

ほほ笑みあふれる和のまちづくり

No. 581

2020年
8月

広島がんまき

「命あるものを大切にする心」を後世に……
広島市から寄贈されて16年
「被爆アオギリ二世」すくすくと……

特集

かんまき魅力発見 SNS フォトリレー

- ◆特集 かんまき魅力発見 SNS フォトラリー・2
◆町民ひろば・・・・・・・・・・4
 平和祈念資料展・・・・・・・・7
◆TOPIX 知る・募る・語る・・8
◆有料広告・・・・・・・・・・11
◆元気講座・・・・・・・・・・22

- ◆元気ガイド・・・・・・・・・・ 23
 - ◆図書館通信・・・・・・・・・・ 25
 - ◆こちら消費生活相談室です 26
 - ◆各種相談のご案内・・・・・・・・ 27
 - ◆まきって☆きっず No.31 ・・ 28

表紙：「被爆アオギリ二世」（上牧町文化センター 東玄関横）

上牧町ホームページ



上牧町のええところ発見

かんまき魅力発見

SNSフォトラリー



スポット1
上牧町役場

上牧町はおだやかな田園風景の中に住宅地や大型商業施設、温泉施設などがあり、また明智光秀や筒井順慶らが戦国絵巻を繰り広げた舞台となった片岡城などの史跡もあります。

そんな上牧町の「ええところ」を撮影し、「いいね！」してみませんか？



スポット2
五軒屋田園

「いいね！」
してみませんか♪



スポット3
浄安寺



スポット4
片岡城跡



スポット5
滝川のり面

【問合先】上牧町役場 政策調整課 政策調整係 0745-76-1001（内線番号239, 237）

かんまき魅力発見SNSフォトラリー参加方法

1

指定スポットの外観、店内、商品などの写真を現地で撮影（4カ所以上）



スマートフォンで撮影（写真は役場前）

2

上牧町公式Facebookページに「いいね」pong。



上牧町公式Facebook画面

3

撮影した写真にハッシュタグをつけてSNSに投稿。（ハッシュタグ例）

#上牧町、#フォトラリー、#片岡城跡



Instagramに投稿する画面

4

役場2階の政策調整課で投稿した画面を見せる。
（土日祝については、日直室にて対応します）

ステキな特典がもらえます

①上牧町オリジナル缶バッジ
（マグネット）

②「西崎 純」画集 数量限定

③指定スポット協力事業者様
からの各特典など



私をご対応します



参加方法が分からない…
というかた。ご安心ください。
役場2階の政策調整課までお越しくださいば…



かんまき魅力発見
SNSフォトラリー

まだまだスポットはあります！
撮影スポットは名所だけではなくありません。
上牧町内のお店も多数撮影スポットに！
詳しくはこのQRコードから町ホームページをご覧ください。





瑞宝単光章(警察功勞)
第34回危険業務従事者叙勲
興梠 隆男さん



瑞宝双光章(地方自治功勞)
高齢者叙勲
中島 義喜代さん

多年にわたり公務に従事され、その功績が認められ2名のかたが叙勲を受章されました。
受章されたお二人は、「このような叙勲をいただけるのはとても名誉なこと。とても嬉しく思います」と受賞の喜びを話されました。

叙勲受章おめでとございます。

—高齢者叙勲・第34回危険業務従事者叙勲—



受賞を報告される中野和代さん(左)と今中町長

長年にわたる障がいのある人の福祉向上と権利擁護に尽力した功績により、上牧町身体障害者協議会会長の中野和代さんが、日本身体障害者団体連合会会長表彰を受賞されました。
中野さんは、身体障がい者相談員として、地域の障がいのある人の相談支援を行うとともに、会員交流の機会を増やすなど様々な活動に取り組んでおられます。
中野さんは「これからも、地域でのつながりづくりに積極的に取り組んでいきたい」と抱負を語られました。

中野和代さんが日本身体障害者団体連合会会長表彰を受賞



材料を受け取るタクシー事業者(右)と手渡す都市環境部長



セパレーターカーテンで仕切られた車内

新型コロナウイルス感染防止支援策の1つとして町内にあるタクシー事業者、運転席と後部座席を仕切るセパレーターカーテンの材料を支給しました。
密になってしまう車内では、カーテンで仕切ることで感染防止に繋がります。安心して乗車いただくことができます。

町内のタクシー事業者へ

—新型コロナウイルス感染防止支援策—

子どもたちの笑顔が楽しみ!!

—Daigasグループ—

「小さな灯」運動は、Daigasグループの企業ボランティア活動として1981年から活動を展開され、その活動の一環として地域福祉向上のための支援活動を継続されています。

今年度は、2000年会館の子育て世代包括支援センター相談室とプレイルーム、1階窓口のキッズスペースなどで活用させていただき、たくさん絵本を寄贈していただきました。

大切に活用させていただきます。



福井奈良地区支配人(左)から目録を受け取る今中町長



絵本を見る子どもたちの笑顔が楽しみ!!

ママ いつもありがとう

—プレパパママ教室—

6月28日、2000年会館で開催

されたプレパパママ教室では、6組のかたが参加され、妊娠中の食事や先輩パパからのお話、沐浴体験や妊婦体験など、これからパパ、ママになるみなさんに体験してもらいました。妊婦体験では、8kgの重りの入ったジャケットを装着し、妊婦さんが毎日苦労している階段の上り下りや靴下の履き替えなどを体験。

また、沐浴体験やオムツ替えなどは、保健師や助産師からアドバイスを受けながら真剣に取り組まれておられました。

この教室は、パパも参加しやすいよう日曜日に開催しています。これからパパママになるかた、ぜひ参加してみてはいかがでしょうか。



足元が見えないため階段はとても怖いです

上牧町での結婚をサポートします♡
—マリッジサポーター養成講座
研修了式—

かんまき未来創造マリッジサポーター4期生の2人が研修を終え、今中町長から修了証が手渡されました。今回サポーターになった2人は、「コロナウイルスの影響でイベントは難しいが、落ち着いたら大きな婚活イベントを開きたい」「イベントだけでなく、普段から結婚を望む人たちを見守って結婚へと繋げていきたい」と、これからの意気込みを語り、今中町長は「一人の営みが繰り返されて今の世がある。結婚を望む人たちを誰かが後押しすることはとても大事。ぜひ長く続けていただきたい」と述べました。



修了証を手にした植村さん(左)と安井さん(右)

「くすつ」と笑わずにはられない!

—川柳句集を発刊—

町内在住の高坂修輔さんがこのほど、川柳句集「くすつ、の種」を発刊されました。高坂さんは約30年前、新聞に川柳を投稿したところ、掲載されたことがきっかけで投稿を続けてこれ、投稿されたおおよそ150句が掲載されています。その時の流行や日常を題材に詠まれた句は、思わず「くすつ」と笑ってしまいます。普段は囲碁や園芸が趣味という高坂さん。「次は随筆の投稿を一冊の本にまとめて書籍化したい」と意欲に満ちた表情で次の目標を語ってくださいました。



著者の高坂さん
次回作にも意欲的です



出版された本
「くすつ、の種」

第70回 社会を明るくする運動
内閣総理大臣メッセージ伝達式

「安全安心な国づくりのためには、犯罪や非行から立ち直ろうとする人々を再び地域の輪に迎え入れ、誰もがやり直し、活躍できる社会を構築することが重要」などとする社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式が7月7日、上牧町役場で開かれ、奈良保護観察所の岡田所長から今中町長に伝達されました。今中町長は「保護司は犯罪や非行をした人の更生や社会復帰支援など、地域社会にとって大切な存在。これからもご尽力いただきたい」と述べました。



メッセージを手渡す岡田所長（右）と今中町長

みなさんの善意 ありがとうございます
上牧町日赤奉仕団一

病气やけがなどで輸血を必要とする患者さんの尊い生命を救う、日赤による献血活動が5月9日、ラスパ西大和店で行われました。

新型コロナウイルス感染症が拡大し、日々不安ではありますが、今後ともみなさんのご協力をよろしくお願ひします。

今回の献血にご協力くださいましたみなさん、ありがとうございます。



みなさんのご協力に感謝します

みんなの願い、叶いますように...
西大和片岡台団地、七夕飾り一

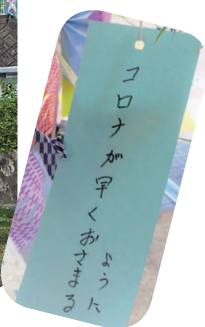
西大和片岡台団地自治会のみなが、7月7日（旧暦七夕）に、力をあわせて作られた七夕飾りをコミュニティセンターに飾られました。

