

健康やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

広報 かんまき



広報「かんまき」600号 記念号

- ◆町民ひろば 4
- ◆TOPIX 知る・募る・語る 5
- ◆有料広告 6、13、15
- ◆元気講座 20
- ◆元気ガイド 21

- ◆図書館通信 23
- ◆こちら消費生活相談室です 24
- 「2022年4月1日から青年年齢が18歳に!!」
- ◆各種相談のご案内 25
- ◆まぎっこ★ぎっずNo.50 26



上牧町ホームページ

表紙：600号おめでとう！

※撮影時のみマスクを外しています

まちの情報をお伝えして57年 600号発行!!

広報「かんまき」は、おかげさまで600号を迎えることができました。

1965年（昭和40年）に誕生した第1号から57年が経ち、時代の移りかわりとともに広報紙も少しずつ変わりました。

600号までのあしあとをこれまでの記念号とともにご紹介します。今後もみなさんとともに、よりよい広報づくりに取り組んでまいります。

第1号 (創刊号)



昭和40年10月20日発行
B5判1色刷り4ページ
当時の村長が創刊あいさつで
（上牧村は）「飛躍的發展を遂げ
つつある」とあいさつ。沸きに
沸いた東京オリンピック
の翌年、時代は「い
ざなぎ景気」といわれ、
大阪万博の開催が正式
決定された年でもあり
ました。



第13号



―上牧町誕生― 昭和47年12月1日発行
昭和47年12月1日、県下18番目の町として上牧町が誕生（町制施行）しました。
明治22年町村制実施により上牧村が発足して80余年、刻まれた歴史の重みが新上牧町に受け継がれました。

都市開発の時代といわれた1970年代、町中には槌音が響きわたり、本町では健民グラウンド、小・中学校や保育所などが落成するなど、住宅開発も急ピッチで進みました。この数年後、上牧町は人口増加率日本一を記録しました。

第100号



昭和55年7月25日発行
当時の人口は16,456人、
4,596世帯。

この年は、上牧小学校の増改築、新第2保育所（当時）の完成、上牧町中央公民館（現在の庁舎西館）などが完成した年でした。



第300号

平成9年4月1日発行

当時の人口は24,606人、

8,007世帯。

4月から上牧小学校と第3小学校に分離するため、最後の集会「千人・友だち集会」が開催され、「ここもよう」の大会唱を最後に幕を閉じたという記事が印象深いです。



第200号

昭和63年11月1日発行

当時の人口は21,281人、

6,163世帯。

2色刷りになり、上牧第二中学校と上牧高校のサッカー部がそれぞれ県大会で優勝、上牧高校は「全国大会出場」の記事が掲載されています。



第500号

平成25年11月1日発行

当時の人口は23,544人、

9,772世帯。

中面の一部がカラー化されました。特集「わがまちかんまきいま・むかし」では昔の写真と現在の写真を比べ、町の歴史と発展が一目で分かる内容となっています。



第400号

平成17年7月1日発行

当時の人口は25,469人、

9,379世帯。

表紙の写真がカラーになり、ササユリの淡いピンク色が綺麗です。地域の防犯活動について特集を組んでいます。



英語にチャレンジ！
―上牧第1保育所―

子どもたちが英語に楽しく触れ合うことを目的に、上牧町立第1保育所では「英語にチャレンジ」の時間を設けています。

オーストラリア出身のイアン先生は、子どもたちから大人気です。英語での「ベビーシャーク」や「ホットポテト」のリズム遊びが大好きです。ゴリラゲームやいすとりゲーム、リズム遊びなどを通して子どもたちは自然と英語に親しみ楽しんでいきます。



イアン先生と楽しくダンス！

先生「この数字は？」(英語)
子どもたち「じゅう〜！」(日本語)
先生「OH じゅう！」(日本語)



心地よい音色を奏でるベル
たち―高齢者・婦人学級―

生涯学習事業として開催する高齢者学級と婦人学級を対象に、王寺ハンドベルチーム「ピアチエーレ」のみなさんによる、音楽鑑賞会が開かれました。

参加されたみなさんは、ハンドベルが奏でる温かくて心地よい音色に聴き入っておられました。



ハンドベルチーム
「ピアチエーレ」による演奏会

美しい音色が心を打ちます



町歴史遺産などがテレビで放送
されます―奈良テレビ放送―

「県民だより奈良」3月号の中の「ならほのぼの散歩」コーナーで上牧町の笹ゆり回廊内にあるスポットが紹介されます。

その中で紹介された場所をリポーターと町の文化財専門員が巡り、その魅力などが次の日程で放送されます。また番組の中で、商工会が販売する、「片岡の里 春ちゃんの黒力レー」情報も放送されます。みなさん、ぜひご覧ください。

【とき】

○3月12日(土)

午後9時から9時30分

○3月26日(土)

午後9時から9時30分(再放送)

【内容】

奈良テレビ放送
県民だより奈良「ならいいね！ならほのぼの散歩」

上牧町のホームページが
新しくなります！

町では、住民のみなさんがまちの情報を探しやすいよう、町の公式ホームページを4月1日(金)にリニューアルします。

POINT 1

スマートフォンに対応

現在、ホームページを利用する方の半分以上がスマートフォンやタブレットからの利用です。スマートフォンなどの画面の横幅に応じて、自動的に画面が調整されます。

POINT 2

情報が見つかりやすい

みなさんの生活に直結する項目に分け、情報を探しやすいです。また、古い情報も残っていました。が、それらも整理します。

問 秘書人事課秘書広報係

☎ 76-2501(内線229番)



お知らせ

上牧町議会第1回定例会は 3月4日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月4日（金）の午前10時から開催される予定です。会期日程については、3月2日（水）午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。

問 議会事務局 ☎76-2538

子育て世帯への臨時特別 給付金を拡充します！

子育て世帯をより積極的に支援するために、当町では子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかったかたに、町独自で給付金と同様の支援（児童1人あたり10万円）を行います。

