

ほぼ笑みあふれる和のまちづくり

広報

# かんまき

No. 588  
2021年  
3月



特集

## かけがえのない命と 大切な財産を守る 3月1日～7日 春の全国火災予防運動

**新型コロナワクチン詐欺にご注意ください!! (P 20 をご覧ください)**

- |   |                         |
|---|-------------------------|
| ◆特集 かけがえのない命と 大切な財産を守る<br>3月1日～7日春の全国火災予防運動・2 | ◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・・17   |
| ◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・4                          | ◆図書館通信・・・・・・・・・・・・・19   |
| ◆TOPIX 知る・募る・語る・・・6                           | ◆こちら消費生活相談室です・・・20      |
| ◆有料広告・・・・・・・・・・・・・9, 15                       | ◆各種相談のご案内・・・・・・・・・・21   |
| ◆元気講座・・・・・・・・・・・・・16                          | ◆まきっこ☆きつず No.38・・・・・・22 |



上牧町ホームページ

表紙：「みんなの命は 私たちが守る！」(西和消防署 消防隊員)

## かけがえのない命と大切な財産を守る

### 3月1日～7日 春の全国火災予防運動

防火標語 「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

### 西和消防署 訓練などの様子



建物に進入し、救出や消火を行うための三連はしごの取り扱い訓練をする隊員



2階から救助者を下ろす訓練をする隊員



南分署の消防隊員のみなさん(上)と救急隊員のみなさん(下)



我々消防職員は、地域住民が安全安心に過ごせるよう、かけがえのない日常と未来の笑顔を守るため、職員ひとりひとりが熱い思いを持って日々懸命に業務に取り組んでおります。  
また、消火活動においては自治体消防団と連携・協力し、活動を行っています。  
平成28年から新たに通信指令センターが橿原市の本部庁舎にて運用が始まり、西和消防署管内7町(平群町、三郷町、斑鳩町、安堵町、上牧町、河合町、王寺町)全ての119番通報を指令センターで受報し、災害現場に

一番近い消防署から出場します。上牧町の一部の地域においても隣接の広陵消防署や香芝消防署から近い地域もあり、現場到着までの時間短縮と初動体制の強化を図っております。



西和消防署  
井上 義行 署長

西和消防署から上牧町のみなさんへ

## ■火事から命を守るために

住宅火災によって毎年多くの命が亡くなっていきます。その半数が「逃げ遅れ」によって亡くなっています。住宅火災の発生や逃げ遅れを防ぎ、命をまもるために、日頃から取り組むべき「住宅防火7つのポイント」をご紹介します。

## ■火災警報器の取り付けを

住宅用火災警報器は、新築、既存住宅を問わず罰則はありませんが、全ての住宅の寝室と階段に設置が義務付けられています。また、任意設置ですが台所や居室への取り付けも推奨します。  
煙式と熱式の2種類があり、寝室や階段には煙式のもので検定合格証票マークが貼られているものを購入しましょう。  
交換時期の目安は10年をおすすめします。

## ■身近な消防署 — 西和消防署南分署

西和消防署南分署は昭和55年上牧町桜ヶ丘に竣工され平成28年からは町内だけではなく、隣接する自治体にも出動しています。  
出動の合間には、研修や訓練などを定期的に実施しています。大切なのちや財産を守るため日々の努力を怠りません。

西和消防署 南分署  
田ノ上 分署長

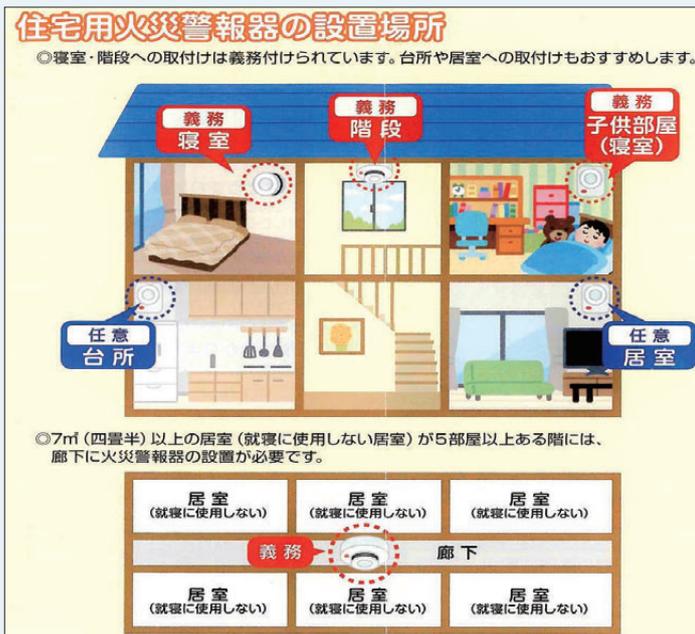


- 3つの習慣**
- 1 寝たばこは絶対しない
  - 2 ストープの近くに燃えやすいものを置かない
  - 3 コンロに火を点けたまま、そばから離れない



- 4つの対策**
- 1 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
  - 2 寝具やカーテンなどには防炎品を使用
  - 3 日ごろから隣近所との協力体制をつくる
  - 4 住宅用消火器等を設置

## 命を守る7つのポイント



### 三室休日応急診療所

斑鳩町稲葉車瀬2-5-18  
☎74-4100

診療受付時間	
診療科目	日・祝・年末年始
内科	9:30~11:30 12:30~16:30
小児科	17:30~20:30
歯科	9:30~11:30 12:30~16:30



休日診療所も活用してね

「#8000」をご利用ください。  
本日に救急車が必要なたが利用できるようご協力をお願いします」と、話されました。

また、子どもの急病時の受診相談については、相談員が電話で救急手当のアドバイスや医療機関の案内を行います。

「#7119」をご利用ください。  
相談員が電話で救急手当のアドバイスや医療機関の案内を行います。

救急車を呼ぼうかと迷ったときは、奈良県救急安心センター相談ダイヤル

南分署の田ノ上分署長は、「救急車の出場件数が年々増加しています。出場件数が多くなると救急車を本当に必要としているかたが利用できなくなってしまうです。」



足踏み式消毒液スタンド寄贈

—JAならけん—

新型コロナウイルス感染症拡大防止ならびに手指消毒の励行啓発を図るための地域貢献活動事業の一環として、1月29日、奈良県農業協同組合様から、ペダルを踏むことで、ポンプに触れることなく消毒液を噴出できる、足踏み式消毒液スタンドを2基寄贈していただきました。

寄贈いただきました足踏み式消毒液スタンドは、上牧町役場内で大切に使用させていただきます。



寄贈いただいた足踏み式消毒液スタンド



実際に使用する職員

上牧町婚活事業でご成婚された  
お一人にベビー誕生税!!

