ほほ笑みあふれる和のまちづくり

広報 かんまき

No. 584
2020年 11月

特集 ひとりで悩みを抱えていませんか

引き続き　新型コロナウイルス感染症予防対策を継続しましょう

◆特集　ひとりで悩みを抱えていませんか・２
　　令和元年度決算・・・・・・・・・・４
◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・・１０
◆ＴＯＰＩＸ　知る・募る・語る・・・・１４
◆有料広告・・・・・・・・・・・・・・・２３
◆元気講座・・・・・・・・・・・・・・・２４
◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・・２５
◆図書館通信・・・・・・・・・・・・・２７
◆こちら消費生活相談室です・・２８
◆各種相談のご案内・・・・・・・２９
◆まきっこ★きっず No.34・・・３０

上牧町ホームページ

表紙：「次の数字は５１!!」　すうじ盤は焦らず早く正確に!!（脳の健康教室）

ひとりで悩みを抱えていませんか

新型コロナウイルス感染症の影響による
経済悪化、失業、外出自粛、ＤＶ、
子育ての悩み、虐待…
大切な人を失った悲しみや不安、孤独…

心が折れそうなとき
あなたの声を聴かせてください

全国の電話相談窓口には毎日たくさん相談が寄せられています。その中で「奈良いのちの電話協会」にお話を伺いました。

Q どのようなかたが相談されるのでしょうか

A 相談の年代別の特徴として、男性は40代が特に多く、女性は40～60代が多いです。40代は仕事や家庭、健康問題など様々な変化が起きる時期で、人生の中間点。今後の人生を考える時期でもあるので、相談は多いです。

Q どんな相談内容がありますか

A 男性はうつ病、統合失調症、依存症などの心の病の辛さを訴える「精神」に関する相談（25.7％）が最も多く、次いで、生き方、生きがい、孤独、大切な人の死別など「人生」に関する相談（21.6％）と続きます。
女性は「人生」に関する相談（22.0％）が最も多く、「精神」に関する相談（19.9％）と続きます。

Q 相談で気を付けていることはありますか

A 助言やアドバイスよりも相談者が自発的に考えていただけるように寄り添っています。

また、不安や恐怖、いら立ち、焦りなどが背景にあることも多くその気持ちを口にしてもらえるようにお話を聴いています。
相談者がどんな状況で電話をかけてこられたのかを想像しながら話しやすい雰囲気をつくることで安心・安全を感じていただくよう努めています。

Q 自らの命を絶とうしているかたにはどのように対応されているのですか

A こちらから説教をしても相談者の耳にはなかなか届きません。あくまでも相談者のお話を聴かせてもらう姿勢が大切です。「死にたい」という相談者には「死にたいと思うくらい辛い気持ちなのですね」という受け止め方をしてお話を聴かせてもらいます。

Q 電話相談をためらっているかたもおられると思います。

A 決心して電話をかけたけど、何も話ができないまま電話を切ってしまうかたもおられます。ゆっくり、少しずつでも構いません。
ひとりで悩まずに、ぜひ私たちにお話ししてみてください。
24時間365日、電話を受け付けています。

7月から自殺死亡率が増加

奈良県における自殺死亡率は長年全国平均と比べて低く推移してきましたが、今年の7月から大幅に増加、8月は去年と比べて41.2%も増加しました。

また、全国でも7月から自殺死亡率は増加しており、去年と比べて8月は15.7%増、9月は8.6%増となっています。特に女性に関して8月は40.3%増、9月は27.5%増となっています。

年代別で見ると、10代の若者が増加傾向にあります。

自殺の危険因子

①自殺未遂
…自殺の危険を予測するうえで最も重要な因子。本人だけでなく家族の自殺未遂も因子になる。

②精神疾患
…自殺をする多くの人は心の病を抱えており、適切な治療をしていない場合が多い。

③喪失体験
…大切なものを失う体験。大切な人だけでなく、地位や名誉、富、将来など、他の人にとって些細な事だったとしても、その人にとっては大切なものを失う事は自殺の危険因子になる。

④サポート不足
…学校や家庭、職場などで支えてくれる人がおらず孤独を感じていると自殺の危険度は高まる。周りに悩みを打ち明けられないこともその一つ。

⑤事故傾性
…わざと事故に繋がる行動する。飲酒・危険運転やアルコールの暴飲、多額の借金、医師の指示を聞かないなどの行為がこれに該当する。

自殺の多くは、様々な要因が連鎖する中で起きています。
これらの要因が4つ以上重なると自殺行動に繋がると言われています。

相談できる窓口

こころが辛いかた、生きていくことを考えられないかた、ぜひ一度お話を聴かせてください。

◆奈良いのちの電話協会
☎0742-35-1000
（24時間365日）

◆ならこころのホットライン
☎0744-46-5563
（平日9時～16時）

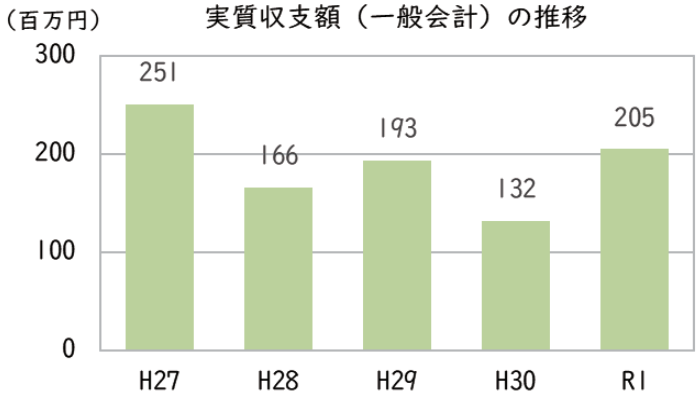
◆ならこころのホットライン with コロナ
☎0742-81-8527
平日　16時～20時
土日祝　9時～20時
（受付19時半まで）

◆【LINE・チャット等による相談】
特定非営利活動法人
自殺対策支援センター
ライフリンク
「生きづらびっと」
友達登録QRコード

令和元年度決算
一般会計は２億５百万円の黒字

各会計で実質収支は黒字

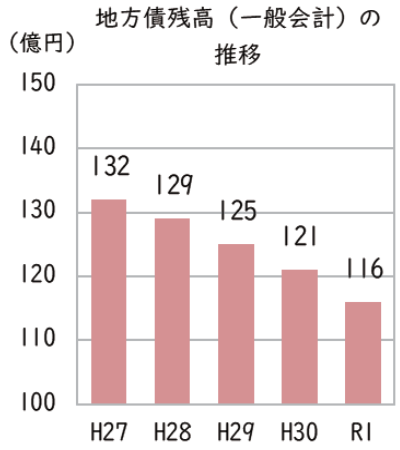
令和元年度の決算がまとまり、９月の町議会定例会で認定されました。一般会計では、２億４６３万円の黒字となり、特別会計（５会計）においても、すべての会計で黒字となりました。



町の借入金は着々と減少

地方債については、道路や橋りょうの整備など、公共事業を実施する際に借入を行います。近年では地方債残高を減少させるため、新規発行の抑制を行っています。また、既に借入を行っている地方債についても、高利率の場合には積極的に繰上償還を実施し、着実に地方債残高を減らし、財政状況の改善に努めています。

これらの取組により令和元年度決算における地方債残高は、およそ５億円の減少となりました。



令和元年度 各会計決算の総括表

		歳入 A	歳出 B	差し引き C（A−B）	翌年度への繰越財源 D	実質収支 C−D
一般会計		78億4,878万円	75億9,304万円	2億5,574万円	5,111万円	2億463万円
特別会計	国民健康保険	24億7,296万円	24億5,508万円	1,788万円	0万円	1,788万円
	後期高齢者医療	3億6,724万円	3億6,508万円	216万円	0万円	216万円
	住宅新築資金等貸付事業	182万円	152万円	30万円	0万円	30万円
	下水道事業	6億3,094万円	6億2,005万円	1,089万円	0万円	1,089万円
	介護保険（保険事業勘定）	19億474万円	18億1,850万円	8,624万円	0万円	8,624万円
	（介護サービス事業勘定）	849万円	837万円	12万円	0万円	12万円

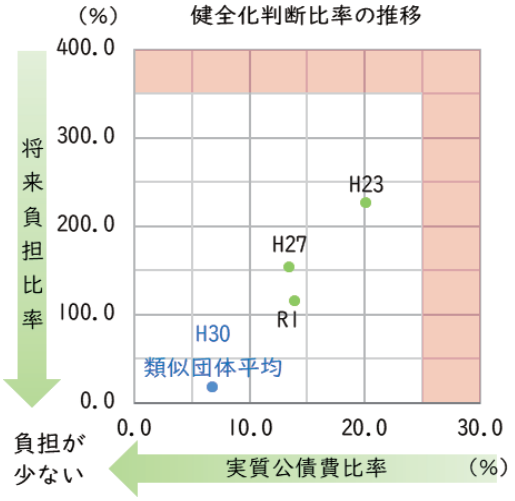
令和元年度 公営企業会計決算の総括表

			収入 A	支出 B	純利益（A−B）資金不足（B−A）
企業会計	水道事業	収益的収支（税抜き）	4億8,603万円	4億1,631万円	6,972万円
		資本的収支（税込み）	465万円	2,054万円	1,589万円

一般会計…福祉、教育、道路・公園の整備など、町の基本的な事業を行う会計です。
特別会計…特定の収入で特定の事業を行う会計です。上牧町では５会計あります。
企業会計…主に利用者のみなさんが支払う料金収入で事業を行う会計です。

財政指標は着実に改善

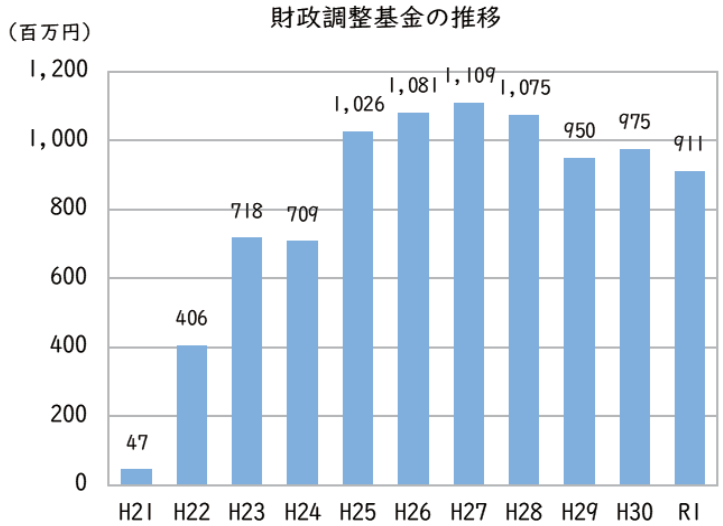
国が定める財政の健全度を示す指数（健全化判断比率）は、一時、早期健全化基準を上回り、早期健全化団体に陥りましたが、以来、着実に改善へと向かっています。しかし、健全化判断比率は類似団体と比較すると依然として高い水準にあるため、今後も財政健全化への取組を緩めることなく、町民の方々のご理解とご協力を得ながら、財政運営に努めなければなりません。



