77億5, 712万円	1億7, 883万円	4, 664万円	1億3, 219万円	
特	国民健	康保険	26億7, 059万円	26億5, 719万円	1, 340万円	0万円	1, 340万円	
	後期高齢者医療		3億5, 129万円	3億4, 876万円	253万円	0万円	253万円	
別 住宅新築資金		築資金等貸付事業	365万円	335万円	30万円	0万円	30万円	
会	下水道事業 会		7億5, 883万円	7億4, 325万円	1, 558万円	562万円	996万円	
	介護保険(保険事業勘定)		17億4, 817万円	17億2, 491万円	2, 326万円	0万円	2, 326万円	
計(介護サービス事業勘定)		770万円	760万円	10万円	0万円	10万円		
企業	水道	収益的収支	5億2, 475万円	4億7, 068万円	5, 407万円	0万円	5, 407万円	
会	事業	資本的収支	340万円	3, 364万円	△3, 024万円	0万円	△3, 024万円	
 企 業	介護保賃	策(保険事業勘定) 介護サービス事業勘定) 収益的収支	17億4, 817万円 770万円 5億2, 475万円	17億2, 491万円 760万円 4億7, 068万円	2, 326万円 10万円 5, 407万円	0 _{万円}	2, 32	

一般会計…福祉、教育、道路・公園の整備など、町の基本的な事業を行う会計です。 特別会計…特定の収入で特定の事業を行う会計です。上牧町では5会計あります。 企業会計…主に利用者のみなさんが支払う料金収入で事業を行う会計です。

2019 (令和元) 年 11 月号

割合で表したものです。

る負債の大きさを、標準財政規模に対する

将来負担比率…借入金など現在抱えてい

以来、 も財政健全化への取り組みを緩めることな ると依然として高い水準にあるため、今後 を上回り、 全化判断比率) 財政指標は着実に改 国が定める財政の健全度を示す指数 町民の方々のご理解とご協力を得なが 健全化判断比率は類似団体と比較す 着実に改善へと向かっています。 早期健全化団体に陥りましたが、 は、 時、 早期健全化基準

財

政

整基金

財政運営に努めなければなりません。

(%) 健全化判断比率の推移 400.0 350.0 300.0 将来負担 H22 250.0 H26 200.0 比 150.0 100.0 H30 H29 50.0 類似団体平均 0.0 0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 負担が 実質公債費比率 少ない

財政調整基金の推移 (百万円) 1,250 1,026 _____1,081 _____1,075 950 975 1,000 718 709 750 500 406 250 47 0 0 H20 H21 H22 H23 H24 H25 H26 H27 H28 H29 H30

年度においては約1億円まで積み立てるこ 財政調整基金の残高は年々増加し、 決算では前年度より増加となりました。 とができました。 枯渇しましたが、 ための町の貯金です。 特定事業の実施、 高は減少傾向にありましたが、 の空調設備整備事業などにより、 財政調整基金とは、 近年の行財政改革により 近年では全ての小中学校 災害等の緊急時に備える 前年度よりは 平成19年度に一 毎年度の資金運用や 平成30年 基金残 平 成 27 増 一時は 加

平成30年度 基金残高の総括

済額

(公債費)の大きさを、

◆実質公債費比率…借入金

(地方債) 標準財政規模

の返

合で表したものです。

(一般財源の標準的な大きさ) に対する割

_	財政調整基金
4.5	減債基金
般	公共施設整備基金
会	長寿社会福祉基金
	その他特定目的基金
計	その他定額運用基金
特	住宅新築資金等貸付事業基金
別	国民健康保険財政調整基金
会	介護給付費準備基金
計	指定介護予防支援事業所準備基金

平成30年度末 現在高 A
9億7, 519万円
761万円
6, 172万円
1, 156万円
196万円
799万円
1, 994万円
6億1, 281万円
2億8, 307万円
105万円

平成29年度末 現在高 B							
9億5, 002万円							
74万円							
1, 121万円							
1, 256万円							
156万円							
799万円							
1, 764万円							
4億6, 959万円							
2億3, 894万円							
210万円							

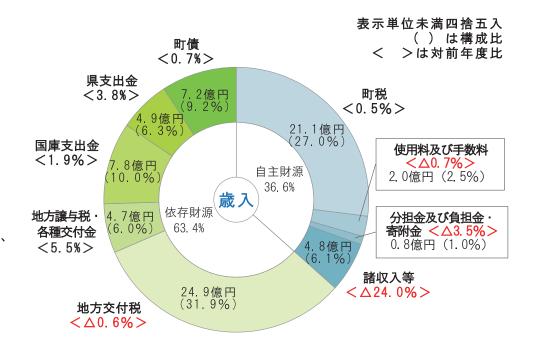
増減額 C (A-B)								
2, 517万円								
687万円								
5, 051万円								
△100万円								
40万円								
0万円								
230万円								
1億4, 322万円								
4, 413万円								
△105万円								

その他特定目的基金…ふるさと基金、ふるさと町づくり基金、第三セクター等改革推進債償還基金の合計です。 その他定額運用基金…土地開発基金、生活関連物資共同購入資金貸付基金、物品購買基金の合計です。



一般会計 歳入

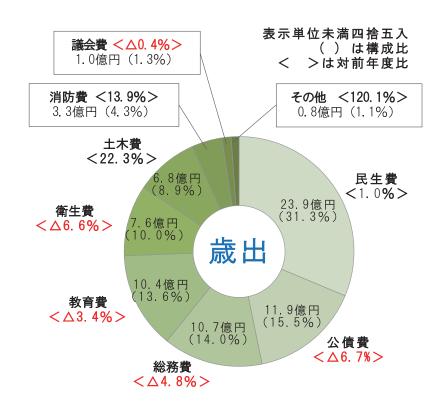
78億2,015万円 (借換債含む 79億3,595万円)



- ◆自主財源…町が自主的に収入しうる財源のことです。自主財源の比率が高いほど、より自主的な財政運営ができることとなります。本年度の自主財源比率は36.6%となり、類似団体と比較しても低い水準であるため、町税の徴収強化など自主財源の調達に努めなければなりません。
- ◆依存財源…国(県)の意思により定められた額が交付されたり、割り当てられたりする収入のことです。

76億4,132万円 (借換債含む 77億5,712万円)

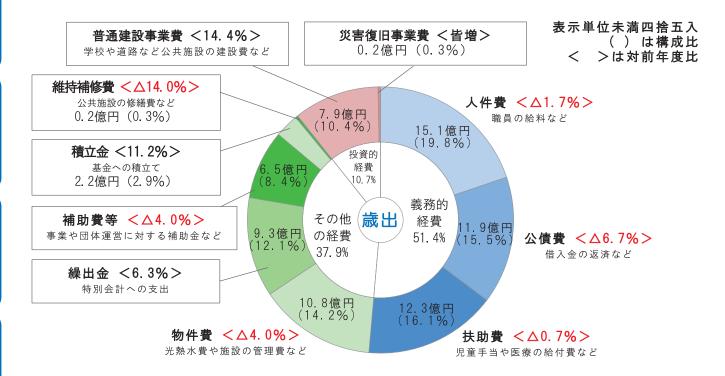
一般会計 目的別歳出



- ■民生費…主に児童・高齢者・障がい者の支援に要する経費により構成されていますが、社会保障関係費の増加により、対前年度比は1.0%増加しました。
- ■公債費…借入金(借金)の返済に要する経費でありますが、将来の公債費の負担を軽減するため、近年積極的に繰上償還を行っているなどの影響により、対前年度比は6.7%の減少となりました。
- ■土木費…道路や橋りょうなど主に インフラ整備に要する経費でありま すが、外町橋およびつくも橋の2橋 の耐震・補修工事を実施したこと また新規事業として滝川周辺整備事 業が開始されたことにより、対前年 度比は22.3%の増加となりました。

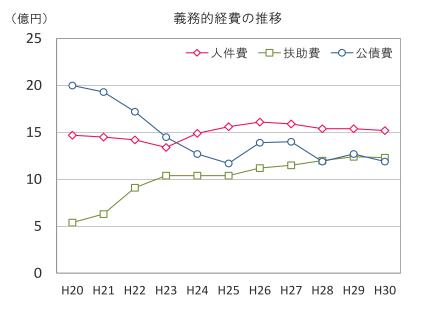
一般会計 性質別歳出

76億4,132万円 (借換債含む 77億5,712万円)



