健やかな心身と穏やかな暮らしをつくる

広報かんまき

No. 591
2021年 6月

特集

ご存知ですか？ 私たちの水道のこと

新型コロナ変異株感染者　急増!!
引き続き　感染予防対策の徹底をお願いします

◆特集　ご存知ですか私たちの水道のこと・・2
新型コロナワクチン集団接種の流れ・・4
◆町民ひろば・・・・・・・・・・・・・・6
◆ＴＯＰＩＸ　知る・募る・語る・・・・7
◆有料広告・・・・・・・・・・・・・・15
◆元気講座・・・・・・・・・・・・・・18
◆元気ガイド・・・・・・・・・・・・・19
◆図書館通信・・・・・・・・・・・・・21
◆こちら消費生活相談室です・・・・・22
「新型コロナワクチン詐欺にご注意」
◆各種相談のご案内・・・・・・・・・23
◆まきっこ★きっず No.41・・・・・・24

表紙：新型コロナワクチンの接種が始まる

上牧町ホームページ

ご存じですか？ 私たちの 水道 のこと

みなさんは普段使っている水がどうやってご家庭に届くかご存じですか？
今月の特集は、６月１日から６月７日に実施される「水道週間」にあわせ、水道のことについて上下水道課の職員に話を聞きました。

「水道週間」
水道について国民の理解と関心を高め、公衆衛生の向上と生活環境の改善を図るための週間。
（1959年制定）

第63回　水道週間スローガン　「生活も　ウイルス予防も　蛇口から」

上牧町の水は2か所からやってくる

上牧町の水道水は、奈良県営水道から受水しています。

御所浄水場でつくられる水は、吉野川の津風呂ダム・大迫ダムを水源とし、下市取水場などで取水され、導水トンネルを経て御所浄水場に送られます。

桜井浄水場でつくられる水は、宇陀川の室生ダムを水源とし、室生ダムの取水塔で取水され、導水トンネルを経て桜井浄水場に送られます。

各浄水場に送られてきた水は、着水井、沈殿池、急速ろ過池などで浄水処理され、上牧町上下水道課に送られてきます。

そこから、ポンプを使い各家庭に送られます。

現在は、御所浄水場から水が送られてきています。

町ホームページより抜粋

2つのタンクと3台のポンプ

大きな２つのタンク、これは「配水池」といいます。
ここに一旦水を貯めて各家庭に送水します。貯水量は１つの配水池に最大２０００㎥！

3台のポンプをローテーションして常に稼働させています。水道水を皆さまのもとに送水する重要な機械です。

制御装置で受水量などを調整します。

安全に使っていただくために

上下水道課では、水道水が水質基準に適合し安全であることを確かめるため、水質検査計画にもとづき、月に一度、町内の決められた箇所で採水・水質検査を行います。検査結果は町ホームページでお知らせしています。

町ホームページ
「水道水の水質について」

採水をする職員。採水後すぐに御所浄水場に持ち込み、検査します。

水道水は大切な資源

水道といえば、蛇口をひねると、いつでも、どこでもきれいで安全な水が簡単に出てきますが、私たちの暮らしには深いつながりがあり、日常生活には欠かせない大切な資源です。

そのため、もし破損や漏水などと思われる箇所を発見された場合は、上下水道課までご連絡ください。皆さまのご協力をお願いします。

【都市環境部　上下水道課】
☎ 76-4599（工務係）
71-5234（庶務係）

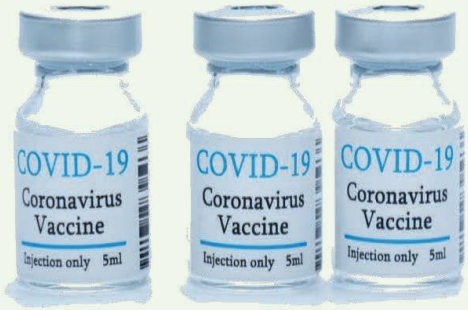
日頃から節水にご協力ください！

「安全で安心してお使いいただける水をお届けしたい」　（上下水道課職員）

新型コロナワクチン集団接種の流れ

65歳以上のかたへの集団接種が始まりました。
2000年会館での集団接種の流れをご紹介します。

ご予約の時間どおりにお越しください
コロナウイルス感染防止のため3密にならないよう時間を区切って予約を受付しておりますので、ご協力お願いします。



入口での検温と手指消毒

予約時間の確認をします

① 予診票の記入確認後番号札を取ります

1階ロビー

予診票は事前に記入してきてください

② 番号順に受付します

1階ロビー

予診票、接種券、通知はがき、運転免許証(保険証など)で本人確認

③ 予診票の内容確認

1階ロビー

④ 医師による予診

2階多目的室

⑤ 接種

2階多目的室

待ち時間に、接種しやすいように肩の出しやすい服装でお越しください

※予約完了通知はがきを、接種の約1～2週間前にご住所あてに郵送します

接種後の注意点

※接種部位をこすらないこと！
※激しい運動をしないこと！

＊予診票は、事前に記入のうえお越しください。

ここには何も貼らないでください。

この部分を記入

持病をお持ちのかたは、
事前にかかりつけ医に
ご相談ください。

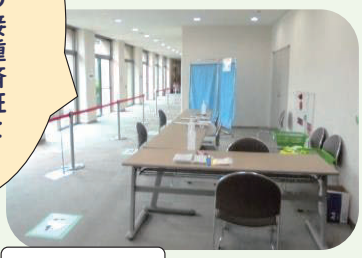
接種スケジュール、接種場所などの各種お問い合わせは
【上牧町新型コロナワクチン接種相談窓口】
☎ 0120-539-157
受付時間　9：00～17：00
月曜日～金曜日(祝日を除く)

ワクチン接種全般に関するお問い合わせは
【厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター】
☎0120－761－770
受付時間　9：00～21：00　年中無休

ファイザー社製のワクチンの相談は
【ファイザー社新型コロナワクチン専用ダイヤル】
☎0120－146－744
受付時間　9：00～20：00(平日・土曜日)

⑥ 接種済証の発行

1回目の接種済証と2回目の予診票をお渡しします



2階多目的室前

⑦ 健康観察

15分(医師の指示があれば30分)待機していただきます

2階和室

お疲れ様でした。気を付けてお帰りください。

救護室

接種後の体調不良時に備え、救護室を完備しています

新型コロナワクチン接種後の副反応に関する相談について

奈良県新型コロナワクチン副反応コールセンター
TEL　0120－919－003
FAX　0742－36－6105
メール　nara-vaccine@bsec.jp
時　間　24時間対応
★土日・祝日も対応しています。

令和3年 春の叙勲受章おめでとうございます

第36回危険業務従事者叙勲、春秋叙勲（4月29日発令）で次のかたが受章の栄に浴されました。

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章（警察功労）
堀池　富夫　さん

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章（警察功労）
飯星　敬治　さん

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章（警察功労）
佐藤　信義　さん

春秋叙勲
瑞宝単光章（消防功労）
竹島　成宣　さん

―上牧町自衛官募集相談員委嘱式―

上牧町自衛官募集相談員の委嘱式が4月23日、役場で行われ、自衛隊奈良地方協力本部長の熊井邦善（くによし）さんから出川忠次さんと鈴川美和さんに委嘱状が手渡されました。