①令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の所得制限額を超過した

ことで支給の対象外となったかた
・児童手当特例給付対象者（公務員世帯を除く）
・給付金を当町に申請し、所得制限により却下となったかた

②児童を監護しているものの、令和3年9月から12月24日までに離婚し、令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を受け取れなかったかた（元配偶者に支給され、元配偶者から受け取れなかったかた）

①に該当するかたは申請不要です。特例給付支払口座、もしくは令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金の申請書に記載の口座に振り込みを行います。振り込みの準備が整い次第、個別にお知らせを郵送します。

②に該当するかたは申請が必要です。該当すると思われるかたは、ごとも未来課までお問い合わせください。※令和3年度子育て世帯への臨時特別給付金を未申請のかたは支給対象となりません。申請期限がありますのでご注意ください。

受 3月31日（木）
問 こども未来課 ☎43-5034

小学校入学前に 手続きが必要です！ ー子ども医療費受給資格証ー

乳幼児医療費受給資格証の有効期限が令和4年3月31日までのかたは、子ども医療費受給資格証への切り替えが必要です。

対象のかたには、3月中旬に申請書などを送付しますので手続きをお願いします。

※ひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限が令和4年3月31日までのかたも切り替えが必要です。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から中学3年生までのかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだのかたはお問い合わせください。

問 住民保険課 ☎76-2508



個人番号（マイナンバー）カードの 3月土・日・休日交付について

時 3月6日（日）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。

ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。

問 住民保険課 ☎76-2508

三井住友銀行における公金 窓口収納終了のお知らせ

三井住友銀行窓口で、上牧町公金にかかる納付の取り扱い、令和4年3月31日をもって終了します。

なお、口座振替で三井住友銀行を利用されているかたについては、引き続きご利用いただけます。

令和4年4月以降は、お手持ちの納入通知書に三井住友銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。

問 会計課 ☎76-2513

「親子で作るおやつ教室」

時 3月25日（金）午後1時30分から3時30分まで

所 2000年会館 調理実習室

内 ロールサンドイッチ、スコーン、りんごジュースかん

※令和3年度中は同メニューです。

人 4歳から小学校6年生の親子

定 親子合わせて12名（3家族）まで

※1家族で調理台1台使用。

￥ 大人200円・子ども100円

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申 3月3日（木）午前8時30分から

生き活き対策講座又は電話でお申し込みください。

問 生き活き対策課 ☎79-2020

認知症相談のお知らせ

「ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？」

以前とは様子が違うなど、些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々な相談に対応します。

また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽にご相談ください。

時 3月22日（火） ※要予約

①午後1時30分から2時30分まで

②午後2時30分から3時30分まで

所 2000年会館内

問 生き活き対策課 地域包括ケア推進係 ☎79-2020

上牧町地域包括支援センター運営委員会開催中止のお知らせ

3月に開催を予定していた、地域包括支援センター運営委員会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を勘案し、会議の開催を中止し書面による決議を行います。

※会議資料については、3月28日（月）から3月31日（木）まで2000年会館⑥窓口にて閲覧することができます。

問 生き活き対策課地域包括ケア推進係 ☎79-2020

人権擁護委員に委嘱されました

人権擁護委員は、地域のみなさんからの人権相談や人権の考えを広める活動などを行っています。

この度、1月1日付けで法務大臣から人権擁護委員として次のかたが委嘱されました。

○ 高橋 道代さん（再任）

問 奈良地方法務局人権擁護課

☎0742-2315457

上牧町社会教育課

☎76-2532

「遺言の日」記念無料法律相談を開催します

時 4月14日（木）

①午前10時から12時まで

②午後1時から3時まで

※相談時間1人30分

内 相続遺言に関することに限ります。

受 4月1日（金）から4月12日（火）まで

午前9時30分から午後5時まで

（土・日を除く）

電話予約で先着16名

所 奈良弁護士会

奈良市中筋町22番地の1

問 奈良弁護士会

☎0742-2212035

※新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、中止又は変更する可能性があります。



「今日は何月何日ですか？」
「昨日の夜ごはんは何でしたか？」

奈良県指定 認知症疾患医療センター
一般財団法人 信貴山病院 ハートランドしぎさん

相談専用ダイヤル
0745-31-3345



広告

「上牧町学校適正化基本計画（素案）」パブリックコメントの結果について

上牧町では、少子化に伴う児童生徒数の減少が予想されることから、小・中学校の統廃合などを含む、中長期的な学校教育環境の充実と適正な維持のための検討を行っています。

このことを踏まえ、1月7日から2月3日まで「上牧町学校適正化基本計画（素案）」のパブリックコメント（意見募集）を実施しましたところ、17件の貴重なご意見をお寄せいただきました。

本結果を基礎資料とし、引き続き上牧町学校適正化に関する検討を進めていきます。

お忙しいなか、意見募集にご協力いただきありがとうございました。

なお、意見の概要及びそれらに対する考え方については、3月1日から、次の方法（場所）でご覧いただけます。

- 上牧町ホームページ
- 役場本庁1階（総合案内窓口）
- 役場西館1階（教育総務課）
- 保健福祉センター（2000年会館）
- 片岡出張所
- 中央公民館

問 教育総務課 学校適正化係

☎ 76-2528

「上牧町第5次総合計画（後期基本計画）（素案）」パブリックコメントの結果について

上牧町第5次総合計画（後期基本計画）を策定するにあたり、町民のみなさんからご意見を募集しましたが、意見はありませんでした。ご協力いただきありがとうございました。

【意見募集期間】

1月4日から2月2日まで

【意見提出者数及び件数】

0人（意見なし）

問 企画財政課 ☎ 76-2502

FAX 76-11002

seisaku@town.kannaki.

lg.jp

「大和川流域一斉清掃中止について」

3月6日（日）に実施を予定していた「大和川一斉清掃」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきます。