■扶助費…社会保障関係費は近年増加傾向にありますが、経済対策臨時福祉給付金事業が前年度に終了したことにより、対前年度比は0.7%の減少となりました。

■普通建設事業費…本年度は小中学校空調設備整備事業を実施したこと、また橋りょうなどのインフラ整備を重点的に実施したことにより、対前年度比は14.4%の増加となりました。



いして 将 い 保来 て 障 より将来を見据えた財政運営に努めます。 ることが要因として挙げられま 療 11 は関 負担 61 費 扶 経 務 ること、 などの 助 費 的 係 唇を減ら 費につ 経費と 費の 本 (人件 年 度 増 対 また地 うすため 加が者 は は い費 て 減 見のは、 业 任 意に 方 積 U 込 増 助 債 極 ŧ ま加 高 費 により、 齢社 の発行抑制 的 \cup れ 削 公 た。 に ま 減 ず。 ずる 繰 会 債 \subset ð 費) 上 \mathcal{O} ħ 償 今 進 公 ことの に努めて 展に伴 今 は近 を 還 債費につ 後 を実 も 社 い 年、 C ŧ 11 会 い ま き

福

祉

医

療

など義務

的

経

費

の

増

大

上牧町のホームページでは、財政状況などに関する資料を公表しております。 最新の決算資料(平成30年度決算成果に関する報告書)については、お持ち の携帯電話で右記のQRコードを読み込んでいただくことでご覧になれます。

ホームページ:http://www.town.kanmaki.nara.jp

お問い合わせ:総務部 総務課 財政係(内線208, 209, 210)





平成30年度

主に取り組んだこと

第5次総合計画 (平成29~令和8年度における町の将来像) の5つの政策体系により主要な事業を紹介します。 ※表示単位未満は四捨五入しております。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■消防ポンプ自動車購入事業 … 1,618万円

消防団車両更新計画に基づき、消防団へ配備しているポンプ車両を更新しました。更新に伴って新型ポンプ及びタッチパネル操作等を導入したことにより、消火能力・操作性が向上し、地域防災力の強化を図りました。

■防災士資格取得支援助成事業 … 13万円

地域における防災リーダーの育成を目的として、防災士の資格取得にかかる費用を助成しました。

■非常用予備発電装備更新事業 … 1,240万円

災害時、町の防災拠点として活動する上牧町役場庁舎において、電力供給が遮断された際に会議室や電算室等の電源を確保するための非常用発電機を更新しました。これにより、災害時の業務継続用の電力を72時間連続供給が可能になり、防災力の強化につながります。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■出会い・結婚・子育て応援事業 … 366万円

地域における結婚相談やアドバイスを行うマリッジサポーターとして、平成30年度は新たに6名が認定されました。 上牧町で結婚支援を積極的に行いたいとの強い思いを持って 町主催のイベントにサポーターとして参加し、イベント参加 者のサポートや個別相談を実施しました。また、町主催のペ ガサスフェスタでは、サポーターによる啓発活動および結婚 相談窓口を開設しました。さらに、サポーターのスキルアッ プを図るため、個別相談対応能力向上や基礎知識習得のため のフォローアップ講座を開催しました。



結婚相談窓口(ペガサスフェスタ)

■不妊治療助成事業 … 62万円

■不育治療助成事業 … 10万円

不妊症または不育症に悩む夫婦の経済的、精神的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成し、少子化対策の推進を図りました。

■療育相談支援事業(ほほ笑み教室) … 170万円

一人ひとりの特徴にあわせたプログラムを通じ、幼児及びその保護者に対して、発達の不安や悩みを軽減するために、小集団での指導及び助言を通じて幼児の健やかな育成を図りました。幼児の成長も見られ保護者の支援、教育機関との連携も行いました。

■ロタウイルスワクチン、おたふくワクチン助成事業 … 84万円

嘔吐、下痢に伴う脱水や合併症での入院のリスクが高いロタウイルスによる感染症を予防することを目的として、ロタウイルスワクチンの接種に要する費用の一部を助成しました。また耳下腺腫脹から合併症のリスクが高くなるおたふくについて、おたふくワクチンの接種に要する費用の一部を助成しました。

快適で住み良く自慢できるまちづくり

■道路整備事業 … 1億215万円

交通量の増加、道路の老朽化が進んでいる状況であり、損傷状況、歩行者及び通行車両の利用頻度等を踏まえ、年次計画により補修工事を継続的に実施し、歩行者及び通行車両の安全確保に重視した道路整備を実施しました。

■橋梁補修・耐震事業(つくも橋・外町橋) … 8,480万円

橋梁の長寿命化を図り、地域の道路網の安全性、信頼性を確保するため補修・耐震工事を実施しました。

■滝川周辺整備事業 … 3,619万円

滝川の水辺周辺地区を活用し、幅広い世代が交流できる場を創出することで地域コミュニティの活性化を図り、地域で支え合い暮らしていけるまちづくりを目指して、5カ年計画で水辺空間を利用した滝川周辺の整備を行います。平成30年度(初年度)は遊歩道、自転車道および広場の設計業務を実施しました。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■病児・病後児保育事業 … 45万円

病気あるいはその回復期にあり、通常保育が困難で児童を家庭で保育できない時に、医師が病児保育での対応が可能だと判断した場合、看護師、保育士と連携してお預かりする保育事業を実施しました。

■ペガサスフェスタ2018 … 336万円

「ペガサスフェスタ」は、地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、健康・環境・文化をテーマに、地域と協力しながら毎年開催している町の恒例行事です。平成30年度も、ステージや模擬店のほか、血管・脳年齢チェックなどの健康診断(相談)、環境保全に配慮した廃油の回収、フリーマーケットなど、ひとと地球に優しいコンテンツが揃い、町内外から多くのかたがたにご来場いただきました。



ペガサスフェスタ2018

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■小中学校施設整備事業(空調) … 3億1,553万円

より良い学習環境を整え、児童生徒が意欲を持って学べる条件整備のため、また熱中症予防など児童生徒の健康面への配慮のため、普通教室等に空調設備を整備しました。

■ICT整備事業 … 62万円

各小学校の教室において、黒板に加えてタブレット等のICT機器を活用することにより、児童にとってよりわかりやすく、学習意欲の高まる授業を行うために、機器一式を整備しました。

■文化財保護事業(史跡上牧久渡古墳群保存活用計画策定事業) ··· 1,185万円

上牧久渡古墳群は平成27年10月7日に国史跡に指定されました。平成28・29年度は追加・補足のための発掘調査を実施し、平成30年度は整備事業に向けて「史跡上牧久渡古墳群保存活用計画」を策定しました。

■上牧町放課後塾「まきっ子塾」事業 … 498万円

児童の基礎学力の向上や家庭学習の定着を目的に、水曜日の放課後1時間程度、小学校1年生から3年生を対象に、在籍学校の空き教室等を利用して、学習アドバイザーが宿題や自習活動の支援を行いました。

令和元年度 上牧町タウンミーティング報告

町長がまちの財政状況や事業などを住民のみなさんにご説明させていただくとともに意見交換をさせていただくタウンミーティングが今年6月から9月にかけて町内14の会場で開催させていただきました。みなさんのご理解とご協力のおかげをもちまして、9月14日に開催させていただいたタウンミーティングで通算100回(会場)を迎えました。

この頁は、会場でご説明させていただいた主な事業内容について抜粋してお知らせします。

財政状況等につきましては、本紙P2~P7の「特集 平成30年度決算」をご覧ください。



令和元年度に実施する主な事業

タウンミーティングでは事業概要を説明させていただきました。

「町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり」

〇町内防犯カメラ設置事業

「安全安心なまちづくり」の実現に向けて。子どもたちの登下校の様子を記録し、交通事故・犯罪等の抑止力を高めることを目的として、町内での交通量が多い交差点に防犯カメラを設置します。今年度は、松里園入口付近、片岡台出張所前交差点付近、西和消防署南分署前交差点付近に設置する予定です。



「ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり」

〇人間ドック費用助成

健康長寿を趣旨として、受診日に満 40 歳以上 75 歳未満である国民健康保険被保険者を対象に、4月1日から翌年3月31日までの間に1回、人間ドック・脳ドックのいずれかに要した費用を4万円を限度として全額助成します。

