

健康な心身と穏やかな暮らしをつくる

彩愛

いろいろな

広報かんまき



—未来へやさしく力強く—

2 特集 上牧町まちづくり基本条例

6 町民ひろば

8 お知らせ 知る・募る・語る

20, 24 有料広告

22 元気講座

23 健康

26 元気ガイド

29 図書館通信

30 こちら消費生活相談室です

31 各種相談のご案内

32 まきっこ★きっずNo.57

表紙：筒先を火点に目掛けて放水準備！（奈良県消防操法大会）

令和4年

2022. 10

No.607

上牧町まちづくり基本条例

～令和3年度の取組状況について～

平成26年4月1日に施行しました「上牧町まちづくり基本条例」について、令和3年度の取組状況をお知らせします。

まちづくり基本条例ってなに？

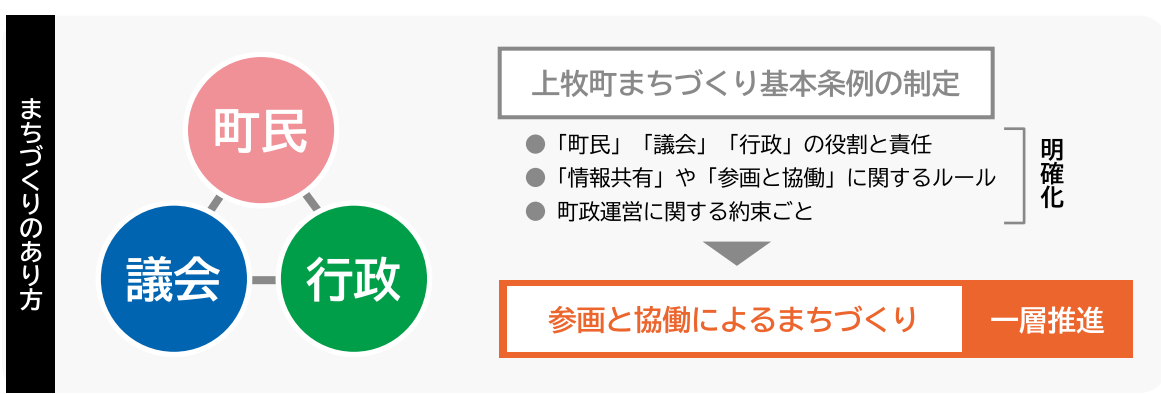
上牧町のまちづくりのあり方について定めた条例で、町民の皆さまが安全で安心して暮らせるように、**まちづくりの基本となる考え方、進め方のルールや仕組みを明らかにするもの**です。この条例が町政における町民参画のあり方や協働のあり方など、上牧町におけるまちづくりの最高規範となります。

この条例で何が変わるの？

この条例が制定されたことで、まちづくりの主体である「**町民**」、「**議会**」、「**行政**」の役割と責任が明確になり、**町政に関する情報の共有や参画と協働についてのルールが設けられました**。町民の皆さまの声をより一層、町政に反映させるための取組を推進し、町民の皆さまと町がお互い協力し合うことで、上牧町らしい、住みたい、住み続けたいまちの実現を目指しています。

どんなことが取り組まれているの？

「参画と協働によるまちづくり」を一層推進するために、町民の参画機会を確保するための取組として、**アンケートやパブリックコメント、各種審議会等委員の公募**などを行っています。また、情報共有を推進するために、**広報誌、ホームページ、SNS等を活用した情報発信**を行っています。その他、地域の諸課題を解決するために、**国や県、近隣自治体、その他関係機関と連携・協力**を行うなど広域連携の推進に取り組んでいます。



議会の取組

上牧町まちづくり基本条例では、第8条から第10条において、議会や議員の役割と責務について定められており、主に以下の取組が進められています。

議会の役割

情報提供・共有、説明責任、政策提案などの取組の推進

主な取組（令和3年度）

- 議会だよりの発行
- 議会のインターネット中継・配信
- 議会報告会（動画配信）の実施
- 一般質問や委員会審議など
- 議会選出監査委員による監査の実施
- 研修への参加
- 他自治体の取組に対する情報収集



「議会だより」



「議会インターネット中継・配信」
（ホームページバナー）



「第11回議会報告 みなさんと語り合う座談会～YouTube編」

今後の方針

現在の取組を継続していくことに加え、ウィズコロナの状況においても住民との対話を進めることができる方法の模索や議員個々の政策提案だけでなく「議会としての政策提案」を行うための体制・手法の検討などの取組を進めていきます。

行政の取組

上牧町まちづくり基本条例では、第11条から「執行機関の役割と責務」や「町政運営」、「情報の共有」、「参画と協働」、「広域連携」などについて定められており、以下の取組が進められています。

第11条（町長の責務）

条文の内容

- ・まちづくりの基本理念を実現するよう、公正で透明で開かれた町政運営
- ・町政運営の目標、方針を明示し、結果を公表

主な取組（令和3年度）

- 当初予算編成における所信表明
- 施策方針及び決算報告の広報掲載

今後の方針

今後も広報等の活用により、施策方針や決算報告について公表し、開かれた町政運営に努めます。また、タウンミーティングについては、新型コロナウイルスの感染状況を確認しながら、今後も継続的に実施していきます。

第13条第2項（町民の参画機会の保障）

条文の内容

執行機関は、町民と協働してまちづくりを推進するため、多様な参画制度を設け、町民の参画の機会を保障しなければなりません。

主な取組（令和3年度）

- パブリックコメント手続の運用
- 審議会等委員の公募
- 各種アンケート調査の実施
- 租税教室の開催（小学生）
- 学校・地域パートナーシップ事業の実施
- 「一日町長体験」の実施（小学生）

今後の方針

今後も町民の皆さまと協働してまちづくりを推進するために、まちづくりへの参画機会の確保に向けた取組を実施していきます。

第17条（危機管理）

条文の内容

- ・危機管理体制の確立
- ・自主防災機能の向上のための町民活動支援

主な取組（令和3年度）

- 新型コロナウイルス感染症対策会議の開催
- 町内住宅の耐震化に対する助成
- ブロック塀等撤去工事に対する助成
- 民生委員・児童委員による災害時要援護者台帳の整備
- 防災教育用食糧（救給カレー）の備蓄

今後の方針

今後も引き続き、災害備蓄品の充実、各種助成などを通じて、危機管理体制の強化を図っていくとともに、地域活動や自主防災活動に対して、積極的な支援を行っていきます。

上牧町まちづくり基本条例

第28条（情報共有の推進）

条文の内容

町は、具体的な施策若しくは制度により情報共有を推進しなければなりません。

主な取組（令和3年度）

- 広報かんまき、ホームページ、SNS等を活用した情報発信
- 町ホームページのリニューアル

今後の方針

今後も引き続き、町民の皆さまとの情報共有に努めるとともに、情報発信のさらなる充実、改善に努めていきます。

第32条（まちづくり参画における町の責務）

条文の内容

町は、町民が自主的かつ主体的に行うまちづくりに参画する諸活動を尊重しなければなりません。

主な取組（令和3年度）

- 上牧町協働のまちづくり公募型補助金事業の実施
- 上牧町まちづくり人財バンク制度の実施
- 上牧町手をつなぐ育成会への支援（「おしゃべり塾」の開催支援）
- 結婚支援事業（マリッジサポーターの活動支援）

今後の方針

今後も引き続き、町民が自主的かつ主体的に取り組む諸活動に対して支援を行っていきます。

第36条（広域連携）

条文の内容

町は、共通する課題を解決するため、他の地方公共団体、国及びその他の機関と互いに連携を図りながら協力しなければなりません。

主な取組（令和3年度）

- 病児・病後児保育事業（いちごルーム、ぞうさんのおうち）
- 香芝市・葛城市・北葛城郡コロナ検査センター共同運営事業
- 佐川急便との包括的な連携（協定締結）
- 通級指導教室（バガサス教室）

今後の方針

まちづくりにおける各分野の課題解決に向けて、今後も必要に応じて広域連携を推進していきます。

第37条（取り組み状況の評価）

条文の内容

町は、毎年定期的にこの条例の取り組み状況进行评估し、その結果を公表しなければなりません。

- 令和3年度の取組状況の評価については、ホームページで公表しています。

今後も取組状況に関する評価を公表し、町民の皆さまと共有することで、行政運営の改善と協働のまちづくりの推進を図っていきます。





ご長寿のお祝いをしました

9月19日の「敬老の日」を前に、町内の最高齢者で施設に入所されている、和田カズエさん（105歳）、そして、町内在宅の最高齢者、八谷 愛さん（104歳）に敬老記念品を贈呈しました。ご長寿おめでとうございます。

今年度は、100歳の百寿を迎えられたかたが8名、88歳の米寿を迎えられたかたが、153名おられ、上牧町から対象となるかたに記念品をお贈りしました。お体に気をつけて、これからも健康でお過ごしください。

プレパパママ教室

妊婦さんとパートナーを対象にしたプレパパママ教室が8月25日、2000年会館で開催されました。今回は「助産師が話す安産のポイントとは」がテーマで、「分娩の経過と呼吸法」「母乳育児」「妊婦中によいお食事」などについての話をしました。出産のDVDを見ながらの説明や、職員の実体験から、分娩時の呼吸法の説明など、わかりやすい内容になっており、助産師、栄養士、保健師がそれぞれの分野について詳しく丁寧に説明しました。