◆実質公債費比率…借入金（地方債）の返済額（公債費）の大きさを、標準財政規模（一般財源の標準的な大きさ）に対する割合で表したものです。
◆将来負担比率…借入金など現在抱えている負債の大きさを、標準財政規模に対する割合で表したものです。

財政調整基金（貯金）は前年度より減少

財政調整基金とは、毎年度の資金運用や特定事業の実施、災害等の緊急時に備えるための町の貯金です。平成19年度に一時は枯渇しましたが、行財政改革により財政調整基金の残高は年々増加し、平成27年度においては約11億円まで積み立てることができました。令和元年度決算では前年度よりおよそ6千4百万円の減少となりました。近年では公共施設の更新に備えて、特定目的基金である公共施設整備基金への積立てを計画的に実施しています。



令和元年度 基金残高の総括表

		令和元年度末現在高 A	平成30年度末現在高 B	増減額 C (A-B)
一般会計	財政調整基金	9億1,149万円	9億7,519万円	△6,370万円
	減債基金	742万円	761万円	△19万円
	公共施設整備基金	9,722万円	6,172万円	3,550万円
	長寿社会福祉基金	1,031万円	1,156万円	△125万円
	その他特定目的基金	254万円	196万円	58万円
	その他定額運用基金	799万円	799万円	0万円
特別会計	住宅新築資金等貸付事業基金	2,041万円	1,994万円	47万円
	国民健康保険財政調整基金	5億3,774万円	6億1,281万円	△7,507万円
	介護給付費準備基金	1億9,455万円	2億8,307万円	△8,852万円
	指定介護予防支援事業所準備基金	0万円	105万円	△105万円

その他特定目的基金…森林環境基金、ふるさと基金、ふるさと町づくり基金、第三セクター等改革推進債償還基金の合計です。
その他定額運用基金…土地開発基金、生活関連物資共同購入資金貸付基金、物品購買基金の合計です。

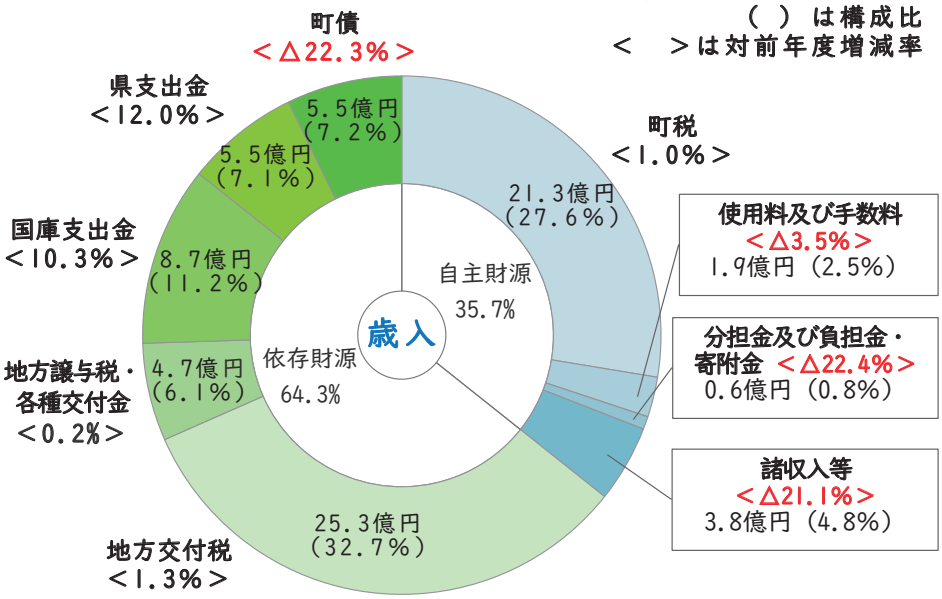
一般会計　歳入

７７億２，９３８万円
（借換債含む　７８億４，８７８万円）

■地方交付税…地方交付税とは団体間の財源の不均衡を調整するため、国が分配する交付金です。令和元年度においては普通交付税と特別交付税ともに増加したことにより、対前年度比は1.3％の増加となりました。

■町債…令和元年度は主に道路や橋りょうなどのインフラ整備や防災事業において新規に発行しましたが、将来負担の増加を避けるため発行抑制に努め、対前年度比は22.3％の減少となりました。

表示単位未満四捨五入
（ ）は構成比
＜　＞は対前年度増減率



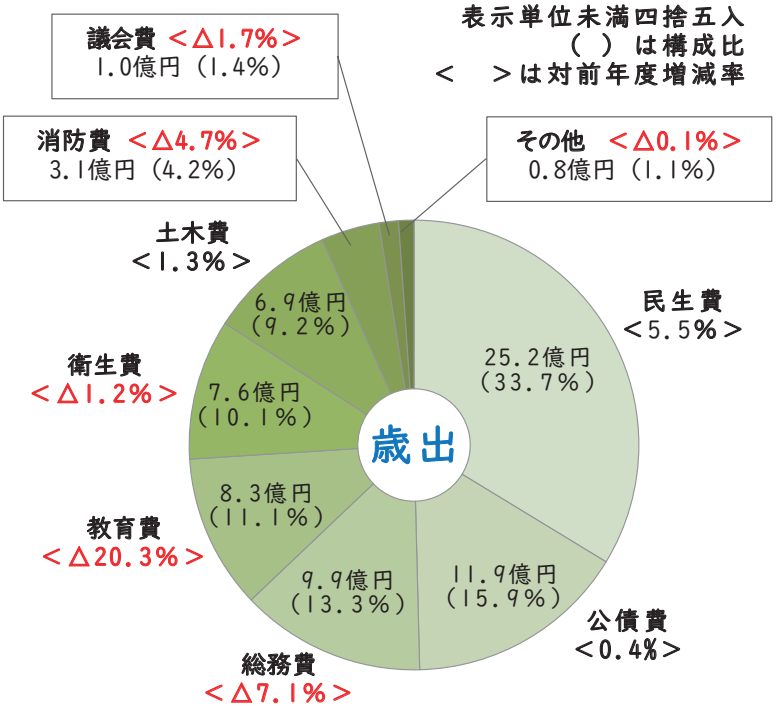
◆自主財源…町が自主的に収入しうる財源のことです。自主財源の比率が高いほど、より自主的な財政運営ができることとなります。令和元年度の自主財源比率は35.7％となり、類似団体と比較しても低い水準であるため、町税の徴収強化など自主財源の調達に努めなければなりません。

◆依存財源…国（県）の意思により定められた額が交付されたり、割り当てられたりする収入のことです。

一般会計　目的別歳出

７４億７，３６４万円
（借換債含む　７５億９，３０４万円）

表示単位未満四捨五入
（ ）は構成比
＜　＞は対前年度増減率



■民生費…主に児童・高齢者・障がい者の支援に要する経費により構成されています。社会保障関係費の増加により、対前年度比は5.5％増加しました。

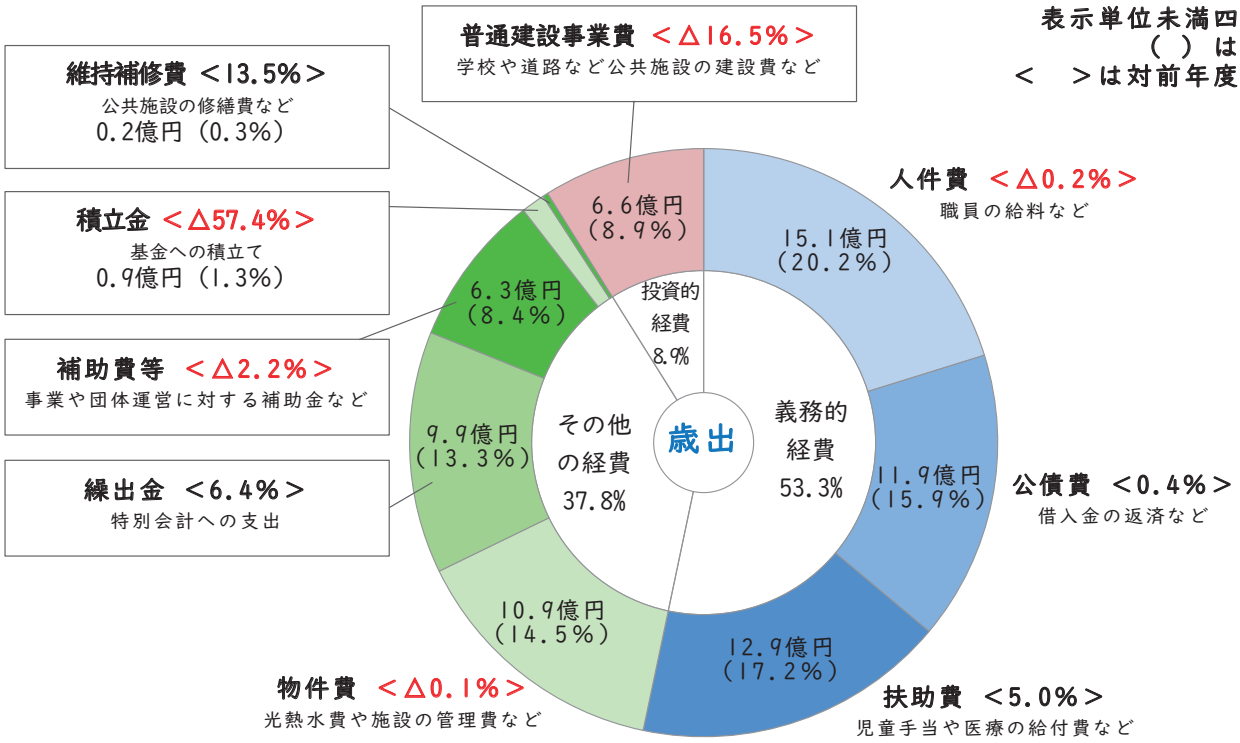
■公債費…借入金（借金）の返済に要する経費です。借入金利の低下により償還利子は減少しておりますが、将来負担を減少させるため元金の据置期間を縮減し、元金のピークを迎えたため、対前年度比は0.4％の微増となりました。