自治会長の吉田さんは「人が集まるコミュニティセンターに飾り付けることで、住民のみなさんに季節を感じてもらいたい。また、飾りつけをする作業は住民同士の交流に繋がる。新型コロナウイルスで大変な時期だが、これからも何とか続けていきたい」と話されました。



七夕飾りの前で記念撮影

思いを短冊にこめて！



清涼感！ 夏マスク寄贈
上牧町婦人会一

本格的な酷暑の到来を前に、上牧町婦人会のみなさんが7月16日、夏用のマスク「手づくりひんやりマスク」を寄贈してくださいました。

梶野洋子会長は「新型コロナの終息の見えない中、役立てていただきたい」と話され、今中町長は、「大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。



「手づくりひんやりマスク」を寄贈してくださった上牧町婦人会のみなさん



「手づくりひんやりマスク」

あれから75年 あの日長崎で何が起こったか！

— 昭和20年8月9日 午前11時02分 —



長崎原爆資料館 所蔵

被爆した浦上天主堂南側入り口

上牧町「非核・平和都市宣言のまち」推進の
一環として、戦争の悲惨さを後世へと語り継ぐと
もに、命の尊さを訴え、恒久平和を希求します。

上牧町平和祈念資料展
『もう…あの悲涙は流すまい
なみだ
75回目の夏 —ナガサキ—』

- 開催日** 8月1日(土)～8月15日(土)
※8月3日(月)、8月11日(火)は休館日
- 時間** 午前9時～午後5時(入場は4時40分まで)
※8月15日最終日は午後3時まで(入場は午後2時40分まで)
- 会場** 上牧町文化センター(ペガサスホール)1階 エントランスロビー
- 入場料** 無料
- 問合先** 政策調整課(☎役場内線241番)、上牧町文化センター(☎78-9900)
- 後援** 朝日新聞奈良総局、産経新聞社、奈良新聞社、奈良テレビ放送
毎日新聞奈良支局、読売新聞奈良支局(五十音順)
- 主催** 上牧町

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場定員を設けさせていただきます。
また、ご来場の際はマスクなどの予防対策をしてお越しください。

くらしとお金の知識を楽しく学ぼう!!

将来、お金のことで慌てないためには、これからの暮らしの中で、いつ、どんなお金が必要かを把握したうえで家計管理や資産形成を考えることが大切です。

奈良県金融広報委員会では、暮らしに身近なお金に関する知識や情報を中立・公平な立場でみなさんに提供しています。

より多くの方にお金や金融経済のことを知っていただくため、下記の期間、啓発ブースを設けています。

- ◎と き 8月8日(土)から15日(土) 午前9時から午後5時まで
※11日(火)は休館日。15日(土)は午後3時まで。
- ◎ところ 上牧町文化センター(ペガサスホール) 1階 エントランスロビー
- ◎問合先 政策調整課 ☎役場内線261番





お知らせ

上牧町議会第3回定例会は
9月4日開催予定

第3回上牧町議会定例会は、9月4日(金)の午前10時から開催予定です。
議会運営委員会は、9月2日(水)午前10時開催予定です。

議会事務局 ☎ 役場内線304番

町税や保険料などの 納め忘れはありませんか

8月は町県民税(第2期)と国民健康保険税、後期高齢者及び介護保険料(第2期)の納付月です。
納期限は8月31日(月)です。

★町税などの納付について★

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所(納付書に記載)で納める方法と、口座

振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が増加されます。納め忘れのない口座振替をお勧めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

★納付は便利な口座振替で!

申 申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。
申込書は徴収課、片岡台出張所、町内の金融機関にあります。
※手続き完了まで3週間以上必要になる場合があります。

※振替日 各納期限月の月末(末日が休日・祝日の場合は、翌営業日)

★督促手数料について★

督促状を送ると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納期限内に納付してください。

★納付が困難な方について★

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外に行くことに不安がある方などはご相談ください。精査の上、個別徴収(訪問徴収)をさせていただきます。

問 徴収課 ☎ 役場内線125番

児童扶養手当現況届・特別児童扶養手当所得状況届は期限内に

児童扶養手当の受給資格をお持ちのかた(前年度所得超過などで全部支給停止者を含む)は「現況届」、特別児童扶養手当の受給資格をお持ちのかたは「所得状況届」を提出する必要があります。提出期限内に提出されない場合、受給資格があっても手当を受給できませんので必ず期限内に提出してください。

該当するかたには案内を送付しますので、必ず手続きを行ってください。特別児童扶養手当の受給資格があり、所得超過などで2年続けて支給停止となるかたには送付しません。

◎提出期間

★児童扶養手当

8月3日(月)から31日(月)まで

★特別児童扶養手当

8月11日(火)から9月11日(金)まで

※新型コロナウイルス感染症の影響により家計が急変したひとり親世帯のかたへ臨時特別給付金が支給されます!

感染症の影響により家計が急変し、直近の収入が大きく減少しているかた及び児童扶養手当受給の対象となる水準に下がったかたに対し

て支給されます。

申 前述の児童扶養手当現況届提出期間に申請を受付します。

詳細については、上牧町ホームページをご覧ください。

問 こども支援課 ☎ 43-5034

新型コロナウイルス感染症の流行にともなう後期高齢者医療保険料の減免について

新型コロナウイルス感染症の流行にともない、次の要件を満たすかたは後期高齢者医療保険料が減免となります。

【保険料の減免の対象となるかた】

① 新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡し、または重篤な傷病を負った世帯のかた

⇐

保険料を全額免除

② 新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯のかたで、次の(1)~(3)の全てに該当するかた

⇐

保険料の一部を減額

【収入減少により保険料が一部減額される具体的な要件】

世帯の主たる生計維持者について、

(1) 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た本年の収入のいずれかが、令和元年に比べて10分の3以上減少する見込みであること

(2) 令和元年の所得の合計額が1000万円以下であること

(3) 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和元年の所得の合計額が400万円以下であること

保険料の減免には申請が必要です。対象となるかたは保険年金課までお問い合わせください。

問 保険年金課 ☎ 役場内線127番

「さあ行く 未来をつなぐ 献血へ」

7月1日から8月31日まで県内各地で「愛の血液助け合い運動」街頭献血キャンペーンを実施中です。

令和2年3月23日から、採血時の副作用の低減を目的として、採血前検査方法が、世界的に多くの国で実施されている「指先から少量の血液を採取する方法」に変わりました。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、徹底した対策も行っております。外出自粛などにより、必要な血液の確保が来ていません。いつでも患者さんに血液をお

届けられるよう、みなさん、定期的な献血のご協力をお願いします。

時 8月25日(火)午前10時から正午まで

所 上牧町役場正面玄関前

「マイナポータル」で乳幼児健診 などの健診結果を確認できます！

健康管理に役立つとともに、医療機関を受診する際に、健診の結果を医師に見せるなど、健康情報を正確に伝えることもできます。

詳しくは、上牧町のホームページをご確認ください。

問 乳幼児健診について

生き活き対策課

健康増進係

☎ 79-2020

マイナンバー総合フリーダイヤル

☎ 0120-95-0178

平日 午前9時30分から午後8時まで

土日祝 午前9時30分から午後5時30分まで

夏休み子ども体験学習を開催 「ロボットカーを動かそう!!」

パソコンを使ってプログラミングを

し、ロボットカーを走らせましょう！

プログラミングは難しいもののばかりではありません。初めてプログラミングするかたでも大丈夫です。

時 8月17日(月)午後2時から3時30分まで

所 庁舎西館 3階 集会室

講 奥田俊詞さん(畿央大学教育学部教授)

定 先着10名

人 小学5・6年生

申 8月3日(月)から7日(金)までの間の午前8時30分から午後5時までに社会教育課までお申し込みください。(電話受付可)

問 社会教育課

☎ 役場内線255・256番

「親子で作るおやつ教室」

時 8月18日(火)