上牧町では、人口減少や少子化に歯止めをかけるため、平成28年度から「愛のはじまりは上牧町から」をキャッチフレーズに、「ほほ笑みあふれる愛のまち 上牧町」を目指して結婚応援事業を始めました。

結婚を望みながらも出会いの機会に恵まれない若者を応援しようとマリッジサポーターの育成、婚活イベントの企画や開催、結婚を望むかたの個人相談会などを行っています。

また、コロナ禍ではイベントなどの開催や活動が難しく、何かできることはないかと考えるうちに、サポーターさんの発案からマスクケースを作製。

結婚応援団

として登録していただいている店舗や子ども支援課、住民課窓口に置いてありますので、ぜひ、ご活用ください。



いろんな見え方 大発見!

—子ども体験学習講座—

工作や体験などを通して光と色の関係について楽しく学んでもらう子ども体験学習が2月13日、2000年会館で行われ、親子10組が参加。

畿央大学の奥田教授指導のもと、CDにカラフルな模様を描いて回転させる工作や、遮光板とセロハンテープを使い、手作りの万華鏡を作りました。どんな風に見えるのか? 見え方の変化に子どもたちは興味津々。好奇心をくすぐる内容でした。

保護者からは「とても楽しかったので、家でも作ります」「子どもが興味を持つように説明の時間も工夫されていて、とても良かったです」「など、楽しい時間となりました。



回すとこんな色になるんだね!



不思議だね! 色がついて見えるよ!

「お茶を一服いかがですか」

—子ども体験学習—

小学3年生から6年生を対象とした茶道体験学習が2月21日、中央公民館の茶室で、吉井宗康さん指導のもと行われ、13名が参加しました。

茶道では、茶室への入室から退室まで、それぞれに意味のある作法があるため、緊張しながら体験!終わった後は少しほっとした様子でした。

初めて飲むお茶は少し苦かったようですが、子どもたちは「美味しかったです」「もっと飲みたいと思いました」と感想を述べていました。

吉井さんは子どもたちに「町の中学校には茶道部があります。ぜひ興味があれば入部してみてください」と話されました。



初めてのお茶の味は少し苦いかな?



お茶をいただく前のお作法は「お点前頂戴します」とお辞儀します

「ならナビ」で

上牧町が紹介されました！

上牧町が行う「歴史ガイドボランティア養成講座」がNHKの「ならナビ」で紹介され、受講生の一人、青木昌子さんにNHK奈良放送局の源田キャスターが密着。雪が舞う寒空の下での撮影でしたが、終始和やかな雰囲気で行進。その様子は、2月19日放映されました。

歴史ガイドボランティアは養成講座を終え、秋ごろを目途に活動開始予定です。

※放送日から約2か月間インターネットで視聴可能。ぜひご覧ください。



青木さん夫妻と  
源田キャスター(中央)



「ならナビ」  
動画はこちら

きれいに 使いやすくなりました

— 小中学校トイレ視察 —

上牧第二・第三小学校、上牧第二中学校校舎、体育館のトイレ施設は経年劣化がすすみ、子どもたちが使用を続けると、心理的に悪影響を及ぼす恐れがあるため、衛生機器を洋式化し、温便座に更新する改修工事を行い、今中町長、西山副町長、松浦教育長が工事完成の視察を行いました。

児童、生徒のみなさんには、新しくなったトイレを気持ちよく使用していただけます。



説明を受ける今中町長(中央)  
と西山副町長(左)



改修されたトイレ

パパ、ママ見てね！

— 第一保育所 生活発表会 —

子どもたちの表現力や達成する喜びなどをはぐくむ、上牧町第一保育所恒例の生活発表会が2月20日、クラスごとの入れ替えや消毒を徹底するなどの感染予防対策を講じたうえで、2000年会館で行われました。

1、2歳児、年少組はリズム遊びや楽器演奏を、年中、年長組は童話をアレンジした寸劇を披露。作品に真剣に取り組む園児たちの成長した姿が披露され、一生懸命に演じる子どもたちの姿に涙ぐむ保護者の姿が見受けられました。



年少さんによる  
「おおかみと  
10びきのこやぎ」

勇ましい パチさばき  
年長さんによる  
「和太鼓演奏」



2021 日本室内陸上競技大阪大会  
小学生2名が出場決定

日頃の練習の成果が発揮され、3月18日に開催される、2021日本室内陸上競技大阪大会に、上牧小学校5年生の久松来虹さんと上牧第三小学校6年生、橋本侑奈さんの出場が決定しました。

100m走の標準記録が14秒00を突破した全国の小学生女子30名が出場資格を手に！

久松さんは、奈良県1位の13秒46、橋本さんは13秒92の記録をひっそりと、18日の大会に臨みます。今後の2人に期待が持てます。



上牧小学校  
5年 久松来虹さん



上牧第三小学校  
6年 橋本侑奈さん



# お知らせ

## 上牧町議会 第1回定例会 3月5日開催予定

第1回上牧町議会定例会は、3月5日（金）の午前10時から開催される予定です。日程については、3月3日（水）午前10時開催予定の議会運営委員会で決まります。  
**問** 議会事務局 ☎ 役場内線304番

## 三菱UFJ銀行における 公金窓口納付終了のお知らせ

4月1日から三菱UFJ銀行での公金窓口納付ができなくなります。三菱UFJ銀行窓口で、上牧町公金にかかる納付の取り扱いは、令和3年3月31日をもって終了いたします。  
なお、口座振替で三菱UFJ銀行を利用されているかたにつきましては、引き続きご利用いただけます。

令和3年4月以降は、お手持ちの納入通知書に三菱UFJ銀行が指定の納付場所として記載されている場合でも使用できませんのでご注意ください。  
**問** 会計課 ☎ 役場内線120番

## 個人番号（マイナンバー）カード の3月休日交付について

個人番号（マイナンバー）カードの休日交付窓口を開設します。  
**時** 3月13日（土）午前9時から午後5時  
**申** 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。事前に住民課までご連絡いただき、予約を取らせていただきます。