妊娠中の食事について説明する栄養士（左）

参加された妊婦さんからは「細かいことを知ることができた。今後の準備に役立てることができそう。」といった前向きなコメントが寄せられました。



分娩の経過について説明する助産師



母乳育児についての説明を受ける参加者（右）

はやく日常が戻りますように

町内に在住の田上愛美さん（当時小学4年生）が、「コロナに負けない奈良っ子の“未来・夢”絵画、作文コンクール」に見事入賞されました。

このコンクールは、コロナ禍が落ち着いたらやりことや夢などを作品にして応募をするというもので、田上さんは、毎年遊びに行っていた海水浴に行きたいという願いを込めて絵にされました。



入賞作品
題名「友達と海!!」



にこやかに表彰状を掲げる
田上さん

「親子で楽しむ木工教室」 －夏休み子ども体験学習－

「親子で楽しむ木工教室」が8月23日、中央公民館で開催され、計16組の親子が参加し、「工房龍」の代表で木工作家の村上龍児さんの指導のもと親子で力を合わせて木を使った小さなイスづくりを楽しみました。参加者は5歳から小学4年生までの子どもとその保護者でそれぞれ熱心に取り組んでいました。子どもたちからは、「楽しかった!」「ご飯を食べるときにこのイスに座る!」「また作ってみたい!」などの感想が寄せられました。



親子の心のふれあいが感じられる



完成したイスを持つ子どもたち

親子で作るおやつ教室

「親子で作るおやつ教室」が8月19日、2000年会館で開催されました。コロナ感染予防対策で1家族1テーブルにし、家族仲良く、おやつ作りを楽しんでくれました。メニューは「豆腐クリームのパングラタン」「ラッシー」「ぶちぶちフルーツポンチ」。4歳から小学3年生まで自分に合うレベルで頑張ってくれました。「簡単で美味しい」「嫌いな野菜を食べることができた」「家でも手軽に作れそう」「頑張って包丁で果物を切ることができた」などの感想がありました。令和4年度はあと1回、3月に同じメニューで実施予定です。参加をお待ちしております。



上牧町消防団 第29回奈良県消防操法大会に出場！



上牧町消防団が8月20日に行われた、第29回奈良県消防操法大会に出場しました。

この大会は、消防団員の消防操法技術の向上と士気の高揚を図り、もって火災時における迅速的確な消火活動に資することを目的に行われるものです。

本町消防団は5月末から西和消防署南分署員の教官4名の指導のもと、団長はじめ出場選手、応援支援の消防団員が一丸となって日夜訓練に取り組みました。結果、惜しくも入賞（優勝、準優勝）には届きませんでしたが、この大会を通じて消防団の団結力や技術力を高め、非常時の迅速的確な行動力をなお一層高めることができました。

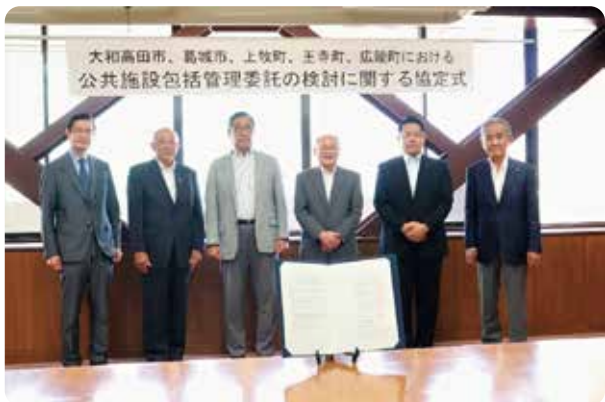
【選手紹介】

指揮者 曾我部 高寛 (第1分団北部第1分隊所属)
 2番員 土井 教晴 (第1分団北部第2分隊所属)
 3番員 森田 陽介 (第2分団西部第1分隊所属)
 1番員 山下 善久 (第3分団東部第1分隊所属)
 4番員 福井 謙三 (第3分団東部第2分隊所属)
 4番員 黒松 健史 (第4分団南部第1分隊所属)
 指揮者 竹島 正明 (第4分団南部第1分隊所属)



公共施設包括管理委託の検討に関する協定を締結しました

大和高田市、葛城市、上牧町、王寺町及び広陵町で構成する「公共施設包括管理委託に関する検討会」で実施する公共施設の包括管理委託の調査及び研究を進めるにあたり、効率的に検討するため、特定非営利活動法人日本PFI・PPP協会との協定締結が決定され、8月22日、上牧町役場で協定式が行われました。包括で施設の管理をすることによる業務の効率化や維持管理の質の向上などを目的としています。



(左から) 日本PFI・PPP協会 植田和男会長兼理事長、山村広陵町長、平井王寺町長、阿古葛城市長、堀内大和高田市長、今中上牧町長

出会いイベントの開催

上牧町主催の出会い交流イベント、縁日de婚活まつりを新型コロナウイルス感染対策を行いながら、8月27日にペガサスホールエントランスロビーで開催しました。今回のイベントは、男女20名の参加があり特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸のみなさんによる夏の風物詩である「縁日」をテーマにした婚活イベントとなりました。

参加者は、グループごとに縁日をまわったり、ビンゴゲーム大会に参加したり、縁日の各店主のサポーターの方々のさりげない後押しもあり、3組のカップルが誕生しました。



新型コロナワクチン接種情報

問 上牧町新型コロナワクチンコールセンター（☎0120-539-157）

オミクロン株に対応した新型コロナワクチンの接種について

令和4年9月2日に開催された厚生労働省のワクチン分科会においてオミクロン株対応ワクチンの接種等の方針が示されました。詳細は以下のとおりです。

01 対象者について

初回接種（1回目・2回目）を完了した12歳以上の全てのかた

02 接種間隔について

前回接種から5か月（令和4年9月15日現在）

※政府の方針等により変更となった場合は、ホームページやLINEなどでお知らせします。



03 接種券の送付について

接種券は、該当者のかたに10月初旬から順次発送予定です。

オミクロン株対応ワクチンの接種を希望されるかたは、新たにお手元に届く「**うぐいす色（緑系）の接種券**」で接種してください。今回の予診票については、間違い接種防止のため従来の予診票から色を変更しています。ご理解とご協力いただきますようお願いいたします。

※前回の接種後に転入されたかたは、接種済み証を持参のうえ、生き活き対策課へ申請にお越しください。

04 接種の予約について

10月中旬（予定）

※ワクチン予約の開始日は、**接種券の同封物に記載**させていただきますので、ご確認のうえ上牧町新型コロナワクチンコールセンターでご予約ください。

【上牧町新型コロナワクチンコールセンター】

TEL 0120-539-157

（受付時間 9：00～17：00（土・日・祝日除く））

05 接種開始について

10月下旬（予定）

※接種日につきましては、現在調整中です。詳細が決まり次第ホームページやLINEなどでお知らせいたします。

06 その他

上牧町ホームページ上で新型コロナウイルスや新型コロナワクチン等に関する様々な情報を掲載し、随時更新していますのでぜひご利用ください。

「**【新型コロナウイルス・新型コロナワクチン等】に関するお役立ち掲示板**」は右記QRコードからアクセスできます。



見出しタグとして使用しておりましたTOPIXですが、表記に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

誤 TOPIX **正** TOPICS

先月号から、見出しタグをわかりやすい表記として「お知らせ」と改めさせていただきました。



新型コロナワクチン小児接種（5歳～11歳）について



01

令和4年9月6日から小児接種（5歳～11歳）に「努力義務」が適用されました。

令和4年9月6日に「予防接種法」が改正され、新型コロナワクチンの小児接種（5歳～11歳）に「努力義務」が適用されました。「努力義務」とは、「接種を受けるように努めなければならない」という予防接種法の規定のことですが、**義務とは異なります**。感染症の緊急まん延予防の観点から、接種にご協力いただきたいという趣旨でこのような規定があります。

02

小児用ワクチンを接種することは強制ではありません。

- ・小児用ワクチンは、臨床試験等から有効性と安全性が確認されていること、海外でも広く接種が進められていること等を踏まえ、日本でも接種が進められることになっています。
- ・小児ワクチン接種については、「期待される効果」と「副反応のリスク」の双方を正しく理解したうえで保護者とお子さまで十分に話し合ってください、納得したうえで接種してください。
- ・慢性呼吸器疾患など基礎疾患を有するお子さまは重症化リスクが高くなるといわれていますので、接種に関する不安等がある場合は、事前にかかりつけ医にご相談ください。

身体的な理由やさまざまな理由によって接種できない方や接種を望まないかたもいます。周りに接種を強制したり、接種していない人に差別的な扱いをすることのないようお願いします。

03

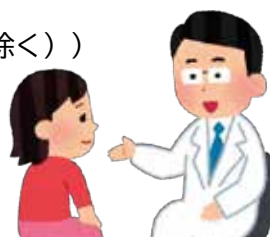
小児接種の接種期間などについて

- ・2回目…1回目の接種から3週間の間隔をあけて接種します。
- ・3回目…2回目接種から5か月以上の間隔をあけて行います。
- ・5歳～11歳の小児ワクチン接種は、**インフルエンザの予防接種を除き**、同時または前後2週間は他のワクチンを接種することはできません。