午後2時から3時30分まで

2000年会館 調理実習室

内 ごはんせんべい、白玉ぜんざい、オレンジかん

※今年度中は同じメニューです。

※卵・牛乳・小麦・大豆は使用していません。

人 4歳から小学校6年生の親子

定 親子合わせて12名(3家族)まで

※1家族で調理台1台使用となります。

¥ 大人2000円、子ども1000円

持 エプロン・三角巾・手拭きタオル

申 8月4日(火)午前8時30分から

生き活き対策課窓口または電話で

お申し込みください。

問 生き活き対策課 ☎ 79-2020

文化協会作品発表会

★中央公民館

時内

◎ 8月14日(金)まで

☆ かんまき川柳会(展示ギャラリー)

◎ 8月14日(金)から9月18日(金)まで

☆ 書道クラブ・青竹会(展示ギャラリー)

◎ 7月17日(金)から9月4日(金)まで

☆ まきのは陶芸クラブ火曜日

★役場

時内

◎ 8月28日(金)まで

☆ 水墨画 遊楽会

◎ 8月31日(月)から10月16日(金)まで

☆ 上牧写真クラブ

問 中央公民館 ☎ 76-3610

新型コロナウイルス対策にも 役立つ！お口の教室を開催 します

新型コロナウイルスにより外出の

自粛など生活に大きな影響がでていま
すが、こんな状況だからこそお口の
健康が重要なことをご存知でしょうか。

しっかりと歯が磨けていないなど
お口の中の衛生状態が悪化すると、
お口の中の細菌が増えてしまいます。

細菌が増加すると免疫力の低下や細
菌による炎症を併発する結果、ウイル
ス性肺炎が重症化する傾向があります。

また、新型コロナウイルスの影響
により外出する機会が減ってしまったて
いる今、人と話す機会が減りお口の機
能が衰えやすい状況になっています。

つまり！お口のケアは新型コロナナ
ウイルスの影響が大きい今だからこ
そとても重要です。

お口の教室では、歯科医師による
検診、お口の周りを動かすトレーニ
ング方法やご自身にあった正しいブ
ラッシングの方法など様々なプログ
ラムを行います。お口の健康のプロ
である歯科医師・歯科衛生士に教わ
る貴重な機会ですのでこの機会にぜ
ひご参加ください！

※新型コロナウイルス感染拡大防止

のため、マスクの着用や体温計測
などへのご協力をお願いします。
※新型コロナウイルスの感染状況に
より教室が中止になる場合がございます。

時 ①9月10日（木）

②10月1日（木）

（全2回、午前9時30分から11時）

所 2000年会場 集団検診室

人 65歳以上のかた

定 先着15名

￥ 無料

申 8月3日（月）から7日（金）ま

での午前8時30分から地域包括支
援センター窓口または電話でお申
し込みください。

問 地域包括支援センター（2000
年会場内） ☎ 79—2020

おれんぢカフェ 開催中止 のお知らせ

8月17日（月）、24日（月）開催
予定のおれんぢカフェは新型コロナウイルス
ウィルス感染拡大防止のため中止さ
せていただきます。ご理解ください
ますようお願いいたします。

問 地域包括支援センター（2000
年会場内） ☎ 79—2020

新型コロナウイルス感染症に 関連した法務大臣メッセージ

新型コロナウイルス感染症に関連
して、感染者・濃厚接触者、医療従
事者等に対する誤解や偏見に基づく
差別は決してあってはなりません。

法務省の人権擁護機関では、新型
コロナウィルス感染症に関連する不
当な差別、偏見、いじめなどの被害
に遭ったかたからの人権相談を受け
付けています。

配偶者やパートナーからのDV
にお悩みのかたは、「みんなの人権
110番」や「女性の人権ホットラ
イン」にお電話ください。インター
ネットによるメール相談もご利用く
ださい。児童生徒のみなさんは、フ
リーダイヤル「子どもの人権110番」
やスマートフォンからも利用可能な
「子どもの人権 SOS eメール」を
活用してください。そして、DVや
虐待を見聞きしたかたもご連絡くだ
さい。

困った時は、一人で悩まず、私た
ちに相談してください。

▼相談窓口

・みんなの人権110番

☎ 0570-003-110

・女性の人権ホットライン

☎ 0570-070-810

・子どもの人権110番

☎ 0120-007-110

・人権相談インターネット受付

<https://www.jinken.go.jp/>

・子どもの人権 SOS eメール

[https://www.jinken.go.jp/](https://www.jinken.go.jp/kodomo)

問 奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742-23-5457

全国一斉「子どもの人権110番」 強化週間

いじめ・体罰・不登校・児童虐待
などの子どもの人権に関わる問題の
解決を図るため、人権擁護委員及び
法務局職員が無料・秘密厳守で相談
に応じます。

時 8月28日（金）から9月3日（木）ま

での午前8時30分から午後7時まで
※土日は午前10時から午後5時まで

◎相談先

全国一斉「子どもの人権110番」

☎ 0120-007-110

※携帯電話・PHS使用可。

一部のIP電話使用不可。

人 県内在住の児童・生徒及びその保護者

◎相談員 人権擁護委員及び法務局職員

問 奈良地方法務局人権擁護課

☎ 0742-23-5457

切り干し大根のさっぱり和え 学校給食のメニューより

日本人の食生活に根ざした保存食が日本にはたくさんあります。今ほど流通が発達していなかった時代、収穫したものを乾燥、保存して栄養を摂取してきました。給食では切干大根を煮物に使うほか、みそ汁や和え物・サラダなど、さまざまな料理に使用しています。乾燥させているため、少量でも食物繊維やカルシウムなどの栄養素を豊富に摂取できます。特に不溶性の食物繊維が多く、腸のぜん動運動を活発にして、便秘の解消を促してくれます。食物繊維が数多くの生活習慣病の発症予防に寄与していると言われており一方で、すべての年代で食物繊維が不足していると言われています。先人の知恵が詰まった日本の伝統的な保存食を活用してみてください。



材料

家庭用	4人分
切干大根	…30g
きゅうり	…1本
ツナ缶	…20g
しょうゆ	…小さじ1
酢	…小さじ1
砂糖	…小さじ1
ごま	…少々
ごま油	…少々

作り方

- ①切干大根……もどして食べやすい長さに切る。
きゅうり……輪切りにする。
シーチキン……油や水分を切り、乾煎りする。
ごま……乾煎りする。
- ②切干大根をゆでて、水気を切る。
- ③きゅうりは塩もみして水気を切る。
- ④調味料を合わせて、すべて和える。

レシピ 栄養教諭 鍵谷千加さん・学校栄養職員 岡上沙耶さん

広告

上牧町空手道クラブ
練習生募集

東京オリンピック種目になった、空手道で新たな発見をしませんか。

- 練習日 毎週土曜日、日曜日
午前9時から11時まで
- 練習場所 第一町民体育館
- 連絡先 伊吹 義夫
☎090-2702-3273
☎0745-27-0137



本年度の「子どもサバイバルキャンプ」は中止します。

毎年開催しています「子どもサバイバルキャンプ」を本年度は10月に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度の「子どもサバイバルキャンプ」は中止します。

子どもサバイバル
キャンプ実行委員会
090-5887-3157

本年度の「子どもサバイバルキャンプ」は中止します

広告

葬儀～火葬～納・埋骨、全てを境内で出来るお寺

永代供養・お墓を選ぶポイントは 3つ



安 泰「倒産はしませんか？」

お寺ですので、住職が代々に渡ってご供養いたします



安 心「災害は大丈夫ですか？」

ハザードマップ・地形上、地震・土砂崩れの恐れはほとんどありません



安 楽「お参りに行きやすいですか？」

国道24号線沿い、近鉄「笠縫駅」徒歩約7分、樺原北ICから車で約10分、県内各地から容易です



QRコード
詳しくはこちらから
アクセス願います



永代供養合祀墓「えにし」
1霊位10万円～
他に、納骨堂などあります



永代供養・納骨堂・お墓
一円葬のお寺

磯城郡田原本町千代180番地

令和山極楽寺
☎0744-55-0489

令和山極楽寺 検索

既存木造住宅耐震診断支援について

地震から家族と財産を守るには、強い我が家になることが不可欠で、その第一歩が我が家の健康診断ともいえる「耐震診断」です。

町では、木造住宅の耐震化を図り、地震による住宅の倒壊の被害から住民の生命・財産を守り、災害に強いまちづくりを推進することを目的として、「耐震診断」を無料で実施します。