自衛官募集相談員は、自衛官志望者の相談に応じたり、募集に関する広報の協力をしたりするなど、自衛隊と町民の橋渡しをされています。

熊井さんは「奈良県は自衛隊を身近に感じにくい地域。みなさんに自衛隊の事を知っていただけるような取り組みを相談員さんと一緒に実践していきたい」と述べ、今中町長は「相談員さんには、自衛隊の役割とその重要性をよく理解していただき、入隊したいと思えるような活動をぜひお願いしたい」とお願いしました。

（左から）自衛隊奈良地方協力本部長 熊井邦善さん、鈴川美和さん、出川忠次さん、今中町長

養成講座修了証及び認定証交付式
―かんまき未来創造マリッジサポーター―

かんまき未来創造マリッジサポーター5期生の養成講座修了に伴い、修了証と認定証の交付式が4月21日、役場で行われました。

マリッジサポーターの友人から声をかけられたことが受講のきっかけになった後藤さんは、「大人になって勉強をすることの楽しさを実感しながら受講できました。マリッジサポーターのみなさんがいきいきと活動されているので、この輪が広がれば、明るく楽しい上牧町になっていくのではないかと感じています」と話されました。

修了証を受け取る後藤さん（左）と今中町長

トピックス

知る 語る 募る TOPIX TOPIX

お知らせ

上牧町議会第2回定例会は6月11日開催予定

第2回上牧町議会定例会は、6月11日(金)の午前10時から開催予定です。

議会運営委員会は、6月9日(水)午前10時開催予定です。

問 議会事務局 ☎役場内線304番

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

6月は、町県民税(第1期)の納付月です。

納期限は6月30日(水)です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!★

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝祭日の場合は、翌月営業日)

★納付は便利なスマートフォンアプリで!★

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

★督促手数料について★

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

★納付が困難なかたについて★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安があるかたなどはご相談ください。

精査のうえ、個別徴収(訪問徴収)をさせていただきます。

★納付相談について(時間外)★

開庁時間内(午前8時30分から午後5時15分)に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週水曜日(祝日は除く)の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

問 徴収課 ☎役場内線125番

第2子の保育料が無料になります!

令和3年度より、現在半額免除となっている第2子分の保育所保育料、学童保育料が、第3子以降分と同様に全額免除となります。既にお支払いいただいている各保育料については還付を行います。対象のかたには個別に連絡します。

○保育所保育料

同一世帯で保育所、幼稚園などに通う子どものうち、年長者から数えて2人目の子どもが対象

○学童保育料

同一世帯で町立学童保育所に通う子どものうち、年長者から数えて2人目の子どもが対象

問 こども未来課 ☎43―5034

難聴児補聴器購入費助成制度について

上牧町では、身体障害者手帳の交付対象者とならない軽度または中度などの難聴児に対し、健全な言語、コミュニケーション能力の習得などの発達を支援するため、補聴器の購入に要する費用の一部を助成しています。

①上牧町に住所を有する18歳未満のかた

②両耳の聴力レベルが30デシベル以上70デシベル未満のかた

③補聴器の装用により、一定の効果が期待できると医師に判断されたかた

④町民税の所得割の課税額が46万円未満の世帯のかた

問 福祉課 ☎43―5031 FAX76―1196

●アイコンの見方
時とき 所ところ ¥費用 対象者 内内容 持持ち物 問申込・問合先 申申込方法 定定員・募集人数 講講師 受受付

差別をなくす町民集会（無料）

来月7月は差別をなくす強調月間です。人権の大切さやあらゆる人権問題への正しい理解と認識を深めるため、町民集会を開きます。

講師の三代澤さんは、県内在住の元朝日放送アナウンサー。現在もラジオ放送で活躍中です。

みなさん、町民集会に参加し、人権について一緒に考えてみませんか。

※新型コロナウイルス感染防止対策として、参加は事前申込制となります。

時7月9日（金）午後1時30分から4時まで

所上牧町文化センター ペガサスホール

内講演「人生は、ドッキリ！ハッキリ！～ラジオから見える人とのつながり～」

講三代澤康司（みよさわやすし）さん（フリーアナウンサー！元朝日放送アナウンサー）

定50名（申込順）

※その他各種団体などからの参加者180名程度

申6月7日（月）から18日（金）までの平日午前8時30分から午後5時15分までに社会教育課へお申し込みください。（電話・FAX受付可）

※FAXでのお申し込みの際は、住所・氏名・電話番号をご記入ください。

※当日はマスクの着用、会場入口で検温、手指消毒のご協力をお願いします。また、当日の体温が37度5分以上のかたは、入場をお断りさせていただきます。

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

※当日手話通訳有り。その他配慮が必要なかたはお知らせください。

問社会教育課 ☎役場内線253番 FAX76－1199

個人番号（マイナンバー）カードの6月土日・休日交付について

時6月13日（日）

※新型コロナウイルス感染防止対策のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。ご希望に添えない場合がございますが、ご了承ください。

問住民保険課 ☎役場内線132番

使用済みインクカートリッジ回収ボックスを設置しました

使用済みインクカートリッジ回収ボックスを新たに役場1階建設環境課窓口に設置しました。

回収してリサイクルすることで、ごみの減量化や焼却したときに排出される二酸化炭素を抑制することができます。ごみの減量のために是非ご利用ください。

問建設環境課 生活環境係 ☎役場内線180番

ジェネリック医薬品を利用しましょう！

ジェネリック医薬品（後発医薬品）は、先発医薬品（新薬）の特許が切れた後に製造・販売される「先発医薬品と同等の効き目がある」と認められたものです。ジェネリック医薬品は先発医薬品より安価のため、利用することで自己負担や医療費の節約につながります。ぜひジェネリック医薬品をご活用ください。

※ジェネリック医薬品利用を希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。

問住民保険課 ☎役場内線122・170番

民生委員・児童委員を新たに委嘱

4月1日付けで厚生労働大臣より民生委員・児童委員として委嘱されました。

高橋みどりさん

担当地域 葛城台（1丁目・2丁目）

問福祉課 ☎43－5031

不法投棄はしないで！

河川敷や私有地などに不法投棄が見受けられます。不法投棄は悪質な犯罪で、法律により罰せられます。

不法投棄を発見したり、投棄者に関する情報をお持ちのかたは、西和警察署もしくは役場建設環境課へご連絡ください。

問西和警察署 ☎72－0110

建設環境課 生活環境係 ☎役場内線180番

後期高齢者を対象に「お口の健康診査」口腔健診を実施します

高齢者の健康を保持・増進し、生活の質（QOL・クオリティオブライフ）の向上を図り、健康寿命の延伸を目的とします。

時 6月1日（火）から11月30日（火）まで
人 75歳・80歳・85歳（令和3年4月1日現在）の奈良県後期高齢者医療加入者
※一部負担金なし
内 一般社団法人奈良県歯科医師会に属する奈良県の歯科医療機関にて口腔健診を実施
申 事前に歯科医療機関へお申し込みください。受診日に健診券（はがき）と被保険者証を持参してください。
※健診券（はがき）は、5月下旬に奈良県後期高齢者医療広域連合より健診対象のかたへ送付されます。
※新型コロナウイルス感染症の動向に応じて、口腔健診事業の内容を一部変更する場合がありますのでご注意ください。
問 奈良県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎0744-29-8430