○子育て世代に係る経済的負担軽減事業

国民健康保険加入世帯のうち、子どもに係る保険税均等割額を減免することにより、子育て世帯の経済的な負担を軽減します。

「快適で住み良く自慢できるまちづくり」

〇滝川水辺周辺地区整備事業

上牧町の中心部を南北に流れる滝川を中心に歴史 文化資源や地域資源などの自然環境を結ぶルートと して、上牧町の基本構想の中核に位置付けられてい る「上牧笹ゆり回廊」の一翼を担う滝川遊歩道を順 次整備します。また、虹の湯さんの西側の東屋のあ るあたりに憩の空間づくりのため「親水性護岸整備」 を進めています。令和2年度以降には護岸整備散策 路、自転車道の整備を計画しています。



整備イメージ図



「地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり」

○病児・病後児保育事業

病気あるいはその回復期にあり、通常保育が困難で児童を家庭で保育できない時に、医師が病児 保育での対応が可能だと判断した場合、看護師、保育士と連携してお預かりする保育事業で、西和 医療センター敷地内において、来年1月の開設に向け進めております。

〇国際交流事業

学校教育事業の一環として、中学生の外国語に対する興味・意欲・関心をさらに深め、他国の中 学生との交流を通じて異文化に触れることにより、相互理解の推進、また国際感覚豊かな人材育成 を目的に、台湾・桃園市との交流事業を7月に実施しました。来年度は上牧町が桃園市の中学生を 受け入れ、交流を行います。

「歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり」

○史跡上牧久渡古墳群整備基本計画策定事業

上牧久渡古墳群においては、平成24年度から26年度にかけて国庫補助事業による範囲確認調査 を実施し、上牧久渡古墳群を地域における重要な文化財と位置付け、平成27年10月7日に国指定 に指定されました。令和元年度は「史跡上牧久渡群整備基本計画策定委員会を立ち上げ、「史跡上牧 久渡古墳群保存活用計画」を踏まえて「史跡上牧久渡古墳群整備基本計画」を策定し、史跡整備を 進めていきます。

令和2年度以降に予定している主な事業

○道路整備事業

町道路面の破損状況も進んでおり、走行性が悪化しているため、円滑な走行環境を確保する舗装 修繕を行います。

○橋梁長寿命化事業

町内における橋梁の補修及び落橋防止工、橋脚の耐震補強を実施し、大規模地震時における落橋 事故、橋脚倒壊等を未然に防ぎ、二次的被害の防止を目的として整備を行います。

〇プール改修事業

学校のプールが、経年劣化による整備の時期が来ていますので、上牧小学校、上牧第三小学校の プールの改修工事を実施します。

○グラウンド整備工事

学校のグラウンドは、体育科の授業や休み時間、部活動、学校開放等様々な場面で使用しており、 安全な運動環境を確保するために上牧小学校、上牧中学校グラウンドの整備工事を実施します。

○学校トイレ改修工事

学校内のトイレが経年劣化による整備の時期に来ていますので、上牧第三小学校、上牧第二中学 校のトイレの改修を実施します。

★上牧町の人口について

平成31年3月31日現在の人口データを基に、自然減少(死亡)が約300人、出生が約100人と、 年間約200人の人口減少があることを示し、若者世代の定住を構築していかなければなりません が、補助金的、減税的な施策については考えていません。それより安全で安心して子育てができる まちを構築していきます。

★コミュニティバス(巡回)の増車、コースの見直しについて

コミュニティバスの便を増便してほしい等のご意見をたくさんいただきましたが、これにつきま しては、アンケート結果やご要望を踏まえ、令和2年度に1台増車し、コースの見直しを行います。 詳細が決まりしだい、広報等でお知らせします。

町民ひろば

山口潤李娃さんに春日大社清書会―

8人が選ばれました。

8人が選ばれました。

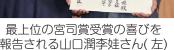
8人が選ばれました。

8人が選ばれました。

8人が選ばれました。

8人が選ばれました。

8人が選ばれました。



健康寿命を延ばしましょう!!

みんなの意識が大切

はこれでのようにあるでで、切干大根おくやまさんの協力で、「切干大根た食育イベントを実施しました。店にて減塩と野菜摂取をテーマにしり月21日、スーパーおくやま上牧

日運動」がスタートしました。

■「犯罪ゼロ100日運動」― 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。 「空き巣やひったくりに注意した。



(西大和6自治会連絡会主催) 地域を歩き、「犯罪発生件数ゼロ」を呼びかける

―秋のふれあい交通安全教室― 反射材を活用して事故防止!!

して講習会が行われました。 月3日、交通安全県民運動の一環と葛城台コミュニティセンターで9

は、 一川巡査部長が「みぎ・ひだり・みぎ・ とや「大丈夫だろう」ではなく「も とや「大丈夫だろう」ではなく「も とや「大丈夫だろう」ではなく「も とや「大丈夫だろう」ではなく「も とか「大丈夫だろう」ではなく「も かるようにすることなどの話をされ かるようにすることなどの話をされ かるようにすることなどの話をされ かるようにすることなどの話をされ がるようにすることなどの話をされ かるようにすることなどの話をされ



ルの文語文を描記会

講習後、交通安 全母の会のみな さんによる銭太 鼓で盛り上がり ました

二九年度 明るい選挙啓発

ルの表彰式」が10月17日、役場で行わ 明るい選挙啓発ポスターコンクー

が選ばれました。 の太田景千さんの作品と佳作6作品 の津路七彩さん、上牧中学校2年生 長表彰には、上牧第三小学校6年生 中学校2年生の吉本光希さん、委員 校5年生の原子天寿さん、上牧第二 贈られる上牧町長表彰に、上牧小学 の応募作品の中から、優秀な作品に 啓発するために、町内の小・中学校へ 理委員会が「明るく正しい選挙」を 参加を呼びかけ実施され、406点 このコンクールは、上牧町選挙管



賞状を手にみなさんで記念撮影

. 応募作品は、11 月 7 日 (木) から 17 日 (日) まで 中央公民館で展示します(11日(月)は休館)

安全で安心して 暮せるまちを目指

母の会会長表彰に平野小夜子さんが 犯罪の発生をゼロにするというス れ、防犯では年末までの100日間 河合町のまほろばホールで開催さ 地域の実現を目指し、防犯活動や交 山下秀雄さんが、西和地区交通安全 か 議会、西和警察署主催)が9月26日: 全・安心フェスタ」(西和地区防犯協 通安全活動を推進する「西和地区安 表彰を受けられました。 ーガンのもと、防犯活動を推進す 00日作戦」出発式が行われたほ 日本一安全で安心して暮せる西和 「西和地区犯罪ゼロ・チャレンジ 西和地区交通安全功労者表彰に

日警察署長に委嘱された 職員の森山葵さんとナポくん

> 活動に出発されました。 で士気を高め、年末までの防犯強化



らが一日警察署長に委嘱され、終始

また、本町役場職員の森山葵さん

イベントを盛り上げました。

出発式にのぞむ上牧町自治連合会のみなさん

みんなで築こう安心かんまき 上牧町自治連合会防犯活動出発式ー

犯活動の大切さを話されました。 生活安全課長が出席し、地域での防 活動出発式が役場前で行われました。 5日、上牧町自治連合会主催の防犯 たちで守る』という考えのもと、10月 スローガンに (が参集し、今中町長、澤村西和警察 最後に「エイエイオー」のコール 出発式には、町内24自治会から70 『みんなで築こう安心かんまき』を 『自分たちのまちは自分

たが参加されました。

用方法などをわかりやすく指導さ 、有意義な講習会でした。 消防署員も胸骨圧迫やAEDの使





月20日、西和消防署員を講師に招き 救急救命講習会が実施されました。 たことに伴い、米山台自治会では9 講習会には30名を超える住民のか 米山台公民館にAEDが設置され

どちらか一方が倒れた場合に、救急 ました。 のかについて真剣に取り組まれてい -が到着するまでの間、何ができる 高齢者のご夫婦も多く参加され、

みなさんで実践中!!