◎対象となる住宅

- （次のすべてを満たすものが対象）
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・延べ床面積が250㎡以下のもの
- ・2階建以下のもの（地階を除く）

時 9月30日（水）まで
定 先着10件

申 申請用紙に必要書類を添えてお申し込みください。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線214番

既存木造住宅耐震改修補助について

この事業は、地震に強い安心で安全なまちづくりを目指すために、昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅を一定の耐震基準に適合するように「耐震改修工事」を行われるかたに対して、費用の一部を補助するものです。

◎対象となる住宅

- （次のすべてを満たすものが対象）
- ・昭和56年5月31日以前に着工された木造住宅
- ・在来軸組工法、伝統的工法及び枠組み壁工法で建築された木造住宅であって、地階を除く階数が3階以下の住宅
- ・50万円以上の耐震改修工事費で、耐震診断結果の構造評点1.0未満と診断された住宅を1.0以上とする耐震改修工事、または、構造評点0.7未満と診断された住宅を0.7以上とする耐震改修工事

人 当該住宅の所有者

- ・町税を滞納していないかた
- ・補助金交付決定後に工事契約し、原則として翌年2月中に工事を完了できるかた

◎補助金額

補助金の額は、耐震改修工事に23%を乗じて得た額（補助額が、20万円に満たない場合は20万円）で、50万円を最高限度額とします。

※耐震改修工事に付随しない模様替えなどの改装費や設備工事費、調査費、耐震診断費、設計費、申請書類などの作成費用、その他直接耐震改修工事の施工以外のものは補助の対象になりません。

時 9月30日（水）まで
定 先着3件

申 事前にまちづくり創生課にご相談ください。対象住宅となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

問 まちづくり創生課

☎ 役場内線214番

通学路に面するブロック塀等の撤去工事補助について

地震などの自然災害や老朽化に伴うブロック塀等の倒壊等による被害の軽減を図り、道路利用者の安全確保等に資するため、ブロック塀等の撤去工事を行うかたに対して、費用の一部を補助します。

◎対象となるブロック塀等

- （次のすべてを満たすものが対象）
- ・道路の接地面からブロック塀等の部分の頂部までの高さが60cmを超えるもの
- ・次図に示すとおり、ブロック塀等の高さが道路境界までの水平距離より高いもの
- ・通学路に面する部分

人 町税を滞納していないこと

- ・所有者が複数の場合は、申請者以外の所有者の同意を得ること
- ・当該ブロック塀等が設置されている敷地で、既に同様な補助金の交付を受けていないこと

¥ ブロック塀等の撤去工事費の2分の1以内で上限10万円を補助します。
時 12月25日（金）まで
定 先着10件

申 事前にまちづくり創生課にご相談ください。対象となるか確認後の申請となります。申請用紙は、まちづくり創生課窓口または上牧町ホームページからダウンロードできます。

※注意事項

- ・ブロック塀等の撤去工事に着手する前に上牧町に補助申請を行い、町からの補助金交付決定を受けていただかないと補助対象になりません。

8月は経済産業省主唱の 電気使用安全月間です

切れた電線は危険です
近寄らないようにしてください



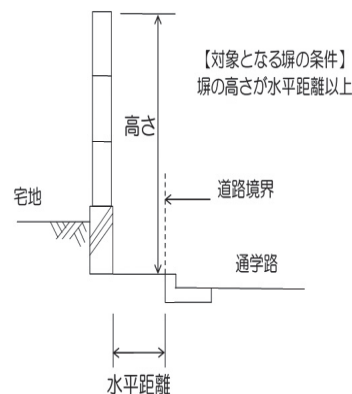
経済産業省 主唱

一般財団法人 関西電気保安協会

地震や台風などによって切れた電線は危険です。感電するおそれがありますので、絶対にさわらないでください。
また、電柱などの倒壊物には近寄らないでください。

8月は 「電気使用安全月間」です

問 まちづくり創生課
役場内線214番



問 関西電気保安協会 奈良支店
0742-321371
<http://www.ksdh.or.jp/>

私らしく保育・子育ての
仕事をしたいかたを応援!!
「奈良県保育人材バンク」へ
ご登録を!!

「奈良県保育人材バンク（奈良県委託事業）」のご登録者に、県内の公立・私立保育園、認定こども園、放課後児童クラブ等、保育・子育てに関わる仕事を紹介します。

「保育所退職後のブランクがある、資格はあるが未経験、子育て中で子どもとの時間を大切にしたい、無資格からのチャレンジ」など、あなたの希望に合った様々な働き方が選べます。

経験豊富な就職支援
コーディネーターが、
就職相談から採用まで
を丁寧にサポートします。
まずは、気軽に
お電話ください。
※すべて無料です。

奈良県保育人材バンク

検索

問 奈良県保育人材バンク
0744-290160
FAX 0744-296114

防災行政無線による

J-ALERT(アラート) 全国一斉試験放送

動作確認のため全国一斉試験放送が防災行政無線から流れます！

令和2年 **8月5日(水)**

11時00分頃

♪上リチャイム
これは、Jアラートのテストです。
×3回
こちらは、ぼうさい上牧町です。



問合先:総務課 安全安心係 役場内線226番

上牧町
役場で

ハローワーク求人情報の 検索・閲覧ができます！

上牧町役場でハローワーク求人情報

求職者に対する就労支援として、令和元年7月からハローワークのオンライン提供サービスを導入しています。役場でハローワークが提供する求人情報を検索・閲覧することができ、どなたでも無料でご利用いただけます。

イメージ

■上牧町役場へ来庁

利用者

- ハローワーク求人情報を検索・閲覧が可能な端末を設置
- 提供されたハローワーク求人情報を毎朝更新

上牧町役場

求人情報
ダウンロード

ポイント

インターネット環境が整っていないかた、
ハローワークへの交通手段がないかたでも、
上牧町役場でハローワーク求人情報の
閲覧・検索が可能です。

※求人応募には、ハローワークへの訪問が必要です。

■前日21時30分時点のハローワーク求人情報を提供

※一般用求人、大卒等用求人、障がいがあるかたのための求人情報を提供

ハローワーク

利用に関して

◎設置場所

上牧町役場2階 政策調整課横

◎利用時間・利用方法

月～金 8:30～17:15

利用前に政策調整課へお声かけください。

◎検索・閲覧が可能な求人情報(一般用求人)

奈良県内・大阪府内の求人情報

※大卒等用、障がいがあるかたのための求人情報は、全国版を検索・閲覧できます。

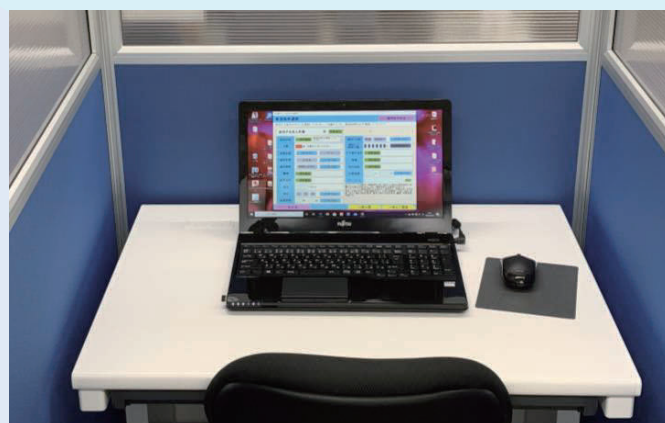
お問い合わせ先

上牧町役場総務部政策調整課 政策調整係

TEL 0745-76-1001 (内線 239)

Email seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町役場に設置中の
ハローワーク求人情報検索・閲覧用端末



その場にいるような感覚を体験 360°カメラ



上牧町では、上牧笹ゆり回廊の植栽整備等の新たな魅力の創出に伴い、上牧町の誘客、消費拡大等につなげる取り組みとして、**無料で360°カメラの貸出を行っています。**

例えば、事業者のかたなら…

360°カメラは、1回の撮影で上下左右の全方位を撮影できるカメラです。例えば、店内の様子を撮影し、SNS等にアップすることでお店選びをしているお客様にお店の雰囲気を感じてもらうことができます。