回答はお済みですか？ ―経済センサス 活動調査―

総務省と経済産業省は、令和3年6月1日現在で、「令和3年経済センサス活動調査」を実施しています。

この調査では、インターネットによる回答を推奨しています。インターネットでの回答は、いつでもできて、しかも安心です。

回答いただいた内容は、「統計法」という法律の規定により、適正に管理します。守秘義務には万全を期しており、統計作成目的以外（例えば徴税資料など）に使用することはありませんので、安心してご回答ください。

問 まちづくり推進課 ☎役場内線232番

石綿読影の精度にかかる調査についてのご案内

上牧町では、石綿（アスベスト）ばく露による健康被害の可能性があるかたに対する調査を、環境省の委託を受けて令和2年度から7年度の予定で実施しています。

内 これまでのリスク調査、試行調査の結果を踏まえ、町で実施している肺がん検診の機会を活用して石綿関連疾患が発見できる体制の整備に資するため、その読影精度向上に向けた知見を収集することを目的にしています。

(1)保健福祉センターまたは巡回検診での集団検診で実施している「肺がん検診（胸部検診）」を受診する。

(2)調査の協力に同意する。上牧町を通して指定医療機関へ画像を提出する。必要に応じて、精密検査を受けられる医療機関を受診する。

人 ①石綿ばく露の不安があり、本調査の主旨を理解し、調査の協力に同意していただけるかた
②石綿健康管理手帳を取得されていないかた
③職場の石綿健康診断の対象ではないかた
④現在、アスベスト関連疾病の治療中でないかた
⑤すでに呼吸器疾患で医療機関を受診しているかた、又は肺がん検診の結果で要精密検査と判定されなどにより受診する必要があるとされているかたを除く
※検診日程は9月から10月の予定
※肺がん検診について原則として10月末までに受診。

本事業における読影後の精密検査が必要と判断された場合、原則として1月末までに受診。

申 6月15日（火）まで
問 生き活き対策課 ☎79-2020

認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族のかたに、最近「物忘れがひどい」、「忘れ物や物をなくすことが多くなった」、「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みをお持ちのかたはいらっしゃいませんか？以前とは様子がちがうなど、些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々な相談に対応しています。

また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意していますので、ぜひお気軽に相談ください。

申 6月22日（火） ※予約制
時 ①午後1時30分から2時30分
②午後2時30分から3時30分
所 2000年会館内
問 地域包括ケア推進係（2000年会館内） ☎79-2020

●アイコンの見方
時とき 所ところ ¥費用 対象者 内内容 持持ち物 問申込・問合先 申申込方法 定定員・募集人数 講講師 受受付

おたふくかぜワクチンの在庫が少なくなっています

おたふくかぜワクチンが、製造工程の問題により、製造及び出荷が停止されているため、在庫が少なくなっています。出荷再開の時期は10月となっております。また、既に出荷済みのワクチンについては、品質への懸念はございません。

町では、おたふくかぜワクチンについて費用の一部助成を行っています。令和3年度分についての申請は令和4年3月31日まで。

問生き活き対策課　☎79－2020

文化協会作品発表会

★中央公民館　時内《パネル展示》
◎7月9日（金）まで
☆かんまき川柳会
《陳列ケース》
◎7月16日（金）まで
☆まきのは陶芸クラブ火曜日
★役　場　時内◎6月25日（金）まで
☆水墨画　遊楽会
◎6月28日（月）から8月6日（金）まで
☆上牧写真クラブ
問中央公民館　☎76－3610

個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ

実施期間：６月から１０月末まで
受診方法：問診票を生き活き対策課で受け取り、実施医療機関を確認のうえ、予約をしてから受診してください。
（大腸がん検診については、片岡台出張所でも問診票を発行させていただきます）
※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に生き活き対策課で申請してください。

【大腸がん検診】

対　　象：４０歳以上のかた（昭和５７年４月１日以前に生まれたかた）
内　　容：２日間採便法
費　　用：１，０００円（７５歳以上のかたは５００円）

【肝炎ウイルス検診】

対　　象：今年度中に４０歳になられるかたと、満４１歳以上のかたで過去にＢ・Ｃ型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特定健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた
内　　容：血液検査
費　　用：５００円（７５歳以上のかたは２５０円）

【健康診査】

対　　象：生活保護受給者で今年度４０歳以上になるかた（昭和５７年４月１日以前に生まれたかた）
内　　容：問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査
※新型コロナウイルスの関係で、受診時間などの変更もあります。予約時に各医療機関にお問い合わせください。また、各種検診の申請は郵送でも対応可能です。

医療機関名	所在地	電話番号
安達内科医院	桜ヶ丘２－１３－２１	３２－０７０３
天津医院	桜ヶ丘３－３０－１２	７３－６３２１
井阪整形外科	片岡台２－１３－１２	３１－０１３０
かがや内科クリニック	米山台２－２－１０	７７－８０７０
きじ内科クリニック	片岡台２－１３－１５	３３－７０３１
くずもとファミリークリニック	葛城台３－１２－２２	５１－３３５５
奈良友紘会病院	服部台５－２－１	７８－３５８８
にしやまと糖尿病内科クリニック	上牧３０００－３６	７１－２４８０
服部記念病院	上牧４２４４	７７－１３３３
ゆりクリニック	上牧３３３６－５	７８－０２０５

※詳しくはホームページまたは生き活き対策課までお問い合わせください。
《問合先》生き活き対策課　☎７９－２０２０

西和地区防犯協議会「防犯電話購入助成事業」

防犯電話の購入を助成します

高齢者を対象とした特殊詐欺を未然に防止することを目的に、西和地区防犯協議会が防犯機能を備えた電話用機器購入費を一部助成します。

実施時期　令和3年6月1日から令和4年3月31日まで

- ◆ 助成金額　一律　５，０００円（１世帯１台限り）
  ※４月１日以降に購入したものを対象とし、その費用が５，０００円に満たない場合については対象外
- ◆ 対象者は６５歳以上の高齢者で、委任状による代理申請が可能
- ◆ 募集件数については平群町・安堵町・王寺町・河合町・上牧町で１５０件程度（申し込み順、予算額に達し次第終了）
- ◆ 助成手続きについては、お住まいの役場への事前申請、購入後の申請が必要
- ◆ 町税納付状況等の審査を経て交付の決定を行い、機器購入後、助成金を交付