■教育費…主に教育の振興と文化の向上を図るための経費であり、対前年度比は20.3％の減少となりました。減少の要因としては、前年度に小中学校空調施設整備事業を実施したことが挙げられます。

一般会計　性質別歳出

７４億７，３６４万円
（借換債含む　７５億９，３０４万円）

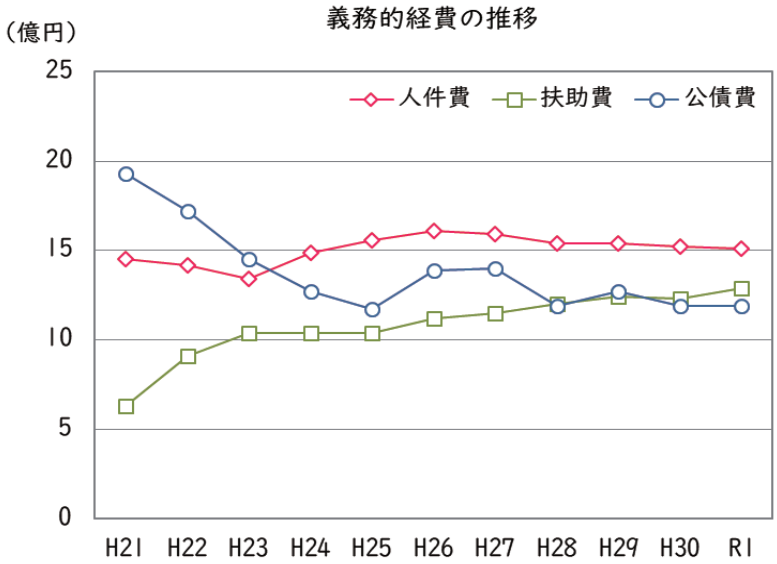
表示単位未満四捨五入
（ ）は構成比
＜　＞は対前年度増減率



■扶助費…社会保障関係費は近年増加傾向にあります。令和元年度は幼児教育・保育の無償化の影響により、対前年度比は5.0%の増加となりました。

福祉・医療など義務的経費の増大

義務的経費とは、任意に削減することのできない経費（人件費・扶助費・公債費）をいいます。扶助費については、幼児教育・保育の無償化に伴い増加しました。また高齢社会の進展に伴い、医療費などの対象者が増加し、今後も社会保障関係費の増加が見込まれます。人件費は近年、微減の傾向にありますが、令和２年度から会計年度任用職員制度が開始されたことに伴い、令和２年度は増加が見込まれます。今後も、公債費の縮減などに取り組みながら、より将来を見据えた財政運営に努めます。



上牧町のホームページでは、財政状況などに関する資料を公表しております。最新の決算資料（令和元年度決算成果に関する報告書）については、お持ちの携帯電話で右記のＱＲコードを読み込んでいただくことでご覧になれます。

ホームページ：https://www.town.kanmaki.nara.jp
お問い合わせ：総務部 総務課 財政係（内線２１０、２０９）

令和元年度
主に取り組んだこと

第５次総合計画（平成２９～令和８年度における町の将来像）の５つの政策体系により主要な事業を紹介します。
※表示単位未満は四捨五入しております。

町民とともに築く安全で笑顔あふれるまちづくり

■消防ポンプ自動車購入事業　…　２，１８５万円
消防団（第１分団北部第１分隊、女性消防隊松里園分隊）へ配備しているポンプ車両を更新しました。最新鋭の機能を搭載した新型ポンプ自動車を導入したことにより、消火能力・操作性が向上し、地域防災力の強化を図りました。

■町内防犯カメラ設置事業　…　３６６万円
「安全・安心なまちづくり」の実現に向けて、子どもたちの登下校の様子を記録し、交通事故・犯罪等の抑止力として、町内の交通量が多い交差点を中心に１２台の防犯カメラを設置しました。

■まち・ひと・しごと創生総合戦略策定（改訂）事業　…　３１０万円
平成２７年度に策定した「上牧町まち・ひと・しごと創生総合戦略」の計画期間が令和元年度で満了することに伴い、令和３年度までのまちづくりの方向性を体系的に示した第５次総合計画と整合性を図りながら人口減少などの諸問題の改善に取り組むため、計画期間を２年間延長する見直しを行うとともに、現行の総合戦略において進められてきた施策、取組内容の検証結果や人口動態をもとに、本町の実情に合致した施策、取組内容、ＫＰＩの見直し、将来推計人口の再設定などの改訂を行いました。

■保健福祉センター非常用発電機更新事業　…　１，９１７万円
保健福祉センターは災害時の避難所として指定されており、電力供給が遮断されたとき、避難所運営を行う際に必要最小限の電力を確保するための非常用発電機を更新しました。

ともに支え合い健やかでときめきがうまれるまちづくり

■不妊・不育治療助成事業　…　８６万円
不妊症又は不育症に悩む夫婦の経済的、精神的負担を軽減するため、治療に要する費用の一部を助成し、少子化対策の推進を図りました。

■療育相談支援事業（ほほ笑み教室）　…　１６７万円
一人ひとりの特徴にあわせたプログラムを通じ、幼児及びその保護者に対して、発達の不安や悩みを軽減するために、小集団での指導及び助言を通じて幼児の健やかな育成を図りました。幼児の成長も見られ保護者の支援、教育機関との連携も行いました。

■出会い・結婚・子育て応援事業　…　２５６万円
地域における結婚相談やアドバイスを行うマリッジサポーターの育成として、かんまき未来創造マリッジサポーター育成事業（サポーター募集、啓発・サポーターフォローアップ研修講座）及び出会い・結婚応援事業（出会いイベントの開催）を実施し、１０月のイベントでは３組のカップルが誕生しました。さらには、３組の成婚者が誕生し、成婚お祝いセレモニーを開催しました。その他、既存の子育て支援ガイドブックに修正を加え、平成３１年４月改訂版を作成しました。

■人間ドック等費用助成事業　…　１，４５５万円
受診日に満４０歳以上７５歳未満である国民健康保険被保険者を対象に、４月１日から翌年３月３１日までの間に年１回、人間ドック・脳ドックいずれかに要した費用を４万円を限度として全額助成しました。

快適で住み良く自慢できるまちづくり

■道路長寿命化事業　…　１億６１７万円

上牧町内主要幹線道路及びその他宅地内道路において、路面の長寿命化を図り円滑な走行環境を確保するため整備工事を実施しました。

■滝川水辺周辺地区整備事業　…　３，６９４万円

滝川の水辺周辺地区を活用し、幅広い世代が交流できる場を創出することで地域コミュニティの活性化を図り、地域で支え合い暮らしていけるまちづくりを目指して、５カ年計画で水辺空間を利用した滝川周辺の整備を行います。令和元年度（２年目）は遊歩道整備工事を実施しました。

地域の魅力を活かした賑わいがあふれるまちづくり

■消費・周遊・移住促進事業　…　２，０４４万円

町内の散策ルート「かんまき笹ゆり回廊」は健康増進を目的とした散歩や憩いの場として利用されていますが、町内外から更なる誘客を図るため、滝川法面及び役場庁舎前に芝桜を植栽し、片岡城跡に桜を植樹、その他散策ルートには案内板を設置することにより、観光資源化へ向けて一体的な整備を行いました。また観光的活用による交流人口の増加とそれに伴う消費拡大を図るため、「かんまき魅力発見ＳＮＳフォトラリー」に取り組んでいます。

滝川法面の芝桜

■上牧ふれあい朝市販売促進事業　…　４３０万円

上牧ふれあい朝市は始まって以来１８年間、月２回第１・第３土曜日に開催していましたが、会員の高齢化に伴い、１年間活動を休止しておりました。しかし、再開を望む声が多く、商工会・社会福祉協議会・シルバーの協力により、平成３１年４月から活動を再開しました。雨風を凌ぐことができる販売所の設置とレジの導入を行うことにより、地産地消を推進する地域に根ざした活動を支援しました。

■ペガサスフェスタ２０１９　…　３７７万円

「ペガサスフェスタ」は、地域活性や賑わいづくり、郷土愛の醸成の一環として、健康・環境・文化をテーマに、地域と協力しながら毎年開催している町の恒例行事です。令和元年度も、ステージや模擬店のほか、血管・脳年齢チェックなどの健康診断（相談）、環境保全に配慮した廃油の回収、フリーマーケットなど、ひとと地球に優しいコンテンツが揃い、町内外から多くのかたがたにご来場いただきました。

歴史文化が息づき上牧っ子を育むまちづくり

■国際交流事業　…　３７１万円

学校教育事業の一環として、中学生の外国語に対する興味・意欲・関心をさらに深め、他国の中学生との交流を通じて異文化に触れることにより、相互理解の推進、また国際感覚豊かな人材育成を目的とした事業です。令和元年度は、７月に上牧中学校１０名、上牧第二中学校１１名、合計２１名の希望者を台湾の桃園市立桃園國民中學校へ派遣し、交流事業やホームビジットを行いました。また１２月には、台湾の桃園市立桃園中學校と桃園市立文昌中學校の生徒２６名が上牧町立の中学校を訪れ、交流事業を行いました。

■上牧町放課後塾「まきっ子塾」事業　…　４９７万円

学力向上をめざし家庭学習の支援や家庭の負担軽減を目的に、水曜日の放課後１時間程度、小学校低学年を対象に、在籍学校の空き教室等を利用して、学習アドバイザーが宿題や自習活動の支援を行いました。

■通級指導教室「ペガサス教室」運営事業　…　７０万円

障がいの種類や程度によって特別支援学級に入級しない児童に対し、週に１時間程度、通級指導教室（ペガサス教室）で個々のニーズに合った教育を行いました。

縁のある上牧町に支援したい
ー灯火会のつどい実行委員会ー

灯火会のつどい実行委員会様から、9月29日、足踏み式消毒台10台を寄贈していただきました。

実行委員会会長の谷口重克さんは、「町の施設の対策にお役立ていただきたい」と話され、今中町長は「ご支援いただきありがたい、各施設に設置し、大切に使わせていただきます」とお礼を述べました。