イメージ

撮った写真は、スワイプすることで全方位を見ることができることから、お店の様子を詳細にお客様に伝えることが可能になります。



スワイプ

YouTubeで
実際の撮影動画を
視聴できます！！

こちらにアクセス！！



※スマートフォン等の端末でQRコード読み込んでいただくことで動画をご覧になれます。

貸出から返却まで

- ①使用しようとする3か月前から7日前（土、日にあたる場合はその前の金曜日）までに、役場2階政策調整課窓口で借用申請書を提出してください。
↓
- ②申請書の内容を審査後、貸出決定通知書で申請者に通知します。
↓
- ③貸出決定通知書を持参のうえ、記載された貸出日に役場2階政策調整課窓口へ来庁されると360°カメラを貸出します。
↓
- ④使用後は、もとの状態にしたうえで、貸出決定通書に記載の返却日までに政策調整課までお戻しください。

お問い合わせ先
上牧町役場総務部政策調整課 政策調整係
TEL 0745-76-1001(内線239) Email seisaku@town.kanmaki.lg.jp

留意事項

1. 貸出対象者

町に居住しているかた又は、町内に通勤・通学しているかた。（町長が必要と認めたかたはこの限りではありません。）

2. 貸出期間

貸出から返却まで7日以内。

3. 申請書の入手方法

町ホームページからダウンロードもしくは、役場2階政策調整課窓口に設置しています。

※詳しくは、町ホームページに掲載の「上牧町の魅力発信に係る備品貸出要綱」をご覧ください。

※画像をSNS等にアップされる場合には、投稿者の責任のもとプライバシー権や肖像権に配慮をお願いします。



令和2年度

町

民

健

康

講

座

～あなたに忍びよる生活習慣病～

新型コロナウイルス感染症予防対策講座もあいます！

今こそ！健康な体に生まれ変わって免疫力アップ！ウィズ・コロナ時代を乗り切ろう！



特定健診の結果で「メタボリックシンドローム該当」や「特定保健指導の対象」と指摘されませんでしたか？糖尿病や脂質異常症、高血圧症といった生活習慣病は自覚症状なく進行し、脳梗塞や心筋梗塞などの病気を引き起こします。このような病気になる前に健康的な生活へ改善するきっかけとして是非ご参加ください！！

日時

令和2年 **9月 3日(木)** 午後2時～3時30分
受付開始：午後1時30分～

場所

2000年会館 2階 多目的室

講師

にしやま^{のと たかし}と糖尿病内科クリニック院長
能登 貴史 先生

費用

無料(先着50名) (事前申し込み必要)

健康に関する素朴な疑問も、わかりやすくお話しします！



～令和2年度ヘルシー教室のご案内～

健診などで生活習慣の見直しが必要と指摘されたかたへ

ヘルシー教室では、上記の講演会を第1回とし、下記の日程で保健師・管理栄養士・運動実践指導者などが、運動や食事について生活習慣病をコントロールするコツを伝え、生活習慣改善をサポートします。同じ目標を持つ仲間たちと一緒に頑張ることで、一人ではなかなか続けづらいことも、継続できますよ！ご興味のあるかたはお早めにお問合せください！

【令和2年度ヘルシー教室 日程】

第1回：**9月3日(木)** 上記の講演会

第2回：9月 7日(月) 第3回：9月14日(月) 第4回：9月28日(月) 第5回：10月12日(月)
第6回：10月26日(月) 第7回：11月 9日(月) 第8回：11月24日(火) 第9回：12月 7日(月)

※今年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、少人数制で年齢制限を設けています。

先着8名：原則40歳～65歳までで募集します。間隔を十分にとって、換気・手指消毒などの感染予防を十分に取ながら実施しますが、糖尿病の持病をお持ちのかたは感染リスクが高いため、今年度、教室への参加はお勧めしません。また、高血圧症のコントロールが不良のかた、医師から運動制限を受けているかたは、安全のため教室への参加はご遠慮ください。

共通の
申込・問合せ先

受付期間：8月4日(火)～8月20日(木)まで

生き生き対策課⑤番窓口(2000年会館内)

または TEL:0745-79-2020

FAX:0745-79-2021

上牧町公式

ぜひ「友だち」に
なってください!!

LINE

はじめました。



どんな情報が届くの？

どうやって「友だち」
になるの？行政サービスをはじめ、暮らし
に役立つ情報から緊急時の呼
びかけ、連絡など、**大切なお知
らせを住民の皆さまにいち早く
直接お届けいたします。**

※ ただし、いただいたコメントに対する返信は行いません。



「友だち」追加のしかた

方法1

QRコードで登録

「友だち」→「友だち追加」→「QRコード」を
選択し、カメラで右のQRコードを読み取る。

方法2

「ID検索」で登録

「友だち」→「友だち追加」→「検索」を選択し、
ID「@697lalzl」で検索。上のQRコードをカメラで
読み取るか、下のIDを検
索してください。

ID「@697lalzl」

お問い合わせ先

上牧町役場総務部政策調整課 政策調整係
TEL 0745-76-1001(内線237)
Email seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町公式Facebookページも！

こちらでもいろんな情報発信を行っています。「いいね！」を押
してください！URL <https://m.facebook.com/kanmaki.town.nara>

募 集

上牧幼稚園新入園児の募集について

令和3年度の上牧幼稚園新入園児を募集します。

《5歳児》 2015年（平成27年）

4月2日から2016年（平成28年）

4月1日までに生まれた町内在住

のお子さん

《4歳児》 2016年（平成28年）

4月2日から2017年（平成29年）

4月1日までに生まれた町内在住

のお子さん

《3歳児》 2017年（平成29年）

4月2日から2018年（平成30年）

4月1日までに生まれた町内在住

のお子さん

定 5歳児 若干名

4歳児 若干名

3歳児 60名程度

申 9月2日（水）・3日（木）の午前

9時から午後4時まで

所 上牧幼稚園

◎保育時間

★平常保育 午前8時30分から午後

2時30分まで

★午前中保育（第1・第3・第5水

曜日）午前8時30分から11時30分

まで

※1学期のみ火曜日は、お弁当持参

となります。

※保育料は無料です。

給食費など諸経費は実費となります。

◎その他

★預かり保育

・平常保育

午後2時30分から午後4時まで

・夏期休業中

午前9時から午後4時まで

★入園願書受付期間中は自由に参観

していただいて結構です。

★入園願書は、こども支援課と上牧

幼稚園で8月3日（月）から配布

します。なお、願書の受付は、上

牧幼稚園のみとなります。受付の

際は印鑑をお持ちください。

※駐車場がありませんので、車での

来園はご遠慮ください。入園後の

バスの送迎については、園の方針

に従ってください。

問 こども支援課 ☎43-5034

上牧幼稚園 ☎32-0700

上牧町放課後塾

「まきっ子塾」

学習アドバイザーの募集

上牧町では、学習習慣や生活習慣

を身につける時期である小学校低学

年を対象に、家庭学習の支援や家庭

の負担軽減を目指し、放課後塾「ま

きっ子塾」を開催しています。そこで、

放課後学習アドバイザーとして活動

していただけるかたを募集します。

定 若干名

内 放課後における自習学習の支援

週1回（水曜日）の放課後

1時間から2時間程度

指導対象 小学1年生から3年生

¥ 1時間当たり 1,500円

※交通費別途支給 ただし、町内及

び2km未満を除く。

（労災保険加入あり）

人 教職経験のあるかたや、教職課

程を履修されている（教育活動に

興味がある）学生

申 8月3日（月）から18日（火）まで

の午前8時30分から午後5時15分

までに、市販の履歴書又は町ホーム

ページから印刷した申込書に記入

のうえ、教員免許状又は学生証の

写しを添付し、社会教育課に持参、

または郵送してください。後日連

絡のうえ、面接させていただきます。

提出書類は返却しません。

問 〒639-0293 奈良県北葛

城郡上牧町大字上牧3350番地

社会教育課 ☎役場内線251番

令和2年度

奈良県広域消防組合

消防職員採用募集

奈良県広域消防組合では、令和3年4月1日採用予定の消防職員を募集します。

◎募集区分

・短期大学卒業区分

・高等学校卒業区分

◎募集案内

詳細については、7月下旬に奈良県広域消防組合ホームページに掲載しますので、ご確認ください。

問 奈良県広域消防組合消防本部

人事企画課人事係

☎0744-20-1119

<http://www.narask119.jp>





令和2年度

脳^{がくしゅう}の健康教室 受講者募集のお知らせ

「脳^{がくしゅう}の健康教室」はこんな教室です！

- いつまでも明るく元気に過ごしたい！とお考えの65歳以上のかたの脳^{がくしゅう}の若返りを目指す教室です。
- 週に1回30分程度の教室で、受講者仲間やサポーターとの「脳^{がくしゅう}の健康づくり」を行います。レクリエーションや介護予防体操もあります。
- 教室のない日も毎日10分程度でできる教材をお渡しします。
- 受講料は無料です。