04

接種予約について

- ①予約方法：電話予約（コールセンター）
- ②連絡先：上牧町新型コロナワクチンコールセンター
0120-539-157（受付時間 午前9時～午後5時（土・日祝日除く））
- ③接種場所：2000年会館（集団接種会場）
- ④接種日時：10月 1日（土）午後3時30分～午後4時30分（1回目及び3回目）
10月22日（土）午後3時30分～午後4時30分（2回目及び3回目）



※受付終了時間は、予約人数等により変更になることがあります。
 ※予約状況によっては、「接種日程を設けた集団接種」を終了することがあります。
 ※10月22日以降の小児接種については、ホームページなどでお知らせします。

05

接種当日について

- ①当日の持ち物
 - ・接種券 ・ 予診票 ・ 接種されるかたの本人確認書類（健康保険証・マイナンバーカード等） ・ 母子健康手帳
- ②接種当日の注意点
 - ・必ず保護者同伴でお越しください。
 - ・予診票記入時、保護者自署欄の記入漏れにご注意ください。

予告

PEGASUS FESTA 2022

コ
ン
テ
ン
ツ

グルメ

地元の事業者等による飲食物の出展！
(飲食は、飲食専用スペースのみ)

やってみよう！体験コーナー

こども向けワークショップ、ミニSL試乗、
ニュースポーツ体験など

屋内ステージ

ペガサスホールで行うこども達等による
ステージパフォーマンス！

健康相談等

健康相談、血管年齢・脳年齢測定、結婚相談
運転シミュレーターなど

フリーマーケット

フリーマーケットで、
掘り出しものを探そう！

キャラクターの登場

ペガサスホールで町PRキャラクターを発表！
会場内にも登場します！

お知らせ

11月2日及び11月3日は、イベント会場周辺の駐車場（文化センター及び2000年会館）は利用できません。
※図書館前の駐車場は、11月3日のみ利用できません。

2022年**11月3日**（祝・木）
10:00 ~ 15:00

※屋内ステージ（ペガサスホール）のみ9:00~16:00

「ペガサスフェスタ2022」

今年は、新たなコンテンツが盛りだくさん！
たのしい思い出を上牧で作ろう！

町制施行50周年記念企画

「菊人形」の展示



上牧町の名所「片岡城」の周辺、中世の時代に片岡の里で生活していた人々をイメージした菊人形をペガサスホールのロビーに展示！（期間：10月29日～11月3日）

展示終了後は、使用していた花（ポット苗）の配布を予定しています。

「二胡」の生演奏



華弦朱雀

ペガサスホールで、二胡（中国の伝統楽器）を演奏する音楽ユニット「華弦朱雀」が、花や歌とコラボレーションしながら二胡の魅力を披露します。

～PROFILE～

「華弦朱雀」は、世界的な演奏者や元女子十二楽坊に教えを受け、2017年に結成。奈良を中心に活動しており、奈良瑠璃絵ライブや奈良公園バスターミナルオープニングイベントに出演。

電気自動車給電デモ & わくわくエコスクール

電気自動車から家電への給電を行う「給電デモ」やミニ電気自動車を作る「わくわくエコスクール」を実施！（協力：奈良日産自動車㈱）
※わくわくエコスクールは、イベント当日に整理券配布予定

※イベントの詳細内容は広報11月号に掲載予定

※内容は変更になる場合があります

※新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止になる場合があります

会場：上牧町文化センター・2000年会館周辺

主催：上牧町 企画財政課 総合企画係

7市町22施設で公共施設相互利用の実証実験を開始します

受付・利用開始時期及び実証実験期間

令和4年10月1日から令和5年3月31日まで

各市町内にある体育施設及び文化施設を地域の枠を超えて共同で利用することにより、安定した行政サービスを提供することを目的としています。

実証実験対象者

下記7自治体のいずれかに住まい又は在勤のかた



実証実験で便利になること

7自治体にお住まい又は在勤のかたで、対象施設を利用する場合は、下記の点が便利になります。

✓対象22施設の予約・利用ができます。

✓予約条件や施設利用料は市(町)内条件が適用されます。

✓一部施設のみオンラインでの施設の仮予約が可能となります。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

https://www.town.kanmaki.nara.jp/soshiki/somu/gyomu/search_shisetsu/3387.html



実証実験対象施設

「★」マークがついている施設は、e古都ならでのWeb仮予約が可能な施設です。

	文化施設	電話番号 (0745)
香芝市	香芝市ふたかみ文化センター (市民ホール、楽屋)	77-1000
	★新庄文化会館 (マルベリーホール)	69-4600
葛城市	★當麻文化会館 (ホール)	48-5000
	★葛城市歴史博物館 (あかねホール)	64-1414
上牧町	★上牧町文化センター (ペガサスホール)	78-9900
	★王寺町地域交流センター (リーベルホール)	33-3000
	★王寺町やわらぎ会館 (イベントホール)	31-5555
王寺町	★いずみスクエア (いずみホール)	72-1800
	★王寺町文化福祉センター (大ホール)	32-5201
広陵町	★広陵中央公民館 (かぐや姫ホール)	55-1181

	体育施設	電話番号 (0745)
大和高田市	大和高田市立総合体育館	22-8862
	大和高田市立武道館	
葛城市	★葛城市民体育館	69-5131
	★葛城市當麻スポーツセンター (総合体育館)	48-6600
上牧町	★上牧第一町民体育館	78-0118
	★上牧第二町民体育館	
広陵町	★広陵中央体育館	55-4414
	★真美ヶ丘体育館	
	★広陵北体育館	
	★広陵東体育館	
河合町	★河合町立北体育館	56-4600

30年の時を超えそれぞれ

上牧町町制施行50周年記念 タイムカプセルオープンセレモニー

平成3年6月8日、「21世紀に向かって躍進するように」との願いを込め、町民のみなさんから寄せられたメッセージや当時の町の資料などが、ペガサス座をイメージして作られたモニュメント(タイムカプセル)に50年後(2041年開封予定)への夢を託して収められました。しかし、時代の変遷とともに人口減少や超高齢化を迎え、それら社会の変化を鑑み、上牧町町制施行50周年にあたる本年に開封します。

日時 令和4年10月23日(日) 午前11時(雨天決行)

場所 上牧町役場 正面玄関前

※会場への入場には限りがありますので、満席になりましたら入場できませんのでご了承ください。

収納品の返却につきましては、整理が必要なためセレモニー当日は返却を行いませんので、あらかじめご了承ください。

返却受付期間及び方法等については、広報かんまき-彩愛-12月号及び町ホームページ等(11月30日掲載)でお知らせします。

セレモニーは、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じて実施します。

◆お願い

駐車場

○10月22日(土)、23日(日)の両日はタイムカプセルオープンセレモニーの準備及び開催にあたり、役場前駐車場への車両の乗り入れはできません。

※前日10月21日午後10時に閉鎖します

○23日(日)のみ、役場西側の上牧中学校運動場を臨時駐車場として設けていますが、駐車台数に限りがありますので満車の場合はご容赦願います。

巡回バス

○上牧町役場前の町内巡回バス「上牧町役場」停留所はセレモニー開催のため、10月22日(土)、23日(日)の両日のみ、南に約10メートル移動します。ご了承ください。

中止など

○新型コロナウイルス感染症にかかる影響や荒天など気象情報により、やむを得ず変更及び中止することがあります。その場合は、町ホームページなどでのお知らせをもって告知にかえさせていただきます。

の思い出がいま甦る

◆収納されているご自分のメッセージを朗読して くださるかたを募集します

オープンセレモニーで収納されているメッセージを読んでくださるかたを募集します。

- 対象者 収納されたかたご本人
- 人数 3名程度
- 応募方法 FAX又は秘書人事課窓口へ申込用紙を持参していただくか、町ホームページの応募フォームからご応募ください。
申込用紙は町ホームページからダウンロードしていただくか、秘書人事課窓口で配布しています。
- 応募期限 10月13日（木）午後5時まで
- 応募多数の場合は抽選とさせていただきます。結果につきましては、朗読していただくかたのみ、10月17日（月）までにご連絡させていただきます。抽選に外れたかたには、ご連絡さしあげませんので、ご了承ください。



町ホームページ



収納式の様子
(平成3年6月8日)



配信

タイムカプセルオープンセレモニーの様子は後日、町ホームページなどで公開します。

【問合先】秘書人事課 TEL 76-2501

10月は里親月間です

様々な事情から保護者と「ともに暮らす」ことが難しい子ども達。奈良県でも300名を超える子どもたちが、保護者の元を離れて施設や「里親」と呼ばれる家庭で暮らしています。

子どもたちを取り巻く現状を多くのかたに知っていただき、里親養育の担い手を増やすため、センターてんりでは、毎月第2日曜日の午前中に、里親制度に関する説明会を開催しております。申込みは無料です。