足踏み式消毒台は、町内の公共施設で活用させていただきます。

灯火会のつどい実行委員会（左端・真ん中のかた）から寄贈を受ける今中町長

寄贈いただいた足踏み式消毒台

中学生に税についての教材を配布しました

わたしたちが、暮らす社会にはさまざまな税がありますが、租税教室に力を入れておられる日本税理士会連合会の協力を得て、近畿税理士会から教材を無償にて２００冊提供いただきました。

提供いただいた教材については、町内の中学1年生に配布させていただきました。

ご提供いただいた教材

支える人がいて支えられる人がいる
ー赤い羽根共同募金ー

今年で74回目となる赤い羽根共同募金運動の街頭募金が10月1日、スーパーおくやまとラスパ西大和店で行われました。

この活動は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、様々な地域福祉の問題解決に取り組む民間団体を応援する、「じぶんの町をよくするしくみ」として取り組まれています。

今年は新型コロナウイルス感染予防の観点から、様々な制限があるなかでの活動となりましたが、合計金額２９，３０３円の募金が集まりました。

集まった募金は、奈良県共同募金会を通じ、地域福祉の推進のために活用されます。

ご協力　ありがとうございました

おひさまパワーで素敵な1枚
ー子ども体験学習ー

ボランティアグループ「TCカメラを楽しもう会」のみなさんと、小学5・6年生の児童が、身近な植物を使って日光写真を撮りました。

当日は、時折り日光が雲に隠れることがあり、「おひさま、かくれないで！」とみんなで願いました。

日光写真は初めて体験するという児童は、ボランティアのかたの協力で、何度も挑戦し、最後には素敵な作品ができました。

初めての日光写真
みんなで楽しく
素敵な１枚ができました

公共施設の利用制限等の緩和について

町内の公共施設について、利用にあたっての制限等を設けておりましたが、令和２年１１月１日から、徹底した感染防止対策を前提に、一部、利用制限を緩和します。

各施設における感染予防対策について、利用される皆さまのご理解とご協力をお願いします。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況や国・県による休業要請などの措置が行われる状況になった場合は、改めて公共施設の利用制限等を検討します。

※　各施設には利用条件・利用制限があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

〈１１月１日以降の施設の対応〉

施　設　名	利用制限等	問　合　先
上牧町保健福祉センター（２０００年会館）	・多目的室　１００人以内 ・会議室、和室　１５人以内 ・調理室　２０人以内 ・工芸室　３０人以内 ・カラオケルーム　当面の間利用休止	上牧町社会福祉協議会 ☎0745-76-6098
上牧町障害者福祉センター	・１０人以内	
ほほ笑みサロン片岡	・１０人以内	
上牧町ささゆりルーム	・１５人以内	総務課 ☎0745-76-1001
町マイクロバス	・１２人以内	
上牧町立図書館	・図書の貸出・返却 ・９月１５日から滞在時間６０分程度閲覧の再開	☎0745-78-9903
上牧町文化センター	・大ホール　３０５人以内 ・小ホール　６４人以内	☎0745-78-9900
上牧町役場　庁舎西館	・集会室　６０人以内	上牧町中央公民館 ☎0745-76-3610
上牧町中央公民館	・会議室Ａ・Ｂ　２０人以内 ・小会議室　１５人以内 ・実習室、工芸室　２４人以内 ・調理室　１８人以内 ・和室　１７人以内	
上牧町立文化館	・１０人以内	☎0745-76-4050
上牧第一町民体育館 上牧第二町民体育館	・施設ごとに利用条件があります。各施設へお問い合わせください。	上牧第一町民体育館 ☎0745-78-0118
上牧第一町民テニスコート 上牧第二町民テニスコート 上牧第三町民テニスコート		
上牧健民グラウンド 桜ヶ丘東公園グラウンド 釘池運動場		
小・中学校体育館、校庭		

＼町民全員に10,000円分／

上牧町で便利にお買い物　上牧町で美味しく飲食　上牧町で楽しい毎日♪

かんまきパワーアップクーポン券 全154店舗一挙ご紹介!!

本町では、新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、影響を受けている町民の皆さまへの生活支援と、消費が大きく落ち込み、地域経済の低迷により大きな打撃を受けている町内事業者の皆さまを応援することを目的に「かんまきパワーアップクーポン券」を発行いたしましたが、クーポン券の発行とあわせて、取扱店舗の募集を行ったところ、計154店舗の登録がありました。ご協力いただきました事業者の皆さまに感謝申し上げるとともに、利用者の皆さまの利便性向上を図るため、クーポン券の配付時に同封したパンフレットには掲載できなかった店舗を含め、ここで改めて紹介いたします。

かんまきパワーアップクーポン券 取扱店舗一覧（ラスパ西大和内）

飲食	フロア
サイゼリア	1F
リンガーハット	2F
ディッパーダン	2F
大阪王将	2F
モスバーガー	2F
サーティワンアイスクリーム	1F
丸亀製麺	2F

スーパー・コンビニ・日用品	フロア
セリア	1F
MEGAドン・キホーテUNY	1・2F

食品・飲料	フロア
口福堂	1F
とんかつ　新宿さぼてん	1F
KALDI　COFFEE　FARM	1F
グラーノグラーノ	1F

薬・化粧品	フロア
ココカラファイン	1F

衣料品・寝具	フロア
KAKUI	2F
婦人服ヨシムラ	2F
きもの松葉	2F
Green Parks topic	1F
ライトオン	2F
エニィファム	1F
SUZUTAN	2F

衣料品・寝具	フロア
ハニーズ	2F
シューラルー	1F
ジーユー	2F
relation	2F

理容・美容	フロア
美容室イレブンカット	1F
ラッシュラッシュ	2F

花・植木	フロア
KARENDO	1F

その他	フロア
カメラのキタムラ（DPE・写真プリント・写真用品販売）	1F
BOOKSえみたす（本・文具）	1F
スタジオマリオ（写真館）	2F
KANDA（メガネ・時計・貴金属）	2F
ニトリ（家具・生活用品）	1F
ヴィレッジヴァンガード（本・文具）	1F
ラフィネ（リラクゼーション）	2F
メガネの愛眼（メガネ・時計・貴金属）	1F
株式会社ルビー（クリーニング）	1F
JINS（メガネ・時計・貴金属）	2F
グランサックス（カバン）	2F
ABCマート（靴）	2F
サンリペア（靴修理）	1F
one's terrace（生活雑貨）	1F
namco（アミューズメント） 新	2F
ソフトバンク（携帯電話） 新	2F

新 パンフレットに掲載されていない店舗

利用期間

令和2年9月1日（火）から
令和3年1月31日（日）まで

すべてのクーポン券を利用できる店舗
「全店舗共通券」のみ利用できる店舗

かんまきパワーアップクーポン券をまだ受け取れていないかたへ

以下の方法でお受け取りいただくことができます。

- ☑ 役場へ直接受け取りに来る
- ☑ 役場に再発送を依頼する
- ☑ 家族等に代理受領を依頼する

※ 11月中に未受領者（世帯主）へ ハガキ によるご案内を予定しています。（入れ違い等ご容赦願います）

左記の手続きに係る受取方法（必要書類）、その他クーポン券に関する詳細はコチラからご確認ください。

Kanmaki Power up

お問い合わせ先
政策調整課政策調整係
TEL 76-1001（内線237）
FAX 76-1002

上牧町のいろんなお店でご利用いただけます♪

かんまきパワーアップクーポン券 取扱店舗一覧

飲食	住所
やきとり大吉　上牧店	服部台1-4-19-2
居酒屋　ひろちゃん	上牧3456-3
カラオケ　りゅうちゃん	上牧3423-1
グランパ	上牧4044-8
地鶏やきとり　ぢどりや　上牧店	服部台5-1-10
居酒屋かおるちゃん	上牧3423-1
喫茶　和	上牧3345-8
Cotocoto Café	下牧1-5-47
とも	片岡台1-1-2
最上、	服部台5-1-8
お食事カフェ　Sogno(ソーニョ)	上牧4044-8
味の六酔	上牧2168-2
オムライスのお店　Fu～Fu～	片岡台2-2-10
喫茶　レディー	片岡台1-6
饂飩　梵蔵	服部台5-4-5
鉄板ステーキ　花心	上牧3399-3
いっせい風味	下牧1-1-75
カラオケ居酒屋　憩	桜ヶ丘1-8-6
居酒屋　より道	片岡台2-6-10
地鶏やきとり　おしどり。 西大和店 新	片岡台1-1-2
串処　岳 新	米山台1-1-7
ラブリー 新	片岡台2-13-1
インド料理　Saffron 新	片岡台2-2-10
中華料理　ターボー 新	服部台5-4-4
湊屋 新	桜ヶ丘1-12-10
草村サイト 新	下牧1-4-30
グリル　マルヨシ 新	上牧4698-10
京都特製ラーメン　旭	服部台5-1-8
陽だまりカフェ	上牧2204-1
ぷらっと	上牧3245-1
来来亭　上牧店	中筋出作241-2
まほろば珈琲　ささゆり台店	上牧3146
ナナツモリ／okashiya kiiro	片岡台1-19-4
海鮮れすとらん　魚輝水産　奈良上牧店	上牧3388
鰻のうな丈	上牧4711-2
和食さと　西大和店 新	上牧2808-15

食品・飲料	住所
コロッケハウス華きゃべつ	片岡台2-6-14
肉の吉川	上牧3932
ふれあい広場 新	片岡台3-1
奈良ヤクルト販売株式会社　西大和センター	片岡台2-12
パン物語	片岡台2-6-10
スイーツ　たんて	上牧1878-1
柿の葉すし本舗たなか　西和店	下牧2-8-85

スーパー・日用品・コンビニ	住所
スーパーおくやま　上牧店	上牧1883-1
ファミリーマート　奈良上牧町店	中筋出作112-1
ファミリーマート　上牧町米山台店	上牧542-1
ディオ　上牧店	上牧2185
ファミリーマート　上牧葛城台店 新	葛城台1-1-1
ローソン　上牧服部台五丁目店 新	服部台5-4-7
ファミリーマート　上牧桜ヶ丘店 新	桜ヶ丘2-6-11

薬・化粧品	住所
よつば薬局	葛城台3-12-2
サン薬局　上牧店	上牧2174-2
サン薬局　上牧西店	上牧544-1
キリン堂　上牧店	上牧3390-1
ディスカウントドラッグ　コスモス　上牧店	上牧3055-1