が知らせ

納め忘れはありませんか 町税や保険料などの

国民健康保険税、後期高齢者及び介 護保険料(第5期)の納付月です。 納期限は12月2日 (月)です。 11月は、 固定資産税(第3期)、

★町税などの納付について★

振替による納付があります 付書に記載)で納める方法と、 付には、納付書により納付場所(納 付する「自主納付」が基本です。納 さん自身が自主的に納期限までに納 税や保険料などの納付は、みな □座

どで納期限までに納付できない場合 は、早めに相談にお越しください。 ない口座振替をお薦めします。 延滞金が加算されます。納め忘れの は、納期限を過ぎると督促手数料や また、仕事の都合や家庭の事情な 納め忘れた町税や保険料などに

> ★納付は便利な□座振替で!★ うえ、金融機関の窓□で手続きを 町内の金融機関にあります。 申込書は徴収課、 申込書、通帳、届出印鑑を持参の してください。 片岡台出張所

※手続き完了まで3週間以上必要な 場合があります。

※振替日 各納期限月の月末(末日が 休日・祝祭日の場合は、翌月営業日

間 徴 収 課 ★督促手数料について★ 必ず納付期限内に納付してください 数料を加算します。督促を受ける 督促状を発送すると、本税とは別 と余分な料金が発生しますので に、1期につき100円の督促手 ☎役場内線125番

> 問着替え・弁当・雨具・敷物(レジャー ※開催時におこった事故・疾病など ◎交通手段(マイクロバス2台) |11月6日(水)から20日(水)ま その後の責任については負いません。 |参加料無料(平等院入館料等自費) でに、社会教育課スポーツ振興係 シート)など、必要と思われるもの 場合は中止となります) り次第締め切ります。電話での受 付は行いません。 についての応急措置は行いますが、 へお申し込みください。定員にな

社会教育課スポーツ振興係 **☎**78 −0118 (第一体育館内 月曜休館日

さわやかウォーキング開催

閏11月30日(土) 午前8時30分 <u>所</u>役場前集合 (時間厳守) 雨天決行 宇治公園 (中の島)→宇治上神社 →興聖寺→亀石→白虹橋→蛍塚→ →さわらびの道→大吉山展望公園 あじろぎの道→橘橋→宇治公園 (中の島) 約 6 km

※気象状況により、平等院(宇治市) 見学になる場合があります。

> in上牧 2019年度 「ヒューマンライツセミナー」

に気づき、その解決に向けて行動で 権問題に関する正しい知識を身につ る社会の実現に向けたセミナーに一 した。すべての人が幸福を追求でき きることを目的として開催してきま け、日々の暮らしの中で、人権問題 ヒューマンライツセミナーは、人

ています。 人でも多くのかたの参加をお待ちし

❷町内在住の小学4年生以上のかた 定先着40名 (参加人数が10名未満の

閏11月19日 (火)午後1時30分から 4時まで

◎主催 所役場西館3階 上牧町人権教育推進協議会 集会室

タテーマ 筝・尺八の演奏と講演会 人権の視点を広げよう」 「日本の芸能・文化から

★第一部

演奏曲 演奏 尺八 「春の海」「故郷のうた 花は咲く」 藤岡藍盟さん 白銀智紫都さん

★第二部

講演 「京都のおみやげから」 山本信彦さん | 元橿原市立小学校校長)

間社会教育課 役場内線252番 ¥入場無料 (手話通訳有り)



筝と尺八

元気講座

元気ガイド

弾いてみませんか? スタインウェイピアノを

ひお越しください。 放します。観覧は自由ですので、ぜ るよう、スタインウェイピアノを開 多くのみなさんにご利用いただけ

いペガサスホール 閏11月23日(土)·24日(日)午前 10時から午後4時まで 大ホール

■11月10日(日)から17日(日)の サスホール事務所受付へお申し込 午前9時から午後5時までにペガ みください。

定両日とも先着10組ずつ

※出演希望時間の指定、 し込みはできません。 電話での申

問ペガサスホール事務所(月曜休館日) 午前9時から午後5時まで

78 78 9900

記が可能になります印鑑登録証明書に旧姓の併 住民票、マイナンバーカード・

5日から住民票、マイナンバーカード 書へ旧姓の併記が可能となります。 個人番号カード)、印鑑登録証明 旧姓併記を希望されるかたは、 法令の改正により、令和元年11月 役場

> 間住民課 住民課で所定の申請を行ってください。 ☎役場内線116番

進月間です! 月は児童虐待防

の詳しい情報がなくてもかまいません。 とお電話ください。名前や住所など わず、「心配な子どもがいるので・・・ ★児童相談所全国共通ダイヤル★ 間違いだったら・・・」とためら 社会全体で解決すべき問題です。 児童虐待は 189(2時間対応) もしかして虐待?」と思ったら

(単位

0

0

0

0

下|処理中

0

О

0

0

0

件)

o

0

取下げ

※電話はお住まいの地域の児童相談 聞こども支援課 絡内容に関する秘密は守られます。 行うことも可能です。連絡者・連 所につながります。連絡は匿名で **43** - 5 0 3 4

1 0 0

0

0

0

0

「上牧町ふれあい朝市」 開催

 公文書開示請求の件数及び処理の状況

 施機関件数開示「一部開示」非開示」却

0

0

o

0

3 0

0

0

0

0

※なくなり次第終了。 畸11月16日(土) [11月2日は休みです] 午前8時から午前10時まで

所中央公民館前駐車場

問まちづくり創生課

実 施 機 関

町議教選員監農固価 水理

町

☎役場内線234番

情報公開の運用状況

ています。 上牧町では、 情報公開制度を行っ

せします。 月31日までの間の運用状況をお知ら

総務課

平成30年4月1日から平成31年3

☎役場内線220番

個人情報の運用状況

せします。 月31日までの間の運用状況をお知ら 行っています。 平成30年4月1日から平成31年3 上牧町では、 個人情報保護制度を

^問総務課 ☎役場内線220番

2 不服申立	ての件数及	び処理の状	況				(単	单位 件)
不服申立て 数 :	却 下国		のお部認容	伏 況 「認	; 容	計	取下げ	審査中
0	0	0	0		0	0	0	0
1 個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況(単位 件)								
実施機関	事務届 出 件 数	開示請求 件 数	別 示	理部開示	カ <u>状</u> 非 開 示		取下げ	目的外利 用の状況
町 長	257	1	1	0	0	0	0	7
議会	4	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	49	О	О	0	0	0	О	О
選挙管理委員 会	13	О	0	0	0	0	О	0
監査委員	1	О	0	О	0	0	О	О
農業委員会	6	О	О	0	0	0	О	О
固定資産評 価審査委員 会	1	О	0	О	О	О	О	О
水道事業管 理 者	17	О	0	О	0	0	О	О

0

0

0

0

2. 傍聴席には限りがありますので、

☆交通安全講習

"おれんぢカフェ" ひらきます

ぢカフェ」をひらきます。おれんぢ ろいでもらえるような場所です。 悩みを聞いたりと…ゆっくりとくつ 閏11月11日 (月) 午後1時から3時まで カフェは楽しい雰囲気の中でお話を たちが笑顔で過ごせる場所)たり、歌を歌ったり家族のかたの ぜひお気軽にご参加ください。 認知症の人やその家族、 地域の人 「おれん

自で負担願います) 無料(ただし、飲み物代などは各 CAFEぷらっと(2000年会館内

地域包括支援センター **☎**79−2020

上牧町自殺対策計画

区傍聴手続 所2000年会館2階 時刻の30分前から10分前までに当 で受付を行いますので、 該会議室にお越しください。 傍聴希望者は、会議の開催予定 会議室1 名前など 会場

策定委員会の開催について

閏11月20日(水)午前10時から

をご記入ください。

3. 会場内には、委員会の許可を得 ※議事進行中、個人情報などの取り ご了承ください。 扱いにより、会議を非公開とする 先着10名とさせていただきます。 措置を講じる場合がありますので たうえで入室いただきます。

間生き活き対策課 **☎**79−2020

高齢者の集い開催

は、 れると考えています。 気で楽しく自立した日常生活が送ら ふれあい、交流をすることにより元 健康上牧2計画高齢グループで 高齢者が一同に会し大勢の人と

齢者の集い」を開催します。 また、最近全国的に高齢者の悲惨 そのふれあい交流の場として「高

間生き活き対策課

379-2020

処し、交通安全講習を開催します。 ショーを開催します。 の毒な事故が発生している現状に対 ん、関係のない他人にまでおよぶ気 な交通事故が多発し、本人はもちろ 講習会終了後、お楽しみ歌謡

閏12月3日 (火)午後1時30分から M2000年会館 多目的室

> ☆歌謡ショウ 和警察署交通課企画規制係警部補 講 「高齢者の運転免許と自主返納 師 北野暁彦さん(奈良県西

┗町内在住のシニアのかた ミュージック 歌手) 寺本圭佑さん(ユニバーサル 加奈さん(日本クラウン 歌手)