問 建設環境課 ☎ 76-2504

募 集

「上牧町空き家等対策計画（案）」の改訂に係るパブリックコメントの実施について

みなさんのご意見を募集します

町内で適切な管理が行われていない空き家などが防災、衛生、景観などの住民の生活環境に深刻な影響を及ぼしています。そのため町では、平成29年3月に上牧町空き家等対策計画を策定し、各施策等に基づく空き家対策を進めるとともに、平成31年4月には、空き家及び空き地の活用により、移住及び定住促進による地域の活力維持及び再生を図ることを目的とした「上牧町空き家・空き地バンク」を設立し、その運用を図るなど空き家対策に努めてまいりました。

しかし、今後も人口減少や高齢化の更なる進行に伴い空き家などが増加することが予想されること、また、令和3年度末で計画期間が満了することに伴い、取組内容の検証を行い、空き家対策に係る方針や施策など必要な見直しを行うにあたり広く町民のみなさんからご意見を募集します。

時 【募集期間】

3月7日（月）から21日（月）まで（必着）

人 この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

- （1）町内に住所を有するかた
- （2）町内に存する事務所や事業所に勤務するかた
- （3）町内に存する学校に在学するかた

【資料の公表】

町ホームページに掲載するほか、役場2階まちづくり推進課、片岡出張所、2000年会館、中央公民館、図書館で閲覧できます。

問 まちづくり推進課 都市計画係

〒639-0263

上牧町大字上牧3350番地

☎ 76-2503

FAX 76-11002

machidukuri@town.kannaki.

lg.jp

大切なひとの悩みに 気づいてください

～生きる つながる 支え合う～

誰もが自殺に
追い込まれることの
ない町を目指して

3月は「自殺対策強化月間」です

自殺はさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であると言われています。

新型コロナウイルス感染拡大が長期化するなか経済面や家庭の悩みや不安を抱え、こころのバランスを崩している人はいませんか？

悩んでいる人のサインに気づくことができたなら、大切ないのちを守ることができるかもしれません。

サインに気づいたら話をきいてあげてください。

①気づく

どこか体調が悪そうだな・・・

何か悩みがありそうだな・・・

②聴く

「何かあった？」「よかったら話してね」と、一言声をかけてみてください。

話に耳を傾け、つらい心境を聴きましょう。

③つなぐ

必要に応じて相談機関につなげましょう。

④見守る

相談機関につないだ後も見守りながらサポートしましょう。

1人ではなくチームを組んで見守りましょう。

ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります

相談窓口	連絡先	開設時間
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	24時間 365日
ならこころのホットライン (奈良県精神保健福祉センター)	0742-46-5563	平日 午前9時～午後4時
ならこころのホットライン (一社) 奈良県臨床心理士会	0742-81-8527	平日 午後4時～午後8時 土・日・祝 午前9時～午後8時 (受付 午後7時30分まで)

新型コロナウイルスワクチン接種情報 (令和4年2月14日現在)

1.追加(3回目)接種の接種間隔について

国からの接種加速の通達があったため、2月10日より、2回目との接種間隔を一律**6か月以上経過**とさせていただきます。すでに接種予約がお済みのかたで、接種日の前倒しご希望のかたは、コールセンター又はWEBでキャンセル及びご予約取り直しのお手続きをお願い致します。

2. 予約について(接種には必ず予約が必要です)

<集団接種:2000年会館(保健福祉センター)>

武田モデルナ社 接種日
3月3日(木)
3月6日(日)
3月9日(水)
3月12日(土)
3月15日(火)
3月20日(日)
3月23日(水)
3月27日(日)
3月29日(火)
4月3日(日)
4月10日(日)
4月16日(土)
4月23日(土)
5月8日(日)
5月21日(土)
5月28日(土)

曜日ごとの実施時間(予定)	
曜日	受付時間
平日	13:15~15:30
土	14:15~16:30
日	9:15~11:30 13:15~15:30

※令和4年2月7日時点で接種券がお手元に届いていないかたは、生き活き対策課(79-2020)へお知らせください。



接種当日の持ち物

速やかに肩を出せる服装
(半袖の服の上に上着を着用するなど)
でお越しください

- ① 予防接種済証
(3回目予診票に同封されているもの)
- ② 接種券が印字された予診票
- ③ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証など)
- ④ お薬手帳(あるかたのみ)






<個別医療機関接種>

服部記念病院	奈良友誼会病院	くずもとファミリークリニック
月~金:14:00~16:00 土:11:30~12:00	月~金 ①13:30(受付13:15~13:30) ②14:30(受付14:15~14:30)	クリニックのホームページを ご確認ください。

3. 予約方法

コールセンター	WEB 予約
☎0120-539-157 9:00~17:00 月~金(祝除く)	 △くずもとファミリークリニックについては、クリニックのホームページをご確認ください。 2000年会館 服部記念病院 奈良友誼会病院

<お問合せ>上牧町新型コロナウイルスコールセンター
☎0120-539-157
月曜日~金曜日(祝日を除く)9:00~17:00



上牧町 ホームページ



上牧町 公式 LINE

令和3年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者のかた 接種期限は令和4年3月31日(木)までです。

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。

今年度の対象者で接種がお済みでないかたは、早めに申請をし、余裕をもって接種しましょう。

※新型コロナワクチンを接種されるかたは2週間あけてください。

接種期間：**令和4年3月31日(木)まで**

接種方法：1) 生き活き対策課⑤番窓口健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

2) 事前に医療機関へ予約し、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

※ただし、費用助成を受けられるのは定期接種及び任意接種のどちらかで、生涯で一回のみとなります。

	定期接種	任意接種
対象者	①今年度 65、70、75、80、85、90、95、100 歳になるかた ※対象のかたには 8 月にはがきを送付しています。 ②接種日に 60 から 64 歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた ※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスNP(23 価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象。	①満 65 歳以上で、定期予防接種の対象外のかた ②過去にこの予防接種を受け 5 年以上経過しているかた ※過去に町の助成を受けているかたは対象外となります。
費用	1 回のみ 4,000 円 (生活保護世帯のかたは無料)	4,260 円を上限として助成 (生活保護世帯のかたは 8,260 円を上限として助成)