あなたの家庭のぬくもりを子どもたちに！ ご連絡お待ちしております。

奈良県里親支援機関

児童家庭支援センターてんり

住 所 天理市別所町715-3

電 話 0743-85-5567

メール foster-support@welfaretenri.com

H P <http://nara-satooya.com/>



はじめよう。



「里親」という家族のカタチ。

10月17日（月）から23日（日）までの一週間は行政相談週間です



登記・年金・保険・雇用などについて、わからないこと、身近な困りごとがありましたら、総務省行政相談センターや行政相談委員が開設する行政相談所にお気軽におたずねください。

<行政なんでも相談所の開設>

下記のとおり、一日限りの「行政なんでも相談所」を開設します。司法書士などによる法律相談も受け付けます。

相談は予約不要・無料・秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

登記・税金・年金 など行政なんでも 相談所	王寺会場	と き 10月5日（水） 午前10時30分から午後3時30分 （受付午後3時まで） ところ 王寺町やわらぎ会館 3階特設会場 （北葛城郡王寺町王寺2-1-18）	〔参加予定機関〕 法務局、労働局、年金事務所、奈良県、奈良県警察本部、王寺町、弁護士、司法書士、税理士、社会保険労務士、行政相談委員、行政相談センター
相続・遺言・成年 後見など行政なん でも相談所	橿原会場	と き 10月25日（火） 午前10時30分から午後3時30分 （受付午後3時まで） ところ イオンモール橿原 1階サンシャインコート （橿原市曲川町7-20-1）	〔参加予定機関〕 司法書士、行政相談委員、行政相談センター

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって中止となる場合があります

▶問合先 総務省 奈良行政監視行政相談センター

TEL 0742-24-1100

まぐみ奈良



総務省行政相談センター

まぐみ奈良
総務省行政相談センター

町税や保険料などの納め忘れはありませんか

10月は、町県民税（第3期）国民健康保険税（第4期）、後期高齢者医療保険料（第4期）及び介護保険料（第4期）の納付月です。納期限は10月31日（月）です。

町税などの納付について

町税や保険料などの納付は、みなさん自身が自主的に納期限までに納付する「自主納付」が基本です。納付には、納付書により納付場所（納付書に記載）で納める方法と、口座振替による納付があります。

納め忘れた町税や保険料などには、納期限を過ぎると督促手数料や延滞金が加算されます。納め忘れのない口座振替をお薦めします。

また、仕事の都合や家庭の事情などで納期限までに納付できない場合は、早めに相談にお越しください。

納付は便利な口座振替で！

▶申込み方法

申込書、通帳、届出印鑑を持参のうえ、金融機関の窓口で手続きをしてください。

申込書は徴収課、片岡台出張所及び町内の金融機関に備え付けています。

※手続き完了まで3週間以上必要な場合があります。

※振替日 各納期限月の月末（末日が休日・祝日の場合は、翌月営業日）

納付は便利なスマートフォンアプリで！

スマートフォンアプリを利用して、各種町税などの納付がいつでもどこでも手軽にできます。詳細については、町ホームページをご覧ください。

督促手数料について

督促状を発送すると、本税とは別に、1期につき100円の督促手数料を加算します。督促を受けると余分な手数料が発生しますので、必ず納付期限内に納付してください。

納付が困難なかたについて

病気、怪我などで納付に行くことが難しい、高齢で外出することに不安があるかたなどはご相談ください。精査のうえ、個別徴収（訪問徴収）をさせていただきます。

納付相談について（時間外）

開庁時間内（午前8時30分から午後5時15分）に納付相談に来られないかたに対応するため、毎週金曜日（祝日は除く）の午後5時15分から8時まで納付相談を行います。ご希望のかたは必ず、事前に徴収課まで電話予約をお願いします。

▶問合先 徴収課 TEL76-2511

「スポーツフェスティバル大会」開催中止のお知らせ

11月6日（日）に開催を予定していましたスポーツフェスティバル大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止させていただきます。ご理解くださいますようお願いいたします。

なお、11月3日（木・祝）開催予定のペガサスフェスタ2022会場でニュースポーツを開催しますので、皆様のお越しをお待ちしています。

▶問合先 社会教育課 スポーツ振興係（第一町民体育館内・月曜休館日）
TEL 78-0118

知る

募る

語る

お知らせ

上牧町地域包括支援センター
運営委員会を中止します

10月に開催を予定していた地域包括支援センター運営委員会は、新型コロナウイルス感染拡大の状況を勘案し、会議の開催を中止し書面による決議を行うことといたしました。なお、会議資料は10月24日(月)から28日(金)まで2000年会館⑥窓口で閲覧することができます。

▶問合先 生き活き対策課
地域包括ケア推進係
(2000年会館内)
TEL 79-2020

個人番号(マイナンバー)カードの
10月 土・日・休日交付について

▶とき 10月8日(土)
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、完全予約制で実施させていただきます。ご希望のかたは、事前に電話予約をお願いします。ご希望に沿えない場合がございますが、ご了承ください。

▶問合先 住民保険課 住民係
TEL 76-2508



認知症相談のお知らせ

ご自身やご家族などのことで「物忘れが増えた」「忘れ物や物をなくすことが増えた」「以前はできた料理や買い物に手間取る」などのお悩みはありませんか？以前とは様子がちがうなど些細な変化に気づいたら、一人で悩まずに相談することが重要です。

上牧町では月1回、認知症の専門家が様々なご相談に対応しています。また、物忘れの状態を簡単にチェックできる機械も用意しておりますので、ぜひお気軽にご相談ください。

▶とき 10月25日(火)

①午後1時30分から午後2時30分まで

②午後2時30分から午後3時30分まで

※要予約

▶ところ 2000年会館

▶問合先・予約先

生き活き対策課 地域包括ケア推進係
(2000年会館内)

TEL 79-2020

就業構造基本調査を
実施します！

統計法に基づき5年ごとに実施する国の重要な統計調査です。

この調査は、国が実施する統計調査のうち、統計法により特に重要なものとされる「基幹統計調査」として実施する調査です。

調査対象となる世帯には、調査員が訪問して調査書類を配布します。回答方法はインターネットで回答するほか、調査票を郵送又は調査員に提出するかを選択いただけます。

調査員がうかがいましたら、ご回答をお願いします。
※ご回答いただいた調査内容は統計法に基づき厳重に保護されますので、安心してご回答ください。

▶問合先

まちづくり推進課 地域活性係
TEL 76-2503

フリースクール
「Smile Farm かんまき」
を開校

不登校等の状態にある子どもたちに対し、安心して過ごせる居場所を提供するとともに、学習支援等を行うため、フリースクール「Smile Farm かんまき」を9月30日に開校しました。

当校では、子どもたちが夢や希望を持ち、困難を乗り越える力を身につけられるよう、一人ひとりに寄り添ったサポートを行い、学校復帰や社会的自立を子どもたちと一緒に目指していきます。

▶問合先 教育総務課
TEL 76-2528



フリースクール
「Smile Farm かんまき」

大規模盛土造成地の現地調査を実施します

奈良県では、地震時の宅地の被害を軽減、防止することを目的として、大規模盛土造成地の安全性の把握・確認等に取り組んでいます。これらの大規模盛土造成地を対象に、現況を確認するための現地調査を実施します。

※原則、現地調査は公道等からの目視調査を予定しており、私有地には立ち入りません。

1. 調査内容

写真の服装をした調査員が、身分証明書を携行し、以下の内容を目視調査（計測や写真撮影など）します。

- (1) 盛土及び擁壁の形状と構造
- (2) 宅地地盤・擁壁・のり面の変状の有無
- (3) 地下水の有無
- (4) 盛土下の不安定な地層の有無 など



2. 調査時期

10月11日（火）～10月21日（金）のうち5日間程度(予定)

※天候等により調査時期が変更となる可能性があります。

3. 調査箇所

大規模盛土造成地及びその周辺にて、調査を実施します。

「大規模盛土造成地マップについて（奈良県）<https://www.pref.nara.jp/40729.htm>」

4. 問合せ先

■奈良県地域デザイン推進局 建築安全推進課 開発指導係

TEL 0742-27-7573

■上牧町役場 まちづくり推進課

TEL 76-2503

■調査会社（委託先）

株式会社 パスコ 中央事業部 防災技術部 砂防情報課

TEL 06-6630-1967

大規模な土地取引は届出が必要です

※届出の提出期限は契約締結日から2週間以内

国土利用計画法は、適正かつ合理的な土地利用の確保を図るため土地取引の届出制度を設けています。

土地取引に係る契約（予約を含む。）をしたときは、権利取得者（例えば、買主）は、契約日から2週間以内に土地売買等の届出をしなければなりません。

届出が 必要な 土地面積	市街化区域 2,000㎡ 以上 市街化調整区域 5,000㎡ 以上 都市計画区域外 10,000㎡ 以上
届出先	届出書に必要事項を記入し、添付書類（契約書の写し、地図など）と共に、土地の所在する市町村役場に届けてください。 届出の用紙は、上牧町役場まちづくり推進課又は奈良県ホームページから入手できます。
審査内容	土地の利用目的が、国土利用計画法第9条に定める土地利用に関する計画に適合しない場合には、利用目的の変更を勧告し、是正を求めることがあります。
罰則	届出をしない又は虚偽の届出をすると6か月以下の懲役、又は100万円以下の罰金に処せられることがあります。