定200名

■11月20日 (水)までに生き活き対策 ださい。なお、シルバークラブ会員 課窓□または電話でお申し込みく は、地区会長にお申し込みください。

◎主催 ◎後援 上牧町シルバークラブ連合会 プ実行委員会 健康上牧21計画高齢グルー

講習会開催 「クリスマス壁飾り」

ベルの形をしたフェルトに飾り付け 指導します。 をします。サイズは約25㎝×25㎝です。 すこやかサポーターがていねいに クリスマスが近づいてきました。

閏11月22日(金)午前9時30分から 11時30分まで

> 所2000年会館 保健指導室

テーマ「高齢者の運転上の注意点

定 20 名

¥200円

持工作ハサミ、ピンセット ■11月5日(火)から8日(金)ま での午前8時30分から午後5時15 分までに生き活き対策課窓口また

地域包括支援センター

は電話でお申し込みください。

☎79−2020



歯周病を予防しましょう 無料の歯周病検診を受けて

る以外にも、全身の健康に影響する うちに進行することが多いため、、沈 などがあげられます。 病、肺炎・気管支炎、心臓血管疾患 た。関連のある病気としては、糖尿 ことが近年の研究でわかってきまし あります。また、歯周病は歯が抜け 症になれば歯が抜けてしまうことも が進行すると歯ぐきから出血し、重 黙の病気〟と呼ばれています。症状 歯周病は、痛みがなく気づかない

すが、早期発見・治療により進行を 歯周病がもたらす影響は大きいで 元気講座

遅らせて歯の喪失を防ぐことができ を受診するようにしましょう。 の歯科医院をもち定期的に歯科検診 診の対象でないかたも、 持しましょう。また、町の歯周病検 る病気です。町の歯周病検診を受診 して、きれいなお口と健康な体を維 かかりつけ

△上牧町にお住まいで

①今年度4歳から7歳になるかた (年度につき1回の受診

②妊娠中のかた

(妊娠期間中に1回の受診)

所上牧町・王寺町内の歯科医院 時令和2年3月末まで (ホームページ参照)

受診する歯科医院に「上牧町の歯周 病検診を受けたい」と伝え予約する。

☑①問診(自覚症状など

の状態を確認) ②口腔内診査 (現在の歯や歯ぐき

③検診結果の説明

間生き活き対策課 ※治療が必要な場合は有料です。 79-2020

開催します 「空き家相談会」

来的に空き家になる物件を所有され 空き家を所有されているかた、 将

> 助になることを目的とし、 ているかた、またはその家族のかた る空き家セミナーが開催されます。 動法人 空き家コンシェルジュによ で、お困りのかたへの問題解決の一 空き家に関する悩みや問題は、生 非営利活

閏12月4日(土) ばいいのかわからない!」に対して 専門家に相談できる相談会 (事前予 色です。そんな、空家の「どうすれ 活環境、家族、地域の違いで十人十 約必要)も実施されます。無料です。

15分まで 相談会 セミナー (相談会は予約必要) 午後2時15分から4時 午後1時から2時まで

◎主催 上牧町・広陵町・特定非営 M2000年会館 利活動法人 空家コンシェルジュ 多目的室

◎後援 奈良県

*相談会以外の日には、 員が相談に応じます。 常設の相談

特定非営利活動法人 橿原市小房町9-32 シェルジュ T634-0075 橿原相談窓□ 空家コン

akiyaconcierge@zeus.eonet.ne.jp から午後5時まで(日・祝定休日) 月曜日から土曜日までの午前9時 **☎** · FAX0744-35 http://www.akiyaconcierge.com/ -62 1 1

まちづくり創生課 ☎役場内線212番

ライン 全国 女性 の人権相談を実施 強化週間 「女性の人権ホット

シャルハラスメント、ストーカー行 相談は無料で秘密厳守です。 めとして、職場などにおけるセク 般についての相談をお受けします。 為などの女性の人権に関わる問題全 夫・パートナーからの暴力をはじ

|11月18日(月)から24日(日)まで 後5時まで。 電話受付は午前8時30分から午後 7時まで。 土日は午前10時から午

(回答は後日になります インターネット受付は24時間

★全国一斉「女性の人権ホットライン」★ 0570-070-810

※携帯電話・PHS使用可、 話使用不可 | P 電

は県内在住の女性 http://www.jinken.go.jp/

年長~小学3年生

80745-52-2544 ※お申込みの際に「衛韓誌を見た」とお伝えいただくとスムーズです。 受付:平日10時~17時(担当:長田) ニュークスタイル 検索 は対金針BealStyle 〒93,0064 金島日・19年四年末931)

◎相談員 |奈良地方法務局人権擁護課 **☎**0742—23—5457 人権擁護委員および法務

広告



円 -NO-

少人数制 レッスン無料体験あり

「体の中から健康に美しく」なりませんか?



上牧町ささゆり台2-4-10 0745-43-9031 (レッスン中は出られません) 4,000円(月4回)

お電話でお問合せください。

広告

9:00~9:50 11:10~12:00

ふるさと納税で皆様の応援を形に

ふるさと納税制度とは?

多くの方が地方のふるさとで生まれ、その自治体から医療や教育など様々な住民サービスを受けて育ち、やがて進学や就職を機に生活の場を都会へ移し、納税を行っています。その結果、都会の自治体は税収を得ますが、自分が生まれ育った故郷の自治体には税収が入りません。

そこで、自分を育んでくれた「ふるさと」へ貢献する仕組みとして、ふるさと納税制度が始まりました。この制度は、応援したい自治体に寄附をした人が、居住地の自治体に納める住民税等が軽減されます。

上牧町のふるさと納税は?

上牧町へのふるさと納税には、返礼品をご用意しておりません。しかし、それでも上牧町にふるさと納税をしていただいている方もおられ、これまでいただいた寄附の一部を町立第1保育所の和太鼓の整備に活用しました。保育に和太鼓を取り入れることができ、園児たちがペガサスフェスタでいきいきと太鼓をたたく姿を見られるようになりました。

このように、ふるさと納税制度を通して、皆様の応援したいというお気持ちを、形にしていけるよう、行政運営を進めてまいります。



ふるさと納税により住民税が流出

流出額は約2,600万円!

ふるさと納税による住民税の流出は、都市や住宅地で多く見られ、同様に上牧町でも年々増加傾向にあります。住民税の流出による減少分の一部は、地方交付税制度により補てんされているものの、本来であれば町民の行政サービスに使うはずの財源がなくなったことになります。このままでは、行政サービスの低下にもつながりかねません。

住民税の減収額推移









町税は、さまざまな行政サービスに使われています

制度の本来の目的をご理解ください

納税者がふるさと納税制度を利用して、応援したい自治体に寄附できるような仕組みとなっていますが、返礼品のみを重視してふるさと納税を利用される方が増えていくと、本来受けられるはずの行政サービスに影響を及ぼします。ふるさと納税制度の「自分を育ててくれたふるさとや応援したい自治体への寄附」という趣旨をご理解いただきますようお願いします。



10月5日、町内3校小学校の運動会が開催されました

上牧小学校 スローガン 火のように燃え 水のように美しく 光のように輝け 勝利の道へ







上牧第二小学校 スローガン 新時代 優勝めざして かけぬけろ!















上牧第三小学校 スローガン 団結し合って 三小史上歴史に残る 令和最初の優勝をつかみとれ

11月号から翌年3月号までの5ヶ月間にわたり、町立の幼稚園、保育所、 小・中学校の行事などをお知らせします

宝くじ公式サイトで宝くじを 購入できるようになりました!