おたふくかぜ、成人風しんワクチン 接種費用の一部助成

【令和3年度中の接種分の申請は**令和4年3月31日(木)まで**です】

令和3年度に任意接種であるおたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、**令和4年3月31日(木)まで**に必ず申請してください。

	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後 12 か月から小学校就学前の幼児	① 19 歳以上で妊娠予定の女性 ② 妊娠している女性の配偶者及び同居家族
助成額	1 人につき 1 回 上限 3,000 円	風しん単独 上限 4,000 円 麻しん風しん混合 上限 6,000 円 (生活保護のかたは上限 9,000 円)
申請方法	医療機関で接種後、接種月の翌月の 5 日まで(令和4年3月31日までの接種分は3月31日(木)までに生き活き対策課窓口へ下記の必要書類を持参し、申請してください。 (1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの) (2) 母子健康手帳(おたふくかぜ又は成人風しん②番のかた) (3) 通帳(口座番号がわかる物)※乳幼児の場合は保護者名義 (4) 印鑑(朱肉で押印するタイプのもの) (5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの	

《問合先》生き活き対策課 ☎79-2020

重要

白色トレイの回収方法が変わります

資源ごみステーションでの回収から「プラスチック製容器包装」へ回収方法が変わります。

令和4年3月7日回収分まで



資源ごみステーションに出してください。

※ 白色トレイ回収後、白色トレイの資源ごみ回収リング（上記写真）を撤去します。



令和4年3月8日以降



プラスチック製容器包装で出してください。

白色トレイを資源ごみステーションに出すことができるのは
令和4年3月7日の回収分までです。

それ以降は、プラスチック製容器包装として出してください。

問合先 建設環境課 ☎ 76-2504

西和地区防犯協議会「防犯電話購入助成事業」

防犯電話の購入を助成します

高齢者を対象とした特殊詐欺を未然に防止することを目的に、西和地区防犯協議会が防犯機能を備えた電話用機器購入費を一部助成します。

実施時期 令和4年3月31日まで

- ◆ 助成金額 一律 5,000円（1世帯1台限り）
※令和3年4月1日以降に購入したものを対象とし、その費用が5,000円に満たない場合については対象外
- ◆ 対象者は65歳以上の高齢者で、委任状による代理申請が可能
- ◆ 募集件数については平群町・安堵町・王寺町・河合町・上牧町で150件程度（申し込み順、予算額に達し次第終了）
- ◆ 助成手続きについては、お住まいの役場への事前申請、購入後の申請が必要
- ◆ 町税納付状況などの審査を経て交付の決定を行い、機器購入後、助成金を交付

< 対 象 機 器 >

下記いずれかの機能を有する電話機が対象となります。
購入時にはご注意ください。

着信時に警告音声を発し、通話中に自動録音する機能

迷惑電話を判別して着信拒否又は警告表示する機能

非通知着信に対しては着信音を鳴らさない機能

音声アナウンスにより注意喚起を行う機能

≪申請のながれ≫

- ① 上牧町役場総務課に見積書などを添付した申請書を提出する。
- ② 申請者が町税を滞納していないか、暴力団などに該当していないかなどの審査をして、交付の可否を通知します。
- ③ 防犯電話を購入した後、上牧町役場総務課に領収書などを添付した請求書を提出後、指定口座に助成金が振り込まれます。

≪問合先≫

西和地区防犯協議会・奈良県西和警察署 ☎72-0110

上牧町役場総務課 ☎76-1001（役場内線 243番）

避難行動要支援者登録について

「共助」により、災害時の不安を解消します

避難行動要支援者とは、災害が発生した場合又は発生するおそれがある場合に自ら避難することが困難なため、円滑かつ迅速な避難の確保を図るため特に支援を要する方を避難行動要支援者といいます。

避難行動要支援者が支援を受けるために、必要な個人情報を本人の同意を得て「避難行動要支援者名簿」を作成し、平常時から避難支援関係者と情報共有しながら支援していきます。

＜＜対象者＞＞

高齢者(※1)、障害者(※2)、施設入所者、外国人、乳幼児など

- (※1)・介護保険における要介護3から5までに認定されているかた
 - ・65歳以上のひとり暮らし又は75歳以上の高齢者のみの世帯で自避難することが困難なため
- (※2)・身体障害者障害程度等級表の1級又は2級に該当するかた
 - ・視覚障害の3級又は4級に該当するかた
 - ・聴覚障害、上肢・下肢・体幹不自由、脳原性移動機能障害の3級に該当するかた
 - ・療育手帳の交付を受けているかた
 - ・精神障害で1級又は2級に該当するかた

＜＜登録方法＞＞

避難行動要支援者登録制度について広報・周知した後、町より「避難行動要支援者登録申請書兼個別計画」を該当者にお渡しします。

「避難行動要支援者登録申請書兼個別計画」については、役場2階総務課までお越しいただくか、ホームページよりダウンロードできます。

＜＜問合先＞＞

総務課 安全安心係 ☎76-1001(役場内線 243番)

広告

安心して豊かな高齢者の住まい

デイサービス併設住宅型有料老人ホーム

トゥインクル香芝

2022年3月 内覧会開催

4日(金)・5日(土)・6日(日)・7日(月)

11日(金)・12日(土)・13日(日)・14日(月)

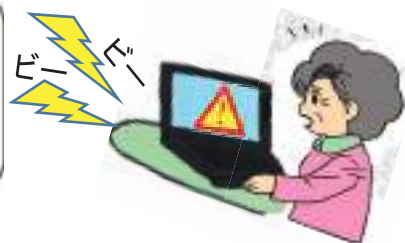
4月1日、近鉄五位堂駅前に
新規オープン 徒歩3分

khs けいはんなヘルパーステーション 0745-71-1650
<https://khs91918.com>

「コンビニでカード買え！」は 詐欺

3日に1度の頻度で下記のような被害や相談が西和署に寄せられています！

アダルトサイトを見ていたら・・・
料理のサイトを見ていたら・・・
ゲームのサイトを見ていたら・・・



画面が真っ暗になって操作できなくなった
「マイクロソフトです（正規の業者を騙る）」と表示された
「修理のためには050-xxxx-xxxxに電話して下さい」と表示された