ご希望に添えない場合がございますが、ご了承くださいませ。よろしくお願いいたします。

**問** 住民課 ☎ 役場内線132番

## 小学校入学前に 手続きが必要ですよ！ ー子ども医療費受給資格証ー

乳幼児医療費受給資格証の有効期限が令和3年3月31日までのかたは、子ども医療費受給資格証への切替が

必要です。対象のかたには、3月上旬に申請書を送付しますので手続きをお願いいたします。

※ひとり親家庭等医療費受給資格証の有効期限が令和3年3月31日までのかたは、3月中旬に受給資格証を送付します。

※上牧町に住民登録があり、医療保険に加入されている0歳から中学3年生までのかたは、乳幼児・子ども医療費助成の資格があります。手続きがまだのかたは、お問い合わせください。

**問** 保険年金課 ☎ 役場内線128番

## 「鯉のぼり」講習会 ーすこやかサポーター主催ー

色紙に布で作った鯉を貼りつけて五月の節句の壁飾りを作ります。背景はパステル絵の具で型紙を使って描きます。

**時** 3月11日（木）午後1時から3時30分まで

**所** 2000年会館 2階多目的室

**定** 先着20名

**持** 100円

**申** 3月4日（木）から9日（火）までの平日午前8時30分から午後5時

15分までに地域包括支援センター窓口または電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、マスクの着用や体温測定などへのご協力をお願いします。感染状況により講習会を中止する場合がございます。

**問** 地域包括支援センター（2000年会館内）

☎ 79-2020



## 親子で作るおやつ教室開催

**時** 3月25日（木）午後1時30分から3時まで

**所** 2000年会館 調理実習室

**内** ごはんせんべい、白玉ぜんざい、オレンジかん

※卵・牛乳・小麦・大豆は使用していません。

※2020年度中は同メニューです。

**人** 4歳から小学校6年生の親子

**定** 親子合わせて12名（3家族）まで

※1家族で調理台1台使用。

**¥** 大人2000円・子ども1000円  
**持** エプロン・三角巾・手拭きタオル  
**申** 3月5日(金)午前8時30分から  
 生き活き対策課窓口または電話で  
 お申し込みください。

**問** 生き活き対策課 ☎79-2020

### 「おれんぢカフェ」 開催中止のお知らせ



3月8日(月)、22日(月)開催  
 予定の「おれんぢカフェ」は、新型  
 コロナウイルス感染拡大防止のため  
 中止させていただきます。ご理解く  
 ださいますようお願いいたします。

**問** 地域包括支援センター(2000  
 年会館内) ☎79-2020

### 上牧町地域包括支援センター 運営委員会の開催について

**時** 3月18日(木)午後1時30分から  
**所** 2000年会館 1階集団検診室  
**内** 1. 令和2年度の事業経過について  
 2. 令和3年度の事業計画(案)に  
 ついて  
 3. その他

※傍聴を希望されるかたは、会議の  
 開始時刻の10分前までに会場にお  
 越しください。(先着10名)

※新型コロナウイルス感染拡大防止  
 のため、必ずマスクの着用をお願  
 いします。当日受付で体温測定及  
 び体調確認を行います。発熱や咳、  
 倦怠感などの症状が認められる場  
 合は傍聴をお断りさせていただき  
 ますのでご了承ください。

※新型コロナウイルスの感染拡大状  
 況により開催を中止する場合はあ  
 ります。

**問** 地域包括支援センター(2000  
 年会館内) ☎79-2020

### 令和3年度固定資産税の評価の 基礎となる路線価図を公開

税務課では、固定資産税の宅地  
 評価について納税者に理解と認識  
 を深めていただくために路線価図  
 などの公開を行います。

◎対象地目 宅地

◎対象範囲 全ての路線価

**時** 4月1日(木)から

午前8時30分から午後5時15分まで  
 ※土日祝日を除く。

**所** 税務課

**問** 税務課固定資産税係

☎役場内線126番

### 固定資産(土地・家屋)価格の縦覧

地方税法第四一六条の規定に  
 より固定資産(土地・家屋)価格  
 の縦覧を行います。

**時** 4月1日(木)から第1期納期限  
 5月31日(月)まで

※土・日・祝日を除く。

午前8時30分から午後5時15分まで

**所** 税務課

**問** 税務課固定資産税係

☎役場内線126番

### 文化協会作品発表会

★中央公民館

**時内** 《パネル展示》

◎3月26日(金)まで

☆水墨画 遊楽会

◎3月26日(金)から4月30日(金)まで

☆上牧写真クラブ

《陳列ケース》

◎3月12日(金)まで

☆手毬会

◎3月12日(金)から4月23日(金)まで

☆まきのは陶芸クラブ金曜日

★役場

**時内** ◎3月26日(金)まで

☆書道クラブ 遊墨会

◎3月29日(月)から5月14日(金)ま

で

☆油絵 サンデーパレット

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンターが2/15(月)開設されました。

電話番号 0120-761-770 (フリーダイヤル)

受付時間 午前9時 ~ 午後9時 (土日祝日も実施)

相談内容 コロナワクチン施策の在り方などに関する問合せなど

町のコールセンターも開設を予定しています。

詳細がわかり次第、広報、ホームページなどでお知らせします。

65歳以上のかたには、3月中旬ごろに接種券(クーポン券)を郵送予定です。  
 日程などの詳細がわかり次第、広報、ホームページなどでお知らせします。

<問合せ先> 生き活き対策課 ☎79-2020

## 令和2年度の高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種対象者のかた 接種期限は令和3年3月31日(水)までです。

上牧町では、高齢者肺炎球菌ワクチンの助成を行っています。

今年度の対象者で接種がお済みでないかたは、早めに申請をし、余裕をもって接種しましょう。

接種期間：**令和3年3月31日(水)まで**

接種方法：1) 生き生き対策課窓口健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるものを持参し申請してください。予診票など必要書類をお渡しします。

2) 事前に医療機関へ予約し、必要書類及び健康保険証を持参して接種を受けてください。

※ただし、費用助成を受けられるのは定期接種および任意接種のどちらかで、生涯で一回のみとなります。

	定期接種	任意接種
対象者	①今年度 65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた ※対象のかたには4月にはがきを送付しています。 ②接種日に60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器、免疫機能に障害を有するかた ※ただし、①・②ともに、町内に住民登録があるかたで、過去にニューモバックスNP(23価肺炎球菌莢膜ポリサッカライドワクチン)の接種を受けたことがないかたが対象。	①満65歳以上で、定期予防接種の対象外のかた ②過去にこの予防接種を受け5年以上経過しているかた ※過去に町の助成を受けているかたは対象外となります。
費用	1回のみ 4,000円 (生活保護世帯のかたは無料)	4,260円を上限として助成 (生活保護世帯のかたは8,260円を上限として助成)