お得な特典、便利なサービスいろいろ! 宝くじ公式サイト会員登録ステップ

宝くじ 公式サイトは コチラから

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索!メールアドレスの登録(仮登録)

「宝くじ公式サイト」を検索して、 宝くじ公式サイトの 新規会員登録ページで メールアドレスを 登録(仮登録)します。







STEP2 会員情報の入力(会員登録)

入力いただいた メールアドレス宛に、 メールが届きます。



メールに記載 されている 会員登録用の URLをクリック します。



画面に従って、 氏名や生年月日 等の情報を 入力いただくと 新規会員登録が 完了します。





宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了です。

宝くじ公式サイトのネット購入をご利用の方は、引き続き次のSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」 および当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

クレジットカード情報のご登録にあたり、下記の2点をご確認ください。

① 宝くじ公式サイトで利用可能なクレジットカード発行会社か

② 本人認証サービス (3Dセキュア)を有効化しているか

クレジットカード発行会社の確認方法、本人認証サービス(3Dセキュア)について 詳しくは https://www.takarakuji-official.jp/special/creditcard_guide/ をご確認ください。

本件に関する お問い合わせ先

宝くじコールセンター

TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料) 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

「町ぐるみde結び婚」



みなさん、こんにちは。かんまき未来創造マリッジサポーター3期生の青草です。

町ぐるみ de 結び婚と新しく名打って3回目のお便りです。

かんまき未来創造マリッジサポーターは、出会いのきっかけとなる婚活イベントを開催し、これ までの婚活イベントで誕生しているカップルも成婚に向け前向きにお付き合いをされている方が 徐々に増えています。

今までの活動としましては、イチゴイチエ(イチゴ狩りとフリータイム)、クリスマスパーティー や婚活セミナーなどを開催し、参加者の応募は盛況で満足度は高く喜んでいただいています。

かんまき未来創造マリッジサポーターは、結婚相談、相談者の悩みに対するカウンセリングや アドバイス、また出会いのきっかけとなる婚活イベントなどを開催しております。

次回は 11 月 3 日(日) に行われるペガサスフェスタにおいて 2000 年会館 1 階で 10 時から相 談会を開催します。

私たちマリッジサポーターがお待ちしております。

かんまき未来創造マリッジサポーター 青草 房江

結婚相談を希望されるかた、マリッジサポーターに興味があるかたは、 こども支援課までお問い合わせください。

こども支援課 ☎43-5034

スポーツフェスティバル

誰もが気軽にできるニュースポーツ 家族そろって楽しみませんか!!

11月10日(日) 雨天中止

午前 8 時 30 分 2000年会館正面玄関集合

★ターゲットボッチャ ★スナッグゴルフ ★バッゴー ★ストラックアウト ★フロアーカーリング 他数種目あり



- 励 2000年会館 多目的室・ゲートボール場など
- 競 着替え、タオル、水筒など
- □ 町内在住・在勤者であればどなたでも参加できます。 ただし、参加者多数の場合、締め切らせていただくことがあります。ご了承ください。 都合により種目が変更になる場合があります。
- 週 社会教育課 スポーツ振興係 ☎78-0118(第一町民体育館内 月曜日休館)

地震速報訓練 実施

1月5日(火)午前10時00分頃

消防庁及び気象庁主催の緊急地震速報訓練が11月5日(火)に実施 されます。

この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施さ なお、 れますので、住民の皆様におかれましては、この機会に身を守る行動を 取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。

気象庁

で検索

<訓練に関する問合せ先>

気象庁地震火山部管理課:03-3212-8341

気象・地震活動の状況等により、 緊急地震速報(訓練報)の配信を 中止することがあります。その際 は、防災行政無線を通じてお知ら せします。

<問合先> 総務課 安全安心係 役場内線 225・226

置こども支援課

こども支援課

43 - 5034

用の可否を決定します。

で募集を終了します。 **☎**43 43 −5034

|時給970円 (労働保険・雇用保 険制度あり) 期間更新あり。

|市販の履歴書 (写真貼付) に記入 後日面接のうえ、採用の可否を決 のうえ、資格証の写しを添付し、 足します。採用者が確定した時点 **こども支援課まで持参ください。**

燙

集

り産休代替保育士を募集します。 ┗保育園児(0歳から6歳)の保育 上牧町立第1保育所では次のとお

❷保育士、社会福祉士又は幼稚

園

定若干名 る保育

業務全般の担当

┗保育士の資格を持つかたで、 定1名

閏平日 午後2時から午後6時まで

持つかた

小・中・

高等教育学校教諭免許を

闘令和2年1月18日から3月31日ま 間の7時間45分勤務 での午前7時3分から午後7時の 日も勤務できるかた

※産休保育士の育休取得状況により、 ※土・日・祝日は休み (土曜勤務の 場合は平日に休日を振りかえます)

※ただし、春・夏・冬期休業日は午

前8時から午後6時まで。

※日祝日は休み

分から午後6時まで

土曜日・学校休業日

午前8時30

¥1時間あたり 所町内の学童保育所

※社会保険加入、 険制度有り。 9 7 0 円 労働保険・ 雇用保

※勤務状態が良好な場合、更新有り。

市販の履歴書 (写真貼付)に記入 当日もしくは後日面接のうえ、 こども支援課まで持参ください。 随時受付を行います。 のうえ、資格証の写しを添付し、

牧町臨時職員

保育士)の募集につい (産休代 7 替

> 学童保育指導員の 募集につい 上牧町臨時職員募集

№小学生の児童の放課後などにおけ

20

牧町職員募集

採用する職種

職種	採用予定人数	受験資格
保健師	1名	1982年(昭和57年)4月2日以降に生まれた人で、保健師の免許を有する 人又は2020年3月31日までに保健師の免許を取得見込みの人
介護支援専門員又は 主任介護支援専門員	1名	1974年(昭和49年)4月2日以降に生まれた人で、介護支援専門員又は主任介護支援専門員の免許を有する人
保育士	若干名	1979年(昭和54年)4月2日以降に生まれた人で、保育士の資格を有する 人又は2020年3月31日までに保育士の資格を取得見込みの人
技術職A (土木•建築)	若干名	1984年(昭和59年)4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による4年制大学・ 短期大学・専門学校・高等専門学校で土木・建築に必要な専門課程を修めて 卒業した人、または2020年(令和2年)3月31日までに卒業見込みの人
技術職B (土木•建築)	若干名	1991年(平成3年)4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による高等学校の 土木・建築の専門課程を卒業した人、または2020年(令和2年)3月31日までに 卒業見込みの人

申込期間

令和元年11月 5日(火)~ 令和元年11月15日(金)

第一次試験日時

令和元年12月1日(日) 午前9時15分~正午予定 【受付時間 午前 9時00分~午前9時15分】

試験会場

上牧町役場

採用試験の詳細は町ホームページをご覧ください。 ホームページアドレス http://www.town.kanmaki.nara.jp/

せ下さい。

集まりに参加してみませんか? ア活動に興味のあるかた、ぜひ一

詳細は生き活き対策へお問い合わ

子どもが好きなかた、ボランティ

度

上牧町職員採用試験

検索



お問い合わせ

〒639-0293

奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地

上牧町 総務部 政策調整課 TEL 0745-76-1001(内線236)

FAX 0745-76-1002

E-mail seisaku@town.kanmaki.ne.jp



直生き活き対策課

第1回目

でお申込みください。 11月25日(月)午前9

■生き活き対策課へ窓□または電話

||1月5日(火)から13日(水)まで

1000年会館 時30分から 保健指導室

№ボランティアのみなさんと楽しく て話し合う予定です。 お話ししながら、活動内容につい **2**79-2020

いています。この活動を企画し、 休みに子ども向けのサロンなどを開 子どもたちが交流し、ふれあえる場 の上牧町を基本理念に子育て世代や 集します。 施するボランティアのメンバーを募 つくりとして、年2回、夏休みと春 夢とコミュニケーションいっぱい

健康上牧2計画子どもグループ ボランティアを募集します!

元気講座



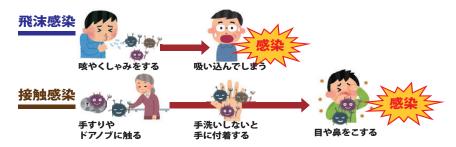
~インフルエンザの予防接種はお早めに!~

インフルエンザの感染力は非常に強く、いったん流行がはじまると短期間で広がるため、毎年多くの人が感染しています。特に子どもや高齢者は重症化するリスクが高く、死亡する危険もあるので要注意です。

●インフルエンザと風邪の違いは?

インフルエンザは、かぜの病原体とは異なるインフルエンザウイルスが感染して発症します。かぜは一般的にのどの痛み、鼻汁、咳などの症状がじわじわ進行しますが、インフルエンザは発症直後から38℃以上の高熱が出たり、悪寒、頭痛、全身の関節痛といった症状がみられます。乳幼児ではまれに急性脳症を発症し、高齢者や免疫力の低下している人では肺炎を伴うなど、重症になることがあります。

●インフルエンザはこのように感染します



●インフルエンザの予防法は?