▶問合せ先 奈良県地域デザイン推進局県土利用政策室

TEL 0742-27-8484（ダイヤルイン）

奈良県ホームページ <http://www.pref.nara.jp/4928.htm>

【明日香養護学校】令和4年度第2回体験学習を実施します

県立明日香養護学校では、肢体不自由のある幼児児童生徒、病弱教育対象生徒の保護者や担任に対して、本校の教育についての理解と認識を深めていただくために「第2回体験学習」を実施します。

▶対象者

- ・肢体不自由を有する年長児、小学6年生、中学3年生及びその保護者、担任
- ・病弱教育対象の中学3年生及びその保護者、担任

▶日時

- ・肢体不自由教育部門
小学部 11月16日(水) 午後1時30分から午後4時まで
中学部 11月30日(水) 午後1時30分から午後4時まで
高等部 11月 9日(水) 午後1時30分から午後4時まで
- ・病弱教育部門
高等部 11月 9日(水) 午後1時30分から午後4時まで

▶申込期間

10月18日(火) まで

▶申込手続

県立明日香養護学校のホームページをご覧ください。

▶問合先

奈良県高市郡明日香村川原410
奈良県立明日香養護学校
TEL 0744-54-3380 (担当 教育支援部)



知っていますか？建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された対職員制度です。

この制度は、事業主のみなさんが、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

加入できる事業主：建設業を営むかた
対象となる労働者：建設業の現場で働く人
掛金：日額320円

▶問合先 建退共奈良支部

TEL 0742-22-3345

文化協会の作品を展示しています

上牧町中央公民館

《パネル展示》

あしび短歌会

9月23日(金・祝日)から10月21日(金)まで

《陳列ケース》

ステンドグラスティファニー

9月16日(金)から10月21日(金)まで

上牧町役場

油絵 サンデーパレット

9月12日(月)から10月21日(金)まで

▶問合先 中央公民館

TEL 76-3610

募集

給食調理員を
募集しています

上牧町立学校で勤務している
ただけの給食調理員を募集し
ています。

▶勤務先

上牧町立上牧中学校

▶採用予定人数 1人

▶任用期間

採用日から令和5年3月31日まで

▶報酬

- 調理師免許あり
時給 1,002円～
- 調理師免許なし
時給 951円～

▶勤務日等

月曜日から金曜日までの週5日
午前8時から午後3時45分ま
で（うち7時間勤務）

▶問合せ

教育総務課
TEL76-2528
詳しくは町ホームページをご
覧ください。



上牧町ホームページ

特別職報酬等審議会委員を
募集します

本町における議会議員の報
酬及び特別職の給料の額につ
いて意見をしていただける委
員を募集します。

▶募集人数

2名（選考により決定）
町内在住で満18歳以上のかた
※上牧町議会議員、上牧町職
員を除く

▶任期等

- ・委嘱の日から町長へ答申を
行うまで
- ・委員会の開催 2回程度
（平日の昼間に開催予定）
- ・報酬 町の規定に基づき支給

▶応募方法

所定の応募用紙に小論文
「特別職の報酬の設定につい
て（800字以内）」を添えて、
10月11日（火）から21日（金）
まで秘書人事課窓口を持参、
または郵送、メールのいずれ
かの方法で応募してください。
（提出された応募用紙は返却しません。）

※応募用紙等は町ホームペー
ジまたは秘書人事課窓口で
配布します。

▶問合せ

〒639-0293
上牧町大字上牧3350
上牧町役場
秘書人事課 人事係
TEL 76-2501
FAX 76-1002
メール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

王寺周辺広域休日応急
診療施設組合職員募集

王寺周辺広域休日応急診療
施設組合に勤務する職員を募
集します。

▶採用予定の職種と人員

一般事務職 1名

▶試験日

一次試験 11月12日（土）
～11月18日（金）
二次試験 12月上旬（予定）

▶試験会場

一次試験 自宅等でのパソ
コンを利用したWebテスト
二次試験 三室休日応急診
療所2階会議室（予定）

▶採用予定日

令和5年4月1日

▶受験資格

学校教育法による高等学校等
以上の学校を卒業した人また
は、令和5年3月までに卒業
見込みの人

※詳しくは、ホームページを
ご覧ください。

▶受付期間

10月11日（火）～10月31日
（月）（土日・祝祭日を除く）
午前9時～午後5時

▶受付場所

王寺周辺広域休日応急診療施
設組合事務局
（斑鳩町稲葉車瀬2-5-18）
※郵送、電話、FAXによる受
付はできません。

▶その他

ご不明な点は、事務局までお
問い合わせください。
連絡先：王寺周辺広域休日応
急診療施設組合事務局
TEL 74-4100
（月～金曜日（土日・祝祭日
除く）午前9時～午後5時）

募集

初心者のための男性料理教室の参加者を募集します

料理を作るのは初めてだというかた、ぜひ参加しませんか。楽しいですよ。
(主催：上牧ヘルスメイト)

▶とき 11月10日(木) 午前10時から午後1時まで

▶ところ 2000年会館 調理実習室

▶メニュー

さば缶バーグ、
ほうれん草ともやしのサラダ、
野菜スープ、ごはん
ナタデココとフルーツのヨーグルトかけ

▶対象者 町内在住の男性10人

▶材料費 300円

▶持ち物 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク、当日検温記録

▶申込み 10月5日(水) から窓口又は電話
2000年会館 生き活き対策課
TEL 79-2020



Catalog
Pocket

広報「かんまき」を
多言語・読み上げアプリで
配信します

広報「かんまき」が多言語や自動読み上げでスマートフォンやタブレットから読めるようになりました。専用無料アプリをダウンロードするだけで簡単に読むことができますので、ぜひご利用ください。



広報「かんまき」
(カタログポケット版)

アプリをインストールした後、上のQRを読み取ると広報「かんまき」をご覧いただけます。

上牧町公式

LINE

上牧町から様々な
情報を発信しています。
ぜひ登録ください。

カメラ

でQRコードを
読み取ってください!!

■■■■■■■■■■▶

ID
「@kanmaki」



広告

傍丘三十三カ所観音霊場清掃ボランティア 急募!



第七番 岡 寺
御仏像も刻まれています

浄安寺境内奥山に、西国三十三カ所観音霊場を石板レリーフで表現した石仏が三十三体配置されています。ハイキング気分で行く一時間程で参拝できるコース整備(枝切・草刈り等)のお手伝いをお願いします。清掃後は、ゆっくり三十三カ所巡り……

11月20日(日曜日) 9時～14時

参加希望の方は、11月15日までに連絡をお願いします
当日は、軽食・お茶準備しています



南上牧 浄安寺 住 職 川田光博
副住職 川田 文
連絡先 090-2191-7109

ヒューマンライツセミナーin上牧 青少年問題講演会

ヒューマンライツセミナーは、人権問題に関する正しい知識を身につけ、日々の暮らしの中で人権問題に気づき、その解決に向けて行動できることを目的として開催してきました。昨年に引き続き、町PTA協議会の「青少年問題講演会」と共催して行います。この数年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、「いのち、人と人とのふれあい」などについて、改めて考えさせられることが多くありました。今回は、朗読劇団「泉座」のみなさんがテーマとされている「いのち・あい・きずな」をもとに「心ゆさぶる朗読劇」をご公演いただきます。

泉座の朗読劇は、生の声のみによる表現です。人と人とのつながりと温もりを感じさせ、各地で感動を呼んでいます。メッセージを直接伝えるのではなく、文学作品などを繊細かつ力強く朗読するのが特徴です。聴くものそれぞれが作品人物と自分とを重ね「いのち・あい・きずな」について見つめ直します。

※会場に人数制限がありますので、事前申込制となります。

▶とき 10月14日（金）午前10時から正午まで（9時30分受付開始）

▶ところ 上牧町文化センター ペガサスホール

▶内容 朗読劇団「泉座」公演

☆演目（予定）

○さっちゃんのまほうのて

○五軒屋の雨乞い地蔵（上牧町昔話）

○縁を生かす（ここに響く小さな五つの物語より）

○糸車（山本周五郎作） 他

▶定員 250人（申込順、各種団体からの参加者を含む）

▶申込方法 10月3日（月）から10月11日（火）まで

①申込期間内にQRコードを読み取っていただいてお申し込みください。

②電話・FAXでの申込も受け付けます。平日午前8時30分から午後5時15分までに社会教育課へお申し込みください。（FAXで申込の際は、住所・氏名・電話番号をご記入ください）

※当日手話通訳あり、その他、配慮が必要な方はお知らせください。

▶感染対策

・当日はマスクの着用、会場入口で検温・手指消毒についてご協力をお願いします。また、体温が37.5℃以上の方は、入場をお断りさせていただきます。

・新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、開催を中止する場合があります。

▶入場無料

▶問合先 社会教育課

TEL 76-2532 FAX 76-1199



元気講座

十分に警戒を！インフルエンザ対策



新型コロナウイルス感染症が世界的に流行して以降、影を潜めているインフルエンザですが、今年の冬も、インフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行が懸念されています。