《問合先》生き生き対策課 ☎79-2020

## ロタウイルス、おたふくかぜ、成人風しんワクチン 接種費用の一部助成

【令和2年度中の接種分の申請は**令和3年3月31日(水)まで**です】

令和2年度に任意接種であるロタウイルス・おたふくかぜ・成人風しんワクチンの予防接種を受けられたかたは、**令和3年3月31日(水)まで**に必ず申請してください。

	ロタウイルス	おたふくかぜ	成人風しん
対象者	生後6週から32週までの乳児(令和2年7月31日生まれまで)	1歳から小学校就学前の幼児	①19歳以上で妊娠予定の女性 ②妊娠している女性の配偶者および同居家族
助成額	1人につき1回 上限 7,000円 ※令和2年8月1日以降生まれのお子さんは、令和2年10月からロタウイルスワクチン定期接種の対象となっています。	1人につき1回 上限 3,000円	風しん単独 上限 4,000円 麻しん風しん混合 上限 6,000円 (生活保護のかたは上限 9,000円)
申請方法	医療機関で接種後、接種月の翌月の5日まで(令和3年3月31日までの接種分は3月31日(水)まで)に生き生き対策課窓口へ下記の必要書類を持参し、申請してください。なお、申請書類は上牧町ホームページからもダウンロードできます。 (1) ワクチン接種の費用を支払ったことを証する領収書(被接種者氏名、接種年月日、ワクチン名、領収金額、接種医療機関名が記載された領収印のあるもの) (2) 母子健康手帳(成人風しんワクチンの場合は事前にお問い合わせください) (3) 保護者名義の通帳(口座番号がわかる物) (4) 印鑑(朱肉で押印するタイプのもの) (5) 健康保険証などの名前、住所、生年月日が確認できるもの		

《問合先》生き生き対策課 ☎79-2020

# まち「町ぐるみde結び婚」



こんにちは赤ちゃん！

心あたったかい人が多い上牧町で、マリッジサポーターの応援でご結婚されたお二人にお子様が生れました。おめでとうございます！

結婚を希望されるかたたちは息子や娘のような存在です。マリッジサポーターはお爺ちゃん、お婆ちゃんになりました。

マリッジサポーター養成講座は2016年から開催し5期目になります。今年度は2020年11月と2021年2月に開催しました。講座内容は『なぜ、上牧町にマリッジサポーターが必要なの』『サポーターに欠かせない個人情報の管理は』『マリッジサポーターの活動は』『結婚相談を受けるポイントは』の4つです。終了後のアンケートでは「参加してよかった」「非常に理解が深まった」「是非サポーターとして活動したい」などの回答をいただきました。結婚を希望されるみなさんのサポーターが地域にはたくさんいます。

マリッジサポーターが意見を出し合い、結婚相談会の案内が印刷された抗菌マスクケースを作製しました！行政窓口、提携店舗などで配布しています。ぜひ手に取ってみてくださいね。

「親コン」「代理お見合い」「代理婚活」など親御さま向けの婚活・結婚相談サービスが好評というニュースを目にされたこともあるかと思います。感染対策を万全に行って結婚相談会を開催しています。親御さまのみの結婚相談もお受けしていますので、予約はこども支援課までお電話ください。

かんまき未来創造マリッジサポーター 長岡 照美  
問合先 こども支援課(2000年会館内) ☎43-5034

## 2000年会館多目的室及び和室1・2の貸館について

新型コロナウイルスワクチン接種事業準備及び実施のため、下記の日程で、2000年会館の多目的室及び和室1・2の貸館を休止します。

振替なども実施しかねますので、ご理解ご協力くださいますようよろしくお願いいたします。

	貸館休止期間
多目的室	3月12日(金)～当面の間
和室1・2	3月22日(月)～当面の間

<問合先> 上牧町社会福祉協議会 ☎76-6098

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム **奈良ニッセイエデンの園**

**個別見学開催中 要予約**

原則1日1組限定

ご来訪の皆さまにはマスク着用、手指のアルコール消毒、体調確認、検温(事前・当日)、手洗いのご協力をお願いいたします。

0800-888-4165

奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 奈良ニッセイエデンの園

受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日を除く)

奈良県有老人ホーム ●施設類型/介護付有料老人ホーム(一般型特定施設入居者生活介護) ●居住の権利形態/利用方式 ●利用料の段階調整等指針による支払い方式/全額形払い方式 ●介護保険/介護費指定介護保険特定施設(一般型特定施設) ●入居時の要件/入居時自立 ●居室区分/全室個室 ●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制/2.9:1以上

広告

見学・体験・入会受付中

月会費のみで施設使い放題&レッスン受け放題

ニッセイ・アーク西大和

TEL.0745-33-2501

奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1奈良ニッセイエデンの園

ニッセイ・アーク西大和

人気のヨガで体調を整える!

ジムレスで健康維持!

**新型コロナウイルス感染症対策中!**

お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。

換気の徹底 マスクの着用 手洗い・除菌 人数の制限 距離の確保 清掃・除菌の徹底 感染リスクの軽減

# 大切なあなたのために —わたしたちにできること—

3月  
「自殺対策強化月間」です



平成28年度「自殺対策に関する」意識調査（厚生労働省自殺対策推進室）によると「本気で自殺したいと思ったことがある」と答えた人に、どのように乗り越えたか聞いたところ、「趣味や仕事など他のことで気を紛らわせるように努めた」と答えた人の割合が36.7%と最も高くなっており、次に「家族や友人、職場の同僚など身近な人に悩みを聞いてもらった」（32.1%）と答えた人の割合が高くなっています。

こころのストレスは  
ありませんか？



自殺を考える多くの人は、孤独を感じ、自らの悩みを相談できずに、一人で抱え込んでしまいます。新型コロナウイルス感染症の影響もあって、今後の生活について不安を感じているかたもおられます。

声をかけてみて  
ください



家族・友達・仲間・近所のかたが、あれ、ちょっといつもと違うな、塞ぎこんでいるな、ため息が目立つな…など、少しでもおかしいと思ったら、声をかけてください。「別に」・「大丈夫」などの答えが帰ってくるかもしれませんが、「何かあった？」・「よかったら話してね」と伝えてください。