(1)予防接種を受けること 予防接種を受けると発症予防に役立ち、たとえ発症しても重症化を防ぎます。 毎シーズン流行するウイルスの型が変わるので、流行前に予防接種を受けることが大切です。インフルエン ザの流行期は例年 12 月下旬から 3 月上旬までです。ワクチンの効果は接種後約 2 週間〜約 5 か月ですので、 流行期に備えるためには 10 月中旬から 12 月上旬くらいまでに予防接種を受けるのが理想的です。

Q. 予防接種は何回受ければいいの?

A. 大人は1回、子どもは2回です。13歳以上の人は1回、1歳以上13歳未満の子どもは2回受けることが推奨されています。外出が少ない赤ちゃんは家族が予防接種を受けて予防することが大切ですが、生後6か月以上であれば接種が可能です。特に保育園などの集団生活をしている場合、かかりつけ医とよく相談しましょう。

Q. 予防接種の費用っていくらかかるの?

A. 医療機関ごとに異なります。予め、医療機関に確認しましょう。65 歳以上または一定の障害(身体障害者障害程度等級 1 級に相当)がある $60\sim64$ 歳の人は上牧町では一部公費負担を実施していますので、自己負担 1,000円で受けられます。また、ご加入の医療保険者によっては補助を行っている場合もありますので、確認してみましょう。

(2)手洗い・うがい 予防接種とともに規則正しい生活で十分な体力をつけることが大切です。人ごみを避け、帰宅時や調理の前後、食事前など、こまめな手洗いと帰宅時のうがいを心がけましょう。アルコールを含んだ消毒液で手を消毒するのも効果的です。外出時なども手を顔に持っていかないようにし、外食時も食事前は手洗いを心がけましょう。













石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、 清潔なタオルやペーバタオルでよく拭き取って乾かします。

<正しいうがいのしかた>

- ①うがいがしやすい水や希釈したうがい薬をコップに用意します。
- ②1回目は口の中の食べかすなどを とる目的で口に含んで強くうがいを します。(クチュクチュペッ)
- ③2回目は上を向いて、のどの奥まで届くように15秒程度うがい(ガラガラペッ)をし、3回目も同様にうがいをします。



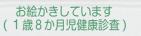
●かかったかな?と思ったら …

感染の疑いがある場合はすぐに医師の診察を受けましょう。発症してから 48 時間以内の受診がカギです。 発症してから 48 時間を過ぎると体内のウイルスが増えすぎて、抗インフルエンザ薬の効果が期待できなくなります。そのためにも早めの受診が大切です。

早めの予防接種と正しいうがい・手洗いをマスターして健康な生活を送りましょう。









一人ではかれるよ! (1歳8か月児健康診査)

★問合先: 生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ:2000年会館★

乳幼児健康診査:2000年会館 集団検診室

	とき	受付時間	対象者
3か月児健康診査	11月8日	13:30~14:00	令和元年7月生まれ
10 か月児健康診査	(金)	個人通知します	平成 31 年 1 月生まれ
1歳8か月児健康診査	11月27日 (水)	12:45~13:15	平成 30 年3月・4月生まれ
2歳児歯科検診	11月14日 (木)	9:00~9:30	平成 29 年7月・8月生まれ

乳幼児相談:2000年会館 集団検診室

	とき	受付時間	対象者	内容など
乳児相談	11月5日 (火)	13:30~15:00	1歳になるまでの 乳児と保護者	計測・相談(育児・発達・離乳食など) 14:00から14:15までは交流会(ふれあい遊び、保護者の交流)を行います。 交流会の時間は計測を一時中断します。 【持参品】母子健康手帳
幼児相談	11月22日(金)	9:00~11:30		計測・相談(育児・発達・食事など) 【持参品】母子健康手帳

相談事業

	とき・・・・・・受付時間・・・・		ところ	内容など
【要予約】 成人健康相談	11月26日 (火)	① 9:00~11:30 ② 13:30~16:00	2000年会館 相談室1	糖尿病・高血圧・高脂血症などの生活習 慣病を改善したい、禁煙したいなど、何 でもお気軽にご相談ください。
認知症相談	11月27日 (水)	13:30~15:30	2000年会館 相談室1	電話か窓口でお申し込みください。 当日でも相談できますが、お待ちいただ くかもしれません。ご了承ください。
ささゆりルーム 相談日	11月29日 (金)	13:30~15:00	旧アピタ西大和店 2階ささゆりルーム	(乳幼児) 計測・相談 (育児・発達・食事など) 【持参品】 母子健康手帳

【要予約】妊婦さんあつまれ・パパもあつまれ!(教室):2000年会館

とき	対象者	内容など	前回参加者のご感想
A:12月1日(日) 9:30~11:30 B:12月3日(火) 13:30~15:00	妊婦とその夫 (パートナー) ※妊婦のみの 参加もOK	妊娠中の食事について、沐浴体験、妊婦体験 《場所》2000年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳 安産のコツとは?、母乳育児について、 先輩ママとの交流会 《場所》2000年会館 集団検診室 《持参品》母子健康手帳	・出産予定日の近いかたと知り合えてよかった。 ・初めての沐浴体験ができてよかった。 ・妊婦体験をして妻の大変さがわかった。 ・出産されたかたの話が聞けてよかった。 ・妊婦さん同士で交流ができてよかった。 ・呼吸法やリラックスの仕方が聞けてよかった。 はがした。 (前回、妊婦体験3名、沐浴体験4名参加)

※申込希望のかたは、生き活き対策課窓口または電話でお申し込みください。

12 月								
日	月	火	水	木	金	±		
1	2	3	4	5	6	7		
	トレイ	ペット		カン	ビン			
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
		ペット		カン	ビン			
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

○ 12 月 31 日は可燃ごみの収集日です。

12я								
Ш	月	火	水	木	金	±		
1	2 トレイ	3	4	5	6	7		
8	9	10 ペット	11	12 カン	13 シ	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24 ペット	25	26 カン	27 ビン	28		
29	30	31						

◎ 12月30日は可燃ごみの収集日です。

まちがいがありますので訂正させて 収集地区の2019年12月の下部に いただきます。 木曜日収集地区、 火

募集種目	受付期間	試験期日	資格		
自衛官候補生	年間を通じて 行っています。	受付時に お知らせします。	採用予定月の1日現在、 18歳以上33歳未満のかた		
高等工科 学校生徒 (陸上自衛隊)	11月1日(金) ~ 令和2年 1月6日(月)	1 次試験…令和2年1月18日(土) 2次試験…令和2年1月31日(金) ~2月3日(月)の指定 する1日	採用予定月の 1 日現在、 男子で中卒 (見込込む)17歳未満のかた		

7634-0804

奈良県橿原市内膳町 5-2-34 ナカタニ第弐ビル3F 自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所 **☎**0744-29-9060 http://www.mod.go.jp/pco/nara



★中央公民館

- ◎11月4日(月)まで ☆上牧町文化祭
- ◎ 11月8日(金)から12月13日(金)まで ☆書道クラブ青竹会(展示ギャラリー) ☆山領友禅染クラブ (陳列ケース)

★役 場

◎ 11月5日(火)から12月20日(金)まで ☆上牧写真クラブ

問合先 中央公民館 ☎ 76—3610

ペガサスホール 11月14日から12月1日までの催しのご案内

場所	日	催し名	開演時間	終演(予定)	入場方法	問合先
大ホール	11月14日(木)	弁天座演劇	13時	15時	当日 1,500円 前売 1,300円	安中 3 090-7737-0032 吉田 3 090-5640-6903
	11月23日(土) 24日(日)	スタインウェイ ピアノ開放	10時	16時	無料	ペガサスホール ☎ 78-9900
エントランスロビー	11月23日(土)	KANMAKI GARDEN ママ主催のファミリーイベント キッズスペース・ワークショップ・ その他色々あり	10時	16時	無料	komo house 25 60-8548
	11月30日(土) 12月 1日(日)	第15回上牧洋画展	9時	17時	無料	森 牧彦 ☎ 73-6949

☎ 78-9900 FAX 78-9909 問い合わせ時間 午前9時~午後5時 上牧町上牧3241 休館日 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 年末・年始(12/27~1/5)

Library communication

新刊 紹介



無人島売ります!