＜　対　象　機　器　＞

下記のいずれかの機能を有する電話機が対象となります。
購入時にはご注意ください。

- 着信時に警告音声を発し、通話中に自動録音する機能
- 迷惑電話を判別して着信拒否又は警告表示する機能
- 非通知着信に対しては着信音を鳴らさない機能
- 音声アナウンスにより注意喚起を行う機能

≪申請のながれ≫

① 上牧町役場総務課に見積書などを添付した申請書を提出してください。
② 申請者の町税を滞納していないか、暴力団に該当していないかなどを審査し、交付の可否を通知します。
③ 防犯電話購入後、総務課に領収書などを添付した請求書を提出してください。
④ 指定の口座に助成金を振り込みます。

≪ 問 合 先 ≫

西和地区防犯協議会・奈良県西和警察署　☎72-0110
上牧町役場総務課　☎76-1001（役場内線243番）

●アイコンの見方
時とき 所ところ ¥費用 対象者 内内容 持持ち物 問申込・問合先 申申込方法 定定員・募集人数 講講師 受受付

既存木造住宅耐震診断支援について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家にすることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

◎対象となる住宅
（次のすべてを満たすものが対象）
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・延べ床面積が250㎡以下のもの
・2階建以下のもの（地階を除く）

時 6月1日（火）から10月29日（金）まで

定 先着10件

申 申請用紙に必要書類を添えてお申し込みください。申請用紙は、役場2階まちづくり推進課窓口で配布、または、ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり推進課
☎役場内線214・216番

既存木造住宅耐震改修補助について

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

◎対象となる住宅
（次のすべてを満たすものが対象）
・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

対象 ・当該住宅の所有者
・町税を滞納していないかた
・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

◎補助金額
補助金の額は、耐震改修工事に23％を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。
※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

時 6月1日（火）から11月30日（火）まで

定 先着3件

申 事前にまちづくり推進課にご相談ください。対象住宅となるか確認後の申請となります。申請用紙は、役場2階まちづくり推進課窓口で配布、または、ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり推進課
☎役場内線214・216番

ブロック塀などの撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀などの倒壊などによる被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保などに資するため、ブロック塀などの撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

◎対象となるブロック塀など
（次のすべてを満たすものが対象）
・道路の接地面からブロック塀などの部分の頂部までの高さが60㎝を超えるもの
・次図に示すとおり、ブロック塀などの高さが道路境界までの水平距離より高いもの
・避難路に面する部分
※避難路…住宅や事業所などから避難所や避難地などへ至る私道を除く経路

対象 ・町税を滞納していないこと
・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
・当該ブロック塀などが設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ ブロック塀などの撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。

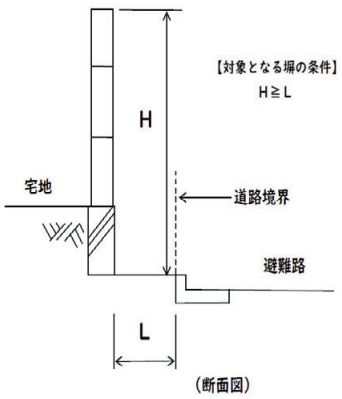
時 6月1日（火）から12月24日（金）まで

定 先着10件

申 事前にまちづくり推進課にご相談ください。対象となるか確認後の申請となります。申請用紙は、役場2階まちづくり推進課窓口で配布、または、ホームページからダウンロードできます。

※注意事項
・ブロック塀などの撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、

町からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象となりません。



問まちづくり推進課 ☎役場内線214・216番

奈良県労働委員会委員による労働相談会を毎月実施します

経験豊富な奈良県労働委員会の委員が、公正・中立な立場で、解雇や賃金問題、パワハラなど労働に関するトラブルの相談（募集や採用の相談は除く）に応じます。

時第2木曜日　午後3時から4時
所奈良総合庁舎2階会議室（奈良市法蓮町757）
県内在住又は在勤の労働者と県内にある事業所のある事業主
¥無料
申前日の16時30分までに要予約

※労働に関するトラブルの一例
○突然解雇された
○給料や残業代が支払われなかった
○労働条件の不利益変更を受けた

問奈良県労働委員会事務局 ☎0742－20－4431 FAX0742－23－3530

訂正してお詫びします

●広報「かんまき」4月号折り込みの保健事業予定表8頁で、子宮頸がん検診実施医療機関について、国保中央病院を掲載していましたが、国保中央病院は、子宮頸がん検診を実施しておりません。

●広報「かんまき」5月号18頁
(1)子宮頸がん検診実施医療機関について国保中央病院を掲載していましたが、国保中央病院は、子宮頸がん検診を実施しておりません。
(2)子宮頸がん検診　対象者①
誤：20歳以上のかたで西暦の誕生年が偶数年のかた
⇐
正：20歳以上のかたで西暦の誕生年が奇数年のかた

<おくやみ窓口のご案内>

亡くなられた町民のかたに関する役場での各種手続きを、役場1階住民保険課で一括して行うことができます。

国民健康保険、国民年金、後期高齢者医療保険や税などの各種手続きを一か所（ワンストップ）で受け付けをすることで、ご遺族の不安や負担を軽減します。

おくやみ窓口では、必要な手続きごとに担当課職員が入れ替わり応対します。ただし、担当窓口での手続きが必要な場合もございますのでご了承ください。

お越しの際には、下記のうち該当されるものをお持ちください。

亡くなられたかたのもの

・年金手帳または年金証書
・印鑑登録証（カード）・マイナンバーカード
・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証
・介護保険被保険者証
・身体障害者手帳等
・福祉医療費受給資格証

ご遺族のかたのもの

・認印（相続人代表・喪主）
・お越しいただくかたの本人確認書類
・預貯金通帳（相続人代表・喪主）

○受付場所　役場1階　住民保険課　○受付時間　8時30分から17時15分（土日・祝日を除く）

くわしくは、「くらしの手続きチェックリスト・おくやみ」をご覧ください。

https://www.town.kanmaki.nara.jp/life/checklist

＜問合先＞　住民保険課　☎役場内線195番

令和2年度 上牧町協働のまちづくり公募型補助金 実績報告

申請事業（区分：自由提案）

1 琉球國祭り太鼓
（申請団体：さぶらいぶ・ぺがの会）

中止

ペガサスホールの活性化を目的として、沖縄の伝統芸能であるエイサーをベースとした太鼓などの演技を行う「琉球國祭り太鼓」の公演を行う予定でしたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により事業を中止しました。

事業費	0 円
補助対象経費	0 円
補助金額	0 円

2 コロナ禍の災害対策ワークショップ
（申請団体：かんまき自主防災ネットワーク）

中止

地域自主防災リーダーや町内の防災士、防災に関心のあるかたなど、関係者のネットワークの構築と上牧町の防災力の向上を目的として、コロナ禍における避難所の開設を考える「災害対策ワークショップ」の開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を中止しました。