まずは  
相談してください



自殺の問題は、いきなり起こるのではなく、経済的な問題や雇用の問題から生活の問題へ、そして家族の問題、心の問題へと連鎖していくように起きます。逆にいえば、このプロセスのそれぞれの中で、誰かが気づき、じっくりと耳を傾け、役場などの相談支援先に繋げることで、きちんと支援を受けることができれば、命の問題まで発展することはありません。下記相談窓口を活用してください。

ひとりで悩まないで！あなたには一緒に考える相談先があります

相談窓口	連絡先	開設時間
奈良いのちの電話協会	0742-35-1000	24時間 365日
ならこころのホットライン	0744-46-5563	平日 9時～16時
ならこころのホットライン with コロナ	0742-81-8527	平日 16時～20時 土・日・祝 9時～20時 (受付 19時30分まで)
生き生き対策課	0745-79-2020	平日 8時30分～17時15分

【LINE・チャットなどによる相談】

特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク 「生きづらびっと」

友達登録QRコード



# ズレパママ教室の紹介

妊婦さんの3人に1人が参加されています

## 育児・妊婦体験&家事育児分担を考えよう!

### 参加者の声

- ・丁寧に教えてもらったのでよかった
- ・不安なことが色々あったが、体験できてイメージがわいた
- ・体験して、前回の育児を思い出すことができた

### パパの声

- ・今後、家事での役割を増やそうと思う
- ・妻の大変さが分かった、協力してあげたいと思った

お兄ちゃんも一緒に体験♪

妊娠中の不自由さ、分かってね!

旦那さん、結構家事してくれてるな～



## 助産師の分娩の話と、栄養士の食事について

### 参加者の声

- ・DVDで、実際の出産の場面を見れて実感がわいた
- ・安産のポイントがよかった
- ・少し出産の不安が和らいだ
- ・食事について意識するきっかけになった

### パパの声

- ・出産の時の夫の役割が分かった
- ・出産の準備や、出産後の対応について分かった

安産の秘訣を伝授します!



## 産前に聞いてほしい「産後」のお話

～新米パパママ向け～

### 参加者の声

- ・実際の1日の赤ちゃんともママの生活の話や、産後すぐの体調などの話が聞けたので、心の準備ができそう
- ・実際に授乳やオムツ交換体験ができて、イメージできた
- ・赤ちゃん用品についてみんなと話せたのでよかった
- ・参加人数も少なく、質問もしやすかった

こんな感じですか?



令和3年度の日程は、4月号広報の

上牧町保健事業予定表に掲載します。

★参加費無料、託児あり★

上牧町子育て世代包括支援センター



# マイナポイントの 付与が2021年9月末まで 延長されます！



上限 **5,000**円相当

付与率  
**25%**

## マイナポイントってどうやってもらうの？

### STEP1



2021年**3**月末までに  
マイナンバーカード  
を申請する。



スマートフォンや  
パソコン等から申  
請できます！

マイナポイント  
の予約・申込の  
詳細はこちら！  
(総務省ホームページ)



### STEP2



2021年**9**月末までに  
マイナポイントの  
予約・申込を行う。



マイナポイント申  
込以前のチャージ  
またはお買い物は  
対象となりません

対象の決済  
サービスの  
一覧はこちら！  
(上牧町ホームページ)



### STEP3



2021年**9**月末までに申  
込した決済サービスで  
チャージまたはお買い  
物をする。

マイナポイント申込以降から令和3年  
9月30日までのチャージやお買い物が  
対象となり、その25%がポイント  
として付与されます。

#### 例えば…

5,000円→1,250ポイント付与  
10,000円→2,500ポイント付与  
20,000円→5,000ポイント付与

## マイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約・申込方法がわからない場合は？

上牧町役場では、専用端末を設置しており、政策調整課（役場2階 平日8時30分から17時15分まで）でマイナンバーカードの申請やマイナポイントの予約・申込のサポートを行っています。

問い合わせ先  
政策調整課 TEL76-1001（内線239）

# 上牧町 まちづくり人財バンク

## 登録者募集

随時

### 参画

上牧町では、住民の行政への参画を促進するために、人材登録制度「上牧町まちづくり人財バンク」を設置しています。

### 協働

「上牧町まちづくり人財バンク」に登録していただくことで、町からの要請に応じて、審議会等に参加していただくなど、協働でまちづくりを推進していくことができます。

### 登録者の条件

町行政の各分野に関連する…

免許・資格

知識

経験

技術・能力

のいずれかを持っている方

### 制度のイメージ

興味のある方

登録申請

人財バンク登録

町からの協力依頼

審議会等への参加

問い合わせ

政策調整課

TEL:0745-76-1001 (内線261)

FAX:0745-76-1002

E-Mail : seisaku@town.kanmaki.lg.jp



学校・幼稚園での活動にみなさんの力を貸してください!



# 上牧町学校支援ボランティア募集

## \*ボランティア活動内容\*



小学校 読み聞かせ



小学校 見守り支援



家庭科支援



中学校 図書支援



幼稚園 マラソン大会の見守り



中学校 畑作りの学習支援



幼稚園 バケツ稲刈り

## \*他にもこのような活動があります\*

授業や放課後学習の補助 校内の草刈り 花壇の植え付け 校内の建具などの修理 など

地域の学校などで教育活動にボランティアとして参加いただけるかたを募集しています。学校教育をよりよく、より豊かにするために、ぜひみなさんの力を貸してください。特別な資格は必要ありません。「子どもたちのために」とのお気持ちがあればどなたでもできる活動です。現在約240人のかたが活動されています。あなたのできる範囲で結構ですので、ぜひ力をお貸しください。



登録条件・・・18歳以上の町内在住のかた

申込方法・・・上牧町学校支援ボランティア登録申込書に記入の上、町内の小・中学校、上牧幼稚園、役場社会教育課窓口またはFAX・郵送で提出してください。

登録申込書は、社会教育課、2000年会館（保健福祉センター）、図書館、片岡台出張所で配布または町ホームページからダウンロードできます。

## ボランティアQ&A

- 登録期間は? 登録された日から翌年の3月末日まで年度ごとの更新となります。
- 依頼があっても断れるの? 都合が悪い場合はお断りいただけます。また、都合のよい日に活動をお願いします。

問合せ 教育委員会事務局 社会教育課 TEL 76-1001 FAX 76-1199

# 募 集

「上牧町個別施設計画(素案)に対するパブリックコメント(意見募集)を実施します」

見提出様式」をホームページに掲載するほか、総務課、役場総合案内窓口、保健福祉センター、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