教室対象者：上牧町在住の65歳以上のかた

※受講が決定したかたに後日詳細を記した案内文を送付します。

教室開催期間：令和2年9月1日（火）～令和3年2月16日（火） **毎週火曜日**（全22回）

※祝日・年末年始はお休みです。

教室の時間：

楽 習 時 間	レクリエーション・体操	定 員
9:30～10:00	10:05～11:05	18名

※先着順での受け付けとなります。

※レクリエーションでは介護予防体操などをする予定です。参加は任意です。

※新型コロナウイルスの流行状況により変更の可能性があります。

教室の会場：2000年会館（上牧町保健福祉センター）

申 込 期 間：8月3日（月）～8月7日（金） 8時30分～17時15分

申 込 先：上牧町地域包括支援センター（2000年会館内）6番窓口

電話：0745-79-2020

※本人・家族のかたがお申し込みください。

※受講が決定したかたに後日案内文を送付しますので必ずご確認ください。

人権メッセージを募集します 募集テーマ「未来に向かって」

ご自身や周りのかたがた、社会や環境などについて、未来への希望や明るい未来のためにできることをメッセージに託してみませんか。メッセージを読んだ人が明るく温かい気持ちになり、前向きに生きる希望を感じられるかもしれません。自分自身を見つめ直し、お互いを尊重することが明るい未来につながることを伝えてみましょう。

文 字 数 タイトル15字以内 メッセージ100字以内

部 門 小学生の部、中学生の部、高校生・一般の部

応募締切 9月30日（水）必着

応募・問合せ 奈良県文化・教育・くらし創造部人権施策課啓発推進係

☎0742-27-8719

FAX 0742-27-8721



※詳しい募集要項と応募用紙は上牧町社会教育課にあります。

また、「県人権施策課ホームページ」からもダウンロードできます。昨年度の「奈良県人権メッセージ作品集」は社会教育課にありますので、ご覧になりたいかたは、お越しください。

その他、「人は等しい」、「てんいち先生とひかりちゃんて学ばー4コマまんがー」、「人権の擁護 みんなで築こう人権の世紀」などの啓発パンフレットもありますので、ご利用ください。



小学1～3年生の保護者のみなさまへ



まきっ子塾

に入りませんか？

令和元年度
参加児童
156人！

保護者アンケート
満足度96%！



まきっ子塾って？

上牧町内の小学校1年生から3年生を対象に家庭学習の支援や保護者のかたの負担軽減を目的に行っています。



いつ、どこで勉強しているの？

水曜日の放課後1時間程度、小学校の特別教室などを利用して勉強しています。



参加費用は？ 無料です。



勉強の進め方は？

3～4人の児童に対して1人の学習アドバイザーが学習支援を行います。
少人数でのきめ細やかな指導を行っています。
宿題からはじめ、終わったら復習のためにまきっ子プリントをします。



学習アドバイザーはどんな人？

退職した教員経験者や将来教員を目指す学生です。



塾終了後は？

学童に通われているお子さんは学童まで送り届けています。
学童に参加しないお子さんは保護者の皆様が必ずお迎えに来てください。



児童や保護者からの評判は？

保護者向けのアンケートでは96%という高い満足度とともに、「楽しくまきっ子塾に通っています！」「勉強に意欲的になった！」など、様々な意見をいただいています。



新型コロナウイルス感染症対策は？

1人ずつのフェイスシールドや飛沫防止のアクリル板を活用するなど、新型コロナウイルス感染症対策を徹底した上で、まきっ子塾を実施します。



いつからはじまるの？

2学期は、9月30日(水)から開始します。
参加を希望する方は、上牧町役場社会教育課か、または各小学校にお問い合わせください。



お問い合わせ先

上牧町役場 社会教育課 0745-76-1001
上牧小学校 まきっ子塾 090-1130-6573

上牧第二小学校 まきっ子塾 090-1130-6756
上牧第三小学校 まきっ子塾 090-1130-7354

自衛官等募集案内

募集種目	受付期間	試験期日	採用種目について	資 格
自衛官候補生	随時行っています	受付後にお知らせします	陸は2年、海・空は3年の任期制隊員コース。入隊して3ヶ月間は自衛官候補生として経験を積み、その後2等陸・海・空士に任命されます。	18歳以上33歳未満の男女
一般曹候補生	9月10日(木)まで	1次試験 9月19日(土)	部隊の中核である曹を養成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後2年9ヶ月以降、選考により曹へと昇任します。	18歳以上33歳未満の男女
航空学生	9月10日(木)まで	1次試験 9月22日(火)	海・空の自衛隊パイロット等を目指す幹部自衛官養成コース。高校卒業後、いち早くパイロットになれます。	高校等卒(見込含む)18歳以上21歳未満の男女
防衛大学校学生(一般)	10月22日(木)まで	1次試験 11月7日(土)・8日(日)	幹部自衛官を養成する学校。4年間の課程を経て、陸・海・空の各幹部候補生学校を卒業後、幹部自衛官となります。	高校等卒(見込含む)18歳以上21歳未満の男女
予備自衛官補	9月11日(金)まで	10月4日(日)	予備自衛官への道を公募制にした制度です。採用されると規定の教育訓練を受け予備自衛官に任官します。	・一般公募 18歳以上34歳未満のかた ・技能公募 18歳以上で、保有する技能に応じ53～55歳未満
防衛医科大学校学生(医学科)	10月7日(水)まで	1次試験 10月24日(土)・25日(日)	医師たる幹部自衛官を養成する学校。卒業後、幹部候補生学校で教育を受け、医師国家試験に合格した者に医師免許が与えられ、幹部自衛官となります。	高校等卒(見込含む)18歳以上21歳未満の男女
防衛医科大学校学生(看護学科)	10月1日(木)まで	1次試験 10月17日(土)	看護師たる幹部自衛官を養成する学校。4年間の教育を受けた後(国家試験合格後)幹部自衛官となります。	高校等卒(見込含む)18歳以上21歳未満の男女

※防衛大学校学生推薦・総合選抜についてはお問合せください。

〒634-0804

奈良県橿原市内膳町5-2-34 ナカタニ第弐ビル3F

自衛隊奈良地方協力本部 橿原地域事務所



海上保安庁職員募集

募集種目	受付期間	試験期日	資 格
海上保安大学校学生	8月27日(木)～ 9月7日(月)	1次試験 10月31日(土)～ 11月1日(日)	2020(令和2)年4月1日において、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していないかた及び2021(令和3)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みのかた、または同等の資格があると認めるかた

〒552-0021

大阪市港区築港4丁目10番3号

☎06-6571-0221

大阪海上保安監部管理課

<http://www.kaiho.mlit.go.jp>



「うみまる」と「うーみん」



～他人事のように感じていませんか？『がん』という病気のこと～

日本人の2人に1人は「がん」になる、とされている時代ですが、みなさんは意識したことはありますか？
がんになる原因はたくさんあり、たばこを吸っていないから大丈夫、というものではありません。塩分のとりすぎ、野菜不足、ストレス、過度の疲労や寝不足、遺伝性のリスク、喫煙はもちろん受動喫煙も大きなリスク因子となり、誰にでも「がん」になる可能性はあるのです。

健康に自信があるから検診なんて必要ない。症状がないから大丈夫。と思っているかたでも、症状が出てからでは、「がん」は進行している場合もあります。がん細胞は、発生してから10～30年かけて1cmまで大きくなり、例えば、乳がんでは早期のがんは2cmですが、1cmから2cmまで大きくなるのに1～2年といわれています。仮にがんになっても、早期がんの状態の治療することで9割が完治するといわれています。つまり、がんを早期の状態で見つけるためには、検診を1年毎（乳がん・子宮頸がん・胃内視鏡検診は2年毎）に受けることが大切になるのです。毎年検診を受けていただいているかたはもちろん！「がん検診は受けたことがないなあ」というかたも、この機会にぜひ受診をし、ご自身の体の状態を確認してみてください。

検診の種類	自己負担額	(平均的な) 検診単価
胃がん検診（エックス線検査）	1,000円	7,103円
胃がん検診（内視鏡検査）	3,500円	14,005円
肺がん検診（胸部エックス線検査）	200円 (65歳以上は無料)	2,483円
大腸がん検診	集団・個別とも 1,000円	2,366円
乳がん検診	集団1,000円 個別2,000円	6,329円
子宮頸がん検診	集団1,000円 個別2,000円	6,752円

町のがん検診は
こんなにお得!!