インフルエンザは「インフルエンザウイルス」に感染して起こります。38℃以上の発熱、頭痛や関節痛・筋肉痛などの全身症状が急に現れ、妊婦のかた、お子さん、高齢のかたや慢性疾患を持つかたは肺炎を伴うなど重症化することもあります。新型コロナウイルス感染症対策と同様に一人ひとりが適切な感染対策をとることが重要です。



手を洗おう



消毒しよう



マスクをしよう



うがいもしよう



換気もしよう

発熱などの症状が出たら、、、

学校や仕事を休み、外出を控えてください。

かかりつけ医などの医療機関に電話相談しましょう。受診する場合は、院内感染予防のため、必ず電話予約をし、医師の指示に従ってください。また、複数の医療機関を受診することも控えましょう。

インフルエンザにかからないためにはどうすればよいか？

(1) 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発症する可能性を低減させる効果と、発症した場合の重症化予防に有効と報告されています。

(2) 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触や飛沫感染などを感染経路とする感染症対策の基本です。インフルエンザウイルスはアルコール製剤による手指衛生にも効果があります。

(3) 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度（50～60％）を保つことも効果的です。

(4) 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な栄養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

(5) 人混みや繁華街への外出を控える。

インフルエンザが流行してきたら、特に高齢のかたや基礎疾患のあるかた、妊婦、体調の悪いかた、睡眠不足のかたは、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度、飛沫感染等を防ぐことができる不織布製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。

高齢者インフルエンザ予防接種が 無料で受けられます！

今年度も接種料金が無料になります！

次に該当する対象者のかたは、自己負担金0円で期間内1回、インフルエンザの予防接種を受けることができます。

対象者

- ・上牧町に住民登録のある満65歳以上のかた
- ・接種日に60～64歳のかたで、心臓・腎臓・呼吸器機能又はヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障がいがあるかた（前記の疾患であり厚生労働省令で定められている状態にあるかた）

接種期間 令和4年10月1日から令和5年1月31日まで

接種手順

- ① 王寺周辺広域地区（上牧町・王寺町・平群町・三郷町・斑鳩町・河合町・安堵町）の医療機関で受けられるかたは、直接医療機関に予約を入れ、健康保険証を持参して接種を受けてください。
- ② ①以外の北葛地区（広陵町・葛城市・香芝市）やそれ以外の市町村で受ける場合は、持参書類が必要となりますので、本人確認書類を持参のうえ、2000年会館⑤番窓口にお越しください。
- ③施設や病院に入所・入院している場合も原則、持参書類が必要となります。ご本人が接種を希望される場合、ご家族のかたが代理で申請することが可能です。接種されるかたの本人確認書類を持参のうえ、2000年会館⑤番窓口にお越しください。施設のかたが代理で申請される場合は委任状が必要となります。

※町ホームページから、各申請書類がダウンロードできます。

※10月から接種期間となりますが、接種実施機関ごとに開始時期や予約について異なりますので、接種実施機関に直接ご確認のうえ接種してください。

問合先 生き生き対策課 ☎79-2020



個別大腸がん検診・肝炎ウイルス検査・健康診査のお知らせ

受診期間終了間近！



実施期間：10月31日（月）まで

今年度まだ受診されていないかたは早めに受診してください。

受診方法：問診票を生き活き対策課で受け取り、実施医療機関（町内の指定医療機関）を確認のうえ、受診してください。（大腸がん検診のみ片岡台出張所で申請可能です。）

※生活保護世帯のかたの費用は無料です。事前に生き活き対策課⑤番窓口で申請してください。

大腸がん検診

対 象：40歳以上のかた（昭和58年4月1日以前に生まれたかた）
内 容：2日間採便法
費 用：1,000円（75歳以上のかたは500円）

肝炎ウイルス検診

対 象：今年度中に40歳になるかたと満41歳以上のかたで過去にB・C型肝炎ウイルス検診を受けたことがないかた、また過去の特健康診査やその他の健康診断で肝機能の異常が見つかったかた。
内 容：血液検査
費 用：500円（75歳以上のかたは250円）

健康診査

対 象 者：生活保護受給者で今年度40歳以上になるかた（昭和58年4月1日以前に生まれたかた）
健診内容：問診、身体計測（腹囲測定含む）、診察、血圧測定、検尿、血液検査（血中脂質・腎機能・肝機能・血糖）、貧血検査、心電図検査

問合先：2000 年会館 生き活き対策課 TEL79-2020

広告

入居時自立型 介護付有料 老人ホーム 奈良ニッセイエデンの園

見学会のご案内 **見学＋セミナー** **要予約定員20名 参加無料**

10月18日 火曜日 生活サービス課がお届けする
14時00分開会 「お元気なときから最期のときまで…安心、暮らしのサポート」
(13時30分開場)

新型コロナウイルス感染対策の為、ご見学いただける場所に一定の制限がございます。

0800-888-4165 受付 9:00~17:00 時間 (土日祝日を除く)

〒636-0071 奈良県北葛城郡河合町高塚台1-8-1 スマホからQRコードでアクセス

奈良県有料老人ホーム ●施設類型 / 介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）●居住の権利形態 / 利用権方式●利用料の支払い方式 / 全額前払い方式●介護保険 / 奈良県指定介護保険特定施設（一般型特定施設）●入居時の要件 / 入居時自立●居室区分 / 全室個室●一般型特定施設である有料老人ホームの介護にかかわる職員体制 / 2.5 : 1 以上

ウクライナ人道支援募金のお礼について

当町では、このたびのウクライナの人道危機対応及びウクライナからの避難民を受け入れる周辺国とその他の国々における救援活動を支援するため、募金への協力の呼びかけを行って参りました。期間中に多くの募金が寄せられ、募金総額は「77,745円」に達しました。皆様からお寄せいただきました募金は日本赤十字社を通じて寄付いたしました。皆様からの温かいご協力に対し厚くお礼申し上げます。

上牧町長 今中 富夫

胃内視鏡検査のお知らせ

要予約

実施期間：令和5年1月31日（火）まで

対象：50歳以上のかた（2年に1回）（昭和48年4月1日以前に生まれたかた）

※令和3年度に町の胃内視鏡検査・令和4年度に集団胃がん検診を受診されたかたは受診できません。

内容：胃カメラによる検査

費用：3,500円

受診方法：問診表を2000年会館⑤番窓口で受け取り、実施医療機関に確認のうえ、受診してください。

問合先：2000年会館 生き活き対策課 TEL 79-2020

実施医療機関		
まつおかクリニック 内視鏡検査・CT検査クリニック	国保中央病院	ヤマト健診クリニック （※9月14日時点で、 令和5年1月末まで予約空きなし）

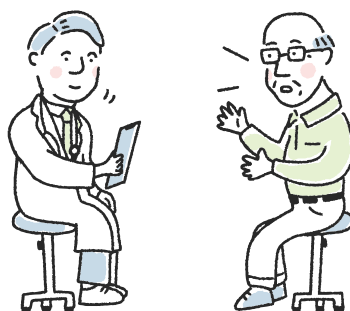
奈良県医師会の学術部会が 健康相談を行います

相談の種類	日時	主催する部会
精神科に関する健康相談	10月6日（木） 午後3時から4時	奈良県医師会精神々経科部会
整形外科に関する健康相談 ※受付締切10月19日（水）	10月20日（木） 午後2時から3時	奈良県医師会整形外科部会
目の健康相談	10月11日（火） 午後2時から3時	奈良県眼科医会
内科疾患に関する健康相談	10月28日（金） 午後2時から3時	奈良県医師会内科部会

※新型コロナウイルス感染症の影響により中止になる場合がございますので、必ず事前にお問い合わせください。

<場 所> 橿原市内膳町5丁目5-8 奈良県医師会館 1階 県民健康サービス室

<問合先> 奈良県医師会各主催部会 TEL 0744-22-8502 FAX 0744-23-7796



元気ガイド

*** 乳幼児健康診査 *** ところ：保健福祉センター（2000年会館） 集団検診室 問合先：生き活き対策課 ☎79-2020

	と き	対象者	受付時間
3か月児健康診査	10月7日(金) 午後	令和4年5月13日～6月30日生まれ	個別通知します。
10か月児健康診査		令和3年11月13日～12月31日生まれ	個別通知します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、時間を調整し、個別通知します。なお、新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる可能性がありますので、ご了承ください。

*** 相談事業 *** ところ：保健福祉センター（2000年会館） 問合先：生き活き対策課 ☎79-2020

	と き	受付時間	内容等
☆【要予約】 成人健康相談	10月25日(火)	9:00～12:00	糖尿病・高血圧・高脂血症・禁煙・生活習慣を改善したいなど、何でもお気軽にご相談ください。

☆新型コロナウイルス感染症の影響により、内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

*** 乳幼児相談 *** ところ：保健福祉センター（2000年会館内） 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	受付時間	対象者	内容等
☆【要予約】 乳幼児相談 (無料)	10月18日(火)	9:00 ～ 11:30	乳幼児 (0歳～就学前 までのお子さん) と保護者	【内 容】 身体計測・育児・離乳食・栄養相談 【申込方法】 こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持 参 品】 母子健康手帳、バスタオル お子さんと保護者のかたの体温測定・マスク着用（2歳未満のお子さんのマスク着用は保護者の判断でお願いします）のうえ、お越しください。
	10月28日(金)			