医療	住所
かじやま整骨院	片岡台2-2-10
ロータスリーフ	片岡台1-6

衣料品・寝具	住所
ブティック　ふじた	片岡台1-6
洋服の青山　奈良上牧店	上牧1889-1
ファッションセンターしまむら　上牧店	上牧3395

ペット・観賞魚	住所
株式会社なくちゃ	中筋出作65-1

花・植木	住所
フクイフラワーショップ	片岡台2-6-9

自動車・バイク・タイヤ修理・車検	住所
ガレージM	滝川台1-11-6
高田自動車整備 新	下牧3-6-1
吉川自動車　パラダイス上牧店	中筋出作216

家電・電気工事	住所
ケーズデンキ　西大和店	ささゆり台1-1-2
上新電機株式会社　上牧店	上牧1853
株式会社まさご電機　西和支店	片岡台2-6-16

理容・美容	住所
理容ファミリー	桜ヶ丘1-8-7
Leanana	服部台4-1-5
サロンドポプリ	片岡台2-2-14
癒しのサロン掌心	服部台5-1-8
ヘアーサロンJUN	米山台1-16-17
Barber　HANDY	服部台5-1-8
hair's ClaiR	上牧3765-2
予防美容エターナルビューティー	上牧4094-15
BE　HAIR　上牧店	上牧3336-4
CUT　HOUSE　ART'S	ゆりが丘1-11-10
ansol hair design	友が丘1-1-6
HAIR-DESIGN ZiNK	服部台5-4-5
BRICK	服部台5-1-8
beauty hair サラ ～sara～ 新	桜ヶ丘3-1-15
美容室　ディアー 新	上牧3423-1-8
ヘアーサロン　OSAMU 新	桜ヶ丘1-12-10
有限会社ぷらすワン	片岡台1-1-2
美容室プラザ　西大和店	片岡台2-13-15

その他	住所
芳倉商店(食品・飲料・ガス機器)	片岡台1-10-2
リフレッシュ整体ほぐし館(整体・マッサージ)	片岡台2-2-9-A号
イトヨシ手芸店(手芸用品・マスク材料)	下牧3-8-14
マワタリ(本・文具・印刷)	服部台1-1-3
ファッションスポット　ミオ(婦人洋品・雑貨)	片岡台1-1-5
喜ヨガ(ヨガ)	松里園3-1-27
メルシーヌ　西大和店(クリーニング)	片岡台2-6-19
西大和音楽教室(音楽教室)	片岡台1-6
バラエティーショップ　つくしんぼ(制服・文具) 新	米山台3-10-4
カラオケ喫茶　信号の前(カラオケ喫茶) 新	片岡台2-2-13
西大和ガス・スギタ(水道・ガス機器) 新	上牧3746-2
クリーニング　洋服のお直し壱番館(クリーニング・洋服のお直し)	片岡台2-6-10
オーケースポーツ(スポーツ用品店)	片岡台1-1-6
虹の湯　西大和店(温泉)	ささゆり台3-1-1
行政書士法人はるか(生活支援相談)	服部台4-1-5
ひまわりタクシー株式会社(タクシー業)	下牧2-10-67
介護ステーション　にこにこ(介護タクシー)	上牧3815
カーテン・カーペット ユニーク(畳・装飾)	片岡台2-2-12
コメリハードアンドグリーン　上牧店(ホームセンター)	上牧1520-1
井上整骨院(柔道整復)	桜ヶ丘3-29-1
株式会社サカガワ(履物製造・販売)	上牧3439-16
志都美タクシー株式会社(タクシー業)	上牧3688-1
株式会社下村家具　赤や　西大和店(家具・雑貨)	上牧1523-1
Giyaman Jewellery(メガネ・時計・貴金属) 新	下牧1-1-74

トピックス

知る 語る 募る TOPIX TOPIX

お知らせ

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

11月は、固定資産税（第3期）、国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料（第5期）の納付月です。

納期限は11月30日（月）です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で！★

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日　各納期限月の月末（末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日）

★納付は便利なスマートフォンアプリで！★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、上牧町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安があるかたなどはご相談ください。

精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

★納付相談について（時間外）★

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週水曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

問 徴収課　☎役場内線125番

人権を大切にした子育てについて　ー家庭教育講座ー

時 11月28日（土）午後2時から3時30分まで

※午後1時30分から受付

所 2000年会館　2階　多目的室

内 「子どもの声が聞こえていますか～日々の子どもへの声かけ・接し方～」

講 中村　衛さん（奈良県家庭教育支援講師・元上牧小学校長）

¥ 無料

対 保護者、一般

定 80名（申込順）

申 11月2日（月）から13日（金）までの平日午前8時30分から午後5時までに社会教育課窓口または電話、FAXでお申し込みください。

＊手話通訳及び乳幼児の託児サービスを希望されるかたは、申込時にお知らせください。

問 社会教育課　☎役場内線255番　FAX76－1199

第2回　第6期障がい福祉計画策定委員会開催

第2回第6期障がい福祉計画策定委員会を開催します。

時 11月19日（木）午後2時から

所 2000年会館　2階　多目的室

※傍聴を希望されるかたは、委員会の開催時刻の10分前までに会場にお越しください。

定 先着10名

問 福祉課（2000年会館内）☎43－5031　FAX76－1196

第2回　地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定委員会開催

第2回地域福祉計画及び地域福祉活動計画策定委員会を開催します。

時 11月30日（月）午前10時から

所 2000年会館　2階　多目的室

※傍聴を希望されるかたは、委員会の開催時刻の10分前までに会場にお越しください。

定 先着10名

問 福祉課（2000年会館内）☎43－5031　FAX76－1196

健康を保つ筋力維持にDVD無料配布

新型コロナウイルスによる外出自粛をきっかけに、運動量が減っているかたが多いと思います。

そこで現在、Ｙｏｕ Ｔｕｂｅ公式チャンネルで「ときめき体操」の動画を公開していますが、より手軽に自宅で体操できるようＤＶＤにしました。

筋力を維持するためには定期的に体を動かすことが大切です。

自宅での運動にご活用ください。

対 町内在住の概ね65歳以上のかた
定 先着５００名
申 窓口で申請してください。
問 地域包括支援センター（２０００年会館内）☎79－２０２０

ちぎり絵「ぶどう」講習会

ちぎった和紙を色紙（18㎝×21㎝）に貼って葡萄の形に仕上げます。額もお付けします。

すこやかサポーターが指導します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や体温測定などへのご協力をお願いします。感染状況により講習会が中止になる場合があります。

時 11月12日（木）午後1時30分から3時30分まで
所 ２０００年会館　２階　多目的室
定 先着20名
¥ ２００円
持 ハサミ、手拭き
申 11月4日（水）から6日（金）までの午前8時30分から午後5時15分までに地域包括支援センター窓口又は電話でお申し込みください。
問 地域包括支援センター（２０００年会館内）☎79－２０２０

〝おれんぢカフェ〟開催中止のお知らせ

11月9日（月）、30日（月）開催予定の「おれんぢカフェ」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます。ご理解くださいますようお願いします。

問 地域包括支援センター（２０００年会館内）☎79－２０２０

11月は「児童虐待防止推進月間」です!!

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です

「もしかして虐待？」と思ったら「間違いだったら・・・」とためらわず、「心配な子どもがいるので・・・」とお電話ください。名前や住所など、詳しい情報がなくてもかまいません。

☆児童相談所全国共通ダイヤル
☎１８９（24時間対応）

※電話はお住まいの地域の児童相談所につながります。
連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者・連絡内容に関する秘密は守られます。

☆11月2日　県内一斉！
「児童虐待防止推進」オレンジリボンキャンペーン実施！

問 こども支援課（２０００会館内）☎43－５０３４

宝くじ助成金でコミュニティバス購入

町では、宝くじ助成金でコミュニティバス（巡回バス）を購入し、10月2日から運行をしています。

宝くじ助成金とは、（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献事業の一環として、コミュニティ活動備品などに対して行う助成事業で、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的としています。

教育委員会委員に任命

10月1日付けで次のかたが教育委員会委員に任命されました。

土井明由美さん

問 教育総務課　☎役場内線１１７番

高齢者肺炎球菌ワクチンの助成について

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。

◎接種期間　**令和３年３月末まで**

◎接種方法　1) 生き活き対策課窓口に健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度に限り郵送での申請も可能です。詳しくは生き活き対策課へお問い合わせください。

2) 医療機関に事前予約をし、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

※ただし、費用助成を受けられるのは定期接種及び任意接種のどちらかで、生涯で一回のみになります。

《定期接種》

①**今年度　65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた**

※対象者には、５月にはがきを送付しています。

②今年度60～64歳になるかたで心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた

※ただし、①・②ともに、町内に住民登録のあるかたで、過去にニューモバックスＮＰ(23肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象。

¥(助成額) １回のみ　４，０００円(生活保護世帯のかたは無料)

《任意接種》

①満65歳以上で、定期予防接種の対象外のかた

②過去にこの予防接種を受け５年以上経過しているかた

※過去に町の助成を受けられているかたは対象外となります。

¥４，２６０円を上限として助成します。

(生活保護世帯のかたは８，２６０円を上限に助成)

問合先　生き活き対策課（２０００年会館内）☎７９－２０２０

健康上牧２１計画推進事業成人グループ主催

ささゆりウォーク

事前申込制

毎年好評のささゆりウォークを事前申込制で開催します！

今回は**片岡城跡**へ行く約６ｋｍのコースです。
※途中坂道や階段があります。

●マスク着用や３密回避など新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて開催します。なお、参加者には事前に参加にあたっての注意事項を郵送させていただきます。

参加には**必ず申し込み**が必要です！
ご注意ください。

開 催 日：令和２年１２月５日（土）※当日雨天等により中止の場合１２月６日（日）に開催

受付時間：午前９時００分～９時１５分（開始９時１５分～）

集合場所：2000年会館　正面玄関前

申込必須：先着２０名様

申込期間：１１月９日（月）～１１月１２日（木）８時３０分～１７時００分

※新型コロナウイルス感染対策のため、**事前申込者以外の当日参加はお断りします。**

新型コロナウイルス感染拡大の状況や警報発令などにより中止する場合があります。

申込先：生き活き対策課
（２０００年会館内）
〒639-0214　上牧町上牧 3245-1

電話か窓口でお申し込みください。
☎0745-79-2020

健康な歯でいつまでも　－歯周病検診のお知らせ－

歯周病は、痛みがなく気づかないうちに進行することが多いため、“沈黙の病気”と呼ばれています。歯周病は歯だけでなく、全身の健康に影響すると言われています。町の歯周病検診を受診して、きれいなお口と健康な体を維持しましょう。