※胃がん検診（X線検査）、肺がん検診は集団検診でのみ対応しています。
胃内視鏡検診は各委託医療機関で個別に受けていただける検診です。

～セットで受けよう！秋の集団検診！～

今年度は、新型コロナウイルスの影響を受けて、春の集団検診が中止となりましたが、秋の集団検診については9月～12月で開催を予定しています。

今年度の集団検診は、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を十分に講じて、実施する予定です。集団検診は1日で複数のがん検診が受けられるメリットがあります。複数の検診を一度に受けたいかた、何度も検診のために休みをとることが難しいかたなどにお勧めです。秋の集団検診の受付は8月18日（火）から開始します！春の集団検診が延期になった影響で、お申し込みが集中する可能性があります。お早めにお申し込みください。詳細は今月の広報折込チラシをご参照ください。

～お近くの病院で！個別がん検診！～

また、がん検診は集団だけでなく、委託医療機関で個別に受けることもできます。「集団検診の日程が合わない。」というかたはぜひ、個別のがん検診をご利用ください！

①胃がん（内視鏡検査）検診 ②大腸がん検診 ③肝炎ウイルス検診 ④乳がん検診 ⑤子宮頸がん検診
①は受診期間が1月末まで、②～③は10月末まで、④⑤は2月末までとなっていますので、希望されるかたは、生き生き対策課5番窓口で申請（乳がん・子宮頸がん・大腸がん検診は片岡台出張所でも可）してください。期間終了前になると、医療機関が込み合い、予約が取りづらくなることもあります。申請のうえ、お早めに受診してください。

※新型コロナウイルス感染症の影響で、各医療機関の検診の取り扱いに変更がある可能性があります。受診を希望される病院に電話でご確認ください。

～けんしん GO! ポイントを貯めて嬉しい景品と交換しよう！～

健康づくりへの関心を高め健康的な生活習慣の定着を推進するために「けんしん GO! ポイント事業」を行っています。町の健（検）診を受けて3ポイント以上を貯めることで、景品と交換することができます。（年度内1人1回のみ）

問合先 保険年金課 ☎役場内線171番 または、生き生き対策課まで

☆ポイントと交換できる景品紹介☆

- ① クオカード 500 円分
- ② お食事券 500 円分
- ③ 虹の湯入浴券



プレパママ教室の様子

おむつ替えもばっちり!!



沐浴体験
ドキドキ!

★問合先：生き活き対策課 ☎ 79-2020 ところ：2000年会館★

乳幼児健康診査：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者
3 か月児健康診査	8月7日(金)	個人通知します	令和2年4月生まれ
10 か月児健康診査			令和元年10月生まれ
1歳8か月児健康診査	8月19日(水)		平成30年10月後半～12月生まれ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。

なお、新型コロナウイルス感染症の状況によっては、再度日時が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

乳幼児相談：2000年会館 集団検診室

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 乳幼児相談	8月4日(火)	9:30～11:30	乳幼児(0歳～就学前までのお子さん)と保護者	【内容】身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【持参品】母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用(2歳未満のお子さんのマスク着用は推奨されていません)のうえ、お越しください。
	8月28日(金)	13:30～15:00		

離乳食教室：2000年会館 調理実習室

	と き	受付時間	対象者	内容など
☆【要予約】 離乳食教室 参加費無料	8月4日(火)	10:30～11:00	3～5か月の乳幼児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。初期離乳食の展示。 【持参品】母子健康手帳

相談事業：2000年会館

	と き	受付時間	内容など
☆【要予約】 成人健康相談	8月25日(火)	① 9:00～11:30 ② 13:30～16:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。
☆【要予約】 認知症相談	8月26日(水)	13:30～15:30	電話か窓口でお申し込みください。

2000年会館 プレイルーム利用について

平日 午前9時から午後4時45分まで
(正午から午後1時は消毒・換気のため利用できません)
利用人数制限(10名以内)を設けています。





マイナポイントに乗じた 詐欺にご注意ください!

総務省の職員

市区町村の職員

その関係者

等が

以下を行うことは絶対にありません!

- ☑ **マイナンバー**や**金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報**などを伺うこと
- ☑ **通帳**や**キャッシュカード**を預かったり、確認すること
- ☑ **金銭**を要求したり、**手数料の振込み**を求めること

怪しいな?と思ったら、遠慮なくご相談ください。

警察相談専用電話

#9110又は
最寄りの警察署

消費者ホットライン

(局番なしの3桁)
188(いやや!)

マイナンバー総合フリーダイヤル

0120-95-0178

※ダイヤル後、5番を選択してください。



マイナポイントの
予約・申込をする際に
ご注意ください

- 予約・申込手續の支援はマイナポイント
手續スポットでお受けください。
- マイナンバーカードの置き忘れやパスワードの
管理に注意してください。

マイナポイント全般のご相談

無料

マイナンバー総合フリーダイヤル (ダイヤル後、5番を選択してください)

☎ 0120-95-0178 [受付時間] 平日:9:30~20:00
土日祝:9:30~17:30

※マイナンバーカードの紛失・盗難によるカードの一時利用停止については、
24時間365日対応します。

マイナンバーが含まれる個人情報(特定個人情報)の
取扱いに関するご相談

個人情報保護委員会マイナンバー苦情あつせん相談窓口

☎ 03-6457-9585 [受付時間] 平日:9:30~17:30
(土日祝日及び年末年始を除く)





今日も町の隅で

●小野寺史宜著／角川書店



中学3年生の悠太が初デートで訪れたのは“東京スカイツリー”ではなく“東京タワー”だった…。11歳から42歳、それぞれの「選択」に向き合う男女を描いた著者初の短編集です。

ふくしま原発作業員日誌

●片山夏子著／朝日新聞出版



人類史でも未曾有の原発事故から9年。放射線量が高い場所にもかかわらず「作業日当6,500円」さらに、被爆隠し、がん発病と訴訟…。かん口令が敷かれた中作業員たち取材し、福島第一の「現場」に迫ったドキュメントです。

「自分」を生きる

●坂東眞理子著／角川書店



「ありのままの自分」に振り回されない、嫌いな人とは適度な距離を保つ、年齢はできない理由にならない、感謝の言葉を出し惜しみしない…。「自分」を大切に生きるための36のコツを紹介します。

図書館カレンダー

休館日のお知らせ

8/3
(月)

11
(火)

17
(月)

24
(月)

31
(月)

※毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
毎月末日(休館日にあたる時はその翌日も休館)
※日程につきましては諸般の事情により変更になる場合があります

8月のお話会ピーターパン

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
休みとさせていただきます

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

いなかのねずみと まちのねずみ

●リチャード・スカリー著・
木坂涼訳／好学社



まちのねずみメリッサに誘われ、いなかのねずみアニーはまちへ行くことになったのですが、犬や猫においかけられ、さあたいへん…。表題作のほか全三作を収録しています。(児童書)

昭和の子どもと お店屋さん

●高部春市著／佼成出版社



今から60年前の昭和30年代、東京の下町は活気にあふれ、紙芝居やチンドン屋さんなど子どもの楽しみがたくさんありました。この絵本では、東京の下町に住んでいた双子の兄弟の日常を描いています。(児童書)

8月4日(火)から、リクエスト受付、相互貸借、雑誌(バックナンバーのみ)貸出・返却のサービスを再開します。 ☎78-9903

てんいち先生



編集後記

Mのつぶやき

今年も暑い夏がやってきます。しかし、コロナのこともあり、マスクが手放せないでさらに暑い。ひんやり夏用マスクも発売されていますが、日焼けも気になり、マスクの形に焼けてしまいそうで嫌ですね。室内でも紫外線は降り注いでいるそうですので、こまめに日焼け止めを塗らないといけませんよね。マスクにも様々な色がありますが、色の濃い黒や紺は紫外線を防ぐことができるみたいです。紺に白のラインでマリニティストの手作りマスクもいいかもしれませんね。