050-xxxx-xxxxに電話してみたら・・・

片言の日本語だった
「ウイルスを取り除きます」と言われパソコンを遠隔操作された
「修理のサポート代金がある」と言われパソコンを遠隔操作された
「本当のところ〇〇万円だけど、値引きしてあげる」と言われた
「電話はつないだままにしておいて」と言われた

コンビニに行ってカードを買ってくれ
と言われた

- ・ビットキャッシュ(BIT CASH)
- ・アイチューンズカード(iTunes)
- ・ウェブマネー(WebMoney)
- ・グーグルプレイカード(Google Play)
- ・アマゾンギフト券(Amazon)など

1枚が1000円～50000円で売られています

追加カードを買うよう言われた
違うコンビニに行くよう言われた
(合計30万円くらいカードを買わされた)



県内では電子マネーを悪用した詐欺被害が増えています。
電子マネーを購入するように指示された場合は、警察に電話しま
しょう。

西和警察署 ☎0745-72-0110

6 5 歳 以 上

自転車用ヘルメット購入費を補助

購入費の2分の1(上限3,000円)が返ってくる!

対 象

以下の要件すべてを満たすかた

- 町内に住所を有する65歳以上
- 新品の自転車用ヘルメットを令和3年4月1日から令和4年3月31日までに購入

必要なもの

- ①補助金交付申請書兼請求書
※用紙は役場2階総務課までお越しいただくか、ホームページよりダウンロードできます。
- ②令和3年4月以降に購入したことを証明する領収書の原本、又は販売証明書
- ③町内に住所を有していることを証明するもの(運転免許証、健康保険証など)
- ④申請者名義の銀行などの口座がわかるもの(普通口座)
- ⑤印鑑



※写真はイメージです。

申請方法

上記のものを持参のうえ、総務課安全安心係へ申請してください。
なお、土、日・祝日の受け付けはできません。

問 合 先

役場 総務課 安全安心係

☎76-1001(役場内線 243番)

広告

入居時自立型
介護付有料
老人ホーム

奈良ニッセイデンの園

セミナーinまほろば 場所 河合町まほろばホール(小ホール) 要予約・定員15名 参加無料

4月12日 火曜日
13時45分開会
(13時15分開場)

これだけ知っておけば安心! 有料老人ホーム探しのポイント
講師: 関西有料老人ホーム紹介センター お客様相談室 室長 北野 優 氏

マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。
※新型コロナウイルス感染状況により、中止となる場合があります。

0800-888-4165 受付 9:00~17:00 時間(土日祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス

奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態 / 利用権方式 ●利用料の支払い方式 / 全額前払い方式 ●介護保険 / 介護保険指定介護施設(一般型特定施設) ●入居時の条件 / 入居型 ●おとり表示事項

広告

西大和眼科クリニック

Nishiyama eye clinic

地域の皆さまの「眼の健康」を守ります 眼科専門医 医学博士 院長 岡本全弘

- ・日帰り白内障手術
- ・低侵襲緑内障手術

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-12:00	●	●	●	●	●	●	●
13:00-18:00	●	●	●	●	●	●	●

TEL 0745-78-0280 お気軽にお問い合わせください
電話予約

HP Web予約

住所 〒639-0214 奈良県北葛城郡上牧町上牧2174-2

まち 「町ぐるみde結び婚」

マリッジサポーター 1 期生、会長の黒松です。

私たちは令和 4 年度から「かんまきマリッジサポート・赤い糸」として新たな道を歩き始めます。幼い頃から何の取り柄もなく、学級委員の経験すらなかった私がマリサポの会長にと言われた時は不安しかありませんでした。その不安を払拭してくれたのはサポーター仲間の一言でした。「黒松さんが思うようにやればいいねんで！我々はそれを支えるから」そんな力強い言葉を受け、私は会長を引き受けました。サポーター皆が力を合わせ活動した結果、ご成婚者も誕生し、私も良い形で次へとバトンを繋ぐことができます。

新理事長の眞柴淳彦さんは知識・経験ともに豊富で、私たちサポーターの考えていることを実現させてくれるリーダーです。今まで以上に活動が面白くなるだろうと私も他のサポーターたちも楽しみに思っています。

現在サポーターは 15 名ですが、まだまだ多くのサポーターを必要としています。私たちの仲間になって独身者のサポートをしませんか？ 3 月 20 日（日）にサポーター養成講座を開催しますので、是非ご参加ください。

また、今回のサポーター養成講座はお子様の婚活で悩んでおられる親御様向けの講座にもなっています。詳細は折り込みチラシをご覧ください。サポーターになる、ならないはご自由ですので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

かんまき未来創造マリッジサポーター 黒松満代
予約・問合先 こども未来課 ☎43-5034

西和消防署からのお知らせ

この時期は空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状態となっており、今年に入り、奈良県広域消防組合館内において死者の出る火災が続けて多数発生しています。

まだ 1 ヶ月の現時点で昨年 1 年間の死者数とほぼ同じような件数となっており、この火災による死者の多くが高齢者となっています。

また、死者が出ているすべての火災で共通して言える事が住宅用火災警報器が未設置であったという事も判明しています。

みなさんのご自宅には住宅火災の逃げ遅れによる死者数を減らすことに有効な住宅用火災警報器の設置はお済みでしょうか？

住宅用火災警報器を設置して火災を早期に発見し、火災に至らなかった奏功事例もたくさん出てきています。まだ設置されていないご家庭がありましたら早急に設置していただくようお願いします。

また、設置されているご家庭においても設置義務化から 10 年以上経過しました。住宅用火災警報器の定期的な点検を実施し 10 年を目安に交換することをお勧めします。