【開催に向けて実施した取組】
・防災防犯総合展での情報収集
・生駒市あすか野自主防災組織との情報交換
・ワークショップ参加案内者に対するアンケート調査

事業費	42,636 円
補助対象経費	42,636 円
補助金額	42,636 円

3 地域防犯活動の高齢化対応と水平展開
（申請団体：西大和6自治会連絡会）

実施

西大和6自治会エリア（片岡台1丁目、片岡台2丁目、片岡台3丁目、桜ヶ丘1丁目、桜ヶ丘2丁目、桜ヶ丘3丁目）で実施している防犯パトロールについて、高齢者が参加しやすい取組として、一部の地域で実施している歩きパトロール活動の拡大を目的に、統一ユニフォーム（ベスト195着）の作成・配布を行いました。今後、歩きパトロールのモデル地区として、他の自治会に活動内容を紹介していくために、自治連合会との協議を進めています。

事業費	342,870 円
補助対象経費	342,870 円
補助金額	150,000 円

防犯パトロールの様子

問合先 企画財政課
TEL :0745-76-1001（内線237）
FAX :0745-76-1002
E-mail :seisaku@town.kanmaki.lg.jp

親子でマルシェ No.26 Oyako de MARCHE

ふしそうめん汁　　学校給食のメニューから

そうめんの「ふし」を使った汁物です。そうめんを製造する際にできる副産物で、乾燥する時に棒にかかっていた曲線部分を、乾燥後に切り分けたものです。太さがあり、そうめんとは違ったもっちりとした食感です。奈良県のようにそうめんの製造が盛んな地域ならではの食材です。汁物はもちろん、茹でてサラダに入れたり、揚げてあんかけにしたりと、さまざまな料理で活躍します。

そうめんの産地は日本中にありますが、起源は奈良県の三輪そうめんだと言われています。三輪そうめんやふしそうめんを給食に取り入れることで、子どもたちへ奈良県の食文化を伝えていきたいと思っています。

材料

家庭用　4人分

油揚げ	･･･1枚
ふしそうめん	･･･50g
たまねぎ	･･･1/2玉
にんじん	･･･1/3本
こまつな	･･･2茎
味噌	･･･大さじ2弱
だし汁	･･･600ml

作り方

①だしをとる。
②ふしそうめんをゆで、水でしめておく。
③油揚げは細切りし、熱湯で油抜きをする。
④たまねぎ･･･スライス
にんじん･･･いちょう切り
こまつな･･･2センチ幅にカット
⑤煮えにくい順にだし汁の中に入れて煮込む。
⑥ふしそうめんを加えて、味噌で味を調える。

レシピ　栄養教諭　鍵谷千加さん・学校栄養職員　小澤沙耶さん

広告

入居時自立型介護付有料老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園
セミナー in まほろば　場所 河合町まほろばホール（小ホール）　要予約　参加無料
6月22日 火曜日 13時15分 開場　これだけ知っておけば安心! 有料老人ホーム探しのポイント
講師：関西有料老人ホーム紹介センター　お客様相談室 室長　北野 優 氏
マスク着用、手指のアルコール消毒、検温、手洗いのご協力をお願いいたします。
フリーコール 0800-888-4165（よいろうご） 受付時間 9:00～17:00（土･日･祝日を除く）
〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1　スマホから QR コードでアクセス
奈良県有料老人ホーム設置運営指導指針による類型および表示事項 ●施設類型／介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態／利用権方式●利用料の支払い方式／全額前払い方式●介護保険／奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件／入居時自立●居室区分／全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制／2.5：1以上

広告

見学・体験・入会受付中
月会費のみで施設使い放題＆レッスン受け放題
ニッセイ・アーク西大和
TEL.0745-33-2501
奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1奈良ニッセイエデンの園
ニッセイ・アーク西大和
人気のヨガで体調を整える!
ジムトレで健康維持!
新型コロナウイルス感染症対策中!
お客様と従業員の感染リスクを減らすため、可能な対策を徹底して行なっております。
換気の徹底　マスクの着用　手洗い・除菌　人数の制限　距離の確保　清掃・除菌の徹底　感染リスクの軽減

緊急地震速報訓練 実施

6月17日(木) 午前10時00分頃

消防庁及び気象庁主催の緊急地震速報訓練が6月17日(木)に実施されます。

なお、この訓練は町内に設置している防災行政無線を使用して実施されます。

住民のみなさんにおかれましては、この機会に身を守る行動を取るなどをして、自助の訓練としてご活用ください。

放送内容は気象庁ホームページにて確認できます。

気象庁　で検索

＜訓練に関する問合先＞
気象庁地震火山部管理課　☎03-3212-8341

＜問合先＞
上牧町役場　総務課　安全安心係　☎内線243番

募集

夏期休業中の学童保育 希望者を募集します

学校の夏期休業日において、保育に欠ける児童の学童保育入所申し込みを受け付けします。

所定
・上牧小学校区　70名
・上牧第二小学校区　70名
・上牧第三小学校区　70名

上牧町立小学校に通う小学1年生から6年生の児童
（保護者の就労などにより保育に欠けることの証明が必要です）

◎休所日　日曜、祝日、その他町長が特に定めた日

時午前8時から午後7時まで

¥（月額）
・午後5時まで　3，000円
・午後6時まで　3，500円
・午後7時まで　4，000円

◎諸費用
スポーツ安全保険　年額800円
おやつ代　月額1，500円
（土曜日のおやつは各自持参）

申6月29日（火）までに、提出書類に必要事項を記入のうえ、こども未来課へ提出してください。
申込用紙は、こども未来課、各学童保育所で配布します。
※上牧町ホームページからもダウンロードできます。

◎提出書類
・学童保育所申込書
・勤務証明書（2名以上の学童入所を希望される場合、1名につき各勤務者の証明書1枚の提出が必要です。また、65歳未満の祖父母が同居されている場合、祖父母の証明書も必要となります）
・個人情報確認同意書及び誓約書

問申こども未来課 ☎43−5034

会計年度任用職員（看護師または保健師）募集

内母子保健及び健康増進事業（健診、検診）、予防接種に関わる事業
●雇用形態　会計年度任用職員
●勤務場所　原則として上牧町保健福祉センター内
●勤務時間　午前8時30分から午後4時30分まで
●賃金　時給1442円
（賞与、社会保険、交通費あり）

定若干名
申申込書に必要事項を記入し、免許証（看護師または保健師）のコピーを添えて6月21日（月）までにお申し込みください。
申込書は、秘書人事課で配布します。
※上牧町ホームページからもダウンロードできます。
〒639−0293
奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場秘書人事課
☎76−1001（内線202番）
●勤務開始日 令和3年7月1日（木）
＊業務内容の詳細は生き活き対策課へお問合せください。