《対　　象》 今年度 40 から 70 歳のかた
妊娠中のかた（年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期）
《費　　用》 無料（年度につき１回の受診）
《受診期間》 **令和３年３月末まで**
《実施場所》 上牧町・王寺町内の指定歯科医院
《受診方法》 歯科医院に「町の歯周病検診を受けたい」と直接ご予約ください。
《検診内容》 検診内容　①問診（自覚症状など）
②口腔内診査（現在の歯や歯ぐきの状態を確認）
③検診結果の説明

※治療が必要な場合は有料になります。
※町の歯周病検診の対象でないかたも、かかりつけの歯科医院をもち、定期的に歯科検診を受診するようにしましょう。

問合先　生き活き対策課（２０００年会館内）☎７９－２０２０

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間 女性の人権相談を実施

夫・パートナーからの暴力をはじめとして、職場などにおけるセクシュアルハラスメント、ストーカー行為などの女性の人権に関わる問題全般について、ご相談をお受けします。
相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

《と　き》 11 月 12 日(木)から 18 日(水)まで
・電話受付は午前 8 時 30 分から午後 7 時まで
（土日は午前 10 時から午後 5 時まで）
・インターネット受付は 24 時間(回答は後日になります)
《相談先》 全国一斉「女性の人権ホットライン」
☎０５７０－０７０－８１０(携帯電話・PHS 使用可、IP 電話使用不可)
http：//www.jinken.go.jp/
(インターネット人権相談フォームに相談内容などを記入して送信すると、後日最寄りの法務局が回答します)
《対象者》 県内在住の女性
《相談員》 人権擁護委員及び法務局職員
《問合先》 奈良地方法務局人権擁護課　☎０７４２－２３－５４５７

情報公開制度の運用状況

平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

問総務課 ☎役場内線208番

1 公文書開示請求の件数及び処理の状況 （単位：件）

実施機関	開示請求件数	処理の状況					取下げ
		開示	一部開示	非開示	却下	処理中	
町長	5	4	1	0	0	0	0
議会	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	2	2	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	1	1	0	0	0	0	0
合計	8	7	1	0	0	0	0

2 不服申立ての件数及び処理の状況 （単位：件）

不服申立て件数	処理の状況					取下げ	審査中
	却下	棄却	一部認容	認容	計		
0	0	0	0	0	0	0	0

個人情報保護制度の運用状況

平成31年4月1日から令和2年3月31日までの間の運用状況をお知らせします。

問総務課 ☎役場内線208番

1 個人情報を取り扱う事務の届出状況及び開示請求等の処理状況 （単位：件）

実施機関	事務届出件数	開示請求件数	処理の状況				取下げ	目的外利用の状況
			開示	一部開示	非開示	処理中		
町長	261	1	1	0	0	0	0	2
議会	4	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	49	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	13	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	1	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	6	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	1	0	0	0	0	0	0	0
水道事業管理者	17	0	0	0	0	0	0	2
合計	352	1	1	0	0	0	0	4

2 個人情報（自己情報）の訂正、削除及び利用等の中止の請求状況並びに不服申立て状況 （単位：件）

訂正請求件数	削除請求件数	利用等中止請求件数	不服申立て件数	合計
0	0	0	0	0

NO.21 かんまき未来創造 マリッジサポーター

「町（まち）ぐるみde結び婚」

こんにちは！マリッジサポーター１期生の康村です。

現在14名のマリッジサポーターが、若者たちの結婚活動（婚活）の成就に向けて一生懸命取り組んでいます。しかし、まだまだメンバーが不足しているため、令和２年度マリッジサポーター５期生の募集を予定しています。ボランティア精神旺盛なかたや、若者の婚活を応援したいかたなど、ぜひマリッジサポーター５期生の養成講座に参加してください。私たちマリッジサポーターも講師として参加いたします。もちろん、新型コロナウイルス感染予防対策も十分に行います。

マリッジサポーターの支援により、今までに４組の成婚実績があり、そのうち２組は上牧町内に居住されています。少子化・人口減少対策の１つとして、マリッジサポーターの活動は非常に大事な事業であると町役場からも期待されています。また、創立５周年を迎え、今後ＮＰＯ法人か、または任意団体として活動するかの節目を迎えておりますが、私たちマリッジサポーターは、上牧町の未来のために頑張って参ります。

かんまき未来創造マリッジサポーター　康村 昌史

問合先　こども支援課（２０００年会館内）　☎４３－５０３４

通学路に面するブロック塀等の撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。（先着10名）

◎対象となるブロック塀等
（次のすべてを満たすものが対象）
・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60㎝を超えるもの
・次図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
・通学路に面する部分

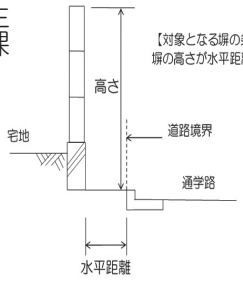
人 ・町税を滞納していないこと
・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

時 12月25日（金）まで

申 事前にご相談いただき、確認後に申請となります。申請用紙は、まちづくり創生課窓口、上牧町ホームページからもダウンロードできます。

※注意事項
ブロック塀等の撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、町からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象となりません。



問 まちづくり創生課
☎役場内線214番

文化協会作品発表会

★中央公民館

時 ◎12月11日（金）まで
☆春陽筆ペンレッスン（パネル展示）
◎12月18日（金）まで
☆まきのは陶芸クラブ水曜日（陳列ケース）
◎11月1日（日）まで
☆上牧写真クラブ（エントランスロビー）

★役場

時 ◎11月5日（木）から12月18日（金）まで
☆西大和水彩画クラブ

問 中央公民館　☎76－3610

緊急地震速報訓練 実施！

11月5日（木）午前10時00分頃

消防庁及び気象庁主催の緊急地震速報訓練が１１月５日（木）に実施されます。

なお、この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されますので、住民の皆様におかれましては、この機会に身を守る行動を取るなどをして自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は、気象庁ホームページにて確認できます。

気象庁　で検索

＜訓練に関する問合せ先＞
気象庁地震火山部管理課：０３－３２１２－８３４１

気象・地震活動の状況等により、緊急地震速報（訓練報）の配信を中止することがあります。その際は、防災行政無線を通じてお知らせします。

＜問合先＞上牧町役場　総務課　安全安心係　☎役場内線 225・226

西和地区防犯協議会「防犯電話購入助成事業」

防犯電話の購入代金を助成します

高齢者を対象とした特殊詐欺を未然に防止することを目的に、西和地区防犯協議会が防犯機能を備えた電話用機器の購入代金を一部助成します。

申請期間　令和２年１１月１日から令和３年３月３１日まで

◆助成金額　一律　５，０００円（１世帯１台限り）
　※１１月１日以降に購入したものを対象とし、その費用が５，０００円に満たない場合については対象外となります。
◆対象者は６５歳以上の高齢者で、委任状による代理申請が可能です。
◆募集件数については、安堵町・上牧町・王寺町・河合町で１００件程度（申し込み順、予算額に達し次第終了）
◆助成手続きについては、お住まいの役場への事前申請、購入後の申請が必要です。
◆町税納付状況等の審査を経て交付の決定を行い、機器購入後、助成金を交付します。

― 対 象 機 器 ―

助成対象の電話機は下記のいずれかの機能を有する電話機が対象となります。
購入時にはご注意ください。

- 着信時に警告音声を発し、通話中に自動録音する機能
- 迷惑電話を判別して着信拒否又は警告表示する機能
- 非通知着信に対しては着信音を鳴らさない機能
- 音声アナウンスにより注意喚起を行う機能

≪申請のながれ≫
①上牧町役場 総務課に見積書等を添付した申請書を提出してください。
②申請者が町税を滞納していないか、また暴力団等に該当していないかなどを審査して、交付の可否を通知します。
③防犯電話を購入した後、上牧町役場 総務課に領収書等を添付した請求書を提出していただき、後日、指定した口座に助成金を振り込ませていただきます。
■申請書は、役場総務課でお渡しします。また、町ホームページからもダウンロードできます。

上牧町

【問合先】西和地区防犯協議会・奈良県西和警察署 ☎0745-72-0110
上牧町役場総務課 ☎0745-76-1001（内線：220）

住宅用火災警報器は取り付けましたか？

住宅用火災警報器は、新築、既存住宅を問わず設置しなくても罰則はありませんが、全ての住宅に設置が義務付けられています。設置場所としては、寝室や階段です。また、任意設置ですが、台所や居室への取り付けも推奨します。種類は煙式と熱式があり、寝室、階段には煙式のもので、検定合格証票マークの貼られているものを購入しましょう。交換時期としては、10年を目安に交換をおすすめします。

ご不明な点がございましたら、西和消防署予防課までお問い合わせください。

問 奈良県広域消防組合　西和消防署予防課
☎73―1001
・奈良県広域消防組合ホームページ
http://www.naraksk119.jp/

聞こえの相談会 ―補聴器と人工耳鼻―

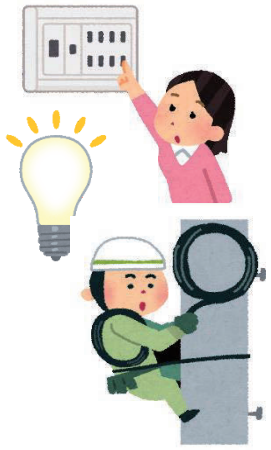
奈良県聴覚障害者支援センターでは、新型コロナウイルス感染症対策を講じつつ、「聞こえ」に関する講演会と体験発表を行います。

時 11月8日（日）午後2時から3時30分まで
所 奈良県社会福祉総合センター5階　大会議室
　橿原市大久保町320―11
内 講演会、質疑応答、体験発表
　講演テーマ「難聴と治療」
講 西村忠己さん（奈良県立医科大学耳鼻咽喉・頭頸部外科学　難聴外来補聴外来担当）
¥ 無料
申 不要
定 先着30名程度
◎主催　奈良県聴覚障害者支援センター
◎共催　奈良県中途失聴・難聴者協会
◎協賛　株式会社　日本コクレア
◎協力　人工内耳メーカー・補聴器販売店
◎その他　当日は、要約筆記、ヒアリングループを設置しますので、聞こえにくいかたでも安心して参加できます。
◎新型コロナウイルス感染症の状況によっては中止となることもあります。