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ささゆりルームでの乳幼児相談は中止させていただきます。

*** 離乳食教室 *** ところ：保健福祉センター（2000年会館内） 調理実習室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	実施時間	対象者	内容等
☆【要予約】 離乳食教室（無料）	10月18日(火)	10:30 ～ 11:00	3～5か月の 乳児の保護者	栄養士が離乳食開始から初期についての説明をします。 初期離乳食の展示。 【持参品】 母子健康手帳

*** プレパパママ教室 *** ところ：保健福祉センター（2000年会館内） 集団検診室 問合先：こども未来課 ☎43-5034

	と き	実施時間	対象者	内容等
☆【要予約】 プレパパママ教室 (無料)	10月27日(木)	9:30 ～ 11:30	妊婦さんと パートナー	・パパさんが妊婦さんに変身！ ・赤ちゃんをお風呂に入れてみよう ・家事・育児分担を考えよう 【申込方法】 こども未来課窓口または電話でお申込みください。 【持 参 品】 母子健康手帳、筆記用具

☆新型コロナウイルス感染状況により、内容が変更になる可能性があります。ご了承ください。体温測定・マスク着用のうえ、お越しください。

【教室に参加された方の感想】

【沐浴体験】細かく教えていただけて、とても勉強になりました。

【妊婦体験】夫の理解が得られる楽しい体験でした。

【家事・育児分担】役割分担が一目で分かり、話し合うきっかけになりました。



*** プレイルーム利用日について**

平日の午前9時から午後4時45分まで利用できます（12時～13時は消毒のため利用できません）。
利用人数制限（10名以内）を設けています。

*** 妊娠届の予約制について**

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、来所者の重複を避ける目的で、妊娠届（母子健康手帳の交付）を予約制にしています。

問合先：こども未来課 TEL 43-5034

10月は食品ロス削減月間

10月30日 食品ロス削減の日

日本の食品ロス量は年間522万トン。
1人あたり1日お茶碗1杯、国全体ではお茶碗1億杯以上の
食べものを毎日捨てていることになります。
その結果、限りある資源の減少や環境負荷の増大・
地球温暖化などあなた自身の生活に影響を及ぼしています。

食品ロス問題なんて自分には関係ない
と思いませんか。



ポスターデザイン/田村 貞夫



事業者と家庭からの「もったいない」食品ロスを減らすため、関係省庁が連携し国民運動「NO-FOODLOSS PROJECT」を展開しており、この運動のロゴマークが「ろすのん」です。ろすのんは、食品ロス削減を積極的に取り組む意思表示として使うことができます。



私たちは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。



消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan



MAFF
Ministry of Agriculture,
Forestry and Fisheries
農林水産省



環境省
Ministry of the Environment

<問合先> 建設環境課 TEL 76-2504

子どもの
五感を養う

親子でマルシェ No.35

学校給食のメニューから

お子さんと一緒に料理をすることで親子のコミュニケーションをより密にし、お子さんの感覚が研ぎ澄まされる効果があるとも言われております。学校給食のメニューからご紹介します。

そばろ丼

給食にたびたび登場する、そばろ丼です。鶏ひき肉を使用するのでさっぱりと仕上がります。切干大根や干し椎茸に味をよく染み込ませることでよりおいしく食べられます。冬にかけて旬を迎えるごぼうも使用しています。さまざまな風味や食感、彩りも楽しんでください。給食では具材を混ぜて配膳しますが、それぞれ別に盛りつけてもきれいです。



材料（家庭用4人分）

ごはん	
しょうが	1 かけ
ごぼう	40 g
さやいんげん	40 g
鶏ひき肉	100 g
切干大根	10 g
干し椎茸	1 枚
卵	1 個
炒め油	適量
しょうゆ	大さじ 1
さとう	大さじ 1 と 1/3
みりん	小さじ 1/3
塩	少々

調味料

作り方

- ① しょうが……みじんぎり
ごぼう……ささがき
さやいんげん……2 cmに切り、ゆでる
切干大根……水でもどし、食べやすい長さに切る
干し椎茸……水でもどし、細切り
- ② 錦糸卵を作る。
- ③ 炒め油でしょうがと鶏ひき肉を炒め、鶏ひき肉に火が通ったらごぼうを入れて炒める。
- ④ ③にもどした切干大根と干し椎茸、調味料を加え煮る。
- ⑤ ④とさやいんげん、錦糸卵を混ぜ合わせる。
- ⑥ 器にごはんを盛り、⑤を載せる。



レシピ／栄養教諭：廣川伊希子さん、学校栄養職員：小澤沙耶さん



揚羽（あげは）の夢

●朱川 湊人 著・光文社



平安鎌倉の夜を襲う疫病地震そして戦争壊れゆく京の都で、若き日の鴨長明（かものちやうめい）が見たものは何だったのでしょうか？この本は、「方丈記」「平家物語」を奔放にアレンジした物語集です。表題作をはじめ、全8話を収録。

世界の研究者が調べたすごすぎる実験の図鑑

●カンゼン



空に向けて撃った弾丸が当たるとどうなるのでしょうか？核戦争が起きてゴキブリは生き残ることができるのでしょうか？本書は、古今東西の科学者たちのすごい実験＆研究を厳選し、図やイラストでわかりやすく紹介します。

中高生のスポーツハローワーク

●学研プラス



競技者としてでなくても、スポーツに関わり、やりがいや感動を覚えることができる仕事がたくさんあります。理化学療法士、通訳、ラケット開発者など、スポーツの世界で仕事をしている人達のインタビューと70以上の職種を紹介します。（児童書）

10月のお話会ピーターパン

絵本の読み聞かせ、手遊びなど一緒に楽しみましょう。

と き 10月15日（土）午前10時30分～11時

と ころ 上牧町中央公民館1階大会議室（図書館下です）

大人のための朗読会

「朗読の会・青い鳥」と楽しい時間を過ごしてみませんか？当日は小説・詩・民話などを朗読予定です。

と き 10月13日（木）午後1時～3時

と ころ 上牧町中央公民館1階大会議室（図書館下です）

定 員 先着35名

参 加 費 無料

問合せ・参加申込先 上牧町立図書館窓口または電話・FAXでお申込みください。
TEL 78-9903 FAX 71-5820

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの中止や延期になる場合があります。ご来場前に必ず図書館のホームページ等で最新の情報をご確認ください。

図書館カレンダー

10/1・3・11・17・24・31 11/1
(土) (月) (火) (月) (月) (月) (火)

休館日のお知らせ

図書システム更新に伴う休館とサービス停止のお知らせ

上牧町立図書館では図書システム更新作業のため、下記のとおり休館およびサービスを停止いたします。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

休館期間 令和4年9月30日（金）～10月1日（土）

サービス停止期間 令和4年9月29日（木）午後5時～10月1日（土）

10月2日（日）より通常どおり利用可能です。

停止するサービス インターネット、電話等での図書検索、予約、貸出期間延長、利用状況の確認

ボランティア
グループ
ピーターパン
おすすめの本「おぼけのきもだめし」（絵本）内田 麟太郎 ぶん
「つちたち」（絵本）ミロコマチコ さく
「つきみだんご」（絵本）はまの ゆか さく本は図書館に展示
していますので、
読んでください。

はじめましてのダンネバード

●工藤 純子 さく・くもん出版



4年2組の蒼太のクラスにネパールからの転校生エリサちゃんが出てきました。日本語を話さないエリサちゃんは、次第にクラスメートの中でひとりぼっちになってしまい、学校にこなくなりしました。このまま、エリサちゃんは学校をやめてしまうのでしょうか？この本は、相手の気持ちに立って想像すること、多様性を尊重することの大切さを伝える創作児童文学です。（児童書）

上牧町ホームページ・図書館ページ
から蔵書検索ができます。

※本、AV資料は期限内に返却しましょう。

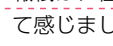
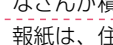
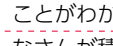
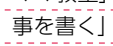
●複写サービス ●自習室の利用（利用制限付き） ●新聞の閲覧、インターネット端末の利用を再開しました。滞在時間60分程度、図書の貸出・返却、閲覧再開しています。 ☎ 78-9903

てんいち先生



編集後記

Hのあとがき



町の情報発信の役割を担う広報紙の記事づくりに興味を持っていたため、上牧町役場で1週間、インターンシップとして、広報の仕事に携わり、今月号の「親子で楽しむ木工教室」と「プレパパママ教室」の取材、記事づくりを経験しました。「誰が読んでもわかりやすい記事を書く」ということは広報を編集するうえで、最も重要であり、難しいということがわかりました。また、このように記事を書くことができるのは、住民のみなさんが積極的に行事に参加し、取材に快く応じてくださるからであり、町の広報紙は、住民のみなさんのご協力の下で成り立っているということを取材を通して感じました。取材にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