問生き活き対策課
（上牧町保健福祉センター内）
☎79−2020
FAX79−2021

シニア県展（県高齢者美術展）作品募集

シニア県展（第50回奈良県高齢者美術展）が奈良県文化会館で開催されますので、作品を募集します。

時9月3日（金）から9月8日（水）までの午前9時から午後4時まで
※9月6日（月）は休館日

内日本画・洋画・書・工芸（彫塑）・手芸・写真の6部門
※出品者により創作されたもので、未発表のものに限る。
1部門につき1人2点までとし、

¥1点　1，000円
（振込手数料を除く）

町内在住で昭和38年4月1日以前に生まれたアマチュアのかた

申出品料を所定の口座に振り込み、福祉課で出品申込書を記入し、振込票を添えて、7月23日（金）までにお申し込みください。
※振込先　南都銀行　神宮前支店
普通　2075775
奈良県社会福祉協議会　すこやか長寿センター

問福祉課　☎43−5031
（福）奈良県社会福祉協議会すこやか長寿センター
☎0744−29−0120

＼上牧町でリア「住」／

上牧町移住支援金事業

「東京圏」から上牧町へ移住されたかたへ

最大100万円を給付

上牧町では県内企業などの人材不足の解消と上牧町への移住・定住を促進させるため、東京圏から移住し、県内での就業や起業をしようとするかたに対し支援金を給付しています。

なお、給付を受けるためには、下記の要件を満たしていることが必要になりますので、ご確認ください。

移住前の要件

①②のいずれかに該当し、かつ③の要件を満たす必要があります。

- ☑ ❶ 過去10年の間に通算して5年以上、東京23区に在住していたかた
- ☑ ❷ 過去10年の間に通算して5年以上、東京圏に在住で、東京23区内に通勤または通学(※)していたかた
- ☑ ❸ ❶❷の期間が、住民票を移す直前に連続して1年以上であるかた

東京圏…東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県
ただし、条件不利地域を除きます。詳しくは町ホームページをご確認ください。

MEMO **要件が緩和されました!!**

(※) 令和3年4月に要綱改正があり、東京圏から東京23区内の大学等に通学していた期間も対象期間に加算可能になりました。

移住後の要件

移住前の要件を満たし、以下のいずれかに該当する場合は対象になります。

就業	「ジョブならnet」に掲載していた求人で新規就業したかた
起業	奈良県から起業支援金の交付決定を受けたかた
専門人材	内閣府地方創生推進室が実施するプロフェッショナル人材事業または先導的人材マッチング事業を利用して移住した専門人材のかた
テレワーク	所属先企業等からの命令ではなく、自らの意思で上牧町に引越をし、引き続き業務をテレワークで実施しているかた

給付額 2人以上の世帯の場合 100万円　単身世帯の場合 60万円

(※) 給付を希望する場合、申請が必要になります。

上牧町移住支援金事業　詳しくはコチラ➡　町ホームページ

上牧町総務部企画財政課　総合企画係
住所：〒639-0293　上牧町大字上牧3350番地
TEL　：0745-76-1001(内線239)
E-mail：seisaku@town.kanmaki.lg.jp

一生を　共に歩む　自分の歯

令和3年6月4日(金)から6月10日(木)は「歯と口の健康週間」です。健康寿命を延ばすうえで欠かせないのがお口の健康です。歯を失う2大原因は、**歯周病**と**むし歯**です。歯周病は 30 歳代から増加し自覚症状がほとんどありません。痛くないからと放っておくと、歯を失いかねません。自分の歯でよくかんで食事や会話を楽しむことは生活の質の向上にもつながります。80歳になっても 20 本の歯を保つ8020運動をすすめるために、一生自分の歯で食べるために、歯と口によい習慣をつけましょう。

歯周病とは・・・

① プラーク(歯垢)がたまり、歯周病菌が歯と歯ぐきの隙間に侵入する。
② 侵入した歯周病菌によって歯ぐきが炎症を起こし、歯肉ポケットができる。
③ 歯肉ポケットが深くなり歯周ポケットができる。歯周病菌が血液に侵入し、全身に影響を及ぼす。

歯周病の予防

●歯磨きでプラークを除去
●肥満を解消
●たばこを吸わない
●歯科検診で早期発見、治療
●免疫力をUPする
●かかりつけ歯科医で定期的にクリーニング

むし歯の予防

●食べたら歯をみがく
●みがき残しのない正しい歯みがきの実践
●だらだら食べをしない
●よく噛んでだ液を出す
●口呼吸をしない

上牧町第2次健康増進計画・食育推進計画では「歯と口腔の健康」について取り組んでいます

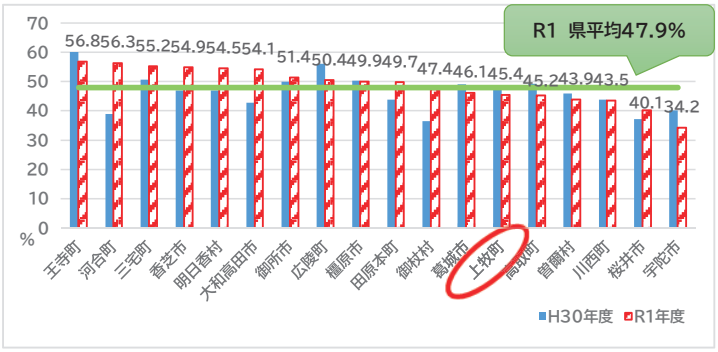
町の取り組み

●乳幼児健診でむし歯予防の歯科指導を行います。
●がん検診や各教室などで、歯周病検診の受診を勧奨します。
●妊娠届出時に歯周病検診の必要性を説明し、受診を勧奨します。

町民のみなさんにお願いしたい取り組み

◎小学校低学年までは保護者が仕上げみがきをする。
◎1日3回の歯みがき習慣を身につける。
◎歯間ブラシを使用する。
◎おやつ、食事の時間を決める。
◎かかりつけの歯科医院をもつ。

歯科医師による定期的なチェック（1 回／年）を受けている人の割合
（20 歳以上）



R2年度　中和保健所管内データより

歯周病検診のご案内

▼対　象　・今年度40歳～70歳のかた
　　・妊娠中のかた(年齢問わず、体調が落ち着いているなるべく早い時期)
▼費　用　無料(年度につき1回の受診)
▼期　間　令和4年3月末まで
▼実施場所　上牧町・王寺町内の歯科医院
▼受診方法　歯科医院に「町の歯周病検診を受けたい」と直接ご予約ください。
▼検診内容　①問診(自覚症状など)
　　②口腔内診査(現在の歯や歯ぐきの状態を確認)
　　③検診結果の説明

※新型コロナウイルス感染症の拡大が心配な時期ですが、歯科医院では感染症対策を万全に実施していますので、体調がよいときに歯科検診を受診するようにしましょう！

妊娠届の予約制について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来庁者の重複を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を予約制にしています。