まだまだ寒い日が続きます。火の取り扱いには十分に注意し、火災から大切な命を守りましょう。

<住宅用火災警報器設置に関する問合先>

西和消防署 ☎0745-73-1001

奈良県広域消防組合ホームページ



上牧町 学校支援ボランティア募集

ボランティア活動内容



小学校 図書支援



幼稚園 草引き

中学校 畑作りの学習支援



幼稚園 マラソン大会の見守り



小学校 見守り支援



家庭科支援



小学校 ありがとう集会

他にもこのような活動があります

授業や放課後学習の補助 校内外の清掃 花壇の植え付け 校内の建具などの修理 など

地域の学校などで教育活動にボランティアとして参加いただけるかたを募集しています。
学校教育をよりよく、より豊かにするために、ぜひみなさんの力を貸してください。
特別な資格は必要ありません。「子どもたちのために」とのお気持ちがあればどなたでもできる活動です。
現在約220人のかたが活動されています。あなたのできる範囲で結構ですので、ぜひ力をお貸しください。

ボランティアQ&A

○ 登録期間は?

登録された日から翌年の3月末日まで年度ごとの更新となります。

○ 依頼があっても断れるの?

都合が悪い場合はお断りいただけます。また、都合のよい日に活動をお願いします。

登録条件・・・18歳以上の町内在住のかた

申込方法・・・上牧町学校支援ボランティア登録申込書に記入の上、町内の小・中学校、上牧幼稚園、

役場社会教育課窓口又はFAX・郵送で提出してください。

登録申込書は、社会教育課、2000年会館（保健福祉センター）、図書館、片岡台出張所で

配布又は町ホームページからダウンロードできます。

問合せ先 教育委員会事務局 社会教育課 TEL 76-2532 FAX 76-1199



募集中

- ・小学校の登下校見守り支援
- ・上牧中学校の家庭科支援
放課後学習の補助
- ・上牧第二中学校の環境整備支援



町制施行 50 周年記念映像 出演者大募集！

令和4年12月1日で上牧村から上牧町になってちょうど **50** 年を迎えます。
それを記念して、町の行事や魅力を紹介する映像を製作します。
その映像に出演していただける上牧町在住のかたを募集します。
たくさんのご応募、お待ちしております！

このようなかた
を募集します

①子育て真っ最中の親子



②三世帯同居のご家族



③70歳以上のご夫婦



④年内に出産を控えたご夫婦



⑤中高生のお友だち



⑥長年上牧町にお住まいのかた



⑦最近上牧町に転入されたかた



申込方法

1. 協力していただけるかたの番号（上記①～⑦のうち1つ）
2. 住所
3. 世帯主又は代表者の名前（ふりがな）
4. 年齢
5. 連絡先

を便せんなどに記入のうえ、3月1日（火）から25日（金）までに役場秘書人事課窓口
に持参又はFAX、メールのいずれかでお申し込みください。

（役場は土、日、祝日は休庁日です）

※選考にあたり役場広報担当者から詳細をお伺いするため、ご連絡させていただく場合があります。

※選考結果は4月下旬にご連絡させていただきます。

※編集の都合上、応募多数の場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。

申込先
問合せ先

秘書人事課 広報担当あて ☎76－2501 FAX76－1002

hisyo@town.kanmaki.lg.jp

※ご記入いただいた個人情報、記念映像の編集作業の目的以外には使用しません。

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	採用種目について	資格
幹部候補生	3/1(火) ～4/14(木)	4/23(土)・24(日) 【1次】	陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後(歯科・薬剤科は免許取得後)、幹部自衛官となります。 ※歯科、薬剤科についてはお問合せください	一般(大卒程度試験)： 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者など(見込含む)は28歳未満) 一般(院卒者試験)： 修士課程修了者など(見込含む)で、20歳以上28歳未満
一般曹候補生	第1回： 3/1(火) ～ 5/10(火) 第2回： 7/1(金) ～ 9/5(月)	第1回： 5/20(金) ～ 29(日) 【1次】 第2回： 9/15(木) ～ 18(日) 【1次】 ※いずれか1日を指定します	部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9ヶ月以降、選考により曹へと昇任します。	18歳以上33歳未満
自衛官候補生	年間を通じて行っております。	受付後に指定	陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後、2等陸・海・空士に任命されます。	18歳以上33歳未満
予備自衛官補	1/6(木) ～ 4/8(金)	4/11(月) ～ 17(日) ※いずれか1日を指定します。	予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。	一般： 18歳以上34歳未満 技能： 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満

自衛隊奈良地方協力本部橿原地域事務所



<http://www.mod.go.jp/pco/nara/>

奈良地本



お気軽にお問合せください!!



0744-29-9060

睡眠の質を上げてカラダもココロも健康に!!



季節が春に近づいてきましたが、みなさんどのようにお過ごしでしょうか？

3月は「去る」といわれるように仕事が忙しくなり、睡眠時間が不規則になり生活リズムも乱れがちになります。

寝ているはずなのに元気が足りないと感じるときは「質の良い睡眠」が不足しているときかもしれません。人生の3分の1を眠って過ごしています。最も身近な生活習慣である睡眠にも目を向けてみましょう。

睡眠の役割とは？

- ①脳と体の「休息」を与える
- ②「記憶」を整理して定着させる
- ③「ホルモンのバランス」を調整する
- ④「免疫力」を上げて病気を遠ざける
- ⑤「脳の老廃物」をとる



睡眠不足が続くと・・・

- ・日中の眠気
- ・集中力の低下
- ・意欲の低下
- ・生活習慣病のリスクの増加（高血圧、糖尿病など）
- ・免疫力の低下
- ・些細なことでイライラする
- ・記憶力の低下
- など



★睡眠の質を上げるポイント★

睡眠の質は、日々の生活によっても大きく変化します。まずは、規則正しい生活から始めましょう！

- 起きたらすぐに太陽の光を浴びる
- 休日の寝坊は2時間以内
- 朝食で脳のエネルギー補給
- 昼寝する場合は、30分以内
- 人とのコミュニケーションで脳を活性化
- 適度な運動を習慣化（効果的なのは夕方～就寝の3時間くらい前までに）
- ストレス発散（運動・読書など）
- 入浴のタイミングは就寝する90分前までに
- 夕食は腹八分目、就寝3時間前までに
- 就寝1時間前からパソコンやスマートフォンは控える
- 眠くなければ、無理に寝床に入らない
- 寝酒や喫煙・カフェインが含まれる飲食料は避ける
- 自分に合う方法で心身をリラックス