こちら消費生活相談室です

相談日

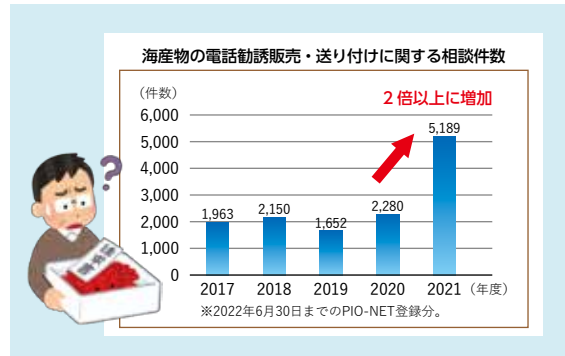
毎週火曜日午後1時～午後5時、木曜日午前9時から午後1時
上牧町役場1階町民相談室（祝日は休室） ☎76-2501

急増！海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブル

—「新型コロナウイルスの影響で収入が減っている」という電話に注意！—

全国の消費生活センターなどに寄せられる、海産物の電話勧誘販売や送り付けのトラブルに関する相談が急増しています。2021年度は5000件を超え、前年度の2倍以上となっています。

「新型コロナウイルスの影響で収入が減っている」などと言って消費者の親切心や同情心に付け込んだり、「買ってもらわないと困る」などの強引な勧誘も目立ちます。また電話勧誘を受けた際に断っても後日商品が届くなど、送り付けの事例も見られます。



<相談事例>



事例1

「支援してほしいと電話で言われて海産物を購入したが、代引きで届いた商品は金額に見合わない質の悪いものだった。契約書が同梱されていたが、クーリング・オフに関する記載はない。クーリング・オフできないか。」



事例2

「買ってもらわないと困る」と電話で強引に勧誘された承したが、断りたい。「10年ほど前にも当店でお買い上げいただいたので、当時のリストを見て電話している。」「頑張って案内しているので、買ってもらわないと困る」と怖い口調で言われて思わず「いいですよ」と言ってしまったが、やはり断りたい。



事例3

先月突然電話がかかってきて母親が対応したが、「いつものように送ります」と言われた。以前注文した業者からの電話だと思い対応していたが、話していくうちに以前の業者とは違うことに気づき、不審に思い「いらない」と伝え電話をきった。しかし3日前、断ったはずの海産物が代引き配達で届き、どうしたらよいかわからず代金を支払って受け取ってしまった。

1. 少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。

消費者の親切心や同情心に付け込んだり、「以前買ってもらった」などと言って断りづらいようにして執拗に勧誘する事業者がみられます。連絡先を教えてくれない、勧誘が強引など、少しでも不審な点があった場合は、相手と話し込まずに、きっぱりと断りましょう。

2. 事業者の電話勧誘で契約したときは、クーリング・オフができます。

もし、電話で購入を承諾してしまっても、特定商取引法に定める書面を受け取った日から8日目以内であれば、クーリング・オフをすることが可能です。

3. 一方的に商品が届いても受け取らない！受け取ってしまったも代金を支払う必要はありません。

一方的に送り付けられた場合は、送り主の名称や所在地等をメモするなどして事業者の情報を控えてから、受け取りを拒否し代金を支払わないようにしましょう。万が一受け取りで代金を支払ってしまった場合でも、事業者身に覚えのない商品であることを伝え、返金の依頼をしましょう。商品の受け取り後に代金を請求されても応じないようにしましょう。

4. トラブルになったときは消費生活センター等に相談しましょう。

消費者ホットライン：「188（いやや!）」番

最寄りの市町村や都道府県の消費生活センター等をご案内する全国共通の電話番号です。

各種相談のご案内

法律相談

上牧町主催（偶数月に開催）

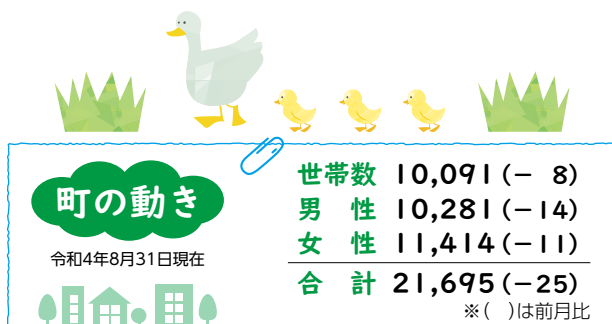
- 担当／弁護士
- とき／2・4・6・8・10・12月の第1水曜日
午後1時30分～4時30分
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（予約制・随時予約）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／秘書人事課 ☎76-2501

中南和法律相談センター（奇数月に開催）

- 担当／弁護士
- とき／1・3・5・7・9・11月の第2金曜日
午後1時～4時
- ところ／役場3階 会議室5
- 定員／申込順6名（相談日2週間前から予約受付）
- 内容／各種法律問題全般
- 申込・問合先／奈良弁護士会 ☎0742-22-2035
（上記とも、祝日を除く）

行政相談

- 担当／行政相談委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／役所の仕事について全般
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501



町の木 まき 町の花 ゆり

■広報「かんまき」の広告／広報「かんまき」の紙面に町の財源確保の一環として申し込み順に有料広告を掲載しています。これらについては町が広告主の利用を特別に推奨したり、その内容を保証するものではありませんので、ご利用にあたってはご自身の判断でお願いします。掲載ご希望のかたは、毎月5日までに広告案を持参のうえ、秘書人事課へお申し込みください。（内容により掲載できない場合もあります）

見本

地域密着型で効率的な広告

お店の広告は広報紙で

月1回、町内全戸配布の広告で商売繁盛

広報かんまき彩愛

上牧町役場秘書人事課 ☎0745-76-2501

●掲載料…1枠 1万円／2枠 2万円

※この見本の大きさは1枠です。高さ55mm×幅82.5mm
年間3枠以上掲載の場合、割引が適用されますので、ご相談ください。

◆上牧町ホームページ <https://www.town.kanmaki.nara.jp/>
◆Eメール hisyo@town.kanmaki.lg.jp

結婚相談会

- 担当／特定非営利活動法人かんまきマリッジサポート・赤い糸
- とき／毎月第1土曜日 午後1時～5時
- ところ／2000年会館
- 内容／結婚に向けての悩みや相談にお答えする結婚相談
他の日でも相談をお受けします。
親御さんのみの相談もお受けします。
- 定員／申込み順4名（予約制）
- 申込・問合先／こども未来課 ☎43-5034

人権相談

- 担当／人権擁護委員
- とき／毎月第2金曜日 午前9時～12時（祝日を除く）
- ところ／役場3階 会議室5
- 内容／人権問題全般
- 問合先／社会教育課 ☎76-2532

消費生活相談

- 担当／消費生活相談員
- とき／毎週火曜日 午後1時～5時
毎週木曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
- ところ／上牧町役場1階 町民相談室
- とき／毎週月曜日 午後1時～5時
毎週金曜日 午前9時～午後1時
（上記とも、祝日は除く）
- ところ／河合町役場2階相談室
（河合町での相談もできます）
- 内容／消費生活問題全般・多重債務問題
- 問合先／秘書人事課 ☎76-2501

※初めに相談された相談室で事案終了まで対応させていただきます。

◆土・日・祝日に利用できる消費生活相談窓口

公益社団法人 全国消費生活相談員協会

大阪 日曜日 午前10時～12時 午後1時～4時
☎06-6203-7650

公益社団法人 日本消費生活アドバイザー・コンサルタント・相談員協会

関西分室 土曜日 午前10時～午後4時
☎06-4790-8110

教育相談

- 担当／学校指導主事
- とき／毎週火曜日 午後1時30分～4時
- 相談／電話による相談
- 内容／教育問題全般
- 問合先／教育総務課 ☎76-2528

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
相談にお越しの際は、マスクなどの予防
対策をしてお越しください。

上牧町は非核・平和都市宣言の町です

まきっこ☆きっず No.57

わが家のアイドル、広報かんまき^{いも}彩^{いも}愛^{いも}で町民のみなさんにお披露目しませんか？お子さんのかわいい瞬間を載せてみませんか？



そうま
爽真ちゃん
(4か月)

元気にすくすく育ってね♪



りと
理人ちゃん
(4か月)

元気に大きく育ってね！



ことは
琴葉ちゃん
(2歳)

2歳になって少しずつお姉ちゃん
らしくなってきたね♪



かける
翔大ちゃん
(5歳)

いつも優しいかけるくん、
いつもありがとう♪

掲載児童募集中 みなさんのご応募お待ちしております。

※町内在住又は、在勤のかたのお子さん・お孫さんの笑顔を募集します。就学前のお子さん・お孫さんに限ります。

(兄弟・姉妹と一緒に掲載の場合は除く) お孫さんの掲載にあたっては、ご両親の承諾を得てください。

※応募多数の場合は掲載までに時間がかかりますが、ご了承のほどお願いします。

※個人情報については、当該応募手続きのためのみに使用します。写真・データの返却はいたしません。

※一度掲載されたお子さんを再び掲載希望される場合は、6ヶ月以上あけての掲載となります。その場合、前回掲載した写真(画像)以外のものをお願いします。

※発行者の許可なしに無断転載されることは固く禁じます。



[問合せ・送付先]

〒639-0293 北葛城郡上牧町大字上牧3350番地
上牧町役場 秘書人事課 ☎0745-76-2501