◎意見などの提出方法

上牧町では、厳しい財政状況のなかで、公共施設等を適正な状態で管理し、町民が安全かつ快適に利用できるよう、機能の維持を図っていくことが課題となっています。そこで、公共施設等の管理・運営にかかる費用を縮減しつつ、持続可能な公共施設運営を図るため、「上牧町個別施設計画」を策定します。町民のニーズに対応した行政サービスの提供・質の向上を実現していくため、みなさんからの意見を募集します。

受 3月1日(月)から15日(月)まで(必着)

この素案について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

- ① 町内に住所を有するかた
- ② 町内に事務所又は事業所を有するかた

③ 町内の事務所又は事業所に勤務するかた(通学のかたも含みます)

◎資料の公表

「上牧町個別施設計画(素案)」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、総務課、役場総合案内窓口、保健福祉センター、片岡台出張所、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵送、FAX、メール又は総務課へ直接持参のいずれかの方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

◎提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

問 総務課 役場内線209番

FAX 76-1002

T 639-0293

奈良県北葛城郡上牧町大字上牧

3350番地

soumu@town.kanmaki.lg.jp

「上牧町耐震改修促進計画(素案)に対するパブリックコメント(意見募集)を実施します」

上牧町では現計画が令和2年度で終了することから、平成30年6月の大阪府北部を震源とする地震による

ブロック塀の倒壊事故を受け、平成31年1月に「建築物の耐震改修の促進に関する法律施行令等の改正」が施行されたことを踏まえ、令和3年度から令和7年度を計画期間とし「上牧町耐震改修促進計画」の策定を進めています。地震における住宅・建築物の被害の軽減を図り、災害に強いまちづくりを目指すため、みなさんからの意見を募集します。

受 3月1日(月)から15日(月)まで(必着)

この素案について意見を提出できるのは、次のいずれかに該当するかたとなります。

- ① 町内に住所を有するかた
- ② 町内に事務所又は事業所を有するかた
- ③ 町内の事務所又は事業所に勤務するかた(通学のかたも含みます)

◎資料の公表

「上牧町耐震改修促進計画(素案)」、「意見提出様式」をホームページに掲載するほか、まちづくり創生課、役場総合案内窓口、片岡台出張所、保健福祉センター、中央公民館、図書館で閲覧することができます。

◎意見などの提出方法

住所、名前、連絡先を記入のうえ、郵送、FAX、メール又はまちづくり創生課へ直接持参のいずれか

の方法で提出してください。所定の様式によるほか、必要事項を記入のうえ、任意の様式で提出することも可能です。

◎提出された意見の取り扱い

提出された意見については、個別の対応はしませんが、個人情報を除いて公表する場合があります。

問 まちづくり創生課

役場内線209番

FAX 76-1002

T 639-0293

奈良県北葛城郡上牧町大字上牧

3350番地

machidukuritown.kanmaki.lg.jp

## 広告

すべての整理は当社にお任せ下さい! 見積無料

遺品整理	生前整理
空き屋整理	物屋敷整理

遺品・生前整理業 クリーンステップ  
http://clean-step.jp

0120-415-754  
奈良県生駒郡斑鳩町龍田北5-2-25  
遺品整理士・遺品査定士免許所持



# 知っていますか？ 受動喫煙の害

たばこを吸っていないのに、たばこの煙を吸わされてしまうのが受動喫煙です。

たばこの煙には5,300種類の化学物質、70種類の発がん物質が含まれています。

受動喫煙で吸われているたばこの有害物質は、たばこを吸う人に比べて少量ですが、少量でも健康に大きなダメージを与えることが分かっています。

## 1 毎年、1万5千人の命が奪われています

日本では、受動喫煙との関連が確実な脳卒中、虚血性心疾患（心筋梗塞、狭心症）、肺がん、乳幼児突然死症候群の4つの病気により、年間15,000人が死亡していると推計されます。これは1日に約40人が亡くなることに相当し、その健康影響は深刻です。上牧町では、女性の肺がん罹患率・死亡率共に県平均と比べて高く、妊婦の喫煙率も県平均と比べて高い傾向です。

※慢性閉塞性肺疾患  
シーオーピーディー  
(COPD)とは・・・

別名「たばこ病」と呼ばれています。  
主にたばこが原因で気管支や肺に障害が起こる病気です。

## 2 こんなにある！ 受動喫煙が関係する病気

### ● 受動喫煙との関係が確実な病気

脳卒中  
虚血性心疾患  
肺がん  
乳幼児突然死症候群



### ● 受動喫煙と関係する可能性がある病気

【成人】  
鼻腔・副鼻腔がん、乳がん  
※慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息の発症・重症化  
【胎児・小児】  
低出生体重、胎児発育不全、喘息の発症・重症化  
中耳疾患、う歯(虫歯)、呼吸機能低下

(厚生労働省検討会報告書 喫煙と健康、2016)

## 3 加熱式たばこでも健康影響の可能性がります

加熱式たばこは、紙巻たばこに比べて有害成分が少ないと言われていますが、発がん物質をはじめ、多くの種類の有害成分が含まれています。加熱式たばこを吸う人が吐き出した煙(正確にはエアロゾル)を吸わされることによって、どの程度健康影響があるかはまだ明らかではありません。しかし、その中には発がん物質などの有害成分が含まれていることがわかっており、それによって健康被害が発生する可能性があります。



### たばこをやめたいかたへ

たばこがなかなか辞められないのは、ニコチンに依存性があるからです。「こんなに楽にやめられるのなら、もっと早く禁煙しておけばよかった」と禁煙外来を受診し、禁煙した声もあります。2020年4月の診療報酬改定で禁煙治療の対象に加熱式たばこが正式に認められ、治療の一部でオンライン診療が認められました。ニコチンガムなどの禁煙補助剤を使ったり、専門職のサポートを受けながら禁煙にチャレンジしましょう！

町内には禁煙治療している医療機関があります。

→ かがや内科クリニック、くずもとファミリークリニック

その他県内の禁煙支援、医療機関についてはこちら

奈良県 禁煙外来





## 2000年会館 プレイルーム利用について

平日 午前9時から午後4時45分まで  
 (正午から午後1時は消毒・換気のため利用できません)  
 利用人数制限(10名以内)を設けています。



★問合せ先：生き生き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000年会館★

\*乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室\*

	と き	受付時間	対象者
3か月児健康診査	3月5日(金) 午後	個別通知します	令和2年10月後半・11月生まれ
10か月児健康診査			令和2年4月後半・5月生まれ
2歳児歯科検診	3月18日(木) 午前		平成30年9月・10月・11月生まれ
3歳児健康診査	3月11日(木) 午後		平成29年8月・9月生まれ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