●佐藤ノブ著/主婦の友社



自分の夢をかなえる島が欲し い、そう考えたことはありませ んか?無人島の購入方法や実 際に手に入れた人の話、著者が 無人島ビジネスを始めるまで の経緯など、無人島について興 味深いエピソードが満載です。

いつの間に!?ココまで 変わった学校の教科書

●成美堂出版



学校で子どもたちが使用する教科書 は、定期的に見直しが行われ、様々な 研究の結果や発見によって少しづつ 内容が変化しています。昭和から平 成、令和にかけてどう変わったのかを 科目ごとにまとめた本です。

伯爵のお気に入り

●向田邦子著/河出書房新社



作家としてだけでなく、生き方や食 に対しての考え方などでも人気が あり、没後38年を経ても読まれ続 ける向田邦子氏のエッセイのなか から、女をテーマに選んだ34編と 小説「胡桃の部屋」を収録した傑 作選です。

図書館カレンダ-

休館日のお知らせ

11/5 11 (火) (月)

18 (月)

25 (月)

30 (土)

12/2 (月)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日) 毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)

11月のお話会ピーターパン

19日(火) 午前10時30分~、 9日(土)・23日(土) 午後2時~

上牧町ホームページ・図書館ページ から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ずっとずっと、ともだちだよ…

若月としこ著/岩崎書店



人間を助けて働く犬には、警察 犬や災害救助犬、介助犬に盲導 犬などの他にも、人の精神的な 支えとなるセラピー犬がいま す。本書は実際に病院に勤務し 患者さんの心に寄り添い続けた 犬・ミカの物語です。(児童書)

ザ・裏方 全3巻

フレーベル館



毎日の生活をより良くするため、 日本の伝統を守るため、人々が 楽しむ世界を支えるため…、スポ ットライトがあたる花形ではない けれど、その分野にとって無くて はならない仕事について紹介し た本です。(児童書)

〈図書館の開館時間〉午前9時から午後5時まで ☎78-9903

公公(1035先生



集後記/

(凶)のつぶやき

11月です。令和元年もあと2ヶ月です。早いで すね。買い物に行くと、もうすでにカレンダーや スケジュール帳が並んでいます。毎年、どれにし

ようかと、1年間使うものだけにかなり悩みます。みなさんはどうですか?

だんだん寒くなってきて、風邪やインフルエンザの季節となってきました。今年 もインフルエンザの流行時期が早いようです。早めの対策をしないといけません。 手洗い・うがい等はもちろん、予防接種も受け、ちゃんと予防したいと思います。

「解約できない」、 「解約料が高額」など、 スポーツジム等での 契約トラブルにご注意!



近年、健康の維持・増進やダイエット、スポーツ技能の向上など、様々な理由でスポーツジム等を利用する人が増加しています。それに伴い、契約時や利用時に関するトラブルや、解約申出の際に、「契約期間中は解約できないと言われた」、「高額な中途解約料を請求された」などのような、解約時に関する相談も多数寄せられています。スポーツジム等、店舗で交わした契約は原則クーリング・オフできません。契約は慎重に行いましょう。

【相談事例】スポーツジムの中途解約料が高額すぎる。無料解約月が説明と違っていた。

1年前、入会金がキャンペーン中で無料だったので近所のスポーツジムに入会することにした。6カ月プランと12か月プランの2種類あったが、スタッフに勧められ12か月プランに申し込んだ。入会当月は千円で利用でき、月会費は翌月分からかかってくるとの説明だった。契約時、スタッフに中途解約した場合の解約料について質問したところ、「入会金の他に割引になっている月会費と通常料金との差額を支払ってもらう」と言われた。



6カ月経過後、解約を申し出たところ、今解約すれば解約料が2万円かかるので、無料で解約できる6か月後まで待ってはどうかと言われ待つことにした。その後、6か月経過したので解約しようとしたら、1か月先の月末でないと無料解約できないと言われた。翌月分の通常料金8千円を支払うことになるし、解約を申し出た際の説明と違うので納得できない。

【相談結果】

相談室からスポーツジムに連絡し、例えば1月から開始の12か月プランの契約であれば、12月で契約は終了するのではないか、だとすれば12月末で無料解約できるのではないかと交渉した結果、解約申出時点の説明通り、12か月後の月末で無料解約となった。

【アドバイス】

①スポーツジム等の契約において、施設の利用方法や休会・退会等の手続き、解約時の料金精算方法などは、契約時に渡される契約書面や規約に記載されているケースが一般的です。契約書面や規約が渡されない場合には、スポーツジム等に出してもらうよう求めましょう。

②解約時に請求される解約料については、当初スタッフから説明されていないケースや、何度も確認したのに誤った説明をされたケースなどもあります。

また、書面での申し出が必要との説明がなく、「解約できていると思っていた」 のに会費が引き落とされ続けていたなどもあります。解約後は会費の引落が続い ていないか確認しておきましょう。

(国民生活センターホームページより一部)

しまし、

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/2·4·6·8·10·12月の第1水曜日午後1時30分~4時30分
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(予約制·随時予約)
- 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- ●担 当/弁護士
- ●と き/1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●定 員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- ●内 容/各種法律問題全般
- ●申込·問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- ●担 当/行政相談委員
- ے き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/役所の仕事について全般
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- ●担 当/徴税吏員
- الح き/毎月第2水曜日午後1時~3時30分
- ●ところ/役場1階 徴収課
- 員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- ●内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- ●申込·問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和元年9月末日現在

世帯数 9.981 (+ 6)男 性 10.596(-16)

11,730(-7)女 性

22.326(-23)計

※()は前月比

町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し 込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推 奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の 判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策 調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

- ◆上牧町ホームページ http://www.town.kanmaki.nara.jp/
- ◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

生活自立相談

- 当/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター
- مل き/毎月第2木曜日 午後1時30分~4時30分
- ●ところ/2000年会館

各種相談のご案内

- 容/生活に困っている、仕事が見つからない、 経済的にお困りのかたへの相談・支援
- ●問合先/奈良県中和・吉野生活自立サポートセンター☎0120-85-1225

人権相談

- ●担 当/人権擁護委員
- **لے** き/毎月第2金曜日 午後1時~4時
- ●ところ/2000年会館
- ●内 容/人権問題全般
- ●問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担 当/消費生活相談員
- **الح** き/毎週火曜日午後1時~5時 每週木曜日午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/上牧町役場1階相談室
- き/毎週月曜日午後1時~5時 每週水曜日午前9時~午後1時 (上記共、祝日は除く)
- ●ところ/河合町役場2階相談室 (河合町での相談もできます)
- ●内 容/消費生活問題全般·多重債務問題
- ●問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

消費者ホットライン

相談受付時間 午前10時~午後4時 188(局番なし)

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土·日 午前10時~12時 午後1時~4時 **2**03-5614-0189

日曜日午前10時~12時 午後1時~4時 大阪 **2**06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

午前11時~午後4時☎03-6450-6631 日曜日 関西分室 土曜日 午前10時~午後4時☎06-4790-8110

教育相談

- 担 当/学校指導主事
- <u>ل</u> き/毎週火曜日午後1時30分~4時
- 談/電話による相談 ●相
- 容/教育問題全般
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- ●担 当/スクールカウンセラー
- 容/教育問題全般
- ●ところ/①上牧中学校
- き/11月13日(水)11:00~17:00 11月27日(水)12:00~17:00
- ●申込先/上牧中学校 ☎76-5479
- ●ところ/②上牧第二中学校
- ●と き/上牧第二中学校にお問い合わせください。
- ●申込先/上牧第二中学校 ☎72-3700
- ●問合先/教育総務課 ☎役場内線134番

広報 かんまき 2019年



11月11日は「チーズの日」です 📰

ちょっと

チーズは発酵食品の一種で、牛乳などの動物の乳を乳酸菌や酵素で発酵させたもので、いるんな栄養素(カルシウム・たんぱく質など)が含まれているたいへん魅力的な食品ですよね。 代謝を促すビタミンB2なども多く含まれているため、ダイエットにもいいとされています。

そのチーズの記念日がなぜ 11 月 11 日になったのでしょうか?

その由来はかなり昔に遡るのですが、西暦 700 年の 10 月 (新暦では 11 月)、文武天皇が、当時中国から伝えられた蘇(そ)という牛乳を煮詰めたものを作るように命じた、それがチーズの原型だったようで、新暦でいう今の 11 月の語呂のいい、覚えやすい 11 日を「チーズの日」として、1992 年に制定されたそうです。

今ではメジャーなチーズですが、一般に普及したのは戦後のことで、昭和 50 年頃に飛躍的な伸びを見せ始めてきたようです。そのきっかけの一つが、ピザやケーキでチーズを使用するということが増えてきたことからだそうです。現在では、いろんな料理の定番食材として使われていますよね。和食とも結構相性が良く、お味噌汁やなべに入れたり、海鮮どんぶりの具材としても

使われています。和洋折衷、いろんなバリエーションが できる優秀な食材ですね!

少しづつ寒くなってくるこの時期に、チーズを使った あったか料理を作ってみませんか? (諸説あり)