問 奈良県聴覚障害者支援センター
☎0744―21―7880
FAX0744―21―7888

焦らずに情報収集を！

災害等により停電が発生した場合には、電力会社が早急の復旧に努め、ホームページやアプリ等を利用し、迅速に情報配信を行っております。停電が発生したら、情報収集を行い、おちついて行動をしてください。



アプリからもチャットにアクセスできます！

奈良県医師会の学術部会が行う健康相談

奈良県医師会では、医師と直接対話できる各種健康相談を実施しています。事前に予約が必要です。

《目の健康相談》奈良県眼科医会
時 11月10日（火）午後2時から3時
《内科疾患に関する健康相談》奈良県医師会内科部会
時 11月25日（水）午後2時から3時
《精神科に関する健康相談》奈良県医師会精神々経科部会
時 11月27日（金）午後3時から4時
※新型コロナウイルス感染症の影響により、中止になる場合がございます。必ず事前にお問い合わせください。
所 奈良県医師会館　1階　県民健康サービス室
問 奈良県医師会（橿原市内膳町5―5―8）
☎0744―22―8502
FAX 0744―23―7796

近未来の乗り物のヒミツに迫れ！ ―NAIST サイエンス塾―

最近話題のリニアモーターカーを知っていますか？ どうして走るのか、電車とはどう違うのか、私たちと一緒にリニアモーターカーの工作をしながら、動く仕組みを学んでみよう！ ぜひ、ご参加ください！

時 12月5日（土）
①午前10時から11時30分まで
②午後1時から2時30分まで
所 高山サイエンスプラザ4階（学研北生駒駅からバス、サイエンスプラザ下車）
¥ 1人　500円
3年生以上の小学生（保護者同伴要）
定 各回12人　計24人（抽選制）
申 メール、FAX、はがきで、イベント名称、希望時間（第2希望まで）、参加者氏名（フリガナ）、学校名、学年、住所（郵便番号）、メール、FAX、電話番号を記入し、11月18日（水）必着でお申し込みください。
※受付開始11月1日（日）
問 奈良先端大支援財団
〒630―0101
生駒市高山町8916―12
☎0743―72―5815
FAX 0743―72―5819
kagaku@science-plaza.or.jp
※当選通知は11月24日（火）までに行います。落選通知は行いません。
http://www.science-plaza.or.jp

募集

「上牧町国土強靭化地域計画（案）」に係るパブリックコメントの実施について ―みなさんのご意見募集します―

国民生活や経済に甚大な影響を及ぼす恐れがある大規模自然災害などに備え、平成25年12月に「強くしなやかな国民生活の実現を図るための防災・減災等に資する国土強靭化基本法」が制定されました。

このことを踏まえ、本町では「強さ」と「しなやかさ」を備えた安全・安心な国土・地域・経済社会の構築に向けて、「上牧町国土強靭化地域計画」の策定を進めています。

つきましては、当該計画（案）をまとめましたので、広く町民のみなさんからのご意見を募集します。

《趣旨》「上牧町国土強靭化地域計画」の策定にあたり、町民などの意見を反映させるため、その案を広く公表し、意見を募集します。
《募集期間》11月2日（月）から11月30日（月）まで（必着）
この案件について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとします。
（1）町内に住所を有するかた
（2）町内に存する事務所や事業所に勤務するかた
（3）町内に存する学校に在学するかた
《資料の公表》
次の資料を町ホームページに掲載するほか、総務課、片岡台出張所、2000年会館、中央公民館、図書館で閲覧することができます。
《意見などの提出方法》
住所、名前、連絡先を記入のうえ、総務課窓口へ直接持参いただくか郵送、FAX、メールのいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能とします。
《提出された意見の取り扱い》
提出された意見については、個別の対応はしませんが、意見の概要とこれに対する見解を町ホームページで公表します。
問 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場　総務課　安全安心係
☎役場内線225番
FAX76―1002
soumu@town.kanmaki.lg.jp

奈良労働局からのお知らせ

１１月は「労働保険適用促進強化期間」です。

１人でも労働者(パート、アルバイトも含まれます)を雇った場合、事業主は労働保険(労災保険・雇用保険)に加入する必要があります。

労災保険は、労働者が業務上の事由または通勤が原因で負傷した場合、病気になった場合、あるいは不幸にも死亡された場合に被災労働者や遺族のかたに必要な保険給付を行っています。

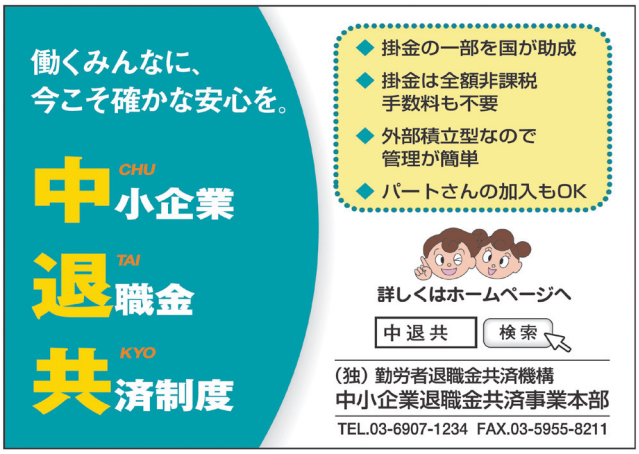
雇用保険は、失業した場合や雇用の継続が困難となる場合などに対して保険給付や事業主助成などを行っています。

事業主のかたは、従業員のかたが安心して働けるよう、忘れず加入手続きを行ってください。

問合先　労働基準監督署
公共職業安定所（ハローワーク）
奈良労働局総務部労働保険徴収室
☎０７４２―３２―０２０３

電子申請での手続き。
口座振替納付が便利。
２４時間、３６５日
いつでもＯＫ！

広告



広告

～インフルエンザの流行に備えて～

例年、日本ではインフルエンザが 12 月～３月に流行します。しかしながら、今年の冬は、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。

令和２年に入ってからのインフルエンザについては、例年に比して患者数が大きく減少していることが報告されています。これは、新型コロナウイルス感染症に対する感染対策がインフルエンザに対しても有効であったためだとも言われています。そのため、一人ひとりが対策をとることが重要です。

インフルエンザと
新型コロナウイルス感染症

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
症状	発熱、頭痛や関節・筋肉痛など	発熱、息苦しさ、倦怠感、咳、味覚障害、嗅覚障害など
潜伏期間	1～2日	1～14日（平均 5.6 日）
無症状感染	10% 無症状患者では、ウイルス量は少ない	数%～60% 無症状患者でもウイルス量は多く、感染力が強い
重症度	多くは軽症～中等症	重症になりうる
致死率	0.1%以下	3～4%
ワクチン	あり（季節毎に有効性が異なる）	開発中
治療薬	複数あり	確立された治療薬はなく、多くの薬剤が臨床治療中

Q．発熱などの風邪症状がある場合はどうすればいいの？

A．学校や仕事を休み、外出を控えてください。かかりつけ医などの医療機関に電話相談しましょう。受診する場合は、院内感染予防のため、必ず電話予約をし、医師の指示に従ってください。また、複数の医療機関を受診することも控えましょう。

Q．予防法は？

A．インフルエンザには有効で安全性が確認されているワクチンがあります。また、これまでのインフルエンザ対策に加えて、新しい生活様式をはじめとする感染症対策を行いましょう。

※３密（密閉・密集・密接）の回避や手洗いの励行など。室内温度は 18～20℃、湿度は 50～60%がベストです。十分な休養、栄養も心がけましょう。

《元気講座についての問合先　生き活き対策課　☎７９－２０２０》

本でも読もうかな‼
（１歳８か月児健康診査）

さぁ、帰りますか‼
（１歳８か月児健康診査）

★問合先：生き活き対策課　☎79-2020　ところ：２０００年会館★

＊乳幼児健康診査：２０００年会館　集団検診室＊

	と　き	受付時間	対象者
３か月児健康診査	11月6日（金）午後	個別通知します	令和２年７月生まれ
10か月児健康診査			令和２年１月生まれ
３歳児健康診査	11月19日（木）午後		平成29年４月・５月生まれ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。
　なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

＊乳幼児相談：２０００年会館　集団検診室＊

	と　き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】乳幼児相談	11月20日（金）	9：30～11：30	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（２歳未満のお子さんのマスク着用は推奨されていません）のうえ、お越しください。
	11月27日（金）			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

＊相談事業：２０００年会館＊

	と　き	受付時間	内容など
☆【要予約】成人健康相談	11月24日（火）	①　9：00～11：30 ②13：30～16：00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
☆【要予約】認知症相談	11月25日（水）	13：30～15：30	電話か窓口でお申し込みください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

＊プレパパママ教室：２０００年会館　集団検診室＊

	と　き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】プレパパママ教室（無料）	11月20日（金）	10：00～11：30	妊婦さんとパートナー	妊娠中の食事について、安産に向けて準備していくこと、お産が楽になる方法　ほか 【申込方法】子育て世代包括支援センター窓口または電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

（教室に参加されたかたの感想）
・陣痛のことや呼吸法のことなど、いろいろ学べて不安が和らいだ。
・リラックスして出産することが大事だと分かった。
・ＤＶＤを見て、赤ちゃんがどうやって産道を通ってくるのかが分かった。

★今月の健康メモ★

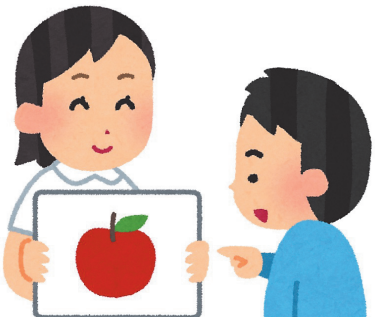
子どもの発達障がい／神経発達症

「発達障がい」という言葉は、日本ではまだ一般的に使われていますが、医学界では「神経発達症」と呼ばれます。障がいではなく、個性の延長である特性と考えられています。

赤ちゃんは、未知の世界を知るためにいろいろなものを見たり触ったりします。そして周りの人たちとかかわっていきます。しかし赤ちゃん側のかかわる力が弱かったり、大人側の応える力が弱いと、世界は未知のままとなります。定型発達の子どもたちは、反応をくれるヒトに強く興味を持つようになりますが、神経発達症の子どもたちはかかわる力が弱いため、よく変化するヒトには不安や恐怖が強くなり、いつも同じで安心できるモノに興味がいきやすくなります。すると周りのヒトとの感覚が共有されにくいため、平均化されずに独特な感覚のまま成長したり、社会の捉え方が独特で、いわゆるマイワールドになりやすく、孤立しやすい傾向があります。

定型発達との境目になるKY（空気が読めない）と呼ばれる人との明確な線引きは難しいのですが、支援なしでは学校や社会で生活することが困難かどうかが一つの基準となっています。神経発達症の診断は、病気というよりは、適切な支援を受けるための通行手形のようなものと考えてもらう方がよいかもしれません。

神経発達症の子が自信を持って社会と関わりを持ち続け、安心できる居場所を持てるためには周囲の正しい理解と早期の療育など本人・家族への支援が不可欠です。



Catalog Pocket

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
（カタログポケット版）

上牧町公式 LINE

カメラでQRコードを読み取ってください!!