問合先　こども未来課　☎４３－５０３４

＊乳幼児健康診査＊　ところ：２０００年会館　集団検診室　問合先：生き活き対策課　☎79-2020

	とき	受付時間	対象者
３か月児健康診査	６月４日（金）午後	個別通知します	令和３年１月１０日～２月２５日生まれ
１０か月児健康診査			令和２年７月１０日～８月２５日生まれ
１歳８か月児健康診査	６月１６日（水）午後		令和元年９月・１０月生まれ
２歳児歯科検診	６月１０日（木）午前		平成３０年１２月・平成３１年１月・２月生まれ

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。
なお、新型コロナウイルス感染状況により、日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

＊相談事業＊　ところ：２０００年会館　問合先：生き活き対策課　☎79-2020

	とき	受付時間	内容など
☆【要予約】成人健康相談	６月２２日（火）	９：００～１２：００	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

＊離乳食教室＊　ところ：２０００年会館　調理実習室　問合先：生き活き対策課　☎79-2020

	とき	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】離乳食教室 参加費無料	６月８日（火）	10：30～11：00	３～５か月の乳児と保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。【持参品】母子健康手帳

＊乳幼児相談＊　ところ：２０００年会館　集団検診室　問合先：こども未来課　☎43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】乳幼児相談	６月８日（火） ６月１８日（金）	９：００～１１：３０	乳幼児（0歳～就学前までのお子さん）と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（２歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします）のうえ、お越しください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

＊プレパパママ教室＊　ところ：２０００年会館　集団検診室　問合先：こども未来課　☎43-5034

	とき	受付時間	対象者	内容など
【要予約】プレパパママ教室（無料）	６月１４日（月）	９：３０～１１：３０	妊婦さんとパートナー	・授乳や産後の生活のこと ・赤ちゃんの発達について ・育児体験　ほか ☆初産婦さん向け 【申込方法】こども未来課窓口または電話でお申し込みください。 【持参品】母子健康手帳・筆記用具

☆新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。
体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

（教室に参加されたかたの感想）
- **実際に育児体験ができ、育児のイメージができた。**
- **テキストだけでは分からない話も聞けてよかった。**
- **赤ちゃん用品についてみんなで話せてよかった。**

★今月の健康メモ★

良性発作性頭位めまい症

耳の構造は外側から外耳、中耳、内耳に分けられ、一番奥にある内耳は聴覚を感じる蝸牛（かぎゅう）、平衡感覚を感じる耳石器官と三半規管に分かれています。それぞれ骨の構造の中に内リンパ液という液体が満たされていて、器官同士は接続しており一つながりになっています。

良性発作性頭位めまい症は寝起きや寝返りなど頭の位置を変えたときにおこるめまいです。グルグルと回る回転性めまいが多く、通常は数秒から1～2分で治まります。嘔気や嘔吐を伴うことがありますが、聞こえ、意識や言葉、運動の障害を伴うことはありません。

耳石器官のひとつである卵形嚢（らんけいのう）の耳石が剥がれ落ち、隣にある三半規管に入って（横になっているときは、三半規管が卵形嚢よりも低くなります）溜まってくると、頭部の運動で耳石の破片が三半規管内で移動し、本来の内リンパ液の流動以外の刺激が入力され発症すると考えられています。

耳石の老化、骨粗しょう症によるカルシウム代謝の異常、頭部外傷での内耳への衝撃など耳石が剥がれ落ちやすくなる要因に、入院など長期間の臥床（がしょう）や、同じ姿勢で寝る癖、低い枕で寝る習慣、運動不足などで三半規管へ溜まりやすくなる要因が重なることで発症しやすくなります。

自然に軽快することもありますが、気分不良やめまいが強いとき、症状が持続する場合は、薬による治療や剥がれた耳石を溜まっている三半規管から卵形嚢に戻す頭部運動による理学療法を行います。10～30％程度で再発するといわれており、治りにくい場合手術治療を行うこともあります。

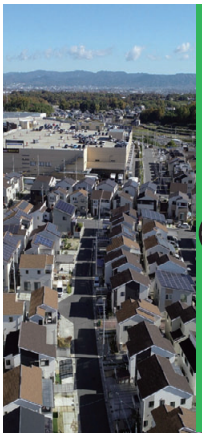
Catalog Pocket

広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

アプリをインストールした後、右のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

広報「かんまき」
（カタログポケット版）



上牧町公式 LINE

ID「@kanmaki」

カメラでQRコードを読み取ってください!!

広報紙無料配信アプリ

スマートフォンなどで手軽に閲覧できます

マチイロ

マチイロ

上牧町公式 Facebookページ はじめました

上牧町での暮らしをより便利に、より楽しめる情報をお届けします。

「いいね!」を押すとスマートフォンに直接届く！

上牧町Facebook 検索

Facebookページに今すぐアクセスしよう!!!

◎発信する主な情報

■ イベント情報や町内の出来事 ■ 行政サービスに関する情報 ■ 防犯・防災、その他緊急情報 など

Library communication

図書館通信

新刊紹介

ヨンケイ!!

●天沢夏月著／ポプラ社

「ヨンケイ」とは陸上の競技である4×100mリレーを指します。本編では、慢性的な人数不足に悩む離島・伊豆大島の渚台高校陸上部を舞台に4人の男子高校生がインターハイ入賞に向けて挑戦する青春小説です。

半藤一利の昭和史

●文藝春秋

今年の1月に逝去した半藤一利は昭和史の研究家であり、『日本のいちばん長い日』や『ノモンハンの夏』の著者としても有名です。本書は『くりま』2009年9月号「半藤一利が見た昭和」をもとに、保坂正康らの寄稿「半藤さんから受けとったもの」や単行本未収録の対話等を加えて編集した1冊です。

今だから知りたいワクチンの科学

●中西貴之著／技術評論社

今年の2月17日から医療関係者へワクチン接種が開始されています。本書は、感染症や免疫に関する基礎知識からワクチンの働き、ワクチンの種類や歴史、未来についてわかりやすく解説した入門書です。

蔵書点検のお知らせ

6月2日（水）から15日（火）まで、蔵書点検のため休館します。閉館中の返却本は、出入口横のブックポストに入れて下さい。巡回バスの返却もできます。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

6/1（火）～15（火）	21（月）	28（月）	30（水）

※毎週月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）
毎月末日（休館日にあたる時はその翌日も休館）
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

上牧町ホームページ・図書館ページから蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

ボランティアグループピーターパンおすすめの本

『もうぬげない』（絵本）ヨシタケシンスケさく
『きれいな空気のひみつ』（児童書）学研まんがでよくわかるシリーズ
『どうぞのいす』（絵本）香山美子さく

図書館に展示していますので読んでね。

まだまだまだまだ

●五味太郎さく／偕成社

「よーい、どん!」と子ども5人でかけっこが始まりました。みんな無事にゴールしたと思ったら、一人が「ぼくはまだまだ終わりません!」と学校を飛び出しました!町やビルの間、畑や森の中を通り抜けてかけっこを続けます。果たして彼は無事にゴールすることができるのでしょうか?（児童書）