\*乳幼児相談：2000年会館 集団検診室\*

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 乳幼児相談	3月12日(金)	9:30～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は推奨されていません)のうえ、お越しく下さい。
	3月19日(金)			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

\*相談事業：2000年会館\*

	と き	受付時間	内容など
☆【要予約】 成人健康相談	3月23日(火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
☆【要予約】 認知症相談	3月24日(水)	13:30～15:30	電話か窓口でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

\*プレパパママ教室：2000年会館 集団検診室\*

	と き	受付時間	対象者	内容など
【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	3月9日(火)	9:30～11:30	妊婦さんとその配偶者	・パパの妊婦体験 ・出産後の手続きについて ・沐浴体験 ・家事育児の“見える化” ～現在の家事・育児を振りかえってみよう～ ほか 【申込方法】子育て世代包括支援センター窓口または電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具・ハンドタオル

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が一部変更になる場合があります。ご了承ください。  
 体温測定・マスク着用のうえ、お越しく下さい。

(教室に参加されたかたの感想)

- ・貴重な体験(妊婦体験)ができてよかった。
- ・生まれてからのイメージもできるようになってきた。 など



# 自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	採用種目について	資格
幹部候補生	3月1日(月) ～ 4月28日(水)	1次試験 5月8日(土) ・ 9日(日)	陸・海・空の幹部自衛官となる者を養成する制度。一定期間の教育を受けた後(歯科・薬剤科は免許取得後)、幹部自衛官となります。 ※歯科・薬剤科についてはお問合せください。	一般(大卒程度試験) 22歳以上26歳未満(20歳以上22歳未満は大卒(見込含む)、修士課程修了者等(見込含む)は28歳未満) 一般(院卒者試験):修士課程修了者等(見込含む)で、20歳以上28歳未満
自衛官候補生	年間を通じて行っています	受付後にお知らせします	陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。	18歳以上33歳未満
一般曹候補生	第1回 3月1日(月)～ 5月11日(火) 第2回 7月1日(木)～ 9月6日(月)	1次試験 第1回 5月22日(土) 第2回 9月18日(土)	部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後2年9ヶ月以降、選考により曹へと昇任します。	18歳以上33歳未満
予備自衛官補	1月6日(水) ～ 4月9日(金)	4月17日(土)	予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。	・一般公募 18歳以上34歳未満のかた ・技能公募 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満

〒634-0804

奈良県橿原市内膳町 5-2-34 ナカタニ第貳ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所

☎0744-29-9060

<http://www.mod.go.jp/pc/>



広報「かんまき」を  
多言語・読み上げアプリで  
配信します

Catalog  
Pocket

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧ください。

広報「かんまき」  
(カタログポケット版)

上牧町公式  
**LINE**  
カメラ  
でQRコードを読み取ってください!!

ID  
「@kanmaki」

広報紙無料配信アプリ

スマートフォンなどで手軽に閲覧できます

マチイロ

マチイロ

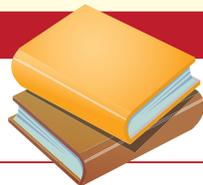
上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。

「いいね!」を押すと  
スマートフォンに直接届く!  
上牧町Facebook 検索

Facebookページに  
今すぐアクセスしよう!!!

◎発信する主な情報  
■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など



## なんでも「はじめて」大全

●スチュワート・ロス著／  
西田美緒子訳／東洋経済新報社



人類がはじめて靴を履いたのはいつ?太古の手術とは?文字の発祥は?生活、健康と医療、化学と工学、平和と戦争、文化とスポーツなど様々な「はじめて」について仰天の事実と驚きを満載した書籍です。

## 狛犬さんぽ

●ミノシマタカコ著／  
グラフィック社



神社へ行くと、入り口付近に本尊を守るように狛犬は対となり鎮座しています。由来は古代インドまで遡り、日本では飛鳥時代に伝わったとされ、種類も千差万別で、今ひそかなブームとなっています。その魅力について写真・イラストを用いて紹介します。

## ふつうでない時を ふつうに生きる

●岸本葉子著／中央公論新社



新型コロナウイルスの影響で外出制限・リモートワークによる仕事・学習等々、慣れない環境に戸惑いながらの毎日。ソーシャルディスタンス・非接触が常識、少し前までは考えもしなかったことばかり。環境が激変しても、平常心を保って生きる方法を提案したエッセイ集です。

## 図書館カレンダー

休館日のお知らせ

3/1 (月)	8 (月)	15 (月)	22 (月)	29 (月)	31 (水)
------------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)  
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)  
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

## 3月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため  
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページ  
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

## おとのさま、 まほうつかいになる

●佼成出版社



ここはお城の天守閣。ある日お殿さまは、ほうきに乗って空を飛ぶ魔法使いを見てどうしても乗りたくて我慢できなくなり、魔法使いが住む山を目指します。はてさて無事魔法使いの家にたどり着くことができるのでしょうか。(児童書)

## 渋沢栄一

●小学館



渋沢栄一ご存じですか?令和6年からの新一万円札の顔、今年の大河ドラマの主人公。幕末から明治末期にかけて500以上の会社の設立に関わり尽力し「日本資本主義の父」「近代日本の経済を築いた人」と呼ばれた熱血漢、その92年の生涯を学習漫画で紹介します。(児童書)

滞在時間60分程度、図書の出・返却、閲覧再開しました。 ☎78-9903

## てんいち先生



## 編集後記!

### Mのつぶやき

この時期からのちょっと嫌な季節。みなさんはどうですか?少しずつ暖かくなり、過ごしやすくなる季節ですが、鼻に目に、ムズムズきていませんか?私は、大いに反応ありです!! すっとマスクを着けているので少しはましかな?なんて軽く思っていたら...そんな訳はない!! マスクを取った瞬間、くしゃみが...目が...と、ちゃんと反応しています。ツボを押したり、マスクにシュッシュとスプレーしたりとやっていますがその時だけ。花粉症のみなさん、花粉に負けず頑張りましょうね!!