睡眠知識〇×クイズ

Q1 睡眠が不足しても休日にたくさん寝れば問題ない。

A: 人は必要な睡眠を毎日とる必要があります。週末に朝遅くまで寝ていると体内時計のリズムが乱れます。



Q2 睡眠不足が続くと、肥満や深刻な病気になりやすい。

A: 睡眠不足が続くと、免疫力が下がったり風邪をひきやすくなったり、糖尿病など生活習慣病のリスクの増加や、記憶力、情緒等にも影響をもたらす可能性があります。



Q3 寝る前にお酒を飲むと質の良い睡眠ができる。

A: 質の良い睡眠はできません。寝酒（眠りを助けるための飲酒）は睡眠を浅くします。健康な睡眠を得るためには、アルコールの力を借りないほうが良いでしょう。



～こんな時は、医療機関を受診しましょう～

睡眠時無呼吸症候群: 就寝中に10秒以上呼吸が止まり、一晩に数十回繰り返します。

過眠症: 夜間に十分な時間眠っているのに、昼間の眠気が強く、日常生活に支障をきたします。

不眠症: なかなか寝付けない、夜中に何度も目覚めてしまう。こころのSOSの可能性もあります。

他にも気になる症状などがあれば、かかりつけ医や専門医に相談してみましょう。





2000年会館 プレイルーム利用について

平日 午前9時から午後4時45分まで利用可能

※正午から午後1時は消毒・換気のため利用できません。

※利用人数制限(10名以内)を設けています。



乳幼児健康診査 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	3月4日(金)午後	個別通知します	令和3年10月15日～11月30日生まれ
10か月児健康診査			令和3年4月15日～5月30日生まれ
2歳児歯科検診	3月10日(木)午前		令和元年9月・10月・11月生まれ
3歳児健康診査	3月17日(木)午後		平成30年8月・9月生まれ

相談事業 ところ：2000年会館 問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020

	と き	受付時間	内容など
【要予約】 成人健康相談	3月15日(火)	9:00～12:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

乳幼児相談 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎ 43-5034

	と き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 乳幼児相談	3月8日(火)	9:00～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします)のうえ、お越しください。
	3月25日(金)			

※ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

プレパパママ教室 ところ：2000年会館 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎ 43-5034

	と き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	3月14日 (月)	9:30～11:30	妊婦さんと パートナー	・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験 他 【申込方法】こども未来課窓口又は電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

教室に参加されたかたの感想

- ・おむつ交換や抱っこの仕方は、イメージしかできてなかったので体験できてよかった。
- ・産後の大変さなどを今の時期に知れてよかった。
- ・赤ちゃんの特徴についてたくさん知ることができた。



妊娠届の 予約制 について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来所者の混雑を避ける
目的で、妊娠届(母子健康手帳の交付)を**予約制**にしています。

【問合先】こども未来課 ☎ 43-5034

※新型コロナウイルス感染状況により、日時や内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
※体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

★今月の健康メモ★

奈良県医師会からの
お知らせです



糖尿病の治療はできるだけ
早く始めてください

今や、国民の10人にひとりが糖尿病になっていると推測され、糖尿病はわが国の「国民病」のひとつです。糖尿病にならないためには、食べ過ぎないことや日ごろから運動することが大切です。

一方、糖尿病になってしまった場合の目標は、血糖値を適正な値に維持し、糖尿病でない人と同じような健康長寿を達成することです。このためには、糖尿病と診断されたらできるだけ早く治療を開始することが大切です。

しかし、糖尿病のお薬を勧められても、なかなか治療に納得していただけない場合があります。がんが初期の段階で見つかれば、一刻も早く治療をしてほしいと言われる方が多いのですが、糖尿病の初期と診断さ

れた場合は治療に積極的になっていただけない場合が多いのです。

薬を飲まずに血糖値が高い状態が続くと知らぬ間に合併症が進行します。どんな病気も、早期診断・早期治療が大切です。糖尿病も例外ではありません。糖尿病になったとしても、早く血糖コントロールをすれば、10年後、20年後の健康長寿達成が可能です。

また、糖尿病のお薬は飲み始めたら一生のまなくてはならないと思っておられるかたが多いと思います。早く治療を開始すると、お薬を減らしたりやめたりすることも可能です。糖尿病でお薬を飲むように勧められた場合には、しっかりとお薬を飲んで早く血糖コントロールを改善しましょう。

健康診断などで糖尿病を指摘されたかたは、放置せずに必ずかかりつけ医を受診して指示に従っていただきたいと思います。



Catalog
Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
(カタログポケット版)

上牧町公式

LINE

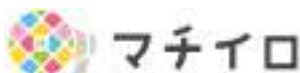
カメラ

でQRコードを読み取ってください!!

ID
「@kanmaki」

広報紙無料配信アプリ

スマートフォンなどで手軽に閲覧できます



マチイロ



上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。



「いいね!」を押すと
スマートフォンに直接届く!
上牧町Facebook 検索

Facebookページに
今すぐアクセスしよう!!!