除菌や消毒をうたった商品について 正しく知っていますか？

—新型コロナウイルスに関連して—

こちら
消費生活
相談室です

新型コロナウイルスの感染拡大により、除菌・消毒用のアルコール液剤（ジェル状の商品含む）の需要が増えており、様々な成分を含む商品が販売されています。そこで、各地の消費生活センターに相談が寄せられている除菌や消毒をうたう商品のうち、液状の商品に含まれるアルコール類、次亜塩素酸ナトリウム、次亜塩素酸水、第4級アンモニウム塩、二酸化塩素の情報を取りまとめ、情報提供します。

除菌や消毒をうたう商品に含まれる成分について

- 消毒に用いるアルコールは、通常、**70%のエタノール**などが使用されます。**メタノールは人体への毒性が高いものなので、手指の消毒には絶対に使用してはいけません。**
 - 次亜塩素酸ナトリウムは家庭用の塩素系漂白剤（ハイター・ブリーチなど）の成分です。身近なものの消毒には、水で0.05%に薄めて拭いた後水拭きをしましょう。**噴霧については、絶対に行わないでください。**
 - 次亜塩素酸水は、塩酸または食塩水を電解することにより得られるもので、新型コロナウイルス対策として消毒に活用することについては、現時点では評価中です。
 - 塩化ベンザルコニウム、塩化ベンゼトニウムなどの第4級アンモニウム塩は医薬品や医薬部外品の消毒剤の有効成分ですが、新型コロナウイルス対策として消毒に活用することについては、現時点では評価中です。
 - 二酸化塩素は、新型コロナウイルス対策として消毒に活用することの有効性については、現時点では確認されていません。
- ※除菌とは一般に化学的・物理的に微生物を取り除くことをいい、消毒とは一般に有害な微生物を除去、死滅、無害化することをいいます。



有効な消毒方法は？

- 手指からの新型コロナウイルスの除去には、流水と石けんを使った丁寧な手洗いが有効で、さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。手洗いはたとえ流水だけであったとしても、ウイルスを流すことができるので有効ですし、石鹸を使った手洗いはコロナウイルスの膜を壊すことができるので、更に有効です。手洗いができない時に、手などの皮膚の消毒を行う場合には消毒用アルコール（70%）を、物の表面の消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効であることがわかっています。家庭に感染者がいる場合のトイレ、洗面所などの清掃には、市販の家庭用洗剤を使用し、すすいだ後に、0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを使用するのが良いとされています。

（国民生活センターホームページより抜粋）

「消費者庁 新型コロナ関連消費者向け情報」公式LINE アカウント

新型コロナウイルス感染症に関する消費生活関連情報をより多くのかたへ迅速に発信するため、消費者庁が公式LINEアカウントを開設。友だちに追加すると、最新の情報にアクセスできるようになるほか、消費者庁から定期的に送られる注意喚起メッセージを受け取れるようになります。

LINEアプリをインストールし、下記のいずれかの方法で登録してください。

- ①リンクから登録 <https://lin.ee/d57rXBD> ②QRコードを読み取る



各種相談のご案内

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、相談にお越しの際は、マスクなどの予防対策をしてお越しください。

法律相談

上牧町主催(偶数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/2・4・6・8・10・12月の第1水曜日 午後1時30分～4時30分
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(予約制・随時予約)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

中南和法律相談センター(奇数月に開催)

- 担当/弁護士
- とき/1・3・5・7・9・11月の第2金曜日 午後1時～4時
- ところ/役場3階 会議室5
- 定員/申込順6名(相談日2週間前より予約受付)
- 内容/各種法律問題全般
- 申込・問合先/奈良弁護士会 ☎0742-22-2035

行政相談

- 担当/行政相談委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/役所の仕事について全般
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

納税相談

- 担当/徴税吏員
- とき/毎月第2水曜日 午後1時～3時30分
- ところ/役場1階 徴収課
- 定員/申込順5名(相談日1週間前より予約受付)
- 内容/町税と介護保険料、後期医療保険料について
- 申込・問合先/徴収課 ☎役場内線125番

町の動き

令和2年6月末日現在



世帯数	10,068 (+23)
男性	10,532 (+5)
女性	11,661 (+11)
合計	22,193 (+16)
※()は前月比	

町の木

まき

町の花

ゆり

■広報「かんまき」の広告/広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断をお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、政策調整課へお申し込みください。(内容により掲載できない場合もあります)

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報 かんまき

上牧町役場政策調整課 ☎0745-76-1001

●掲載料…1枠 1万円/2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です 高さ55mm×幅82.5mm

◆上牧町ホームページ <http://www.town.kanmaki.nara.jp/>

◆Eメール seisaku@town.kanmaki.lg.jp

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

結婚相談会

- 担当/上牧町マリッジサポーター
- とき/偶数月第3土曜日 午後1時～午後5時
奇数月第4木曜日 午後1時～午後5時
- ところ/2000年会館
- 内容/結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員/申込み順4名(予約制)
- 申込・問合先/こども支援課 ☎43-5034

人権相談

- 担当/人権擁護委員
- とき/毎月第2金曜日 午前9時～12時
- ところ/役場3階 会議室5
- 内容/人権問題全般
- 問合先/社会教育課 ☎役場内線253番

消費生活相談

- 担当/消費生活相談員
- とき/毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/上牧町役場1階相談室
- とき/毎週月曜日 午後1時～5時
毎週水曜日 午前9時～午後1時
(上記共、祝日は除く)
- ところ/河合町役場2階相談室
(河合町での相談もできます)
- 内容/消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先/政策調整課 ☎役場内線261番

土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

東京 土・日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎03-5614-0189

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

東京 日曜日 午前11時～午後4時 ☎03-6450-6631

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時 ☎06-4790-8110

教育相談

- 担当/学校指導主事
- とき/毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談/電話による相談
- 内容/教育問題全般
- 問合先/教育総務課 ☎役場内線119番

スクールカウンセラー教育相談

- 担当/スクールカウンセラー
- 内容/教育問題全般
- ところ・申込先/①上牧小学校 ☎77-2200
- とき/8月18日(火)13:00～17:00
- ところ・申込先/②上牧中学校 ☎76-5479
- とき/8月26日(水)11:00～17:00
- ところ・申込先/③上牧第二中学校 ☎72-3700
- とき/8月7日(金)・21日(金)11:00～17:00

まきっ子☆まきっ子

No.31

わが家のアイドル、広報「かんまき」で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



めあ
姫夢ちゃん
(6か月)

優しい
女の子に
育ってね！



げんきいっぱい
おおきな〜れ♡



みんなを
笑顔にしてくれて
ありがとう！



みこ
美心ちゃん
(4か月)



あず
愛珠ちゃん
(6か月)

元気に
育ってね



ゆうせい
雄哉くん
(3歳)

人生
楽しんでな！



みゆ
美友ちゃん
(3歳)



※町内に住む又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

問合せ・送付先 〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地 上牧町役場 政策調整課 ☎0745-76-1001(内線222番)



Catalog Pocket



広報「かんまき」を多言語・読み上げアプリで配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。

Catalog Pocket (カタログポケット) とはスマートフォンやタブレットで登録されている書籍をいつでも読むことができる無料アプリです。

多言語対応 自動音声読み上げ

10言語対応 (日本語・英語・中国簡体字・中国繁体字・韓国語・タイ語・ポルトガル語・インドネシア語・スペイン語・ベトナム語)
テキストをタップすると、大きく表示されます。また音声読み上げにも対応しております。

◆アプリを端末にダウンロードし、「上牧町」と検索しお気に入り登録をしてください。

・ストアからダウンロード

「CatalogPocket」で検索し、アプリをダウンロードしてください。



Android



iPhone

・QRコードからダウンロード

左記のQRコードを読み取り、ダウンロードしてください。
アプリをインストールせず、ウェブサイトで閲覧のみも可能です。



アプリをインストール
した後、下のQRを読み
取ると広報「かんまき」
をご覧いただけます。



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

※アプリのダウンロードは無料ですが、情報の受信には通信料が発生しますので、ご注意ください。