# 新型コロナウイルスのワクチン接種を 口実にした消費者トラブルに注意!!

こちら  
消費生活  
相談室です



「新型コロナウイルスの予防接種が優先的に打てる」といった内容で、URLが記載されたSMSが届いた。大臣名が記載されているほか、URLも記載されており、不審だ。

一人暮らしの自宅に電子音のような声で「新型コロナウイルスのワクチンが無料で受けられます。家は借家ですか、持ち家ですか」などと質問する電話があり、怪しいと思い途中で電話を切った。



「消費者庁  
イラスト集より」

母の自宅に保健局を名乗る者から「新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日、全額キャッシュバックされるので10万円を振り込むように。すぐに〇〇銀行へ行ってほしい。口座番号をメモするように」と電話があった。娘である私が折り返し電話をかけ「△△保健所のことか」と尋ねたら電話が切れてしまった。母に対してもまくし立てるような話し方だったという。信用できるか。

アドバイス

行政機関などをかたった“なりすまし”に注意しましょう。  
電話やメールで個人情報を求めることはありません!  
おかしいと感じたら、「きっぱりと」断り、消費生活相談室  
又は消費者ホットラインに相談しましょう。

(国民生活センターホームページから)

ワクチン接種は  
**無料**  
で受けられます

## 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン

なくないやや  
**0120-797-188**

10時~16時(土日祝日を含む)

### 「消費者庁 新型コロナ関連消費者向け情報」公式LINE アカウント

新型コロナウイルス感染症に関する消費生活関連情報をより多くのかたへ迅速に発信するため、消費者庁が公式LINEアカウントを開設。友だちに追加すると、最新の情報にアクセスできるようになるほか、消費者庁から定期的に送られる注意喚起メッセージを受け取れるようになります。

LINEアプリをインストールし、下記のいずれかの方法で登録してください。

①リンクから登録 <https://lin.ee/d57rXBD> ②QRコードを読み取る



### 消費者行政に関する町長表明

上牧町では、消費者トラブルを未然に防ぐため、地方消費者行政強化交付金を活用して、相談体制の強化及び啓発活動に取り組んでおります。これからも、消費者の安全と安心を確保するため、住民の皆様が安心して暮らせるまちを目指して相談体制及び啓発活動の強化・充実に努め、悪質商法の排除など、継続的に消費者行政に力強く取り組んでまいりたいと考えております。

消費生活に関わる契約や商品売買、サービスなどについて疑問や不審に思われたときは、消費生活相談室、消費者ホットラインにご相談ください。

上牧町長 今中富夫

# 各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

## 法律相談

### 上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/政策調整課 ☎役場内線229番

### 中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(相談日2週間前から予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合せ先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

## 行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番

## 納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前から予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合せ先/徴収課 ☎役場内線125番

## 町の動き

令和3年1月31日現在



世帯数	10,126 (± 0)
男性	10,487 (-18)
女性	11,666 (+ 2)
合計	22,153 (-16)

※( )は前月比

## 町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

### 地域密着型で効率的な広告

### お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

## 広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール [seisaku@town.kanmaki.lg.jp](mailto:seisaku@town.kanmaki.lg.jp)

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

## 結婚相談会

- 担当/上牧町マリッジサポーター
- とき/偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時  
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ/2000年会館
- 内容/結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談  
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員/申込み順4名(予約制)
- 申込・問合せ先/こども支援課 ☎43-5034

## 人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- 問合せ先/社会教育課 ☎役場内線253番

## 消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
  - とき/毎週火曜日 午後1時～5時  
毎週木曜日 午前9時～午後1時  
(上記共、祝日は除く)
  - ところ/上牧町役場1階 町民相談室
  - とき/毎週月曜日 午後1時～5時  
毎週金曜日 午前9時～午後1時  
(上記共、祝日は除く)
  - ところ/河合町役場2階相談室  
(河合町での相談もできます)
  - 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
  - 問合せ先/政策調整課 ☎役場内線261番
- ※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

### 土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

#### 公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時  
☎06-6203-7650

#### 公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

## 教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合せ先/教育総務課 ☎役場内線119番

## スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ・申込先/①上牧小学校 ☎77-2200
- とき/3月10日(水)13:00～17:00
- ところ・申込先/②上牧中学校 ☎76-5479
- とき/3月5日(金)10:00～17:00  
3月10日(水)11:00～17:00
- ところ・申込先/③上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき/3月10日(水)11:00～17:00

# まきっぴん☆まっぴん

No.38

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

元気に大きく  
なってね

お姉ちゃんと  
仲良くしてね

これからも  
にこにこ元気に  
育ってね！

元気に  
仲良く大きく  
なってね

たのしい  
まようだいで  
いてね♡

ひなと  
陽斗くん  
(0歳)

ゆうご  
祐吾くん  
(1歳)

あひ  
芽衣ちゃん  
(1歳)

あおと いくと  
蒼仁くん・郁仁くん  
(4歳) (2歳)

そうすけ あこ  
想介くん・彩心ちゃん  
(3歳) (5歳)

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く)お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



## 3月12日は『財布の日』です

「さ(3)い(1)ふ(2)」の語呂合わせで、3月12日が「財布の日」に!!

かばんや財布などのライセンスブランドの商品企画、販売を手がけるスタイル株式会社が制定し、一般社団法人 日本記念日協会により認定・登録されました。

財布の替え時期は「春財布」・「秋財布」・「締め財布」の3種類あり、「春財布」は、別名「張る財布」とも言われ、財布がパンパンに張るという意味が込められ、縁起がいいとされています。

みなさんはどれくらいの周期、どんなタイミングで財布を買い替えますか？  
人によって年数は異なりますが、長年使った愛着のある、しかしボロボロな財布は金運が逃げやすいと言われていて、だいたい3年を目安に交換するのが良いみたいです。

では、そのタイミング、時期はいつがいいのでしょうか？

それは、日本の暦の「吉日」と呼ばれる日がいいとされていて、中でも、「てんしゃにち天赦日」、「いちりゅうまんばいび一粒万倍日」、「寅の日」、「巳の日」、この4つの日は、とてもいいとされています。それぞれの日には、何をしてもいい日であったり、倍になって膨らむなどの意味があり、その「吉日」に買い替えや使い始めることがいいそうです。今年は、その「吉日」の3つが重なる日が3月31日で、買い替え・使い始めに超おすすめの日です。

みなさんも金運アップを願って、3月31日に、新しい財布を買い替えて使い始めてみませんか？

( 諸説ありです )