◎発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など



屋根に上る

●かみや としこさく／学研プラス



自宅の屋根に寝転がるのが好きな中学1年生の皓（こう）。ある夏の日、皓は大工の村田さんと、その弟子である小学校の時の同級生、一樹（かずき）との出会いにより、人との関係や自分の人生を見つめ直します。（児童書）

新しい星

●彩瀬 まる著／文藝春秋



大学時代、合気道部で一緒だった男女4人が十数年後、わが子の死別と離婚、職場でのパワハラによる引きこもり、乳癌、新型コロナウイルスによる感染など、それぞれに予期せぬ出来事がありました。この物語は、愛するものの喪失と再生を描いた8つの短編集です。

キッチンから始める
人生の整理術

●村上 祥子著／青春出版社



本書は、目に見えて使いやすいキッチンの整え方、仕事や家事の整理術、手間をかけずに使い切る料理方法などを紹介します。また、人とのおつきあいや生き方といった人生の整理術についても伝えます。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

3/1 (火) 7 (月) 14 (月) 22 (火) 28 (月) 31 (木)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

3月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休めとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティア
ピーターパン
おすすめの本

「いつてきまーす」(絵本) やすいすこさん
「テレビくん」(絵本) 五味太郎さん
「まっくらネリ」(絵本) ヘルガー・ガルラーさん

図書館に
展示して
いますの
で読んで
ください。

ほうれんそうカレー
ききいっぱつ!

●田中 六大さく／佼成出版社



工場で生まれてスーパーマーケットに運ばれてきたレトルトカレーたち。しかし、ほうれんそうカレーのほうちゃんを買ってくれる人は、なかなか現れません。このまま、ほうちゃんは捨てられるのでしょうか?この本は、食品ロスが起こる仕組みと、それを減らすために私たちができることについて学べる絵本です。（児童書）

マイテーマの
探し方

●片岡 則夫著／筑摩書房



最近、自分で題材を決めて「調べる学習」をしたり「研究論文」を書いたりする「探究学習」の機会が増えています。この本は、探究学習の基礎からマイテーマの探し方、研究論文のデザインまで、中高生の豊富な実例とともに説明します。（児童書）

・複写サービス ・自習室の利用(利用制限付き) ・新聞の閲覧を再開しました。
滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しています。

☎78-9903

てんいち先生

編集後記
Yのあとがき

冬季五輪が終わりましたね。ジャンプや回転などを見た子どもが「僕もできるで!」と言うとその場でピョンと飛び跳ねていました(笑)

どうやらわが家からオリンピック選手の輩出は難しそうです。今月で広報紙は600号を迎えることができました。これからも住民のみなさんに「伝わる広報紙」を届けられるよう頑張っていきたいと思います。

2022年4月1日から成年年齢が18歳に！

こちら
消費生活
相談室です

法律（民法）が改正され、2022年4月1日から成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。

これは、18歳以上のみなさんを大人として扱い、自己決定権を尊重するものです。

積極的に社会参加していきましょう。



18歳になったらできること

結婚

女性の婚姻開始年齢が16歳から、男性と同じ18歳に変わります。
これは現代の社会・経済の複雑化や高校進学率の上昇などから、結婚には少なくとも18歳程度の成熟が必要という理由からです。

16歳



18歳



契約

親権に服さない年齢として、親の同意がなくて自分一人の意思で様々な契約を結ぶことができます。

契約の例

携帯電話を購入する



クレジットカードをつくる



ローンを組んで自動車などの高額商品を購入する



困ったときの
相談先

消費者ホットライン ☎188（イヤヤ!）
地域の消費生活センターなどにつながります。
受付時間は相談窓口によって異なります。

警察相談専用電話 ☎#9110
ダイヤル回線、IP電話では使えません。

日本クレジット協会消費者相談室
☎03-5645-3361

法テラス ☎0570-078-374

受付 平日10時～12時／土曜13時～16時

受付 平日9時～21時／土曜9時～17時

消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政強化交付金を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品売買、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室、消費者ホットラインにご相談ください。

上牧町長 今中富夫

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035（上記祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501

町の動き

令和4年1月31日現在

世帯数	10,097（－7）
男性	10,364（－16）
女性	11,509（－21）
合計	21,873（－37）

※（ ）は前月比

町の木

まぎ

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

結婚相談会

- 担当／かんまき未来創造マリッジサポーター
 - とき／偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
 - ところ／2000年会館
 - 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
 - 定員／申込み順4名（予約制）
 - 申込・問合先／こども未来課 ☎43-5034
- ※開催日が祝日の場合は次週の同じ曜日に開催します

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合先／社会教育課 ☎76-2532

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
 - とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
 - ところ／上牧町役場1階 町民相談室
 - とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
 - ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
 - 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
 - 問合先／秘書人事課 ☎76-2501
- ※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきます。

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合先／教育総務課 ☎76-2528

スクールカウンセラー教育相談

- 担当／スクールカウンセラー
- 内容／教育問題全般
- ところ・申込先／①上牧中学校 ☎76-5479
- とき／3月11日(金) 10:00～17:00
- ところ・申込先／②上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき／3月11日(金) 10:00～17:00

かんまき☆まっぴー

No.50

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

りっくん
大好きだよ♡

いつも元気な
あおくん！

ひーちゃん
大好きだよ♡

ひなの
姫叶ちゃん
(3歳)

早く地球ゴミ
食べれるといいね！
大好き

メロメロだよ～
元気にすくすく
育ってね

りひと
凜翔ちゃん
(1歳6か月)

あお
蒼ちゃん
(1歳9か月)

ひかり
光莉ちゃん
(6歳)

わく
湧ちゃん
(2か月)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 秘書人事課 ☎76-2501



2月9日 上牧町感染者45名(最多更新)
感染防止対策の強化をお願い

極めて高い感染力を持つ「オミクロン株」による感染者が全国各地で拡大しています。感染経路は、今のところ家庭内感染が多くを占めております。まずは家庭内に感染源(ウイルス)を持ち込まないことが大切です。

そのためには、不要不急の外出、感染する可能性の高い場所への外出、感染防止対策がなされていない店舗などでの飲食、密閉・密集・密接の回避や、換気が行われているか、また会話するときの相手との距離や声の大きさなどを常に意識していただくなどの対策の強化をお願いします。

上牧町では、新型コロナウイルスの3回目接種を順次実施しております。これらの情報につきましては、本紙の9ページの接種情報及び上牧町ホームページやLINEなどでもお伝えしておりますのでお確かめください。皆様やご家族のご健康と命を守るため、なにとぞご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

上牧町新型コロナウイルス
感染症対策本部