たまごのはなし

●しおたにまみこさく／ブロンズ新社

ある日、突然目を覚ましたたまごは、初めて歩き、初めて話をします。友人のマシュマロを起こしてキッチンの台を降り、家の中を探険します。読めば読むほどに引き込まれる不思議なお話3話を収録。（児童書）

滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しています。☎78-9903

てんいち先生

編集後記 Yのあとがき

今号から、私Yが広報紙の編集を担当させていただきます。みなさまに手に取って読んでもらえる広報紙を目指してがんばりますのでよろしくお願いします。

さて、先日、健康に関する取材をしたとき、健康の大切さをあらためて知り、そこで、人間ドックで胃カメラの検診を受けることにしました。胃カメラが世界で初めて開発されて70年余と聞いています。その性能や技術は理想を追い求め日進月歩の勢いで今日まで。今は、経口、経鼻のどちらにしようかと迷っています。

こちら消費生活相談室です

新型コロナワクチン詐欺に関する注意喚起

行政機関などをかたった“なりすまし”にご注意！

《相談事例》
- スマートフォンに「ワクチン接種の優先順位を上げる」というメッセージが届いた
- 「ワクチンを優先的に接種できる」と所管省庁をかたった電話があった
- 中国製ワクチンを有料で接種しないかという勧誘があった
- 携帯電話に新型コロナワクチンの関連の口座情報などを尋ねる電話があった

ワクチン接種は無料です！

「ワクチン接種の費用」、「優先して接種を受けるための費用」など、ワクチン接種に関連付けて金銭を求められても決して応じないでください。

電話・メールで個人情報を求めることはありません！

ワクチンの接種に関連付けて個人情報等を聞きだそうとする電話などに注意してください。
行政機関（国や市区町村等）が、「ワクチン接種に必要」などと言って個人情報や金融機関情報などを電話やメールで聞くことはありません。

おかしい…
怪しい…
と思ったら！！

相談受付時間　10時～16時（土日、祝日を含む）

※国民生活センターが、新型コロナワクチンの接種に便乗した消費者トラブルや悪質商法（ワクチン詐欺）に関する相談を受け付けるために開設している窓口です。

（国民生活センターホームページより）

各種相談のご案内（祝日を除く）

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／2·4·6·8·10·12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（予約制·随時予約）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／秘書人事課　☎役場内線229番

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

●担　当／弁護士
●と　き／1·3·5·7·9·11月の第2金曜日 午後1時～4時
●ところ／役場3階　会議室5
●定　員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
●内　容／各種法律問題全般
●申込·問合先／奈良弁護士会　☎0742-22-2035
（上記祝日を除く）

行政相談

●担　当／行政相談委員
●と　き／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／役所の仕事について全般
●問合先／秘書人事課　☎役場内線229番

納税相談

●担　当／徴税吏員
●と　き／毎月第2水曜日 午後1時～3時30分（祝日を除く）
●ところ／役場1階　徴収課
●定　員／申込順5名（相談日1週間前から予約受付）
●内　容／町税と介護保険料、後期医療保険料について
●申込·問合先／徴収課　☎役場内線125番

町の動き

令和3年4月30日現在

世帯数	10,131	(＋ 2)
男　性	10,434	(－ 5)
女　性	11,590	(－28)
合　計	22,024	(－33)

※（　）は前月比

町の木　まき　　町の花　ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場秘書人事課　✆0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ　http://www.town.kanmaki.nara.jp/
◆Eメール　seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核·平和都市宣言の町です

結婚相談会

●担　当／かんまき未来創造マリッジサポーター
●と　き／偶数月第3土曜日　午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日　午後1時～午後5時
●ところ／2000年会館
●内　容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
●定　員／申込み順4名（予約制）
●申込·問合先／こども未来課　☎43－5034
※開催日が祝日の場合は次週の同じ曜日に開催します

人権相談

●担　当／人権擁護委員
●と　き／毎月第2金曜日　午前9時～12時（祝日を除く）
●ところ／役場3階　会議室5
●内　容／人権問題全般
●問合先／社会教育課　☎役場内線253番

消費生活相談

●担　当／消費生活相談員
●と　き／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
●ところ／上牧町役場1階　町民相談室
●と　き／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
●ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
●内　容／消費生活問題全般·多重債務問題
●問合先／秘書人事課　☎役場内線229番
※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただくことになります。

土·日·祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人　全国消費生活相談員協会
大阪　日曜日 午前10時～12時　午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー·コンサルタント·相談員協会
関西分室　土曜日 午前10時～午後4時☎06-4790-8110

教育相談

●担　当／学校指導主事
●と　き／毎週火曜日 午後1時30分～4時
●相　談／電話による相談
●内　容／教育問題全般
●問合先／教育総務課　☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

●担　当／スクールカウンセラー
●内　容／教育問題全般
●ところ·申込先／①上牧小学校　☎77－2200
●と　き／6月3日(木)13:00～17:00
●ところ·申込先／②上牧中学校　☎76－5479
●と　き／6月11日(金)、25日(金)11:00～17:00
●ところ·申込先／③上牧第二中学校　☎72－3700
●と　き／6月15日(火)、28日(月)11:00～17:00

広報 かんまき
広報 かんまき
2021年
6
月号
No.591

まきっこ★きっず No.41

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんに
お披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？

笑顔いっぱい
元気いっぱい
育ってね♡

愛真（えま）ちゃん
（0歳）

元気いっぱい
大きくなってね!!

碧月（あつき）ちゃん
（1歳）

これからも
元気いっぱい
ニコニコ笑顔で
いてね！

陽翔（はると）ちゃん
（2歳）

元気いっぱいに
大きくなってね！

梨叶（りこ）ちゃん
（1歳）

元気いっぱい
大きく
なってね♥

蒼空（そら）ちゃん
（3歳）

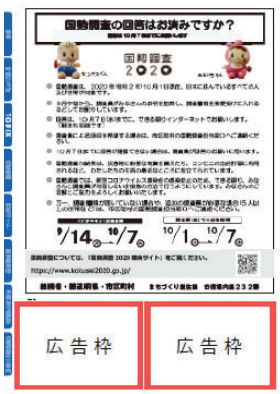
※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。
（兄弟・姉妹と一緒の場合は除く）お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。
※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。
※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。
※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、６ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真（画像）以外のものをお願いします。※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。

問合せ・送付先　〒639-0293　北葛城郡上牧町大字上牧3350番地　上牧町役場　秘書人事課　☎0745-76-1001（内線222番）

有料広告募集

上牧町では、地域経済の振興を図るため町の資産を広告媒体とした広告募集を行っています。毎月発行する広報紙の広告やホームページのバナー広告、町内巡回バスへの広告の掲載をしてくださる広告主のかたを募集します。
お店のＰＲや新商品の紹介、イベントの告知などにご利用ください。

バナー広告掲載　広報広告掲載　バス広告掲載



発行
上牧町役場 秘書人事課
〒639-0293 奈良県北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
TEL（0745）76-1001 FAX（0745）76-1002