ID「@kanmaki」

広報紙無料配信アプリ

マチイロ

スマートフォンなどで手軽に閲覧できます

マチイロ

上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。

「いいね!」を押すとスマートフォンに直接届く！

上牧町Facebook 検索

Facebookページに今すぐアクセスしよう!!!

◎発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など

Library communication

図書館通信

新刊紹介

21世紀の新しい職業図鑑

●武井一巳著／秀和システム

21世紀に有望な職業は、AIができない創造的な仕事とコミュニケーションを重視する仕事です。本書では未来の花形職業であるプログラマー、VR作家、webライターなど、AIに負けない職業を解説します。

街角図鑑 街と境界編

●三土たつお編著／実業之日本社

街角や街外れにある川、田んぼ、道路、公園、マンホールの蓋等、私たちが普段見逃しているものについて、本書では写真を用いて詳しく説明しています。好奇心旺盛な人は世界の見方が変わるかもしれない図鑑です。

Zoom基本&便利技

●マイカ著／技術評論社

「Zoom」とはインターネット上のサーバーを通じて複数の人が集まり、ミーティングやセミナー、発表会といったイベントを開催する目的で使われるビデオ会議のことです。本書では、Zoomの基本と便利技をわかりやすく解説します。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

11/2(月)	9(月)	16(月)	24(火)	30(月)

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

11月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

おんなじだあれ?

●しもかわらゆみ著／あかね書房

穴からみえる小さな手、だれでしょうか?ページをめくると…。「ねずみさんとはりねずみさん。」穴からみえるかわいい動物たち。子どもの観察力をたのしく遊びながら養う、しかけ絵本です。（児童書）

ほしのこども

●メム・フォックス著／岩波書店

ある晩、突然空からやって来た赤ん坊。みんなに「ほしのこども」と呼ばれ、見守られながら、すくすく大きくなりました。ほしのこどもをめぐり、いたわり合う人々の風景をあたたかく描いた絵本です。（児童書）

滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しました。　☎78-9903

てんいち先生

編集後記 Mのつぶやき

先日の休日、何気なく見ていたテレビで奈良のことを紹介する番組がやっていました。奈良県民はなぜか大阪や東京に憧れ、就職などで奈良を離れる人が多いとのこと…「なんかわかる気がする」と私も思いましたが、番組の中で、奈良にはふらっと1人でも自分を癒せる場所がすぐ近くにある、寺社仏閣や若草山、猿沢池など。そして、それぞれに癒しのスポットがあると…。「そうだなぁ、やっぱり奈良は落ち着くなぁ」とつくづく感じた私も、奈良を離れず、ずっと奈良県民です！

消費者ホットライン １８８ とは？

こちら 消費生活相談室です

消費者ホットライン１８８（局番なし）は、お近くの消費生活センターなどの消費生活相談窓口をご案内することにより、消費生活相談の最初の一歩をお手伝いするものです。

「悪質商法などによる被害にあった」「ある製品を使ってけがをしてしまった」「お試し購入のはずが定期購入契約になっていた」などの消費者トラブルで困っていませんか？

また、「塾や習い事で教室が閉鎖になっていた月の月謝を返金してほしい」「感染予防などを理由に結婚式場をキャンセルしたところ、キャンセル料を請求された」などの新型コロナウイルス感染症に関連したトラブルや、「台風で雨漏りし、修理してもらったがさらにひどくなった」などの災害に関するトラブルで困っていませんか？

そんなときは一人で悩まずに、全国どこからでも３桁の電話番号でつながる消費者ホットライン「１８８（いやや！）」にご相談ください。専門の相談員がトラブル解決を支援します。

★利用について・・・

・アナウンスに従って、お住まいの郵便番号を入力すると、地域の消費生活センターなどにつながります。

※一部のＩＰ電話、プリペイド式携帯電話などからはつながりません。
また、相談は無料ですが、ナビダイヤルの通話料がかかります。

★相談できる内容は・・・

・契約に関する事業者トラブル、悪質商法、訪問販売、通信販売などにおける事業者とのトラブル、製品・食品やサービスによる事故、不適切な表示など

困ったときは、
一人で悩まず相談を!!
（局番なし）
１８８
い や や！

消費者庁　消費者ホットライン
１８８イメージキャラクター　イヤヤン

各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）
●担　当／弁護士
●と　き／2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（予約制·随時予約）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／政策調整課　☎役場内線261番

中南和法律相談センター（奇数月に開催）
●担　当／弁護士
●と　き／1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時～4時
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／奈良弁護士会　☎0742-22-2035

行政相談

●担　当／行政相談委員
●と　き／毎月第2金曜日 午前9時～12時
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／役所の仕事について全般
●問合先／政策調整課　☎役場内線261番

納税相談

●担　当／徴税吏員
●と　き／毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
●ところ／役場1階　徴収課
●定　員／申込順5名（相談日1週間前から予約受付）
●内　容／町税と介護保険料、後期医療保険料について
●申込·問合先／徴収課　☎役場内線125番

町の動き
令和2年9月30日現在

世帯数	10,078	(＋ 6)
男　性	10,513	(＋ 7)
女　性	11,642	(－ 8)
合　計	22,155	(－ 1)

※（　）は前月比

町の木　まき　　町の花　ゆり

■**広報「かんまき」の広告**／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本
地域密着型で効率的な広告
お店の広告は広報紙で
月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛
広報 かんまき
上牧町役場政策調整課　☎0745-76-1001
●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円
※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　http://www.town.kanmaki.nara.jp/
◆Eメール　seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核·平和都市宣言の町です

結婚相談会

●担　当／上牧町マリッジサポーター
●と　き／偶数月第3土曜日　午後1時～午後5時
　　奇数月第4木曜日　午後1時～午後5時
●ところ／2000年会館
●内　容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
　　親御さんのみの相談もお受けします。
●定　員／申込み順4名（予約制）
●申込·問合先／こども支援課　☎43－5034

人権相談

●担　当／人権擁護委員
●と　き／毎月第2金曜日　午前9時～12時
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／人権問題全般
●問合先／社会教育課　☎役場内線253番

消費生活相談

●担　当／消費生活相談員
●と　き／毎週火曜日 午後1時～5時
　　毎週木曜日 午前9時～午後1時
　　（上記共、祝日は除く）
●ところ／上牧町役場1階相談室
●と　き／毎週月曜日 午後1時～5時
　　毎週金曜日 午前9時～午後1時
　　（上記共、祝日は除く）
●ところ／河合町役場2階相談室
　　（河合町での相談もできます）
●内　容／消費生活問題全般·多重債務問題
●問合先／政策調整課　☎役場内線261番
※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

土·日·祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会
大阪　日曜日 午前10時～12時　午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー·コンサルタント·相談員協会
関西分室　土曜日 午前10時～午後4時☎06-4790-8110

教育相談

●担　当／学校指導主事
●と　き／毎週火曜日 午後1時30分～4時
●相　談／電話による相談
●内　容／教育問題全般
●問合先／教育総務課　☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

●担　当／スクールカウンセラー
●内　容／教育問題全般
●ところ·申込先／①上牧小学校　☎77－2200
●と　き／11月17日(火)13:00～17:00
●ところ·申込先／②上牧中学校　☎76－5479
●と　き／11月11日(水)·25日(水)11:00～17:00
●ところ·申込先／③上牧第二中学校　☎72－3700
●と　き／11月13日(金)·27日(金)11:00～17:00

広報 かんまき
広報 かんまき
2020年
11
月号
No.584

まきっこ★きっず

No.34

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

陽飛（はるひ）くん（5か月）

我が家の
王子様☆

おじいちゃん、
天国で
見守ってね

修司（しゅうじ）くん（5歳）

毎日
笑顔で元気に
過ごそうね

笑麻（えま）ちゃん（3か月）

人にやさしい
女の子に
なってね

花音（はな）ちゃん（3歳）

これからも
笑顔でみんなを
楽しませてネ

浩幸（ひろゆき）くん（3歳）

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
（兄弟・姉妹と一緒の場合は除く）お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先　〒639-0293　北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場　政策調整課　☎0745-76-1001（内線222番）

ちょっと知っとこ!!

11月1日は「紅茶の日」です

だんだん寒くなってきて、温かい飲み物が恋しくなる季節となりました。

こんな時期にみなさんは何を飲みますか？　代表的なものと言えば、日本茶、コーヒー、紅茶ですよね。その中の紅茶には記念日があり、毎年１１月１日が「紅茶の日」として各地でさまざまなイベントが行われているそうです。

では、「紅茶の日」の由来は？というと、１７９１年１１月１日、伊勢の国出身の大黒屋光太夫という人物がロシアの女帝エカチェリーナ２世にお茶会に招かれた際に日本人として初めて外国の本格的な紅茶を飲んだという逸話からきているそうです。

「紅茶」というと、ストレートティー、レモンティー、ミルクティーと好みが分かれますが、そのミルクティーのミルクで、ミルクを先に入れるか、茶葉を先に入れるかでイギリスでは以前から論争が起こっていたそうです。それに関して化学的に立証された結果、ミルクを先に入れた方がタンパク質が熱で壊されにくく、さらっとした美味しさになるとのこと。

各国のさまざまな茶葉の種類や濃さなど、好みはそれぞれあると思いますが、紅茶と共に、時には少しゆったりとした時間を持てたらステキですよね。（諸説あり）

発行
上牧町役場　政策調整課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL(0745)76-1001 FAX(0745)76-1002